



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS76595	ImageGroup:	I8LS76659
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ལམ་རིམ་མཆན་བཞི་སྟགས་མ། སྟོད་ཆ་དང་སྟོད་ཆ། lam rim mchan bzhi sbrags ma/stod cha dang smad cha/
Author:	བློ་བཟང་གྲགས་པ། blo bzang grags pa/
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Mundgod
Publisher:	'bras spungs bkra shis sgo mang dpe mdzod khang /
Date:	2005
Volume:	2
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.

སྒྲིམ་

ལམ་འཛིན་མཆོད་པའི་སྒྲིམ་

སྒྲིམ་ཆེ།

དཔེ་མཛོད།

༡༩༩༡ ལྷ་མོ་མཆོད་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་མཆོད་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་
ལམ་འཛིན་མཆོད་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་མཆོད་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་
སྒྲིམ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་མཆོད་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་
སྒྲིམ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་མཆོད་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་
ལྷ་མོ་མཆོད་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་



སྒྲིམ་ཆེ།

ལྷ་མོ་མཆོད་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་མཆོད་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་

49

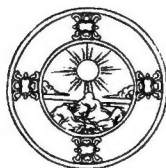
DREPUNG GOMANG LIBRARY.

2005

513

001

༡༡། །མཉམ་མེད་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དཀའ་བའི་གནད་ནམས་མཆན་བྱ་བཞིའི་
 སློན་སྐུ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གསལ་
 སློན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཞི་ལྷག་གཉིས་
 བཞུགས་སོ། །



།སྒྲིབ་ཆ།

འབྲས་སྤངས་བཀྲ་ཤིས་སློ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

DREPUNG GOMANG LIBRARY.

2005

First Print 1000 Copies.

Type setting:

Drepung Gomang Library Computer Section.

All rights reserved.

No part of this book may be reproduced in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, without permission in writing from the publisher.

Sponsored by:

Dakpo Rinpoche Jampa Gyatso

Published by:-

Drepung Gomang Library,
L.C # 2 P.O.Tibetan Colony,
Mundgod-581411
Dist: North Kanara,
Karnataka, INDIA

☎: 0091-8301-245687

Telefax: 0091-8301-245697

Email: gomanglibrary@yahoo.com



ཨ་ཡུལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་མགོན་ཐོ་བཟང་གྲགས།



ཕ ལྷན་བརྒྱད་མཛོད་འཛིན་པ་སོ་
ཆོས་ཀྱི་བྱུང་།



ཕ ཁ་རྒྱ་ཡུལ་བཙུན་ངག་དབང་
རབ་བརྟན་ཞབས།



ཕ འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་
ངག་དབང་བཙུན་འགྲུས་མཚན།



ཕ ཟམ་དོན་འབྱེད་མཁས་རིན་ཆེན་
དོན་གྲུབ་ཞབས།

དཀར་ཆག།

༥ བར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སློབ་ཚུལ།

ཤོག་གུངས།

༡༨།

༡༥ ཞི་ལྷག་གཉིས་ལ་སློབ་ཚུལ་སྤྱིར་བཏགས་པ། ༡

༥ ཞི་གནས་ལ་སློབ་ཚུལ།

༡༥ ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ། ༣༩

༣༥ ཞི་གནས་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ། ༣༥

༣༥ ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་ཆད། ༤༧

༥ ལྷག་མཐོང་ལ་སློབ་ཚུལ།

༤༥ ཉིང་ངེ་འཛིན་བཞི་ལྷན་ཡོད་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་སྐབ་དགོས་ཚུལ། ༡༡༧

༥༥ ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས། ༡༣༠

༦༥ དགག་བྱ་ངོས་འཛིན། ༡༧༡

༧༥ ལྷག་མཐོང་གི་རབ་དབྱེ། ༤༣༧

༨༥ ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ། ༤༥༣

༩༥ ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པའི་ཆད། ༧༡༡

༡༠༥ ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ། ༧༣༠

༡༡༥ བྱད་པར་དྲི་རྩེའི་ཐོག་པ་ལ་སློབ་ཚུལ། ༧༣༦

༡༢༥ མ་དཔེའི་པར་བྱང་སྒྲིན་ཚིག་ཁག། ༧༥༣

༡༣༥ བཏགས་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ལམ་སོགས། ༧༦༡

༡༤༥ དེབ་གསལ་པའི་པར་བྱང་སྒྲིན་ཚིག་བཅས་སོ། ༧༦༧

༡༡། །མཉམ་མེད་ཏེ་བརྩན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་

ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དཀའ་བའི་གནད་ནམས་མཆན་བྱ་བཞིའི་

སྒྲོན་ས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གསལ་

སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཞི་ལྷག་གཉིས་

བཞུགས་སོ། །

༡༡། །གཉིས་པ་ཕར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་ཆུལ་འཆད་པའི་སྒྲོན་ས་མཆོད་པར་བཏོད་པའི་
 ཆུལ་ནི། ཏེ་བརྩན་དམ་པ་ཐུགས་ཏེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ནམས་གྱི་ཞབས་ལ་གྱུས་པས་
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ་ཆོས་འདི་གང་ལས་བརྒྱད་པའི་ཏེ་སྒྲ་མ་རང་ཉིད་གྱི་དངོས་བརྒྱད་
 གྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བྱབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ནས་བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་
 སོགས་ཀྱི་ཆེན་མོ་བརྒྱད་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཞི་བ་ལྟ་སོགས་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་
 མ་ནམས་དང་། བྱད་པར་ཏེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། སྒྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཆོ། །བདག་གི་
 ཡིད་གྱིས་ངལ་བསོ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་ལ་ཏེ་སྒྲ་མ་ཉིད་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་
 དང་གཉིས་སྤྱུ་མ་མཆིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་བྱམ་མོང་བའི་ངོར་ཟབ་མོ་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་འཇམ་དབྱངས་
 ལས་དངོས་སྤྱུ་གསན་པའི་ཆུལ་མཛད་པས་དེ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །བྱད་པར་དུ་ཕར་ཕྱིན་ཐ་
 མ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྒྲོམ་པའི་ཆུལ་ཏེ། དེ་གཉིས་
 རིམ་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱིས་བརྩམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ལ་དུག །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྒྲོམས་པའི་ཕན་ཡོན། དེ་གཉིས་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཀྱན་གྱི་སྤྱད་བྱེད་དུ་བརྟན་པ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ། གཉིས་ཀ་བསྒྲོམ་

དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། གོ་རིམ་ངེས་པའི་ཚུལ། སོ་སོའི་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡིན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་གི་འབྲས་བུར་བསྐྱབ་པ། དེ་ལ་དོགས་པ་བསལ་ནས་
 ཕྱོགས་འདྲའི་སྒོ་ནས་དེའི་ཕན་ཡོན་དུ་བསྐྱབ་པ། ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་
 ཕན་ཡོན། སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་ཕན་ཡོན། དེས་མཆོན་ནས་ཕན་ཡོན་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་
 རྩ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡིན་ཏན་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་
 པ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས། བུམས་པ། ཡང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འཇམ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཇམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆོས་འཇིག་
 རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་
 གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོམས་པ་དེ་ལ་དོགས་
 པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ནི་བསྒྲོམས་བྱུང་ཐོབ་
 པའི་རྒྱུ་དུ་གྱི་ཡིན་ཏན་མ་ཡིན་ནམ། ཡོད་ཏན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་
 བུར་ཇི་ལྟར་འབྲད་སྟམ་ན། གྲོམས་པ་ལ་ལན་དངོས་བཤད་པ་དང་། དེ་ཉིད་མདོ་སྤེའི་ལུང་
 དང་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དངོས་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་
 ལྟར། བསྒྲོམས་བྱུང་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་དུ་གྱི་ཡིན་ཏན་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡིན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འདུ་ལ། ཇི་ལྟ་
 བའམ་ཇི་སྟེད་པའི་དོན་སོ་སོར་འབྲེད་པའི་ཤེས་རབ་དགེ་བ་རྣམས་ལྷག་མཐོང་གི་
 ཕྱོགས་སུ་འདུ་བས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡིན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་
 ལྷག་གི་འབྲས་བུར་གསུངས་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །གྲོམས་པ་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི། དེ་

ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་བསྐྱོམ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་
 བྱ་རྒྱུ་གངས་འདིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ལ་དད་པ་ ^{ཉེ}བསམ་པ་ལུན་ཆོགས་དེ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་འབྱུང་བ་ ^{ཉེ}སྦྱོར་བ་ལུན་
 ཆོགས། གང་ཅི་ཡང་རུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུ་པར་མ་གཡེངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 དོན་དང་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། མ་གཡེངས་པའི་སེམས་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། དོན་
 དང་ཆོས་ཡང་དག་པར་སེམས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
 པོ། །གསྐྱེམ་པ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་རིགས་པས་
 ཀྱང་བསྒྲུབ་པ་ནི། དེས་ན་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་དབྱད་ནས་སྦྱོང་བ་དང་། དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱི་འདྲི་གསྐྱོམ་དང་དབྱད་སྦྱོར་ཕྱོགས་རེ་བས་བསྒྲུབ་པ་མིན་ནོ། །
 བཞི་པ་ལ་སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་ཕན་ཡོན་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དང་སྦྱར་བ་དང་། དེའི་ལུང་དོན་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། སྦྱོབ་པོ་ཡིས་ ཏེ་སྦྱོབ་པོ་གང་གིས་ལྷག་
 མཐོང་ གོམས་པར་བྱས་པ་ དང་། ཞི་གནས་གོམས་པར་བྱས་ན་ནི། །གོམས་ངན་
 ལེན་གྱི་འཆིང་བ་ ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་སེམས་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་བག་ཆགས་ཏེ་ས་
 པོན་ལས་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ དང་། མཆོན་མའི་འཆིང་བ་སྟེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་
 པོན་ལ་གསོས་འདེབས་བྱེད་དམ་སྟོན་པ་རྒྱག་མཁན་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་ ལས་རྒྱུ་པར་
 གྲོལ་ བར་ འགྱུར་ རོ། །མདོར་ན་ལྷག་མཐོང་གིས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་པོན་སྤོང་། ཞི་གནས་
 ཀྱིས་མངོན་གྱུར་བ་སྤོང་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལུང་དོན་བཤད་པ་ནི། དེ་
 ལ་གནས་ངན་ལེན་ནི། ལུལ་ཅན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་

སེམས་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་བག་ཆགས་དང་མཚན་མ་ནི་ཡུལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མངོན་
 པར་ཞིན་པ་སྤྱིར་འབྱུང་བ་བག་ཆགས་དེ་གསོ་བ་དང་། སྤྱི་མ་ལྟག་མཐོང་གིས་
 སྤྱོད་ལ། བྱི་མ་ནི་གནས་ཀྱིས་སྤོང་བར་ཤེར་བྱིན་མན་ངག་ཏུ་བཤད་དོ། །དེ་དག་
 བྱི་མ་ལྟག་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་གྱི། སྤྱི་པ་དེས་མཚོན་ནས་ཕན་ཡོན་གཞན་
 ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། བྱི་མ་ལྟག་གི་ཐ་སྙད་མ་བཏགས་ཀྱང་དོན་འདྲ་བ་བསམ་གཏན་
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ དེ་གཉིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱན་གྱི་སྤྱད་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དཔེའི་སྒོ་
 རས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་སུ་འདུ་བར་བསྟན་པ་དང་།
 དེས་ན་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཆེངས་གཉིས་རྩད་གཅོད་དགོས་པར་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དཔེ་འགོད་ཅིང་དོན་བཤད་པ་དང་། དེ་ནིད་ལུང་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་
 ལ་དཔེ་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ བྱི། དཔེར་ན་གིང་སྤོང་པོ་ལ་ཡལ་ག་དང་འདབ་མ་
 དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གང་ལ་འདུས་པའི་
 གནད་ནི་རྩ་བ་ཡིན་པ་ལྟར། གཉིས་པ་དོན་བཤད་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཐམས་ཅད་གང་དུ་འདུས་པའི་གནད་དམ་པ་ནི་ཞི་
 གནས་དང་། ལྟག་མཐོང་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པ་དེ་ནིད་ལུང་དང་སྦྱར་བ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་
 ལས། ངས་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་
 གནས་དང་། ལྟག་མཐོང་གིས་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་
 པ་དེས་ན་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཆེངས་གཉིས་རྩད་གཅོད་དགོས་པར་བསྟན་

པ་དང་། དེ་གཉིས་སྒྲིམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡུང་དང་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཅད་བཅད་པར་མི་རྒྱས་
 པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་ཆེངས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་སྦྱང་ཚུལ་ལེགས་པར་ཅད་བཅད་
 ལ་དུས་ཀྱན་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། གཉིས་པ་སྒྲིམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡུང་དང་སྤྱར་བའོ། །སྒྲིམ་
 རིམ་ཐ་མ་ལས། དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་ཐ་དད་པ་ཆད་མེད་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་དུ་བྱིན་ཀྱང་། ཞི་
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་ན། ཞི་
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་འབྲུག་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 མཛོད་ལས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་སྤྲ་ཆོགས་པ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཞི་ལྷག་གཉིས་པོ་འདི་ཉིད་བྱང་གཞིར་བྱས་ནས་དེའི་བྱང་པར་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་པས་འདིར་ཞི་ལྷག་
 གཉིས་པོ་ཉིད་འཆད་ཅེས་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་བརྟུས་པའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་ངེས་པར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས། ཞི་གནས་བསྒྲིམ་པ་
 པོ་དེ་གཅིག་ཕྱི་རིམ་གནས་ དབེན་པར་རིང་ འདུག་སྟེ། སེམས་ ཅང་དུ་ཡང་དག་ པརི་
 ཉེ་མཉམ་པར་ བཞག་ནས་ དམིགས་པ་སྤྱར་ ཇི་ལྟར་ ཐོས་པའི་དོན་ ལེགས་པར་བསམས་
 པའི་ཆོས་ གིང་ཡང་རུང་བ་ དེ་དག་ཉིད་ལ་ དམིགས་ནས་དེ་ཉིད་ ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་།
 སེམས་གང་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་ནང་དུ་ ཕྱི་རྗོད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་
 རྒྱུ་ཆགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཁྱེད་གསུངས་པའི་དེ་ལ་ལན་མང་
 དུ་གནས་པ་སྤྱི་ དེ་ལ་ མཐོར་ ལུས་ཤིན་དུ་སྤྱངས་པ་དང་སེམས་ཤིན་དུ་སྤྱངས་པ་

འབྱུང་ ཞིང་དེ་ལྷར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་ རི་ཉིང་ངེ་འཛིན། དེ་ནི་ཞི་གནས་ ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ་ ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་འདིས་ཞི་གནས་བྱུབ་པའི་ཚད་
 དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བརྟན་ཀྱང་སྟག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་མདོ་ལས་སྟག་མཐོང་
 ཚུབ་ཚུལ་བརྟན་ཀྱང་བྱུབ་པའི་ཚད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་དངོས་སུ་མ་བརྟན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྷར་རོ། །དེའི་དོན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གང་ངེས་པར་བྱས་
 པ་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། དེ་
 ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དེ་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་བྱན་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱན་ཆགས་སུ་
 དམིགས་པ་དེ་ལ་བརྟགས་པས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་རང་གི་ངང་གིས་གནས་ཏེ། ལུས་
 སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་དགའ་བདེ་སྦྱེས་པ་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཞི་གནས་སུ་འགྱུར་
 ཏེ། འདི་ནི་སེམས་དམིགས་པ་ལས་མི་གཡེང་བར་ནང་དུ་བཟུང་བ་ཅམ་ལས་སྦྱེ་
 བར་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལ་མི་བརྟོས་སོ། །

སྟག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོམ་པ་པོ་ དེ་ལུས་
 ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དེ་ཐོབ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ་ ཡུལ་
 གཞན་ལ་དམིགས་པའི་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ གཞན་ སྦྱངས་ནས། ཞི་སྟག་གཉིས་དམིགས་
 པ་གཅིག་པས་སྤར་ཐོས་བསམ་གྱིས་ ཇི་ལྟར་ གཏོན་ལ་ཡབ་ནས་ བསམས་པའི་ དོན་སྤར་
 ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པར་བྱས་པའི་ ཚོས་དེ་དག་ཉིད་ནང་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་
 གཟུགས་བརྟན་དུ་ རྟེན་དེའི་དོན་སྦྱོར་ལ་ཤར་བ་ལ་དམིགས་ནས། སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་
 མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་གཟུགས་བརྟན་དེ་དག་ལ་ཤེས་
 བྱའི་དོན་དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་

པ་དང་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་འདོད་པ་དང་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་དང་
 ལྟ་བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདོ་
 འདིས་ལྷག་མཐོང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བསྟོན་ས་མེད་པར་གིན་ཏུ་གསལ་
 བར་བཤད་པ་འདི་མཐོང་ནས། རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོ་དུ་ཤང་གིས་འདི་མདོ་སྡེ་ཞི་ཡིན་
 མི་ཤེས་ཞེས་སྒྲས་ནས་རྒྱ་པས་བྱིལ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེས་ནི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་
 ཅད་མཆན་འཛིན་དུ་བབྱང་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དོར་ཏེ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་པ་ཟབ་མོའི་དོན་བསྟོམ་པར་འདོད་པ་དང་མ་མཐུན་པས་དེ་ལྟར་བྱས་པའོ། །
 ལྷགས་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི་གིན་ཏུ་མང་བར་སྒྲུང་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པ་ནི་ཇི་སྟེད་པ་འབྱེད་པའོ། །རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་ཇི་སྟེད་ལྟ་བ་འབྱེད་པའོ། །ཤེས་
 རབ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་བྱེད་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་མཆན་མར་འཛིན་པའི་ཆོ་ནི་
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྟོག་པའི་ཆོ་ནི་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པ་ཡིན་པར་
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་དེ། རྟོག་པ་ནི་རྩིང་བར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དཔྱད་
 པ་ནི་ཞིབ་པར་དཔྱད་པའོ། །མཆན་མར་འཛིན་པ་ནི་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་
 གྱི་སྒྱུ་རིས་འབྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཇི་སྟེད་འབྱེད་པ་རེ་རེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་
 པ་དང་དཔྱད་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །དགོངས་འགྲེལ་དང་མཐུན་པར། འཕགས་
 པ་དགོན་མཆོག་སྤྱན་ལས་ཀྱང་། ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །ལྷག་མཐོང་
 ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །རྗེ་བརྩན་བྱམས་
 པས་ཀྱང་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། ཆོས་ རྣམས་ ཀྱི་མིང་ནི་བསྟོམས་པ འི་བློས་པ་
 འང་འདི། ཞི་གནས་ ཀྱི་ ལམ་དུ་ རྟོན་མིགས་པར་ ཤེས་པར་བྱ། །འོ་དང་། དེ་ཡང་

ཆོས་རྒྱལ་མིང་གི་སྒྲིགས་བརྒྱུ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པར་གང་འཛོག་ནའང་བརྒྱས་
 ནས་འཛོག་དགོས་པར་གསུངས་པས་དཔེར་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་པའི་མིང་གི་སྒྲི་
 ནས་བརྒྱས་པའི་མཐར་མི་རྟག་པ་ཙམ་ལ་སེམས་འཛོག་པ་ལྟ་བུའོ། ། ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་
 རྟེན་དམིགས་པ་ ཅེ་དེ འི་ དོན་རྒྱལ་། ལཱ་རྒྱས་པར་སྒྲིས་ནས། རྒྱལ་པར་དཔྱད་པར་
 ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ལ་སེམས་
 ཅེ་འཛོག་ཕྱིར་དང་། ཆོས་རབ་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་
 མཐོང་ཡིན། ཞེས་ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་འཛོག་པ་ཞི་
 གནས་དང་། ཆོས་རབ་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་གསུངས་
 ཏེ། མདོ་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཀལ་བས་མདོ་སྡེ་
 དོན་གཞན་དུ་བྱང་དུ་མི་རུང་བར་མཛད་དོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་ཀྱང་།
 བཛྲེད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ རྟེན་དམིགས་པ་དེའི་བྱང་གཞི་ ཙམ་དང་དོན་གྱི་ངོ་མོ་ ཙམ་
 ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ངེས་པར་གཏད་ནས། བཟུང་སྟེ་དེའི་བྱང་པར་སོགས། རྒྲིས་
 པ་ ལཱ་གཏོགས་པའི་གཡེང་བ་ ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། ཞེས་པའམ་ཡང་ན་སོ་སོའི་
 རྟེན་པའི་རྒྲིས་པ་དང་བྱིང་ཞོད་ཀྱིས་ སེམས་ཡོངས་སུ་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ ཉེ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མོས་
 པ་ རྟེན་དམིགས་པ་བསྒྲིམ་པ་ རྟེ། རང་གི་ཉིང་ངེ་འཛོན་གྱི་མཆན་མ་ རྟེན་རྒྱུ་དེའི་དམིགས་པ་
 དེ་ རྒྱལ་ལ་སེམས་འཛོག་པ་དང་བརྒྱས་ཏེ་ འམ་བརྒྱན་ཏེ་ འཛོག་པ་ འེ་ཡིད་བྱེད་
 ནས་ བཟུང་སྟེ། རྒྱས་པར་རྒྱུད་གཅིག་རྒྱུད་པ་ འེ་ཡིད་བྱེད་ དང་ཉིང་ངེ་འཛོན་དུ་
 བྱེད་པའི་ རྟེན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ བར་འདི་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་
 ཞི་གནས་བརྒྱབ་ཆུལ་དང་། ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན། ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་བསྒྲིམས་པའི་

པ་ནི་ལྷག་མཐོང་དུ་གསུངས་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། བཙུག་ལྷན་འདས་
 ལོ་གསོལ་པ་ སུ་ཞིག་ཞིག་ནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ བཀའ་
 ལྷལ་པ་གཅིག་སྟེ་འདི་ལྷ་སྟེ། དམིགས་བྱེད་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ རོན་སྤྱི་ཡིད་ལ་ཤར་པའི་ གཟུགས་བརྒན་ནོ། གསོལ་པ་ སུ་ཞིག་ལྷག་མཐོང་
 གི་དམིགས་པ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ བཀའ་ལྷལ་པ་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། གང་ཞེ་
 ར་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོ་
 ལོ་རོན་སྤྱི་ཤར་བའི་ གཟུགས་བརྒན་ནོ། གསོལ་པ་ སུ་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀའི་དམིགས་པ་
 ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ བཀའ་ལྷལ་པ་གཉིས་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ། དངོས་པོའི་
 མཐའ་དང་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཞེས་ འདི་གཉིས་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དམིགས་
 པར་ གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ཀྱུན་ལས་བདུས་ལས་དངོས་པོའི་མཐའ་
 ལ་ཇི་ལྷ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པས། ལྷོ་པས་སྤར་བཤད་པ་ལྷར་ཞི་
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རེ་རེ་ལའང་ཇི་ལྷ་ཇི་སྟེད་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། ཞི་ལྷག་གཉིས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲིན་ས་སོ་སོར་མི་བྱེད་ཅིང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཞིག་ནས་ཀྱང་ཡོད་ལ། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡང་ཡོད་དོ། ཇི་
 ཡང་སེམས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྒྱག་པ་ཞིན་ས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་གནས་པས་ན་
 ཞིག་ནས་ཞེས་བྱ་ལ། ལྷག་པ་སྟེ་ཁྱད་པར་དུ་མཐོང་བས་ན་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱའོ།
 གང་དག་སེམས་མི་རྟོག་པར་གནས་པ་རིག་པའི་གསལ་ཆའི་ངར་མེད་པ་ཞིག་ནས་
 དང་། གསལ་ཆའི་ངར་ཡོད་པ་ལྷག་མཐོང་དུ་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་དང་རྒྱལ་ཆ་བཀྱི་བརྟན་བཙུག་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་དང་། བསྐྱེད་
 པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་མཆན་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་

གཏན་ལ་འབེབས་པ་རྣམས་ལས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ལ་ཞི་གནས་དང་། ཤེས་བྱའི་དོན་ཡང་དག་པར་དུ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རྣལ་མཐོང་
 དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། བྱད་པར་དུ་སེམས་མི་རྟོག་པ་རིག་པའི་
 གསལ་ཆའི་ངར་ཡོད་མེད་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱིང་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱད་པར་ཡིན་གྱི་ནི་
 རྣལ་ཞི་བྱད་པར་དུ་གཏན་ནས་མི་རིགས་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་
 ལའང་བྱིང་བ་སངས་པ་ངེས་པར་དགོས་ལ། བྱིང་བ་དང་བྱལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཀྱི་དྲངས་ཆ་ངེས་པར་འོང་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ནི་ཡུལ་བདག་མེད་པ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་
 བ་སྒྲོ་དེས་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ངོས་བཟུང་བར་བྱ་ཡི། སེམས་བདེ་གསལ་
 དང་བཅས་པའི་མི་རྟོག་པར་གནས་མི་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ངོས་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ཡུལ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྒྲུགས་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་
 བ་མ་རྟོད་ཀྱང་སེམས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་བཟུང་བས་ཆོག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་
 པས་སྟོང་ཉིད་མ་གོ་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲེ་བ་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་ལ། དེའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་རིང་དུ་ཟིན་ན་སེམས་ཟིན་པའི་མཐུས་རྒྱུང་ལས་སུ་རུང་
 བ་སྒྲེ་ལ་དེ་སྒྲེས་པ་ན་ལུས་དང་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་སྒྲེ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་བདེ་
 བ་སྒྲེ་བ་མི་འགལ་ཞིང་། དེ་སྒྲེས་པ་ན་དགའ་བདེའི་ཆོར་བ་རྣམ་པ་གསལ་བའི་མཐུས་
 སེམས་ལ་གསལ་ཆ་འོང་བས་ན། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཡང་དག་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་
 ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལའང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་འོང་ལ་སྟོང་ཉིད་

ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལའང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་འགྲུང་བ་ཆེས་མང་
བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ཕྱེད་དགོས་སོ། །

བཞི་པ་ནི་ལྷག་གཉིས་ཀ་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ནི་གནས་
དང་ལྷག་མཐོང་རེ་རེ་བསྒྲོམ་པས་མི་ཆོག་པར་གཉིས་ཀ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་སྟེ།
ནད་ བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མཆན་མོ་ལོགས་རིས་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་མར་མེ་སྤར་
བ་ན། མར་མེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་རྒྱང་གིས་མི་གཡོ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་ན་བྲིས་སྒྱུ་
ནམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་ལ། མར་མེ་མི་གསལ་བའང་གསལ་ཡང་རྒྱང་གིས་
བསྒྲོད་ན་གཟུགས་ནམས་གསལ་པོར་མི་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཟབ་མོའི་དོན་བལྟ་
བ་ལའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སེམས་
དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་མི་གཡོ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་ན་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་མཐོང་གི། །སེམས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བར་གནས་པའི་མི་རྟོག་
པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་ཀྱང་ཡིན་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བལྟ་
བའི་མིག་དང་བྲལ་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཇི་ཅམ་གོམས་ཀྱང་ཡིན་ལྷགས་རྟོགས་པ་
མི་སྲིད་ལ། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་གནས་པ་བཟན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མེད་ན། རང་དབང་མེད་པར་གཡོ་བའི་
ནམ་རྟོག་གི་རྒྱང་གིས་དཀྱགས་པས་ཡིན་ལྷགས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་མཐོང་བ་མི་སྲིད་
པའི་ཕྱིར། ལྷག་གཉིས་ཀ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་རིམ་བར་པ་ལས། ལྷག་གསལ་
དང་བྲལ་བའི་ལྷག་མཐོང་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་ཡུལ་ལ་ནམ་པར་
གཡོང་བར་འགྱུར་གྱི་རྒྱང་གི་ནང་ན་འདུག་པའི་མར་མེ་བཞིན་དུ་བཟན་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མི་འགྱུར་སྟེ་དེ་ལྟ་བུས་ན་

གཉིས་ཀ་འདྲ་བར་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པའི་
 རིགས་ དེ་བཞིན་ཉིད་རྒྱས་པར་ མ་མཐོང་སྟེ་ ༼ག་༽ ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུང་བའི་ཕྱིར་
 དང་ དེ་ལ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་ནས་དཔྱད་པའི་ ཤེས་རབ་ཚུང་བ་ སྟེ་
 མེད་པ་ རི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བསྟོས་ཏེ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་རྒྱས་པར་ མཐོང་མེད་ཀྱི་ ལྷོས་ཉག་ཏུ་མཉམ་ཆེས་རེས་འཛིག་མེད་པར་མ་མཐོང་
 བས་❶ མི་གསལ་ཏེ་ རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་ནས་ ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 དཔྱད་པ་ གསུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་བསྟོས་ཏེ་ ཉིང་ངེ་འཛིན་ ཤེས་ ཚུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །བྱང་སེམས་ཀྱིས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་དཔྱད་
 པ་སྟོན་མ་ཡིན་ཀྱང་མཉམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ལྷང་དགོས་པ་དེའི་ལག་ཆེས་ལས་བྱང་བས་
 ཉམས་ཆེས་ངོ་ཤོ་གཅིག་ཏུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིན་མཐོང་མཁའ་ལ་ཉི་བཞིན་དུ། །འདིར་དཔྱད་
 རྒྱ་གྲོས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པས་ནི་ཐམས་ཅད་གཟིགས་
 ཏེ་ མཉམ་ཆེས་ངོ་ཤོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་མཚུངས་པར་ལྷན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེང་འཇུག་དར་ཁྲིག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཀོད་ཀྱང་ཆེ་སྒྲ་མ་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་མཛད་པའི་འབྲུ་སྟོན་མི་འདུག་པས་དཔྱད་གསུང་། ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། ཞི་གནས་
 ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་མར་མེ་རྒྱུང་མེད་པར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུང་
 རྣམས་ཀྱིས་སེམས་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་ལྷ་བ་ངན་པའི་དྲ་
 བ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་གཞན་དག་གིས་མི་ཕྱེད་དེ། ཟླ་བ་སྟོན་མའི་མདོ་ལས་ཇི་
 སྐད་དུ། ཞི་གནས་ ཀྱི་ སྟོབས་ཀྱིས་ སེམས་དམིགས་པ་ལས་ གཡོ་བ་མེད་པར་

❶ མོང་གི་ ༼ག་༽ ཉགས་འདིར་ཐོབ་སྟེ་མ།

འགྱུར། །ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་ སྔ་སྔ་དཔུང་པས་རྫོང་གི་གནས་སྐབས་སུ་འང་དེས་ཤེས་
 འདྲིངས་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོས་གཞན་དུ་བྱང་མི་རྒྱས་པས། རི་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སེམས་དམིགས་པ་ལས་མི་གཡེང་བར་གར་
 བཞག་དུ་ལྷན་ལྷན་སྡོད་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་ཡིན་ལ། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་རྟོགས་ནས་བདག་དུ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་ངན་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་ཤས་
 ཀྱི་རྟོག་བས་བསྐྱུལ་མི་རྒྱས་པའི་རི་དང་འདྲ་བའི་ལྷག་མཐོང་གི་ལག་རྒྱུ་ཡིན་པས་
 དེ་རྣམས་སྔོ་སྔོར་སྤྱེད་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པའི་སྡོད་དུ་ནི་སྔོ་སྔོར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་དཔུང་ཀྱང་རྒྱུང་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་དུ་སེམས་
 ཏ་ཅང་གཡོ་བས་བདག་མེད་པའི་དོན་གྱི་སྒྲི་ཡང་གསལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། གང་གི་
 ཆོ་ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་ཆོ་དཔུང་ན་ནི་ཏ་ཅང་གཡོ་བའི་སྒྲིན་བསྒྲིག་པས་བདག་མེད་པའི་
 དོན་སྒྲི་གསལ་བར་འགྱུར་བས་ལྷག་མཐོང་གི་སེམས་མི་གཡོ་བའི་ཆ་མི་རྟོག་པའི་ཞི་
 གནས་ལས་སྒྲི་བ་ཡིན་གྱི་ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཆ་ཞི་གནས་ལས་སྒྲི་བ་མིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་མར་མེས་གཟུགས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་སྤོང་བུ་དང་མེ་སྤྲ་མ་ལས་སྒྲི་ཡི་རྒྱུང་
 སྒྲི་བ་པའི་ཡོལ་བ་སོགས་ལས་མི་སྒྲི་ཡང་མར་མེ་མི་གཡོ་བའི་བཟན་པའི་ཆ་དེ་ཡོལ་
 བ་སོགས་ལས་སྒྲི་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བྱིང་རྟོད་ཀྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པའི་
 ཞི་གནས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཟླགས་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་
 ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས། སེམས་མཉམ་
 པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒོ་མ་
 རིམ་དང་པོ་ལས། སེམས་ལྟ་བཞིན་དུ་གཡོ་བའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་ཀྱི་གཞི་མེད་པར་གནས་
 པ་མེད་དེ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་

པར་མི་ནུས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡང་དག་པ་
 ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ་ཞེས་སོ། རྒྱལ་ཁབ་ལ་བཞུགས་ནས་
 རིམ་འབྱུང་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་ཆུ་དེ་རྫོང་པའི་རྫོང་གཅིག་དགོས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་མི་གཡོ་
 བའི་ཞི་གནས་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་
 དོན་ཡིན་གྱི་ལྟ་མཐོང་གིས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཆ་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ལག་རྒྱུ་
 ཀྱང་མིན་ལ་སེམས་བཞག་པ་ཙམ་ཀྱིས་དེ་རྟོགས་པའང་མིན་ནོ། ཞི་གནས་གྲུབ་ན་བདག་མེད་
 པ་ལ་ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཡོ་བའི་སྐྱོན་བརྒྱུག་པར་མ་ཟད་མི་
 རྟག་པ་དང་ལས་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་དང་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་སྒྲིམ་
 བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་པ་ལ་གཡེང་བའི་སྐྱོན་ལོག་ནས་རང་རང་གི་དམིགས་
 པ་གང་ཡིན་ལ་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་འཇུག་པས་དགེ་བ་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་གིན་
 དུ་སྟོབས་ཆེ་ལ། ཞི་གནས་མ་རྟོང་པའི་སྐྱོན་དུ་ནི་གས་ཆེར་དམིགས་པ་གཞན་ལ་
 གཡེང་བས་དགེ་སྦྱོར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོབས་ཆུང་རྟེ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། བྱིང་
 བ་དང་རྟོད་པ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་མི། རྟོན་མོངས་པ་གཅོན་
 གཟན་གདུག་པ་དང་འདྲ་བའི་མཆེ་བའི་ཕྲག་ན་གནས། ཏི་དེས་སྦྱར་དུ་འཛོམས་པར་ངེས་
 སོ་། རྟོ་ཞེས་དང་། གཟུངས་སྤགས་ཀྱི་བརྒྱས་བཞེད་དང་ནི་སྦྱོར་བར་གནས་པ་སོགས་
 ཀྱིས་བཀའ་བྲུབ་སོགས། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྦྱད་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་དུ་
 གཡེངས་པས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མདོ་ལས་དགེ་སྦྱོང་དག་
 འདོད་པ་ལ་སེམས་གཡེང་བའི་དཀའ་བྲུབ་དང་ཁ་ཏྲོན་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་སོགས་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱེན་པས། དོན་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡང་བར་མི་རྟོག་
 པར་འཛོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱབས་པའི་དགོས་པ་ནི་སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་
 ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་བཀོལ་དུ་རུང་བའི་ལས་རུང་བསྐྱབ་པའི་སྦྱར་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བཏགས་ནའང་སྟོད་ཐུབ་ལ། བཏང་ནའང་ཡུར་
 བ་བདེ་མོ་ལ་ཁུ་དྲངས་པ་ལྟར་དགེ་བའི་དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་
 པ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཞི་གནས་གྲུབ་ནས་ཇི་ལྟར་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་ཡུལ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གཏོང་བའི་སེམས་དང་སྟོམ་སེམས་དང་བཟོད་པ་དང་
 བཅོམ་འགྲུས་དང་དད་པ་དང་སྦྱོ་གས་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་དགེ་བ་སྟུང་པ་
 དང་མཐའ་ཡས་པའི་སྦྱོན་བསྐྱོག་པའི་དམིགས་ཅམ་སྦྱོང་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དུས་རྒྱུན་
 དུ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བཏགས་ནས་འཛོག་པས་ནི་ཞི་གནས་བསྐྱབས་པའི་དགོས་
 པ་མ་ཤེས་པས་དགེ་སྦྱོར་ལ་སོགས་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །**དེས་ན་ནི་**
གནས་འཛོག་སྟོམ་དང་སྟག་མཐོང་དཔུང་སྟོམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོད་སྟོགས་དང་། ལྟ་བའི་
 སྟོགས་ཀྱི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔུང་སྟོམ་དོར་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམ་པ་ཤིན་ཏུ་སོགས་ཆུང་ལ། བྱད་པར་དུ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་
 དེས་པ་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱུན་རིང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 དཔུང་ནས་སྦྱོང་བའི་ཇི་ལྟར་ལ་དམིགས་པའི་སྟག་མཐོང་མེད་ན་ནི་གནས་ལ་ཡུན་
 ཇི་ཙམ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་མགོ་གནོན་པ་ཙམ་སྟིང་གྱི་དེའི་
 ས་སོན་ཅད་ནས་སྦྱོང་བ་མི་སྟིང་པས་ནི་གནས་ཙམ་བསྟོམ་པར་མི་བྱ་ཡི་སྟག་མཐོང་
 ཡང་བསྟོམ་དགོས་ཏེ། སྟོམ་རིམ་བར་པ་ལས། ཞི་གནས་ཙམ་འབའ་ཞིག་གོམས་
 པར་བྱས་པས་ནི་ནལ་འཁྱོར་བ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་མི་སྦྱོངས་ཀྱི་རེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་

རྣམ་པར་གཞིན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བ་བྱུང་བ་མེད་པར་བག་ལ་ཉལ་
ལེགས་པར་ཆོམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་
འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ལས། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་གཞིན་ནོ། །ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ནི་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་དོ། །

ཞི་གནས་གྲུབ་པ་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར་སྐྱབ་མཐོང་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། དེ་
མ་བསྐྱབས་ན་ཞི་གནས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་རེ་ཞིག་མགོ་གཞིན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་བག་ལ་ཉལ་
ལམ་ས་པོན་སྤོང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་
རྒྱལ་པོ་སོགས་ཞི་གནས་ཀྱི་ ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། དེས་ནི་ སྤྱི་
ཅམ་ཁོ་ནས་ བདག་དུ་འདུ་ཤེས་འཛིན་མི་བྱེད། དེ་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་སྤོང་མི་རྣམས་པས་རེ་ཞིག་
ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་ སྤྱིར་ཡང་ སྤྱིར་ཞིང་རབ་འབྲུག་
སྤྱི་ །སྤྱི་བ་ནི་དཔེར་ན་སྤྱི་སྤྱི་གས་ ལྷག་སྤྱི་འདི་ན་ཏིང་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་བཞིན། དེས་
ན་ཞི་གནས་ཐོབ་ནས་ གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག །སོ་སོར་དེ་བཏགས་
གལ་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ནི། དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་སྒྱུ། །སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་མེད་པའི་དོན་
ལ་དམིགས་པའི་སྤྱི་མཐོང་བསྐྱབ་ན་ཐར་བ་འཐོབ། རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞི་ བ་སྤྱི་
ངན་འདས་ཐོབ་པ ར་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་
སྤྱི་ལས་ཀྱང་། གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་སྤྱི་ཀྱི་ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ ཆོས་
ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་མ་ཐོས་འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་ མ་ཐོས་
པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་ཐོབ་པ་ནི་ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་མངོན་
པའི་ང་རྒྱལ་དུ་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་དང་ན་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་མྱ་ངན་དང་སྤྱི་
སྤྱི་གས་འདོན་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྲུག་པ་ལས་ཡོངས་

སུ་མི་གྲོལ། འགྲོ་བ་དྲུག་གི་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་གྲོལ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་
 ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་གྲོལ་ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདི་སྐད་
 ཅེས་གཞན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ ལས་ཐོར་པ་དང་ རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གདོང་མས་ངག་
 ཐོས་པ་ནི་ག་གི་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་
 འདོད་པས་ཞི་གནས་ལ་གནས་ནས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་འཕགས་
 པ་དཀོན་མཆོག་བརྟུགས་པ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་ལ་ནི་གནས་ནས་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་འཐོབ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་འཐོབ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་ཚུལ་བྲིམས་
 ཡུན་སུམ་ཆོག་ས། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །འཕགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་
 པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཤེས་རབ་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་ རྟེན་བསྐྱེད་པ་ཡུན་ཆོག་ས་དང་ ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་འབྱུང་ བ་རྟེན་སྦྱར་བ་ཡུན་ཆོག་ས་པ་འབྱུང་ བར་ང་མི་སྦྱོའི་ཞེས་
 བཀའ་སྩལ་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཞི་གནས་གྲུབ་ནས་དགོ་ཅ་གང་བྱེད་
 ཀྱང་ཁ་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པས་ས་ཆོད་ཆེ་བས། དང་པོར་འགྲུབ་དགོས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་གྲུབ་
 པ་རྒྱུང་པས་མི་ཆོག་སྟེ། དེས་ནི་སྤང་བའི་ས་བོན་འཛོམས་མི་རྣམས་པར་མ་ཟད་ཐར་ལམ་ཙམ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེས་ན་དེ་ཐོབ་ནས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཙན་དང་བདེན་
 པའི་རྣམ་པ་ཙན་གཉིས་ལས་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱིས་ནི་ཕྱི་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱབ་དགོས་
 ཏེ་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 བསྐྱང་བ་སོགས་རང་གི་ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་ཐར་བའི་རྒྱར་འགྲོ་བས་ཞི་གནས་ལས་ངོ་བོའི་

སྒྲིན་ས་ཆེས་ལྷག་པས་ཉམས་ལེན་མ་ནོར་བ་དགོས་སོ། །སྒྲིན་མའི་དཔེ་ཡང་མི་ཞིག་གིས་དྲ་བ་བར་
 པ་ཞིག་ཉོས་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིན་ལེན་བྱང་འགྲུགས་ཀྱི་ཁེ་སྒྲིགས་བྱས་ན་གཞན་ལས་ཤོགས་ཆེ་བ་
 ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་བཞག་ན་དགོས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞིས་གསུངས་སོ། །

གོ་རིམ་ངེས་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱིད་འདུག་ལས། དྲི་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་
 དུ་བསྒྲིམ་པར་བྱས་པས་བྱིང་སྟོད་དང་བྲལ་ཏེ་ལུས་སེམས་གིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་འདྲན་པའི་ཞི་
 གནས་ ཀྱི་དྲི་དང་ རབ་དུ་ལྡན་པའི་ སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ ལྷག་མཐོང་གིས། །ཁམས་
 གསུམ་གྱི་ ཉོན་མོངས་ སྤྱི་བོན་དང་བཅས་པ་ རྣམ་པར་འཛོམས་པར་གེས་བྱས་ནས།
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱབ་པར་བྱ་ལ་དེའི་རྟེན་ ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་
 བྱ། རྟེན་ཞི་གནས་མེད་པར་ལྷག་མཐོང་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་ལ་
 ཞི་གནས་བསྐྱབས་ནས་དེ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལྷག་མཐོང་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་
 མཐོང་ལ་ཞི་གནས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བརྟེན་པ་ལ་ཞི་ལྷག་གི་ཁྱད་པར་དུ་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 མ་རྟོགས་ལ་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀའི་དམིགས་པ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་
 ཆར་འོང་བས་དེའི་ཆེ་དང་པོ་ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཤབ་ནས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་
 སྐྱབ་པ་ན་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡང་དུས་གཅིག་དུ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞིས་ཟེར་ན་ཡུལ་
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷག་མཐོང་དུ་འཛོག་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལ་འདི་སྟམ་དུ་སྒྲིམ་རིམ་དང་པོ་ལས། དེའི་དམིགས་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཞི་
 གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་གསུངས་གིང་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་ཞི་གནས་
 ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཡོད་པས་དང་པོ་བདག་མེད་པའི་དོན་
 གོ་བར་བྱས་ནས་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྒྲིམས་པས། སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡང་བའི་
 ཞི་གནས་དང་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་

པས་ཆོག་མོད། ཅིའི་ཕྱིར་སྡོན་ལ་ཞི་གནས་བཅའ་ནས་དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པར་
 བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གི་སྡོན་དུ་འགྲོ་ལྷགས་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ལྷ་བའི་གོ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཞི་གནས་སྡོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ་ཞི་གནས་མེད་པ་ལ་འང་
 ལྷ་བ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་བ་དེ་ལ་ཡིད་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་བ་སྐྱེ་བ་ལ་འང་
 ཞི་གནས་སྡོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ་ཞི་གནས་མེད་ཀྱང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཡང་ཡང་དཔུང་དེ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཡིད་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བར་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ་འགལ་ན་མི་རྟག་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་
 བ་ལ་འང་ཡིད་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་བ་སྐྱེ་བ་ཞི་གནས་ལ་རག་ལས་པར་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ་རྩ་མཆན་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ལ་དགོས་ལྷགས་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་ན། འདི་ལ་
 དགོངས་འགྲེལ་ནས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་རབ་
 ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྒྲིམ་པ་དེ་ཇི་སྟེན་དུ་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་བསྐྱེད་
 པར་མི་རྣམས་པ་དེ་སྟེན་དུ་ལྷག་མཐོང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་
 ལས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་སྦྱེས་པ་ན་ལྷག་མཐོང་དུ་གསུངས་པས་ཞི་གནས་མཐོང་ན་སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔུང་སྒྲིམ་ཇི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་དེས་མཐར་ལུས་སེམས་ཤིན་
 ཏུ་སྦྱངས་པའི་དགའ་བདེ་བསྐྱེད་པར་མི་རྣམས་ལ། ཞི་གནས་ཐོབ་ནས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དཔུང་སྒྲིམ་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་མཐར་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པས་
 དེ་ལ་ཞི་གནས་རྩུར་དགོས་ཏེ་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་མ་བཞག་པར་དཔུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་
 བསྐྱེད་རྣམས་པ་ན་ལྷག་མཐོང་དུ་འགྱུར་བས་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཀྱང་སེམས་

དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བཞག་པའི་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་ངས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཞི་གནས་བསྐྱེད་
 ལུགས་ལས་མི་འདའ་བས་དེ་ཙམ་གྱིས་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པར་མི་འཛོག་སྟེ། འདི་ལྟར་
 དང་པོར་བདག་མེད་པའི་གོ་བ་བཙལ་ནས་དེའི་དོན་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔྱིད་པར་
 བྱེད་ན་ནི་སྟོན་དུ་ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་འགྲུབ་མི་སྲིད་ལ།
 མི་དཔྱིད་པར་འཛོག་སྟོན་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་འགྲུབ་ཀྱང་ཞི་གནས་
 གྱི་སྦྱོང་ཚུལ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་སྦྱོང་ཚུལ་མེད་པས་ཕྱི་ནས་ལྷག་
 མཐོང་བཙལ་དགོས་པས། ཞི་གནས་སྟོན་དུ་བཙལ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་
 བསྟོམ་པའི་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་
 ཚུལ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དཔྱད་སྟོམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ངས་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་བྱེད་ན་ཞི་གནས་
 སྟོན་དུ་བཙལ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྟོམ་པ་ལ་ཁྱུ་མཆན་ཡང་དག་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། རིམ་པ་དེ་ལྟར་སྟོམ་པར་མི་བྱེད་ན་འང་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ་དགོངས་
 འགྲེལ་ནས། ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྟོམ་པར་སྤར་བྱངས་པ་
 ལྟར་གསུངས་ཤིང་། སྤར་མ་ལ་བརྟེན་ཕྱི་མ་སྟེ། ཞེས་ཕྱིན་དུག་གི་བསམ་གཏན་དང་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྟེ་པའི་རིམ་པ་ནམས་ཞི་གནས་སྟོན་ལ་བསྟོམས་ནས་ལྷག་མཐོང་
 ཕྱིས་བསྟོམ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། སྤར་བྱང་ས་བྱངས་པ་ལྟར་དང་། ཉན་ས་ལས་
 ཀྱང་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྟོམ་པར་གསུངས་ཤིང་། དབུ་མ་སྟོང་
 པོ་དང་སྟོད་འདུག་དང་སྟོ་རིམ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་དང་ཤུན་པ་ནམས་གྱིས་
 སྟོན་དུ་ཞི་གནས་བཙལ་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྟོམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །**ཞི་གནས་**
ལྷག་མཐོང་གི་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལུགས་ནི་དམིགས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟོབས་གྱིས་བྱངས་པའི་

བེན་སྐྱངས་ཞི་གནས་ལའང་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་མཐོང་ཤོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔུང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་
 པའི་བེན་སྐྱངས་སྐྱེས་པ་ལྷག་མཐོང་སྐྱེས་པའི་ཆད་དུ་གསུངས་ཤིང་། སྟོན་དུ་ཞི་གནས་མ་གྲུབ་
 ན་དེ་སྐྱེ་བ་གཏན་མི་སྲིད་ཅིང་། ཞི་གནས་གྲུབ་ན་དཔུང་སྟོབས་ཀྱིས་བེན་སྐྱངས་འདྲན་རྒྱས་པའོ།
 དེས་ན་ཀྱང་གར་བའི་སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ཞི་གནས་བྱུར་དུ་མི་འཛོལ་བར་དང་པོ་ནས་
 སྤྱི་མཐོང་ཤོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔུང་པ་ལས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པར་བཞེད་པ་ནི་
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་བས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་བརྟན་
 པའི་གནས་སུ་མི་རུང་ངོ་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་གོ་རིམ་དེ་ཡང་དང་པོར་
 གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིས་ནི་ལྷག་མཐོང་སྟོན་དུ་བསྐྱོམས་ནས་ཞི་
 གནས་བསྐྱོམ་པའང་བྱེད་པས་གོ་རིམ་ངས་པ་མེད་དོ། འོ་ན་ཀྱན་ལས་བདུས་ལས།
 ལ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱི་ཞི་གནས་ནི་མ་ཐོབ་སྟེ་དེ་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཞི་གནས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པ་མིན་ཀྱི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔྱིར་
 ན་ཕྱིར་འོང་ལྟ་བུས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས། བདེན་པ་བཞི་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་སྤྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དངོས་གཞིས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་རགས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་ ཞི་གནས་བརྟེན་བསྐྱེད་གཅིག་ནས་གསར་དུ་ བསྐྱུབ་པ་ལྟ་བུ་ སྟེ། སའི་
 དངོས་གཞི་ལས། གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱུག་
 བསྐྱེད་ནས་ལམ་ཀྱི་བར་དུ་འང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་པའི་ལྷག་
 མཐོང་གྲུབ་ ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ ལ་སྟོགས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་གནས་

ནི་མ་ཐོབ་སྟེ་དེ་ ནང་དུ་སེམས་བསྐྱུས་ཏེ་འདུག་མ་ཐག་དུ་ དེ་མེགས་པ་ལ་སེམས་འཛོག་
 རྟེ་ཆོས་ རིབ་དུ་ རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ འི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ ར་མི་བྱེད་དོ། ། བསྐྱེད་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞིས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་ན་དེ་ རྩར་གྱི་རྣམ་པའི་ཤེས་རབ་ རྩྭ་
 མཐོང་གྲུབ་པ་དེ་ནི་དེ་ ཀྱིས་གྲོགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ དངོས་གཞིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་
 པའི་སེམས་ ཞི་གནས་ལ་སྦྱོར་བ་ རྩོམ་གྲུབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྦྱིར་ཐ་སྟོན་ཐོར་ཡང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་དགུ་ལ་ཞི་གནས་དང་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པ་སོགས་བཞི་ལ་རྣམ་མཐོང་དུ་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཞི་རྣམ་དངོས་ནི་འཆད་
 པར་འགྱུར་བ་ལྟར། བེན་སྦྱངས་སྦྱོས་པ་ནས་བཞག་དགོས་སོ། །

༥ ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།

སོ་སོའི་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། རྣམ་མཐོང་ལ་
 བསྐྱབ་ཚུལ། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་
 གྱི་ཆོགས་བརྟེན་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། བསྐྱེད་པས་ཞི་
 གནས་གྲུབ་པའི་ཆད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པས་ཐོག་མར་བདེ་ཞིང་སྦྱར་དུ་
 ཞི་གནས་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཞི་གནས་གྱི་ཆོགས་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འདི་
 ལ་དུག་ལས། མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ལྡ་དང་ལྡན་པའི་ཡུལ་ཏེ།
 ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་མེད་པར་རྟོག་པས་རྟོག་སྤང་བ་དང་། གཅན་གཟན་ལ་
 སོགས་པའི་སྦྱོ་བོ་མི་བསྐྱུར་པ་དང་དགུ་ལ་སོགས་པ་མི་གནས་པས་གནས་བཟང་བ་
 དང་ནད་མི་བསྐྱེད་པའི་ས་ཡིན་པས་ས་བཟང་བ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྟ་བ་མཚུངས་
 པའི་གྲོགས་དང་ལྟན་པས་གྲོགས་བཟང་བ་དང་ནིན་མི་སྦྱོ་བོ་མང་པོ་མེད་ཅིང་མཆན་

མོ་སྐྱ་ཆུང་བས་ལེགས་པར་ལྷན་པའོ། །མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། སྤོ་ལྷན་གང་དུ་
 བསྐྱབ་པའི་ཡུལ། ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་
 བཟང་དང་། །རྒྱལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྷན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདོད་པ་
 ཆུང་བ་ནི། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་བཟང་པོ་འམ་མང་པོ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་མེད་
 པའོ། །ཆོག་ཤེས་པ་ནི། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ངན་དོན་ཅམ་རྟེན་པས་རྟག་དུ་ཆོག་
 ཤེས་པའོ། །བྱ་བ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ནི། ཉོ་ཆོང་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ངན་
 པ་དང་བྱིམ་པ་དང་རབ་བྱང་རྣམས་དང་ཏ་ཅང་འབྲིས་བཤེས་བྱེད་པ་དང་སྒྲན་བྱེད་
 པ་དང་སྐར་མ་བཅི་བ་སོགས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའོ། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་
 པ་ནི། སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་བསྐབ་པའི་གཞི་མི་འདུལ་བ་དང་བག་མེད་པས་རལ་ནའང་། རྒྱུན་
 པར་འགྲོད་པས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འཆོས་པར་བྱེད་པའོ། །འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་རྟེན་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ནི། འདོད་པ་རྣམས་ལ་གསོད་པ་དང་འཆིང་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཆོ་འདིའི་ཉེས་དམིགས་དང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་སོགས་ཕྱི་མའི་ཉེས་དམིགས་བསྒྲུབས་
 རས་སམ། ཡང་ན་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཐམས་ཅད་ནི་འཇིག་
 པའི་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་པ་སྟེ་ངེས་པར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་བདག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་
 པར་འབྲལ་བར་འགྱུར་ན་བདག་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་
 སྒྲམ་དུ་བསྒྲུབས་ལ་འདོད་པའི་རྣམ་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤང་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་
 སྒྲོམ་རིམ་བར་བའི་དགོངས་པ་ལྟར་བཤད་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དུག་ནི་ཉིང་ངེ་འཇིན་བཟང་པོ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་
 སྐྱེས་ཟིན་པ་མི་ཉམས་པར་གནས་པ་དང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་གནད་

བསྐྱབ་པ་སྟེ་ཁྱད་པར་དུ་ཚུལ་བྱིམས་དག་པ་དང་འདོད་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བརྟེན་
 བ་དང་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས།
 རང་ཅག་མན་ངག་ཁོ་ནས་ལན་སྟུང་ཡིན། མན་ངག་ཁོ་ན་བཙལ་བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 རྒྱུར་མི་འདོད་པ་དེ་ཚོགས་ལ་གནས་པ་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། ཚོགས་
 ཞི་སྤར་བཤད་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཕར་སྤྱོད་དང་པོ་བཞི་ནི་ལྔ་
 བ་བསམ་གཏན་གྱི་ཚོགས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། ཞི་གནས་ནི་
 རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ལ་མི་བརྟེན་ཆུལ་བྱིམས་ལ་ལེགས་པར་གནས་ལ་རྟུག་
 བསྐྱབ་ལ་སོགས་པ་དང་དུ་ལེན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་གྱུར་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་
 ན་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་མ་གོང་མའི་རྒྱ་ནིད་ཡིན་པར་བརྟན་ཏེ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ལམ་སྟོན་ལས་ཀྱང་། ཞི་གནས་ཡན་ལག་རྣམ་ཉམས་པས། །རབ་
 ཏུ་འབད་དེ་བསྒྲུམས་བྱས་ཀྱང་། །ལོ་ནི་སྟོང་ཕྱག་དག་གིས་ཀྱང་། །ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཞི་ལྷག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོང་ཐག་པ་ནས་
 བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་གམ་ཚོགས་ཉན་ས་ནས་
 གསུངས་པའི་བརྒྱ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་བསྒྲུམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྒྱུར་བ་དང་དངོས་
 གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་རྒྱུར་བའི་ཚོས་དུག་དང་ཁྱད་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་རིང་དུ་བསྒྲུམ་ཞིང་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱོད་བྱ་ཆུང་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་
 དམིགས་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལམ་ངེ་འདྲ་བས་བསྒྲུམ་པ་དང་། བསྒྲུམ་པའི་རིམ་པ་ནིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་དང་ཐ་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིམ་གིན་དུ་འཇམ་པོ་བདེ་བ་ལ་
 ལུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲིད་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཤང་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་རྣམ་
 པར་སྣང་མཇུག་གི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུངས་པ་འཇམ་ཡང་ན་
 སྒྲིལ་ཀྱང་བྱེད་པ་འདར་རུང་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །མིག་ནི་ཏ་ཅང་མི་དབྱེ་ཏ་ཅང་ཡང་མི་
 ཟུམ་པར་སྒྲེལ་ཅེ་མོར་གཏད་དོ། །ལུས་ནི་ཏ་ཅང་ཡང་རྒྱབ་དུ་མི་དབྱེ་ཏ་ཅང་ཡང་
 མདུན་དུ་མི་དབྱེ་བར་དང་པོར་བསྐངས་ལ་དན་པ་ནང་དུ་བཞག་སྟེ་འདུག་པར་བྱའོ། །
 སྤྱག་པ་ནི་ཐད་ཀར་མཉམ་པར་བཞག་གོ། མགོ་ནི། མི་མཐོ་མི་དམའ་ཞིང་སྤྱོད་གས་
 གཅིག་དུ་མ་ཡོ་བར་བཞག་སྟེ་སྒྲིམ་སྟེ་བར་དང་པོར་བཞག་གོ། རོ་དང་མཆུ་ནི་
 རང་ལུགས་སུ་ཐ་མ་ལ་པར་བཞག་གོ། སྒྲིམ་ཡི་མོའི་དུང་དུ་གཞན་རོ། །དབྱགས་
 རི་དེ་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་སྒྲིམ་ཅན་དང་རྗེས་པ་དང་ཆོད་བག་ཅན་དུ་མི་བཏང་གི་ཅི་ནས་
 ཀྱང་ཡར་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མི་ཆོར་བར་དལ་བུ་དལ་བུས་འབད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་
 བྱའོ། །ཉན་སར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བའི་བྲིམ་བྲིའུ་འམ་ **མ་གཞི་དང་བཞི་འབྲང་**
བའི་དེ་བྲི་དང་མོ་མའི་དེ་བཅན་སྤོགས་ཡིན་གསུངས། ཅུ་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་
 བཅས་ཏེ་འདུག་པ་ལ་རྒྱ་མཆན་ལྟ་གསུངས་ཏེ། ལུས་ལེགས་པར་བསྒྲིམས་ན་སྒྲིད་
 ལམ་དེ་གིན་དུ་སྒྲིངས་པ་སྒྲེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བར་གིན་དུ་སྒྲིངས་
 པ་སྒྲེ་བ་དང་། འདུག་པས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་འདའ་བར་བྱེད་ལུས་གིང་སྒྲིད་ལམ་དེས་
 ལུས་གིན་དུ་ངལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིད་ལམ་དེ་སྒྲིལ་གསུངས་དང་ཡས་ཀྱི་ཆོལ་
 པ་དག་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་གཞན་གྱིས་སྒྲིད་ལམ་དེས་འདུག་པ་མཐོང་ན་
 གིན་དུ་དང་བ་སྒྲེ་བ་དང་། སྒྲིད་ལམ་དེ་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ཀྱིས་གནང་བའི་བཞེན་པ་སྟེ་རྒྱ་མཆན་དེ་ལྟ་མཐོང་ནས་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་

ཏེ་གནས་པར་གསུངས་སོ། །ལུས་བྱང་པོར་བསྐང་བཞི་རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་མི་འབྱུང་
བའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མར་ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྡོད་བརྟུང་དང་བྱུང་
པར་རྒྱང་ཆམ་ལ་དབབ་པ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

བསྐྱམ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། བསྐྱམ་པའི་རིམ་པ་ལ་ཇི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།
ལྷ་སྐབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། །ལེགས་བརྟུང་བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་ཞེས་སོགས་གསུངས་
པ་ལྟར་བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདིར་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་ལྷ་སྐབ་ཀྱི་ལུགས་
དང་། དེ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རྒྱམས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་བྱང་ས་སོགས་
ཀྱི་གཞུང་བསྐང་བར་མཛད་ཅིང་། སྐབས་འདིར་ནི་དབུས་མཐའ་ལས་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་ལྔ་སྤོང་
བའི་འདུ་བྱེད་བརྟུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱབ་ཚུལ་འདི་ཉིད་ལ་གཞུང་བསྐངས་ནས། དེ་ལ་སེམས་
གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ཆང་ལུགས་དང་། དགུ་པོ་དེ་ཡིད་བྱེད་བཞིར་འདུ་ལུགས་དང་སྒྲོ་བས་དུག་
གིས་འགྲུབ་ལུགས་སོགས་འཆད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་རིམ་པ་ལ་མོ་ཆེར་དབུས་མཐའ་
ནས་གསུངས་པའི་ཉེས་པ་ལྔ་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྟུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པར་
གསུངས་ལ། དགེ་བཤེས་ལག་སོར་བ་ནས་བརྟུང་པའི་གདམས་ངག་རྒྱམས་ལས།
དེའི་སྤོང་དུ་ཉན་ས་ནས་བཤད་པའི་སྒྲོ་བས་དུག་དང་ཡིད་བྱེད་བཞི་དང་སེམས་དགུས་
བསྐྱབ་དགོས་པར་བཤད་ཅིང་། མཁས་པ་ **ཆོན་པོ་གར་བ་** ཡོན་ཏན་གྲགས་ཀྱིས་ནི་
སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིར་བསྐྱས་པ་དང་། ཉེས་པ་དུག་
དང་དེའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྟུང་པོ་འདི་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་
པར། མདོ་སྡེ་དུ་མ་དང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་དབུས་མཐའ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
ཀྱི་ས་སྡེ་དང་དབུ་མ་སྐྱམ་རིམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐབས་སྒྲོན་པ་
ཐམས་ཅད་ལས་མཐུན་པར་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་ལ་གནས་

པས་ཐབས་འདི་དག་གིས་འབད་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ངེས་པར་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེང་
 སང་བསམ་གཏན་གྱི་མན་ངག་ཟབ་པར་གྲགས་པ་དག་ལ་ཐབས་འདི་དག་གི་མིང་ཙམ་
 ཡང་མི་སྣང་སྟེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་དང་མི་ལྡན་པ་དང་ཐབས་འདི་དག་མེད་པར་
 ཞི་ཡུན་རིང་པོར་འབད་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་འགྲུབ་པར་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་རང་གི་
 ལམ་རིམ་ལས་འཆད་དེ། འདི་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱབ་ཚུལ་
 ལ་ངེས་པ་རྣམས་པར་དག་པ་རྟེན་པའི་གཏམ་དུ་སྣང་ངོ། །དེ་ལ་སྦྱར་ཐེག་པ་གསུམ་
 གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འབྲིང་ཚུལ་རྣམས་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ས་སྡེ་ལྡར་རྒྱས་
 པར་གཏན་ལ་ཐབས་ཉམས་ལེན་སྟེན་པའི་གཞུང་ནི་དེ་གིན་དུ་རྒྱས་སོ། །དེར་ཡང་
 གཞུང་གཅིག་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཞུང་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་མི་འཆད་པས་ནི་གནས་
 དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ནི་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་ཤེས་
 དགོས་པར་གསུངས་པས་ཉན་ས་གིན་དུ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་བརྩན་བྱམས་པས་ཀྱང་
 མདོ་རྗེའི་རྒྱན་དང་དབུས་མཐར་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགྲ་དང་སྤྲོང་བའི་འདུ་
 བྱེད་བརྒྱད་གསུངས་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྦྱོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་
 པོ་དང་ཀ་མ་ལ་གྲུ་ལ་ **པོ་རྒྱུ་དང་ཚུལ་** དང་པོ་རྒྱེ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་མང་དུ་མཛད་དེ། ལྷ་སྦྱུ་དང་
 ཐེག་ལེ་དང་ཡི་གེ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་དམིགས་པ་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོང་ཁོག་རྣམས་ནི་སྤར་གྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་དེ་དག་ནས་བཤད་པ་དང་རྣགས་
 ནས་བཤད་པ་རྣམས་གིན་དུ་མཐུན་ལ། བྱད་པར་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཉེས་པ་ལྡེ་ལ་
 སོགས་པའི་སྦྱོན་རྣམས་དང་དེ་རྣམས་རྗེ་ལྡར་སེལ་བའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་མདོ་རྗེའི་ཕྱོགས་
 རྣམས་གིན་དུ་རྒྱས་པར་སྣང་ངོ། །འོན་ཀྱང་གཞུང་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཉམས་

སུ་ལེན་ཤེས་པ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟར་སྤང་བས་རང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ངོ་མ་གཞུང་དེ་དག་
ལ་བཀལ་ནས་དེ་རྣམས་ཕྱི་ལོ་རྒྱ་གཅིད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་སྤང་པོའི་དོན་སྟོན་པའི་
གདམས་ངག་ཟུར་དུ་ཡོད་པར་བཟུང་ནས་དེ་དག་ནས་བཤད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱབ་
པའི་རིམ་པ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་སྤང་
ངོ། །གདམས་ངག་འདི་ནི་དབུ་ཞབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་
ནས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་ཅིགས་སུ་བྱེད་པས་འདིར་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་ཚུལ་
རྣམས་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ནས་སྤངས་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་སེམས་གནས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་
པའི་སྟོན་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་།
དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་འོག་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །**བསྐྱོམ་པ་ལ་འདུག་པའི་ཆོ་ཐོག་མར་**
རྒྱང་ཆམ་ལ་དབབ་པ་འགྲོ་འོང་ཉེར་གཅིག་སོགས་བགང་བ་ནི་དོག་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་གཡེང་བ་ལྷོག་པའི་
ཐབས་དམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ལ་མི་སྐྱེ་ཞིང་དེའི་མི་མཐུན་
ལྷོགས་ལ་དགའ་བའི་ལེ་ལོ་འགོག་མ་རྒྱས་ན་དང་པོ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འདུག་དུ་
མི་སྟོར་ཞིང་ལན་ཅིག་ཐོབ་ཀྱང་རྒྱན་འཐུད་མི་རྒྱས་པས་སྐྱར་དུ་ཉམས་པར་འགྱུར་
རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་ལེ་ལོ་འགོག་པ་གནད་དུ་ཆེའོ། །དེ་ལ་ལུས་དང་སེམས་
དགའ་བདེས་རྒྱས་པའི་ཤིན་དུ་སྤངས་པ་ཐོབ་ན་ཉིན་མཆན་ཀྱན་དུ་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་
ལ་སྦྱོད་བཅི་འབྱུང་བས་ལེ་ལོ་བསྐྱོག་གོ། །དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཤིན་སྤངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱན་ཅན་དུ་རྩོམ་རྒྱས་པ་དགོས་སོ། །དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་དག་པོ་རྒྱན་ཅན་པ་དགོས་སོ། །དེའི་རྒྱར་

ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་དགོས་པས་
 ཐོག་མར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་སེམས་པའི་དད་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་པར་
 བྱེད། །འདི་དག་གི་གོ་རིམ་ནི་ཉམས་སུ་བྱངས་ནས་བརྟན་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བར་ངེས་པས་གནད་དམ་པར་བཟུང་སྟེ། དབུས་མཐའ་ལས། **རྩྱལ་བའི་གནས་ཉིང་**
ངེ་འཛིན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་ དང་དེ་ལ་གནས་པ་ **བརྩོན་འགྲུས་** དང་། **འདུན་པའི་**
རྒྱ་ ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་ དང་ **རྩྱལ་བའི་འབྲས་སུ་** ཤིན་ལྷངས་ཉིད་དུའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གནས་ནི་འདུན་པ་སྟེ་རྩྱལ་བའི་གནས་སོ། །གནས་པ་ནི་རྩྱལ་
 བའམ་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོང་བའི་སྡོན་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་འདི་ལ་ཐོག་
 མར་ལེ་ལོ་འགོག་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལེ་ལོ་རྩ་བ་ནས་ཐོག་ཅིང་བརྩོན་འགྲུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་ལ་ཤིན་ལྷངས་ཐོབ་དགོས། དེ་ལ་དེའི་རྒྱར་རྩྱལ་བའམ་བརྩོན་འགྲུས་དགོས། དེ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དགོས། དེ་ལ་དེའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་དགོས་པས་དང་པོར་འདུན་
 པའི་རྒྱ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་པའི་དད་པ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་རྩྱལ་བའི་གནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་སྤངས། དེ་ནས་འདུན་པ་དེ་ལ་གནས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་རྩྱལ་བའི་གནས་
 ནས་རྩྱལ་བའི་འབྲས་ལུ་ཤིན་ལྷངས་སྟེ་བཡིན་ནོ། །འདུན་པའི་རྒྱ་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་
 པའི་དད་པའོ། །རྩྱལ་བའི་འབྲས་ལུ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའོ། །འདིར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་
 བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། ཞི་གནས་གྲུབ་ན་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་ལུས་
 ལ་བདེ་བ་རྒྱས་པས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་
 པ་རྟེན་པས་སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་གང་འདོད་དུ་བཀོལ་དུ་རུང་བ་དང་། རང་
 དབང་མེད་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ནི་བས་ཉེས་སྡོད་མང་པོ་མི་འབྱུང་
 ཞིང་དགེ་བ་གང་བྱེད་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་ནི་གནས་ལ་བརྟན་ནས་མངོན་ཤེས་དང་རྩ་

འབྲུལ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྐྱབ་ཅུས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བས་འཁོར་བའི་ཙ་བ་མུར་དུ་གཙོད་
 ཅུས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་བསམས་ན་ཏིང་པེ་འཛིན་བསྒྲམ་པ་ལ་སྦྱོ་བྱགས་འཕེལ་
 བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྒྲམ་སྟེ། འདི་སྦྱེས་ན་ནང་ནས་ཏིང་པེ་
 འཛིན་བསྒྲམ་པ་ལ་རྒྱན་དུ་བསྐྱལ་བས། ཏིང་པེ་འཛིན་ཐོབ་པར་སྒྲིབ་ཅིང་ཐོབ་ཟེན་ནས་
 ཀྱང་ཡང་ཡང་བསྒྲམ་པ་ལ་འཇུག་པས་ཉམས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སེམས་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་དམིགས་པ་ངོས་བཟུང་
 བ་དང་། དེ་ལ་སེམས་ཇི་ལྟར་གཏོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམིགས་པ་
 སྦྱིང་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་དམིགས་པ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ། དམིགས་པ་དངོས་བརྟན་པ་དང་། གང་ཟག་གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་
 པར་བྱ་བ་བརྟན་པ་དང་། དམིགས་པའི་རྣམ་གངས་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། **གཉིས་**
པ་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ། ཞི་ལྷག་གི་དམིགས་པ་ལ་བཞི་ཡོད་
 པའི་དང་པོ་བྱབ་པའི་དམིགས་པ་ལའང་བཞི་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་མེད་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆེ་
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་མི་བྱེད་པས་དེའི་དམིགས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་
 དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཆེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ཡོད་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
 བཅས་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་སྦྱར་གཞི་བྱབ་ན་ནི་ལྷག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པས་དེ་གཉིས་ཀའང་
 ཡིན་པས་བྱབ་པོ། །**བཙུམ་ཡན་འདས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པའི་དམིགས་པ་བཞི་གསུངས་**
ཏེ། འདི་ལྟར་བྱབ་པའི་དམིགས་པ་དང་དཔྱད་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་
 དང་། མཁས་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་
 པའོ། །དེ་ལ་བྱབ་པའི་དམིགས་པ་ལ་ནི་བཞི་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་

པའི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་དངོས་པོའི་
 མཐའ་དང་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བཞག་པ་
 ཅི་གཟུགས་བརྒྱན་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ་གཉིས་པ་
 ཅི་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པའོ། །གཟུགས་བརྒྱན་ནི་གང་ལ་དམིགས་པའི་དམིགས་པ་
 རང་མཆན་པ་དེ་དངོས་མིན་པར་དེའི་རྣམ་པ་སྒྲོ་ལ་སྤང་བའོ། །དེ་ལ་དམིགས་ནས་
 དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཡོད་པས་རྣམ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་
 གཟུགས་བརྒྱན་ནོ། །ཡང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་མི་དཔྱད་པར་སེམས་འཛིག་པའི་ཆེ་
 དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཞེས་བྱའོ། །
 གཟུགས་བརྒྱན་དེ་དམིགས་པ་གང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན་སྟེ་ན། སྤྱད་པ་རྣམ་སྤྱོད་
 གི་དམིགས་པ་ལྗང་དང་མཁས་པའི་དམིགས་པ་ལྗང་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་
 བའི་དམིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ནམ་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་བྱ་ཡུལ་
 ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བཞག་པ་ནི་དངོས་པོའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ་ དངོས་པོའི་མཐའ་ནི་ཡུང་པོ་ལྷར་འདུས་
བྱས་ཐམས་ཅད་དང་བདེན་པ་བཞིར་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲུང་དོར་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་
ཐམས་ཅད་འདུས་ལུགས་བསམས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་དེར་གྲངས་ངེས་པར་ཐག་བཅད་ནས་དེ་ལ་
སེམས་འཛིག་པ་ཏྲ་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཇི་སྟེ་སྟེ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཞི་ལྷག་གང་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་
ཚུར་དེའི་ནང་དུ་འདུས་ལུགས་བསམས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་འཛིག་པ་དང་། རྒྱས་པར་སྒྲིས་གིང་དཔྱད་
ནས་འཛིག་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །འདི་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་འདི་ལས་གཞན་པ་མེད་
དོ་ཞེས་པའི་ཇི་སྟེ་དཔྱད་པའི་དངོས་པོའི་མཐའ་དང་འདི་ཁོ་ན་ལྷར་གནས་ཀྱི་གཞན་དུ་མི་
གནས་སོ། །ཞེས་པའི་ཇི་སྟེ་བའི་དངོས་པོའི་མཐའ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཇི་སྟེ་པ་ནི་
ཡུང་པོ་ལྷར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་སྦྱེ་མཆོད་བརྒྱ་གཉིས་

སྤྱོད་མཉམས་ཅད་དང་བདེན་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་མཉམས་ཅད་འདྲུས་ཀྱི་དེ་ཡན་
 ཆད་དུ་གཞན་མེད་པའོ། འི་ལྟ་བུ་ནི་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དང་དེ་
 བཞིན་ཉིད་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་ནི་དགོས་པ་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་ཞི་ལྷག་གིས་དམིགས་
 པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཀྱང་དུ་བརྟེན། གོམས་པར་བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་མཐུས་
 རང་རང་གི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་ནས་གནས་གྱུར་པའོ། །དྲོས་པ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་
 པ་ནི་དམིགས་པ་དེ་གོམས་པས་ཤིན་ཏུ་ངས་སྟེ་བ་སོགས་དགོས་པ་འགྲུབ་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་སྒྲོ་
 ནས་བཞག་པའོ། །འདི་བཞི་ག་ཡང་དམིགས་པ་འོག་མ་རྣམས་ལས་ལོགས་ན་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱད་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ནི། འདོད་ཆགས་སོགས་ལ་ཤས་ཆེར་སྤྱད་པ་རྣམ་
 པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་སྟེ་མི་རྒྱུག་པ་དང་བྱམས་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་ཁམས་
 ཀྱི་རབ་དབྱེ་དང་དབྱུགས་འབྱུང་རུབ་སྟེ་ཡོད། སྤྱིར་སྤྱད་པ་རྣམ་སྦྱོང་ལ་ལྷ་ལས་དང་པོ་
 ཞི་མི་རྒྱུག་པའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་ཤར་ནས་དེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་སོགས་ཏེ་འདི་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོ་
 སོ་བ་གཉིས་ཡོད་ལ། བྱམས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་རང་གི་སྒྲོ་བྱམས་པའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་
 འཛིན་པ་ཡིན་པས་སོ་སོར་མེད་དོ། །རྟེན་འབྲེལ་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་གསུམ་
 ལ་རྫོགས་པ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལ་དུས་གསུམ་གཤི་ཆ་ཡོད་པས་དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
 རང་དབང་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པ་འགོག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཅིང་། མཁས་པའི་དམིགས་
 པ་ལྷ་ཡང་འདིའི་ཁོག་དུ་འདུའོ། །དེ་ལ་མི་རྒྱུག་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་སྤྱད་དང་སྤྱུལ་སོགས་
 པ་སོ་དུག་ནི་ནང་གི་མི་རྒྱུག་པ་དང་རྣམ་པར་སྦྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མི་
 རྒྱུག་པ་སྟེ་མི་གཙང་བའི་མི་རྒྱུག་པའི་རྣམ་པ་སྒྲོ་ལ་ཤར་བ་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། །མཛེས་

བོ་དང་དག་བོ་དང་བར་མ་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པའི་ཕན་
 བདེ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ནི་བྱམས་པ་རྟེན་བྱམས་པའི་འཛིན་སྣངས་དེའི་སྒོ་ནས་སེམས་
 དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་འཛིན་པ་ལ་བྱམས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
 གཉིས་ཀ་ལ་བྱམས་པར་གསུངས་པའོ། རྟེན་འབྲེལ་ལ་དམིགས་པ་ནི། དུས་གསུམ་
 དུ་འབྲུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་འབྲུང་
 བ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་ཉམས་
 སུམ་མེད་པ་པོ་མེད་པའི་དོན་ལ་དེ་ལྟར་དམིགས་ཏེ་སེམས་འཛིན་པའོ། །ཁམས་ཀྱི་རབ་
 དབྱེ་ལ་དམིགས་པ་ནི། ས་དང་ཁུ་དང་མེ་དང་རྩུང་དང་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱི་ཁམས་དུག་གི་ཆ་རྣམས་སོ་སོར་སྤྲེ་སྤྲེ་དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་འཛིན་
 པའོ། །དབུགས་འབྲུང་རྩལ་ལ་དམིགས་པ་ནི། རྩུང་ཕྱི་ནང་དུ་འགོ་བ་ལ་བགང་བ་
 དང་ལྟ་བའི་སྒོ་ནས་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་དམིགས་པའོ། །མཁས་པའི་དམིགས་
 པའང་ཇུ་རྟེན། དེ་ཇུ་ལ་ཕྱང་པོ་ཇུའི་སྟེང་དུ་དེ་ཇུ་པོ་དེར་མ་གཏོགས་པའི་བདག་ཡོད་པ་འགོག་པ་
 དང་། དེ་ལ་མེད་ཀྱང་ཁམས་བཙུག་གི་རྩུའི་ཁྲིད་ན་རང་དབང་བའི་བདག་ཡོད་དམ་སྟམ་པ་
 ལ་དམིགས་པ་སོགས་པའི་ཁམས་རྣམས་རང་རང་གི་ས་པོན་ལས་བྱང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་དོན་
 གཞན་པའི་བདག་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མེད་ཀྱང་རྟེན་གྱི་ཁྲིད་ན་བདག་ཡོད་དམ་སྟམ་
 པ་ལ་མིག་སོགས་སྟེ་མཆེད་བརྩ་གཉིས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་ནས་དེ་ལས་
 དོན་གཞན་པའི་བདག་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བརྩ་གཉིས་ལ་མི་རྟག་སྟག་
 བསྐྱེད་སོགས་སུ་ཤེས་གྱི། གང་ཟག་གི་བདག་དུ་མེད་པ་དང་རྩུ་དགེ་སྤྱིག་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྟག་
 འབྲུང་གི་དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཤེས་ནས་དེ་དག་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། །
 ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་

ལ་མཁའས་པོའོ། །དེ་ལ་ཕུང་པོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སོགས་ལྔ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་མཁའས་
 པ་ནི་ཕུང་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །ཁམས་
 ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན་ལ་དེ་ལ་མཁའས་པ་ནི་ཁམས་དེ་རྣམས་
 རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཤེས་པའོ། །སྐྱེ་མཆེད་ནི་མིག་ལ་སོགས་
 པའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ལ་དེ་ལ་མཁའས་པ་ནི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནི་རྣམ་ཤེས་
 དུག་གི་བདག་པོའི་རྒྱུ་དང་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་དང་འགགས་
 མ་ཐག་པའི་ཡིད་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དུ་ཤེས་པའོ། །རྟེན་འབྲེལ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་ཡིན་ལ་དེ་ལ་མཁའས་པ་ནི་དེ་དག་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་བརྒྱལ་བ་དང་བདག་
 མེད་པར་ཤེས་པའོ། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ནི་དགེ་བ་ལས་རྣམ་སྤྲོད་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་འབྱུང་བ་གནས་ཡིན་ལ་མི་དགེ་བ་ལས་རྣམ་སྤྲོད་ཡིད་འོང་འབྱུང་བ་གནས་
 མིན་པ་སོགས་ཡིན་ལ་དེ་ལ་མཁའས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་པའོ། །འདི་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་
 མཁའས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ་བྱུང་པར་ནི་འདིས་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད་
 ཏོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་ལས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་སྦྱིར་བརྟན་ནས། འདིར་ལས་ཀྱི་
 བྱུང་པར་འདི་ལས་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་འདི་འབྱུང་བར་བརྟན་པས། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་
 པ་ལ་མཁའས་པ་འདི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཁའས་པའི་བྱེ་བྲག་གམ་ཆ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་གང་གིས་
 གང་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཆགས་སོགས་ལྔ་ཤས་ཆེར་གོམས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱད་པ་རྣམ་སྦྱོང་གི་དམིགས་
 པ་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་མ་དམིགས་ན་ནི་གནས་མི་སྐྱེ་ལ་ཆགས་སོགས་ཤས་ཆུང་བ་དང་
 ཆ་མཉམ་པ་སོགས་ལ་ནི་དམིགས་པ་དེ་དག་གང་ལ་མོས་པ་འཇམ། བྱུང་པར་དུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་
 པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་དམིགས་ན་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །དམིགས་པ་འདི་དག་ལ་ནི་
 གནས་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་བསྐྱབ་ནས་སེམས་འཛིན་ཅིང་རྟག་མཐོང་གི་ཆོ་རྒྱས་པར་བྱེ་ནས་དཔྱད་པའི་

ཡུལ་ཡིན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ནི་ལྷག་གཉིས་ཀའི་དམིགས་པར་འདྲ་ལ། སྤྱད་པ་རྣམས་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་རྣམས་དང་མཁས་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་ནི་ཞི་གནས་གསར་དུ་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་གས་ཆེ་ལ། ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་ནི་གྲུབ་ཟིན་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་གས་ཆེ་ལ། །

འདི་དག་ནི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ནི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གང་དུ་ངེས་པའི་འཛིན་སྐྱངས་གཅིག་གི་སློན་ས་སེམས་འཛིན་པའོ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པར་སྤྱོད་བཞི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་ཉམས་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཙམ་དང་ས་བོན་ཅད་ནས་སྤྱོད་བ་སྟེ། དང་པོའི་དམིགས་པ་ནི་འདོད་པའི་ས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་གྱི་ས་འོག་མའི་རགས་པ་དང་གོང་མའི་ཞི་བ་ཡིན་ལ་གཉིས་པའི་དམིགས་པ་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། འདི་དག་ཀྱང་ནི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ནི་མི་དཔྱོད་པར་ཡུལ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་གར་བ་ལ་སེམས་ཀྱི་ངེས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་སློན་ས་སེམས་འཛིན་པའོ། རློམ་རིམ་བར་པ་ལས་དམིགས་པ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞི་ལ་བ་དང་འབབ་པ་དང་བབ་པའི་ཞེས་ཐམས་ཅད་བརྟུས་ཏེ་དེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། ཇི་ཙམ་གྱིས་ཆོས་རྣམས་བརྟུས་པར་འགྱུར་པའི་ཡུང་པོ་སོགས་ལ་དམིགས་པ་དང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། ཡུང་པོ་སོགས་ལ་འཛིན་ཚུལ་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཡུང་པོ་ལྟར་འདུ་ལྷགས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་ནས་དེ་དག་གི་ནང་དུ་རིམ་གྱིས་བརྟུས་ཟིན་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་འཛིན་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ལ་གོམས་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྤྱད་པ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་འང་ཡུལ་གཞན་ལ་མི་འཕྲོ་བར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་སྤྱད་པའི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་སྐྱེ་ལོ། འདི་ནི་ཆོས་མངོན་

པའི་མན་ངག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འདུ་ཚུལ་
 ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེར་བརྒྱས་ཟིན་པ་དང་སེམས་འཛིན་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱད་པ་ནམས་སྤྱོད་
 གི་དམིགས་པ་ནམས་ནི་འཆད་པ་ལྟར་ཆགས་སོགས་ལྟག་པར་སྤྱད་པ་ནམས་ཀྱི་ཆགས་
 སོགས་བརྒྱག་སྤྲུལ་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཇོག་པར་སྤྲུལ་བས་དམིགས་པ་
 བྱད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། །འདི་དག་ལ་མཁས་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་དམིགས་པ་འདི་
 དག་བརྒྱམས་པས་མཁས་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་འདི་
 དག་བརྒྱམས་པ་པོའི་གང་ཟག་དེ་ནི་གཏི་མུག་གས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་གྱི་མཁས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཁས་
 པའི་དམིགས་པ་ནམས་ནི་ཆོས་དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་
 པས་བདག་མེད་ཏོགས་པའི་ལྟག་མཐོང་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་མིན་དུ་བཟང་ཞིང་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པའི་དམིགས་པ་ནམས་ནི་ཉོན་མོངས་
 སྤྱིའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བས་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པའི་དམིགས་པ་ནི་དམིགས་པ་
 རྩ་མ་དེ་དག་ལས་ཟུར་ན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་
 ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱས་དགོས་པ་ཡིན་པས་གང་
 དག་རྗེ་ཕྱུ་དམིགས་པ་འདི་དག་ནི་ཁིང་བུ་རྗེ་ཕྱུ་སོགས་དང་སེམས་གསལ་རིག་ཅམ་ལ་དམིགས་
 པ་སོགས་དང་། ཞི་གནས་འགྲུབ་པ་ཅམ་ལ་ནི་བྱད་པར་མེད་ཅིང་། དེའི་ཁར་ལ་ཉོན་མོངས་གང་
 གས་ཆེ་བའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ངན་པ་སོགས་དགོས་པ་ལྟག་པོ་ཡོད་
 པས་བྱད་པར་འཕགས་སོ། །དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་དོན་གཅིག་གཅོད་པའི་ཁར་ལ་བྲེལ་བ་གཞན་
 མང་པོ་ཆོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་སྤྱར་བཤད་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་གིས་དམིགས་པ་སོ་སོ་ལ་དམིགས་
 པ་ངེས་བཟུང་དགོས་མི་དགོས་ནི། དཔེར་ན་རྩྱུང་ནད་མེད་པའི་མི་ལ་ཆད་པའི་སྤྲུལ་གཏོང་ན་དེ་ཁོ་
 ནས་ཆོག་ལ་རྩྱུང་ནད་ཡོད་པའི་མི་ལ་གཏོང་ན་དེའི་ཁ་གཏོན་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །དང་ཁིང་བུ་སོགས་

ལ་དམིགས་ཏེན་བྱས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱབ་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་
རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་གསལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་བྱས་ནས་དེ་ལ་སེམས་བབྱང་ན་མཆན་འཛིན་
དུ་འགྲོ་སྟམ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་མི་གཏོད་པར་ཏེན་མེད་དུ་འཛིན་
པ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པར་འདོད་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་ཚུལ་གཏན་མ་གོ་བའི་རྣམ་
འགྱུར་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་མེད་ན་ནི་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ཡོད་ན་ནི་ཅི་ཞིག་ཤེས་པས་ཤེས་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་བྱ་
འདོད་དགོས་སོ། །ཤེས་བྱ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ཉིད་སྟོང་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་དང་
དམིགས་པ་དང་ཤེས་བྱ་རྣམས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་
དེ་ཡང་མཆན་འཛིན་དུ་འདོད་དགོས་པས་ལྷགས་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྟོམ་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་ནི་ཡིན་ལྷགས་ཏོགས་པའི་ལྟ་བའི་ཐོག་ཏུ་
བཞག་ནས་བསྟོམ་མི་བསྟོམ་གྱིས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཅིར་ཡང་མི་ཏོག་པ་དང་
ཏོག་པའི་སྟོན་ནས་འཛིན་པ་མིན་ཏེ་རྒྱས་པར་འོག་ནས་སྟོན་ནོ། །དམིགས་ཡུལ་མེད་
པར་འཛིན་པར་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡུལ་གང་ལ་འང་
མི་འཕྲོ་བ་དེ་ལྟར་བབྱང་ངོ་སྟམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སེམས་འཛིན་དགོས་པས་
དམིགས་པ་སེམས་ཙམ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་གང་དུ་འང་མི་འཕྲོ་བར་འཛིན་
པ་དེས་པར་བྱ་དགོས་པས་དམིགས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་རང་གི་སྟོང་བ་དང་འགལ་
བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱབས་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ནས་དམིགས་
པ་མང་དུ་བཤད་ལ་དེ་དག་གི་དགོས་པ་འང་སྟར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སེམས་འཛིན་
པའི་དམིགས་ཏེན་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །སྟོམ་རིམ་ལས། ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་

ལ་ངེས་པ་མེད་པར་བཤད་པ་དང་། ལམ་སྒྲོན་ལས། དམིགས་པ་གང་རུང་གཅིག་
དག་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དམིགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ངེས་གཟུང་དུ་མི་དགོས་ཅས་
པའི་དོན་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་གང་འདུག་ཆད་ལ་བྱ་བར་སྒྲོན་པ་མིན་ནོ། །

གང་ཟག་གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ནི། འདོད་ཆགས་
གས་ཆེ་བ་ནས་རྣམ་རྟོག་གས་ཆེ་བའི་བར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ནི། རམ་གྲུས་ཞུས་
པ་ཉན་སར་བྲངས་པ་ལས། རམ་གྲུག་ལ་ཏེ་དག་སྒྲིང་ན་ལ་འཁྱོར་པ་ན་ལ་འཁྱོར་སྒྲིང་
པ་དེ་འདོད་ཆགས་སྤྱད་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དམིགས་པ་མི་སྤྱག་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་
གཏོད་པར་བྱེད་དོ། ཞེ་སྤང་སྤྱད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བྱམས་པ་ལ་འོ། གཏི་མུག་སྤྱད་
པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རྒྱུན་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་འོ། འང་རྒྱལ་སྤྱད་
པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཁམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
དང་། རམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱད་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དབུགས་རྩལ་པ་དང་དབུགས་
འབྱུང་བ་བྲན་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དེ་དེ་ལྟར་ན་དེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་གིང་། ཉན་
ས་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་གང་ཟག་གང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དང་ང་
རྒྱལ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་རེ་ཞིག་དང་པོ་ཁོ་ནར་སྤྱད་པ་རྣམ་
པར་སྒྲིང་བའི་དམིགས་པ་ལ་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་
གནས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་སོ་སོར་ངེས་པ་ཁོ་ནར་
འགྱུར་བས་ན་དེ་དག་གིས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དམིགས་པ་དེས་བརྩོན་པར་བྱའོ། ཞེས་
གསུངས་པས་ངེས་པར་དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། ཁཆ་མཉམ་པར་སྤྱད་
པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ནི་སྤར་བཤད་པའི་དམིགས་པ་དེ་དག་

ལས་གང་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ལ་སེམས་བབྱུང་བས་ཆོག་གི་ངེས་པ་ཅན་མི་
 དགོས་ཏེ། ཉན་ས་ལས། ཆ་མཉམ་པར་སྤྱད་པ་དེས་ནི་སེམས་གནས་པ་ཉི་ཆེ་ཙམ་
 གྱི་ཕྱིར་གང་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་ཡི་སྤྱད་པ་ནམ་པར་སྤྱང་བའི་
 ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཆ་མཉམ་པར་སྤྱད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཁྱུང་བའང་
 དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཆགས་སོགས་ལྟ་ཤས་ཆེ་བ་ནི་
 རྒྱུ་བ་ལྟ་མར་ཆགས་སོགས་ལྟ་ཀྱན་དུ་བསྟེན། གོམས་པར་བྱས། ལན་མང་དུ་བྱས་
 པས་ཆགས་སོགས་ལྟའི་ཡུལ་ཁྱུང་དུ་ལའང་ཆགས་སོགས་ལྟ་དག་པོ་དང་རྒྱན་རིང་
 རྒྱུ་བའོ། ཆ་མཉམ་པར་སྤྱད་པ་ནི་རྒྱུ་བ་ལྟ་མ་ནམས་སུ་ཆགས་སོགས་ཀྱན་དུ་མ་བསྟེན།
 གོམས་པར་མ་བྱས། ལན་མང་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མ་བཞུས།
 སུན་མ་ཕྱུང་བས་དེ་དག་གི་ཡུལ་ལ་ཆགས་སོགས་ཤས་ཆེན་པོ་དང་རྒྱན་རིང་མི་རྒྱུ་
 ཡང་ཆགས་སོགས་ལྟ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། ཉོན་མོངས་པ་ཁྱུང་བ་ནི་རྒྱུ་བ་གཞན་
 དུ་ཆགས་སོགས་ཀྱན་དུ་བསྟེན་པ་སོགས་མ་བྱས་ཤིང་ཉེས་དམིགས་སུ་བཞུ་བ་སོགས་
 བྱས་པས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་པོ་དང་མང་པོ་དང་ལྟག་པ་ལ་ཆགས་སོགས་བྱལ་
 བར་རྒྱུ་ལ། ཡུལ་འབྲིང་དང་ཁྱུང་དུ་ལ་གཏན་མི་རྒྱུ་བའོ། །དེ་ཡང་ཆགས་སོགས་
 ལྟ་ཤས་ཆེ་བས་ནི་ཡུན་རིང་པོ་དང་ཆ་མཉམ་པར་སྤྱད་པས་ནི་ཏ་ཅང་ཡུན་རིང་པོ་
 མ་ཡིན་པ་དང་ཉོན་མོངས་ཁྱུང་བས་ནི་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་སེམས་གནས་པ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །

མཁས་པའི་དམིགས་པ་ལ་གང་ཟག་གང་གིས་བརྩོན་པའང་། ཉམ་གྲུས་ཞུས་
 པ་ལས། ཉམ་གྲུག་ལ་ཏེ་དགོ་སྤྱོད་ནལ་འཕྲོར་པ་ནལ་འཕྲོར་སྤྱོད་པ་དེ་འདུ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་པའམ་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་སྟོག་

དང་སྐྱེ་བ་པོ་དང་གསོ་བ་དང་གང་ཟག་གི་དངོས་པོ་ལ་ཀུན་དུ་རྫོངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་
 ཅི་ཡུང་པོ་ལ་མཁས་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་ལ་ཀུན་དུ་རྫོངས་
 པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཅི་ཁམས་ལ་མཁས་པ་ལའོ། །རྒྱེན་ལ་ཀུན་དུ་རྫོངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་
 ཅི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་མཁས་པ་ལའོ། །མི་རྟག་པ་དང་རྟུག་བསྐྱེལ་བ་དང་བདག་མེད་པ་
 ལ་ཀུན་དུ་རྫོངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཅི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་།
 གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཏེ་དམིགས་པ་འདི་ལྟ་གས་གཙོ་བོར་རྫོངས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཉོན་མོངས་
 པ་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་དམིགས་པ་ལ་གང་ཟག་གང་གིས་སེམས་གཏོད་པའང་མདོ་དེ་
 ཉིད་ལས། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་
 ན་ཅི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རགས་པ་ཉིད་དང་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་ཞི་བ་ཉིད་ལའོ། །གཟུགས་
 རྣམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཅི་གཟུགས་རྣམས་
 ཀྱི་རགས་པ་ཉིད་དང་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞི་བ་ཉིད་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་
 པར་བྱེད་དོ། །འཇིག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་སྦྱོར་བར་འདོད་ཅིང་རྣམ་པར་
 བློལ་བར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཅི་བདེན་པ་རྟུག་བསྐྱེལ་དང་བདེན་པ་ཀུན་འབྱུང་དང་
 བདེན་པ་འགོག་པ་དང་བདེན་པ་ལམ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དམིགས་པ་འདི་རྣམས་ནི་རྟུག་མཐོང་གིས་དཔྱད་སྒྲོམ་བྱེད་པ་དང་
 ཞི་གནས་ཀྱིས་འཇོག་སྒྲོམ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀའི་དམིགས་པར་འགྲོ་བས་ཞི་གནས་ཁོ་ནའི་
 དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ནི་ཞི་གནས་གསར་དུ་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་པར་རུང་
 ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཞི་གནས་བྱུང་བའི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་དམིགས་པར་འགྱུར་
 བས་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པའི་རྣམ་གངས་

བསྐྱབ་པ་ནི། གང་ལ་སེམས་བཟུང་བའི་གཞི་ཏིང་འཛིན་གྱི་དམིགས་ཏེན་སྤར་བཤད་
 པའི་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ནམ་ནམ་པ་སྒོ་ལ་སྤྲང་བ་དེའི་མིང་གི་རྣམ་
 གངས་ནི། ཉན་ས་ལས། གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ཡང་གཟུགས་བརྒྱན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཏིང་
 འཛིན་གྱི་མཆན་མ་དང་ཏིང་འཛིན་གྱི་སྤྱད་ཡུལ་གྱི་ **ཞེས་པ་གཞི་མཐུན་བསྐྱབ་པའི་**
ཆོག་ཡིན་གྱི་སྤྱད་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ནི་མིན་ནོ། །ཡུལ་དང་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཐབས་
 དང་ཏིང་འཛིན་གྱི་སྟོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཏེན་དང་ནང་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལུས་
 དང་སྤྲང་བརྒྱན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དང་མཐུན་པའི་གཟུགས་
 བརྒྱན་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་དམིགས་པ་དོས་བཟུང་བ་ནི། འོ་ན་དམིགས་པ་དུ་མ་བཤད་པ་
 དེ་དག་ལས་འདིར་དམིགས་པ་གང་ལ་བཏེན་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱབ་སྟུང་ན། དེ་ནི་
 སྤར་བྱངས་པའི་མདོ་སྟེ་སྟེ་ལཱ་ལ་ཞུགས་ཏེ་མ་དེས་ཏེ་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྱག་གིས་དམིགས་
 པ་སོ་སོ་ལ་བྱ་དགོས་ལ་བྱེད་པར་དུ་ཞི་གནས་མ་མཐའ་ཞིག་དེས་པར་བསྐྱབ་ན་འདོད་
 ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་ནི་དམིགས་པ་དེས་པ་ཅན་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་
 མ་བྱས་ན་ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པའི་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པ་སྤྱད་ཀྱང་ཞི་གནས་དངོས་
 མི་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱད་པ་རྣམས་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་ལ་སྤྲངས་ཀྱང་ཡུལ་གཅིག་
 ཏུ་རིང་པོ་མ་གཏོགས་པར་ཞི་གནས་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་ན་སྤྱད་པ་རྣམས་སྤྱོད་གི་
 དམིགས་པ་དོར་བས་མི་འགྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པར་དུ་རྣམ་རྟོག་
 ཤས་ཆེ་བས་ནི་དེས་པར་རྒྱང་བསྟོམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གང་ཟག་ཆ་མཉམ་པར་
 སྤྱད་པའམ་ཉོན་མོངས་ཆུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དམིགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིད་གང་སྟོན་པ་ལ་དམིགས་ཏེན་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་

སངས་རྒྱལ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། སྒྲོམ་རིམ་བར་པ་དང་ཐ་མ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྐྱེ་ལ་དམིགས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱབ་པ་གསུངས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་
 པོས་ཀྱང་། འདིར་ཞི་གནས་ནི་གཉིས་ཏེ་ཁ་ནང་དུ་བཞུགས་པས་འཐོབ་པ་དང་ཁ་ཕྱིར་
 བཞུགས་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་ཁ་ནང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ་ལུས་ལ་དམིགས་
 པ་དང་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་ལུས་ལ་དམིགས་པ་ལ་འང་གསུམ་
 རྟེན་། ལུས་ཉིད་ལ་རྟེན་ནམ་པར་དམིགས་པ་དང་། ཀེང་རུས་ལ་སོགས་པ་མི་རྣམས་
 པར་དམིགས་པ་དང་། ཁ་ཏྲུ་ག་ལ་སོགས་པ་མཆན་མ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་དམིགས་
 པའོ། །

ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་འང་ལྔ་རྟེན། དབུགས་ལ་དམིགས་པ་དང་མཆན་མ་སྤྲོམ་
 ལ་དམིགས་པ་དང་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཡན་ལག་ལ་དམིགས་པ་
 དང་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ལ་དམིགས་པའོ། །ཁ་ཕྱིར་བཞུགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ཡལ་པའོ། །དེ་ལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གཉིས་ཏེ་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པ་
 དང་གསུང་ལ་དམིགས་པའོ་ཞེས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་དེ། ལམ་སྒྲོན་འགྲེལ་པར་ཡང་
 དེ་བྲངས་སོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་
 དྲན་པ་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པ་སྦྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་དེ་ནམ་པ་གསལ་ཞིང་
 བརྟན་ན་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་གསོག་པའི་ཞིང་དང་
 བཤགས་བསྐྱམ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཞིང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་མིན་
 ཏུ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་བྲངས་པ་ལྟར་འཆེ་བའི་ཆེ་སངས་
 རྒྱལ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལས་མི་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་གསང་སྤགས་གྱི་

ལམ་བསྐོས་ན་ལྟེན་ནལ་འབྱོར་ལ་གིན་དུ་བྱུང་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་མང་པོ་
སྣང་སྟེ། འདིའི་ཕན་ཡོན་དང་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་རྒྱས་པར་ད་ལྟར་གྱི་སངས་
རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་མདོ་ན་ཆེས་གསལ་བར་བཞུགས་
པས། སྒྲོམ་རིམ་ཐ་ལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་པར་དེར་གཤམ་པར་བྱ་ཡི་འདིར་
ནི་ཆོག་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བྱིས་སོ། །དེས་ན་ཉིང་འཛིན་ཡང་འགྲུབ་ལ་དགོས་
པ་བྱུང་པར་ཅན་གཞན་ཡང་ཞར་ལ་འཐོབ་པའི་དམིགས་རྟེན་འཆོལ་བ་ནི་ཐབས་ལ་
མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསུངས་པའི་སྐྱེ་འདྲ་བཞིག་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་
བྱུང་ཅེ་ན། སྒྲོམ་རིམ་ཐ་ལས། དེ་ལ་ནལ་འབྱོར་པས་ཐོག་མར་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུངས་
པའི་སྐྱེ་གཟུགས་འཛིན་ལ་མཐོང་བ་དང་འཛིན་ལ་ཐོས་པ་ལ་སེམས་བཞག་ནས་ཞི་གནས་
བསྐྱུབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུངས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་དེ་ཡང་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་
བཞིན་དུ་སེར་ལ་མཆན་དང་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ་འཁོར་གྱི་ནང་ན་བཞུགས་
ཤིང་ཐབས་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མང་དུ་རྒྱན་དུ་ཡིད་ལ་བྱུང་པས།
དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིང་བ་དང་ཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བར་བྱས་
ལ་འཛིན་དུ་དེ་མདུན་ན་བཞུགས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་སྟེང་
དུ་བསམ་གཏན་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་བོ་ལས་ཀྱང་། གསེར་
གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱིས། །འཛིན་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་དུ་མངོན་པ་སྟེ། །དམིགས་
པ་དེ་ལ་གང་གི་སེམས་འདུག་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མཉམ་གཞག་ཅེས་བྱ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་བྱའོ། །དེ་ཡང་གསེར་དུ་སྒྲོས་བསྐྱེད་པ་
དང་རང་བཞིན་གྱིས་བཞུགས་པ་གསལ་འདེབས་པ་གཉིས་ལས། བྱེ་མ་ནི་དད་པ་སྐྱེ་
བ་ལ་བྱུང་ཆེ་ཞིང་ཐོག་པ་ཐུན་མོང་པའི་སྐབས་དང་ཡང་མཐུན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་

གྲུབ་ཟིན་གསལ་འདེབས་པའི་རྣམ་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་དུ་སེམས་གང་ལ་འཛིན་པའི་གཞི་
 དམིགས་ཏེན་ཆོལ་བ་ན་བྲིས་སྐྱོད་དང་ལྷགས་མ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པའི་སྐྱོ་ཤིན་དུ་ལྷགས་
 པ་ཞིག་བཅུལ་ལ་ཡང་ཡང་བརྟུ་ཞིང་དེའི་མཆན་མ་བཟུང་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཆར་
 བ་ལ་གོམས་སུ་གཞུག། ཡང་ན་སྤྱོད་མས་ལྷགས་པར་བད་སྤྱད་པ་ཐོས་པའི་དོན་བསམ་
 ཞིང་ཡིད་ངོར་འཆར་དུ་གཞུག་ལ་དམིགས་ཏེན་བཅུལ་བར་བྱའོ། །དམིགས་ཏེན་ཡང་
 བྲིས་སྐྱོད་དང་ལྷགས་མ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་ཐོ། །

ཁ་ཅིག་སྐྱོ་གཟུགས་མདུན་དུ་བཞག་པ་ལ་མིག་གིས་བརྟུས་ནས་ཏར་སྒོམ་བྱེད་
 པར། སྒོམ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤེས་བཀག་པ་ནི་ཤིན་དུ་ལྷགས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དབང་
 པོའི་ཤེས་པ་ལ་མི་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 དངོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སེམས་བཟུང་
 དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དམིགས་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་དོན་སྤྱིའམ་
 གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་ལ་དམིགས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱའི་ཆ་སྤྱོད་
 རགས་གཉིས་ཀྱང་དང་པོར་རགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་བརྟན་པ་ན་ཕྱིས་སྤྱོད་པ་
 ལ་དམིགས་དགོས་པར་སྤྱོད་གཞན་ནས་གསུངས་ཤིང་སྤྱོད་པ་ལ་འང་རགས་པ་ཤིན་
 དུ་འཆར་སྤྱོད་པས་སྐྱའི་རགས་རིམ་ནས་དམིགས་ཏེན་བྱ་དགོས་ལ། བྱེད་པར་དུ་གལ་
 ཆེ་བ་ནི་འཆད་པ་ལྟར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདོད་འདྲ་ཞིག་མ་གྲུབ་བར་དུ་དམིགས་པ་
 རིགས་མི་མཐུན་མང་པོ་ལ་སྒོས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱེད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་
 རུང་ཏེ། དམིགས་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ལ་འཕྲོས་ཀྱིན་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམས་ན་ནི་
 གནས་འགྲུབ་པའི་ཤོགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་

བསྐྱབ་པའི་གཞུང་ཆད་ལྷན་ས་སྡེ་དང་སྒྲོམ་རིམ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་ཐོག་མར་ཉིང་
 རེ་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་དམིགས་པ་གཅིག་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པར་བཤད་
 གྱི་དམིགས་པ་མང་པོ་ལ་སློབ་ར་མ་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་དཔའ་བོས་ཀྱང་གསལ་
 བར་གསུངས་ཏེ། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བརྟན་ཚུལ་དུ། །ཡིད་གྱི་བསམ་པ་བརྟན་
 པར་བྱ། །དམིགས་པ་མང་པོ་བརྟུད་པ་ལས། །ཡིད་ནི་ཉོན་མོངས་འབྲུག་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་བསམ་གཏན་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ལ། ལམ་སྒྲོན་ལས་ཀྱང་། དམིགས་
 པ་གང་རུང་གཅིག་དག་ལ། །ཡིད་ནི་དགེ་ལ་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་གཅིག་དག་ལ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་རེས་བཟུང་གི་ཆོག་གིས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དང་པོ་དམིགས་
 པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་རྟེན་ནས་བྱིས་ནི་མང་པོ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། གང་གི་ཆེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁྲགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་
 སུང་པོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱས་པར་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་
 རྟེན་ དེ་སྐད་དུ་དགོངས་པ་རེས་པར་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་བཅོ་བརྟུད་ལ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་
 དམིགས་པའི་རྣམ་པ་མང་དུ་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཐོག་མར་སེམས་གང་ལ་འཛིན་པའི་དམིགས་རྟེན་རྟེན་པའི་ཆད་ནི།
 དབུ་དང་ཕྱག་གཉིས་དང་སྒྱུའི་ཁོག་གཞན་དང་ཞབས་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལན་
 འགའ་བྱང་གསལ་གདབ་ལ། དེའི་མཐར་སྒྱུའི་སྒྱི་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ན་ཡིད་ངོར་ཡན་
 ལག་རགས་པ་རྣམས་ཆ་བྱེད་ཙམ་ཞིག་འཆར་བྱབ་པ་བྱུང་ན་འོད་དང་བཅས་པའི་
 གསལ་པོ་མ་བྱུང་ཡང་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཆོག་ཤེས་བྱས་ནས་དེ་ལ་སེམས་བཟུང་དགོས་
 སོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་འདི་ལྟར་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་བྱས་ནས་སེམས་མི་འཛིན་

བར་དེ་ལས་ཀྱང་གསལ་བ་ཞིག་འདོད་ནས་ཡང་ཡང་གསལ་བ་དབ་ན་དམིགས་པ་བྱུང་
 ཟད་གསལ་དུ་འགྲོ་ཡང་སེམས་གནས་ཆའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་རྟོག་པར་མ་ཟད་རྟོག་པའི་
 གོགས་སུ་འགྱུར་ལ། དམིགས་པ་ཆེར་མི་གསལ་ཡང་ཆ་སྤྱད་ཅམ་གྱི་དམིགས་པ་
 དེ་ཉིད་ལ་སེམས་བབྱུང་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱུར་དུ་རྟོག་ཅིང་། དེ་ནས་གསལ་བ་ལ་ཐོགས་
 བཏོན་པས་གསལ་ཆ་བདེ་སྒྲག་དུ་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་
 རྟེན་གདམས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ་གལ་ཆེ་བར་སྤང་ངོ་། །དམིགས་ཉེན་འཆར་ལུགས་
 ལ་སུ་བཞི་ཆན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མངོན་པ་སྤང་མོད་ཀྱང་གང་ཟག་གི་རིགས་ཀྱིས་
 རྣམ་པ་འཆར་དཀའ་སྤང་དང་ཤར་བ་ལ་ཡང་གསལ་མི་གསལ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱང་བརྟན་
 མི་བརྟན་སྟ་ཆོགས་པ་ཞིག་སྤང་བས་ངེས་པ་མེད་དོ། །གསང་སྤགས་ཀྱི་ལྟའི་རྣལ་
 འབྱོར་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་ཡིན་ན་ལྟའི་རྣམ་པ་གསལ་པོ་ངེས་པར་བསྐྱབ་དགོས་པས་
 དེ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཐབས་དུ་མ་ནས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བྱ་དགོས་ཀྱི། འདིར་ནི་
 ལྟའི་རྣམ་པ་ཆེས་འཆར་བར་དཀའ་ན་སྤར་བརྟན་པའི་དམིགས་པ་གང་རུང་གཅིག་
 ལ་བྱས་ནས་སེམས་བབྱུང་བས་ཆོག་སྟེ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅམ་ཞིག་གྲུབ་
 པ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་ལྟ་སྐྱུ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱབ་
 ན་ནི་དེའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་ཡང་སེམས་བབྱུང་ན་འདོད་དོན་མི་འགྱུབ་པས་རྣམ་པ་ཤར་
 པའི་སྟེང་དུ་སེམས་བབྱུང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་བྱུང་ཆོད་ཀྱིས་སྐྱའི་སྐྱེ་ལ་བབྱང་ཞིང་
 སྐྱེ་དེའི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་ཆེས་གསལ་བར་སྤང་ན་དེ་ལ་བབྱུང་། དེ་མི་གསལ་བར་
 མོང་ན་ཡང་སྐྱེ་ལ་བབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་སེར་པོ་བསྒྲོམ་འདོད་པ་ལ་དམར་པོ་ཤར་བ་
 ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་མ་ངེས་པ་དང་བཞུགས་པའི་དབྱིབས་ཅན་བསྒྲོམ་འདོད་པ་ལ་བཞེངས་
 པའི་དབྱིབས་ཅན་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་མ་ངེས་པ་དང་། གཅིག་བསྒྲོམ་པར་འདོད་

པ་ལ་གཉིས་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་གངས་མ་ངེས་པ་དང་། ཆེ་བ་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པ་ལ་
ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་ཆེ་ཆུང་མ་ངེས་པ་བྱུང་ན། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་
དུ་ཡི་མི་རུང་བས་རྩ་བའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱ་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལ་སེམས་ཇི་ལྟར་གཏོང་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྦྱོན་མེད་པའི་ལྷགས་
བཞག་པ་དང་། སྦྱོན་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་བསལ་བ་དང་། ཐུན་གྱི་ཆོད་བསྐྱེད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། **སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོང་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་རང་ལྷགས་ནི་འདིར་བསྐྱབ་**
པར་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོན་མེད་ནི་ཡུལ་ཅན་གསལ་ཆའི་ངར་དང་ལྡན་པ་དང་། དམིགས་པ་
ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་བྱུང་པར་གཉིས་ལྡན་ཡིན་གྱི། དེའི་སྤང་དུ་བདེ་བ་མི་སྦྱོན་པ་ནི་བསམ་
གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་པར་
ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱས་
པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་གསལ་ཆའི་ངར་ཆེ་བ་ཡང་འདྲན་མི་རིགས་ཏེ། དེ་གཟུགས་མེད་གྱི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་འགའ་ཞིག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། འདིར་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལམ་
བསྐྱབ་པའི་སེམས་རྟེན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞིག་འཆད་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་མེད་ནི་ཤས་ཆེར་ལམ་
བསྐྱོམ་པའི་སེམས་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་བྱུང་པར་གཟུགས་མེད་སྤངས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཞེས་
ཤས་ཆེར་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གཟུགས་མེད་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་དུ་བྱེད་པ་སྤངས་ཤིང་བསལ་ནས་བསམ་
གཏན་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་བྱུང་པར་གཉིས་དང་
ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་གསལ་ཆའི་ངར་དང་ལྡན་
པ་དང་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་མི་རྟོག་པའི་གནས་ཆ་དང་ལྡན་པའོ། །འདི་
ལ་ཁ་ཅིག་བདེ་བ་བསྐྱེད་ནས་གསུམ་དུ་བྱེད་ལ། གཞན་དག་དྲངས་པ་ཡང་བསྐྱེད་
ནས་བཞིར་བྱེད་ཀྱང་དྲངས་པ་ནི་བྱུང་པར་དང་པོར་འདུས་པས་ཟུར་དུ་སྦྱོས་མི་དགོས་

ལ་༥ ཚོར་བ་སེམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དགའ་བདེ་ནི་སྐབས་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འབྱུང་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟེན་གསུམ་
 བསྐྱས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཐེག་པ་གསུམ་གའི་
 ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་ལ་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ཀྱང་ལུས་བདེ་དང་སེམས་བདེ་གང་དང་ཡང་མཚུངས་ལྡན་དུ་མི་འབྱུང་བས་
 འདིར་མ་བགྲངས་སོ། །གསལ་ཆའི་ངར་ཆེ་བ་ཡང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསྐྱས་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་འགའ་ཞིག་ལ་མེད་ཀྱང་། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། གཟུགས་མེད་སྤངས་
 པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་སེམས་དབང་ཐོབ་པ་འགའ་
 ཞིག་མ་གཏོགས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པས་གསལ་བའི་བྱད་པར་བཤད་པ་ལ་
 རྒྱུན་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་ཆའི་ངར་ཐོན་པ་ལ་ནི་བྱིང་བས་བར་དུ་གཙོད་ལ།
 ཅེ་གཅིག་པའི་མི་རྟོག་པ་ལ་ནི་ཚོད་པས་བར་དུ་གཙོད་པས་བྱིང་ཚོད་གཉིས་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་རྣམ་དག་འགྲུབ་པའི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་འོང་བའི་རྒྱ་མཆན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 ཅ་བྱིང་ཚོད་ཐུ་རགས་རྣམས་ལེགས་པར་ངོས་ཟེན་པ་ཞིག་དང་ངོས་ཟེན་ནས་དེ་གཉིས་
 འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱིང་ལུགས་རྣམ་དག་ཅིག་མི་ཤེས་ན། ལྷག་
 མཐོང་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཏེ་ཞི་གནས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 རྒྱ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་དེ་ལ་མཁས་པར་བྱོ། །དེ་ལ་བྱིང་ཚོད་ནི་ཞི་གནས་འགྲུབ་
 པའི་འགལ་རྒྱུན་ཡིན་ཅིང་། འགལ་རྒྱུན་ངོས་འཛིན་པ་དང་འགོག་ཚུལ་དངོས་ནི་འོག་
 ཏུ་རྟོན་པས་འདིར་ནི་ཞི་གནས་འགྲུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་ཚུལ་བཟོད་
 པར་བྱོ། །འདི་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་

ཆ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དམིགས་པ་ལ་རྒྱན་ལྡན་དུ་སྤྲོད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ནི་སེམས་
 རྩ་བའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཡེང་བར་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་གཅིག་དང་།
 གཡེངས་མ་གཡེངས་དང་གཡེང་བར་འགྱུར་མི་འགྱུར་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པ་གཉིས་
 དགོས་པའི་དང་པོ་ནི་དྲན་པ་དང་གཉིས་པ་ནི་ཤེས་བཞིན་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་
 གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ནི་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་གཅིག་
 གིས་སེམས་དམིགས་པ་ལས་མི་འཕྲོ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པས་སེམས་
 འཕྲོ་བར་བརྟུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲན་པ་ཉམས་ནས་དམིགས་
 པ་བརྟེན་ན་ཡེངས་ནས་དེ་མ་ཐག་དུ་དམིགས་པ་སྟོར་བར་འགྱུར་བས་དམིགས་པ་
 མ་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །དྲན་པ་དེས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཉེ་བར་གཏོད་
 ཚུལ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དམིགས་ཏེན་གསལ་བཏབ་ནས་མ་མཐའ་ཞིག་ཤར་བུང་
 བ་ན་དེ་ཤེས་པས་ཆོར་གྱིས་བཟུང་བའི་འཛིན་སྒྲངས་ཤུགས་ཅན་ཞིག་བསྐྱེད་ལ།
 སེམས་ཀྱི་འཕངས་མཐོ་བར་བྱས་ཏེ་གསར་དུ་གང་ལ་ཡང་མི་དཔྱོད་པར་འཛིག་པའོ། །
 དྲན་པ་ནི་ཀུན་ལས་བརྟས་ལས། དྲན་པ་གང་ཞེ་ན་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་
 ཀྱི་བརྟེན་པ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་པར་གསུམ་
 དང་ལྡན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། སྤར་མ་འདྲིས་
 པའི་ཡུལ་ལ་དྲན་པ་མི་སྐྱེ་བས་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐབས་འདིར་
 ནི་སྤར་ངེས་པར་བྱས་པའི་དམིགས་ཏེན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའོ། །རྣམ་པ་འཕམ་འཛིན་
 སྒྲངས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། སེམས་ཀྱི་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་ཡུལ་དེ་སེམས་ཀྱིས་མ་
 བརྟེན་པའི་ཆ་སྟེ། སྐབས་འདིར་ནི་དམིགས་ཏེན་མ་བརྟེན་པའོ། །མ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་
 ནི་གཞན་གྱིས་དྲིས་པ་དང་རང་གིས་དེ་ལ་རྟོག་པ་བརྟུག་པ་ན་དམིགས་ཏེན་དེ་ནི་འདི་

འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྒྲ་མས་བརྟན་པ་དྲན་བྱལ་པ་ཅམ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། སེམས་དམིགས་
 པ་ལ་བཏགས་པ་དེ་ཐུ་རེ་དྲན་ནས་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཡོངས་པ་སྟེ། ཡོངས་ན་ནམ་དེ་
 བྱུང་ཅམ་གྱིས་དྲན་པ་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། འདིས་ན་སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་སྤར་སྟར་
 བཞག་ཟིན་པ་དང་འདི་སྟར་དུ་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་སོ་སྟམ་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ལ། དེ་
 ནས་གསར་དུ་མི་རྟོག་པར་སྒྲིབ་ཏེ་ཉིད་གྱི་ཤུགས་མ་ཆད་པར་རྒྱན་སྦྱོང་བ་ནི་དྲན་པ་བརྟེན་
 ཚུལ་གྱི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། འབྱེད་ལས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། དམིགས་པ་ལས་སེམས་
 གཞན་དུ་མི་གཡོང་བར་བྱ་བའོ། འདི་སྟར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་ཏེ་འདུལ་
 བ་ནི་སྤང་པོ་ཆེ་འདུལ་བའི་དཔེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲོད་པོ་འམ་ཀ་བ་ཤིན་དུ་
 བརྟན་པ་ལ་ཞགས་ཐག་ཤིན་དུ་སྤྲོ་བ་དུ་མས་མི་བསྐྱུན་པའི་སྤང་པོ་བཏགས་ཏེ་སྤང་
 རྒྱུ་ལྟེ་ལྟར་བསྐྱབས་པ་སྟར་བྱེད་ན་ལེགས། མི་བྱེད་ན་ལུགས་ཀྱ་རྟོན་པོས་ཡང་ཡང་
 བཏབ་ནས་ཆར་བཅད་དེ་འདུལ་ལ་སྟར། སེམས་སྤང་པོ་ཆེ་མ་དུལ་བ་དང་འདྲ་བ་
 འདི་ཡང་སྤར་བཞད་པའི་དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ་དྲན་པའི་ཐག་པས་བཅིང་
 ཞིང་། དེ་ལ་སྤོད་དུ་མ་བརྟལ་ན་ཤེས་བཞིན་གྱི་ལུགས་ཀྱས་གཅགས་ནས་ཁད་གྱིས་
 ཁད་གྱིས་དབང་དུ་བྱ་སྟེ། དབྱུ་མ་སྦྱིང་པོ་ལས། ཐོག་མའི་འདོད་པའི་སེམས་མ་ཞི་ཞིང་
 མ་དུལ་བའི་ཡིད་གྱི་སྤང་པོ་དགོ་པའི་བྱ་བ་ལ་ལྟེ་སྟར་འདོད་འདོད་འདུག་དུ་མི་སྟེར་བ་ལམ་
 ལོག་པར་འགྲོ་བ། འདི་འདུལ་བ་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་ཀ་བ་འདྲི་བ་བརྟན་པོ་ལ།
 འདོགས་བྱེད་དྲན་པའི་ཐག་པ་རྒྱན་ལྟན་གྱི་ས་ངེས་བཅིངས་ནས། ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་
 རས་བྱིང་ཚོད་འབྱུང་མི་འབྱུང་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སྤར་དུ་རིག་པའི་ཤེས་རབ་ལུགས་
 ཀྱས་རིམ་གྱིས་དབང་དུ་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྟོམ་རིམ་བར་བ་ལས་
 ཀྱང་། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཐག་པས་ཡིད་གྱི་སྤང་པོ་ཆེ་དམིགས་པའི་སྤྲོད་པོ་

དེ་ནི་ད་ལ་གདགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་སྤྲུལ་ལས་ཤེས་བཞིན་ཚུགས་
 གུ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ལ། ལུང་སྤྲེམས་ཐག་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ནི་མི་
 འགལ་ཏེ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་རྒྱན་ལྡན་དུ་འདོགས་པ་དངོས་ནི་དྲན་པ་ཡིན་ལ།
 ཤེས་བཞིན་ཡང་བརྒྱད་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོང་བྱེད་ཡིན་ཏེ། བྱིང་བ་དང་
 རྟོན་པ་དངོས་སམ་བྱིང་རྟོན་དུ་འགྱུར་བ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་
 དག་གི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་རྩ་བའི་དམིགས་པ་ལ་འཛིག་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྲུལ་
 དངས་པ་སྤྲུལ་སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་། དྲན་ཤེས་གཉིས་ཀ་དམིགས་པ་
 ལ་ཉེ་བར་གཏོང་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དྲན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་དྲན་པ་ཐག་པ་དང་འདྲ་བར་སེམས་དངོས་སུ་དམིགས་
 པ་ལ་རྒྱན་ལྡན་དུ་འདོགས་བྱེད་དུ་གསུངས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་
 བོའི་སྦྱིང་ཚུལ་ནི་དྲན་པའི་སྦྱིང་ཚུལ་ཡིན་ལ། སྦྱོམ་གྱི་གཙོ་བོ་དྲན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་
 དེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཅན་ཡིན་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱིང་བ་ན་དེས་ཤེས་གྱི་འཛིན་
 སྤངས་དམ་པོ་མེད་ན་སེམས་དྲངས་པའི་གསལ་ཆ་འོང་ཡང་། དེས་ཤེས་གྱི་ངར་ཐོན་པའི་སྦྱོ་ཤུགས་
 ཅན་མི་འོང་བས་དྲན་པ་སྦྱོབས་ཅན་མི་སྦྱེའིང་། བྱིང་བ་སྤྲོལ་འོང་མི་ཞེགས་པས་སེམས་ཅིར་ཡང་
 མི་རྟོག་པར་བཞག་པས་ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་ལུགས་ལ་འང་བྱིང་རྟོན་སེལ་ཤེས་ན་ཞི་གནས་ཙམ་འགྲུབ་
 གྱང་། དེ་ལ་འང་དྲན་ཤེས་གྱི་བརྟེན་ཚུལ་དེས་པར་གལ་ཆེའོ། །དྲན་པ་ཡང་དེས་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཅན་ཡིན་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱིང་བ་ན་དེས་ཤེས་གྱི་འཛིན་
 སྤངས་དམ་པོ་མེད་པར་ཏད་དེ་འཛིག་པ་ལ་སེམས་དྲངས་པའི་གསལ་ཆ་འོང་ཡང་།
 དེས་ཤེས་གྱི་ངར་ཐོན་པའི་གསལ་ཆ་མི་ཐོན་པས་དྲན་པ་སྦྱོབས་ཅན་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་
 ལ། དེའི་སྤྱིར་བྱིང་བ་སྤྲོལ་ཡང་མི་ཞེགས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོན་ཅན་ཁོན་ར་འགྱུར་

རོད། རྩ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་ཏེན་གཞན་མི་འཛིག་པར་སེམས་མི་རྟོག་པ་ཅམ་
 གྱུར་བས་ཀྱང་སེམས་ལུལ་གང་ལ་ཡང་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་བཞག་པར་བྱའོ། ཞེས་
 པའི་གདམས་ངག་དྲན་ནས་དེ་ནས་སེམས་མི་འཛུ་བ་ལ་མ་ཡོངས་པར་བྱ་དགོས་ལ།
 མ་ཡོངས་པ་དེ་ཡང་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་དྲན་
 པའི་སྦྱང་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པས་དེ་ལྟར་བསྒྲུམ་པ་དེས་ཀྱང་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཤུགས་ཐོན་
 པའི་དྲན་པ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། སྦྱོན་དང་བཅས་པའི་ཤུགས་བསལ་བ་ལ། བསལ་
 བྱའི་ལོག་རྟོག་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། རྣམ་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པ་འཕངས་ལེགས་པར་
 བརྟེན་དེ་བསྐྱེམས་ནས་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་ན་བྱིང་བའི་སྦྱོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་མོད་
 ཀྱི་ཚོད་ཤས་ཆེ་བས་གནས་ཆ་རྒྱན་འཐུད་ཐུབ་པ་མི་འོང་བ་མཐོང་ནས་རིག་པའི་
 གཟེངས་ཀྱང་སྤང། ལེགས་པར་བསྐྱེམ་པ་ཡང་སྦོད་པས་གནས་ཆ་རྒྱུར་པོར་སྦྱེ་བ་
 མཐོང་ནས་ཐབས་དེ་ནི་གདམས་ངག་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་ངེས་པ་རྟོན་ནས་སྦོད་
 པ་རབ་ལ་སྦྱོམ་རབ་ཅེས་སྤང་གསངས་མཐོན་པོས་སྦྱོག་པར་སྤང་ངོ་། འདི་ནི་བྱིང་
 བསྐྱེས་པ་དང་སྦྱོམ་སྦྱེས་པ་གཉིས་མ་ཐུང་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 སྦྱོན་མེད་ནི་རྣམ་བཤད་པ་ལྟར་བྱུང་པར་གཉིས་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཀྱི། སེམས་མི་
 རྟོག་པའི་གནས་ཆ་བརྟན་པ་གཅིག་བྱས་མི་ཆོག་གོ། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་སེམས་
 རྟོག་རྟོག་པོར་སོང་བའི་འཐིབས་པ་ཡོད་ན་བྱིང་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་མེད་པར་སེམས་
 དྲངས་པའི་གསལ་ཆ་ཡོད་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོན་མེད་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་ལྷགས་
 པ་དང་བྱིང་བ་གཉིས་མ་ཐུང་པའི་གཏམ་དུ་སྤང་བས་འདི་རྣམས་རྒྱས་པར་འོག་དུ་
 བརྟེན་པར་བྱའོ། རེས་ན་བསྐྱེམས་དཔགས་པའི་རིག་པ་ངར་ལྡན་དུ་བྱས་པ་ན་གསལ་
 ཆ་ཡོད་ཀྱང་ཚོད་ཤས་ཆེ་བས་གནས་ཆ་སྦྱེད་ཀའ་ལ། དེ་ཏ་ཅང་སྦོད་ནས་བསྐྱངས་

ཕ་ན་གནས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་བྱིང་གས་ཆེ་བས་ངར་ཐོན་པའི་གསལ་བ་མེད་དོ། །གྲིམས་
 འགས་པ་དང་རྫོད་འགས་པ་གང་དུ་ཡང་མ་སོང་པའི་དམ་རྫོད་རན་པའི་མཆོམས་ཀྱང་
 བེན་ཏུ་ཟེན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་བྱིང་རྫོད་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་དཀའ་བ་ལ།
 དགོངས་ནས། སློབ་དཔོན་ཅན་གྱི་མེས། **བཤགས་བརྗོད་ལས་** བཙུན་པ་བསྟེན་ན་ **ཉེ་**
སེམས་བསྐྱེམས་འགས་ན་ རྫོད་པ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །དེ་སྤངས་ན་ནི་ཞུམ་པ་སྐྱེ་བར་
 འབྱུར། །**བསྐྱེམས་རྫོད་རན་པའི་མཆོམས་ཟེན་དཀའ་བས་** འདི་ཡི་བྱིང་རྫོད་ཀྱིས་མི་མཉམ་
 པ་མེད་པའི་ རིགས་པར་ རྩི་འཆོམས་པར་ མཉམ་ པར་ འཇུག་ པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་
 རྫོད་པར་ དཀའ་ན། །བདག་གི་སེམས་དཀྱགས་པས་ནི་ཅི་ཞིག་བཞི། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ་བཙུན་པ་བསྟེན་པ་ནི་བསྐྱེམས་འགས་པ་སྟེ་དེ་བྲས་ན་ནི་རྫོད་པ་འབྱུང་ལ། བསྐྱེམ་
 པ་དེ་སྤངས་ཤིང་རྫོད་འགས་ན་སེམས་ནང་དུ་རྫོད་པའི་ཞུམ་པ་སྐྱེ་བར་སྤང་བས་བྱིང་
 རྫོད་དང་བྲལ་ནས་ཆ་མཉམ་པར་གནས་པའི་སེམས་རིགས་པར་མཉམ་དུ་འཇུག་པ་
 རྫོད་དཀའ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེའི་འགྲེལ་བ་སངས་རྒྱལ་ནི་བས་མཛད་
 པ་ལས། བཙུན་པ་ནི་འདིར་དག་པའི་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་སློབས་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་
 པ་ལ་བྱ་ཡི། ཞེས་དང་། རྫོད་པར་འབྱུར་པའི་ཉེས་པ་མཐོང་ནས་བཙུན་པ་དེ་སྤངས་
 ཏེ་རྩི་བ་བཏང་བར་གྱུར་ན་སེམས་ནང་དུ་ཞུམ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་
 བཤགས་བརྗོད་ལས། འབད་པས་འཇུག་ན་རྫོད་པ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །དེ་རྫོད་ན་
 ནི་ཞུམ་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུར། །འདི་ཡི་དབུ་མར་བསྐྱབ་པའང་རྫོད་དཀའ་ན། །བདག་
 གིས་སེམས་དཀྱགས་པས་ནི་ཅི་ཞིག་བཞི། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་འགྲེལ་པར་ཡང་།
 བེན་ཏུ་འབད་པས་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་ཅིང་རྩི་བ་ན་ནི་སེམས་དེ་རྫོད་ཅིང་གཡོང་བ་
 འབྱུང་བར་འབྱུར་བས་བཙུན་པས་རྩི་བ་ལས་ཀྱང་སེམས་གནས་པ་མི་རྫོད་ལ། །དེ་

ལྟར་དེ་ཉེས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་འབད་པས་འཇུག་པའི་སེམས་དེ་སྒྲོད་
 ཅིང་རྩོལ་བ་བཏང་བར་གྱུར་ན་ནི་དམིགས་པའི་ཡུལ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་གྱིས་
 སེམས་ནང་དུ་ཁྱུམ་ཞིང་བྱིང་བ་སྒྱུ་ཞིང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་ཞེས་གསལ་བར་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་བྱིང་མྱོད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབྱུ་མར་བསྐྱབ་པའམ་
 རིགས་པར་མཉམ་འཇུག་གི་ཏིང་ལེ་འཛིན་རྟེན་དཀའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲོད་པ་
 རབ་བྱས་པས་ཆོག་ན་དཀའ་ལྟ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ལས་བྱིང་བ་སྒྱུ་བར་
 གསུངས་པས་ཚུལ་དེས་ཏིང་ལེ་འཛིན་བསྐྱབ་པ་མི་རིགས་པར་གསལ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་
 སྒྲོད་པའི་སེམས་དྲངས་པ་ཅམ་གྱི་གསལ་ཆས་མི་ཆོག་པར་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གྲིམས་
 ཆ་དགོས་པར་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། དེ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་ཡང་
 དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་
 སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགའི་སེམས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་གསུངས་
 བྱིང་། དེ་ཡིང་ཏིང་ལེ་འཛིན་དེ་ལ་སེམས་དྲངས་པའི་གསལ་ཆ་དང་ཡུལ་གསལ་བ་ཅམ་ཡོད་པ་
 དང་། ཡུལ་ཅན་ནམ་སྒྲིབ་འཛིན་སྤངས་གསལ་བ་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། རྩ་མ་ཡོད་ཀྱང་བྱིང་བ་གཅོད་
 མི་རྣམས་ལ་ཕྱི་མ་ལ་ནི། སྒྲིམ་རིམ་དང་པོ་ལས་ཀྱང་། བྱིང་བ་བསལ་ལ་དམིགས་པ་དེ་
 ཉིད་དམ་དུ་བཟུང་ངོ། །ཞེས་དང་། སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་བྱིང་བ་
 ཞི་བར་བྱས་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་
 མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེ་ན་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དམ་དུ་བཟུང་ཞེས་དང་། སེམས་
 ཀྱིས་གསལ་བར་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་པའི་རྣམ་པས་སྒྲོ་ཡི་འཛིན་སྤངས་ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་གསལ་
 ཆའི་ངར་རམ་སྒྲོ་བྱགས་ཅན་དེ་ཡོད་ན་བྱེད་པའི་བརྟེན་ལུགས་རྣམ་དག་ཡིན་ཅིང་བྱིང་བ་ཡང་འགོག་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་བྱེ་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ངར་ནས་

སྒྲིབ་ཏེ་ཉིད་ལུགས་ཚུང་དུ་མ་སོང་ཙམ་ནས་བར་བར་དུ་བྱིང་ཞོད་བྱུང་མ་བྱུང་དང་འབྱུང་པའི་གྲལ་
བྱེད་མི་བྱེད་ཤེས་ནས་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱ་ར་བྱེད་པ་དང་སྐབས་སྐབས་སུ་ཅ་པའི་དམིགས་པ་
དེ་ཉིད་ཀྱང་དམ་ཙམ་དམ་ཙམ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀའང་དམ་པའི་སྦྱང་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། བྱིང་ཞོད་བྱུང་
བ་ན་བརྟེན་ངས་སྦྱེས་ཏེ། དམིགས་པ་བརྟེན་ནས་བྱིང་ཞོད་སྦྱེ་བ་ཞིག་དང་། ཡང་དམིགས་པའི་
དམ་པ་མ་བརྟེན་པའི་ངང་ནས་བྱིང་ཞོད་སྦྱེ་བ་གཉིས་འབྱུང་པའི་སྒྲུ་མ་ནི་དམ་པ་སྟོར་ནས་ཡུན་རིང་
པོར་བྱིང་ཞོད་བྱུང་བའང་ངོས་མ་ཟིན་པས་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་ཡིན་པས་སྤར་བཤད་པའི་སྦྱང་ཚུལ་བྱི་
མས་འདྲིའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཅིང་སྦྱང་ཚུལ་སྒྲུ་མས་ནི་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པའི་ངོས་ནས་བྱིང་ཞོད་
སྦྱེས་པ་འགོག་ཅིང་ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ཆེན་གྱི་རྒྱར་དགོས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། སེམས་
ཀྱིས་གསལ་བར་མཐོང་བ་ཞེས་གསུངས་པས་ཡུལ་གསལ་བ་ཙམ་ལ་མི་ཟེར་གྱི་སྒྲིབ་
འཛིན་སྤངས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་དམ་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །

དམ་པའི་བརྟེན་ལུགས་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། འདི་མ་ཤེས་པར་བསྐྱེད་ས་
པའི་ཏུགས་སུ་སྒྲོམ་རྒྱུ་ཙམ་མང་དུ་བྱས་པ་ཙམ་དུ་བརྟེན་ངས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་ཆོས་
ནམས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འདུག་
པ་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་ཡོད་པར་སྒྲོམ་པ་བྱེད་པར་སྤང་ངོ་། ། དེ་ལྟར་སྤར་
བཤད་པ་ལྟར་དམ་པས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པ་དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་ལེགས་
པར་འཛིན་ནམ་མི་འཛིན་གྱི་བྱ་ར་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་དུ་རུང་ངམ་སྟམ་ན། འདི་
ནི་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་རིམ་བར་པ་ལས། དེ་ལྟར་གང་ལ་འདོད་པའི་དམིགས་
པ་དེ་ལ་སེམས་བཞག་ནས་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱིར་བཞིན་རྒྱན་དུ་སེམས་གཞག་པར་བྱའོ། ། དེ་
ལ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་སེམས་ལ་འདི་ལྟར་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ་ཅི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་
ལེགས་པར་འཛིན་ཏམ་འོན་ཏེ་བྱིང་ངམ་འོན་ཏེ་སྦྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ནམ་པར་འཆར་

བས་རྒྱལ་པར་གཡངས་སམ་སྒྲུབ་དུ་བཏག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲུབ་རོ། །
 འདི་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཏང་ནས་དེ་ལྟར་བཞུག་བཞིན་གྱི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་
 བཞིན་པའི་ངང་ནས་རྩ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སྤར་བཞག་པ་ལྟར་གནས་མི་གནས་དང་
 མི་གནས་ན་བྱིང་གོད་གང་དུ་སོང་བཞུག་བཅས་བྱེད་པ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞག་
 ནས་ཏ་ཅང་ཐུང་བའི་དུས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏ་ཅང་རིང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་བར་བར་དུ་
 བྱ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་སྤྲེལ་འདི་ཤུགས་དང་ངར་མ་ཟད་ཅམ་ནས་འདི་བྱས་པ་ན་
 སྒྲོ་དེའི་ངར་སྒྲེས་ནས་ངར་ལྡན་ལ་གནས་པའི་ཡུན་རིང་དུ་འགོ་བ་དང་བྱིང་བ་དང་
 གོད་པ་སྤྱར་དུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བར་བར་དུ་དམིགས་པ་
 སྤྲེལ་བྱས་ཅམ་བྱས་ཅམ་བྱས་ནས་སྒྲིང་བ་ལ་ཡང་བྱས་པ་སྒྲོ་བས་ཆེ་བ་དང་རྒྱན་ལྡན་
 དུ་འཇུག་པའི་རྒྱར་དགོས་པས་བྱས་པའི་སྒྲིང་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་སེམས་
 ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྤྲེལ་བ། **སྤར་ཐོས་བསམ་གྱིས་** ཡང་དང་ཡང་དུ་རྗེས་སུ་
 བྱས་པ་དང་ཆ་མཐུན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་
 པ་དང་དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ཅེས་ཀྱང་བྱ་དགེ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་རྗེས་སུ་བྱས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྤྲེལ་པ་ཆོས་གང་དག་བཟུང་ཞིང་མཉན་
 པ་དང་། སྤྲེལ་དག་ལས་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བཞུག་པ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པའི་མཆན་མ་སྒྲོན་དུ་བྱ་སྟེ། དམིགས་པ་དེ་
 ལ་རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་བྱས་པས་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱའོ།
 ཞེས་དང་། དབྱས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་ལས་ཀྱང་། བྱས་པ་ནི་དམིགས་པ་མ་བརྗེད་
 པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་གནས་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་ཅེས་

བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པས་དྲན་པ་བརྟེན་པ་ནི་དམིགས་པ་ལས་གཡེང་བའི་བརྟེན་ངས་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་དེ་འགོག་པའི་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་བརྟེན་པ་སྟེ་ཡང་ཡང་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དཔེར་ན་ཤེས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་བརྟེན་ཀྱིས་དོགས་པ་ན། ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱས་ན་བརྟེན་དཀའ་བ་དང་འདྲོ། །དེས་ན་དམིགས་པ་བར་བར་དུ་དྲན་པར་བྱེད་པ་ནི་དྲན་པ་སྟོབས་ལྡན་སྟེ་བ་ལ་དགོས་ལ། སེམས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་ཆོར་རེ་བཟུང་ནས་བྱ་ར་བྱེད་པ་ནི་བྱིང་ཆོད་ཉོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་མཐུ་ལྡན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཡང་ཉོག་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་བཀག་ན་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ལྡན་སྟེ་བར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཐུན་གྱི་ཆད་བརྟེན་པ་ནི། འོ་ན་དྲན་པས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་བརྟགས་པ་དེ་ལ་འདི་ཙམ་བར་དུ་འཛིག་ཅེས་པའི་ཐུན་ཆད་ངེས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་བོད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་སོ་སོའི་བླ་མ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཆུང་ལ་གངས་མང་པ་བྱ་དགོས་གསུང་ངོ་། །དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཐུན་ཆུང་ངེ་བའི་སྟོམ་དང་བཟང་གྲེས་བྱས་ན་ཉིང་མ་རེས་ཀྱང་བསྟོམ་པ་ལ་བྲོད་ལ་ཐུན་རིང་ན་སུན་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ཅིང་། གཞན་དག་ནི་ཐུན་རིང་ན་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་སྟེ་བས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་མེད་སྟེ་དཀའ་བར་བཞེད་དོ། །ཉན་ས་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ནས་ཐུན་གྱི་ཆད་གསལ་བར་བཟུང་བ་མི་སྤང་ཡང་། སྟོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། བྱིང་ཆོད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་འདིས་ ཉིན་ཞིག་གཅིག་ལ་ཆ་དུག་རྒྱར་བྱེ་བའི་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་གམ་ མེལ་ཆེ་ཞེས་པ་བྱ་ར་བྱེད་པའམ་སོ་བརྟགས་པའི་དོན་ཡིན་ཅིང་། དེ་རྣམས་མི་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིང་ཆོད་སྤར་བུང་མ་བུང་དང་ད་དུང་འབྱུང་

མི་འབྱུང་སོ་བཅུགས་ནས་བཞུགས་པ་ན་ད་དུང་ཡུན་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་བྱིང་ཞོད་མི་འབྱུང་བར་ངེས་
 གྲུལ་པའི་གདངས་ཐོབ་བ་ན་མེལ་ཆེ་རྒྱས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་ཚུན་ལ་ཐུན་འཛིག་དགོས་པ་དང་བྱིང་
 ཞོད་སྐར་བྱུང་བའམ་ད་དུང་ཡང་འབྱུང་བར་དོགས་པ་ན་དེ་ཉམས་དང་བསྐྱུན་ནས་ཐུན་འཛིག་དགོས་
 ཞེས་པ་སྟེ་ཁང་སྟངས་ནས་ངག་པ་སོགས་ཡོད་མེད་ཀྱང་སོ་བཅུགས་པ་ན་མེད་པར་ངེས་ན་ཟོན་སྟོད་
 ཆོག་གི། ཡོད་མེད་མ་ངེས་པའམ་ཡོད་པར་དོགས་ན་ཟོན་སྟོད་མི་ཆོག་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས།
 མེལ་ཆེ་ རྩེ་སྟོད་པར་རྒྱས་པ་དེ་སྟོད་དུ་ ཐུན་ཕྱེད་དམ་ཐུན་གཅིག་གམ་རྩེ་སྟོད་རྒྱས་པ་
 དེ་སྟོད་དུ་ མཉམ་པར་བཞག་ལ་ འཇུག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་ཞི་གནས་
 གྲུབ་ཟིན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུང་སྟངས་ཡང་།
 ཐོག་མར་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་འདྲ་བར་མངོན་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་སྐར་བཞད་པ་ལྟར་ཀྱི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཀྱི་སྟོང་ལུགས་དམིགས་པ་དྲན་
 པ་དང་བྱ་ར་བྱེད་པའི་སྟོན་ལྟོག་བར་བར་དུ་བྱེད་ན་ཐུན་ཅུང་རིང་ཡང་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་
 མོད། འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་ལལ་ཆེ་བ་ལ་ཐུན་རིང་ན། ཡང་ན་བརྟེན་ངས་སྐྱེས་
 ནས་ཡེངས་ནས་འགྲོ་ཞིང་དེའི་ཆེ་སེམས་བྱིང་བའམ་ཞོད་པ་གང་བྱུང་ཡང་ཡུན་རིང་
 པོ་ཞིག་ནས་ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་སྐྱུར་པོར་ངེས་མི་བློན་ལ། ཡང་ན་དྲན་
 པ་མ་བརྟེན་ཀྱང་བྱིང་ཞོད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་སྐྱེའིང་བྱིང་ཞོད་བྱུང་བ་ནམས་སྐྱུར་པོར་
 ངོས་མི་བློན་པར་སྟངས་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེམས་ནི་དྲན་པ་སྟོབས་ལྡན་སྐྱེ་བ་ལ་བར་
 དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱི་མས་ནི་ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ལྡན་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་
 པས་བྱིང་ཞོད་གཅོད་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་དུ་དམིགས་པ་བརྟེན་
 ནས་ཡེངས་ཏེ་བྱིང་ཞོད་བྱུང་བ་ངོས་མི་བློན་པ་ནི། དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པའི་ངང་
 ནས་བྱིང་ཞོད་སྐྱུར་པོར་ངོས་མི་བློན་པ་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ངན་པ་ཡིན་པས་ཡེངས་ནས་

འགྲོ་བའི་དྲན་པ་ཉམས་པ་འགོག་པའི་གཉེན་པོ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དྲན་པ་སྦྱང་ཚུལ་
གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡེངས་ནས་འགྲོ་བའི་བརྗེད་ངས་ཆེ་བ་དང་བྱིང་ཚོད་སྤར་བོར་
ངོས་མི་ཟིན་པའི་ཤེས་བཞིན་མཐུ་ཚུང་ན་ཐུན་ཚུང་དུ་དགོས་ལ། བརྗེས་ངས་སྦྱིད་ཀྱང་
ཞིང་བྱིང་ཚོད་སྤར་དུ་ཉོགས་ནུས་པར་སྤང་ན། ཐུན་ཚུང་རིང་ཡང་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་
དགོངས་ནས་ཚུ་ཆོད་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཡུན་ཆད་མ་ངེས་པར་གསུངས་ཤིང་།
མདོར་ན་རང་གི་སྒོའི་ནུས་པ་དང་བསྐྱུན་དགོས་པས་ཇི་སྲིད་ནུས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལུས་དང་སེམས་ལ་སྒོ་བྱར་བའི་གནོད་པ་མ་བྱུང་
ན་མཉམ་པར་འཛོག་ལ། བྱུང་ན་ཟུ་ཚུགས་བྱས་ཏེ་མི་བསྒྲུམ་པར་དེ་མ་ཐག་བཞག་
ནས་ཁམས་ཀྱི་བར་ཆད་བསལ་ཏེ་བསྒྲུམ་པ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་
པས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་འདྲ་བུན་ཇི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་བསྒྲུམ་པའི་ཡུན་ལག་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་འོག་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། བྱིང་ཚོད་
བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ།
དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱིང་ཚོད་ངོས་མི་ཟིན་པའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེན་པ་དང་། ངོས་ཟིན་
ཀྱང་དེ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དུ་མི་ཚོལ་བའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱིང་
ཚོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། བསྒྲུམ་པའི་དུས་སུ་དེ་ཉོགས་པའི་ཤེས་
བཞིན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཚོད་པ་ནི། ཀུན་ལས་བདུས་ལས། ཚོད་
པ་གང་ཞིན་སྟུག་པའི་མཆན་མའི་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་
པའི་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་སྟེ་ཞི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དམིགས་པ་ནི། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
སྟུག་པའོ། །རྣམ་པ་ནི། སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ལ་འཕྲོ་བ་སྟེ་འདོད་ཆགས་

གྱི་ཆ་གསུམ་ཅིག་ཡིན་པས་ཡུལ་ལ་སྲེད་པའི་རྣམ་པས་འདུག་པའོ། །བྱེད་ལྷིས་ནི། སེམས་
 དམིགས་པ་ལ་གནས་པའི་བར་གཅོད་བྱེད་པའོ། །སེམས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་
 བཏགས་པ་ན་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ལ་ཆགས་པའི་ཚོད་པས་དབང་མེད་དུ་ཡུལ་དེ་དག་
 ལ་སེམས་འདྲེན་ཞིང་གཡེང་བར་བྱེད་དེ། **སྒྲ་བྱིད་པོ་ན་ཅ་རྒྱ་གྲོ་མེད་** བཤགས་བསྟོད་
 ལས། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཞི་གནས་ལ་དམིགས་ཤིང་། །དེ་དང་དེར་ཡིད་ཡང་ཡང་གཏད་
 པ་ན། **སེམས་དམིགས་པ་** དེ་དང་དེ་ལ་གཏོང་པ་ ལས་ཉོན་མོངས་ཞགས་པ་ནི། **སྤྱིར་**
མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་**ཚོད་པོའི་**ཐག་པས་དབང་མེད་དང་ས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་ཉོན་མོངས་གཞན་གྱི་སྒྲ་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལས་
 གཞན་དུ་གཡེང་བར་བྱེད་པའི་འཕྲོ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་དམིགས་པ་གཞན་
 ལ་འཕྲོ་བ་དེ་ཚོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཚོད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་གྱི་ཆ་གསུམ་ཅིག་ཡིན་པས་
 དེ་ལྷི་འདོད་ཆགས་**གྱིས་བྱུང་པས་** ཉོན་མོངས་གཞན་གྱི་སྒྲ་ནས་གཡེང་བ་ནི་ཚོད་པ་མིན་
 གྱི། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུའི་ནང་ཆོན་གྱི་སེམས་བྱུང་རྣམ་གཡེང་ཡིན་ནོ། །དགེ་བའི་དམིགས་
 པ་ལ་འཕྲོ་བ་ནི་དགེ་བའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཅི་རིགས་སུ་འགྲོ་བས་འཕྲོ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཚོད་པ་མིན་ནོ། །བྱིང་བ་ནི། འགྱུར་མང་པོ་ལས་ཁུམ་པ་ཞེས་པར་ཡང་བསྐྱར་
 ཉེ། ཡི་ཤི་བའི་ཁུམ་པ་དང་ནི་མི་གཅིག་གོ། **བྱིང་བ་དང་སྐབས་འདིའི་ཁུམ་པ་ཞེས་པ་**
 དོན་གཅིག་ཅིང་། གཉིད་ཆུགས་སོགས་གྱིས་ནོན་པ་ལས་སྒྲེ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་
 གྱིས་དམིགས་པའི་འཛིན་སྤངས་སྟོད་ནས་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མི་འཛིན་པའམ་དམ་པར་
 མི་འཛིན་པ་གསལ་ཆའི་ངར་རམ་སྟོ་ཤུགས་ཅན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དངས་ཆ་དང་ཡུལ་གསལ་
 བ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་གྱིས་དམིགས་པ་གསལ་བར་མཐོང་བའམ་དམིགས་པའི་འཛིན་སྤངས་གསལ་
 བར་མེད་ན་བྱིང་བར་འགྲོ་སྟེ། སྒྲ་མ་རིམ་ལས། གང་གི་ཆོ་ཞེས་པ་ནས་སེམས་གྱིས་དམིགས་པ་

གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་བྱིང་བར་གྱུར་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
 དམུས་ལོང་ལྷ་བྱའམ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱིང་བ་དེ་སེམས་ཉོག་ཉོག་པོར་སོང་བའི་ཐེབས་པོ་ལ་ངོས་
 བཟུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱགས་པ་ཡིན་གྱི་བྱིང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་
 གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་མཚན་ཉིད་ལ་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་
 བསམ་གཏན་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་རྣམས་ནི། ཡུལ་གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་མེད་པར་གནས་གིང་
 གསལ་དྲངས་ནི་མེད་པའི་སེམས་རྒྱགས་པ་ཞིག་ལ་བྱིང་བར་འདོད་པར་སྒྲུང་ངོ། །འདི་
 ནི་མི་རིགས་ཏེ་རྒྱགས་པ་ནི་བྱིང་བའི་རྒྱར་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་སོ་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས། དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་ནས་སེམས་
 བྱིང་ངམ་བྱིང་དུ་དོགས་པར་མཐོང་ན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོངས་འགྲེལ་
 ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་བྱིང་བའམ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་
 ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་ན་དེ་ནི་ནང་དུ་སེམས་
 རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་མཐུས་སེམས་བྱིང་ན་ནང་
 གི་རྣམ་གཡེང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདོད་ཆགས་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་
 ཀྱིས་སེམས་གཞན་དུ་གཡེང་བ་རྣམས་བྱིང་བ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་པར་མ་ཟད། མི་སྤྱུག་པ་བསྒྲིམ་པའི་
 ཆོ་དེའི་འཛིན་སྟངས་ཤོར་ནས་བྱམས་པའི་སྒྲིམས་པ་སོགས་ཀྱང་བྱིང་བར་བཞེད་པས་བྱིང་བ་ལ་
 དགེ་བའང་ཡོད་དོ། །ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས་ཀྱང་། བྱིང་བ་ཉེ་ཉོན་གྱི་རྣམ་གཡེང་གི་
 སྐབས་སུ་བཤད་མོད་ཀྱང་། དེར་བཤད་པའི་རྣམ་གཡེང་ལ་དགེ་བ་ཡང་བྱུང་བས་
 ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་མ་ངེས་སོ། །དེས་ན་རྒྱགས་པ་ནི། ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས། རྒྱགས་
 པ་གང་ཞེ་ན། གཏི་སྤྱུག་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་ལས་སུ་མ་རུང་བ་ཉིད་དེ། ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་

གསུངས་པས། གཏི་མུག་གི་ཆ་གས་ལུས་དང་སེམས་ལྷུ་ཞིང་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཡིན་
 ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཟུགས་པ་གང་ཞེ་ན། ལུས་ལྷུ་བ་ཉིད་དང་སེམས་ལྷུ་བ་
 ཉིད་དེ་ལུས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དང་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། བྲིང་བ་ནི། སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྣངས་
 རྟོད་ནས་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའོ། དམ་པར་མི་འཛིན་པ་ཡིན་པས་དངས་
 ཆ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་པའི་འཛིན་སྣངས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མེད་ན་བྲིང་བར་འགྲོ་སྟེ།
 སྒྲོམ་རིམ་བར་བ་ལས། གང་གི་ཆེ་དམུས་ལོང་ལྟ་བུའམ་མི་མུན་པར་ཞུགས་པ་ལྟ་
 བུའམ་མིག་བརྩམས་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་གསལ་པར་མི་མཐོང་བ་དེའི་
 ཆེ་བྲིང་བར་གྱུར་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྲིང་རོ། །

དེས་ན་བྲིང་བའི་རྒྱ་ལ་སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་རྟོད་ནས་སེམས་འཕངས་དམའ་རུ་སོང་
 བ་དང་། གཉིད་ཟུགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་སེམས་ལ་མུན་པ་བབ་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་མི་གསལ་བ་དང་། སེམས་
 ཅང་དུ་དམིགས་པ་ལ་བསྐྱས་དགས་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་དད་པ་
 དང་དལ་འཕྲོར་གྱི་ཡོན་ཏན་སོགས་བསམས་ནས་སེམས་གཟེངས་བསྟོད་པ་ནི་དང་པོའི་གཉེན་པོ་
 དང་། རྣང་བའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲོམ་པ་ནི་བྲིང་བའི་རྒྱ་གཉིད་ཟུགས་སོགས་གཉིས་ཀའི་གཉེན་པོ་དང་།
 དམིགས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྲོད་པ་སོགས་ནི་གསུམ་པའི་གཉེན་པོ་
 ཡིན་ནོ། ། རྣང་བའི་འོད་ཀྱི་མཆན་མ་ཡང་ཡང་བསྒྲོམ་པ་ནི་མིའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ལ་དམིགས་
 པ་བསྒྲོམ་པ་ན། མུན་པ་བབ་པ་ལྟ་བུའི་མི་གསལ་བ་འོང་བ་ལ་རྣང་བའམ་འོད་ཀྱི་མཆན་མ་བསྒྲོམ་
 པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་མིན་ཀྱང་དེ་ཡང་ཡང་བསྒྲོམ་ན་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་
 ཆའི་ཁྱད་ཆེའོ་ཞེས་གསུངས། གཞུང་ཆེ་བ་གཞན་ནས་བྲིང་བའི་མཆན་ཉིད་གསལ་བར་
 བརྒྱང་བ་མ་མཐོང་ངོ་། ། བྲིང་བ་ལ་ནི། དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་ཡོད་ལ།

སྐྱུགས་པ་ནི་མི་དགེ་བ་དང་བསྐྱབས་ལ་ལུང་མ་བརྟན་གང་རུང་དང་གཏི་མུག་གི་ཆ་
གས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ནས་ཀྱང་། གྱིང་བ་སེལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དགའ་བའི་ཡུལ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། ལྷང་བ་བསྐྱོམས་
ནས་སེམས་གཟེངས་བསྟོད་དགོས་པར་གསུངས་པས་སེམས་ལ་མུན་པ་བབ་པ་ལྟ་བུའི་
ཡུལ་མི་གསལ་བ་དང་། སློའི་འཛིན་སྣངས་འཕངས་དམའ་རུ་སོང་བ་རྣམས་བཀག་
ནས་དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་གྲིམས་ཆ་གཉིས་ཆར་དགོས་ཀྱི། ཡུལ་
གསལ་བ་ཙམ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲངས་ཆ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་གོ། རྟོན་པ་རིག་པར་
སྤྲོ་ལ་གྱིང་བ་ཁྲུངས་བྱབ་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ནས་གསལ་བར་ངོས་མ་བཟུང་བས་
ཤེས་དགའ་བར་སྤང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཡང་ཆེ་བར་སྤང་སྟེ་འདི་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་
མེད་དུ་འབྱུལ་ས་ཆེ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སློ་ཞིབ་མོས་ཉམས་སྤྱོད་གི་
སྟངས་ནས། སྐྱོམ་རིམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ངོས་ཟིན་པར་བྱའོ། །
གྱིང་རྟོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི། གྱིང་རྟོན་གྱི་གོ་བ་ཡོད་པ་ཙམ་
གྱིས་མི་ཆོག་གི་བསྐྱོམས་པའི་ཆེ་ན་གྱིང་རྟོན་བྱུང་མ་བྱུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པའི་
ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་བྱབ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ལྡན་རིམ་གྱིས་
བསྐྱེད་པས་གྱིང་རྟོན་བྱུང་བའི་དེ་མ་ཐག་དུ་དེ་ངོས་ཟིན་པའི་ཤེས་བཞིན་སྐྱེ་བྱབ་པ་
ལྟ་བུ་སྟོས་ཏེ། དངོས་སུ་མ་སྐྱེས་པར་སྐྱེ་བའི་གྲུབས་བྱེད་པ་ནས་རིག་པའི་ཤེས་བཞིན་
སྐྱེ་དགོས་ཏེ། སྐྱོམ་རིམ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལས། སེམས་བྱིང་ངམ་བྱིང་དུ་དོགས་པར་
མཐོང་ན། ཞེས་པ་དང་། སེམས་རྟོན་པའམ་རྟོན་དུ་དོགས་པར་མཐོང་བ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་བཞིན་ཞིག་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ། འདི་ནས་
འདིའི་བར་ལ་གྱིང་རྟོན་མེད་པའི་སྐྱོམ་སྟོན་མེད་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཐག་བཅད་ཀྱང་སྟངས་

དུ་མི་འགོ་སྟེ། བྱང་ཚེད་བྱང་ཡང་ངེས་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཤེས་བཞིན་སྟོབས་
 ལྡན་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དབུས་མཐའ་ལས། བྱང་དང་ཚེད་པ་
 རྟོགས་པ་དང་། ཞེས་བྱང་ཚེད་རྟོགས་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཚེད་བྱང་ན་མི་རིག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བཞིན་མ་སྐྱེས་ན་
 དུས་རིང་པོར་བསྐྱེལ་ལོ་བྱས་ཀྱང་བྱང་ཚེད་བྱང་བཞིན་དུ་མི་ཚོར་བར་བྱང་ཚེད་ཕྱ་
 མོས་དུས་འདའ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཤེས་བཞིན་དེ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་སྐྱེས་ན་འདི་ལ་སྤར་
 བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པའི་སྦྱང་ལུགས་ཏེ། རྒྱ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱེད་
 པ་རྒྱུན་ལྡན་པ་དེ་བསྐྱེད་རྒྱས་ན་དམིགས་པ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་ཏེ་འགོ་བ་དགག་པར་
 རྒྱས་པས་བྱང་ཚེད་སྐྱེས་པ་ཡུན་རིང་པོར་མི་ཚོར་བརྟེན་པས་བྱང་ཚེད་རྟོགས་སྤྲེལ་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བྱེད་པ་ཉམས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱང་ཚེད་རིག་པ་དང་མ་ཉམས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱང་
 ཚེད་རིག་པའི་དུས་རིང་ཐུང་གཉིས་མྱོང་བ་ལ་བསྐྱོར་ནས་བལྟས་ན་ཆེས་གསལ་ལོ། །
 དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྦྱོང་འཇུག་ལས་ཀྱང་། གང་ཆེ་བྱེད་པ་ཡིད་སྟོན་ནས། །བསྐྱེད་
 བའི་དོན་དུ་གནས་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་ཤེས་བཞིན་འོང་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་པ་དང་། དབུས་
 མཐའི་འགྲེལ་བཤད་ལས་ཀྱང་། ཤེས་བཞིན་ནི་བྱེད་པ་མ་བརྟེན་པར་གྱུར་ན། བྱང་
 བ་དང་ཚེད་པ་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཤེས་བཞིན་དང་
 ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་མ་བརྟེན་པར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །རྒྱ་གཅིག་ནི་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྦྱང་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་སེམས་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པ་འཕམ་མྱོང་བ་རིག་ཅམ་གསལ་
 ཅམ་སོགས་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་བྱེད་པ་བརྟེན་
 པའི་ངང་ནས། དེ་ལས་གཞན་དུ་འཕྲོ་མི་འཕྲོ་ལ་བྱ་ར་བྱ་རེ་བྱས་ནས་སེམས་འཛིན་

པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་སྐྱོང་བའི་གནད་དུ་བཟུང་ངོ་། །དྲན་པའི་སྐྱོང་ལུགས་
 ཉིད་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ལ་སེམས་འཕྲོ་མི་འཕྲོ་བུ་ར་བུ་རེ་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཐུན་མོང་
 མིན་པའི་རྒྱུ་། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྐྱོད་འདུག་ལས། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 ལ་༥ ༥་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་བྱ་བ། །དེ་དེ་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། །ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་
 བའི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་འདིས་ནི་བྱིང་གོད་སྐྱེ་བའི་
 གཤམ་བྱེད་པ་ནས་རིག་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་ལ། དེ་ན་པ་བརྟེན་ཚུ་ལ་གྱིས་ནི་ཡོངས་
 ནས་འགྲོ་བའི་བརྗེད་ངས་འགོག་པ་ཡིན་པས་ལེགས་པར་དམིགས་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་
 སོ༥ ༥་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་སྐྱོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདེས་ནས་དམིགས་བྱེད་
 པའི་གོ་བ་མེད་པར་དེང་སང་སྐྱོང་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ས་ན་རྒྱ་ཐམ་ཐོམ་གྱིས་བསྐྱབས་
 པའི་འབྲས་བུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་དུ་དོགས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་ཁྲུངས་
 ཐུབ་ཆེན་མོ་རེ་དང་བརྟུན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་རྣམ་དཔྱད་གྱིས་དཔྱད་ནས་ཉམས་ལེན་
 གྱིས་གཏན་ལ་ཤབ་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཡི། རྟོང་རུས་ཅམ་ལ་རེ་བར་མི་བྱ་སྟེ།
 འཕྲིགས་པ་དབང་པོས་ པར་སྤྱན་བརྒྱས་པ་ལས། ཤེས་རབ་མེད་ན་ བརྩོན་འགྲུས་གཅིག་
 བྱ་བྱས་པ་ སྔོན་ཆོད་ཆེན་པོ་མི་འོང་བས་ ངལ་བའི་མཐའ་ ཅམ་དུ་ཟད་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ལ།
 ཤེས་རབ་ གྱི་ ཁྲོགས་གྱིས་བསྐྱེད་ས་ན་ རྟོན་སྐྱོངས་བཏབ་པའམ་ཕན་བཏགས་ན་ དོན་
 ཆེན་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ངོས་ཟིན་ཀྱང་དེ་སྐྱོང་བའི་སྤྱིར་དུ་མི་ཚུ་ལ་བའི་གཉེན་པོ་བརྟེན་པ་
 ནི༥ རྒྱར་བཤད་པ་ལྟར་དེ་ན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྐྱོང་ལུགས་ལེགས་པར་བྱས་
 པས་དེ་ན་ཤེས་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་སྐྱེས་ཏེ། བྱིང་གོད་ཤིན་ཏུ་ཐ་བའང་ཤེས་
 བཞིན་གྱིས་རིག་པར་རྣམས་པས་བྱིང་གོད་བྱུང་བ་ངོས་མི་ཟིན་པའི་སྐྱོན་མེད་ཀྱང་། །དེ་

གཉིས་བྱུང་མ་ཐག་ནས་འགོག་པའི་ཚུལ་བ་མི་བརྟེན་པར་དང་དུ་ལེན་པའི་མི་ཚུལ་
 བའམ་འདུ་མི་བྱེད་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 སྒྲོ་ཡང་དུ་སྤང་ནས་བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་ཤིན་དུ་དཀའ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱིང་ཚོད་བྱུང་བ་སྤང་བ་ལ་འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་འདུ་
 བྱེད་པའམ་ཚུལ་བ་ཞེས་བདག་པའི་སེམས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གཉིས།
 སེམས་པ་ངོས་བཟུང་ཞིང་བྱིང་ཚོད་འགོག་པའི་ཚུལ་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིང་
 ཚོད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་ལས་བདུས་ལས། **སྐྱེ་བས་འདིར་**
སེམས་པ་དང་འདུ་བྱེད་དོན་གཅིག་གོ། སེམས་པ་གང་ཞེ་ན་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
 པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཏེ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་སེམས་
 འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 དཔེར་ན་དོ་ཁབ་ལེན་གྱི་དབང་གིས་ལྷགས་རང་དབང་མེད་པར་གཡོ་བ་ལྟར་སེམས་
 དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བརྟེན་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་གཡོ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་
 བྱུང་ནི་སེམས་པ་ཡིན་པས་འདིར་ནི་བྱིང་ཚོད་གང་རུང་བྱུང་བ་ན་དེ་སྤང་བ་ལ་སེམས་
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་བཟུང་ངོ་། །འོ་ན་དེ་ལྟར་བྱིང་ཚོད་སྤང་བ་ལ་
 སེམས་མངོན་པར་བསྐྱེད་ནས་བྱིང་ཚོད་འགོག་ཚུལ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱེད་ཅི་ན། འདི་
 ལ་སེམས་བྱིང་བ་ནི་ཏ་ཅང་ནང་དུ་བརྟུས་བྲགས་ནས་དམིགས་པའི་འཛིན་སྣངས་ཤོར་
 བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་སེམས་ཕྱིར་ལ་འཕྲོ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་
 ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤིན་དུ་མངོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་
 བའི་དགའ་བ་མིན་ནོ། །ཡང་ན་ཉི་འོད་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བའི་མཆན་མ་ཡིད་ལ་བྱས་
 ལ་བྱིང་བ་སངས་པ་ན་དེ་མ་ཐག་ནས་དམིགས་པའི་འཛིན་སྣངས་དམ་པར་བྱས་ལ་

བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ་ལས། རི་སྤྱོད་གང་གི་ཆོ་སྤྱོད་ལ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་
 ཏེ་དམིགས་པ་འཛིན་པ་ལ་མི་གསལ་ཞིང་སེམས་བྱིང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། ལྷང་བའི་
 འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་འམ་མཆོག་དུ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བྱིང་བ་བསལ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དམ་དུ་བཟུང་ངོ་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་དམིགས་པ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་སྤྱོད་ཤས་ནི་སེམས་
 རང་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གང་ལ་དཔྱད་
 པར་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་དཔྱད་ནས་སྤྱོད་ནང་བྱིང་བ་ལྟོག་སྟེ། བར་ཕྱིན་བསྐྱེད་
 པ་ལས། ལྷག་མཐོང་བཙུན་པ་ **སྤྱོད་ཤེས་རབ་ཀྱི་དཔྱད་པ་** འི་སྤྱོད་པས་ཀྱི་མཐུས། །ཞུས་
 པ་ **སྤྱོད་བྱིང་བ་** ར་གྱུར་ན་ **སེམས་ཀྱི་** གཞེངས་ཀྱང་བསྟོན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་བྱིང་བའམ་ཞུས་པ་ནི་དམིགས་པའི་འཛིན་སྣངས་འཕངས་དམའ་རུ་སོང་བས་
 བྱིང་བ་དང་། ཏ་ཅང་ནང་དུ་བསྐྱེད་པས་ན་ཞུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་འཛིན་སྣངས་
 བསྟོན་པ་དང་དམིགས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པས་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་སྤིང་པོ་
 ལས། ཞུས་པ་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་དག །བསྐྱེད་པས་ཡངས་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཞེས་
 དང་། ཞུས་པ་ཡང་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི། །ཤན་ཡོན་མཐོང་བས་གཞེངས་བསྟོན་བྱ། །
 ཞེས་དང་། བསྐྱེད་བརྒྱས་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཡིད་ཞུས་ན་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་གཞེངས་
 བསྟོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་པར་གསུངས་པས་
 བྱིང་བ་འགོག་པའི་གཉེན་པོ་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་ཤན་ཡོན་དང་དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་པ་ན།
 གཉིད་ཡུར་བའི་གདོང་དུ་རྒྱ་གང་མོ་བཏབ་ན་རིག་པ་སིང་ཡེར་གྱིས་འགོ་བ་ལྟར་འགོ་
 ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། འདི་ནི་ཤན་ཡོན་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དཔྱད་

སྒྲིམ་གྱིས་མྱོང་བ་ཐོན་པ་ལ་རག་ལས་སོ། །གང་ལ་བཞེན་ནས་བྱིང་བ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་
 བའི་རྒྱ་རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་དང་དེ་གཉིས་འདྲེན་པའི་ཆོས་སེམས་མུན་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་སྣང་བ་གོམས་པའི་གཉེན་པོ་བཞེན་ནའང་དེ་དག་ལ་བཞེན་པའི་བྱིང་བ་མི་སྦྱོའིང་
 སྦྱོས་པ་ཚྭ་ག་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་སྦྱོད་ལམ་ནི་འཆག་པ་དང་སྣང་པའི་མཆན་མ་
 ལེགས་པར་ཡིད་ལ་གཟུང་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་སངས་རྒྱས་
 དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་གཏོང་བ་དང་སྣ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དུག་
 གང་རུང་ངམ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དང་བར་འགྱུར་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་
 ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། རྒྱགས་གཉིད་ཀྱི་ཉིས་དམིགས་སྟོན་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ཁ་ཏྲོན་དུ་འདོན་པ་དང་ཐུགས་རྣམས་དང་ཟླ་སྐར་ལ་བཞུ་བ་དང་གདོང་རྒྱས་
 འབྲུ་བ་སོགས་བྱ་བར་ཉན་ས་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་བྱིང་བ་ཤིན་ཏུ་སྐབ་པ་དང་
 ལན་རེ་ཅམ་ལས་མི་འོང་ན་སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་གྲིམས་པར་བྱས་ཏེ་བསྒྲིམ་པར་
 བྱ་ལ། བྱིང་བ་འབྲུག་པ་དང་ཡང་ཡང་འོང་བར་སྣང་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲིམ་པའི་
 འཕྲོ་བཤོལ་ལ་གཉེན་པོ་དེ་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་བཞེན་ནས་བྱིང་བ་སངས་པ་དང་
 བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །སེམས་གང་ལ་བཟུང་བའི་ཁ་ནང་བཞུ་དང་སྦྱིར་བཞུའི་དམིགས་
 པ་མི་གསལ་བར་སེམས་ལ་མུན་པ་བབ་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་སྐབ་འབྲུག་གང་རུང་སྣང་
 ན་དེ་མ་བསལ་བར་བསྒྲིམས་ན་བྱིང་བ་བཅད་དཀའ་བས་དེའི་གཉེན་པོར་འོད་ཀྱི་སྣང་
 བ་ཡང་ཡང་བསྒྲིམ་པར་བྱ་སྟེ་ཉན་ས་ལས། སྣང་བ་དང་ཡུན་པ་དང་འོད་དང་ཡུན་
 པ་དང་། འོད་གསལ་བ་དང་མུན་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
 ཡང་དག་པར་སྒྲིམས་ཤིག །ཁྱོད་དེ་ལྟར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་ལ་སྣང་
 བའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲིམ་པ་ན། གལ་ཏེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་དམིགས་པ་ལ་མོས་པ་རྣམ་པར་

མི་གསལ་ཞིང་སྒྲུང་བ་ཆུང་བར་གྱུར་ན་ཡང་བསྐྱེལ་པ་གོམས་པར་བྱས་པའི་རྒྱ་དེ་
 དང་རྒྱུན་དེས་དམིགས་པ་དེ་ལ་མོས་པ་རྣམས་པར་གསལ་བ་དང་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་རྣམས་པར་གསལ་བ་དང་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་
 པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་སྤྱིར་ཞིང་རྒྱ་ཆེར་གིན་ཏུ་རྣམས་པར་གསལ་བ་དང་གིན་ཏུ་སྒྲུང་བ་
 ཆེན་པོ་ཉིད་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཐོག་མ་ནས་དམིགས་པ་གསལ་ན་འང་བསྐྱེལ་
 པར་བྱ་བར་གསུངས་ན་མི་གསལ་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྒྲུང་བའི་མཆན་མ་
 ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་བཟུང་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མར་མེའི་འོད་ལས་སམ་མེའི་ཕུང་པོའི་
 འོད་ལས་སམ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་སྒྲུང་བའི་མཆན་མ་བཟུངས་ཤིག །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲུང་བའི་མཆན་མ་བསྐྱེལ་པ་འདི་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དུས་ཁོ་
 རར་མ་ཟད་པས་གཞན་ཏུ་ཡང་བྱུང་། རྒྱུ་པ་ཞི་ཆགས་པའི་སྒྲོན་སྒྲུག་གཟུགས་སྒྲོ་སྒྲུག་
 གྱི་ཡུལ་ལ་སེམས་རྒྱག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་ཡིད་ནང་ཏུ་སྤྱད་པའི་རྒྱ་ཡིད་འབྱུང་བའི་
 དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་ལ། དེས་རྒྱུ་པ་ཞི་མ་ཐག་སྤར་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་མཉམ་
 པར་བཞག་སྟེ། སྒྲོ་མ་རིམ་དང་པོ་ལས། གང་གི་ཆེ་སྒྲོན་རྒྱུ་པ་དང་ཅེས་པ་ལ་སྒྲུག་
 པ་དམ་ཞིང་བར་བར་ཏུ་སེམས་རྒྱུ་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲུག་པ་ཡིད་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྒྱུ་པ་ཞི་བར་བྱུང་། དེ་ནས་ཡང་
 དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་མཐོན་པར་འདྲུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ལ་འབད་པར་
 བྱུང་། ཞེས་དང་། དབུ་མ་སྤྱིང་པོ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུ་པ་ཞི་རྟག་ལ་སྒྲུག་པ། ཡིད་
 ལ་བྱེད་པས་ཞི་བར་བྱ། ཞེས་དང་། གཡེངས་པ་གཡེངས་པའི་མཆན་མ་ལ། ཉེས་
 དམིགས་བཟུངས་བསྐྱུ་བར་བྱ། ཞེས་དང་། བསྐྱབ་བཏུས་ལས་ཀྱང་། རྒྱུ་པར་
 གྱུར་ན་མི་རྟག་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱུ་པ་

གཤམ་དག་པའམ་རྒྱན་རིང་བ་བྱུང་ན་རེ་ཞིག་ལ་བསྐྱོམ་པ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་པས་བསྐྱོམ་པ་
གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི་སེམས་འཕྲོས་རེས་ཀྱིས་བཀུག་ཅིང་འཛིག་པ་མེན་ནོ། རྒྱུ་
པ་དེ་ཙམ་དུ་གསལ་མེ་ཆེ་བ་ལ་ནི་འཕྲོས་པ་དེ་བཀུག་ནས་དམིགས་པ་ལ་གདགས་པར་
བྱ་སྟེ། བར་ཕྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས། རྒྱུ་པར་གང་ཆེ་གྱུར་པའི་ཡིད། ཞི་གནས་ཚུལ་
ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱ། ཞེས་དང་། མདོ་ལས་སེམས་རབ་དུ་འཛིག་གོ་ཞེས་གསུངས་
པ་རྒྱུ་པའི་གཉེན་པོར་ས་སྤེལ་ས་གསུངས་པས་སོ། སྤྱི་ཙམ་ནས་སེམས་རྒྱུ་པ་
དམིགས་པ་ལ་རབ་དུ་འཛིག་པ་དང་སེམས་བྱིང་ན་དགའ་བའི་ཡུལ་ལ་རབ་དུ་འཛིན་
པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། ཉན་ས་ལས། དེ་ལྟར་སེམས་ནང་དུ་མདོན་པར་བསྐྱུས་པ་
ན་དེ་ཁུམ་པར་གྱུར་པའམ་ཁུམ་པར་དོགས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ན་རབ་དུ་འཛིན་
པའི་མཆན་མ་དང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་རུང་བས་རབ་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་།
རབ་དུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ནི་སེམས་རབ་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་
ན་རབ་དུ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་རབ་དུ་འཛིན་པའི་དུས་ན་སེམས་རྒྱུ་པའམ་
རྒྱུ་པར་དོགས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ན་འང་སེམས་ནང་དུ་མདོན་པར་སྐྱུད་པར་བྱེད་
ཅིང་ཞི་གནས་ལ་རབ་དུ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། སེམས་
རྒྱུ་པ་ལ་ནི་དང་ཞིང་དགའ་བའི་ཡུལ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་གཡེང་བའི་
རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

བྱིང་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་རོལ་བཟུང་བཞི། སའི་དངོས་གཞི་ལས། བྱིང་བ་ ^{དྲིང་}
^{རྒྱུ་པ་} རི་མཆན་མ་ ^{འམ་རྒྱུ་} གང་ཞེ་ན་དབང་པོའི་སྒྲིམ་བསྐྱུངས་པ་དང་། ཁ་ཟས་
ཀྱི་ཆོད་མ་ཟེན་པ་དང་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བའི་སྒྲིར་བ་ལ་
མི་བརྩོན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་གནས་པ་ ^{འི་བྱིར་བཞིན་ནི་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་}

གི་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་བྱིང་བའི་རྒྱ་ལ་གཏི་མུག་སྦྱིད་པ་དང་གཉིད་ཆེ་བ་དང་ཐབས་མི་
 ཤེས་པ་གསུམ་དང་དེ་ནས་ཡང་བྱིང་བའི་རྒྱར་ལེ་ལོ་དང་ལྡན་པའི་འདུན་པ་དང་དེ་
 དང་ལྡན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་དེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དང་དེ་དང་ལྡན་པའི་དཔྱིད་
 པ་དང་ཡང་བྱིང་བའི་རྒྱར་ཞི་གནས་ལ་གོམས་པ་དང་། ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་བྱང་
 བར་མ་བྱས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་སེམས་མུན་པ་ལྟ་བུར་
 འདུག་པ་དང་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པར་མི་དགའ་བའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་བྱིང་བའི་
 མཆན་མ་ནི་འདིར་བྱིང་བའི་རྒྱ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། རེ་ལ་ལེ་ལོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ནི་
 ལེ་ལོ་དང་ལྡན་པའི་འདུན་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་ལེ་ལོ་མཆན་ཉིད་པ་མིན་པས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་
 འཛིན་སྐངས་སྟོང་པ་ལ་ལེ་ལོ་ཞེས་བཤད་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་དང་སེམས་དང་དཔྱིད་པ་
 གསུམ་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྟོན་པའི་མཆན་མ་འོ་རྒྱ་གང་ཞེ་ན་
 རྩ་མ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་སྒྲིམ་བསྐྱུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། འདོད་ཆགས་
 ལ་སྦྱིད་པ་དང་ཉེ་བར་མ་ཞི་བའི་ཚུལ་ཅན་དང་སེམས་སྦྱོབ་མེད་པ་དང་ཐབས་མི་
 ཤེས་པ་དང་། རྩ་མ་བཞིན་དུ་ཏ་ཅང་རབ་དུ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པའི་འདུན་པ་དང་
 ལ་སོགས་པ་རབ་དུ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དེ་དང་ལྡན་
 པའི་དཔྱིད་པ་དང་། བརྩོན་པ་ལ་མ་གོམས་པ་དང་རབ་དུ་འཛིན་པ་ལ་བྱང་བར་མ་
 བྱས་པའི་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་བསྒྲིམས་པ་དང་། ཉེ་དུ་ལ་ཉོག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོན་པ་
 དང་མཐུན་པའི་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བས་སེམས་ནམ་པར་གཡེངས་པའོ། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ་རྟོན་པའི་མཆན་མ་ནི་རྟོན་པའི་རྒྱའོ། །རབ་དུ་འཛིན་པ་ནི་དམིགས་པའི་འཛིན་
 སྐངས་དམ་དྲགས་པའོ། །ཏ་ཅང་རབ་དུ་འཛིན་པ་ནི་དགའ་བའི་ཡུལ་ལ་སེམས་བབྱང་
 དྲགས་པ་སྟེ། དེ་དང་ལྡན་པའི་འདུན་པ་སོགས་སྤར་བཤད་པ་བཞིའོ། རེ་ལྟར་ན་

སྐར་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དབང་པོའི་སྒོ་སྒྲིམ་པ་སོགས་
 བཞིན་ཕྱིང་ཚོད་གཉིས་ཀ་འགོག་པ་ལ་གལ་ཆེ་ཞིང་གཞན་ཡང་རྒྱ་དེ་རྣམས་ཤེས་པར་
 བྱས་ནས་དེ་དག་འགོག་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ན་ཕྱིང་ཚོད་གཅིད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་
 ཆེ་བར་གསལ་ལོ། །དེས་ན་ཕྱིང་ཚོད་ཆ་སྤུ་མོ་ཡང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་པར་བྱ་ལ་
 དེ་གཉིས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དང་དུ་མི་སྤང་བར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགག་དགོས་
 ཏེ། དེ་མ་བྱས་ན་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་ཡིན་
 པར་དབྱས་མཐའ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚོད་པ་དང་རྣམ་པར་གཡེང་
 བ་སོགས་སྤུ་མོ་རྣམས་ཐོག་མའི་དུས་སུ་བཅད་ཀྱང་མི་ཆོད་པས་གཅད་པར་མི་བྱའོ་
 ལྷམ་ནས་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཤུགས་དྲག་པ་དང་ཏ་ཅང་རྒྱུན་རིང་
 བའི་ལུ་གུ་རྒྱད་མེད་ན། ཤུགས་ཞན་པ་དང་རྒྱུན་ཐུང་ངེ་བས་ནི་ལས་མི་གསོག་པས་
 བཅད་མི་དགོས་སོ་ལྷམ་ནས་དེ་དག་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དུ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དེ་
 དག་གིས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བཅོས་
 ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇེ་བཅུན་བྱམས་པ་ལ་
 སོགས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གཏན་ལ་ཤབ་པའི་ལུགས་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་
 བྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིང་ཚོད་འགོག་པ་ལ་ཡང་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་ཐོག་མར་ཚོད་
 པ་དང་རྣམ་པར་གཡེང་བས་བར་དུ་གཅིད་པས། དེ་གཅིད་པ་ལ་འབད་དགོས་ལ།
 དེ་ལྟར་འབད་པས་ཚོད་པ་དང་གཡེང་བ་རགས་པ་ཞིག་ལོག་པ་ན་གནས་ཆ་རུང་བད་
 རྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་དེའི་ཆེན་པོ་ཕྱིང་བའི་ཐོན་བྱ་བ་ལ་འབད་དོ། །རིག་པ་ལ་ཤུགས་
 བཏོན་ནས་ཕྱིང་ཐོན་བྱས་པ་ན་སྤར་ཡང་ཚོད་པ་སྐར་ལས་སྤུ་བཞིག་གིས་གནས་པ་
 ལ་བར་དུ་གཅིད་པར་འགྱུར་བས། དེ་གཅིད་པ་ལ་འབད་ཅིང་དེ་ལོག་པ་ན་གནས་

ཆ་ཆེ་རུ་འགོ་ལ། དེའི་ཆེ་ཡང་བྱིང་བ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བས་བྱིང་བ་གཅོད་པ་ལ་འབད་
དོ། །མདོར་ན་འཕྲོ་ཤོད་ལས་སེམས་སྒྲན་ཏེ། ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་གངགས་ལ་
གནས་ཆ་བཅས། གནས་ཆ་ནམ་ཤུང་རེས་ཀྱིས་བྱིང་ཐོན་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་གསལ་བའི་
ངར་འདོན། དེ་གཉིས་རེ་མོས་སུ་བྱས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོན་མེད་བསྐྱབ་པར་བྱ་
ཡི། འཛིན་སྐངས་ཀྱི་ངར་དང་ལྷན་པའི་གསལ་ཆ་མེད་པའི་དྲངས་པ་ཅམ་གྱི་གནས་
ཆ་ལ་རེ་བར་མི་བྱའོ།

གཉིས་པ་བྱིང་ཤོད་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྒར་བཤད་པ་ལྟར་
བྱིང་ཤོད་ཕྱ་མོ་ཡང་བཅད་དེ་བསྒྲམས་པས་ཡང་ན་བྱིང་བ་དང་ཡང་ན་ཤོད་པར་འགྱུར་
བའི་མི་མཉམ་པ་མེད་པར་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འདུག་པར་འགྱུར་བའི་ཆེ་འདུ་བྱེད་
པའམ་ཚུ་ལ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོན་ཡིན་པས་དེའི་གཉིན་པོར་བཏང་སྒྲམས་བསྒྲམ་
པར་བྱའོ། །འདིའི་བཏང་སྒྲམས་ནི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྒྲམས་ཏེ་དེ་ཡང་བྱིང་ཤོད་དང་བྲལ་བ་ཅམ་
དུ་མ་ཟད་དེའི་དབལ་ཆོགས་པ་ནས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲམ་རིམ་བར་པ་ལས། གང་
གི་ཆེ་བྱིང་བ་དང་ཤོད་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་ནས་དུ་འདུག་པར་
མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ཚུ་ལ་བསྐྱོད་ལ་བཏང་སྒྲམས་སུ་བྱ་ཞིང་དེའི་ཆེ་ངེ་སྤྱད་འདོད་ཀྱི་བར་
དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་འདུ་བྱེད་པའམ་ཚུ་ལ་བྱས་པས་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་
ལུགས་དེ་ངེ་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་སེམས་ཤོད་ན་ནང་དུ་འགྱུགས་པ་དང་བྱིང་ན་
གཟེངས་བསྐྱོད་དེ་བསྒྲམ་པས་ཐུན་འཆམ་པ་རེ་ལ་བྱིང་ཤོད་མི་འབྱུང་བའི་གདེང་ཐོབ་
པའི་དུས་སུ་ཐོག་མའི་དུས་བཞིན་དུ་བྱིང་ཐོན་དང་ཤོད་པའི་ཐོན་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་སྦྱོང་
བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྒྲམ་རིམ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལས། གལ་ཏེ་སེམས་མཉམ་པར་
ཞུགས་པ་ལ་ཚུ་ལ་བྱས་ན་དེའི་ཆེ་སེམས་ནམ་པར་གཡོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་གཡང་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཆེ་སྒོད་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རྩོལ་
 བ་སྒོད་པ་ཡིན་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ངར་གཏོང་བ་མིན་ནོ། །དེས་ན་བཏང་སྟོམས་བསྟོམ་
 པ་འདི་བྱང་ཚོད་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པ་མིན་གྱི་བྱང་ཚོད་ཀྱི་དབལ་
 ཆོགས་པ་ནས་ཡིན་གྱི། བྱང་ཚོད་ཀྱི་དབལ་མ་ཆོགས་པའི་དུས་སུ་བཏང་སྟོམས་ཉིད་
 མེད་པའི་བྱུར་རོ། །འོ་ན་བཏང་སྟོམས་དེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་ན་སྤྱིར་བཏང་སྟོམས་
 ལ་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་ཆད་མེད་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་བཏང་སྟོམས་དང་འདྲ་བྱེད་
 ཀྱི་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གསུངས་པ་ལས་འདི་ནི་འདྲ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ཡིན་ལ། དེའི་
 རོ་བོ་ནི་ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་གང་ཞེ་ན། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
 གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ **བྱེད་ཚོད་དང་**
བྲལ་བས་ སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ནལ་དུ་འབབ་པ་དང་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་
 པ་དང་སེམས་ཉམས་བདེ་བ་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་རྗེས་སུ་རྩོལ་བ་མེད་པའི་
 བྱ་བས་གཏོང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །**དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བཞག་ནས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་གསར་**
དུ་འཕྲོད་པ་དང་བྲན་པ་གསར་དུ་བརྟེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་མི་བྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་བཏང་སྟོམས་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམ་པ་ན་
 བྱང་ཚོད་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་བཏང་སྟོམས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་ལ་རྩོལ་བ་མི་བྲག་པར་
 གཞག་པར་བྱའོ། །**འོན་ཀྱང་རྩོལ་བ་སྒོད་པ་ཡིན་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ངར་གཏོང་བ་ནི་མིན་ནོ།**།
 འདིའི་དམིགས་པའི་མཆན་མ་ནི། དེ་ཉིད་ལས་ དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཆན་མ་
 གང་ཞེ་ན། དམིགས་པ་གང་གིས་སེམས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པ་དང་དམིགས་པ་
 དེ་ཉིད་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཏ་ཅང་ལྷག་པར་རྩོམ་པར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཏང་སྟོམས་བསྟོམ་པའི་དུས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་

བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་དུས་གང་ཞིན། ཞི་གནས་དང་ལྷན་མཐོང་གི་ཕྱོགས་ལ་སེམས་བྱེད་
 བ་དང་ཚོད་པ་མེད་པའི་ཆེ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་
 གྲུན་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ནི་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པ་ལས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡང་དོག་སྤྱང་བའི་
 བཙོན་འགུས་བརྩམས་པ་ དེར་གནས་ པོ་དེ་ལས་སེམས་ ལས་སུ་རུང་བ་ ཞི་ལྷན་བྱུང་
 འབྱེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཁང་བ་དེ་འབྲུང་ལ་དེ་ཉིད། །སྒྲིན་དང་མངོན་
 ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ རོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་པར་འགྱུར། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཁང་
 བ་དེ་ཐབས་གང་ལས་བྱུང་ན་ཉེས་པ་ལྡ་སྤོང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །བརྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་
 བའོ། །ཉེས་པ་ལྡ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲིམ་པའི་སྒྲོན་དུ་ ལེ་ལོ་དང་ པོ་སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་ ཅི་
 གདམས་ངག་ གོ་དོན་ རྣམས། །བརྟེན་ པོ་ དང་ པོ་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་སུ་བྱིང་ པོ་ དང་
 ཚོད་པ་ གཉེས་གཅིག་དུ་བརྟེན་ དང་། །བྱིང་ཚོད་བྱུང་བའི་ཆེ་གཉེན་པོ་ འདུ་མི་བྱེད་ པོ་
 དང་ བྱིང་ཚོད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྲུན་མེད་ཡོད་པའི་ཆེ་ འདུ་བྱེད་ པོ་ དེ། །འདི་དག་
 ཉེས་པ་ལྡར་འདོད་དོ། །རྩ་ལོ་བའི་གནས་ ཉིང་དེ་འཛིན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་ དང་
 དེ་ལ་གནས་པ་ རི་བཙོན་འགུས་ དང་། །འདུན་པའི་ རྒྱ་ དོད་པ་ དང་འབྲས་བུ་ མེན་
 རྒྱངས་ ཉིད་དུ་འོ། །གོདམས་ངག་བརྟེན་པའི་གཉེན་པོ་ དམིགས་པ་བརྟེན་པར་མ་གྱུར་
 དང་། །བྱིང་དང་ཚོད་པ་ཉོགས་པ་ རི་བོན་ཤེས་ དང་། །བྱིང་ཚོད་བྱུང་བའི་ཆེ་ དེ་སྤོང་
 པོ་འི་གཉེན་པོ་ མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ པོ་འི་སེམས་ དང་ བྱིང་ཚོད་ཞི་ཆེ་རྣལ་དུ་འཇུག་
 པའོ། །འདྲི་བྱེད་བཏང་སྒྲིམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དེར་གནས་ནི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་བསལ་བའི་དོན་དུ་བཙོན་འགུས་རྩོམ་པ་དེར་གནས་པ་སྟེ་དེ་ལ་སེམས་ལས་
 སུ་རུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེའོ། །དེ་ཡང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་

འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་རྩ་འཁུལ་གྱི་རྒྱུ་བའམ་གནས་ཡིན་པས་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་འདྲ་བའི་ཉིང་འཛིན་དེ་ཇི་ལྟར་བྱས་པས་བསྐྱེད་ན། ཉེས་པ་ལྡ་སྤང་བའི་
ཕྱིར་དུ་འདྲུ་བྱེད་པའི་འདྲུ་བྱེད་བརྒྱུད་བརྟེན་པའི་རྩ་ལས་སྤྱོད། ཉེས་པ་ལྡ་ནི། སྤྱིར་
བའི་ཆོ་ན་ལེ་ལོ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཉིང་འཛིན་ལ་མི་སྤྱིར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཉིང་འཛིན་
ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་ན་གདམས་པ་བརྟེན་པ་ཉེས་པ་སྟེ། དམིགས་པ་བརྟེན་ན་སེམས་
དམིགས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་བྱིང་
ཁོད་ཉེས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱིང་
ཁོད་བྱིང་བའི་ཆོ་མེ་ཚོ་ལ་བ་ཉེས་པ་སྟེ་དེས་དེ་གཉིས་ནི་བར་མི་བྱེད་པས་སོ། བྱིང་
ཁོད་དང་བྲལ་བའི་ཆོ་འདྲུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ་བྱིང་ཁོད་གཉིས་གཅིག་
ཏུ་བྱས་ན་ལྡ་ཡིན་ལ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ཉེས་པ་དུག་ཏུ་ཡང་སྒྲིམ་རིམ་རྣམས་ནས་གསུངས་
སོ། རྟེན་དག་གི་གཉེན་པོ་སྤྱོང་བའི་འདྲུ་བྱེད་བརྒྱུད་ལས་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་བཞི་
སྟེ། དད་པ་དང་འདུན་པ་དང་ཚོལ་བ་དང་གིན་སྦྱངས་སོ། རྟེན་པ་བརྟེན་དང་དང་
བྱིང་ཁོད་དང་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་འདྲུ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་ནི་རིམ་པ་ལྟར་བྲན་པ་དང་
བྱིང་ཁོད་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་འདྲུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་དང་རྣལ་དུ་འཛིག་པའི་
བཏང་སྟོམས་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ནི་སྤྱིར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། འདི་དག་ནི་ཉིང་འཛིན་
འཛིན་བསྐྱབ་པའི་གདམས་པ་མཆོག་ཡིན་པས། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་
སྒྲིམ་རིམ་གསུམ་དང་གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་
འཛིན་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་དུ་མར་བཤད་ཅིང་། ལམ་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་བར་ཡང་ཞི་གནས་
བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པས། ལམ་རིམ་པའི་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རགས་

རིམ་རེ་བཤད་སྐབ་ན་འད་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱེད་
 མི་ཤེས་པར་སྐབ་བས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ་སྐྱོང་
 པའི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྒོས་
 ཆོས་ཡིན་གྱི་སྐགས་ལ་མི་དགོས་སོ་སྐྱམ་དུ་བཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ནལ་འབྱོར་ཐ་ན་
 མེད་པའི་རྒྱུད་སྟེར་ཡང་གསུངས་པས་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་
 དཔལ་སྐྱུ་ཁྱིེ་ **ཀྱིན་ཏུ་ཁ་སྐྱོར་བའི་བདག་པ་དང་པོའི་རབ་བྱེད་གཉིས་པ་ལས།** འདུན་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་
སྟོ་མདོར་ན་
རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞིའི་དང་པོ་འདུན་པའི་རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ དཔེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ་འགོག་པ་ལ་གནས་པ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བས་ཡོངས་
 སུ་བསྐྱུར་བ་སྟེ་འདུན་པ་དེས་ཤིན་ཏུ་ཁུམ་པ་ **སྟོ་སྟོད་དགས་པ་** དང་གཟེངས་མཐོ་བ་
སྟེ་བཞུམས་དགས་པ་ མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེས་བཅོམ་འགྲུས་དང་དཔྱོད་པ་
 དང་སེམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །སྐར་བཤད་པའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བ་དེ་ཉིད་རྩ་འཁྱུལ་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་ཏན་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་
 བྱུར་པས་རྒྱུ་ལ་དང་འདྲ་བས་རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ལ། དེ་འགྲུབ་པ་ལ་སྟོ་བཞི་
 སྟེ་འདུན་པ་དག་པོས་ཐོབ་པ་དང་བཅོམ་འགྲུས་རྒྱུན་རིང་པོས་ཐོབ་པ་དང་དམིགས་
 པ་ནམ་པར་འབྱེད་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ལ་འདུན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཅོམ་འགྲུས་
 དང་དཔྱོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་ཟེར་ལ། སྟོན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ས་པོན་སེམས་
 ལ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཐོབ་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་
 བྱ་བར་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་སོགས་ལས་བཤད་དོ། །ཤིན་ཏུ་ཁུམ་པ་ནི་སྟོད་

དྲགས་པ་ཡིན་ལ། ཞིན་ཏུ་གཟེངས་མཐོ་བ་ཞེས་སྒྲུར་བ་ནི་བསྐྱེམས་དྲགས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་བསྐྱེད་དགོས་པའི་དོན་ནོ། འོ་ན་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དེ་གང་ཡིན། དེ་བཞིའི་བྱད་པར་དེ་རིམ་བྱ་སྒྲུལ་ན་སྒྲུར་བཤད་པའི་སེམས་ལས་རུང་ཐོབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལ་རྩ་འཁྲུལ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་དྲིན་པ་ལ་སྐྱེས་བྱ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་པ་དང་འབྲས་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བཞིའི་བྱད་པར་ཡང་སྟོན་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་རྩ་བཞིའི་ནང་ནས་འདུན་པ་དྲག་པོ་གས་ཆེ་བས་ཐོབ་པ་ལ་འདུན་པའི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནས། ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་དཔྱད་པ་གས་ཆེ་བས་ཐོབ་པའི་དེ་ལ་དཔྱད་པའི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཡིན་ལ། ཆེ་སྟོན་གོམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་མཐུས་ཆེ་འདིར་བསྐྱེམ་པའི་སྦྱོར་བ་མ་བྱས་ཀྱང་ཐོབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་དག་བཅོམ་པ་ལེགས་འོངས་ཀྱིས་ཡུལ་སྟོན་པོ་གལ་ལ་བྲེམས་པ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཟད་པར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། སེམས་གནས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དངོས། དེ་སྟོབས་དྲག་གིས་འགྲུབ་ལུགས། དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སེམས་དགུ་ལས། དེ་དྲང་དེ་ལ་སེམས་འཛིག་པ་ནི། བྱ་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་ཡང་དག་པར་བརྟུས་ཏེ་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོ་སྟོན་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུན་དུ་འཛིག་པ་ནི། དང་པོར་གཏད་པའི་སེམས་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་མི་གཡང་བར་དམིགས་པ་དེ་ལ་རྒྱུན་དུ་འཛིག་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱུན་རྒྱུ་པར་གཡང་མི་བྱ། ཞེས་སོ། །སྒྲིན་ཏེ་འཛིག་པ་ནི། བརྗོད་ངས་ཀྱིས་ཡངས་ཏེ་བྱ་རོལ་དུ་གཡངས་ན་དེ་གེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲུར་ཡང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འདོགས་

པ་སྟེ། རྣམ་གཡེང་མུར་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། རྟོ་ལ་སྦྱར་ནི་མཛན་པར་བྱ། ཞེས་སོ།
 ཉེ་བར་འཛིག་པ་ནི། སྒྲིམ་རིམ་དང་པོ་ལས། སེམས་སྒྲུ་མ་གཡེང་བ་ཤེས་ནས་སྦྱང་
 བ་དང་སེམས་འདི་རྣམ་གཡེངས་སྤངས་ནས་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འབད་པས་འཛིག་
 པ་ལ་བཤད་ལ། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས། **སེམས་གནས་བཞི་བ་འདི་ལ་** སེམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཕྱ་བར་**རྣམ་རྒྱུང་དུར་** བྱས་ནས་
 བོང་ནས་བོང་དུ་འཛིག་པ་ལ་བཤད་དེ། སྒྲོ་ལྷན་བོང་ནས་བོང་དུ་ཡང་། སེམས་
 ཅི་ནང་དུ་བསྐྱུ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། ཉན་ས་ལས། དང་པོར་
 དན་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་སེམས་སྤྱི་རྣམ་ཏུ་མི་གཡོ་བ་ལ་བཤད་དེ། དན་པའི་སྟོབས་
 བསྐྱེད་ནས་བརྟེན་ངས་གྱིས་སྤྱི་རྣམ་ཏུ་གཡེང་བར་མི་བྱེད་པའོ། རྟུལ་བར་བྱེད་པ་
 ཅི་དེ། **ལྷ་པོ་འདི་ལ་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་ཡིན་ཏན་མཐོང་བ་དངོས་སུ་སྒྲིམ་པས་དེའི་སྟོག་ཕྱོགས་རྣམ་**
རྟོག་དང་ཉེ་ཉོན་གྱིས་སེམས་འཕྲོ་བ་འགོག་པ་ཤུགས་ལས་གྲུབ་པའོ། ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་ཡིན་
 ཏན་བསམས་ནས་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པར་སྟེ། དེ་ནས་ཡིན་ཏན་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར། ཏིང་ལེ་འཛིན་ལ་སེམས་འདུལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཉན་ས་ལས་
 ཅི་དེ། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྷ་དང་དུག་གསུམ་དང་སྦྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་མཆན་
 མ་གང་རུང་གིས་སེམས་གཡེངས་ན་དང་པོ་ནས་དེ་དག་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བཟུང་
 ནས་མཆན་མ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས་སེམས་འཕྲོར་མི་སྟེར་བ་ལ་བཤད་དོ། ཞི་བོར་
 བྱེད་པ་ནི། རྣམ་གཡེང་ལ་སྦྱོན་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལ་མི་དགའ་བ་ཞི་བར་
 བྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་གཡེང་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྟོ་ལ་མི་དགའ་ཞི་བར་བྱ། ཞེས་
 སོ། ཉན་ས་ལས་ནི། འདོད་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་འདོད་
 པ་ལ་འདུན་པའི་སྦྱོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་གྱིས་སེམས་འབྱུགས་ན་དང་

པོ་ནས་དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བབྱུང་ནས་རྣམ་ཏྲིག་དང་ཉེ་ཉོན་དེ་དག་ལ་སེམས་འཕྲོར་
 མི་སྟེར་བ་ལ་བཤད་དོ། །རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི། ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་མི་
 བདེ་དང་སྐྱགས་པ་དང་གཉིད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ།
 ཆགས་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་ལ་སོགས། **ཇི་ལྟར་** ལངས་པ་དེ་བཞིན་ **དུ་དེ་མི་ཐག་** ཞི་
 བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཉན་ས་ལས་ནི་བརྟེན་ངས་སྐྱེས་ནས་སྤར་བཤད་པའི་རྣམ་ཏྲིག་
 དང་ཉེ་ཉོན་བྱུང་ན་བྱུང་ངོ་ཅོག་དང་དུ་མི་ལེན་པར་སྟོང་བ་ལ་བཤད་དོ། །ཅེ་ག་ཅིག་
 ཏུ་བྱེད་པ་ནི། **བརྟེན་པ་འདི་ལ་** འབད་མེད་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དུ་འབད་པར་བྱེད་པ་
 སྟེ། དེ་ནས་སྒྲིམ་བཙོན་ཅན་གྱིས་ནི། **༥་ལྟར་** སེམས་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ **པའི་**
ཚུལ་བ་དང་ བཅས་ གྱིང་། །རང་གི་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བ་
 འི་སེམས་གནས་དགུ་པ་འཛོམས། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་ **འདི་ལ་** ཉན་ས་ལས་ རྟེན་ག་ཅིག་ཏུ་
 བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བྱིང་ཚོད་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟེན་ག་ཅིག་ཏུ་བྱེད་ཅེས་
 པ་སྟེ་ཅེ་ག་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་མིང་འདོགས་འདི་གོ་བདེ་ལོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་
 པས་བར་དུ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། རྟེན་ཆགས་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྟེན་ལ་འཛོག་
 པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ག་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་
 པར་བྱ་ཞིང་སེམས་བརྟེན་པའི་མིང་འདོགས་ཀྱང་རྟེན་ག་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ་མིང་གིས་དོན་གོ་སྟེ་བར་སྤང་ངོ་། །མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི། སེམས་མཉམ་པར་
 གྱུར་པ་ན་བཏང་སྒྲིམས་སུ་བྱེད་པ་ལ། སྒྲིམ་རིམ་ནས་གསུངས་ལ། རྟེན་ག་ཅིག་ཏུ་
 བྱེད་པ་གོམས་པས་རྟེན་གྲུབ་ཏུ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་ཅིང་རང་དབང་ཐོབ་པ་ལ་
 ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། །
 ཅེས་སོ། །ཉན་སར་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་དོན་ཡང་། དེ་

ཉིད་ལས། ཀུན་དུ་བརྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་ལྟོན་གྱིས་
གྲུབ་པར་འབྱུག་པ་དང་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུག་པའི་ལམ་ཐོབ་ཅིང་མངོན་པར་འདུ་
བྱེད་པ་མེད་པ་དང་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་
པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་ལ་འབྱུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །སེམས་དགྱའི་མིང་འདོགས་དེ་དག་ནི།
སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་
སོགས་པ་ལས་བཤད་དེ། ཞེས་སོགས་བྲངས་པ་ལྟར་བྱས་པའོ། །

དེ་སྟོབས་དུག་གིས་འགྲུབ་ལུགས་ནི། སྟོབས་ནི་དུག་སྟེ། ཐོས་པའི་སྟོབས་
དང་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་བླན་པའི་སྟོབས་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་དང་བརྩོན་
འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་སོ། །དེ་དག་གིས་སེམས་གང་འགྲུབ་
པའི་ཚུལ་ནི། ཐོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་འཛོག་པའི་སེམས་འགྲུབ་སྟེ། སེམས་དམིགས་
པ་ལ་འཛོག་པའི་གདམས་ངག་གཞན་ལ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དང་
པོར་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རང་གིས་ཡང་ཡང་བསམས་ནས་གོམས་
པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། རྒྱན་དུ་འཛོག་པའི་སེམས་འགྲུབ་
སྟེ། དང་པོར་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པ་དེའི་རྒྱན་ཡང་ཡང་བསམས་ནས་བསྐྱངས་
པ་ལས། རྒྱན་ཅུང་ཟད་འཐུད་པར་རྒྱས་པ་ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བླན་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་ནི། ལྷན་ཏེ་འཛོག་པའི་སེམས་དང་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་སེམས་གཉིས་འགྲུབ་
སྟེ། དམིགས་པ་ལས་ཡོངས་ནས་གཡེངས་པ་ན་སྤར་གྱི་དམིགས་པ་བླན་ནས་ནང་
དུ་སྤྱད་པ་དང་། དང་པོ་ནས་བླན་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་དམིགས་པ་ལས་གཡེང་བར་
མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། དུལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་

དང་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སེམས་གཉིས་འགྲུབ་སྟེ། རྣམ་ཏྲིག་དང་ཉེ་ཉོན་གྱི་མཆན་མ་
 ལ་འཕྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་ནས་ཉེས་དམིགས་སུ་བསྐྱས་པས་དེ་
 གཉིས་ལ་འཕྲོར་མི་སྟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། རྣམ་པར་
 ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་ཅེ་གཅིག་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་གཉིས་འགྲུབ་སྟེ། རྣམ་ཏྲིག་དང་
 ཉེ་ཉོན་བྱུང་བ་ཕྱ་མོ་ཡང་རྩྱལ་བས་སྤྱང་བས་དང་དུ་མི་ལེན་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་
 བྱིང་ཚོད་ལ་སོགས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བར་བཅད་པར་མི་རྒྱས་པར་རྒྱན་ཆགས་
 སུ་སྐྱེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། མཉམ་
 པར་འཛིག་པའི་སེམས་འགྲུབ་སྟེ། སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གོམས་པ་ཆེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 འབད་མེད་དུ་ངང་གིས་འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཉན་
 སའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་ལས་གཞན་དུ་འཆད་པ་སྤང་ཡང་ཡིད་
 བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་དགུ་པ་ཐོབ་ན་ནི་དཔེར་ན་གཞུང་ལ་སོགས་པ་འདོན་
 པ་ལ་ཆེས་ཤིན་དུ་གོམས་ན་དང་པོར་འདོན་པའི་ཀྱང་སྤྱང་བྱུང་ནས་བཏོན་ན་བར་
 སྐབས་སུ་སེམས་གཞན་དུ་གཡེངས་ཀྱང་། ཁ་ཏོན་དེ་ཉིད་མི་ཆད་པར་རྩྱལ་མེད་དུ་
 འོང་བ་ལྟར། དང་པོར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་བྱན་པས་ལན་གཅིག་མཉམ་
 པར་བཞག་ན་དེ་ནས་བྱན་ཤེས་ན་རེ་རྒྱན་ལྟར་དུ་བརྟེན་པ་མ་བྱུང་ཡང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་
 དེ་འཕྲོ་མི་ཆད་པར་རྒྱན་ཆགས་སུ་རྒྱན་རིང་པོར་འཇུག་ཐུབ་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། །བྱན་
 ཤེས་རྒྱན་ལྟར་ན་རེ་བརྟེན་པའི་རྩྱལ་བ་མི་དགོས་པས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་འམ་འབད་
 རྩྱལ་མེད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེ་བ་ལ་སྟོན་དུ་བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་རྩྱལ་
 བས་ན་རེ་བརྟེན་ན། བྱིང་ཚོད་སོགས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་བར་གཅོད་མི་རྒྱས་
 པར་ཐུན་རིང་པོ་འཁྱོངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞིག་སྐྱེ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སེམས་བརྒྱད་

པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དང་དགུ་པ་གཉིས་བྱང་ཚོད་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་
 གྲྲིགས་ཀྱིས་བར་གཅོད་མི་ནུས་པར་འབྱུང་ཡང་། འདི་ལ་དུན་པ་དང་མེས་བཞིན་བར་
 མ་ཆད་དུ་བསྟེན་དགོས་པས་མངོན་པར་འབྱུང་བའམ་འབད་ཚུལ་དང་བཅས་པ་
 ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེ་བ་ལ་བྱང་ཚོད་སོགས་སྤྲོ་མོ་ཡང་སྐྱེས་ཅམ་ནས་དང་དུ་
 མི་ལེན་པར་འགོག་པ་ཞིག་དགོས་པས་སེམས་བདུན་པ་དགོས་སོ། །དེ་སྐྱེ་བ་ལ་རྣམ་
 ཉོག་དང་ཉེ་ཉོན་གྱིས་གཡེང་བ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མེས་ནས་དེ་དག་ལ་མི་འཕྲོ་བར་
 གྱུར་བྱེད་པའི་མེས་བཞིན་སྟོབས་ལྡན་དགོས་པས་སེམས་ལྡེ་པ་དང་དུག་པ་དགོས་
 ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་མེས་བཞིན་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འབྱུང་
 བ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ལ་ཡེངས་ན་འང་མྱུར་དུ་དམིགས་པ་དུན་པ་དང་། དང་
 པོ་ནས་དམིགས་པ་ལས་གཡེང་བར་མི་བྱེད་པའི་དུན་པ་དགོས་པས་སེམས་གསུམ་
 པ་དང་བཞི་པ་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་དུན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་འདོགས་པ་དང་། བཏགས་
 པ་དེའི་རྒྱན་མི་གཡེང་བ་དགོས་པས་སེམས་དང་པོ་གཉིས་སྟོན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ན་མདོར་བསྟུན་དང་པོར་གདམས་ངག་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ལ་སེམས་
 མཉམ་པར་འཛིན་ཚུལ་ལེགས་པར་བྱ། དེ་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་དེ་ཡང་ཡང་བསམས་
 ལ་རྒྱན་ཅུང་ཟད་འཐུང་ཐུབ་པའི་སྟོན་སྟུན་བསྐྱང་། དེ་ནས་དུན་པ་ཉམས་ནས་
 གཡེངས་ན་མྱུར་དུ་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པ་བརྟེན་པ་མྱུར་དུ་དུན་པ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་
 དུན་པ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་ལ་དང་པོ་ནས་དམིགས་པ་ལ་མི་ཡེངས་པའི་དུན་པའི་སྟོབས་
 བསྐྱེད། དུན་པ་སྟོབས་ཅན་གྲུབ་པ་དང་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་གཡེང་བའི་བྱིང་
 ཚོད་སོགས་ཀྱི་སྟོན་མཐོང་བའི་སྟོན་སྟུན་གྱུར་བྱེད་པའི་མེས་བཞིན་དག་པོ་བསྐྱེད། དེ་

ནས་བརྗོད་ངས་ཕྱ་མོས་གཡེངས་ནའང་། དེ་མ་ཐག་རིག་ནས་རྒྱན་གཙོང་པ་དང་
བཅད་ནས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་བར་མ་བཅད་པའི་རྒྱན་རྗེ་རིང་དུ་གཏོང་བའི་རྩོལ་
བའི་སྒྲོབས་བསྐྱེད། དེ་སྦྱོས་པ་ན་འབད་ནས་བསྐྱོམས་པས་གོམས་པ་སྒྲོང་དུ་གྱུར་ནས་
འབད་རྩོལ་མེད་པར་ཏིང་ཏེ་འཛིན་དུ་འགོ་བའི་སེམས་དགུ་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་
ན་སེམས་དགུ་པ་མ་ཐོབ་པའི་གོང་ཡན་ཆད་དུ་རྣལ་འབྱོར་པས་སེམས་ཏིང་ཏེ་འཛིན་
ལ་འཛོག་པའི་རྩོལ་བ་ཤར་བུ་དགོས་ལ་སེམས་དགུ་པ་ཐོབ་ནས་ཆེད་དུ་མཉམ་པར་
འཛོག་པའི་རྩོལ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་སེམས་ཏིང་ཏེ་འཛིན་དུ་བྱིལ་བྱིལ་འགོ་བར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དགུ་པ་འདི་ཐོབ་ཀྱང་ཤིན་སྤངས་མ་ཐོབ་ན་འོག་ནས་འཆད་
པ་ལྟར་ད་དུང་ཞི་གནས་ཐོབ་པར་ཡང་མི་འཛོག་ན་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། འོན་
ཀྱང་འདི་འདྲའི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པས་བརྒྱན་པ་ཞིག་རྟེན་ན་མཉམ་
བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོས་པར་འདོད་ཅིང་།
ཁྱད་པར་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ནས་བཤད་པའི་སེམས་དགུ་པ་འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་
ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱུང་བར་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྤང་སྟེ་འོག་
དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོད་པའི་ཚུལ་ནི། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་སེམས་གནས་
པ་དགུ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་
པ་དང་བར་དུ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་དང་སྐབས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་རྩུན་
གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་
བྱེད་པ་ལ་ནི་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །སྤྱད་ཏེ་འཛོག་པར་བྱེད་
པ་དང་ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་དུལ་བར་བྱེད་པ་དང་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་ཉེ་

བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྐབས་སུ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །རྒྱུད་
གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྐབས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །
ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཚྱོལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་
ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོད་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་སེམས་དང་པོ་གཉིས་ལ་བསྐྱིམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་ཡོད། དེ་ནས་ལྷ་ལ་བར་དུ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་ཡོད། སེམས་བརྒྱུད་པ་ལ་སྐབས་སུ་ཆད་པ་མེད་
པར་འཇུག་པ་ཡོད། སེམས་དགུ་པ་ལ་ཚྱོལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡོད་ཅེས་སོ་སོར་བཞག་
པ་ལས། དེ་མི་འབད་དེ་སེམས་དང་པོ་གཉིས་ལ་འང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་སྐབས་སུ་བྱིང་ཚོད་
ཀྱིས་ཚོད་ཅིང་འཇུག་ལ། དེ་ནས་བར་པ་ལྷ་ལ་འང་འབད་ཚྱོལ་གྱིས་བསྐྱིམས་ཏེ་འཇུག་དགོས་པར་
འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་སེམས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱིང་ཚོད་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་
གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱིང་ཚོད་གསུམ་ཆེ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ཆུང་བས་བྱིང་ཚོད་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་
རྒྱུ་ཟད་བར་ཚོད་པ་ཡིན་གྱི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བྱིང་ཚོད་ཀྱིས་བར་ཚོད་པའི་ཐ་སྙད་མི་འབྱུང་བ་
དང་། སེམས་དང་པོ་གཉིས་དང་བར་བ་ལྷ་ལ་བསྐྱིམས་དགོས་པ་འདྲ་ཡང་། བར་པ་ལྷ་ལ་བསྐྱིམ་
དགོས་པ་དང་བར་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། དང་པོ་གཉིས་ལ་བསྐྱིམས་པ་གཅིག་བྱ་ལས་
མེད་པས་ན་དེའི་སྐལ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་གསུམ་གྱི་གཅིག་ལ་ཀྱ་རི་ག་རྒྱུང་པ་བྱིན།
གཅིག་ལ་ག་ཐུད་གཉིས་སྒྲེལ་བྱིན། གཅིག་ལ་མར་ཁུ་དང་གསུམ་སྒྲེལ་བྱིན་པ་ན། གསུམ་ག་ལ་
ག་ཡོད་པ་འདྲ་ཡང་དང་པོ་ལ་ག་བྱིན་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད། བྱི་མ་གཉིས་ལ་གཉིས་སྒྲེལ་ཡོད་པ་འདྲ་
ཡང་བར་པ་ལ་གཉིས་སྒྲེལ་ཁོ་ན་ལས་མེད་པས་དེ་ལ་གཉིས་སྒྲེལ་བྱིན་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་
སེམས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་ནི་འབད་པས་བསྐྱིམ་དགོས་པས་བསྐྱིམས་ཏེ་འཇུག་
པ་དང་། དེ་ནས་སེམས་ལྷའི་སྐབས་སུ་ནི་བྱིང་ཚོད་ཀྱིས་བར་དུ་བཅད་ནས་ཐུན་རིང་
པོ་སྒྲིང་མི་རྒྱས་པ་སྐབས་སུ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་དང་། དེ་ནས་སེམས་བརྒྱུད་པ་ལ་

ནི་བྱིང་ཞོད་ཀྱིས་བར་གཅོད་མི་རྣམས་པར་ཐུན་རིང་པོར་སྦྱོང་བྱུང་པས་སྐབས་སུ་ཆད་
 པ་མེད་པར་འདུག་པ་དང་། དེ་ནས་སེམས་དགུ་པ་ལ་ནི་བར་ཡང་མི་ཆད་ཅིང་རྩོལ་
 བ་ཡང་རྒྱན་པར་བསྟེན་མི་དགོས་པས། རྩོལ་བ་མེད་པར་འདུག་པའི་ཡིད་བྱེད་འཛིན་གོ་
 གོ། རྟེན་སེམས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆད་ཅིང་འདུག་པ་ཡོད་ལ། སེམས་
 བར་པ་ལྗེ་སྐབས་སུ་ཡང་བསྐྱེམས་དགོས་པ་ཡོད་པ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཆད་ཅིང་
 འདུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡོད་པར་མི་འཆད་པ་དང་། བར་པ་ལྗེ་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་འདུག་
 པའི་ཡིད་བྱེད་ཡོད་པར་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། སེམས་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་སེམས་
 ཏིང་ལྡན་དེ་འཛིན་དུ་འགྲོ་བ་དང་དེར་མི་འགྲོ་བ་གཉིས་ཕྱི་མ་ཆེས་རིང་ལ་བར་པ་ལྗེ་ལ་
 ནི་ཏིང་ལྡན་ལ་གནས་པ་ཆེས་རིང་བས་ཕྱི་མ་ལ་ཏིང་ལྡན་གྱི་བར་བཅད་པའི་
 ཐ་སྙད་མཛད་ལ་སྒྲ་མ་ལ་མ་མཛད་དོ། རྟེན་སྦྱར་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་འདུག་
 པ་ཡོད་པར་ནི་འདྲ་མོད་ཀྱང་། སྐབས་སུ་ཆད་ཅིང་འདུག་པ་ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བས་
 བསྐྱེམས་ཏེ་འདུག་པ་ཡོད་པའི་ཡིད་བྱེད་དུ་སེམས་ལྗེ་པོ་དེ་མ་བཞག་གོ། རྟེན་རྒྱར་ན་
 རྒྱར་བཤད་པའི་ཆོགས་ལ་གནས་པར་བྱས་ནས་ཏིང་ལྡན་བསྐྱབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་
 རྒྱན་ལྟར་དུ་བསྟེན་ན་ཞི་གནས་འགྲུབ་ཀྱི། ལན་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཙམ་བསྐྱབས་ནས་
 རྒྱར་ཡང་སྦྱོར་བ་དོར་ན་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཏེ། ཕར་ཕྱིན་བསྐྱས་པ་ལས། རྒྱན་
 མི་ཆད་པའི་ནལ་འཁྱོར་གྱིས། །བསམ་གཏན་བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །ཡང་དང་
 ཡང་ཞིང་ངལ་འཆོན། །གཙུབས་པས་མེ་ཕྱིན་མི་འགྱུར་ཏེ། །ནལ་འཁྱོར་ཚུལ་ལའང་
 དེ་བཞིན་དུ། །བྱད་པར་མ་ཐོབ་བཏང་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བསྐྱེམས་པས་ཞི་གནས་འགྲུབ་པའི་ཆད་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་གྲུབ་པ་དང་
 མ་གྲུབ་པའི་ས་མཆོམས་བསྟན་པ་དང་། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་

སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འཛིག་ཏེན་པའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བཏགས་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་བཏགས་པ་དང་། ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་ཉགས་དོགས་
 གཅོད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་བཟོད་པ་དེ་ལྟར་ཏིང་པའི་འཛིན་སྤྱོད་ཚུལ་
 ལེགས་པར་ཤེས་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་སེམས་དགུ་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱོད་ཏེ་སེམས་དགུ་
 པ་བྱེད་ཆོད་ཕྱ་མོ་དང་བྲལ་བར་ཐུན་རིང་པོ་སྤྱོད་རྒྱས་ཤིང་། དེ་ཡང་བྲན་པ་དང་
 ཤེས་བཞིན་རྒྱན་ལྡན་དུ་བསྐྱེད་པའི་འབད་ཚོལ་ལ་མི་བརྟོས་པའི་ལྷན་གྲུབ་དུ་འདུག་
 པའི་ཏིང་པའི་འཛིན་ཐོབ་ན་ནི་གནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ་མིན་སྟུམ་ན། བཟོད་པར་བྱ་
 རྟེན་ཏིང་པའི་འཛིན་འདི་ཐོབ་པ་ལ་ཤིན་དུ་སྤྱངས་པ་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་གཉིས་སུ་
 ཡོད་པས་གལ་ཏེ་ཤིན་སྤྱངས་མ་ཐོབ་ན་ནི་གནས་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི། ཞི་གནས་
 དངོས་མིན་པས་ཞི་གནས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་རྟེན། དགོངས་
 འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འདྲེ་ཇི་སྤྱིད་དུ་སེམས་ལ་དམིགས་
 པའི་སེམས་ནང་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་ན་ལུས་ཤིན་དུ་སྤྱངས་པ་དང་། སེམས་ཤིན་དུ་
 སྤྱངས་པ་མ་ཐོབ་པ་དེའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞེས་བགྱི། བྲམས་པ་ནི་
 གནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞི་གནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མོས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
 པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས་
 གྲང་། དེ་གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། དེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། ཤིན་དུ་
 སྤྱངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ནི། རྒྱབས་འདིར་ནི་གནས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ས་ནས་གསུངས་པ་
 འོག་དུ་འཆད་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས་གྲང་། དེ་ལྟར་ནི་གནས་གོམས་
 པར་བྱས་པ་དེའི་ལུས་དང་སེམས་གང་གི་ཆེ་ཤིན་དུ་སྤྱངས་པར་གྱུར་པ་དང་ཇི་ལྟར་

འདོད་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་ཞི་གནས་གྲུབ་
 པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་
 བྱེད་ཀྱི་སྦྱངས་པ་གཉིས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་ལས།
 གང་གི་ཆེ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཇི་སྟེན་འདོད་པའི་
 བར་དུ་སེམས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་སྦྱངས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་རིམ་
 བར་པ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་དབུས་མཐའ་ནས་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བཤད་པའི་བཏང་
 སྒྲོམས་ནི་འདིའི་སེམས་དགུ་པ་དང་གནད་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་
 དེ་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱངས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་ཀྱང་། འདི་
 ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ཕྱ་དབེན་པར་གནས་བཅས་ལ་ཇི་ལྟར་བསམས་པའི་
 འོན་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་སྤངས་ནས་སེམས་ཉིད་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་ལན་
 མང་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། ཇི་སྟེན་དུ་ལུས་དང་སེམས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱངས་པ་མ་སྦྱོས་ཀྱི་བར་
 དུ་ཞི་གནས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་སྦྱོས་པ་དེའི་
 ཆེ་ཞི་གནས་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ལ།
 ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཞེས་པ་ནི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཡང་ཡང་སེམས་པར་བྱེད་པའོ། །སེམས་ལས་
 བྱང་བའི་ཆོས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱངས་ནི་སེམས་བྱང་ཡིན་ནིང་དེ་ཡང་
 གང་ཟག་ཐ་མལ་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་བྱང་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་
 སྒྲོམས་སྟོབས་ཀྱིས་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་བྱེད་ཀྱི་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །འོ་ན་བྱེད་ཀྱི་

སྤྱངས་པ་མ་སྤྱུས་པའི་གོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ས་གང་གིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉིང་
 དེ་འཛིན་དེ་ནི་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་དགུ་
 གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡན་ཆད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་
 པའི་ས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་ཀྱང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་ཡིན་གྱི། མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་ས་ཞེས་མི་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། འགྲོད་པ་མེད་པ་དང་དགའ་བདེ་
 མཆོག་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པས་མ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སའི་དངོས་
 གཞི་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་ཞེས་བྱ་ལ་གང་འདོད་པའི་
 ཁམས་ཀྱི་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ནི་འགྲོད་པ་
 མེད་པ་དང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་བདེ་བས་མངོན་པར་བསྐྱབས་
 པ་ཡིན་ལ། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་དག་པའི་
 ཆོས་ཉེ་བར་སེམས་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤིན་ཏུ་
 སྤྱངས་པ་མ་ཐོབ་ན་དྲན་པ་ནར་མར་མ་བསྟེན་ཡང་སེམས་མི་རྟོག་པར་རང་བྱགས་
 ཀྱིས་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ཡང་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་འདྲེ་
 ཐུབ་པ་ལྟར་སྤང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།
 ཞི་གནས་དངོས་སུ་འཛིག་ཏུ་མི་རུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་
 ཐོབ་ལྷགས་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དེ་ཐོབ་ནས་ཞི་གནས་སུ་འགྲོ་ལྷགས་ཀྱང་ཇི་འདྲ་ཡིན་
 རྣམ་ན། དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ནི། ཀུན་ལས་བདུས་ལས། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་གང་
 ཞེ་ན། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ལུས་དང་
 སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དེ་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི་ལུས་དང་སེམས་
 དགེ་བའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་ངེ་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་དུ་བཀོལ་མི་རུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་
 གཉིན་པོ་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ནི་ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གཉིས་
 དང་བྲལ་བས་ལུས་དང་སེམས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བཀོལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལས་སུ་རུང་
 བའོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བ་ལ་དགའ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་ཉོན་མོངས་པའི་
 སྤྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བ་ལ་རྩོལ་བ་ན། ལུས་
 རྩེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་སུ་མི་རུང་བ་དང་བྲལ་ནས་ལུས་ལྡང་བ་ཡང་བ་ནི་ལུས་ལས་
 སུ་རུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བ་ལ་དགའ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་སྤྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་
 དུ་རྩོལ་བ་ན་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པ་ལ་དགའ་མགུར་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བ་
 དང་བྲལ་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ནི་སེམས་ལས་སུ་
 རུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སློབ་དཔོན་སློབ་དཔོན་གྱིས། དེ་ལ་ལུས་ལས་སུ་རུང་བ་
 ཅི་ནི། ལུས་ཀྱི་རང་གི་བྱ་བ་ནམས་ལ་ལྡང་བ་ཡང་བ་གང་ལས་འབྱུང་བའོ། །སེམས་
 ལས་སུ་རུང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་སིམ་པ་དང་
 ཡང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
 དེ་དང་ལྡན་ན་དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པས་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ལས་
 སུ་རུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་ཐོབ་ན་ཉོན་མོངས་
 སྤྱོད་བ་ལ་རྩོལ་བར་འདོད་ཀྱང་། ལས་ལ་ངན་རང་གི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་མཆོར་
 རྒྱང་གིས་འཇུག་པར་དགའ་བའི་ལུས་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ལོག་ནས། ལུས་སེམས་
 ཤིན་ཏུ་བཀོལ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་

རུང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོག་མ་རྟེན་པ་ནས་ཆ་སྤྱོད་པ་ལྟར་འབྱུང་བས་དེ་རྗེས་སོང་བ་ལས་མཐར་ཐིག་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་སྤྱོད་པས་རིག་དཀའ་ཞིང་ཕྱིས་ནས་ནི་རིག་པར་སྒྲ་བ་འབྱུང་རྟེན་ཉན་ས་ལས། དེའི་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཚུལ་པའི་ཆེ་སེམས་ཐིག་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་ལུས་ཐིག་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་སེམས་དང་ལུས་ལས་སུ་རུང་བ་འབྱུང་བཞི་སྤྱོད་པ་རྟེན་བརྟག་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། དེའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་སེམས་དང་ལུས་ཐིག་ཏུ་སྦྱངས་པ་དེ་ཉིད་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ན་འདི་རྟེན་རྟེན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རགས་ཤིང་བརྟག་པར་སྒྲ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་སེམས་དང་ལུས་ཐིག་ཏུ་སྦྱངས་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་དེ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་བརྟག་པར་སྒྲ་བའི་ཐིག་སྦྱངས་དེ་སྦྱོབ་པའི་སྤྱོད་ལས་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབ་པ་ལ་བཙུན་པའི་གང་ཟག་དེའི་ལྷད་པ་ལྷུ་བཅའ་པ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་སྦྱོབ་ཤིང་། མི་བདེ་བའི་ལྷུ་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་སྦྱོས་མ་ཐག་ཏུ་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ལ་དགའ་བའི་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་གཉེན་པོ་སེམས་ཐིག་ཏུ་སྦྱངས་པ་སྦྱོན་ལ་སྦྱོབ་ཤིང་། ཉན་ས་ལས། རི་ཙམ་ན་དེའི་རགས་ཤིང་བརྟག་པར་སྒྲ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་སེམས་དང་ལུས་ཐིག་ཏུ་སྦྱངས་པ་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་སྦྱོབ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་ལས་སུ་དེའི་ལྷད་པ་ལྷུ་བར་སྦྱང་བ་སྦྱོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་གཞོད་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་སྦྱོས་མ་ཐག་ཏུ་སྤོང་བ་ལ་དགའ་བའི་བར་གཅོད་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་གཉེན་པོ་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་སེམས་ཐིག་ཏུ་སྦྱངས་

པ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་
 བེན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དེ་སྐྱེས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་
 གྱུར་པའི་རྒྱང་ལུས་ལ་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱང་དེ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ནམས་ལ་བྱུང་བར་བརྒྱས་
 པ་ན། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་
 གྱི་གཉེན་པོ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ནས་ལས་
 སུ་རུང་བའི་རྒྱང་གི་མཐུས་གང་བ་བཞིན་དུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་ས་ལས། དེ་
 སྐྱེས་པས་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱང་དག་ལུས་
 ལ་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་རྒྱ་བའི་དུས་ན་སྤོང་བ་ལ་དགའ་བའི་བར་གཙོད་བྱེད་
 པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཚྭ་གས་སུ་གྱུར་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲལ་
 བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་གཉེན་པོ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ལུས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཏེ་གང་
 བ་བཞིན་དུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་
 ཅི་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་རིག་བྱ་ཆེས་ཡིད་དུ་འོང་བཞིག་ཡིན་གྱི་སེམས་བྱུང་ནི་མིན་ཏེ། སྒྲོབ་
 དཔོན་སྒོ་བརྟན་གྱིས། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱའི་བྱེད་པར་དགའ་བས་ཟིན་ན་ལུས་ཤིན་ཏུ་
 སྦྱངས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཡིད་དགའ་ན་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་ཐོག་
 མར་སྐྱེས་པའི་ཆེན་རྒྱུད་གི་མཐུས་ལུས་ལ་བདེ་བའི་ཉམས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་སེམས་ལ་ཡང་དགའ་བདེའི་ཉམས་ཆེས་ལུ་ལུ་བྱུང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་རྗེས་སུ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་ཐོག་མར་སྐྱེས་པའི་བྱགས་དེ་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་སྟེ། དེ་
 ཡང་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་ཟད་ནས་འགྲོ་བ་མིན་གྱི། རགས་པ་དེས་སེམས་ཏ་ཅང་གཡོ་བས་
 དེ་ལོག་ནས་གྲིབ་མ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་མི་གཡོ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མཐུན་

བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དགའ་ཡལ་ཡལ་བ་དེ་ཡང་ལོག་ནས། དེ་ནས་སེམས་
 དམིགས་པ་ལ་བརྟན་པར་གནས་ཤིང་དགའ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པའི། མ་ཞི་བ་དང་
 བུལ་བའི་ཞི་གནས་འཛོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ས་ལས། དང་པོར་དེ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་
 དེའི་ཆེན་སེམས་དགའ་བ་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་བདེ་བ་དང་སེམས་མཆོག་ཏུ་
 དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་བཅས་པར་ཡང་
 ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་ཤུགས་དང་པོ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཁད་ཀྱིས་ཁད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལུས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་གྲིབ་
 མ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤོང་བར་
 འགྱུར་ཞིང་སེམས་ཞི་གནས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བརྟན་ཅིང་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་རྣམ་པས་དམིགས་
 པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས་ཞི་གནས་ཐོབ་
 པའམ། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ཐོབ་པ་ཞེས་པའི་གངས་སུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་
 ཀྱིས་བརྟུས་པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་པས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་བྱེད་ཆུང་མོས་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་གནས་ཐོབ་པའི་ཆད་ལ་སྤྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོག་མར་རྟེན་པ་ནས་ཤིན་
སྤངས་ཀྱང་ཆ་སྤྲོ་མོ་ནས་སྤྱེ་ཡང་ཆུང་བས་རིག་པར་དགའ་ཞིང་མཐར་ཆེར་འཕེལ་ཏེ་མངོན་མཆན་
 དུ་གྱུར་པ་ན་ཞི་གནས་འགྲུབ་ཅིང་དེ་ཡང་ཐོག་མར་སེམས་ཤིན་སྤངས་སྤྱེ་དེས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ལུས་
 ཤིན་སྤངས་སྤྱེ་ཞིང་། ལུས་ཤིན་སྤངས་སྤྱེས་མ་ཐག་པའི་ཆེ་ལུས་ལ་བདེ་ཉམས་ཆེན་པོ་སྤྱེ་ཞིང་དེ་
 ཞི་ལུས་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་དེ་ལ་བརྟན་ནས་ཡིད་ལ་བདེ་ཉམས་འབྱུང་བ་སེམས་ཤིན་སྤངས་
 ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་པས་ཤིན་སྤངས་གཉིས་ལས་སེམས་ཤིན་སྤངས་ཐོག་མར་སྤྱེ། བདེ་བ་གཉིས་ལས་
 ལུས་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོག་མར་སྤྱེ་འོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཤིན་སྤངས་སྤྱེས་མ་ཐག་པ་ནས་དགའ་

བདེ་དེས་སེམས་གཡེངས་ནས་དགའ་ཡལ་ཡལ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞིང་དེའི་ཆོ་ད་དུང་ཞི་གནས་མ་
 ཐོབ་ལ། དེ་ནས་དགའ་ཆགས་ལངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་རུང་ཟད་རུང་དུ་སོང་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་
 ལྷན་ནེ་སྟོང་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤིན་ལྷངས་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་
 དུ་ཞི་གནས་འབྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་རུང་དུ་སོང་བ་དེ་ཡང་ཤིན་ལྷངས་ཟད་ནས་སོང་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་གཏམ་སྟན་པོ་ཐོས་མ་ཐག་དུ་དགའ་བས་སེམས་གཡེང་ཞིང་གཏམ་དེ་མི་བདེན་པ་
 ལྟ་བུ་མིན་ཀྱང་དེ་ནས་ཡུན་རུང་ཟད་ཅམ་སོང་བ་ན་སྤར་གྱི་སེམས་གཡེང་བ་རུང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་ས་ལས། དེའི་འོག་དུ་ན་ལ་འབྱོར་པ་ལས་དང་པོ་བ་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགོ་ལོ། །
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་དང་པོར་གཟུགས་ན་སྟོང་པ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པའི་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རུང་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་ཞེས་བྱ་ལོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་ནི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སའི་མིང་
 གི་རྣམ་གངས་སོ། །དེ་ཡིང་ཞི་གནས་ཤིན་ལྷངས་མ་ཐོབ་བར་དུ་མི་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཐོབ་ནས་འཛིག་
 ཅེས་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཆད་ཀྱང་ཞི་གནས་ཀྱི་ངང་ནས་དཔུང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་ཤིན་
 ལྷངས་འདྲན་རྒྱས་པའི་མཆམས་ནས་འཛིག་ཅེས་པའི་གོ་བ་ཡང་། ཤིན་ལྷངས་ཐོབ་ནས་ལྷུས་སེམས་
 ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་བཀོལ་མི་རུང་བའི་ཆ་དེ་དང་བྲལ་བས་སྤར་དམིགས་པ་
 ལ་གནས་ལུགས་དང་གཏན་མི་འདྲ་བའི་གནས་ཆ་ཞིག་འོང་བ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཤིན་ལྷངས་སྦྱེས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི་ལྷུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། བཞག་ན་དམིགས་
 པ་ལ་སེམས་གནས་ཆ་དང་བཏང་ན་སེམས་ཀྱི་མཐུ་ཞིག་དཔུང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་ཤིན་ལྷངས་
 ཐོབ་ནས་འབྱུང་བའི་ཆ་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡིད་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་ཉགས་ནི། གང་དང་ལྷན་ན་ཡིད་བྱེད་

ཐོབ་པོ། ཞེས་རང་དང་གཞན་གྱིས་རིག་པའི་བྱ་བའི་རྟགས་དང་མཆན་མ་ནི་དེ་
 ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་དེས་གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་དང་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་
 སྦྱངས་པ་དང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་བཞི་པོ་ཆུང་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཅན་ནམ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ལ་
 རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་མྱུར་བ་མྱུར་
 བར་ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་འདྲོད་པ་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྦྱིབ་པ་ལྡ་པ་ཆེར་མི་འབྱུང་བ་དང་། མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པའི་ཆེ་ཡང་
 ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་འགའ་མེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་ས་
 ལས། ལས་དང་པོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་རྟགས་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ།
 དེས་གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་སེམས་ཆུང་དུ་ཐོབ་པ་དང་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་སེམས་
 ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཆུང་དུ་ཐོབ་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་
 པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་སྐལ་བ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱས་པ་དང་དེའི་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱུད་འཇམ་པར་འགྱུར་བ་དང་ཞི་གནས་ཀྱིས་ཉེ་བར་དཀྱིས་པ་དང་། ཞེས་དང་།
 དེ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་འདུག་སྟེ། སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ན་མྱུར་བ་མྱུར་
 བར་སེམས་དང་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་
 དག་གིས་ཤིན་ཏུ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་སྦྱིབ་པ་རྣམས་ཤས་ཆེར་ཀྱན་ཏུ་མི་རྒྱ་
 བ་དང་། ཞེས་པ་དང་། ལངས་ཏེ་རྒྱ་བ་ན་ཡང་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་
 ཁ་ཅིག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་
 བཅས་པའི་རྟགས་དང་མཆན་མ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་ཐོབ་ནས་ནི་ཞི་གནས་

ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བ་ཆེས་སྒྲིལ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་
 ཞི་གནས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཇུག་དུ་སྤྱར་པོར་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་དུ་སྤྱངས་
 པ་འདྲེན་པར་རྒྱས་པས་ཤིན་དུ་སྤྱངས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། ཤིན་སྤྱངས་ཇི་ཙམ་
 འཕེལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་འཕེལ་བས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་
 གཅིག་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་ས་ལས། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དེའི་
 ལུས་དང་སེམས་ཤིན་དུ་སྤྱངས་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིད་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སེམས་ཅེ་གཅིག་
 པའི་ཉིད་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་དུ་སྤྱངས་པ་ཡང་རྣམ་
 པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་གཉིས་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིད་དང་
 ཤིན་དུ་སྤྱངས་པ་དེ་དག་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟན་པ་དང་གཅིག་ལ་གཅིག་རག་ལས་
 པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། མདོར་ན་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ན་རྒྱུང་སེམས་འཇུག་
 པ་གཅིག་དུ་སོང་བས་རྒྱུང་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་ལུས་ཤིན་དུ་སྤྱངས་
 པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བྱུང་བ་ན་སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཉིང་ཏེ་འཛིན་
 བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་བ་དང་། དེས་ཀྱང་རྒྱུང་ལས་སུ་རུང་བ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བསྐྱབས་
 པས་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་སྤྱངས་འདྲེན་པ་སྟེ་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལ་རྒྱུན་པའི་འབད་ཚུལ་
 མ་བྱས་ཀྱང་། སེམས་ཉིང་ཏེ་འཛིན་དུ་འགོ་བའི་མི་རྟོག་པའི་སེམས་དགུ་པའི་སྐབས་
 སུ་བཤད་པ་དང་། དེ་ཡང་བྱིང་བ་ཕྱ་མོ་ནས་ཀྱང་བཀག་པའི་གསལ་ཆའི་ངར་དང་
 ལྷན་པ་དང་སྤར་ལུས་ཤིན་སྤྱངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱུང་ལས་སུ་རུང་བའི་
 མཐུས་ལུས་དང་སེམས་ལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་བདེ་བ་སྟེར་བའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན། སྤར་

ཉགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
 རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་མི་རྒྱ་བ་དང་མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པའི་ཆོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་
 སྤངས་པ་དང་མི་འབྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དེ་སྦྱེས་པ་ན་ལམ་ལུང་སྐབས་གང་
 ཏུ་འཛོག་ཅི་ན། འདི་འདྲ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་སྦྱེས་ན་ནི་སྦྱར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 ཏུ་འཛོག་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཤིན་སྤངས་སྦྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱང་གིས་ལུས་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བས་གང་བ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུས་དང་སེམས་ལ་བདེ་ཉམས་
 ཆེན་པོ་སྦྱེ་བ་དང་དེ་ཡང་མི་རྟོག་པ་དང་ཆེས་གསལ་བའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པར་མཐོང་
 རས་ན་ལ་འཁྱོར་བུ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ན་ལ་འཁྱོར་
 ཏུ་འདོད་པ་སྟོན་དང་ད་ལྟར་ཀྱི་དུས་ན་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བྱུང་ཞིང་སྤང་ངོ་། །འོན་
 ཀྱང་རྗེ་བཙུན་མ་ཐམ་པ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་དང་།
 དབུ་མའི་སྒྲོམ་རིམ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཆད་
 ལྡན་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་དཔྱད་ན་ནི་འདི་འདྲ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་ཏུ་ཡང་བཞག་པར་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ས་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་བསྐྱབ་པའི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 བལྟ་བའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་རྣམས་ཀྱང་ཉིང་ངེ་འཛོན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྟོང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་
 ཅི་ཡང་མེད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་པ་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གོང་མར་བགྲོད་དགོས་པས་སྦྱི་བ་དང་ནང་པ་གཉིས་
 ཀའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་བདག་མེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་སྤྱིད་པ་མཐའ་དག་གི་སྦྱོན་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་འཁོར་བ་ལ་

ཡིད་འབྱུང་ཞིང་། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་ན་ཐར་པའི་
 ལམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཟིན་ན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་དུ་ཡང་འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན་དུད་འགོ་ལ་ཟན་ཆངས་གཅིག་སྟེར་བའི་སྦྱིན་པ་
 དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྣ་གཅིག་བསྐྱངས་པ་ཡང་བསམ་པ་དེ་དག་གིས་ཟིན་ན་རིམ་པ་ལྟར་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་འདྲའོ། །འོན་
 །ཀྱང་འདིར་ནི་ལམ་གཞན་ཞིག་གིས་ཟིན་པའི་སྣོན་ས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ལམ་དུ་འགོ་མི་འགོ་དཔྱད་པ་མིན་གྱི། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྣོན་ས་
 ལམ་གང་དུ་འགོ་དཔྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་པ་དང་སེམས་ཅམ་པ་ཡང་ལྷག་མཐོང་
 གི་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་སྦྱིར་ཞི་ལྷག་གི་
 ངོས་འཛིན་དང་དེ་དག་གི་ཉོགས་པ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ལུགས་ཀྱི་སྦྱི་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་
 རོ། །དེས་ན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱང་ས་དང་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་
 དང་། ཀྱན་ལས་བརྟུས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་རྣམས་སུ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་
 མོ་མོར་བྱས་པའི་ནང་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པ་ན་སེམས་དགའི་རིམ་པས་བསྐྱབ་པར་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་པས་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་དེ་དག་ལྷག་མཐོང་གི་སྦྱབ་ལུགས་སུ་མི་བཞེད་དེ། གཞུང་དེ་དག་དུ་ལྷག་
 མཐོང་སེམས་དགུ་ལས་ལོགས་སུ་བཤད་ཅིང་དེའི་སྦྱབ་ལུགས་ཀྱང་ཉན་སར་ཟུར་
 དུ་བཤད་པའི་སྦྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མའི་སྣོན་ས་རིམ་རྣམས་དང་ཤེར་སྦྱིན་མན་ངག་ལས་ཀྱང་།
 སེམས་དགུ་ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་ཟུར་དུ་གསུངས་ལ། བྱམས་
 ཚོས་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཀལ་བ་ལས་ལོགས་ན་མེད་པས་

ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཉན་ས་
ནས་བཤད་པ་དེ་ལ་བདེ་བ་དང་གསལ་བ་འོང་དུ་ཆུག་ཀྱང་། མི་རྟོག་པ་ཟབ་མོ་མེད་
པས་ཞི་གནས་ཙམ་ཡིན་ལ། མི་རྟོག་པ་ཡོད་ན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་འགྱུར་
རོ་སྟམ་ན། མི་རྟོག་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་པའི་ཟབ་མོའི་དོན་གང་ཡིན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ལྟ་བའི་ཕུ་ཐག་བཅད་ནས། དེ་ནས་དེའི་སྟོང་དུ་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་ལ་
བྱེད་དམ་གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་མི་དཔྱོད་པར་བཞག་པ་ཙམ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་
དེ་འདྲ་བ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ཁོ་ཁོ་ཅག་ཀྱང་འདོད་དོ། །བྱེད་དེ་ལྟར་
འདོད་ན་ནི་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་གོ་བ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་ལ། ལྟ་
བ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ལྟ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་མི་རྟོག་པ་སྟོང་པ་རྣམས་ནི་ཟབ་མོ་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བའི་གོ་བ་མེད་པའི་གང་ཟག་ཅིར་ཡང་
མི་རྟོག་པར་བསྟོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོམ་ནི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
སོ་སོར་བྱེ་ནས་སྟོག་པར་རིགས་ཀྱི། ཅིར་ཡང་མི་སེམས་པར་བསྟོམ་ཆད་ཐམས་
ཅད་དམིགས་མེད་དམ་མཆན་མེད་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསམ་གཏན་པའོ། །ཞེས་
སྒྲ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་སྒྲ་
ཡི་སེམས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ཅིར་ཡང་མི་དཔྱོད་པར་འཛིན་པའི་སྟོམ་ཐམས་ཅད་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་འདོད་ན་ནི། ལྟར་བཤད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་གསུངས་
པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་རྣམས་ཀྱང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞག་
པའི་ཆེ་ན་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མཐུ་ཆུང་དུ་སོང་ན་བྱ་ར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་འདི་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་འདི་ནི་འདི་མིན་ནོ། །ཞེས་ཅུང་ཟད་

ཅམ་ཡང་མི་རྟོག་པར་སྒྲིང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་རྣམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་དམིགས་པར་དགོངས་
 འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །ཉན་ས་ལས་ཀྱང་། དེ་དེའི་ཆེ་ན་ **སྐྱོད་རྟོག་པའི་ཤེས་**
རབ་ཀྱིས་ རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ **དམིགས་པ་དེ་** ལ་དམིགས་
 པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དམིགས་པ་དེ་ལ་ **སྒྱིར་ཉིང་རེ་འཛིན་འགྲུབ་པ་ལ་སྐྱར་བཤད་པ་ལྟར་**
ཅེ་གཅིག་པ་དང་སྐྱོར་དཔྱད་པའི་ཞི་ལྷག་རྗེས་མཐུན་པ་གཉིས་དགོས་པའི་ བྱོགས་གཅིག་ཅེ་
 གཅིག་དུ་འཛིག་པ་ ཁོ་ནས་བྲན་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛིག་པར་བྱེད་ཀྱི། **སྟེ་ཞི་གནས་སྐྱབ་ཀྱི་**
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ རྣམ་པར་བརྟུ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་རབ་དུ་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་མི་བྱེད་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པར་མི་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཞི་གནས་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་པ་དང་ **སྒྲིབ་པ་ན་** གལ་
 ཉེ་ **དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་** བརྗེད་ངས་པ་དང་མ་གོམས་པའི་ཉེས་པས་ **སྐྱོད་པའི་**
མཆན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་སྐྱར་བར་
འགྱུར་སྒྲོ་སྟོན་པ་ **སྟེ་དེ་དག་སྐྱེས་པར་** འགྱུར་དམིགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་ **རྟོག་**
པ་ དེ་ **དེ་ག་** བྱང་ངོ་ཅིག་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉེས་དམིགས་སྐྱར་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ཉེ་ **རྟོག་པ་དེ་དག་** བྲན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱས་
 ཉེ། དེ་ལྟར་བྲན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་ **དེ་ལྟར་** དམིགས་པ་དེ་
 རྣམ་པར་བཞིག་ཅིང་། **སྟེ་བློ་གཏམ་སམ་** རྣམ་པར་བསལ་ན་ **བྱིང་གྲོད་ཀྱི་** སྐྱར་བ་
 འདི་དམིགས་པ་ མེད་པ་ དེ་ ཉིད་ལ་ཉེ་བར་བཞག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཉེ།
 འདི་ནི་ཞི་གནས་ཅམ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ལ། ཞི་གནས་བསྐྱབ་པའི་

སྐབས་སུ་ནི་དབྱེད་ནས་སྤྱོད་བ་མེད་པར་འཛིག་པའི་སྒྲིམ་ཉིད་དུ་གཞུང་ཆོད་ལྟན་
 རྣམས་ནས་གསུངས་པས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་བསྒྲིམ་
 པའི་ཉམས་ལེན་དུ་འདོད་པ་ནི་མཁས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ལ། བྱད་པར་
 དུ་བྱན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་སྒྲིམ་དུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་
 སྤྱོད་ཉིད་བསྒྲིམ་པར་འདོད་པའང་། ཉན་སའི་ལུང་དེས་ལེགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ།

གཞན་ཡང་སྒྲིམ་རིམ་དང་པོ་ལས། ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སེམས་གཅིག་
 པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཞི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིར་མཆན་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ཤེར་སྤྱིར་མཆན་ངག་ལས་ཀྱང་། ལྷོ་ལྷུ་ཙན་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་
 སྤྱོད་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་སྤངས་ལ་ཞི་གནས་བསྒྲིམ་
 པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། **སེམས་ཙམ་པའི་ལྷ་བ་སྤྱོད་ནོ།** །ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ནི་འདི་
 ནི་འདི་འོ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་གྲིན་ལས། ཞི་
 གནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་དང་གིང་རྟེན་ཅེན་པོའི་
 གཞུང་མང་དུ་བྱངས་ནས་ཞི་གནས་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་ལ་ལན་མང་དུ་བཤད་ཟེན་
 ཏོ། །དེས་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་བསྒྲིམ་པའི་མི་རྟོག་པ་ཞིག་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མ་རྟོགས་པའི་མི་རྟོག་པ་གཉིས་ཡོད་པས། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་བྱུང་ཆོད་ཐམས་
 ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་དུ་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཙམ་བསྟན་པ་སྟེ། ལེགས་པར་འབད་ནས་བྱམས་པ་དང་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པས་
 བཀལ་བའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་སྐབ་ལུགས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་
 ན་ཞི་གནས་སུ་ཡང་མ་སྐྱབ་པའི་མི་རྟོག་པར་འཛིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འགའ་ཞིག་ལ་
 སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་པའི་ལྷག་མཐོང་དུ་འབྱུང་ནས། དེ་ལ་དམིགས་མེད་དུ་སྒྲིམ་ནས་

དུས་ཚུལ་ས་འདས་པས་རང་གཞན་བསྐྱབ་བར་གདོན་མི་བཟོ། །མཁས་གྲུབ་ཆོད་ལྷན་
 ཚུལ་གྱི་གཞུང་ནས་ཞི་གནས་གསར་དུ་བསྐྱབ་པ་ན་འཛིན་སྒྲོམ་མི་རྟོག་པར་འཛིན་
 པ་ཁོ་ན་དང་ལྷག་མཐོང་དང་པོར་བསྐྱབ་པ་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་
 བྱེ་ནས་དབྱེད་དེ་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་སྤང་བ་ལ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་
 དུ་བཟུང་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་དོར་ཏེ། གཞུང་ཆོད་ལྷན་ཚུལ་ལས་ལེགས་པར་གོ་
 བསྒྲིག་ནས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་མ་ཞོར་བ་མ་རྟེན་ཀྱང་། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་ལྷག་
 མཐོང་བཅའ་མོའི་དོན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཀུ་ནག་གི་མཁན་པོ་དུ་གང་གི་ལུགས་གཞན་
 དང་མ་འདྲེས་པ་ཁོ་ནར་སྤང་སྟེ། སྒྲོམ་རིམ་གསུམ་ཞིབ་དུ་སྟོས་ཤིག་དང་ཤེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཟོད་པའི་ཆུ་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། དེ་
 ལྟར་སྤར་བཤད་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་དེས་གསལ་
 བ་དང་། མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མི་རྟོག་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེད་
 བར་བྱའམ་ཞེ་ན། འདི་འདྲ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 འཛོམས་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་མ་
 བསྐྱེད་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལ་ཅི་ཙམ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་
 ཉོན་མོངས་ཚུལ་ཀྱང་སྤྱོད་བར་མི་རྣམས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བ་ལྟ་སྟོས་
 ཀྱང་ཅི་དགོས། དེའི་ཕྱིར་ལྷག་མཐོང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་
 མངོན་གྱུར་སྤྱོད་པའི་འཛིན་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བཟོད་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་ཉོན་མོངས་
 ཀྱི་ས་པོན་རྩ་བ་ནས་སྤྱོད་པའི་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་བཟོད་པའི་ལྷག་
 མཐོང་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལམ་གོང་དུ་བཟོད་ཐབས་མེད་དེ། ཉན་ས་ལས། དེ་

ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་སྤོང་བའི་དགའ་བ་ཆུང་དུ་ལ་ཞུགས་པ་
 དེའི་གོང་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་ནི་གཞན་མེད་དེ། གཉིས་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །གཉིས་གང་
 ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་པའི་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འོ། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །དེ་ལྟར་ཞི་གནས་སམ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་དེས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་ལྷག་མཐོང་
 ངས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འགོ་བའི་ལྷག་མཐོང་གང་བསྟོམ་ཡང་
 དེ་བསྟོམ་འདོད་པ་དེས། ལྟར་ཐོབ་པའི་ཞི་གནས་དེ་ལ་ལན་མང་དུ་སྟོམ་པར་བྱེད་
 ལ། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པ་ན་ཁིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་དེ་ཁིན་ཏུ་འཕེལ་
 བྱིང་ཞི་གནས་དེ་ཡང་ཁིན་ཏུ་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཞི་ལྷག་གི་མཆན་
 མ་རྣམས་ལ་ཡང་མཁས་པར་བྱེད་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ལམ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བས་
 འགོ་འདོད་པ་དེ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་དེ། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་ལས་དང་པོ་པའི་ནལ་
 འབྱོར་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་བདག་འཇིག་རྟེན་པའམ་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་བསྐྱོད་པས་འགོ་བར་བྱའོ་སྟུམ་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལན་མང་
 དུ་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ལན་མང་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉིན་མཆན་དེ་དང་དེ་དག་
 འདས་པས་དེའི་ཁིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་འཕེལ་བྱིང་རྒྱས་པ་
 དང་ཡངས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ཡི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དམ་ཞིང་བརྟན་ལ་སྤྱོད་
 བ་དང་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་མོས་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་ཞི་གནས་
 དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་མ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བྱིན་པར་གྱུར་པ་དེའི་
 ཆེ་ན། དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མམ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གང་གིས་འགོ་
 བར་འདོད་པ་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་རྩོམ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་མོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ལྷག་མཐོང་ནི་ས་འོག་མ་ལ་རགས་པ་དང་། ས་གོང་མ་ལ་ཞི་བར་བལྟ་བའི་ཞི་

རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོམ་མོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཉན་སར་
 གསུངས་པ་ནི་བདེན་བཞི་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་དུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བརྟེ་
 བའི་སྒོམ་སྟེ། གཙོ་བོ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྤར་
 བཤད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་དེ་ཐོབ་པ་ཆོ་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་
 གྱིས་མི་འགྲོ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ཇི་འདྲ་ཡོད་པ་ནི། ཉན་
 ས་ལས། དེ་ལ་གང་དག་ཆོ་འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞིང་།
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྲོས་པ།
 བཞི་སྟེ། འདི་ལྷ་སྟེ། འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཆོས་འདི་བ་ཡིན་ཀྱང་།
 རྩོན་ཞི་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་རྣེ་ཡང་དགེ་བའི་
 རྩ་བ་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཕྱི་མ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
 འདོད་ཅིང་ཆོ་འདི་ལ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལ། ཆོ་འདི་
 ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་བཞི་གསུངས་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ནང་བ་དབང་རྩལ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཆོ་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་མི་འགྲོ་ཞེས་པའི་ལམ་ནི། ཞི་རགས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བྱས་པ་
 ཡིན་ལ། དགེ་བའི་རྩ་བ་སྒྲིན་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྣམ་དང་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་
 སེམས་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ནི་སོ་སྐྱེའི་ལམ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཕགས་
 པའི་ལམ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དོན་མི་གཅིག་གོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་
 ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱད་ནས་སྤྱོད་བ་

མེད་དེ། དེ་དག་བདག་མེད་པ་ལ་མི་མོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་ན་ཞི་གནས་
 མི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཙམ་ཞིག་སྐྱེད་ལ། ཡང་ན་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་
 བསྐྱེད་པ་ཙམ་བྱེད་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་འགྲོ་བའོ། །ཆོས་འདི་པ་སངས་
 རྒྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་ཞི་གནས་ཀྱི་འཇོག་སྐྱེད་ཙམ་ཞིག་ལ་གོམས་པ་གས་ཆེར་བརྟེན་
 བརྟེན་པའི་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་ཡིན་ན་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་མེད་
 པའི་དོན་ལ་དཔྱད་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་དགའ་བའམ། དགའ་ཡང་བདག་མེད་པའི་
 དོན་གོ་མི་རྒྱས་པས་ཆེ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ན་གནས་
 ཆ་དེ་ཁོ་ན་སྐྱེད་བར་བྱེད་ལ། ཡང་ན་ནི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་ཙམ་
 ཞིག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་དབང་རྣམ་བདག་མེད་པའི་དོན་
 ཁོང་དུ་ཁྱུད་ཀྱང་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དགེ་ཅུ་མ་སྟེན་པ་ཡིན་ནའང་ཆེ་
 དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་པས་འཇིག་
 རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་ཡི། བདག་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་
 བསྐྱེད་པར་མི་རྒྱས་པ་མིན་ནོ། །བྱང་མེམས་འཆང་བྱ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་
 པ་ཡང་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་དུས་དེར་སྦྱོར་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལམ་བཞི་རྒྱད་
 ལ་བསྐྱེད་ཀྱི། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་དུས་སུ་འཕགས་ལམ་མི་བསྐྱེད་པས་ཆེ་
 དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་ཡི། བདག་མེད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་
 པ་མིན་ནོ། །འདི་ནི་མངོད་ལས། རྟོན་ པ་སངས་རྒྱས་ དང་བསེ་རུ་རྩྭ་ཕྱེ་རང་སངས་
 རྒྱས་གཉིས་རང་རང་གི་ བྱང་ཁུབ་པའི་བར། སོ་མས་རྟེན་ བསམ་གཏན་ བཞི་པའི་རབ་
 མཐའ་རྟེན་ རྩྭ་ལོམ་སྟན་ཅིག་ཡན་ཆད་སྟན་ཐོག་ གཅིག་ལ་ ལོམ་བཞི་པོ་ ཀྱན་བཞུད་
 པར་མཛད་ལ། །དེ་ཡི་སྟོན་དུ་ཐར་པོ་ ཆ་མཐུན་ཆོགས་ལམ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་

དང་མཐུན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གཞུང་གི་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་ཡིན་གྱི་སློབ་དཔོན་འཕགས་
པ་ཐོགས་མེད་རང་གི་བཞེད་པ་མིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་པ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་བསྐྱེམས་ནས་ཉོན་མོངས་
མངོན་གྱུར་སྤྱོད་བ་དང་། ཉང་པ་སངས་རྒྱས་པ་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྐྱེམས་ནས་
ཉོན་མོངས་རྩ་བ་ནས་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཐོག་མར་སྤར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་
ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་དགོས་པས་སྤར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་དེ་ནི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་
རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བའི་གཞིར་དགོས་ལ། དེར་མ་ཟད་ཐེག་
ཆེན་པ་དང་ཐེག་དམན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་
བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་པ་ལའང་སྤྲགས་དང་ཡར་སྤྱོད་ཐེག་པའི་རྣལ་འབྱོར་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞི་གནས་བསྐྱབ་དགོས་པས་ཞི་གནས་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པའི་གཞིར་གྱིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །སྤྲགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་
ནས་བཤད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱང་ལྟའི་སྤྱུ་ལ་དམིགས་པའམ་ཕྱག་མཆོན་ནམ་ཡི་གེ་ལ་
སོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་བྱད་པར་དང་བསྐྱེད་
པའི་ཐབས་འགའ་ཞིག་གི་བྱད་པར་མ་གཏོགས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོན་ལེ་ལོ་ལ་སོགས་
པ་ལྟ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལ་སོགས་པ་
བསྟེན་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་སེམས་དགུ་པ་འཐོབ་པ་དང་དེ་ལས་ཤིན་མུངས་སྤྱོད་པ་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་འདུ་བར་གསུངས་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་
ལ་མཁས་པར་འདོད་པས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཉིང་རེ་

འཛིན་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་དེ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་གིན་དུ་མང་ཡང་གཙོ་བོའི་དགོས་
 པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། ལྷག་མཐོང་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་
 མངོན་གྱུར་ཅམ་ཞིག་སྤོང་བའི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ནང་པ་ཐུན་
 མོང་བ་དང་ནང་པའི་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་བའི་ལྷག་མཐོང་ཞིག་དང་ཉོན་
 མོངས་པའི་ས་བོན་གཏན་ནས་སྤོང་བའི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
 རྒྱ་མ་ནི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་མེད་མི་རུང་མིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་མེད་
 དུ་མི་རུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ནི་བདག་མེད་པའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྤར་བཤད་
 པ་ལྟར་གྱི་ཞི་གནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པ་ཞིག་ཐོབ་
 ན་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནམ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཞི་གནས་མཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམས་པས་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་
 པ་ཐོབ་པར་རྒྱས་ལ། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་གིང་མ་བསྐྱོམས་ན་སྤར་
 བཤད་པའི་ཞི་གནས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཅི་ཡང་
 མེད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སྤྲོད་རྩེར་སེམས་
 ཐོབ་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བསྐྱགས་འོས་བསྐྱགས་
 བསྐྱོད་ཀྱི་ལན་མི་ལྡོག་པར་བསྐྱོད་པ་ལས། **བཙམ་ལྷན་འདས་** བྱོད་ཀྱི་ཆོས་ **ལས་ཕྱིར་**
ཕྱོགས་པའི་ཞེས་པ་དག་གོ། ལ་མི་ཕྱོགས་པའི། །སྐྱེ་བོ་གཏི་མུག་གིས་ལྡོངས་པ། །སྤྲོད་
 རྩེར་བར་དུ་སོང་ནས་ཀྱང་། །རྒྱག་བསྐྱལ་ **རྩེ་ཞིག་མི་མངོན་ཀྱང་སྤར་ཡང་** ཡང་འབྱུང་
ཞིང་ སྤྲོད་པ་ **འཁོར་བ་** བསྐྱབ་ **འགྱུ་བ།** **པཙམ་ལྷན་འདས་** བྱོད་ཀྱི་བསྐྱན་པའི་རྗེས་

སྤྱི་འགྲོ་བ་ སྤྱི་འདུག་པ་དེ་ནི། །བསམ་གཏན་ རྒྱུ་ དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །ཉེ་ར་
 བསྐྱེགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྒྲམས་པས། །བདུད་ཀྱི་མིག་རས་བཙའ་ བེ་
 སྤྱི་མིག་ཅེར་རེ་བཟུས་ བཞིན་དུ། །ཤར་ཆད་ཕྱེད་མི་རྣམས་པར་ སྤྱིད་པ་ འཁོར་བ་ དག་ནི་
 བསྐྱེག་པར་བགྱིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འཕགས་པའི་ལམ་འཐོབ་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཞི་གནས་ནི་སྤར་
 བཤད་པའི་ཞི་གནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱེགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་དེ་ཡིན་ལ།
 དེ་བཞིན་དུ་ཅིག་ཅར་བའི་དག་བཙམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྒྲམས་པས་དག་བཙམ་པ་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གཤམ་
 པར་བྱའོ། །སྤར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྤོན་དུ་མ་ཐོབ་ན་ངེ་
 ལྷ་བའམ་ངེ་སྤོན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྟེན་གསུལ་དངོས་ནི་སྤྱི་མི་སྤྱིད་པར་
 འོག་དུ་སྤོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་གྲུ་ན་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་
 ཀྱང་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ངེ་སྤོན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་དེས་
 བསྐྱེས་པའི་ཞི་གནས་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་ཞི་གནས་ཅིག་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ་དེ་ཡང་ཐོག་མར་
 སྤྱི་བའི་མཆོམས་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་
 པོའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་བསྐྱེན་སྤོན་དུ་ཞི་གནས་ཅིག་བསྐྱེད་ནས་དེ་
 རྣམས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་གིས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་
 ལམ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་
 མཐོང་གིས་ཐར་པའམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལྷ་བསྐྱོད་དགོས་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་
 བསྐྱེན་པ་སྤྱིའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གིས་ཀྱང་འདེའ་བར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱོད་

པའི་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་བྱད་པར་དུ་འཛིན་ཉེན་པའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།
 ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་བཟོད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཞི་གནས་འཛོལ་དགོས་པར་བསྟན་
 པ་དང་། ཞི་གནས་ལ་བཞུགས་པའི་དོན་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། མཆན་ཉིད་སྐྱོད་པའི་རིག་པའི་སྒྲིན་སྐྱོད་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་ལམ་བསྐྱོད་པས་ནི་སྒྲིན་དུ་ཞི་གནས་སྤྱིར་བཤད་པ་དེ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མདོ་
 རྒྱུ་ལས། དེ་ཡིས་དེ་ནི་སྤྱི་བྱས་ནས། །འཕྲུལ་བ་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིས། །དངོས་
 གཞིའི་གནས་པ་དེས་འཛོལ་པོ། ཞེས་སྤྱིར་བཤད་པའི་སེམས་དགུ་པ་ཤིན་སྤྱངས་
 དང་བཅས་པ་ཐོབ་པ་དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་སྤྱི་བྲལ་བ་ལ་བཞུགས་དངོས་གཞི་བསྐྱབ་
 པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་གནས་ཅམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་ཡང་མགོ་གནོན་མི་
 རུས་པས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་མགོ་མནན་ཏེ་ཁམས་གོང་དུ་སྒྲེ་བ་ལ་འང་
 དེས་པར་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །འོ་ན་སྤྱིར་ཞི་གནས་ཅམ་གྱི་
 ཕན་ཡོན་ལ་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་མགོ་གནོན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞི་ན་སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་
 ནི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་ཡང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་ཆོག་ཟོར་ཡང་བའི་ཆེད་དུ་དངོས་བཀགས་མ་བྱེ་བར་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ལྷག་
 མཐོང་དང་མ་རྟོགས་པ་ལ་ཞི་གནས་སུ་འཛོལ་པ་འདྲ་བ་དང་། ཞི་གནས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་ཞི་
 གནས་སུ་བཤད་པ་འདྲ་བ་སྟགས་མང་པོ་འོང་བས་སྐབས་ཐོབ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རིགས་པས་དབྱད་
 དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་དགུ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡིད་བྱེད་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་ནི་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ལ། ཡིད་བྱེད་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱིར་བར་འདོད་
 པས་མཆན་ཉིད་སྐྱོད་པའི་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་བསྐྱོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་སྤྱིར་

བའི་ལས་དང་པོ་པར་གསུངས་པས་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་བསྒྲུབ་པས་སྒྲིན་དུ་
 ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བཞི་
 ཅུ་གཅིག་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ངེ་སྤྱིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཐོབ་ཅིང་། སེམས་ཅུ་གཅིག་
 པ་ཉིད་ལ་མ་རེག་གི་བར་དུ་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་སྦྱོང་
 བའི་ལས་དང་པོ་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་སེམས་སྦྱོང་
 བར་འདོད་པའི་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལས་བརྩམས་
 བེད་། ལེན་པ་ལ་གོམས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 གནས་བཞི་པའི་འགོར་ཡང་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་བསྒྲུབ་པར་གསུངས་པས་སོ། །ཉོན་སའི་དཔེ་འགའ་
 ཞིག་ལས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རགས་པ་
 དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བར་བརྟུ་བའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་འབྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་པོད་སྔ་རབས་
 པ་ཁ་ཅིག་དང་གསེར་ཤིང་ལས་ཀྱང་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟོགས་
 མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་སུ་བཤད་ཀྱང་། མཛོད་ཀྱི་རང་
 འགྲེལ་དང་། ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་དང་། ཉན་སའི་དཔེ་འགྲུར་དག་པ་ཁ་ཅིག་
 ལས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རགས་པ་དང་། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བར་བརྟུ་བའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་དེ་ལྟ་བུའི་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་དེ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ལས་འདས་པའི་ཁམས་གོང་མའི་སས་བསྐྱས་སུ་བཤད་པ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་རིམ་པ་འདིའི་ཡང་དགོངས་དོན་ཡིན་ནོ། །

སྔར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་དེ་སྒྲིན་དུ་བསྐྱབས་ནས། དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྟག་མཐོང་བསྐྱབས་ནས་ཉོན་མོངས་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་ཤིན་

ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདི་མངོན་པའི་བསྟན་བཅོས་གཞན་རྣམས་སུ་ཡང་གསལ་བར་
 མ་བྱུང་བས། རྫོན་གྱི་ཆོས་མངོན་པ་གོང་འོག་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་པའི་གོང་མ་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་རྫོན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་
 རྫོང་པའི་ཚུལ་འདི་གསལ་བར་མ་ཐོན་སྤང་ངོ་། །དེས་ན་ཉན་ས་ནས་བཤད་པ་འདི་
 ལེགས་པར་མ་ངེས་ན། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་དམའ་ཤོས་ནི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟེན་གས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་དུག་བཤད་པའི་ཐོག་
 མ་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིན་པས། ཉེར་བརྟེན་གས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཐོག་
 མར་སྐྱེ་བའི་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིན་ནི་སྤྲུལ་དུ་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་བཟུང་ན་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པར་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེར་བརྟེན་གས་སྐྱེ་ས་མེད་ལ། ཉེར་བརྟེན་གས་དེ་མ་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་མི་འཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་དང་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་དཔྱད་སྟོམ་ཡིན་པས། དེ་བསྟོམས་པས་
 ཞི་གནས་སྤར་མ་ཐོབ་པ་གསར་དུ་བསྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་སའི་དངོས་
 གཞིའི་ལུང་དངས་པ་ལྟར། འདོད་པའི་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་ཤིན་སྦྱངས་མེད་ལ་ཤིན་སྦྱངས་
 མ་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པར་དགོངས་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཉེར་བརྟེན་གས་དང་པོ་མ་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་མི་འཐོབ་པོ། །དེས་ན་ཉེར་བརྟེན་གས་དང་
 པོའི་ཡིད་བྱེད་དུག་གི་ཐོག་མ་ནི་ཉེར་བརྟེན་གས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྟོམ་པའི་
 མགོ་ཡིན་གྱི། ཉེར་བརྟེན་གས་དང་པོ་ཅམ་གྱི་ཐོག་མ་མིན་ཏེ། དེའི་གོང་དུ་ཉེར་བརྟེན་གས་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་གནས་འགོ་དགོས་པས་སོ། །ཉེར་བརྟེན་གས་དང་པོས་བསྐྱུས་པའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་ཐོབ་གོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་པས་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ནས་བཤད་པ་དང་བསྟན་ན་ལྷག་མཐོང་ལྟ་ཞོག ཞི་

གནས་འཛོལ་པ་ཡང་གིན་དུ་ཉུང་བར་སྤང་དོ། །

ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་
 རྟེན། སྤར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་དུ་
 མ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་གོམས་པར་བྱས་ནས་ལྷག་མཐོང་གཉིས་གང་ཡང་མ་
 བསྐྱེམས་ན། འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་ཡང་རེ་ཞིག་ལ་འགོག་
 པར་མི་རྒྱས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་སྤྲོང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེའི་
 ཕྱིར་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་འཛོལ་བར་འདོད་ན་
 ཞི་གནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །འོ་ན་སྤར་ཞི་གནས་ཙམ་
 ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པར་བཤད་པ་དང་ཇི་
 ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ་སྤར་གྱི་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་ཞི་གནས་
 ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདིར་ནི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀའི་སྟོན་
 དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་པོས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཆགས་བྲལ་བསྐྱབ་པའི་ལྷག་མཐོང་དེ་ལ་ཡང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་
 ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་
 ལས་འདིར་ནི་ལམ་ཕྱི་མའི་སྒོ་ནས་ཆགས་བྲལ་བསྐྱབ་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ལ་རྟེན་ནི། བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་བྱུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་། ཆོས་འདི་
 པ་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ཀས་བསྐྱེམ་པ་ཡོད་དོ། །དེས་ལམ་ཇི་འདྲ་
 ཞིག་བསྐྱེམས་པས་ཉོན་མོངས་སྤྲོང་བ་ནི། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་དུ་བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་
 པ་བདུན་གྱིས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཇེས་སུ་འཛོལ་བོ། །བདུན་པ་དེ་

དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་དང་མོས་པ་ལས་བྱུང་
 བ་དང་རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་དགའ་བ་སྤྱད་པ་དང་དཔྱིད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་སྦྱར་
 བ་མཐར་ཐུག་པ་དང་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ཐ་མ་ནི་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ནས་དངོས་གཞི་
 ལ་ཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ། རྩ་མ་དུག་ནི་སྐྱབ་བྱེད་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདིར་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྐྱམས་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བར་མི་
 བྱེད་ན་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དེའི་དོན་བསྐྱམས་ཏེ་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བ་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེ་ལ་ལམ་འདིས་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་གཞན་ཡང་
 སྤྱོད་མོད་ཀྱང་། འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་གཙོ་
 བོར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ནི་
 འདིར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་འདུན་ཞིང་ཆགས་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་
 འདོད་ཡོན་ལ་སྒོ་དུ་མ་ནས་ཉེས་དམིགས་སུ་བཞུགས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དེ་ཡི་འཛིན་
 ལྟངས་ཀྱི་ལྷོག་ཕྱོགས་བཟུང་བའི་སྒོ་ནས་གོམས་པར་བྱས་པས་འདོད་པ་ལས་ཆགས་
 པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའོ། །འདི་ཡང་འདོད་པའི་སྦྱོན་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སོ་སོར་རིག་པ་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ངེས་པ་
 བཟུང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སྦྱོར་དུ་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་མེད་ན་སྦྱོན་ཡོན་དེ་གཉིས་དཔྱིད་པ་
 ལ་ཇི་ཅམ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་མི་རུས་ལ། ཡང་ཞི་གནས་གྲུབ་
 ཀྱང་སོ་སོར་རིག་པས་དཔྱིད་པ་མ་བྱས་ན་དེ་ལ་ཇི་ཅམ་བསྐྱམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་
 སྤྱོད་མི་རུས་པས་ཞི་གནས་གཉིས་ཀ་བསྐྱམས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ནི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

དེ་ལྟར་ན་ས་གོང་འོག་གི་སྒྲིན་ཡིན་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་
 པ་ནི་རེས་འགའ་ཐོས་པ་དང་རེས་འགའ་བསམ་བྱུང་དུ་འགྱུར་བས་ཐོས་བསམ་འབྲེས་
 མའོ། །དེ་ལྟར་གོ་མས་པས་ཐོས་བསམ་ལས་འདས་ནས་བསྒྲོམ་པའི་རྣམ་པས་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་ཞི་རགས་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་མོས་པར་བྱེད་པ་ནི་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་བྱེད་
 དོ། །འདིར་ཉན་ས་ལས། མཆན་མ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་
 མཐོང་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་གིང་། ཡིད་བྱེད་དུག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་
 ཞི་ལྷག་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་ལ། ཡིད་བྱེད་དང་པོའི་སྐབས་སུ་དོན་ལ་སོགས་པའི་
 གཞི་དུག་ལ་དམིགས་པར་གསུངས་པ་དེ། སྐབས་གཞན་དུ་ལྷག་མཐོང་དུ་ལན་མང་
 པོར་གསུངས་པས་འདི་དག་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་བསྒྲོམ་པ་མིན་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་དུ་
 མི་འགལ་ལོ། །དེས་ན་ཡིད་བྱེད་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 བསྒྲོམས་ནས། ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ཡིན་པས་དེའི་བསྒྲོམ་ཚུལ་ནི། ཞི་རགས་སོ་སོར་
 བྱེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔྱོད་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ།
 ཡང་དཔྱོད་པའི་མཐའ་ཞི་རགས་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་ཞི་གནས་བསྒྲོམ་
 པའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ཡིད་བྱེད་གཉིས་པ་དང་དང་པོ་ནི་སྤྱན་འབྲེན་པའི་གཉེན་
 པོའོ། །དེ་ལྟར་ཞི་ལྷག་གཉིས་རེ་མོས་སུ་བསྒྲོམ་པ་གོ་མས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པའི་
 ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པ་ན་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་
 ཞི་ལྷག་སྤེལ་མར་བསྒྲོམས་པས་ཉོན་མོངས་འབྲིང་སྤོང་བར་རྣམས་པ་ན་དགའ་བ་སྤྱད་
 པའི་ཡིད་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་
 ཉིང་རེ་འཛོན་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་ལས་ལངས་པའི་སྐབས་སུ་མི་རྒྱ་བར་མཐོང་བ་
 ན་ད་ནི་ཁོ་བོས་ཉོན་མོངས་སྤངས་སོ་སྤྱམ་དུ་ཉོག་པ་ཅིང་པོ་མི་བྱེད་པར་དཔྱོད་པར་

བྱེད་དེ། ཅི་བདག་འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་ཆགས་པ་དང་མ་བུལ་བཞིན་དུ་མི་རྒྱ་བ་
 ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ཆགས་པ་དང་བུལ་ནས་མི་རྒྱ་བ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་དེ་སང་པའི་ཕྱིར་དུ་
 ཆགས་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཆགས་པ་སྦྱོར་བར་མཐོང་ནས། དེ་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི་དཔྱིད་པའི་ཡིད་བྱེད་དོ། །འདིས་
 ཞི་མ་སྤངས་པ་ལ་སྤངས་སོ་སྟེ་མ་པའི་ང་རྒྱལ་སྤོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཡང་སྤར་ལྟར་ཞི་
 རགས་ཀྱི་དོན་ལ་སོ་སོར་དཔྱིད་པ་དང་དཔྱད་པའི་མཐར་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་གཉིས་
 ཀ་བུས་ཤིང་བསྐྱོམས་པས། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཁྱུང་དུའི་གཉེན་པོར་སྦྱེས་པ་ནི་
 སྦྱོང་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡིད་བྱེད་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་
 དང་དུག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་གཉེན་པོའོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཁྱུང་དུ་སྤངས་
 པ་ནི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་རེ་ཞིག་ལ་རུང་ཟད་
 ཀྱང་མི་རྒྱ་བར་བྱེད་དེ། ས་བོན་གཏན་བཅོམ་པ་ནི་མིན་ནོ། །ཚུལ་འདིས་ཅི་ཡང་
 མེད་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་དང་བུལ་བར་བྱེད་ལ། མིང་ཅེའི་ཉོན་མོངས་ནི་མངོན་
 གྱུར་གྱང་འགོག་མི་རྒྱས་པས་འཁོར་བ་ལས་བཀལ་བར་མི་རྒྱས་སོ། །འོན་ཀྱང་བསམ་
 གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཡང་འཕྲོལ་བར་བྱེད་དེ། འདི་དག་ནི་ཆོག་
 མང་བས་འཛོགས་པས་མ་བྱེས་ཏེ། རྒྱས་པར་ཉན་ས་ནི་བཞུགས་པས་དེར་བལྟ་བར་
 བྱའོ། །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གཞི་བསྐྱབ་ཚུལ་འདི་རྣམས་ད་ལྟ་མེད་
 པས་དེ་དག་གིས་གོ་ལ་སར་འབྲིད་ས་མེད་མོད་ཀྱང་། འདི་རྣམས་ལ་ཆོག་སྦྱི་ཅམ་
 དུ་མ་སོང་བའི་གོ་བ་སྦྱེས་ན་ཉིང་ངེ་འཛོན་གཞན་གྱི་གོ་ལ་ས་གཅོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་
 པར་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞིའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་
 དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་བའི་

ཉིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བར་མ་
 ཟད་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འཁོར་བར་འཆིང་བས་ནི་གནས་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་
 མོ་མོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་བཅས་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གཞི་བསྐྱབ་ལུགས་རྣམས་རྒྱས་པར་མ་ཤེས་ནའང་། སྤར་
 བཤད་པའི་ནི་གནས་སམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་བསྐྱབ་ལུགས་ཤིན་ཏུ་བབ་
 པའི་མདོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་སེམས་འཛིན་ཚུལ་དགྲ་
 གསུངས་པ་དབུ་མའི་སྒྲོམ་རིམ་དུ་བཀོད་པ་སྤར་བྱངས་པ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་
 མདོ་སྤེའི་རྒྱན་དུ་བཀྲལ་བ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱང་ས་དང་མདོན་
 པ་གོང་མ་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པར་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱ་
 བ་ལས་ནི་ལྷག་གཉིས་ཉན་ས་ལ་ཞལ་འཕངས་མཛད་པ་ལྟར་ཉན་ས་ན་རྒྱས་པར་
 བཀྲལ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དབུ་མའི་སྒྲོམ་རིམ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ཏུ་
 གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དབུས་མཐའ་ནས་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། ཉེས་
 པ་ལྔ་སྤོང་ཚུལ་དང་བཅས་པས་ནི་གནས་བསྐྱབ་ལུགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་
 པོ་རྣམས་ལེགས་པར་བཏགས་ཏེ་རང་བཟོ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་ཙམ་རེ་ངེས་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་རྣམས་བསམ་གཏན་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་མིང་ཙམ་ཡང་མི་
 འདུག་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་སྟོན་གཞུང་ཆེ་བ་ལ་སྐྱངས་པའི་དུས་སུ་ཆོག་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་།
 དོན་ལེགས་པར་མ་གོ་བས་ཕྱིས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ། དགོས་པ་མེད་པར་མཐོང་ནས་
 ཅིས་མེད་དུ་དོར་ཏེ་བསྐྱངས་པས། གོ་བ་ལེགས་པར་དམིགས་མ་བྱེད་པའི་ཏགས་
 སུ་ནི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་བྱང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རེ་ཐོབ་པ་ན། སྤོང་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་འཛིན་པར་སྤང་ལ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐུན་མོང་

བ་སེམས་དགུ་པ་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་ན། རྣལ་འབྱོར་གླ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མཆན་ཉིད་
 ཆང་བ་བྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། མཉམ་རྗེས་འདྲེས་ནས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་
 མི་ཆད་དུ་འདོད་པ་མང་ངོ་། །སྤར་བཤད་པ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་ལེགས་པར་རྟེན་ན་
 ཞི་དམིགས་མེད་དང་། མཆན་མེད་དང་ངེས་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་སྟན་
 སྟན་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འབྲུལ་བར། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེའི་དོན་གང་དུ་སོང་ཤེས་
 རས་ལམ་གྱི་གོལ་ས་དང་མ་གོལ་ས་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། གཞུང་ཆད་ལྡན་དེ་དག་
 རས་གསུངས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ་ལས། །ལེགས་
 གསུངས་ཉིང་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི། །རྫོད་བྱེད་བརྗེད་བས་སྒྲོགས་ཁུང་རྣམས་
 ཀྱིས། །ཇི་བཞིན་མ་རྟོགས་རང་གི་སྒྲོ་ཡི་སྒྲིན། །གཞན་ལ་བསྐྱོས་པས་གཞུང་བཟང་
 དེ་དག་ལ། །མི་རྟོག་སྒྲིང་བའི་གདམས་པ་མེད་སྟམ་ནས། །ཡོད་པའི་གཞུང་དུ་མ་
 བཅོལ་མེད་པའི་སར། །འབད་པ་དུ་མས་ཆོལ་ཞིང་རྟེན་པར་སེམས། །དེ་འདྲས་ཕྱི་
 རོལ་པ་དང་ནང་པ་ཡི། །ཉིང་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་ཕྱེད་པར་མི་འགྱུར་ན། །ཐེག་པ་
 མཆོག་དང་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་། །དྲི་རྩེའི་ཐེག་དང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡི། །ཉིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་བྱེད་པར་གང་ཡིན་པ། །ཇི་བཞིན་ཕྱེད་པར་འགྱུར་བ་སྐྱོས་ཅི་དགོས། །ཚུལ་
 དེ་མཐོང་ནས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་ཡི། །ཉིང་འཛིན་སྒྲིང་ཚུལ་གོ་སྤེའི་ངག་གིས་
 བཤད། །གཞུང་ལུགས་ཆེ་ལ་ལོ་མང་སྤྱངས་པ་ཡི། །གྲོགས་དག་རང་གི་ནོར་བུ་རིན་
 པོ་ཆེ། །དྲོར་ནས་གཞན་གྱི་མཆིང་བུ་མ་ལེན་པར། །རང་ལ་རིན་ཆེན་ཡོད་པ་མཁྱེན་
 པར་མཛོད། །བྱེད་ཀྱིས་སྤྱངས་པའི་གཞུང་ལས་གདམས་པའི་དོན། །ལོགས་སུ་མེད་
 པ་གཟེགས་ནས་ཐུབ་དབང་གིས། །མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ན་བདེ་འོ་ཞེས། །གསུངས་

པ་དེ་ཡི་དོན་ལའང་དཔྱོད་པར་རིགས། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་འཛིག་པའི་ནི་གནས་ལམ།
 དང་པོར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་གྲུབ་པའི་ཆད། ལེགས་པར་དམིགས་ཐུང་གོ་བ་མ་
 རྟོད་ཀྱང་། རྟོང་རུས་ཅམ་ལ་རེ་བའི་བསམ་གཏན་པ། རེ་དག་གིས་ཀྱང་ད་དུང་
 མཁས་པ་ལ། བརྟེན་ནས་སྦྱོང་ཚུལ་ཇི་བཞིན་ཤེས་པར་མཛོད། རེ་ལྟ་མིན་ན་ཀྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་ལ། རེ་ནིག་ངལ་བཅོ་བྱས་ན་གཞོད་པ་ཆུང་། རེ་ལྟར་བྱམས་པ་ཐོགས་
 མེད་ཀྱི། གཞུང་གིས་ནི་གནས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། བཤད་པ་འདི་ཡང་ཀྱལ་བ་ཡི།
 བསྟན་པ་རིང་དུ་གནས་ཐུང་རོ། རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོབ་པས། བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་
 པའི་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༥ ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།

༥ འདི་མན་གྱི་མཆན་བྱ་ལ་བཅོ་དང་བྱ་ཏི་རྫོས་ན་ལྟ་བུ་དང་། འཇམ་དབྱངས་བཞད་
 པ་དང་བརྫོས་ནི་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཡོད། ༥ གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་འཆད་པ་ལ་ཏིང་ཇེ་འཛིན་བཞི་ལྟ་
 ཡོད་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཏིང་
 ཇེ་འཛིན་ཅམ་གྱིས་མི་གྲོལ་བ་དཔེ་དང་བཅས་པ་དང་། གྲོལ་བའི་ལམ་སྦྱོར་ཚུལ་དང་བཅས་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་གསལ་ལ་དགའ་བདེ་མི་རྟོག་པ་བཞི་ལྟ་གྱི་ཏིང་ཇེ་འཛིན་ཡོད་ཀྱང་གྲོལ་
 བ་འདོད་ན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྦྱོར་དགོས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོང་དུ་ནི་གནས་གྱི་སྐབས་
 སུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ རྟོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ལག་རྗེས་འཛིག་ཐུང་ སེམས་ གྱིས་བཞག་ས་
 དམིགས་པ་གཅིག་ལ་ འཛིག་ཚུལ་དུས་རིང་བྱང་སོགས་གྱི་འཕེན་པ་ ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་
 བཞག་པ་ རྟོད་པ་དང་བྲལ་བ་ས་ བཞག་ས་ གར་བཞག་ས་དེ་ཁ་རང་ ཏུ་ ཆད་གང་བཞག་

ལྷར་སྤྲོད་པའི་འཛིན་ཡུལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་རྟོགས་པ་འི་བྱད་པར་དང་མི་རྟོག་པ་དེ་
 ཡང་བྱིང་བ་དང་བྱལ་བའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ངར་ཆེ་བོས། ལག་རྩེས་གསལ་བ་འི་བྱད་
 པར་དང་བྱད་པར་དེ་གཉིས་ལ་གོམས་པ་ན་དེའི་འབྲས་བུའམ་ཕན་ཡོན་གྱི་བྱད་པར་ལུས་
 སེམས་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་སེམས་དགའ་བ་དང་ལུས་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་
 བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་མི་བྱ་བར། ཞི་
 གནས་གྲུབ་པ་དེས་གཞི་བྱས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཞན་དང་མ་ཅོར་བས་
 བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངས་ཤིང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱད་པར་ཅན་ཐོག་མར་བཅའ་
 ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས། དེའི་རྩེས་སུ་ཤེས་རབ་དེས་ཇི་ལྟར་བཅའ་བ་ལྟར་སྤྲོད་པའི་
 ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་
 མཐོང་བསྐྱེད་དགོས་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཛིན་ན་
 ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུག་པས་ཀྱང་ཐོབ་པས་སྤྲུལ་སྤྲུག་
 དང་ཡང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན། དེ་ཙམ་ལ་ཇི་ཙམ་གོམས་པར་
 བྱས་ཀྱང་སྤྲུལ་སྤྲུག་གི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྤྲོད་ཅེའི་འོག་ས་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 མངོན་གྱུར་པལ་ཆེར་རེ་ཞིག་སྤྲོད་པ་ཙམ་ལས་ས་བོན་གཏན་ནས་སྤྲོད་པ་མི་སྤྲོད་པ་བཞིན་དུ་
 ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་གཏན་ནས་མི་སྤྲོད་པས་སྤྲོད་པ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་
 མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་ཕྱི་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྟར་མི་གྲོལ་བ་སྐྱེད་ཅིམ་གྱིས་བཤད་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་མི་གྲོལ་བ་ཡང་། ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི། སྐྱེད་ཅིམ་དང་པོ་ལས་གསུངས་ཏེ།
 ཇི་སྐད་དུ་ཞི་གནས་ལ་སྤོབ་ཚུལ་འདིའི་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་བརྟན་
 པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་ཏེ་ཞི་གནས་གྲུབ་ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་དེའི་

རྗེས་སུ་ ཤེས་རབ་ཀྱིས་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ རྣམ་པར་དབྱུང་ རྣམ་བསྐྱེམ་ པར་བྱ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་བྱས་པས་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་ འདི་ལྟར་ ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་ཤེས་
 རབ་དེས་ཡང་ཡང་དབྱུང་རྣམ་བསྐྱེམས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་ ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་ ཅན་
 གྱི་ལྷག་མཐོང་འབྱུང་ལ་དེ་ བྱུང་བ་ ལ་བརྟེན་ན་ ས་ ཏེ་བདེག་མེད་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེམས་
 པས་ ཀྱུན་དུ་མོངས་པ་ བདག་དུ་འཛིན་པ་ འི་ས་བོན་གེན་དུ་ རྟེ་ཅ་བ་ནས་སྒྲར་མི་ལྷོག་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ སྤྲོང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟ་ བུའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེམས་པ་ མ་ཡིན་ པར་ནི་
 གནས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ ན་ བེ་གནས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལྷགས་ཅན་ལ་ཡང་ཡོད་པས་ ལྷ་ལྷགས་
 ཅན་རྣམས་ གྱི་བེ་གནས་ཇི་ཅམ་བསྐྱེམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཅ་བ་ནས་སྤྲོང་མི་རུས་པ་ བཞིན་
 དུ་ བེ་གནས་ཀྱི་ ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ ཅ་བ་ནས་ སྤྲོང་བར་ རུས་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དེའི་ཁྲུངས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་དགོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་མི་རུས་པ་ཡང་བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་ མདོ་སྡེ་ལས་ བཀའ་སྡུལ་ཏེ་ ཇི་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་ པོ་སོ་སོ་སྐྱུ་པོ་
 དག་ནི་ དེ་ཉིད་མི་རྟོགས་པའི་བེ་ལྷག་གི་འགའ་ཞིག་བེ་གནས་ཀྱི་ ཏིང་ ངེ་ འཛིན་ སྤྲོད་ཅེ་
 དངོས་གཞི་མན་ཆད་ སྒྲོམ་ པར་ བྱེད་ཀྱང་ དེ་ཉིད་མི་རྟོགས་པར་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན། །སྒྲོམ་པ་པོ་ དེ་ནི་ འཁོར་བའི་རྩྭ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་མན་ངག་དང་མི་ལུན་
 པའི་དབང་གིས་ཇི་ཅམ་བསྐྱེམས་ཀྱང་ལམ་དེས་འཁོར་བའི་རྩྭ་བ་ བདག་དུ་ འཛིན་པའི་ འདུ་
 ཤེས་ པ་སྟེ་ས་བོན། འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩྭ་བ་མདོན་འགྱུར་བ་ཡོང་བའི་བདག་
 འཛིན་ འཇིག་ ཅིང་སྤྲོང་བར་གཏན་ མི་བྱེད་ རེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་མདོན་གྱུར་མགོ་ནོན་གྱིང་།
 བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ལ་བདག་འཛིན་མ་སྤངས་པའི་དབང་གིས་སྒྲོམ་པ་པོ་ དེ་ནི་
 བདག་འཛིན་དེས་གཞི་བྱས་ཏེ་ ཉོན་མོངས་ པ་ བྱུར་ཞིང་ རྟེ་སྒྲར་ཡང་འཕེལ་ནས་ རབ་
 དུ་ འབྱུག་ ཅིང་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་པས་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་བར་འགྱུར་

སྟེ། རྟོག་པོ་ན་མུ་སྟེགས་ ལྷག་སྟོང་གིས་ནི་ ཞི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོང་ཅེ་དངོས་
གཞིའི་ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་འཇིག་རྟེན་འདིར་བསྐྱེམས་ རས་ཉམས་པ་བཞིན་ནོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བུའི་ཞེས་ སྐྱམ་རིམས་སུ་བྱངས་ནས་ གསུངས་སོ། །བཞི་པ་འཇིག་
རྟེན་པའི་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བདག་འཛིན་མངོན་གྱུར་ཡང་ཞིག་མི་རྣམས་པོ་ནི། དེ་
ལྟར་གསུངས་པའི་ལུང་དེ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེམ་བྱེད་ཀྱང་ཞེས་པ་ རི་ཆོག་ཡོད་པ་དེའི་
དོན་ནི་སྤར་ མོང་དུ་ བཤད་པའི་མི་རྟོག་པ་དང་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ བདེ་བ་དང་
བཅས་པའི་བྱད་པར་ གསུམ་ དང་ལྷན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ དེ་བསྐྱེམ་པར་བྱེད་ཀྱང་ཞེས་
པ་ཡིན་ནོ། ཉིང་དེ་འཛིན་ དེ་ ཅམ་ཞིག་ བསྐྱེམས་ པར་བྱས་ ཀྱང་བདག་འཛིན་སྟོང་
མི་རྣམས་པོ་ནི་ ལུང་དེའི་ཆོག་ དེ་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཇིག་མི་བྱེད་ཅེས་པ་ དེས་
བསྟན་པའོ། །རྩེ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེས་བདག་འཛིན་མ་སྤངས་པས་བདག་འཛིན་ལས་ཉོན་མོངས་
སྟེ་བས་མི་གྲོལ་བ་ནི། བདག་འཛིན་མ་སྤངས་པས་ད་གདོད་ དེ་ད་ལྟ་ནས་པར་དུས་རེ་ཞིག་
གཅིག་ན་སྤར་ ཡང་ཉོན་མོངས་སྟེ་ ཞིང་འཕེལ་ བར་འགྱུར་བ་ནི། ལུང་དེའི་ཆོག་ ཉོན་
མོངས་ཕྱིར་ཡང་རབ་ཏུ་འབྱུག་ ཅེས་པ་ འདིས་བསྟན་པ་ འོ། །

གཉིས་པ་ལ་གྲོལ་ལམ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། སྐྱེམ་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་
གྱིས་མི་གྲོལ་བ་ལུང་རིགས་གྱིས་སྒྲུབ་པ་གསུམ། རྟོང་པོ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཅམ་གྱི་མི་འཕྲོག་ན་
འོན་ ལམ་ ཇི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེམས་ པར་བྱས་ པས་ཐར་པ་འཕྲོག་སྐྱམ་ རས་འདྲི་ ན།
དེའི་ལན་ལ་ ལུང་དེའི་མཐུག་དེ་མ་ཐག་ཉིད་དུ་སྤར་ ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ བྱངས་པ་
ལྟར་ གྱི་ཆོག་ གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག་ ཅེས་སོགས་ ཆོགས་བཅད་
གཅིག་གསུངས་ ཏེ་ དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་དང་པོའི་དོན་ནི་ཞི་གནས་ཅམ་བསྐྱེམས་
པ་དེ་ལས་ གལ་ཏེ་ ཞི་གནས་དེ་ཅམ་དུ་མ་བཞག་པར་དེའི་སྟེང་དུ་ བདག་མེད་པའི་ཆོས་ལ་

སྲི་སྲིར་བརྟགས་ནས་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་གོ་བའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་དང་།
གྲྭ་ཉིས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པས་བསྒྲིམ་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་པ་ལྟོ།། དེར་མ་ཟད་རྐང་པ་གཉིས་
པར་སྲི་སྲིར་བདག་མེད་པའི་དོན་དེ་ལ་བརྟགས་ནས་ངེས་པ་རྙེད་པ་ལྟར་གལ་ཏེ་
ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་བསྒྲིམ་ཞིང་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་རྙེད་ནས་ལྟ་བུ་དེ་སྦྱོང་ཞིང་ལྷག་མཐོང་བསྒྲིམས་པ་ར་བྱེད་པ་
ནི་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་འདྲའི་ལྷག་མཐོང་བསྒྲིམ་པ་དེ་གང་གི་རྒྱར་འགྱུར་ཞེ་ན་རྐང་པ་གསུམ་པར་
ལྷག་མཐོང་དེ་ནི་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ར་བཞག་པ་དེ་འི་
རྒྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་འཇམ། ཐར་པའི་འབྲས་
བུ་ཐོབ་པ་དེ་འི་རྒྱ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །འདྲེན་
པ་ལས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་
ལས། དེ་ལྟར་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤེས་ནས་ནི། །རྒྱ་མེད་པ་ཡི་དེ་བཞིན་དུ།
གནས་མེད་ལན་མེད་སྤྱད་ན་འདལ། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་གྲོལ་འདོད་ཐམས་
ཅད་པའི། །རྒྱ་ཅན་རིགས་མཐུན་ས་པོན་ལས། །བྱུང་བའི་འཇིག་ཆོགས་ལྟ་བུ་དག །རྩ་བ་ཉིད་
ནས་དབྱུང་བར་གྱིས། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཡང་དག་མཐོང་ན་གནས་མཆོག་ན། །རྒྱང་
ཟད་མཐོང་ན་བཟང་འགྲོ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ནང་བདག་བསམས་པ་ལ། །མཁས་པས་རྟག་དུ་སྒྲོ་གྲོས་
བསྐྱེད། །ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་དོན་དམ་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡོད་ན་གནས་
ཀྱི་མཆོག་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་ལ། རྒྱང་ཟད་སྟེ་རྒྱང་དུ་གཅིག་མཐོང་ན་རྣ་དང་མིའི་འགྲོ་
བ་བཟང་པོ་ལོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལས་ཐབས་གཞན་གྱིས་མི་གྲོལ་བ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་ལྟ་བུ་
ཟབ་མོ་མེད་པར་མི་གྲོལ་བ་ལྟོ།། འོ་ན་དེ་འདྲའི་ལྷག་མཐོང་དེ་བསྒྲིམས་པས་ཐར་པ་

འཕྲོ་བ་པ་ལྟར་ ལྷན་མཐོང་ དེ་མེད་པར་ ལམ་ གཞན་ཞིག་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་ཐར་
 པ་འཕྲོ་བ་བཅ་སྟམ་ ཏུ་བསམས་ནས་འདྲི་ ཅ། དེའི་ལན་ལ་རྟེན་པ་བཞི་པ་ རྒྱ་ ལྷན་མཐོང་
 དེ་ལས། གཞན་གང་ཡིན་པ་ དེ་བསྐྱོམས་པ་ ས་ནི་ཞི་བ་འཕྲོ་བ་ ར་མི་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ནི་རྒྱ་ དེ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་ རི་ཙམ་ བསྐྱོམས་ཀྱང་ དེ་འདྲའི་ལྷན་
 མཐོང་བསྐྱོམས་པ་ དེ་མེད་ན་རྒྱག་བསྐྱལ་དང་ཉོན་མོངས་ཞི་བའི་ཐར་པ་འཕྲོ་བ་ ར་
 མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ བདག་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཁོ་ན་སྤིད་པ་ འཁོར་བ་ རི་རྩ་བ་
 གཅོད་བྱེད་ཏུ་གིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ རི་ལུང་ འདི་དབུ་མའི་སྒྲོམ་རིམ་དུ་འང་
 རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོ་ ཏུ་གང་ གིས་མོ་མོར་རྟོག་པ་སོགས་ནམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱར་བྱས་
 ནས་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་སྒྲོམ་མཆོག་ཏུ་འདོད་པ་ ལ་གཅོད་བྱེད་ཏུ་བྲངས་པ་
 ཡིན་ པས་ འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་པ་ལ་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་མེད་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཚུལ་ འདི་
 ལ་ དབྱེད་སྒྲོམ་མེད་པར་མི་གྲོལ་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པས་དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་ཡང་དབྱེད་ན་ངེས་
 པ་སྟོབས་རི་ཆེར་སོང་བས་བདག་འཛིན་ལ་ཆེར་གཅོད་ཚུལ་ལ་ ངེས་པ་རྟོད་པ་ནི་ཐར་པ་འདོད་
 པ་ནམས་ཀྱིས་སྟོག་བཞིན་ཏུ་གལ་པོ་ཆེར་གཟུང་བར་བྱ་ དགོས་ཏེ། ལུ་སྟོགས་ཀྱི་བྲང་སྟོང་
 ནམས་ལ་འང་ བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་
 དང་ཆད་མེད་པ་ ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མ་ཡོད་ཀྱང་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་ འདི་
 ལྷ་བུ་ མེད་པས་ ངལ་བ་བརྒྱ་སྟག་གིས་འབད་ཀྱང་ འཁོར་བ་འི་རྩ་བ་ལ་གཅོད་པ་གཏན་ནས་
 མེད་པས་དེ་ ལས་རུང་ཟད་ཀྱང་བཀལ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཞི་སྒོ་
 གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། །ལྷ་བ་ངན་ནམས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་རྒྱ་བས།
 གང་ཞིག་ཞི་བའི་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །གང་ཞིག་ལྷ་བ་ངན་པ་ནམས་འཛིན་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡང་གཅིག་ལས་མེད་པས་

ན་ཞི་སྒྲིག་ཅིག་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་ཅ་ཤེས་པ་འཛིན་སྤངས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་མེད་
 པས་འཁོར་ཅ་གཅིག་དུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡུང་པོ་བདེན་འཛིན་དང་། གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་འཛིན་ལྷ་གཉིས་ཀ་འཁོར་ཅ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་མ་ནི་རིན་ཆེན་སྤེང་བར། ཇི་སྲིད་
 ཡུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །སྲིགས་
 དང་། སྤོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྦྲིས་དངོས་ནམས། །ཡང་དག་པར་ནི་
 རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་སྦྲོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་། །ཞེས་
 དང་། འབྲུག་པར་འཛིན་ལྷ་ལྷན་སྦྲིས་འཁོར་བའི་ཅ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་པ་སྲིགས་
 ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས་པར་མངོན།

གཉིས་པ་བདག་མེད་མང་དུ་མ་ཐོས་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཚུལ་བྱིས་ཀྱིས་མི་གྲོལ་བོ་
 ཞེ། གོང་དུ་མདོ་སྲིགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ དངས་
 པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ ཞེས་པ་ལལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ཡིན་གསུངས། ལས་ཀྱང་
 འདི་སྐད་དུ་རྒྱལ་བའི་ གསུང་རབ་ནས་ ཇི་ལྟར་ བཤད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ ཀྱི་དོན་ མི་
 ཤེས་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ ཐོབ་པ་ ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་བྱས་ནས་ ཉིང་ངེ་འཛིན་ དེ་
 ཅམ་སྦྲོམ་པ་ ལ་ འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ ཟབ་མོའི་དོན་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ བསྦྲོམ་པའི་
 ལམ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ། དུ་འབྲུལ་ནས་ང་ནི་ལམ་ཟབ་མོ་བསྦྲོམ་པའི་ཞེས་གཞན་ལ་
 མངོན་ ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་ པའི་ རང་ལ་མཆོག་འཛིན་གྱི་ ང་རྒྱལ་བྱས་པས་ ནི་
 འཁོར་བ་ལས་མི་འགྲོལ་བ་ རྟེན་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད་ ང་རྒྱལ་ལ་སྲིགས་པའི་ཉོན་
 མོངས་སྤྲུལ་ཡང་འཕེལ་བས་འཁོར་བར་འཆིང་བར་བྱེད་པ་དོན་གྱིས་གསུངས་པ་ དང་། ཡང་
 དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ ངས་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅམ་
 གྱིས་འཁོར་བ་ལས་མི་འགྲོལ་བ་ དེ་ཉིད་ ལ་དགོངས་ པ་གཏད་ ནས་ བཤེས་གཉེན་དམ་

པ་ གཞན་ལས་ རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་ ཐོས་པ་ རི་གང་ཟག་ ཅི་ འཁོར་བའི་ཉེས་
 དམིགས་སམ་སྟོན་ ན་གི་ རི་འཛིགས་པ་ ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ རང་གི་འཁོར་ལ་
 བཀའ་སྩལ་དོ། ། ཞེས་ གསུངས་པས་ནི། སྟོན་པ་ སངས་རྒྱུ་ རང་གིས་རང་གི་
 དགོངས་པ་སྒྲངས་ནས་གསལ་བར་བཤད་དེ་ དེའི་དོན་ཡང་། རང་གིས་ཡོན་ཏན་རྩུང་
 ཟད་ཐོབ་པའི་ང་རྒྱལ་མི་བྱ་བར་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ གཞན་ལས་ རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གདམས་
 ངག་ ཐོས་པ་ནི་ འཁོར་བ་ལས་འགྲོལ་ལོ། ། དེ་ཡང་ གཞན་ དམ་པ་དེ་ ལས་བདག་མེད་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་མན་ངག་མ་ཞོར་བར་ འཆད་པ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ ཐོས་པ་འོ། ། རྟེན་
 ན་མདོ་ལས་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་ནི་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་གཞན་བསྟེན་ནས་བདག་མེད་པའི་ཐོས་པ་མ་བཅའ་བར་
 སྟོང་ཉིད་མི་རྟོགས་པ་ནི། རྒྱ་མཆན་ དེ་ རི་དབང་གི་ ས་ མོང་གི་དོན་དེ་དག་མདོར་བསྐྱེལ་ ན་
 རང་གི་རྒྱུ་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ སྤྱི་ནས་བཤེས་གཉེན་ མཁས་ཤིང་ཕན་འདོགས་པའི་
 བརྟེ་བ་ཅན་སྤྱི་བཤོལ་མེད་པའི་ དམ་པ་ལ་ ས་ བདག་མེད་པའི་དོན་ མ་ཞོར་བར་ ཉན་
 པའི་ སྟོན་ནས་ ཐོས་བསམ་ གང་ཡང་ མ་བྱས་པར་ ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མན་ངག་རྩུང་ཟད་ལ་
 སེམས་གཏད་ནས་མིག་ཟིམ་མེར་བསྐྱད་པས། རང་གི་ ནང་ནས་ ཟབ་མོའི་རྟོགས་པ་ངང་གིས་
 སྟེའོ་སྟུམ་དུ་འཛིན་པ་ རི་ལོག་རྟོག་དེ་ དགག་པའི་སྤྱིར་དུ་ སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ གཞན་
 ལས་ཐོས་པ་ནི་ཞེས་སོགས་ ཀྱི་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ གསུངས་པར་ ཐག་ཆོད་ཅིང་ངེས་པས་
 གདོན་མི་ཟེའོ། ། བཞི་པ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་འཇུག་ནས་སྟོན་
 པས་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་དགོས་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ནི་
 འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་སྟོན་ལ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་དེས་
 པར་རྟོགས་དགོས་པར་གཟིགས་ནས། བཀའ་ ལ་ལས་དངོས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་ པར་

བྱེད། དངོས་སུ་མི་སྟོན་པ་འི་བཀའ་ནམས་ཀྱང་བརྒྱད་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་
 གཞིལ་བ་སྟེ་ཕྱོགས་ཁིང་དེ་སྟོན་པའི་སྟངས་དུ་འབབ་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེ་སྟོན་དུ་མདོ་
 བརྒྱན་བཅས་དུ་མ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་ལྷས། སྟོང་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་པ་སྟེ། འདིར་
 ཉི་དེ་གཉིས་འབའ་ཞིག་གོ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། ཟླ་བས། མི་འཆོ་བ་དང་སྟོང་པ་ཉིད།
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཆོས་དེ་གཉིས་ནི་མཐོ་རིས་དང་བྱང་ལྔ་ལོ་བ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་
 འབའ་ཞིག་གོ། ཞེས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་ཆོས་མང་
 པོ་དོ། རྗེ་སྟོང་རབ་དུ་བརྒྱན་པ་ནམས། ཆོས་ནམས་ཀུན་གྱི་བདག་མེད་ཡིན། ཞེས་དང་། རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེ་སྟོང་བཀའ་སྩལ་པ། རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མཐུན་ཏེ་འདྲུག།
 དེ་ཡང་མྱ་ངན་འདའ་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱི་འགྱུར་མིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་མེད། ཅེས་སོགས་ལྟར་ཡིན། ལ་
 དེའི་རྒྱ་མཆན་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་རྩ་བ་བདག་དུ་འབྱུལ་ནས་ཆོངས་པ་མུན་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཐུག་
 པས། ཆོངས་པའི་མུན་པ་དེ་སེལ་དགོས་ཤིང་། དེ་སེལ་བ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བདག་དུ་ཆོངས་པའི་མུན་པ་དེ་མི་ཚྲོག་ཅིང་།
 སྒྲུང་བ་དེ་བྱུང་ན་ངེས་པར་ཚྲོག་པ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་
 སོ། རྗེས་ན་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་ཅམ་གྱིས་ནི། བདག་དུ་ཆོངས་པའི་རབ་
 རིབ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས། རབ་རིབ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དག་
 པ་འཕྲོ་བ་པར་མི་འགྱུར་ལ། བདག་དུ་ཆོངས་པའི་མུན་པ་དེ་འང་གཏན་ནས་མི་
 ཚྲོག་གོ། རྗེ་མ་ཚྲོག་ན་ནི་འཁོར་བར་འབྱུངས་དགོས་པ། དེའི་ཕྱིར་ངེས་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 བདག་མེད་པའི་དོན་ངེས་ཤིང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བདག་གིས་བཅའ་བར་བྱའོ་
 ལྷམ་དུ་བསམས་ནས་ཤེས་རབ་དེ་ལྟ་བུ་གདོན་མི་བླ་བ་སྟེ་ངེས་པ་ཁོ་ན་ར་གལ་པོ་
 ཆེར་བཟུང་ནས་བཅའ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་སྟོམ་རིམ་བར་པ་ལས་

གསུངས་པ་ནི། ཞི་གནས་ལ་བསྐབ་པ་ དེ་ནས་ཞི་གནས་གྲུབ་ པ་ན། ཞི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་
བརྟེན་ ནས་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ ལྷག་མཐོང་ རེས་པར་ བསྐྱེམ་པར་བྱ་སྟེ། ཞི་
གནས་གྲུབ་པའི་གང་ཟླ་དེ་ དེ་བསྐྱེམ་པའི་ཐོག་མར་སྐྱེམ་པ་པོ་དེས་ འདི་སྐྱེམ་དུ་བསམ་
པར་བྱའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ནི་ འཁོར་བ་ལས་ཁྲོལ་བའི་ལམ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་གསུངས་པས། ལེགས་པ་ རྟེན་ལྗོངས་ཅི་མ་ལོག་ཅིང་ཕན་པ་ཁོ་ན་
ར་གསུངས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་བཀའ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ མངོན་སུམ་དུ་ རྟེན་དངོས་སུ་ འམ་
ཡང་ན་ བརྒྱད་པས་ བདག་མེད་པའི་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ མངོན་དུ་ རྟེན་གཙོ་བོར་དེ་ཆེད་དུ་བྱས་
ནས། གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ ཉིད་དེ་སྟོན་པ་ ལ་གཞིལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་
གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ཉིད་ལ་གཞིལ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་ དེ་ཁོ་ན་ ཉིད་དེ་ ཤེས་ན་ དེའི་
མཐུས། དཔེར་ན་ རྣང་བ་བྱུང་བས་སུན་པ་བསལ་བ་བཞིན་དུ་ བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་
པའི་ ལྟ་བ་ ངན་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ རི་དྲ་བ་ དང་འདྲ་བར་འཆིང་བར་བྱེད་པ་
དེ་ ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ ནས་ཡེ་ཤེས་དག་པ་འཕྲོག་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ བར་འགྱུར་
རོ། ། ཞི་གནས་ཅམ་གྱིས་ནི་ བདག་ཏུ་རྫོངས་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་ ཡེ་ཤེས་དག་
པ་འཕྲོག་ པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ ཐར་པའི་ལམ་ལ་ རྒྱབ་པའི་ རྫོངས་པ་ སུན་པ་ དང་འདྲ་
བ་དེ་ འང་སེལ་བར་མི་འགྱུར་གྱི་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རེས་པའི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ ཉིད་
ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དབྱེད་པས་ ལེགས་པ་ རྟེན་ལྗོངས་ཅི་མ་ལོག་པ་ ར་བསྐྱེམས་ན་ རི་རྫོངས་
པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་ ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་ པ་འཕྲོག་ པར་འགྱུར། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ རྟོགས་པར་འགྱུར་ ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་
རྫོངས་པའི་ རྒྱབ་པ་ དེ་ ཡང་དག་པར་ ཉེ་རེས་པར་ རྫོང་བར་འགྱུར་དེ། རྒྱ་མཆན་ དེ་

ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་ན་ སྒྲིམ་པ་པོ་ བདག་གིས་ཞི་གནས་ལ་ ཡང་ངེས་པར་ གནས་ཏེ་ཤེས་
 རབ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ ཉིད་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཀྱན་ནས་དོན་གྱི་ཆ་ཀྱན་དུ་ ཡོངས་སུ་བཅལ་བར་བྱའོ།
 སྒྲིམ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། ཤེས་རབ་དེ་མེད་པར་ ཞི་གནས་ཅམ་
 གྱིས་ནི་ཆོག་པར་འཛིན་པར་མི་བྱའོ། ཁོ་ན་བཅལ་བུའི་ དེ་ཁོ་ན་ ཉིད་དེ་ཡང་ རི་ལྷ་
 བྱ་ཡིན་ ཞེ་ན་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ རང་རང་གི་སྤྲོད་ལུགས་མཐར་གཏུགས་
 པ་ན། དགག་བྱ་ གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན་དགག་བྱ་དེ་
 གཉིས་གྱིས་སྤྲོང་པ་ ར་གྲུབ་པ་ ཉིད་དེ་ཞེས་ གསུངས་ སོ། །

ལྷ་པ་ཡར་ཕྱིན་དང་པོ་ལྷ་ཡོང་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་
 རྣམ་ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི། དེ་ལྷར་འཆོལ་དགོས་པའི་བཅལ་བུའི་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དེ་ཡང་ཡར་ཕྱིན་ ཏུག་པོ་ རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ ཡར་ཕྱིན་གང་གིས་རྟོགས་ཤེ་ན། ཤེར་
 ཕྱིན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ ཡར་ཕྱིན་གཞན་ལྷ་ ས་རྟོགས་
 པར་མི་རུས་པས་ ར་ཞི་གནས་ལྷ་བུའི་ བསམ་གཏན་ཅམ་ རྟེན་པ་ ལ་ཤེར་ཕྱིན་ རྟེན་
 དོ་སྒྲིམ་ ཏུ་མ་འབྲུལ་བར་བྱས་ནས་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་ ཤེས་རབ་ གཙོ་བོར་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་ དགོས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་མདོ་སྤྲེལ་ དགོངས་འབྲེལ་ལས་ གསུངས་ཏེ། འདི་
 ལྷར་སྤྱོད་རས་གཟིགས་གྱིས་གསོལ་པ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ ཞེས་བོས་ནས་བྲིས་པ་ནི། བྱང་
 རྒྱུ་མཐའ་སྤྲེལ་དཔལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ གནས་ལུགས་ རོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ དེ་ ཉིད་
 རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པ་ ཏུག་གི་ནང་ནས་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ གང་གིས་འཛིན་ ཅིང་རྟོགས་ པ་ལགས། ཞེས་ཞུས་
 སོ། ། དེའི་ལན་གསུངས་པ་ནི། བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ ཅེས་བོས་
 རས། དེ་འཛིན་ཅིང་རྟོགས་པ་ནི། གཙོ་བོར་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ ཁོ་ན་ས་འཛིན་

ཅིང་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ གསུངས་སོ། །དུག་པ་དེས་ན་མིག་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཐོས་བསམ་
 གྱིས་མ་བརྟེན་ན་མི་ཁྲོལ་བའི། འོན་ དེ་ ཉིད་ ལ་དགོངས་ནས་སྒར་དངས་པ་ལྟར་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་བསྒྲུབ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་
 གནས་ པ་སྟེ་དེ་དང་བྲལ་ ན་ ཉིན་རང་སོགས་དབང་པོ་དམན་འབྲིང་དུ་མ་ཟད་རང་བཞིན་
 གྱིས་དབང་ནོན་ བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ལ་དད་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་ སྦྱོན་སོགས་
 རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ ཁྲོལ་བའོམ་ རེས་པར་འབྱུང་བར་ སྟོན་པོ་སྟེ་གནས་པར་ང་མི་སྦྱོར་
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་རི་ལྟར་སྐབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཞི་གནས་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ལྷག་མཐོང་
 དགོས་པ་དེ་ལྟར་ ཡིན་པས་ ན་ མོང་གི་ས་བཅད་གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐབ་པའི་
 ཚུལ་ལ་ ཡང་དོན་ཆན་ བཞི་ ཡོད་དེ། ལྷག་མཐོང་གི་ རྒྱུའི་ ཆོགས་བརྟེན་པ་དང་།
 ལྷག་མཐོང་གི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་། བསྒྲུབས་
 པས་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པའི་ཆད་དོ། །དང་པོ་ ལོ་ངོ་མ་མེད་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་
 དགོས་ཚུལ་དང་། དང་དོན་རེས་དོན་མ་འཁྲུལ་བ་དགོས་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་དགོས་ཚུལ་ནི། ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱུའི་ཆོགས་བརྟེན་པ་
 ནི། དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་རྒྱལ་བའི་ གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 མཐུན་པའི་མཁས་པ་ དམ་པ་མཉེས་པར་བྱས་པའི་སྟོན་ས་ བརྟེན་ རྒྱལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་བྱོལ་དེ་ ནས་ངོ་མ་མེད་པ་ རྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཞོར་ཞིང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་མཐུན་
 པར་སྟོན་པ་ རི་གཞུང་ལུགས་ རྣམ་པར་དག་པ་ མཉན་ པར་བྱས་ ཏེ། དེ་ཡང་བཤེས་
 གཉན་དེ་ལས་མན་ངག་མཐའ་ཆོད་པར་ ཐོས་པ་དང་ རི་ལྟར་ཐོས་པའི་མན་ངག་གི་དོན་ལ་
 རང་གིས་རེས་པ་རྟེན་རེས་སུ་ བསམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱེ་

ཐག་ཆོད་པའི་སྒྲིན་ས་ རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཆོག་མེད་དུ་
 མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ལུགས་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ གྱི་དོན་ལ་ སྤྱ་ཐག་ཆོད་པའི་དོན་ནི། དཔེར་
 ན་ལུང་པ་དེར་རྟ་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པ་ན། ལུང་པ་དེའི་སྤྱི་ཅམ་ཡོད་པ་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་བཅའ་ནས་
 མེད་པར་ཐག་ཆོད་པའི་སྤྱ་ཐག་ཆོད་པར་བཅའ་བཞེས་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་འཆོལ་
 བའི་ཆེ་ཡང་དགག་བྱའི་བདག་དེ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ནས་འཆོལ་ལུགས་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་རིགས་
 པས་བཅའ་བ་ན་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤྱ་ཐག་ཆོད་པའོ། །སྤྱ་ཐག་ཆོད་པ་ར་
 རྟོགས་པ་འི་ལྷ་བ་ དེ་ལྷ་བ་ མེད་ན་རྟོགས་པ་ རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་
 རྟོགས་པ་ རྟམ་ཡང་ རྒྱུ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གང་རུང་ཞིག་གི་རྩེ་སྤྱ་འབྲང་དགོས་པ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་ལྷ་
 བ་ སྤྱ་ཐག་ཆོད་པ་དེ་ འང་ རྟོན་པ་བཞིའི་ནང་ནས་ བྱང་དོན་ གྱི་མདོ་ཅམ་ ལ་ ཡིད་ཆེས་
 པར་བྱས་ནས་ མི་རྟོན་ པར་ དེས་དོན་ གྱི་མདོ་ ལ་ ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ནས་ རྟོན་ ཅིང་
 དེའི་རྩེ་སྤྱ་འབྲངས་ པ་ཞིག་གིས་བཅའ་ བར་བྱ་ དགོས་ པ་ཡིན་ པས་ དེས་དོན་གྱི་
 མདོའི་རྩེ་སྤྱ་འབྲང་བ་ལ་ཡང་མདོའི་ བྱང་ དོན་དང་ དེས་ དོན་ གྱི་ཁྱད་པར་གཤམ་ པར་
 བྱས་ རས་དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་གྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་དགོས། པ་ཡིན་ ལ། ཁོང་དུ་
 ཆུད་པ་ འདི་ཡང་ རྟམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པར་དེས་པའི་སྒྲིན་ས་ ཆོད་མར་གྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་
 སྒྲོལ་འབྲེད་ཆེན་པོ་ ལྷ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་ལྷ་བ་ ཞིག་གིས་ མདོའི་ དགོངས་པ་ རི་ལྷ་
 བ་བཞིན་དུ་ བཀྲལ་བའི་བརྟན་བཅོས་ལ་ དེས་པར་བརྟན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྷ་བ་ལ་ མ་བརྟན་
 ན་དམུས་ལོང་ རྟེ་མིག་དང་མི་རྟོན་པའི་ལོང་བ་ ལོང་བྱིད་མེད་པར་ གཡང་ས་དང་བཅས་
 པའི་ལམ་སོགས་འཛིགས་པས་ རྟམ་ང་བའི་ ས་ རྟོགས་སྤྱ་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བས་ སྤྱང་
 བར་འགྱུར་བ་དེས་ན་ དགོངས་འགྲེལ་ གྱི་བརྟན་བཅོས་ ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ དེ་ལྷ་བ་ ལ་

ངེས་པ་ཁོ་ནར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འདིས་ནི་སྤྱན་པོ་དང་མི་མཁས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་མི་
རུང་བར་བཤད་པས་གཅེས་པར་གྱིས།

གསུམ་པ་དེའི་ནང་ནས་སྐྱུ་སྐྱབ་ལུགས་མཛོགས་བར་དུ་མི་གྲོལ་བར་འཇུག་པར་བཤད་པས་
དེ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ནི། འོ་ན་ ཇི་འདྲ་བཞིག་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་
བ་ པོ་ཆད་མར་གྱུར་པ་སུ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ ལུང་སྟོན་པ་པོ་ སངས་རྒྱུ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ ལུང་སྟོན་ཚུལ་ཀྱལ་བའི་ བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ བདེན་པར་
ཡོད་ པ་དང་གཏན་ནས་མེད་ པའི་རྟག་ཆད་ གི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ ཟབ་མེའི་དོན་ ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ འགྲེལ་པར་ ལུང་བསྟན་པ་ལ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་
སོགས་ མདོ་ དང་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྩུད་སོགས་ རྩུད་ རྩེ་ དུ་མ་ནས་ གབ་སྐྱས་མེད་པར་
ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པའི་ གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཅེས་
ས་འོག་ས་སྤོང་ས་བླ་སྟེ། ས་གསུམ་ན་ མཆོན་གྱི་སྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ ཡོངས་
སུ་སུ་གྲགས་པ་དེ་ ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཆད་མར་གྱུར་པ་ ཡིན་པས་དེའི་གཞུང་ རིགས་ཆོགས་
སོགས་ ལ་བརྟེན་ནས་སྤོང་ པ་ ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བཅོམ་ དེ་གོས་ཏེ་འཇུག་པ་ལས།
སྟོབ་དཔོན་སྐྱུ་སྐྱབ་ཞབས་གྱི་ལམ་ལས་ནི། བྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། དེར་མ་ཟད་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཟབ་མོ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྩུད་དང་ལང་
གཤེགས་རྩ་བོ་ཆེ་སོགས་ལུང་དང་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། ཇི་ལྟར་དེ་ཡིས་
ཆེས་ཟབ་ཆོས་རྟོགས་པ། ལུང་དང་གཞན་ཡང་རིགས་པས་ཡིན་པས་ན། ཞེས་དང་། འཇམ་
དཔལ་ཙ་རྩུད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ང་འདས་ནས། ཁོ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། དགེ་སྟོང་
སྐྱུ་ཞེས་དེ་འཕྲོད་འབྱུང་། བསྟན་པ་ལ་ནི་དད་ཅིང་ཤན། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ཐོབ་ནས། ཁོ་ནི་
དུག་བརྒྱ་དག་ཏུ་འཛོ། །ནས། དེས་པོ་མེད་པའི་དོན་དེ་རིག་ ཞེས་སོགས་དང་། ལང་གཤེགས་

ལས། རྩོམ་གསུམ་གྱི་ཏའི་ཡུལ་དུ་ནི། འདེམ་སྤྲོད་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། འདེམ་མིང་ལྷ་ཞེས་
འབོད་པ་དེ། ཡོད་དང་མེད་པའི་ལྷ་གསུམ་འཛིག་པ། རས། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་
གསུངས་པའི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ཐོབ་པས་སྤྲོད་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་འགྲེལ་པས་དང་
པོ་ས་སྟེ་པོས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པར་བཤད་ཀྱང་དང་པོ་ནས་ཐོག་ཆེན་པ་ཆེ་དེར་ས་བརྒྱད་པ་གཞོན་
པ་མདོ་དང་མཐུན་ལ་ཆོས་སྒྲ་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྐྱགས་པའི་ཤེར་མདོ་འཆད་པ་དང་། ལོ་བཞི་བརྒྱ་
ན་རྩོམ་གསུམ་སུ་འབྱུང་བ་གཉིས་པ་དང་། ལོ་བརྒྱད་རུ་པ་ལ་ཆོས་སྒྲ་གསུམ་པ་རྩ་པོ་ཆེའི་མདོར་ལོ་
བརྒྱར་བཤད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲོད་ཆེན་ལས། དགེ་སྤྲོད་དེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ལན་གསུམ་གྲགས་
ནས་འཆི་བར་འགྱུར་བའི། རས། དེ་ནི་ཐ་མར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ་ཞེས་དང་། ར་པོ་ཆེལས། དེ་
འདྲའི་དགེ་སྤྲོད་རྟེན་དགའ་སྟེ། རིམ་གྱིས་སྤང་བ་ཉམས་པར་འགྱུར། འདི་ལྟར་དེ་ནི་རྩོམ་གསུམ་
སུ། ར་འབྱུང་བའི་ཐ་མ་གཅིག་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ར་ཤེའི་རྟོག་ཆེན་ནས། ར་པོ་ཆེ་ནས་དེ་
ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་དེ་རྩོམ་གསུམ་སུ་འབྱུང་བའི་ཐ་མ་གཅིག་ཡིན་པར་གསུངས་པས། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་ན། སྤྲོད་ཆེན་དང་རྩ་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀ་གནས་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། འདེམ་ན་དེའི་
གཞུང་ལ་བརྟེན་པར་ངས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོལ་ཚུལ་འདི་ལ་ ཡང་དོན་ཆེན་གསུམ་ ཡོད་
དེ། གང་གི་སྤྲོད་ནས་བྱང་ངས་སུ་འགྲོ་བྱའི་ བྱང་དོན་དང་ངས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ངོས་
བཟུང་བ་དང་། ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་རིམ་བྱུང་བ་དང་། རྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཚུལ་ལོ། འདང་པོ་ བྱང་ངས་ཀྱི་གསུང་རབ་ངོས་
བཟུང་བ་ ལ་ཟབ་དོན་ངས་དོན་གྱི་མདོ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དང་། བྱང་ངས་ཀྱི་དོན་གཉིས་ལས་དང་
པོ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པ རི་ཐར་འདོད་ རྟམས་ཀྱིས་ནི་བྱུལ་བའི་
གསུང་རབ་ ཉིད་གཙོ་ཐོར་བཟུང་སྟེ། དེ་ ལ་བརྟེན་དགོས་ལ། བརྟེན་བྱ་ གསུང་རབ་

ཀྱང་གདུལ་བྱ་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་པ་ མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ དྲང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་
 སྒྲུ་ཚོགས་པ་ ཞིག་འབྱུང་བ་ ཡིན་པས་ན་ གསུང་རབ་ ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཟབ་མོའི་དོན་བཅའ་བར་བྱ་ དགོས་ ལྷན་ ལས་འདྲི་ན། དེའི་ལན་ནི་ངེས་པའི་དོན་
 ཀྱི་གསུང་རབ་ ཅིག་ལ་ མ་བརྟེན་པར་གསུང་རབ་གཞན་ལ་བརྟེན་པས་ནི་ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་
 མི་རྒྱས་པས་ངེས་དོན་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་ངེས་པར་ བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་
 དགོས་སོ་ ཞེས་བྱའོ། །

གླིམ་པ་ལ་དྲང་ངེས་བརྟེན་བྱའི་སྒྲུ་ལས་འཛིག་པ་དང་། སྒྲོ་བློས་མི་ཟད་པའི་མདོའི་བཤད་
 ཚུལ་དང་། མདོ་གཞན་དང་བསྟན་བཅོས་གཞན་གྱིས་བཤད་ཚུལ་དང་། གཞན་གྱིས་དྲང་ངེས་ལ་
 འབྲུལ་པ་བཀའ་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། འོ་ན་ གསུང་རབ་ ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་ངེས་དོན་དང་།
 གསུང་རབ་ ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་དྲང་དོན་ཡིན་སྐྱེས་ ལས་འདྲི་ན། དེའི་ལན་ལ། གསུང་རབ་
 ཀྱི་དྲང་ངེས་འདི་ནི་ རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་མི་འཛིག་པར་བརྟེན་བྱའི་སྒྲུ་ལས་བཞག་ དགོས་
 ལྷོ་ མདོའི་དྲང་དོན་ངེས་དོན་དཔྱད་སྐབས་སྤྱིར་དོན་ལ་ཞེས་པའི་རྫོང་དོན་བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་
 སྒྲུ་ལས་འཛིག་ལུགས་ནི་བརྟེན་བྱའི་དོན་ དོན་དམ་པ་ བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཙོ་བོར་
 དངོས་སུ་སྟོན་པ་ རི་གསུང་རབ་ཅིག་ནི་ངེས་པའི་དོན་དང་། བརྟེན་བྱའི་དོན་ ཀྱན་རྫོབ་
 སྒྲུ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་རྩུན་པའི་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ ཞིག་ནི་དྲང་བའི་དོན་
 ཀྱི་གསུང་རབ་ཏུ་ ངོས་ བཟུང་ངོ་། །གླིམ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་
 ལྷན་ བཟུང་དགོས་པ་ ཡང་སྒྲོ་བློས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས་ གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་
 ངེས་པའི་དོན་ཀྱི་མདོ་སྤྲེ་ནི་གང་ ཡིན་ དྲང་བའི་དོན་ཀྱི་མདོ་སྤྲེ་ནི་གང་ ཡིན་ ཞེས་
 འདྲི་ན་ དེ་ལ་ལན་ནི། མདོ་སྤྲེ་གང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ བརྩུན་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཙམ་
 འཛིག་ཅིང་། བསྐྱབ་པ་ ལྷོ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ། གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ རི་མདོ་སྤྲེ་དེ་

དག་ནི་དང་བའི་དོན་ གྱི་མདོ་སྡེ་ ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་ བདེན་བྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་
བཅད་པ་ཅམ་གྱི་ དོན་དམ་པ་འི་ངོ་བོ་འཛིན་ཅིང་ བསྐྱབ་པ་ རྩོད་ན་དམ་བདེན་བདེན་པུ་ རྩོད་
སྐྱབ་བྱེད་ གཙོ་བོར་དངོས་སུ་ བརྟན་པ་ འི་མདོ་སྡེ་ དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ གྱི་མདོ་སྡེ་
ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པེ་ནི། འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པ་སྟོན་ཚུལ་གང་ཞེ་ན།
ལན་ནི། མདོ་སྡེ་གང་དག་ གང་ཟག་གམ་སངས་རྒྱས་སོགས་དོན་ལའང་མི་འདྲ་བེ་ནི། ཀུན་
རྫོབ་ནི་རྩན་པའི་རང་བཞིན་དོན་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་པས་རྫོང་བྱེད་ ཆོག་དང་ དེའི་གཞི་
ཀཾ་ཁ་སོགས་ ཡི་གེ་ ཡང་ སྣ་ཆོགས་ གྱིས་ པའི་ སྟོན་ས་བརྟན་དགོས་ལ་དེ་དག་གཙོ་བོར་
དངོས་སུ་ བརྟན་པ་ འི་མདོ་སྡེ་ ཅི་ཆོས་དེའི་གནས་ལུགས་སུ་མི་རུང་བས་ དེ་དག་ནི་དང་
བའི་དོན་ གྱི་མདོ་སྡེ་ ཞེས་བྱའོ། །རྩོད་པེར་ན་གང་ཟག་ལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་སོགས་
བཞིན་ནོ། འོ་ན་དོན་དམ་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་ཅིང་འཛིན་ཚུལ་སྟོན་ལུགས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལན་ནི། མདོ་
སྡེ་གང་དག་ དཔག་དཀའ་བས་ གཏིང་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་པས་ ཟབ་མོ་ འི་དོན་དཔེ་དང་
གཏན་ཆོགས་སོགས་ཐབས་གྱི་སྟོན་ས་ དྲིང་མཐོང་དཀའ་བས་ བརྟ་ བར་ དཀའ་བ་ དང་
ཡིད་ཁྲི་ནས་གཞལ་དགོས་པས་ དེ་རྩ་བུའི་སྟོན་ས་གང་དུ་ཡོད་པའི་ཆོད་ཅམ་ཞིག་མེས་ཀྱང་དོན་
དེ་ནི་དངོ་བོ་རང་འདི་རྩར་འདུག་སྟམ་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ སྟོན་ས། རྟོགས་པར་དཀའ་བ་
དགག་བྱའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་བཅད་པ་ཅམ་ཞིག་བརྟན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་འཛིན་པའམ་སྐྱབ་
པ་སྟོན་ཚུལ་ཡིན་པས་དེ་རྩ་བུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་ བརྟན་པ་ འི་མདོ་སྡེ་ ཅི་ཆོས་དེའི་གནས་
ལུགས་ཡིན་པས་ དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ གྱི་མདོ་སྡེ་ ཞེས་བྱའོ། རྩོད་པེ་དག་དང་སེམས་
ཅན་སོགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་ ཞེས་ གསུངས་ སོ། །གསུམ་པ་ཡན་
ལག་གི་བཤད་པ་ནི། འོ་ན་ བརྫོང་བྱ་ ཀུན་རྫོབ་བརྟན་པས་དང་དོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཀུན་

རྫོག་སྟོན་ལུགས་ གྱི་མཆན་གཞི་ དེ་ཇི་འདྲ་ བ་ ཞིག་གི་སྤྲོད་ནས་ངེས་དགོས་པ་ ཡིན་ལ་
 བརྫོད་བྱ་ རྟོན་དམ་ པ་ བསྟན་པས་ངེས་དོན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དམ་སྟོན་ལུགས་ཀྱང་
 མཆན་གཞི་ ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ཞིག་ གིས་ངེས་དགོས་པ་ ཡིན་སྟེ་ ནས་འདྲི་ ན། འདྲི་
 འདྲའི་ལན་དེ་ ཡང་མདོད་ལས་གིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་གཉིས་
 གྱི་སྟོན་ལུགས་ཀྱང་མེད་མེད་ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ་ནམས་དོན་དམ་སྟོན་ཚུལ་དང་ཡོད་ཡོད་
 ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་ནམས་ཀྱང་རྫོག་སྟོན་ལུགས་ཏེ། དེ་ཡང་མེད་ཅེས་པའི་མེད་པ་ནི་དོན་
 དམ་དང་ཡོད་ཅེས་པའི་ཡོད་པ་ནི་ཐ་སྟད་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདག་ནས་ཆོར་བ་པོའི་བར་ནམས་
 སེམས་ཅན་གྱི་མིང་གི་ནམ་གངས་སོ། །མདོ་སྤྲེལ་གང་དག་ བརྫོད་བྱ། དབང་བྱེད་པའི་དོན་
 གྱིས་ན་ བདག་དང་ རྟོན་གང་ཟག་གཅིག་ཕུ་ལའང་སེམས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་ སེམས་པའི་
 ཚུལ་བ་དང་ལྡན་པས་ སེམས་ཅན་དང་ སྤྲོད་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་ འཆོ་བའི་རྟོན་བྱེད་པས་
 སྟོག་དང་ འཆོ་བ་ནི། འཆོ་བའི་རྟོན་དུ་མས་གསོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ གསོ་བ་དང་ རྟོན་
 པས་ནི་བྱ་བ་ལ་མཐུ་ཡོད་པས་ན་རྟོན་ལྡན་ཏེ། རྟོན་སྤྲེལ་ཕུ་རུ་ཁ་ཞེས་བྱ་བ་པོད་སྤྲེལ་དུ། རྟོན་
 བུ་ར་བསྐྱར་བ་ དང་ རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པས་གང་ཞིང་འཁོར་བར་ཟག་པས་ གང་ཟག་
 ཅེས་བྱའོ་ཞེས་མང་པོ་ལ་གྲགས་པ་ དང་ཤེད་ ནི་སྟོབས་སམ་བྱགས་སོ། །དེ་ ལས་སྦྱེས་པ་
 ནི་དེའི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པ་ དང་ མོང་གི་དེ་དང་འདྲ་སྟོབས་སམ་རྟོན་པའི་རང་བཞིན་
 ལས་གྲུབ་པའི་བྱ་ཡིན་པས་ ཤེད་བྱ་དང་ མོངས་སྦྱོད་གྱི་སྦྱབ་པ་པོ་ཡིན་པས་ བྱེད་པ་པོ་དང་།
 མོངས་སྦྱོད་པའི་ཆོར་བ་མྱོང་བ་པོ་ཡིན་པས། ཡང་ན་ཐ་མ་འདྲི་གཉིས་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་ནམ་
 སྟོན་གྱི་ཆོར་བ་མྱོང་བ་པོར་བཤད་པར་བྱའོ། །ཆོར་བ་པོ་ སྟོན་ལྟ་བུ་རྒྱན་པའི་སྤྲོད་ཚུལ་ལ། སྤྲེལ་
 ལྟ་ཆོགས་གྱི་ སྟོན་ ས་བཤད་པར་བྱ་ དགོས་ བ་ དེ་ཡང་གནས་ཚུལ་ལ་རང་དབང་བའི་
 བདག་པོ་མེད་པ་ལ་ སྤྲོད་ཚུལ་ བདག་པོ་ལྟ་བུར་ཆོག་གིས་བཅོས་ནས་དངོས་སུ་ བསྟན་

པ་ལི་མདོ་སྡེ་ དེ་དག་ནི་དང་པའི་དོན་ གྱི་མདོ་སྡེ་ ཞེས་བྱ་ པ་ རོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་
 བརྟེན་བྱ་ཆས་རང་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བདེན་པར་མེད་
 པས་ སྟོང་པ་ཉིད་དང་དེའི་རྒྱ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་མངོན་པར་བྱེད་པའི་ རྒྱ་དང་བྱེད་པ་
 སོགས་བདེན་པར་མེད་པས་ མཚན་མ་ བདེན་པར་ མེད་པ་དང་ དེའི་འབྲས་བྱ་དོན་དམ་
 པར་ཐོབ་ཏུ་རེ་བའི་སྒོ་ནས། འབྲས་བྱ་དང་བྱ་བ་བདེན་པར་མེད་པས་ སྟོན་པ་ ར་བྱ་བའི་ངོ་
 བོར་ མེད་པ་དང་ རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་དོན་དམ་པར་ མངོན་པར་འདུ་ ཞིང་ཆོགས་པར་
 བྱེད་ རུས་ པ་ལི་སྒོ་ནས་སྟེད་རུས་སུ་ མེད་པ་དང་ དོན་དམ་པར་རྒྱ་ལ་རུས་པ་དེ་མེད་པས་
 འབྲས་བྱ་དོན་དམ་པར་ རྒྱ་བ་ སྟེད་པ་ མེད་པ་དང་ དེ་མི་སྟེད་པས་འབྲས་བྱ་རང་ངོས་ནས་
 མ་རྒྱེས་པ་དང་ རང་དབང་བའི་ སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་ རང་དབང་བའི་ སྟོག་མེད་
 པ་དང་ རང་དབང་བའི་ གང་ཟག་མེད་པ་དང་ རང་དབང་བའི་ བདག་པོ་མེད་པ་
 སོགས་སྟེ་མདོར་ན་སྟོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྟང་བའི་ངོ་བོ་མི་སྟོན་པར་དགག་བྱའི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ནི། འཁོར་བ་ལས་ རྣམ་པར་ཐར་བར་བྱེད་ པའི་སྒོ་
 ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་གཙོ་བོར་ སྟོན་པ་ལི་མདོ་སྡེ་ དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་
 སྡེ་ ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་གྲུབ་དོན་ནི། འདིས་ནི་ བདག་མེད་པ་
 དང་། རྒྱ་བ་མེད་པ་སོགས་སྟོས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ གཙོ་བོར་དངོས་
 སུ་ སྟོན་པ་ལི་མདོ་ རྣམས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ དང་བདག་ལ་སོགས་པ་ལི་ཀུན་རྫོབ་སྟོས་
 པ་སྒྲ་ཆོགས་པར་སྟང་བ་ཅན་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་ སྟོན་པ་ལི་མདོ་རྣམས་ དང་དོན་གྱི་མདོ་
 ཉིད་ ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ པས་ རང་དབང་བའི་ བདག་མེད་པ་དང་ དོན་དམ་པར་ རྒྱ་
 བ་མེད་པ་སོགས་དོན་དམ་ གྱི་དོན་ དང་རྒྱ་བ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ གྱི་དོན་ ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མདོ་གཞན་དང་བསྟན་བཅས་གཞན་གྱིས་བཤད་ཚུལ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་
 བརྗོད་བྱའི་སྒྲིན་ས་དྲུག་དེས་འཛིག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཚུལ་པོ་ལས་བཤད་པ་ནི། དེར་མ་ཟད་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་པོ་ རེ་མདོ་ ལས་ཀྱང་ གསུངས་པ་ནི། བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་
 སྟོང་པ་ ཉིད་དོན་དམ་པ་དེ་ཉིད་མདོ་སྟེར་ བདེ་བར་གཤེགས་པས་བཤད་པ་སྟེར། །བརྗོད་
 བྱ་དེ་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི། དེས་ པའི་ དོན་ གྱི་ མདོ་སྟེ་ ཡིན་པ་མཆོན་མེད་སྟོན་མེད་
 སོགས་བསྟན་པ་ཡང་དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ དག་གི་བྱེ་བྲག་ ཡིན་པར་ རྟེན་ཁྱད་པར་དུ་ ཤེས་
 པོར་བྱ་དགོས་སོ། །ཡིང་མདོ་ མདོ་སྟེ་ གང་ལས་ བརྗོད་བྱ་ སེམས་ཅན་ དང་ གང་
 ཟག་ དང་ རྟེན་བྱ་ སོགས་ཀྱང་རྫོང་བདེན་པ་ ལ་སོགས་པ་ཀྱང་རྫོང་བྱི་ཆོས་གཙོ་བོར་དངོས་
 སུ་བསྟན་ པའི། །ཡུང་གི་ ཆོས་ སྐམ་མདོ་ དེ་ཐམས་ཅད་ རི་ དྲང་པའི་དོན་ གྱི་མདོ་
 ཉིད་ གྱི་མདོ་སྟེ་འཁྱེད་པར་ དུ་ཤེས་ སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྗོད་བྱ་དེ་དག་སྟོན་པའི་
 མདོ་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་དང་དེས་དོན་གྱི་མདོར་བཤད་པས་སྟོན་ཆུ་དེ་དག་དྲང་དོན་དང་དེས་དོན་ཡིན་
 པར་ཡང་གྲུབ་པོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མགོན་པོ་རྒྱ་སྐྱབ་གྱི་གཞུང་ཡལ་ཆེ་བར་མེད་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་
 དེས་དོན་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་གཞུང་ཡལ་ཆེ་བར་ཡོད་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པ་བྱ་ཆེན་སྟོང་རྒྱུད་
 གྱི་གཞུང་དང་དྲང་དོན་གྱི་གཞུང་དུ་ཡང་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་བསྟན་བཅས་དབུ་མ་སྒྲུང་བས་བཤད་
 ཚུལ་ནི། དེར་མ་ཟད་ དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས་ཀྱང་ གསུངས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་དམ་
 པ་ གཙོ་བོར་དངོས་སུ་ བརྗོད་པ་ཁོ་ན་ རེ་མདོ་སྟེ་ དེས་པའི་དོན་ གྱི་མདོ་སྟེ་ ཡིན་ལ།
 དེ་ལས་ བརྗོག་པ་ ཀྱང་རྫོང་བདེན་པ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་མདོ་ རི་དྲང་པའི་དོན་
 གྱི་མདོ་ ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བར་ མོ་དང་ལྷན་པ་ནམས་གྱིས་ ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དོན་དམ་པར་སྟེ་མེད་སོགས་དེས་དོན་ཡིན་པར་མདོ་གཞན་གྱིས་འཆད་ཚུལ་ནི།
 དེ་ལྟར་ཡང་ འཕགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུལ་ལ་འདུག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་

བའི་རྒྱན་ གྱི་མདོ་ ལས་ཀྱང་། དེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཞེས་
 གསུངས་ བས་ཤེས་ ལ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་། དོན་དམ་པར་
 དེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས་ དོན་
 དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ དེས་པའི་དོན་ནི་ཞེས་ བྱ་བས་ བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་
 ཡིན་ བས་ན་ ལུང་དེ་དག་ལས། དོན་དམ་པར་ སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ དགག་བྱའི་
 སྒྲོས་པ་བཅད་པ་ཁོ་ན་དོན་དམ་པ་ ཡིན་གྱི་སྒྲོས་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྤང་བའི་དོན་ནི་དོན་དམ་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བར་དེས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་དེས་ན་རིགས་ཚོགས་
 ཅ་འགྲེལ་དེས་དོན་གྱི་གཞུང་ཡིན་པ་ནི། དང་དེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ ཅ་སྐྱ་
 རྒྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ དབུ་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་ དང་དེའི་ དགོངས་འགྲེལ་ ཆད་མར་
 རྒྱར་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ན་དེས་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟོན་ པའི་
 བསྟན་བཅོས་ཡིན་ པར་གཟུང་ བར་བྱ་ རྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་ བ་དང་།
 འགག་ པ་ ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་པ་
 རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་གྲུབ་དོན་དང་སྐྱ་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་
 མཆན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། ཀྱང་རྫོག་བདེན་པ་སྟོན་པ་
 འི་མདོ་ དེ་གཉིས་ལ་ རིམ་པ་བཞིན་ དང་བའི་དོན་ གྱི་མདོ་ དང་དེས་པའི་དོན་ གྱི་མདོ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ་ དུ་བསམས་ནས་འདྲི་ ཅ་ ལན་ནི། དེས་དོན་གྱི་མདོ་འདིའི་ བཛྲིད་བྱའི་དོན་
 དོན་དམ་པ་དེ་དོན་དེ་ལས་གཞན་དུ་དང་བར་མི་རུས་ པར་དོན་དེ་ཉིད་དུ་དེས་གིང་མཐར་
 ཐུག་ པས་ན། དེས་པའི་དོན་ནམ་དོན་དེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཛྲིད་བྱའི་ དོན་དེ་ ཅི་ དེ་
 ཁོ་ན་ ལྟར་གནས་གིང་མི་འདའ་བ་ ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་མཐར་
 ཐུག་ རྟེ་དོན་དེར་ཐག་བཅད་པ་ན་མཐའ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་ས་མེད་ པའི་ཕྱིར་ ཅ། དོན་

དེ་ཕན་ཆད་ རོན་གཞན་ཞིག་ དུ་བྱང་དུ་མེད་པ་དང་ རོན་ དེ་ལས་གཞན་དུ་གང་ཟག་
གཞན་གྱིས་བྱང་མི་རུང་སྟེ་ རོན་དེ་ཁ་རང་དུ་ངེས་ཤིང་ཐག་ཆོད་པའི་ སྐབ་བྱེད་ དངོས་
པོའི་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ ཆད་མ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དུག་པ་ངེས་དོན་ནི། དགག་བྱའི་བདེན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་བདེན་པ་དང་ཆད་མས་བྱུབ་
དགོས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། ངེས་པའི་དོན་ གྱི་མདོ་ ཡང་གང་
འདེམས་ ལ་བྱ་ཞེ་ན། ལན་ནི་མདོ་དེའི་དོན་གང་བསྟན་པ་དེ་དེ་ཁ་རང་དུ་ངེས་པའི་སྐབ་བྱེད་
གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ ཆད་མ་དང་བཅས་པ་དང་ སྐབ་བྱེད་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་
ཆོག་པར་བསྐབ་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་ དོན་དམ་པའི་ བདེན་པ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་གཏན་ལ་
འབབས་པའི་ དབང་དུ་མཇུག་ནས་བཤད་པ་ རི་མདོ་ གང་ཡིན་པ་ དེ་ནི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་
མདོ་ཞེས་བྱ་ སྟེ། མདོ་ དེ་ནི་ རང་གིས་གང་བསྟན་པའི་དོན་ དེ་ལས་ལོགས་ པ་གཞན་
ཞིག་དུ་ གང་ཟག་ གཞན་གྱིས་ ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་དང་དོན་དེའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་
གནས་པའི་མཐའ་རྒྱུས་དེ་ལས་གཞན་ གང་དུ་འང་བྱང་བར་མི་རུས་ པར་དེ་ཉིད་དུ་ངེས་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ གསུངས་ མོ། །བདུན་པ་དེས་ན་སྐྱ་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་སྐྱ་ཇི་
བཞིན་ཡིན་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་པ་ཡང་བྱང་དོན་ཡིན་པ་ནི། དབུ་མ་སྤང་
བ་ལས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ལས་ དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་བྱང་བའི་དོན་ གྱི་
མདོ་ཡང་ ཤེས་པར་རུས་ཏེ། མདོ་ འདིའི་དོན་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ ལ་གཞོད་པ་མཐོང་སྟེ་
དེ་ཁ་ལྟར་ ཡིད་ཆེས་ནས་ བཟུང་དུ་མི་རུང་བར་ མདོ་འདིས་འདི་ལྟར་བཤད་པའི་དགོངས་
པ་ རི་གཏད་ས་དོན་གཞན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གཏད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བཤད་ནས་དོན་གཞན་ལ་ བསྐྱར་
ཞིང་བྱང་དགོས་པ་འཇམ་ ཡང་ན་བསྟན་ཆོད་དེ་དེ་ཁ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་དཔེར་ན། སྤྱིན་
པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱི་བདེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་བཟུང་བས་ཆོག་ཀྱང་དེ་

ཅམ་ཞིག་ནི་ ཀླུ་རྫོང་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་པས། མཐར་
 ཐུག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ནི་ གྱི་གནས་ཚུལ་ མ་ཡིན་གྱི་ འོན་སྐད་བ་ཅམ་གྱི་རྩན་པ་ དེ་ལས་
 གཞན་དུ་ད་དུང་ འོན་ དེའི་ མཐར་ཐུག་པའི་སྔོན་ལུགས་གྱི་ དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་བཙལ་དགོས་
 པས་ན་དང་བའི་འོན་ནམ། འོན་དང་དགོས་པ་ ཞེས་བྱ། འོ། །

བཞི་པ་གཞན་གྱིས་དང་ངེས་ལ་སྒྲོ་བཏགས་བསལ་བ་ལ་དགག་བྱ་ལ་འོན་དམ་སྐྱར་མི་དགོས་
 པར་འདོད་པ་བཀག་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་འགོག་གྱིད་མདོ་སྡེ་ཡང་ཞེགས་པར་ཐལ་བ་དང་། གཞུང་
 ཚན་དང་འོན་ཡིན་གྱང་བསྟན་བཅས་དེ་ངེས་འོན་ཡིན་པ་མི་ཞེགས་པ་དང་། སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་
 གྱང་དང་འོན་མི་འགལ་བ་བཞི་ལས། འོ་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་ཟེར་རྟེ། ངེས་འོན་གྱི་མདོ་
 སྡེ་ནམས་ ནི་ སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་པས་ ན་ མདོ་སྡེ་དེ་ལས་ གང་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་
 ལེན་དགོས་པས་ སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་གང་ཟག་མེད་པ་སོགས་ གང་ བྱུང་ན་ ཡང་དངོས་
 ཟེན་ལྟར་ སྐྱེ་བ་དང་གང་ཟག་ སོགས་ ཡེ་མེད་ དང་གཏན་མེད་ དུ་གཟུང་དགོས་རྟེ། དེ་
 ལྟར་གཟུང་དགོས་པ་ དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ སྐྱས་གང་བསྟན་པར་ཁས་ཐང་དུ་མི་རུང་བས་ན། སྐྱ་
 ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་དང་འོན་ གྱི་མདོ་ནི་ དུ་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་
 དེ་ འང་ རིགས་པས་ འཐད་པར་མི་སྐྱང་སྟེ། དེ་ལྟར་ མདོར་སྐྱེ་བ་མེད་སོགས་ གསུང་
 བ་པོའི་སྟོན་པ་ སངས་རྒྱས་དེ་ ས་སྐྱེ་བ་སོགས་འགོག་པ་ན་ འོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 སོགས། འོན་དམ་པའི་བྱད་པར་སྐྱར་བའི་ངེས་འོན་གྱི་མདོ་སྡེ་དུ་མ་སྐྱང་ལ། དེ་ལྟར་
 མདོ་དེའི་སྐབས་སུ་འོན་དམ་གྱི་ བྱད་པར་སྐྱར་བ་གཅིག་ མགོ་མཇུག་གང་དུ་ བྱུང་ན་ ཡང་
 མདོ་དེའི་བྱད་པར་དེ་སྐྱར་བ་ མ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་བྱད་པར་དེ་སྐྱེ་བ་སོགས་གང་བཀག་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་ ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་པས་ ངེས་པར་ སྐྱར་དགོས་ལ། བྱད་པར་དེ་
 སྐྱར་བའི་འོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ དེ་ཡང་ཆོས་ སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ དེའི་དེ་

ཁོ་ན་ཉིད་ གྱི་སྡོད་ལུགས་ ཡིན་པས་ དེས་དོན་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་ དེས་
 དོན་དེ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་ ལྟོན་པ་འེ་མདོ་ དེ་དེས་དོན་ གྱི་མདོ་ མིན་པར་ག་ལ་འགྱུར།
 དེ་ལྟར་ དེས་དོན་གྱི་མདོ་ལ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པས་ཁྲུབ་པར་གསུངས་པ་དེ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འོ་ན་སྤྱི་
 འགག་སོགས་མེད་པར་མདོ་དེ་དག་ལས་གསུངས་པ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་མེད་དགོས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་ན་སྤྱི་མེད་དེ། ལྟོན་པས་སྤྱི་འགག་སོགས་འགོག་པ་ན་དོན་དམ་པའི་ཁྲུད་པར་སྤྱར་བའི་
 མདོ་དུ་མ་གསུངས་ལ། དེ་ནི་མདོ་དེ་དང་རིགས་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ གྱི་ཐུན་མོང་ཡིན་པས་དངོས་
 སུ་མ་སྤྱར་བ་ནམས་ལ་འདྲ་དོན་དམ་གྱི་ཁྲུད་པར་སྤྱར་དགོས་ལ་ཆོས་དེའི་སྤྲོད་དུ་རང་བཞིན་བཀག་
 པ་ནི་ཆོས་དེ་ཡི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་པས་དེས་དོན་བསྟན་པར་འགྱུར་བེད་དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་པར་བྱོད་སྤྱི་འགག་སོགས་གཏན་ནས་མེད་པ་མདོ་དེའི་དོན་དུ་འདོད་ན་མདོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱིར་སྤྱི་འགག་སོགས་མེད་ན་ཉེ་བྲག་སྤྱི་འགག་ཅན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་མདོ་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་གོང་འོག་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་དོན་དམ་པའི་ཁྲུད་
 པར་སྤྱར་བ་དེ་མ་སྤྱར་བ་སྤྱི་ལ་འབྱུང་དགོས་པ་ལ་ཁྲུད་ཆོས་དེ་མི་སྤྱིར་བར་ཆོག་རེ་རེའི་ངོ་གདོང་
 སྤྱི་ཇི་བཞིན་དུ་བཟུང་དུ་མི་རུང་བས་དེས་དོན་མིན་པ་དང་བཟུང་དུ་རུང་བས་ཀྱང་དེས་དོན་ཡིན་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་མ་ནི་དཔེར་ན་སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་གཟུགས་མི་རྟག་ཅས་
 པའི་ཆོག་དེ་ཀས་གཟུགས་མི་རྟག་པར་བསྟན་པ་ཅམ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པར་བཟུང་དུ་རུང་ཡང་གཞུང་དེའི་
 སྤྱིའི་ཁོག་བསྐྱགས་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཁྲུད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཆོག་དེ་ཡང་དེས་དོན་དུ་བཟུང་
 དུ་མི་རུང་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས། ཏེ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁྲུད་པར་སྤྱར་དགོས་ལུགས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་བ་ཅམ་ཞིག་འགོག་
 ན་སྤྱི་བ་ཡང་ཡིན་ལ་སྤྱི་ཡང་ཡིན་པས་ སྤྱི་བའི་སྤྱི་ རྟེ་སྤྱི་བ་སྤྱིར་བྱས་པ་དེ་ ཞིགས་པས་ སྤྱི་
 བའི་ ཁྲུད་པར་ ཏེ་ཉེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པའི་ ཆོག་ཀྱང་ཞིགས་དགོས་ ཏེ་ཉེ་བྲག་ཆོག་ལ་སྤྱི་སྤྱི་

བས་ཁྱབ་ པས་ སོ། ཆོག་ཁེགས་ན་གོང་གི་བརྗོད་བྱ་ དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་
 ཉིད་ཀྱང་ ཁེགས་འགྲོ་བས་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་ རྣམ་པར་ བཞག་ པ་ཡང་བྱེད་ མི་རྣམས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། གཤམ་པ་ནི་ རྒྱ་མཆན་ དེས་ན་མདོ་འམ་བསྟན་བཙས་དེའི་ ཁྱད་པར་སྦྱར་
 དགོས་པའི་ སྤྱིའི་ལུགས་ ཁྱད་པར་སྦྱར་རྒྱ་མདོ་བསྟན་བཙས་དེའི་ གོང་འོག་ཏུ་སྟོས་པ་དེ་
 མི་སྦྱོར་བར་ཆོག་ཅུང་ཟད་རེ་ ཁོལ་འདོན་བྱས་ནས་དེ་ འི་ངོ་གདོང་གི་བསྟན་ཆོད་ ཅམ་
 ཞིག་ གྲུ་ཇི་བཞིན་པར་བཟུང་དུ་མི་རུང་བ་ ཅམ་གྱི་ ས་ མདོ་བསྟན་བཙས་དེ་ ངེས་དོན་
 གྱི་གསུང་རབ་ཡིན་པ་མི་འདོག་ པའི་སྟོན་ས་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་
 ལ། བཞི་པ་ནི། ཆོག་དེའི་བསྟན་ཆོད་ གྲུ་ཇི་བཞིན་པར་བཟུང་དུ་རུང་བ་ ཅམ་གྱི་ ས་
 ཀྱང་དང་དོན་ གྱི་གསུང་རབ་ མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལྷ་སྐྱབ་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ ལ་མཆམས་
 སྦྱར་བ་དང་། ཕྱི་མོ་བའི་དབྱུ་མ་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། སྤྱི་རབས་པའི་མིང་འདོགས་ལ་དཔྱད་པ་
 དང་། བྱང་རིམ་ལ་དཔྱད་པ་དང་། ཕྱི་དར་གྱི་མཁས་པའི་ཐ་སྟད་འཐད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་
 གང་གི་ཇེས་སུ་འབྱང་བ་དུག་ལས་དང་པོ་ ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྦྱོ་བ་མེད་པ་ དང་ རང་བཞིན་གྱིས་ འགག་པ་མེད་པ་ སོགས་ རང་བཞིན་གྱིས་
 བྱུང་བ་ ཅི་ཡང་མེད་པར་ རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པར་གཙོ་བོར་ སྟོན་པའི་ གསུང་
 རབ་ནི་ ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ངེས་དོན་གྱི་ གསུང་རབ་
 རྣམས་ཡིན་ལ། གསུང་རབ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲེལ་བར་ཀྱལ་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཅིང་བསྟགས་པའི་ཆད་མའི་སྦྱོས་བུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་
 པ་ ལྷ་སྐྱབ་ཡིན་པས་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ རིམ་
 པ་ སྤྱི་བྱུང་ཚུལ་ ཇི་ལྟར་བྱུང་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་འདི་ ན། གཉིས་པ་ཐལ་རང་གི་ཕྱི་

མོ་ལྷ་བྱ་ནི། ལན་ནི། བྱང་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ འདི་ལ་ འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་གྱི་དངོས་སྒྲིབ་གྱི་གཙོ་བོ་
 འཕགས་པ་ལྷ་ ཞེས་བྱ་བ་བྱང་སྤེ་དེ་ ཅི་ ཐལ་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ སྒྲིབ་དཔོན་
 སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤང་ རང་རྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་
 ཐལ་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་འཛིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ རྩ་བ་གྲགས་པ་དང་ ལྷ་འཕྱོར་སྤྱོད་པའི་རང་
 རྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ ཞི་བ་འཆོ་ལ་སོགས་པའི་དབུ་མ་པ་ ཐལ་རང་གི་ལྷགས་འཛིན་
 ཆེན་པོ་ མཆོག་དུ་གྲགས་པ་གངས་མེད་པ་བྱང་བ་དེ་ རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་
 པ་ལྷ་སྐྱབ་ དང་འབྲེལ་བར་ཆད་མར་ བཟུང་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་ མཛོད་པས་ ཅ་
 ཡབ་ འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་དང་ སྤྲས་ འཕགས་པ་ལྷ་ གཉིས་ཀྱང་དབུ་མ་པ་ ཐལ་འགྱུར་པ་
 དང་རང་རྒྱུད་པ་ གཞན་ རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ རྣམས་ཀྱི་ཁྲུང་ས་ཡིན་པ་ རི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་ ས་
 བོད་ རྩ་རབས་པ་ རི་མཁས་པ་ རྣམས་ ཡབ་སྤྲས་ དེ་གཉིས་ལ་ རྩོགས་སུ་མ་ཡོ་བར་དབུ་
 མའི་ལྷགས་གྱི་ གཞུང་ དང་པོར་སྤྱང་བའི་ བྱེ་མོ་ རྩེ་ཅ་བའམ་གཞི་མ་ལྷ་བྱ་ རི་དབུ་མ་པ་
 ཞེས་ པའི་ཐ་སྣད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ དང་། དབུ་མ་པ་ གཞན་ སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤང་
 ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་ རྣམས་ལ་རྩོགས་ ཡོངས་སུ་ འཛིན་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་
 ཐ་སྣད་ འདོགས་པར་ བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་འདོད་པ་དང་། དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
 གསུམ་ལས་ཐ་སྣད་འཛིན་ཚུལ་གྱི་མིང་བཏགས་པ་ནི། དབུ་མ་པ་ དེ་ལ་ བོད་གྱི་ རྩ་རབས་
 པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ ཆེན་པོ་ ཁ་ཅིག་ན་རེ་ ཡུལ་ ཐ་སྣད་ པ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་ འཛིན་ཚུལ་གྱི་ ལྷགས་མི་འབྲེལ་བའི་ སློན་ས་མིང་བཏགས་པའི་དབུ་མ་པ་ནི་
 གཉིས་ཏེ་ གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན། ཐ་སྣད་དུ་ རང་སེམས་ལས་རྩལ་གཞན་པའི་ བྱེ་རོལ་ གྱི་
 དོན་ ཡོད་པར་འདོད་པ་ རི་སློན་ས་མཛོད་ལ་དང་མཐུན་པས་ མཛོད་ལྷེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་
 པ་དང་ཐ་སྣད་དུ་ དེ་འབྲེལ་ བྱེ་རོལ་ གྱི་དོན་ མེད་པར་འདོད་པ་ རི་སློན་ས་སེམས་ཙམ་

ཕ་དང་མཐུན་པས་ རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱད་པའི་དབུ་མ་པ་ གཉིས་སུ་དབྱེ་འོ། །གཉིས་པ་དོན་
 དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་མིང་བཏགས་པ་ནི། ཡང་ཡུལ་ དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་ ལྷགས་མི་འདྲ་
 བའི་ སློ་ནས་མིང་བཏགས་པ་འི་དབུ་མ་པ་ འང་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཅན་ སྤང་བ་ལ་རིགས་
 པས་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་སྤང་ རྟོང་གཉིས་ཆོགས་ རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ཉིད་ དོན་དམ་
 བདེན་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་ འི་དབུ་མ་པ་ དང་ གཉིས་ཆོགས་དེ་འདྲ་མ་
 ཡིན་པར་ སྤང་བ་ལ་ བདེན་པའི་ སློས་པ་རྒྱལ་པར་བཅད་པ་ཅམ་ གྱི་མེད་དགག་ དོན་
 དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་འོ། །དོན་
 དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་དབུ་མ་པ་ དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུ་མ་ སྤང་རྟོང་ཆོགས་པ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་
 པའི་མཚན་གཞི་ནི་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་དང་ཀ་མ་ལ་གྲི་ལ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་
 ལ། རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ འི་དབུ་མ་པ་ དང་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་ དབུ་མ་པའི་མིང་འདོགས་ཀྱི་
 ཐ་སྙད་ནི། བོད་ཀྱི་མཁས་པར་མ་ཟད་ རྒྱ་གར་བའི་སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ཁ་ཆེ་ལ་ཀློ་སོགས་
 ཀྱང་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་ཐ་སྙད་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་གར་བ་ཡང་ཡོད་པ་ནི། འདིར་སྐབས་
 སུ་བབ་པའི་དབང་དུ་མ་བྱས་པར་ སྤྱིར་ བཞག་ན་ དབུ་མ་ པའི་ལྷགས་འཛིན་ པར་ཁས་
 འཆེ་བ་ རྟེན་ཁས་ལེན་པ་ འི་རྒྱ་ གར་དང་ བོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་འགའ་མེ་ མོང་གི་ཐ་སྙད་
 འཛིན་ཚུལ་ དེ་ལྟར་དུ་འདོད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། གཉིས་པ་དེ་དག་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་དོན་ཚུང་བས་མི་སློབ་པ་ནི། སྐབས་འདིར་ནི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་
 སློབ་དཔོན་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དབུ་མ་པ་ འི་ལྷགས་འཛིན་ ཆེན་པོ་ མཆོག་
 ཏུ་མཁས་པར་གྲགས་མིང་གྲུབ་པ་ རྒྱལ་ཀྱི་ལྷགས་རི་ལྟར་ཡིན་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་
 ཡི་ རྒྱ་གར་དང་བོད་ན་གྲུབ་མཐའི་འཛིན་ལྷགས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ རྒྱ་དུང་པ་རྒྱ་སོགས་
 ཀྱི་ཞིབ་ཆ་ ལྷ་མོ་ཡོད་པ་ རྒྱལ་ས་ མཐའ་དག་པར་ སུ་ཞིག་གིས་བཤད་པར་རྟུས་ ཏེ་མི་

རྒྱས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་མིང་དོན་དེ་མོངས་པ་ཡིན་ཚུལ་ནི། ལོ་ཆེན་གྱི་སྤྱངས་
ཡིག་བདུད་ཅིང་ཐིགས་པ་ལས།

གཞན་ཡང་དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་དབུ་མ་པ་ལ་སྐྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་
རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་ གཉིས་སུ་བཞག་པ་འཛིན་སྐྱེ་རབས་པའི་འདོད་པ་དེ་འདྲ་བ་ ཉི་མཁའ་
པ་དམ་པ་རྣམས་དགྲེས་པའི་རྣམ་གཞག་མ་ཡིན་གྱི་ མོངས་པ་ རྣམས་ རོ་མཆར་བསྐྱེད་
པར་བྱེད་ པའི་རྣམ་གཞག་ཅམ་ཞིག་ གོ་ཞེས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་ལྷན་ཤེས་རབ་གསུང་
བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ འཐད་ཅིང་ ལེགས་ པ་ཡིན་ ཏེ། སྐྱེ་རབས་ཁ་ཅིག་གིས་སྤང་སྤོང་གཉིས་
ཆོགས་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་སྐྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་། སྤང་བ་ལ་སྒྲོས་པ་རྣམ་པར་བཅད་
པ་ཅམ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་པར་འདོད་པ་ལ་ལོ་ཆེན་གྱིས་དེ་
འདྲ་བའི་རྣམ་གཞག་དེ་མོངས་པ་རོ་མཆར་སྐྱེད་བྱེད་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་བླ་མས་ལོ་ཆེན་གྱིས་
དེ་ལྟར་གསུང་བ་དེ་ལེགས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་དབུ་མ་པ་ལ་སྐྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་རབ་
ཏུ་མི་གནས་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དང་། དེ་ཡང་དང་པོ་རང་རྒྱུད་པ་དང་གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་
པར་སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་པོས་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེམ་པའི་ཡི་གེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོན་མ་ལས་
བཤད་པས་དབྱེ་བ་དེ་འཐད་ཅིང་། སྐྱེ་རབས་པས་སྐྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་འམ་རང་རྒྱུད་པས་སྤང་སྤོང་
ཆོགས་པ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་ཟེར་བ་ནི་སྐྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པས་སྤང་སྤོང་ཆོགས་པ་རིགས་ཤེས་
རྗེས་དཔག་གིས་ཡུལ་དང་། གཞལ་བྱར་འདོད་པ་ལ་འབྲུལ་ནས་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ་སྤང་སྤོང་
ཆོགས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་མིན་པ་དང་། ཆོས་ཅན་སྤང་བའི་སྤོང་ཏུ་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་
དགག་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་ལ་དབུ་མ་པ་ཐལ་རང་ཐམས་ཅད་འདྲ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ཞེས་
ན་ནག་ཞོར་བཟང་པས་ལས་ཆེན་ཀུན་རྒྱལ་བའི་དྲིས་ལན་དུ་དྲི་བ་དུག་པ་ཉུ་བ་སྤོང་བའི་ཆེ་རང་གི་
རོ་པོས་གྲུབ་པ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ལས་གཞན་སྤྱབ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་ན་མཆན་མ་ལ་སྤོང་།

པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་པ་དང་། ཅི་བ་བདུན་པ་སྤང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 ལ་ཆོས་ཅན་མི་སྤང་ན་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་པ་ཡུལ་དུ་རྩི་ལྟར་བྱེད། སྤང་ན་མེད་དགག་
 གི་འཛིན་སྤངས་ཅན་དུ་རྩི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ལན་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་བཤད་པར་མཛད་པའི་སྐབས་
 ལས་འབྱུང་རོ། །སྐབས་འདིར་དབུ་མ་པའི་དོན་དམ་ཁྱད་པར་ལྡ་ལྟར་བཤད་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མདོ་ལས། ཟབ་ཞི་སྦྱོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྲས། ཞེས་དང་། ཅུ་ཤེ་ལས། གཞན་ལས་
 ཤེས་མིན་ནི་བ་དང་། སྦྱོས་པ་ནམས་ཀྱིས་མ་སྦྱོས་པ། རྣམ་རྟོག་མིན་དོན་ཐ་དད་མིན། ཉེ་འདིར་
 དོན་དམ་མཆན་ཉིད་འདོད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བོད་སྦྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་སོགས་འདོད་པ།
 དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་གོང་གི་སྤང་སྤོང་ཆོགས་པ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྲ་མ་
 དེ་དག་གི་འདོད་པ་ནི་ སྦྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དེས་ རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་
 བའི་ ཆོས་ཅན་བྱམ་སོགས་ལ་ཆོས་བདེན་མེད་ཆོགས་པའི་ དོན་ སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ ཅམ་ ཞིག་
 དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པར་སྤང་ལ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ དངོས་ཀྱི་ གཞལ་བུ་ སྦྱུ་མ་
 ལྟ་བུ་དེ་ ནི་ དགག་བུ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་ཆ་ནས་ དོན་དམ་བདེན་པ་ དངོས་ དང་ རྣམ་
 གངས་མིན་པའི་དོན་དམ་དང་ མཐུན་པས་དེ་ལ་ དོན་དམ་ཞེས་ པའི་མིང་གིས་ བདགས་
 པར་དབུ་མ་རྒྱན་དང་ དབུ་མ་ སྤང་བ་གཉིས་ཀ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྗེས་དཔག་རྟོག་པ་ཡིན་པས་རྟོག་པའི་སྦྱོས་པ་དང་གཉིས་སྤང་གི་སྦྱོས་པ་དང་མ་བྲལ་བས།
 དེས་ན་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བུ་མེད་དགག་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་སྦྱོས་བྲལ་གྱི་དོན་
 དམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་རྒྱུད་བ་ལས་རིགས་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ངོར་ནི་སྦྱོས་
 པ་སྦྱོགས་གཅིག་ཅམ་དང་བྲལ་བར། སྦྱོས་པ་གཉིས་ཆར་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་དངོས་མིན་གྱི་
 སྤྱིར་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཟེར་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དོན་
 བསྐྱབ་ནི། དེར་མ་ཟད་ནི་བ་འཆོ་མ་ཡིན་པའི་ དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རིགས་

ཤེས་ཏོག་བྲལ་དང་བཅས་གཉིས་ཀའི་སྤང་ངོར་བདེན་གྲུབ་མེད་པས་སྤང་ངོར་གཉིས་ཀར། ཆོས་
 ཅན་སྤང་བ་ལ་རིགས་པས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་སྤྱོད་པ་བཅད་པའི་དོན་སྤང་སྤང་
 གཉིས་ཆོགས་དེ་ཙམ་ལ་ནི་རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་གཉིས་ཡོད་ཅིང་ཡོངས་གཅོད་ནི་མ་
 ཡིན་དགག་ཡིན་དེ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་བཞེད་པས། སྤང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་བཅད་
 པ་ཙམ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་རབ་རྒྱ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་པར་སྤྱོད་པ། རྒྱ་རབས་པས་དོན་
 དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་བཞག་པའི་དབུ་མ་པའི་ཐ་སྙད་དེ་འདྲ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལམ་
 རིམ་ཆུང་བ་ལས་སྤང་བ་ལ་དགག་བྱའི་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་གཉིས་
 སུ་བྱས་པའི་ཕྱི་མ་རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་བའི་དོན་ཙམ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་ཡང་དབུ་མ་
 པ་ཆེན་པོ་སུ་ཡང་མི་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་བདེན་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུ་ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཡིན་ འོ། །

བཞི་པ་བྱང་རིམ་དབྱེད་པ་ལ་ལྷ་ལས་དང་པོ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་སེམས་ཙམ་མ་བཀག་
 པ་མི་འཐད་ཚུལ་ནི། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་རིམ་པ་བྱང་ཚུལ་འདི་ལ་སྤྱོད་དཔོན་
 ཡེ་ཤེས་སྡེ་ན་རེ། སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱོད་ཡབ་དང་སྲས་འཕགས་པ་ལྷ་
 གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མའི་ལྷགས་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་བརྟན་བཅོས་རིགས་ཆོགས་དང་བཞི་
 བརྟན་པ་སོགས་མཇུག་པ་ལས་ནང་སེམས་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་ཕྱི་དོན་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 ཚུལ་གསལ་བར་མ་མཇུག་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ་གཞན་དུ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མ་
 རིན་ཆེན་འབྲང་བ་ལས། བད་སྤྱོད་པ་དག་ཇི་ལྟ་བུར། །ནས། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་བརྟན་པ། །ཁ་
 ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་མི་བརྟན། །ཟབ་མོ་འཁྲུ་འབྲིག་ཅན་འཇིག་པ། །སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྗེ་སྤྱོད་པོ་ཅན། །
 བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་པ་ཁ་ཅིག་ལ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ལ། གཉིས་པ་སེམས་
 ཙམ་འགོག་པའི་ཐོག་མ་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཁོ་ནར་འདོད་པ་མི་འཐད་ཚུལ་ནི། ཡབ་སྲས་གཉིས་

གྱིས་དབུ་མའི་བརྟན་བཅོས་མཛད་པ་ དེའི་འོག་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱིས་རྣམ་
 པར་རིག་པ་ སེམས་ ཅམ་གྱི་ལྷགས་ རིགས་པས་ སུན་ཡུང་ པའི་སྒྲོ་ནས་བཀག་ རྟེ་ཐ་
 རྟེད་དུ་ སེམས་ལས་རྫས་གཞན་པའི་ བྱའི་དོན་ཡོད་པའི་ དབུ་མའི་ ལྷགས་ གསར་དུ་
 སྒྲོལ་གཏོང་ནས་ རྣམ་པར་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་ནི་འཆོས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པའི་དབུ་མའི་སྒྲོལ་
 བྱེ་ཚུལ་ནི། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱིས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་རྫས་ དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་
 བ་འཆོས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་ པ་སེམས་ཅམ་ པའི་གཞུང་ གི་སྒྲོལ་ ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་
 རྟེད་དུ་བྱེ་རོལ་མེད་པ་དང་དོན་དམ་པར་ རང་གི་ སེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་
 པའི་དབུ་མའི་ གཞུང་བཙུགས་ཏེ། ཚུལ་ ལྷགས་ མི་འདྲ་བཞིག་ གི་སྒྲོལ་གསར་དུ་གཏོང་
 པར་ མཛད་པས་དབུ་མ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ རྩ་བྱིར་ ཡུང་ཁིང་། རྩ་མ་ ལེགས་ལྷན་
 འབྲེད་རྫས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ ལ་མདོ་རྩེ་སྒྲོད་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་པ་ རི་ཐ་སྟེད་ དང་
 བྱེ་མ་ ཞི་བ་འཆོ་རྫས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་ ལ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་
 པའི་ཐ་སྟེད་ བཏགས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ དབུ་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྲེད་ཀྱི་འབྲུང་
 རིམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་དང་སྒྲོལ་གཏོང་པ་པོའི་སྒྲོབ་དཔོན་ ཡུང་བའི་
 རིམ་པ་ གོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྫས་བཤད་པ་ དེ་ལྟར་དུ་ ཡུང་བར་ མདོན་ ལ་བྱེ་དོན་འདོད་པའི་
 དབུ་མ་པ་དཔའ་བོ་དང་བྱེ་དོན་མེད་པར་འདོད་པའི་འཕགས་པ་གྲོལ་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་རྩོན་ནས་ཡུང་བས་
 ཡུང་རིམ་ཅམ་ལ་མི་རུང་བར་བརྟན་ནོ། །བཞི་པ་མིང་དེ་ལྟར་རུང་ཡང་དོན་ལ་མེད་ཚུལ་སྟོང་
 སུན་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་ནི། འོན་ཀྱང་ རྟེ་ཡུང་རིམ་དེ་ལྟར་མདོན་ཡང་དབུ་མ་པ་ལ་ཐ་སྟེད་སྒྲོར་
 ཚུལ་མདོ་རྩེ་སྒྲོད་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་གཉིས་སུ་ངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཟླ་བ་
 གྲགས་པ་ནི་ཐ་སྟེད་དུ་བྱེ་རོལ་ བྱེ་དོན་ ཡོད་པར་བཞེད་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་གཞན་
 བྱེ་མདོ་སེམས་ཅམ་པ་སོགས་སུ་ དང་ ཡང་ སྒྲོ་མི་བརྟན་པས་ སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ལ་ མདོ་རྩེ་

སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ར་ཐ་སྟད་གདགས་སུ་མི་རུང་ལ། རྩེ་པ་ཆེ་བྱགས་ལ་ཐ་སྟད་དེ་དག་མི་
 རུང་བཞི། དེ་ལྟར་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སློབ་དཔོན་ཆེ་བྱགས་ཐ་
 སྟད་དུ་ཕྱི་དོན་བཞེད་ཅིང་རང་རིག་མི་བཞེད་པས་ བྱེ་བྱག་དུ་སྐྱ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་ མཐུན་
 པར་འདོད་པ་འང་གིན་དུ་མི་རིགས་ ཉེ་སློབ་དཔོན་དེས་ཕྱི་དོན་རྩེ་པ་སུ་མ་གྲུབ་པར་བཞེད་
 ཅིང་རང་རིག་མི་བཞེད་པའི་རྩ་བ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་བྱག་པས་ སྟོ།
 རྩེ་པ་ཕྱི་དར་གྱི་ཐལ་རང་གི་ཐ་སྟད་འཐད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོག་གསལ་གྱི་དགོངས་
 པ་བརྟན་པོ་ནི། དབུ་མ་པའི་ཐ་སྟད་བྱེད་ལུགས་འཐད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་བོད་གངས་རིའི་ཁྲིད་ཀྱི་
 བརྟན་པ་ ཕྱི་དར་གྱི་ དུས་སུ་བྱུང་བའི་ མཁས་པ་རྣམས་ ཀྱིས་ དབུ་མ་པ་ལ་ ཐལ་
 འགྱུར་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དོགས་པའི་རྩེ་པ་དཔག་དངོས་སུ་སྦྱང་རྒྱས་པར་འདོད་པས་ ཐལ་འགྱུར་
 བ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ཙམ་གྱིས་དེ་མི་རྒྱས་པར་རང་རྒྱད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ངེས་པར་དགོས་པར་
 འདོད་པས་ རང་རྒྱད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྟད་བྱེད་པ་ནི་ ཆེ་བས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་ ཆོག་
 གསལ་ ལས་བཤད་པ་ དང་མཐུན་ པ་ཡིན་ པས་ བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ རང་
 བཟོར་ བྱས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མི་མཐོང་། །

གཉིས་པ་ཕྱི་དོན་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་སུ་དབྱེ་བཞི། རྩེ་མཆན་དེས་ན་དོན་ལ་གནས་
 པའི་རང་ལུགས་ནི་དབུ་མ་པ་ལ་གོང་གི་གྲུབ་མཐའ་མདོ་མཐུན་དང་བརྟན་པའི་ཐ་སྟད་འདོགས་པའི་
 ཚུལ་གཉིས་པོ་དེར་མ་ངེས་ཀྱང་སྦྱར་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གཉིས་སུ་ངེས་པས་ ཐ་སྟད་དུ་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ འདོད་ པའི་དབུ་མ་པ་དང་ཐ་སྟད་དུ་ཕྱི་དོན་ མི་འདོད་ པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་
 ཐ་སྟད་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ གཉིས་སུ་ངེས་ལ་ གསུམ་པ་ལ་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་
 ནས་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བཞི། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ངེས་པའི་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་བསྦྱང་
 པར་བྱེད་ ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མིང་འདོགས་ནའང་། ཐལ་འགྱུར་ཙམ་གྱིས་ལྟ་བ་དེ་དངོས་སུ་

བསྐྱེད་ཀྱས་པར་འདོད་པས་ ཐལ་ འགྱུར་བ་དང་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཀྱས་པར་དེ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་
 པ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ངེས་པར་དགོས་པར་འདོད་པས། རང་ རྒྱུད་པ་ གཉིས་སུ་
 ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོངས་འགྲེལ་བྱུང་ཚུལ་ལ། མདོ་ལྷ་སྤྱོད་པའི་དབྱུང་མ་པ་དང་ནལ་འབྱོར་
 སྤྱོད་པའི་དབྱུང་མ་པའི་ཐ་སྟངས་ནི་སྤྱིར་འཐད་ལ་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་
 སྤྱིར་དབྱུང་མ་པ་ལ་དེར་གྲངས་ངེས་པ་མིན་ནོ། །སྤྱི་མ་རིགས་གྲུབ་པའི་ཐ་སྟངས་གཏན་ནས་མི་འཐད་
 པའི་རྒྱ་མཚན། རྒྱ་གུ་བདེན་མེད་དུ་ཉོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཤེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་དོན་དམ་པ་
 ཡིན་མེན་སོགས་འོག་དུ་ཀྱས་པར་འབྱུང་། རྣང་བ་ལ་སྤྱོས་པ་བཅད་ཙམ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་
 པ་རབ་དུ་མི་གནས་པར་སྤྱོད་པའི་ཞེས་པ་འང་སྤྱིར་རབ་དུ་མི་གནས་པའི་དབྱུང་མ་པའི་ཐ་སྟངས་ཡོད་ཀྱང་།
 བེད་ཏྲ་ལྟ་བུ་ལ་རིགས་པས་དབྱུད་པའི་མཐར་མེད་པར་བཟུང་བ་སྤྱོས་པ་བཅད་ཙམ་དུ་བྱེད་བཞི་
 འཐད་དོ། །སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཕྱི་དོན་བཞེད་པ་མདོ་ལྷ་སྤྱོད་པ་དང་གནད་གཅིག་དུ་ཡོད་ཀྱང་
 དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་ནི་ཕྱི་དོན་ཡོད་ཅེས་པའི་ཆོག་ཙམ་འདྲ་ཡང་མདོ་ལྷ་སྤྱོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་སུ་དང་
 ཡང་དོན་མི་གཅིག་གོ།

དུག་པ་སྤྱོད་དཔོན་གང་གི་ཤེས་སུ་འབྲངས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བཀའ་གདམས་གོང་
 མ་དག་ཟླ་བའི་ཤེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལྟ་བ་འཆོལ་བ་ཇི་པོའི་དགོངས་པར་བཞུན་པ་ནི། འོན་ འཕགས་
 པ་རྒྱ་སྤྱོད་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་སྤྱོད་དཔོན་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་མང་དུ་བྱུང་བས།
 སྤྱོད་དཔོན་དེ་དག་སུ་ཡི་ཤེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཕགས་པ་ རྒྱ་སྤྱོད་ ཡབ་སྲས་ཀྱི་ ལྟ་
 བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གྱི་ དགོངས་པ་ ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ འཆོལ་ དགོས་ ལྷམ་ དུ་
 བསམས་ ན། དེ་ཡང་ ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ག་ནི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་མན་
 ངག་ སྤྱོད་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ལྷགས་ལ་ ཆད་མར་འཛིན་ཅིང་ གཙོ་བོར་མཛད་
 པ་ཡིན་ཏེ་ཇོ་བོའི་བདེན་གཉིས་ལས། རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཟླ་གྲགས་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་མན་

ངག་གིས། །ཆོས་ནི་ད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་འཐད་པར་
 ལྟང་བ་ ས་ཇོ་པོ་ཆེན་པོ་འི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ གདམས་
 ངག་འདིའི་ བརྒྱད་པའི་ གླ་མ་གོང་མ་ཆེན་པོ་ པོ་རྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་ རྣམས་ཀྱང་ ཟླ་བ་
 གྲགས་པའི་ ལྷགས་དེ་ལ་ ཆད་མར་བྱས་ནས་ གཙོ་བོར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྗེ་
 རང་གིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་ཟླ་བའི་ལྷགས་གཉིས་གཙོ་བོར་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ལྷགས་ལྡན་
 གལ་ཆེ་བར་བཞེད་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ཆད་མར་བྱས་ནས་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་ ཟླ་བ་དཔོན་ཟླ་
 བ་གྲགས་པ་ དེ་ ས་ནི་ཙ་ཤེའི་འགྲེལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ སུ་ཞིག་གིས་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་
 དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བཀྲལ་བར་གཟིགས་ན་ ཟླ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱུངས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ སྐྱ་འི་ ཞབས་ཀྱི་ དགོངས་པ་ མ་རྟོར་བར་ ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པར་བཀྲལ་བར་གཟིགས་ སོ། །དེ་ལྟར་གཟིགས་ རྣམས། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་ཟླ་བ་
 དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་ ལྷགས་དེ་གཞིར་འཛིན་ཅིང་ གཙོ་བོར་མཇུག་དོ། །དེར་མ་
 ཟད་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ ཟླ་བ་དཔོན་ལྷགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་ འགྲེལ་པ་ འང་ལྷགས་ བར་
 བཤད་ པའི་ཆ་ མང་པོ་ཞིག་གླངས་ལ་ ལྷགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་བཤད་ལྷགས་
 རུང་ཟད་མི་འཐད་པར་སྟང་བ་རྣམས་ རིགས་པས་ལྷགས་པར་བཀག་པའི་སློན་ནས་ སུན་
 བྱང་ནས་འཕགས་པ་ སྐྱའི་ཞབས་ཀྱི་ དགོངས་པ་ རི་ལྟ་བ་བཞིན་ འགྲེལ་པར་མཇུག་
 དོ། ། རྟོགས་པ་དུས་ཀྱང་དུ་ཟེབ་དོན་བཤད་པར་ཟླ་བ་དཔོན་འདི་གཉིས་གལ་ཆེ་ཚུལ་ནི། རྒྱ་མཚན་
 དེའི་ཕྱིར་ ཟླ་བ་དཔོན་ སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་ཟླ་བའི་ཞབས་ འདི་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་
 རྣམས་ནི་འཕགས་པ་ སྐྱ་སྐྱབ་ ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ ཙ་ཤེ་སོགས་ འཆད་པ་ལ་ གང་
 ལས་ཀྱང་ཆེས་ལུལ་དུ་བྱུང་བར་མཐོང་བས་ན་ ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་འདིར་
 རི་ཟླ་བ་དཔོན་ བྱེད་རྟ་ སངས་རྒྱས་ བློ་ལ་ བསྐྱུངས་དང་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་

པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཕགས་པ་ ཟུ རི་ ཞབས་ཀྱི་ དགོངས་པ་ ཐུན་ཅི་མ་ལོག་
པར་ གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། །

ད་ནི་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དོན་གོང་གི་ས་བཅད་ གསུམ་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་གཏན་
ལ་འབབས་པའི་ཚུལ་ དངོས་འཆད་པ་ ལ་ དོན་ གཉིས་ གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་
དེ་ཁོ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་
དངོས་སོ། །དང་པོ་ ལོ་ཐོབ་བྱའི་དེ་ཉིད་དང་འཇུག་རིམ་བཤད་པ་དང་། ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱིས་
བདག་མེད་གཉིས་སོ་སོར་བསྒྲུལ་སྟངས་ཀྱང་རྟོགས་ཚུལ་དངོས་སྟོབ་དང་མི་འདྲ་བར་བཤད་པ་གཉིས།
དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། རྟོགས་གཅོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དྲིས་ལན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ ཅི། འཇུག་པའི་རིམ་པའི་སྐབས་ འདྲིར་ གང་ལ་འཇུག་པ་ཐོབ་
པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མུ་ངན་ ཉེ་སྤྱད་བཤུལ་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་ ལས་ བྱིན་ཏུ་
འདས་པ་ ཞིག་དགོས་པ་དེ་ ཅི་གང་ འདྲ་ཞིག་ ཡིན་ ལ། མུང་འདས་ དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་
པའི་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ རྟོགས་པ་ ལ་འཇུག་ པའི་རིམ་ པའང་ཇི་འདྲ་ཞིག་གི་སྟོ་
ནས་འཇུག་ དགོས་ པ་ཡིན་སྟེ། ཏུ་བསམས་ནས་འདྲི་ ཅ། གཉིས་པ་ལན་ལ་ཐོབ་བྱའི་དེ་
ཉིད་དང་། དེ་ལ་འཇུག་རིམ་བཤད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཅི། དེའི་ལན་ལ་ཐོག་མ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་
དེ་ནི་འདི་རྩེ་ཡིན་ཏེ། ཐུ རི་ཆོས་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ དང་ནང་གི་ཆོས་ མིག་ལ་སོགས་པ་
ཀུན་རྫོབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྣང་ལུགས་ སྣ་ཆོགས་པ་ ར་སྣང་བ་དེ་ཡང་གཞིའི་སྟོད་ལུགས་
ཀྱི་ དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་བཞིན་ཏུ་ དེ་འདྲའི་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ ཀྱི་ཚུལ་ ཏུ་སྣང་བ་ འི་འབྲུལ་པའི་
སྣང་བ་སེམས་སྟོངས་པར་བྱེད་པ་ཤེས་སྒྲིབ་མདོན་གྱི་ར་གཉིས་སྣང་འབྲུལ་པའི་ཆ་ འདི་ཐམས་
ཅད་ བག་ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པ་ བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ སྣངས་པའི་སྟོ་ནས་ ཉེ་

བར་ཁི་བས་ ན་ བདག་དང་བདག་གི་ པ་རྣམས་གཞི་རང་རང་གི་ངོ་ཐོག་ནས་བྱལ་པ་ར་
འཛིན་པ་ རི་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུས་ཀྱི་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ གཏན་ནས་ ཟད་པ་
འི་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ ཞི་ ཐེག་ཆེན་སྐབས་ འདིར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ འགྲོས་
བྱ་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་རིམ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་འཁོར་བའི་སྦྱོན་མཐོང་དགོས་པ་
ནི། དེ་ནས་ངི་བ་གཉིས་པ་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ རྟགས་པ་ ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ ཐབས་ཀྱི་
རིམ་པ་ ཇི་ལྟར་ཡིན་འདི་བའི་ལན་ ཞི་ རིམ་པ་དེ་ཡང་ དང་པོར་འཁོར་བའི་ཉེས་ པ་རྒྱ་
ཆགས་སོགས་ སྦྱོན་ འབྲས་བྱ་སྦྱེ་བ་དང་ཀ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་རྣམས་ཞིབ་དུ་ བསམས་
ནས་ ཉེས་སྦྱོན་དེ་ལ་ ཡིད་ སྦྱོ་ཞིང་འཛིགས་པའི་སྦོ་ནས་ སུན་ཏེ། འཁོར་བ་ དེ་ལ་འདོར་
འདོད་ སྤང་འདོད་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་ངག་ སྦྱེས་པ་ཞིག་དགོས། གཉིས་པ་ཀྱན་འབྱུང་གི་རྩ་
བ་ངོས་ཟེན་དགོས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ དེ་ནས་ འཁོར་བ་ དེ་ ཁོའི་ རྒྱ་ ལས་ཉོན་སྤངས་
པའི་སྦོ་ནས་ མ་ལོག་ན་ ཁོ་ མི་ལྟོག་པར་མཐོང་ བ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ན་དེ་
ནས་འཁོར་བ་ དེ་ རི་རྩ་བ་གང་ཡིན་སྟུང་སྟེ་དེ་རི་རྩ་བ་རྩད་བཅད་ པ་ཞིག་དགོས་དེ་
ལྟར་རྩད་བཅད་ པས། འཛིག་ལྟ་འམ་མ་རིག་པ་ དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུལ་ནས་འཁོར་བ་སྤྱག་
བསྐལ་མཐའ་མེད་པ་སྤྱོད་བར་འཇུག་སྟུང་དུ་ངེས་རུས་པའི་འཛིག་ལྟ་འམ་མ་རིག་པ་ འཁོར་བའི་
རྩ་བར་འགྲོ་ལུགས་ ཀྱི་དབྱེད་པ་མཐའ་ཆོད་པ་ ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཐག་པ་ནས་འདོངས་
ནས་ འཁོར་བའི་རྩ་བའི་རྒྱ་མ་རིག་པ་འམ་འཛིག་ལྟ་ དེ་ ལ་ སྤྱོད་བར་འདོད་པ་བཅས་མ་
མ་ཡིན་པ་སྦྱེས་པ་ཞིག་དགོས། གསུམ་པ་དབང་ཚོན་གྱིས་ཀྱན་འབྱུང་གི་རྩ་བ་འཛིག་ལྟ་སྤྱོད་
རུས་སུ་རྟགས་དགོས་པ་ནི། དེ་ནས་ དེ་འཛིག་སུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ འཛིག་ལྟ་ལྟོག་པ་དེ་ ཡང་
འཛིག་ལྟ་ དེས་ བདག་དུ་ཇི་ལྟར་ བཟུང་བའི་ འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ བདག་ དེ་ཉིད་གཏན་ནས་

མེད་པ་འི་ཚུལ་ལེགས་པར་ རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་ལ་ རེས་པར་ རག་ལས་པར་
མཐོང་དགོས་ཏེ་དེ་ལྟར་ མཐོང་ནས་ ཀྱང་དེ་འདྲའི་ བདག་དེ་ རང་དགར་མེད་པར་མི་
ཤེས་པས་རིགས་པ་ཡང་དག་པས། དགག་དགོས་པར་མཐོང་ བཞིག་དགོས་ རྟེ། དེ་ལྟར་
མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་འགོག་པའི་དུས་སུ་ བདག་དེ་ འདྲ་བ་ ཡོད་པ་ལ་གཞིན་
བྱེད་དང་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པ་ ཅི་མ་མེད་པ་ ལ་བརྟེན་ནས་ དེ་
འདྲའི་བདག་དེ་མེད་ཐག་ཆོད་དུ་ རེས་པ་རྟེན་པ་ཞིག་ དགོས་ལ། དེ་འདྲ་བའི་རེས་པ་དེ་ནི་
ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་ བཞིག་ཡིན་ ན་མེད་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །བཞི་པ་བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ལམ་གྱིས་སྒྲིམ་པས་ཆོས་སྐྱོབ་པ་པོ་ནི། མོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་ དེ་ལྟར་ དུ་
བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་རེས་པའི་
ལྟ་བ་རྟེན་ནས་ ནི་ལྟ་བ་དེ་རྟེན་པ་ཅམ་དུ་མ་བཞག་པར་རྟེན་པ་ དེའི་དོན་ ཡང་དང་ཡང་དུ་
གོམས་པར་བྱས་པས་ མཐར་དེའི་ལག་རྩེས་སུ་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ཆོས་ཀྱི་སྐྱོབ་བ་
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དྲུག་མ་རྩ་བར་སྒྲིམ་པ་ཉེར་ཞི་ཞེས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལྷག་མེད་ལྱང་
འདས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་བསྒྲིམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བརྟན་པའི་རྟོན་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་ལྟར།
གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒྲིམ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཐོབ་བྱ་
དང་བསྒྲིམ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ལ་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་འདུག་ཚུལ་ཡང་ཐོག་མར་སྐྱག་བདེན་འཁོར་
བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་པས་ཐར་འདོད་བསྐྱེད་དེ། ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འདུག་རིམ་བསམས་
ནས་ལེའུ་འདོགས་པའི་ཕུར་པའི་རྩ་དཔེས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་རྩ་བ་འཛིག་ལྟ་ལ་ཐུག་པར་མཐོང་
ནས་དེས་བརྩུང་བ་ལྟར་གྱི་བདག་འགོག་པ་རྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མར། འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་རྩ་བ་ལ་གསུངས་
པ་དང་དོན་གཅིག་གོ་དེ་ལྟར་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། ཉོད་མོངས་ལས་དང་ལུས་རྒྱམས་དང་། ཞེས་
སོགས་རབ་བྱེད་སྤྱི་མའི་མཐུག་ཕྱི་མའི་མཆོམས་སྒྲོར་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་པོ་ནི།

ལྷ་པ་ཆོག་གསལ་གྱིས་བཤད་པ་ལ་དྲི་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ དེ་ཡང་ཆོག་
གསལ་ལས་ གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ འགའ་ཞིག་འདི་སྐུ་དུ་ཐོག་མའི་རྒྱ་ ཉོན་མོངས་པ་
རྣམས་དང་ དེ་རྣམས་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱབས་པའི་ ལས་དང་ ལས་དེས་འཕངས་པའི་རྣམ་
སྟེན་ ལུས་རྣམས་དང་། ལས་དེའི་ བྱེད་པ་པོ་ གང་ཟག་ དང་ གང་ཟག་དེས་ལུས་ལ་བརྟེན་
ནས་མྱོང་རྒྱུའི་ འབྲས་བུ་ ལྷག་བསྐྱལ་ རྣམས་ཏེ་ དེ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ཏེ་སྐྱ་
ཆོགས་སུ་སྒྲུང་འོ། །སྒྲུང་བ་ འདི་དག་ཐམས་ཅད་ རང་རང་གི་སྤྱོད་ལུགས་སུ་གྱུབ་པའི་ དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ ཡིན་ནམ་སྐུ་ན་དེ་ནི་ མ་ཡིན་གྱི་ རྟེན་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་མོད་ འོན་
ཀྱང་ རྟེན་པ་ དཔེ་ དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ ཁྱོད་ཁྱེར་དངོས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ ལ་སོགས་པ་ ཐོགས་
མེད་དང་མི་ལྟན་གྱི་དེ་དང་བཅས་པར་སྒྲུང་བ། ཁྱོད་ཁྱེར་དངོས་གནས་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་
ཡང་དོན་ལ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་ ལྟར་ ཁོང་གི་ཉོན་མོངས་དང་ལས་དང་
བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྤྱོད་ལུགས་ནས་གྱུབ་པའི་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་བྱིས་
པ་ མི་མའི་སྐྱེ་པོ་ རྣམས་ལ་ དེ་འདྲའི་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ ཡིན་པའི་ཚུལ་ གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་
བའི་སྐོ་ནས་བསྐྱབས་བྱེད་པའི་རྩན་པ་ཁོ་ན་ ཡིན་ནི་ཡང་ ཐེག་ཆེན་ ཁོ་ན་རེ་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་
འཆོལ་བའི་སྐབས་ འདིར་ ཐོབ་བྱེད་ ཁོང་དུ་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་དང་ལས་དང་ལུས་སོགས་
དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ན། འོན་བཅའ་བྱའམ་ཐོབ་བྱེད་དོན་གྱི་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ དངོས་གནས་
པོ་ནི་གང་ འདྲ་ ཞིག་ཡིན་ལ་ དེ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ དེ་ ལ་འཇུག་
པའི་ཚུལ་དེ་ རི་རིམ་པ་ འང་རྩི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ ས་འདྲི་བར་བྱེད་ ཅ། དེ་ལན་འདི་སྐད་དུ་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་མིག་སོགས་ རང་དང་ གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ བྱེད་དངོས་པོ་
རང་བཞིན་གྱིས་ རང་རང་གི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་དེར་སྒྲུང་བའི་འབྲུལ་
སྒྲུང་ཐམས་ཅད་གཏན་སྲུངས་གིང་ནི་བའི་སྐོ་ནས་ མ་དམིགས་ པ་གོམས་པར་བྱས་ པས་

ནང་དང་ཕྱི་འདོན་པོ་དེ་རྣམས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པོ་འཛིན་ཞེན་གྱི་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་གཏན་ནས་ཟད་པ་འཛིན་པོ་འཛིན་གནས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་འདི་ནི་དོན་གྱི་དེ་
 ཉིད་འཆོལ་བའི་སྐབས་འདིར་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དང་བསྐྱེད་བྱའི་བཅའ་བྱའམ་ཐོབ་བྱའི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་དོ་སྟེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ།

དུག་པ་འདུག་རིམ་འདུག་པས་བཤད་ཚུལ་ནི། འོ་ན་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདུག་པ་འཛིན་པོ་འཛིན་པ་དེ་གང་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་ལན་ནི། དབུ་མ་ལ་འདུག་
 པར་ཞལ་འཕངས་མཛད་དེ། འདི་འདོན་ནི། ཆོག་སྟོན་གསུང་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱོ་གན་འཆི་
 སྟགས་ཀྱི་པ་ཆགས་སྟགས་དང་། སྐྱོན་སྐྱོ་གན་ལ་སྟགས་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་སྐྱོན་རྣམས་ནི་
 སྟགས་རེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་དང་དང་ལེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པའི་བར་དང་དང་ལེན་པའི་འཛིན་པའི་འཛིན་ཆོག་སྟེ། །ལྟ་བའི་ཅ་བ་ལས་བྱུང་
 བར་རང་གི་སྐྱོ་ཡིས་ཅད་བཅད་པས་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིང་། །འཛིན་ལྟ་སྟངས་པས་
 ཤིང་ཅ་བ་ཆད་པའི་ཡལ་ག་ལྟར་སྐྱོན་དེ་དག་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འཛིན་ལྟ་དེ་ཇི་ལྟར་སྟོང་
 བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཅམ་དུ་མ་བཞག་པར་འཛིན་ལྟ་དེ་གང་ལས་འབྲུལ་པའི་གཞི་
 ཡུལ་ཤེས་དགོས་པས་དེ་འཆོ་དེས་བདག་གོ་ཞེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་བདག་གམ་ང་ནི་
 འཛིན་ལྟ་འདི་ཡི་དམིགས་པའི་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། །འཛིན་
 ལྟ་དེས་བདག་ཡུལ་སྟངས་ནས་གྲུབ་པར་བཟུང་བ་ལྟར་མེད་པར་མཐོང་བས་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་འོག་ཏུ་གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉིར་བའི་ཞི་ལྟག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡིས་ང་
 འམ། ཞེན་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་སྟོང་ལུགས་སུ་མེད་ཀྱང་དེར་སྒྲུང་བའི་དགག་

བྱེ་ བདག་ དེ་འདྲ་བ་ ཞི་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ གཏན་ཆོག་སྤྱོད་མོག་གྱིས་ རིགས་པ་
 ཡང་དག་པས་ འཁོག་པར་བྱེད་ པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། །ཅོས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འི་
 སྒྲིན་ས་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་ དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ བཤད་པ་
 ཡིན་པས་དེར་ བཅའ་བར་བྱའོཞེས་ ཞལ་འཕངས་ པ་དང་། འདི་ན་ སྤྱོད་པ་དོན་དུ་
 གཉེར་བའི་ རྣལ་འབྱོར་པ་ གང་ཞིག་གོང་དུ་བཤད་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་ས་ དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ཅིང་། དེའི་སྒྲིན་ས་ ཆོག་ས་སོགས་ ཉོན་མོངས་པ་ ཆོག་ས་
 སོགས་ དང་ འཁོར་བའི་ སྒྲིན་ས་ རྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྤྱག་ཀྱང་ མ་ལུས་པ་རབ་དུ་སྤྱོད་པར་
 འདོད་པ་ དེས་ ཞི་ དང་པོར་ འཁོར་བ་ ར་འབྱུངས་པ་ འདི་ རྒྱ་ ཅི་ འདྲི་བ་ལྟ་བུ་ འི་
 ར་བ་ཅན་ ཏེ་ཅི་ལས་བྱུང་བ་ ཞིག་ ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར་ འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྒྱུའི་གཞི་རྩ་
 མཐར་ཐུག་པ་དེ་རྩད་གཅོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ལ་ ཉེ་བར་རྟོག་ ཅིང་དཔྱད་ པར་བྱེད་ལ། རྣལ་
 འབྱོར་པ་ དེ་ རྩད་གཅོད་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ལ་ དེ་ལྟར་ དུ་ ཉེ་བར་རྟོག་ ཅིང་དཔྱད་ པ་
 འི་ཆེ་ ན་ དཔྱད་པ་དེའི་མཐུས་ འཁོར་བ་ དེ་ནང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་ འཛིག་ཆོག་ས་
 ལ་ལྟ་བ་ ལྷོས་བྱུང་བ་དེ་ འི་རྩ་བ་ ལས་བྱུང་བ་ ཅན་ཉིད་དུ་མཐོང་ བར་འགྱུར་ ཁིང་
 འཛིག་ལྟ་དེ་སྤོང་རྒྱས་སམ་མི་རྒྱས་བརྟགས་པ་ནང་འཕྲོ་ དེ་མཐོང་བ་ན་དེ་ནས་འཛིག་ལྟ་དེ་ཡུལ་
 རི་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་ཅན་ཡིན་སྟེ་དཔྱད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་ན་ བདག་ ཅེས་
 བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྤོང་བ་དེ་ ཞི་འཛིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བ་དེའི་དམིགས་པ་འི་ཡུལ་ ཡིན་
 པར་མཐོང་ བར་འགྱུར་ ལ་ ཞེན་ཡུལ་གྱི་ དེ་མཐོང་བའི་ཆེ་དམིགས་པ་བདག་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་
 དུ་སྤོང་བ་དེ་ལ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན། འཛིག་ལྟ་དེས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ བདག་ ཡུལ་
 སྤོང་ནས་གྲུབ་པ་ དེ་འདྲ་བ་སྤོང་བ་ལྟར་དེ་ཁོ་ནར་ མ་དམིགས་པ་ རྟེ་མེད་པར་མཐོང་བ་
 ཉིད་དུ་ཤེས་རབ་གྱིས་མཐོང་ལ་མཐོང་བ་ལྟར་བསྒྲུབས་པ་ས་འཛིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བ་ འི་ལོག་

གཤམ་སྤྱང་རྒྱས་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིང་འཛིག་ལྟོ་དེ་སྤངས་པས་ཆགས་སོགས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་འཁོར་བའི་སྒྲིན་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་ལུས་པ་འི་ཅ་བ་ཡང་འཛིག་ལྟོ་
 ཉིད་ལ་ཐུག་པས། ཉོན་མོངས་དང་སྒྲིན་མཐའ་དག་ཀྱང་ངེས་པར་སྤྲེག་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་
 བ་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཉེས་སྒྲིན་དེ་ཐམས་ཅད་མི་འདོད་ན། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་འཛིག་ལྟོ་ལ་ཐུག་ཅིང་འཛིག་ལྟོ་དེས་དེ་རྣམས་སྤྱིད་པ་ཡང་བདག་དུ་བཟུང་བ་ལ་ཐུག་
 པ་ས་ན་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་བདག་དེ་ཉིད་ལ་དཔྱད་པ་གལ་པོ་ཆེར་མཐོང་
 ར་ལ་ཉེས་ལྟར་དཔྱད་ཅིང་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། གང་ཞིག་བདག་དུ་འཛིན་པ་འཛིག་ལྟོ་འཛིན་ལུ་
 དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་
 ཅེས་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་ཐོག་མར་བདག་ཁོ་ན་ལ་རིགས་
 པས་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་སྒྲིན་ཉེ་བར་རྟོག་ཅིང་དཔྱད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །རྩ་གཤམ་ཆོས་ཅན་སོ་སོ་ལ་བརྟོས་པའི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་།
 རྣལ་འབྱོར་པས་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་ཆོ་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བསྒྲུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངོས་འཛིན་ཚུལ་དང་
 དེ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ་འདིར་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་ཚུལ་སྒྲིན་པ་ཡིན་
 པས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཟད་པ་ཙམ་ནི་ཐོབ་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ལ་བདག་དང་
 བདག་གི་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཙམ་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཐབ་
 པ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དང་པོ་མི་འཐད་པའི་
 སྒྲིན་མེད་དེ་བདག་དང་བདག་གི་བར་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཉོན་
 མོངས་སྤར་མི་སྤྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱང་བ་ནི་ཐེག་དམན་ལའང་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་སྤང་གི་སྤྱོས་པའི་མཆན་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་སྤངས་

པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུག་ཚུལ་མི་འཐད་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། བདག་དང་
བདག་གི་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་མེད་པ་རྟགས་
མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བདག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ན་དེའི་གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡང་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཚྭ་ག་པར་འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན་གིང་རྟ་ཆོག་ན་དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་
འཆོག་པ་བཞིན་ནོ། །

བདུན་པ་འདུག་རིམ་དེ་སློབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་དང་རྩ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་
པོ་ནི། དེ་ཡང་སྒྱུར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ ཆོས་ཅན་སོ་སོ་བ་དཔག་དྲུ་མེད་
པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ འགོག་པའི་རིགས་པ་དུ་མ་ རྩ་ཤེས་གསལ་ལས་ གསུངས་
ཀྱང་ནལ་འགྱུར་བས་ ཉམས་ལེན་ལ་ཐོག་མར་ འདུག་པའི་ཆེ་ནི་ ཆོས་ཅན་མཐའ་ཡས་
པ་དེ་དག་ མདོར་བསྡུས་ནས་བདག་དང་བདག་གི་བ་ གཉིས་པོ་ཁོ་ན་ ལ་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པ་ མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ བསྐྱེད་ཚུལ་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པས་གནད་མཐའ་དག་
ཆང་བས་དེ་ལྟར་ བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ འདི་ནི་རྩ་ཤེས་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པའི་དོན་ཡིན་
པར་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་གསུངས་ པ་ལ་བརྟེན་
ནས་སློབ་དཔོན་ཆེ་བ་གྲགས་པས་ འགྲེལ་པ་འདིར་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ མཛད་
པ་ཡིན་རྟེ། དེས་མཛད་པའི་ དབུ་མ་ལ་འདུག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོན་པ་ནམས་
ཀྱང་ རྩ་ཤེས་ རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ རབ་བྱེད་པ་ཉིད་ ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་དོགས་གཅིད་ལ་ཐོབ་བྱའི་དེ་ཉིད་དང་བདག་མེད་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོད་མེད་བྱི་བ་དང་།
དེའི་ལན་གྱི་ཐོབ་བྱ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཚུལ་དངོས་སྒྲིབ་དང་མི་འདྲ་
བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ དེ་ལྟ་ཁོ་ན་རེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་། དེ་ལ་
འདུག་པའི་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ་ རྩ་ཤེས་འདིར་ཤེར་མདོའི་དོན་ གཞན་དག་ཐེ་ཆོས་

འདི་ལྟར་སྐྱེས་ཏེ། སྐབས་ འདིར་ནི་ ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་
ཐེག་ཆེན་པའི་ དབང་དུ་བྱས་པའི་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནམ་
སྟེ་ཡིན་པུས་ སྟེ་འཇུག་ཚུལ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ། དེས་
ན་ ཁོང་དུ་ བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ རི་འཛིག་ལྟ་ ཟད་པ་ཙམ་ གྱི་མུང་འདས་
ནི་ ཐེག་ཆེན་པས་ ཐོབ་ པར་ བྱ་ བ་ རི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ ཆོས་གྱི་སྐུ་ཉིད་ ཏུ་ བཞག་པ་ མི་
རིགས་གིང་ ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མ་བཞུགས་སྐུ་མ་རྣམས་ ཡུལ་ བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་
རང་བཞིན་ གྱིས་གྲུབ་པ་ མེད་པར་གཏན་ལ་ཤབ་པ་ཙམ་ལའང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་
གཏན་ལ་ཤབ་པ་ རི་དོན་ མེད་པས་ ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟླ་གི་བདག་དང་བདག་གི་བ་རང་
བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཙམ་ཡང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་དུ་ བཞག་
པར་ མི་རིགས་སོ་སྐུམ་ ཏུ་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ ན་ དེ་བསལ་བཞི།

གཉིས་པ་ཐོབ་བྱའི་དེ་ཉིད་དམ་མུང་འདས་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི། ཉིང་པོ་མི་འཐད་
པའི་དེ་འདྲའི་རྟོགས་པ་དེའི་ སྐྱོན་མེད་དེ་ སྐྱོན་དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ བདག་དང་བདག་
གིར་འཛིན་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ སྤངས་པའི་སྐོ་ནས་ ཟད་པ་ལ་ ཟད་ལུགས་མི་འདྲ་
བ་ གཉིས་ལས་ བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ ཉོན་མོངས་སྤར་མི་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་
གྱིས་གཏན་སྤངས་པ་ནི་ཐེག་དམན་ལའང་ཡོད་མོད་ཀྱང་ འདིར་ནི། ཉོན་མོངས་དེའི་
བག་ཆགས་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ བྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་ ཐམས་ཅད་ གྱི་ སྟེ་དེ་ལྟ་ བག་ཆགས་
དང་གཉིས་སྤྲོང་གི་ གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་ སྐྱོས་པའི་མཚན་མ་ བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་ ཞི་བའི་སྐོ་ནས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ མ་དམིགས་པ་ རི་ཚུལ་གྱི་
ས་ ཟད་པར་ སྤངས་ པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་ པ་ ཡིན་ལོ་དེ་ཉིད་ ནི་ཆོས་གྱི་སྐུ་ ཁོ་ན་
ཡིན་པའི་བྱིར་ བདྒྱག་དང་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆོ་ཆོས་གྱི་བདག་

མེད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་མེད་པའི་རྟགས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་འདྲུག་ཚུལ་མི་འཐད་
 པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། གསུམ་པ་བདག་མེད་གཉིས་རྟགས་ཚུལ་འོག་མ་དང་མི་འདྲ་བ་ལ་དངོས་དང་།
 དོགས་གཅིད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བདག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟགས་ན་བདག་
 གི་བའི་གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟགས་ཚུལ་ནི། བདག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟགས་པ་ན་ དེའི་མཐུས་བདག་དེའི་ཡན་ལག་དྲུ་གྱུར་པ་ རྟེན་གདགས་
 གཞི་འི་ བདག་གི་བ་ ཕྱང་པོ་རྣམས་ལ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་ ཡོད་པར་འཛིན་པ་ ཡང་
 རྟེན་ ཅིང་མེད་ པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དཔེར་ན་ཡན་ལག་ཅན་ བེང་རྟ་ ཉིད་མེས་
 ཆོག་ པ་ ན་ བེང་རྟའི་ འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ བེང་རྟ་ དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་
 དེས་པར་ འཆོག་པ་ ར་འགྱུར་པ་ བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བདག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆོལ་ཚུལ་འཇིག་རྟེན་སྒྲིམ་གྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་ཕྱང་
 པའི་མཆན་ཉིད་ཆང་མ་ཆང་གི་སྒྲིན་ས་དཔྱད་དགོས་པ་ནི། རྟེན་ དེ་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས་
 ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་ གསུངས་ཏེ། གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་ལ་ བརྟེན་ནས་བདགས་པ་ ཅམ་ཡང་ཡིན་
 ལ་ མ་རིག་པའི་ རྟོ་ རབ་རིབ་གྱིས་སེམས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་ ཕྱིན་ཅི་ལོག་ འབྲུལ་
 པའི་དབང་དུ་སྤོང་བ་ དང་ལྡན་པ་ རི་སེམས་ཅན་ རི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲིམ་ རྣམས་བདག་དྲུ་
 མཛོན་པར་ཞེན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ ཡང་ཡིན་ཏེ་ཉེ་བར་སྒྲུང་བུ་ ཕྱང་པོ་ལྷ་ནི་བདག་གི་ཉེ་
 བར་སྒྲུང་བུ་དང་བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་ལ་དེའི་ཆེ་ ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ ཉེ་བར་
 ལེན་པ་པོ་ གང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ ར་བྱེད་པ་ ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་ རི་བདག་ཀྱང་ཡིན་པ་རྟེན་ཁྱད་
 པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་བདག་ཅེས་བུ་བ་ འདི་ ན་ ཅི་ འདྲ་བཞིག་ཡིན་འདི་རྟེན་རྟེན་གདགས་གཞི་
 ཕྱང་པོའི་མཆན་ཉིད་ རྟེན་ཕྱང་པོ་རང་དངོས་ནས་གྲུབ་པ་འམ་རང་བཞིན་གྱིས་ ཡོད་པ་ཞིག་

ལ་བྱུགས་པ་ཞིག་གསུམ། འོན་ཏེ་གདགས་གཞི་ཡུང་པོའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་མེད་པ་
 ཞིག་ལ་བྱུགས་པ་ཡིན་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅེས་ཐར་པ་འདོད་པ་འི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་རྣམས་
 གྱིས་དང་པོ་ནིས་ཚུལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་
 ལྟར་བཅའ་ཆེ་རིགས་ཤེས་གྱིས་མི་རྟོག་པ་ནི། དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་པོ་དེས་དཔྱད་ལུགས་གྱིས་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་འི་ཆེ་ན་ཐར་པ་འདོད་པ་དེ་རྣམས་གྱིས།
 གདགས་གཞི་ཡུང་པོའི་རང་བཞིན་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མ་རྟོག་ཅིང་། མ་དམིགས་པ་ས་ན་
 བདག་དེ་ཉིད་རང་གི་སྟོང་ལུགས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་གདགས་གཞི་ཡུང་
 པོ་དེ་རྣམས་ལ་བདག་སྤོང་པོ་འོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་བདག་སྟོང་བདག་དེ་ཉིད་རང་གི་སྟོང་
 ལུགས་ནས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་རྣམས་ལ་དེའི་གདགས་གཞི་ཡུང་པོ་གསུམ་གྱི་
 བདག་གི་བ་རང་གི་སྟོང་ལུགས་ནས་གྲུབ་པའི་སྟོང་ནས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་
 རོད་ཤིང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་བས་ན་དེ་རྣམས་ལ་འོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་
 མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ན་གང་ལ་བདག་དུ་གདགས་པའི་གཞི་ར་གྱུར་པ་བདག་གི་བ་
 ཡུང་པོ་འང་ཤིན་ཏུ་ཆེས་རང་བཞིན་གྱིས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོང་བདག་
 གཉིས་ཕྱ་རགས་གྱིས་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། དཔེ་རིམ་ལྟར་ཞེ་ན། ཡན་ཡག་ཅན་ཤིང་
 ཏེ་མེས་ཆོག་ན་ཤིང་ཏེའི་འཕང་ལོ་སོགས་ཡན་ཡག་དག་ཀྱང་མེས་ཆོག་པའི་སྟོང་
 རྣམས་མེད་ཅིང་མ་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གིས་གང་གི་ཆེ་བདག་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བདག་གི་གདགས་གཞི་ཡུང་པོའི་དངོས་
 པོར་གྱུར་པའི་བདག་གི་བའང་བདག་གསུམ་རང་བཞིན་སྟོང་པོ་འོ་པོ་སྐྱབ་པ་མེད་
 པར་རྟོགས་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཡུང་དེས་ནི་རྟོག་དཔག་དེས་ཡུང་པོ་
 དང་མཆན་ཉིད་གཅིག་གསུམ་མི་གཅིག་དཔྱད་ནས་བདག་ལ་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་

བཞིན་མེད་པར་ **དངོས་སྤྱོད་** རྟོགས་པའི་ཆོ་བདག་གི་བ་ཡུང་པོ་ལའང་བདག་སྟེ། **རང་**
དངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ **རང་བཞིན་མེད་པར་** **སྟོབས་ལྷགས་ཀྱིས་** རྟོགས་པར་ **འགྱུར་བར་**
 གསུངས་སོ། །**གོང་གི་དེར་མ་ཟད་** **འདུག་འགྲེལ་ལས་** **ཀྱིང་** ❶ **གསུངས་ཏེ།** **དེ་ལ་** **དེའི་**
གདགས་གཞི་ **འདི་ལྟར་གདགས་གཞི་** **གཟུགས་ལ་སོགས་** **པ་དེ་ཁོ་ནར་** **གྲུབ་པ་མ་ཡིན་** **པའི་**
རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ **རང་བཞིན་གྱིས་** **གྲུབ་པར་** **དེ་ཁོ་ནར་** **གྲུབ་པ་** **དམིགས་པ་** **འི་སྟོན་** **ས་** **སྟོ་**
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ **གིན་** **དུ་** **འཁྲུལ་པར་** **གྱུར་པའི་** **ཕྱིར་** **ནན་རང་གིས་** **ཆོས་ཀྱི་** **བདག་མེད་མ་**
རྟོགས་ན་འོན་ཏེས་ **ཡུང་པོ་དེ་ལ་** **བདགས་པའི་** **བདག་རང་བཞིན་གྱིས་** **མེད་པའི་** **གང་ཟག་གི་**
བདག་མེད་པ་ **རྟོགས་པར་** **ཡང་མི་** **འགྱུར་** **བ་སྟེ་མ་** **རྟོགས་པར་** **ཐོབ་** **ཏེ།** **དེའི་** **རྒྱ་མཚན་ནི་**
དེས་ **བོད་ག་དུ་** **གདགས་པའི་** **གཞི་** **ར་** **གྱུར་པའི་** **ཡུང་པོ་ལ་** **རང་བཞིན་གྱིས་** **གྲུབ་པར་** **སྟོ་**
བདགས་ནས་ **དམིགས་པའི་** **ཕྱིར་** **རོ།** །**བཞི་པ་དེ་ནི་** **འདུག་པར་མ་ཟད་** **རིན་ཆེན་སྟངས་པའི་**
དཔོངས་པར་བཤད་པོ་ནི། **དེའི་** **ཤེས་བྱེད་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་** **གསུངས་པ་ནི།** **ཇི་སྟེད་དུ་** **རིན་ཆེན་**
སྟངས་པ་ལས། **དུས་** **ཇི་སྟེད་** **དུ་** **ཡུང་པོ་** **རང་བཞིན་གྱིས་** **གྲུབ་པར་** **བདེན་འཛིན་གྱི་** **ཞེན་ཡུལ་**
སུན་མ་ **བྱུང་བར།** **བདེན་པར་** **གྲུབ་མཐའི་** **དབང་གི་** **བདེན་འཛིན་** **པ་** **ཡོད་པ་** **འི་** **དུས།** **ཏེ་**
སྟེད་ **དུ་** **འཛིན་པ་པོ་** **དེ་ལ་** **ཡུང་པོ་ལ་** **བདགས་པའི་** **ང་** **ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་** **གྲུབ་པར་**
འཛིན་ **པ་** **ཞེན་ཡུལ་** **སུན་མི་** **འབྱེན་པར།** **ཡོད་** **པར་** **གསུངས་པའི་** **ཕྱིར།** **དཔོན་ཏེ་** **གཉིས་ཀྱི་**
འཛིན་སྟངས་ **གཅིག་ཅིང་** **གདགས་གཞི་** **གདགས་ཆོས་སུ་** **བདེན་པར་** **བཟུང་བའི་** **ཕྱིར་** **རོ།** **ཁྱེས་**
དངས་ནས་ **ཡུང་པོ་** **རང་བཞིན་** **གྱིས་** **མེད་པ་མ་** **རྟོགས་** **པ་** **སྟེ་** **ཡུང་པོ་** **རང་བཞིན་གྱིས་** **མ་**
གྲུབ་པར་ **གདན་ལ་** **འབེབས་པའི་** **གྲུབ་མཐའ་ལ་** **སྟོ་ཁ་** **མ་** **ཕྱོགས་** **ན་གང་ཟག་གི་** **བདག་མེད་** **གདན་**
ནས་ **མི་** **རྟོགས་པར་** **གསུངས་པའི་** **ཕྱིར་** **རོ།** །

❶ ཁྱེད་ཀྱི་ མ་དཔེར་མི་གསལ།

གྲིཉིས་པ་དོགས་གཅོད་ལ་དྲི་བ་དང་། ལན་དངོས་དང་། རྩོད་སྤྱོད་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 ལ་དྲི་བ་གྲིཉིས་ལས། དྲི་བ་དང་པོ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་ལ་ རོ་བོས་གྲུབ་
 པའི་ རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྤང་པོ་ ཡང་རོ་བོས་གྲུབ་པའི་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ ཅི་ བདག་མེད་གྲིཉིས་རྟོགས་པའི་སྒོ་གྲིཉིས་
 གཅིག་དུ་འགྱུར་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །འདི་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །གནོད་བྱེད་ནི། དེ་གྲིཉིས་གཅིག་
 ཡིན་ན་བདག་མེད་གྲིཉིས་ཀྱི་རྟོན་ཆོས་ཅན་དང་གང་ཟག་གྲིཉིས་ཀྱང་གཅིག་དུ་འགྱུར་པའི་སྒྲིན་ཡོད་
 པ་ངས་ན་ ཆོས་དང་གང་ཟག་གྲིཉིས་ ཅི་ སོ་སོ་བ་ཡིན་ ལ། དེ་ཡིན་ པས་དེ་གྲིཉིས་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་གྲིཉིས་ཀྱང་སོ་སོ་བ་ཡིན་ པར་གྲུབ་ ཏེ། དཔེར་
 ན་བུམ་པ་ མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ དང་ཀ་བ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ གྲིཉིས་ཀྱང་
 སོ་སོ་བ་ཡིན་པ་ བཞིན་ནོ། །དྲི་བ་གྲིཉིས་པོ་ གལ་ཏེ་ གང་ཟག་རང་བཞིན་ ཀྱིས་ མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་པོ་རང་བཞིན་ ཀྱིས་ མེད་པར་མ་རྟོགས་ན་ ཆོག་
 གསལ་ལོས་ནི་ གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཆེ་སྤང་པོ་རང་བཞིན་ ཀྱིས་ མེད་
 པར་རྟོགས་པར་ གསུངས་པའི་དོན་ ཇི་ལྟར་འཛོག་ རྟེ་མི་འཛོག་གམ་ རྟེ་མས་ ཅས་འདི་
 ན་༥ གྲིཉིས་པ་ལན་དངོས་ལ་བསྐྱབ་བཤད་གྲིཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། དྲི་བ་ དེ་གྲིཉིས་ཀྱི་ དང་པོ་
 གང་ཟག་རང་བཞིན་ཀྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་པོ་རང་བཞིན་ཀྱིས་མེད་པར་རྟོགས་
 པ་ནི་ ཁས་མི་ལེན་པས་དྲི་བ་འོག་མ་ གང་ཟག་རང་བཞིན་ཀྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྤང་པོ་རང་བཞིན་ཀྱིས་མེད་པར་མ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པའི་དོན་ བཤད་པར་བྱའོ།

གྲིཉིས་པ་རྩུས་བཤད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒོ་དེས་སྤང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་
 ཀྱང་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པོ་ནི། དེ་ཡང་ གང་ཟང་རང་བཞིན་ ཀྱིས་ མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་པོ་རང་བཞིན་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་མི་འཛོན་ པས་དེ་འདྲའི་སྒོ་དེ་ག་

རང་གིས་ཉོགས་པ་མིན་ གྲང་སྒྲིང་ རི་སྒོ་ན་ ས་ ཉོགས་ཚུལ་ གཞན་ལ་བརྟེན་མེད་དུ་
 སྤང་པོ་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ གྱི་སྒོ་གཞན་ཞིག་ འདྲན་རྒྱས་
 པས་ན་ གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཉོགས་པའི་སྒྲིང་ཉིད་གྱི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་བརྟེན་མེད་
 དུ་ སྤང་པོ་ལ་རང་བཞིན་སྒོ་འདོགས་པའི་སྒོ་འདོགས་གཅོད་པར་རྒྱས་པ་ ཡང་ ཡིན་
 ལོ། དེས་ན་དེའི་སྒོ་བས་ཤུགས་གྱིས་ཉོགས་པ་ལ་དེས་ཉོགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཙ་ཤེའི་ཁྲི་ག་
 ཆེན་ལས་སྒྲ་མི་ཉག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ངེས་པའི་ཆད་མ་སྐྱེས་པ་ན་ཞེས་པ་ནས་སྒྲ་མི་ཉག་
 པ་ཆད་མ་སྐྱེས་ཤུགས་ལ་བྱུབ་པ་དང་སྒྲ་ཉག་འཛིན་ཅན་གྱི་སྒོ་འདོགས་ཆད་མ་སྐྱེས་བཅད་པ་
 མིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ མོ། །གཉིས་པ་སྒྲིང་ས་སྒོ་འདོགས་གཅོད་དུས་སུ་
 ཉོགས་པར་བཞེད་པ་ནི། འདི་ཡང་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་གྱི་རིགས་པའི་ཤིང་པ་སྐྱ་མ་དེ་ཉིད་དང་
 སྒོས་ཉོགས་ཚུལ་གྱི་ཤིང་པ་སྐྱ་མ་དེ་ཉིད་གྱིས་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་ངེས་པ་འདྲན་རྒྱས་པའི་དོན་
 མ་ཡིན་གྱི་སྒྲིང་རིགས་པ་སྐྱ་མ་དང་སྒྲིང་ཉོགས་ཚུལ་སྐྱ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་པ་དང་ཉོགས་ཚུལ་
 གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་ངེས་པ་འདྲན་རྒྱས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གང་ཟག་རང་བཞིན་
 མེད་པར་ཉོགས་པའི་སྒྲིང་ཉིད་གྱིས་སྤང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཉོགས་པར་འགྱུར་བས་སྤང་པོའི་
 རྟེན་དུ་སྐར་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་དེའི་
 ཕྱིར་ དེ་ལ་དགོངས་ནས་ གང་ཟག་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པར་ཉོགས་པའི་ཆོ། སྤང་པོ་
 བདེན་འཛིན་གྱིས་སྒོ་འདོགས་བཅད་པས། སྤང་པོ་འང་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པར་ཉོགས་
 པར་གསུངས་སོ། །སྒྲིང་ཁོ་ལས་ནམ་འགྲེལ་ལས། དོན་གྱིས་དེ་ནི་འཛིན་སྒོར་འགྱུར། །
 ཞེས་དོན་གྱི་སྒྲིང་ཤུགས་ཀྱི་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཤུགས་ཉོགས་མིན་པ་དང་འདྲོ། །གང་ཟག་རང་བཞིན་
 མེད་པར་ཉོགས་མ་ཐག་དུ་སྤང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་ཉོགས་ཀྱང་དེ་ཉོགས་རྒྱས་པའི་རྒྱས་པ་གཅིག་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་རྗེའི་གསུང་ལས་ཤིན་དུ་གསལ་ཞིང་། རང་རེའི་སྒྲ་མས་ཙམ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་

དོན་ རྟེན་ཡང་གདགས་གཞི་ཡུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་ན་དགག་བྱ་དོན་སྤངས་ཁེགས་པས་
 དེ་ལ་བདགས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་ལེགས་པར་ངེས་པའོང་གི་གདགས་གཞི་ཡུང་
 པོ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་བཞིན་དུ་དེ་ལ་བདགས་པའི་བདགས་ཆོས་གང་ཟག་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་བྱས་ཀྱང་དགག་བྱ་ཞུ་བཤུས་མར་འགྲོའོ། རྟེན་ཡང་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་སྤོངས་ཡུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཞན་ལ་བརྟོས་མེད་དུ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་རྒྱས་པས་ཡུང་པོ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤོངས་འདོགས་ཀྱང་རང་སྤོངས་གྱིས་གཙོད་རྒྱས་པས་གང་ཟག་རང་བཞིན་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆེ་ཡུང་པོ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་གསུངས་སོ། འདི་ནི་གང་
 གི་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། ཞེས་སོགས་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ལ་སྤྲར་ཆོག་གསལ་དུ།
 དང་པོ་ལྟ་བུ་འཆོལ་བའི་ཆེ་ཉིད་ནས་བདག་དུ་འདོགས་པའི་གཞི་ཡུང་པོ་རང་བཞིན་ཡོད་བཞིན་དུ་
 བདགས་པ་ཡིན་ཅིན་དཔྱད་པ་འདུག་པར་གསུངས་པས་ཀྱང་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆེ་ཡུང་པོ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ངག་རབ་གྱི་མཆན་ལས་གསུངས་
 སོ། རྟེན་གསུམ་པ་ལུགས་འདིར་བྱད་གཞི་བདེན་པར་མེད་པས་བྱད་ཆོས་བདེན་འདྲིན་ཁེགས་པ་ནི།
 དོན་ འདི་ཡང་བུད་པ་ལི་ཏ་ལས། འདི་ལྟར་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་ མོངས་སྤྱད་བྱ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ ཉིད་ལ་ བདག་གི་བ་ ཞེས་བྱ་ཡིན་པས་ བྱ་དེའི་ཆེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདག་གི་ཞེས་འདྲིན་པའི་གཞི་ བདག་དེ་ཡང་ རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ མེད་དེ་དེ་
 མེད་ན་ བདག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ དེའི་ མོངས་སྤྱད་བྱ་བདེག་གི་བ་ འདི་ རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པ་ ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བར་ བདག་གི་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ རི་ལྟར་འཐད་
 པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ རྟེན་
 དཔེར་ན་ བྱད་གཞི་ མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མི་སྤྱད་པར་ངེས་པ་ན་ དེ་ལྟར་ངེས་པའི་ རྟེན་
 ཉིད་གྱི་ ས་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ དེའི་ བྱད་པར་ བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་མི་འདྲིན་

ཀྱང་སྒྲོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ དེའི་ན་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདྲགས་
 དངོས་སུ་ གཙོད་རྒྱས་པ་ལྟར་ བྱང་པར་གྱི་གཞི་ བདག་དེ་ཁོ་ནར་མེད་པར་ངེས་ན་
 ངེས་པའི་སྒྲོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ དེའི་ བྱང་པར་ མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ནར་ཡོད་
 པར་འཛིན་པ་ལྟོག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཚོད་སྒྲོང་ལ་ཚོད་པ་དང་། ལན་དང་། འདོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཡང་གཞན་དག་ན་རེ་ འོ་ན་རང་ནང་པའི་སྡེ་པ་གནས་མ་བྱུ་པ་སོགས་མ་ཡིན་པའི་
 སྡེ་པ་ གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་དངོས་པོར་སྒྲོ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་
 ཟག་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་མི་འདོད་པས་དངོས་སྒྲོ་ དེ་དགགས་ཀྱང་མིག་ལ་སོགས་
 པ་ནམས་རང་བཞིན་ ཀྱིས་ མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ ས་ཚོད་པར་བྱེད་ ན་
 དེ་ལ་ལན་འདི་སྐད་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱོད་ཀྱིས་རིགས་པ་ཇི་སྐད་སྒྲས་པ་ གཉིས་པ་ལན་རགས་
 པའང་བདེན་མེད་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ ན་མིག་དང་སྦྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་
 རབ་འདུས་གིང་བསགས་ པའི་རགས་ པར་གྲུབ་ པ་ནམས་ ཀྱང་དངོས་སྒྲོ་བ་ དེ་དག་
 གིས་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པས་ ན་དངོས་སྒྲོ་བ་དེ་དགགས་མིག་དང་སྦྱ་གུ་སོགས་ རང་
 བཞིན་ ཀྱིས་ མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་ཁོ་ན་རེ། དངོས་སྒྲོ་བས་
 མིག་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ དེ་ལྟ་རེ་འདོད་པར་བྱ་བ་ འོ་ ཟེར། ལྷམ་ན་
 བཞི་པ་དེ་དགག་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རང་གི་ཁས་བླངས་འགལ་བར་མ་ཟད་རྒྱ་མཆན་ཡང་རང་
 སྡེ་དངོས་སྒྲོ་ལ་བདེན་མེད་དུ་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་ནི། བྱོད་ དེ་ལྟར་
 འདོད་ན་ནི་བྱོད་ རང་གི་ མིག་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 ཁོང་དུ་པ་རོལ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕངས་ཏེ། དངོས་སྒྲོ་བས་མིག་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་པར་མ་རྟོགས་པར་ ཁས་བླངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལ། དེར་མ་ཟེན་ དབུ་མ་པས་

དངོས་སྒྲུབ་པ་ལ། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ནམས་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲུབ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། དགེ་མི་དགེའི་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འང་། རྣམ་ཅིག་མ་འབྱུང་པའི་ ལྷ་
 ལ་འཛོག་ཅིང་། ལྷ་ཡང་ ལྷ་རབ་བསགས་པའི་རགས་པ་དང་འདྲ་བས། དགེ་སོགས་ཀྱང་།
 ལྷ་ཡིན་པའི་ལྷ་མཆན་གྱིས་ རང་བཞིན་མེད་པར་ དངོས་སྒྲུབས་ འདོད་ དགོས་ལ། དེ་
 ལྷ་དངོས་སྒྲུབས་འདོད་པ་ཡིན་ ན་འོན་ འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། དབུ་མ་པས་དགེ་མི་
 དགེ་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆེ་ལམ་ལྷ་ཕུའི་བདེན་མེད་དུ་ཁས་སྐྱོངས་པ་ལ། དངོས་སྒྲུབ་ཅོད་པ་
 རི་དེ་འདྲའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ ཆེ་ལམ་དང་འདྲ་བའི་དེ་ཡིན་ན་ནི་ཆེ་ལམ་དུ་སྐྱང་པོ་ལ་སོགས་
 པ་སྐྱང་བའི་ཆེ་སྐྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་སྟེན་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཐ་སྟད་དུ་འང་ མེད་པ་ར་འགྱུར་པ་ས་ན་ གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་འང་
 གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་ འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་པར་མེད་པར་ འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་ནམ་ཁེས་ གསུང་པ་ལྷར། མི་དགེ་བ་དང་སྟེན་སོགས་ཆོས་ དེ་དག་ཆེ་ལམ་
 དང་འདྲ་པའི་ རྫོག་མེད་ལ་སྐྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ན་ཡིན་པ་བཀག་གི། བདེན་
 མེད་དུ་དབུ་མ་པ་ མང་བཟང་སོགས་རང་རྒྱུད་པ་ས་སྒྲུས་པ་ལ། དངོས་སྒྲུབས་ཅོད་ཅིང་
 རོལ་བའི་དོན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་དུ་གྲུབ་ཆད་
 མི་གཅིག་པར་མ་ཟད་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་གི་འང་དུ་མ་ཡོད་པར་ལྷེད་དགོས་པ་མི། ལྷ་མཆན་ དེས་
 ན་དངོས་པོར་སྒྲུབ་ནམས་ཀྱི་རང་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་
 དང་། དབུ་མ་པའི་ རང་ ལུགས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ནམས།
 མང་ཙམ་མཐུན་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་དུ་གྲུབ་ལུགས་དང་དེར་མ་གྲུབ་ལུགས་དང་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་ལུགས་
 དང་དེར་མ་གྲུབ་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ ཆོས་མི་མཐུན་ པའི་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་ པས་ དངོས་
 སྒྲུབ་ དེ་དག་གིས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་འདོད་པ་ རིགས་པ་དང་ལྷན་སོགས་ དེ་ ནམས་དབུ་མ་

པས་གཞལ་ན་ དབྱེ་མ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ རོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་ར་སོང་བ་དཔེར་ན་མདོ་སྡེ་པས་
 སྤྱི་མཆན་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་དེ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་དབྱེ་མ་པས་གཞལ་
 ན་སྤྱི་མཆན་བདེན་གྲུབ་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་དང་དངོས་སྒྲུབ་དེ་དག་གིས་རོན་དམ་པར་གྲུབ་
 པར་འདོད་པ་དེ་ རྣམས་དབྱེ་མ་པ་ལྟར་ན་ཀྱན་རྫོབ་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དཔེར་ན་
 མདོ་སྡེ་པས་རང་མཆན་བདེན་གྲུབ་དུ་འདོད་ཀྱང་དབྱེ་མ་པ་ལྟར་ན་རང་མཆན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་དབྱེ་མ་པས་བདེན་མེད་དུ་བསྒྱུབ་དགོས་
 པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ བྱད་པར་ དེ་རྣམས་ཞིབ་དུ་ བྱེད་པ་ལྷོངས་པར་དབྱེ་
 མ་སྒྲུང་བ་སོགས་ལས་ཤེས་ པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གིས་གང་ཟག་མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་ཡིན་
 བྱད་པར་ནི། གཞན་ཡང་ དངོས་སྒྲུབ་ དེ་དག་གི་ ལྷགས་ཀྱི་ གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་
 དང་སྒྲོབ་དཔོན་འདིའི་ ལྷགས་ཀྱི་ གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་གཉིས་མིང་ ཙམ་ འདྲ་
 ཡང་དོན་ གཏན་ནས་ མི་འདྲ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ནི་ དངོས་སྒྲུབ་ དེ་དག་གིས་གང་
 ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པས། དེ་དག་ལ་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་མེད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ དེ་ཡང་ཡིན་ ཏེ།
 སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་ ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ དངོས་སྤྱོད་དང་སྒྲོབས་སྤྱོད་གང་རུང་ལ་ མ་
 རྟོགས་ པ་དེས་དེ་རྟོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྒྲོགས་ ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ གཏན་
 ནས་ མི་རྟོགས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་དེས་ན་མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་མིན་པའི་
 སྤང་པོ་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་མ་བོར་བར་དུ་གང་ཟག་རྣམས་འཛིན་ཡོད་པ་ནི། དེས་ན་སྤང་པོ་
 རྣམས་ཡོད་ དུ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ལྷགས་ ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་མ་དོར་ བའི་ བར་དུ་གང་
 ཟག་ཀྱང་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ རྣམས་ཡོད་དུ་ གྲུབ་པར་ འཛིན་

པར་སྐྱོབ་དཔོན་འདི་བཞེད་ པ་ཡིན་ པས། རང་སྡེ་འོག་མ་དངོས་སྐྱོབ། གཉིས་པ་ཐེག་པ་
 གཉིས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་སེ་སེར་བསྐྱེམས་ཀྱང་རྟོགས་ཚུལ་དངོས་སྐྱོབ་དང་མི་འདྲ་བར་བཤད་
 པ་ནི། དེ་དག་གིས་ སྤང་པ་ཇུས་སུ་གྱུབ་པའི་བདེན་གྱུབ་ཁས་ལེན་པའི་གྱུབ་མཐའ་མ་དོར་བར་
 དུ་དེ་དག་ལ་ གང་ཟག་དོན་དམ་པར་མེད་པར་རྟོགས་པ་ སྤྱིད་པ་ མིན་ནོ། ཁོ་ན་རེ་འོ་
 ན་རང་སྡེ་དངོས་སྐྱོབ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པས་དངོས་སྐྱོབ་ནམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་མིག་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་གང་ཟག་དོན་དམ་
 པར་གྱུབ་པར་འདོད་པའམ་མ་གྱུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་དངོས་སྐྱོབ་བ་དེ་དག་གིས་མིག་དང་སྤྱུ་གྱུ་ལ་སྟགས་པའི་རགས་པ་ནམས་རང་བཞིན་
 མེད་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཏགས་དེར་
 ཐལ། དེས་དེ་དག་བཏགས་ཡོད་དང་། རུལ་ཕྱན་ཆ་མེད་སྟགས་ཇུས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཙ་
 བར་འདོད་ན། སྤར་ངེད་ལ་ཆད་བསལ་དུ་འཕངས་པ་དང་ཁས་བྱངས་འགལ་ལ། དེར་མ་ཟད་
 དངོས་སྐྱོབ་པ་ལ་སྤྱུ་གྱུ་སྟགས་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དེས་
 དགེ་མི་དགའི་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་
 བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཏགས་དེར་ཐལ། དེས་དེ་རྒྱན་ལ་འཛིག་ཅིང་དེའི་
 ཆོགས་པ་དང་། རྒྱན་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། དབུ་མ་པས་དགེ་མི་
 དགའི་ལས་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་བྱངས་པ་ལ། དངོས་སྐྱོབ་སྟོན་པའི་
 ཚུལ་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ཡོད། །

ཁོང་གི་ས་བཅད་ གཉིས་པ་དེ་ཁོ་ན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས་ལ་དོན་ཆེན་ གསུམ་
 ཡོད་དེ། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་འགོག་པ་དེ་ཐལ་ འགྱུར་དང་
 རང་ རྒྱད་ གང་གིས་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་

པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་ ལ་ ཡང་དོན་ཆན་ གསུམ་
 ཡོད་དེ། དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་། དགག་བྱ་ངོས་
 མ་ཟིན་པར་འགོག་པའི་གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་
 ངོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ ལ་ལྷ་ལས་དང་པོ་དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟིན་པར་དེ་བཀག་
 པའི་མེད་དགག་མི་འཆར་བ་^༥ དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། དཔེར་
 ཉན་གང་ཟག་འདི་ འདྲ་ཞིག་ མི་འདུག་སྟུང་དུ་ངེས་པ་ལ་མེད་རྒྱུའི་གང་ཟག་དེ་ ཐོག་
 མར་ངོ་ རེས་དགོས་པ་ལྟར། བདག་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་
 དེ་ ངེས་པ་ལ་འང་མེད་རྒྱུའི་བདག་དང་རང་བཞིན་དེ་ གལ་ཏེ་ཡོད་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་འོང་
 སྟུང་དུ་ ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་དགོས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་གང་ དགག་པར་བྱ་བ་དེ་ རི་
 དོན་ གྱི་ འམ་རྣམ་པ་ ལེགས་པར་ ངོས་ཟིན་པའི་སྟོན་སྟོན་ཡུལ་དུ་ མ་གཤར་ན་ དགག་བྱ་
 དེ་བཀག་པ་ རི་མེད་དགག་བདག་མེད་པ་ལ་སྟགས་པ་ འང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མི་ངེས་
 བེད་མི་རྟོགས་ པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་འདུག་ལས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོ་ དགག་བྱ་
 སྟོ་ བདགས་པའི་ དགག་བྱའི་ དངོས་ པོ་བདེན་གྲུབ་ ལ་ དེའི་རྣམ་པ་སྟོ་ལ་གཤར་བའི་སྟོ་
 ལས་ མ་རེག་ ཅིང་མ་ངེས་ པར་ བདེན་གྲུབ། །དེ་ མེད་པ་ ཡི་དངོས་མེད་ བདེན་པར་
 མེད་པ་སྟོས་རྟོགས་པའི་སྟོ་ལས་ འཛིན་ པར་རྣམ་པ་ མ་ཡིན་ རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དགག་བྱ་སྤར་རགས་གཉིས་སམ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཆོས་བདག་གཉིས་
 སུ་བསྐྱུས་ན་དགག་སྟོ་བ་ནི། དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་དགོས་པ་ དེ་ལ་དགག་བྱའི་ རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། དགག་བྱ་ཕྱོགས་རེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ དགག་
 བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རྩིལ་གྱིས་བསྐྱེལ་ནས་ མདོར་བསྐྱུས་པའི་རྩ་བ་ནས་བཀག་ན་དགག་
 བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ ལེགས་པར་ ཞེགས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དགག་བྱ་སྤར་མོ་མ་

དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་བཟོད་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་པ་
 དེས་དབྱད་བཟོད་དུ་གྱུབ་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་རིགས་པ་དེས་མ་ཞེས་
 བེད་ཡོད་ན་མུ་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལ། མདོ་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱོད་ན་མཚན་
 མ་ལ་སྦྱོད་དོ། །ཞེས་སོགས་མུ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་
 པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་སྐྱེ་འགག་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་པར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་སྐྱེ་འགག་དང་བཅིང་གྲོ་ལ་སོགས་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་དེ་དག་ཡོད་ན་རིགས་པས་
 དབྱད་བཟོད་དམ་མི་བཟོད། དང་པོ་ལྟར་ན་བདེན་དངོས་སུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་རིགས་
 པས་དབྱད་མི་བཟོད་ན་དེས་མ་རྟེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་རིགས་པས་ཞེས་དགོས་པས་དེ་མེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་དག་ཡོད་ན་ཆད་མས་གྱུབ་བམ་མ་གྱུབ། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ་འཕགས་
 པའི་མཉམ་གཞག་གིས་ནི་དེ་དག་མེད་པར་གཟིགས་པས་མ་གྱུབ་ལ། ཐ་སྙད་པའི་མིག་ཤེས་སོགས་
 ནི་ཆད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་དེ་ནི་མི་
 འཐད་དེ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་བ་འགོག་པར་
 འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་མུ་བཞི་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་འམ་མི་སྐྱེ།
 དང་པོ་ལྟར་ན་གཞན་གསུམ་མི་འཐད་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་དགོས་པ་ལ་དེ་འཇུག་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ན་མུ་བཞིར་བརྟགས་ནས་བཀག་པས་མི་ཞེས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། མུ་བཞི་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དངོས་པོའི་སྐྱེ་
 སོགས་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་མ་རྟེན་ན་དེ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཁང་པ་
 གཅིག་ཏུ་རྒྱུན་པོ་ཡོད་ཀྱི་དོགས་ནས་བཙལ་བས་མ་རྟེན་པ་ན་དེར་རྒྱུན་པོ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་པ་དགག་བྱ་བྱུང་ཆེ་བ་འདོད་པ་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་བསྐྱར་བ་སྟེ་རིམ་པར་བསྐྱགས་ནས་གཟིགས་

པར་བྱ། ད་ལྟ་ བོད་ཀྱི་ དབུ་མའི་དོན་སྒྲིག་པར་འདོད་པ་ཡལ་མི་ཆེན་པོ། དཔུང་པའི་
གཞི་སྒྲིག་བ་ལ་སོགས་པ་ དཔྱད་ཚུལ་ དེ་ཁོ་ན་ནི་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་ པར་བྱེད་
པའི་རིགས་པས་ནི་གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ ཡོད་པ་ཞིགས་
པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་ཆོས་ ཇི་འདྲ་ སྤྱི་ཞིག་ཁས་སྒྲུངས་པ་ དེ་ ལའང་རིགས་
པས་དཔུང་པ་བྱས་ན་བདག་ པའི་ཁྲར་བཅོད་པ་ རི་སྒོ་ནས་གནས་ཐུབ་པ་ རུལ་ཅམ་ཡང་
མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་ པ་དང་ མེད་ པ་གཉིས་དང་ ལ་སོགས་ པ་ཡོད་མེད་གཉིས་
ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ པའི་སྤྱི་ རྟེན་མཐའ་ བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་
མང་པོ་ལས་ བཀག་ པ་ཡིན་ པས་ན་ མཐའ་བཞི་པོ་ དེར་མ་འདུས་པའི་ཆོས་ གཏན་
ནས་ མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིག་འགག་བཅེངས་གྲོལ་སོགས་མེད་པར་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་གཟིགས་
པར་འདོད་པ་ནི། དེར་མ་ཟད་རིགས་པ་ གཞན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ནི་དུ་ མདོན་སྤྱི་དུ་གཟིགས་
པའི་འཕགས་པའི་ མཉམ་གཞག་ ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིག་འགག་དང་བཅེངས་གྲོལ་སོགས་
ཀྱི་ཆོས་ ཅི་ཡང་མེད་པར་གཟིགས་པས་ན་ འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དེས་ཇི་ལྟར་གཞལ་
བ་ལྟར་ ཆོས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ ཡིན་དགོས་པས་སྒྲིག་བ་སོགས་མེད་ པ་ནི་དུ་
དོ། ། གསུམ་པ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་དོན་དང་དཔུང་བཅོད་དོན་གཅིག་པར་འདོད་པ་ནི།
གལ་ཏེ་སྒྲིག་བ་སོགས་ ཡོད་པར་ འདོད་ན་ འོན་ཏེ་ ལ་དཔྱད་པའི་
རིགས་པས་དཔུང་བཅོད་དམ་མི་བཅོད། རིགས་པ་དེས་དཔུང་བཅོད་ན་ནི་རིགས་པས་
དཔུང་བཅོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་ པར་འདོད་དགོས་ པས་ དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་དེ་ བདེན་
དངོས་སུ་ གྲུབ་པར་ འགྱུར་རོ། ། རིགས་པ་དེས་ དཔུང་མི་བཅོད་ན་ནི། རིགས་པ་དེས་
བཀག་ནས་ཞིགས་པ་ཡིན་པས་ རིགས་པས་ཞིགས་པའི་དོན་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་འབྲད་ དེ་

མི་འཐད་དོ། །^{པོ}ཞི་པ་སྐྱེ་འགག་སོགས་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པོ་ནི། རིགས་པས་དཔུང་
བཅོད་མི་བཅོད་གཉིས་སུ་དཔུང་པའི་སྒོ་ནས་མི་འཐད་པ་ དེ་བཞིན་དུ་ རིགས་པ་གཞན་ཡང་
སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ན་ཆད་མས་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ་ པ་གང་རུང་ཞིག་ལས་
མ་འདས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཡིན། དང་པོ་སྟུར་ ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ ན་ ཆད་
མའི་མཆོག་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ མངོན་སུམ་དུ་ གཟིགས་པའི་ འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་ དེས་པར་གྲུབ་དགོས། ཡེ་ཤེས་དེས་ ཞི་སྐྱེ་བ་ སོགས་ མེད་པར་གཟིགས་ པ་
ཡིན་ པས་ ཡེ་ཤེས་ དེས་ སྐྱེ་བ་སོགས་ གྲུབ་པར་མི་འཐད་ལ། ཐ་སྙད་པའི་མིག་གི་
ཤེས་པ་ དང་ན་བའི་ཤེས་པ་ ལ་སོགས་པས་ གཟུགས་སོགས་ གྲུབ་པར་འདོད་ན་ནི་
མིག་གི་ཤེས་པ་སོགས་ དེ་དག་ཆད་མ་ཡིན་པ་ འོག་གི་མདོ་སོགས་ཀྱིས་ བཀག་པའི་ཕྱིར་
མིག་ཤེས་སོགས་ དེ་དག་ གཟུགས་སོགས་ སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མར་ ཁས་ལེན་པ་ མི་
འཐད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་ ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འི་མདོ་ ལས། མིག་ གི་ཤེས་པ་
དང་ན་བ འི་རྣམ་ཤེས་དང་ ལྷ འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ ཡང་ཆད་མ་མིན་ ལ། །སྟེ་ འི་རྣམ་
ཤེས་ དང་ལུས་ ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ དང་ཡིད་ ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ ཀྱང་ཆད་མ་མིན་ རོ། །གལ་ཏེ་
དབང་པོ་ འི་ཤེས་པ་ འདི་དག་ཆད་ མ་ ཡིན་ན་ རོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ སྒྲིམ་པའི་
བརྩོན་འགུས་ གྱིས་ སྒྲིམ་པ་པོ་ སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ རྟེན་གོས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་
དང་། དེར་མ་ཟད་དབུ་མ་ལ་ འཇུག་པར་ཡང་། རྣམ་ པ་ཐམས་ཅད་དུ་ ཀྱན་ ཏུ་སྟོང་ཉིད་
མཛོད་པའི་ འཛིག་རྟེན་ པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་མིག་ཤེས་སོགས་ནི་ ཆད་ མ་ མིན།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྟུར་སྐྱེ་བ་སོགས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་ནི་མེད་པར་
གཟིགས་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་པའི་མིག་ཤེས་སོགས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆད་མ་མིན་
ཞིང་། སྐྱེ་བ་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་གཞན་ཡང་མི་སྲིད་པས། སྐྱེ་བ་སོགས་ཆད་མས་གྲུབ་པ་

མི་འཐད་དོ། །ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་ ཁྱོད་རང་ ཡང་མི་འདོད་
 ཅིང་རིགས་པ་འང་མིན་པས་ ཞིན་དུ་ མི་འཐད་དོ། །ལྗོངས་སྐྱེ་སྐྱེས་ཀྱི་རྩོད་ཀྱི་ཡང་མེད་
 པར་འདོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ ཁྱོད་ སྐྱེ་བ་ སྐྱེས་ཡོད་པར་ ཁས་ལེན་ པ་ཡིན་ ན་ནི་ འོན་
 དམ་པར་ ཡོད་པར་ མི་འདོད་པས་ཀྱི་རྩོད་ཀྱི་ ཡོད་པར་ འདོད་དགོས་ ས། །དེ་
 འདོད་ ན་དེ་ནི་ ཞིན་དུ་ཡང་ མི་རིགས་ཏེ་ དེའི་རྒྱ་མཆན་ འབྲུག་པ་ལས། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ དཔྱད་པའི་ སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གི་ སྒྲོན་ ས། །དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་པོ་ བདག་དང་གཞན་ གཉིས་པོ་གང་ ལས་སྐྱེ་ ཞེས་དཔྱད་པ་ན་དེ་གཉིས་པོ་གང་
 ལས་ཀྱང་སྐྱེ་ བ་རིགས་ པ་ མིན་པ་ ར་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་དེ་ཉིད་ལ་
 དཔྱད་པ་ འི། །རིགས་ པ་ དེས་ནི་ ཐ་སྙད་དུ་འང་ དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་
 བ་ རིགས་ པ་ མིན་ནོ་དེ་ལྟར་མི་རིགས་ ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ སྐྱེ་བ་
 དེ་རིགས་པ་ གང་འདྲ་ཞིག་ གིས་ སྐྱེ་བ་ཉིད་ ཡིན་པར་འགྱུར། །སྐྱེ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་ནི་
 རིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་
 པ་ མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་འགོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ ས་ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེ་བ་ འང་འགོག་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

དུག་པ་ལུ་བཞིར་མ་འདུས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་མི་འཐད་པར་འདོད་པ་ནི། རིགས་པ་
 གཞན་ཡང་ དངོས་པོ་རྣམས་ བདག་གཞན་ལ་སྐྱེས་པ་ བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་
 མེད་ བཞི་པོ་གང་རུང་ལས་མི་སྐྱེ་ཡང་། དངོས་པོ་ སྐྱེ་བར་འདོད་ན་ནི་དོན་དམ་པར་
 སྐྱེ་བ་འགོག་པ་འི་སྐབས་ ལ་ བདག་གཞན་སྐྱེས་ ལུ་བཞིར་བདགས་ནས་བཀག་པས་
 དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་དེ་ མི་ཞིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ བདག་གཞན་སྐྱེས་ལུ་འཕམ་མཐའ་བཞི་པོ་
 དེ་དག་གང་ཡང་མིན་པའི་སྐྱེ་བ་ཞིག་ ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁདུན་པ་ལུ་བཞིའི་གཞན་སྐྱེ་

མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་འདོད་པ་ཞི། སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་བཞི་པོ་དེར་ཁ་ཚོན་ཚོད་པས་ ལུ་བཞི་གང་
 རུང་ལས་སྐྱེ་འོ་ཞེས་ ཅ་ སྐྱེ་བའི་རྩུ་ གཞན་ བདག་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྩུ་མེད་ གསུམ་
 ལས་སྐྱེ་བ་ནི་ མི་འདོད་པས་ ཅ་ གཞན་ལས་སྐྱེ་དགོས་ གཞན་ལས་སྐྱེ་ ཅ་ གཞན་ལས་
 སྐྱེ་བ་ དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་རྩུ་མཚན་ འདུག་པ་ལས། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་
 ལས་ཀྱང་མེད། ། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། ། བརྒྱད་པ་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་
 པར་སྐྱར་མི་དགོས་པ་འདོད་པ་ཞི། རྩུ་མཚན་གོང་གི་ དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཙམ་བཀག་པས་ཚོགས་གི་
 སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་ དོན་དམ་པའི་བྱང་པར་ཡང་སྐྱར་བར་
 མི་བྱ་སྟེ། དེའི་རྩུ་མཚན་ནི། ཚོགས་གསལ་ལས་འདོན་དམ་པའི་བྱང་པར་སྐྱར་བ་བཀག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། རེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་དཔལ་
 ལུན་ཆུ་བའི་ལུགས་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་ལ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་ན་དེ་ནས་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་
 སྐྱེ་འགག་སོགས་ཐམས་ཅད་དོ། ། ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ནང་གསེས་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་འགག་སོགས་
 ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་པར་འདོད། ཁ་ཅིག་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེས་ཡོད་གོ་མི་ཚོད་པར་འདོད། གང་
 ལྟར་ཀྱང་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་སྐྱེ་འགག་སོགས་བཀག་གོ། ཞེས་ཟེར། ད་གུ་པ་དེ་ལ་
 སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་དུ་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ཡོད་པ་ཞི། ཞེས་དེ་དུས་ཀྱི་དབུ་མ་པར་འདོད་པ་ཐལ་ཆེར་
 དེ་སྐད་སྒྲ་ཞིང་། དེ་སྐད་སྒྲ་བའི་ལུགས་ འདི་ལ་འང་མི་མཐུན་པ་གཉིས་སུ་སྤང་སྟེ། ཁ་ཅིག་
 ཅི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་དུ་འང་མི་འདོད་ཟེར་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ སྐྱེ་བ་སོགས་ ཐ་
 སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ ཅིང་བརྩུ་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་བཀག་པར་
 མཐུན་ཚུ་ལ་ཞི། དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་ལུགས་དེ་ ཐམས་ཅད་ཀྱང་ མཐུན་པར་ འདི་སྐད་དུ་
 སྒྲ་སྟེ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དུ་ རིགས་པས་ སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ ཚོས་ན་མས་ལ་རང་གི་
 ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་འདི་ཡི་ལུགས་ཡིན་པ་ ལ་སྐུས་

ཀྱང་ བསྟོན་དུ་མེད་དེ་ **ཆོས་རྣམས་** བདེན་པ་གཉིས་ཅར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྩྱུ་གཅིག་པ་རང་བཞིན་མེད་ན་མེད་པས་བྱུང་པར་འདོད་པ་ནི། དེ་
 ལྟར་ **ཆོས་རྣམས་** རང་བཞིན་གྱིས་ མེད་ན་ རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ དེ་ནས་ གཞན་ ཅི་
 ཞིག་ཡོད། **ཆོས་རྣམས་མེད་པ་** དེའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་ སྐྱེ་བ་སོགས་འགོག་པ་ ལ་དོན་དམ་
 གྱི་བྱུང་པར་སྦྱོར་བ་ནི། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་མ་ཡིན་གྱི་ དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་
 ཁོ་ནའི་ལྷགས་ཡིན་མོ་ཞེས་མ་གྲིན་པ་གསལ་ ཞིང་མཐོན་པོར་བྱས་ ནས་འཆད་པར་
 བྱེད་དོ། །

གོང་གི་ས་བཅད་ གཉིས་པ་ ལྷགས་གོང་གི་ དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ལ། དོན་
 ཚན་ གཉིས་ ཏེ། ཐོག་མར་གོང་གི་ ལྷགས་དེས་དབུ་མ་ པ་འི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 བྱུང་ཆོས་ འགངས་ཆེ་བ་ བཀག་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་གོང་གི་ གཞོད་བྱེད་
 བཅོམ་པ་ དེ་ རྣམས་གྱིས་ ལྷགས་དེའི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ལ་མི་གཞོད་ཅིང་ སུན་མི་ཕྱིན་པར་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ དབུ་མ་པའི་བྱུང་ཆོས་བཀག་པ་ ལ་དོན་ཚན་ གསུམ་ སྟེ། དབུ་མ་
 པའི་བྱུང་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། གོང་གི་ ལྷགས་དེས་ བྱུང་ཆོས་ དེ་ངེ་ལྟར་བཀག་
 པའི་ཚུལ་དང་། འགོག་ལྷགས་ དེ་ འབྲ་བ་ ལ་དབུ་མ་པ་ རང་གི་ས་ལན་ངེ་ལྟར་བཏབ་
 པའོ། །དང་པོ་ དབུ་མ་པའི་བྱུང་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ། ལ་དབུ་མའི་འདོད་ཚུལ་དང་། དངོས་སྒྲ་
 པའི་ཚོད་ཚུལ་དང་། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་འཁོར་འདས་འཐད་པ་དང་། སྟོང་པ་དེན་འབྱུང་དོན་
 གཅིག་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཚོགས་གཉིས་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གཉིས་འདོད་
 དགོས་ཚུལ་ནི། དེ་འགོག་པའི་ཚུལ་འདི་དག་གོ་སྒྲ་ཡང་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཅོམ་ན། འབྲས་བུ་སྐྱེ་གཉིས་འགྲུབ་པ་ལ་ལམ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་དགོས། དེ་
 ལ་གཞི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་གྱི་ལྟ་བ་ཤེས་དགོས། དེ་ལའང་རྒྱ་འདི་ལས་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་

གི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོངས་པ་གཅིག་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་གཉིས་སྒྲོ་ངོར་མི་འགལ་བར་མ་ཟད་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱེད་པ་ཅིག་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་མཁས་པ་དབྱུ་མ་པ་ཁོ་ནའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་ཉོགས་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དབྱུ་མ་པས་ནི་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པས་རྒྱ་རྟེན་སྟགས་ལ་སྟོས་ལ་དེ་ལྟར་ན་རང་དབང་བའི་ངོ་བོར་མེད་པས་རང་ངོས་ནས་སམ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབྱུ་མ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་དེ་རྒྱར་གྱིས་ཕྱོགས་སྒྲུ་མས་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པ་དང་སྐྱེ་འགག་སྟགས་ཐ་དད་པ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ལུགས་གཉིས་བཀག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་རང་བཞིན་མེད་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་རང་བཞིན་མེད་ན་སྐྱེ་འགག་སྟགས་མེད་དགོས་པར་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལང་ཙམ་ཤར་རྟེན་འབྱུང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བས་བྱུང་པར་གསུངས་པ་ལས་བརྒྱུག་རྟེ་སྒྲུ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་སྐྱེ་འགག་སྟགས་མེད་པར་འདོད་དགོས་པར་སྒྲུས་པ་སྐྱེ་སྟགས་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དགོས་པར་སྒྲུས་པར་ཡང་སོང་བའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དགེ་བ་འདི་ཡི་ མཐུ ས་སྐྱེ་པོ་ སེམས་ཅན་ ཀྱན་ ཏེ་མ་ལུས་པ། །བསོད་ནམས་ དང་ ཡེ་ཤེས་ ཀྱི་ ཆོགས་ གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ བསགས་ པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ ཏེ། །དེ་ལྟར་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ དང་ ཡེ་ཤེས་ ཀྱི་ ཆོགས་གཉིས་པོ་དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི། །འབྲས་བུ་དམ་པ་ མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་ཆོས་སྐྱེ་དང་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བ་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་ ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་མཆོག་གིས་ ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པས་འགྲོ་བ་ ནི་ ཐེག་པ་དེ་ཁོ་ན་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་འི་གདུལ་བྱ་ སྐལ་བཟང་ རྟེན་མས་ཀྱིས་ ནི་མཐར་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ཆོས་སྐྱེ་དམ་པ་གཟུགས་སྐྱེ་དམ་པ་གཉིས་

འཛོལ་པར་བྱེད་ལ། དེ་འཛོལ་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་ལ་རག་ལས་ན་འཛོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་
 སྐབས་སུ་ཐུར་གོང་དུ་བཞག་པ་ལྟར་ཇི་སྟེད་པ་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཐབས་དང་ཇི་
 ལྟ་བུ་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་པོ་ཡ་མ་བུལ་བ་སྟེ། ཡ་མཁུགས་རེར་མ་སོང་
 པའི་སྒྲིན་ས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་པ་ལ་
 རག་ལས་ལ། ཐབས་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་དེ་ཡང་ཅུ་བ་གང་
 ལ་བརྟེན་ན་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྒྱ་དགེ་མི་དགེ་ལ་སོགས་དང་འབྲས་བུ་བདེ་འགྲོ་ངན་འགྲོ་
 ཐར་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་དགེ་མི་དགེ་སོགས་འདི་ལྟ་བུ་ལས་པན་ཡོན་གྱི་
 འབྲས་བུ་བདེ་འགྲོ་ཐར་བ་ཐམས་མཁུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ངན་
 འགྲོ་ལ་སོགས་པ་འདི་དང་འདི་འབྲ་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བུ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 ལ་ཆོག་ཙམ་དུ་མ་སོང་བའི་ངེས་པ་སྟོང་གི་གཏིང་དང་ཞེ་ཐག་པ་ནས་འབྲེན་བུལ་
 པའི་འདྲོངས་པ་ནི་ཇི་སྟེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པ་འི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་
 ཐབས་དེ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་པས་ལེགས་པར་དཔྱད་པ་ན་གང་ལ་ཡང་རང་
 གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཐོང་བའི་ངེས་པ་སྟོང་
 གི་གཏིང་དང་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྟེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཇི་སྟེད་པ་དོན་དམ་ལ་ངེས་པ་
 ཐོབ་པ་འི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་ཐབས་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཅུ་བ་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་
 མཆན་ནི་ཐབས་ཤེས་འདི་གཉིས་ཀ་མ་ཆང་ཞིང་བྱུང་འབྲེལ་དུ་མེད་ན་ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་གཉིས་ཀ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་འི་ལམ་གྱི་ལུས་རྫོགས་པའི་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ལ་སྟོང་
 ཐག་པ་ནས་སྟོབ་འདོད་སྟེས་པའི་སྒྲིན་ས་སྟོབ་པ་གཏན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་འདྲའི་རྒྱ་འབྲས་འཛོག་པ་ལ་བདེན་གཉིས་ལ་རག་ལས་རྒྱུ་ཡིན། གོང་དུ་བཞག་
 པ་དེ་ལྟར་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་སྐྱུ་གཉིས་འཛོལ་བ་དེ་གང་ལ་རག་ལས་པའི་རྒྱ་ལམ་

ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་ གྱི་གནད་མི་འཕྲུག་པ་ དེའི་རྩ་བ་ཡང་གང་ཡིན་ན་དེ་ཡང་ གཞི་
 བདེན་གཉིས་ཉོགས་པ་ འི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ ཁོ་ན་ ལ་རག་ལས་ པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟར་རག་ལས་ པའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ ཅི་གོང་ དེ་
 མ་ཐག་ཏུ་བཤད་པའི་བདེན་གཉིས་ལ་ངས་པ་རྟེན་པ་ འི་ཚུལ་ འདི་ ཉིད་ ཡིན་ནོ།
 གསུམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་མིང་གིས་བཞག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མི་འགལ་
 བ་དབུ་མ་པ་ཁོ་ནའི་འདོད་ཚུལ་ནི། འདི་འདྲའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནད་གྱི་རྩ་བ་བདེན་པ་གཉིས་
 ལ་ངས་པ་རྟེན་ཚུལ་ འདི་ འདྲ་བ་ ཅི་ སྒྲོ་བློས་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པའི་གང་ཟག་ དབུ་མ་པ་མ་
 གཏོགས་པ་གང་ཟག་གཞན་སུའི་ངོར་ཡང་ ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ན་
 སྤོང་ཕྱོགས་དོན་དམ་མི་རུང་པ་དང་། སྤོང་ཕྱོགས་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་ཆོ་རྒྱུ་འབྲས་
 མོགས་འཛིག་མི་ཐུབ་པར་སོང་སྟེ། འགལ་བ་འདྲུ་བ་ ཁོ་ན་ ར་མཐོང་ནས་ བདེན་གཉིས་
 མི་འགལ་བར་འཆད་མི་ཤེས་པ་ ཡིན་ ལ་ དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་སྐབས་ན་ བྲ་ཞིང་མངོངས་
 ལ་ཤིན་ཏུ་བྱ་ཆེ་བའི་རྣམ་དཔྱིད་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པ་དབུ་མ་པ་ཞེས་ གྲགས་ པ་
 དེས་ ཅི། བདེན་པ་གཉིས་ཉོགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ འི་དབང་གི་ ས་ དེ་ལྟ་བུའི་
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་འགལ་བ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། འགལ་བ་ དེ་འདྲ་
 འི་དྲི་ཅུམ་ཡང་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བྱུལ་བའི་དགོངས་པའི་ རྩ་བ་ མཐར་
 ཐུག་པ་ བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ རྟེན་དེ་ རྟེན་པ་ དེ་ལ་བརྟེན་ནས། དོན་དེ་
 འདྲ་སྟོན་པའི་ རང་གི་སྟོན་པ་དང་བརྟེན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ ལ་མཆན་པར་མཐོང་བའི་ གུས་
 པ་མད་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེས་ ཤིང་སྐྱེས་ པ་ དེ་ ས། རང་དབང་མེད་པར་ དངས་པའི་ གཅུ་
 བྱ་དང་གཡོ་ཟོལ་མེད་པའི་ ངག་ དང་ ཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་ འི་སྒྲོ་ན་ ས་ སྐལ་བ་དང་ལྡན་
 པ་གཞན་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་ ཤེས་ལྡན་དག་ ཉོན་ཅིག་དངོས་པོ་རྣམས་ རང་བཞིན་གྱིས་

སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་
 ཐོག་ནས་ཤར་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དོན་བྱེད་པའི་རྣམས་
 པ་ ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིན་ས་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་པ་ དངོས་པོ་གཏན་ནས་མེད་པའི་
 དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ མགྲིན་པ་བཏེག་ནས་ སྐད་གསང་མཐོན་པོས་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་སྒྲོགས་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་དངོས་སྒྲའི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་ནི། དབུ་མ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་སྤྲེལ་པ་དངོས་
 པོར་སྒྲུབ་བྱེད་མདོ་ལ་སོགས་པ་འི་མཁུས་པ་རིག་གནས་དུ་མ་ མཐའ་ཡས་པ་ ལ་ཆེས་
 བེན་ཏུ་སྦྱངས་ བེད་གོམས་པར་བྱས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་ པ་རྣམས་ ལ་སྒྲེལ་རྣམ་
 དཔྱོད་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ ཀྱང་ རང་ཉིད་ དབུ་མའི་ལྟ་བ་ འདི་འདྲ་ ཁས་མི་ལེན་ཅིང་ མི་ལེན་
 པར་མ་ཟད་ལྟ་བ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་འདྲ་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་པ་ལ་རྩྱུ་དཔ་ བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་
 ཀྱང་ལ་ཐུག་པའི་རྩྱུ་བ་ནི་ ཕྱི་ལྱིས་བསྒྲིལ་ན་འདི་ཡིན་དེ་དངོས་སྒྲའི་མཁུས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསམས་ཆོད་ལ་དབུ་མ་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་
 པའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མེད་ པར་ཁས་སྒྲངས་འདུག་པས་དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མེད་
 པའི་སྒྲིང་པ་ཡིན་ན་ ཅི། བཅིངས་གྲོལ་ ལ་ སོགས་ པའི་འཁོར་ བ་དང་མུང་འདས་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ འཛོག་པའི་གཞི་མེད་པས། དེ་འདྲའི་རྣམ་བཞག་འཛོག་ས་
 གཏན་ནས་ མེད་ པར་སྤང་ ལྷམ་པ་ འི་བསམ་ལུགས་འདི་ཁོ་ན་ ལ་ཐུག་པ་ ཡིན་དེ་ དེ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་ རྩྱུ་ཤེ་ལས། དངོས་སྒྲའི་བས་དབུ་མ་པ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་བཀོད་པའི་སྐབས་
 སུ་གལ་དེ་ དབུ་མ་པ་ཁྱོད་ཆོས་འདི་དག་ཀྱན་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པས་ སྒྲིང་ པར་འདོད་
 རྟོ། རྟོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བྱེད་ འབྱུང་བ་ སྒྲེལ་བ་གཏན་ནས་བཞག་ས་
 མེད་ཅིང་འཛོག་པ་ འགག་པ་ཡང་གཏན་ནས་བཞག་ས་ མེད་ པར་འགྱུར་ལ། འཕམགས་

པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ ལྷག་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་འགོག་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ རྣམས་ གྲང་།
 དབུ་མ་པ་ ཁྱོད་ གྱི་ལྷགས་ ལ་ གཏན་ནས་བཞག་ས་ མེད་པར་བཤམ་བར་འགྱུར་ རོ།
 ཞེས་ དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ན་སྐྱེ་འཇིག་དང་བདེན་བཞི རི་རྣམ་
 གཞག་གཏན་ནས་ མི་འཐད་པར་འགྱུར་ རོ། ཞེས་ རྩོད་པའི་ཚུལ་གསུངས་ པ་དང་།
 རྩོད་རྒྱུག་ལས། གྲང་དངོས་སྐྱེ་བས་དབུ་མ་པ་ལ་རྩོད་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དབུ་
 མ་པ་ལ་ཁྱོད་གྱི་ལྷགས་ལ་ དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི། །རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་
 དངོས་པོ་ ཀུན་ལ་ཡོད་ པ་ མེན་ པར་འདོད་ ཅ། །འོ་ན་ ཁྱོད་གྱི་ ས་སྐྱས་པའི་རང་གི་ངོ་བོས་
 གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འགོག་བྱེད་གྱི་ ཆོག་ དེ་དག་ གྲང་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་ པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པས་ན། །རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཆོག་དེ་འདྲས་ རང་བཞིན་ གྱིས་གྲུབ་པ་གཏན་ནས་
 བརྒྱུག་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་ཆོག་ལ་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་མེད་ན་ ཅི་
 ཆོག་དེས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་འགོག་པ་དང་ དེ་འདྲའི་ རང་བཞིན་མེད་
 པ་བསྐྱུབ་ པའི་དགག་སྐྱུབ་བྱེད་ པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་ རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་
 མེད་ན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་འགོག་པ་དང་བསྐྱུབ་པའི་ དགག་སྐྱུབ་སོགས་ བྱ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་ མི་འཐད་དོ་སྙམ་ དུ་བསམས་ ཅས་ དངོས་སྐྱེ་བ་རྣམས་དབུ་མ་པ་ལ་ རྩོད་པ་
 བྱེད་དེ། རྩོད་པ་བྱེད་ལྷགས་ འདིས་ནི་ དངོས་སྐྱེ་བའི་གོ་ཆོད་གྲང་འདི་ལྟར་བྱུང་སྟེ། རང་
 བཞིན་ དེ་འདྲ་ འགོག་ པར་བྱེད་ པའི་རིགས་པས་ དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ བྱ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་ གཏན་ནས་ བཀག་པར་གོ་ནས་ དབུ་མ་པ་ལ་ རྩོད་པ་ བྱེད་པ་ འོ། །

གསུམ་པ་རང་བཞིན་མེད་གྲང་འཁོར་འདས་འཐད་ཚུལ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་རང་བཞིན་
 མེད་གྲང་འཁོར་འདས་རྒྱུང་བ་ནི། ལྷ་མཆན་ དེས་ན་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་དང་དབུ་མ་པ་གཉིས་
 རང་རང་གི་ གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་རྩོད་པ་ རི་ཆེ་ ཅ་རང་བཞིན་གྱིས་

ལྟོང་པ་ རི་ཕྱོགས་ ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བཞག་ཏུ་རུང་བ་དང་
 མི་རུང་བ་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་མ་མཐུན་པར་རྩོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན། དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་གཞིར་
 གུས་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དང་འགོག་པ་དང་བསྐྱབ་པ་སོགས་འཁོར་འདས་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་ཁས་སྐྱེད་པས་ཆོག་པ་ནི་མཁས་པ་དབུ་
 མ་པའི་བྱད་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། ཅུ་མེའི་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་ལས། གོང་
 གི་དངོས་སྒྲིབ་པས་དེ་ལྟར་རྩོད་པའི་ལན་གསུངས་པ་ནི། འབྱུང་འཛིག་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དངོས་སྒྲིབ་
 བ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་པར་འགྱུར་བ་མང་དུ་འཕངས་
 པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་དགོས་པ་མ་ཤེས་པར་དེ་ལྟར་འཕངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་
 དབུ་མ་བས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་པའི་སྟོང་ཉིད་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་བྱ་བྱེད་
 འཛིག་མི་རྣམས་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་དེ་འདྲ། འཐད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་བ་ལ་ནི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་ཡིན་པས་ན། འདོད་སྒྲིབ་པ་ཁྱོད་ནི་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་ཏེ་སྒྲིན་མང་དུ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་བར་
 བྱེད་པ་བ་འེམས་པ། གང་ཡིན་པ་དེ་དབུ་མ་པ་ང་འེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་
 ཏོ། རྟེན་ལྡོག་ཁོ་བོ་ཅག་དབུ་མ་པ་ལ་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པའི་སྒྲིན་མི་འཕྲུག་པར་མ་ཟད་བྱ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པ་གང་གི་ལུགས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་
 པ་ཉིད་བཞག་ཏུ་རུང་བ་འེམས། རྟེན་ཉིད་ལ་བདེན་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བཞག་ཏུ་རུང་བར་འགྱུར་ལ། གང་གི་ལུགས་ལ་དེ་འདྲའི་
 སྟོང་པ་ཉིད་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བ་འེམས་འདོད་སྒྲིབ་པའི་ལུགས། རྟེན་ལ་ནི་བྱ་བྱེད་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་བདེན་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་

བའི་ཕྱིར་རྒྱུ། ཁྱེས་གྱི་ཉིས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འཁོར་འདས་རུང་བར་མ་ཟད་རང་བཞིན་
 ཡོད་ན་འཁོར་འདས་མི་རུང་བ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱང་སྟོང་ན། ཁྱེས་སོགས་སྐར་
 དངོས་སྐྱེ་བས་དབྱུ་མ་པ་ལ་ཚུད་པ་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 པར་སྐྱེ་བ་དབྱུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་
 ཕྱོགས་ཁས་ལེན་པའི་དབྱུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་ནི་སྐྱེ་འཇིག་སོགས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 བཞག་ཏུ་རུང་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་ཁས་ལེན་པའི་ལྷགས་གཞན་
 ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རུང་བའི་ཚུལ།
 ཡང་ཆོག་གསལ་ལ་ལས་གསུངས་ཏེ། དབྱུ་མ་པ་ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་པར་ཁས་བླངས་པའི་དམ་བཅའ་ལ་ནི་དངོས་སྐྱེ་བ་བྱེད་ཀྱིས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཞག་
 ཏུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཁྱེས་ཅི་སྐད་སྐྱས་པ་དེ་འཛོམས་དུ་ཐལ་བ་མི་འདུག་ལ་དེ་མི་
 འདུག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཁས་བླངས་པ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཀྱང་རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཆེས་
 བེན་ཏུ་འཐད་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཁྱེས་པའི་དོན་བརྟན་པ་རྒྱ་བ་འི་ཕྱིར་ཅ་
 བེ་ལས་གསུངས་པ་ནི། འདི་ལྟར་གང་གི་ལྷགས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་
 པ་ཉིད་བཞག་ཏུ་རུང་བ། ཁྱེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་ནས་དེ་ལ་སྐྱོབ་དཔོན་རྣམས་
 བཤད་པ་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སོགས་རུང་བ་ནི། དེ་ཡང་དབྱུ་མ་ཅ་བར་རབ་
 བྱེད་ཉེར་བདུན་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཉེར་དུག་པས་མ་རིག་པ་སོགས་ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་འབྱུང་བ་མཐར་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་
 ལྷགས་རྫོགས་གོ་ལོག་གིས་འགག་པའི་རིམ་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ལ་རབ་བྱེད་ཉེར་

ལྟ་པ་ས་ནི། གཙོ་ཆེར་རྟེན་འབྲེལ་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པར་
 མང་དེད། །འཁོལ་པ་བདེན་བཞི་སྟགས་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ནི། རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་འི་རབ་བྱེད་ཀྱི་ས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་པ་འཛོལ་ཁས་
 ལེན་པའི་ལྷགས་ལ་འབྱུང་འཇིག་སྟགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བཞག་
 ཏུ་མི་རུང་པའི་ཚུལ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་འཛོལ་པོ་འདོད་པའི་ལྷགས་ལ་
 བྱ་བྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཞག་ཏུ་རུང་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ལབ་པ་ཡིན་
 པས་ན་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་འདི་རབ་བྱེད་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱེད་ཤེས་དགོས་
 པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲ་པ་འཕགས་པའི་ལྷགས་ལ་རྟེན་འབྱུང་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་ཚུལ་ནི།
 གོང་གི་རྒྱ་མཆན་དེས་ན་ད་ལྟ་བོད་འདིར་དབུ་མའི་དོན་སྒྲུབ་བར་འདོད་པ་རྣམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་སྟགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་མི་རུང་བས་བྱུང་བར་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་མ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོར་
 སྒྲུབ་པའི་ལྷགས་ཡིན་པས་དབུ་མའི་སྟོན་འབྱེད་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཞེད་པ་
 ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་འདི་དང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་འདི་དང་འདི་རྩ་བུ་སྐྱེ་བ་
 དང་རྒྱ་རྒྱུན་མཆང་བས་འགག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཇོག་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་
 ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་འབྲ་འཐད་པའི་སྟོན་པས་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་
 དང་དབུ་མའི་ལམ་བཅའ་དགོས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའི་རྩ་བའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡིན་པ་ཡང་གང་ལས་ཤེས་ན་དབུ་མ་རྩ་བའི་ལས་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་རྩ་བའི་རབ་བྱེད་
 ཉེར་བཞི་པ་ལས། དངོས་པོ་གང་དག་རྒྱ་རྒྱུན་པམ་རྒྱུན་རྟེན་ཅིང་ཕྱད་ནས་འདུས་པ་དེ་དག་
 དང་འབྲེལ་ཞིང་བརྟོས་པ་ཁོ་ན་ར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རང་དབང་ངམ་
 རང་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་གྲུབ་པ་མིན་པས་ན་རང་གི་དོ་ཤོས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་གྱིས་ བཤད་ ཅིང་། །རྒྱུ་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་གོ་དགོས་ཀྱི་སྤོང་ཉིད་ཡིན་པར་ག་
 ལ་གོ་ལོ་ དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྤོང་པ་ དེ་ནི་ ཆོས་ཅན་རང་དབང་གིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ བརྟེན་
 ཅས་གདགས་ ཅམ་ཁོ་ན་ལ་འཛིག་ པ་ ཡིན་ རྟེ། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་འདུས་
 ཤིང་ཆོགས་པ་ཅམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཅམ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པའི་
 དོན་དུ་གར་བ་གང་ཡིན་པ་ དེ་ཉིད་ ཉི་མཐའ་བྱེད་རང་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་རྟག་པའི་མཐའ་
 དང་རྟེན་འབྲེལ་མེད་པའི་ཆད་པའི་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་པའི་ དབྱུ་མ་ ཡང་ཡིན་ལ་དོན་
 དེ་ཉིད་དབྱུ་མ་པས་བགྲོད་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་པས་ན་ལམ་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་དབྱུ་མ་ འི་ལམ་ཡིན་
 རོ། །རྟོགས་བྱའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་དེ་ནི་ཉི་ཆོ་བ་མ་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་མཆན་ གང་ གི་ ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་ འབྱུང་ བ་
 མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ ཡང་ ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ འི་རྒྱ་མཆན། །དེ་འི་ ཕྱིར་ ག་
 རང་བཞིན་གྱིས་ སྤོང་པ་ཉིད་ མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ ཡང་ ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པའི་དོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་རྟེན་འབྱུང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པས་བྱུང་པར་གསུངས་པ་འདི་ ལྟ་
 བྱ་གིན་ཏུ་གསལ་འདུག་པ་ ལ་ བྱིད་ཅག་དབྱུ་མའི་དོན་སྒྲིབ་ར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱ་རྒྱུན་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་ ཉི་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་བྱུང་བའི་ཞེས་ སྤོང་དཔོན་རྒྱ་རྒྱུབ་
 ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལས་གོ་ བརྗོད་ནས་མ་སྤྲོ་ཞིག །

དུག་པ་དེ་ལྟར་རུང་བར་སྤོང་དཔོན་འཕགས་པས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་རྟེན་
 འབྱུང་སྤོང་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ དེ་བཞིན་དུ་ཚོད་རྒྱོག་ལས་ཀྱང་ གསུངས་ཏེ། ལྷགས་
 གང་ལ་ རང་བཞིན་གྱིས་ སྤོང་ པ་ ཉིད་འདི་ བཞག་ཏུ་རུང་བའི་སྤོན་སྤྱོད་ སྤོང་པའི་ལྷགས་།
 དེ་ལ་བདེན་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་མོགས་ཀྱི་ དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ བཞག་ཏུ་རུང་ཞིང་ སྤོང་

རོ་དོ། རྟུགས་གང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་བཞག་དུ་མི་རུང་ཞིང་། མི་
 སྲིད་པ་ལེ་ལུགས། རྟེ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཅི་ཡང་བཞག་དུ་རུང་བ་མི་སྲིད་དོ།
 གསུང་བ་པོ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
 དང་། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་དོན་དེ་ཉིད་དབུ་མ་བས་འགྲོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པས་ན། ལམ་སྟེ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དང་། དབུ་
 མའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུམ་ནི་དབུ་མ་པས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ལམ་དུ་མིང་གི་རྣམ་གངས་
 ཅུམ་མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ར། གསུང་བའི་གསུང་བ་པོ་མཆོག་དུ་
 བྱུར་ཅིང་མཚུངས་པ་ལེ་དཔེ་རྒྱུ་འོས་པ་གཞན་མེད་པ་ཡི། སྟོན་པ་མཉམ་པ་མེད་པའི་
 སངས་ཀྱིས་བཅོམ་ཅན་འདས་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་དང་། དེར་མ་
 ཟད་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། མོང་གི་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཏེ་འདི་ལྟར། གཞིའི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས། ཆོག་རྒྱུ་བར་བ་འདི་གཉིས་འགྱུར་མི་
 བདེ་བས། སྟོང་པ་ཡིན་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས། རྟེན་འབྱུང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས། མཚུངས་
 པ་མེད་པ་ཞེས་སོགས་བདེའོ་གསུངས། སྟོང་པ་ཡིན་པས་ན་སྟོང་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་
 སྟོང་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
 པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ། གང་
 དང་ཡང་མཚུངས་པ་མེད་པ་དེ་འགྲོ་བ་ལ་གིན་དུ་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ས་ནི་
 བར་བརྟན་ཏོ། ཞེས་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཏེ།
 ཆོས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་གང་དྲག་གིས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་མ་བརྟེན་པར་རྟེ་
 རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པར། རྟེ་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་རྟེན་ངེས་ཤིང་མ་འཆོལ་བ་ལས་
 ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་ལ་གིན་དུ་ཆོངས་པའི་དབང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་དེ་

བཞིག་ནས་ བདག་གམ་ ^(ཁ) རྟེན་བདག་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་བའམ་ འཛིག་
 རྟེན་དེས་སྒོ་སྒོར་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་འཛིག་
 རྟེན་རྟག་མི་རྟག་མཐའ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ལ་སོགས་པ་ ^(ཁ) མངོན་པོ་ བཞིན་པ་འི་ཕྱི་རོལ་པོ་འི་
 ཕྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་བྱེད། །དེ་དག་ནི་ གྱེ་མ་གྱེ་རྟུང་དེ་ལྟ་བུའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཆེས་ཆུང་བས་
 རྟོན་ཏེ་ཆོངས་པས་ན་དངོས་པོ་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པ་མེད་པའི་ རྟག་པ་དང་ཞིག་ནས་ཐམས་ཅད་
 རྟུན་ཆད་པའི་ མི་རྟག་ །པ་ ལ་སོགས་པར་ལྟ་བའི་ ལྟ་བ་ ^(བར) ངན་པ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་སོགས་
 གྱི་ས་རང་དབང་ འཕྲོག་པ་ར་བྱེད་དེ་ཐར་བའི་གོ་བཅོམ་ཞིང་ངན་འགྲོར་འཁྲིད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ རོ། །ལྟ་དེར་མ་ཟད། ཆོས་འདི་བ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་ གང་དག་ རི་ བརྟེན་ནས་
 འབྱུང་ཡང་ ཏེ་རྒྱ་རྟེན་དེས་གིང་མ་འཆོལ་བ་ལ་རག་ལས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་
 དངོས་པོ་རྟེན་མས། །དེ་ ཁོ་ན་ ཉིད་ རང་གི་ངོ་པོས་ཡོད་པ་ཉིད་ ཏུ་ནི་ རྟེན་རྟེན་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་ འདོད་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་ པ་འི་རང་སྟེ། །དེ་དག་ལ་ཡང་རྟག་
 ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བ་ པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ལྟ་བ་དང་ལ་ སོགས་ གྱི་ པ་ཞིག་ནས་རྟུན་ཆད་ཅིང་
 གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་མཐར་ལྷུང་པའི་ རྟེན། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བར་ མི་འགྱུར་
 ཏེ་འགྱུར་ལ། །ཏི་གོང་གི་དེ་ལྟར་འདོད་ཕྱིན་ཆད་རྟེན་དེ་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དབྱུ་མ་པ་སྒོ་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ གང་དག་པོ་རྟེན་ནས་ འབྱུང་བ་ ཏེ་རྒྱ་རྟེན་དེས་གིང་མ་འཆོལ་བ་ལས་
 འབྱུང་བའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་གྱིས་ ^(ཁ) དངོས་པོ་རྟེན་མས། །རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ། དཔེར་ན་ རྒྱ་
 ཡི་ནང་གི་ རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་རྒྱ་རྟེན་རྒྱ་དང་རྒྱ་བ་དང་སྤང་བ་གསུམ་ཆོགས་པའི་དབང་
 གིས་རྒྱ་བར་སྤང་ཞིང་རྒྱ་བའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ ལྟ་བུར་ནི། །སྤང་བ་ལྟར་སྟོད་ལུགས་
 སུ་གྲུབ་པའི་ ཡང་དག་ རྟེན་རྟེན་བཞིན་ཡོད་པའང་ མ་ཡིན་ ལ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་མིན་པའི་
 བརྟན་པར་གྲུབ་ཀྱང་དོན་བྱེད་མི་རྟེན་པའི་ ལོག་པ་སྟེ་ཐ་སྟོད་དུ་མེད་པོ་ པ་ཡང་ མིན་པར་

མཐོང་ཞིང་། འདོད་པ་དེ་དག་ནི་ ལྟ་ ^(བར་) བ་ངན་པ་ ས་ རང་དབང་ནམ་ཡང་ མི་འབྲེག་།
 ཅིང་ལྟ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། ཅེས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་
 བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། བྱེ་རྩལ་གྲངས་ཅན་པ་དག་ནི་ ལྷག་བསྐལ་རང་གི་ བདག་ཉིད་ཀྱི་
 ས་བྱས་པ་དང་། གཏོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྐྱབ་པའི་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་
 རམས་ཀྱིས་རང་དང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ གཞན་ ཏུ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ གྱིས་བྱས་ པ་ དང་ དེ་ལྟ་
 བའི་བདག་གཞན་ གཉིས་ཀས་བྱས་ པར་འདོད་ལ། རྒྱང་ཕན་པ་དག་ནི་ལྷག་བསྐལ་ རྒྱ་
 མེད་ ལས་སྐྱེ་བར་བྱེ་རྩལ་པོའི་ ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་པ་སྟེ་བྱེ་རྩལ་པ་ནས་རང་སྡེ་དངོས་པོར་སྐྱབ་
 བའི་བར་གྱི་ རྟོག་གེ་པ་ དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་རྟོག་ཅིང་དཔྱད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཕལ་མོ་ཆེ་
 ཡིས་ དེ་ལྟར་ འདོད་ དོ། མཉམ་པ་མེད་པའི་སྟོན་པ་ ཀྱིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ བྱོད་ཀྱིས་
 རྒྱ་རྟེན་ལ་ ཉི་མཐའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་རྟེན་ངེས་ཤིང་མ་འཆོལ་བ་ལ་རག་
 ལས་པའི་ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་ འབྱུང་བར་ འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་ གསུངས་ པ་ཡིན་ཞིང་།
 རྒྱ་རྟེན་ལ་ རྟེན་ཅིང་ སྤང་ལ་ འབྲེལ་པར་ ཉི་བརྟོས་པ་ཉིད་ཏུ་གང་བྱུང་བ་ འི་དངོས་པོ།
^(བར་) རྒྱ་རྟེན་ལ་ རྟེན་ཅིང་ སྤང་ལ་ འབྲེལ་པར་ ཉི་བརྟོས་པ་ཉིད་ཏུ་གང་བྱུང་བ་ འི་དངོས་པོ།
 དེ་ཉིད་ བཅོམ་ལྡན་འདས་ སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ བྱོད་ནི་ རང་བཞིན་གྱིས་ སྟོང་པ་ འི་དོན་
 ཡིན་པ་ར་བཞེད་ དེ་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པས་རྒྱ་རྟེན་ལ་བརྟོས་དེས་ནི་ དོ། རེ་ལྟར་དངོས་པོས་
 རྒྱ་རྟེན་ལ་རག་ལས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ན་དངོས་པོ་རང་དབང་ གིས་གྲུབ་པ་ ཡོད་
 པ་ མིན་ པས་རང་ངོས་ནས་མི་གྲུབ་ ཙོ་ ཞེས། མཆོག་ཏུ་ཟབ་མོའི་ང་རོ་མི་ཟད་པ་དང་ལྡན་
 པའི་སྟོན་པ་ མཉམ་མེད་ ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ བྱོད་ཀྱི་ ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་གཅན་གཟན་མཐའ་དག་
 འདར་བར་མཛད་པའི་ འཛིགས་མེད་ མེད་གའི་སྐྱབ་ བསྐྱེགས། ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ དེ་ཉིད་ རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ པ་ ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏུ་

འཆར་བ་འཁྲུགས་འདི་འདྲ་བ་ནི་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ།

བདུན་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྷགས་ལ་འཁོར་འདས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བཞི། ལྷ་
མཆན་དེས་ན་ཚུལ་དེ་མི་ཤེས་པ་གཞན་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྣང་པ་ཉིད་
དབུ་མ་པའི་ངོས་ནས་འཛིན་པའི་ལྷགས་སུ་བྱེད་ཅིང་དེ་བྱས་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རང་བཞིན་གྱིས་སྣང་པའི་གནད་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་དབུ་མ་པ། རང་
གི་ལྷགས་ལ་གཞག་པར་བྱ་བ་ར་མ་རྒྱས་ཤིང་། མ་བདེ་ནས་གང་ཟག་གཞན་ངོ་
ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེལ་བ་ར་བྱེད་ཅིང་དབུ་མ་པ་ལ་རང་ལྷགས་མེད་པར་
དམ་འཆའ་བ་སོགས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་སྣང་པ་དང་འགལ་བར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཡིན་གྱི་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མོང་བ་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལྷ་མཆན་ནི་ཅ་ཤེར་གང་
ལ་སྣང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ། ཞེས་རང་བཞིན་མེད་པ་གང་གི་ལྷགས་ཡིན་པའི་
ལྷགས་དེ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་གསུངས་པ་འདི་
དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་འཁྲུགས་པོ།

བཞི་པ་སྣང་པ་རྟེན་འབྲེལ་དོན་གཅིག་ཚུལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཆར་ཚུལ་
དང་། རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་མེད་པར་འཆར་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རིགས་པས་མདོར་བསྟན་
དང་ལུང་གིས་སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས་དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ་འོ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྣང་པ་
ཉིད་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རུང་ལྷགས་ཇི་འདྲ་ཡིན་མ་ཤེས་
པས་དེ་ཇི་འདྲ་ཡིན་སྟེ་རྣམ་ནས་འདི་ན། དེའི་ཚུལ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
གྱིས་སྣང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བའི་དབུ་མ་པ་ས་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཆན་
གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྣང་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རུང་ཚུལ་དེ་ལྟ་རྒྱ་
བ་ཡིན་སྟེ་དོན་འདི་ནི་འོག་ནས་ཞིབ་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ལྷ་མཆན་དེས་རྒྱ་རྒྱུ་

ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ མོང་དུ་བཤད་བའི་ཚུལ་ དེ་ལྟ་ ཡིན་པས་ ན་ རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
 བ་ དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ འཐད་ པ་ཡིན་ ལ་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་ དེ་འཐད་ན་ ནི་ རྟུག་བསྐལ་ཡང་འཐད་དེ་ དེའི་རྒྱ་མཆན་ རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་
 ནས་འབྱུང་བ་ ཞིག་ ལ་རྟུག་བསྐལ་བཞག་དགོས་ཀྱི་བརྟེན་ནས་མ་བྱུང་བ་ལ་རྟུག་
 བསྐལ་མི་རུང་བའི་ སྤྱིར་དེ་རྟུག་བསྐལ་རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ སྤྱིར་རོ། །རྟུག་
 བསྐལ་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འཐད་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པ་འཐད་པས་
 དེ་འཐད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མི་འཐད་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མ་བརྟེན་པའི་རང་དབང་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་
 ན་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་དུ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར། རྟེན་འབྲེལ་འཐད་ན་ཀྱན་འབྱུང་སོགས་
 འཐད་ཅེས་སོ། །རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ དེ་ལྟ་བུའི་ རྟུག་བདེན་ཡོད་ པ་འཐད་ ན་
 དེའི་དབང་གིས་རྟུག་བསྐལ་ དེ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱན་འབྱུང་དང་རྟུག་བསྐལ་དེ་འགག་
 པའི་འགོག་པ་དང་ འགག་པ་ དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་འཐད་ པ་ཡིན་ པས་བདེན་ པ་ བཞི
 འི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་ངེས་པར་ ཡོད་དོ། །བདེན་ པ་ བཞི་ཡོད་ན་ བདེན་པ་བཞི་པོ་ དེ་དག་
 རིམ་པ་བཞིན་རྟུག་བསྐལ་ ཤེས་པ་དང་ ཀྱན་འབྱུང་ སྟོང་བ་དང་ འགོག་པ་ མངོན་སུམ་
 དུ་བྱེད་པ་དང་ལམ་བསྟོམ་པ་རུང་ ཞིང་འཐད་ ལ། ཤེས་སྟོང་སོགས་ དེ་དག་ཡོད་ན་
 ནི་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ བྱིན་དུ་འཐད་ཅིང་ རུང་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་དུག་ལས་དང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་བསྟན་པ་ནི། ཚུལ་
 དེ་ལྟར་ ཡིན་པ་ ཡང་། ཆོག་གསལ་ལས་ གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ལུགས་ གང་ལ་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་རུང་བ་ འི་ལུས་ དེ་ལ་ ནི་སྤར་ ཇི་
 སྐད་སྤྱེས་པ་ འི་རྣམ་གཞག་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །རུང་ཚུལ་ ཇི་
 ལྟར་ རུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འགྱུར་དེ་རྒྱ་མཆན་ གང་གི་སྤྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་ དབྱ་

མ་པ་ རི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ འཛོན་དེ་ཉིད་ ལ་ རང་བཞིན་གྱིས་ རྟོང་པ་
 ཉིད་རྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་པ་ ཅེས་སྒྲུ་སྟེ། དེ་སྐད་སྒྲུ་བ་ དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ལྷགས་
 ལ་ རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་པའི་ རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ འདི་འཛོག་དུ་ རུང་བ་འཛོགས་ དེ་
 ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ འཛོན་གཞག་ཐམས་ཅད་འཛོག་དུ་ རུང་ལ། གང་
 གི་ལྷགས་ ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འཛོན་གཞག་འཛོག་ རུང་བའི་ལྷགས་ དེ་
 ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྣམས་ བཞག་པར་ རིགས་པར་འགྱུར་རོ། གཤིས་པ་
 དེ་ལ་བདེན་བཞི་ཁས་སྦངས་རུང་བཞི། ཇི་ལྟར་ རིགས་པར་འགྱུར་ ཞེན་ འདི་ལྟར་རིགས་
 ཏི་རྒྱ་མཆན་ གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འཛོན་གྱི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྟུག་བསྐལ་དུ་ འགྱུར་པར་ འགྱུར་གྱི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་མི་འབྱུང་བ་ རྟེན་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱིས་རྒྱ་རྟེན་མེད་པར་ རི་ རྟུག་བསྐལ་འགྱུར་པ་གཏན་ནས་ཡོད་པ་ མ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་
 རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་གང་གྲུབ་པ་ དེ་ནི་ རང་དབང་དུ་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་མེད་པས་ རང་
 བཞིན་གྱིས་ རྟོང་པར་འགྱུར་རོ། རི་འབྲེལ་ རྟུག་བསྐལ་ཡོད་ན་ནི་ རྟུག་བསྐལ་ དེ་
 གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ ཀྱན་འབྱུང་དང་ རྟུག་བསྐལ་ དེ་འགགས་པའི་ འགོག་པ་དང་
 རྟུག་བསྐལ་ འགགས་པའི་ འགོག་པར་འགོ་བའི་ ཐབས་ཀྱི་ ལམ་ཡང་བཞག་དུ་ རུང་
 བར་འགྱུར་རོ། རི་དག་བཞག་དུ་རུང་བ་ དེའི་ཕྱིར་ འབྲས་བུ་ རྟུག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་
 བསེས་པ་དང་ རྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བ་དང་། རྟུག་བསྐལ་དེ་འགགས་པའི་
 འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། འགོག་པ་དེ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ ལམ་བསྐྱོམ་པར་
 བྱེད་ པའང་འཐད་ཅིང་ རུང་རོ། གཤིས་པ་དེ་ལ་ཞུགས་འབྲས་རུང་བཞི། རྟུག་བསྐལ་
 དང་ཀྱན་འབྱུང་ ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་བསེས་པ་ དང་རྟོང་བ་ ལ་སོགས་པ་
 ཡོད་ན་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ འབྲས་བུ་བཞི་ རྣམས་

རུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱན་ཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ འབྲས་བུ་ དེ་ རྣམས་ཡོད་ན་ ཞི་
 འབྲས་བུ་ དེ་དག་ ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ དག་ གྲང་ རུང་རོ། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་
 པ་ རི་གང་ཟག་ དག་ཡོད་ན་ཞི་ འབྲས་བུ་དེ་དག་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པའི་ ཞུགས་པ་
 དག་ གྲང་ རུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རུང་བ་ནི། འབྲས་བུ་ལ་
 གནས་པ་དང་ཞུགས་པ་ དེ་ དག་ཡོད་ན་ཞི་འཕགས་པའི་ དག་འདུན་རུང་རོ། །འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་ བཞི་ རྣམས་ཡོད་ན་ འཁོར་བ་ལས་ལྡོག་པ་དང་། ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ དམ་པའི་ཆོས་གྲང་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དམ་པའི་ཆོས་དང་
 དག་འདུན་ དེ་ལྟ་བུ་ ཡོད་ན་ཞི་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ སངས་རྒྱས་གྲང་རུང་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་འབྲས་བུ་དག་འདུན་དང་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་རུང་བ་ དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ཡང་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྔ་པ་དེ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་སོགས་ཐམས་ཅད་རུང་
 རྒྱལ་ནི། མདོར་ན་རྟེན་འབྲེལ་རུང་པས། འཇིག་རྟེན་པ་ མི་སྤྱི་ དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པ་དང་མ་ འདས་ པ་འཕགས་ པའི་ གནས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་
 གྲང་བའི་ དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ བསྐྱབས་བས་ ཁོང་ནིས་ཁོང་དུ་ བྱུང་པར་དུ་རྟོགས་
 བེད་ཁོང་དུ་ཆུད་ པ་ ལྟེ་འཕྲེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་ རི་རྣམ་གཞག་ ཐམས་ཅད་གྲང་བཞག་ཏུ་
 རུང་ལ། དེར་མ་ཟད་ ཆོས་ དག་པ་ དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ མི་དག་པ་ དག་དང་ དག་མི་
 དག་ དེའི་འབྲས་བུ་དང་འཇིག་རྟེན་ ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་ པའི་ བདེ་བ་དང་མི་
 བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་གྲང་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་
 གྱིས་སྤོང་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་རུང་བ་ དེའི་ཕྱིར་ རྒྱ་མཚན་ དེ་ལྟར་ན། གང་གི་ལྷགས་ ལ་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བའི་ སྤོང་པ་ཉིད་བཞག་ཏུ་ རུང་བ་འཕྲེལ་ དེ་ལ་ ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་ ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ལྷགས་ ལ་ རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་

པའི་ སྟོང་པ་ཉིད་ བཞག་དུ་ མི་རུང་བ་དེ་ལ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ རི་
 རྣམ་གཞག་ མེད་པས་ཐ་སྟོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ ཐམས་ཅད་ བཞག་དུ་ མི་རུང་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ཉིད་གྲུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ པས། རྒྱག་པ་འདིའི་རུང་མི་
 རུང་གི་དོན་ནི། སྐབས་འདིའི་ རུང་མི་རུང་ཞེས་པ་ རི་རྣམ་གཞག་ དེ་དག་ཡོད་པ་ ལ་
 རུང་བ་ དང་མེད་པ་ལ་ མི་རུང་བ་ཞེས་ གོ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་མེད་པར་འཆར་ཚུལ་ལ་བརྟུང་ལས། དང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་དོན་སྟོང་པར་མ་གར་བའི་དངོས་སྤྱོད་པའི་རྩྱུ་ལ་ནི། རྟེན་ གོང་དུ་ དངས་པའི་རྩྱུ་ད་
 རྒྱག་གི་རྩྱུ་ད་པ་ གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞེས་སོགས་བཤོད་པ་ དེའི་ལན་དུ་འང་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་ རྒྱ་མཆན་གྱི་སྟོན་པ་ ལན་སྟོན་དཔོན་ རྒྱ་སྟོན་
 གྱིས་གསལ་བར་མཛད་དེ། དེའི་ཚུལ་ རྩྱུ་ད་བརྒྱག་ལས། དངོས་པོ་ རྣམས་ རྒྱ་རྩྱུ་ན་
 ལ་ བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་ ཡིན་པ། རྒྱ་རྩྱུ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ དེ་ནི་ རོ་བོས་རང་དབང་
 མེད་པར་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ སྟོང་ པ་ ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ དང་། དངོས་པོ་ གང་
 ཞིག་ རྒྱ་རྩྱུ་ན་ལ་ བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལ། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ མེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་པར་ ཁོ་བོ་ཅག་དབུ་མ་པ་ སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་དེ་གསལ་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་རྩྱུ་ད་བརྒྱག་ དེའི་རང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། དངོས་སྤྱོད་པ་ ཁྱོད་གྱིས་ནི་ ཆོས་ཅན་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པའི་ ཆོས་ཉིད་ སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ སྟོང་ཚུལ་གྱི་
 དོན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་ཅིང་མ་ཤེས་ པར་ངེད་ལ་འདི་སྟོན་ཅེས་སྤྱོད་ཤི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་མེད་ན་དབུ་མ་པ་ ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་ ཀྱང་ རང་བཞིན་གྱིས་ མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ ན།
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཆོག་གིས་གང་ཡང་འཁོག་པར་མི་རུས་པས། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་འཁོག་པ་ཡང་ མི་འཐད་དོ་ཞེས་གྲུག་ཀ་ རྩྱུ་ད་པའི་

སྐབས་ འཆོལ་བ་ དེ་ལྟ་བུ་ སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། གཉིས་པ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་ན་ཚུགས་ཐུབ་
 བས་ཇས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་ཚུལ་ནི། དེ་དབུ་མ་པའི་སྐབས་ འདིར་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ རྒྱ་
 རྒྱུ་ལ་ བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདོན་ དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ སྟོང་པ་ཉིད་ རྒྱ་
 འོན་ ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་ ཅིའི་ཕྱིར་ དེ་སྐད་སྤྱོད་ ཞེན་ དེའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་པོ་རྣམས་
 རང་བཞིན་ རྒྱས་ མེད་པ་ཉིད་ ཞོན་ ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ཉིད་གསལ་པར་བཤད་
 ན་དེ་ཡང་ དངོས་པོ་གང་དག་ རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདི་དངོས་པོ་
 དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་ རྒྱས་གྲུབ་པ་ དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཞོ་
 ནས་ རང་བཞིན་ རྒྱས་ མེད་ པར་གྲུབ་ པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་ ཅིའི་ཕྱིར་ དེ་སྐད་སྤྱོད་
 ཞེན་། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ནི་ རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་དང་བཅས་ བྱིང་
 རང་དབང་མེད་ པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་འབྱུང་ལ་ཇས་ཡོད་མི་འཐད་པའི་ཇས་སུ་འགྲོ་ཤིག་གིས་སྐྱབ་པ་ནི། གལ་
 ཏེ་ དངོས་སྤྱོད་བཟེད་འདོད་པ་ལྟར་ དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ པ་ཞིག་ཡིན་
 ན་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་ གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་ཡིན་ ཅ། དེ་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་པ་ ཡང་མ་ཡིན་པ་ར་དངོས་པོ་རྣམས་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་
 དང་རྒྱུ་དགོས་པ་ དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ རང་བཞིན་གྱིས་ མེད་པ་ར་གྲུབ་པ་ ཡིན་
 ཏེ། རྒྱ་མཚན་ དེས་ན་ རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ སྟོང་པའི་ཞེས་བྱ་བར་འཆད་དོ། །
 དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་ལུགས་གོང་དུ་བཤད་པ་ དེ་བཞིན་དུ་ སྐབ་དཔོན་རྒྱ་སྐྱབ་ ངའི་ཆོག་
 ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྟེན་འབྲེལ་
 རྟེན་གྲུབ་ཡིན་པ་ དེའི་ཕྱིར་ན་ངའི་ཆོག་ རང་བཞིན་གྱིས་ མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ངའི་ཆོག་
 རང་བཞིན་ རྒྱས་ མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ སྟོང་པའི་

ཞེས་བྱ་བ་ འདི་གི་ན་རྩ་རིགས་གིང་ འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དཔེ་ ཇི་ལྟར་ ཡིན་ཞེ་ན།
 དཔེར་ན་ བུམ་པ་དང་སྒྲུམ་བུ་ དང་ཁང་ཁྱིམ་ ལ་སོགས་པ་ རྩ་རྩེན་ལ་བསྟོས་པའི་ རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ ན་བུམ་སོགས་དེ་དག་ རང་བཞིན་གྱིས་
 རྟོང་པ་ཉིད་ ཡིན་ཀྱང་ བུམ་པས་ སྤང་ཅི་དང་ཆུ་དང་འོ་ཐུག་ ནང་དུ་སྒྱག་པ་ འཛིན་
 པ་དང་ གཞན་ནས་ ལེན་པ་འི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ དང་ སྒྲུམ་བུ་རྩྱུན་པས་རྩྱུན་པ་པོ་དེའི་ བྱང་བ་
 དང་རྒྱང་དང་ཉི་མ་ ལས་ ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་ པའི་བྱ་བ་བྱེད་ པར་རྩལ་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 དེས་ན་དེད་ཀྱི་ལུགས་འདིར་ནི་རྟེན་འབྱུང་དང་རྟོང་པ་དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་ན་རྩ་རྩེན་སོགས་ལ་སྟོས་མེད་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་རྩ་རྩེན་སོགས་ལ་མ་སྟོས་བར་ཡོད་པ་
 མིན་པས་དེས་རྩ་རྩེན་ལ་བསྟོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྩ་མཆན་གྱིས་རང་དབང་ནས་སམ་ཆུགས་
 ཐུབ་དུ་མེད། དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སམ་རང་ངོས་ནས་མེད་དོ། །དེས་ན་དེད་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་རང་
 བཞིན་མེད་ཀྱང་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་བུམ་སྒྲུམ་བཏགས་ཡོད་དང་རྩལ་སུ་མ་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ཀྱང་ཆུ་སྦྱོར་བ་དང་ཉི་ལྷགས་སོགས་སྦྱོབ་པ་བཞིན་ནོ། །སྦྱོབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ ངའི་ཆོག་
 ཀྱང་ རྩ་རྩེན་ལ་རག་ལས་པའི་ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ ན་ རང་
 བཞིན་ གྱིས་ མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་ ཆོག་དེའི་བྱེད་པས་ དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་
 པར་རབ་དུ་བསྐྱབ་པར་རྩལ་པ་ཡིན་པས། རྩལ་ དེ་ལ་ དངོས་སྐྱབ་བསྟོན་གྱིས་འདི་སྐད་
 དུ་དབུ་མ་པ་ བྟོན་གྱི་ཆོག་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ན་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཆོག་དེས་ དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་ རང་
 བཞིན་འགོག་པ་ ར་རྩལ་པ་ འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ དོན་དང་
 མི་མཐུན་པས་དེ་སྐད་སྒྲུ་ མི་རུང་ངོ་ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། རྩ་རྩེན་ལ་མི་བསྟོས་
 པ་ འི་སྟོག་པའི་རྩལ་ དང་རྩ་རྩེན་ལ་བསྟོས་ན་རང་བཞིན་མེད་པས་བྱུང་པའི་ རྩལ་

འགྲོའི་ཚུལ་ཏེ་ རྗེས་སུ་འགྲོ་ཤིག་ གཉིས་ དང་། རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པའི་ཆོག་གིས་
 དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་པར་གྱིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་དེས་ན་
 རྟེན་འབྲུང་དང་སྣོང་པ་འགལ་བར་བཟུང་བ་ནི་ལྟ་བུ་དུ་བབས་པ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ནི། དེས་ན་
 མོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་ རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་
 རས་ཉོན་མོངས་དང་ནམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ ཏེ་
 འཛིག་པ་ དང་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པ་གཉིས་ གཞི་གཅིག་ལ་འཐད་པའི་ གཞི་མཐུན་
 ཏེ་འདུ་བ་ དེས་པར་དགོས་པ་ ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ ཏེ་གྲུབ་པ་ དེ་
 ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་འི་རྒྱ་མཆན་ རས་ཐབས་ ར་
 ར་མེད་པར་འགྲོ་བ་ འི་ལྷགས་ འདི་ནི་ རས་དཔྱད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པའི་ མཁས་པ་དབུ་
 མ་པ་ཁོ་ནའི་བྱེད་ཆོས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། བོད་དབུ་མའི་དོན་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ཁྱེད་ཅག་
 ཚུལ་དེ་ལས་གོ་བརྒྱུན་སྟེ་ བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་བརྟེན་ནས་འགག་པ་ལ་རང་གི་ངོ་པོས་
 གྲུབ་པས་བྱུང་བར་བཟུང་ནས། རང་བཞིན་ གྱིས་གྲུབ་པ་ འགོག་པའི་རིགས་པས་སྐྱེ་
 བ་དང་འགག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཀག་ པ་ཉིད་དུ་འདོད་ ར་ནི་ དེས་པར་ ལྟ་བུ་དུ་
 བབས་པ་ འི་དཔེ་ ལྟར་ བཟང་པོའི་ལྷགས་ལ་བརྟེན་ཀྱང་འདི་ཕྱིར་སྤང་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཆེན་
 པོར་གྱུར་ནས་དབུ་མའི་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་རྟེན་པའི་གོགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 རོ། ། འདི་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བྱང་ཆུབ་སྐྱེ་མའི་དྲིས་ལན་ལས། དབུ་ཆད་ཀྱི་རིགས་པ་སྤྲ་མའི་
 དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་མཐའ་མ་ཆོད་པར་སྤྲ་བའི་གནས་ལ་ཁ་ཆོན་ཅད་ཆོད་བྱེད་པའི་གངས་ཅན་པ་
 མང་པོས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་མེད་པས་བྱུང་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་
 མཆན་གྱིས་ཡོད་ན་བདེན་པར་ཡོད་དགོས་ཞེས་པ་ཁ་མཐུན་བྱས་ནས། ཞེས་པ་ནས་སྣོང་པ་རྟེན་
 འབྲེལ་དུ་འཆར་བའི་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷགས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལྟ་

པ་རྟེན་འབྲེལ་དང་སྟོང་པ་སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་བར་དུ་ཟབ་དོན་མི་རྟོགས་ཚུལ་ནི། བྱེད་ཅག་འདོད་
 པ་ དེ་ལྟར་ བྱས་ རྟོགས་རྟུལ་སྤངས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུལ་ཙམ་
 ཡང་མེད་པའི་ངེས་པ་དངས་པ་ རི་ཆེ་ རྟེན་འབྲེལ་ རྟེན་འབྲེལ་ བྱི་འབྲེལ་པ་ལ་རང་
 རྟེན་གྱི་ངེས་པ་དང་སྤངས་པར་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཐ་སྟོན་གཞན་ངོར་ཁས་ལེན་ནི་ཞེས་ གཞན་
 རྟོགས་ལ་སྐྱེལ་དགོས་ པ་འབྱུང་ ཤིང་། གལ་ཏེ་ རྟེན་འབྲེལ་ བྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྟེན་འདི་
 ལས་འབྲས་བྱུ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ ལ་རང་ལུགས་གྱིས་ངེས་པ་ལེགས་པར་དངས་
 པ་ རི་ཆེ་ རྟེན་རང་བཞིན་ བྱིས་ མེད་པ་ རི་དོན་ ལ་རང་ལུགས་གྱིས་ངེས་པ་དང་སྤངས་
 མེད་པར་ འགྲོའི་དེ་ལྟར་ སོང་ བྱིན་ཆད་ རྟེས། རང་བཞིན་ བྱིས་ མེད་པ་ ར་གསུངས་
 པ་རང་ལུགས་སུ་འཛོག་པ་མ་བདེ་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ ལ་དགོངས་པ་ གཞན་དུ་ ལེན་
 པ་སྟོན་བྱེད་ན། དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ ད་དུང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ ཚུལ་བཞིན་ མ་
 རྟེན་ པའི་རྟེན་གས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ པར་ཤེས་པར་བྱིས་ལ། དབུ་མའི་ ལྟ་བ་
 རྟེན་པའི་ ཐབས་སམ། རྟེན་ རང་གིས་ ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་དག་པར་བསྐྱུང་
 པ་ དེ་ཉིད་གལ་པོ་ཆེའི་ གཞིར་བཞག་ནས་ཆོག་པ་བསག་པ་ རི་སྟོན་ དང་སྐྱབ་པ་སྐྱུང་
 བའི་སྟོན་ གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྟུལ་གྲངས་ དུ་མ་ལ་འབད་པ་དང་མཁས་པ་ དམ་པ་
 ཚུལ་བཞིན་ བརྟེན་ནས་ མན་ངག་བྱ་ཆེན་པོ་ ཐོས་པ་དང་ གང་ཐོས་པའི་མན་ངག་གི་དོན་
 བསམ་པ་ རི་ཐོས་བསམ་རྟུལ་པར་དག་པ་ ལ་ ཀྱན་ནས་ བརྟེན་བར་བྱའོ། ཞེས་འདོམས་སོ།།

དུག་པ་རྟེན་འབྲེལ་དང་སྟོང་པ་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འཆར་ཆེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཆད་དང་དེ་
 དགའ་ཚུལ་ནི། རང་རེའི་སྒྲ་མ་དམ་པས་ཤིང་རྟེན་ཤིང་རྟེན་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་རང་
 རྟོགས་ནས་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་མཛད་ལ། ཤིང་རྟེན་ཚུགས་སྐབ་དུ་གྲུབ་པ་ཙམ་དེ་རང་རྟོགས་གྲུབ་པའི་
 དོན་དུ་མི་མཛད་དོ། ཤིང་རྟེན་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པ་དེ་དེ་རང་རྟོགས་གྲུབ་པའི་ཆད་ཡིན་ནམ་དཔྱད་

གསུང་། དེ་འདྲ་བའི་སྒྲིང་བ་རྟེན་འབྲེལ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ རྟོང་པ་ ལ་ངེས་པ་འདྲེན་
 པ་ རི་ལུགས་ གཉིས་ གཞི་གཅིག་གི་སྟངས་དུ་མི་འགལ་བར་ ཆོགས་ པ་ དེ་ འདྲ་ སྟེན་
 མཐའ་ཅམ་དུ་སྤང་བས་ ཅ་དེ་འདྲི་ དབུ་མའི་ལྟ་བ་ དེ་ བྱིན་དུ་རྟེན་དཀའ་བ་ལ་
 དགོངས་ནས། ཅ་མེད་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་ལས། གསུངས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཚུང་དུས་
 ཆོས་ཟབ་མོ་རྟོགས་དཀའ་བ་འདི་བཟུང་ཉེས་ན་ཡུང་ཁིང་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་བ་ དེ་ ཡི་ ཕྱིར་
 རྟོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་ ཞན་ ཅིང་དམན་ པ་ རི་གང་ཟག་གི་ ས་ཆོས་ ཟབ་མོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 འདི་ ལྟ་བུ་ ཡི། །གཏིང་ རེ་ཞིག་མི་ རྟོགས་ པས་ཤིན་དུ་རྟོགས་ དཀའ་བར་མཁྱེན་ པར་
 གྱུར་ནས། །བྱུང་པ་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པའི་དུས་ན་ཟབ་ཞི་སྦྱོས་བྲལ་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་སྟོན་ནས་ བྱུང་པའི་བྱུགས་ནི་ཆོས་ ཟབ་མོ་འདི་ བཟུན་ པ་ལ་སྦྱོ་བ་མེད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་དེ་ ལས། །རེ་ཞིག་ རབ་དུ་ལོག་ པ་སྟེ་ཆོས་མི་རྟོན་པའི་ཚུལ་མཛད་ པར་གྱུར་
 པ་ཡིན་ ཅོ། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྟེང་བ་ལས་ཀྱང་ གསུངས་པ་ནི་ཆོས་ཤིན་དུ་ཕྱ་ཁིང་
 ཟབ་མོ་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་ རེ་ཞིག་ རྟེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིང་གི་ དང་པོར་རང་གི་ ལུས་
 རྒྱན་དུ་འགྲོགས་པ་ འདི་ ལྟར་ མི་གཙང་ པའི་ བའི་ཆོགས་ཀྱིས་གང་ཁིང་འཛག་པ་ ཉིད།
 ཀྱིས་གང་ཁིང་མི་གཙང་བ་རྒྱན་དུ་འཛག་པ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས་ ཡིན་པ། གཟུགས་ཅན་དུ་གྱུབ་
 པས་ རགས་ཤིང་ མིག་ཤེས་ཀྱིས་བཟུར་རུང་བར་ མངོན་སུམ་ གྱི་སྦྱོད་ལུལ་ དུ་གྱུར་
 པ་༥ རྟོན་པས་རྟོགས་སྒྲ་བ་དང་དྲིས་ དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ལ་ རྟག་དུ་
 མི་གཙང་བར་ རྟོང་ བཞིན་ པ་ འདི་ལྟ་བུ་ འང་གང་གི་ཆོ། ཤིན་དུ་སྤྲོངས་པས་བསྐྱེདས་
 ཏེ་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པའི་ངེས་པ་མི་རྟག་སྟེན་བསྐྲུལ་སོགས་ སེམས་ལ་ ཤར་
 བའི་སྟོན་ནས་ གནས་པ་མ་ཡིན་པ། །གཙང་བདེ་སོགས་སྤྱི་ཞེན་པ་ དེ་ ཡི་འི་ ཆོ་ རྟོང་བའི་
 ཉིད་དེ་ལྟར་གོ་དཀའ་འཕ་ཞེ་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟོད་མིན་གྱིས་ཆེས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ངེས་

ཕར་ལེགས་པའི་གནས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་རགས་པའང་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་ན་ཕྱ་བརྟོགས་པར་
 དཀའ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཞེས་པོའོ། རྟེན་ལྟ་བུའི་རགས་པ་གིན་ཏུ་རྟོགས་སྒྲིམ་བ་རང་དང་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་
 བཞིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཤེས་པར་མི་རྒྱས་ན་ **དམ་པའི་ཆོས་** མཆན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་
 བྱེད་པའི་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་ལུགས་སྤང་བའི་མཆན་མ་འདི་ལྟ་བུའོ་སྒྲིམ་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ གནས་
 མེད་པ། རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ ཕྱ་ཞིང་ ཟབ་ པ་སོ་སོ་སྒྲུབ་སྒྲིམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་
 དགོས་པས་ སོ་སོའི་སྒྲུབ་པ་ མངོན་སུམ་ ཏུ་སྤང་བྱ་བ་ མ་ཡིན་པ། མཆོག་ཏུ་གཏིང་
 དཔག་པར་དཀའ་བའི་ ཟབ་མ་དེ་གོ་ རྟེན་ཅི་ རྟེན་ལྟ་བུའི་ཐབས་གང་གིས་ཚུལ་ ཇི་ལྟར་
 བྱུང་། ཤེས་པ་ལ་ གོ་སྒྲ་ཞིང་ དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་ངེས་པ་ བདེ་བླག་ ཏུ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲི་
 ཅས་ འདུག་པར་འགྱུར། རྟེན་མི་འགྱུར་ལོ་ ཏེ་ཤེས་པ་འདོན་དེའི་ངེས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་གར་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། ཚུལ་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་མཐས་ཅད་དང་བུལ་བའི་སྤྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ **ཆོས་**
 འདི་ཟབ་པའི་ ཕྱིར་རམ་རྒྱ་མཆན་གྱིས་གདུལ་བྱའི་ ན་གདུལ་བྱའི་ སྒྲུབ་པོ་ཡིས། ཟབ་མོ་
 དེ་ལྟ་བུ་ཁོང་ཏུ་མི་ཆུད་པས་ ཤེས་པར་དཀའ་བར་ གཟིགས་གིང་ ཐུགས་སྒྲུབ་ཏུ་ ཆུད་དེ་
 འམ་དགོངས་ཏེ། ཁོང་ཏུ་ཆུད་དཀའ་བར་གཟིགས་པའི་ **རྒྱ་མཆན་ དེས་ ཕྱིར་ ན་ མཉམ་**
མེད་ ཐུབ་ ༡ པའི་དབང་པོ་ཁྱོད་མངོན་པར་ སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བཞུན་ ཅས། ཟབ་ཞི་
 སྒྲིམ་བུལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བུས། བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ནི་ཁོ་བོས་རྟོད། ལྟུ་ལ་བཞུན་ཀྱང་
 གོ་བར་མི་འགྱུར་བས། དེས་ན་མི་སྒྲིམ་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ནས་གདུལ་བྱ་
 འགའ་ཞིག་གི་ངོར་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགྱེར་ རིང་བོར་མ་ལོན་པ་ན་གདུལ་བྱ་ལ་ **ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་**
བཞུན་པ་ལ་ཐུགས་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ **ལས་ལོག་རྟེན་མི་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་མངོན་** པར་
 གྱུར་ཏོ། སྤེལ་ཚུལ་མངོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཞེས་སོགས་འདིས་མཆོན་པའི་ བཞུན་

བཅོས་དང་ རྒྱལ་བའི་ གསུང་རབ་རྣམས་ནས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བར་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་ལྟར་སྤང་གིས་དབྱེད་ནས་མ་རྟོན་པས་གཏན་མེད་དུ་འཛིན་མི་རུང་
བཞི། ཞིང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྤང་སྟོང་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་ངེས་པ་འདྲེན་ལུགས་དེ་ལྟར་བྱ་
ཡིན་པར་གཞུང་ཆོད་ལྟར་ ཅ་ཤེས་གསུངས་ ཁ་ཅིག་ནས་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་ རིམ་
རྣམས་ རང་གི་ཡན་ལག་ གམ་ཆ་ཤས་རྣམས་ དང་གཅིག་ཐ་དད་ གང་ཡིན་ དཔྱད་
པའི་རིགས་པ་ འམ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ ས་རང་བཞིན་མེད་པ་ རི་དོན་ གཏན་ལ་འབེབས་
དགོས་ པར་གསུངས་པ་ མཐོང་ནས་དེ་ རི་དོན་ ལྟར་གཏན་ལ་འབེབས་སྒྲུལ་ཡང་ཚུལ་དེ
ལ་ མོངས་ཏེ་ འབྲུལ་ནས། ཐོག་མར་ བྲམ་པ་ དང་སྒྲུལ་བྱ་ ལ་སོགས་པ་ རིམ་
རྣམས་མཚུ་དང་མགིན་པ་ལ་སོགས་པ་ དང་སྒྲུལ་མ་ལ་སོགས་པ་ རང་ རང་ གི་ཡན་
ལག་ གམ་ཆ་ཤས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ གང་ཡིན་ སྒྲུལ་དུ་ དབྱེད་པ་ན་ ཡན་ལག་ དེ་དག་
གང་དུ་འང་ བྲམ་པ་སོགས་རྟོན་ཆུ་མེད་པར་མཐོང་ལ་དེ་ལྟར་ མ་རྟོན་པ་ རི་ཆེ་ ན་ འདི་
སྒྲུལ་དུ་བསམ་བར་འགྱུར་ཏེ་ བྲམ་པ་ ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་བཅུ་ལ་བས་ངེས་པར་རྟོན་
དགོས་པ་ལས་རྟོན་ཆུ་གཏན་ནས་མ་བྱུང་བས་ མི་འདུག་གོ་སྒྲུལ་དུ་ བྲམ་སོགས་མེད་པར་
ངེས་པ་འདྲེན་ པར་བྱེད་ ལ། དེ་ནས་ སྤང་ དཔྱད་མཁན་ རང་ཉིད་ ལ་འང་ རང་གི་
ཆ་ཤས་མགོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་སྒྲུལ་དུ་གོང་གི་ དེ་ལྟར་དབྱེད་པ་ རི་ཆེ་ ན་དཔྱད་མཁན་
རང་ ཡང་མི་འདུག་གོ། །སྒྲུལ་དུ་ རང་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་ ངེས་ པ་འདྲེན་ པར་འགྱུར་
རོ། ། རྟེན་ལྟར་ཡུལ་དཔྱད་པ་ཤི་ལ་མེད་པའི་ངེས་པ་དེ་འདྲ་བྲངས་པ་ དེ་ལ་ཆེ་ ན་ དཔྱད་
མཁན་མི་རྟོན་ ཅིང་མེད་ ན་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་ ཤེས་མཁན་ སུཞིག་
གིས་ཤེས་ པར་འགྱུར། དེས་ན་དཔྱད་མཁན་མེད་པར་བྲམ་སོགས་གང་གི་ངོར་ཡོད་པ་དང་

མེད་པར་འཛིག་ །དེ་ལྟར་ན་བུམ་སོགས་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་འཛིག་མི་རུས་ ལྷ་མ་ནས་ །ཁས་
ལེན་ཚུལ་ཡང་བུམ་སོགས་ །ཡོད་པ་འང་མ་ཡིན་མེད་པ་འང་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ རོ། །དེ་
སྐད་ཟེར་ བ་ལྟར་གྱི་རིགས་པ་ས་དཔྱོད་ལུགས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ ལྟར་སྒྲུང་འགའ་
རེས་ངེས་པ་ འདྲན་ལུགས་ བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྲངས་པ་ དེ་ལྟ་བུ་ ལ་ལྟ་བ་རྟེན་པར་
འཛིག་ ལྷ་ཡིན་ ན་ ངེས་པ་འདྲན་ཚུལ་ འདི་ནི་དགའ་བ་མ་ཡིན་པས་ སྒྲ་ཤོས་གཅིག་ཏུ་
སྒྲུང་ངོ། །

བརྒྱད་པ་དེ་དག་གི་གྲུབ་དོན་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པའི་དོན་དུ་འཆར་བ་གིན་ཏུ་གཅེས་པར་གདམས་
པ་ནི། དེ་འདྲ་བཞི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟེན་པའི་ཕྱོགས་ན་འང་མེད་པ་ དེའི་ཕྱིར་དོན་ལ་དཔྱོད་པར་
རུས་པའི་ སྒྲ་གྲིས་དང་ལྡན་པ་ ལྟ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ དག་གིས་ནི་ ལྟར་སྒྲུང་དེ་ལྟ་བུ་བྱང་
རིང་དུ་སྒྲུངས་ནས་བྱུལ་པས་གསུངས་པའི་ ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དང་གསུང་རབ་ དེའི་
དགོངས་པ་ འགྲེལ་ བར་བྱེད་པའི་ཆད་ལྡན་ གྱི་བསྟན་བཅོས་ ཅ་གེ་ལྟ་བུ་སོགས་ དབུ་
མའི་གཞུང་ སྐད་པ་མ་ཞུགས་པའི་ རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ནས་ རང་བཞིན་གྱིས་ སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ གང་ཡིན་པ་དེ་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་ གནས་པའི་སྒྲུང་སྟོང་བྱང་འདུག་ཏུ་
གསུངས་པ་ ཡང་ཡིན་ཞིང་ མཁས་པ་དབུ་མ་པའི་ ལུགས་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ བྱང་
ཆོས་ གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ བྱང་པར་དུ་ ཡང་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་འགྲེལ་
བྱེད་ཕུལ་དུ་བྱང་བ་ སྒྲོབ་དཔོན་སངས་བྱུང་བ་སྐྱུངས་དང་དཔལ་ལྡན་ཆོ་བ་ཀུན་པ་
གཉིས་ཀྱི་ ས་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ ཡབ་དང་ སྲས་འཕགས་པ་ལྟ་གཉིས་ གྱི་དགོངས་པ་
ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་བཀྲལ་བའི་དོན་གྱི་ སྐུ་བའི་གནས་ མཐར་ཐུག་པ་
ཡང་ཡིན་པའི་སྟོང་པའི་དོན་རང་དེ་གང་ཡིན་ན་ རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་
མེད་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ལུགས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ སྟོང་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་

སུ་འཆར་ བའི་ རྩལ་ འདི་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་རྩལ་ ལ་ གང་ཟག་ གཞན་གྱིས་
ཐབས་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་དོན་གཞན་དུ་ དཀྱི་ བ་སྟེ་འབྲིང་ཅིང་བསྐྱར་ བར་མི་རྒྱས་པའི་ངེས་
པ་ བཏན་པོ་ དྲང་བ་ རི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ ར་བྱའོ། །

ས་བཅད་ གཉིས་པ་ ཁོང་གི་པོད་སྤྱི་རབས་པའི་ ལྷགས་དེས་ དབུ་མའི་བྱང་ཆོས་
དེ་ཇི་ལྟར་བཀག་པའི་རྩལ་ ལ་བདུན་ལས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བཅིངས་གྲོལ་འཐད་པར་
བཤད་པ་ལ་དེ་དག་གིས་བཀག་རྩལ་ ཅི། དེ་ལྟར་ ཁོང་དུ་བཤད་པའི་ མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་གྱི་
ལྷགས། ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་
འི་རྩལ་ དང་། གལ་ཏེ་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་འཁོར་འདས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་
ཅད་བྱར་མེད་པ་ ར་འགྱུར་བའི་རྩལ་ དང་ འཁོར་འདས་གྱི་ རྣམ་གཞག་དེ་མི་བྱར་མི་
རུང་བས་ བྱེད་དགོས་ལ་དེ་བྱེད་དགོས་ན་ བཅིངས་གྲོལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་
ཅད་འཇོག་ དགོས་ པས་ངེས་པར་ དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པ་ ཁོ་
ནར་ ཁས་བླང་ བར་བྱ་ དགོས་པ་ ཡིན་པ་ ལ། པོད་ བྱེད་ཅག་ ཅི་དེ་ལས་གོ་བསྒྲིག་སྟེ་
དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་ན་ དེ་ནས་ལྷག་མར་ གཞན་
ཅི་ཞིག་ཡོད་ དེ་དེའི་ལྷག་མར་དངོས་པོ་ལུས་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ དེས་ན་བཅིངས་
གྲོལ་དང་སྐྱེ་འགག་སོགས་ གང་འགོག་གྱུང་དེ་ འགོག་པ་ལ་དོན་དམ་པ་སོགས་གྱི་
བྱེད་པར་སྦྱོར་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་ གྱིས་གྲུབ་པ་ འགོག་པའི་རིགས་པ་ དེ་ཉིད་
གྱི་ ས་ ཐམས་ཅད་ འགོག་པ་ཡིན་ནི་ཞིས་ དེ་སྐད་སྐྱབ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ སྐྱབ་ དེའི་ཆེ་
ན་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པ་ རི་དངོས་པོ་ ལ་བཅིངས་གྲོལ་དང་འབྱུང་འཇིག་སོགས་
བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ བཞག་པས་ཆོག་པ་ རི་ལྷགས་བཟང་པོ་དེ་ ཇི་ལྟར་མ་བཀག་པ་ ཡིན།
འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཇིས་འབྲངས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལྷགས་རྣམས་དཔང་དུ་བཞག་ནས་ཞིབ་དུ་

སོམས་ཤིག །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ན་བཅིངས་གྲོལ་སྟགས་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་ཞེགས་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 བྱེད་ན་རེ་ སློབ་དཔོན་ རྒྱ་གཞས་ གྱི་བཞེད་པ་ནི། བཅིངས་གྲོལ་སྟགས་འཁོར་འདས་
 གྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཐ་སྟད་དུ་ མཇུག་པར་བཞེད་པ་ ཡིན་ལ་ཁོ་བོས་ཀྱང་ཐ་སྟད་དུ་
 བཅིངས་གྲོལ་སྟགས་གྱི་རྣམ་གཞག་ དེ་དག་ བྱེད་པར་ འདོད་ པ་ཡིན་ པས་ ཁོང་གི་དེ་ལྟར་
 བཀག་པའི་ སྐྱོན་མེད་དོ་སྟུང་ དུ་བསམས་ ཅ། བསམ་དོན་ དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མི་རིགས་པའི་ཚུལ་ནི་ འདི་ལྟར་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བའི་བཞེད་པ་ནི། ཐ་སྟད་དུ་འང་ཆོས་
 རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ འདི་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྟར་ ཡིན་
 པར་བྱེད་ཀྱང་འདོད་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་བྱེད་རང་ཡང་འདོད་པ་དེ་
 ལྟར་ ཡིན་པས་ ཅ་ རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པ་ དེ་ཉིད་གྱི་
 ས་ཐ་སྟད་དུ་འང་ རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་དེ་ འདྲ་ངེས་པར་ དགག་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་ཀྱིས་ རང་བཞིན་ དེ་འདྲ་ འགོག་པའི་རིགས་པས་ རང་བཞིན་དེ་
 བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཡང་བཞག་པ་མེད་པས་ བཅིངས་གྲོལ་སྟགས་ཀྱང་ རིགས་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་ འགོག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ ཅ་བྱེད་རང་གིས་ ཐ་སྟད་དུ་འང་བཅིངས་གྲོལ་སྟགས་
 གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ བཀག་ པ་ཉིད་དུ་རྩ་མཆན་གཞན་གྱིས་བརྟག་མི་དགོས་ པར་མིན་
 ཏུ་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་བཅིངས་གྲོལ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་འགལ་བར་འདོད་པ་དེས་དབུ་
 མའི་བྱང་ཆོས་གཅིག་ཕུ་དེ་བཀྟག་པ་ནི། བཀག་ཚུལ་ཁོང་གི་དེ་རྣམས་ མདོར་ བསྟུ་ ཅ་ བྱེད་
 ཅག་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་མེད་ པར་འཇོག་ པ་དང་བཅིངས་གྲོལ་དང་
 སྐྱེ་འགག་སྟགས་ གྱི་རྣམ་གཞག་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འཇོག་མི་རྒྱས་པར་ འགལ་བར་འདོད་
 པ་ཡིན་ ཅ་ རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་
 ཉིད་གྱི་ངོ་བོར་སོང་བ་ ལ་འཁོར་འདས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་ ཅི་ཐ་སྟད་

དང་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་གང་དུ་འང་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པ་ས་ན་ནི་ན་
 འབྲེལ་དང་སྟོང་པ་མི་འགལ་བར་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་དབྱུང་པའི་བྱུང་ཆོས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་
 གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་ནམས་ལས་བསྐྱགས་པ་གཅིག་ཤུ་དེ་བྱེད་ཀྱིས་ངེས་པ་ཁོ་ནར་
 བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་དགག་བྱའི་བྱུང་པར་མི་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་
 པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་བཅིངས་གྲོལ་སོགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་དེ་དག་འགལ་
 བར་མི་འདོད་དོན་ཞེས་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི་འོ་ན་བྱེད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 འགོག་པའི་རིགས་པས་དགག་བྱ་སྟེ་འགག་བཅིངས་གྲོལ་སོགས་ལ་དོན་དམ་པར་སོགས་
 ཀྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་སྦྱར་མི་དགོས་པར་སྟེ་འགག་དང་བཅིངས་གྲོལ་སོགས་ཀྱི་རོ་
 ཐོག་དེ་ནི་དེ་འགོག་པར་འདོད་ཅིང་སྦྱས་པ་དེ་ལ་རང་གིས་སྦྱར་སྦྱས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པ་ཅི་ཡང་བཞག་རྒྱ་མེད་པས་གང་ལ་ཡང་མ་བསམས་པར་
 སྦྱས་པ་ནི་དོ། །

ཐུག་པ་བྱེད་ཀྱིས་འདོད་ཚུལ་དེ་དངོས་སྤྱི་ཅོད་ཚུལ་དང་བྱུང་པར་མེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་
 པ་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་དེས་ན་བྱེད་རང་གི་འདོད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་
 པའི་རིགས་པས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ཡིན་ལ་དེ་འགོག་ན་ནི་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་འབྱུང་འཇིག་སོགས་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བར་འདོད་པ་
 འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། ཅུ་ཤེ་ལས། དངོས་སྤྱི་བ་དག་ན་རེ་གལ་
 ཏེ་དབྱུང་པ་པ་བྱེད་ཆོས་འདི་དག་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་འདོད་ན་ནི་ནིས་པ་
 ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་དངོས་སོགས་གང་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་སྟེ་པ་མེད་ཅིང་
 འཇིག་པ་འགག་པ་བཞག་ཏུ་མེད། །པར་འགྱུར་རོ། །འབྱུང་འཇིག་སོགས་མེད་ན་འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་འབྲས་བྱ་སྟུག་བསྐྱེད་དང་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་དང་སྟུག་ཀུན་འགགས་པའི་འགོག་

པ་དང་དེ་འགོག་པའི་ཐབས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ རྣམས། ། གྱི་རྣམ་གཞག་དབུ་མ་པ་ བྱོན་ གྱི་
 ལྷགས་ ལ་ བཞག་ཏུ་ མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ རོ། ། ཞེས་སོགས་རབ་བྱེད་ཉིར་
 བཞི་པ་ནས་དངོས་སྒྲིབ་ བའི་རྩོད་པ་བཀོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་དངོས་སྒྲིབ་བ་ན་རེ། གལ་
 ཏེ་ དབུ་མ་པ་བྱོན་ དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི། ། རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་ དེ་
 ཉིད་ ཀྱང་ ཏེ་གང་ ལ་ ཡང་ ཡོད་ པ་ མིན་ པར་སྒྲིབ་ ར། ། དབུ་མ་པ་ བྱོན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་
 རང་བཞིན་ དེ་འདྲ་ མེད། ། པར་འགྱུར་པས། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོག་གིས་ རང་བཞིན་
 དེ་ ལྷོག་པར་ གྲུས་པའི་སྒྲིབ་ནས་འགོག་པར་ མི་རུས་སོ། ། ཞེས་རྩོད་རྒྱུག་ གི་སྐབས་ རས་
 དངོས་པོར་སྒྲིབ་པའི་རྩོད་པ་བཀོད་པ་ འི་འདོད་པ་དེ་ དང་ བྱོན་གྱི་འདོད་པ་གཉིས་ལ་ བྱོན་
 པར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ རི་རྩ་བའི་ཆོག་ཉིད་གྱིས་ རིན་ཏུ་གསལ་བ་ ཡིན་པས་བྱོན་གྱི་འདོད་
 པ་དེ་དབུ་མ་པ་ལ་རྩོད་པའི་རྩོགས་སྒྲིབ་འདོད་པ་ཁོ་ན་ ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བཅེངས་གྲོལ་སོགས་ཐ་
 རྒྱད་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་མི་ཆོད་ཅིང་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་སྐྱེ་འགག་སོགས་བཀག་
 པར་འདོད་པ་ན་རེ། རེད་གྱིས་དེ་དག་ཐ་རྒྱད་དུ་འདོད་པས་དབུ་མ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་
 དེ་བཀག་པའི་སྒྲིབ་མེད་དོ་ཞེ་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བྱོན་གྱིས་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་
 སྐྱེ་འགག་སོགས་བཀག་པར་ཁས་བླངས་པས། དེས་དེ་དག་དོན་དམ་དུ་འགོག་ཏུ་མི་རུང་བས་ཐ་
 རྒྱད་དུ་བཀག་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་སྒྲིབ་པས་འབྱུང་འཇིག་སོགས་མེད་པར་
 ཐལ། དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕེན་པ་དང་ལྷགས་འདི་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་པས་
 ཐལ་འགྱུར་དེའི་བསལ་བ་ཆད་བསལ་དུ་བྱེད། ཕྱི་མས་འདོད་ལན་འདེབས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་
 བྱོན་པར་མི་འདུག་གོ་ཞེས་གསུངས།

གྲུག་པ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིབ་ཡོད་པས་ལྷགས་མེད་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་
 རིགས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ བྱོན་ཅག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པས་ནི་ཆོས་ཐམས་

ཅད་བཀག་པ་ཡིན་པས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་མི་སྟོང་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུང་འཛིག་སོགས་
 བཞག་ཏུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་དེ་དང་མཐུན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
 མི་སྟོང་གང་དུ་འང་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་པས་གོང་དུ་དབུ་མ་པ་ལ་དངོས་སྒྲུབས་ཅོད་པ་
 ལྟ་བུར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྟོན་མེད་དོ་སྙམ་དུ་བསམས་ནས་སྒྲུབ་ན། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་རྩ་
 བློ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་དུ་གཏན་ནས་བཞག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཆན་
 འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་ལས། དངོས་སྒྲུབ་འཛིན་ཅོད་པ་དེའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ནི། འདི་ལྟར་
 དབུ་མ་པ་ཁོ་བོ་ཅག་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འབྱུང་འཛིག་
 སོགས་མི་འཐད་པའི་སྟོན་མེད་པར་མ་ཟད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་བདེན་
 པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཞིན་ཏུ་འཐད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བསྒྲུབས་གིང་དབུ་མ་རྩ་བར་
 ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ར་ཁས་ལེན་པ་འཛིན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཞག་དེ་དག་རུང་
 བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་པ་ར་ཁས་ལེན་པ་འཛིན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཞག་དེ་དག་མི་
 རུང་བ་འཛུལ་སོ་སོ་ར་ལེགས་པར་བྱེ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་
 དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་སྟོང་པ་སྟེ་བརྟུན་པ་ནི་དངོས་པོ་བརྟུན་པའོ།
 དངོས་པོ་བརྟུན་པ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན་གཟུགས་བརྟན་དང་སྒྲུབ་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ལོ། །སོགས་
 ཀྱི་སྒྲུབ་ནི་བྲག་ཅ་དང་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བསྟོལ། །དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་བརྟུན་པ་གཟུགས་སོགས་
 དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མེ་ལོང་དང་བྱད་བཞིན་དང་བྲག་ཕྱག་ལས་སྒྲུབ་འབྱུང་བ་སོགས་རྒྱ་རྒྱུན་
 ཆོགས་པའི་ལ་བརྟོས་ནས་འབྱུང་བ་པ་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་ནི་མེ་ལོང་དང་བྱད་བཞིན་
 དང་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ཆོགས་པ་ལས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་པ་ལ་བརྟོས་པའི་དངོས་པོ་
 བརྟུན་པ་དེ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་ནི་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་བརྟུན་པར་མ་གྲགས་པ་འང་མིན་
 ལོ། །དེ་དེ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་བརྟུན་པའི་དོན་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་

འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐབས་ དེར་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་ ལ་ སོགས་ པ་བྱད་
 བཞིན་སོགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་དེས་ རྟོང་ པ་སྟེ་བརྟུན་པ་ པའི་བརྟུན་པ་དེའི་རྒྱ་ ལས། །ཀྱང་
 འབྲས་བུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ མིག་ལ་སོགས་པའི་ རྟེན་པ་ གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་ ལ་
 སོགས་པ་བརྟུན་པ་ དེ་ཡི་རྣམ་པ་ ཅན་ རྒྱུ་ བར་ འགྱུར་ བ་ ལྟར་ རོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་
 རྟེན་བརྟུན་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་རྒྱར་བྱས་ན་བརྟུན་པ་དེའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟེན་པ་སྟེ་བའི་དཔེ་
 བརྟུན་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལས་བརྟུན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟེན་པ་སྟེ་བ་ དེ་བཞིན་ ཏུ་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ རང་བཞིན་གྱིས་ རྟོང་ པ་ཡིན་ ཅ་ཡང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ རྟོང་ པ་
 ཉིད་ གྱི་རྒྱ་ གྱི་དངོས་པོ་དེ་ དག་ རྒྱར་བྱས་པ་ལ་ ལས་ རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་པའི་འབྲས་
 བུ་རབ་ཏུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པ་དོན་དམ་དཔྱད་
 བྱེད་གྱིས་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་དབུ་མ་པ་མི་སྲིད་པ་ནི། རྒྱ་མཆན་
 གཞན་ཡང་བཅིངས་ཀྱིས་སོགས་རིགས་པས་འགོག་ པར་བྱེད་ ཅ། ཞི་དོན་དམ་པར་
 དགག་བྱ་དང་འགོག་བྱེད་སོགས་མི་འཐད་པས་ དོན་དམ་ཏུ་དགག་པ་བྱེད་པ་མི་རུང་ ལ་
 དེ་མི་རུང་ བས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ བཅིངས་ཀྱིས་སོགས་རིགས་པ་དེས་ དགག་དགོས་ལ་ དེ་
 ལྟར་བཀག་པ་ དེའི་ཆེ་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་ རང་
 ལུགས་ལ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བར་འགོག་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ འགོག་པ་དེ་འདྲ་བ་ རང་
 ལུགས་སུ་འདོད་པ་ འི་དབུ་མ་པ་དེ་ནི་རྩོན་མེད་པ་ འི་དབུ་མ་པ་གསར་པ་ ཞིག་གོ།

གོང་གི་ས་བཅད་གསུམ་པ་ གོང་གི་པོད་གྱིས་དབུ་མ་པའི་བྱེད་ཆོས་འགོག་ལུགས་ཀྱི་
 རིགས་པ་ དེ་ལ་དབུ་མ་པ་ དོན་ལ་གནས་པ་ ས་ལན་ངི་ལྟར་བཏབ་པ་ འི་རྒྱལ་ལ་འཁོར་
 འདས་མི་རུང་བ་སོགས་ཡར་འཕངས་རྒྱལ་དང་། རང་བཞིན་ཡོད་ཡོད་དང་ཡོད་མེད་བཞི་མ་བྱེད་
 པར་མཐར་ལྷུང་རྒྱལ། དབུ་མའི་དོན་རྟོགས་པ་མཐའ་གཉིས་ཁེགས་པ་ལ་བརྟོན་རྒྱལ་དང་། ཡན་

ཚུལ་སྤང་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་མེད་པར་དགག་སྒྲུབ་མི་རུང་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་སོགས་འཛོག་
 མི་ཤེས་པས་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །ཞེས་བཟུང་ཡང་སྤོང་ཉིད་མི་རྟོག་པ་དང་། རང་བཞིན་ཡོད་
 མེད་སོགས་བཞི་ཕྱེ་ཚུལ་དྲག་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འཁོར་འདས་མི་རུང་བར་
 བར་ལ་སྒྲས་ཚུལ་ བློ། དངོས་པོ་ ཐམས་ཅད་ རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་ན་འཁོར་འདས་
 གྱི་རྒྱ་འབྲས་བཞག་དུ་མི་རུང་བར་ འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་དབུ་མ་པ་ལ་ ཚྱོད་པ་ བྱས་པ་ འདི་
 འདྲ་བ་ ལ་མགོན་པོ་རྒྱ་སྒྲུབ་ གྱིས་ བློ་དབུ་མ་བས་པར་ལ་འཕངས་རྒྱུ་འོ་སྒྱུ་ན་ གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཉིད་ཚྱོད་མཁན་ཁྱོད་གྱིས་དབུ་མ་པ་ལ་ ཚུར་ལ་འཕངས་པ་ཡིན་པས་ དེ་པར་ཁོ་རང་
 ལ་ བརྒྱུག་ནས་ཁོ་རང་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བར་སྒྲས་པའི་ སྒྱུ་ན་
 དུ་ འཕེན་ན་ཞེས་ལན་མང་དང་ པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་ ཙ་ཤེའི་རབ་བྱེད་
 ཉེར་བཞི་པ་ལས། ཚྱོད་པ་པོ་ དངོས་སྒྲིབ་ ཁྱོད་ནི་ ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཁོ་ནར་སྒྲ་སྒྲེ་འདི་ལྟར་ཁྱོད་
 རང་གི་ ལྷགས་ལ་འདུག་རྒྱུ་འོ་ སྒྱུ་ན་ གང་ཡིན་པ་དེ་ ཐམས་ཅི། །རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་
 མཐོང་བར། སྒྱུ་ན་མེད་པ་ ང་འི་ལྷགས་དབུ་མ་པ་ ལ་སྒྱུ་ན་དུ་ ཡོངས་སུ་ རྒྱུར་ བར་ བྱེད་
 པ་ ཡིན་ཏེ། ཁྱི་འབྱུང་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ དཔེར་ན་རང་ཉིད་
 ཏེ་ལ་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ། །རང་གིས་ ཏེ་ ཞོན་པ་དེ་ ཉིད་བརྗོད་པར་གྱུར་ ནས་
 ཏེ་མེད་པ་ལ་ཙུང་གཙོང་ པ་བཞིན་ ནོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ གལ་ཏེ་ དངོས་སྒྲིབ་པ་ཁྱོད་ཚྱོད་པ་པོ་
 ཁྱོད་ དངོས་ པོ་ ཐམས་རང་བཞིན་ལས། ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་ནས་ ཡོད་
 པར་རྗེས་སུ་ལྟ་ བར་ ཞིང་འཛིན་པར་ བྱེད་ན། །སྒྲེ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་མོད། བཟུང་བ་ལྟར་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ དེ་ལྟ་ བྱ་ ཡིན་ པའི་ཆེ་ ན་དངོས་པོ་ཀྱུན། ཁྱི་འབྱེལ་མ་ཡིན་
 པས་ གང་ལ་ཡང་བརྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟོས་པ་འགལ་ལ། དེས་ན་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ རྒྱ་ དང་ རྒྱུན་མེད་ རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་ཚྱོད་པ་པོ་ ཁྱོད་ གྱིས་བཟུང་ཞིང་ ལྟོའོ།

སྟེ་ལྟ་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཡང་ཙྰད་པ་པོ་བྱོད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱང་སྟོང་
ན་ཞེས་སོགས་སྒྲིབ་བ་དེ་ཉིད་གོ་བ་རྒྱུ་ལྟེ་བྱོད་ཉིད་ལ་པར་སྒྲིབ་བ་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར་དེངས་སྒྲིབ་
བྱོད་གལ་ཏེ་ཙྰད་པ་པོ་བྱོད་འདོད་པ་ལྟར། དེངས་པོ་འདི་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་
བར་འདོད་ན་ནི། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་
འཇིག་པ་མེད་ལ། རྟེ་མེད་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱང་། ཙྰད་པ་
པོ་བྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་བཞག་དུ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་སྟོན་པར་བརྒྱུན་ཚུལ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དགག་བྱ་ལ་བྱུང་པར་མི་སྟོང་བཞི་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མེད་པའི་བྱུང་པར་མ་
བྱེད་པ་ཡིན་པ་ནི། རྒྱ་མཆན་དེས་ན་བྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
མེད་ན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་པའི་ཆོག་སྒྲིབ་པ་འདིས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བ་སྟེ་ངས་པ་
ཁོ་ན་ར་ལྟ་གྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་ལྟ་གྱུ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཏན་
ནས་མ་བྱེད་པར་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་བྱུང་པར་དེ་མ་བྱེད་པ་དེའི་བྱུང་ན་
ལྟ་གྱུ་ཡོད་པ་ཙམ་དང་ལྟ་གྱུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱང་བྱུང་པར་གཏན་
ནས་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་ན་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པས་བྱུང་བ་
དང་། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་ན་ནི་གཏན་ནས་མེད་པར་འདོད་དགོས་པར་
ཡང་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མོང་གི་དེ་ལྟ་བུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་འོ་ན་བྱེད་
ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཡོད་ཙམ་དང་སྟེ་བ་ཙམ་དང་
འགག་པ་ཙམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཅིའི་བྱུང་འགོགས་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནི་ཞེས་སྟེ། བར་བྱེད་པ་ཡིན་སོམས་གིག་གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ན་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལས་མ་
འདས་པ་ནི། མོང་དུ་བཤད་པའི་བྱེད་ཀྱིས་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ངེས་པེ་དུ་སྟེ་གང་ཚུན་ཆད་དུ་

ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ རི་དངོས་པོ་ རྣམས་ཡོད་པར་འདོད་ ཅིང་ཁས་ལེན་ པ་དེ་སྤྱིད་ ཚུན་
 ཆད་ ཏུ་ དངོས་པོ་རྣམས་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་ ཁོ་ན་ ར་སྒྲུ་ བར་བྱེད་ ལ་
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་གཏན་མེད་ན་ དངོས་པོ་གང་ཡང་ གཏན་མེད་ཏུ་སྒྲུ་ བར་བྱེད་
 པ་དེ་ལྷ་ཡིན་ ན་ནི་ རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་སྒྲུ་བས་རྟག་པའི་མཐའ་དང་དངོས་པོ་གཏན་མེད་
 ཏུ་སྒྲུས་པས་ཆད་པའི་མཐའ་སྟེ་ མཐའ་ དེ་ གཉིས་སུ་ དེས་པར་ ལྷུང་བར་གདོན་མི་ཟ་
 བ་སྟེ་དེས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ བས་དངོས་པོར་སྒྲུ་བའི་གོ་ལུགས་དང་ བྱིད་ཀྱི་གོ་ལུགས་གཉིས་
 བྱུང་ བར་ མེད་པ་ཡིན་ དེས་ན་དབྱུང་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ བཞི་
 བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དངོས་པོ་ རང་བཞིན་གྱིས་ ཡོད་པར་སྒྲུ་བའི་ ལྷིགས་ རྩེ་པ་
 དགག་འདོད་པ་ ལྷར་ན་ངེ་སྤྱིད་ཏུ་དངོས་པོ་དེའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་ དེ་ རང་
 གི་ངོ་བོ་ ས་གྲྭ་བ་པ་ ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ ཡང་ ཡོད་པ་ ཡིན་པ་ཉིད་ ཡིན་ ལ། གང་གི་ཆེ་
 རང་གི་ངོ་བོ་ ས་གྲྭ་བ་པ་ དང་བྲལ་བ་ རྟེ་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་བཞག་པ་ དེའི་ཆེ་ ནི་
 གཞི་ དེ་ལ་ ཐ་སྙད་ཏུ་སྤང་བའི་ དངོས་པོ་དེ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ གཏན་ནས་
 མེད་ ཅིང་མ་དམིགས་ པ་ ར་འཛོག་པ་དེ་ རི་ཕྱིར། བོང་བུའི་རྩ་དང་འབྲ་ བར་གཏན་
 མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ བས་ མཐོའ་ དེ་ལྷར་སྒྲུ་བ་ནི་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་ གཉིས་སུ་
 སྒྲུ་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ ན་དངོས་པོར་སྒྲུ་བ་ འདིའི་མངོན་པར་འདོད་པ་ གང་
 སྒྲུས་པ་ ཐམས་ཅད་ ཞོང་འོག་ཡན་ཚུན་འགལ་ཏེ་མི་མཐུན་པས་ འགྲིག་དཀའ་བར་འགྱུར་
 རོ། ། འོ་ཞེ་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པའི་དོན་ནི། དངོས་སྒྲུ་བས་དངོས་སྒྲུ་བའི་གྲུབ་མཐའ་མ་བཏང་གི་
 བར་ཏུ་དངོས་སྒྲུ་བ་དེའི་སྒྲིང་ར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་དེ་ཡང་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པ་གཉིས་སོ་སོར་
 མ་བྱེད་པར་འདྲེས་པ་ལྷ་བྱར་འཆར་བ་དང་ཡང་དངོས་སྒྲུ་བ་དེས་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་མ་བཏང་བ་
 དེ་སྤྱིད་ཏུ་དངོས་པོ་དེ་དེའི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་གར་བ་ན་དེ་གཏན་ནས་མེད་པའི་རྣམ་པ་

གར་བ་དང་འབྲེས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་དོན་དེ་དོན་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་
པ་ཞེགས་ན་དེ་དག་ཡོད་པར་འཛོག་མི་ཤེས་ཏེ་ཞེས་པ་དོན་སྒྲིག་གཉིས་ནི་གྲུབ་མཐའ་མ་བཏང་གི་པར་
ལ་དགོངས་པ་དང་འབྲེའོ། །ཞེས་གསལ་ལ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དང་ཡོད་མེད་བཞི་མ་སྤྱེད་པར་མཐར་ལྗུང་ཚུལ་ལ་རིགས་
པའི་བཤད་པ་དང་། ལུང་གིས་བཤད་པ་དང་། གྲུབ་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་མཐར་ལྗུང་ཚུལ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ ཡོད་ པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ མེད་ པ་གཉིས་
དང་ སྤྱིར་ ཡོད་ པ་དང་ མེད་ པ་གཉིས་ཏེ་ བཞི་པོ་འདི་ དག་གི་བྱུང་པར་ དཔལ་ལྷན་
ཟླ་བ་གྲགས་པས་སྤྱེ་བ་འདི་ ལྟ་བུ་ མ་རྟོགས་སྤྱིན་ཆད་ ལ་ གདོན་མི་ཟ་བར་ རྟག་
ཆད་ཀྱི་ མཐའ་གཉིས་སུ་ལྗུང་བ་ ཡིན་པ་ ས་ ན་དེ་འབྲས་ མཐའ་བལ་དབུ་མའི་དོན་
ནམ་ཡང་ མི་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ ཆོས་གང་ལ་ཡང་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་
ཡེ་མེད་གཏན་མེད་ ཏུ་ནམ་སོང་བའི་ཆེ་ ན་ཆོས་དེ་ཉིད་ཀྱང་ ཡེ་མེད་གཏན་མེད་ ཏུ་
འགྲོ་བར་འགྱུར་ ལ་ དེ་ལྟར་སོང་བ་ དེ་ལྟ་ བུ་ཡིན་ ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོང་པའི་སྤྱོང་
པ་ གང་ལ་བཞག་པ་དེ་ ལ་རྒྱ་འབྲས་ ཀྱི་ཆོས་ བཞག་ས་གཏན་མེད་པ་ ར་འགྱུར་བས་
ཆད་པའི་མཐར་ལྗུང་ལ་ཡང་ཆོས་དེ་ཡོད་པར་འདོད་སྤྱིན་ཆད་ ལ་ རང་གི་ངོ་བོས་
གྲུབ་ པ་ཉིད་ཏུ་ངས་ པར་ཁས་སྲུང་དགོས་པར་འགྱུར་ལ་ དེ་ལྟར་ཁས་སྲུངས་དགོས་པ་
དེ་ལྟ་ བུ་ཡིན་ ན་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་བཞིན་ཏུ་ རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
དེར་སྤྱང་བའི་ སྤྱང་སྤྱོང་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་ སྤྱོ་མ་ལྟ་བུར་བྱ་ས་ གཏན་ནས་ མི་འོང་བས་
ངས་པར་ རྟག་པའི་མཐར་ལྗུང་བ་ ཁོ་ན་ ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་ནི།
དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་དུལ་ཙམ་ཡང་གདོད་མ་ རྟེ་གཞི་
ནས་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཡོད་མཐར་མི་ལྗུང་བ་ཡིན་ལ་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་གཞི་ནས་

མེད་པ་ དེ་ལྟ་ བྱུ་ཡིན་ ཉམས་ལྷུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ འབྲས་བུ་སྦྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ དོན་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ན་ ས་སྒོང་པའི་ ཅི་ཡང་མེད་པའི་
 དངོས་མེད་དུ་མི་འགྲོ་བར་ ལྷུ་གུ་སོགས་ རང་རང་གི་བྱ་བ་ འབྲས་བུ་སྦྱེད་པ་སོགས་
 བྱེད་པ་ལ་མཐུ་ཡོད་པ་ཡང་གིན་དུ་འཐད་ པར་ངེས་ རྣམས་ པའི་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་ན་
 ཅི་ མེད་པའི་མཐའ་ ལ་ལྷུང་བ་དེ་ཉིད་ སྒྲོང་ ཞིང་སེལ་ བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལུང་དགོད་པ་དང་། དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལུང་ལ་ཅོད་པ་དང་།
 ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཐར་ལྷུང་ཚུལ་གྱི་ཅོད་པ་ནི། དེ་འདྲའི་ རང་བཞིན་མེད་པ་དང་
 མེད་པ་གཉིས་ གྱི་བྱེད་པར་ གསལ་བར་འབྱེད་པ། ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་གསུངས་
 ཏེ་ཇི་སྐད་དུ་ དེ་ཉིད་ལས། དངོས་སྒྲུབ་ན་ཅེ་ གལ་ཏེ་ སྒར་བཤད་པ་ དེ་ལྟར་ དབྱུ་མ་པ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པར་རྣམ་པར་བཞག་ པ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ ཅེ་འོ་ན་ནི་ གསུང་རྒྱ་ གང་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ འདི་སྐད་དུ་བྱེད་པ་པོ་ རང་
 གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ བྱེད་པ་པོ་ རང་ཉིད་ཀྱིས་ ངེས་པར་ ཁྱོང་
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་ འདི་དོན་ལས་དང་འབྲས་བུ་ངེས་པའི་ཚུལ་ དེ་ཐམས་
 ཅད་ དབྱུ་མ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ ཚུལ་འདིས་ བཀག་
 ཅིང་ བསལ་བར་འགྱུར་ལ་ དེ་བཀག་པས་ ལས་དང་འབྲས་བུ་ འི་ངེས་པ་ ལ་ མེད་པ་
 ཉིད་དུ་ སྒྱུར་པ་བཏབ་པ་ དེ་ འི་ཕྱིར་ན་ དབྱུ་མ་པ་ ཁྱོད་ནི་ མེད་པ་པ་ སྒྲེ་ཆད་ལྟ་བུ་འི་
 གཅོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ་མཐའ་གཉིས་བསལ་ཏེ་མི་གནས་
 པའི་མུང་འདས་སུ་བྱིད་པའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་
 ལས་དྲིང་པོ་ནི། ཞེ་ན་དེ་ཡི་ལན་ དེ་ལ་ལན་འདི་སྐད་ བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཁོ་བོ་ཅག་ དབྱུ་མ་པ་
 ཅི་ མེད་པ་པ་ ཆད་ལྟ་བུ་ མ་ཡིན་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ རང་བཞིན་གྱིས་ དོན་དམ་པར་ ཡོད་

བ་དང་^(བར་)ཐ་སྐད་དུ་ཡང་ མེད་པ་འི་མཐའ་ གཉིས་སུ་སྒྲ་བ་ ཁྱེད་ཅག་ལྟ་བུ་ བཀག་ནས་
^(བར་)མཐར་དེ་དང་བུལ་བའི་སྒྲིན་ས་ གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབུ་མའི་ ལམ་ དང་པོ་དེར་ཕྱིན་པས་
 ལེགས་པའི་མཆོག་ ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ རེས་པར་ འགྲོ་བ་ར་བྱེད་པའི་
 ལམ་དེ་ཉིད་ གསལ་བར་བྱེད་ ཅིང་སྟོན་ པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལས་
 སོགས་མི་འགོག་ཀྱང་རང་བཞིན་འགོག་པོ་ནི། དེ་དག་གསལ་བར་བྱེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི་ ཁོ་བོ་
 ཅག་ དབུ་མ་པ་ ཉི་ ཟུ་ ལས་དང་ ལས་དེའི་ བྱེད་པ་པོ་དང་ ལས་དེའི་ འབྲས་བུ་ལ་
 སོགས་པ་འི་རེས་པ་ནི་ མེད་དོ་ཞེས་ གཏན་ནས་ སྒྲ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ་འོན་ཅི་ ལྟ་བུ་སྒྲ་
 བ་ཡིན་ ཞེ་ན། ལས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ འདི་དག་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་དོ་ ཞེས་སྒྲ་
 ཞིང་ ཞེས་ནམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་བྱ་བྱེད་མི་རུང་ལ་མེད་
 ན་རུང་ཚུལ་ནི། ཁོ་ནི་རེ། ཅི་སྟེ་ དངོས་སྒྲ་བ་ཁྱེད་འདི་སྟུམ་དུ་ རང་བཞིན་གྱིས་ མེད་པ་
 འི་ཆོས་ རྣམས་ལ་ རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་སོགས་ རྒྱུ་འགག་སོགས་ཀྱིས་ བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་ རྒྱར་བཞེད་པའི་ ཉེས་པ་ དེ་ཉིད་སེལ་མ་རྒྱས་པར་ སོ་ན་ སྟེ་མ་ཉམས་
 པར་གནས་ཤིང་ འདུག་པ་ཉིད་དོ་སྟུམ་ དུ་སེམས་ ན། སེལ་མི་རྒྱས་པའི་ཉེས་པ་ དེ་ ལྟ་བུ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་
 འི་དངོས་པོ་ རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ རྒྱུ་འབྲས་སོགས་ཀྱི་ རྒྱུ་འགག་སོགས་ཀྱི་ བྱ་བ་ འཐད་པར་
 མི་འཐད་ཅིང་དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་ མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ རང་
 བཞིན་མེད་པ་ འི་དངོས་པོ་ རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ རྒྱུ་འབྲས་སོགས་ཀྱི་ རྒྱུ་འགག་སོགས་ཀྱི་ བྱ་
 བ་ འཐད་པར་ འཐད་ཅིང་དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་ མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་དངོས་སྒྲའི་བསམ་ཚུལ་ནི། དེ་སྐད་གསུངས་པ་
 དེ་ལ་ དོན་འདི་སྐད་འབྱུང་སྟེ་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པ་

དབུ་མ་བ་བྱིད་འདོད་པ་ལྟར་ ཡིན་ན་རང་བཞིན་ གྱིས་གྲུབ་པ་ འགོག་པ་ རི་རིགས་པ་
 དེས་ནི་རྩུ་ ལས་ལས་ འབྲས་བུ་ རྣམ་པར་ སློན་པ་ འབྱུང་བ་ བཀག་ཅིང་ བསལ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དངོས་སྒྲུབས་སྒྲུས་པ་ ཡིན་ལ་དངོས་སྒྲུབས་དེ་ལྟར་སྒྲུས་པ་དེ་ རི་
 བྱིད་ཅག་པོད་ཀྱི་དབུ་མ་པར་ཁས་འཆེ་བ་དག་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ འགོག་པ་རི་རིགས་
 པས་རྩུ་འབྲས་ ཐམས་ཅད་ བཀག་པར་གོ་བའི་ འདོད་པ་དང་འདོད་པ་འུལ་ བྱིད་
 མེད་པར་སོང་བའོ། །

གཉིས་པ་རྩུ་འབྲས་མེད་ན་མཐར་ཕྱུང་བར་མཐུན་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་ རྩུ་འབྲས་བཀག་
 ན་ཆད་ལྟ་བུའི་གཙོ་བོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་ སྒྱུར་ དབུ་མ་པ་དང་དངོས་པོར་སྒྲུབ་
 བ་གཉིས་ཀྱིས་ རྩུ་འབྲས་བཀག་ན་ཆད་ལྟ་བུར་འགྱུར་བྱེད་ཞེས་ འདོད་པར་འབྲུ་ཡང་ སྐབས་
 འདིར་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ལུགས་ནི། དབུ་མ་པ་ནི་རྩུ་འབྲས་བཀག་ རྣམ་མེད་ པར་ ཁས་མི་
 ལེན་ཅིང་ མི་འདོད་ལ་ དེ་མི་འདོད་ཀྱང་ དངོས་སྒྲུབས་པས་ནི་ དབུ་མ་པ་བྱིད་ཀྱིས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ རང་བཞིན་ གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པར་བྱེད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ འགོག་
 པར་བྱེད་ ན་ དེ་ལྟར་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ རྩུ་འབྲས་ཀྱང་ངེས་པར་འགོག་དགོས་ མོ།།
 དེ་བཀག་ན་རྩུ་འབྲས་མེད་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་སྒྱུར་པ་བཏབ་པས་ཆད་ལྟ་བུར་འགྱུར་ རྣམ་ནས་
 དབུ་མ་པ་ལ་མེད་པ་པའམ་ཆད་ལྟ་བུ་ཞེས་ སྒྱུན་ ཟེར་རོ། ཀུན་ལ་པོད་ཀྱི་དབུ་མར་
 མོས་ཀྱང་དངོས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་འདོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ པོད་ཀྱི་དབུ་མ་པར་ཁས་འཆེ་བ་པལ་
 ཆེ་བ་ནི་རིགས་པས་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ འགོག་ན་ དེ་ལྟར་འགོག་པའི་ རིགས་པ་
 དེས་རྩུ་འབྲས་ཀྱང་ གཏན་ནས་ དགག་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་ དངོས་སྒྲུབ་པ་རྣམས་
 དང་ འདོད་པ་ མཐུན་པར་སྒྲུང་ལ་འོན་ཀྱང་ དངོས་སྒྲུབ་པ་དང་པོད་དེ་དག་གི་བྱིད་པར་ནི་
 རྩུ་འབྲས་རིགས་པས་འགོག་པ་ དེ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་པའི་ དབུ་མའི་ལུགས་སུ་བྱས་

ནས་ རྒྱ་འབྲས་བཀག་པའི་སྣང་པ་ དེ་ ཉིད་ ལ་མོས་པར་སྤང་ངོ་། །བཞི་པ་དབུ་མ་པས་
མཐའ་གཉིས་བསལ་ནས་དབུ་མར་སྤྲོ་བའི་ལན་བཏབ་ཚུལ་། དངོས་སྤྲོ་བས་དབུ་མ་པ་ལ་རང་བཞིན་
གྱིས་བྱུང་པ་འགོག་ན་རྒྱ་འབྲས་བཀག་པས་ཆད་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་ རྩོད་པ་དེའི་ལན་
གོང་ ཏུ་ གསུངས་པ་ནི་ ཁོ་ཁོ་ཅག་ དབུ་མ་པ་ ནི་མེད་པ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་མེད་ གྱི་
མཐོའ་ གཉིས་སྤྲོ་བ་ བཀག་ཅིང་། བསལ་ནས་ཐར་པའི་ལམ་ ཏུང་པོར་འགྲོ་བའི་
ལུགས་ གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ནས་ཡོད་མེད་ གྱི་མཐའ་ཉིད་ ཏུ་
སྤྲོ་བ་འི་ལུགས་ སེལ་ཚུལ་ནི་ ཆོག་ ལྷག་མས་བསྟན་ཏོ། །ལུ་པ་ལས་སོགས་མེད་ན་སྤྲོ་བ་
དེ་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་ཁོ་ལས་འབྲས་འདོད་ཚུལ་ནི། ཆོག་ལྷག་མས་དེ་སེལ་ཚུལ་བསྟན་པ་ དེ་ལ་ཁོ་
ཁོ་ཅག་ དབུ་མ་པ་ ནི་ལས་འབྲས་སོགས་མེད་དོ་ཞེས་མི་སྤྲོ་བས་ གསུངས་ པས་ནི་
མེད་པ་ འི་མཐ ར་སྤྲོ་བ་སེལ་བ་ ར་བྱེད་པ་ ཡིན་ཏེ་ལས་འབྲས་སོགས་མེད་པར་
འདོད་ན་ ཆད་པའི་མཐར་ལྟ་བའི་ མེད་པ་པར་འགྱུར་བ་ བྱེད་དངོས་སྤྲོ་བ་ཟེར་བ་ལྟར་
ཡིན་པ་ ལས་ཁོ་ཁོ་ དབུ་མ་པ་ ནི་ ལས་འབྲས་སོགས་མེད་པ་ དེ་མི་འདོད་ཅེས་ ལན་བཏབ་
པའོ། །དུག་པ་ཏྲག་མཐའ་སེལ་ཚུལ་ནི། དེ་སྐད་ཏུ་ལན་བཏབ་པ་ལ་དངོས་སྤྲོ་བས་ཚུར་བྱིས་པ་
ནི་ འོ་ན་ཅི་སྤྲོ་བ་ཞེས་འདྲི་བ་ ར་བྱེད་པ་དེ་ ལ། དབུ་མ་པས་པར་ལན་སྤྲོ་བ་ནི་ ལས་
འབྲས་སོགས་ གྱི་དངོས་པོ་ འདི་དག་ གཏན་མེད་མ་ཡིན་གྱི་ རང་བཞིན་གྱིས་ མེད་དོ་
ཞེས་ རྣམ་པར་ འཛོག་པའམ་ བཞག་པ་ལྟར་ འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་ སྤྲོ་བ་པས་ནི་
ཡོད་པ་ འི་མཐ ར་སྤྲོ་བ་སེལ་བ་ ར་བྱེད་པ་ ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རྒྱ་
འབྲས་མི་རུང་བར་རྩོད་ཚུལ་ནི་ དེ་ལ་དངོས་སྤྲོ་བས་ཚུར་ལན་སྤྲོ་བ་ནི་ རང་བཞིན་མེད་
པ་ དེ་ ལ་ནི་སྤྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་ བྱ་བྱེད་མི་འཐད་ པ་ཡིན་ པས་ ར་རྒྱ་འབྲས་བཀག་པའི་
ཉེས་པ་དེ་ཉིད་མ་ཉམས་པར་ སོ་ན་འདུག་གོ་ཞེས་པ་ནི། དབུ་མ་པ་ བྱེད་གྱིས་ འདི་སྐད་

དུ་མེད་པར་མི་སྐྱེ་ཡི་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པར་སྐྱེ་འོ་ཞེས་ ལན་ སྐྱས་ཀྱང་ རེད་
 གྱིས་ ལྷར་བཀོད་པའི་སྐྱོན་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་ན་རྒྱ་འབྲས་མི་འཐད་པ་ དེ་ཉིད་
 ད་དུང་སྤྱང་མི་རྒྱས་ པར་སྐྱོན་ཉིད་དུ་གནས་སོ་ ཞེས་དངོས་པོར་སྐྱ་བས་ དེ་སྐད་དུ་ ཅོད་
 པ་ ཡིན་ རྟེ་ དངོས་སྐྱ་བ་ ཁོའི་ལྷགས་ལ་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པ་དང་ གཏན་ནས་
 མེད་པ་གཉིས་ཁྱད་ པར་ མེད་ པ་ཡིན་ པས་ དབུ་མ་པ་ལ་ དེ་ལྟར་ཅོད་པའོ། །བརྒྱད་
 པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་རུང་ལ་དེ་ཡོད་ན་རྒྱ་འབྲས་མི་རུང་པའི་ལྷན་དང་གྲུབ་དོན་ནི། སྐྱོན་སོ་
 ན་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ དེའི་ལན་དུ་ དབུ་མ་པས་སྐྱས་པ་ནི་ རྒྱས་འབྲས་བྱ་བ་སྐྱེད་པ་སོགས་
 གྱི་བྱ་བྱེད་ནམས་རང་བཞིན་ གྱིས་ ཡོད་པ་ལ་ གཏན་ནས་བཞག་དུ་ མི་རུང་བ་དང་
 རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་ བྱ་བྱེད་ དེ་དག་ བཞག་དུ་ རུང་བར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དབུ་མའི་དོན་རྟོགས་པ་མཐའ་གཉིས་ཁེགས་པ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་
 པ་དང་། རྟེན་པ་རྟོགས་པ་འོང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐོ་
 ནས་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་ནི། དེ་དང་མཐུན་པར་ བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་ གསུངས་
 ཏེ་ དངོས་སྐྱ་བས་དབུ་མ་པ་ལ་ཁྱོད་ནི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྐྱ་བས་དངོས་པོ་གཏན་
 མེད་པར་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་པ་ལ་དབུ་མ་པས་ལན་སྐྱས་པ་ནི། བདག་ ཅག་དབུ་མ་བས་ནི་
 དོན་བྱེད་རྒྱས་སྤྱང་གི་ཆད་ལྟ་ དངོས་པོ་ གཏན་ མེད་པར་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ དངོས་པོ་རྒྱ་
 རྒྱུན་ལ་རྟེན་ཅིང་བརྟེན་པའི་ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ སྐྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དངོས་སྐྱ་བས་དྲིས་པ་ནི་འོ་ན་ ཅི་ དབུ་མ་པ་ ཁྱོད་ བདེན་གྲུབ་
 གྱི་ དངོས་པོ་འི་མཐ ར་སྐྱ་བ་ཞིག་གམ་ཞེ་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད་སྐོ་ དེ་ལ་དབུ་མ་པས་
 ལན་བཏབ་པ་ནི་རེད་ཅག་དངོས་པོའི་མཐར་སྐྱ་བ་ མ་ཡིན་ཏེ་ རྒྱ་མཆན་ཅི་ཞེ་ན་དངོས་པོ་རྒྱ་
 རྒྱུན་ལ་རྟེན་ཅིང་བརྟེན་པའི་ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་ཡིན་པ་ སྐྱ་བ་

ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་བརྟན་པ་སོགས་
 གོ་དོན་གཅིག་པའི། དེ་ལ་དངོས་སྣ་བས་ངེས་པའི་དབྱུང་མ་པ་ ཁྱེད་ དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་མི་
 སྣ་ལ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཡང་མི་སྣ་ན། འོ་ན་ ཅི་ འདྲ་ སྣ་བཞིག་ ཡིན་ ཅི་
 ན། དེ་ལ་ཡང་དབྱུང་མ་པས་ལན་སྣས་པའི་དངོས་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རྟེན་ཅིང་བརྟོན་པའི་ རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ རི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ཉིད་ སྣ་བའོ། །དེ་ལ་དངོས་སྣ་བས་ ཡང་
 ངེས་པའི་ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་ བཞེས་བྱ་ བའི་དོན་ ཡང་ གང་ འདྲ་ ཞིག་
 ཡིན་ ཅི་ན། དེའི་དོན་གཉིས་ལས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བའི་ དེ་ལ་ལན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བཞེས་བྱ་བའི་ རང་བཞིན་གྱིས་ མེད་པའི་དོན་ ཅན་ ཏེ་ རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རྟེན་ཅིང་བརྟོན་པས་
 ན་ རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པའི་དོན་ ཅན་ དང་ ཆད་མཐའ་སེལ་བ་ རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་
 གྱིས་རང་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་ རྒྱ་མ་ རི་རྟ་སྤངས་སོགས་ དང་སྦྱིག་རྒྱ་ རི་རྒྱ་ དང་
 གཟུགས་བརྟན་ གྱི་བྱད་བཞིན་ དང་རྩི་ཟའི་གྲོང་གྲེས་ གྱི་གྲོང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ དང་
 སྤྱུལ་པ་ རི་མི་སོགས་ དང་ཆི་ལམ་ གྱི་སྤངས་པོ་སོགས་དེ་དང་དེར་སྤངས་ཡང་དེ་དང་དེར་མེད་
 པའི་བརྟན་པ་ དང་མཚུངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ རང་གི་ངོ་བོས་མེད་ཀྱང་
 རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་དབང་གིས་དེར་སྤངས་པའི་བརྟན་པ་སྣ་ཚོགས་ འབྱུང་བའི་དོན་ ཅན་ དང་ དེ་
 ལྟར་འབྲས་བུ་སྦྱེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ རྟོང་པ་ཉིད་ ཀྱི་ དང་ རང་དབང་པའི་བྱེད་པ་པོའི་
 བདག་མེད་པའི་དོན་ ཅན་ཡིན་ རོ་ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འདོད་པ་ རི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ ས་
 དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་སྣ་བ་སེལ་ཚུལ་བརྟན་ པ་ཡིན་ ཏོ། །དེ་ལྟར་
 བརྟན་པ་ དེ་ རི་དོན་ ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པ་ལ་བཤད་པ་
 དེ་ ས་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ རི་མཐ ར་སྣ་བ་སེལ་ བར་བྱེད་ ལ་ རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་
 ཀྱང་ རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ རི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ རྟེན་འབྲེལ་

གྱི་དོན་དུ་བརྟན་པ་ དེ་ ས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ རི་མཐ ར་སྐྱ་བ་སེལ་བ་ ར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཐའ་གཉིས་བསལ་ནས་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་པར་བརྟན་པ་ནི། རྒྱ་
 མཆན་ དེས་ན་ དངོས་པོའི་སྐད་དོད་ལྷ་ལ་དོན་དུ་མ་ལ་འབྲུག་པས་འདྲིའི་ འདི་དག་གི་སྐབས་
 སུ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་བཤད་པའི་ དངོས་པོ་ནི་རང་བཞིན་ལ་བྱེད་པ་
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་བུ་ དང་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་ ཡོད་པ་ ལས་ གོང་གི་བྱེད་པར་
 གཉིས་པ་ དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་ ཞེས་པ་ རི་དངོས་པོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཁོ་ན་ལ་བུ་ དགོས་ ལ། དངོས་པོ་མེད་པར་སྐྱ་བ་ ཞེས་པ་ རི་དངོས་པོ་ནི་དོན་བྱེད་
 རྣམས་ པའི་དངོས་པོ་ལ་བུ་ དགོས་ རྩེ་ དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཐའ་ དེ་
 གཉིས་སེལ་བ་ན་ དངོས་པོ་ཡོད་པའི་མཐའ་སེལ་བའི་སྐབས་སུ་ རང་བཞིན་ གྱིས་གྲུབ་པ་
 བཀག་ཅིང་ དངོས་པོ་མེད་པའི་མཐའ་སེལ་བའི་སྐབས་སུ་ སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་
 པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྩུན་པ་རྟོགས་ཚུལ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་མེད་མཐའ་བསལ་ཏེ་རྟོན་འབྲེལ་སྐྱ་
 མ་ལྟ་བུ་འདོད་ཚུལ་ལྡི་ནི། རྒྱ་མཆན་ གཞན་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་ གསུངས་པ་
 རི། དྲུ་མ་པས་ཐྱི་རོལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཀག་པ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་
 ན་རེ་ཡུལ་ཅན་ཡོད་པ་ལ་ཡུལ་དེ་ཡོད་དགོས་ན་ ཡང་ གཞན་དག་ན་རེ་ ཅི་ དྲུ་མ་པ་བྱེད་
 ཅག་ འདས་པའི་ དངོས་པོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ ཡུལ་ཅན་གྱི་བྲན་པ་མེད་ པར་འདོད་ དམ་
 ཞེན་དེ་ལ་ལན་སྐྱས་པ་ནི་དེ་འདྲའི་བྲན་པ་ མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྐྱ་ཞེས་ སྐྱ་ བར་བྱེད་པ་
 དེ་ལ་དེ་སྐད་དུ་བྲིས་གིག་ ཁོ་པོ་ཅག་ དྲུ་མ་པ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ འགོག་
 ཅིང་ སེལ་བ་མ་ཡིན་ པས་དེ་སྐད་དུ་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བྲན་པ་ དེ་ནི་ཁོ་རང་གི་རོ་བོ་ཡིང་
 རི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ དུ་གནས་པར་ རི་ངེས་ པ་ཡིན་ ན། དེའི་རོ་བོའི་གནས་ཚུལ་ཡང་

ཇི་སྐད་དུ་ འདས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ འཇགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཅིན་ལོག་པ་སྟེ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་གྱིས་དོན་དམ་ཡུལ་འདས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལོག་པ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཡུལ་ལོག་པ་ སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟེ་རྩན་པར་གྱུབ་པ་ ཡི། །དོན་ ཏེ་
 ཡུལ་ ཉིད་ ལ་ ཡུལ་ཅན་ཡིང་ དམིགས་ནས་ ལོག་པ་ སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ རྩན་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ ཁོ་ན་འབྱུང་ པའི་ཕྱིར། ཇོ། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ནམ་པར་འཇོག་པར་
 མཇད་དོ། །རྒྱ་མཚན་ དེའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་པའི་དམིགས་པ་ནི་ སྤར་འདྲིས་པར་བྱས་པའི་
 འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །གཞིས་པ་ཡུལ་རང་དོས་ནས་མ་གྲུབ་པས་ཡུལ་ཅན་རང་དོས་
 ནས་མ་གྲུབ་པའི་ལོག་པ་ལམ་རྩན་པར་གྱུབ་ཆུང་ནི། གལ་ཏེ་ ཡུལ་འདས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ རང་
 གི་ངོ་ཐོས་ཡིད་ པ་ཞིག་ཡིན་ ན་ནི་ དངོས་པོ་ དེ་ འཇགས་པ་ འཇགས་པ་དེ་ ཉིད་རང་བཞིན་
 གྱིས་ ཡིད་པའི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ ར་འབྱུར་བ་ འཇགས་པ་ དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་འཇགས་པ་དེ་
 ཡང་ རང་གི་ངོ་ཐོས་གྲུབ་པ་ཞིག་ དུ་འབྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ ན་ ཡང་རིགས་པས་ གང་གི་
 ཆེ་འདས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ ཉིད་ རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པ་ ར་སྤང་བ་ དེའི་ཆེ་ འདས་
 པའི་དངོས་པོ་ དེ་ལ་དམིགས་པའི་འཇགས་པ་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པ་ ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་
 ཡིན་ཏེ་ འཇགས་པ་དང་དམིགས་པ་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གྱུབ་པ་ དེའི་ཕྱིར་ ན་དེ་
 གཉིས་ ལོག་པ་ རྩན་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །

གཞིས་པ་རྩན་གྲུབ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་དོན་འབྲེལ་ཆུང་དང་གཏན་མེད་
 མ་ཡིན་པ་ནི། ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཇགས་པ་ ནི་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པ་ ཞེས་བྱ་བ་ དང་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ གཉིས་པོ་དེ་ དང་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་
 སྟེ་ རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་འཇགས་པ་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པོ། །དེ་
 ཡང་དོན་བྱེད་པའི་ དངོས་པོ་ གཏན་ནས་ མེད་པའི་དོན་ནི་ལོག་ པ་རྩན་ པའི་དོན་མ་

ཡིན་ནོ། །འཛི་པ་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་རྒྱལ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ འདས་པའི་དངོས་པོ་ ཉི་
 རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ གཏན་ནས་ མེད་པ་ ཆད་འཐའ་ ཉི་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་ རྒྱ་
 མཆན་ཅི་ཞེ་ན། དན་པས་ དན་པར་བྱ་བ་འི་ཡུལ་ ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ དངོས་པོ་ དེའི་
 འབྲས་བུ་ རྟོན་གྱི་ལོ་ཐོག་སོགས་ དན་པ་སྦྱེ་བ་སོགས་ མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་པའི་
 དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་རྟག་མཐའ་ འང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡིན་ན་ ད་ལྟར་གྱི་
 དན་པའི་དུས་སུ་ཡོད་དགོས་པས་ གལ་ཏེ་ད་ལྟར་ཡོད་ན་གང་གིས་ཀྱང་བཅོས་སུ་མེད་པའི་ རྟག་
 པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ད་ལྟའང་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ནི་
 ཡུལ་ཅན་དན་པའི་དུས་སུ་མེད་པ་མི་འཐད་པས་དན་པས་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་ དངོས་སུ་ཐུག་
 ནས་ འཇིན་རྒྱས་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་ པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐབས་
 གྱི་ལོག་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་དོ། །ལྟེ་པ་དེས་ན་མཐའ་
 གཉིས་བསལ་བའི་རྩན་པ་འདོད་པ་ནི། ཞེས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ འི་དངོས་པོ་ འདི་དག་
 གཏན་ནས་ ཡེ་མེད་ཀྱང་མིན་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའང་མིན་པ་དང་ལོག་པ་འམ་
 རྩན་པའི་དོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ གཏན་ནས་ མེད་པའི་དོན་མིན་
 པར་གསུངས་པ་ཡིན་པ་ ས། དུག་པ་མཐའ་གཉིས་སུ་སྦྱེ་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྦྱེ་བ་སོགས་
 མི་གཅིག་པ་ནི། ཆོས་འདི་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་འདོད་ན་དངོས་པོ་ འི་མཐ
 ར་སྦྱེ་བའམ་ཡོད་པའི་མཐར་ལྟར་བ་ཡིན་གྱི་ ཆོས་ དེ་དག་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་སྦྱེ་བ་ནི་
 དངོས་པོ་འི་མཐ ར་སྦྱེ་བ་འམ་ཡོད་ མཐར་ སྦྱེ་བ་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ནང་གི་
 དངོས་པོ་རྣམས་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ ཐམས་ཅད་གྱི་ ས་སྟོང་པའི་དངོས་མེད་དུ་འདོད་
 ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ འི་མཐ ར་སྦྱེ་བའམ་མེད་མཐར་ལྟར་བ་ཡིན་གྱི་ དངོས་པོ་ དེ་
 དག་ལ་ རང་གིས་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་མེད་པར་སྦྱས་པས་མེད་མཐར་ལྟར་

བ་ ཅི་ མིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་མེད་པར་དགག་སྐྱབ་མི་རུང་བར་བཤད་པ་ལ་བརྩ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་འདོད་པ་དངོས་འགལ་ཡིན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ གཏན་ནས་ ཡི་
 མེད་པ་དང་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པ་ གཉིས་ དང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ འེ་ཡོད་པ་
 དང་ཡོད་པ་ཅམ་ གཉིས་ གྱི་བྱུང་ པར་ མ་ཐུང་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་རྒྱུང་བ་
 སེལ་ཞིང་ འགོག་པ་ ར་བྱེད་པའི་ཆེ་ ན་ བྱེད་ཅག་འདི་སྐད་དུ་སྒྲ་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་ ཅི་ མེད་
 པར་མི་སྒྲ་ཡི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ ན་ ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་མེད་པའི་གཡོ་
 རོལ་གྱིས། ཡོད་པར་མི་སྒྲ་ཡི་མེད་པ་མ་ཡིན་ ན་ ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ པའི་ཆོག་
 དེ་སྐད་ སྒྲ་བ་ཅམ་ལ་ སྐྱབས་བཅས་ནས་ཕ་རོལ་བོའི་ཆོག་བརྒྱུག་དུ་ རེ་ བ་དེ་འདྲ་ བས་ནི་
 ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གཉིས་ལས་བརྒྱད་འགལ་ཉག་པ་དང་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་འགལ་
 ཉག་མི་ཉག་ལྟ་བུ་མ་ཤེས་ཤིང་རང་ཆོག་ལ་དངོས་འགལ་གྱི་ རང་གི་ཆོག་ལྟག་འོག་ཕན་ཚུལ་ འགལ་
 བ་ འདྲ་ བ་ ཤ་སྟག་སྒྲ་ དགོས་པར་འགྱུར་ ཞིང་ ཆོག་དེ་འདྲ་བ་དེས་ མཐའ་གཉིས་ལས་
 འདས་པའི་ དབུ་མའི་དོན་ཡང་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཤོད་དེ། རུང་ཟད་ཀྱང་བཤད་པར་མི་
 རུས་སོ། །དེ་ཡང་བྱེད་ཅག་གིས་གང་ཟག་ གཞན་ལ་དགག་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་རང་བཞིན་
 གྱིས་ ཡོད་མེད་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ མཐའ་བཀོད་དེ། བརྟག་པ་བྱས་ནས་ གཞན་
 ལུགས་ འགོག་ པར་འདུག་ པས་ རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ དེ་གཉིས་སུ་ཁ་
 ཆོན་ཆོད་དགོས་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ ཁས་སྤངས་བཞིན་
 དུ་ ཁ་ཆོན་ཆོད་རྒྱུའི་མཐའ་ དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་དོན་ སུང་སུམ་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱེད་
 རང་གིས་ འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འགལ་བ་དང་ཁ་ཆོན་མི་ཆོད་ན་དགག་བསྐྱབ་མི་
 རུང་བ་ནི། ཚུལ་དེ་ནི་ འདི་ལྟར་ ཡིན་ཏེ་ གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་ དཔྱེད་པའི་ཆེ་

གཞི་དེ་ཉིད་ རང་བཞིན་ གྱིས་ ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བརྟག་པ་བྱེད་པ་ དེ་ ས་ནི་ བརྟག་
བྱེད་མཐའ་ དེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ་ བརྟག་བྱེད་མཐའ་གཉིས་པོ་
དེར་མ་འདུས་པའི་ཡུང་སུམ་ པ་ཞིག་ ཡོད་ན་ ཉི་གཞི་དེ་ རང་བཞིན་ གྱིས་ ཡོད་པ་
དང་མེད་པ་གཉིས་ པོ་ གང་ཡིན་ཞེས་བརྟག་པ་ བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་དེ་ལྟར་
བརྟག་པ་ བྱ་བར་ ཡང་ མི་རིགས་ཏེ་དཔེར་ན་ ཁ་དྲོག་སྟགས་ལ་སྤྱི་མེར་གཉིས་ལས་
གཞན་པ་དུ་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་ ཁ་དྲོག་དུ་ཡོད་ན་སྤྱི་པོར་ཡོད་དམ་སེར་པོར་ཡོད་ཅེས་
འབྲེལ་མེད་ འདྲི་བ་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་སྦྱིར་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་ན་རང་
བཞིན་ཡོད་མེད་ལ་མི་རུང་བ་ནི། དེས་ནི་སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟར་ཁ་ཆོན་ཆོད་པ་དགོས་ལ་ དེ་ལྟར་
བྱེ་བྲག་ རང་བཞིན་ གྱིས་ ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པ་ དེ་ འང་སྦྱིར་ཤེས་བྱ་
ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ་དཔེར་ན་བདེན་ པར་གྱུབ་ པ་
ལ་བདེན་ པར་གྱུབ་ པའི་གཅིག་དང་ བདེན་པར་གྱུབ་པའི་ དུ་མའི་ མཐའ་གཉིས་པོ་གང་
རུང་དུ་ ཁ་ཆོན་ཆོད་པ་ དེ་ཉིད་ སྦྱིར་ ཡོད་པ་ལ་ གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་
ཆོད་པ་ལ་ རེས་པར་ བརྟོས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་དེ་འདྲའི་ཁ་ཆོན་ཆོད་པ་ལ་དངོས་འགལ་
ཟེར་པའི་དོན་སྦྱི་མ་གོ་བཞི། དེ་ལྟར་ བརྟག་པར་བྱ་བའི་མཐའ་གཉིས་སུ་ ཁ་ཆོན་ཆོད་ན་ནི་
མཐའ་དེ་གཉིས་པོ་གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་པའི་ ཡུང་སུམ་སྤྲོག་ ཅིང་མེད་པ་ཞིག་རེས་པར་
དགོས་པས་ རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ དེ་གཉིས་ པོ་ གང་ཡང་མིན་པའི་ཆོས་
ཡོད་པར་ འདོད་པ་ནི་ གང་ལ་ཡང་མ་བསམ་པར་ བབ་བཅོལ་ གང་བྱུང་བྱུང་འཆོལ་བར་
སྦྱ་བ་ཡིན་ ཏེ། དེ་ལྟར་སྦྱ་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ ཚྱོད་སྒྲིག་ལས། རང་བཞིན་ གྱིས་
མེད་པ་ཉིད་ དེར་མ་བསྐད་པར་ ལོག་ན། །རང་བཞིན་ གྱིས་གྱུབ་པ་ ཉིད་ གྱི་སྤྲོང་ དུ་
གནས་ཤིང་ རབ་ ཏུ་ གྱུབ་ པར་ འགྱུར་ རོ། །ཞེས་ ཆོས་གང་གི་སྤྲོང་དུ་འང་རང་བཞིན་

གྱིས་མེད་པ་བཀག་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་ལྷ་
 རང་གཞན་གཉིས་ལ་དོན་སྤྱི་མ་ཤར་བ་མང་དུ་སྒྲུང་བས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས། ལྷ་པ་ཕུང་སུམ་ལྷོག་
 པའི་དངོས་འགལ་མེད་ན་ཐེ་ཆོམ་པས་མི་འགྱུབ་པ་ཞི། ལྷ་མཆན་ གཞན་ཡང་དེ་ལྷར་དེ་
 གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ འདོད་པ་དེ་འདྲ་བ་ ས་ནི་ཆོས་གང་ལའང་གཉིས་ཡིན་
 དང་གཉིས་མིན་གྱི་ ཕུང་སུམ་ བསལ་བའི་སྒྲོན་ནས་ ལྷོག་ རྟེན་གངས་འདི་ལས་མ་འདས་སོ་
 ཞེས་ པའི་གངས་ངེས་བཟོས་མེད་པ་ར་འགྱུར་བ་ ས་ ན་གང་ལ་ཡང་བཟླག་པ་བྱས་པའི་
 ཆེ་ ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ ཞིང་ངེས་པ་རྟེན་རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ ཉེ་ དེའི་རྒྱ་
 མཆན་ནི་ ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་ མཐའ་གཉིས་སུ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མཐའ་ གཅིག་
 བར་ལ་ རྣམ་པར་བཅད་ རྣས་བཀག །པ་ དེས་མཐའ་ གཅིག་ཤོས་ ལྷར་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་
 རས་ ཡོངས་སུ་མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དུག་པ་དངོས་འགལ་ཀུན་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་ཞི། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་ ཡིན་མིན་ལ་སོགས་
 པ་འགའ་ཞིག་ལ་ གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མིན་གྱི་ ཕུང་སུམ་མེད་པར་འདོད་ ཉེ་ཞེ་ ན་
 ཉེ་ འོ་ན་ ཡོད་མེད་ལའང་ཀུན་ནས་མཚུངས་ པས་ཕུང་སུམ་མེད་ པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །བདུན་པ་དེ་དག་གཞུང་དོན་རིགས་པས་འབྱེད་མ་ཤེས་པར་ཆོག་ཙམ་ལ་འབྲུལ་པའི་
 འབྲུལ་གཞི་བརྟན་པ་ཞི། དེས་ན་ དེ་འདྲ་བའི་ལུགས་ དེ་ནི་དབྱུ་མའི་གཞུང་ ཙ་ཤེ་སོགས་
 ལས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་ཙམ་ལ་འབྲུལ་ རས་ཡོད་པ་ཡང་མིན་
 མེད་པ་ཡང་མིན་ནི་ཞེས་སྒྲ་ བར་སྒྲུང་བས་དེ་ ལྷར་སྒྲ་ཞིང་ འདོད་ན་ནི། འོ་ན་ ཡོད་
 པའམ་མེད་པ་ ཡིན་ ཞེས་སྒྲ་མི་རུང་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ མིན་པ་དང་ མེད་པ་ མིན་
 པ་ ཡང་སྒྲ་བར་མི་རིགས་ཏེ་སྐྱབ་ཞི་ཀ་ལ་ ཡོད་པ་ཡང་མིན་མེད་པ་ཡང་མིན་དེ་གཉིས་
 ཀ་ཡང་མིན་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མིན་ཞེས་ དེ་ལྷར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱུད་

པ་གཞན་གྱིས་རྟག་ཆད་ངོས་མ་བྱིན་ཚུལ་ནི། དེས་ན་རྩ་ཤེལ་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་ ཡོད་
 ཅེས་བྱ་བ་ར་བཟུང་ན་ རྟག་པར་འདྲིན་པ་ཡིན་ལ། བཟ་སྟངས་དུ་ཡང་ མེད་ཅེས་བྱ་བ་ར་
 འདྲིན་ན་ནི་ ཆད་པར་ལྟ་ བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཆན་ དེ་ཕྱིར་ རང་བཞིན་གྱིས་ ཡོད་པ་
 དང་གཏན་ནས་ མེད་པའི་མཐའ་ གཉིས་ཀ་ལ། །དོན་ལ་མི་དཔྱད་པར་གཞུང་གི་ཆོག་ཙམ་
 གྱིས་ཆོས་པར་མི་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན་ མཁས་པ་ ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་ས་བཟུང་ཞིང་ གནས་པར་
 མི་བྱ་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ རི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ འང་སྒྱུར་ ཡོད་མེད་ཙམ་ ཞིག་ལ་
 མི་བཟེར་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་རྟག་ཆད་གྱི་
 ལྟ་བར་འགྱུར་བར་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ ཆོག་གསལ་ལས། གཞུང་སྤྱི་
 མའི་ ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་སོགས་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སོགས་གྱི་ ཡོད་མེད་དུ་འདྲིན་པ་ གཉིས་པོ་
 དངོས་པོ་ཡོད་མེད་དུ་ལྟ་བ་ གཉིས་ ལ་བཤད་ནས་ དངོས་པོ་ཡོད་མེད་གྱི་དོན་ཡང་ཆོག་
 དེའི་འོག་དུ་ཡང་ རྒྱ་མཆན་ ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ ཡོད་པར་ལྟ་བ་ དང་དངོས་པོ་མེད་
 པར་ལྟ་བ་ཡོད་ན་ དེས་ རྟག་པར་ར་ལྟ་བ་ དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་
 འདྲི་ན་ ལན་འདི་ལྟར་ ཡིན་ཏེ། ཆོས་ གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་
 གང་ལ་ཡང་མི་བརྟོས་ཤིང་དགག་དུ་མེད་པས། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཡང་ མེད་པར་འགྱུར་བ་ མིན་
 པས་རྟག་ པའི་མཐའ་འགྱུར་ལ། །སྟོན་ རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ བྱུང་ བཞིག་ ད་ལྟར་
 ཞིག་ནས་ མེད་ཅེས་ ཁས་སྐྱངས་ པ། །ན་གང་ལ་འང་མི་བརྟོས་པ་དེ་ཉིད་མེད་པར་སོང་བ་
 དེས་ན་ཆད་པ་ རི་མཐ ར་ཐལ་བར་འགྱུར་ རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི།
 དངོས་པོ་ གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བརྟེན་ ཅིང་ཁས་སྐྱངས་ པ་དེས་ནི་རང་
 བཞིན་ ཡོད་པ་དེ་ ལ་ འགྱུར་ཞིང་ ལྟོག་པ་མེད་པས་ ན་དུས་ ནམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་
 བ་ མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ དེ་ལྟ་ བྱུ་ཡིན་ ན་འང་ དེ་ལ་རང་གི་

རོ་ཤོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་ཉག་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ལ། རྩོན་གནས་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་པོའི་རང་གི་རོ་ཤོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
 ཁས་སྒྲུངས་ནས་ད་ལྟར་དངོས་པོ་དེ་ཕྱིས་ཞིག་པས་མེད་དེ་ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་པས་
 ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་
 ཉག་ལྟ་དང་སྤར་གྱི་རང་གི་རོ་ཤོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིས་ཞིག་
 པར་འདོད་ཅིང་ལྟ་ན་མེད་ལྟར་གསུངས་གྱི་ཡོད་པ་ཙམ་དང་ཞིག་པ་ཙམ་དུ་ལྟ་བ་
 ལ་ཉག་ཆད་དུ་ལྟ་བར་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་གྱི་འང་
 དགོངས་པར་བཤད་པ་ནི། དེར་མ་ཟད་བརྟུ་བུ་ལི་ཏ་ལས་ཀྱང་། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཉག་ཆད་དུ་ལྟ་བར་དབུ་མ་རྩ་བ་ལས་བཤད་པ་འི་ཉག་ཆད་འགྲོ་ལུགས་
 དེ་དག་ཉིད་གྱི་དོན་དབུ་མ་རྩ་བ་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་ན། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཉག་ཆད་དུ་འགྲོ་ལུགས་བསྟན་པར་བརྟུ་བུ་ལི་ཏ་ས་གསལ་པར་
 བཤད་དོ། །

དཀྱིལ་པ་མཐའ་གཉིས་མ་ཞིགས་ན་སྟོང་པར་ལྟ་ཚུལ་ལོག་པས་ཕྱང་ཚུལ་ནི། མདོར་ན་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་
 པ་དེ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་སྟོང་ཉིད་དེ་འགོག་ན་ཤར་ཕྱིན་
 སྒྲུངས་པའི་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་སྟོངས་ལྟན་གསོག་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་བསགས་ན་ལས་དེའི་དབང་
 གིས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་འདོན་ལ་
 མོས་པ་ཡོད་ན་འང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟམ་དུ་གོ་ནས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན་འང་ཆད་ལྟ་མི་བཟད་པ་
 འི་གཡང་དུ་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩ་ཤེ་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་

ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་མེད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྒྲུབ་དུ་བཟུང་ ར། །དེ་ལྟར་
 འཛིན་པའི་ ཤེས་རབ་རྒྱུད་ འཁོར་གང་ཟག་ རྣམས་ ངན་འགྱོར་འགྱོ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 ཡུང་བར་འགྱུར་ ར། །ཞེས་པའི་ ཐད་ཀྱི་ འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་ལས། ཡུང་བར་
 འགྱུར་བའི་མཐའ་གཉིས་ལས་ རེ་མེག་ དང་པོར་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཡང་ གལ་ཏེ་ འགའ་ཞིག་སྤོངས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་ ཐམས་ཅད་ ཉི་ སྤྱོད་པ་སྟེ་
 ཆོས་ ཐམས་ཅད་ གཏན་ནས་ ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཏྲིག་ ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་ ན་
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་ དེའི་ཆེ་ འཛིན་པ་པོ་ འདི་ སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ ལོག་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ་
 དེ་ཡང་ ཇི་སྐད་དུ། སྤྱོད་པ་ཉིད་བཞུན་པ་ན་ཅི་ཡང་མེད་པར་བཞུན་པའི་དོན་དུ་གོ་ནས་ རིན་
 ཆེན་ཐེང་བ་ལས། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཆོས་འདི་ལོག་པར་བཟུང་ བྱིར་ རྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 པས་ཅི་ཡང་མེད་པར་གོ་བར་ གྱུར་ན། །དེ་འདྲའི་ མི་མཁས་ ལྷན་པོ་པ་ རྣམས་ནི་ མངོན་
 མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གཉིས་ཀ་ལས་ཉམས་པའི་སྒྲོ་ནས་ རྒྱུད་ཀྱང་འཇུག་ རྟེ་ བར་འགྱུར་
 ཏེ་ །རྒྱུད་ཟུགས་ འདི་ལྟར་ དེ་ལྟར་གོ་བས་ནི་ མེད་ པ་ཆད་ པར་ལྟ་བ་ དེ་ཡི།
 དབང་གིས་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ངན་ཞིང་ འདི་ལ་འབྱུ་སྒྲོན་མི་གཙང་བ་དང་ངན་འགྱོད་ར་བྱིང་
 ཟེར་བའང་འདུག །ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ལྟ་ངན་སྒྲ་ཆོགས་པས་གང་བའི་ མི་གཙང་ ངན་འགྱོ་
 བའི་འདམ་ཇེབ་ དེར་ནི་ རྒྱུད་ཅིང་གཏིང་དུ་ བྱིང་ རྣས་ངན་འགྱོར་འགྱོ་ བར་འགྱུར་ ར།
 ཞེས་བཤད་དོ། །ཁྱོད་ལ་ཆེར་དེ་ལྟར་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་བྱེད་ལ་ ཅི་སྟེ་ཡང་ ཁྱོད་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མེད་དོ་ཞེས་ ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་མི་འདོད་ པ་ཞིག་གི་སྐབས་
 ཡིན་ ན་ནི་ སྐྱར་པ་མི་འདེབས་པར་འདོད་པ་ དེའི་ཆེ་ ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་རྒྱ་མཚན་ ཇི་
 ལྟར་ ན་ དངོས་པོ་འདི་དག་དམིགས་སུ་བྱེད་ཀྱང་ རྟེ་འདི་དག་ཡོད་པར་དམིགས་གིང་
 མཐོང་བཞིན་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ འདི་ལྟར་མཐོང་བཞིན་དུ་

རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་པའི་དོན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་དོན་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་ ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པར་སྟོང་བྟགས་ཏེ་སྒྲུབ་པོ་ འདི་ངེས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་
 སྟོང་པ་ཉིད་ སྤངས་ནས་ཆོས་གྱིས་ཤོངས་པར་འགྱུར་པའི་ལས་ བསགས་པ་དེ་ཉིད་ གྱིས་
 ཐེ་ཆོས་མེད་པར་ ངེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ ཇི་སྐད་དུ་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཕྱིར་བ་ལས། གོང་གི་དེར་མ་ཟད་རྒྱ་མཆན་ གཞན་ཡང་ སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཆོས་
 ཟབ་མོ་ འདི་ནི་ལོག་པར་^(བར་) བཟུང་ན། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་པོ་བྱང་བ་དང་ངེས་པའི་ཚུལ་མི་
 ཤེས་པའི་ ལྷན་པོ་ ཤེས་པའི་ མཁས་པར་སྒྲིམ་ པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། སྟོང་པ་ཉིད་དེས་ནི་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་དེ་ནས་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི་ཆད་པའི་
 མཐའ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་ སྟོང་བ་ དེ་ས་
 སེམས་ མ་རུངས་པའི་ བར་བྱས་པའི་ བདག་ཉིད་ཅན། གོང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་^(བར་) དཔུལ་བ་
 མནར་མེད་པར་ནི་མགོ་མཇུག་ལོག་སྟེ་ སྤྱུ་རྒྱུགས་སྟེ་^(བར་) འགྲོ། ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྒྱུ་པ་གཞན་གྱིས་མཐའ་གཉིས་ལ་མ་གོ་བས་རྩོད་རྒྱུ་མི། འདི་ལ་ གལ་ཏེ་ བྱེད་
 ཅག་ན་རེ་ ཁོ་ཁོ་ཅག་གིས་ དངོས་པོ་རྣམས་སྤར་ ཡོད་པར་ ཁས་སྐྱངས་ནས་ཕྱིས་
 མེད་པར་ ཁས་ལེན་ཅིང་དེ་ལྟར་ ལྟ་ན་ཁོ་ཁོ་ཅག་ མེད་ལྟ་བར་འགྱུར་ན་ ཡང་ཁོ་ཁོ་
 ཅག་ནི་གཤོད་མ་གཞི་ཐོག་མ་ ནས་དངོས་པོ་ དེ་དག་ཡོད་པར་མི་འདོད་ཅིང་ཁས་མི་
 ལེན་པ་ཡིན་ པས་ཅི་ཞིག་ཆད་ པར་ཁས་སྐྱངས་ པའི་ཆད་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆད་ལྟ་
 བའི་དོན་ཡང་རྩ་ཤེས་ལས། སྟོན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར། ཞེས་དངོས་པོ་ཞིག་སྟོན་དུ་བྱུང་ནས། ད་ལྟ་མེད་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ དེ་འདྲ་བ་ལ་

ཆད་ལྟ་བུར་གསུངས་ཤིང་། ཚིག་གསལ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་འབྱོར་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་ རེ་དོན། ཀུན་རྫོབ་ མི་ཤེས་པ་ རྟེ་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ནི་མ་རིག་པ་དེ་གང་
 ལ་ཡོད་པ་ ཅམ་གྱིས་ བསྐྱེད་ཏེ་མི་བདེན་བཞིན་དུ་བདེན་པའི་སྒྲུང་བ་ཅན་དུ་ བསྐྱེད་པ་ ར་
 བྱས་པའི་རྩན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པར་རྟོགས་ནས་ ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ དེའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་རྟོགས་པ་ དེ་ནི་ རྟག་ཆད་ཀྱི་
 མཐའ་གཉིས་སུ་རྒྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ གང་ཞིག་ད་ལྟ་ ཞིག་ནས་ མེད་
 པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ན་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་དེ་ལྟར་སྒྲུར་དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་མ་དམིགས་པས་བྱིས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་རྟོགས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར་རོ་སྟུམ་ན་ ས་དེ་སྐད་སྒྲུ་ན། བརྩ་གཅིག་པ་དེ་དགག་པ་ནི། འདི་དག་གིས་ནི་སྒྲུར་དངོས་
 པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པའི་ཆད་ལྟ་སྒྲོང་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པ་རྩུ་མཆན་དུ་བཀོད་བཡིན་གྱི་ཆད་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་ནོ། །སྒྲུ་
 པ་ དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྩུ་མཆན་ནི་ ཆད་ལྟ་བུ་ ར་འཛོག་པ་ ལ་གང་ཆད་
 རྒྱུའི་དངོས་པོ་ དེ་ཉིད་ སྒྲུར་ ཡོད་པར་ ཁས་སྒྲུངས་པ་ ཞིག་ངེས་པར་ དགོས་ པ་ཡིན་
 ན་ནི་ འོན་ཆད་བར་ལྟ་བུ་ འཛིག་རྟེན་རྒྱུང་ཕན་པས་ཀྱང་ཆེ་སྒྲུ་བྱེད་པ་ལས་འབྲས་
 སོགས་སྒྲུར་ ཡོད་པར་ ཁས་སྒྲུངས་ནས་བྱིས་མེད་པར་ སྒྲུ་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་ མི་
 སྒྲུ་ཡི་ རྒྱུང་ཕན་པས་ཆེ་སྒྲུ་བྱེད་པས་ དེ་དག་གཤོད་མ་ ཐོག་མ་ ནས་ཡོད་པར་མི་འདོད་
 པ་ ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མི་འདོད་ པས་ ཁྱེད་ཅག་ལྟར་ན་རྒྱུང་ཕན་པ་དེ་ཉིད་ ཆད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ་ བར་འགྱུར་ བའི་བྱིར་རོ། །བརྩ་གཉིས་པ་དེ་མཐའ་གཉིས་སུ་རྒྱ་བ་བྱིར་བཞུན་པ་
 མ་ཡིན་གྱི་དངོས་སྒྲུ་ལ་ཡིན་ཚུལ་ནི། དེས་ན་རྫོན་བྱུང་ པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཞིག་ ད་
 ལྟར་མེད་ཅེས་ སྒྲུ་ པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ ལྟ་བུར་ ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་

གསུངས་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ ཡོད་པར་ འདོད་
 པའི་དངོས་སྒྲིབ་པ་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་ གང་ཡང་རུང་བ་ གདོན་མི་བྱ་བར་འབྱུང་བའི་
 དོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་ ཅན་གྱིས་དངོས་པོ་ དེ་
 དུས་ཀྱི་རྒྱ་མི་འགྱུར་བར་ དངོས་སྒྲིབ་པ་ཁྱོད་ འདོད་ན་ནི་རྟག་ལྟར་འགྱུར་ལ་ དེ་འདྲའི་
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ དུས་སྤྱི་མར་ན་ཡོད་པ་ ཞིག་ དུས་སྤྱི་མར་ཞིག་ ནས་མེད་
 པར་འདོད་ན་ནི་ཆད་ལྟར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་མཆན་ དེའི་སྤྱིར་ ན་དབུ་མ་པ་
 རང་ལ་ དུས་སྤྱི་མར་ཡོད་པའི་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་ ཅན་གྱིས་དངོས་པོ་
 དུས་སྤྱི་མར་ཞིག་པར་འཛིན་པའི་ཆད་ལྟ་ དེ་འདྲ་ མེད་པར་ བཟོ་ལ་པོ་ལ་ ལྟོན་པ་འི་
 ཆེ་ ན་དངོས་པོ་ནམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཙམ་ཡང་ཁས་
 མི་ལེན་པ་ དེ་ནི་ རྒྱ་མཆན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི་ ཆེ་སྤྱི་མེད་པར་ལྟ་བ་སྟགས་ཀྱི་ ཆད་
 ལྟ་ཐམས་ཅད་ རྒྱ་མཆན་ དེས་ དངོས་སུ་ སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །

ལྟ་བུ་རྒྱ་འབྲས་སྟགས་མི་ཤེས་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་མི་རྟོགས་ཚུལ་ལ། དམ་བཅའ་དང་
 རྟགས་མི་འདྲ་བས་མ་རྟོགས་པ་དང་། དམ་བཅའ་ཙམ་འདྲ་ཡང་མ་རྟོགས་ཤིང་ཉེས་པ་ཆེ་ཚུལ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་བརྟུ་ལས། དང་པོ་དབུ་མ་པ་དང་རྒྱང་ཕན་གྱིས་སྦྱེ་བ་སྤྱི་མར་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་
 པའི་དོན་ཡོད་མེད་མི་གཅིག་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱེད་ཅག་ལྟར་ན་རྒྱང་ཕན་ལྟ་བུས་ཆེ་སྤྱི་དང་ལས་འབྲས་
 སྟགས་མེད་པར་བྱས་པས་ཆད་ལྟ་བར་སོང་བས། སྤྱིར་བྱུང་བ་སྤྱིས་མེད་བྱས་ན་ཆད་ལྟ་བར་འགྲོ་
 ལྟ་མ་ཞིང་སྤྱིར་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྦྱས་པ་ཙམ་གྱིས་རྟག་ཆད་དུ་ལྟར་བར་འགྱུར་བས་ཁས་
 ལེན་མེད་པར་སྦྱས་ན་ལྟགས་དེ་དག་དང་མཐུན་ནོ་སྦྱས་ནས་དེད་ལ་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་སྦྱ་
 བར་འདུག་ཀྱང་། དེ་ནི་ཆེས་མི་འཐད་དེ་དེའི་རྒྱ་མཆན་གོང་གི་དེས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་
 ཡང་དབུ་མ་བས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འདོད་པ་ནི། ལས་འབྲས་མེད་པར་འདོད་པའི་

ཆད་ལྟ་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་གཞན་ནི་ཚིག་གསལ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། གསུང་
 ཚུལ་ནི་ འདི་ལྟར་ དེ་གཉིས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་རྒྱ་མཚན་ལ་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། ཆད་
 ལྟ་བ་ནི་ལས་འབྲས་དང་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ གཏན་ནས་ མེད་པར་འདོད་ལ་དབྱུ་མ་
 པ་ནི་ ལས་སྟོན་ དེ་དག་ གཏན་མེད་མིན་ཡང་ རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པར་འདོད་ པ་
 ཡིན་ པས་དམ་བཅའ་ལ་བྱུང་པར་ ཞིན་ཏུ་ཆེ་བར་ ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚན་ནས་རྟགས་ལའང་བྱུང་པར་ཆེ་བས་དོན་མི་གཅིག་པ་ནི། ཡང་ དབྱུ་མ་པ་ནི་ལས་འབྲས་
 སྟོན་དེ་དག་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་
 མེད་པར་སྒྲིལ་མེད་པ་པ་ཆད་ལྟ་བ་ ས་ནི་ལས་འབྲས་སྟོན་དེ་དག་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
 པར་མི་འདོད་པས་ དེ་དག་མེད་པར་སྒྲིལ་བ་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་ དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་བྱེད་
 གྱི་ འོན་གང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱེད་ན་ཁོས་ཆད་མ་ཡང་མངོན་སུམ་མིན་པ་གཞན་མི་འདོད་པས་ ད་
 ལྟར་གྱི་སེམས་ཅན་འདི་འཛིག་རྟེན་ ཆེ་ རྩ་མ་ནས་ ཆེ་ འདིར་འོང་བ་དང་། ཆེ་
 འདི་ནས་ ཆེ་ བྱི་མར་འགོ་བ་ ཁོ་རང་གི་ མ་མཐོང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མེད་
 པར་སྒྲིལ་བ་ ཡིན་པ་ ས་རྒྱ་མཚན་ལ་ཡང་ བྱུང་པར་ཆེ་བའི་བྱིར་ རྟེ། གསུམ་པ་དངོས་
 སྒྲིལ་གཅིག་པར་ཚོད་ཚུལ་ནི། ཚིག་གསལ་ལས། འདིར་ དངོས་སྒྲིལ་བ་ ཁ་ཅིག་ ན་རེ་
 དབྱུ་མ་པ་ བྱེད་ཅག་ ནི་མེད་པ་པ་ ཆད་ལྟ་བ་ དང་བྱུང་པར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་
 བྱིར་ ཞེ་ན་དབྱུ་མ་པ་བྱེད་ཅག་ནི་ དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ གཉིས་ དང་ ལས་དེའི་
 བྱེད་པ་པོ་དང་ ལས་དེའི་ འབྲས་བྱ་ རྣམ་པར་སྒྲིལ་བ་ དང་འཛིག་རྟེན་ རྩ་བྱི་སྟོན་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ ཁོ་ན་ ར་སྒྲིལ་བ་ ར་བྱེད་པ་ ཡིན་ལ་མེད་པ་པ་
 ཆད་ལྟ་ དག་ཀྱང་དགེ་མི་དགེ་སྟོན་ དེ་དག་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་
 བྱིར་དབྱུ་མ་པ་ བྱེད་ཅག་ ནི་མེད་པ་པ་ ཆད་ལྟ་བ་ དང་བྱུང་པར་མེད་དོ་ཞེས་ ཚོད་

ཅིང་ རོལ་བར་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་རྒྱ་བས་ཀྱང་རྒྱ་མཆན་གྱི་སྒོ་ནས་དམ་བཅའ་དེ་གཉིས་མི་
གཅིག་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱུ་མ་པས་ལན་སྟུགས་པ་ནི་མེད་པ་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ དེ་ལྟར་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ འདི་ལྟར་ དབྱུ་མ་པ་དག་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟུགས་པ་ཡིན་
ལ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ ཡིན་པ་ འི་ཕྱིར་ ན་ འཛིག་རྟོན་འདི་དང་འཛིག་
རྟོན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ གཏན་མེད་པར་མི་སྟུགས་ཡི་དེ་དག་ རང་བཞིན་ གྱིས་
མེད་པར་སྟུགས་བར་བྱེད་དོ། །མེད་པ་པ་དག་གིས་ནི་ མོང་དུ་བཤད་པ་ དེ་ལྟར་རྟོན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ རྒྱ་མཆན་དེའི་ ཕྱིར་ ན་ རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་
ཉིད་ དུ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ གྱི་སྒོ་ནས་འཛིག་རྟོན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་ རང་གི་ངོ་
ཐོས་གྲུབ་པའི་ དངོས་པོ་མེད་པར་ ཞེས་གིང་ རྟོགས་པ་ ནི་ མ་ཡིན་ཏེ་འོ་ན་ཅི་ ལྟ་བུར་
སྟུགས་ ཞེ་ན། འཛིག་རྟོན་འདིའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ ད་ལྟ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བཞིན་པ་འདི་
རྣམས་རྒྱ་མེད་པར་ རང་བཞིན་གྱིས་དམིགས་ པར་བརྟགས་ ནས་ དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་
དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ དེ་ ཉིད་ འཛིག་རྟོན་པ་རོལ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འཛིག་རྟོན་
འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་ ཆད་ལྟ་བུ་དེས་ མ་མཐོང་ནས་འཛིག་རྟོན་འདིར་ ད་ལྟ་
དམིགས་པའི་དངོས་པོ་འི་རྣམ་པ་ དང་འབྲ་བའི་ འཛིག་རྟོན་པ་རོལ་གྱི་ དངོས་པོ་གཞན་
དག་ལ་ མེད་དོ་ཞེས་ སྟུར་པ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་སྟེ་བ་སྟུགས་
སོགས་ཀྱང་ཆེ་འདི་དང་འབྲ་བར་རང་གི་སྟེ་བ་སྟུགས་དང་སྟེ་མའི་དུས་སུ་མ་མཐོང་ལ་རང་དུས་སུ་
མཐོང་བ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱང་ཕན་ལ་སོགས་ཆེ་འདིའི་སྟེ་བ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དང་འབྲ་བར་ཆེ་སྟེ་སྟེ་གཉིས་
ཁོ་རང་གིས་མ་མཐོང་བས་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེས་སྟུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྒྱ་པ་དེ་ལ་རྟགས་མི་གཅིག་ཀྱང་དམ་བཅའ་གཅིག་པར་རྩྭ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ ཁོ་ན་རེ་
དབྱུ་མ་པ་དང་ཆད་ལྟ་བུ་གཉིས་རྒྱ་མཆན་མི་མཆོངས་པ་དེ་ལྟ་ བུ་ཡིན་ ནའང་ལས་

འབྲས་དང་འཛིག་རྟེན་སྤྲུལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་ ཆད་
 ལྟ་བུ་དང་དབྱུང་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོགས་པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འབྲ་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་འདི་མེད་ལྟ་བུ་དང་དབྱུང་མ་པ་གཉིས་མཚུངས་སོ་སྟུང་ན།
 དྲུག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཆོག་འདྲ་ཡང་དོན་མི་གཅིག་པའི་ལོན་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་སྟེ་ ཆད་ལྟ་བུ་ཁོ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་པ་ནི་ཡེ་མེད་གཏན་མེད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་པས་ཁོས་བདེན་གཉིས་གང་དུ་འང་
 ཁས་མི་ལེན་ལ་དབྱུང་མ་པས་ནི་ལས་འབྲས་སོགས་དེ་དག་ཡོད་པར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར་ བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ ཏེ། བདྲོན་པ་དམ་བཅའ་མཚུངས་པར་རྩོད་པའི་ཤེས་
 བྱེད་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ་རྒྱ་མཚན་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ནའང་ ཆད་ལྟ་བུ་དེ་དག་གིས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ལ་དེ་ལྟ་བུར་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ བྱད་པར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རེ་
 ཞིག་ལྟ་བུ་འདིའི་སྒྲིན་ས་ ཆད་ལྟ་བུ་དང་དབྱུང་མ་གཉིས་མཚུངས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བརྒྱད་
 པ་དམ་བཅའ་ཡང་མི་གཅིག་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ལྟ་བུ་དེའི་སྒྲིན་ས་མཚུངས་པ་ཡང་མེད་དེ་དབྱུང་
 མ་པ་དག་གིས་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་
 ཕྱིར་ལ་ ཆད་ལྟ་བུ་དེ་དག་གིས་ནི་གཏན་ནས་དེ་དག་ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་མི་
 མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །དབྱུང་མ་པ་དང་ཆད་ལྟ་བུ་གཉིས་ཏུ་འབྲས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་ལེན་
 པར་མཚུངས་པས་དེ་གཉིས་འདྲའི་ཞེ་ན་སྒྲིན་མེད་དེ་སྤྲུལ་རང་བཞིན་མེད་པས་ཏུ་འབྲས་སོགས་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་ལ་ཕྱི་མས་ཏུ་འབྲས་སོགས་གཏན་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དགུ་པ་དེས་ན་ཆེ་བས་ཀྱང་ཏུ་འབྲས་མི་འདོད་ན་རྒྱུད་པ་དང་འབྲ་བར་
 བརྟན་པ་དེས་སྒྲུབ་པ་ནི། འགྲེལ་པའི་ཆོག་དེས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ལས་འབྲས་སོགས་

ཁས་མི་ལེན་པའི་དབུ་མ་ པ་ཡིན་ པར་འདོད་པ་ རྣམས་ ཅི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དང་པོ་པ་
 དང་ལྟ་བ་འདྲ་བར་བསྟན་ པ་ཡིན་ ཏོ། །བརྩུ་པ་དེས་ན་ཆེ་བས་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་ཁས་སྦངས་
 གྲུབ་པ་ནི། དེས་ན། འདིར་སྟོབ་དཔོན་ ཆེ་བྱས་ གྱིས་ དབུ་མ་པ་ ཆད་ལྟ་བ་དང་མི་འདྲ་
 བའི་རྩུ་མཆན་དུ་ བྱེད་ཅག་ལྟར་ན་ཆད་ལྟ་བ་ དེ་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་ལ་ཁོ་བོ་ ཅག་ ལ་
 མེད་པས་ཞེས་ གསུང་དགོས་པ་ལ་དེ་སྐད་ ཀྱང་མ་གསུངས་ལ། ཡང་བྱེད་ལྟར་ན་ཆད་ལྟ་
 བ་ དེ་དག་ ལས་འབྲས་སོགས་ མེད་པར་འདོད་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་དེ་ལྟར་མེད་པར་མི་སྦྱ་
 ཡི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ གསུང་དགོས་པ་ལ་དེ་སྐད་ཀྱང་ མི་གསུང་བར་ དེ་
 གཉིས་མི་འདྲ་བའི་རྩུ་མཆན་དུ་ རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པར་སྦྱས་པ་དང་ རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པ་ དེའི་རྩུ་མཆན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་འགོད་པ་དང་ ལས་འབྲས་སོགས་ཀྱི་ རྣམ་
 གཞག་དེ་རྣམས་ཡོད་པར་ཀྱན་རྫོབ་དུ་བཞེད་པར་གསུངས་ འདུག་ པ་ འདི་ལ་ཞིབ་
 ཏུ་བསམ་ཏེ་གང་འཐད་དཔྱད་དགོས་པ་ ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྩུ་འབྲས་སོགས་མི་འདོད་ན་རང་གཞིན་མེད་ཅེས་དམ་བཅའ་འདྲ་ཡང་སྟོང་ཉིད་
 མ་རྟོགས་གིང་ཉེས་པ་ཆེ་ཚུལ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་ཆོག་གི་དམ་བཅའ་མཚུངས་པའི་རྩོད་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་ བྱེད་ན་རེ་ ལས་འབྲས་སོགས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་
 པར་ གྲུབ་པ་ ཅི་འཐད་ལ་ཆད་ལྟ་བས་ཀྱང་ ལས་འབྲས་སོགས་ དེ་དག་མེད་པར་
 འདོད་པ་ན་ ལས་འབྲས་སོགས་ དེ་དག་ལ་ རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་མེད་
 པར་འདོད་ པ་ཡིན་ པས་ན་ རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་མེད་ པར་འདོད་ པའི་
 ཆ་ནས་དབུ་མ་པ་དང་ ཆད་ལྟ་བ་གཉིས་ མཚུངས་སོ་སྦྱུང་ན། གཉིས་པ་ལན་གྱི་དགག་
 བྱ་ངོས་མ་ཟིན་པས་མི་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་དཔེ་དོན་བཤད་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འདོད་པའི་
 ཆ་ འདི་ཡང་ཆེས་གིན་དུ་མི་འདྲ་སྟེ་ ཡང་དབུ་མ་པ་དང་ཆད་ལྟ་བ་གཉིས་རྩུ་འབྲས་རང་

བཞིན་མེད་ཅེས་ཁས་ལེན་པ་ཙམ་དུ་འདྲ་བས་དེའི་ཆ་ནས་དེ་གཉིས་འདྲའོ་ཞེ་ན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་
 རྩ་མས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་གོ་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཕྱི་མས་དོན་མ་གོ་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མི་འདྲ་ཚུལ་ དཔེར་ན་ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་མི་ཞིག་ལ། དེས་ནོར་བུ་སྒྲུབ་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་
 ཆེ་མི་ གཅིག་གིས་ནི་ ནོར་བུ་རྒྱས་པ་ དེས་བུ་རྒྱས་པར་ རང་གིས་ མི་ཤེས་བཞིན་དུ་
 ཡང་རྒྱན་མ་ འདིས་བུ་རྒྱས་སོ་ཞེས་རྩུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་ལ། མི་གཞན་ གཅིག་གིས་ནི་
 རྒྱན་མ་དེས་ནོར་བུ་བ་ ཁོ་རང་གིས་ མཐོང་ནས་ རྒྱན་མ་ འདིས་བུ་རྒྱས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་
 བ་འི་ཆེ་ ན་ སྒྲུབ་པོ་ དེ་གཉིས་ཀྱིས་ མི་འདི་བོ་ ནོར་བུ་རྒྱན་མ་ འདིས་བུ་རྒྱས་སོ་ཞེས་
 སྒྲུབ་པ་ལྟར་དུ་རྒྱན་མ་དེས་ཀྱང་བུ་རྒྱས་མོད་ཀྱང་ དེས་བུ་རྒྱས་པར་སྒྲུབ་པོ་ གཅིག་ མི་
 རྩ་མ་དེས་ ནི་ མ་མཐོང་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲུབ་པོས་ དེས་བུ་རྒྱས་པར་མི་ཤེས་ཀྱང་
 ཤེས་པ་ལྟར་བཅོས་ནས་ རྩུན་སྒྲུབ་ བར་བྱེད་ ལ། སྒྲུབ་པོ་གཞན་ གཅིག་ཤེས་ ཕྱི་མ་དེས་ ནི་
 མཐོང་བས་ ཁོ་རང་གིས་མཐོང་བ་ལྟར་ བདེན་པར་སྒྲུབ་ ཡིན་པ་ ས་ ན་དེ་གཉིས་ མི་
 མཚུངས་པ་ འི་བྱེད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཙོད་ཚུལ་གྱི་ཤེས་བྱེད་ནི། རྩ་
 མཆན་ དེ་ཡང་ཆོག་གསལ་ལ་ལས། གལ་ཏེ་ དབུ་མ་པ་དང་ཆད་ལྟ་བ་གཉིས་གང་སྒྲུབ་ཕྱི་
 བཅོད་བྱའི་དོན་གྱི་ དངོས་པོ་ རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ཉིད་ མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། བཞི་པ་
 བཅོད་པའི་ཡུལ་གཅིག་ཀྱང་རྟོགས་པ་པོ་གཏན་ནས་མི་གཅིག་པའི་ཤེས་བྱེད་ རྩར་གྱི་མི་མཚུངས་
 པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ གལ་ཏེ་ མཚུངས་པ་ ཡང་ ཡོད་དེ། བཅོད་བྱའི་ དངོས་པོ་ རང་གི་
 རོ་བོས་ མ་གྲུབ་པར་ ཏེ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཁྱོད་ཟེར་བ་ལྟར་མཚུངས་སོ། །དངོས་པོ་རང་གི་
 རོ་བོས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཙམ་དུ་ མཚུངས་པ་དེ་ལྟ་ བྱ་ ཡིན་ནའང་ རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅེས་
 པའི་དོན་ རྟོགས་པ་པོ་ འི་སྒྲོའི་བྱེད་པར་ ཐ་དད་པས་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །ལྷ་པ་
 དཔེའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དེའི་དཔེ་བཞུགས་པ་ནི་ དཔེར་ན་བུ་རྒྱས་པའི་མི་གཅིག་ལ། མི་གཞན་

གཉིས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོར་བརྟུས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་གཅིག་གིས་ནི་དེ་བརྟུས་པ་དེ་ཡང་
 དག་པར་མ་མཐོང་ཞིང་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བཅོས་ཏེ་རྟུན་མ་དེ་དང་མི་མཛེས་
 ཞིང་མི་ཉེ་བའི་བསམ་བས་རང་གི་ཡིད་སྤྱད་ཅིང་བསྐྱུར་ནས་མི་འདིས་ཁྱོར་
 བརྟུས་སོ་ཞེས་རྟུན་མ་དེ་ལ་ལོག་པ་རྟུན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ་མི་དེ་ལས་གཞན་པ་
 དེས་ནི་ཁྱོར་བརྟུས་པ་དེ་རང་གིས་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་སུན་འབྲེན་པར་ཏེ་སྒྲིན་
 འདོན་གྱི་ཆོག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་དོན་དེ་ལ་གང་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བཞིན་
 བྱེད་དངོས་པོ་བརྟུས་པ་ཅམ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པས་ན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་
 ནའང་རྟོགས་པ་པོ་འཛོམས་པས་ལ་བརྟུས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་མཐོང་བར་ཤེས་པ་དང་། རང་
 གིས་དངོས་སུ་མཐོང་བར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་ན་སྒྲུབ་པོ་གཅིག་
 ལ་ནི་དེ་རྟུན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བཞིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་ལ་ནི་བདེན་པར་སྒྲུབ་
 ཞེས་བྱའོ། །དུག་པ་རྒྱུང་ཕན་ལ་མ་རྟོགས་པར་མ་ཟད་ཉེས་པ་ཆེ་བའི་དཔེའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ཡང་
 དེ་འདྲའི་ཐོབ་ཏུ་བྱེད་པར་ཡིད་པས་སྒྲུབ་པོ་གཅིག་ལ་ནི། ཁོའི་ཆོག་ལ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་།
 ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་བཞིན་བརྟགས་པ་འི་ཆེ་ན་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་རན་པའི་གྲགས་
 པ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཉེས་པ་སྤྱད་པ་ར་འགྱུར་ལ་སྒྲུབ་པོ་གཞན་དེ་ལ་ནི་གྲགས་
 པ་རན་པ་དང་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མེད་པ་པ་དང་དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་པོ་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པ་ཅམ་དུ་ཐ་མི་དད་ཀྱང་དབུ་མ་པ། དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 པའི་དོན་གྱི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རིག་པ་རྣམས་ནི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་འི་ཚུལ་དང་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལྟར་ཆོག་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་ན་ཤེས་ལུགས་དང་བཞིན་པ་ནི་མེད་པ་པ་ཆད་
 པར་ལྟ་བ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་

ཤེས་ཤིང་ རིག་པ་མ་ཡིན་པ་དག་དང་སྒྲན་ཅིག་ ཏུ་བྱེད་བའི་ཆེ་ཁོའི་ ཤེས་པ་ རི་ཚུལ་
 དང་བཅུ་དྲུག་ རི་ཚུལ་ དག་ དང་ཁྱད་པར་གིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་འདྲའི་ཤེས་བཅུ་དྲུག་ མཚུངས་
 པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུན་པ་དེས་ན་ཁ་ཅིག་གིས་ལས་འབྲས་མི་འདོད་ཀྱང་སྒྲིང་
 ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་འབྱུང་བའི་ནི། འགྲེལ་བའི་ཆོག་ འདིས་ནི་ བོད་ ཁ་ཅིག་ དངོས་པོ་
 རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པར་གོ་བ་ རི་ཆེ་ ན་ལས་འབྲས་སོགས་ དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པས་བཀག་པར་གོ་ནས་རྒྱ་འབྲས་རང་ལྷགས་ལ་བཞག་ཏུ་མེད་པ་ ར་འདོད་
 པའི་ལྷགས་ དེ་ཡང་སྤང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་ཆོབ་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་ ཉེ་སྐྱར་པ་འདེབས་
 པ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲིང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་བ་མ་ཉོར་བ་རྟེན་ པ་ཡིན་ པར་སྐྱུ་བ་ དེ་ འང་
 ལེགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་སོགས་བྱེད་པར་གཅིས་པར་གདམས་པ་ལ་ཟླ་བས་རང་བཞིན་
 ཡོད་མེད་དང་ཡོད་མེད་བྱེད་ཚུལ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱེད་ཚུལ་དང་། དེས་ན་རང་
 བཞིན་ཡོད་མེད་དང་ཡོད་མེད་བཞི་བྱེད་པ་ལ་འབད་པར་གདམས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེས་
 ན་ སྤང་སྒྲིང་འགལ་བར་སོང་བའི་ སྒྲིང་པ་དོན་བྱེད་ཅུས་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་པར་མ་སོང་བར་
 གསུམ་ནས་ རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོག་ས་ཡོད་པ་ཞིག་ ཇེས་
 པར་ དགོས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་སྐྱར་ན་ཡང་དོན་ གྱི་
 དངོས་པོ་ གང་ཞིག་ །སྐྱེས་པ་ རི་དོན་དེ་ ལ་ནི་ གཞན་ནས་འཕྲོས་ཏེ་ འོང་བ་དང་། །དེ་
 བཞིན་ ཏུ་དོན་གང་ཞིག་ འགགས་ པའི་དོན་དེ་ ལ་ ནི་གཞན་ཏུ་འཕྲོས་ཏེ་ འགྲོ་བ་ ཡང་
 མེད་ དོ། །དོན་ དེ་ལ་ངེས་པར་ རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་མེད་ དོ། །དངོས་
 པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ་དེ་ཡོད་ན་སྐྱེས་པ་ན་འང་འདི་ནས་འོངས་སེ་ཞེས་བསྟན་ཏུ་ཞིག་དང་དེ་
 བཞིན་ཏུ་འགག་པ་ན་འང་འདིར་འགྲོའི་ཞེས་ལོགས་པ་ཞིག་བསྟན་ཏུ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་

ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་ ཉན་ དེ་ལ་ རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་མེད་ན་ དེ་ནས་
གཞན་ ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་འདྲི་ བྱ། །དེ་ལ་ལན་ བཟོད་པར་བྱ་སྟེ་ དངོས་པོ་ གང་ ཞིག་
ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནམ་པར་བྱང་བས་རྒྱ་བྱས་ པ་ལས་སྐྱེས་ པའི་ངོ་བོ་ ཞེས་
པ་འདིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་པའི་
ཆད་མ་གཉིས་བསྟན་ཞེས་གསུངས་ རྟེན་ ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་
དེ་ བློ་གཏན་མེད་མིན་པས་ ཡོད་ལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྲེལ་ཆོག་ འདིས་ནི་ རང་ངོས་
ནས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་མེད་ན་དེ་ནས་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་པའི་ལན་ དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
ངོ་བོར་ཡོད་ཅེས་ཡོད་པའི་དོན་ གསལ་བར་མངོན་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཚུད་པ་དང་ལན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། གོང་གི་དེར་མ་ཟད་ སྒྲོབ་དཔོན་
སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ ཅམ་ དང་ རང་གི་ ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་བྱུང་
པར་གསལ་བར་སྟེ་ནས་ལན་མངོན་དེ། རབ་བྱེད་ནི་ཤུ་པའི་འབྲེལ་པ་ བྱུང་རྒྱ་ལྡི་
ཏ་ ལས། དངོས་སྒྲུབ་དབུ་མ་པ་ལ་ སྒྲུས་པ་ བྱེ། གལ་ཏེ་ བྱེད་དེ་ལྟར་ན་ དུས་ཀྱང་
མེད་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ ཆོགས་པ་འང་ མེད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་དག་
མེད་ན་ནི་དེའི་ལྷག་མ་ གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ པར་འགྱུར་ དེ་ལྟ་བས་ན་ དབུ་མ་པ་དེ་སྐད་
སྒྲུབ་ དེ་ནི་མེད་པ་པར་སྒྲུབ་བྱིད་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། གཉིས་པ་དེ་གཉིས་ཕྱེ་བའི་ལན་ནི། དེ་ལ་
དབུ་མ་པའི་ལན་ བཤད་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟེར་བ་དེ་ལྟར་ནི་ མ་ཡིན་ཏེ་ངེ་ལྟར་ དངོས་སྒྲུབ་
ཁྱོད་དུས་ལ་སོགས་པ་ དེ་ དག་ རང་རང་གི་ ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ གྲུབ་ཅིང་ ཡོད་པར་
སྒྲོས་ ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་ བྱེད་ཅིང་སྒྲུབ་ བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ དུས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གྲུབ་
པར་ མི་འཐད་པར་ཟད་ཀྱི་ དུས་ལ་སོགས་པ་ དེ་དག་ བན་ཚུན་ བརྟེན་ ཅིང་བརྟེན་
ནས་ དངོས་པོ་སོ་སོར་སྒྲུབ་བ་ལ་དེ་དང་དེར་ཐ་སྟངས་ གདགས་པར་ བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཅམ་དུ་ནི་

གྲུབ་པོ་ཞིས་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མི་འབྲད་དོ་ཞིས་
 དབུ་མ་པས་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་ནི་གྲུབ་པོ་ཞིས་བརྟེན་ནས་གདགས་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསྲུ་མ་པ་དེ་བཞི་ཕྱེད་པ་ལ་
 འབད་པར་གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་གཉིས་དང་སྤྱིར་
 ཡོད་མེད་གཉིས་ཏེ་བཞི་པོ་དེ་འི་བྱུང་པར་ཕྱེད་ན་དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་
 པའི་ལོག་ཏོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
 འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་ཡོད་པ་ཅུ་མ་འགོག་པའི་རིགས་པར་འབྲུལ་
 པ་གཏན་ནས་མི་སྤྱི་བས། དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་མི་མཁས་པ་བྱུང་པར་དེ་དག་ལ་
 འབྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུར་ལ་རྩོད་པ་ན་དབུ་མ་པས་ལན་འདེབས་པའི་སྐབས་དོན་
 གཏུག་པོ་ནི་བྱུང་པར་བཞི་པོ་དེ་སྔ་སྔར་འབྱེད་པའི་སྔོན་ནས་ལན་ཕྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་
 པས་འདི་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་རུང་ཟད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གོང་གི་ས་བཅད་གཉིས་པ་གོང་དུ་བཤད་པའི་མདོ་གཞན་གྱིས་གོང་དུ་གཞི་དེ་ཕྱེད་
 བརྗོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སུན་མི་ཕྱིན་པར་བརྟན་པ་ལ་དོན་ཆུན་བཞི་སྟེ་རིགས་
 པས་དཔྱད་བཟོད་མི་བཟོད་བརྟགས་ནས་བཀག་པས་སུན་འབྱེན་མི་རྒྱས་པ་དང་། ཆོད་
 མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་བརྟགས་ནས་འགོག་པས་སུན་འབྱེན་མི་རྒྱས་པ་དང་། མུ་བཞི་འི་
 སྤྱི་བ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་འགོག་པས་སུན་འབྱེན་མི་རྒྱས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡོད་
 མེད་སོགས་ཀྱི་མུ་བཞི་ཀ་འགོག་པ་དེ་གཞི་དེ་ཕྱེད་དུ་མི་རུང་བར་བརྟན་པའོ། །དེ་
 ལས་དང་པོ་ལ་ཡིན་ལུགས་དཔྱད་ཕྱེད་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་མིན་པ་དང་དེས་གཞི་དེ་མི་གཅིག་
 ཚུལ་དང་། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ལས་ཐ་སྟངས་པའི་ཆོད་མ་སྟོབས་ཆེ་ཚུལ་དང་། གཟུགས་
 སོགས་ཐ་སྟངས་དུ་འཛོག་པའི་ཐ་སྟངས་འཛིག་རྟེན་གནག་ཇི་སོགས་ལ་འདོད་པ་ནི་འབྲད་པ་དང་། དབུ་

མ་པ་ལས་འབྲས་བདེན་གཉིས་ལ་མཁས་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་བརྩ་བཞི་ལས། དང་པོ་དོན་
 དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱིས་གཟུགས་སྟགས་དཔྱད་བཅོད་མིན་པ་^{པོ་} རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་མི་བཅོད་བཟགས་
 ཉན་བཀག་པས་སུན་འབྱེན་མི་རྣམས་པའི་ཚུལ་^{མི།} གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་ཆོས་འདི་དག་
 ཚུར་སྐྱང་བ་ཅམ་དེར་མ་བཞག་པར་སྐྱང་བ་ལྟར་གྱི་ རོན་ དེ་ཉིད་ ཡིན་ལུགས་ སམ་སྟོད་
 ལུགས་ ལ་ཡོད་དམ་མེད་སྐྱེའམ་མི་སྐྱེ་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པའི་སྟོན་ས་ རི་ལྟར་གནས་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པ་ དེ་ལ་ མི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་དང་། མཐར་
 ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ་ དེ་འདྲའི་ རིགས་པ་དེས་གཟུགས་སྟགས་
 གྱི་སྐྱེ་བ་ སྟགས་ལ་དཔྱད་པའི་ཆེ་རིགས་པ་དེས་རྟོག་པའི་སྟོན་ས་ དཔྱད་བཅོད་པ་ འི་མ་
 རྟོག་པ་ ར་མི་ཁོ་བོ་ཅག་ དབུ་མ་པ་རྣམས་ མི་འདོད་པས་ རྐྱེ་བ་སྟགས་རིགས་པས་དཔྱད་
 བཅོད་པའི་ བདེན་དངོས་སུ་ཐལ་བའི་སྟོན་ རེད་ལ་ མེད་དོ། །གཉིས་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་
 དཔྱད་མི་བཅོད་ཀྱང་དེས་མི་གཞོད་པོ་མི། དེ་ལ་ གལ་ཏེ་ བྱེད་ཅག་ན་རེ་སྐྱེ་བ་སྟགས་ དེ་དག་
 རིགས་པས་དཔྱད་མི་བཅོད་ན་ རིགས་པས་མ་རྟོག་པས་ཞེགས་པ་ཡིན་པས་ རིགས་པས་
 ཞེགས་པའི་དོན་ དེ་ ཡོད་པར་རི་ལྟར་འཐད་ དེ་མི་འཐད་དོ། །སྟམ་ན། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་
 མི་འཐད་པར་འདོད་པ་ འདི་ནི་རིགས་པས་ མ་རྟོག་པའམ་ མ་རྟོག་པས་ དཔྱད་མི་བཅོད་
 ཀྱང་དེས་གཞོད་མི་དགོས་པ་མ་ཤེས་པ་ མ་རྟོག་ པ་དང་རིགས་པས་ ཞེགས་པའི་ གཞོད་པ་
 གཉིས་ རོན་ གཅིག་དུ་འབྲལ་པ་ ཡིན་ རྟེ་ དེ་ལྟར་འབྲལ་བ་ དེ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ན་
 རེ་དེ་ ཁོ་ན་ ཉིད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་ རྐྱེ་བ་སྟགས་ འགོག་མོད་འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་
 སྟགས་ མེད་པ་མིན་པས་ ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་བཞི་ གང་ལའང་མ་བསམས་པར་ བབ་ཅོལ་
 དུ་སྐྱབ་བ་ ཡིན་པས་ རོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་སྟགས་མི་འགོག་པས་ ཁོ་བོ་
 ཅག་ དབུ་མ་པ་ནི་དེ་འདྲ་ མི་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་བཅོད་མི་བཅོད་

གྱི་དོན་ནི། འོ་ན་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན་འདི་ལྟར་ རིགས་པ་ དེ་ ས་དཔུང་བཟོད་མི་བཟོད་གྱི་
 དོན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་དེས་རྟེན་མ་རྟེན་ ལ་ཟེར་བ་ ཡིན་ལ། བཞི་
 པ་དེས་རང་བཞིན་ནམ་བདེན་གྱུ་བཟོལ་ལྷགས་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་འགག་མི་ཆོལ་བའི་དེ་ལྟར་ཟེར་བ་ དེ་
 ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ གསུངས་ཏེ། དབུ་མ་པ་ ཁོ་བོ་ཅག་གི་ རིགས་པས་
 རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ནི་ དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་དངོས་གྱུ་བའི་ རང་བཞིན་ཆོལ་བ་
 ལྟར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ རིགས་པ་དེས་ གཟུགས་སྒྲིགས་
 ལ་སྐྱེ་འགག་ལ་སྒྲིགས་པའི་ རང་གི་དངོས་གྱུ་བའི་ རང་བཞིན་ཡོད་མེད་འཆོལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པ་དེས་དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་འཆོལ་བ་ཡིན་པ་ དེ་ལྟ་ ཡིན་ ན་ རིགས་
 པ་དེས་ གཟུགས་ལ་སྒྲིགས་པ་ལ་རང་གི་དངོས་གྱུ་བའི་སྐྱེ་འགག་ཡོད་མེད་བཅའ་
 བ་ར་གྱུ་བ་ ཡིན་གྱི་རིགས་པ་དེས་ སྐྱིར་ སྐྱེ་འགག་ཙམ་ཆོལ་བ་ ར་སྒང་བ་ མིན་ནོ། །

རྩེ་པ་དེས་བདེན་གྱུ་བ་མ་རྟེན་ན་ཞེས་ཀྱང་སྐྱེ་འགག་མ་རྟེན་ཀྱང་མི་ཞེས་པ་ནི། དོན་
 དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་སྒྲིགས་འདི་དག་དོན་ཡིན་ལྷགས་ལ་ཡོད་དམ་མེད་
 སྐྱེ་འམ་མི་སྐྱེ་ཞེས་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དམ་རང་གི་དངོས་གྱུ་བའི་སྐྱེ་འགག་སྒྲིགས་ཡོད་
 མེད་ཆོལ་བའི་རིགས་པ་ཞེས་ལ་བྱེད་ལ་དེས་དཔུང་བཟོད་མི་བཟོད་གྱི་དོན་ཡང་དེས་རྟེན་མ་རྟེན་ལ་
 བྱེད་ཅིང་དེས་དཔུང་མི་བཟོད་པ་དང་དེས་གཞོད་པའམ་ཞེས་པ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་གོ། །དེས་
 ན་གཟུགས་སྒྲིགས་རིགས་ཤེས་དེས་མ་རྟེན་ཀྱང་དེས་ཞེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་མ་རྟེན་པས་མ་རྟེན་
 པའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་སྒྲིགས་ཡོད་ནའང་ཤེས་པ་དེས་རྟེན་དགོས་པའི་རིགས་
 མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་དེས་དང་པོ་འཆོལ་བའི་དུས་ནས་གཟུགས་སྒྲིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 བཅའ་བ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་སྒྲིགས་ཀྱི་སྐྱེ་འགག་ཙམ་བཅའ་བ་མ་ཡིན་པས་ད་བཟོད་ཞེས་པ་ནའང་
 གཟུགས་སྒྲིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་སྒྲིགས་ཙམ་ཞེས་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་ཁོ་ཡོད་

ན་རིགས་པ་དེས་འགྲུབ་དགོས་པའི་རིགས་གཅིག་ལ་རིགས་པ་དེས་མ་རྟོན་ན་ཁོགས་པར་འཛིག་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཁང་པ་དེར་རྒྱན་མ་ཡོད་ན་རྟོན་ངེས་པའི་མིས་བཙལ་ནས་མ་རྟོན་པ་ན་དེར་རྒྱན་མ་ཁོགས་
 པར་འཛིག་གི་ཁང་པ་གཞན་དུ་རྒྱན་མ་ཡོད་ཀྱང་དེས་རྟོན་མི་དགོས་པས་དེས་མ་རྟོན་ཀྱང་ཁོགས་
 པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པ་དེས་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་སྐྱེ་འགག་སོགས་འཆོལ་བ་ཡིན་པ་ དེས་ན་རིགས་པ་དེ འི་མིང་ ལ་ ཡང་ དེ་ཉིད་
 ལ་དཔྱད་པ་ འི་རིགས་པ་ ཞེས་བྱ་སྟེ་ དེའི་རྒྱ་མཆན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་
 སྐྱེ་འགག་སོགས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ འཆོལ་ཞིང་ དཔྱད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དྲུག་པ་དེས་
 མ་རྟོན་ཀྱང་ཁོགས་མ་ཁོགས་གཉིས་འཛིག་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་དེས་དཔྱད་པ་འམ་
 བཙལ་བ་ འི་ཆེ་ ན་ གང་ལ་དཔྱད་པའི་ སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ ཐ་སྙད་པའི་དོན་དེ་དག་ ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་ རྟོན་རྒྱ་མ་བུར་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྟར་ མ་རྟོན་པ་ལ་ནི་ དཔྱད་མི་བཟོད་པ་ཞེས་
 ཟེར་ བ་ཡིན་ ལ་རིགས་པ་དེས་ སྐྱེ་བ་སོགས་ མ་རྟོན་པ་ དེ་ ཅམ་གྱིས་ རིགས་པ་དེས་
 སྐྱེ་བ་སོགས་བཀག་ནས་ ཁོགས་པ་ ར་སོང་བ་ མིན་གྱི་ རིགས་པ་དེས་ཆེད་དུ་བྱས་ནས་གང་
 འཆོལ་རྒྱུའི་དོན་དེ་ ཡོད་ན་རིགས་པ་དེ་ ཉིད་ཀྱི་ ས་ བཙལ་བ་ན་ངེས་པར་ འགྲུབ་དགོས་
 པ་ ཞིག་ཡིན་པ་ ལས་ རིགས་པ་ དེས་ དེ་འདྲ་བ་བཙལ་ཡང་ མ་གྲུབ་ ཅིང་མ་རྟོན་ ན་ནི་
 རིགས་པ་དེས་ ཁོགས་པ་ ཉིད་ ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲོ་མི་རྟོན་ཀྱང་མི་ཁོགས་
 པ་ལྟར་དོན་དམ་དང་ཐ་སྙད་པའི་རིགས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་དོན་མི་གཅིག་པས་མི་ཁོགས་ཚུལ་ནི།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་འགག་རྣམས་ཀྱང་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པས་ འཛིག་པ་ཡིན་
 པས་དེ་དག་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པས་ འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་ གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་འགག་སོགས་ དེ་
 དག་ཡོད་ཀྱང་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ མི་རྟོན་ཅིང་ མི་འགྲུབ་ པ་ཡིན་ པས་ རིགས་ཤེས་
 དེས་མ་རྟོན་པ་ ཅམ་གྱི་ ས་ སྐྱེ་འགག་སོགས་ དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཁོགས་ པ་ཡིན་ ཏེ་ མི་

ཁྱེད་ཀྱི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས། དཔེ་སྒྲིག་ཤེས་ཏེ་ དཔེ་ན་མིག་གི་ཤེས་པས་
 རྒྱ་མེད་ལ་དེས་རྒྱ་མེད་ཀྱང་ མིག་ཤེས་ དེས་རྒྱ་མི་ཁྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ཉེ་
 པ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་འགག་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱུང་པ་ཁྱེད་པ་ལ་ཆུ་མཆན་ དེས་ན་སྐྱེ་འགག་ལ་
 སྐྱེས་པ་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་པ་ལམ་དེ་ཁོ་ནར་བྱུང་ན་ ཅི་ རིགས་པ་དེས་ སྐྱེ་འགག་
 སྐྱེས་ དེ་ དེས་པར་ ཉིད་དགོས་ཏེ་རིགས་པ་དེས་ ཅི་ གཟུགས་སྐྱེས་ འཆོལ་ཁིང་
 དཔྱད་པའི་ཆེ་གཟུགས་སྐྱེས་ ལ་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་པའི་སྐྱེ་འགག་ཡོད་མེད་ འཆོལ་
 ཁིང་ ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པ་ ཁོ་ན་ ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་ལ་པ་དེ་དེ་འཆོལ་བྱེད་ཡང་
 དག་ཡིན་པས་མ་ཉིད་ན་མེད་ཆུ་ལ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ རི་རིགས་པ་ དེས་སྐྱེ་བ་
 སྐྱེས་མ་ཉིད་པ་ དེ་ཉིད་ཀྱི་ ས་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་པ་ལམ་དེ་ཁོ་ནར་བྱུང་པའི་སྐྱེ་འགག་
 སྐྱེས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ་ སྐྱེ་འགག་སྐྱེས་ རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་ན་ རིགས་པ་ དེས་ སྐྱེ་
 འགག་སྐྱེས་ ཉིད་དགོས་པ་ལས་ རིགས་པ་དེས་སྐྱེ་འགག་སྐྱེས་ མ་ཉིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་དཔེ་སྒྲིག་པ་ལྟར་པ་ནི་ དཔེ་ན་གར་ཕྱོགས་སུ་བུམ་པ་ཡོད་ན་ཉིད་པར་དེས་པའི་
 འཆོལ་མཁའ་གྲིས་གར་དུ་བུམ་པ་བཅའ་བའི་ཆེ་ བུམ་པ་ཉིད་དགོས་པ་ལས་གལ་ཏེ་ཀྱང་
 ཏུ་བཅའ་ཡང་བུམ་པ་མ་ཉིད་ན་ མ་ཉིད་པ་དེས་གར་ན་ བུམ་པ་མེད་པར་ཐག་གཅོད་རྒྱས་
 པས་ཕྱོགས་དར་ བུམ་པ་ཡོད་པ་ཁྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ སྐྱེར་ བུམ་པ་ཡོད་པ་ཅམ་ ཞིག་
 གར་ན་མ་ཉིད་པ་ དེས་ཇི་ལྟར་ཁྱེད་པ་ ཏེ་མི་ཁྱེད་པ་ལོ། །དཔེ་ དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་
 བོས་བྱུང་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་ཉིད་པར་དེས་པའི་དབུ་མ་པའི་རིགས་པས་བཅའ་བ་ན་
 རིགས་པ་དེས་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཉིད་དགོས་པ་ལས་ སྐྱེ་བ་ གཏན་ནས་ མ་ཉིད་པ་དེ་ ཉིད་ཀྱི་ ས་
 རང་བཞིན་ནམ་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་པའི་སྐྱེ་བ་ ཞིག་གཏན་ནས་མེད་པར་ཐག་གཅོད་རྒྱས་
 པས་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་པའི་སྐྱེ་བ་ ཁྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ སྐྱེར་ སྐྱེ་བ་ཅམ་ཇི་ལྟར་ཁྱེད་པ་

དེ་ཡང་རིགས་པ་དེས་སྐྱེ་བ་མ་རྟེན་པས་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མ་རྟེན་པས་
 མ་རྟེན་རྒྱུ་ལྟེ་བ་དེ་ཉིད་ཞིགས་པ་མིན་ཞེས་པ་ལོ། །^{བྱུ་}པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་ཞིགས་
 པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། རྩལ་ དེ་ལྟར་ཡང་ རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་མོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིགས་པ་
 ཡིན་ཀྱི་སྐྱེ་མོགས་ཅམ་ཞིགས་པ་མིན་པ་ནི་ བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ གསུངས་ཏེ། འདི་
 ལྟར་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ རྟོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན་དབང་
 སྟེ་ མིག་མོགས་ དང་ཡུལ་ གཟུགས་མོགས་ དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་
 མོགས་པ་ རྣམས་ལ་ རང་གི་ངོ་བོས་ རྟོན་བཞིན་གྱིས་ ཡོད་པའི་ངོ་བོ་མེད་པས་ ན་དེ་དག་
 ལ་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་ འདི་རྣམས་རང་
 གི་ངོ་བོས་གྲུབ་ པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ པར་འགྱུར་ བཞིག་ཡིན་ ན་ནི་ རྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་ན་ དེ་ལྟར་གནས་པར་འགྱུར་བ་ དེའི་ཆེ་ མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་ འཐད་ པ་
 རིགས་ པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན་ཆེས་གསལ་བར་ དབང་མོགས་དེ་དག་སྟུར་ ཇི་
 ལྟར་ རྟོན་ལ་ གནས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ གཞན་དུ་མ་འགྱུར་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཐུགས་སྐྱུབ་པར་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་ བཞིག་ཡིན་དགོས་ན། དེ་ལྟར་དུ་ དམིགས་པ་འང་
 མ་ཡིན་ཏེ་ དེ་ལྟར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ དེའི་ཕྱིར་ རམ་རྩུ་མཆན་གྱིས་ན་དབང་མོགས་དེ་
 དག་ རང་བཞིན་གྱིས་ སྐྱབ་པས་ རྟོན་ངོ་བོས་བྱ་བར་གྲུབ་བཞིན་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

^{བྱུ་}གཅིག་པ་རང་བཞིན་དཔྱད་པས་ཀྱང་རྟོན་འགོག་པ་སྟོབ་དཔོན་མི་བཞེད་པ་ནི། དེས་
 ན་གཟུགས་སྐྱེ་མོགས་ཡོད་ཀྱང་རིགས་ཤེས་དེས་གཏན་ནས་མི་འགྲུབ། དེ་དག་ཐ་སྟོན་དུ་འཛོག་
 པ་ན་ཡང་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་བརྟགས་གིང་དཔྱད་ན་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་
 འདི་དག་ལ་རིགས་པས་བརྟག་པ་མི་འཕྲུག་གོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཆོལ་བའི་སྐབས་
 ཀྱི་རིགས་ཤེས་ནི་སྟུར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ་དོན་དམ་པའི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་

ཤེས་ནི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་བྱེད་པས་དོན་མི་གཅིག་གོ། རྒྱུ་མཆན་
 དེས་ན་ གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ སྤང་བ་ཙམ་དུ་གྱུབ་པའི་ ཀུན་རྫོབ་པ་འདི་ནམས་ ཉི་
 དགག་པར་མི་རྒྱས་པས་སྤང་ཙམ་དུ་ ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་ སྤང་བ་ཙམ་དེ་ཉིད་ དེ་ཁོ་ན་ལ་
 དཔྱེད་པའམ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱེད་པའི་རིགས་པས་ རྫོད་ལྷགས་ལ་དབྱེད་ན་ གཏན་
 མི་འགྱུབ་ པ་ཡིན་ པས་ དབང་སོགས་ དེ་དག་ལ་རིགས་པའི་བརྟག་པ་མི་འདུག་གོ་
 ཞེས་སློབ་དཔོན་ རྒྱ་གཞུང་ འདིས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་རིགས་པའི་དབྱེད་པ་བྱས་
 ནས་ བཙལ་པས་ རིགས་པ་དེས་མ་རྟོག་པ་ན་ མ་རྟོག་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་མེད་པར་ཐག་བཅད་
 ནས་ ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་དག་འཇིག་པ་ ར་འདོད་པ་ནམས་ ལ་ཀུན་རྫོབ་འཇོག་ མི་ཤེས་པས་
 དེ་འཇོག་ པ་ལ་མི་མཁས་པ་ཞེས་ སློབ་དཔོན་འདིས་ མང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་
 གཉིས་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མ་རྟོག་པ་དེས་གཞོད་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ཆེས་འབྲུལ་ཚུལ་ནི། གལ་
 ཏེ་ བྱེད་ལྟར་ན་ རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱེད་པའི་རིགས་པས་ ཀུན་རྫོབ་པ་ འདི་དག་
 དགག་པར་རྒྱས་ པ་ཞིག་ཡིན་ ན་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་
 འདི་དག་གིས་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་སློན་ནས་འབྲུལ་ཏེ་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་བས་ འདི་
 དག་ལ་ རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱེད་པའི་ རིགས་པའི་བརྟགས་པ་ བྱེད་པ་ངེས་པར་གལ་ཆེ་
 བར་འགྱུར་བས་རིགས་པ་དེའི་བརྟགས་པ་ ཤིན་ཏུ་གཞུག་ འདིའི་གཞུག་པ་ཞེས་པ་ནི་འདུག་
 པར་བྱ་ཞེས་པ་དང་དོན་འདྲ་ཞིང་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡིན་པས་མཆན་བྱ་འདི་ལྟར་
 འཛོལ་བོ། །དགོས་པ་ རྟེ་རིགས་པ་དེས་རྟོག་འདུག་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 འགྱུར་བ་ ཡིན་ན་ ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱེད་པའི་རིགས་པའི་བརྟག་པ་
 བྱ་བ་ དེ་འདྲ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་ རྒྱ་བ་ འདིའི་གཞུང་ལས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་
 པ་ཡིན་ པས་ན་ རང་གི་རོ་བོས་གྱུབ་པའི་ རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱེད་པའི་རིགས་པས་

མ་རྙེད་པའི་དོན་རིགས་པས་གནོད་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ བྱེད་ཅག་ ཞི་དབུ་མའི་ཚུལ་
 ལས་ཆེས་ཆེར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩ་གསུམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་པའང་འབྱུང་བ་ཡིན། རིགས་པས་མ་རྙེད་པ་དང་གནོད་
 པ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་ཀྱང་ ལྟོང་ཉིད་ལ་
 གཉིས་སྒྲུང་རྩལ་པའི་ངོར་ གཟུགས་སྟོན་གྱི་སྒྲུབ་འགག་མ་གཟིགས་པ་ཡིན་གྱིས་ མཉམ་
 གཞག་ དེས་ གཉིས་སྒྲུང་རྩལ་པའི་ངོར་ སྒྲེ་འགག་སྟོན་མེད་པར་གཟིགས་པ་ག་ལ་
 ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་
 ཀྱང་ དཔྱད་པའི་ཆེ་ སྒྲེ་བ་ལ་སྟོན་པ་མ་རྙེད་པ་ཡིན་གྱི་ དེའི་ཆེ་ སྒྲེ་འགག་སྟོན་
 མེད་པར་འཇལ་བ་མིན་ནོ། །བརྩ་བཞི་པ་མཉམ་གཞག་སྟོན་གྱིས་མ་རྙེད་པ་དང་དེས་མེད་
 པར་གཟིགས་པ་སྟོན་མི་གཅིག་པ་ནི། མོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་ དེའི་ཕྱིར་ ན་ རིགས་
 པས་དཔྱད་མི་བཟོད་པ་དང་རིགས་པས་གནོད་པ་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་མཉམ་
 གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ མཉམ་པར་བཞག་ངོར་ སྒྲེ་འགག་མ་གཟིགས་པ་དང་ སྒྲེ་འགག་
 མེད་པར་གཟིགས་པ་གཉིས་དང་། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་
 པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ བཅའ་བའི་ཆེ་ སྒྲེ་འགག་མ་རྙེད་པ་དང་སྒྲེ་འགག་མེད་པར་
 རྙེད་པ་གཉིས་ དང་བཅས་པའི་གཉིས་ཆན་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ མ་ཕྱེད་པར་ དོན་ གཅིག་
 ཏུ་བཟུང་བ་འདིས་ད་ལྟ་བུའི་དཔྱུ་མ་པར་ཁས་འཆེ་བ་ རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲུབ་ཏེ་སྟོན་གྱི་མཁས་
 པ་ ཆེན་པོ་ འགའ་རེ་ ལྟ་ཆེན་དང་བྱ་བ་ ལའང་ བྱུང་པར་དེ་དག་མ་ཕྱེད་པས་ འབྱུང་པ་
 བཟྱེད་སྒྲུང་བས་ གལ་པོ་ཆེའི་གནས་འདི་ལ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་དཀའ་གནད་འབྱེད་རུས་པའི་
 རྩོ་གྲིས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ ཕྱིན་ཆད་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ལ་ བྱུང་པར་དེ་དག་ ལེགས་
 པར་ ཕྱེད་པར་གྱིས་ཤིག །

གཉིས་པ་རིགས་ཤེས་ལས་ཐ་སྐྱད་ཆད་མ་སྟོབས་ཆེ་ཚུ་ལ་ལྷག་ལས་དང་པོ་དེ་སྟོབས་ཆེ་
 བ་ནི། ཁོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུ་ལ་ དེ་ལྟ་ན་ཁོ་བོ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་ལས་
 ཐ་སྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ནམས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་ཐ་སྐྱད་པའི་ཤེས་པས་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་ཆད་མ་འི་ཡུལ་ ལ་གཞོད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་
 ཐ་སྐྱད་བཀག་ན་གཞོད་ཚུ་ལ་ནི་ འོན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ ཉིད་ ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་ཐ་
 སྐྱད་པའི་གཟུགས་ཆོར་ལ་སོགས་པ་ལ་དབྱུང་ པའི་སྒོ་ ནས་ བཙལ་པའི་ཆེ་རིགས་པ་
 དེས་མ་རྟོན་པ་ན་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་ ཐ་སྐྱད་པའི་གཟུགས་ཆོར་སོགས་ ཁྲེགས་པར་
 འདོད་ན་ནི་ རིགས་པ་ དེས་ གཟུགས་སོགས་དེ་དག་ བར་ལ་མི་ཁྲེགས་པར་མ་ཟད་དེ་
 ལྟར་ གཟུགས་སོགས་ འགོག་མཁན་ དེ་ཉིད་ ལ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ ཐ་སྐྱད་པའི་
 ཆད་མས་ དེས་པར་ གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་ཐ་སྐྱད་པའི་ཆད་མས་རྟོན་
 པས་རྟོན་གོ་ཆོད་ཅིང་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མ་རྟོན་པས་མ་རྟོན་པའི་གོ་མི་ཆོད་བྱས་
 པ་ལ། འོན་དེ་གཉིས་སྔ་མ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་ཕྱི་མ་སྟོབས་རྒྱུང་བའམ་སྔ་མས་ཕྱི་མ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞི་ན་ཁོ་བོ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ཀྱང་ཁྱོད་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་གཟུགས་སོགས་
 ལ་དབྱུང་ནས་མ་རྟོན་པ་ནི་གཟུགས་སོགས་དེས་ཁྲེགས་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་
 གཞོད་པས་ཐ་སྐྱད་པའི་ཆད་མས་གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དབུ་མ་པས་གཞན་དབང་རྒྱས་ཡོད་བཀག་
 པ་ལ། སེམས་ཙམ་པས་འོ་ན་དེད་ཀྱང་ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དགག་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན་དབུ་
 མ་ལ་འཇུག་པའི་རྩ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་འདི་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྩ་མཆན་ནི་ དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་
 ལས་ གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ གལ་ཏེ་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་འགོག་པ་པོ་སེམས་ཙམ་པ་
 ཁྱོད་ལ་འཛིག་རྟེན་ གྱི་གྲགས་པའི་ཆད་མས་ མི་གཞོད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ འཛིག་རྟེན་ཉིད་
 གྱི་ཐ་སྐྱད་དམ་གྲགས་པ་ལ་ བསྟོན་ ནས་ཀུན་རྫོབ་པ་ འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས་ བྱ། ཏེ་

ཡང་ཐོག་མར་ ཁྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་ པ་གཉིས་ཀྱི་རྫོང་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐབས་ འདིར་ཚོད་
 པ་ གྱིས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་པ་བྱས་པའི་ བྱ་ནས་ གང་རྒྱལ་བའི་ ལྷོ་བས་ དང་ ལྷན་ པ་
 དེ་ལ་ བདག་གིས་ ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ བསྟེན་པར་བྱ་ རོ། ཞེས་གསུངས་
 བྱིང་དེའི་འགྲེལ་པར་ཡང་། ཁོ་ཁོ་ཅག་ དབུ་མ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོང་ འབྲུལ་
 པའི་སྤང་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་བརྟོག་དཀའ་བས་དེ་ བརྟོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ ཏུ་ལམ་བསྟོམ་པ་སོགས་
 ཀྱི་བྱ་བས་ ཤིན་ཏུ་ དཀའ་ ཆོག་ས་ཆེ་བར་གནས་པར་གྱུར་གྱིས་ དེ་བས་ན་སེམས་ཅམ་
 པ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ དེ་འདོད་པའི་ཀྱན་རྫོང་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་མི་གཞོད་པར་འགོག་
 རུས་ན་དེ་འདོད་པའི་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོང་ རིགས་པས་བཀག་ནས་ སོལ་ཞིག་ ཀྱལ་
 ཏེ་ སེལ་བ་ལོ་ ཁྱོད་ ཀྱིས་ཀྱན་རྫོང་བཀག་པ་ ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ གྲགས་པ་ ས་གཞོད་པར་
 མི་འགྱུར་ བར་སེལ་རུས་ བར་འགོག་རུས་ ན་ ནི་ ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ ཡན་པའི་སྟོགས་
 བྱས་པའི་སྟོ་ནས་ ལྟོངས་གདབ་པར་ ཏེ་སྟོགས་ བྱའོ། རྒྱ་མི་ཆན་ཡང་ཁོ་ཁོ་ཅག་ནི་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཤེས་པ་འབྲུལ་པ་ལ་ཀྱན་རྫོང་སྤང་བའི་འབྲུལ་སྤང་འདི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ ཏུ་ལམ་བསྟོམ་པའི་
 དཀའ་ཆོག་ས་ལ་གནས་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པར་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། འདི་
 ཡང་སེམས་ཅན་སྤྱེ་འཕགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཀྱན་རྫོང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་ལ་ཤེས་པ་དེ་
 འབྲུལ་པའི་ཤེས་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ ཏུ་ལམ་བསྟོམ་པ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོང་སྤང་བ་སངས་རྒྱུ་
 ལ་ཡོད་པས་གསར་བུ་རྣམས་ཕྱིན་འཆོལ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོང་དེ་དགག་མི་རུས་ཤིང་བཀག་
 པ་ལ་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ གྲགས་པ་ ས་ནི་ དེས་པར་ གཞོད་པའང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལུང་དེས་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལས་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ཐ་དད་ཏུ་བསྟེན་ནས་རིགས་
 པས་དགག་མི་རུས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ དེ་ལ་ཁོ་ཁོ་ཅག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོང་

བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཤིན་དུ་ཆོག་པ་ཆེ་བར་གནས་ཞེས་ གསུངས་ པ་ དེའི་དོན་ ཅི་
 མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་འབྱུང་བ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
 གྱི་འབྱུང་སྤང་འདི་ ཤིན་དུ་སྤྱང་དཀའ་བས་དེ་ སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ བསྐྱོམ་པ་སོགས་
 ལ་འབད་པ་ ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ ལ་ཟེར་བས་ འབྱུང་སྤང་ དེ་དག་ རིགས་པས་དངོས་སུ་
 དགག་མི་རྒྱས་པས་ རིགས་པའི་དགག་བྱར་ ཁོ་ཁོ་ཅག་ མི་འདོད་ཀྱི་ དེ་དག་ ལམ་ ལ་
 གོ་མས་ ཤིང་འདྲིས་ པའི་ སྒྲོན་དགག་དགོས་པས་ལམ་གྱི་ དགག་བྱར་བྱེད་ ཅེས་ པའོ།
 བཞི་པ་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་རིགས་པས་དགག་བྱུབ་ན་གྲོགས་སུ་བྱ་བ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་བྱོད་ཀྱིས་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སོལ་ཞིག་ཅེས་སོགས་ གསུངས་པའི་དོན་ ཅི་དབུ་མ་པས་ སེམས་
 ཅམ་པ་བྱོད་འདོད་པའི་ གཞན་དབང་རྗེས་ཡོད་ རིགས་པས་ འགོག་ གོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་
 པ་ན་ སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ་བྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་རྗེས་ཡོད་འགོག་རྒྱས་ན་ ངས་ཀྱང་ དབུ་མ་
 པ་ བྱོད་ཀྱི་ ལུགས་ཀྱི་ ཀུན་རྫོབ་རིགས་པས་དགག་གོ་ཞེས་ སེམས་ཅམ་པས་དབུ་མ་
 པའི་རིགས་པ་ལ་ མགོ་ མགོ་བསྐྱེ་བྱ་བ་ནི་མགོ་མཚུངས་བྱས་པས་ཏེ། དབུ་མ་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 དང་སེམས་ཅམ་པའི་གཞན་དབང་རྗེས་ཡོད་གཉིས་དགག་རྒྱས་ན་རྒྱས་མཉམ་དང་མི་རྒྱས་ན་མི་རྒྱས་
 མཉམ་ཡིན་པས་མཚུངས་པར་སྒྲིས་པ་ལ་ཟེར་རོ། བསྐྱེ་བྱས་ ཅས་སྒྲིས་ པ་ལ་ འོ་ན་དབུ་མ་
 པ་ ཁོ་ཁོས་གཞན་དབང་གི་རང་བཞིན་ གྱིས་ཡོད་པ་ འགོག་རྒྱས་པ་ལྟར་ སེམས་ཅམ་
 པ་ བྱོད་ཀྱིས་ ཀྱང་ ཀུན་རྫོབ་རིགས་པས་འགོག་རྒྱས་ན་ ལམ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ཀྱི་
 དཀའ་ཆོགས་མི་དགོས་པས་དབུ་མ་པ་ ཁོ་ཁོས་ཀྱང་ སེམས་ཅམ་པ་བྱོད་ལ་དེ་ འགོག་པ་ལ་
 ཕན་འདོགས་པ་ རི་གྲོགས་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ། འགྲེལ་ཆོག་ འདིས་ནི་ སེམས་ཅམ་པ་བྱོད་
 ཀྱིས་ རིགས་པས་ ཀུན་རྫོབ་འགོག་རྒྱས་ནས་ཞིགས་ན་ དབུ་མ་པ་ ཁོ་ཁོ་ ཅག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 འབྱུང་སྤང་འདི་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་དཀའ་སྤྱད་ ཆེན་པོ་བྱ་མི་དགོས་

པས་ ཁོ་པོ་ཅག་དེ་གིན་ཏུ་ འདོད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྟོན་ པ་ཡིན་ པས་ན་ཀུན་རྫོབ་པ་
 རྣམས་རིགས་པས་མི་ཁྲིགས་ པར་ཁས་སྐྱང་དགོས་ པར་བསྟན་ པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་དེས་
 རིགས་པ་བཀག་དྲགས་པས་གཞོད་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་རིགས་པས་ མི་ཁྲིགས་པར་མ་ཟད་ དེ་
 རིགས་པས་ བཀག་ན་ ཀུན་རྫོབ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེ་འབྲ་བཞི་རིགས་པ་ལྟར་སྐྱང་ཡིན་
 པས་ འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ རི་ཆད་མ་ ས་གཞོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ ཞི་ དེ་འབྲ་
 བའི་ ཀུན་རྫོབ་འགོག་བྱེད་གྱི་ རིགས་པ་ལྟར་སྐྱང་ དེས་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་ ལ་ནི་ཐ་སྟད་
 པའི་ཤེས་པ་ ཆད་མ་ ས་ དེས་པར་གཞོད་ པ་ཡིན་པས་ རིགས་པ་དེ་དག་ལས་སྟོབས་
 ཆེ་ ཞིང་རྒྱས་པ་ཆེ་བ་ རི་ཆད་མ་ འང་ ཁོ་པོ་ཅག་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་དེས་ན་དངོས་
 སྤྱི་ཕྱི་དོན་དགག་འདོད་ཀྱང་མ་ཁྲིགས་ཚུ་ལ་ནི། ལྷ་མཆན་དེས་ན་དངོས་པོར་སྐྱ་བ་རྣམས་
 ཀྲིས་ཀྱང་རིགས་པའི་དབྱུང་པ་བཅུག་ནས་ བཏགས་ཏེ་ ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་སོགས་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་བཀག་པ་ རི་ལྷགས་སུ་བྱས་པ་ ན་ དེ་འབྲའི་ རིགས་པ་དེས་ དེ་
 ལྟར་བཏགས་པའི་ཆེ་ཀུན་རྫོབ་དེ་རྣམས་ མ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི་ དེས་བཀག་ནས་ ཁྲིགས་པ་ ར་
 སྤང་བ་ ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གཟུགས་སོགས་ཐ་སྟད་དུ་འཇོག་པའི་དོན་གནག་ཇི་སོགས་གྱི་ངོར་འདོད་པ་མི་
 འཐད་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་སྟོབས་ལྡན་ལ་ཡིན་གྱི་གནག་ཇི་ལ་སོགས་པ་མིན་ཚུ་ལ་ནི། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ འདི་ལྟར་འདོད་དེ་ གཟུགས་སོགས་ རྣམས་ ཐ་སྟད་དུ་མི་འགོག་པའི་དོན་ ཞི་
 གནག་ཇི་ དང་བྱུང་མེད་ ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་རང་ག་པའི་ངོར་ དེ་རྣམས་ མི་
 འགོག་པ་ ལ་བྱེད་པ་ ཡིན་གྱི་དེ་ ཁོ་ན་ ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་ ཞི་དེས་པར་
 འགོག་ དགོས་ པར་ འདོད་ཅིང་དེ་སྐད་སྐྱབ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ སྐྱ་བ་ དེ་ ཞི་གིན་ཏུ་མི་
 འཐད་དེ། དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་རྟོག་ལྡན་ མཁས་པ་ ལ་དེ་ ཁོ་ན་ ཉིད་དཔྱོད་པའི་རིགས་

པས་ གཟུགས་སོགས་ འགོག་མི་འགོག་ལ་དོགས་པ་ རྩེ་བ་ ཡོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐས་སྒོ་མ་
 བསྐྱར་བའི་ འཛིག་རྟེན་རང་ག་པའི་ རོར་ གཟུགས་སོགས་ མི་འགོག་པ་ལ་དོགས་པ་ རྩེ་
 བ་ མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་དཔྱུད་པའི་རིགས་པས་འགོག་ན་དགག་པ་དེ་ རོན་
 དམ་དུ་བྱར་མི་རུང་བས་ ཐ་སྙད་དུ་བྱ་དགོས་ ལ་གནག་རྩི་སོགས་ལ་དེ་ཉིད་ལ་དཔྱུད་པ་སྐབས་
 སུ་མ་བབ་ཅིང་མི་འོས་ པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྩེ་བ་ཐམས་ཅད་མི་འགོག་
 པར་གསལ་བར་བཤད་པའི་བྱངས་ནི། དེས་ན་ དེ་ཉིད་དཔྱུད་པའི་རིགས་པས་རྩེ་བ་ རྣམ་
 པ་ ཐམས་ཅད་ ཏུ་ མི་འགོག་པ་ འདི་ ཅི་སྟོབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་གསལ་
 བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། གལ་ཏེ་ རོན་དམ་དཔྱུད་
 བྱེད་ཀྱི་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱུད་པའི་རིགས་པའི་ རྣམ་པར་དབྱུད་པ་ འམ་རིགས་པ་ འདིས་
 རོན་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་སྐྱར་བ་ བྱུང་པར་གང་ཡང་མ་སྐྱར་བར་ རྩེ་བ་ དང་འགྲག་པ་ཙམ་ རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པ་ལ་ བརྟེན་ན་ ས་འདུས་བྱས་ ལ་ རྩེ་བ་ དང་འགྲག་པ་སོགས་
 གཏན་ནས་ མེད་པར་བསྟན་པར་འདོད་ན་ནི་ དེ་ལྟར་འདོད་པ་ དེའི་ཆེ་དེ་ རྩུ་མའི་རྟ་
 རྒྱང་རྟ་རྒྱང་དུ་སྒྲུང་ཡང་དེར་མེད་པའི་ རྩེ་བ་དེ་ཉིད་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་ཆོགས་པར་ རྩུ་མ་ལྟ་བུ་
 ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཀྱི་ གཏན་ནས་མི་སྲིད་པ་ རྩེ་བ་དེ་ཉིད་གཏན་ནས་མེད་པ་ མོ་གཤམ་ཀྱི་
 བྱ་ དང་ཐོང་བུའི་རྩ་ ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ དཔེ་དེས་ ཉི་བར་གཞལ་ བཞི་མོ་གཤམ་ཀྱི་
 བྱས་མཆོན་རྩས་པ་སྟེ་དེ་དང་འབྲ་ བར་ རམ་མཆོན་པར་ འགྱུར་བ་ཞིག་ ཡིན་ ཅ། དེ་ལྟར་
 ཡིན་ན་ནི་དེད་དབྱུ་མི་པ་ ཁོ་པོ་ཅག་ནི་ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མེད་པ་ རྟེ་བཀག་པ་
 ར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ རྩེ་བ་ཀྱིས་ འཛིགས་པས་ རྒྱག་པས་མོ་གཤམ་པུ་ཡི་དཔེས་གཞལ་
 བ་ དཔེ་མོ་གཤམ་ཀྱི་བྱ་སོགས་ དེ་དག་དང་བསྐྱུན་ ཏེ་མཐུན་ པར་ རྩེ་བ་གཏན་ནས་མེད་
 པར་ཁས་ལེན་པར་ མི་བྱེད་ཀྱི་ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ རྟེན་འབྲེལ་ དེ་དང་མི་

འགལ་བ་ སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བསྟོས་ནས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་སྐྱེ་མ་ དང་
 རྒྱུ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་དཔེས་གཞུང་པོ་དང་བསྟུན་ཅིང་འབྱུང་བའི་དུ་ནི་བསྟུན་
 པོར་བྱེད་དེ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དེའི་དོན་བཤད་པོ་ནི། མོང་གི་རྣམ་
 པར་དཔྱེད་པ་འདིས་ཞེས་གསུངས་པ་འདོན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱེད་པའི་
 རིགས་པ་ལ་བྱ་འོ། །སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པ་ཞེས་པ་འདོན་ནི་དགག་
 བྱ་ལ་བྱུང་པར་མ་སྒྱུར་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཆོད་ཐམས་ཅད་བཀག་ཅེས་པའོ། །མོ་གཤམ་
 ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི་རིགས་པ་དེས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་བཀག་ན་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་
 བྱ་དང་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དོན་བྱེད་པ་འཛུགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 སྟོངས་པའི་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་འབྱུང་བའི་དངོས་མེད་དུ་སྟོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་
 རྟེན་འབྲེལ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་དུ་འགྱུར་ལ་དེ་འབྱུང་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་རོགས་པ་འཛུགས་
 འཇགས་པས་དོན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་
 པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་མི་འབྱུང་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་དང་མི་འགལ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་
 སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྱུང་བས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེས་
 ན་སྐྱེ་བ་ཙམ་མི་འགོག་གི་བདེན་པ་འཇམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་རིགས་པས་དགག་རྣམས་
 པས་འགོག་ཅེས་པའོ། །

བཞི་པ་རིགས་ཤེས་གྱིས་མིག་སོགས་སྟེང་དུ་འདི་འགོག་གཞན་མི་འགོག་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་འབྱེད་
 རྟེན་དེ་ཡིང་དབྱེ་མའི་ལྟ་བུ་ནི་དཔེ་འདི་དག་གིས་མཆོད་ནས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་པས་སྐྱེ་མའི་
 རྟེན་མང་ནི་དེ་འདྲིན་ཤེས་པ་ལ་རྟེན་མང་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་བ་ཙམ་ལ་འཇོག་གི་དེ་ལས་གཞན་ཡུལ་དེ་ཀའི་
 སྟེང་ནས་རྟེན་མང་གི་སྐྱེ་ཉག་ཙམ་ཡང་གྲུབ་དུ་མེད་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་སྟོང་ལ་སྒྲུང་བའི་
 སྒྲུང་ཙམ་མམ་སྒྲུང་ཆའམ་ཉམས་སྒྲུང་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་སམ་རང་གི་གདགས་

གཞིའི་སྤང་ནས་རྩལ་ཙམ་ཡང་མ་གྲུབ་པ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་དག་བརྟག་
 འོན་བཙལ་ནས་སྤོང་པ་གཅིག་ལ་འཛོག་ཀྱང་འདིར་ཡུང་པོ་ལྔ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་ང་ཙམ་
 དང་དེའི་དོན་ཡང་སློ་ལ་ངའོ་སྟམ་དུ་སྤང་ཙམ་འདི་ཉིད་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་
 སམ་སྤང་ནས་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མ་གྲུབ་ཅིང་གདགས་ཆོས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་གདགས་གཞི་རྣམས་
 ཀྱང་སློ་ལ་སྤང་ཙམ་གྱིས་མ་ཆོམ་ན་དེ་ལས་གཞན་ཡུལ་སྤང་ནས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མི་སྤོང་དོ།
 འོན་སྐྱུ་མའི་ན་དང་སད་དུས་ཀྱི་ན་གཉིས་སློ་ལ་སྤང་ཙམ་དུ་ཡང་འདྲ། ཡུལ་གྱི་སྤང་ནས་མ་གྲུབ་
 པར་ཡང་འདྲ་ན་དེ་གཉིས་ན་ཡིན་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་སྟོན་མེད་དེ། སྤུ་མ་ན་ཡིན་
 པ་ལ་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མས་གཞོད་ཕྱི་མ་ལ་དེས་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྤུ་མ་ལ་ནར་བཟུང་
 ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱིས་སྤར་གྱི་དེ་ནི་ན་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་ངེས་པ་སྟེ་ལ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་
 འདི་ན་ན་ག་ལ་ཡོད་ཙམ་སྟེ་བར་འགྱུར་གྱི། སད་དུས་ཀྱི་ན་ལ་དེ་ལྟ་བུ་རང་གཞན་གང་ལ་འང་མི་
 སྟེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡང་སྤུ་མ་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའམ་འབྲལ་སྤང་ཡིན་
 པས་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངེས་རྒྱས་པ་དང་ཕྱི་མ་ཡུགས་ཀྱི་འབྲལ་རྒྱ་བརྟན་ཆགས་པས་བསྐྱད་
 པའི་དབང་གིས་ངེས་མ་རྒྱས་པས་བྱད་པར་ཙམ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་སད་དུས་ཀྱི་ན་ཡིས་དེའི་དོན་བྱེད་
 མི་རྒྱས་པ་དང་། དགེ་སྤྱི་ག་ལས་བདེ་སྤྱི་ག་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། དགེ་སྤྱི་ག་དེ་དག་མི་
 ལམ་གྱི་ན་བཞིན་དུ་ཡུལ་སྤང་ནས་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་འབྲལ་སྤང་ཙམ་དང་སློ་ལ་སྤང་ཙམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྟོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་བདེ་སྤྱི་ག་གི་ཉམས་གར་བས་གཉིད་མ་སད་
 ཀྱི་བར་དུ་སྤྱིད་སྤྱི་ག་སྟོང་གས་འབྱུང་བ་དང་སྤྱུ་མའི་ན་སྤང་སོགས་ཀྱིས་ལྟོང་མོ་བ་ལ་དགའ་སྤྱི་ག་
 སྟོང་གས་པ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་སྤྱུ་ལ་པས་གཞན་སྤྱུ་ལ་པ་རྩ་
 བུ་དང་། གཉེན་པོས་སྤང་བུ་བཙོམ་པ་མི་ལམ་གྱི་སྤང་པོས་མི་ལམ་གྱི་སྤང་པོ་གཞན་བསད་པ་རྩ་བུའི་
 ཞེས་བདག་གི་སྤུ་མ་དམ་པས་གསུངས་སོ། ། ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། གལ་ཏེ་

གཞན་དག་ན་རེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བས་
 དེ་རྣམས་ མི་སྲིད་ན་ མི་སྲིད་པ་ དེའི་ཕྱིར་ ལྷ་མཆན་ ཇི་ལྟར་ ན་ མིག་ལ་སོགས་པའི་
 དབང་པོ་འདི་རྣམས་ ཟག་བཅས་ཀྱི་ ལས་ཀྱི་ ས་འཕངས་པའི་ རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
 འབྲས་བུའི་ ཇོ་བོར་རྣམ་པར་བཞག་ རྟེན་འཛིན་ཇོ་བོར་འཇོག་མི་རྒྱས་སོ་ ཅེ་ན། དེ་ལ་ལན་
 བཏབ་པ་ནི་ ཅི་ དབུ་མ་པ་ ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ མིག་ལ་སོགས་པ་ འདི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པའི་ དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་ ཇོ་བོ་ཉིད་ དེ་ བཀག་གམ་ རྟེན་འཛིན་ཇོ་བོ་མ་བཀག་
 ཅེས་པའོ། །གལ་ཏེ་ ཁོ་ན་རེ་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཇོ་བོ་དངོས་སུ་མ་བཀག་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་བྱེད་
 ཀྱིས་ མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་ འགོག་པ་ ར་བྱེད་ཅིང་མེད་
 པ་ ར་སྒྱུབ་པར་བྱེད་ པས་ ན་མིག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཇོ་བོ་ དེ་ ཡང་ ཇི་ལྟར་མ་བཀག་
 རྟེན་བཀག་ ཅེ་ན་ དེ་ལ་ལན་བཏབ་པ་ནི། དབུ་མ་པ་ ཁོ་བོ་ཅག་གི་ རིགས་པས་ རྣམ་པར་
 དཔྱེད་པ་ རི་སྒོ་ནས་འཆོལ་བ་ ནི་ དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་གི་ཇོ་བོས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་
 འཆོལ་བ་སྒྱུར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པས་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་འཆོལ་བ་སྒྱུར་བྱེད་
 པས་ན་ ཁོ་བོ་ཅག་ དབུ་མ་པ་ ནི་ དེ་ལྟར་འཆོལ་བའི་སྐབས་ འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་
 གི་ཇོ་བོས་གྲུབ་པ་ རིགས་པ་དེས་འགོག་རྒྱས་པས་དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་ འགོག་གི་མིག་ལ་
 སོགས་པ་ ལྷ་ལྷན་གྱིས་ བྱས་ཤིང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་ རི་ཇོ་བོར་སྒྲུབ་པ་འདི་ ཉིད་ནི་ རིགས་པས་དགག་པར་མི་རྒྱས་པས་ མི་འགོག་གོ།
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དེ་འདྲ་མི་འགོག་པ་ དེའི་ཕྱིར་ རྣམ་སྒྲིན་ དེ་འདྲ་ ཡོད་པ་ཡིན་ པས་གང་
 ཞིག་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ ཅིང་བཤད་ པ་ རི་ མིག་ལ་སོགས་པ་ དེ་དག་
 ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རིགས་པས་འདི་ཙམ་ཞིག་འགོག་ལ་འདི་ཙམ་ཞིག་མི་འགོག་ཅེས་
 འགོག་པ་དང་མི་འགོག་པའི་མཆོམས་བྱེ་ནས་ ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བར་གསུངས་ པ་ཡིན་ པས་

མི་འབྲུག་པས་ ཇི་སྒྲིག་དུ་བཤད་པའི་ མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ རིགས་པས་
 རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མི་བརྟུག་པར་ མ་
 བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་འཛིག་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་ ཉེ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་
 དེ་འབྲུག་པས་པར་ ལས་རྣམས་ཀྱི་ འབྲས་བུ་ རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུང་སྟེ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་འཛིག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ ཉེ་རྒྱ་ལས་འབྲས་
 བུ་འབྱུང་བའི་ འདི་ལྟར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་ན་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་འདི་སྒྲ་
 ཞིང་སྤྱད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱས་ནས་ སྤྱུལ་པ་ལས་སྤྱུལ་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ དྲི་
 གཉེན་པོས་སྤང་བུ་བཅོམ་པ་མི་ལམ་གྱི་སྤང་པོ་བསད་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་དོན་
 ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་པ་ ཐམས་ཅད་ ཡོད་པར་ ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ་ཞེས་ གསུངས་ སོ། །གཉིས་པ་
 བདེན་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་གཞོད་པར་མཁས་དགོས་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་
 ར་རང་གིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བྱས་པའི་ རང་གི་ དོན་དམ་གཏན་
 ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཞོད་ རས་བཀག་
 ར་ནི་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་རྣམ་གཞག་ རང་གིས་བྱས་པ་ ལ་ནང་འགལ་
 བྱུང་ རས་རྣམ་གཞག་གཅིག་གིས་གཅིག་འཛིག་མི་རྣམས་པར་སོང་ བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་སོང་
 པའི་རྣམ་གཞག་མཁན་པོ་དེ་ བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཁས་
 པ་ཡིན་ པར་ཇི་ལྟར་བཞག་དུ་ རུང་། བྱེད་ཅག་དེ་འདྲའི་ རྣམ་གཞག་དེ་གཉིས་ལ་ནང་
 འགལ་བྱུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ དོ་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་ ར་ནི་ འོ་ན་ དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་རིགས་པས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སུན་འབྲེན་པར་བྱས་ཉེ་གཅིག་བཞག་
 ར་གཅིག་འཛིག་མི་རྣམས་པར་རང་གིས་བྱས་བཞིན་དུ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འགལ་བར་བྱས་
 སོ་ཟེར་བ་དེ་ཤིན་དུ་ འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུམ་པ་དེས་ན་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་པས་ལ་

བ་ཆེ་བས་བཀག་ཚུལ་ནི། དེ་བས་ན་ ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། དངོས་སྒྲིབ་
 བ་ ཁྱོད་ནི་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ འཛིན་པ་^(བརྩ) ལ་མི་མཁམས་ ཤིང་
 ཆོངས་ པས་ ཐ་སྐད་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་ འཛིན་ཏེན་པས་ཤིང་བཙུགས་པ་དང་བྱ་བ་སྦྱོང་པའི་ཐ་
 སྐད་པའི་ཐ་སྐད་ལྟ་བུ་རྟོག་པ་རགས་པས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །སྤང་བ་ཙམ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་བཞག་དགོས་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་རིགས་པས་དབྱེད་པ་མི་བཟོད་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ ལ་ལར་རིགས་པའི་ འཐད་
 པ་བཙུག་ནས་སྟེ་དོན་དམ་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་དབྱེད་པ་འཕྱོག་ དབྱེད་པ་དེ་ནི་བརྟག་པས་
 མ་རྟེན་པ་ན་ རིགས་ པས་དབྱེད་ནས་བཞག་ པ་ དང་མཐུན་པ་ མ་ཡིན་པ་ གཞན་ ལ་
 བརྟེན་ན་ ས་ བརྟགས་དོན་བཙལ་པའི་འཐད་པ་བཙུག་ ནས་ཐ་སྐད་འཛིན་ཚུལ་མཆན་ཉིད་པ་
 ཐ་སྐད་ ཀུན་རྫོབ་ དེ་ མེད་དོ་ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ རྣམ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཁོ་པོ་ ཅག་དབྱ་མ་པ་ ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ལ་མཁམས་
 པའི་ཕྱིར་མ་བརྟགས་མི་དབྱེད་པར་འཛིན་པའི་ འཛིན་ཏེན་པའི་ཐ་སྐད་ལ་དབྱེད་མ་དབྱེད་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཐ་སྐད་དམ་གསལ་པའི་ ཕྱོགས་ཉིད་དང་བལྟུན་པ་ ལ་གནས་ཤིང་བརྟེན་
 ཏེ་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་ལ་དོན་ཤེས་གཉིས་ཡོད་པས་ ཁྱོད་ཀྱིས་ ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ ཕྱི་
 དོན་འགོག་པ་ ཕྱི་དོན་ཐ་སྐད་རགས་པ་ལྟ་བུ་ བསལ་བ་ རྟེན་འགོག་པ་ རི་ཕྱིར་ དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 བཀོད་པའི་ དོན་དམ་དབྱེད་པའི་ འཐད་པ་བཙུག་ནས་རྟེན་ཅན་སྤྱི་གཅན་དང་མཆི་གྱ་ལས་
 ཐ་དད་པའི་མགོ་དང་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལྟར་སྤང་ གཞན་འཐད་པ་ལྟར་
 སྤང་དེ་ རིགས་པ་འཐད་པ་སོགས་ལ་སྐད་དོད་རིགས་པ་དང་འཐད་པ་དོན་གཅིག་པར་གོང་འོག་
 ཏུ་ཤེས་དགོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དབྱེད་པའི་ ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ འཐད་པ་རིགས་པ་ཡང་དག་པ་ གཞན་
 ཀྱིས་ཏེ་འཛིན་ཏེན་པའི་ཐ་སྐད་པའི་ཆད་མ་ཉིད་ཀྱིས་ རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་། དཔེར་ན་ འཛིན་
 ཏེན་པའི་གན་རབས་ རྣམས་འཛིན་ཏེན་པའི་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཅན་དག་སྤུན་

འབྲིན་པ་ ལྷར་ མ་བདགས་མ་དབྱེད་པར་སྒྲུང་ཅམ་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས་ ཁོ་བོས་ཀྱང་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ལུགས་ལས་ སེམས་ལས་ཕྱི་དོན་མེད་ཅིང་ ཉམས་ ཉས་ཐ་སྟང་
 ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་ པ་ དངོས་སྒྲིབ་ ཁྱོད་ཁོ་ན་རྒྱུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ སྤྱིར་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པའི་ ཀྱུན་རྫོབ་ འགོག་པ་ནི་ རྒྱུག་པར་བྱེད་པ་ མ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཀྱུན་
 རྫོབ་ལས་ཉམས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་ཁོ་ན་འགོག་གི་ ཀྱུན་རྫོབ་མི་འགོག་གོ་ཞེས་
 གསུངས་གིང་། དེ་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་དབྱེད་པ་བརྒྱུག་ནས་ཀྱུན་རྫོབ་པ་
 རི་རྣམ་གཞག་ རྣམས་འཛིག་པ་ལ་བདེན་གཉིས་འཛིག་པ་ལ་མི་མཁམས་པར་གསུངས་
 པ་ཡིན་ པས་ཀྱུན་རྫོབ་པའི་གཟུགས་སོགས་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་ རིགས་པས་
 འགོག་པ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་ རྒྱ་གགས་ འདིའི་དགོངས་པ་གཏན་ ཉས་ མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་
 རང་སྤྱི་ཀྱུན་བརྒྱས་ལྷར་འདོད་པ་ནི། དེ་དག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ མདོར་ བསྟུ་ ན་དབུ་མ་
 པར་མ་ཟད་རང་ རང་པའི་ སྤྱི་ པ་ བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བྱེད་པའི་
 འཕགས་ལུལ་ རྒྱ་གར་ གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ གང་ ལ་ ཡང་ གང་
 ཟག་གཞན་གྱིས་ གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་ ཁོའི་ ལུགས་ཀྱི་ བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་
 འདི་དང་འདི་འགལ་བས་མི་འཐད་ཅེས་ འགལ་འདྲ་བསྒྲིགས་པའི་སྒྲིགས་སྒྲིབ་བརྗོད་པ་ ཡོད་
 མོད་ཀྱང་ཁོ་རང་གིས་རྣམ་གཞག་བྱས་ ཉས་བཞག་ པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ རང་གི་
 དོན་དམ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རིགས་པས་ཀྱུན་རྫོབ་པའི་དོན་རྣམས་ ཁོ་རང་གིས་ སུན་འབྲིན་
 པར་འདོད་པ་ རི་སྒྲིབ་པ་ ནི་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་སྒྲུའོ། །

གོང་གི་ས་བཅད་ གཉིས་པ་ཆད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་བདགས་ནས་འགོག་པ་ དེ་
 ས་སུན་འབྲིན་མི་རྣམས་ པར་བསྟན་ པ་ ལ་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཆད་གྲུབ་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་དང་།
 ཆད་གྲུབ་ལུང་གསུམ་དང་མི་འགལ་བ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱིས་ཆད་མ་བཞི་ཡོད་པར་

བསྟན་པ་དང་། ཐལ་རང་གི་དབང་མངོན་འབྱུང་མི་འབྱུང་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་
 པའི་དོན་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་ལྷ་ལས་དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་ གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་
 པ་ དེ་ཡང་ ཉི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པར་ ཁས་ལེན་པར་ མི་འདོད་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་
 ཞིག་ཁས་ལེན་པ་ ཡིན་ནོ། །གཉིས་པོ་ལ་འདུག་པ་དང་མི་འགལ་ཚུལ་དང་། མདོ་དང་མི་འགལ་
 བ་རིགས་པ་དུག་ཏུ་པའི་འགྲེལ་པས་སྦྱབ་པ་དང་། བེན་ཏུ་དོགས་གནས་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་
 དང་མི་འགལ་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀག་པ་མ་ཡིན་
 པ་ནི། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ་ འོ་ན་ འདུག་པ་ལས། རྣམ་ཀུན་འཛིག་རྟེན་ཆད་ མ་ མིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ འདི་ ཇི་ལྟར་འཐད་སྟམ་ན། དེ་ཡང་ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར་མིན་ནོ། །འོ་ན་དེའི་
 དོན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ལུང་ འདིས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་
 དེ་ཁོ་ན་ནིད་ ཀྱི་ཡུལ་ ལ་ཆད་མ་ཡིན་པ་བཀག་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་མ་ཡིན་
 པ་བཀག་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདུག་འགྲེལ་ལས་ གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ དེ་ལྟར་
 ན་དེ་ཁོ་ན་ནིད་ མངོན་སུམ་དུ་ བསམས་པ་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་
 ཀྱི་ དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་བསམས་པ་ལ་ འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་འཛིན་སྟེ། དག་ནི་ ཆད་མ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ནིད་ལ་ཆད་མར་བཀག་ཚུལ་རྩ་བར་ཡང་གསལ་བ་ནི་ ཅི་སྟེ།
 གཞན་སྟེ་སོགས་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་བཀག་པ་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ གྲགས་པའི་ཆད་
 མས་ གཞོད་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ ལ་བརྟེན་ན་ ས་དེ་ཁོ་ན་ནིད་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་
 འཛིན་པས་ ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ འང་ཆད་མར་ཁས་ལེན་
 པ་ཡིན་ ན་འཛིག་རྟེན་དེ་ནིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པ་ དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། སྟེ་དེ་
 ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་
 ན་ནིད་ལ་ ཆད་མ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟར་ན་ འཛིག་རྟེན་ རང་ག་བོས་ ཐ་མལ་པ་ཐམས་ཅད་

གྱིས་ དེ་^(བར་)ཁོ་ན་ ཉིད་ མངོན་སུམ་དུ་ མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ རྟེན་ཉག་པོ་ས་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟེན་ཉག་པ་ལ་ འཇིག་རྟེན་ལས་ལོགས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟེན་ཉག་པའི་ འཕགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ གཞན་ཞིག་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ གྱིས། །དགོས་པ་མེད་པས་དེ་བཞག་ །ཅི་ཞིག་བྱ་
 དགོས་རྟེ་མི་ དགོས་པོ་ འཕགས་པ་དེ་བཞག་མི་དགོས་ན་ འཕགས་པའི་ལམ་ འཆོལ་བའི་
 འོབད་ཚུལ་ གྱི་དོན་དུ་འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་འདི་ ས་ ཀྱང་ ཅི་ཞིག་བྱ། །རྟེ་དགོས་པ་མེད་
 དོ། །འཇིག་རྟེན་རང་ག་བའི་ རྟེ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པ་ནི་
 དོན་ལ་དཔྱད་པ་མེད་པས་ ལྷན་པོ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལོ་ ཡིན་ལ་ལྷན་པོ་དེ་རྩ་བུ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 ཟབ་མོ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་ ཆད་མར་རིགས་ ཤིང་འོས་ པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་སུམ་
 པ་ཐོས་སོགས་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་ནི། །ཞེས་གསུངས་ལ་དེའི་ཕྱི་
 འགྲེལ་དུ་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ མིག་ལ་སོགས་པ་ རི་ཤེས་པ་ དག་ཁོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་
 པའི་ཕྱིར་ན་ འཕགས་པའི་ལམ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆུལ་བེམས་དང་ཐོས་
 པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ འབད་པ་ཆེན་པོས་ བསྐྱེམ་ ཞིང་ཚུལ་
 བ་བྱས་ པ་ ཐམས་ཅད་དགོས་པའི་ འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ རྟེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ ཡིན་པས་ ན་ འབད་ཅིང་སྐྱེམ་པ་ དེ་ནི་ འབྲས་བུ་མེད་པ་ དེ་རྩར་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ དེའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ འཇིག་རྟེན་
 གྱི་མཐོང་བ་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གཟུགས་སོགས་བརྒྱན་པའི་དོན་ཅམ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཡང་
 རྣམ་ པོ་ ཀྱན་ ཏུ་འམ་ཐམས་ཅད་དུ་ ཉེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ འཇིག་རྟེན་ གྱིས་མཐོང་བ་
 མིག་ཤེས་སོགས་ ཆད་མ་^(བར་)མིན་ པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཆད་མ་མིན་ནོ། །
 དེ་མ་ཡིན་པ་ དེ་ཡི་ཕྱིར་ན། །དེ་^(བར་)ཁོ་ན་ ཉིད་ གྱི་ལོ་དཔྱད་པའི་ སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 གྲགས་པའི་ གཞོད་པ་ འཇུག་པ་ མེད་ དོ། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་མདོ་དང་མི་འགལ་བ་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པས་
 བསྐྱབ་པ་ནི། དེར་མ་ཟད་ རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་སྟགས་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ རིམ་གྱིས་སྟགས་ ཞི་དེ་ ཁོ་ན་ ཉིད་མཐོང་བ་མ་
 ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །རྒྱ་མཆན་ དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།
 མིག་དང་ན་བ་སྣ་ཡང་ དེ་ཁོ་ཉིད་ལ་ཆད་མ་མིན། ཞེས་སྟགས་དངས་ པ་ཡིན་པས་
 ན་ མིག་ཤེས་སྟགས་དེ་དག་ ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པ་བཀག་
 བོ། ཐ་སྙད་པའི་ ཡུལ་གཞན་ གཟུགས་སྟགས་ ལ་ ཆད་མ་ཡིན་བཀག་པ་ མ་ཡིན་པ་ ཞི་
 ཡུང་དེ་དག་ལས་ ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྤང་ངོ་། །གཉིས་པ་དེ་ལྟ་མིན་ན་འགྲེལ་མེད་
 རྒྱལ་ འོན་པའད་ཡུགས་གོང་གི་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ འོན་ལྷ་ཕྱི་འགྲེལ་མེད་དུ་འང་འགྱུར་
 ཏེ་མིག་ལ་སྟགས་པའི་ཤེས་པ་འདི་དག་ཐ་སྙད་པའི་འོན་གཟུགས་སྟགས་ལ་ཆད་
 མ་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བལྟ་བའི་ཕྱིར་དུ་འཕགས་ལམ་བཅའ་མི་དགོས་པར་ཐལ་ལོ་
 ཞེས་སྟགས་ རྒྱ་ཡིན་ ན་ དེ་འདྲ་ནི་མིག་གི་ཤེས་པས་གཟུགས་ཤེས་ན་སྟགས་པ་ལ་ན་བ་
 འོན་མེད་དུ་ཐལ་ཞེས་ སྟགས་ པ་དང་འདྲ་ལ་ ཡང་གཟུགས་སྟགས་བལྟ་བའི་ཕྱིར་
 དུ་འཕགས་ལམ་འཆོལ་བ་འོན་མེད་དུ་ཐལ་ཟེར་ རྒྱ་ཡིན་ ན་ དེ་ ཞི་ཤིན་ཏུ་ ཡང་
 འདོད་པས་ ཐལ་བ་འཕེན་པ་ དེས་མི་འདོད་པ་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་ རྟེ་བསྐྱབ་མི་རུས་སོ། །

གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་དོགས་གནས་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་མི་འགལ་རྒྱལ་ལ་ཡུང་འགོད་
 པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་དང་རྟོག་གི་བའི་མདོན་སུམ་དང་ཆད་མ་མི་གཅིག་རྒྱལ་དང་། རྟེ་བྱག་
 མི་བསྐྱབ་བཀག་རྒྱལ་བའད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ་ འོན་བཞི་བརྒྱ་
 པའི་འགྲེལ་པ་ལས། གང་ཡང་ དངོས་སྟོབ་རྟོག་གི་བ་ འདིས་ ཡུལ་ལ་མདོན་སུམ་མི་
 རྟེད་པར་ མིག་ལ་སྟགས་པ་ དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ ཡུལ་ལ་སྟོས་ནས་མདོན་

ལམ་མིན་བཞིན་དུ་དེ་མ་ཤེས་པར་དག་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྗེའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་རི་ལྟར་
 ལྷང་བ་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་
 སྒྲོ་བཏགས་ནས་དོན་གཞན་རང་བཞིན་ལའོང་མི་བསྐྱུ་ཞིང་མི་འབྱུལ་བའི་ཆོད་མ་
 ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ལྷིང་རིགས་དང་སྒྲོ་དོན་གང་དང་ཡང་ཆེས་ཤིན་དུ་
 མི་འགྲིག་ཅིང་སྒྲུ་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་གོ། །རེ་ཞིག་དེས་ཆོད་མར་འདོད་ཚུལ་འཛིག་རྟེན་པའི་
 རིགས་པ་དང་འགལ་བེ་མ་འབྲེལ་ལྷགས་ནི་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་ཆོད་
 མ་འདོན་ཉིད་དུ་འཛིག་ཅིང་མཐོང་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་དང་ལུང་དང་འགལ་བེ་ནི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་འང་བཙུམ་ལྟར་
 འདས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བརྟུན་པ་སྤྱིར་བཏུན་པ་དང་རྟག་པ་ལ་སྐད་
 དོད་ཐུན་མོང་བ་ཡོད་པས་ལེགས་ལྟན་མན་ཆད་ཀྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 སྐྱུ་བ་དང་རྟུན་པར་གསུངས་པ་མི་རྟག་པའི་དོན་དུ་འཆད་ཀྱང་སྒྲོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཀྱིས་
 བརྟུན་པ་དེ་བཏུན་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་ཆུ་བས་ཀྱང་ཆོག་གསལ་དང་འདིར་བཤད་པས་གྲུབ་
 མཐའ་སོ་སོར་ཤེས་དགོས་སོ། །བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་བསྐྱུ་བའི་དཔེ་སྐྱུ་
 མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པས་རྣམ་མཐུན་ཡང་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ལ་བསྟོས་ནས་རྟུན་པ་དང་སྐྱུ་
 བ་ཡིན་ཀྱང་རང་ཡུལ་ལ་མི་འབྱུལ་པ་སྟོང་མཐུན་ལྟར་ཤེས་སོ། །རྟོགས་སམ་རྒྱ་མཆན་དེས་ན་
 དངོས་པོ་གང་ཞིག་བརྟུན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་འི་
 དངོས་པོ་དེ་ནི་བསྐྱུ་བ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པས་མི་བསྐྱུ་བ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱུ་ཚུལ་
 དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་རྣམ་པར་རང་བཞིན་གཞན་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་
 གནས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པ་ཉིད་དུ་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་གྲུབ་དེ་ལྟར་དབང་ཤེས་

ཡུལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་གནས་པའི་གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པར་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱུ་རྩོམ་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཆད་མ་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་གཏན་ནས་མེད་ལ་གང་མེད་
 པ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཁས་ཐུངས་པས་ནི་འབྲུལ་ཞིང་བསྐྱུ་བར་སོང་ལ། ཆད་མ་ཡིན་པར་
 ཁས་ཐུངས་པས་ནི་མི་བསྐྱུ་བར་སོང་བས་ཤིན་ཏུ་མ་འགྲིག་ཅིང་མ་འབྲེལ་བར་འགལ་བའོ། །གཞན་
 ཡང་དེ་ལྟར་ཁས་ཐུངས་ནས་སོ་སྐྱེའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆད་མ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་སོ་སྐྱེའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་རང་ཡུལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 སྒྲུང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་དེ་ཅང་ཐལ་བ་འདིས་ཤེས་པ་ལ་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གཉིས་བཤད་
 བའོ། །ཞེས་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཆད་མ་ཡིན་པ་སྐྱུར་བ་ཀྱིས་ཤི་ལྟར་
 བྱང་སྒྲུམ་དུ་བསམས་ན་དོགས་པ་འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་བདེན་ཏེ་འདི་ནི་མིག་དང་ན་བ་སྒྲ་
 ཡང་ཆད་མ་མིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་དག་དང་མི་འདྲ་བར་དོགས་པའི་གནས་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འདི་དག་ལ་གནད་དུ་འདུག་པ་དོན་འདི་ས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དངོས་སྐྱེ་
 བས་མིག་སོགས་ཡུལ་རང་བཞིན་ལ་ཆད་མར་འདོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཅིང་དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་བསྐྱེ་
 བསྐྱེ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་བསྐྱེ་མ་བསྐྱེ་སོགས་ཕྱེ་ནས་འཆད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པས་ཚུགས་ཅོམ་བཟོད་
 ན་སྐབས་འདིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་དང་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་པའི་
 རྩོམ་རང་ག་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་པས་
 ཤེས་པ་དེས་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པར་སྐྱུར་འཛིག་རྩུམ་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ནུན་པོ་བདེ་བྱང་
 གི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་བཞིན་དང་དེའི་གཟུགས་བརྒྱན་གཉིས་ལ་བདེན་རྒྱན་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་
 ཀྱང་ཤེས་པ་དེས་དེ་གཉིས་ལ་སྐྱུར་བདེན་རྒྱན་གྱི་བྱུང་པར་འབྲེད་མི་རྩུམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྐབས་
 འདིར་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་འབྲུལ་པ་དེའི་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་འང་ཡང་

ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་དེ་འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་དབང་པོ་དྲུག་དང་། དེའི་ཤེས་པ་རྣམས་
 ཞི་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་པ་དང་འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་སྐྱད་པའི་དབང་པོ་དྲུག་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་
 པ་རྣམས་ཡུལ་ཅན་ལོག་པ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་གནོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དྲུག་
 གི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་རྣམས་ཡུལ་ཡང་དག་པ་དང་འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་སྐྱད་པའི་ཤེས་
 པ་འབྲལ་བའི་ཡུལ་གཟུགས་བརྟན་དང་བྲག་ཆ་དང་སྒྲིག་རྒྱུ་ཆུ་དང་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་དང་སྒྲུ་མའི་
 ཉ་མང་སོགས་དང་གྲུབ་མཐའ་ལོག་པ་དང་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉག་གཅིག་
 རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་དང་སྤྱི་གཙོ་བོ་སོགས་སུ་བརྟག་པ་རྣམས་ཡུལ་ལོག་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར།
 ཡུལ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ལོག་གི་བྱུང་པར་དེ་ལྟར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ་འཛིག་ཉེན་པའི་ཤེས་
 པ་འབྲལ་བའི་ངོ་དེར་གཟུགས་བརྟན་དང་བྱུང་བཞིན་དུ་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་ཤེས་
 ངོ་དེ་ཉིད་ལ་སྟོས་ནས་བཞག་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་རྟག་མ་གཞན་མཆོན་ལ་འདིར་བཤད་པའི་
 འཛིག་ཉེན་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྤྱིར་སྟོང་ཉིད་ལ་སྟོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆད་མ་དང་
 ཆད་མེན་གྱི་སྟོ་གཉིས་དང་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་ཀྱི་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་པས་སུ་
 རྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བརྟག་པ་ལྟར་དུ་མེད་པར་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སོ་སོ་སྟེ་བོ་རང་ག་པའི་སྟོས་
 ཉོགས་པར་མི་རྒྱས་ཀྱང་དེ་རྣམས་འདིར་བརྟན་གྱི་ཡུལ་ལོག་པ་མེན་པའི་སྟོན་མེད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་སྟོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་ཐ་སྟངས་པའི་ཆད་མས་དེ་ལྟར་ཉོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། བདག་འཛིན་ལྟན་སྟོས་
 གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་དོན་ལྟ་བུ་འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱུ་གནོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོས་བཟུང་བའི་དོན་
 ཡིན་ལ། འདིར་བརྟན་གྱི་ཡུལ་ཡང་དག་པ་དེ་ཡིན་ན། ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པས་ཀྱང་མ་བྱུང་སྟེ་བདག་
 འཛིན་ཕྱ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་བདག་རྟ་བུ་འདིར་བརྟན་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་ཉོག་གི་བའི་མངོན་སུམ་དང་ཆད་མ་མི་གཅིག་ཚུལ་ལ་གསུམ་

ལས། དང་པོ་རྟོག་གེ་བའི་མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་བར་འདྲ་པ་ནི། དེ་ལྟར་མིག་གི་ཤེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་དང་ཆད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ནི་རྟོག་གེ་པ་
 གཞན་གྱིས་ཇི་ལྟར་འདྲོད་པའི་འདྲོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་དེའི་འདྲོད་ལུགས་
 ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་བརྗོད་ན་ ཤེས་པར་འགྱུར་བས་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་བའི་
 འབྲེལ་པ་ལས། རྟོག་གེ་པ་འདི་ནི་ དཔེར་ན་ མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ འཇིག་རྟེན་པའི་
 ཐ་སྙད་གྱི་དོན་ རྟེ་བའི་ལ་གཏན་ ཅས་ མ་བྱུང་བའི་ གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་མ་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ དཔེར་ན་ཐ་སྙད་མི་ཤེས་པའི་ བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་ལྟ་ བྱུར་ཇོ་ རྟེ་ཐོ་སྙད་གྱི་ དང་
 པོ་ རྟེ་ཐོག་མར་སྤང་བའི་གནས་དང་པོ་ ཁོ་ན་ནས་ གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་པ་ ཐ་སྙད་དེ་དག་
 ལ་ སྤང་བར་བྱ་ དགོས་ བར་འགྱུར་བ་ ཞིག་ ཡིན་པས་ ན་དེ་ལ་སྤང་བྱའི་གནས་ དེ་
 བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ འདྲི་བའི་དངོས་སྤྱོད་ ཐོག་མར་ ཁྱོད་གྱི་ ལུགས་ཀྱི་ མངོན་
 སུམ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ ཁོའི་མངོན་སུམ་དུ་འདྲོད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན། བཀལ་ཁིང་བརྟག་
 པ་ རྟེ་འདྲི་བ་རྩའོ། །དེ་ལ་ཁོས་ དེ་སྙད་སྤྱོད་པ་ལ་ཁོས་ལན་ སྤྱོད་པ་ ཅི། ལྟུང་ཅན་གྱི་
 ཤེས་པ་ ཞིག་ མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ ཞེ་ན། ཟེར་རོ། །ཡང་དེ་ལ་ལྟུང་ཅན་གྱི་ ཤེས་པ་ཇི་
 འདྲ་བ་ཞིག་ རྟེ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞེས་འདྲའོ། །དེ་ལ་ཁོས་ཤེས་པ་
 གང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེ་ན་འོ་ན་ ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ལ་ རྟོག་པ་འང་ཅི་ འདྲ་ ཞིག་
 ཡིན་ཞེས་འདྲའོ། །བྱིས་པ་ལ་ དེ་ལ་ཁོས་ གང་ བུམ་པ་རྟེ་བའི་བརྗོད་བའི་ དོན་ལ་ འདིའི་
 མིང་ སྤྱི་ནི་འདི་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པ་ དང་ འདིའི་ རིགས་ སྤྱི་གཉིས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་ཞེས་
 སོགས་ སུ་རྟོག་པར་ ཅན་གྱི་མཆན་མས་སོ་སོར་བཅད་ནས་ སྤྱོད་འདོགས་པར་བྱགས་
 པའི་འདུ་ཤེས་ ཀུན་རྒྱ་གཡོ་བའི་ གཡེར་པོ་ ཞིག་ རྟེ་ མིང་སྤྱོད་རྟོག་པ་དང་རིགས་སྤྱོད་
 རྟོག་པ་སོགས་ དེ་འདུ་བའི་འདུ་ཤེས་ དེ་ དག་ དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ མིག་ལ་སོགས་པའི་

ཚད་མ་ཀུན་བདུས་ལས། མིང་དང་རིགས་སོགས་སྒྲིབ་བ་ཡི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་མཛོན་སུམ་མོ།
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། མིག་སོགས་ དབང་པོའི་ནུམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ནི་ གཟུགས་སོགས་ ཡུལ་
 གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ བཟོད་དུ་མེད་པ་ དེ་ ཅུམ་ཞིག་ལ་ གསལ་བར་
 འབྱུག་པའི་ཕྱིར་ ན་དབང་ཤེས་དེ་དག་ལ་ མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྲུབ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ ཏེ་འདིས་རྟོག་གི་པའི་འདོད་པ་ཇི་ལྟར་བཟོད་ན་དེ་ཡང་རྟོག་གི་བ་དེས་ནི་ རྟོག་
 པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ ཞིག་ ཅི་མཛོན་སུམ་ གྱི་དོན་ ཉིད་དུ་འདོད་
 རོ། རྟོག་ཉིས་པ་སྟེ་བདུན་དང་ཀུན་བདུས་ལྟར་རྟོག་གི་པའི་མཛོན་སུམ་དུ་མ་འབྲུལ་པའི་ཚད་མར་
 སོང་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ དེ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ ཞེས་འབྲུང་བའི་མ་འབྲུལ་པའི་ཚུལ་ ཅི་
 ཤེས་པ་རང་ལ་ ཡུལ་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ ལྟར་སྒྲུབ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་
 སྒྲུབ་བ་དེ་ ལྟར་འཛིན་པར་བྱེད་ པ་ཞིག་ནི་མ་འབྲུལ་བར་འཛིན་དགོས་ པས་ འདིར་
 དབང་པོའི་ཤེས་པའི་མཛོན་སུམ་ལྟ་ཀས་ ཀྱང་ རང་ གི་ མཆོན་ ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས་
 པ་དེ་ཉིད་ འཇལ་བས་ན་གཟུགས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་ རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་འདི་ ཅི་ གཟུགས་སོགས་ལ་གནས་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
 ལ་རང་མཆོན་དེ་ཉིད་ མཛོན་སུམ་ལྟ་པོ་དེ་དག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ མོ། དེ་ཡིན་ པས་ ན་
 མཛོན་སུམ་ དེ་དག་ཚད་མར་འགྲོ་ས་ཡང་ཡུལ་ གཟུགས་སོགས་ ལྟ་པོ་དེའི་ རང་ངོས་
 ནས་གྲུབ་པའི་ རང་གི་མཆོན་ཉིད་ དེ་ཉིད་ལ་ཚད་མར་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ ཡིན་པར་འདོད་དོ།
 གསུམ་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་སློབ་དཔོན་འདིས་མཛོན་སུམ་མ་འབྲུལ་བ་རང་མཆོན་ལ་ཚད་མར་གཏོན་
 མི་བཞེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་པ་རོལ་པོའི་འདོད་པ་གང་ལ་མཛོན་སུམ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་བ་ནི་ངེས་པར་འགོག་
 པ་ཡིན་ཏེ་ སློབ་དཔོན་ ཟླ་བ་ འདི་ནི་ འོག་དུ་ འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་རང་གི་ངོ་
 བོས་གྲུབ་པའམ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ དེ་འདྲ་བ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་འང་མི་བཞེད་

པས་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ ལ་ཆད་མར་ག་ལ་བཞེད་
 དེ་དེ་འདྲ་བཞེད་པར་མི་རིགས་པས་བཞེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་ དེས་ན་འདིར་
 དེ་དག་ཆད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ནི་ སྤྱིར་ཆད་མ་ཡིན་པ་ཅམ་བཀག་པ་མིན་གྱི་དབང་ཤེས་
 དེ་རྣམས་ཡུལ་ གཟུགས་སོགས་ ལཱའི་ རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་གི་མཚན་ཉིད་ དེ་
 ཉིད་ ལ་ཆད་མར་འདོད་པ་ དེ་ཁོ་ན་ འགོག་པ་ཡིན་ལ།

གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་མི་བསྐྱབ་བ་བཀག་ཚུལ་ལ་དྲུག་ལས་དང་པོ་རྒྱན་པར་བཤད་པས་མི་བསྐྱབ་
 བ་འགོག་ཚུལ་ནི། དེ་འདྲ་ འགོག་ཚུལ་ནི་བཅོམ་ཡུན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་རྣམས་བརྒྱན་
 པ་བསྐྱབ་བར་གསུངས་པ་ འི་ལུང་དེ་ཉིད་དང་གུང་དེའི་དོན་རིགས་པར་བསྐྱབ་པ་གཉིས་པོ་ དེས་
 འགགས་སོ། །གཉིས་པ་དེས་མི་བསྐྱབ་བ་བཀག་ནས་ཆད་མར་འགོག་ཚུལ་ནི། ལུང་ དེ་ཡང་
 བསྐྱབ་བར་གསུངས་པས་མི་བསྐྱབ་བ་བཀག་ པ་ཡིན་ལ། མི་བསྐྱབ་བ་བཀག་པའི་སྒོ་ རས་
 ཆད་མ་ཡིན་པ་ དེས་པར་ འགོག་ པ་ཡིན་ རྟེ་མི་བསྐྱབ་བ་ནི་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ ལ་
 དགོས་པ་ ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་ལུགས་ཀྱིས་ཆད་མར་བཀག་པའི་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་
 རིན་ དེ་རྩར་མི་བསྐྱབ་བ་འགོག་ན་ འོ་ན་བསྐྱབ་ལུགས་ དེ་ གང་ཡིན་སྟུང་ན། དེའི་རིགས་པ་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲུང་བཞེས་
 གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ་དེའི་དོན་ཡང་ དབང་ཤེས་རྣམས་ལ་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ཡུལ་
 ལཱ་པོ་དེ་རྣམས་ གནས་ཚུལ་ རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ པར་གནས་ བཞིན་དུ་
 རྣམ་པ་གཞན་ རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ དུ་སྒྲུང་བས་ན་དབང་ཤེས་ དེ་དག་
 མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲུང་བས་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དེ་ ལ་ མ་
 འབྲུལ་བའི་ ཆད་མ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་འགལ་བས་དེ་ལ་ཆད་མ་ མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་དག་
 གི་དོན་ མདོར་ བསྐྱབ་ ན་ འདི་ཡིན་ཏེ་ དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་དག་ཡུལ་ལཱའི་རང་

མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་ ལ་ མ་འབྲུལ་བའི་ ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་ལྗེའི་རང་མཆན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ ལྷང་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ ལྷང་བ་དེ་ཉིད་ལ་འབྲུལ་ནས་ བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡུལ་ལྗེའི་
 གནས་ཚུལ་ རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོངས་བཞིན་དུ་ ལྷང་ཚུལ་ཙམ་ལ་ རང་མཆན་
 དུ་ལྷང་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཆེ་གཉིས་ལྷང་བའི་ཤེས་པ་ དེ་ཆེ་བ་གཉིས་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་
 ཆེ་བ་གཉིས་སུ་ལྷང་བ་ལ་རྟེན་ཏེ་འབྲུལ་བས་ཆེ་བ་གཉིས་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ བཞིན་ནོ། །སྐམ་
 དུ་དགོངས་པའོ། །བཞི་པ་དངོས་སྤྱིའི་རང་མཆན་ལ་ཆད་མར་མ་སོང་ན་དབང་མངོན་ཆད་མར་
 མི་རུང་བ་འགོག་ཚུལ་ འདི་ལ་ དངོས་སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་བ་དཔོན་འདིའི་འདོད་པའི་ཡུགས་གཏད་
 ས་ཡང་ དངོས་པོར་སྤྱི་བས་ནི་གཟུགས་སྤྱི་སྤྱི་གས་ རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཁོ་
 རང་གི་ཐ་སྙད་པའི་སྟོང་ཡུགས་ཡིན་པས་ན་གཟུགས་སྤྱི་གས་ ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་དུ་གྲུབ་
 པའི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་ མེད་ན་གཟུགས་སྤྱི་གས་ དེ་དག་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དངོས་མེད་ ཉིད་ དུ་འདོད་ དགོས་ པས་ གཟུགས་སྤྱི་གས་ ཡུལ་
 ལྗེའི་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མར་མ་སོང་ན་ནི་ ཡུལ་ལྗེ་
 པོ་དེ་ ལ་ཆད་མར་འགོ་ས་ གཏན་ནས་ མེད་ལ་ དེ་ལྟར་མེད་པ་དེས་ན་གཟུགས་སྤྱི་གས་
 ཡུལ་ལྗེ་ལ་ཆད་མར་སོང་ བཞིག་ཡིན་ ནའང་དེའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 ལ་ དེས་པར་ ཆད་མར་འགོ་ དགོས་ བར་འདོད་དོ། །ལྗེ་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་མཆན་
 འཛིག་ན་དེ་ལྟར་དགོས་ཀྱང་ཡུལ་རྩན་པ་ཡུལ་ཅན་རྩན་པས་འཛིག་ཚུལ་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པ་
 རྟེན་ སྤྱི་བ་དཔོན་ ཆེ་གྲགས་ འདི་ རི་བཞེད་པའི་ཡུགས་ རི་རང་གི་མཆན་ཉིད་དམ་ངོ་
 པོས་གྲུབ་ན་བདེན་པར་ གྲུབ་པར་ འགྱུར་བས་ཡུལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ ཞིག་ རྣམ་
 པར་འཛིག་པའི་ཆད་མ་ལ་ རི་ རང་མཆན་ ཀྱིས་གྲུབ་པ་ ལ་ཆད་མར་སོང་བ་ ཞིག་
 དེས་པར་ དགོས་ཀྱང་ འབྲུག་པ་ལས། མཐོང་བ་རྩན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས་ཞེས་

དང་། ཉག་ཆོའི་འགྱུར་ལས། མཐོང་བ་འབྱུང་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས་ཞེས་དང་། རང་
 འབྲེལ་ལས། སོ་སོའི་སྐྱེ་པོ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་ལིང་ཏོག་གིས་སྒྲོའི་མིག་མ་ལུས་པ་ཁེབས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་རྒྱན་པའི་སྟོབས་ལས་བདག་གི་ཡོད་པ་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ནི་བརྟན་པ་ ཁོ་ན་ ཡིན་པས་ རྟན་པ་ དེ་འདྲ་ རྣམ་པར་འཛོག་
 པའི་ཆད་མ་ལ་ གཟུགས་སོགས་དེའི་ རང་གི་མཆན་ཉིད་ ཀྱིས་གྲུབ་པ་ ལ་ཆད་མར་
 སོང་བ་ ཞིག་ མི་དགོས་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་ནི་ བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་
 པའི་མཐོང་བ་ མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ ས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ རིགས་ཤེས་སོགས་འགོག་
 ཅིང་ བསལ་བ་ ནི་ རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་མཐོང་བ་ དེ་ནི་འཛིག་
 རྟེན་ པའི་གྲགས་པའི་ཐ་སྟངས་ ཁོ་ན་ལ་ བརྟེན་ན་ ས་ཆད་མ་ཉིད་ ཏུ་འཛོག་པ་ ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་ འཛིག་རྟེན་པའི་མཐོང་བ་མིག་ཤེས་སོགས་ དེས་དམིགས་པའི་དོན་ གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ ཡང་བརྟན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཏུ་སྐྱུ་བ་ པར་བྱེད་ པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 སོ་། རྟོག་པ་དེས་ན་རང་མཆན་ལ་ཆད་མ་བཀག་གྱུང་ཆད་མ་ཅམ་མི་འགོག་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་
 གོང་ཏུ་དབང་ཤེས་ཆད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་མཆན་ལ་
 ཆད་མ་ཡིན་པ་བཀག་ པ་ཡིན་ པས་ ཡུལ་དེ་དག་ལ་ ཆད་མ་ ཡིན་པ་ ཅམ་ཁེགས་མི་
 དགོས་པས་ན་ མིག་ཤེས་སོགས་ ཐ་སྟངས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཆད་མ་ ཡིན་པ་ སྐྱིར་
 འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མ་བཞི་ཡོད་པར་བརྟན་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་
 པོ་ཐ་སྟངས་ཆད་མ་བཀག་ན་བཞི་བརྒྱ་བ་དང་འགལ་བ་ནི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ པར་དེ་དག་སྐྱིར་ཆད་
 མ་ཡིན་པར་འགོག་ ན་ འོ་ན་ མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་མཐོང་
 ན་ཞེས་གསུངས་པ་ འདི་ མི་རིགས་ པར་འགྱུར་ ཏེ་ཐ་སྟངས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་

ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་མ་ཁྲིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞིར་བཤད་པ་
 ཉི། དེར་མ་ཟད་ ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ མངོན་སུམ་སྟོན་གྱི་
 ཆད་མ་བཞི་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་རྣམ་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ ཡུལ་
 མངོན་གྱུར་རྟོགས་པའི་ ཆད་མ་བཞི་པོ་ མངོན་སུམ་ གྱི་ཆད་མ་ དང་ ཡུལ་སྒྲོག་གྱུར་ཙམ་
 རྟོགས་པའི་ རྗེས་ སུ་ དཔག་ པའི་ཆད་མ་ དང་ ཡུལ་ཁིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་རྟོགས་པའི་ ལུང་
 གི་ཆད་མ་ དང་ མངོན་སྒྲོག་གི་འབྲ་བ་རྟོགས་པའི་ དཔེ་ ཉེར་འཇལ་གྱི་ཆད་མའི་རྣམ་
 གཞག་ ཚུད་སྒྲོག་ལྟར་ མངོན་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཆད་
 གཞལ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འགོག་ཀྱང་སྒྲོས་གྲུབ་མི་འགོག་པ་ནི། དེ་ཡང་ ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་གི་ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ བན་ཚུན་ བརྟེས་ནས་བཞག་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་ གྱི་ཚུལ་ མི་འགོག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས་ ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ དེ་དག་
 ཀྱང་བན་ཚུན་བརྟེས་པས་ ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱར་ འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ འདི་ལྟར་
 ཆད་མ་དག་ཡོད་ན་ ཉི་ གཞལ་ བྱ་ཞེས་ བྱ་ བའི་དོན་དག་ གྲུབ་པ་ཉིད་ ཏུ་འགྱུར་
 བྱ་རྒྱུ་ཏུ་དང་མྱ་ན་འཇལ་བ་ཡིན། ལ་གཞལ་བྱའི་དོན་དག་ཡོད་ན་ ཉི་ ཆད་མ་ ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཡང་འགྲུབ་པ་ དག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ དེ་ལྟར་མ་སྟོས་པས་ ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་
 གཉིས་ མ་མའི་ ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་ཚུད་
 བརྟེས་ལས། གལ་ཏེ་རང་ལས་ཆད་མ་གྲུབ། གཞལ་བྱ་རྣམས་ལ་མ་སྟོས་པར། ཁྱོད་ཀྱི་ཆད་མ་
 གྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས་འོན་ཏེ་ཆད་མ་མེད་པར་ཡང་། དེ་རྣམས་གྲུབ་ན་སྟེ་
 བ་ཉམས། ཞེས་དང་། ཆོག་གསལ་ལས། གཞན་ཡང་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཆད་མ་ལ་རག་ལས་པ་
 ཡིན་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་མ་འབྲུལ་བའོ། །བཞི་པ་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་འཇོག་ཚུལ་
 ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་ངོར་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་སོ་སོར་བཞག་པ་ནི། དེས་ན་

དབང་ཤེས་འདི་དག་འབྱུང་ན་ཡང་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིག་
 ན་ནི་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་འཕྲལ་གྱི་འབྱུང་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་གཞི་ད་
 པ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ལ་གཞི་ད་པ་དེ་འདྲ་མེད་ན་ཐོག་མ་མེད་པའི་འབྱུང་རྒྱ་མ་རིག་པས་
 བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་གཞི་ད་པའི་གཞི་ད་པ་ཡོད་པས་དབང་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཡུལ་འཛིན་པར་སྒྲུང་
 བའི་འབྱུང་བར་འཛིག་ཀྱང་དེ་འདྲའི་གཞི་ད་པ་དེས་འབྱུང་བ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པས་ནི་ཐ་སྙད་
 པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་འབྱུང་བར་འཛིག་པ་ལ་མི་གཞི་ད་དོ།
 དེས་ན་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གི་འཕྲལ་གྱི་འབྱུང་རྒྱས་མ་བསྐྱད་ན་ཡུགས་ཀྱི་འབྱུང་རྒྱ་མ་
 རིག་པས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྒྲུང་ཡང་དེ་འདྲའི་
 དབང་ཤེས་རྣམས་ཐ་སྙད་པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ཐ་སྙད་པའི་མ་འབྱུང་བ་དང་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་
 པ་ནི་ད་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་པའམ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འབྱུང་བའང་
 ཡིན་ཏེ། འཛིག་ཉེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ནའང་དེ་དག་ཐ་སྙད་དུ་མ་
 འབྱུང་བ་སོགས་ནི་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ་དེ་དག་ཐ་སྙད་དུ་འབྱུང་བའི་འབྱུང་སའི་ཐ་
 སྙད་དང་། དེ་དག་ཤེས་པ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་མ་འབྱུང་བར་བཞག་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་
 ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རིགས་པས་འགོག་པ་ན་དོན་
 དམ་དུ་མི་རུང་བས་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་དགོས་ལ། དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་དེ་རྩི་དབང་ཤེས་རྣམས་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་རང་ག་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ནི་མ་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་དུ་རྒྱན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱང་མི་གཅིག་གོ། དེ་ལྟར་ཡང་འདུག་པ་ལས་ཀྱང་། སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་
 བ་དེར་མ་ཟད་འཛིག་ཉེན་གྱི་མཐོང་བ་བརྟན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་

མའི་རྩེད་དོན་དེ་ འང་ འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་ལོག་། །ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་ དམ་པ་གཉིས་ སྤྱོད་པར་ འདོད་དེ། །འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ གཉིས་
 གང་ཞེ་ན་འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱུའི་གཞི་དཔལ་མ་བསྐྱད་པའི་ དབང་པོ་གསལ་ བ་ ལ་བརྟེན་
 པའི་ཤེས་པ་ དང་ འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱུའི་གཞི་དཔ་ཅན་གྱི་ འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་
 དབང་པོ་རྩྭ་ན་ལྷན་ གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཡིན་ མོ།
 དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་དཔའི་ འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་ རྩྭ་ན་ དང་ ལྷན་ པའི་ དབང་ པོ་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ དབང་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ ཤེས་པ་ནི། །ཆོས་ཅན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་པར་
 འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ གཞི་དཔའི་རྩྭ་ན་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ དབང་པོ་ལོགས་ པ་
 ལ་བརྟེན་པར་ གྱུར་ པའི་ ཤེས་ པ་ལ་ བརྟེན་ ནས་ འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ ལོག་ པའི་ཤེས་ པར་འདོད་ ལ། །ཐ་སྐད་རྩྭ་ན་དེ་མེད་པའི་དབང་ཤེས་ནི་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པར་འདོད་དོ། །ཡུལ་ཅན་ལ་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལོག་མ་ལོག་
 གཉིས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ལ་ཡང་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཤེས་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 ཡང་དག་པའི་ཡུལ་ནི་འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱུའི་ གཞི་དཔ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་ གི་ཤེས་པ་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ རྣམས་ཀྱིས། །བརྩུང་བ་ རེ་དོན་ གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ ཤེས་པ་
 མཛོགས་ པ་ དེ་ མོ། །འཕྲལ་བདགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ འཇིག་རྟེན་
 ཉིད་ ཁོ་ན་ ལ་ ལྟོས་ན་ ས་བདེན་ པ་ཡང་དག་པ་ ཡིན་ པར་འཇོག་ཅིང་ ཏེ་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མཛོགས་པའི་རྩྭ་རོལ་དུ་བྱེད་ཉིད་དེར་སྤང་དང་དེས་སྤོང་གི་ཆོགས་པ་དེ་རྟོགས་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ ལྷག་མ་ མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་ གཟུགས་བརྒྱན་དང་བྲག་ཅ་
 སོགས་འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱུའི་གཞི་དཔ་ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་བརྩུང་བ་དེ་ མོ། །ཆོས་ཅན་ འཇིག་
 རྟེན་ཉིད་ ཁོ་ན་ ལ་ ལྟོས་ན་ ས་ ཡུལ་ ལོག་ པ་ཡིན་ པར་རྣམས་པར་བཞག་ བ། །སྤྱི་དེ་ཁོ་

ན་ནིང་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་རྩལ་དུ་བྱིས་དེར་སྤང་དང་དེས་སྤོང་གི་ཚོགས་པ་དེ་རྟོགས་རྒྱས་པའི་
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་གཉིས་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་
 པ་ནིང་ཁོ་ན་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གཉིས་གཉིས་སུ་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་དབང་ཤེས་ལ་འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་པས་ལོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། འོ་ན་དབང་པོ་
 ལ་གཞིད་པའི་འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གཉིས་ལས། དབང་པོ་ལ་གཞིད་པའི་
 རྒྱ་ནང་ན་ཡོད་པ་ནི། འདྲུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་མིག་གི་རབ་རིབ་དང་མིག་མེར་
 གྱི་ནད་ལ་སོགས་པ་དང་ད་རྒྱ་ར་འདི་ཐང་ཁྲིམ་པ་ཡིན་གསུངས་ཅོས་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ནི་དབང་པོ་ལ་གཞིད་པ་རྒྱ་ནང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
 དབང་པོ་ལ་གཞིད་པའི་རྒྱ་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་ནི། དེ་ནིང་ལས། ཉིལ་མར་སྒྲུམ་དང་
 རྒྱ་དང་མེ་ལོང་དང་གསུམ་པོ་འདིས་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་ནས་མིག་ཤེས་ལ་འབྲུལ་པ་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་དོ། འབྲུག་སྒྲུག་སྤོང་པ་དང་རིའི་ཁོང་གསེང་ལ་སོགས་པ་ནས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་
 འདིས་ནི་སྒྲ་བརྒྱན་བསྐྱེད་ནས་ན་པའི་ཤེས་པ་འབྲུལ་བར་བྱེད་དོ། ཉེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 དང་ཡང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཡུལ་སྒྲ་པོ་སོགས་དང་དུས་དཔྱིད་སོགས་བྱེད་པར་
 ཅན་དང་ཐུད་ཅིང་ཉི་བར་གྱུར་པ་འདིས་སྒྲིག་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱུར་འབྲུལ་བར་
 བྱེད་དོ། ཉེ་ལ་སོགས་པ་ནི་གྲུ་མཁྱེགས་པར་བྱིན་པ་སོགས་སོ། ཉེ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་
 ལ་གཞིད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དེ་དག་ནི་དབང་པོ་
 ལ་གཞིད་པར་བྱེད་པ་ནང་ན་ཡོད་པ་དག་མེད་པར་ཡང་དབང་ཤེས་རྣམས་གཟུགས་
 བརྒྱན་ལ་བྱུང་བཞིན་དང་བྲག་ཆ་ལ་སྒྲ་དངོས་དང་སྒྲིག་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པར་
 འཛིན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། ཉེ་བཞིན་དུ་མིག་འབྲུལ་མཁའ་ལ་སོགས་པས་རབ་དུ་
 རྒྱར་བའི་སྒྲགས་དང་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་འབྲུལ་པའི་རྒྱར་ཤེས་པར་བྱེད།

གསུམ་པ་ཡིད་ཀྱི་ལོག་ཤེས་ནི། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་གཞི་དཔར་བྱེད་པ་འི་རྒྱ་ནི་གོང་གི་
 དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ སྤྱན་ཅི་ལོག་པ་ར་བྱས་པའི་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་བ་དག་
 རྟེ་ཞེས་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་དང་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་ནམས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྒྲོད་
 ཅིང་གཞི་དཔར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཡིད་སྒྲོད་པའི་རྒྱ་གཉིད་ལ་
 སོགས་པའང་ཡིད་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྣངས་ནི་ལོག་པ་ཡིན་
 གྲུང་ཐ་སྣད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཁོན་ལ་སྒྲོ་བ་མ་སྒྲོགས་པའི་འབྲུལ་པར་མི་རྟོགས་པ་ནི། རྒྱ་མཆན་དེས་
 ན་འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་འདྲ་བ་ནམས་བཟུང་གི་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྣངས་ ཉེ་འཛིན་
 ལུགས་ ཀྱི་ རྣམ་པའི་ ཡུལ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་ཐ་སྣད་དུ་འང་མེད་མོད་གྲུང་།
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་གཞི་དཔར་བྱེད་པའི་འདིར་གཞི་དཔར་བྱེད་པའི་
 འབྲུལ་རྒྱ་རྒྱུ་མི་བཟུང་ངོ་། །

བཞི་པ་ཐལ་རང་གི་དབང་མངོན་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་དོགས་པ་འགོད་པ་
 དང་། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དབང་མངོན་མ་
 འབྲུལ་ན་རང་མཆན་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ གཞན་དག་ན་རེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་
 རྩེ་པོ་འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱ་གཞན་གྱི་གཞི་དཔར་མེད་པ་འདི་དག་ཐ་སྣད་དུ་མ་འབྲུལ་
 བ་ཡིན་ན་དབང་ཤེས་འདི་དག་ལ་སྤང་པའི་རང་གི་ངོ་ཐོས་གྲུབ་པའི་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་གྲུང་ཐ་སྣད་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་དགོས་ལ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཆ་
 གྲགས་འདི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤང་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དེ་འབྲུལ་
 ན་དེ་དག་ཐ་སྣད་པའི་ཆད་མར་མི་རུང་པར་ཐལ་བ་ནི། དེས་ན་དབང་ཤེས་འདི་དག་འབྲུལ་
 པར་འདོད་དགོས་ལ་འདི་དག་འབྲུལ་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་

དག་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ གྱི་ཡུལ་ བ་སྟད་དུ་ནམ་པར་འཛོག་པའི་ཆད་མ་ ཡིན་པ་ར་
 མི་འཐད་དེ་ དབང་ཤེས་དེ་དང་། བ་སྟད་དུ་ ཡང་ གཟུགས་སོགས་ལ་འབྱུང་པའི་
 ཕྱིར་རོལ་ན། འོན་ཏེ་དབང་ཤེས་དེ་དག་གིས་བ་སྟད་དུ་གཟུགས་སོགས་འཛོག་མི་རུས་པ་མི་འཐད་
 དེ་དེ་དག་གཟུགས་སོགས་ལ་བ་སྟད་དུ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོལ་ན། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་
 གྱིས་དྲགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་མཛད། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཕྱི་ལའང་བ་སྟད་དུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་པ་བཞེད་པ་སྒྲ་མ་དང་འབྲེལ། །མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྱེད་གྱི་དགོངས་པའང་དེ་ལྟར་གནས་པ་
 ལ་། སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་དང་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་ནི་དེ་དང་གཏན་མི་མཐུན་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་
 གྱི་ནམ་གཞན་མཛད་ནས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་བ་སྟད་དུ་འང་མི་བཞེད་པས་སྒྲར་གྱི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་བྱུང་པ་ལ་ལན་མཛད་ནས་ཡུལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་འཛོག་ན་ཡུལ་ཅན་ལ་འབྱུང་བ་
 དགོས་ཀྱང་ཡུལ་བརྟན་པ་འཛོག་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱོགས་སུ་འགྲོ་བར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་རང་རྒྱུད་པའི་འདོད་ཚུལ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་འདོད་ཚུལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་འདོད་མི་འདོད་གྱི་བྱུང་པར་དང་། དབང་མཛོན་གྱི་འདོད་
 ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་ལེགས་ལྡན་གཞན་དབང་ལ་རང་མཆན་བཞེད་པ་ནི།
 དེ་ལ་ལན་ བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འཛོག་ཚུལ་ འདི་ལ་ བཞེད་པ་མི་འབྲུག་བྱུ་མ་ཡོད་པ་ལས་
 ཐོག་མར་ སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ནི་གཟུགས་སོགས་ལ་བ་སྟད་དུ་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་ སེམས་ཅམ་
 པས་ཀྱན་བརྟགས་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་མེད་ པ་ཡིན་ པས་ ཀྱན་
 བརྟགས་ མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ པ་ཡིན་ པར་ འདོད་ལ་དེ་ལྟར་ འདོད་པ་ དེ་
 འགོག་པ་ན། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་ ཀྱན་བརྟགས་ལ་འདོགས་བྱེད་དང་
 བརྟགས་པ་གཉིས་གྱི་བརྟག་པ་བྱས་ནས་ དང་པོ་འདོགས་བྱེད་གྱི་བརྟགས་པའི་སྐབས་སུ་

རྩོམ་དང་བྱུང་པར་དུ་འདྲེན་པའི་སྐྱེ་མེད་ དང་མྱོ་རྟོག་པ་གཉིས་ ལ་ཐ་སྟད་དུ་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ས་གྲུབ་པའི་རྩོམ་ཉིད་མེད་པར་སེམས་ཅམ་པ་ཁྱོད་ འདྲི་ན།
 ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་ལ་མེད་པར་སྐྱར་པ་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བཀག་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་ན་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དབང་ལ་ཐ་སྟད་དུ་རང་
 གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྩོམ་བཞེད་པར་ཆེས་གསལ་ལོ། །གྲྭ་ཉིས་པ་དེའི་ཤེས་
 བྱེད་ནི། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ཡང་རྩ་ཤེའི་རབ་བྱེད་ཉེར་ཁྲ་པའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་
 རྩོན་མེ་ལས། འདིར་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བརྟེན་པ་གཟུགས་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་དང་ཆོག་ཏུ་བརྟེན་པའི་གཟུགས་བརྟེན་པའི་མིང་གི་སྐྱེ་ཞེས་པ་ནི་རྟོགས་པ་
 དང་མིང་ངམ་སྐྱེ་ལ་བྱེད་དོ། །ཀྱན་བཏགས་པའི་རྩོམ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རང་མཆན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩོམ་ཉིད་ན་གཏན་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདྲི་སྐྱོ་སྐྱོའི་ཀྱན་བཏགས་དེ་མེད་
 དོ་ཞེ་ན་ནི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡིད་ལ་བརྟེན་པ་རྟོགས་པ་དང་
 ཆོག་ཏུ་བརྟེན་པ་མིང་ངམ་སྐྱེ་དེ་དག་དངོས་པོ་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་ལ་སེམས་ཅམ་པ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྩོན་མེ་དེའི་འགྲེལ་
 བཤད་དུ་སྦྱབ་དཔོན་སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། ཤེས་
 རབ་རྩོན་མེའི་ཆོག་འདིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་པ་སྟེ་སེམས་ཅམ་པ་དག་ཀྱན་བཏགས་
 པའི་རྩོམ་ཉིད་ནི་མཆན་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྩོམ་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་གཟུགས་ཀྱི་
 རྩོམ་ཉིད་དང་གཟུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དེའི་སྐྱེ་བཞེད་དུ་ཡིད་ལ་བརྟེན་པ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་ཆོག་ཏུ་བརྟེན་པ་མིང་གི་ཐ་སྟད་འདྲེན་པའི་རྩོམ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཉིད་མཆན་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་

མེད་དོ་ཞི ས་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་ ཅེ་ནི་ དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་དང་མིང་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ ཀྱུན་རྫོབ་
 ཏུ་གཞན་གྱི་དབང་གི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་ཡིན་པས། དེ་སྐད་ཟེར་བ་ མི་
 རུང་བར་སྟོན་ཏེ་ཞེས་ འདོགས་བྱེད་ཀྱི་ སྐྱ་དང་སྟོས་བསྐྱུས་པའི་གཞན་དབང་ལ་ཐ་
 རྟེན་དུ་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་ན་སྐྱུར་འདེབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་སེམས་ཙམ་པས་མཆན་ཉིད་གསུམ་འདོད་ཚུལ་ནི། དེ་ལ་མཆན་ཉིད་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་ པ་ཞེས་ པའི་མཆན་ཉིད་ནི་ ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ རང་གི་མཆན་ཉིད་དམ་ དེ་
 འདྲའི་ རང་བཞིན་ཡིན་ལ་སེམས་ཙམ་པས་ མཆན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ དེ་ འདྲ་ མེད་
 པ་དེ་ཀྱུན་བཏགས་ལ་འདོད་ཀྱི་གཞན་དབང་ལ་མཆན་ཉིད་དེ་ འདྲ་ ཡོད་པས་ དེ་
 ལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་ཡོད་ལ་འོན་ཀྱང་ གཞན་དབང་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་ གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བས་ གཞན་དབང་ལ་ རང་ལས་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ ལ་དེ་མེད་ པས་ གཞན་
 དབང་ལ་སྐྱེ་བ་ ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་འཆོ་ཡབ་
 སྐྱས་ཀྱང་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལེགས་ལྡན་དང་འདྲ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་ཙམ་པས་འདོད་པར་
 མ་ཟད་ མདོ་ རྩེ་ དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་ནས་ ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་
 ལས་ ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ ཀྱིས་ མེད་པ་ ར་བཤད་པ་དེ་ དགོངས་པ་ཅན་དུ་
 གསུངས་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས་ནི་ དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ མདོ་དེས་ ཤེར་
 ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལ་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། རྟོན་དམ་པ་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ གསལ་བར་ བསྟན་པ་ དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ ས་དབུ་མའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ ཅེ་དགོངས་
 འགྲེལ་གྱིས་ ཇེས་པའི་དོན་ཁོ་ན་ བསྟན་པའི་ གཞུང་ སྟོལ་ འདུགས་པར་མཛད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ གསུངས་པས་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་ གཞན་དབང་ལ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་

ཉིད་སྒྲོ་བདགས་པ་ དེ་ ཀྱན་བདགས་ཡིན་པས་ ཀྱན་བདགས་ དེ་ ཀཏན་ནས་ མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་འདྲགས་སེལ་བ་ དང་ཐ་སྟད་དུ་གཞན་དབང་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ ཀྱིས་
 བྱུང་པ་ ཡོད་པས་དེས་སྐྱར་འདེབས་སེལ་བ་ རི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་པ་ ས་ ན་དགོངས་
 འགྲེལ་གྱིས་ དབྱ་མའི་དོན་ ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ བསྟན་པར་བཞེད་དེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྱི་
 ལ་ འདི་ཡང་ཐ་སྟད་དུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ ཀྱིས་བྱུང་པ་ ཡོད་པར་བཞེད་པའོ། །

ལྗོན་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་དེ་ལྟར་མིན་ཚུལ་ འཇུག་འགྲེལ་དུ་ནི་གོང་
 གི་དེ་དང་མི་འདྲ་བའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ དཔེར་ན་སྐུལ་
 དེ་ཐག་པ་བསྟོགས་པའི་འབྲིལ་བ་དེར་མ་གྱུང་པས་དེ་ ལ་ བདོགས་པ་དོན་ལ་མེད་པས་ ཀྱན་
 བདགས་ཡིན་ལ་སྐུལ་དངོས་ནི་སྐུལ་དེར་གྱུང་པས་དེ་ ལ་བདགས་སྒྲིར་ཡོད་པའི་ ཡོངས་
 བྱུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བར་ གཤེས་ལྷགས་ རང་བཞིན་ གཤེས་ལྷགས་དེ་ ཡང་རྟེན་
 འབྲེལ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་རང་བཞིན་དེར་མ་གྱུང་པས་གཞན་དབང་དེ་ ལ་ཀྱན་
 བདགས་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་སྒྲོད་ ཡུལ་དོན་དམ་གཟིགས་པའི་
 རོ་བོ་དེ་ཉིད་ དུ་ནི་རང་བཞིན་འབབ་ཞིག་གྱུང་པས། དེའི་རོར་རང་བཞིན་དེ་ ཡོངས་བྱུང་དུ་
 འཇོག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ མདོའི་
 དགོངས་པ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས། མདོ་ རྩེ་ གང་དག་ཞེས་ དེ་ཁོ་ན་ ཉིད་ཀྱི་དོན་
 མ་ཡིན་པ་ཀྱན་རྩོམ་གཙོ་བོར་ བཤད་པའི་བཙོན་བྱའི་ དོན་ཅན། རྩོམ་མཛད་བྱ་ཅན་སྐྱེ་བ་
 མེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དངོས་སུ་གསལ་བར་མི་བྱེད་པའོ། དོན་དེ་ལས་
 གཞན་དུ་ བྱང་དགོས་པའི་ དོན་དེ་འདྲ་བཙོན་བྱར་བྱས་ནས་ གསུངས་པ་དེ་ འང་བྱང་
 དོན་དུ་ རྫོས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ རྟོགས་པར་བྱས་ ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་
 ལྟ་ དོན་དེ་ལས་གཞན་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་སྟངས་དུ་ བྱང་བར་ བྱ་ཞིང་། །ཞེས་པའི་

ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་པར་གསུངས་པས་ ཅ་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ནི་ མདོ་དགོངས་འབྲེལ་
 གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་དོན་དུ་བཞེད་པར་གསལ་ལ་ དེ་ལྟར་ན་སློབ་
 དཔོན་རྒྱ་གྲགས་ཀྱིས་ རང་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་བདགས་ནི་གཞན་དབང་ལ་ རང་གི་ངོ་བོས་
 གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་ཡོད་པ་ དེ་ཉིད་ ལ་མཛད་པ་ཡིན་ པས་ ཅ་སློབ་དཔོན་འདི་ གཞན་
 དབང་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ ཡང་ རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མི་བཞེད་
 པ་ར་གྲུབ་པ་ ཡིན་ནོ། །

དྲུག་པ་སེམས་ཅམ་པས་དེ་ལྟར་འདོད་ཀྱང་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུང་བསྐྱངས་དང་རྒྱ་བས་
 རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་བཞེད་ཚུལ་ནི། སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་བདགས་མ་
 གཏོགས་པ་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གཉིས་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མི་
 འདོད་པས་ གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་ དེ་གཉིས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་མཆན་
 ཉིད་དམ་རང་བཞིན་འདོད་ ཅིང་དེ་ལྟར་འདོད་ པ་ རི་ཁུངས་ ཅི་མདོ་དགོངས་འབྲེལ་
 ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པར་སྒྲུང་ལ་ སེམས་ཅམ་པ་རྒྱ་མཆན་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་ དེའི་
 སྤྱིར་ གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་ དེ་གཉིས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ། སློབ་
 དཔོན་སངས་རྒྱུང་བསྐྱངས་དང་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ གཉིས་ནི་ རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྤྱིར་མི་བཞེད་ཀྱང་གལ་ཏེ་ རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་
 ན་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ འགྲོ་ཆོད་སེམས་ཅམ་པ་འདོད་པ་ལྟར་འགྲོ་བར་ བཞེད་ལ་སློབ་
 དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ལ་སོགས་པས་ནི་ རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་བཞེད་
 ཀྱང་དེར་གྲུབ་པར་ དེ་ཅམ་གྱིས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་དབང་མངོན་འདོད་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སློབ་དཔོན་
 ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱི་རྩམ་ཡོད་བཞེད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་

གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ལ་སྟོབ་
 དཔོན་དེས་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཇས་གྲུབ་བཞེད་དེ་ཐོག་མར་དེའི་ཕྱོགས་སུ་འདོད་པ་བརྟེན་པ་ནི།
 སེམས་ཅམ་པས་རྟུལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེ་བ་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རེ་རེ་
 ཅས་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྟངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འི་གཏན་ཆོགས་དང་རྟུལ་ཕྱ་རབ་རྟུལ་
 འདུས་ཅམ་པ་དེ་འང་དབང་ཤེས་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདུས་པ་ཅམ་ཀྱི་ཆོགས་པ་
 ཇས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟོ་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་དེའི་དཔེར་
 ཆེ་བ་གཉིས་སུ་སྟངས་པ་འི་སྒྲིབ་གཉིས་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཀོད་པའི་སྟོན་ནས་རྟུལ་ཕྱ་
 རབ་རེ་རེ་བ་དང་འདུས་པ་གཉིས་ཀ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུས་པའི་ལན་དུ། ཏོག་
 གོ་འབར་བ་ལས། སེམས་ཅམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྟོབ་བ་དེ་རྟུལ་ཕྱ་རབ་མ་བསགས་པའི་འབའ་
 ཞིག་པ་ལ་འདོད་དམ་འདུས་པ་ལ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་མ་བསགས་པ་སྟེ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་མ་
 འདུས་པའི་རྟུལ་ཕྱ་རབ་འབའ་ཞིག་པ་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མིན་པར་ཐོལ་
 ཞེས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཁོ་མོ་འང་འདོད་པོས་དེ་ནི་ངེད་ཀྱང་འདོད་ཅིང་ངེད་ལ་
 གྲུབ་ཟིན་པས་གྲུབ་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་འི་སྟོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ནས་ཕྱི་མ་རྟུལ་ཕྱ་
 རབ་འདུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུས་པའི་ལན་དུ་ཡང་གཤམ་ཏེ། སེམས་ཅམ་པ་ཁྱོད་འབའ་
 ཞིག་པ་ལ་དེ་སྟངས་མི་སྟངས་རིགས་གཅིག་པའི་རྟུལ་ཕྱ་རབ་འདུས་པ་ཕྱོགས་སུ་སྟེ་དེ་མ་
 བཅར་བྱས་ནས་དེ་ནི་དབང་ཤེས་སྟེ་བའི་དམིགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇས་སུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་འདི་ལྟ་བུ་སྟོབ་བ་བྱེད་ན་ནི་ཁོ་མོ་རྟུགས་མ་གྱུབ་
 པས་གཏན་ཆོགས་དེ་ནི་དབང་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་རོལ་པོ་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ནི་དཔེ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་ཡུལ་གྱི་ཆ་གས་གང་ཞིག་འདི་ལྟར་ཡུལ་གྱི་ངོ་མོ་དེར་རིགས་གཅིག་
 པར་འདུས་པའི་ཆ་གས་སུ་གྱུར་པའི་རྟུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ངོ་མོ་རྟུལ་གཞན་དང་གཞན་

ཀྱིན་གྱི་རེ་རེ་ནས་སྤྱར་ཞིང་ཚོགས་པར་བྱས་པའི་སྒོ་ན་ས་ ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་གཅིག་
 མཐུད་ནས་ དེ་ལ་ཕན་བདག་ས་ པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ན་རྩལ་སྤྲ་རབ་རེ་རེ་ཡང་ཡུལ་དེ་ལ་ཕན་
 བདག་ས་ པའི་སྤྱིར་བ་དང་ལྡན་ པ་ཡིན་ པས་ ཕན་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ དེ་ དག་
 རེ་རེ་ཡང་ དཔང་ཤེས་ཀྱི་ ཡུལ་གྱི་ངོ་བོའི་ ཆ་གས་སམ་ ཡན་ལག་དུ་ བྱེད་དགོས་ལ་དེ་
 ཡན་ལག་དུ་ བྱས་ པ་ལ་བརྟེན་ ནས་ ཡན་ལག་ རྩོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་པ་ན་ རྩལ་སྤྲ་
 རབ་དུ་ གྱུར་པ་དུ་མ་ འདུས་པར་སྒྲུང་བའི་ རགས་སྒྲུང་གི་ ཡན་ལག་ཅན་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་
 སྒྲུང་ཞིང་། དེ་སྒྲུང་བ་ན་ཡུལ་དེའི་ རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ རེས་པར་སྒྲེ་ཞིང་ འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་འདུས་པའི་སྤྲ་རབ་རེ་རེ་ཡང་ཇེས་སུ་གྱུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་རགས་པ་ཇེས་སུ་གྱུབ་པའི་
 ཐུར་ཏེ་དཔེར་ན་ རིགས་གཅིག་པའི་ རྩལ་ སྤྲ་རབ་དུ་ མ་ བསགས་ ཤིང་འདུས་ པ་ དེ་
 ཉིད་ལས་ མཆུ་ལ་སོགས་པ་བུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་ཡན་ལག་དུ་བྱས་པ་ལྟས་ བུམ་པ་ འབྱུབ་
 པ་ ལ་སོགས་པ་ རགས་པར་གྱུབ་པ་དེ་ འང་ཇེས་སུ་ གྱུབ་པར་ བདག་ཅག་འདོད་དེ་
 དཔེར་ན་རྩལ་ སྤྲ་རབ་ བསགས་པའི་རགས་པ་འང་དེ་ བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསགས་པ་འང་
 ཇེས་ཡོད་བཞེད་པ་ནི། རྩེ་མཆན་ གང་གི་ཕྱིར་ རྩལ་ སྤྲ་རབ་ཀྱང་ཇེས་བརྒྱད་འདུས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ་ སྤྲ་རབ་ཇེས་བརྒྱད་འདུས་པ་ དེ་ཉིད་ཀྱང་ ཇེས་ སུ་གྱུབ་པ་ ཉིད་
 དུ་ ཁྱོད་རང་ཡང་ ཁྱོད་ཀྱིས་ མངོན་པར་འདོད་ ཅིང་ཁས་སྒྲུངས་ པ་ལྟར་ ཁོ་མོ་ཅག་ཀྱང་
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ འདུས་པ་ཡིན་ ཡང་ཇེས་ སུ་གྱུབ་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ་ འདུས་ཤིང་བསགས་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཆོག་རྒྱང་ འབའ་ཞིག་ དེ་འདྲ་
 ནི་ གཏན་ནས་ མ་གྱུབ་ ཅིང་མི་སྤྱོད་ པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྩལ་སྤྲ་རབ་བསགས་པའི་རེ་རེ་
 ནས་དབང་ཤེས་ཀྱི་ དམིགས་རྟེན་བྱེད་པའི་ རྩེ་དང་དེ་རེ་ ཡང་ཇེས་ཡོད་དུ་བཞེད་
 པ་དང་ དེ་རེ་རེ་ཡང་ རྩལ་སྤྲ་བའི་ཡང་མཐར་ཐུག་ ཡིན་ པར་ཡང་བཞེད་པར་སྒྲུང་

བས་རྩལ་ ཕན་ ཆ་མེད་ དབང་ཤེས་སྤྱི་པའི་ དམིགས་ཀྱིན་དུ་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་སྒོ་བ་
 དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱིས་དབང་མངོན་མ་འབྱུང་བར་བཞེད་ཚུལ་ནི། དེ་འདྲའི་ཡུལ་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྩལ་གྲུབ་བཞེད་ཅིང་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལ་དབང་ཤེས་དེ་དག་ཆད་མ་
 ཡིན་པར་བཞེད་པ་ དེའི་ཕྱིར་ སྒོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ནི་ དབང་པོའི་ཤེས་པ་འཕུལ་
 གྱི་ ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་ཁྱུ་སྤར་བཤད་པ་དེ་ རྣམས་གྱིས་མ་བསྐྱད་པ་དེ་ནི་ མ་འབྱུང་
 བ་ཁོན་ར་བཞེད་ཅིང་ཐ་སྟད་དུ་མདོ་སྤེལ་པ་དང་མཐུན་པའི་ དབང་ཤེས་གྱི་ དམིགས་
 ཀྱིན་ ཡང་ བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡུལ་སྤེང་ནས་གྲུབ་པ་གཅིག་བཏགས་
 དོན་བཅའ་པའི་མཐར་ཆེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཛོག་ལ་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་ནི་བཏགས་དོན་བཅའ་
 པའི་ཆེ་ན་མི་རྟེན་པས་རྩལ་ཕན་དེ་དག་ལ་བཏགས་པའི་སྒོ་སྤང་ཅམ་ལ་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་དང་ཡུལ་
 རྣམས་ཀྱང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་རྣམས་དབང་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་བཞེད་དོ། །དེས་
 ན་སྤྱོད་མས་འདི་དག་ཐ་སྟད་དུ་མ་འབྱུང་བ་དང་ཕྱི་མས་ནི་ཐ་སྟད་དུ་འབྱུང་བར་བཞེད་དོ། །འདི་
 ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒོ་བ་ནས་མ་འབྱུང་བར་བཞེད་པའི་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པའི་ངོས་འཛིན་སྤར་
 མཛད་པ་ལྟར་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་གྱིས་སྤྱུ་གུ་བདག་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱི་
 རྟོན་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་སྐབས་ གྱི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་པའི་ཆད་མ་ཡང་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མ་ཡིན་
 དེས་དང་པོར་དབྱེད་པ་བྱེད་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་འཛོག་པའི་ཆེ་ན་མ་བཏགས་མ་དབྱེད་པར་འཛོག་པ་
 ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་འདོད་ཚུལ་ལ་སྤྱིར་དབང་མངོན་འབྱུང་བར་བཤད་པ་དང་། དེ་
 དག་འབྱུང་ཡང་གཟུགས་སྟགས་འཛོག་པའི་ཆད་མར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྔ་ལས་དང་པོ་
 བྱེད་པར་བརྒྱུད་གྱིས་བྱམ་མོང་མིན་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་གོང་གི་དེ་རྣམས་གྱིས་དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འབྱུང་
 མ་འབྱུང་གྱི་རྒྱ་མཆན་ནི་ཡུལ་རྩལ་སུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་སྟགས་

སྒྲིབ་དཔོན་སེ་སེའི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་སེ་སེར་བཀོད་པ་ཅམ་ཞིག་བྱས་ནས་འདིར་བྱུང་པར་དུ་སྒྲིབ་
 དཔོན་རྒྱ་གཞས་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་གཞན་དེ་དག་དང་མི་འདྲ་བའི་བཞེད་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི་འདྲུག་
 འགྲེལ་ལས་ནི་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྤེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་
 ལ་དོན་གང་ཞིག་དོན་དམ་པར་སྒྲུས་པ་འི་རྩལ་ཆ་མེད་སོགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་དབུ་མ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་འདོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབུ་མའི་
 བརྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མོངས་ཏེ་མདོན་པར་མི་ཤེས་པ་
 ཁོ་ནས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་དབུ་མར་གང་དག་གྱེ་
 བྱག་དུ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་གང་ཞིག་དོན་དམ་པར་སྒྲུས་པ་འི་ཆ་མེད་ལ་སོགས་
 པའི་དོན་དེ་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུས་དུ་སེམས་པ་འི་
 ལྷགས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གོང་ལྟར་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ཁོ་
 ན་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ལན་ནི་འདི་ལྟར་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་སོགས་པའི་གཏིང་དཔག་པར་དཀའ་བའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་མདོན་
 སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་འཛིག་ཏེན་པ་བྱིས་པ་སེ་སེའི་སྒྲིབ་འི་རིགས་པས་དབུ་
 པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱས་ནས་མཚུངས་པར་སྒྱུར་མི་རིགས་པའི་བྱིར་ཏེ་དེ་
 བས་ན་ལྷགས་བྱེད་པར་བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའོ་ཞེས་མཁས་པ་དོན་ལ་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་བློས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ངས་པར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་པས་སྤེལ་པ་མདོ་སྤེལ་པ་དང་གྱེ་བྱག་དུ་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་གི་གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པས་བཏགས་པའི་གཟུང་བའི་ཡུལ་རྩལ་ཆ་མེད་དང་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་
 པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་སོགས་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱ་གཞས་འདི་ཐ་སྐད་དུ་འང་མི་བཞེད་དོ། །
 གཉིས་པ་ལེགས་ལྡན་ལྟར་མི་རུང་བའོ། དེ་དང་མཐུན་པར་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་

། གྲང་། བྱེ་རོལ་ བྱེ་བྲག་པ་ རྣམ་གྲུབ་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཁས་ལེན་པ་ ལྟར་རང་གི་སྡེ་པ་ བྱེ་
 བྲག་རྩལ་བ་དང་མདོ་སྡེ་པ་ལ་སོགས་པ་ རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་གྲུབ་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཁས་སྤྲང་
 བར་མི་རིགས་སོ་ཞིས་རྩལ་ཆ་མེད་ཁས་མི་སྤྲང་བར་གསུངས་སོ། །གསྐྱེམ་པ་ཀུན་རྫོབ་
 དང་དོན་དམ་གྱི་ཞིབ་ཆ་ནི། སྡེ་པ་ བྱེ་མདོ་ གཉིས་ཀྱིས་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་ དེ་ རྣམས་
 དབུ་མ་པས་ཀུན་རྫོབ་རྩལ་མི་ལེན་པ་ ར་གསུངས་པའི་ཁས་མི་ལེན་རྒྱུའི་དོན་དམ་ ཅེ་
 གཟུང་འཛིན་ ཆ་མེད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་བྱ་ཡི་ སྡེ་པ་ དེ་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་
 པར་གང་འདོད་ ཐམས་ཅད་ དབུ་མ་པས་ཀུན་རྫོབ་རྩལ་མི་སྤྲང་བར་ ལུང་དེས་
 རྟོན་པ་མིན་ཏེ་གཟུགས་སྤྲུལ་སོགས་པ་ འི་དངོས་པོ་སྡེ་པ་ དེ་དག་གིས་བདེན་པར་འདོད་
 གྲང་དབུ་མ་པས་ གཟུགས་སྤྲུལ་སོགས་ ཀུན་རྫོབ་རྩལ་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ལེགས་
 ལུན་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཡིད་དམིགས་རྒྱུན་མི་བཞེད་པ་ནི། ཡང་ བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དབང་
 པོའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ རྩལ་སྤྲ་རབ་ རེ་རེ་ནས་དབང་ཤེས་ཀྱི་ བདག་
 རྒྱུན་བྱེད་པའི་ རྩུར་ གཞན་དག་ འདོད་པ་བཀག་ཅིང་ རང་ལུགས་སུ་རྟེན་ དབང་པོ་
 རྣམས་ཀྱང་རྩལ་སྤྲ་རབ་ རེ་རེ་བ་དེ་རྣམས་ དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་ རྟེན་དབང་པོ་དེ་
 རྩལ་སྤྲ་རབ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་མ་གྲུབ་རྩལ་སྤྲ་རབ་དེ་ལས་དོན་ལོགས་ཤིག་རྩལ་ཡང་ མ་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ པས་ ར་དབང་པོ་རྣམས་རྩལ་ དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ འི་བཏགས་ཡིད་
 དེ་ཉིད་ རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ བདག་རྒྱུན་གྱི་ རྟེན་ཡིན་ ཞིང་དབང་རྟེན་རྣམས་ཡིད་མེད་ ལ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཡུལ་ གཟུགས་སོགས་ རྣམས་ཀྱང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡིད་
 དུ་གྲུབ་པ་དེ་ དེ་རྟོང་མཐུན་ལྟར་ཤེས་དགོས་ དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ ཡིན་པས་ཡུལ་རྣམས་ཡིད་
 དུ་ མི་བཞེད་པར་གསུངས་ཤིང་། མདོན་སུམ་དུ་མི་འདྲ་ཚུལ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ མདོན་
 སུམ་ རྣམས་ ཡུལ་ལ་རྟོས་ཏེ་ མདོན་སུམ་བཏགས་པ་བ་དང་ཡུལ་ གཟུགས་སོགས་

ནམས་ རང་གི་ཡུལ་ཅན་མངོན་སུམ་ལ་སྟོན་ཏེ་ མངོན་སུམ་མཆན་ཉིད་པར་བཞེད་ པ་
 ཡིན་ པས་སྟོབ་དཔོན་ རྩ་གྲགས་ འདི་དང་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལུན་འབྲེད་གཉིས་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་ ཅམ་ བཞེད་པར་འདྲ་ཡང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་ནམས་ མངོན་སུམ་ཡིན་
 མིན་དང་། རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་རྩས་བཏགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་
 ཤེས་ཡུལ་ལ་འབྱུང་མ་འབྱུང་སྟོན་གས་ ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་ ཤིན་ཏུ་ མི་འདྲ་བར་སྒྲུང་ངོ་། །

ལྷ་པ་སངས་རྒྱལ་མིན་པའི་དབང་མངོན་ཡལ་བ་འབྱུང་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་
 བཞེད་པ་མི་འདྲ་ཡང་དབང་ཤེས་ཆད་མ་དེ་དག་འབྱུང་མ་འབྱུང་གི་ལན་སྟོབ་དཔོན་རྩ་བའི་ལུགས་
 ལྟར་འདེབས་པ་ནི། དབང་ཤེས་འདི་དག་ཆད་མ་ཡིན་ཡང་འབྱུང་ཤེས་སུ་འཛིག་རིགས་ཏེ། དེའི་
 རྩ་མཆན་ནི་ ལྟར་ ཁོང་དུ་ དབང་ཤེས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ ཀྱིས་གྲུབ་པ་ ལ་ཆད་མ་
 ཡིན་པ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་ བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་དངས་པར་ རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་
 པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོལ་སྟོན་གས་ཀྱིས་པས་ འདིས་ནི་ དབང་
 པོའི་ཤེས་པ་ལ་གཟུགས་སྒྲ་སྟོན་གས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་ལ་ དེ་ལྟར་
 སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་ དོན་ རང་གི་མཆན་ཉིད་ ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་ པ་དེ་
 ཉིད་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་ཡིན་ པས་ན་སྟོབ་དཔོན་ རྩ་གྲགས་ འདི་ ཡང་ ཐ་སྙད་དུ་ཡང་
 དབང་ཤེས་ འདི་དག་འབྱུང་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབང་མངོན་འབྱུང་ཡང་ཆད་མར་འཛིག་ཚུལ་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་གཟུགས་
 སྟོན་ལ་འབྱུང་ཡང་དེ་འཛིག་པའི་ཆད་མར་རུང་ཚུལ་ནི། དྲི་བ་ཤེས་འབྱུང་པར་འཛིག་པ་ དེ་
 ལྟ་ ཡིན་ ཉལ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་གཟུགས་སྒྲ་ལ་སྟོན་པའི་ཡུལ་
 རྣམས་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཆད་མར་ འཛིག་ཅིང་དེ་ལྟར་འཛིག་པ་ལ་ མི་འཐད་པ་ རུང་
 ཟད་ཀྱང་ མེད་དེ། དབང་ཤེས་ དེ་རྣམས་འབྱུང་བར་འཛིག་པའི་རྩ་མཆན་ ཉིད་དབང་

ཤེས་དེ་དག་ལ་ ལྷང་བ་ལྟར་གྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མེད་པ་ འདི་
 ཡིན་ལ་དབང་ཤེས་ལ་ལྷང་བ་ལྟར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མེད་པ་ནི་ ཆད་མ་གང་
 གིས་འགྲུབ་ན་ རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་ཤེས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་
 གྱི་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མས་གཏན་མི་འགྲུབ་ བོ། ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མ་དེས་མི་འགྲུབ་ པས་
 ན་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ དེ་ལ་བརྟོས་ཏེ་འབྲུལ་པ་ར་འཛིག་པ་ཡང་ མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ལོག་ཤེས་ཆད་མར་མི་འཛིག་ཚུལ་ནི། འོ་ན་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ལ་རྟོས་ཏེ་འབྲུལ་པ་དང་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་པར་འཛིག་པ་མེད་དམ་ཞེན་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ ཟླ་བ་གཉིས་ལྷང་དང་གཟུགས་བརྒྱན་
 ལ་སོགས་པ་ལྷང་པའི་ དབང་པོའི་ ཤེས་པ་ནི་ ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་ ལྷང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་
 ཟླ་བ་གཉིས་དང་བྱད་བཞིན་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་
 པའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟོས་མེད་དུ་འགྲུབ་ པ་ཡིན་ པས་ན་ དེ་ལྟར་ལྷང་པའི་དབང་ཤེས་ དེ་
 དག་ ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུལ་པར་འགྲུབ་པོ། །དེས་ན་དབང་ཤེས་དེ་དག་ དང་
 དབང་ཤེས་ རྩེ་མ་ གཟུགས་སོགས་ལ་ཆད་མར་འཛིག་པ་དེ་ རྣམས་ལ་ཡང་དག་ པའི་ཀྱན་
 རྩེ་བ་ དང་ལོག་པའི་ཀྱན་རྩེ་བ་ གཉིས་ གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཟླ་བ་
 གཉིས་ལྷང་པའི་དབང་ཤེས་དང་གཟུགས་བརྒྱན་ལྷང་པའི་དབང་ཤེས་སོགས་ལ་ལྷང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་
 ཟླ་བ་གཉིས་དང་བྱད་བཞིན་སོགས་མེད་པར་ཐ་སྟད་པའི་མཆན་མ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་ཤེས་ལ་རྟོས་མེད་
 དུ་བསྐྱབ་པས་དེ་འདྲའི་དབང་ཤེས་དང་འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་དབང་ཤེས་གཉིས་ལ་
 འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་རྟོས་ཏེ་ལོག་པ་དང་ཡང་དག་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཡང་འཐད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཆད་མར་རུང་མི་རུང་གི་ལན་ལ་རྩོད་པ་ནི། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ་ འདི་ལ་
 གལ་ཏེ་ གཞན་དག་ན་རེ་གཟུགས་སོགས་འཇལ་བའི་དབང་ཤེས་དེ་རིགས་པའི་ཤེས་པ་ ཉིད་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་པར་རྟོགས་པ་ དང་ གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་དེ་ ཐ་

སྐད་པའི་ཚད་མ་ ཉིད་ ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་རྟོགས་པ་ གཉིས་པ་དེ་ རི་བྱད་པར་
 ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་ གཟུགས་བརྒྱན་སྟགས་ བྱད་བཞིན་ལ་སྟགས་པར་སྤང་བའི་ ཆེ་སྤང་
 བ་ལྟར་གྱི་ རོན་ བྱད་བཞིན་ མེད་པ་ལྟར་ གཟུགས་སྟགས་ རང་གི་མཆན་ ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པ་ ཉིད་དུ་སྤང་བའི་ ཆེ་ཡང་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་ རོན་ རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ ཡང་
 མེད་ལ་ ཡང་ རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཟུགས་སྟགས་ཡོད་པ་ལྟར་བྱད་
 བཞིན་ལ་སྟགས་པས་སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སྟགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་
 གཟུགས་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་སྟགས་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་དེ་གཉིས་ལ་
 སྤང་བ་ལྟར་གྱི་རོན་དེ་གཉིས་མེད་མཉམ་དང་། སྤང་བ་ལྟར་གྱི་རོན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཟུགས་
 སྟགས་དང་གཟུགས་བརྒྱན་སྟགས་ཀྱང་ཡོད་མཉམ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། དབང་ཤེས་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ལོག་
 གི་བྱད་པར་སྦྱར་མི་འཐད་ལ་དེ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་དེ་སྦྱར་མེད་ན་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་ནས་
 ཀྱང་བྱད་པར་དེ་མི་འགྲུབ་ དེའི་སྦྱར་ ན་དབང་ཤེས་ དེ་དག་ལ་ཐ་སྐད་པའི་སྦྱོར་རང་ག་
 བ་ལ་བསྟོས་ནས་ཀྱང་སྦྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གི་བྱད་པར་ འོང་རོན་ མེད་དོ་སྟམ་ ནས་
 དེ་སྐད་སྦྱ་ ན། ལན་ནི་ འོ་ན་ བྱད་རང་ལ་ཡང་འདི་སྐད་སྦྱ་སྦྱེ་ རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པའི་རོ་བོ་དང་བྱད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་རོན་གཉིས་ཀ་ཐ་སྐད་དུ་མེད་པར་
 འདྲ་ལ་གཟུགས་སྟགས་དང་གཟུགས་བརྒྱན་སྟགས་གཉིས་ཀ་ ཡང་ ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་
 པར་འདྲ་བ་ ནི་ཡིན་མོད་དེ་ལྟར་འདྲ་བ་ཡིན་པ་ ལ། འདུག་འགྲེལ་ལས། བརྟེན་ནས་
 འབྱུང་བ་གཟུགས་བརྒྱན་དང་བྲག་ཆ་ལ་སྟགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ རྟེ་འགའ་ཞིག་ཅིག་
 ནི་ དེའི་རོར་ རོ་བོ་ བརྟེན་། ❶ ཡང་ སྤང་བ་ནི་བརྟེན་པར་སྤང་བས་ མི་རིག་པ་ རི་སྐད་པ་
 དང་ལྟན་པའི་ རི་འཇིག་རྟེན་རང་ག་པའི་ རི་ཤེས་པ་དང་གང་ཟག་ རྣམས་ལ་སྤང་ལོ་ འདི་ནི་

སྤྱིར་བརྟན་པའི་དོན་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་གནས་ཚུལ་བརྟན་ཡང་སྤང་
 ཚུལ་བདེན་པར་སྤང་བཞིག་ཡིན་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་སོགས་ནི་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་གཉིས་
 ཀྱི་བརྟན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གཟུགས་བརྟན་སོགས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་ལྟར་མི་བདེན་པ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་
 པའི་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པས་ཀྱང་རྟོགས་ནུས་པས། ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་རང་ག་བ་ལ་ཡང་བརྟན་པར་
 སྤང་བར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་པོ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་དང་སེམས་དང་ཆོར་བ་ལ་
 སོགས་པ་བྱུང་བའདུག་ཅིག་ སྟེ་འགའ་ཞིག་ ཅི་ དེའི་ངོར་ མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་རྣམས་ལ་
 བདེན་པར་སྤང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་ རང་བཞིན་ གནས་ལུགས་ ཅི་
 མ་རིག་པ་འེ་སྐྱད་པ་ དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་ བདེན་བརྟན་གང་དུ་ཡང་ རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་ མངོན་སུམ་དུ་ མི་སྤང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་ རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་ དེ་དང་ ལུ་
 གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ ཀྱན་རྫོབ་དུ་ ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པའི་ངོར་ ཡང་བརྟན་པ་གཟུགས་
 བརྟན་སོགས་ ཅི་ཀྱན་རྫོབ་ ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ད་ ཀྱི་ ངོར་ སྟེ་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་ བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱིར་པོ་སོགས་
 ཀྱན་རྫོབ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བདེན་པ་དང་གཟུགས་བརྟན་སོགས་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བདེན་
 པར་མི་འཛིག་པའི་བྱུང་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་ལན་ཅི་ཡོད་ཅེས་སོ། །འདི་ཡང་
 གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྤྱིར་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛིག་པ་ནི་བདེན་པ་མ་རིག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དེའི་ངོར་
 བདེན་པས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛིག་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདྲ་ལ་དེ་འདྲའི་ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པར་བཞག་པས་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་རང་ག་བ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་བྱས་པ་དེའི་
 ངོར་བརྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མིན་པ་ནི་མི་འགལ་སོ། །ཞེས་སྤྱིར་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛིག་པ་དང་གཟུགས་བརྟན་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་
 པར་མི་འཛིག་པའི་བྱུང་པར་ གསུངས་པ་འདི་ མི་འཐད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ དེ་ལ་ཁྱེད་

ཀྱིས་ ལན་ སྤྱི་ཕྱི་ ཅི་ཡོད།

བཞི་པ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ལོག་རུང་ཚུ་ལ་ནི། དེའི་ལན་ལ་ཁོ་ན་རེ་སྤྱི་པ་སོགས་
 དང་གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་དེ་གཉིས་ཀ་ཐ་སྟོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྟངས་བར་འདྲ་ན་ ཡང་
 གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ རང་ག་བ་ ཉིད་ཀྱིས་བརྟུན་
 པར་རྟོགས་ རྒྱས་ཤིང་ཐ་སྟོད་པ་དེའི་ངོར་མི་བདེན་ལ་དེ་ལྟར་མི་བདེན་པས་ གཟུགས་བརྒྱན་
 སོགས་ འཇིག་རྟེན་ ཐ་སྟོད་པའི་ཤེས་པ་དེའི་ ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་མི་འཇོག་ལ་སྤྱི་
 པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་ཀྱང་ སྤྱི་པ་སོགས་དེ་ དག་ བརྟུན་པར་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ཤེས་པ་ རང་ག་བ་ ས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་མི་རྒྱས་པས་ སྤྱི་པ་སོགས་དེ་དག་ འཇིག་
 རྟེན་ ཐ་སྟོད་པའི་ཤེས་པ་དེའི་ ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འཇོག་གོ་སྟུང་ ནས་ལན་དེ་སྟོད་
 སྤྱི་ ན། ཁོ་བོས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་འདི་སྤྱི་ཕྱི་ དེ་ལྟར་ཡུལ་ སྤྱི་པ་དང་གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་དེ་
 གཉིས་ལ་ཐ་སྟོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟོགས་ཏེ་བདེན་བརྟུན་ གྱི་བྱུང་པར་ འཐད་པ་ ཡིན་
 ན་འོན་ཡུལ་དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་དེ་འཐད་པ་ བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀྱང་ཐ་སྟོད་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་བརྟོགས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་ གྱི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པ་ཆེས་མི་རིགས་པས་
 ཡུལ་ཅན་དེ་གཉིས་ལ་འདྲ་བྱུང་པར་དེ་ འཐད་པ་ཡིན་ནོ། ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་བརྟུན་ཞེས་པ་ནི་
 ཐ་སྟོད་པའི་ཆད་མས་རྟུན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ནོ། ལྟེ་པ་དབང་མཛོན་ཐ་སྟོད་སོ་སོ་ལ་ཡང་དག་
 དང་འབྲུལ་པར་བཤད་ཚུ་ལ་ནི། དེ་ལ་ གལ་ཏེ་ ཁོ་ན་རེ་ཡུལ་ཅན་སྤྱི་པ་སོགས་འཇོན་པའི་
 དབང་ཤེས་དེ་ ཐ་སྟོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟོགས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ པར་འཇོག་ པ་ཡིན་
 ན་ སྤྱི་པ་སོགས་འཇོན་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་ ཐ་སྟོད་དུ་འབྲུལ་བ་ ར་འཇོག་པ་ དང་
 འགལ་ལོ་སྟུང་ ནས་དེ་སྟོད་སྤྱི་ ན་ འདི་ཡང་བྱུང་པར་འདི་མི་ཕྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་
 ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་ལྟར་ སྤྱི་མ་ལྟ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྟོད་པའི་ཤེས་པ་དེའི་ ཐ་སྟོད་དུ་འབྲུལ་

པ་ ཞེས་པ་འི་ སྐབས་ཀྱི་ འབྲུལ་སའི་ཐ་སྟད་ དེ་ དང་ དབྱ་མའི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་པ་ནི་ཐ་སྟད་^(བ)
 པའི་ ཤེས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཞག་པའི་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་
 པ་ དེ་ གཉིས་གཅིག་ཡིན་ན་ ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ལ་རྟེན་ཏེ་མ་འབྲུལ་
 པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ཐ་སྟད་དུ་འབྲུལ་བར་འཛིག་པ་གཉིས་ འགལ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཐ་སྟད་
 ཁོང་དུ་བཤད་པ་དེ་གཉིས་ནི་ གཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ལུ་ཐུར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཐ་སྟད་པ་དང་གཅིག་
 བདེན་སྟངས་ཁོ་ན་ཅན་གྱི་ཐ་སྟད་པའི་སྒོ་ཡིན་པས་འགལ་བ་ སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་ ལྟོས་ས་སོ་སོ་
 མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལ་རྟེན་པའི་རྣམ་གཞག་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཐུང་བ་ ཅི་ཞིག་འགལ་ ཏེ། དཔེར་
 ན་གྲུ་ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་རྟེན་སྒོས་ས་ཡབ་ལ་རྟེན་ཏེ་ཟས་གཙང་སྒོས་དང་རྟེན་སྒོས་ས་ཡུམ་ལ་རྟེན་ཏེ་སྦྱུ་འཕུལ་
 སྒོས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ཐ་སྟད་དུ་དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་སྟུང་ནི། དེ་ཡང་ཞིབ་དུ་འདི་
 ལྟར་ ཡིན་ཏེ་ གཟུགས་སོགས་ལ་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རིགས་པས་
 འགོག་པ་ནི་ སྒོ་དོན་དེ་མ་དངོས་དང་དགག་བྱའི་དོན་དམ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་ལ་དེས་ན་
 དོན་དམ་དུ་ བྱར་ མི་རུང་བས་ཐ་སྟད་དུ་བྱ་དགོས་ལ་ ཐ་སྟད་དུ་བྱ་ཞེས་པ་ དེ་འདྲ་
 པའི་ སྒོ་ལ་བ་དེ་ལྷ་མ་པའི་ སྐབས་ཀྱི་ ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་ངོ་དེར་ནི་ གཟུགས་སོགས་འཛིན་
 པའི་ དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་འབྲུལ་པ་ ཁོ་ན་ ཡིན་ལ་ ཤེས་པ་ དེ་ལས་གཞན་པའི་
 དེ་དུང་བདག་མེད་མཛོགས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་རང་ག་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་
 ནི་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་པས་ འབྲུལ་ས་དང་མ་འབྲུལ་ས་མི་འདྲ་བ་ལ་རྟེན་ནས་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་
 གཉིས་ཐུང་བ་ མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟད་ལ་མི་ལ་ལ་ཡོད་མི་
 ལ་ལ་མེད་ཅེས་ ཟེར་བའི་ཐ་སྟད་དོན་མཐུན་ཡོད་ པ་བཞིན་ཏེ་ དེའི་སྐབས་ ལ་ལ་ཞེས་
 པའི་ཆོག་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ཡོད་པའི་ལ་ལ་དང་མེད་པའི་ལ་ལ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་
 མི་འཛིག་པ་ ར་སོ་སོར་གོ་དགོས་པ་ བཞིན་ནོ། །

དབྱུག་པ་སློང་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་གཅིག་དུ་མི་བྱེད་ཚུལ་ནི། གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའི་
 དབང་པོའི་ཤེས་པ་ དེ་ཡང་ བ་སྙད་ཀྱི་སློང་བ་དད་པར་མ་བློ་དང་ཟག་ཡང་མི་གཅིག་སྟེ་ མ་
 འབྲུལ་བ་ནི་ སེམས་ཅམ་པ་མན་ཆད་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་
 རང་ག་བ་ མ་བད་མི་རྟོག་སོགས་རྟོགས་པའི་སློང་ ལ་བརྟུན་ནས་འཛིག་གི་ སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་དབྱུ་མ་པ་སྟེ་འཕགས་གང་རུང་གི་ དབྱུ་མ་པས་ གཉིས་སྤྱོད་གསུངས་ཀྱང་ མ་འབྲུལ་
 བར་མི་འདོད་དེ། དབྱུ་མ་པས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སོགས་རང་
 གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡིན་ལ་གཟུགས་སོགས་དབང་ཤེས་ལ་རང་མཆན་
 གིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་ཁིང་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་དེ་ཡང་ འཛིག་རྟེན་ཉིད་
 ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་འཛིག་ཚུལ་མང་ཡང་སྟོང་འཇུག་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་གང་ཟག་
 གཉིས་དང་སློང་གཉིས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ ལས་བདེན་ཡིན། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བརྒྱད་པ་ཡུལ་ཅན་འབྲུལ་བས་ཡུལ་རྒྱན་པ་འཛིག་རིགས་ཚུལ་ནི། དེའི་
 ཕྱིར་དབྱུ་མ་པས་ དབང་ཤེས་ དེ་དག་འབྲུལ་བར་འཛིག་ལ་དེ་ལྟ་ ར་འབྲུལ་བར་བཞག་
 ནའང་ ཤེས་པ་འབྲུལ་བས་ དབང་ཤེས་དེ་དག་གིས་ ཡུལ་བརྒྱན་པ་འཛིག་ རྣམ་པ་ ཉི་མི་
 འགལ་ཏེ་ བྱེད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་དང་
 ཡུལ་བདེན་པ་ ར་གྲུབ་པ་དེར་སྒྲུང་གི་མི་སྟོང་པ་འཛིག་ན་ནི་ཡུལ་ཅན་འབྲུལ་བས་འཛིག་
 རྣམ་པར་འདོད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དགྲུ་པ་བརྒྱན་པར་འཛིག་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་
 མི་འགལ་བ་ནི། འདི་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཟེན་དགོས་ཏེ་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་
 རྟེན་དཔག་དེ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཡང་དེས་ཡུལ་བདེན་པ་འཛིག་རྣམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ བ་སྙད་
 དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟུ་མ་ལྟ་བུར་འདོད་ དགོས་པས་ན་ གཟུགས་སོགས་ བ་སྙད་དུ་
 བརྒྱན་པ་ཡིན་ཀྱང་ གཟུགས་སོགས་ ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛིག་པའང་མི་འགལ་ཏེ།

འདུག་པ་ལས། མ་རིག་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་
 ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་ནི་རང་བཞིན་ཀུན་དང་རྫོབ་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ལའང་འདུག་པའི་
 ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མ་རིག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དེའི་ངོར་གཟུགས་
 སྟགས་བདེན་པ་དང་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་གང་
 གི་ངོར་བཞག་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་དེའི་ངོར་བརྟན་པ་ར་གྲུབ་པ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདུག་འགྲེལ་ལས་ཐ་སྐད་པའི་ཆད་མའི་ཀུན་རྫོབ་དེས་བརྟན་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཏུ་ཡང་བརྟན་པ་འི་གཟུགས་བརྟན་སྟགས་དེ་ནི་ཆད་མ་ཀུན་རྫོབ་དེའི་ངོར་
 བདེན་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་འདོན་ནི་སྐབས་འདིའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བརྟན་པ་ཞེས་
 པ་ཐ་སྐད་པའི་ཆད་མ་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་ས་བརྟན་པ་སྟེ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་བྱ་ཡི་
 སྟེར་ཐ་སྐད་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན་པ་ཅམ་ལ་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་མི་རུང་བའི་འདིའི་སྐབས་
 སུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་ལ་བདེན་བརྟན་གྱི་བྱང་པར་བྱང་བ་དེ་གང་གི་ངོར་འདུག་
 པ་དེ་ཡིན་ལ་སྟེར་ཐ་སྐད་ཏུ་བརྟན་པ་ཅམ་ལ་བྱེད་ན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་འཛིག་
 པ་ལ་བྱང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོག་ཏུ་སྟུ་གུ་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་
 གི་གཟེགས་ངོར་དགག་སྐྱབ་མེད་ཀྱང་དེ་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་སྟགས་ཐོས་བསམ་གྱི་
 ཤེས་རབ་སོ་སྟེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ངོར་བདེན་མེད་བསྐྱབ་པའི་དགག་སྐྱབ་ཡོད་དེ། དེའི་ངོར་གཉིས་
 རྣམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་འདྲ་བཞིག་འདུག་གོ། །ཞེས་གསུངས།

རྗེ་པ་ཐ་སྐད་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་ལ། དེ་མ་ཤེས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་
 པ་བཏབ་ཚུལ་དང་། ཐ་སྐད་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆད་དང་། གཞན་གྱི་ཐ་སྐད་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆད་དགག་པ་
 དང་། དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤངས་ཏེ་སྐྱར་འདེབས་སྤང་བར་གདམས་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས།
 དང་པོ་དབུ་མ་པས་ཐ་སྐད་ཏུ་འཁོར་འདས་ཀུན་འཛིག་ཅིང་ཐ་སྐད་ཏུ་དངོས་སྐྱབ་པའི་སྐྱོ་འདོགས་འགོག་

ལྷུ་ཉླགས་དཀྱིལ་བཞི། དེ་ལྟར་དབྱུ་མ་པས་ཐ་སྟད་དུ་རང་གི་ལྷགས་ལ་འཁོར་འདས་
 གྱི་རྣམ་གཞག་མང་པོ་ཞིག་འཛོག་ རྣམ་ པ་དང་ ཡང་དབྱུ་མ་པས་ དངོས་པོར་སྒྲིབ་
 རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་འདོད་པ་བྱུ་མོང་མ་ཡིན་པས་བཏགས་པའི་དོན་རྣམས་ཐ་སྟད་
 དུ་ཡོད་པའི་འགོག་ལྷུ་ལ་འདི་དག་ གི་བྱུང་པར་འབྱེད་ལྷུ་གི་མཆམས་ བེན་དུ་དཀྱིལ་
 བ ར་ཡོད་པ ས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཉླགས་
 པ་སྟེད་མཐར་སྒྲུང་རོ། །གཉིས་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་ཟབ་དོན་རྟེན་པར་
 རྣམ་པ་འབྱུལ་བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་ འདི་ལྟར་ མཐོང་སྟེ་མང་པོ་ཞིག་བསམ་པ་ལ་ དངོས་
 སྒྲིབ་པའི་འདོད་པ་ བྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་ རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་འགོག་པ་ན་ ཅི་ རིགས་
 པའི་དབྱུང་པ་བྱས་ནས་དགག་དགོས་ལ་རང་གིས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་སྒྲེ་འགག་ལ་སོགས་
 པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལའང་ དོན་ལ་ ཉླག་ དམྱེད་དང་ ལུན་ པ་རྣམས་ ཀྱིས་ཁས་
 ལེན་མི་ལེན་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་ཡོད་མེད་ ལ་བྱག་པ་ ཡིན་ལ། སྒྲིབ་བྱེད་ཡོད་མེད་ དེ་ཡང་
 རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལ་བསྟོས་སོ་སྟམ་ནས་ དངོས་སྒྲིབ་པས་འདོད་པའི་དོན་
 རྣམས་དང་ཁས་ལེན་རྒྱུའི་སྒྲེ་འགག་སོགས་ལ་དོན་དམ་དམྱེད་བྱེད་ཀྱི་ རིགས་པས་དབྱུང་པ་
 ན་ པ་རོལ་པོ་འདོད་པའི་དོན་དང་རང་གིས་ཁས་ལེན་རྒྱ་གཉིས་ཀ་མ་རྟེན་པས་ངེས་པ་གང་ལ་ཡང་
 བྲངས་མེད་པར་ རང་གིས་ཁས་བྲངས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་པ་རྣམས་དང་དངོས་པོ་སྒྲིབ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་བཏགས་པ་གཉིས་ པ་དེ་ རིགས་པས་གཞོད་ན་གཞོད་མཉམ་དང་
 མི་གཞོད་ན་མི་གཞོད་མཉམ་དུ་སོང་ནས་ ཕྱི་རོལ་པས་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོར་བཏགས་པའི་ དབང་
 ཕྱག་དང་གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟད་དུ་མེད་པར་འདོད་ན་ ཅི་ གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའང་ ཐ་སྟད་དུ་ མེད་པར་ཁས་བྲངས་དགོས་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་ དེ་དག་ཐ་
 སྟད་དུ་ཡོད་ན་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་ དེ་ འང་ ཐ་སྟད་དུ་ ཡོད་པར་ཁས་ལེན་

དགོས་པ་གཉིས་མཚུངས་པར་མཐོང་སྟེ། ཆོས་གང་ལའང་ རེ་ལྟར་དབྱད་པས་མ་
 རྟོན་པ་ན་ རང་གི་ལྷགས་ཀྱིས་འདི་ཡིན་དང་འདི་མིན་གྱི་ངོས་བཟུང་ངམ་ཁས་ལེན་
 ཅི་ཡང་བྱར་མི་རུང་བ་ འི་ངས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་བྱངས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་ དབུ་མའི་དོན་དུ་བཟུང་
 ཞིང་དེ་རྟོན་པས་ དབུ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོན་པར་རྫོམ་ཞིང་དེ་འདྲ་བའི་གོ་བ་དེ་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པའི་ རོན་ ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་འཛིག་པ་ དེ་ཉིད་ ལ་ དབུ་མའི་ ལྟ་བ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་བསྟོམ་ པ་ཡིན་ པར་འདོད་པ་ ཉི་མོད་འདིར་ བེན་ཏུ་མང་
 བར་སྒྲུང་ངོ་། །གྲྭ་སྐུམ་པ་དེ་ཆད་ལྟ་ངན་གོས་སུ་བཤད་པ་ནི། འདི་འདྲ་བ་ འི་དོན་སྒྲུབ་ འདི་
 དག་ནི་ དཔྱད་ལྡན་གྱི་ མཁས་པ་མགུ་པར་བྱེད་པའི་གཏམ་དུ་མི་སྒྲུང་སྟེ་ འདི་ལྟར་གོ་
 ཞིང་སྒྲུབས་ནི་ སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟར་ གྱི་ རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་མ་བཟེན་པར་རང་
 བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པས་ མ་རྟོན་པ་ན་རིགས་པ་ནས་བཀག་པར་གོ་ནས་ ཐ་སྙད་
 པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་ པ་ཡིན་པས་ ལྷགས་དེ་འདྲའི་ལྟ་
 བ་དེ་ནི་ ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལོག་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་ནོར་ན་ནོར་མཉམ་དང་མ་ནོར་
 ན་མ་ནོར་བ་མཉམ་པོར་སོང་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་ལྟ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་
 པ་དེ་ལ་གོ་མས་པས་ཟབ་ལམ་རིང་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན། རེ་ལྟར་ཡིན་པ་ དེས་ན་འདི་འདྲ་བ་ འི་
 ལྟ་བ་ལ་རིང་དུ་གོ་མས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ འི་ཕྱོགས་ ལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཉེ་
 རུ་མི་འགོ་བར་མ་ཟད་ ཅི་ཅམ་གོ་མས་པར་བྱས་པ་དེ་ཅམ་དུ་ རིང་དུ་འགོ་སྟེ་ དེའི་རྒྱ་
 མཆན་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལྷགས་
 ལ་ བཞག་ཏུ་ རུང་བའི་རྟེན་འབྲུང་གི་ལམ་དང་ཆེས་བེན་ཏུ་འགལ་བ་ འི་ལྟ་བ་ ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིང་ཁ་ཅིག་དབུ་མ་པས་དངོས་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་གཟུང་འཛིན་ཆ་མེད་
 དང་སྤྱིའི་གཙོ་བོ་སྐྱེས་འགོག་པ་ན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དབྱད་པ་བྱེད་པར་སྒྲུང་ལ།

དེ་ལྟར་ན་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཛིན་ཚུལ་རྣམས་ལ་འང་རིགས་པ་དེས་དཔྱད་པ་ན་མི་རྟོག་པར་
 འདུག་པས་སྤྱི་གཙུག་པོ་སྤྲོད་དང་རང་ལྷགས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྲོད་རིགས་པ་དེས་གཞི་དུ་མཉམ་
 ཏུ་འདུག་པས་དེ་དག་ཡོད་ན་ཡོད་མཉམ་དང་མེད་ན་མེད་མཉམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འདུག་སྟེ་
 རྣམས་དབྱེ་མ་པ་རང་ལྷགས་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་ངོས་བཟུང་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ་དེ་དག་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ན་མི་རྟོག་པར་
 འདྲ་ཡང་དེས་མ་རྟོག་པས་དེས་གཞི་དུ་འཕམ་ཞེས་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པས་མི་འདྲ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དངོས་སྤྱི་བ་སྤྲོད་ཀྱིས་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དེ་དག་འཛིན་པ་ན་སྤང་ཅམ་གྱིས་མ་ཆོམ་པར་
 བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་མཐར་རྟོག་པར་འདོད་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ཡོད་ན་ཡུལ་
 གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་རྟོག་དགོས་པའི་རིགས་ཡིན་པས། དེ་མ་རྟོག་ན་དེ་དག་
 ཞེས་པ་འཕམ་དེས་གཞི་དུ་འགྱུར་གྱི་དབྱེ་མ་པས་གཟུགས་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ན་སྤང་ཅམ་གྱིས་
 ཆོམ་ནས་དེ་ལས་གཞན་དུ་དེའི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་མ་བཏགས་མ་དཔྱད་པར་བཞག་པ་ཡིན་པས་
 དེ་དག་ཡོད་ན་ཡང་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་དགོས་པའི་རིགས་མ་ཡིན་པས་དེ་མ་རྟོག་པ་ལ་དེས་ཞེས་
 པ་དང་གཞི་དུ་འགྱུར་པའི་དོན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཆད་ལ་བརྩམས་པའི་ལས་དང་པོ་གཞན་གྱི་བཏགས་པ་ཐ་སྙད་
 དུ་མེད་པར་བཤད་པའི་གཞུང་འགོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ དེའི་ཕྱིར་དབྱེ་མ་ལ་འདུག་པ་
 ལས་ གྲང་། མི་ཤེས་ པ་སྤངས་པའི་ གཉིད་ཀྱིས་ ཡིད་ བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་ཡིད་གྱི་
 གྱུར་ རབ་ ཏུ་གཏོང་བའི་ བསྐྱེད་ པའི་ ལྷ་སྤྲོད་པ་ཅན། །རྣམས་ཀྱིས་ གྲུབ་མཐའ་དོན་
 པ་དང་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་གིས་དཔྱེན་བཅོས་ནས་ བདག་ཉིད་ ཀྱིས་འདོད་པ་ འདོད་པས་
 བཏགས་པ་དང་། བདག་ཏུག་པ་ ཇི་ ལྟར་ བཞིན་ ཏུ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྟར་ལ་སྤྲོད་པ་
 བཏགས་པ་འདི་བདག་དང་གཙུག་པོ་ལ་སྤྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་ དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ ལྷ་སྤྲོད་པ་ལྟ་

མང་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ ལ་ཆུར་བརྟགས་པ་ སོགས་ དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་བརྟན་སོགས་
 ལ་ དྲད་བཞིན་སོགས་སུ་ བརྟགས་པ་གང་། ཡིན་པའི་རྟ་མང་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ ཡིན་པ་
 དེ་དག་ ཆོས་ཅན་ ཅི་ འཛིག་རྟེན་ གྱི་ཐ་སྟོད་ ལས་ ཐ་སྟོད་ ཀྱང་ཡོད་ པ་ མིན་ པ་
 ཉིད་ རོ། རེ་ཐ་སྟོད་དུ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ ཅེས་སུ་སྟེགས་པའི་འདོད་པ་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་ ས་བརྟགས་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་ དང་སྤར་གོང་དུ་ དངས་པ་ལྟར་རང་སྤེ་
 དངོས་པོར་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་བརྟགས་པ་ རི་ཆ་མེད་ལ་
 སོགས་པ་ རྣམས་དབུ་མ་པ་ རང་གི་ལུགས་ལ་ ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་ འདི་གལ་ཆེ་བས་ བཤད་པར་བྱའོ། རྒྱ་ཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐ་སྟོད་དུ་
 ཡོད་པའི་དོན་ནི་རིགས་ཤེས་གཉིས་གང་རུང་གིས་མི་གཞོད་པའི་ཐ་སྟོད་པའི་ཆད་མ་ལ་གྲགས་པ་
 གཅིག་དགོས་པ་ནི། དེ་ལ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་དོན་
 ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་སྒྲི་ནས་འཛིག་པ་ཡིན་སྟེ་ ནས་འདྲི་ ཅ། དེའི་ལན་ནི་དེ་ཡང་ ཐ་སྟོད་
 དུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡོད་མེད་ ཐ་སྟོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་ འམ་སྤང་བ་ ཡིན་པ་ ཞིག་
 དང་ ཤེས་པ་དེ་ལ་ རི་ལྟར་གྲགས་པའི་དོན་དེ་ ཉིད་ ལ་ སྒྲི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ ཐ་སྟོད་པའི་
 ཆད་མ་ སྒྲི་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་ གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ་ ཞིག་
 དང་། སྒྲི་བདེན་གྱི་བ་ལ་ཐ་སྟོད་པའི་ཆད་མས་མི་གཞོན་པ་ཡིན་ཀྱང་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འམ་རང་
 བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་ མ་རྟོད་པ་ན་དེས་གཞོད་པ་ལྟ་བུའི་
 གཞོད་པ་མི་འབབ་ པའི་བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་ པ་ ཞིག་སྟེ་བྱད་པར་དེ་གསུམ་ཆང་བའི་
 དོན་ ཞིག་ནི་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ལ་ བྱད་པར་གསུམ་པོ་ དེ་དག་ལས་ཐོག་པ་
 བྱད་པར་དེ་གསུམ་མ་ཆང་པའི་དོན་ ཅི་ཐ་སྟོད་དུ་ མེད་པར་འདོད་དོ། ཁྱིས་ན་གྲུབ་མཐའ་
 འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་རིགས་པས་དབྱད་བཅོད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བས་

གཞལ་ན་ཁས་སྒྲུངས་པར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་བྱུང་ཆོས་
གསུམ་ལྟན་ཅིག་དགོས་ཏེ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པ། རི་ལྟར་གྲགས་པའི་དོན་དེ་ལ་
ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་མི་གནོད་པ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་
ཀྱིས་གནོད་པ་མི་འབབ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་ཆོས་རྒྱུས་ཀྱི་རི་
ལྟར་སྤང་བ་ཙམ་གྱི་རྩེས་སུ་འབྱུག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་ལྟག་པའི་གནས་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་མི་དཔྱད་
པའི་སྒོ་ལྟན་སྒྲེས་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་འདྲའི་སྒོ་ཡི་རིགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
ཡང་འབྱུང་བས་འདིག་རྟེན་རང་ག་བ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་མི་དགོས་སོ། །དེས་ན་གཟུགས་སྟགས་
དེ་ལྟ་བུ་སྒོ་ལ་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་གདགས་གཞིའི་སྤང་ནས་རྩལ་ཙམ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དཔེར་
ན་ཐག་ཁྲའི་སྤང་གི་སྒྲུལ་དེ་རང་འདྲིན་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཐག་ཁྲའི་སྤང་ནས་རྩལ་ཙམ་དང་ཀྱང་
མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་གཉིས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་མི་མཚུངས་ཏེ་སྤང་མ་ཁས་སྒྲུངས་
པ་ལ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མི་གནོད་ལ་ཕྱི་མ་སྒྲུལ་དུ་བརྩམས་
མུན་པ་སངས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུལ་མིན་པར་ངེས་པར་འགྱུར་ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་ཕྱི་མ་ཐག་ཁྲའི་སྤང་དུ་མུན་པ་བབ་པ་སྟགས་འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱའི་
དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་ལ་སྤང་མ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་གྲགས་པའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་
གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བྱུང་ཆོས་གཉིས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྤང་བ་གད་པ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་ལོག་མས་བདགས་པའི་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་སྟགས་
རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མ་རྟོག་ན་དེས་གནོད་པར་འགྱུར་ལ་ལུགས་འདིར་དེས་མ་རྟོག་ཀྱང་དེས་ཞེས་
པའམ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །ཤུང་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྩེས་དཔག་སྟགས་ནི་སྤང་ཡུལ་
ལ་འབྲལ་ཡང་། རང་གི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ངེས་པའི་འདྲིན་སྤངས་ལ་ཆད་མའི་གནོད་པ་མེད་པས་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའམ་འབྲལ་པ་ཡིན་ལ་དབང་ཤེས་རྒྱུས་ནི་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བར་

མོང་བ་གཞན་ཡང་མེད་པས་ན་འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཤེས་པ་ཐ་སྙད་པ་ངོས་གཟུང་
 བ་ནི། དེ་ལ་ ཐ་སྙད་པ་འཇིག་པ་ལ་གྲགས་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ས་ཀྱི་ ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ གང་
 ཞེན་དེ་ ཉི་ཆོས་གང་ལའང་ རང་ལ་ ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་ཙམ་
 ཡིན་གྱི་ རང་ལ་ སྒྲུང་པའི་དོན་དེ་སྒོ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ སྒོ་
 ལ་སྒྲུང་བ་ཙམ་མིན་པར་ དོན་གྱི་ཡིན་ཚུལ་ལ་ སྒྲུང་བ་ དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན་སྟེ་ཉེ་མོ་
 དཔྱད་པའི་ཤེས་པ་མ་བརྟགས་པར་འབྲུག་པ་ནམས་སོ། །གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་
 པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཚུལ་ནི། ཤེས་པ་ དེ་ཉིད་ལ་མ་
 དཔྱད་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་ ཀྱང་ བྱ་ཡི་ ཤེས་པ་དེས་ བརྟག་པ་ཡི་མི་བྱེད་པ་ནི་མིན་ནོ། །
 བརྟག་པ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པ་མིན་ཡང་ཤེས་པ་ འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ པའི་ཤེས་ པའམ་ཐ་
 སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་ཞིང་ ཤེས་པ་དེ་ལ་ གྲགས་པ་ལྟར་འབྲུག་གི་ དོན་གྱི་
 ཡིན་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་ནས་འབྲུག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ ན་ཤེས་པ་དེའི་ཐ་སྙད་
 ལ་ འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བའང་ འདོགས་པ་ ཡིན་པས་འདི་འདྲའི་ཤེས་
 པ་ནི་གྲུབ་མཐས་སྒོ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་ལ་འོང་བས་ གང་ཟག་སྟེ་འཕགས་
 དང་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་ ཇི་འདྲ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་འབྲུག་ཀྱང་ ཤེས་པ་དེ་ཉིད་
 ལ་ འཇིག་རྟེན་པའི་གྲགས་པ་འམ་མ་དཔྱད་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ཡི་ འཇིག་རྟེན་པའི་
 ཐ་སྙད་དམ་གྲགས་པ་དེ་ཅན་གཅོད་པའི་ཆེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལྟ་དགོས་ཀྱི་ གྲུབ་མཐས་སྒོ་མ་བསྐྱར་
 བའི་འཇིག་རྟེན་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་མི་བཟུང་ངོ་། །བཞི་པ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་
 དེ་སྒོ་མ་དཔྱད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བཟུང་ཚུལ་ཡང་འདྲ་ཚུལ་ནི། གྲུབ་མཐས་སྒོ་བསྐྱར་བ་འི་རྒྱུད་
 ལའང་ཇི་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་རམ་འོན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དེ་ལྟར་གནས་སམ་
 ཞེས་དཔྱད་པའི་སྒོ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ འདྲ་ འི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཚུལ་ཇི་

ལྷར་ཡིན་དཔྱིད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ག་ལ་དགོས་ ཏེ་མི་དགོས་སོ། །རྒྱ་མཚན་ དེས་ན་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཇི་ལྷར་ཡིན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆན་པོ་གྲུབ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་
 ཁོ་ན་ལ་འདྲི་བ་ར་བྱེད་དགོས་པ་ མ་ཡིན་གྱི་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་ གཉིས་ གྱི་རྒྱུད་གྱི་མ་དཔྱད་
 པའི་རྩོ་ རང་བབས་སུ་བཞག་པའི་ལྷན་སྐྱེས་དེ་ འི་འདུག་ཚུལ་ལ་ཇི་ལྷར་འདུག་བལྟས་
 པས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་པ་ཤེས་པ་དེ་ལ་གྲགས་པ་དང་སྒྲུང་བའི་དོན་གཅིག་རྒྱུ་མི། དེ་འབྲ་
 པའི་ ཤེས་པ་ རང་བྱགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ དེ་ལ་གྲགས་པ་ འི་དོན་ནི་ ཤེས་པ་
 དེའི་སྤང་གི་ཡུལ་ སྒྲུང་བ་འཕྲི་མྱོང་བའི་ཐ་སྟངས་འདོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །
 འདི་ཡང་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་དོན་དང་ཐ་སྟངས་སྟོན་པའི་ཆེ་སྒར་རང་གིས་བུམ་པ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་
 བྱིང་ན་བའི་ཤེས་པས་ཐོས་པའི་རྣམ་པ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་མྱོང་བར་བུམ་པ་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 ཕྱིས་བུམ་པའི་དོན་དང་ཐ་སྟངས་སྒྲུང་བྱིང་བ་དེ་ལ་ཡིད་གཏད་པ་ན་བུམ་པའི་དོན་དང་སྤྱི་རྣམ་པ་
 འཆར་ལ། རྣམ་པ་དེ་ལྷར་གར་བ་དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་རྣམ་པ་དེ་གཞིར་བུམ་ནས། བུམ་པའི་དོན་
 དང་ཐ་སྟངས་སྒྲུང་ཚུལ་དང་མྱོང་ཚུལ་ངེས་པར་བུམ་ཏེ། ས་རོལ་པོ་ལ་སྒྲུབ་ན། སྒར་མྱོང་བ་དང་
 ད་ལྟ་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་མ་དོར་བར། བུམ་པ་འདི་ལྷར་འདུག་གོ་བུམ་པའི་མིང་གི་ཐ་སྟངས་འདི་ལྷར་འདོགས་
 སོ། ། འདི་ཉིད་ཁོ་བོས་སྒར་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པས་མྱོང་ངོ། །དེ་ལྷར་སྒྲུང་ཚུལ་འདི་ལྷར་འདུག་
 གོ་དེས་ན་དོན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་འཐད་དོ། །ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །ལས་
 འབྲས་དང་ས་ལམ་ལ་སོགས་པ་ འཇིག་རྟེན་ སལ་པ་ལ་མ་གྲགས་པ་ འི་དོན་རྒྱོག་ཏུ་
 གྱུར་པ་ རྣམས་ཀྱང་ རང་གི་སྒྲ་ཕྱིར་ཆ་འབྲ་བ་དང་རགས་པ་དང་དངོས་སོགས་ ཐོས་པ་
 དང་མྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་ ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དཀའ་བ་རྣམས་ཡིད་ལ་གཏད་དེ་ཡུལ་དུ་བུམ་
 པའི་ཆེ་ཡིན་ཚུལ་ལ་ཇི་ལྷར་ཡིན་མི་དཔྱིད་པའི་ཤེས་པ་ ལྷན་སྐྱེས་ རང་ག་བ་ དེ་
 རྣམས་ ལའང་ ངེས་པར་ སྒྲུང་ བར་འགྱུར་ བ་ཡིན་པས་ དོན་དེ་རྣམས་ འཇིག་རྟེན་གྱི་

གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་ར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་མེད་དོ། །དེ་ཡན་གྱིས་ནི་གོང་གི་བྱང་པར་དང་པོ་
 བ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །དྲུག་པ་ཤེས་པ་དེ་ལ་གྲགས་ཀྱང་ཆད་མ་
 གཞན་གྱིས་གནོད་ཚུལ་ནི། ད་ནི་བྱང་པར་གཉིས་བ་འཆད་དེ། དེ་ཡང་ བ་སྙད་པའི་ཆད་མ་
 གཞན་གྱིས་གནོད་པ་འི་བྱང་པར་ནི་དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་ལོ་སྒྲམ་པ་འི་ཤེས་པ་དེ་
 དང་སླེག་རྒྱ་ལ་ཚུའོ་སྒྲམ་དུ་འཛིན་པ་འི་ཤེས་པ་སྒྲེས་པ་ན་ ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ ཡིན་ལུགས་
 ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ སྒྲམ་དུ་ དཔྱད་པ་མེད་པའི་ མ་བཟགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེས་དེ་
 ལྟར་བཟུང་བའང་མ་བཟགས་པའི་ སྒྲོས་བཟུང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་དེས་བཟུང་པའི་དོན་ སྐྱུལ་
 དང་ཚུ་ཡོད་པ་ ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་ གཞན་གྱིས་གནོད་ པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་བཟུང་
 པའི་དོན་ལྟར་ཐག་པ་སྐྱུལ་དང་སླེག་རྒྱ་ཚུ་མིན་པར་འཇིག་རྟེན་པ་ཐ་མལ་པས་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅུས་
 པས་ དེ་འདྲའི་དོན་སྐྱུལ་དང་ཚུ་ དེ་དག་ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་ཐ་
 སྙད་པའི་དོན་རིགས་ཤེས་གྱིས་མི་འགྲུབ་ཀྱང་མི་གནོད་ཚུལ་ནི། བྱང་པར་གསུམ་པ་ རང་
 བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་གནོད་པ་མི་འབབ་པ་ དགོས་
 པའི་ཚུལ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་འཛིན་པའི་དོན་ ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ རྣམས་ཐ་སྙད་པའི་
 ཆད་མས་གྲུབ་ པ་ཞིག་ངེས་པར་ དགོས་ མོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་ལ་སྒྲར་པའི་སྒྲོན་ས་
 གྲུབ་པའི་ཆོད་དུ་འདུག་ ཀྱང་ གྲུབ་ཆོད་དེ་འདྲས་མི་ཆོག་པས་དེ་ལ་ རང་བཞིན་ཡོད་མེད་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་ཤེས་པས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གནོད་པ་
 ཞིག་ ངེས་པར་དགོས་ཀྱི་ རིགས་ཤེས་གྱིས་མི་གནོད་པ་དེ་ཡང་རིགས་ཤེས་དེས་བཅའ་ན་
 དེས་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་མིན་ཏེ། རིགས་པ་དེས་ བཅའ་བས་ ཡོད་པར་གྲུབ་ན་ནི་རང་
 གོ་ངོ་པོས་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ ལ་དེ་འདྲ་ནི་གཏན་མེད་ པས་ དེ་ ཐ་སྙད་པའི་དོན་
 ཡིན་པར་ འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ལ་གཟུགས་

ཀྱང་སྒྲིབ་ཞིང་གཟུགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་སྒྲིབ་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་
 གི་ཁྱད་པར་ནི་སྒྲིབ་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་དུ་མི་བྱེད་པས། སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལྟ་བུའི་མཁས་
 གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་དེ་གཉིས་འབྱུང་ནས། གཟུགས་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 ལུགས་སུ་བབྱུང་སྟེ་གཟུགས་ཀྱི་རིམ་བཞི་ལས་བཞག་དུ་མེད་པས་གཟུགས་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན། དེ་ལ་
 ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པར་བཞེད་པས་ན། གོང་གི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ནས་གྲུབ་ཆོད་
 དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་དེའི་སྒྲིབ་དུ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་གཞོད་
 པར་ངེས་པར་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

པར་བྱེད་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་དེས་གཞོད་པ་མི་གཅིག་པ་ནི། དེ་ལྟར་འགལ་
 བར་འཁྲོ་བ་ དེའི་ཕྱིར་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་གཞོད་པ་དང་དེས་གྲུབ་པ་གཉིས་ གི་ཁྱད་
 པར་འབྱེད་པ་འདི་གང་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་སྟེ་ཁྱད་པར་དེ་གཉིས་ལེགས་པར་བྱེ་ན་དེ་གཉིས་ གཅིག་
 དུ་བབྱུང་ནས་ཐ་སྙད་དུ་དགེ་སྤྱོད་ལས་བདེ་སྤྱོད་འབྱུང་བ་དང་། བྱེད་པ་པོར་བཏགས་
 པ་ དབང་ཕྱག་དང་གཙོ་བོ་ འདིར་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་གངས་ཅན་གྱིས་རྩལ་ལྷན་སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཟེར་བ་ནས་འགྱུར་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱ་བྱེད་པ་ཤིན་དུ་རྒྱོག་དུ་གྱུར་པ་དང་སྒྲིབ་མེར་སྐྱས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མི་རུས་པ་ཞིག་ཡོད་
 ཟེར་རོ། །ལས་བདེ་སྤྱོད་འབྱུང་བ་གཉིས་ འབྱུང་བ་ ཡིན་ན་ཡིན་མཉམ་དང་ འབྱུང་
 བ་ མིན་ན་མིན་མཉམ་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་གི་གནས་ མེད་ཅིང་གོ་སྐབས་ མེད་དེ།
 དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱི་ཙམ་བ་རིགས་ཤེས་དེས་གྲུབ་པ་དང་དེས་མི་གཞོད་པ་གཉིས་དང་དེས་མ་རྟོགས་པ་དང་
 གྲུབ་པ་གཉིས་དང་། ཡང་དེས་མ་རྟོགས་པ་དང་དེས་གཞོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐུག་པ་
 ནི། དབང་ཕྱག་དང་གཙོ་བོས་ འབྲས་བུ་ བདེ་སྤྱོད་འབྱུང་བ་དང་དགེ་མི་དགས་
 འབྲས་བུ་ བདེ་སྤྱོད་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པའི་

རིགས་པས་མི་འགྲུབ་པར་མཚུངས་ པ་ཡིན་ ཀྱང་རིགས་པ་ དེ ས་ དེ་གཉིས་ལ་
 གནོད་མི་གནོད་ གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པས་བྱུང་པར་དེ་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དགྲ་པ་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པས་དཔུང་ནས་སྒྲོ་བཏགས་པ་རིགས་ཤེས་གྱིས་མ་རྟོག་
 ན་གནོད་ཚུལ་ནི། མི་མཚུངས་ཚུལ་ དེ་ལ་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་ནས་
 གྱི་འདོད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་ཀུན་བཏགས་པའི་གཟུང་ བརྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དང་
 འཛིན་ པ་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ ཆ་མེད་དང་བདག་དང་གཙོ་བོ་དང་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ནི་ རང་གཞན་གྱི་དངོས་སྒྲུབ་ དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་འཛིག་པ འི་ཆེ་ ན་དེ་
 འདྲ་བ་ ཆ་མེད་ལ་སོགས་པ་དེ འི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡིན་མིན་རིགས་པས་དཔུང་
 པ་བྱས་ རྣམ་ རིགས་པས་རྟོག་ཆོད་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་རགས་པ་རེ་མཐོང་བ་ན་ དེ་རྣམ་དེ་
 ལྟར་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་ དེ ས་དོན་དེ་དག་ ཁོ་རང་རྣམས་གྱིས་ རྟོག་པར་བསམས་
 རྣམ་ དོན་དེ་དག་ བཞག་པ་ཡིན་པས་ དེ་ལྟར་བཞག་པ་ དེ་འདྲ་ བ་ དེ་ལ་རང་བཞིན་
 ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་རིགས་པའི་དཔུང་པ་ རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་ གཞན་ དེ་རྣམས་ གྱིས་
 བྱས་པར་ རང་གིས་ཀྱང་ ཁས་སྐྱོང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་ རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་དེ་དག་གིས་
 དོན་དེ་ དག་ རིགས་པས་དཔུང་བཟོད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གིས་ དེ་ལྟར་
 དཔུང་པ་ ཚུལ་བཞིན་བྱས་པའི་ཆེ་ ན་རིགས་པ་དེ་མ་མེད་པའི་བཏགས་པའི་ཁྱར་བཟོད་
 ལུས་ པ འི་ཚུགས་གྲུབ་པའི་ཆོས་གཏན་ནས་ མི་འབྱུང་བས་ གང་ལ་དཔུང་པ་བྱས་པའི་ཆ་
 མེད་སོགས་དེ་དག་རྟོག་པ་མི་སྲིད་ལ་ཆ་མེད་སོགས་ དེ་དག་རིགས་པས་མ་རྟོག་པ་ན་ ཆ་
 མེད་སོགས་དེ་དག་ ཁེགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ གལ་ཏེ་ཆ་མེད་སོགས་ དེ་དག་ཡོད་ན་རིགས་
 པ་དེ་དག་གིས་ རེས་པར་ རྟོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་གལ་ཏེ་ཆོས་དེ་ཡོད་ན་
 རིགས་པས་དཔུང་བཟོད་དུ་འདོད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་རིགས་པས་ཚུལ་བཞིན་དཔུང་པས་མ་རྟོག་ན་

མེད་པ་ཁོ་ནར་འཛིག་དགོས་པའི་དོན་དོ། །ཡོད་ཀྱང་རིགས་པས་དཔུང་མི་བཟོད་པའི་ཡུལ་ནི་བོ་རྩ་
 པ་ཐ་སྟད་པའི་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་དོན་དཔུང་ནས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པས་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མ་རྟོད་
 ཀྱང་མི་གཞོད་པའི་རྩ་མཆན་ནི། གཟུགས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་རིགས་
 པས་དཔུང་མི་བཟོད་པའི་རྩ་མཆན་ ནི་ དེ་རྣམས་ ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ཕྱི་ནང་གི་འབྲུལ་
 རྒྱུའི་གཞོད་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ངེ་ལྟར་ རྣང་ཁིང་ གྲགས་པ་དེ་ལྟར་ ཏུ་ བཞག་པ་
 ཅམ་ཡིན་གྱི་ ཐ་སྟད་པའི་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ དེ་དག་ལ་ཅི་ རྣང་བ་ འདི་དག་ཐ་སྟད་
 ཅམ་མམ་འོན་ཏེ་དོན་གྱི་ཡིན་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་བམ་སྟམ་དུ་དཔུང་ནས་ དཔྱད་
 ལུགས་ དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་ པོ་ དེས་ དེ་དག་གི་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
 རྟོད་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་ཁས་སྐྱངས་པ་མིན་པས། དེ་ལྟར་རྣང་ཁིང་གྲགས་པ་ཅམ་
 ལ་དེ་དང་དེའི་ཐ་སྟད་བྱས་ནས་བཞག་པའི་གཟུགས་སོགས་ དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་
 དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་དཔུང་པ་བྱར་མེད་དེ་ རང་གིས་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་ དོན་དེ་
 དག་རིགས་པས་དཔུང་བཟོད་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་སྟོ་ཞུར་བ་ལ་བུམ་
 པའི་བད་སྒྱར་བའི་དུས་སུ་མགིན་པ་དང་སྟོ་བ་དང་ཞབས་སོགས་ཀྱི་ཆ་རེ་རེ་ལ་བུམ་པའི་མིང་བད་
 སྒྱར་བ་མ་ཡིན་པས། ཕྱིས་ཐ་སྟད་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་སྟོ་ཞུར་བ་འདི་བུམ་པ་ཡིན་ནི་ཟེར་ལ་རང་གིས་
 འོན་སྟོ་བ་འདི་བུམ་པ་ཡིན་ནམ་མགིན་པ་འདི་བུམ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སོགས་དཔྱད་མི་རུང་སྟེ། དཔུང་
 པ་དེ་འདྲ་བྱར་མི་རུང་བའི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན་ གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ འདི་ལུག་ཡིན་ནི་ཞེས་
 སྒྲས་པ་ན་ དེ་ལ་རང་གིས་ འོན་ཏེ་ཡིན་ནམ་སྐང་པོ་ཡིན་ཞེས་དཔྱད་དུ་མི་རུང་བ་
 དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །བོ་རྩ་གཅིག་པ་ཐོག་མེད་ནས་ཁྱགས་ཀྱང་རིགས་པ་གཞོད་པའི་ཤེས་པའི་
 འཛིན་ཚུལ་ནི། འཛིག་རྟེན་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྲགས་པའི་དོན་ཡིན་ཡང་རིགས་
 པས་གཞོད་པས་ན་ཐ་སྟད་དུ་འང་ ཁས་སྐྱང་དུ་མི་རིགས་ཤིང་གཏན་ མེད་པ་ནི་མ་རིག་

པས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་བཏགས་པའི་ཡུལ་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་ དང་
 འཛིག་ལྟས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ང་དང་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་རང་ངོས་
 རྣམས་གྲུབ་པའི་ང་དང་ང་ཡི་བ་ དང་ཁར་སང་གི་རི་དེ་རིང་གི་རི་ཡིན་པར་འཛིན་པ་ འི་
 ཞེན་ཡུལ་ཁར་སང་གི་རི་དེ་རིང་གི་རི་ཡིན་པ་ སོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ གྱི་ཞེན་ ཡུལ་དེ་
 རྣམས་ཡོད་པར་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཁས་སྐྱེད་ཅིང་བ་ ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་ན་གང་གྲགས་
 ཐམས་ཅད་དབྱུ་མ་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གཞན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འཛིག་ཚུལ་དགག་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་འཛིག་
 རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པ་ནི། འདི་དག་གི་བྱུང་པར་
 ལ་བོད་སྤྱི་རབས་པ་སོགས་ ཁ་ཅིག་གཟུགས་སྤྱོད་སོགས་ ཐ་སྙད་པའི་དོན་ དང་མུ་སྟེགས་
 གྱིས་བཏགས་པ་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཏགས་པ་ རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་མི་མཚུངས་
 པའི་རྒྱ་མཆན་དུ་སྤྱི་མ་ གཟུགས་སྤྱོད་སོགས་ནི་ འཛིགས་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པ་
 དང་སྤྱི་མ་ མུ་སྟེགས་གྱིས་བཏགས་པ་ནི་ གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བཞི་ན་ལ་གྲགས་པའི་སྤྱིར་རོ་
 ཞེས་སྤྱོད་བཞི་ འདི་དག་གི་བྱུང་པར་ རྣམ་པར་མ་སྤྱེད་པ་ འི་སྤྱོད་བ་ ཡིན་ཏེ་ གལ་ཏེ་དེས་
 བྱུང་པར་དེ་མ་སྤྱེད་པ་ལས་ གཞན་དུ་ བྱུང་པར་སྤྱེད་པར་འཛིག་ ན་ འོན་ ཐ་སྙད་དུ་
 གཟུགས་སོགས་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ ཡང་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གྲགས་པས་ན་ མེད་
 དགོས་ པར་འགྱུར་ ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ ཡང་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བཞི་ན་ལ་གྲགས་པས་
 ན་ ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ འདི་འདྲའི་རིགས་ཤིན་ཏུ་ མང་ལ། རིགས་པ་
 དུག་ཏུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ སྤྱག་བདེན་ལ་སྤྱག་བསྐུལ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ དང་གཙང་བོ་དང་རྟག་བདག་ ཉིད་དུ་འཛིན་པ་གང་
 ཡིན་པ་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་གཙང་བོ་དེ་སོགས་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ བདག་ཉིད་དེ་

རང་བཞིན་ དེར་ སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་ དངོས་པོ་དེ་རྣམས་པར་མི་གནས་ ཤིང་མེད་
 པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་ སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ སྤྱག་
 བསྐྱེལ་ ལྷོང་བདག་མེད་ ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་སྟེ་ སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོ་དེ་ ཉིད་ ཀྱུན་རྫོབ་དུ་ སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་ བདག་ཉིད་ དེ་རང་བཞིན་
 དེར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་མི་རྟག་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟག་པ་སོགས་སུ་འཛིན་
 པའི་ཞེན་ཡུལ་ རྟག་ པ་ལ་ སོགས་ པ་བདག་གཙང་བ་བདེ་བ་སྟེ་ བཞི་པོ་འཛིག་རྟེན་ལ་
 ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་ཀྱང་ རྟག་སོགས་ དེར་འཛིན་པ་ནི་ ཀྱུན་རྫོབ་དུ་ ཡང་ བྱིན་ཅི་
 ལོག་དུ་བཤད་ལ་མི་རྟག་ པ་ལ་ སོགས་ པ་བདག་མེད་མི་གཙང་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྟེ་ བཞི་པོ་
 འཛིག་རྟེན་ཀྱུན་ལ་མ་གྲགས་ཀྱང་དེར་འཛིན་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས་ པས་
 ཀྱང་ཤེས་ སོ། །ཀཉིས་པ་རྟོག་པའི་འཛིན་སྐྱེད་མ་འབྱུང་བས་དེ་ལ་མ་འབྱུང་བར་བཞག་ཆོག་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་ བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པ་མིག་སོགས་ ཡུང་པོ་མི་རྟག་སོགས་སུ་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་ནི་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་ པ་ཡིན་ ཡང་ རྟོག་པ་དེའི་ རེས་པའི་འཛིན་
 སྐྱེད་ལ་ཆད་མའི་གནོད་པ་མེད་པས་ ར་རྟོག་པ་དེ་ བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འམ་མ་འབྱུང་
 པ་ཞེས་བྱ་ བར་བཞག་ ལ། མིག་སོགས་ དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ རང་རང་གི་
 སྤང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་ ཁོ་རང་ མ་འབྱུང་བའི་ཆ་གཞན་ཡང་མེད་པས་ དབང་
 ཤེས་དེ་རྣམས་ལ་ མ་འབྱུང་པ་ཞེས་མི་བྱའོ། །ཀུམ་པ་དབང་མངོན་ལ་མ་འབྱུང་བའི་ཆ་
 རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་མ་འབྱུང་བ་སྐབས་འདིར་མི་སྤང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལྟར་ དབང་ཤེས་རྣམས་
 རང་གི་ སྤང་བའི་ཡུལ་ ལ་འབྱུང་པ་ བྱུང་པར་མེད་པ་ ར་འབྱུང་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་
 ཤེས་ རོར་ དབང་ཤེས་དེ་རྣམས་རང་རང་ལ་ སྤང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དོན་རྟེ་
 དེ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་གྱི་དོན་གཟུགས་སོགས་ ཡོད་པ་དང་ བྱུང་བཞིན་སོགས་

མེད་པའི་ བྱད་པར་དེའི་ སྒོ་ནས་གཟུགས་བརྒྱན་ བྱད་བཞིན་ སོགས་ སུ་ སྤང་བའི་
 དབང་གེས་རྣམས་ ཅི་ ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ གཟུགས་
 སོགས་སྤང་བའི་ དབང་གེས་ འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱུའི་གཞི་དེ་ པ་ མེད་ པ་ རྣམས་ ཅི་ ཡང་
 དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་མ་སྟད་དུ་དགག་རྣམས་མི་རྣམས་མི་འདྲ་བཞི། ཡུང་པོ་རྟག་པ་
 ལ་སོགས་པར་འཛིན་པའི་རྟག་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ ཡུང་པོ་རྟག་པ་སོགས་ལ་ ཅི་
 ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞི་དེ་པས་ན་ མ་སྟད་དུ་ ཡང་ མེད་པས་ དེ་འདྲ་ འགོག་པར་རྣམས་
 ཀྱང་ ཡུང་པོ་ མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པའི་ རྟག་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ ཡུལ་
 ཡུང་པོ་མི་རྟག་པ་སོགས་ལ་ ཅི་ ཆད་མས་མི་གཞི་དེ་ མ་སྟད་དུ་ཡོད་པས་རིགས་པས་
 དགག་པར་ ཡང་ མི་རྣམས་སོ། །རྒྱ་པ་དོན་དམ་པར་རྟག་སོགས་བཞི་མི་སྲིད་པ་ལྟར་མི་རྟག་
 སོགས་ཀྱང་མི་སྲིད་པ་ཅི། དོན་དམ་པར་རམ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རྟག་སོགས་བཞི་
 མི་སྲིད་པ་བཞིན་དུ་དེ་ དོན་དམ་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་ གཉིས་སུ་གྲུབ་པའི་མི་རྟག་སོགས་
 བཞི་ཡང་མི་སྲིད་པས་དེ་ཁོ་ན་ ར་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་དེ་བརྒྱུད་ཡོད་པར་འཛིན་
 པ་ རི་རྟག་པ་ ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གི་རྣམ་དཔེའི་ བྱད་པར་གཏན་ མེད་པ་ལ་
 དགོངས་ནས། ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་ གཟུགས་ བདེན་གྲུབ་དུ་དང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པར་བརྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་ རྟག་མི་རྟག་དང་བདེ་རྟག་དང་བདག་ཡོད་མེད་གང་ལ་སྦྱོད་
 པ་སྟེ་སྒོ་མ་ རྟའང་ བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ མཆན་མ་ལ་སྦྱོད་པར་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤངས་ཏེ་སྤྱར་འདེབས་སྤང་བར་གདམས་པ་ལ་བརྒྱུད་ལས། དང་
 པོ་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྤངས་འགོག་ན་གཟུགས་སོགས་དེའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛིན་
 པས་གཟུགས་སོགས་བཀག་པར་ཐལ་བའི་དོགས་སྤོང་ནི། འདིར་གལ་ཏེ་ ཁོ་ན་རེ་དངོས་པོ་
 རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ གྱིས་གྲུབ་པ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྤངས་རིགས་

བས་སུན་འབྲེན་པ་ **ར་བྱེད་པ་** དང་ཐ་སྙད་པའི་དོན་རྣམས་མི་འགོག་ པར་འདོད་ པ་
 གཉིས་འགལ་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། གཏི་མུག་ བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན་སྟེ་བདེན་འཛིན་གྱི་
 མ་རིག་པ་དེས་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ རང་བཞིན་ མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བེ་ལ་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་ སྐྱབ་ པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ བར་བྱེད་པའི་ བྱིར་ ན་མ་རིག་པ་དེ་ ཀྱན་རྫོབ་^(བརྟེ) ཅེས་བྱ་
 སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྐད་དོད་སྟོང་ཏའི་སྟོང་དོན་དུ་མར་འཇུག་ཀྱང་འདིར་ལང་གཤེགས་ལྟར་ཡང་
 དག་གམ་རང་བཞིན་དང་བྱི་ཏ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་ན་ཡང་དག་སྐྱབ་སྟེ་གཏི་མུག་གམ་ ཀྱན་རྫོབ་ནི་བདེན་
 འཛིན་ནོ། ཀྱན་ནི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱན་དང་། རྫོབ་པ་ནི་སྐྱབ་པ་དང་འགེབས་
 པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་རྫོབ་མ་རིག་པ་ དེ་ ཡོད་པའི་དབང་གི་ ས་ དངོས་པོ་^(བརྟེ)
 གང་ ཞིག་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྒྲུབ་པའི་ དོན་ལོ་བདེན་ཡང་རང་ངོར་ བཅོས་མ་
 སེམས་ཅན་ལོ་ བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ བདེན་པར་སྒྲུབ་ བའི་གཟུགས་སྟགས་
 བར་འགྱུར་པའི་དངོས་པོ་ དེ་ འབྲ་བ་ལ་ བློ། ཆོས་ཅན་ ཀྱན་རྫོབ་ ཀྱི་ བདེན་པ་ ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུབ་པ་ སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ དེས་གསུངས་ པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་
 ཏེ། རྗེ་སྐྱོད་དུ་ཡང་གཤེགས་ལས། དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ལ་
 འབྲུལ་པ་གང་། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་ལ་འབྲུལ་པས་
 ཡང་དག་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་དང་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ནི་དེ་ལ་སྐྱབ་བའོ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་
 བདེན་པའི་བྱིར་ ཞེས་གཟུགས་སྟོང་སྟགས་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པར་འཛིན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ དེ་འབྲའི་ སྐྱོན་མེད་དེ་ གཟུགས་
 སྟགས་དེས་བདེན་པར་འཛིན་ཀྱང་གཟུགས་སྟགས་དེས་གཞག་པར་མི་འདོད་པའི་བྱིར་དང་དེས་
 བདེན་པར་བཞག་ཚུལ་ གཟུགས་སྟོང་སྟགས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛིན་ ཅེས་ པའི་ སྐབས་
 ཀྱི་ བདེན་པ་ནི་ དངོས་པོའི་དབང་གིས་བདེན་པ་མིན་གྱི་ བསམ་པའི་དབང་གིས་བདེན་

པ་ཡིན་ལ་ གང་གི་དབང་གིས་བདེན་པའི་ བསམ་པ་དེ་ཡང་ བསམ་པ་གང་ཡིན་ལ་མི་བྱ་
 བར་ བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་ ལ་བྱ་དགོས་པས་ དངོས་པོ་ལ་ རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་
 པ་ སྒྲི་འདོགས་པའི་མ་རིག་པ་ དེ རི་ངོར་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་ ཉན་རང་གི་ དག་བཙམ་གཉིས་དང་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་
 ཆད་ཀྱི་ དག་ས་ལ་གནས་པའི་ བྱང་སེམས་ བདེན་པར་སྤང་བའི་བདེན་འཛིན་སྤངས་པ་
 རྣམས་ལ་ནི་གང་ སྤང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ བཙམ་མའི་བརྩན་པའི་ རང་བཞིན་
 ཁོ་ནར་སྤང་བ་ ཡིན་གྱི་བདེན་པར་ སྤང་བ་ ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ལ་ བདེན་པར་
 གྱུབ་པར་ མངོན་པར་སྒྲོམ་ ཞིང་འཛིན་ པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོལ་ས་བདེན་འཛིན་མེད་
 པ་རྣམས་ལ་ མིང་ཙམ་བདེན་ཅམ་དང་ ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ སྤང་བར་ གསུངས་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ནི་དེ་ འདྲ་བ་ ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདེན་འཛིན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེའི་དབང་གིས་དེ་ལ་
 བརྩན་པའི་དངོས་པོ་བདེན་པར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་ངོར་བདེན་ཡང་དེས་གཟུགས་སོགས་
 མི་འཛིག་ཚུལ་ནི། རྒྱ་མཆན་ དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་བདེན་པ་དེ་མ་རིག་པའི་ངོར་
 བདེན་པ་ ཡིན་ཀྱང་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་མ་རིག་པ་དེས་འཛིག་པ་ ནི་ མིན་ཏེ་དཔེར་
 ན་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་འཛིན་གྱི་ལོག་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཐག་པ་དེ་སྐྱུལ་ཡིན་ཀྱང་ལོག་ཤེས་དེས་
 ཐག་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་ན་དེ་རྣམ་པར་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གང་ཡིན་
 ཞེ་ན། གསུམ་པ་གཟུགས་སོགས་འཛིག་པའི་ཐ་སྙད་ཆད་མ་ནི་དེ་ཡང་ གཟུགས་སྒྲ་སོགས་
 རྣམ་པར་འཛིག་པའི་སྒྲ་ནི་ འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱུའི་ གནོད་པ་མེད་པའི་མིག་ལ་སོགས་
 པའི་ཤེས་པ་དུག་པོ་རྣམས་ཡིན་པས་ ནདབང་ཤེས་ འདི་དག་གིས་གྱུབ་པའི་དོན་གཟུགས་
 སོགས་ནི་ ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ པ་ཡིན་ པས་རིགས་པས་མི་འགོག་ལ། མ་རིག་པས་རི་
 ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་ནི་ ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་མེད་དེ་མ་རིག་པ་ འདི་ནི་དངོས་པོ་

ནམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡིན་
ལ་དེ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་ནི་ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་དེས་བཞག་པ་
རིགས་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་འགོག་པོ་ནི། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ ན་མ་རིག་པས་ངེ་ལྟར་བཟུང་བ་
ལྟར་གྱི་དོན་དེ་ནི། རིགས་པས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་འགོག་ དགོས་སྟེ་ དོན་འདི་རིགས་པས་
མ་ཞེགས་ན་ཐ་སྙད་དུ་དངོས་པོ་ནམས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་མི་འགྲུབ་པོ། །

རྒྱུ་པ་དེས་ན་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ནི། གཏི་མུག་
མ་རིག་པ་ འདིས་ མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་ སྒྲོ་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ སྟངས་བདེ་ཉིད་ ལ་
སྒྲུག་ པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ མི་སྒྲུག་ པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ ལ་སོགས་པ་ དེ་གཉིས་གང་ཡང་
མིན་པའི་བར་མ་ རི་བྱད་པར་ནམས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ སྒྲུག་པ་ལ་ འདོད་ཆགས་དང་
མི་སྒྲུག་པ་ལ་ ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ བར་མ་ལ་གཏི་མུག་ སྒྲེ་བར་འགྱུར་བས་ འདོད་
ཆགས་སོགས་ འདི་དག་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱང་རིགས་པས་སྤུན་དབྱུང་བར་ བྱས་ནས་
དགག་ རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་པ་ལས། འདོད་ཆགས་
ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་གཏི་མུག་གིས་ མེད་བཞིན་དུ་ ཀུན་དུ་བཏགས་པའི་དངོས་པོའི་
རང་བཞིན་ སྟངས་བདེ་ ཁོ་ན་ལ་ འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ སྒྲུག་པ་དང་ ཞེ་སྤང་གིས་ མི་སྒྲུག་པ་
ལ་སོགས་པ་ གཏི་མུག་གིས་བར་མ་ རི་བྱད་པར་ ནམས་ སྒྲོ་འདོགས་པར་འཇུག་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཆགས་སོགས་དེ་དག་ གཏི་མུག་ལས་ཐ་མི་དད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་
ཞིང་གཏི་མུག་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་གཏི་མུག་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །རྒྱུ་པ་དེས་ན་དུས་ཐོག་མེད་ནས་དང་དེ་མ་སྤངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་ཡོད་ཀྱང་དུག་གསུམ་དང་མ་རིག་པས་བཞག་པ་འགོག་དགོས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ ཆགས་སོགས་
ཀྱི་ ཉོན་མོངས་དེ་དག་ནི་ འཁོར་བ་ ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ འདིར་

མོ་ལྷན་སྦྲུལ་ཞེས་པའི་དོན་མོ་བྱར་དུ་འཛིན་ཚུལ་འཆོས་མི་དགོས་པར་རྒྱན་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་ངང་གིས་
 འབྱུང་ཞིང་རང་ཆས་ལྷ་བྱར་ཡོད་པ་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དང་མཉམ་པ་ན་རྒྱུ་ལས་ཉ་ལྟར་བ་ལྷར་
 འཐོལ་ཏེ་མངོན་གྱུར་དུ་སྦྲེལ་བྱེད་རྒྱན་དུ་འཛིན་ཚུལ་མི་གསལ་བ་ཞིག་གོ་ཡིན་ཀྱང་ ཉན་མོངས་
 དེ་དག་གི་ འཛིན་སྣངས་རིགས་པས་སྤྱན་དབྱུང་བར་རུས་ པ་ཡིན་ པས་དེ་དག་གི་
 ཞེན་ཡུལ་ཐ་སྟད་དུ་འང་མེད་དོ། །བདེན་པ་མོ་ལྷན་སྦྲུལ་ལ་མ་རིག་པ་སོགས་དང་ཐ་སྟད་པའི་
 ཆད་མ་འཛོག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ལྷན་སྦྲུལ་གྱི་མོ་ ཡིན་ཡང་དེ འི་ཡུལ་ལ་
 རིགས་པས་དགག་རུས་མི་རུས་གཉིས་ཡོད་དེ་ དེ་ཡང་ གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་
 ཐ་སྟད་པའི་དོན་ འདི་དག་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཐ་སྟད་པའི་ མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་
 ཆད་མ་ལྷན་སྦྲུལ་འདི་དག་གི་ཡུལ་ གཟུགས་སོགས་ ཅི་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པས་རིགས་
 པས་འགོག་ པར་རུས་ པ་མིན་ནོ། །བརྒྱུད་པ་སློབ་དཔོན་འདིའི་ལུགས་ལ་ཐ་སྟད་འཛོག་ཚུལ་
 གལ་ཆེ་ཚུལ་ནི། རྒྱ་མཆན་དེ་ལྷར་ན་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་སློབ་དཔོན་
 ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ལུགས་ལ་ཐ་སྟད་དུ་འང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ རིགས་
 པས་འགོག་ རུས་ པས་ན། ཐ་སྟད་པའི་དོན་རྣམས་རྣམ་པར་འཛོག་པ འི་མཆོམས་
 འབྱེད་པ་ཆེས་དཀའ་བར་སྤང་ཞིང་ ཐ་སྟད་པའི་དོན་དེ་དག་ རིགས་པས་གཞོད་མེད་
 དུ་ལེགས་པར་འཛོག་མི་ཤེས་ན་ ཕྱིན་དུག་སོགས་ སྤྱོད་སྤྱོགས་ རྣམས་ ལ་ངེས་པ་
 ལེགས་པོར་རྟེན་པ་མི་འོང་བས། ཐ་སྟད་པའི་དོན་འཛོག་མ་ཤེས་པ་ སལ་ཆེར་ ཞིག་
 སྐྱར་འདེབས་གྱི་ལྷ་བར་ ལྷུང་བར་ འགྱུར་བར་སྤང་བས་ ན་ མོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་
 རྣམས་གྱིས་འདི་པའི་ལུགས་གྱི་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་པར་འཛོག་ཚུལ་ལ་ གལ་པོ་ཆེ་བྱས་ནས་
 འབད་པས་སྤངས་ཏེ་འཛོག་ཚུལ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ མཁས་པར་བྱ་རྟེ། འདིར་ནི་ཆོག་མངས་
 སུ་དོགས་ནས་དེ་ཙམ་ལས་མ་སྦྱོས་སོ། །

གོང་གི་ས་བཅད་ གསུམ་པ་མུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་མིན་བདག་ས་ནས་འགོག་པས་
 སུན་འབྲེན་མི་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ ལྷོ་དེས་སུན་འབྲེན་མི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་
 ཅོད་པ་སྤང་བ་དང་། སུན་འབྲེན་ལྟར་སྤང་དུ་བསྟན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་བདུན་ལས། དང་
 པོ་ལ་བྲིས་ཏེ་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་མུ་བཞིར་ངེས་པ་དེ་ཞིག་ས་ན་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ ཞི། དེ་
 ལྟར་བྱེད་ཅག་གིས་གོང་དུ་ རང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་
 སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ས་ པ་ཡིན་ ཅ་ ཞེ་ཕྱོགས་དང་པོ་ཞི། མཐའ་དང་མུ་གཅིག་ཀྱང་མི་འགལ་བ་
 འདིར་གཉིས་ཀ་ཆང་རྒྱལ་ཡང་ཤེས་དགོས་པ་ མུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ དབུ་མ་པ་ འདི་པའི་ལུགས་
 ལ་ཐ་སྟད་དུ་འང་མེད་པས་ ཅ་ སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལ་བྱད་པར་ གཞན་ སྐྱེ་བ་མི་དགོས་
 ལ་༥ མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ མི་ཞིག་ས་མུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ དེ་
 ས་དོན་དམ་གྱི་སྐྱེ་བ་འང་མི་ཞིག་ས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བདག་ས་ནས་
 སྐྱེ་བའི་ ཕྱོགས་ རྩ་མ་ དེ་ནི་མི་འདོད་པས་ འདིར་ཕྱོགས་ བྱེ་མའི་ལན་བཤད་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གལ་ཏེ་འདིར་ དོན་དམ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་ པ་ཞིག་ཡིན་ ཅ་ ཞེ་ དེ་ཉིད་
 ལ་ དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དབུད་བཅོད་དུ་འདོད་དགོས་ པ་ཡིན་ ལ་ དེ་ལྟར་དབུད་
 བཅོད་དུ་འདོད་པ་ དེའི་ཆེ་ དེ་ལྟར་འདོད་ཕྱིན་ཆད་ རིགས་པས་བདག་དང་གཞན་ལ་
 སོགས་མུ་བཞི་གང་ལས་སྐྱེ་དབུད་ ཅས་སྟེད་པའི་སྐྱེ་བ་ཞིག་འདོད་ དགོས་པས་ དེ་
 འདྲའི་ དོན་དམ་གྱི་སྐྱེ་བ་འདོད་པ་ དེ་ ས་མུ་བཞི་གང་རུང་གི་དབུད་པ་ དོར་ན་དོན་
 དམ་གྱི་སྐྱེ་བ་དེ་མི་འགྲུབ་པས་སྐྱེ་བ་དེ་འདྲ་ཁས་ལེན་པ་ལ་དབུད་པ་དེ་ ངེས་པར་ཁས་སྐྱེད་དགོས་
 ལ་དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱེད་ས་ནི་སྐྱེ་བ་དེ་མཐའ་གང་རུང་ཞིག་དུ་སྟེད་པས་མཐའ་བཞི་གང་རུང་གི་སྐྱེ་བ་ཡང་
 འདོད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་བཞིར་ཡང་མ་ངེས་རྒྱལ་ནི། རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ འབྲས་བུ་ འདི་འབྲུང་གི་སྐྱེ་བ་ཅམ་ཞིག་འདོད་པས་ནི་དེ་

ཁོ་ན་ དོན་དམ་པ་ རི་སྐྱེ་བ་ཁས་མ་གྲངས་ལ་ སྐྱེ་བ་ དེ་ འདྲ་ཁས་ མ་གྲངས་པས་ ན་
སྒང་བ་ཅམ་གྱི་བརྒྱན་པར་གྱུ་བ་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་བདག་
དང་གཞན་ལ་སོགས་པ་ རི་མཐའ་བཞི་པོ་ གང་ལས་སྐྱེ་ཞེས་ དཔྱད་མི་རུང་བས་ རི་
ལྟར་དཔྱད་དེ་ དེ་འདྲའི་སྐྱེ་བ་དེ་ རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་དུ་ སྐྱེ་བར་ འདོད་མི་
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་པའི་སྐྱབས་སུ་རིགས་པའི་དཔྱད་
པ་བྱར་མེད་པས། རིགས་པའི་དཔྱད་པ་དོར་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །གོ་སྐྱེ་མ་པ་རྟེན་
འབྱུང་གི་མཐའ་བཞི་འགོག་ཚུལ་ནི། གཞན་ཡང་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ རི་རྒྱ་མཆན་ ཉིད་
ཀྱིས་སུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདུག་པ་ལས། རྒྱ་མཆན་ གང་ གོ་ ཕྱིར་
ནི་ དངོས་པོ་ རྒྱ་རྟེན་ལ་ བརྟེན་ནས་རབ་ ཏུ་ འབྱུང་ ཞིང་སྐྱེ་ བ་ རང་བཞིན་གྱིས་
སྒྲིང་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ས་ ན། །དེ་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་བདག་གམ་གཞན་ནམ་གཉིས་
ཀའམ་རྒྱ་མེད་པ་གང་ལས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་ཆད་དུ་རྩ་བ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ རྟོག་ ཅིང་
དཔྱད་ པ་ རི་རིགས་པ་ འདི་དག་ གོ་སོ་གཞན་དུ་ བརྟེན་ ཅིང་དཔྱད་ པར་མི་རུས་པ། །
དེ་ རི་ ཡི་ ཕྱིར་ ན་ རྟེན་འབྱུང་ གི་ རིགས་པ་ རི་མཆོན་ཆ་ འདི་ཡིས་ནི། །རྟོག་ཆད་དུ་
རྩ་བ་སོགས་ཀྱི་རྩ་བ་ བའི་ བ་ བའི་ དུ་བ་ དང་འདྲ་བར་འཆིང་བར་བྱེད་པ་ མཐའ་དག་
གཅོད་པར་བྱེད་ དེ། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་དེས་ན་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བཞེད་པ་
ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྐྱབས་ཚུལ་ནི། རྒྱ་མཆན་ དེས་ན་རྩ་བ་གསུམ་པ་ནི་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་
དེ་ཉིད་ སུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་བྱེད་དུ་བཞེད་ པ་ཡིན་ ལ་བྱེད་ ཅག་ མི་སུ་བཞི་ པོ་
གང་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་ན་ ཕྱིར་ སྐྱེ་བ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་ པ་ཡིན་ པས་ ན་
རྩ་བ་གསུམ་གང་བཞེད་པ་ དེ་ཉིད་ ལས། གོ་ རྟོག་ནས་སྐྱེ་བར་སྒྲུང་རོ། །རྩ་བ་མཐའ་
བཞི་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། ཡང་ འདུག་པ་ དེ་ཉིད་ལས་ རྒྱ་མཆན་ གང་ གོ་ ཕྱིར་ ནི་

དངོས་པོ་རྣམས་ རྒྱ་མེད་པ་ ལས་མི་སྤྱོད་པ་ དང་དབང་ཕྱུག་གི། རྒྱ་དང་གཙོ་བོ་ ལ་
 སོགས་ པ་དུས་དང་དུལ་དང་རང་བཞིན་དང་སྤྱོད་བྱ་དང་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་བྱ་སོགས་ལ་སྤྱོད་པ་ ལས་
 མི་སྤྱོད་པ་ དང་ དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་རྟེ་ བདག་ དང་ གཞན་ དང་བདག་གཞན་ གཉིས་ཀྱི་ དང་
 བཅས་པ་དང་ ལས་ གྲང་། དངོས་ སྤྱོད་ རྣམས་ ཆོས་ཅན་ སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 པ་ རི་རྒྱ་མཆན། བྱ་སྤྱོད་ཅན་དུ་སྤྱོད་པ་ དེ་ ཡི་ ཕྱིར་ རྒྱ་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ བརྟེན་
 རས་རབ་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ རོ། བའི་ཕྱིར་ ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ་བྱེད་ ཅག་གི་འདོད་
 པ་ ལྟར་ན་འགལ་བ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། དུག་པ་དེས་ན་འགོག་བྱེད་དེ་དགག་བྱ་གང་ཡིན་
 ཞེས་འདྲི་མི་རིགས་པ་ནི། རྒྱ་མཆན་ དེས་ན་བརྟེན་རྣམས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ གྱི་སྤྱོད་
 རི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ རི་སྤྱོད་པ་ཞོན་ ཡིན་པས་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དེ་མཐའ་བཞི་འདྲི་
 ར་རྣམས་མཐའ་ གང་ཡིན་ཞེས་ ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་འདྲ་ མ་འདྲི་ཞིག། བདུན་པ་དེས་ན་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་སྤྱོད་པ་དང་མ་སྤྱོད་པ་གཉིས་བྱེད་དགོས་པར་བརྟེན་པ་ནི། འདི་དག་གྲང་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་སྤྱོད་པ་དང་མ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་མ་བྱེད་པས་ནོངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཅོད་སྤངས་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་སྤྱོད་པ་ཁས་ལེན་གྲང་རྣམས་གྱུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐ་སྤྱོད་
 དུའང་འགོག་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ་འོ་ན་ འདུག་པ་ལས། དེ་ ཁོ་ན་ཉིད་ ལ་དཔྱུད་པའི་ རྣམས་སུ་
 རིགས་པ་གང་ཞིག་གི་ རྣོ་རྣམས། བདག་དང་གཞན་ སོགས་ ལས་ རྣམས་གྱུབ་ཀྱི་ སྤྱོད་པ་
 དེ་འདྲ་ རིགས་ པ་ མིན་ པར་སྤྱོད་ པའི། རིགས་ པ་ དེས་ རི་རྣམས་གྱུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ ཐ་
 རྣམས་དུའང་རིགས་ པ་ མིན་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ རི་དོན་ རི་རྣམས་ཡིན་ཞེ་ན། ལུང་
 འདི་ནི་རྣམས་སུ་གྱུབ་པའམ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པའི་སྤྱོད་པ་ཁས་ལེན་ན་ཐ་སྤྱོད་
 དུའང་ བདག་གཞན་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་དཔྱུད་པའི་ རིགས་པ་དེ་དག་
 གིས་འགོག་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི་ རིགས་པ་དེས་ སྤྱོད་པ་ཅན་འགོག་པར་ རྣོ་རྣམས་ གཏན་

མེན་ཏེ་གཞུང་དེའི་མཆོམས་སྒྲིབ་དུ། རང་འགྲེལ་ལས། གཞན་དག་གིས་ གང་ཞིག་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་རྗེས་ བྱུ་ གྱི་བདག་
 ཉིད་ གྱི་དངོས་པོ་ རྒྱེ་བར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་སེ་ཞེས་སྒྲིབ་ན། དེའི་ལན་ནི་གལ་ཏེ་
 རྗེས་བྱུབ་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱེ་བར་བྱ་དགོས་པ་ དེ་ལྟ་ བྱ་ཡིན་ ནའང་ རྒྱུན་ཡིད་དེ་ དེ་སྐད་དུ་སྒྲིབ་
 བ་ དེ་ ལ་ དོན་ཅི་ཡང་མེད་པས་ ཆོག་ཙམ་ཞིག་ལྟག་མ་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྒྱ་
 མཆན་ ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་འདྲི་ ན། ལན་ནི་ དེ་ཉིད་སྐབས་སུ། ཞེས་སོགས་ གྱི་ཆོག་གོང་
 གི་དེ་དག་ དྲངས་ནས་ ཆོག་ དེའི་འགྲེལ་པར་ཡང་ རྒྱ་མཆན་ དེའི་ཕྱིར་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་གྱིས་རྒྱེ་བ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུའང་ཡིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ བྱ་བ་
 འདི་ མི་འདོད་བཞིན་དུའང་ རང་དབང་མེད་པར་ ཁས་སྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་ངོས་ནས་བྱུབ་པའི་རྒྱེ་བ་མེད་ཚུལ་ དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ དེས་
 ན་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུབ་པའི་རྒྱེ་བ་ནི་ རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་པའི་ དོན་དམ་པའི་རྒྱེ་བ་
 ཡིན་པས་ རྒྱེ་བ་ དེ་འདོད་ན་ཐ་སྟད་དུ་འདོད་ཀྱང་རུང་ མི་འདོད་ཀྱང་རུང་ རྒྱེ་ རྒྱེ་བ་
 དེ་སྐུས་ཇི་འདྲ་བར་འདོད་ཀྱང་ དོན་དམ་པའི་རྒྱེ་བ་འགོག་པ་ལྟར་ རེས་པར་ དགག་
 དགོས་པ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་ རྒྱ་གཞས་ འདིའི་བཞེད་པ་དམ་པ་ མཐར་ཐུག་པ་ ཡིན་པས་
 གང་ཟག་སྐུས་ཀྱང་ ཐ་སྟད་དུའང་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུབ་པའི་རྒྱེ་བ་ཁས་སྐྱང་བར་མི་
 བྱ་སྟེ། འདུག་པ་ལས་ དཔེར་ན་ མོ་གཤམ་ གྱི་ བྱ་ ནི་གིན་དུ་མེད་པས་དེ་ ལ་རང་གི་
 བདག་ཉིད་གྱིས། བྱུབ་པའི་ རྒྱེ་བ་ ནི་ དེ་ ཁོ་ན་ ཉིད་དུ་ ཡང་ མེད་ ཅིང་ འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཐ་སྟད་ དུའང་། རྒྱེ་བ་དེ་ ཡིད་ པ་ མེན་ པ་ དེ་བཞིན་ དུ་ དངོས་ པོ་ འདི་ དག་
 ཀུན་ ཡང་ ངོ་བོ། ཉིད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ གྱི་ཐ་སྟད་དང་ དེ་ ཁོ་ན་ ཉིད་ གང་ དུ་ ཡང་
 མ་རྒྱེས་ སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསྐུམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་རྒྱེས་པ་དང་མ་རྒྱེས་

པའི་བྱུང་པར་མ་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་བས་སྤང་ཚུལ་ནི། གཞན་ཡང་དངོས་སྤྱོད་བས་རང་བཞིན་གྱིས་
 མ་སྤྱོད་པ་འཇུག་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ དེ་ ལ་ སྤྱིར་ སྤྱོད་པ་མེད་པས་བྱུང་པར་
 མཛོད་ བཟུང་ནས་ དེ་འདྲའི་དངོས་སྤྱོད་པ་དེས་དབུ་མ་པའི་གཞུང་དུ་ བཞེན་ནས་སྤྱོད་ ར་
 བཤད་པ་ དང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤྱོད་པ་ ར་བཤད་པ་ གཉིས་ འགལ་ལོ་ཞེས་དེ་གཉིས་
 འགལ་བར་བཅུད་པ་ དེ་ ལ་ སྤྱོད་དཔོན་རྒྱ་གྲགས་གྱིས་ཁོ་ལ་ ར་བ་དང་སྤྱིང་མེད་པ་ འོ་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤྱོད་ཞེས་བཟོད་པའི་ ཆེ་ རང་བཞིན་ གྱིས་
 ཞེས་པ་ འི་ཆོག་སྤྱར་བ་ དེ་ དངོས་སུ་ཡོད་ཀྱང་ཁོས་ མ་ཐོས་པར་མ་སྤྱོད་པ་ པཉིད་སྤྱོད་
 པར་ ཁོའི་ཡིད་ལ་ བཟུང་འདུག་པ་ལ་དགོངས་ནས་ ཁོ་ལ་ ར་བ་མེད་པ་ ཞེས་པ་ དང་
 དེ་ལ་ རང་བཞིན་ཞེས་པའི་ཆོག་ དེ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཁོས་ཆོག་ དེའི་དོན་ལ་གོ་རྒྱུ་ གཏན་
 ར་ས་ མ་བྱུང་བ་ དེ་ ལ་དགོངས་ནས་ ཁོ་ལ་ སྤྱིང་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཚུལ་
 དེ་ལྟར་ཡང་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི། གཞུང་གི་ཆོག་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ བཞེན་ནས་སྤྱོད་པ་ དེ་
 ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤྱོད་པར། །སངས་རྒྱས་ དེ་ཉིད་མཆོད་པའི་མཆོག་གིས་གསུངས་
 མོ། །ཞེས་པའི་ ཐད་ཀྱི་ འགྲེལ་པར། སྤྱོད་ རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་
 བ་ ར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ གྱིས་བྱུང་པ་ཉིད་ དུ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་
 དངོས་པོ་ གང་ ཞིག་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ བཞེན་ནས་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་གཟུགས་བརྟན་ རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་སྤྱོད་པ་དེ་ བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ ཁོ་ན་རེ་
 བཞེན་ནས་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ་ བཞེན་ནས་སྤྱོད་པ་ དེ་
 དབུ་མ་པ་ཁྱོད་གྱིས་རྒྱ་མཆོན་ ཇི་ལྟར་ ར་ མ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བཟོད་པར་བྱ་བ་ འི་དངོས་
 པོར་འགྱུར་ ཏེ་དངོས་པོ་དེ་ལ་མ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བཟོད་པ་དང་དེ་བཞེན་ནས་སྤྱོད་པ་གཉིས་འགལ་
 མོ། །ཅི་སྟེ་ དབུ་མ་པ་ཁྱོད་གྱིས་དངོས་པོ་ མ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བཟོད་ རྒྱ་ཡིན་ ར་ རི་འོན་

ཏེ་ ཡང་ བཏེན་ནས་སྐྱོའོ་ཞེས་ བཟོད་པ་འགལ་བས་དེ་སྐད་དུ་ བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་
 མཆན་ དེའི་ཕྱིར་ དབུ་མ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱས་པ་དེ་ཉིད་ བན་ཚུན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 བན་ཚུན་འགལ་བར་སྐྱས་པ་ འདི་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལན་གསུངས་པ་ནི། དངོས་སྐྱ་
 བཏེའི་ཚུལ་སྤང་རྩེ་བ་ལ་གཟིགས་ཏེ་ གྲེ་མ་གྱི་དུད་ ཅིས་སྤང་རྩེ་བའི་སྐྱ་ཕུང་ནས་སྐྱར་གསུངས་
 པ་ནི། ཐོས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ རྣ་བ་དང་ དན་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ སྤང་མེད་པས་ཀྱང་ ཁོ་
 བོ་ཅག་ལ་ བརྒལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ འདྲ་བ་ བོ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ བཞུ་བྱ་བྱ་ དཀའ་བ་
 ཞིག་བབ་པོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་དངོས་སྐྱ་བཏེ་ལ་རྣ་བ་དང་སྤང་ཡོད་ན་ནི། གང་གི་ཆེ་ཁོ་བོ་
 ཅག་གིས་ ཆོག་འདི་སྐད་དུ་དངོས་པོ་ གང་ ཞིག་ བཏེན་ནས་སྐྱེ་བཏེ་ བོ་ གཟུགས་
 བརྒན་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དེའི་ཆེ་ རང་གཞིན་གྱིས་ཞེས་
 བྱུང་པར་སྐྱར་བཏེ་ཐོས་ཤིང་དེའི་དོན་དམ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་དང་དན་ན་བཏེན་ནས་སྐྱེས་
 པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་འགལ་ལོ་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ ཆོ་ལ་བའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད་ཅིས་གསུངས་
 པས་བྱུད་པར་དེ་དག་བྱེད་པ་ བོ་བཞུ་གལ་ཆེ་ཞིང་ གཅེས་སོ། །འཁོའི་པ་སྐྱེ་བ་འགོག་
 པར་དོན་དམ་གྱི་བྱུད་པར་མདོ་ལས་སྐྱར་ཚུལ་ནི་ མ་དོས་པས་ཁྱེས་པ་ རི་མདོ་ ལས་ཀྱང་།
 དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་ གང་ཞིག་ རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ བཏེན་ན་ས་སྐྱེས་པ་དེ་ བོ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ མ་སྐྱེས་ ཏེ། །རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་ནི། དངོས་པོ་ དེ་ལ་སྐྱེ་
 བའི་ རང་དོས་ན་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་ཡོད་ པ་ མ་ཡིན་ ཅ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་
 ལ་རག་ལས་ པ་ གང་ ཡིན་པ་ དེ་ བོ་རང་བཞིན་གྱིས་ སྤྱོད་པར་ རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 བཤད་ ལ། །སྐྱེས་བུ་ གང་ཞིག་ རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ སྤྱོད་ཉིད་ ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་
 བེས་ པ་ དེ་ བོ་ཉོན་མོངས་པའི་མ་ཞི་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ བག་ཡོད་ ཐར་ལམ་ལ་
 གནས་པ་ ཡིན་ ཅོ། །ཞེས་ཀྱང་པ་དང་པོས་ དངོས་པོ་ རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས་།

ཞེས་གསུངས་ནས་མ་སྐྱེས་ལུགས་སྟོན་པ་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས་པས། དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་
 བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་ གསུངས་པ་འདིས་ དགག་བྱ་ལ་བྱུང་པར་སྐྱར་བ་ ཡིན་
 རྟེན་ རྟོན་ལ་དངོས་པོ་ རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་ ཞེས་ པའོ། །ལྷ་པ་སྟོན་པ་རང་གིས་མ་
 སྐྱེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དགོངས་པར་བཤད་པ་ནི། བྱུང་པར་
 སྐྱར་ལུགས་ དེ་ལྟ་བུ་ ཡིན་པ་ མི་ཤེས་ཤིང་ཆོག་དེ་དག་ཐོས་པ་ མི་མཁས་པ་ འགའ་
 ཞིག་ འདི་སྐད་ཟེར་རྟེན་ སྐྱེས་པ་ཁོ་ནས་མ་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ནས་མ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་
 པ་ འདི་འདྲ་སྐྱེ་བ་ རི་ཚུལ་གྱིས་འགལ་འདུ་འབའ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ཁམས་གང་ཆེ་ རྟེན་སྐྱེ་
 བའི་སྐྱེང་སྟོབས་གང་ཆེ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ ལ་ལྟ་བ་མཐོ་བར་བྱེད་པར་སྤང་ངོ་། །གཞན་
 ཡང་བྱུང་པར་སྐྱར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ ཆོག་གསལ་དུ་བྱངས་པའི་ཡང་གསེགས་ལས་ཀྱང་ གསུངས་
 རྟེན་ བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་ཐེམས་དཔའ་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ལ་ སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ ཞེས་
 བོས་ནས་ རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་
 པའོ་ཞེས་གསུངས་ སོ། ཞེས་ རྟོན་དེ་ བེན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དུག་པ་དེ་
 དག་གི་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱར་དགོས་པར་སོང་ཡང་ལུང་དོན་ཐལ་རང་དུ་ཞལ་
 འཕང་ཚུལ་ནི། གོང་གི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ སྐྱེ་བ་སོགས་འགོག་པ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་
 སྐྱར་མི་སྐྱར་གྱི་ལན་ཡང་དོན་གྱིས་སོང་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་
 དངོས་གྱི་ ལན་ནི་འོག་ནས་སྟོན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་བཞིར་དབྱེད་ནས་བོད་གྱི་སུན་འབྲིན་དེ་སུན་འབྲིན་ལྟར་སྤང་དུ་བསྟན་པ་ལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ དེ་དག་གིས་ནི་ སྐྱར་གྱི་ སུན་འབྲིན་ སྐྱེ་བ་ དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ དབྱ་མའི་ལུགས་སུ་ རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་
 སོགས་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཚུལ་ གྱིས་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་དེ་ སུན་འབྲིན་མི་རྣམས་པར་

བརྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉི་ལུགས་དེ་ལ་འདི་སྐད་སྒྲ་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་སྤྱི་འབྲེན་ལྟར་སྒྲ་
གི་མཐར་ཐུག་པ་ དེ་བྱེད་ཅག་གིས་མ་གོ་བར་འདུག་པས་གསལ་བར་བཤད་ན་ལྟར་སྒྲ་དེ་
འདྲ་བ་དེ་ ཅི་རང་གིས་ཕ་རོལ་པོ་འི་དམ་བཅའ་ ལ་དགག་པ་ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་དཔྱད་
པ་དེ་དག་ གི་སྦྱོན་དེ་ཚུར་རང་ལ་སྒྲིག་ན་རང་གི་ སྤྱི་འབྲེན་བྱེད་ གྱི་རིགས་པ་ ལ་འང་
ལྟག་མ་མེད་པར་འདུག་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ ཅི་ བྱེད་ཅག་གིས་བཀོད་པ་ འི་
རིགས་པ་དེ་ཡང་ཅི་སྤྱི་འབྲེན་ལྟར་སྒྲ་གི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཅག་གིས་ རིགས་
པས་གཞོད་མི་གཞོད་ལ་སོགས་པའི་བརྟག་པ་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཇི་ལྟར་འགོག་
པ་ དེ་ བཞིན་ ཏུ་ཕ་རོལ་པོས་ སྤྱིར་ བྱེད་རང་ ལ་བརྒྱུག་ པར་བྱས་ ཅས་ བྱེད་གྱི་ དེ་
ལྟར་སྤྱི་འབྲེན་པའི་རིགས་པ་ དེ་ འང་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞིས་
པ་རང་ལུགས་མེད་པས་དཔྱད་པ་དེ་དག་མི་འདུག་སྟམ་པ་མི་འཐད་པར་བཤད་ཚུ་ལ་ནི། གལ་
ཏེ་ ཁོ་ན་རེ་དེ་འདྲའི་སྦྱོན་མེད་དེ་ བྱེད་ གྱིས་ ཅི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ རང་
ལུགས་སུ་ ཁས་ལེན་ པ་ཡིན་ པས་ ཁས་ལེན་པ་ དེ་ལ་དཔྱད་པ་དེ་དག་ གིས་དཔྱད་པའི་
སྒྲིན་སྦྱོན་ འདུག་པ་ཡིན་གྱི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ ཅི་ རང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ དམ་བཅའ་
མེད་པས་དཔྱད་པ་དེ་དག་ གིས་དཔྱད་པའི་སྒྲིན་སྦྱོན་ མི་འདུག་གོ་སྟམ་ ཅས་དེ་སྐད་
སྒྲ་ ཅི། དེ་ལྟར་སྒྲས་པ་ འདིས་སྦྱོན་དེ་དག་སྤྱིར་མི་རྒྱས་པ་ནི་ འོག་ཏུ་ ཐལ་འགྱུར་
དང་རང་རྒྱུད་ གྱི་གཏན་ཚིགས་ གང་གིས་ ལྟ་བ་ གཏན་ལ་འབེབས་ སྦྱོན་ པའི་སྐབས་
ཅས་སྦྱོན་པར་འགྱུར་རོ། །

གོང་གིས་བཅད་ བཞི་པ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་མུ་བཞི་ག་འགོག་པ་གཞོད་
བྱེད་ཏུ་མི་རུང་བར་བརྟན་པ་ ལོ་དེ་མི་འཐད་པར་བརྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་ངས་
པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་ཡང་འགོག་པ་ཐུག་ཏུ་བརྟན་པ། དེ་འདྲ་བའི་སྒྲིའི་སྒྲིག་ཅིག་ཕུ་དེ་ལ་མཆན་འཛིན་

མེད་ཅིང་དེ་འགོག་པ་དུ་གང་དང་འདྲ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རང་བཞིན་འགོག་
 ཀྱང་དངོས་པོ་ཐ་སྟད་དུ་མི་འགོག་པ་ ཅི། འདིར་བྱེད་ཅག་ དབུ་མའི་གཞུང་རྣམས་ནས་
 དངོས་པོ་ ཡོད་པ་ འམ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་
 ཀ་མིན་པའི་མུ་བཞི་ཐམས་ཅད་བཀག་ལ་ མུ་བཞི་པོ་ དེར་མ་འདུས་པའི་ཆོས་ཀྱང་
 མེད་པས་རིགས་པས་ ཆོས་ ཐམས་ཅད་འགོག་གོ་སྟམ་ན། དབུ་མའི་གཞུང་ནས་གསུངས་
 པའི་ཚུལ་ འདི་ནི་སྤར་གོང་དུ་ བརྟན་པ་ལྟར་དངོས་པོ་ ཞེས་པ་ ལ་དོན་མི་འདྲ་བ་རང་
 གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་དང་། དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་དངོས་པོ་ གཉིས་ ཡོད་པ་ ལས་རང་གི་ངོ་བོས་
 གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་གང་དུ་ ཡང་མེད་པས། དེ་བདེན་གཉིས་གང་དུ་སྤྱི་
 ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་འགོག་དགོས་ ལ་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་དངོས་པོ་ནི་དོན་དམ་པར་
 འགོག་ཀྱང་ ཐ་སྟད་དུ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མུ་བཞི་འགོག་ཚུལ་གྱི་ཞིབ་ཆ་ནི།
 དངོས་པོ་མེད་པའང་འདུས་མ་བྱས་ གྱི་ཆོས་ རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་
 དངོས་མེད་ ཡིན་པ་ཉིད་ དུ་འདོད་ན་ནི་དེ་འདྲ་བའི་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ དངོས་
 མེད་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ ཀྱང་འགོག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་གོང་གི་ དེ་འདྲ་བའི་དོན་བྱེད་རྣམས་གྱི་
 དངོས་པོ་ཡོད་ པ་དང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ མེད་ པ་ གཉིས་ཅར་ཡང་
 འགོག་ལ་དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའང་
 འགོག་པས་མུ་བཞི་འགོག་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ ལ་བྱད་པར་སྒྲུབ་ཚུལ་ ཅི་ དངོས་པོ་ཡོད་
 མེད་གྱི་མུ་བཞི་ཀ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྒྲུབ་རོ། དེ་ལྟར་དུ་ སྒྲོ་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་ བེས་
 པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་མི་བེས་པར་བརྟོན་འདིང་མི་རིགས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱེད་ཅག་ དེ་
 འདྲ་བའི་བྱད་པར་སྒྲུབ་ཆུ་མེད་པར་མུ་བཞི་ཀ་འགོག་ན་ མ་ན་ དངོས་པོ་ཡོད་པ་
 དང་དངོས་པོ་མེད་པ་འགོག་པའི་ཆེ་ དངོས་པོ་ དེ་ ཡོད་མེད་ གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ་

ཞེས་ རྩོན་ལ་ བཀག་ནས་སྒྲར་ཡང་ དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའང་མ་
 ཡིན་ཞེས་བཀག་ན་ནི་ཁས་སྒྲངས་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་ལ་ བྱེད་ཅག་དངོས་འགལ་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ ན་ གྲང་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེས་ རྩུ་མཆན་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ བསྟོན་ ཏམ་
 བྱེད་ ན་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་སྟོན་པ་ ཏམ་པ་ཅན་ དང་ལྟན་ཅིག་དུ་ རྩོད་པར་མི་འོས་པས་ མི་
 རྩོད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་འགོག་པ་ཐ་ཆད་དུ་བཞུན་པ་ལ་བརུ་བཞི་ལས།
 དང་པོ་དེས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཡང་དགག་ཚུལ་ནི། དེ་འཐད་པའི་རྩུ་མཆན་ གཞན་ཡང་སྤང་པོ་
 ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ནམ་བདག་བཀག་པ་ རི་ཆེ་ ན་ སྤང་པོ་དེ་ལ་
 རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་ནམ་བདག་མེད་དོ་སྟམ་ ཏུ་རྟོགས་ པའི་ཤེས་རབ་
 རྩེ་ བ་ཡིན་ ལ་ བྱེད་ཅག་ ཤེས་རབ་དེའི་ཡུལ་ གྱི་ རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པ་དེ་ཡང་
 འགོག་ པར་བྱེད་ ན་ནི་ བྱེད་ཅག་གིས་ དབུ་མ་པའི་ལྟ་བ་སུན་འབྲེན་ པར་བྱས་ནས་
 འགོག་ པ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཡུལ་ རྫོང་ནིད་ སུན་འབྲེན་ པར་བྱེད་ པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་འགོག་
 བྱེད་མེད་པོ་ནི། ཡང་བྱེད་ཅག་ རང་བཞིན་ གྱིས་ ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་སུན་འབྲེན་པར་
 འདོད་པ་དེ་ལ་ རེ་ཞིག་ངོ་བོ་ འདི་ངོ་བོར་བྱ་སྟེ་སྤང་པོ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ་སྟམ་དུ་
 དེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པ་དེ་ འགོག་ལུགས་ ཇི་ལྟར་བྱས་
 པས་སུན་འབྲེན་ ལུས་ པ་ དེ་བྱེད་ཀྱིས་ རྩོས་ཤིག་ ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ དེ་ཇི་ལྟར་
 སུན་འབྲེན་པ་རྩོས་ཤིག་ གཞི་སྒྲུབ་པ་གཞན་གྱིས་རྩོད་ཚུལ་ནི། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ་དེ་ལྟར་སུན་འབྲེན་
 ལུས་པ་ནི་ ཅ་ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་ ཅིག་རང་བཞིན་གྱིས་ རྫོང་ པ་ མིན་ པ་ རུང་ཟད་ཡོད་
 ན་ནི། །རྫོང་བའང་རུང་ཟད་ ཅིག་རང་བཞིན་གྱིས་ ཡོད་པར་འགྱུར་ རོ། ཅིག་རང་

བཞིན་གྱིས་ མི་སྟོང་པ་ ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ མིན་ན་ནི། སྟོང་པ་འང་ རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཁྱེད་གསུངས་པས་ ན་ མི་སྟོང་པ་ཅི་ཡང་མེད་ ལ་དེ་མེད་
 པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་འང་ ཁོ་རང་གིས་སྟོང་པས་སྟོང་པ་དེ་ཡང་ ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་སྟེ་ ནས་དེ་སྟོང་སྟེ་ ན། བཞི་པ་ཅོད་ཚུལ་དེ་བཞད་གང་གི་གནས་ཡིན་ཚུལ་ནི། ཅ་
 མེད་སྟེ་འདིར་སྟོང་མི་སྟོང་ ཞེས་པ་ ཅི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་མི་སྟོང་ལ་ མཛད་
 ཅིང་དེ་ལྟར་མཛད་པ་དེ་ཡང་ གཞུང་གི་མགོ་མཇུག་ཐམས་ཅད་དུ་མཛད་དོ། རྒྱ་མཆན་
 དེ་ལྟར་འདིར་ རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ ལ་བྱེད་དགོས་
 པ་ ཡིན་ལ་ དེ་ལ་བྱེད་ཅག་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་འང་མེད་དོ་ཞེས་སྟེ་བ་འདི་ལས་བཞད་གང་ཆེ་བ་
 ཅི་ཞིག་ཡོད་ པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་སྟོང་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་མཐའ་
 གནིས་གང་དུ་ཡང་མ་བཟུང་བ་ཉམས་ཚུང་གིས་གྲུབ་པ་ནི། བྱེད་ཀྱི་སྟེ་ལུགས་དེ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཏན་ནས་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་གཏན་
 ནས་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་སོང་བས། འདི་ལས་སྟེ་ལུགས་འགལ་པའི་ཐ་ཆད་དུ་སོང་
 བ་གཞན་མི་སྟོང་པའི་བྱེད་རོ། རྒྱ་མཆན་ གཞན་ཡང་སྟེ་གྲུ་ལྟ་བུ་ལ་རང་གི་ངོ་ཐོས་གྲུབ་
 པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ མེད་དོ་སྟེ་ལྟར་དུ་འཛིན་པའི་ངེས་པ་དེས་ནི་སྟེ་གྲུ་ལ་ རང་གི་ངོ་
 ཐོས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་མི་འདུག་གོ་སྟེ་ལྟར་དུ་འཛིན་ པ་ཡིན་ གི་ ངེས་ཤེས་དེས་རང་གི་
 ངོ་ཐོས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་འདུག་གོ་ཞེས་མི་འདུག་གོ་སྟེ་ལྟར་པ་གནིས་པ་
 གང་དུ་འང་ འཛིན་པ་མིན་ཞིང་དེ་ལྟར་ མི་འཛིན་པ་ནི་ བྱེད་རང་ མིག་ཚུམས་ལ་ཁ་
 ནང་དུ་ཕྱོགས་པར་གྱིས་ལ་ ངེས་ཤེས་དེའི་འཛིན་ཚུལ་ལ་ རྟོགས་ཤིག་དང་ འཛིན་
 ཚུལ་དེ་ ཆེས་རིག་པར་སྟོན། རྟུག་པ་དེའི་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་

ནའང་བདེན་འཛིན་གཞན་གྱི་ཡུལ་འགོག་གི་དེའི་ཡུལ་མི་འགོག་ཚུལ་ནི། འདི་ལ་ཁྱེད་ཅག་ངེས་
 པ་དེས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཡོད་པར་མི་འཛིན་པ་ དེ་ལྟ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་
 ཡོད་པར་བབུང་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་ ན་ རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཡོད་པར་
 འཛིན་པ་ དེ་ བརྗོག་པའི་ཕྱིར་དུ་རིགས་པས་སྟོང་ཉིད་ཡོད་པ་ དེ་ཡང་དགག་དགོས་
 སོ་སྤྲུལ་ནས་འགོག་པ་དེ་མི་འཐད་ལ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་དེ་ལྟར་ འགོག་པ་དེ་འཐད་པ་ཞིག་
 ཡིན་ནའང་ རིགས་པས་ གློ་གཞན་ཞིག་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཡོད་པར་
 བབུང་བའི་སྒོ་དེའི་ཡུལ་འགོག་པར་འདོད་དགོས་ པ་ཡིན་གྱི་སྐུ་གུ་ལ་ རང་གི་ངོ་བོས་
 གུབ་པའི་ རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་
 དེ་ འགོག་པ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །བདུན་པ་དེའི་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པ་བདེན་གུབ་
 བཀག་ཆེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་བཀག་ཚུལ་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ ཁྱེད་ཅག་
 ལྟར་མི་འདོད་གྱི་འོ་ན་ཇི་ལྟར་འདོད་ན། འདི་ལྟར་སྐུ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་
 པ་དེས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ཡོད་པར་འཛིན་ན་སྟོན་ཡིན་ཡང་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
 མེད་པར་འཛིན་པ་ནི་སྟོན་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་ སྐུ་གུ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གུབ་པའི་རང་བཞིན་
 བཀག་པ་ན་རང་བཞིན་མེད་དོ་སྤྲུལ་དེས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ནས་གློ་གཞན་ཞིག་གིས་
 རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ་སྤྲུལ་དུ་འཛིན་པ་ ཡང་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་བྱུང་ ནའང་
 གློ་ དེའི་ཡུལ་རིགས་པས་འགོག་ དགོས་ པ་མིན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་གུབ་
 པར་འདོད་ན་ ངེས་པར་ འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་རང་བཞིན་དུ་
 གུབ་པར་འཛིན་ཚུལ་ནི། འོ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ ཡོད་དོ་
 སྤྲུལ་དུ་འཛིན་པ་ འོ་སྟོ་ ཇི་ལྟར་སྐུ་སྤྲུལ་ན། དེ་ཡང་ སྐུ་གུ་ རང་གི་ངོ་བོས་གུབ་པ་ འི་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ དེ་ ལ་དམིགས་ནས་ སྐུ་གུའི་རང་གི་ངོ་བོས་གུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་

པ་དེ་ཉིད་ ལྷ་གཏེ་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་ཅིང་དེ་དེའི་རང་བཞིན་
 དེར་མི་འཛིན་ གྲང་ ལྷ་གཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ ལྷ་གཏེ་རང་
 བཞིན་ གྲིས་ མེད་པ་དེའི་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་སྙམ་དུ་
 འཛིན་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་དཔེར་ན་བུམ་པ་མེད་པ་ལ་ དམིགས་ནས་འདི་ བུམ་པ་ཡོད་པར་བདེན་
 སྙམ་པ་མི་སྐྱེ་ཡང་ འདི་ བུམ་མེད་དུ་བདེན་སྙམ་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དགྲུ་པ་དེ་ལྟར་
 འཛིན་པ་ལུང་དང་མཐུན་ཚུལ་ནི། ཚུལ་ དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་བཞིན་གྲིས་མི་སྟོང་པ་ འི་
 ཆོས་ ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་པས་ ན་ ལྷ་གཏེ་རང་བཞིན་ གྲིས་ མེད་པའི་སྟོང་པ་ལ་
 ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ན་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་ བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར་ཡང་། སྟོང་པ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་
 འགོག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ་ཇི་སྟེན་དུ། གལ་ཏེ་ རང་བཞིན་གྲིས་ སྟོང་པ་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་ ཆོས་ཅན་ དངོས་པོ་རྣམས་
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ བ་ཡིན་ ན་ ཡང་དེ་འདྲ་
 འགའ་ཡང་ ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། རང་བཞིན་གྲིས་ སྟོང་
 པ་མེན་ པ་ཅུང་ཟད་གྲང་ པ་ཞིག་གཏན་ནས་ མེད་པར་ ཏེ་མེད་པས་ལྷ་གཏེ་རང་བཞིན་གྲིས་
 མེད་པའི་ རང་བཞིན་གྲིས་ སྟོང་པ་ ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ ནི། །གཞི་གང་ལས་ གྲུབ་
 གྲིང་ འབྱུང་བ་ སྟེ་ཡོད་པ་ ཉིད་དུ་ ཇི་ལྟར་ འགྱུར་ ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ ཇི་
 ལྟ་བུར་ ལྟ་ཞེ་ ན་ གཉེན་པོའི་ ཅིག་པོས་ སྤངས་བྱ་ སྟེ་གཉེན་པོའི་འགལ་ཆར་གྱུར་པ་ ནི།
 གཏན་ནས་ མེད་པར་ ཡང་འགལ་ཆ་དེའི་ གཉེན་པོ་རྒྱུར་པ་ཞིག་གང་ལས་ འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ ཏེ། །དེ་ནི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ ཏེ་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་གཏེ་རང་བཞིན་མེད་པའང་རང་
 བཞིན་མེད་ཅེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བརྒྱུ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་བཀག་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་པ་ནི། དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་པར་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣང་ཉིད་ཡོད་པ་འགོག་ན་
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་མེད་པ་ དེ་ མེད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ ཡིན་ ཅེ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་ རང་
 བཞིན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་ དེ་འདྲ་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་འགོག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །སྟེ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆེད་རྫོག་ལས། གལ་
 ཏེ་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་ པའི་ཆོག་ ཉིད་ཀྱིས། །རྒྱ་མཚན་ ཇི་སྟེ་རང་བཞིན་ གྱིས་
 མེད་ པ་ ལ་བརྫོག་ །པར་བྱེད་དེ་ཆོག་དེས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་རྫོག་པར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཆོག་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་རྫོག་རུས་ན་ནི་ རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་པ་ཉིད་ ལོག་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ ལོག་ན་ ཅི། །དངོས་པོ་ རང་བཞིན་ གྱིས་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ རྒྱུ་། །ཞེས་པའི་ ཐད་ཀྱི་ རང་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་མ་
 འབྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ སྐྱེས་པ་ ལྟ་བུའི་ སྐྱེས་ གཞན་གྱི་ སྐྱེ་ འབྱེན་པ་ རྫོག་པར་བྱེད་པ་དེ་
 བཞིན་ཏུ་གལ་ཏེ་ཆོག་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པ་ དེ་ ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ མེད་པ་རྣམས་ལ་རྫོག་པར་བྱེད་ན་ནི་ རྫོག་པར་བྱེད་པ་ དེས་ན་ སྐྱེས་སྐྱེ་རྫོག་པའི་
 དཔེ་འདི་འཐད་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ ཅེ་ཅི་དཔེ་དོན་དེ་ལྟར་མི་འཐད་དོ། །དེ་མི་
 འཐད་པ་ཡང་དོན་གྱི་སྐབས་ འདི་ནི་ཆོག་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ གྱིས་གྲུབ་པ་ འགོག་པར་བྱེད་དོ། །དཔེའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་འབྱེན་པ་
 རྫོག་པ་ནི་འཐད་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཆོག་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དགག་པར་མི་
 རུས་པས་དཔེ་དོན་མི་འདྲ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་དེས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དགག་པར་མི་རུས་
 ཏེ་ གལ་ཏེ་ཆོག་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པ་ དེ་ ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་

བཞིན་ གྱིས་ མེད་པ་ དེ་ ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པ་ཉིད་
 བཀག་པ་ དེ་ ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ ཏེ་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ དངོས་པོ་རྣམས་ རང་གི་ངོ་
 བོས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ལ། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ རང་
 བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ ལྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ལྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ལ་སྤང་ཚུལ་ནི། རྒྱ་མཚན་ དེས་ན་སྤར་ཅ་ཤིང་ལུང་། ལྟོང་པ་ཡོད་པར་
 ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ མཇུག་ དེ་མ་ཐག་ཏུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ རང་བཞིན་
 གྱིས་ ལྟོང་པ་ཉིད། །དེ་ནི་ ལྟ་ བ་ངན་པ་ ཀྱན་ངེས་པར་འབྱེན་པ་ ལྟེ་ལྟ་ངན་ཀྱན་ཕྱིར་
 འདོན་པའི་སྟོན་ས་ལྟོང་བ་ ར་གསུངས་ སོ། །གང་ཟག་ གང་དག་ལྟོང་པ་ཉིད་ རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་ ལྟ་བ། །དེ་དག་ གི་ལྟ་བཞི་སྤར་བཟང་པོར་བསྐྱབ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་ན་ བསྐྱབ་
 ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་པའི་ སྐབས་ཀྱི་ ལྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བལྟ་བ་ཞེས་པའང་རང་
 བཞིན་གྱིས་ལྟོང་ངོ་སྤྲུལ་ཏུ་ལྟ་བ་ ཅམ་ ལ་མི་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟོང་པའི་ལྟོང་
 པ་ དེ་ ལ་བདེན་པར་བཟུང་བའམ་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་བའམ་ དངོས་པོར་ལྟ་བ་ལ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ བུརྟ་པུ་ལི་ཏ་ལས། གང་ཟག་ གང་དག་དངོས་པོ་རྣམས་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོན་པར་ཞེན་པ་ གསལ་པའི་ཕྱིར་ དེ་
 དག་ལ་ འདི་སྤང་ཅེས་རང་བཞིན་གྱིས་ ལྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ དེ་ནི་འདི་ལྟར་ རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདི་ ལྟེ་འདིའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ ས་རྒྱ་དང་རྟེན་གྱི་ ཚོགས་པའི་
 དབང་གིས་དངོས་པོ་ དེ་དང་དེ་ ར་གདགས་པ་ ར་བྱ་བ་ཅམ་ ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ གྱིས་ ལྟོང་ པའི་
 ལྟོང་ པ་ཉིད་ཏུ་ གྲུབ་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ན་ གང་ཟག་དེའི་ མདོན་པར་

ཞེན་པ་དེ་བརྒྱུག་པར་རྟུལ་གྱི། སྤྱི་པོ་གང་དག་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
 བྱུང་པའི་ དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ ཐབས་ གཞན་གང་གིས་
 གྲང་ དེ་འདྲའི་ མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་བརྒྱུག་པར་མི་རྟུལ་ཏེ། དཔེར་ན་ སྤྱོད་བཤོ་ལ་
 ཞོར་ ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན་ སྤྱོད་བཤོ་དེས་ ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ཉིད་བྱིན་ཅིག་
 ཅེས་ཟེར་ ན་དེ་སྐད་ཟེར་ བ འི་སྤྱོད་བཤོ་ གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ ཞི་ཞོར་ མེད་པ་ཉིད་
 འཛིན་དུ་གཞུག་པར་ ཐབས་དང་གང་གི་ཚུལ་ ཇི་ལྟར་རྟུལ་ ཏེ་དེ་ལྟར་འཛིན་དུ་གཞུག་མི་
 རྟུལ་ པ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིའི་
 དཔེ་དོན་ཡང་ཞོར་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ན་སྤྱོད་བཤོས་ཞོར་མེད་པར་འཛིན་དགོས་པ་ལ་ཞོར་མེད་པ་
 དེ་ཉིད་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཞོར་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཞོར་དུ་བབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅེས་བརྗོད་
 པ་ན། ས་རོལ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འཛིན་དགོས་པ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བབྱུང་
 ན་སྤྱོད་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བུ་ཅུ་གཉིས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དཔེ་དོན་མི་འགྲིག་ཚུལ་ནི།
 དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་དཔེ་ཡང་མི་འགྲིག་སྟེ་ སྤྱོད་བཤོ་ ཁ་ཅིག་གིས་ སྤྱོད་ཡུལ། འགའ་
 ལ་ཞོར་བསྐྱང་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ སྤྱོད་ཡུལ་དེས་ ཞོར་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་འདི་ལ་
 ཞོར་མི་འདུག་གོ་སྐུམ་དུ་འཛིན་ དགོས་པས་དེ་ལྟར་འཛིན་ པ་སྤྱོད་མ་ཡིན་གྱི་ སྤྱོད་པ་
 བོས་ ཞོར་མེད་པ་དེ་ལ་ཞོར་དུ་བབྱུང་ན་དེའི་ཆེ་ཞོར་མེད་པར་ངེས་པ་སྤྱི་ས་མེད་པ་
 ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ གྱིས་ ཡོད་ དམ་ མེད་ ཅེས་ འདྲི་བ་ལ་རང་
 བཞིན་ གྱིས་ མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ འདྲི་བ་པོས་ རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་དོ་སྐུམ་དུ་
 བབྱུང་ན་སྤྱི་བ་པོས་ དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ དེ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ ནས་སྒྲུས་ པས་ མྱོ་དེ་
 སྤྱིས་པ་ དེ་སྤྱོད་ག་ལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ དེ་སྐད་སྒྲུས་པའི་ཆེ་ དངོས་པོའི་རང་བཞིན་

གྱིས་གྲུབ་པ་ མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་ གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ ཏུ་བཟུང་ན་སྦྱོན་ ཆེན་པོ་
 ཡིན་ནོ། །པཱ་ཏུ་གསུམ་པ་ཁོ་བོས་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ན་མངོན་ཚུལ་ནི། བྱིད་ ཅག་གི་འདོད་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བརྟེན་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འཛིན་པ་དེ་ཡང་དགག་དགོས་
 པ་ ལྟར་ན་ ཆོག་དེའི་དོན་ཡང་ མོར་མེད་ཅེས་བརྟེན་པའི་ཆེ་མོར་མེད་སྐྱམ་དུ་བཟུང་
 བའི་སྒོ་སྦྱོས་ ནའང་ སྒོ་དེ་ དགག་དགོས་ཞེས་པར་འགྱུར་ ཞིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཆེན་པོ་སྐྱམ་
 པར་འགྱུར་ བས་ བྱིད་ཅག་གྲུང་ ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ མོང་དུ་ བརྟེན་པ་ དེ་ ལ་བརྟེན་ན་ ཁ་
 ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པས་ མངོན་སོ། །པཱ་ཏུ་བཞི་པ་ཁོ་བོས་བཤད་པ་ལྟར་ལུང་རིགས་གྱིས་གྲུབ་ཚུལ་
 ནི། དེས་ན་ ཆོག་གསལ་དུ་འང་། གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་ སྟོང་ པ་ ཉིད་ལ་ རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ དངོས་པོར་
 ཞེན་པ་ལ་གསུངས་པས་ན་ རང་བཞིན་གྱིས་ སྟོང་པ་ཉིད་འགོག་པའང་མ་ཡིན་ལ་ རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་དགོས་པས་ སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བལྟ་བ་ཙམ་ལ་སྦྱོན་ཡོད་
 པའང་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཆན་ དེས་ན། མདོ་ རྟུན་པ་ལས། སྤང་ པོ་ འདི་ རང་བཞིན་
 གྱིས་ སྟོང་ རོ་ ཞེས་ སྟོང་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ རྟོག་ པར་བྱེད་ ནའང་ དེ་ལྟར་
 རྟོག་མཁན་གྱི་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ དེ་ ནི། །བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ མཆན་མ་ ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པ་ ལ་སྦྱོད་ ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ སྦྱེ་ བ་ མེད་ པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ གནས་ལ་དད་ པ་ མ་
 ཡིན་ ནོ། །ཞེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས་གྲུང་། བདག་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་ལྟ་བ་ དང་བདག་མེད་ པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ བལྟ་བ་ དེ་ དག །ལྟ་བ་ དེ་ བས་
 སྤྱིར་བྱུབ་པ་ཆེན་པོ་ སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱི་ ས་བརྒྱུག་ བར་མཛད་དོ། །ཡང་ན་
 བདག་དང་བདག་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་བ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་ལྟ་བ་དེའི་སྤྱིར་བྱུབ་པ་
 ཆེན་པོས་བརྒྱུག་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་དར་རྟེན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་གྲུང་དོན་འདྲའོ། །ཅེས་

གསུངས་ཤིང་གཞན་ཡང་གསུང་རབ་དང་བསྟན་བཅོས་ནས་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་
 པར་བཏུ་བ་ནམས་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་
 ཏེ། **སྤར་བཤད་པ་** དེ་རྩ་མ་ཡིན་ན་ཤུ་རིའི་བྱས་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་
 མོ་ལ་སྟོད་པར་འདོད་པ་ དེ་ས་ **བསྐབ་ཚུལ་** རི་ལྟར་བསྐབ་པར་བྱ་བ་བྱིས་པ་ དེ་འི་
 ལན་དུ། **སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་** སྤང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པར་ནམ་པར་ ཏེ་ཤིན་དུ་ ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བཏུ་བར་བྱ་ འི་
 ཞེས་ **གསུངས་པ་** དང་། **མདོ་** རྟུན་པ་ལས་ཀྱང་། **ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་**
མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་ གྱུར་པ་འི། **ཤུང་སེམས་** འདི་ནི་ཤེས་རབ་ ཀྱི་ བ་
 རོལ་ ཏུ་ ཕྱིན་པ་ མཆོག་ལ་ **སྟོད་པ་ཡིན་ནོ།** །**ཞེས་དང་།** **འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་།**
དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ **སྟོང་པར་** **ལྟ་བས་** **བྱེད་པའི་**
ཤེས་རབ་དེ་ནི། དེ་རྩར་རྩ་ ཞིང་ **སྒྲིམ་པའི།** **ཀླུ་འབྱོར་པ་དེ་** **འཁོར་བ་ལས་** **ནམ་པར་**
གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །**ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཤིན་དུ་མང་པས་** **ལུང་** དེ་དག་དང་
 འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དེ་འདྲའི་སྒྲོ་ཞི་སྒྲོ་གཅིག་ཕུ་དང་དེ་ལ་མཆན་འཛིན་མེད་ཅིང་དེ་ཡང་འགོག་པ་
 ཏུ་ཤང་དང་འདྲ་བ་ལ་དེ་ཞི་སྒྲོ་གཅིག་ཕུ་དང་། **མཆན་འཛིན་མེད་ཚུལ་དང་།** དེ་བཀའ་མི་རིགས་
 བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཞི་སྒྲོ་གཅིག་ཕུར་བཤད་པ། རྩ་
 མཆན་ དེས་ན་རྟུན་པ་ **སྟེ་ཉམས་པ་འཇུག་པ་** ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་དེར་ **སྟོ་འདོགས་པའི་མ་རིག་པ་** ཞེས་བྱ་བ་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་འདི་
 ཡིན་ལ་དེ་དང་འཛིན་སྟངས་ ཏེ་ཡུལ་གྱི་འཛིན་ཡུགས་ དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྟོ་ནས་
 མ་རིག་པ་ དེ་དྲུངས་ རྩ་བ་ནས་ འབྱེན་ཅིང་འདོན་ པ་འི་གཉེན་པོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་

མེད་པའམ་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉག་ཅིག་ རྟེན་ཤེས་རབ་དེ་ཁོ་ན་ ཡིན་
 ན་ བྱེད་ཅག་ཤེས་རབ་ དེའི་འཛིན་སྣང་ས་ གྱི་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ སུན་འབྲེན་
 ཅིང་འགོག་པར་བྱེད་ ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་ བྱེད་རང་གིས་ བཀག་པ་ དེ་ ནི་ བྱེད་རང་
 མི་འདོད་བཞིན་དུ་འང་ཁས་སྐྱེད་དགོས་ཏེ། ཞི་སྒྲོག་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། ཁེས་པའི་
 ཐད་གྱི་ བཞི་བརྒྱུ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། བདག་དང་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་
 ཆགས་པ་སོགས་ འདིའི་དོན་ཆགས་སོགས་གྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་མ་རིག་པས་བདག་དུ་བཟུང་
 བའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་བས་མ་རིག་པ་སྒྲོག་པས་དེ་དག་ཁེགས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་
 ལྟར་རམ། ཡང་ན་ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་ཆགས་པ་ཟད་ནས་སྤང་འདས་ཐོབ་
 ལ་དེ་ཟད་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་གྱི་ཤེས་རབ་ཁོ་ན་དགོས་པས་དེ་ཞི་སྒྲོག་གཉིས་པ་མེད་པ་ཡིན་
 རོ། རྟེན་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྤང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་གཅིག་བྱུ་ཞི་སྒྲོག་གཉིས་པ་མེད་པར་མི་
 འཐད་དེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོག་གཞན་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྒྲིན་མེད་དེ། འདི་ཉིད་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཆགས་པ་མ་ལུས་པར་ཟད་ན་དོན་དུ་
 གཉེར་བ་འབྲས་བྱ་དང་མཚན་མ་ལ་བདེན་གྲུབ་དུ་དམིགས་པ་མི་འབྱུང་བས་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲོག་གཉིས་
 འདིའི་ཞར་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བྱུང་རྒྱུ་བྱི་ཆོགས་ཞེས་པ་ལས་ལུང་བྱངས་
 སོ། རྟེན་རང་བཞིན་མེད་པས་སྤོང་པ་ཡིན་ལ་སྤོང་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནས་ལ་མཚན་མ་རྟེན་རྒྱས་ཅི་
 བྱེད་ཅེས་སོ། །ཆགས་པ་ ཐམས་ཅད་ ཡོངས་སུ་ རྟེན་གཏན་ནས་དངོས་སུ་ ཟད་པ་ར་བྱེད་
 པའི་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་ ནི་ཕྱི་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་ ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་ ཡིན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ མེད་པར་བལྟ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཆོས་གཞན་
 འགའ་ཞིག་ ཀྱང་ དེ་ལྟར་ཆགས་པ་ ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་ ཡོངས་སུ་ཟད་ པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལོད་པ་མ་ཡིན་པ་ དེ་

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པ་ རྟོགས་
 པའི་ལྟ་བ་ འདི་ནི་ཞི་བ་ ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་འགྱུ་བ་ འེ་སྟོ་ འདི་དང་འདྲ་བའི་སྒྲ་པོ་
 གཉིས་པ་ གཞན་ མེད་པར་འགྱུར་ བ་ཡིན་ ཏེ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་
 འདུག་པར་བྱ་བ་ལ་ འདུག་པའི་སྟོ་ནི་ལྟ་བ་ འདི་གཅིག་པུ་ཁོ་ན་ ཡིན་གྱི་འདི་དང་འདྲ་
 བའི་ སྒྲ་ བོ་གཞན་ མེད་པ་ དེ་འདྲ་ འེ་སྟོ་ཡིན་ནོ། རྟོན་བསྟུན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་འདི་འེ་སྟོ་ནས་ཞུགས་ན་ཟུང་འདས་ཀྱི་སར་སྟེབ་ཀྱི་འདི་མེད་པར་སྟོ་གཞན་གང་
 ཅས་ཞུགས་ཀྱང་དེར་སྟེབ་མི་རུས་པས་ན་ལྟ་བ་འདི་ནི་ཞི་སྟོ་གཉིས་པ་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་སྟོང་པར་ནམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་སྟེ་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་ འགའ་ཞིག་
 འདི་སྟམ་དུ་ལྟ་བ་འདིར་མ་ཟད་གཞན་ ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་།
 སྟོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་གསུམ་ ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ལྟ་བ་འདི་ཁོ་ན་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྟོ་ཡིན་སྟམ་ན། དེ་འདྲའི་སྟོ་གསུམ་ ཡོད་མེད་ཀྱི་ དེ་
 འདྲའི་སྟོ་གསུམ་ཡོད་པ་ དེ་ལྟ་ བྱ་ཡིན་ ནའང་བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་ཁོ་ན་ སྟོ་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་ གཙོ་བོ་ར་གྱུར་པ་ ཡིན་ཏེ་ དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ ཆོས་མ་ལུས་
 པ་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ བདག་མེད་པར་རིག་ཅིང་ ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལས་ དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མ་ལུས་པར་ཟད་པ་ དེ་ ལ་སྐབས་འགར་ཡང་ དངོས་པོ་
 འགའ་ཞིག་གི་ འབྲས་བུ་ལ་ རོན་དུ་གཉེར་བ་འེ་སྟོན་པ་ འམ་ རྒྱལ་ མཆན་མར་ འཛིན་
 པའི་སྟོ་ནས་ དམིགས་ པའི་ཆགས་ པ་གལ་ཡོད། རྒྱུ་མཆན་ དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་
 རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ འདི་ནི་ཞི་བའི་སྟོ་གཉིས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། རྟོན་ལྟར་ཡིན་པ་ དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོགས་ལས། ཆོས་གང་ཡང་རང་གི་ངོ་བོའི་ རང་བཞིན་རིགས་
 པས་བཙལ་ན་རྟོད་པ་ མེད་པས་ ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་ སྟོང་ པ་ཡིན་ ལ་ ཆོས་ཐམས་

ཅད་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་ རྟོང་པ་ དེ་ མི། རྟོགས་པ་ ཡིན་དང་ རྟེ་དེ་ལྟར་
 རྟོགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་གང་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་པའི་དང་གི་སྒྲིལ་བྱིས་འབྲེད་
 པ་དང་རྟུན་པ་རྒྱ་མཚན་སོགས་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ལས་འདིར་ནི་ཡང་གི་སྒྲིལ་དང་འདྲ་
 བར་རྟུན་པ་ལ་སྒྱར་ན་འཐད་པར་མཐོང་ངོ་། །མཆན་མ་ ར་འཛིན་པ་ ས་ རྟོགས་པ་པོ་དེ་ལ་
 དགོས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ ཉེ་དེ་འདྲའི་རྒྱ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུའི་ མཆན་མ་ ར་འཛིན་པ་ ཐམས་ཅད་
 ལོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ མ། །ཚུལ་དེ་རྟོགས་པའི་ མཁའ་པ་ རྣམས་ཀྱི་ནི་གང་ལ་ཡང་
 དོན་དུ་གཉེན་བྱའི་འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་ཞེན་ན་ ས་ རྒྱ་མཚན་ ཅི་སྟེ་སྟོན་ལམ་
 འདེབས་པར་འགྱུར་ ཉེ། །སྟོན་ལམ་དེ་འདྲ་འདེབས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ ཞེས་བཤད་དོ། །
 ཞེས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་ རྟོང་པ་ཉིད་དང་མཆན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 གསུམ་ ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་པར་བརྟུ་བའི་ལྟ་བ་ཉག་གཅིག་
 ཐར་པའི་སྟོར་བཤད་པའི་འགལ་བ་སྤངས་ནས་ལྷང་དང་རིགས་པས་ རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ དེ་ཉིད་ ཁོ་ན་ ཐར་པའི་སྟོར་བསྐྱབས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་
 མཆན་འཛིན་མེད་ཚུལ་ནི། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་
 གྱིས་ཡུལ་དེ་ སུན་འབྲེན་མི་རིགས་པ་མ་ཟད་ཡུལ་དེ་ སུན་དབྱུང་ཡང་ཅི་དགོས་ཏེ་ རང་
 ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ འི་ལྟ་བ་ དེ་ནི་ ཆོས་ཀྱི་བདག་དང་
 གང་ཟག་གི་ བདག་གཉིས་སུ་མཆན་མ་ བདན་པར་གྲུབ་པ་ ར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་
 གྱི་དེ་ལ་མཆན་མ་ དེ་ ར་འཛིན་པའི་དྲི་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སྟོ་
 དེའི་ཡུལ་ཡང་འགོག་པ་དུ་གང་གིས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མཆན་འཛིན་དུ་འདོད་པ་དང་བྱུང་མེད་པ་
 མི། འདི་འདྲ་བའི་ རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ བྱུང་པར་ཅན་མུ་ངན་

ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ ལའང་ རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ རྟོན་དུ་བཞུས་
ནས་སྤོང་ རས་བཟང་རྟོག་དང་ངན་རྟོག་གང་ཡིན་ཀྱང་ རྟོག་པ་ཡིན་ཕྱིན་འགོག་དགོས་
དེ་ལྟར་ འགོག་ན་ནི་བྱེད་ཅག་གིས་ རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོ་དུ་གང་གི་རྒྱན་སྒྲིགས་དག་མི་
དགའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ལྟ་
བ་སྒྲོབ་དཔོན་ཀླུ་མ་ལ་ཤེལ་སྤྲོ་ལ་སྒྲིགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་ཉིད་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱི་
གཞུང་སྤོང་བའི་ལམ་སྤོང་ འཇུགས་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ པར་རྒྱལ་འདིས་ གསལ་བར་
བཞུག་པ་ ཡིན་ནོ། །

ལྷ དགག་བྱ་བྱུང་བ་དགག་པ།

གོང་གི་ས་བཅད་ གཉིས་པ་དགག་བྱ་ རི་ རོས་འཛིན་བྱུང་བ་དགག་པ་
ལ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་རང་བཞིན་
དེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཉིད་སྐྱབ་པ་རང་དབང་པར་འདོད་པ་དགག་པ་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་གནས་ལུགས་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་དང་དགག་བྱ་ཚེར་བ་ རྟོ། དགག་
བྱ་རོས་འཛིན་བྱུང་བ་འགོག་པའི་རྒྱལ་འདི་ལ་རང་བཞིན་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་དཔོན་པོ་
རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དེར་གྲུབ་པ་གཅིག་བྱུང་ན་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱར་ཡང་འགྱུར་
ལ། དེར་འཛིན་པ་ཡང་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཞགས་སུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དེ་ཡོད་པས་དེ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྦྱར་དཔོན་པོ་ཞེས་
པ་ལ་ཡང་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ལ་བྱས་པ་དང་དགག་བྱའི་དཔོན་པོ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བཞད་
པ་གཉིས་སུ་གོ་དགོས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་ལ་ཡང་གནས་ལུགས་ལ་དེར་གསུངས་པ་དང་། གཟུགས་
སྒྲིགས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་རང་བཞིན་དང་རང་རོས་ནས་གྲུབ་པའམ་དགག་བྱ་ལ་དེར་གསུངས་པ་སྒྲིགས་

དུ་མ་འབྱུང་བས་སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་སེ་དེ་ཡང་བྱད་པར་གསུམ་གྱི་བཅོས་མིན་ཞེས་པ་
 ཉི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་བཅོས་པ་མིན་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟོས་པ་ཉི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་སྟོས་པ་འོ། །དེས་
 ན་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་བའི་དོན་ཉི་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་ལུགས་སུ་ཕྱི་པོ་ཡང་བོད་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 སྐབས་འདིར་དགག་པར་བྱ་བ་ཉི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་དེ་ཡང་བྱད་པར་
 གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་སྟེ་བྱད་པར་གསུམ་ཉི་ངོ་བོ་འི་བྱད་པར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་
 ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱད་པར་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 རྣམ་འཛིག་གི་བྱད་པར་གཞན་ལ་མི་བསྟོས་པ་འོ། །བྱད་པར་དེ་གསུམ་ཡང་དབུ་
 མའི་རྩ་བ་ལས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་འདི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བྱད་པར་
 ཡིན་པས་དགག་བྱར་ག་ལ་རུང་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ནི། །འབྱུང་
 བ་ཡིན་པ་ར་རིགས་པས་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་དེ་འབྱ་བ་རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་ལས་བྱུང་ན་ནི། །དེ་འབྱའི་རང་བཞིན་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བཅོས་པའི་བྱས་པ་ཅན་
 དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བཅོས་
 པའི་བྱས་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ར། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱར་ན་རུང་བར་འགྱུར་།
 ཏེ་དེ་འབྱའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བཅོས་པ་གིན་དུ་འགལ་བས་མི་རུང་ངོ་། །དེ་འབྱའི་
 རང་བཞིན་དག་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བྱས་པའི་བཅོས་མིན་དང་། །ཁོ་རང་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་
 རྩོ་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ།
 དེ་སྐད་སྐྱབ་བ་དེས་ནི་དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་མ་ཟིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་པ་ངོས་ཟིན་པ་ལ་དངོས་
 པོའི་ངོ་བོ་སྟོན་པ་ལྟར། ལྟ་བའི་བྱན་མོང་མིན་པའི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པ་ལ་དེའི་བྱུང་བྱེད་རང་
 བཞིན་བྱད་པར་གསུམ་ལྡན་ངོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞིས་པ་དེ་དགག་བྱའི་རང་བཞིན་མིན་
 པ་ནི། སྤྱིར་སྤྱུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་བྱད་པར་གསུམ་

ལྷན་ དེ་འདྲ་བཞིག་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་ན་ དེ་ཉིད་ དབུ་མ་པས་ གྲང་ དགག་པར་བྱ་
 དགོས་མེད་ཀྱང་ དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་དེ་ཙམ་བཀག་པས་མི་ཆོག་སྟེ་སྐབས་ འདིར་དགག་
 བྱ་ངོས་འཛིན་པ་ མ་འཕུགས་ཤིང་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་པ་ རྟེ། འདི་ལྟར་དགག་བྱ་ གང་
 ཞིག་བཀག་ནི་ དེ་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་བཀག་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ ཆོས་རྒྱམས་རང་
 བཞིན་ གྱིས་ མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་སྟེ་ བར་ངོས་པ་དེ་འདྲ་
 བའི་དགག་བྱའི་རྩ་བ་ མཐར་ཐུག་པ་ དེ་ གང་ཡིན་བལྟས་ནས་ ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ།
 གསུམ་པ་དེའི་བྱུང་པར་ཉན་ཐོས་སྟེ་པས་གྲུབ་པས་དགག་བྱར་མི་རུང་བ་ནི། དེ་འདྲ་ངོས་འཛིན་
 དགོས་པ་ དེ་ལྟར་ན་ བྱུང་གིས་གོང་དུ་ངོས་བཟུང་བ་དེ་དགག་བྱ་སྟོགས་རེ་བ་ཡིན་པས་ངོས་
 འཛིན་བྱུང་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་རྒྱམས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ རི་བྱས་པ་ དང་
 རྒྱད་ཅིག་གིས་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་གནས་སྐབས་ གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་བྱེ་མདོ་སོགས་ རང་
 གི་སྟེ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ གྲང་ གྲུབ་ཟིན་པ་ཡིན་ པས་ བྱེ་མདོ་སོགས་སྟེ་པ་ དེ་དག་ལ་རང་
 བཞིན་ གྱིས་ མེད་པ་བསྐྱུབ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་ བྱེ་མདོ་སོགས་ དེ་དག་
 གིས་ གྲང་དངོས་པོ་རྒྱམས་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་
 གྱི་སྒྲིན་ཡོད་པས་ ན་བྱེད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ དེས་ ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་དགག་བྱ་ མཐར་ཐུག་པ་དེ་ ག་ལ་ཡིན། བཞི་པ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ན་
 གསུམ་ལྷན་དུ་གྲུབ་དགོས་པར་འཕངས་ཀྱང་གསུམ་ལྷན་དེ་དགག་བྱ་མིན་པ་ནི། དེ་ལ་སྦྱར་དངོས་
 སྦྲ་བ་སོགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་ཁས་གྲུངས་པ་ལ་དེ་ལྟར་
 དངོས་པོ་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ ན་ འོ་ན་དངོས་པོ་
 རྒྱམས་ རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མི་བལྟོས་པ་དང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་སོགས་སུ་ཐལ་བར་ འགྱུར་
 དགོས་སོ་ཞེས་འཕངས་པ་ དེ་འདྲ་ རྟེ་དབུ་མའི་གཞུང་ རྩ་ཤེས་སོགས་དང་ཆོག་གསལ་ལ་

སྐགས་པ་ རྣམས་སྤྱུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ དེ་ལྟར་འཕངས་པ་ དེ་དག་གིས་ རི་བྱུ་
 བྱེད་ཀྱི་ངོས་ནས་སྦྱོན་བཅོལ་པ་ཡིན་གྱི་དགག་བྱ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྦྱོ་ནས་ངོས་བཟུང་
 བ་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་པ་རོལ་པོས་བུམ་པ་མིན་པ་ཞིག་བུམ་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་
 འོ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱུ་བྱེད་དངོས་པོ་ཡིན་པ་བཀག་ན་བྱུ་བྱེད་བུམ་པ་ཡིན་པ་
 ཞེགས་འགྲོ་བ་ལ་བསམས་ནས། བྱུ་བྱེད་ཀྱི་ངོས་ནས་དངོས་པོར་ཐལ་ཞེས་སྦྱོན་བཅོལ་པ་ཡིན་
 གྱི་བྱུ་བྱེད་བུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་པ་མིན་པ་བཞིན་དུ་བྱུ་བྱེད་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུ་བྱེད་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་ན་བྱུ་བྱེད་རང་བཞིན་བྱུ་བྱེད་པར་གསུམ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་བྱུ་
 བྱེད་རང་བཞིན་བྱུ་བྱེད་པར་གསུམ་དུ་ཐལ་ཞེས། དེའི་ངོས་ནས་མི་འདོད་པ་ཐལ་བ་འཕངས་ཏེ་སྦྱོན་
 བཅོལ་ཀྱི་བྱུ་བྱེད་ཀྱི་བྱུ་བྱེད་པར་བ་དེའི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་པ་མིན་ཞེས་པའོ། །ཇུ་པོ་བདེན་པར་
 བྱུ་བྱེད་ན་རྩ་རྩེ་གྱིས་མ་སྦྱེད་པ་སྐགས་དགོས་ཀྱང་དེ་བདེན་བྱུ་བྱེད་ཀྱི་དོན་མིན་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་
 མཆན་ གཞན་ཡང་དོན་དམ་པར་ བྱུ་བྱེད་པ་ དང་ཡང་དག་པར་བྱུ་བྱེད་པ་དང་བདེན་
 པར་བྱུ་བྱེད་ནའང་རྩ་རྩེ་གྱིས་མ་བསྦྱེད་པ་ གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ སྐགས་སྤྱུ་འགྱུར་
 དགོས་ པ་ཡིན་ ནའང་ རྩ་རྩེ་གྱིས་བསྦྱེད་པ་སྐགས་ དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་བྱུ་བྱེད་པ་
 སྐགས་ཀྱི་དོན་ དུ་འཛིན་པ་ མིན་ཏེ་དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུ་བྱེད་ པས་བུམ་
 པ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་ ཀྱང་མི་རྟག་པ་དེ་བུམ་པའི་དོན་དུ་ འཛིན་ མི་རུང་གི་སྒྲི་སྒྲིར་བ་
 སྐགས་བུམ་པ་དེ་ཉིད་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་བྱེད་ནས་པ་ཞིག་བུམ་པ་ དེའི་དོན་དུ་བཞག་
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་བྱུ་བྱེད་པ་སྐགས་ཡིན་ན་ཆ་མེད་པའི་
 དངོས་པོར་འགྱུར་དགོས་ནའང་ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་འདིར་རྩ་བའི་དགག་བྱུར་མི་འདོད་
 དེ་ ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ དེ་ནི་བྱུ་བྱེད་མཐའ་སྒྲིབ་ན་རྣམས་ཀྱི་ རང་གི་ ས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་འཛིན་པས་བཏགས་པ་ཅོམ་ཡིན་པས་འཛིན་པ་དེ་ འདྲ་བ་བྱུ་བྱེད་མཐའ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་

པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅིང་ ལུས་ཅན་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྩ་བ་མིན་པའི་སྤྱིར་དང་ ཆ་མེད་
 གྱི་དངོས་པོ་ དེ་དག་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པར་གཏན་ལ་ཤབ་ནས་བསྒྲུམས་ཀྱང་
 ཐོག་མ་མེད་ པ་ནས་ བྱུགས་པའི་ ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ མ་རིག་པའི་འཛིན་པ་ ལྟེ་ཡུལ་ཅན་དེ་
 ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་ པ་ཡིན་ པས་ ཆ་མེད་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ དེ་དག་གི་
 འོན་མའོན་སྤྱི་དུ་ཉོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཀྱང་ མ་རིག་པར་མ་ཟད་ ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་ནམས་ གཏན་ནས་ ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྩྭ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
 ན་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་པ་གཙོ་བོར་གཟུང་ནས་དེའི་ཡན་ལག་དུ་ཀུན་བརྟགས་
 གྱི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཤལ་ཆེར་བདེན་འཛིན་
 མཆན་ཉིད་པར་འོང་པས་དེ་རྩུ་མཆན་དུ་བརྟགས་ནས་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་པ་སྟེ་དཔེར་ན་
 བདེན་མེད་དེ་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོམ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན། དེ་
 སྤྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟང་ན་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཙོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུ་འོ། །

དུག་པ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་འཛིན་སྐངས་ལ་དེ་འདྲ་མེད་པས་དེ་བཀག་ཀྱང་མི་ཤན་པ་ནི། ཁོང་
 དུ་བཤད་པའི་རྩུ་མཆན་ དེས་ན་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དུས་སུ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་མ་
 རིག་པས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བའི་དོན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ ཁོ་ན་ གཙོ་བོར་
 བཟུང་ནས་ ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྐངས་ཀྱི་ཡུལ་འགོག་པ་ དེའི་ཡན་ལག་དུ་ཀུན་
 བརྟགས་ཀྱི་ བདེན་འཛིན་དང་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་ འཛིན་པ་
 ས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་ འི་ཡུལ་ནམས་སྤྱན་འབྲེན་པ་ འི་ཚུལ་ མ་ཤེས་པར་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་
 མ་རིག་པའི་འཛིན་སྐངས་སྤྱན་འབྲེན་པ་དོར་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པ་ འི་
 ཆོ་ ན་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་འགོག་པ་ དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འགོག་

བ རི་ཆེ་ ན་བཟུང་བ་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དང་འཛིན་པ རི་ཤེས་པ་ སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་
 དང་རང་བཞིན་བྱད་པར་གསུམ་ལྡན་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ནས་བདགས་
 པ་རྣམས་འགོག་པ་ དེ་འདྲ་བ་ ཞི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་སྟེ། མི་རུང་བ་ དེ་ལྟ་
 མིན་ན་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དུས་སུ་ རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་མེད་པ་སོགས་
 དེ་ཙམ་ཞིག་ལས་གཏན་ལ་མ་ཕབ་པས་ ན་བསྒྲོམ་པའི་ཆེ་ཡང་ རྟག་གཅིག་རང་དབང་
 ཅན་དུ་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ དེ་ཙམ་ཞིག་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ་ དེའི་རྒྱ་མཚན་ ལྟ་བ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་ དེ་ཞི་བསྒྲོམ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པ་དེ་ལ་མཁས་པས་ཡ་
 མཚན་ཚུ་ལྷོ་ནི། རྒྱ་མཚན་ དེའི་ཕྱིར་བསྒྲོམས་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་གོམས་པ་དེ་
 མཐར་ཐུག་ནའང་ རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ དེ་ཙམ་
 ཞིག་དུ་ཟད་ལ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་འཛིན་པས་བརྟགས་པ་ཙམ་
 གྱི་བདག་གཉིས་མེད་པར་ མངོན་སུམ་དུ་ མཐོང་བ་ ཙམ་གྱི་ ས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་ ཆགས་སོགས་ རྣམས་ལྟོག་ ཅིང་སྤྱོད་རྣམས་ པར་འདོད་ན་ཏེ་ཅང་ ཡང་ ཐལ་
 ཆེས་ ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ འདུག་པ་ལས། གང་ཟག་གི་ བདག་མེད་ པ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་ པར་འདོད་པའི་ ཆེ་ ཞི་ རྟག་པའི་བདག་ ཙམ་ཞིག་མེད་པར་མཐོང་བའི་སྣང་ནས་
 སྤྱོད་ཞིང་། །རྟག་པའི་བདག་འདི་ནི་ངར་འཛིན་ ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་གང་
 གི་རྟེན་དུ་འང་མི་འདོད་པ། །དེ་ཕྱིར་ ན་རྟག་པའི་ བདག་ ཙམ་ མེད་ པར་ ཤེས་པས་
 ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ བདག་ ཏུ་ ལྟ་བ། །དེ་ཉིད་ དཔེས་ཀྱང་ རྟེན་རྩ་བ་ནས་ འབྱེན་ རྣམས་ ཞེས་
 སྒྲིབ་ འདི་ནི་ ཤིན་ཏུ་ རྩ་མཚར་ བའི་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་འབྲེལ་པ་ལས་
 ཀྱང་། རྟག་བདག་བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ ཕན་ཚུན་
 འབྲེལ་བ་མེད་ པར་སྒྲིབ་ པའི་དོན་འདི་ཉིད་དཔེའི་སྣང་ནས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

ཙ་བས་བཤད་པ་ནི། མི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་རང་གི་བྱིམ་གྱི་ཅིག་པའི་ཕྱག་དུ་
 སྐྱལ་གནས་པར་མཐོང་ནས་དེ་ལ་འཛིགས་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཆོ། མི་གཞན་ཞིག་
 གིས་ཁྱོད་སྐྱལ་དེས་མ་འཛིགས་ཤིག་ཅིག་པའི་ཕྱག་འདི་ན་སྤང་ཆེན་མེད་དོ་ཅེས་ཁྱིེ་
 འཛིགས་པའི་དོགས་པ་བསལ་ཏེ། སྤང་ཆེན་མེད་པར་སྐྱས་པའི་ཆོག་དེ་ལྟ་བུས་སྐྱལ་གྱི་
 འཛིགས་པ་འང་སྤོང་བར་བྱེད་འདོད་པ་ནི། གྲེ་མ་འོ་ཚུལ་འདི་མཐོང་བའི་ཆོ་མཁས་
 པ་ཤེས་རབ་ཅན་གཞན་གྱི་གནམ་པོར་ཏེ་བཞད་གང་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ།
 ཞེས་གསུང་ཏེ་ཚུལ་འདི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་སྐབས་ལ་གསུངས་ཀྱང་ཆོས་
 གྱི་བདག་མེད་ལ་འང་སྐྱར་དགོས་པར་མཚུངས་ཏེ། སྐྱར་ལུགས་ནི་ཆོས་གྱི་བདག་
 མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཏོགས་པར་འདོད་པའི་ཆོ་ཀུན་བརྟགས་གྱི་ཆོས་བདག་ཙམ་
 མེད་པར་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་སྤོང་བེད་། ཀུན་བརྟགས་གྱི་ཆོས་བདག་འདི་ནི་མ་རིག་པ་
 ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་གང་གི་ཏེན་དུ་འང་མི་འདོད་པ། དེ་ཕྱིར་ན་ཀུན་
 བརྟགས་གྱི་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པར་ཤེས་པས་མ་རིག་པ། ལྷན་སྐྱེས་དེ་ཉིད་དཔྱིས་
 ཀྱང་སྡེ་ཙ་བ་ནས་འབྱེན་རུས་ཞེས་སྐྱབ་པ་འདི་ནི་ཤིན་དུ་ངོ་མཚར་བའི་གནས་སོ།
 ཞེས་སྐྱར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་བྱུང་བར་གསུམ་ལྡན་གྱི་གནས་ལུགས་སྤོང་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་
 པ་ལ་བརྟུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུང་དེའི་དོན་གནས་ལུགས་གསུམ་ལྡན་མེད་ན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་
 པར་མི་འགྱུར་བ་ལ་ངེ་བཞི། ཁོ་ན་རེ་འོ་ན་སྒོ་བ་དཔོན་གྱུ་སྐྱབ་གྱིས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་
 མ་བཅོས་པ་དང་གཞན་ལ་བརྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་མཆན་ཉིད་དམ་
 ངོ་མོ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དེ་གལ་ཏེ་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤོང་ན་མ་བཅོས་པ་བརྟག་པ་
 མཐའ་བཟུང་གི་སྒོ་ནས་གསུངས་སམ། ཡང་ན། རང་བཞིན་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་དོན་ལ་

ཡོད་པ་ གང་ ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། དེའི་ལན་ནི་དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་ འདི་ནི་ རིང་བཞིན་
 བྱུང་པར་གསུམ་ཇུན་དེ་ཡང་གཞི་བྱུང་པར་བ་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་འགོག་གི་སྤྱིར་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་
 མོ། རྟེན་ཡང་གནས་ལུགས་སྤྲོང་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ཇུན་གྱི་རང་བཞིན་དེར་ཡོད་
 ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ནི་མེད་དེ། ཆོག་གསལ་དུ་དུས་གསུམ་དུ་མེ་ལ་མེ་འབྲུལ་
 ཞེས་པ་ནི་མེ་ཡི་རང་བཞིན་སྤྲོང་ཉིད་དེ། དེ་ནི་དུས་གསུམ་གར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ལ། དེས་ན་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཡོད་པའི་གཏུག་མའི་ངོ་བོ་གསར་དུ་རྩུ་རྩེན་གྱིས་མ་བཅོས་པ། སྤར་
 མེད་གསར་དུ་བྱུང་བ་མིན་པ་ཚུའི་ཆ་བ་རྩེན་མེ་ལ་སྤོས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དང་པོ་ཉིད་ནས་གཞན་
 ལ་མ་སྤོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོང་པ་རྩུ་རོལ་དང་པ་རོལ་དང་རིང་བྱུང་སོགས་གཞི་འགའ་ཞིག་
 ལ་སྤོས་ནས་བཞག་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གཞི་གང་ལ་སྤོས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོང་པ་ལས་མ་འདས་
 པས་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་རྩུ་ལ་མ་སྤོས་པ་དེ་ནི་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། མེ་ཡི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྤྲོང་པ་དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཐ་སྣང་དུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། རང་གི་
 ངོ་བོས་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་མེད་ཀྱི་ནན་པ་པོ་སྒྲག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རྟོག་པས་བདག་པ་ཅམ་དུ་ཀྱན་
 རྩེབ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བཟྍ་དོ། ཞེས་གསུངས། ལྷན་ ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་ ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་ འདི་ནི་གནས་པ་ཉིད་དོ་ ཅེས་གསུངས་པ་ རི་ཆོས་ཉིད་ དེ་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་
 བཞག་པ་ དེ་ ཡིན་ཏེ་ དེ་ནི་ བཅོས་མ་མིན་པ་དང་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་མིན་པའོ།
 རིང་བཞིན་དེ་ནི་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱེད། འདུག་འགྲེལ་ལས། བྱུང་པར་དུ་མཛད་པ་རྣམ་
 པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ སློབ་དཔོན་ ལྷ་སྒྲུབ་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲི་ན། དེའི་ལན་ནི་རང་བཞིན་གང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
 བཅོམ་ཇུན་འདས་ཀྱིས་ ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་འདི་སྤང་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་གནས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་

རྒྱལ་པར་གསུངས་པ་ རི་རང་བཞིན་ ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ དེས་པར་ཡོད་ པ་ཉིད་
 རྟོག་ རྟོག་ལ་ཁོས་ངེས་པ་ནི་ ཡོང་ངེས་པ་ ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཞིག་ ཡིན་
 ཟེར་རོ། རེའི་ལན་ནི་ ལྷན་ མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་ རྟོག་ལུགས་མཐར་ཐུག་པའི་
 རང་བཞིན་ དེ་ཡིན་རོ། །ཡང་ངེས་པ་ དེ་ལ་ཁོ་བོས་ངེས་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ དེ་དག་གི་
 རྟོག་ལུགས་མཐར་ཐུག་པའི་ རང་བཞིན་ཡང་གང་ འདྲ་ ཞིག་ཅི་ ས་འདྲི་ ན་ དེའི་ལན་
 ནི་ མིག་ལ་སོགས་པ་ ལྷན་ དེ་དག་གི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ རྟེན་རྒྱུན་པ་མིན་པ་ ཉིད་དང་
 རྒྱ་རྒྱུན་ གཞན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པ་ རི་རྟོག་ལུགས་སམ་གནས་ལུགས་ གང་ཡིན་པ་རྟེན་
 གནས་ལུགས་དེ་ཡང་ མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་ དེའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་སྒོ་
 ནས་རབ་རིབ་དེ་དང་དེའི་བག་ཆགས་དང་ བྲལ་བའི་ འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ རྟེན་
 པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ གང་ཡིན་པ་དེ་ རོ། རེ་ལ་ཁོས་ངེས་པ་ཡོང་ངེས་པ་
 རི་དེ་ རྟེན་བྱའི་རང་བཞིན་དེ་ ཡོད་དམ་ ཞེ་ན། དེ་ལ་ལན་སྒྲས་པ་ ལྷན་ མེད་དོ་ཞེས་དེ་རྟེན་
 སུ་ ཞིག་གིས་ རྟེན་ བར་བྱེད། གལ་ཏེ་ རང་བཞིན་དེ་རྟེན་བྱ་ མེད་ན་ནི་ཅི་འདོན་དུ་བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔའ་རྣམས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་བསྟོམས་པར་ བྱེད་པར་ འགྱུར་
 ཏེ་ རོན་ གང་གི་ཕྱིར་ བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་རྣམས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཚུམ་པ་ནི་ ཆོས་
 ཉིད་ དམ་རང་བཞིན་དེ་རྟེན་བྱ་ རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ རོན་དེའི་ ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་མེམས་
 དཔའ་རྣམས་དེ་རྟེན་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཚུམ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་མདོའི་མེས་བྱེད་ ཀྱི་ཁྱད་ས་
 དང་བཅས་པས་བསྟུབས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤར་བཀག་པའི་རང་བཞིན་དང་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་མིང་གཅིག་ཀྱང་དོན་
 མི་འདྲ་བ་ནི། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ་དེ་རྟེན་ཡིན་ན་ རོན་སྤར་གོང་དུ་བྱེད་ཀྱིས་ ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་རང་བཞིན་ ཀྱིས་ བྱུང་པ་མ་བཀག་གམ་སྟམ་ ནས་འདྲི་ ན། ལན་ནི་ ནང་གི་སྟོས་

བཏགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ མེན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
 ཉི་ལྟ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཁྲིའི་ཅག་གིས་ རྩར་ ལན་དུ་མར་མ་སྒྲུབ་སམ་ ཉི་
 སྒྲུབ་སོ། །དེ་ལྟར་ལན་དུ་མར་སྒྲུབ་ཟིན་པ་ དེས་ན་དེ་འདྲ་བའི་ནང་གི་རྣོས་བཏགས་པ་ལ་མ་
 ལྟོས་པའི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་དུ་ནི་ འདུས་བྱས་སྟགས་ཀྱི་ ཆོས་གཞན་
 རྣམས་ གྲུབ་པ་ ལྟ་ཅི་སྟོས་ ཉི་ ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ཡང་ དེ་འདྲའི་
 རང་བཞིན་དེར་ གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དེའི་གཤམ་བྱེད་ ཆོག་གསལ་ལས། མོང་
 དུ་མེའི་ཆ་བ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་མེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ནས་མེའི་
 རང་བཞིན་ཉིད་ངོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཡུང་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་
 པ་དང་ད་ལྟ་བའི་ དུས་གསུམ་ གང་ དུའང་མེ་ལ་མི་འབྲལ་པ་ ར་གནས་ཤིང་། མེའི་
 གཉུག་མ་སྟེ་མེའི་གཞི་འམ་གཤེས་ལ་གནས་པ་ འི་ངོ་བོ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་ མ་བཅོས་པ་སྟེ་དེ་
 འདྲའི་རང་བཞིན་ གང་ཞིག་རྩར་མ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་ གསར་དུ་གཞན་གྱིས་ འབྱུང་བ་
 ར་བྱས་པའི་བཅོས་མ་ མ་ཡིན་པ་དང་དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་ གང་ཞིག་དཔེར་ན་ རྒྱུ་ཆ་
 བ་འདི་རྩ་མའི་དཔེ་ འམ་ རྩར་མེད་མེ་བཏང་བས་གསར་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ རྒྱ་རྒྱུ་དང་པ་
 རྒྱ་རྒྱུ་ གཉིས་པན་རྒྱུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་པའི་རྒྱལ་ ལྷམ་ ལྷམ་བཏགས་ཅན་འདི་གཉིས་ཕྱི་
 མའི་དཔེ་ རིང་པོ་དང་ཐུང་དུ་གཉིས་ཀྱང་མོང་གི་དེ་ལྟ་བུར་ལྟོས་པའི་རྒྱལ་ ལྟར་དེ་འདྲའི་
 རང་བཞིན་ཡང་ རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བལྟོས་པ་དང་བཅས་ པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ལྟོས་པ་དང་
 བཅས་ པར་མ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ ཡིན་པར་
 བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ་ ཅི་མེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ བཅོས་མེན་དང་ལྟོས་མེན་ དེ་ལྟ་བུར་
 གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ དེ་ཡོད་དམ་ཞེས་འདྲི་ ན་དེའི་ལན་ལ་དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་ དེ་ནི་
 རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ལ་གཏན་ནས་ མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་

བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་གཏན་མེད་མིན་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ འོན་འདི་སྟོན་པའི་
 ཆེ་ ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱག་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ རང་བཞིན་དང་ཆོས་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བའི་ཐ་སྟད་སྤར་མེད་པ་ལ་སྟོ་བྱར་དུ་སྦྱར་ཞིང་སྟོ་བཏགས་ནས་ ཐ་སྟད་ཀྱན་རྩྭ་ དེའི་
 རོ་མེ་ཉིད་ ཏུ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་རང་བཞིན་དེ་ཡང་རང་གི་རོ་བོས་
 བྱུང་པ་བཀག་ནས་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །གྲྲ་མ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་
 ཏེ་ ཁོ་ན་རེ་ ཉན་པ་པོའི་སྐྱག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོ་བཏགས་ནས་བསྟན་པར་གསུངས་
 པ་ཡིན་པས་ ན་སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ ཡོད་པར་མི་བཞེད་དོ་སྟུམ་ ནས་འདི་ ན་ ལན་ལ་
 རྩུལ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དགོས་པ་ ཉན་པ་པོ་སྐྱག་པ་སྤང་བ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བཏགས་
 ནས་གསུངས་པ་ནི་ རང་བཞིན་དེར་མ་ཟད་ ཆོས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་པས་ ཆོས་
 གཞན་ དེ་དག་ ཐམས་ཅད་ ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་དེ་ཡོད་པར་མ་ཟད་རྟོག་
 གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་པར་འཇུག་རྩུས་པ་ནི། དེ་བས་ན་རང་བཞིན་དེ་ཡོད་དེ། འཇུག་འགྲེལ་གོང་
 དུ་བྲངས་པ་ལྟར་དོན་ རང་བཞིན་དེ་འདྲ་བ་ དེ་མེད་ན་ཆངས་སྟོང་དོན་མེད་དུ་ཐལ་
 བའི་གཞོད་པ་བརྗོད་ནས་བསྐྱབས་གིང་། ཡང་འཇུག་འགྲེལ་ལས། རང་བཞིན་འདི་
 ནི་སྟོབ་དཔོན་ རྩ་རྩུབ་ ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ གང་ཟག་
 གཞན་ཡང་ རང་བཞིན་གྱི་ འོན་འདི་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པར་རྩུས་ པ་ཡིན་པས་ ན་
 རང་བཞིན་འདི་ནི་ རང་གཞིན་ནམ་རྟོག་ཕྱིར་རྟོག་ གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་པ་ཉིད་དུ་འང་རྣམ་
 པར་བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་དེ་མེད་ན་སྤང་འདས་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་
 པ་མིན་པས་རྟོག་པ་མེད་དགོས་པ་ནི། རང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ གཞན་དུ་ མེད་པར་འདོད་ ན་ ནི་
 དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་རྟོག་པ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ་ འགོག་བདེན་དོན་
 དམ་པ་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མི་སྲིད་དེ་ རྩ་རྩུབ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ ཞེས་བྱ་

བ་ནི་མྱང་འདས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་དོན་ ཡིན་ལ་མྱང་འདས་དེ་ཡང་སྐབས་
 འདིར་ འགོག་པའི་བདེན་པར་བཤད་ཅིང་ འགོག་པའི་བདེན་པ་ དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་ པ་ཡིན་ པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ རྟུག་པ་མྱང་འདས་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་མངོན་དུ་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེའི་ཤེས་བྱེད་
 གྱི་ཁྲུངས་ཀྱང་ མྱང་འདས་ཐོབ་པའི་ཆེ་ནི་དོན་དམ་པ་འགོག་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་
 དུ་བྱ་དགོས་པར་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར་འབད་པ་དུ་མས་བསྐྱབས་སོ། །བདུན་
 པ་ཁྱད་པར་གསུམ་ཆང་ཡང་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མིན་པ་ནི། མོང་དུ་བཤད་
 པ་ དེ་ལྟར་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་འདུས་བྱས་འདི་དག་ནི་རང་གི་ངོ་ཐོས་གྲུབ་པའི་
 རང་བཞིན་དུ་འང་མ་གྲུབ་ལ་ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་བཞག་པ་ འི་རང་བཞིན་ དེར་
 ཡང་མ་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཆོས་
 ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་བཞག་པ་ འི་རང་བཞིན་ དེར་གྲུབ་ཀྱང་ དོན་དམ་བདེན་པ་ཆོས་
 ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་ རང་བཞིན་དེར་འཛིག་བྱེད་བཅོས་མ་མིན་པ་དང་གཞན་
 ལ་མི་བརྟོས་པ་ དེ་གཉིས་གྱིས་བཞག་པས་ ནི་ དོན་དམ་དེ་རང་གི་ངོ་ཐོས་གྲུབ་པར་མ་སོང་
 བས་དོན་དམ་དེ་ཉིད་ རང་གི་ངོ་ཐོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དེར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ གྲུབ་པ་
 མེད་པར་འཛིག་དགོས་ པས་ དོན་དམ་དེ་ཉིད་ ཐ་སྟངས་དུ་གྲུབ་པ་ཅམ་སོ། །འབྱུང་པ་ཁྱད་
 པར་གསུམ་གྱི་དོན་བཤད་པ་ནི། འདིར་ བཅོས་མའི་དོན་ ནི་ཁོ་རང་ ལྟར་མེད་པ་ལ་ཕྱིས་
 གསར་དུ་འབྱུང་ བ་འམ་ཕྱིས་རྫོ་བྱར་དུ་སྟེ་ བའི་བྱས་པ་དང་གཞན་ལ་བརྟོས་པ་ འི་
 དོན་ ནི་རྒྱ་རྒྱེན་ གཞན་ ལ་བརྟོས་པའོ། །

དགྲུ་པ་གཞན་གྱིས་འགལ་བར་བཅད་པའི་ལན་མང་ད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ གཟུགས་སོགས་
 རྣམས་ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དེ་དང་རང་གི་ངོ་ཐོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། རང་

བཞིན་དེ་གཉིས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པས་ན་གཟུགས་སྟོན་ལ་གནས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་ལ་དེ་ལྟར་མ་མཐོང་བས་ན་ ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་བྱས་
 པའི་རང་བཞིན་དེ་བརྟུ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་པས་ན་ དེའི་གཞི་མ་ ཆངས་
 སྤྱོད་ཀྱང་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་ཤིང་ དེར་མ་ཟད་ ཆོས་རྣམས་ལ་རང་
 གོ་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གཏན་མི་འདོད་པ་དང་སྐྱོ་བར་དུ་ རང་རང་གི་ཐ་སྟངས་
 ཀྱི་ རང་བཞིན་ཁས་སྐྱེད་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ ཡང་ བཤད་དེ། དེ་ཡང་ འདུག་
 འབྲེལ་ལས། གཞན་གྱིས་འགལ་བར་བརྩོད་ཚུལ་འདི་ལ་ཐོག་མར་གཞན་གྱིས་སྟོན་པའི་ཆོག་
 གྲུས་པ་ནི་ ཀྱི་མ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དུ་མར་འདུག་པ་ལས་འདིར་སྟངས་པའི་སྟོན་ མ་ལ་ རྟེན་གཞི་
 རས་སམ་མ་ནས་ཞེས་པ་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞི་ནས་མ་འགྲིག་ཙམ་བ་ནས་མ་བྱུང་ཟེར་བ་དང་
 ཀྱང་ནས་མ་བྱུང་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཟག་ གང་ཞིག་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ དངོས་པོ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདོད་ཅིང་ ཡང་ སྐྱོ་བར་ བའི་ཐ་སྟངས་ དུ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་
 གཞན་ལ་བརྟོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་འདོད་པ་འི་གང་ཟག་ ཁྱོད་ནི་ཕན་ཚུན་
 འགལ་ ཞིང་མ་འབྲེལ་ བའི་དོན་བརྟོད་པ་ཞིག་གོ། ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ལ་ལན་ མི་འགལ་
 བའི་ལན་ བརྟོད་པར་བྱ་རྟེན་ དེ་སྟངས་སྟུང་པོ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ ནི་ བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་མ་རིག་པ་ཞིག་རྟེན་ བརྟན་བཅོས་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ། འདི་ཡི་དགོངས་པ་ནི་གལ་
 ཏེ་མིག་ལ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གོ་ངོ་པོ་ རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པའི་ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་ ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་རྒྱས་པའི་སྐྱོ་ནས་ གཟུང་
 བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ འདོད་ འདི་ཉིད་ མིག་ལ་སྟོན་པ་ དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 མཐར་ཐུག་པ་ ཡིན་ན་ནི་ དེ་འདྲའི་ རང་བཞིན་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་ པ་རྟེན་འབྲེལ་
 པར་གྱུར་ པས་ཀྱང་ མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ རྒྱས་ པའི་ཕྱིར་ ན་རང་བཞིན་དེ་མངོན་སུམ་

དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་སློམ་པ་དང་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ན་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་མིག་སྒྲིག་གི་ངོ་བོ་འདི་ཉིད་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་མཐར་ཐུག་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་དེ་བལྟ་བའི་དོན་
 དུ་ལམ་སློམ་པ་དང་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དོན་དང་བཅས་པ་དང་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་
 པར་འགྱུར་རོ། །བྱད་པར་གསུམ་ཅན་དུ་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་ཚུ་ལྟོ་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་དེ་
 ཡང་སློབ་དཔོན་རྒྱ་གྲགས་བདག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐ་སྟངས་དེ་ལ་
 བལྟས་ནས་ནི་སྤར་མེད་གསར་བྱུང་གི་བཅོས་མ་མིན་པ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་མི་
 བལྟས་པ་ཉིད་དུ་བརྒྱུད་དོ། །གང་ཞིག་བྱིས་པའི་སྦྱོ་བོས་བལྟ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འི་
 ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པར་རིགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་འདྲའི་རང་
 བཞིན་དེར་འཇོག་བྱེད་བཅོས་མིན་སྒྲིགས་དང་བལྟ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་དོན་
 དམ་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་ཅིང་
 གཏན་ནས་མེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ་ངོ་བོ་གཏན་ནས་མེད་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་
 དམ་པ་དེ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྲལ་ཞིང་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞིས་གསུངས་སོ། །བརྒྱུ་པ་དེའི་དོན་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་དང་གཏན་མེད་མིན་པ་ནི། ལྷག་
 འདིར་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ནི་སྤར་མོང་དུ་གཉིས་སུ་སྦྱ་བའི་ལྷག་སུ་བཤད་པ་ལྟར་
 རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་ངོ་བོ་ཡེ་མེད་ལ་དངོས་པོ་མེད་པར་
 བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུ་གཅིག་པ་དོན་དམ་བཅུགས་པ་ནི། ད་ལྟ་སོ་སྦྱེའི་ལྷག་སུ་བ་
 ཐོག་མར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དུས་འདིར་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་དུ་ལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གཏན་ལ་ཤབ་པའི་ཆོག་གང་གཏན་ལ་ཤབ་པའི་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པའི་སྤོང་ཉིད་དེ་ནི་གཟུགས་སྒྲིག་གི་ཆོས་འདི་དག་བྱེད་

གཞིར་བྱས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོས་སུ་ཡོད་ པ་ཡིན་ པས་སྒོ་གཅིག་གི་ཡུལ་ན་ བྱང་
 གཞི་གཟུགས་སོགས་དང་བྱང་ཆོས་སྤྲུལ་ཉིད་ དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཞིང་དེ་ལ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྤྲུལ་བའི་གཉིས་སྤྲུལ་ཡོད་ལ་ གཉིས་སྤྲུལ་དེ་མ་ལོག་པས་ ན་
 སྒོ་ངོ་དེའི་སྤྲུལ་བ་དང་བཅས་པའི་ སྤྲུལ་ཉིད་དེ་ རྣམ་གངས་མ་ཡིན་པའི་ རོན་དམ་བདེན་
 པ་བཏགས་པ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྤྲུལ་ཉིད་དེས་ངོའི་སྤྲུལ་ཉིད་དང་སྤྲུལ་ངོའི་སྤྲུལ་ཉིད་
 གཉིས་བྱང་པར་གྱིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དེའི་ངེས་ངོའི་སྤྲུལ་ཉིད་ནི་སྤྲུལ་ཉིད་དངོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་ཉིད་ནི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོས་སུ་ཡོད་
 ལ་དེ་འདྲའི་བྱང་གཞི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་དོན་དཔེར་ན་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་བདེན་མེད་ཀྱི་ཆོགས་དོན་
 དེ་སྤྲུལ་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་ངོར་ཡོད་ཅིང་དེ་འདྲའི་གཉིས་སྤྲུལ་མ་
 ལོག་པས་དེའི་ངོར་སྤྲུལ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་བཏགས་པ་བ་དང་སྤྲུལ་བདག་མེད་དུ་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ངོར་དེ་འདྲའི་གཉིས་སྤྲུལ་དེ་ལོག་པས་དེ་གཉིས་བྱང་
 གཞི་བྱང་ཆོས་སུ་འཛོག་པའང་སྤྲུལ་ཉིད་ངོར་མི་འཐད་པས་སྒོ་གཞན་ཞིག་གིས་འཛོག་དགོས་ཞེས་
 གསུངས། འདིའི་དོན་ལམ་རིམ་ཆུང་བར་དོན་དམ་པ་དེ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་བྱང་པར་མེད་ཀྱང་ཡུལ་
 གྱི་ངོས་ནས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་དགག་བྱའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་གཉིས་སྤྲུལ་གི་སྒྲོས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་བྱང་ཆོས་གཉིས་ལྡན་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྤྲུལ་བདེན་མེད་དེ་རྟོགས་
 པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ངོར་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཀྱང་སྤྲུལ་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རིགས་
 ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་ངོར་གཉིས་སྤྲུལ་གི་སྒྲོས་པ་མ་ལོག་པས་དེའི་ངོར་དགག་བྱའི་སྒྲོས་པ་ཞི་བའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་གཉིས་སྤྲུལ་གི་སྒྲོས་པ་ཞི་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མིན་པས་དེའི་ཆ་ནས་དེའི་ངོར་དོན་
 དམ་བདེན་པ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཀྱང་སྤྲུལ་ཉིད་དེའི་ངོར་དོན་དམ་བདེན་པ་བཏགས་པ་བ་མ་ཡིན་པར་
 གསུངས་ཀྱང་འདིས་ལམ་རིམ་ཆེ་བ་ལ་ཡང་ཞིབ་ཆ་འདོན་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས།

བྱུ་གཉིས་པ་དོན་དམ་དངོས་གནས་པར་སྦྱོས་པ་བྲལ་ཚུལ་ནི། དུས་གང་གི་ཆེ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་གོམས་པས་དོན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཆེ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་དོར་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཐོག་པས་ན་ཆོས་
 ཉིད་དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་པས་ཆོས་ཅན་གཟུགས་སོགས་དེ་མི་དམིགས་
 ཤིང་མི་མཐོང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྷ་བུའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དེ་དང་ཆོས་ཅན་གཟུགས་
 སོགས་གཉིས་སྒྲི་དེའི་དོར་མེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་དེ་
 གཉིས་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་དུ་འཛོག་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲི་
 དེས་བཞག་དུ་མེད་པས་ཐ་སྟད་པའི་སྒྲི་གཞན་ཞིག་གི་དོས་ནས་བཞག་དགོས་སོ། །བཅུ་
 གསུམ་པ་དོན་དམ་ནི་སྦྱོས་པ་བྲལ་ཡིན་ཀྱང་རང་དོས་ནས་གྲུབ་མི་དགོས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་དགག་བྱའི་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་
 བའི་སྟེང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྒྲུང་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་སྦྱོས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་པར་ལོག་པ་ཅམ་ཞིག་ལ་འཛོག་པས་དེ་འདྲའི་དོན་དམ་བདེན་
 པ་དེ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཁས་སྒྲུང་ག་ན་དགོས།
 ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་རྣམས་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་དམིགས་ཞེས་པ་ནི་
 མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་མཐུས་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་འདྲའི་རིགས་
 མང་པོ་འབྱུང་བའི་དོན་སྒྲོབ་ལམ་ན་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་
 མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་མ་གཏོགས་པ་མེད་པས་གཟུགས་སོགས་ཀྱན་ཚྲོབ་པ་རྣམས་འཛོག་བྱེད་ཐ་
 སྟད་པའི་ཤེས་པ་ལ་མ་རིག་པའི་བསྐྱད་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱན་ཚྲོབ་པ་རྣམས་ལ་མ་རིག་
 པས་བཞག་ཅེས་པ་དང་། མ་རིག་པས་བསྐྱེད། དེས་དམིགས་ཅེས་པ་ཡང་སྐབས་མང་པོར་གསུངས་

པའོ། །གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ དངོས་པོའི་ བདག་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དངོས་པོ་དེའི་
 རྣམ་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་ཞིང་ དམིགས་
 པ་ གང་ཡིན་པའི་བརྟུན་པའི་བདག་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་དེའི་སྒྲིན་ནས་ནི་ ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བས་བརྟུན་
 པའི་བདག་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་དེ་ མ་གཟེགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ དངོས་པོ་དེའི་ བདག་ཉིད་དམ་
 རང་བཞིན་རྣམ་ངོ་བོ་ གང་གི་ སྒྲིན་ ས་འཕགས་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ དང་དེའི་
 བག་ཆགས་གང་རུང་གིས་མ་བསྐྱད་ཅིང་དེ་ དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ མཉམ་གཞག་གི་ ཡུལ་
 དུ་འགྱུར་ཏེ་ དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གང་གི་སྒྲིན་ས་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་དུ་
 འགྱུར་བའི་ ངོ་བོ་ གང་ཡིན་པ་ དེ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་ དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ མཐར་ཐུག་
 ཉིད་ དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་དང་། གཟུགས་སོགས་ དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ རྟོན་
 ལུགས་ཀྱི་ རང་བཞིན་ མཐར་ཐུག་ དུ་གྱུར་པ་ རང་བཞིན་གྱི་ སྐྱེ་བ་མེད་པ་འི་སྤྲོད་ཉིད་
 སྒྲོས་པ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མཉམ་གཞག་ལ་ངེ་ལྟར་གར་བ་ དེ་ཡང་ ཉི་དེ་ལ་
 གར་བ་ལྟར་གཞན་ལ་བརྟགས་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བསྐྱབ་
 ཏུ་མེད་པས་ན་ ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ གཟུགས་སོགས་སུ་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་
 ལོག་པའི་སྒྲིན་ས་ དངོས་པོ་མེད་པ་ཙམ་ ཞིག་ ཡིན་པས་ མཉམ་གཞག་དེའི་ངོར་ ངོ་བོ་
 བཟུང་དུ་ མེད་པའི་ཕྱིར་ དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི་གཟུགས་
 སོགས་ཀྱི་ དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ སྟེ་དངོས་པོ་རྟེན་དང་རང་བཞིན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་
 མཉམ་གཞག་གི་ངོ་ན་ ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་སྐྱབ་པ་
 རང་དབང་བར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དབུ་མེམས་སུའི་ལུགས་ལ་དགག་པ་ལ་
 བརྟགས་ཡོད་དགོས་པས་དགག་བྱ་བཅད་པ་ལ་མ་སྟོས་པའི་རང་དབང་བའི་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་མི་
 འཐད་ཚུལ་ནི། རྩ་ནང་བས་དུས་འཁོར་དང་རྒྱུད་ཐུང་མའི་ཁྲུངས་བྱེད་ཁྲུལ་གྱི་ བོད་ཀྱི་མཁས་པར་

ཁས་འཆེ་བ་ གང་དག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དགག་བྱ་ ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་ བདག་
གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་ནམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་ ཞིག་ ལ་མི་འཛོག་པར་སྡོ་
སེར་ལ་སོགས་པ། རྩ་སོ་སོ་ མ་འདྲེས་པ་སྒྲོ་ལ་ཤར་བ་ ལྟར་དོན་དམ་པར་ ཡིན་གནས་
ལྷགས་རྟོགས་པའི་ ཆེ་ནྡང་ སྒྲོ་མ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་དུ་ ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་དང་མ་
འདྲེས་པར་ཡུལ་སྟེང་ནས་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་ རང་དབང་དུ་གྱུབ་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་འཆར་
བར་འདོད་པར་ དང་གང་ཤར་བ་ དེ་ལྟར་དུ་ ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡོད་པར་ངེས་
པ་ནི་ དུས་འཁོར་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ མཐར་
ཐུག་ ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་ རྒྱ་རྒྱུབ་དང་མེད་བཟང་སོགས་ཀྱིས་ སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་
གང་ལ་ གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་ བདག་གཉིས་སུ་ཞེན་པའི་གཞི་ར་གྱུར་པའི་ སྤྱི་ནང་གི་
ཆོས་འདི་ནམས་རང་བཞིན་ ཀྱིས་ མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་ ཆད་ལྟ་དང་ ཡང་དག་
པའི་ལྟ་བའི་གོ་ལ་ ས་སྟེ་ལོག་ས་འམ་ནོར་ འདི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་ལོག་སྤྱིགས་ལྟ་བ་ལོག་
ས་འམ་ལོག་ལྟར་སོང་བའི་དོན་ཏེ་དཔེར་ན་ལམ་ནོར་སར་སྤྱིན་པ་ལ་ལམ་ལོག་སར་སྤྱིན་པ་དང་།
ལམ་གོ་ལ་སར་སྤྱིན་པ་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལམ་གྱི་གོ་ལ་ས་དང་། ལམ་གྱི་ནོར་ས་དང་། ལམ་
གྱི་ལོག་ས་སོགས་དོན་གཅིག་པ་བཞིན་དུ་ལྟ་བའི་གོ་ལ་ས་དང་། ལྟ་བའི་ནོར་ས་དང་། ལྟ་བའི་ལོག་
ས་སོགས་ཀྱང་དོན་གཅིག་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སར་འདོད་པ་ འདི་འདྲ་བ་ ནི་ དེ་ནང་པའི་
ལྷགས་ཅམ་ཡང་མིན་ཚུལ་ནི་ ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱི་རྒྱུ་
དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་
རྩ་བ་བདག་དུ་འཛོན་པ་ལྟོག་དགོས་པར་ནི་ བྱེད་རང་ཡང་གིན་དུ་ འདོད་ལ་དེས་ གང་
དུ་བཟུང་ན་ བདག་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་ཉིད་ དུ་བཟུང་ པ་ཡིན་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་
གྱུབ་པར་བཟུང་ བའི་གཞི་ནི་སྤང་སོགས་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་འདི་དག་ཡིན་པས་གཞི་དེ་རང་བཞིན་

གྱིས་གྲུབ་པར་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྤང་བས་བསྐྱུས་
 ཏེ་ཆགས་པས་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྒྱ་མཆན་དེས་གཞི་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རྟོགས་པ་ཉིད་གྱིས་འཆིང་བ་དེ་གཙོན་དགོས་པ་ལ་དེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་དེ་འདྲའི་འཆིང་བ་
 བདག་འཛིན་དེ་མི་ལྡོག་པར་བདག་འཛིན་དེ་འི་ཡུལ་དང་ཕྱོགས་གང་ནའང་མེད་པའི་
 བདག་འཛིན་དེ་དང་འབྲེལ་མེད་གྱི་ཆོས་གཞན་ཏེ་གཞི་གང་དང་ཡང་མ་འབྲེལ་བར་རང་
 དབང་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་ཞིག་བདེན་པར་ཡོད་པར་རྟོགས་པས་བདག་དུ་འཛིན་པ་ལྡོག་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལོག་པའི་དོན་འདྲ་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འདི་ནི་ཁིན་དུ་
 ཡང་མཆན་ཆེ་སྟེ་དཔེར་ན་མི་འགའ་ཞིག་གར་ཕྱོགས་ན་སྐྱུལ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་
 པར་བཟུང་ནས་སྐྱུལ་གྱིས་སྒྲག་སྟེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་
 གྱུར་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ལྡོག་པ་འི་ཐབས་ལ་གཞན་ཞིག་ན་རེ་ཁྲོད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ནི་
 གར་ཕྱོགས་སུ་སྐྱུལ་རུང་བཅད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ་སྐྱེས་དུ་བཟུང་བས་ནི་སྐྱུལ་འཛིན་
 དེ་མི་ལྡོག་གི་འོན་ཀྱང་རྒྱུ་ཕྱོགས་ན་གིང་སྤོང་ཡོད་དོ་སྐྱེས་དུ་བཟུངས་གིག་དང་དེ་
 ལྟར་བཟུང་བ་དེས་ཁྲོད་གྱི་སྐྱུལ་འཛིན་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་དེས་པར་ལྡོག་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མི་སྤང་རོ། །གོ་ཉིས་པ་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་
 པས་དེ་རྒྱང་རིང་དུ་སྤང་བར་གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་དེས་ན་སྐྱེས་བྱ་
 གང་ཞིག་བདག་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེལ་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་ལོག་པའི་ལྟ་བ་
 དེ་འདྲ་བ་དེ་རྒྱང་རིང་དུ་སྤངས་ནས་འཁོར་བར་འཆིང་བར་བྱེད་ཅིང་རྒྱད་པ་
 རྟེན་ཉམས་པའམ་དམན་པར་བྱེད་པ་དང་ཡུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྤངས་
 ཏེ་འཛིན་ཚུལ་ལམ་འཛིན་ལུགས་ཀྱི་ཡུལ་སུན་འབྲིན་པའི་ཐབས་མ་རྟོར་བ་ཞིག་ལ་འབད་
 པར་བྱའོ། །ཐབས་དེ་ཡང་དེས་པའི་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དང་དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་

དེའི་དོན་ དེ་ལས་ གཞན་དུ་བྱུང་དུ་མི་རུང་བར་ངེས་པ་གཏིང་ ནས་ ཚུགས་པར་
 བྱེད་པའི་རིགས་པའི་ སྒྲིའི་རྣམ་གངས་ཀྱི་ ཚོགས་ བཞུ་དུ་གངས་མང་ཞིང་ བྱ་ཆེ་བ་
 རྣམས་ གསལ་བར་གསུངས་པའི་འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ ཙ་ཤེ་སོགས་
 དང་དེའི་འབྲེལ་པ་སོགས་ ལ་བརྟེན་ནས་ དེ་དག་གི་དོན་གཤམ་གིང་བསྐྱོམ་པར་བྱས་ཏེ་ སྤྱིང་
 པ་ འཁོར་བ་འི་བྱ་མཆོའི་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས་ཤིག །གསུམ་པ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་
 ལ་དགག་བྱ་མ་ནོར་བ་གཅེས་ཚུལ་དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་ དགག་བྱ་ལ་ལོག་རྟོག་འགོག་
 པ་འི་ཚུལ་ དེ་དག་ནི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྟེན་པའི་གོལ་ས་ འམ་ནོར་ས་ གཅོད་པ་ལ་ཤིན་
 དུ་ བན་པའི་ གནད་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ ར་མཐོང་ན་ ས་ སྐབས་འདིར་ སྤྱོས་ཏེ་ རྣམ་པར་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ དེ་ཡན་གྱི་དགག་བྱ་ལ་གཞན་གྱིས་ལོག་པར་རྟོག་པ་འགོག་ཚུལ་ཡིན་ནོ།

ལ རང་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ།

དེ་ནི་གོང་གི་ས་བཅད་ གསུམ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་ དོན་
 ཚན་ གསུམ་ རྟེ། དངོས་ཀྱི་དོན་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་དགག་བྱ་གཞན་
 རྣམས་ ལ་སྦྱར་མི་སྦྱར་གྱི་ཚུལ་དང་། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་མི་
 སྦྱར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ ལ་དགག་བྱ་སྦྱར་བརྟན་པ་དང་། རིགས་པའི་དགག་བྱའི་གཙོ་
 གལ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། རྟོག་པ་གང་ཡིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དགག་མི་རིགས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་
 དགག་བྱ་གཉིས་སུ་བརྟན་པ་དང་། རིགས་པའི་དགག་བྱ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 དངོས་དོན་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། སྦྱར་དགག་བྱ་ལ་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་དང་རིགས་
 པའི་དགག་བྱ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ རི་
 དབུས་མཐའ་ལས། སེམས་ རྟོན་མོངས་པ་ རི་གང་ཞིག་སྦྱིས་པས་སེམས་མ་ཞི་ཞིང་རང་

དབང་མེད་པ་དང་ལས་སྤྲི་མེ་རུང་བར་བྱེད་པ་ཞིག་གོ། ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ལམ་དང་ཐར་
 པ་སོགས་ལ་སྐྱབ་པ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ ཡི་ རྟེ་མ་ཞི་པ་འོ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་
 པ་ འོ་དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་ དང་། །སེམས་ཀྱི་ བེས་བྱ་ ཐམས་ཅད་གཙོད་པ་ འི་
 སྐྱབ་པ་ ནི་བེས་པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་སྐྱབ་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ལྟར་སེམས་དངོས་སྤྲི་རང་དབང་
 མེད་པའི་མ་ཞི་བ་ཉིད་དུ་མི་བྱེད་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་མཐུ་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུས་བེས་པར་
 བྱ་བའི་ཡུལ་ནམས་ལ་སྒོ་མི་གསལ་ཞིང་མི་བདེ་བར་བྱེད་ཅིང་འབྲུལ་བར་བྱེད་པས་བེས་བྱ་བེས་
 པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱབ་པ་ནི་འདིར་ཉོན་མོངས་པ་དང་བེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་གཉིས་ ཉིད་
 ཏུ་ རྟེ་དེ་གཉིས་ཁོ་ནར་ བརྟན་ ཅིང་། །གཉིས་པོ་ དེར་ནི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ འདུས་ དེ།
 སྐྱབ་པ་ དེ་ཟད་ནས་ནི་གྲོལ་བ་ ཟུང་འདས་ཐོབ་པ་ ར་འདོད་ དོ། །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དང་བེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་གཉིས་སོ། །ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ འདི་ལ་མེད་
 པ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཆན་ འདི་ནི་བེས་བྱ་ལ་ཡོད་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ་ ལམ་གྱི་དགག་
 བྱ་ འདི་མེད་ན་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་ རྩལ་ལ་སྒོས་ མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་དགུ་ལས། དྲིང་པོ་དབྱེ་བ་ནི་ འོ་ན་ རིགས་པའི་དགག་བྱ་ ལ་
 དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་དགག་བྱ་གཉིས་དང་། དེ་རེ་རེ་ལའང་ཐ་སྟངས་དཔྱད་བྱེད་རིགས་པའི་དགག་
 བྱ་བདག་ཉག་འཛིན་དང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ལྟ་བུ་གཉིས་དང་། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་དགག་
 བྱ་བདེན་འཛིན་དང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ལྟ་བུ་གཉིས་འཛིན་ཚུལ་ གང་ཞེ་ན་དེ་ ནི། རྩོད་རྒྱུག་
 ལས། ཡང་ན་ རྟེས་བྱ་ ཁ་ཅིག་ གཞན་གྱིས་ སྤུལ་པ་ བྱས་པ་ ཡི། །བྱད་མེད་ དེ་ ལ་
 ནི་ བྱད་མེད་དངོས་ཡིན་པར་འབྲུལ་ཏེ་འདི་ནི་ བྱད་མེད་ ཡིན་ནི་ ལྷམ། བྱིན་ཅི་ ལོག་ ཏུ་
 འཛིན་ པ་ འབྱུང་ ཞིང་ཆགས་པ་སྟེ་ བར་ འགྱུར་རོ་ཆགས་པ་སྟེ་བདེ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་
 སོགས་པའི་ སྤུལ་པ་ཡིས། །ཆགས་པ་སྟེ་བདེ་ འགོག་ པར་ བྱེད་ པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་སྤུལ་

པ་ལྟ་བུས་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་དེར་སྒྲུབ་པ་སྐྱུལ་བའི་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པའི་བདེན་
 ཞེན་དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ འདི་ནི་ མོང་གི་དཔེ་ དེ་ལྟ་ བྱ་ ཡིན་ མོ། །ཞེས་པའི་རང་
 འགྲེལ་ལས། ཡང་ན་སྐྱེས་བྱ་ཁ་ཅིག་སྐྱུལ་བའི་བྱད་མེད་ བྱད་མེད་ཀྱི་ རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་བ་ རྟེན་བྱད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ ཡིན་ལ་ བྱད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི་
 སྐྱུལ་བའི་བྱད་མེད་དེ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ནི་ དོན་དམ་པར་བྱད་མེད་དོ་སྐྱེས་དུ་ལོག་པར་
 འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལོག་པར་འཛིན་པ་ དེའི་ཕྱིར་ སྐྱེས་བྱ་ དེ་ལོག་པར་
 འཛིན་པ་དེ་ འི་དབང་གི་ ས་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པ་ལ་ འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བསྐྱོག་
 པའི་ཐབས་སུ་ དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འམ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱིས་སྐྱུལ་
 པ་ཞིག་སྐྱུལ་ལ་ སྐྱུལ་བ་ དེས་ སྐྱེས་བྱ་ དེའི་ལོག་པར་འཛིན་པ་དེ་སྐྱོག་པར་བྱེད་དོ།
 དཔེ་ དེ་བཞིན་དུ་ངའི་ རང་བཞིན་གྱིས་ ཆོག་སྟོང་པ་སྐྱུལ་པ་ལྟ་བུ་ དེ་ ས་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་མེད་པ་ རང་བཞིན་གྱིས་ སྟོང་པ་
 བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ སྐྱུལ་པའི་བྱད་མེད་དང་འབྲ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ དག་ལ་རང་གི་ངོ་
 བོས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་ གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱོག་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ ཡུལ་ཅན་ ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་པ་ བདག་འཛིན་
 ཐོགས་ ལ་དགག་བྱར་གསུངས་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་འཛིན་པ་ དེས་ཇི་ལྟར་ བཟུང་བའི་
 ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ རང་བཞིན་ གྱིས་ ཡོད་པ་ལ་དགག་བྱར་མཛད་པ་གཉིས་
 ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་དགག་བྱ་གཙོ་བོར་འགོག་དགོས་ཚུལ་ནི། གཉིས་ཡོད་པ་ འོན་ཀྱང་
 འདིར་ དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཕྱི་མ་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་
 ཡིན་དེ་རྒྱུ་འགྲེལ་ལས། འདི་ཡུལ་སུན་ཕྱང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྟོང་བར་ནི་རྣམས་མ་ཡིན། །ནས།
 ཡིན་གྱི་ཕྱི་ཚུལ་དག་གི་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐོག་པ་ལ་ཡུལ་

ཅན་ལོག་པ་ དེས་བཟུང་བའི་ཡུལ་ ཐིམ་ཅི་ལོག་དེ་ ཐོག་མར་དགག་དགོས་པས་སོ།།
གསུམ་པ་དེའི་ཚུལ་ནི། དེ་འདྲའི་ཡུལ་འགོག་པ་ འདི་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ རྟགས་ གྱི་ རྟགས་
སམ་གཏན་ཆོགས་གྱི་ས་ ཆོས་ཅན་གང་ཟག་དང་ཆོས་གྱི་སྟེང་དུ་ བསྒྲུབ་བྱ་ རང་གི་ངོ་
བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་པ་ལྟ་བུ་ དང་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་རྟགས་
གྱིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལྟ་བུ་དང་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་གྱིས་སྐྱེ་བའི་
པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ རྣམས་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་དེ་ཡོད་མི་རུང་བ་ནི། རིགས་པས་དངོས་སུ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་ དགག་
བྱ་འདི་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པ་ཞིག་ དེས་པར་ དགོས་ཏེ་ དགག་བྱ་འདི་ ཡོད་ན་ རིགས་
པས་དངོས་སུ་ དགག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་འགོག་ཚུལ་ནི། དགག་
བྱ་འདི་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པ་ དེ་ལྟ་ བྱ་ཡིན་ན་འང་ དགག་བྱ་འདི་ ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
འདོགས་ གྱི་སྒྲོ་ཐིམ་ཅི་ལོག་ སྐྱེ་ ཞིང་དེས་འཁོར་བར་འཆིང་ བས་ ན་དགག་བྱ་འདི་རིགས་
པས་དེས་པར་ དགག་དགོས་ལ་ དགག་བྱ་འདི་ འགོག་པ་ རི་ཚུལ་ལ་ འང་ཐོ་བས་བུམ་
པ་ བཅོམ་ཞིང་ བཞིག་ ནས་མེད་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ ར་གཞི་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་སྐྱར་མེད་པར་
བཏང་བ་ མིན་གྱི་ དགག་བྱ་དེ་ཉིད་གཞི་ནས་ མེད་པ་ལ་ དེ་ལྟར་ མེད་པར་ངོ་ཤེས་པའི་
དེས་ཤེས་བསྐྱེད་ པར་བྱེད་ པ་སྟེ་ དགག་བྱ་དེ་ མེད་པར་དེས་པ་ རི་དེས་ཤེས་དེ་ སྐྱེས་
ན་ དེ་ ཡོད་པར་འཛིན་པའི་འབྲུལ་ཤེས་ལྗོག་པ་ ར་འགྱུར་བ་ ཡིན་ནོ། །རྣམ་འགྲེལ་
ལས། རང་གི་སྒྲོར་བ་བདག་ལ་དེའི། རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲོར་བ་འཇ། འདྲན་ལ་གནོད་བྱེད་པོ་ངོ་བོ་
སྟེ། རྟོག་པ་ན་ཡོད་པ་མེད་ཕྱིར་རམ། །ཕན་ཚུན་ཐ་དད་བསྒྲུབ་ཕྱིར་ཏེ། །བསྐྱར་དངོས་དང་
ནི་འཇིག་པ་བཞིན། །ཆད་མ་གཞན་གྱི་གནོད་ཕྱིར་ཡང་། །དེས་འབྱུང་དང་ནི་སྟོས་བཅས་བཞིན། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་སྐད་རུང་འགལ་དམིགས་དང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལོག་རྟོག་

ལྷོག་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པ་རྗེའི་སྤྲུལ་གྱི་མཐུ་བོ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དང་ཁྲིཀ་ཆེན་ལྟར་ཏེ། མཁས་
 པ་མོ་ལྷན་གྱི་ཆད་མའི་ལམ་བསྐྱེགས་ལས་སྤངས་གཉེན་གྱི་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཉོགས་པ་
 ལ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་དྲགས་དང་གཙོ་བོ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་
 ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དང་འགལ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་རྣམས་ཤེས་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་སྤང་གཉེན་ཆོག་སྦྱར་འགྲོ་བས་འདིར་འབད་དགོས་སོ། །དུག་པ་རིགས་པས་བསྐྱབ་
 པ་འང་དོན་གནས་གྲུབ་ཚུལ་དགག་བྱའི་འགོག་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པས་
 བསྐྱབ་པ་འི་ཚུལ་ལ་འང་ས་བོན་གྱིས་སྦྱ་གྱ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྟར་དོན་སྤར་མེད་
 པ་ཅིག་གསར་དུ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་མིན་གྱི་ཆོས་དེ་འི་ཚུལ་ཐོག་མ་༡ནས་ཇི་ལྟར་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་རིགས་པས་ངོ་སྤྱད་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ངེས་
 ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་དང་རྒྱུད་ཐ་མ་ལས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་
 པར་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་དགག་བྱ་རིགས་པས་སེལ་ཚུལ་དང་དོན་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་ཁྲངས་
 དེ་ལྟར་ཡང་ཅོད་སྒྲོག་ལས་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་མེད་པར་ཡང་དགག་བྱ་
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་མེད་པ་ཡི། །འགོག་པ་སྟེ་དགག་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་དེ་
 ཉིད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན་འོ་ན་དབུ་མ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་རང་གི་ངོ་
 བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པའི་ཆོག་སྐྱས་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་སྐྱས་པ། །དེ་ལ་
 ལན་བཤད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེས་ནི་གཞི་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅེས་པར། །ངོ་
 སྤྱད་ནས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཆོག་གིས་རང་བཞིན་སྤར་ཡོད་པ་དེ་གསར་དུ་མེད་པར་

བཏང་བའི་སྒོ་ནས་ སེལ་ བར་ བྱེད་ པ་ མེན་ རྟོ། ཁྱེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་རང་
འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། རྟོག་གེ་པ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ འདི་སྐད་དུ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ ཆོག་དག་མེད་པར་
ཡང་སྟེ། ཆོག་ དེ་ མ་གཏོགས་པར་ཡང་ དགག་བྱ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
མེད་པའི་འགོག་པ་འགྲུབ་ན། འོ་ན་འགྲུབ་པ་ དེ་ཅི་ ཞིག་ཡིན་ དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
ལ་རང་བཞིན་ གྱིས་གྲུབ་པ་ མེད་པ་ཡིན་ནི་ཁྱེས་སྒྲས་པའི་ དབུ་མ་པ་ ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་
དེས་ ཀྱང་ ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་ ལན་ བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པའི་ཁྱེས་བྱ་བའི་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
འགོག་བྱེད་ཀྱི་ ཆོག་འདི་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པ་ཉིད་ གསར་ དུ་
བཅོས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པར་ བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ ཐོག་མ་ནས་ རང་བཞིན་གྱིས་
མེད་པ་ དེ་ཉིད་ ལ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཁྱེས་ བད་སྤྱད་ནས་གཞན་ལ་
གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ རྟེན་བྱ་ འགའ་ཞིག་ན་རེ་ལྟས་བྱིན་བྲིམ་ན་མེད་
པར་ཤེས་ བཞིན་དུ་ ཡང་ཆོག་གིས་ ལྟས་བྱིན་བྲིམ་ན་ཡོད་དོ་ཁྱེས་ཟེར་བ་ ན་ཆོག་དེས་
ལྟས་བྱིན་བྲིམ་ན་ཡོད་པ་ཡང་བྱེད་མི་རུས་པ་ དང་ ཡང་ལྟས་བྱིན་ དེ་ བྲིམ་ན་ མེད་པ་ ར་
ཤེས་པ་ ལ་ གཞན་ ཁ་ཅིག་ན་རེ་ ལྟས་བྱིན་བྲིམ་འདི་ན་ མེད་དོ་ཁྱེས་ཟེར་བ་ན་ ཡང་
ཆོག་དེས་ལྟས་བྱིན་མེད་པར་མི་བྱེད་ཀྱི་ལྟས་བྱིན་བྲིམ་ དེ་ ན་མི་སྲིད་པར་སྟོན་པ་
འབའ་ཞིག་དུ་ སྟེ་ཁོ་ནར་ ཟད་དོ། །དཔེ་ དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ རང་གི་ངོ་
བོས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་མེད་དོ་ཁྱེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་དེ་སྟོ་བར་དུ་ མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པ་སྒྱུ་མའི་སྟེས་བྱ་ལྟར་སྟེས་བྱ་གང་ཞིག་ ཡང་དག་པར་གྲུབ་
པའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ རྣམས་ལ་ ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་འབྱུང་།

ཞིང་ མྱོངས་པའི་ཕྱིར་ ན་འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་
 བྱིས་པ་འི་ རྒྱ་བོ་མ་རིག་པས་ བསྐྱབས་ཏེ་འབྲུལ་ཞིང་ མྱོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ དངོས་པོ་
 རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ མེད་བཞིན་ དུ་ ཡང་
 ཡོད་པར་ རྒྱ་བཏགས་པ་འི་དངོས་པོ་དེ་ རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ དེ་འདྲ་ ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་དུ་སྒྲིམ་པའི་དོན་ དེ་ལ་ ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་ རང་
 བཞིན་ ཀྱིས་ ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཆོག་མེད་པ་འང་ རྩེ་ ཆོག་མ་གཏོགས་པར་ཡང་
 དངོས་པོ་རྣམས་ རང་བཞིན་ ཀྱིས་ ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ ཐོག་མ་ནས་ རབ་དྲུ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ན། དབུ་མ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ རང་བཞིན་ ཀྱིས་ མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ སྒྲིམ་པ་ དེས་
 ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ འོས་པ་དང་ རིགས་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསལ་
 བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བརྒྱུད་པ་གནད་དེ་འདྲ་མ་གོ་བར་ཡོད་ན་དགག་མི་རྣམས་མེད་ན་དགག་མི་དགོས་པས་དགག་
 སྐབ་མི་འདོད་པ་འགལ་ཚུལ་ནི། རྒྱ་མཆན་ དེའི་ཕྱིར་ བོད་འགའ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ་གཞི་ནས་
 ཡོད་ན་ ཅི་རིགས་པས་ འགོག་མི་རྣམས་ ན་ལོག་ཏོག་རྩེ་རྩེ་ལ་ ལ་ གཏན་ནས་ མེད་ན་
 ཅི་རིགས་པས་ དགག་མི་དགོས་ ན་ལོག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་རི་རྩེ་ལ་ པས་ ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དགག་སྐབ་དང་བྲལ་བ་ ཁོ་ན་ ཡིན་པས་དགག་སྐབ་ཀྱི་རིགས་པའི་ འདི་ཚུན་ཆད་
 ཡིན་འདི་ཕན་ཆད་མིན་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ དཔུད་པ་མང་པོ་བྱེད་པ་ནི་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཆོག་ཅམ་
 ལ་ མཐའ་ཐུག་རྒྱ་མེད་པར་ འབྲམས་ ཤིང་འབྲམས་ པར་ འགྱུར་རོ་ཞེས་ འདོད་པ་ འདི་
 འདྲ་བ་ ཅི་རིགས་པ་དང་ལམ་ཀྱི་དགག་སྐབ་གང་ལ་འང་ དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་གྱི་མཆོམས་
 འབྱེད་དགོས་པའི་ དོན་སྡེ་ རྩེ་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་གཏན་ནས་ མ་ཤར་བཞིན་དུ་ རང་གིས་གང་
 སྒྲིམ་ཀྱང་མི་འགྲིག་པའི་ཆོག་དོན་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ འགལ་འདྲའི་ ཆོག་ བབ་

ཆོལ་ ཏུ་ སྐྱ་བ་ རྟེ་གང་བབ་བབ་ཏུ་ལམ་གང་བྱུང་བྱུང་དུ་གོ་རིམ་མེད་པར་འཆོལ་རྟེ་སྐྱ་བར་
 བྱེད་པ་ ཡིན་རྟེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་ཁྱེད་ རང་གིས་ཡོད་ན་དགག་མི་རྒྱས་པ་དང་མེད་
 ན་དགག་མི་དགོས་ ཞེས་ པའི་རྒྱ་མཆན་ དེ་ བསྟན་ པའི་སྒོ་ རྒྱས་པ་རོལ་པོ་ གཞན་
 གྱིས་ དགག་སྐྱབ་གྱི་དབྱེད་པ་བྱེད་པ་ དེ་མི་འཐད་ཅེས་ འགོག་ པར་བྱེད་ བཞིན་དུ་
 ཡང་ཁྱེད་རང་ཉིད་གྱིས་ དགག་སྐྱབ་བྱ་མི་ཉན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་ ཡང་ཁྱེད་གྱིས་
 ཡོད་ན་དགག་མི་རྒྱས་མེད་ན་འགོག་མི་རྒྱས་པའི་ རྒྱ་མཆན་བཀོད་པ་དེས་ཀྱང་པ་རོལ་པོ་
 གཞན་དགག་སྐྱབ་བྱ་དགོས་པར་འདོད་པ་ སྟེ་ ལ་དགག་པ་ ར་ བྱ་བར་ ཡང་ མི་
 ❶ རིགས་རྟེ་ ཁྱེད་གྱིས་དགག་སྐྱབ་བྱ་རྒྱ་དེ་ ཡོད་ན་དགག་མི་རྒྱས་ལ་མེད་ན་དགག་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་ཡོད་ན་དགག་མི་རྒྱས་མེད་ན་འགོག་མི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་
 དགག་སྐྱབ་བྱ་མི་ཉན་ཞེས་ཁྱེད་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་ན་འོ་ན་ཁྱེད་གྱིས་པ་རོལ་པོ་ལ་རྒྱ་མཆན་དེས་དགག་
 སྐྱབ་བྱ་མི་ཉན་ཞེས་བཀག་ནས་དགག་སྐྱབ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཁྱེད་རང་གི་རང་ལུགས་སུ་བསྐྱབ་པ་འདི་
 ཅི་ཡིན། དེ་ལྟར་ཁྱེད་རང་གིས་དགག་སྐྱབ་བྱེད་བཞིན་དུ་ཡང་པ་རོལ་པོ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པ་འགོག་
 ཅིང་དགག་སྐྱབ་དང་བྲལ་པ་རང་ལུགས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འགལ་ལོ། དྲྀག་པ་རྣམས་པར་གྲོལ་
 བཞི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཟབ་དོན་རིགས་པས་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་ལ་རག་ལས་ཚུལ་ནི། སྦྱོད་འཇུག་ལས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་
 པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་དག །ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་
 བསྐྱེད། །ཅེས་དང་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ཆ་མ་དང་འཇུག་པ་དང་ཡུལ་འཁོར་སྦྱོང་གི་མདོ་སྤྱོད་སྟེ་
 དེས་ན་འདིར་རིགས་པའི་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པ་ནི་པ་རོལ་འཛོམས་པ་དང་རང་གྲགས་འདོད་ཅམ་གྱི་
 བྱས་པ་མིན་གྱི་ རིགས་པ་དམ་པས་འགོག་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་ལྟོག་

པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ་རིགས་པ་ རེ ས་བསྐྱབ་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ངེས་པ་བསྐྱེད་
 པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ སྐྱེས་པའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྐྱོལ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་
 ལ་ནམ་སྐྱོལ་དེ་འཐོབ་པའི་རྩ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་བཀག་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་འདི་
 ལ་ཐུག་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་གང་ཞིག་ ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་སྒྲོག་པར་འདོད་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པའི་སྒོ་སྒྲོག་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ རེ ས་ ཞི་ཁ་ཆལ་དེ་འདྲའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་
 གྲུ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པའི་ རྒྱན་རྒྱུག་གི་ མཁས་གྲུབ་ཆད་མ་ནམས་ཀྱིས་མངད་པའི་ རིགས་
 པའི་ཆོགས་ རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣོན་པའི་གཞུང་ལུགས་ གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དགག་སྐྱབ་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པའི་སྒོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གཞིས་པ་རིགས་པའི་དགག་བྱ་གཙོ་ཕལ་ གྱི་ཁྱད་པར་ལ་བདག་འཛིན་རྩ་བར་བསྟན་པ་
 དང་། ཆགས་སོགས་གཞན་མི་གཙོ་བའི་ཚུལ་དང་། མ་རིག་པའི་འདོད་ཚུལ་ཐུན་མིང་མིན་པ་དང་།
 དེ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་པར་བསྟན་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། འདིར་དོན་དེ་རྟོགས་པར་
 འདོད་པས་ངེས་པ་ནི་འདི་སྐད་དུ་ རེ་རྩར་རིགས་པ་ནམས་ཀྱིས་འགོག་པ་འདི་དགོས་པ་ ཞི་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ སྒོའི་ འཛིན་སྐྱངས་ གྱི་ཡུལ་ སུན་ཐུང་བའི་སྒོ་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའི་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་ འོ་ན་འདིར་བྱེད་ཅག་ སྒོ་ཇི་འདྲ་ཞིག་གི་འཛིན་
 སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་རིགས་པས་སུན་འབྱེན་པ་ ར་བྱེད་པ་ ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི་དེ་ཡང་
 སྐྱིར་དགག་བྱ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ མི་འདྲ་བའི་ནམ་གངས་ མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་
 གྲང་འདིར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་འབྱེན་ཚུལ་རྟོན་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་འདྲ་ཞིག་རྟོན་
 ཞེ་ན། འདིར་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གལ་གནད་ཆེ་བ་ ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་
 གྱུར་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ རྩད་བཅད་དེ་རྟོག་པ་དེ་ཐོག་མར་ ལེགས་
 པར་ མ་འབྲུལ་པར་ ངོས་བཟུང་ ཞིང་དེ་ ནས་ རྟོག་པ་ དེའི་ཞེན་ཡུལ་ རིགས་པས་

ལུ་དབྱུང་བར་བྱ་ དགོས་ རྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་འདྲའི་རྩ་བ་ དེ་ལོག་ན་ ཅི་ ཅེས་
 སྦྱོན་ཐམས་ཅད་ གང་དེའི་བྱགས་ཀྱིས་ངེས་པར་ རྟོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་ཆགས་སོགས་རིགས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་གཙོ་བོ་མིན་པ་ནི། ཅེས་སྦྱོན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྩ་བའི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ལོག་པར་བྱས་ན་དགག་བྱ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་འབད་
 པས་རྟོག་པར་བྱེད་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ཡང་ རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་ནས་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་ འཛིན་མོངས་པ་ གཞན་གྱི་གཉེན་པོ་གསུངས་པ་ནི་ ཉན་མོངས་པ་
 ཕྱོགས་རེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ་ བདེན་འཛིན་ མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་གསུངས་པ་ དེ་ནི་
 ཉན་མོངས་པ་ མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བས་ ན་ མ་རིག་པ་ དེ་ནི་ཅེས་སྦྱོན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ དང་རྩ་བ་ ཡིན་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 མདོ་ཡི་རྩེ་ དང་ལ་ སོགས་ པ་དབྱུངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རྩེ། ལུང་བསྟན་པའི་རྩེ། ཆོགས་སུ་
 བཅད་པའི་རྩེ། ཆེད་དུ་བཞེད་པའི་རྩེ། རྟོགས་བཞེད་ཀྱི་རྩེ། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་རྩེ། རྐང་གཞིའི་རྩེ།
 བེན་དུ་རྒྱས་པའི་རྩེ། རྒྱུས་པ་རབས་ཀྱི་རྩོ། གཏན་ལ་དབབ་པའི་རྩོ། རྐང་དུ་བྱུང་བའི་རྩོ་སྟེ་གསུང་
 རབ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གཙོ་བོ་རྐང་གཞི་དང་། འཁོར་རྟོགས་བཞེད། དེ་ལྟར་བྱུང་།
 རྒྱུས་རབས་ཀྱི་སྟེ་དང་བཞི་གཅིག་དུ་བགྲངས་པས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་ཞེས་ལང་ག་ཤེགས་ཀྱི་
 འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་པོ་ནི་བཞེད་བྱ་ཀྱན་རྩོམ་དང་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ པ་ཡིན་ཞིང་དེ་དགུ་ལ་སྐབས་འདིར་བསྟན་
 པ་རྣམས་པ་དགུ་ ཞེས་བྱའོ། །གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་དགུར་བསྐྱས་པ་དེ་ཉིད་འཛིག་
 རྟེན་ རྒྱུ་འཕྲོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ པ་ཉན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པ་དེའི་ངོར་ ཏེ་དེ་
 དང་འཆམས་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་ པ་གང་ཞིག་ འཛིག་རྟེན་འདིར་
 ཅི་ཡང་དག་ པར་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྐྱགས་ པར་གྱུར་པ་ འི་ཆོས་ཡུང་། རེར་ནི་

འདོད་ཆགས་དངོས་སུ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པའི་གཉེན་པོ་དེས་ནི་ཞེ་སྤང་ཟད་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གསུང་རབ་
 དེ་ལ་ཞེ་སྤང་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་དེ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་
 གཉེན་པོ་དེ་ས་ཀྱང་ནི་འདོད་ཆགས་ཟད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མིན་ལ་གསུང་
 རབ་དེ་ལས་གཉེན་པོ་གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་སོགས་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་
 པ་འི་གཉེན་པོ་དེས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་སོགས་གང་གི་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་
 ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ངེ་མ་གཞན་མི་འཛོམས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་གཞན་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་གསུངས་པ་དེ་
 ནི་ཆེས་བྱ་བ་སྟེ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པས་ན་གཉེན་པོ་གཞན་དང་གཞན་གསུངས་པའི་གསུང་
 དེ་དག་དང་དེ་དག་དེ་ཙམ་དུ་དོན་ཆེན་པོ་མིན་ན། འོ་ན་གསུང་རབ་ཇི་ལྟ་བུ་དོན་ཆེ་
 ཞིང་གཉེན་པོ་བྱ་བ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་གཏི་མུག་མ་རིག་པ་
 ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཉོན་མོངས་མ་
 ལུས་པ་མཐའ་དག་རྩ་བ་ནས་འཛོམས། རར་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་གསུང་དེ་དང་དེ་དག་ནི་དོན་
 ཆེ་ཞིང་དེ་ནས་གསུངས་པའི་གཉེན་པོ་དེ་དག་བྱ་བ་ཆེ་བ་ཡིན་ཅོ། འདི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཉོན་མོངས་
 གཞན་མཐའ་དག་མ་ལུས་པ་གཏི་མུག་ཁོ་ན་ལ་ནི་ངེས་པར་ཡང་དག་པར་བརྟེན་
 པར་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་མ་རིག་པའི་འཛོག་ཚུལ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་རང་རྒྱུད་པ་
 སོགས་བདེན་འཛོན་ཤེས་སྤྱི་བ་དུ་བྱེད་མོད་འདིར་བདེན་འཛོན་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་
 བཤད་པ་རྟེན། འོ་ན་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བྱེད་པའི་གཏི་མུག་མ་རིག་པ་དེ་ཇི་འདྲ་
 བ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་སྟེ་དུ་དོགས་པ་སྦྱེས་ན། དོགས་པ་དེ་སེལ་པའི་ལན་ནི། དེ་ཡང་

ཐུ་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ དེ་
 འདྲ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་ནི་ སྐབས་ འདིར་མ་རིག་པ་ ཡིན་པར་
 ངོས་བཟུང་ རྟེ་ དེ་ཡང་ བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། གང་ཞིག་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡང་ཡིན་ལ་ དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོས་ གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་ ལྷག་པར་སྒྲོ་
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་ ཡང་ཡིན་པའི་སྒྲོ་དེ་ནི་ ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་ པའི་མ་
 རིག་པ་ཡིན་ལ་མ་རིག་པ་དེས་བསྐྱབས་ པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ རང་དབང་
 མེད་པར་བདེན་པར་ཞེན་ཅིང་ ཆགས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ ཉོན་མོངས་པ་གཞན་སྦྱེས་ནས་ལས་
 བསགས་པས་ འཁོར་བར་ འདུག་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་འཁོར་བར་ འདུག་པའི་ ཙ་བ་ ས་
 བོན་ ཉིད་ དུ་གྱུར་པ་ རི་མ་རིག་པ་དེ་ཉིད་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགགས་ ཤིང་ཟད་
 པའི་རྒྱ་ ལས་ འབྲས་བུ་ འཁོར་བ་ལྗོགས་པ་ དེ་འབྱུང་བ་ ར་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་ བྱ་
 བའི་དོན་འདི་ བརྟན་པ་ ར་བྱ་བ་ རི་ཕྱིར་ ཙ་བས་ བཤད་པ་ རི། སྤྱིད་ པ་འཁོར་བར་
 འདུག་ པའི་ ཙ་བའི་ ས་བོན་ རི་ རྣམ་ པར་ ཤེས་ པ་ཡུལ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྒྲོ་
 འདོགས་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ རི། ཐུ་ནང་གི་ ཡུལ་རྣམས་ རི་མ་རིག་པ་ དེ་ཡི་སྤྱིད་
 ཡུལ་ རི་དམིགས་ཅེན་བྱེད་པའི་ཡུལ་ རི། ཡུལ་ དེ་རྣམས་ ལ་ མ་རིག་པས་སྒྲོ་བཏགས་
 པས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ བདག་ དེ་ཉིད་ མེད་ པར་ངེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ མཐོང་ན་ནི།
 སྤྱིད་པ་ འཁོར་བ་ རི་ས་བོན་ མ་རིག་པ་དེ་ འགགས་ ཤིང་ཟད་ པར་འགྱུར་ རི། ཞེས་
 གཞུང་འདི་ལས་ ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་ རྣམས་ལ་མ་རིག་པས་སྒྲོ་བཏགས་
 པའི་ རང་བཞིན་ དེ་འདྲའི་བདག་ མེད་པར་མཐོང་པས་ ཡུལ་ཆོས་རྣམས་ལ་ ཆགས་
 པའི་ཉོན་མོངས་ པའི་ ཙ་བའི་ རྒྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ མ་རིག་པ་ སྤྱིད་པ་ འཁོར་བ་ རི་ས་
 བོན་དུ་གྱུར་པ་ དེ་ཉིད་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྗོགས་ ཅིང་ཟད་ པ་ དེ་ ལས་ཉན་ཐོས་

དག་བཅོམ་པ་ དང་རང་སངས་རྒྱས་ དག་བཅོམ་པ་ དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་
 ཐོབ་ པ་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་གྱི་དག་ས་ལ་བཞུགས་ པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
 འཁོར་བ་ལྗོན་ ཅིང་ཟད་ པར་རྣམ་པར་བཞག་གི་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མ་
 རིག་པ་བདེན་འཛིན་ཡིན་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བྱེད་པ་ནི། མ་རིག་པ་ དེ་ཉིད་ ཞི་རྣམ་གངས་
 གཞན་ བདེན་འཛིན་ཞེས་པ་ དེ་ འང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ནི་དཔེར་ན་སྐྱེས་བུའི་ ལྷས་
 ཐམས་ཅད་ ལ་ལྷས་ གྱི་ དབང་ སྔོན་ཁྱབ་པ་ ཇི་ ལྷ་བ་དེ་ བཞིན་དུ། །འདིར་ གཏི་མུག་
 མ་རིག་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་མ་ལྷས་པ་ ཀྱན་ གྱི་རྩ་བའི་རྟེན་བྱེད་པ་ ལ་གནས་ ཤིང་
 ཁྱབ་པར་ འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷར་ཁྱབ་པ་ དེའི་ཕྱིར་ ན་ ཉོན་མོངས་ གཞན་ ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་། །རྩ་བའི་རྟེན་ གཏི་མུག་བཅོམ་པ་ དེ་ཉིད་ཀྱི་ ས་ ལྷག་མ་མ་ལྷས་པ་ བཅོམ་པར་
 འགྱུར་ རོ། །ཞེས་པའི་ ཐད་ཀྱི་ བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། གཏི་མུག་ མ་རིག་པ་
 འམ་བདེན་འཛིན་དེ་ ཞི་ ལུལ་དངོས་པོ་ དེ་རྣམས་ལ་ རྒྱལ་ ཇི་ལྷར་བདེན་པར་ གྲུབ་པར་
 ཏོག་པ་ ར་བྱེད་ཅིང་བཟུང་བ་དེ་ ལ་ བརྟེན་ན་ ས་ དངོས་པོ་དེ་རྣམས་ལ་འབྱུང་ཞིང་ མོངས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ ན་མ་རིག་པ་དེས་ དངོས་པོ་བདེན་ པར་གྲུབ་ པའི་རང་གི་ངོ་པོར་
 མེད་བཞིན་དུ་ཡང་ངོ་པོ་དེར་ ལྷག་པར་ རྟེན་བྱེད་པར་དུ་ སྐྱོ་འདོགས་པར་རབ་དུ་འཇུག་
 གོ་ཞེས་སོ། །ཡང་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་སྦྱས་པ་གལ་ཏེ་གོང་གི་རྒྱལ་ དེ་ལྷར་མ་རིག་པ་ དེ་
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ན་ འོ་ན་དབུ་མ་ལ་ འཇུག་པ་དང་ཆོག་གསལ་དུ་འཇིག་ལྷ་འཁོར་
 བའི་རྩ་བར་བཤད་པ་ དེ་ མི་འཐད་ པར་འགྱུར་ དེ་ འཁོར་བ་དེའི་ གཙོ་བོའི་རྒྱ་ མི་
 མཐུན་པ་ གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞིན། དེ་ལ་ལན་ནི་ མ་རིག་པ་དང་འཇིག་ལྷའི་
 བཞེད་རྒྱལ་སྦྱོབ་དཔོན་གཞན་ ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་སོགས་ གྱི་བཞེད་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་
 འབྲིང་གི་སྐྱབས་སུ་བཤད་ཟིན་ པ་ཡིན་ པས་ འདིར་མི་འཆད་ལ་སྐྱབས་ འདིར་ ཞི་

སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་བཞེད་པ་ ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ ཅི་ དེ་ཡང་ དབུ་མ་པ་གཞན་
 རང་རྒྱུད་པ་ རྣམས་ཤེས་སྤྱོད་ཏུ་བཞེད་པའི་དངོས་པོ་བདེན་པར་ བྱུང་པར་ འཛིན་
 པ་ རི་སྒོ་ ཅི་ སྤྱིར་ མ་རིག་ པ་ཡིན་ པར་བཞེད་ པ་ཅམ་འདྲ་ ལ་ མ་རིག་པར་བཞེད་པ་
 དེ་ཡང་ སློབ་དཔོན་རྒྱ་གྲགས་འདི་ནི་སྒོ་དེ་ ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་ པ་ཡིན་ པར་
 བཞེད་དེ་སྤར་ ཞོང་དུ་ དངས་པ་ལྟར་ གྱི་ བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ དེ་ ལས་ བདེན་
 འཛིན་དེ་ ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བཤད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་ འདུག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། མ་
 རིག་པ་བདེན་འཛིན་ འདིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ ཚུལ་ ཇི་ལྟར་གནས་པའི་དངོས་པོ་འི་
 རང་བཞིན་ ལྟ་བུ་ལ་ འབྱུང་ཞིང་ མོངས་པར་བྱེད་པས་ན་གཏི་མུག་ ཅེས་བྱ་ རྟེན་ གཏི་
 མུག་ མ་རིག་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ ས་ ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ལ་
 ཡོད་པར་ སློ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ རང་བཞིན་ ཇི་
 ལྟར་གནས་པ་ མཐོང་བ་ལ་སྤྱོད་ པར་བྱེད་ པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ ཡིན་ལ་དེ་འདྲའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་དེ་ ཅི་ཀུན་རྫོབ་པོ་ཞེས་དང་། རྒྱ་མཆན་ དེ་ལྟར་ན་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་ རྟེན་
 འགྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ གིས་ཡོངས་སུ་བརྟུན་པ་ ཡན་ལག་དེའི་ཐོག་མའི་ ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ དེ་ རི་ ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོར་བདེན་པའི་ དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་
 བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་ མ་རིག་པ་དེ་ རྟེན་འགྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 དང་པོར་བཤད་པས་ན་ མ་རིག་པ་དེ་ཉིད་ ཉོན་མོངས་ པའི་སྤྱོད་པ་ ཡིན་ པར་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ གྱི་ཤེས་སྤྱོད་མེད་ཅོ། །

གསུམ་པ་བདེན་འཛིན་ཉོན་སྤྱོད་ཡིན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་དུག་
 གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་ཤེས་སྤྱོད་ཏུ་བྱེད་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ་བདེན་འཛིན་ཤེས་སྤྱོད་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་
 ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པ་ ཞེས་བྱ་བ་དེ་ གང་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་ལས་འབྲས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཕྱ་མོ་

ལ་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་སངས་རྒྱུ་བྱང་མེམས་ཀྱི་གསང་བ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མོངས་པའི་
 མ་རིག་པ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་དང་དྲུག་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་གཉིས་ཡོད་
 དེ་དེ་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཙམ་ཀྱན་དུ་སྦྱོང་
 པའི་ཕྱིར་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་ནམས་ལ་སྤང་གི་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་གང་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་འོག་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་
 རོ། ། དཔེ་པ་བདེན་འཛིན་ཡན་ལག་གི་ཐོག་མར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱ་མཆན་གོང་གི་དེས་ན་གོང་
 གི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཉིས་མི་འཐད་ཅེས་པའི་ལན་ནི་ ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི་མ་
 རིག་པ་འདི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་ལ་ ཡང་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་ འཛིག་ལྟ་ དེ་
 ཡང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་ བཤད་པས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཉིས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། ། འོན་
 ཀྱང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་མེད་པར་བཤད་པ་ནི་འཛིན་སྤངས་རིགས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་
 མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ བཤད་པ་ནི་ མ་རིག་པ་དང་འཛིག་ལྟ་གཉིས་འཛིན་
 སྤངས་གཅིག་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ མ་རིག་པ་སྦྱི་དང་འཛིག་ལྟ་བྱེ་བྲག་ དུ་འཛིག་
 པའི་ཁྱད་པར་ལས་གཉིས་བྱང་བ་ ཡིན་པས་ འོན་ལ་ འགལ་བ་ གཏན་ནས་ མེད་དོ། ། ལྟ་
 པ་སྦྱར་མ་རིག་པ་རིག་པའི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་འཛིག་གྱང་འདིར་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རིག་པའི་
 དེ་ལ་བྱེད་པ་ནི། དེ་ལ་ གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ མ་རིག་པ་ ཞེས་བྱ་བ་དེ་ ནི་རིག་པའི་བརྒྱུག་
 སྦྱོགས་ ལ་ཟེར་བ་ ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་འདིར་མི་རུང་ ལ་ མ་རིག་པ་
 དེ་གང་ལས་ལོག་པའི་ རིག་པ་ དེ་ འང་ རིག་པ་ གང་རུང་རུང་ལ་མི་བྱ་ཡི་བདག་མེད་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་ཤེས་རབ་པོ། རིག་པ་ཤེས་རབ་ དེའི་བརྒྱུག་སྦྱོགས་ ཟེར་
 བ་དེ་ཡང་ ནི་ མའི་དྲགས་སྒྲུབ་དོན་ ཤེས་རབ་དེ་མེད་པ་ཙམ་དང་ ཤེས་རབ་ དེ་ལས་
 གཞན་ ཡིན་ པ་ཙམ་ ཞིག་ ལ་ བྱར་ མི་རུང་བས་ ཤེས་རབ་ དེའི་འགལ་ཆུ་ རྟེ་ཤེས་

རབ་དེས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བའི་ཡུལ་དེ་དང་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བའི་རྒྱ་བོ་གཅིག་གིས་དེ་ཉིད་འཛིན་
 པའི་ཤེས་པ་ ཞིག་ལ་བྱ་ རོ། །དོན་འདི་ཡང་རིག་པ་བཀག་ཙམ་ལ་མི་བྱེད་དེ། རིག་པ་བཀག་
 ཙམ་ནི་མེད་དགག་ཡིན་པས་མ་རིག་པར་མི་རུང་ངོ་། །རིག་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་ཡང་མི་
 བྱེད་དེ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་འཛིན་མི་རུང་བས་
 སོ། །དེས་ན་རིག་པར་མི་འོས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་དེ་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པར་འོས་
 པའི་ཡང་དག་པའི་དོན་དེ་བཀག་པའི་ལོག་ཕྱོགས་སུ་སོང་བའི་སྒྲིཞིག་ལ་ཟེར་དགོས་ཏེ། མ་ནི་དགག་
 པའི་སྒྲ་དང་། རིག་ནི་ཡུལ་མཐོང་བའི་བྱ་བ་དང་། པ་ནི་བདག་པོའི་སྒྲ་ཡིན་པས། སྒྲ་གང་གིས་
 ཡུལ་རིག་ཅིང་མཐོང་བའི་བྱ་བ་ལས་ཉམས་པ་ལ་དགག་པའི་སྒྲ་མ་ཡིག་སྒྱར་བས་མ་རིག་ཅེས་འབྱུང་
 ལ་། དེ་ལ་ལྟན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་པའི་སྒྲ་སྒྱར་བས། མ་རིག་པ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་དོན་ཡུལ་
 མཐོང་བའི་བྱ་བ་ལས་ཉམས་པ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐོན་པས་ན། བྱ་བ་དེ་ལས་ཉམས་པ་ནི་
 ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཟུང་བ་དེས་བྱས་པར་གོ་དགོས་པས་སྒྲིཞིག་ལ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པར་གོའོ། །དེ་
 ཡང་དཔེར་ན་མི་དགེ་དང་མི་དྭགས་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་མཆོན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དྲུག་པ་བདག་འཛིན་
 ལྷ་མོ་གཉིས་ཉོན་མོངས་སུ་བཤད་པ། མ་རིག་པ་ དེ་ནི་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ བདག་ཏུ་
 སྒྲོ་འདོགས་པ་ ཞིག་ ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་གང་ཟག་
 གི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་གཉིས་ ཡོད་པ་ ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་ ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་བདག་འཛིན་དེ་ གཉིས་ཀྱང་ ཡང་ཉོན་
 མོངས་ཅན་གྱི་ མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །པདུན་པ་འཛིན་ལྟ་དང་མ་རིག་པ་གཉིས་འཁོར་རྩ་ཡིན་
 ཀྱང་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ལྷ་མཆན་གོང་གི་ དེའི་ཕྱིར་འཛིན་ལྟ་དེ་ཉིད་ ཉོན་མོངས་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ ཡིན་པར་ བརྟན་པ་ རི་ཆེ་ ན་མ་རིག་པ་ དེ་ཉོན་མོངས་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རྩ་བར་མ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ལ། རིན་ཆེན་ཕྱེང་བར་ ཇི་སྲིད་ དུ་

གྲུབ་མཐས་བསྐྱད་དེ་དེའི་འཐད་པས་ སྤང་པོ་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ ར་འཛིན་ པའི་སྒོ་
 རང་རྒྱད་ལ་ ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་ གྲུབ་པོ་དེ་ལྟར་འཛིན་མཁན་ དེའི་རྒྱད་ ལ་ རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ རར་འཛིན་ ཡང་མ་ཉམས་པར་ ཡོད། །ཅིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་
 རྒྱུངས་པའི་མ་རིག་པ་ དེ་ཉིད་ གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་རྒྱུངས་པའི་རྒྱུར་བརྟན་པ་འཆོ་
 མ་རིག་པའི་ནང་ཆོན་གྱི་སྦྱར་མ་རིག་པ་དང་འཇིག་རྫ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྲོ་བས་
 དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྲོ་ཆུ་ལ་སྟོན་ པ་ཡིན་ པས་ན་འཇིག་རྫ་ དེ་ཉིད་ མ་རིག་པ་
 དེ་ ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་བརྟན་པ་ལ་འགལ་བ་ གཏན་
 ཉམས་ མེད་དོ། །བརྒྱད་པ་དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཤེས་ན་ཁི་སྒོ་མི་གཅིག་པ་དང་འཁོར་རྩ་དུ་མར་འབྱུར་
 བ་ སྒོ་བ་དཔོན་ རྒྱ་གྲགས་ ཀྱི་དགོངས་པ་ འཆད་ཆུ་ལ་ དེ་ལྟར་བཤད་མི་ཤེས་ན་
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་མེད་པ་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གོང་གི་དེ་ གཉིས་སུ་བཤད་
 པའི་འགལ་བ་སྤང་གིན་ཏུ་དགའོ། །

བཞི་པ་དེ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ལྔའི་བཞེད་པར་བརྟན་པ་ལ་ལྔ་ལས་དང་པོ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཞེད་
 པར་བརྟན་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ དེ་ལྟ་བུའི་ ཆུ་ལ་གྱིས་ མ་རིག་པ་ངོས་འཛིན་ལུགས་
 དེ་ནི་མགོན་པོ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ རྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་ལས་སྦྱེ་ བའི་ དངོས་ པོ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ རྣམས། །ཡང་དག་
 པར་ནི་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་ རྟོག་ཅིང་འཛིན་པའི་ཤེས་ པ་གང་། ཡིན་པ་ དེ་ནི་རྟོན་
 པ་ རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ས་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ གསུངས་སོ། །དེ་འདྲའི་རང་གི་
 ངོ་བོས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་མ་རིག་པ་ དེ་ལས་ འཇིག་རྫ་སོགས་ཀྱི་མ་རིག་སོགས་ སྤྱིད་
 པའི་རྟོན་འབྲེལ་ ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་། བྱིང་འཁོར་བར་འཁོར་བྱིང་དངོས་པའི་
 གནས་ལུགས་ ཡང་དག་པ་དོན་དམ་པ་ མཐོང་བའི་ ཕྱིར་ན་ དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་

ལྟོང་པར། །ལེགས་པར་ བཤེས་པ་དེའི་མཐུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུང་བའི་ མ་
 རིག་པ་དེ་ མི་འབྱུང་བ་འཇུག་། །དེ་ནི་མ་རིག་པ་ འགག་པ་འཇུག་ ཡིན་ལ། །དེ་
 ལྟར་མ་རིག་པ་འགགས་པ་ དེ་ཕྱིར་ རིམ་པ་དེས་འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་ པོ་ཐམས་ཅད་ འགག་ པར་འགྱུར་རོ། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་ ཅ་
 བེའི་རབ་བྱེད་ཉེར་དྲུག་པ་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ མ་རིག་
 པ་ འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །མ་རིག་པ་དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་པའི་ འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་ རྣམ་ པ་ ཀྱན་ ཏུ་ འབྱུང་ བར་ མི་འགྱུར་ རོ། །མ་རིག་ པ་དེ་ཉིད་
 འགགས་པར་འགྱུར་བ་ འཇུག་གི་གཉེན་པོ་གང་ལ་བརྟེན་པ་ རི། །ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོག་མར་ བཤེས་པ་ ར་བྱས་ན་ ས་དེ་ ཁོ་ན་ ཉིད་ དེ་ཡང་དང་ཡང་
 ཏུ་ བསྐྱེམས་ པ་ལ་བརྟེན་ པས་སོ། །ཁྱིད་པའི་ཡན་ལག་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་
 པར་ གྱུར་པས། །ཡན་ལག་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ དེ་དང་དེ་ནི་མངོན་པར་ མི་འགྱུར་། །ཡན་ལག་
 དེ་དག་འགགས་པས་ རྟུག་བསྐྱེལ་ མཐའ་ཡས་པའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་སྤངས་ཤིང་ཆོགས་པའི་
 ཡུང་པོ་ རྟུག་བསྐྱེལ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ལས་བདེ་བ་དང་མ་འདྲེས་པས་ན་ འབའ་ཞིག་པ། །དེ་
 རི་ རིམ་པ་གོང་གི་ དེ་ལྟར་ སྤར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ ཡང་དག་ པར་ འགག་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་གོང་གི་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་བའི་དེ་ མཐུན་ལ།
 དེ་ནི་རིན་ཆེན་སྤངས་པར་ ཇི་སྤྱིད་ཡུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །ཞེས་ཡུང་པོ་ རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ ར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ འཁོར་བའི་ཅ་བར་གསུངས་པ་དང་གིན་ཏུ་འགྲིག་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཕགས་པ་ལྟའི་བཞེད་པ་ནི། །ཁྱ་སྐྱབ་ཀྱི་བཞེད་པར་མ་ཟད་ འཕགས་པ་
 ལྟའི་བཞེད་པ་ ཡང་ ཡིན་པ་ནི། །བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ།
 །ཞེས་སོགས་དང་། འཁོར་བའི་ཅ་བ་རྣམས་ཤི། །ཞེས་སོགས་སྤར་བྱངས་པ་ རྣམས་

གྱི ས་གསལ་བར་བསྟན་དོ། །གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་ཆེ་བའི་བཞེད་པར་བསྟན་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་ སློབ་དཔོན་ འཕགས་པ་རྒྱ་སྐབ་ གྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ ཙ་ཤེ་སྟགས་
 སུདགག་བྱ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏི་མུག་
 གིས་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་སློབ་དཔོན་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ བཀག་
 རས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་གནས་ལུགས་
 དོན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས་ ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ མ་རིག་པའི་འཛིན་
 རྟངས་ གྱི་ཡུལ་ སུན་དབྱུང་བ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་རིགས་པ་ མེ་འད་བ་ ལྷ་ཆོགས་ བྱངས་
 མེད་ པ་ ཞིག་ གསུངས་པ་ཡིན་པར་ སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་བཤད་པ་ འགྲེལ་བ་ བུད་
 རྩ་པུ་ལི་ཏ་ལས་ བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དག་གིས་འདི་རྟེན་དུ་ ཅི་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ ཇེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་
 ལན་ བཤད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ འཕགས་པ་རྒྱ་སྐབ་ ཐུགས་ཇེ་འི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་རྟོངས་པའི་དབང་གིས་ སྐྱབ་བསྐལ་སྐྱ་
 ཆོགས་ཀྱིས་ཉིན་ཅིང་ཉམས་པའི་དམན་ པར་གཟིགས་ནས་སེམས་ཅན་ཉམས་ཐག་པ་ དེ་
 དག་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྟོན་ལུགས་
 ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་ དེ་ཉིད་ཐུགས་བརྩེ་བས་ རབ་དུ་བསྟན་པར་བཞེད་པ་ དེ་ ས་
 བཞེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ ཇེས་སུ་བསྟན་པར་བརྩམས་ཏེ། འདི་
 རྟེན་དུ། དངོས་པོའི་སྟོན་ལུགས་ ཡང་དག་པ་ མ་ཡིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ མཐོང་
 ཞིང་བཟུང་ བ་ དེས་ནི་འཁོར་བར་ འཆིང་ལ། །དངོས་པོའི་སྟོན་ལུགས་ ཡང་དག་པ་སྟེ་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་གིང་ མཐོང་བ་དེས་ནི་འཁོར་བ་ལས་ རྣམ་
 པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱི་བ་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བྱིས་པ་ནི་ དངོས་པོ་

རྣམས་ཀྱི་ རྩོད་ལུགས་ ཡང་དག་པ་ བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ རི་ལྟ་བུ་ཉིད་ དེ་ གང་ འབྲེལ་གྱི་
 ཡིན་ ལོན་ནི་ ཞེ་ན་དེ་ལ་ལན་ བཤད་པ་ རྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་ ཡིན་ དེ་ དེ་འབྲེལ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ མི་མཁས་ ཤིང་རྫོངས་ པ་གཏི་
 ལུག་གི་ལུན་པས་ ཆོས་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ སློ་བྱོས་ཀྱི་མིག་བསྐྱབས་པ་ རྣམས་
 རྟེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་ ཡོད་པ་ཉིད་ རྒྱ་རྣམ་པར་
 རྟོག་ཅིང་འཛིན་ པ་ ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་ཆེ་ ན་ འཛིན་པ་དེས་མི་མཁས་པ་ དེ་དག་ལ་
 དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལུག་པར་སློབ་དགས་ཏེ་ འདོད་ཆགས་དང་མི་ལུག་པར་སློབ་དགས་ཏེ་ ཞེ་
 རྩང་དག་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། རུས་ གང་གི་ཆེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ ཤེས་པའི་སྤང་བས་གཏི་ལུག་གི་ལུན་པ་བསལ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ རྩོད་ལུགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་
 བའི་རུས་ དེའི་ཆེ་ན་ ཆགས་སྤང་སྦྱེ་བའི་གནས་མེད་ལ་ཆགས་སྤང་སྦྱེ་བའི་ གནས་མེད་པ་
 དེ་ ལ་དེའི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་མི་སྦྱེའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་བས་ཀྱང་
 འདི་གཞིར་བཞག་ནས་བཤད་ཅིང་། མགོན་པོ་ཞི་བ་རྣམས་ཀྱང་། སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་
 རྣམས་ཀྱིས། །ལྷ་ངན་འདས་པ་འང་དཀའ་བར་གནས། །ནས། །སྤོད་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་
 ཡང་། །ཀྱན་རྫོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད། །ནས། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སེམས། །འགག་པ་
 སྤར་ཡང་སྦྱེ་འགྱུར་ཏེ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཞིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་
 དོ། །བཞི་པ་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བདག་མེད་བཤད་ཚུལ་ ཡང་ རབ་བྱེད་ཉེར་
 རུག་པའི་མཆོམས་སྦྱོར་དུ་འདིར་ གཞན་དག་གིས་ སྤྲས་པ་ནི་འཆད་པ་པོ་ ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ སྒྲིན་ ས་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ འི་རིམ་པ་ རྟེ་
 ལྟར་ བཤད་ཟིན་ པ་ཡིན་ལ་དེ་ཟིན་པ་ཡིན་ ན་ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་

གྱི་ སྒོ་ན་ ས་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ རི་རིམ་པ་ སྒོ་ན་ཅིག་ ཅེ་ན་ འདིར་ དེའི་ལན་
 བཤད་པ་ ཞི། མ་རིག་པས་ བསྐྱབས་པས་ ན་དེས་ ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་འགྲུབ་པའི་ ཕྱིར།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་ རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པའི་མཆོམས་སྦྱར་
 དུ་འང་འདིར་ གཞན་དག་གིས་ སྦྱས་པ་ ཞི་ ད་ ཞི་འཆད་པ་པོ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཐོག་པ་ རི་ཚུལ་ དང་མཐུན་པའི་མདོ་སྡེ་ ལས་འབྱུང་བ་ རི་ སྒོ་ན་དང་ཕྱི་མའི་ མཐའ་ལ་
 བརྟེན་ ཅིང་དེ་ཉིད་ལས་བཅུམས་ ནས་ ལོག་པར་ ལྟ་བའི་ནམ་པ་ སྟེ་བྱེ་བྲག་བདག་འདས་
 པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་བལྟ་བ་སོགས་མི་འདྲ་བ་བརྩ་དུག་ཡོད་པའི་ཞེན་ཡུལ་ མི་སྲིད་པ་དེ་ སྒོ་ན་
 ཅིག་ སྐབས་དོན་སྡེ་མ་ཉིད་འཐད་པར་མཐོང་ཡང་གལ་ཏེ་མཐའ་ཞེས་པ་མདོ་སྡེ་ལ་སྦྱར་ན་མཐའ་
 ཞི་ལུགས་སམ་ངེས་པ་ལ་འང་འཇུག་པས་མདོ་སྡེའི་ལུགས་སམ་མདོ་སྡེའི་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་
 བའི་ནམ་པ་དེ་དག་གི་ཞེན་ཡུལ་མི་སྲིད་པ་སྒོ་ན་ཅིག་ཅེས་བཤད་དགོས་སོ། ། འདིར་ དེའི་ལན་
 བཤད་པ་ ཞི། འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་ཞེས་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ན་
 སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་ཀྱང་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི་མ་རིག་པ་
 དེ་ དངོས་པོ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ སྒོ་འདོགས་པར་བྱེད་ པའི་སྒོ་ ལ་བཞེད་པ་
 དང་ དེར་མ་ཟད་ ཉན་རང་ འཕགས་པ་ ལ་འང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ མངོན་སུམ་དུ་
 ཉོགས་དགོས་ པ་བཞེད་པར་གིན་དུ་ གསལ་ལོ། ། ལྟ་བ་ཉན་རང་མདོ་སྡེའི་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་
 གདུལ་བྱ་ལ་བདེན་མེད་ཉོགས་པ་ཡོད་པ་ཞི། རྒྱ་མཆན་ དེས་ན་ཉན་རང་ འཕགས་པ་ ལ་
 ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་ མེད་པ་ མངོན་སུམ་དུ་ ཉོགས་དགོས་ པའི་སྦྱབ་བྱེད་ཆེན་པོ་
 ཞི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ དེ་ཉིད་ཉེན་འབྲེལ་ ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ དང་པོའི་ མ་
 རིག་པར་ འགྲུབ་པར་ འགྱུར་བ་འདི་ཡིན་པར་གཤམ་པར་གྱིས་གིག།

གསུམ་པ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དགག་མི་རུང་བ་ལ་དེ་དངོས་དང་། སྒྲོ་འདོགས་
 གྱི་འང་དམིགས་ཡུལ་མི་འགོག་པར་ཞེན་ཡུལ་འགོག་པ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་བྲག་ཏུ་དགག་པ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་འདིའི་སྒྲུལ་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་
 འདོད་པས་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་སོགས་མ་ཤེས་པ་ནི། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་
 པས་ དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ མཐོང་ ཞིང་བཟུང་ བ་ དེས་འཁོར་པར་ འཆིང་
 བ་ ཡིན་ གྱི། །དེས་ན་འཆིང་བྱེད་རྟོག་པ་ དེ་ནི་ སྒྲུལ་ འདི་རུ་དགག་པར་བྱ་ རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་རྟོག་པ་འང་རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཆོས་རྣམས་
 ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་ འདི་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ ཡིན་ཏེ། དེའི་
 འབྲེལ་པ་ལས། རྟོག་པ་ནི། དངོས་པོ་ལ་ ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ པའི་
 རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྒྲོ་འདོགས་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་ དེ་ཡང་
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་པས་ བོད་གཞན་དག་ འདི་ནི་ འདིའི་སྒྲུལ་དུ་
 གང་རྟོག་ པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ ཐམས་ཅད་གྱི་ འཛིན་སྒྲུངས་གྱི་ ཡུལ་རིགས་པས་འགོག་
 པར་འདོད་པ་ནི་ རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་ ཞིབ་མོར་ཡེ་མ་བརྟགས་པའོ། །
 གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ན་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་མེད་པས་སོ་སྒྲུལ་སྟོང་ཉིད་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་ནི། མོང་
 གི་ དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་སྒྲུ་བོ་ལ་ ནི་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོག་ཏུ་གྱུར་ པ་ཡིན་
 པས་ སོ་སོ་སྒྲུ་བོས་ སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ འཛིན་པའི་ཆེ་ རྟོག་པ་མིན་པ་འི་སྒྲོ་ཞིག་གི་ ས་
 སྟོང་ཉིད་ འཛིན་པའི་ཐབས་ནི་མེད་ལ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུལ་ལ་རིགས་
 པས་གནོད་ན་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དེས་པའི་ དེས་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ལ་འང་རིགས་
 པས་གནོད་ཚུལ་ འབྲུལ་པའི་ལོག་ཤེས་རང་བཞིན་ གྱིས་གྲུབ་པ་ སྒྲོ་འདོགས་པ་ལྟར་
 འགྱུར་བ་སྟེ་དེས་ཤེས་དེ་དང་ལོག་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུངས་གྱི་ཡུལ་ལ་རིགས་པས་གནོད་

པར་མཚུངས་ན་ངེས་ཤེས་དེ་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ལོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་ རོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐར་པར་འབྲིད་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མེད་པམ་མི་གྲོལ་བ་ནི། ངེས་ཤེས་དེ་དེ་འདྲའི་ལོག་ཤེས་སུ་སོང་བ་ དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ ན་ནི་ ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པའི་སྒྲོ་མེད་པར་འགྱུར་བམ་ན་ ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་སར་འབྲིད་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གཏན་ནས་ མེད་པར་འགྱུར་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་དགོས་ པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ས་དབུ་མའི་གཞུང་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་ དུ་འགྱུར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། འགའ་ཞིག་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་མཉོགས་པར་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཞེན་བཞིན་དུ་ཡང་ བདག་ནི་ ལྟོང་ཉིད་བསྐྱེད་པམ་པས་ ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་ རོ། །ཞེས། དངོས་པོ་ ལྟོང་ པ་ མིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་དངོས་པོ་འདི་ནི་ལྟོང་པའི་སྒྲུབ་དུ་ ལྟོང་ པ་ ལྟར་བཅོས་པའི་ལྟོང་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་ཟུང་འདས་འཐོབ་རྒྱས་པ་ མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོས་པའི་ལྟོང་པར་མཐོང་བའི་ལྟ་བ་དེ་ནི་གནས་ལུགས་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཞུགས་པའི་ལོག་ལྟ་ཡིན་ལ་དེ་འདྲའི་ ལོག་ལྟས་ནི་ ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་ཞེན་ཡུལ་དེ་གཞིར་བཞག་ནས་རང་གཞན་གྱི་སྤྱི་པས་སྒྲོ་བཏགས་ལྟལ་ནི། དེ་ལྟར་ སྤྱར་བཤད་པའི་མ་རིག་པ་བདེན་པར་འཛིན་ པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་ནས་ རང་བཞིན་དེ་ལ་ རང་སྤྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ དང་གཞན་གྱི་སྤྱི་པ་སྤྱི་རོལ་སུ་སྤྱོད་པ་སྤྱི་རང་གཞན་གྱི་ དངོས་པོར་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པར་ རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕུ་དང་རང་དབང་གིས་སྤྱི་བསོགས་ངར་ཆ་མེད་དང་རྣམས་གྲུབ་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སོགས་ དུ་མ་ཞིག་སྒྲོ་བཏགས་པ་གྲུབ་མཐའ་འདི་དང་དེ་ རིད་བང་གིས་གང་ བཞག་པའི་ལྟ་བ་ངན་པ་ ཐམས་ཅད་ནི་

དེ་མཐའ་དག་གི་རྩ་བའི་གཞི་ མ་རིག་པའི་འཛིན་སྐྱེད་སྤྱི་ཡུལ་ རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པ་
 དེ་ཉིད་སྤྱན་སྤྱང་བ་ས་ན་རྩ་བ་ཆད་པའི་ བྱིང་ཚྱེན་པ་ལྟར་ གཞི་རྟེན་མེད་པས་ལྟ་ངན་
 དེ་མཐའ་དག་ སོ་སོ་ནས་འགོག་པའི་རྩ་བ་ལ་མི་སྟོམ་པར་གཏན་ནས་ རྟོག་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་པ་ས་ན་ བེས་རབ་ཅན་རྣམས་ གྱིས་ནི་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ ལྟན་
 སྤྱོད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ དགག་བྱའི་རྩ་བ་ མཐའ་
 ཐུག་ཡིན་པ་ར་ཤེས་པ་ ཉི་གང་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བའི་དོན་གྱི་སྡིང་པོ་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་ར་བྱ་
 ཡི་ཀྱན་བརྟགས་ གྱི་དགག་བྱ་ཆ་མེད་སོགས་ གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་བརྟགས་
 པ་ཅོམ་དགག་པ་ལ་ འབད་པ་ ལྟར་བྱང་བར་མི་བྱ་རྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྒྱལ་ འདི་
 ལྟར་དགག་བྱ་འགོག་པ་ནི་བྱ་བས་ཤོངས་ པ་རྟེ་བྱ་བ་གཞན་བྱ་རྒྱ་མ་རྟེད་ ནས་བྱེད་པ་
 མེན་གྱི་དགག་བྱ་ དེ་མ་བཀག་ན་དགག་བྱ་ དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལོག་རྟོག་ མ་རིག་པ་ དེས་
 སེམས་ཅན་རྟུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་འཁོར་མོར་མྱོང་དགོས་པའི་ འཁོར་བར་འཆིང་བར་
 མཐོང་ནས་ ལོག་རྟོག་ དེའི་ཡུལ་སྤྱན་འབྱེན་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 དེ་འབྲའི་ འཁོར་བར་འཆིང་བ་ འི་ལོག་རྟོག་དེ་ ཉི་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་དང་ཀྱན་བརྟགས་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་ དང་གྲུབ་མཐའ་དེས་རྒྱུད་བསྐྱེད་
 པའི་གང་ཟག་ དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་ ན་ཀྱན་བརྟགས་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་ལུས་ཅན་འཁོར་
 བར་ འཁོར་བའི་རྩ་བར་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། རྒྱ་མཚན་གོང་གི་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ན་
 དགག་བྱ་འགོག་རྒྱལ་གྱི་མཆོམས་ འདི་ལ་ངེས་པ་ སོ་སོར་ དམིགས་བྱེད་པར་རྟེད་པ་
 བྱིན་དུ་གལ་ཆེ་ལོ། ལྷ་པ་སྒོ་འདོགས་གྱི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་ཀྱང་རྟོག་མེད་ཆད་མའི་འཛིན་
 སྐྱེད་སྤྱི་ཡུལ་འགོག་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱལ་ དེ་ལྟར་དགག་བྱ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་
 མཐའ་གཏུགས་པ་ འི་རྩ་བའི་ལོག་རྟོག་ ཉི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལྟན་ཅིག་

སྐྱེས་པ་ རྩོམ་གསུང་མ་ནས་རང་ཆས་ལྟ་བུར་སྐྱོ་བུར་དུ་འཆོས་མི་དགོས་པར་རང་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་
 འགྲོགས་བཞིན་དུ་འོངས་པ་ལྟ་བུ རེ་མ་རིག་པ་ འདི་ ཡིན་ལ་ཀུན་བདག་གི་དགག་
 བྱ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲོ་མ་ ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་ད་ གཞིར་བྱས་
 ནས་སྐྱོ་འདོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན་ མིག་གི་ དབང་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྟོག་མེད་
 ཀྱི་ཤེས་ པ་འབྲམ་གྱི་འབྲམ་རྒྱུ་ལེ་གཞོན་པ་མེད་ པའི་འཛིན་སྣངས་ཐམས་ཅད་ནི་ ཐ་
 ལྷན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དུས་ རྣམ་ གྱི་ཆེ་ ཡང་རིགས་པས་སུན་འབྲིན་པ་མིན་ནོ། །

དུག་པ་རིགས་པས་སྐྱེས་ཡིད་ཤེས་སྐྱོ་འདོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་གཅིག་དང་དེའི་ནང་ནས་བདག་
 འཛིན་གཉིས་ཙུ་བ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་ཀྱང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིན་ཚུལ་ནི།
 རྒྱ་མཚན་ དེའི་ཕྱིར་རིགས་པས་འཛིན་སྣངས་སུན་དབྱང་བར་བྱ་བའི་སྒྲིའི་ཡིད་ཤེས་
 རྟོག་པ་ཁོ་ན་དང་དེ་ཡང་བདག་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་སམ་དེ་དག་གིས་བདག་པའི་ཡུལ་
 ལ་བྱུང་པར་སྐྱོ་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཡིན་གྱི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལ་
 མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱོ་འདོགས་ཀྱི་འང་དམིགས་པ་མི་འགོག་པར་ཞེན་ཡུལ་དགག་ཚུལ་ལ་གཉིས་
 ལས་དང་པོ་ཞེན་ཚུལ་ནི། འདི་ལ་གཞན་དག་གི་དོགས་པ་ནི། འོ་ན་མ་རིག་པ་དེས་ རང་བཞིན་
 གང་སྐྱོ་འདོགས་པས་ རང་བཞིན་སྐྱོ་འདོགས་ པར་འགྲོ་བ་དང་དེས་སྐྱོ་འདོགས་ པའི་འདོགས་
 ལུགས་ཀྱི་ ཚུལ་དེ་ཇི་འདྲ་བཞིག་ཡིན་སྟུང་ དུ་དོགས་ ཅ། དོགས་པ་དེ་མེལ་བཞི་ སྐྱེས་
 སྐྱོབ་དཔོན་ རྒྱ་གཞུང་ འདིའི་གཞུང་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་རྣམས་ལ་འང་
 རང་བཞིན་རྣམ་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་ལྷན་མཇུག་པ་ དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་དང་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཞེས་དངོས་པོ་དེའི་ཐ་ལྷན་པའི་སྐྱོད་ལུགས་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ མང་དུ་
 སྣང་ན་འང་ དགག་བྱའི་སྐབས་ འདིར་ནི་ རང་བཞིན་སོགས་དེ་འདྲ་མིན་གྱི་ གང་ཟག་
 གམ་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་ ཅིང་བདག་པའི་

པ་མིན་པར་ཆོས་དེ་རྣམས་ ཉིད་ ལ་རང་རང་གི་ངོས་ནས་གནས་ཚུལ་ལམ་སྟོན་
 ཚུལ་ཅིག་ཡོད་ པ་ནི་འདིར་གང་སྟོང་འདོགས་ཚུལ་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་ པར་
 འདོགས་ཤིང་ འཛིན་པ་འདི་ རང་བཞིན་སྟོང་འདོགས་ཚུལ་ ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་སྟོང་འདོགས་པའི་
 སྟོང་ དེས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བའི་ཞེན་ཡུལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་སྟོན་ལུགས་ དེ་
 འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་སྟོན་ལུགས་ དེ་ལ་ནི་བདག་གམ་རང་བཞིན་ཞེས་ བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོན་
 ལུགས་དེ་འདྲ་ཡོད་ནས་བདག་གམ་རང་བཞིན་དུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་གྱི། གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་
 གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་བདག་གམ་རང་བཞིན་ཡོད་ན། དེ་འདྲ་བ་དེ་སྟོང་བདགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་
 རང་རང་གི་སྟོན་ལུགས་དེ་འདྲ་ཞིག་དུ་སྤང་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ རྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་སྟོང་
 རྣམ་ བདག་གམ་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་ ངོས་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་དངོས་པོ་ འདི་
 ཀུན་ ཐ་སྙད་པའི་སྟོང་གཞན་ལ་རག་ལས་པས་ན་ རང་དབང་ གིས་གྲུབ་པ་ མེད་པ་ ཡིན་
 སྟེ། རྟོད་ལྟར་རང་དབང་མེད་པ་ དེས་ན་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ བདག་ནི་ཡོད་ པ་ མ་
 ཡིན་ རྟོ། །ཞེས་པའི་ ཐད་ཀྱི་ བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་ འདི་ན་
 དངོས་པོ་ གང་ ཞིག་ རང་གི་ངོ་བོ་ས་གྲུབ་པ་ དང་རང་བཞིན་ གྱིས་ཡོད་པ་ དང་རང་
 དབང་ དུ་གྲུབ་པ་ དང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ ར་གྲུབ་པ་ ཉིད་ཡིན་པ་ འདི་དངོས་པོ་
 དེ་ལ་ནི། ཞེས་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སོགས་བཞི་པོ་ དེ་དག་
 མིང་གི་ རྣམ་གངས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ཞེན་ཡུལ་དེའི་རྣམ་གངས་དང་
 གྲུབ་ཆད་ནི། མོང་དུ་བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པར་བཤད་པ་ དེ་ལ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་ཞེས་
 གསུངས་ པ་ དེའི་དོན་ ནི་ དངོས་པོ་རྣམས་རང་སྟེང་བྱེད་ཀྱི་ རྒྱ་ དང་ རྒྱེན་ལ་ གཞན་དུ་
 བྱས་ནས་དེ་ལ་ རག་མ་ལས་ ཞེས་ པ་ འདི་དོན་ མ་ཡིན་གྱི་ འདིའི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་
 པའི་གཞན་ནི། ཡུལ་ཅན་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཞན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་རང་

བཞིན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་རང་བཞིན་དེ་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་
 བྱུང་དགོས་ པས་ ཉ་སྟོ་ཐ་སྟད་པ་ གཞན་ལ་རག་མ་ལས་ པ་སྟེ་སྟོ་དེའི་དབང་གིས་བཞག་
 པ་མ་ཡིན་ པའོ། །རྒྱ་མཆན་ དེས་ན་ དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་ རང་དབང་བཞེས་ གྲང་
 བྱ་སྟེ་ཡུལ་ དངོས་པོ་ དེ་དག་གི་རང་རང་གི་གནས་ལུགས་སམ་སྟོན་ལུགས་ཐུན་
 མོང་མིན་པའི་ངོ་བོ་ར་བྱུབ་པས་ན་ འོ། །སྟོན་ལུགས་ དེ་ཉིད་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ས་བྱུབ་པ་
 དང་རང་གི་རང་བཞིན་ གིས་ཡོད་པ་ ཞེས་ གྲང་ བྱའོ། །དེ་ཡང་ དཔེས་བསྟན་ན་
 དཔེར་ན་ སྟོས་ ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་དུ་བཏགས་པ་ འི་ཆེ་ཐག་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྐྱུལ་ དེ་ ལ་
 སྐྱུལ་འཛིན་གྱི་སྟོང་ངོས་ནས་ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་ ཡིན་སྟམ་པའི་དཔུང་པ་བྱེད་རྒྱ་ དེ་
 བར་ བཞག་ནས་ སྟོས་བཏགས་པའི་ སྐྱུལ་དེ་ ག་ རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོན་ས་ སྟོན་ལུགས་
 ཇི་ལྟར་ཡིན་ སྟམ་དུ་ དཔུང་པ་ བྱས་པ་ ཉ་ཡུལ་ ཐག་པའི་ ལྟང་དུ་ དེ་འདྲའི་ སྐྱུལ་ དེ་
 ཉིད་མ་བྱུབ་པས་ དེ་འདྲའི་སྐྱུལ་ དེའི་བྱད་པར་ ལ་ དཔུང་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ ཆོས་འདི་རྣམས་གྲང་ རང་རང་འཛིན་པའི་ ཐ་སྟད་པའི་སྟོང་ངོ་ན་ཇི་
 ལྟར་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་དཔུང་པ་ བྱེད་པ་དེ་ བཞག་ནས་ སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ ཆོས་དེ་
 རྣམས་གྱི་རང་ རང་ གི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟམ་དུ་ཡུལ་ སོ་སའི་ ལྟང་དུ་
 དཔུང་པ་ བྱས་པ་ ཉ་ ཆོས་དེ་དག་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དེ་དག་གི་ཆ་ཤས་དང་ཆོགས་པ་ ཅིར་
 ཡང་མ་བྱུབ་པ་ ཞིག་ ཡིན་པ་ དེ་ཆོས་རྣམས་གྱི་སྟོན་ལུགས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ ལ། མ་
 བྱུབ་ལུགས་ དེ་ལྟར་དུ་མི་འཛིན་པར་ དེ་ལས་ཕྱོགས་ལོག་སྟེ་ཆོས་རྣམས་གྱི་སྟོན་ལུགས་
 ལ་གཏན་ནས་མེད་པའི་རང་བཞིན་ ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་
 ཆོས་དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་ངོས་ནས་གཞལ་བའི་གནས་ལུགས་ ཐ་སྟད་པའི་སྟོང་ལ་མ་
 སྟོས་པ་ རེ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་

རང་འཛིན་པའི་ རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ རི་དབང་གིས་བཏགས་པ་ས་ ན་ ཡོད་པ་ ར་འཛིན་
 པ་ཉིད་ ཡིན་པ་ དང་ རང་འཛིན་པའི་ རྟོག་པ་ རི་དབང་གིས་བཞག་པ་ མེད་པར་ ཅི་ ཡོད་
 པ་ཉིད་ ཏུ་འཛིན་ཅུས་པ་གང་ཡང་ མེད་པ་ ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ དེ་དག་ནི་ དཔེར་ན་
 གོར་མ་ཆག་པ་ རྟེན་གཏོན་མི་ཟ་བའམ་ངེས་པ་ཁོ་ན་ ར་ཐག་པ་བརྟོགས་པ་ རྟེན་ཐག་པ་མ་
 བརྟུང་བར་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་བསྟུས་པ་ ལ་ འབྲུལ་ནས་སྒོས་སྟུལ་ལོ་སྟུལ་ཏུ་ བཏགས་
 པའི་སྟུལ་ལྟར་ རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ རང་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་
 དེས་སོ། །ཞེས་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །

གསྟུམ་པ་བདག་འཛིན་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ་བདག་འཛིན་གཉིས་སུ་བཤད་པ་དང་། བདག་
 འཛིན་དང་འཛིན་ལཱི་ཁྱད་པར་དང་། འཛིན་ལཱི་དམིགས་རྣམས་ཕྱེ་ནས་རྣམ་པ་འགོག་ཚུལ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བདག་འཛིན་གཉིས་རྣམ་པ་འདྲ་ཡང་དམིགས་པས་འབྱེད་
 ཚུལ་ནི། རྩ་མཆན་ དེས་ན་ནང་གི་སྟོང་དབང་གིས་ བཏགས་ནས་ བཞག་པ་མིན་པར་
 ཆོས་ཁོ་ རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོང་ནས་ གཞིའི་ ཡུལ་གྱི་སྟེང་ཏུ་གྲུབ་པ་ ཞིག་བྱང་ན་ དེ་ཉིད་
 ལ་ དགག་བྱའི་ བདག་གམ་རང་བཞིན་ཞེས་ཟེར་ དཀོས་ ལ་ དགག་བྱ་བདག་གི་རང་
 བཞིན་ དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་གང་ཟག་གི་སྟེང་ཏུ་མེད་པ་ དེ་ཉིད་ ཅི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་དང་ ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་ མིག་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གྱི་སྟེང་ཏུ་མེད་པ་ དེ་
 ཉིད་ ཅི་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ཏུ་གསུངས་ པ་ཡིན་ པས་ དགག་བྱ་ རང་བཞིན་དེ་གང་
 ཟག་དང་ཆོས་གྱི་སྟེང་ཏུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་ ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་ བདག་གཉིས་
 གྱི་འཛིན་པར་ རྩ་མའི་ རྟགས་གྱིས་རྟོགས་པར་རུས་སོ། །གཉིས་པ་བདག་འཛིན་གཉིས་
 དེ་ལྟར་འབྱེད་པའི་མེས་ཕྱེད་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་ བཞི་བརྒྱའི་འབྲེལ་པ་ལས། ཆོས་དང་
 གང་ཟག་བདག་མེད་ཅེས་པའི་སྐབས་ དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ དེ་ ཅི་ རི་ལྟར་ཡིན་ན་ངོ་བོ་

འམ་རང་བཞིན་ གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ རྟེན་གྱི་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་ གཞན་ གྱིས་
 བཞག་པ་ ལ་རག་མ་ལས་ ཤིང་མ་རྩོས་ པའི་ངོ་བོ་ འམ་ རང་བཞིན་ཏེ་ རོ་བོའི་རང་
 བཞིན་ དེ་ འདྲ་མེད་པ་ དེ་ ཅི་བདག་མེད་པ་ ཞེས་བྱ་ རོ། །བདག་མེད་པ་ དེ་ཅི་ རྩད་
 པར་གྱི་གཞི་ ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་ རྣམ་པ་ གཉིས་སུ་ ཡོངས་པར་ངེས་ཤིང་
 རྟོགས་ཏེ་ གཉིས་གང་ཞེ་ན་ ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་བདག་འཛིན་དང་འཛིན་ལཱའི་རྩད་པར་
 ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་འཛིན་ལྟས་མ་བྱུང་པ་ནི། འདི་ལ་གལ་ཏེ་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ་ གང་ཟག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་
 ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་པ་ དེ་ཉིད་ མི་རིགས་ཏེ། མི་རིགས་པ་དེ་ལས་ གཞན་དུ་ དེ་ལྟར་
 རིགས་ ཅ་གང་ཟག་གཞན་ལ་དམིགས་ནས་ དེ་ཉིད་ རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པར་འཛིན་པ་ འཛིན་ཏེ་ འང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་འགྱུར་ལ་ གང་ཟག་གཞན་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཚོལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པ་ དེ་ རྩད་ འདོད་
 ཅ་ཅི་ དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེ་ འཛིན་ཆོག་པས་ལ་ལྟར་ ཡིན་པ་ ར་འགྱུར་
 དགོས་ དེ་ལྟར་འགྱུར་ ཅ་ བདག་འཛིན་དེ་གང་ཟག་གཞན་ དེ་ལ་ཅི་ངོ་རྩམ་དུ་མི་
 འཛིན་པས་འཛིན་ལྟར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི། གང་ཟག་ལ་ རང་
 རོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ དེ་ ཅི་སྤར་ བཞི་བརྒྱ་པའི་སྐབས་སུ་
 བཤད་པ་ལྟར་གང་ཟག་རང་བཞིན་ གྱིས་ ཡོད་པ་ དེ་ཉིད་ གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་
 གསུངས་པས་ ཅ་རྒྱ་མཆོན་དེས་ གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་ངེས་པར་ འདོད་དགོས་
 སོ། །འོན་ཀྱང་ རྩད་ཀྱིས་གོང་དུ་སྤྲོས་པ་དེའི་རྩོན་མེད་དེ་ གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པ་ལ་འཛིན་ལྟས་མ་བྱུང་པ་ཡིན་ནི། གཉིས་པ་འཛིན་ལཱའི་དམིགས་པ་ལ་གང་ཟག་གིས་བྱུང་

པ་ནི། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ་ འོ་ན་འཇིག་རྫེའི་བདག་འཛིན་ དེ་ ལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་དགོས་སྟེ་
 ནས་འདྲི་ ན་ ལན་ནི། དེ་ཡང་ འཇིག་རྫེ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་ ནི་རང་སྡེ་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་སྦྲེལ་བའི་ནང་ཆོན་ མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྡེ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་
 ནས་ དེ་ཉིད་ བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟར་ གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་ དེས་པ་མི་སྦྱང་ཡང་
 འཇིག་རྫེ་ལྟན་སྦྱེས་ནི་ དབྱུ་མ་ལ་ འཇུག་པར་ཡུང་པོ་ དེའི་ དམིགས་པ་ཡིན་པ་
 བཀག་ཅིང་ འཇུག་པའི་ འགྲེལ་པར་ ཡུང་པོ་ལ་ བརྟེན་ནས་བདགས་བའི་བདག་ དེའི་
 དམིགས་པར་གསུངས་པས་ ན་ལྟན་སྦྱེས་དེས་ ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་པར་མི་བྱེད་ཀྱི་
 གང་ཟག་ཅམ་ཞིག་ ལྟན་སྦྱེས་དེའི་ དམིགས་པའོ། །གསུམ་པ་འཇིག་རྫེའི་དམིགས་ཡུལ་
 ལ་རང་རྒྱུད་དགོས་ཚུལ་ནི། དེ་འདྲའི་དམིགས་པ་ དེ་ཡང་ངའོ་སྟེ་མ་པའི་འཛིན་པ་སྦྱེ་བའི་
 གཞིར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཅིག་དགོས་ པ་ཡིན་ པས་ རང་ལས་ རྒྱུད་གཞན་གྱི་གང་
 ཟག་ནི་ འཇིག་རྫེ་ལྟན་སྦྱེས་དེའི་ དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འཇིག་རྫེའི་དམིགས་
 རྣམ་སྡེ་ནས་རྣམ་པ་བཀག་ཚུལ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་དམིགས་པ་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་འཛིན་ཚུལ་
 ནི། དེས་ན་འཛིན་པ་པོ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ཞིག་དམིགས་པར་འཛིན་ལ་ དམིགས་པ་ རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་ང་ དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འཛིན་པའི་ འཛིན་སྤངས་སམ་ རྣམ་པ་ནི། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་
 ལ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ནི་ རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ ང་དང་ དེ་འདྲའི་ ང་
 ཡི་ ར་ རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ རྣམ་པར་ཞུགས་པ་ རྟེ་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཞུགས་
 པའོ་ ཞེས་གསུངས་པས་ དམིགས་པ་ང་དེ་ཉིད་ རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་འཛིན་པ་ དེ་ཉིད་ མིན་གྱི་ དགག་བྱ་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་
 ངའོ་སྟེ་མ་དུ་འཛིན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་རང་འཛིན་ཡུལ་ཡང་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་དང་
 འགལ་དགོས་ཚུལ་ནི། ཚུལ་དེ་ ཡང་འཇུག་འགྲེལ་ལས། འདིར་ཐོག་མར་ འཇིག་ཆོགས་

ལ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་ དེ་སྤང་བ་ དེ་ཡང་ དམིགས་པའི་གཞི་ བདག་གི་
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ བདག་ གམ་རང་བཞིན་ མེད་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་ བཞེན་ན
 ས་སྤོང་པར་འགྱུར་བས་ཞེས་ འཛིག་ལྟའི་ དམིགས་པར་གྱུར་པའི་བདག་དེའི་ རང་
 གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ བདག་མེད་པ་སྟེ་ དེ་འདྲའི་ རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པ་ དེ་ས་
 འཛིག་ལྟ་དང་ འཛིན་སྤངས་ དངོས་སུ་ འགལ་བའི་སྟོན་ས་སྤང་ རྒྱས་ པར་གསུངས་
 པས་ འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྟེས་དེ་ ཤེས་རབ་དེའི་བརྒྱུག་ཕྱོགས་འཛིན་ པ་ཞིག་ དགོས་སོ།
 གསུམ་པ་འཛིག་ལྟ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པའི་བྱད་པར་ནི། དེ་ཡང་ དམིགས་པ་ གང་ཟག་རང་གི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ ཞིག་ ཡིན་པས་ ན་ རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པའི་ངའོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པ་ ལ་བྱ་འོ། །ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ཡང་ ཁོང་གི་ངར་
 འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ དེས་མཆོན་ནས་ ང་ཡི་བའི་གདགས་གཞི་མིག་ན་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་
 བྱས་པའི་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ང་ཡིར་འཛིན་པ་
 རང་ཆུད་ཀྱི་ང་གཞིར་བྱས་པའི་ངའི་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངའི་
 འོ་སྟམ་བའི་རྣམ་པའི་འཛིན་སྤངས་ཅན་དུ་ ཤེས་པར་བྱའོ། །ང་དང་ང་ཡིར་མི་འཛིན་ཀྱང་
 བདག་འཛིན་ཡིན་ཆུལ་ནི་ ང་དང་ངའི་འོ་སྟམ་དུ་མི་འཛིན་པའི་ སྟོ་ གང་ཟག་ རང་ཆུ་
 བའི་ རྣམ་སུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ ལྟ་བུ་ ནི་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་སྤོངས་པའི་མ་རིག་
 པ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་འོ། །

བཞི་པ་ངའོ་སྟམ་པའི་སྟོ་ཀྱན་བདག་འཛིན་མིན་ཆུལ་ནི། ཁོང་དུ་བཤད་པ་ དེ་ལྟར་ན་
 སྟེར་སྟོས་བཟུང་བའི་བདག་དེ་ལ་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅམ་ལ་བདག་དུ་
 བཞག་པ་ གཅིག་ དང་ བྱད་པར་གཞན་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་ ངའོ་སྟམ་པ་ཅམ་
 ཀྱི་སྟོའི་ སྟོ་འདི་ཅམ་ནི་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མར་ཡང་ཁས་སྤང་ཆོག་པས། སྟོ་འདིའི་འཛིན་སྤངས་

གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ང་དེ་དང་རར་འཛིན་གྱི་འཛིན་ལྟས་གང་ལ་དམིགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ང་
 དེ་གཉིས་དོན་འདྲ་ཡང་ངའོ་སྐམ་པ་ཙམ་གྱིས་སློའི་འཛིན་སྐངས་དང་། དམིགས་པའི་ཡུལ་གཉིས་
 ཀ་མི་འགོག་ལ། འཛིན་ལྟ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་ཡང་མི་འགོག་གི་འཛིན་སྐངས་ཀྱི་ཡུལ་དགག་དགོས་
 མོ་ ཡུལ་ གྱི་ང་དེ་ ལ་བདག་ཏུ་བྱས་པ་གཉིས་ ཡོད་པ་ ལས། དང་པོ་ རང་གི་ངོ་བོས་
 བྱབ་པའི་རང་བཞིན་ལ་བདག་ཏུ་བཞག་པ་དེ་ ཞི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཉིད་ ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་
 ངའོ་སྐམ་པ་ཙམ་གྱི་སློའི་ཡུལ་གྱི་ང་དེ་ ཞི་ཐ་སྟངས་དུ་ ཡོད་པར་ འདོད་ དགོས་ པས་ ཅ་
 རིགས་པས་དགག་པར་ཡང་མི་རྩལ་པས་ མི་འགོག་གོ། །ལྟ་པ་འཛིན་ལྟ་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་
 པ་མི་འགོག་ཀྱང་རྣམ་པ་འགོག་ཚུལ་གསལ་བ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ཞི། དེ་འདྲའི་སློའི་ཡུལ་གྱི་ང་མི་
 འགོག་ཅེས་པ་ དེས་ནི་འཛིན་ལྟ་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་འི་ང་ མི་འགོག་པར་སྟོན་གྱི་
 དེའི་རྣམ་པའི་འཛིན་སྐངས་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་བྱབ་པའི་ང་ཡིན་པས་ རྣམ་པའི་འཛིན་
 སྐངས་ཀྱི་ང་ དེ་མི་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་དཔེའི་སྟོན་ས་བསྟན་ན་ དཔེར་ན་སྐྱ་
 ཏྱག་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་འི་ཡུལ་ སྐྱ་ ཙམ་དེ་ཡིན་པས་ མི་འགོག་ཀྱང་ སྐྱ་ཏྱག་འཛིན་
 དེའི་ཞེན་ཡུལ་ནི་ སྐྱ་ཏྱག་པ་དེ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ངེས་པར་ འགོག་དགོས་ པ་མི་འགལ་
 བ་བཞིན་ནོ། །སྐར་བཤད་པ་ དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་ བྱ་སྐྱབ་ ཡབ་དང་ སྲས་འཕགས་
 པ་ལྟ་ དང་སློབ་དཔོན་ སངས་རྒྱལ་བསྐྱངས་དང་རྒྱ་བ་བྱགས་པ་ གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ ཙ་ཤེ་
 སོགས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་སོགས་དང་། བུཌ་པུ་ལི་ཏ་དང་། ཆོག་གསལ་སོགས་ ཅས་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ ཞེས་པ་ དང་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་ ཞེས་པ་ དང་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་ ཞེས་པ་ དང་ཇུས་སུ་ཡོད་ན་ཞེས་ གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་ དགག་
 པ་གསུངས་པའི་ ལྟབས་ཀྱི་ རང་བཞིན་ གྱིས་ཡོད་པ་ ལ་སོགས་པ་ འདོན་ནི་ སྐར་
 བོང་དུ་ བསྟན་པ་ བཞི་བརྒྱ་བའི་ལུང་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་ལ་རག་མ་

ལས་པའི་ངོ་བོའི་འཛིག་ཚུལ་བཤད་པ་ དེ་ལྟར་དུ་རིག་པར་བྱ་ལ་ རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
 སོགས་ དེ་དག་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ མ་རིག་པས་ དེས་རྗེ་ལྟར་ ཞེན་པ་ལྟར་
 གྱུ་དོན་དེ་ཉིད་ མེད་པར་སྟོན་པ་ ཁོ་ནའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ དེ་ལྟར་དུ་ རང་གི་འཁོར་
 བའི་རྩ་བ་རང་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་བདག་འཛིན་དེ་གཉིས་འབྲུལ་ཁིང་ལོག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་ནས་སྤོང་
 བའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་དུ་གསུངས་པར་ གོ་བར་བྱ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་
 ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་སྐྱོར་སྐྱོས་ཅམ་ལ་ཆགས་པར་མི་ བྱའོ། །

གོང་གི་ས་བཅད་ གཉིས་པ་ བྱད་པར་ དེ་ དག་ དགག་བྱ་གཞན་ལ་སྐྱོར་བ་
 དང་མི་སྐྱོར་བའི་ཚུལ་ལ་བདུན་ལས་དང་པོ་གཏན་མེད་དང་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་དུས་དེར་མེད་པ་
 ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་མི་དགོས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ་ རྟེན། དཔེར་ན་ རི་བོང་གི་རྩ་
 དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ རྣམས་ མེད་པ་རྣམས་མེད་དོ་ཞེས་ ས་རོལ་ལ་
 སྐྱ་བ་འི་ཆེ་ རྩ་ རང་བཞིན་གྱིས་དང་རང་ངོས་ནས་སོགས་ཀྱི་ བྱད་པར་དེ་ དག་ སྐྱོར་མི་
 དགོས་ པར་སྐྱས་ཆོག་ པ་དེ་བཞིན་དུ་ སྐྱར་པ་སྐྱ་ལྟ་བུ་ ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་ཀྱང་ ཤིན་ཏུ་
 བསེལ་ཁིང་རྒྱན་དང་བྲལ་བའི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ན་མེད་ལ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་རྫོ་སའི་ ཡུལ་ འགའ་
 ཞིག་ན་ཡོད་པ་དང་དུས་བྱད་པར་བ་དགུན་ལྟ་བུའི་དུས་ན་མེད་ཅིང་དབྱར་གྱི་དུས་ལྟ་བུའི་ དུས་
 འགའ་ཞིག་ན་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ འགའ་ཞིག་ན་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་
 རྩ་མེད་པ་ འི་ཆོས་ རྣམས་ཀྱང་ གང་ན་མེད་པའི་ ཡུལ་དུས་དེ་དང་དེར་ ཆོས་དེ་དག་
 མེད་པར་ ས་རོལ་པོ་ལ་ བརྗོད་པ་ འི་ཆེ་ རྩ་དང་ རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ བྱད་
 པར་དེ་ དང་ སྐྱར་ རྣམས་ཡུལ་དུས་དེར་ཆོས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་སོགས་སྐྱར་ཏེ་བརྗོད་ མི་
 དགོས་ པར་དེ་རྣམས་གང་ལ་མེད་པའི་ཡུལ་དུས་དེར་ཆོས་དེ་ག་རང་མེད་པར་བརྗོད་དགོས་ སོ།།

གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའ་ཁོ་ནས་སློབ་དཔེས་འགོག་ནའང་རང་བཞིན་སོགས་སྐྱར་མི་དགོས་ཚུལ་ནི།
 གཞན་ཡང་དབྱ་མ་པས་ཐ་སྟད་དུ་གྲུབ་པར་མི་འདོད་པ་འདོན་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་
 པ་དངོས་པོར་སྒྲ་བའི་འདོད་པ་བྱུ་མོང་མ་ཡིན་པས་སློབ་དཔེས་པ་གཞན་སྐྱེད་ང་ཆ་
 མེད་ལ་སོགས་པ་ནམས་འགོག་པ་ནའང་གང་འགོག་རྒྱ་དེ་དག་ལ་དངོས་སྒྲ་བ་དེ་དག་
 གི་བསམ་ངོ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་དང་དོན་དམ་པར་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་དག་སྐྱར་དགོས་
 པའི་སྐབས་འགའ་རེ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་པ་གཞན་སྐྱེ་སོགས་དེ་དག་འགོག་པའི་ཆོ།
 དོན་ལ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་གསར་དུ་སྐྱར་མི་
 དགོས་ཏེ་དགག་རྒྱ་དེ་དག་ལ་དོན་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་དེ་
 ཡོད་པར་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་དེ་དག་གིས་ཁས་གྲངས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། རི་ཡང་དངོས་
 སྒྲ་བས་གཞན་སྐྱེ་སོགས་དེ་དག་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པས་ན་
 ཐོག་མ་ནས་གཞན་སྐྱེ་སོགས་མེད་དེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཀག་ན་དེ་ལ་ཁོས་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པ་ལྟ་
 བའི་ཉན་འདོད་སོགས་གཏན་མི་སྐྱེ་ཞིང་སྒྲིམ་འཇུག་པས་ཤིན་ཏུ་འགོག་དཀའ་བ་འབྱུང་ཞིང་དགག་
 རྒྱ་དེ་ལ་ཁོ་རང་གི་བསམ་པ་ལྟར་དོན་དམ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྐྱར་ནས་གཞན་སྐྱེ་དོན་དམ་པར་མེད་
 དེ་སོགས་ཀྱིས་བཀག་ན་ཁོས་ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་ལན་ཚུལ་བཞིན་འདེབས་པས་ན་འགོག་ཤིན་
 ཏུ་སྒྲ་བ་ཡིན་པས་ཁོ་རང་གི་བསམ་ངོ་ལྟར་དོན་དམ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་དག་སྐྱེར་བ་གནད་ཆེ་བའི་
 སྐབས་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་ཁོ་རང་གི་བསམ་ངོ་ལྟར་དོན་དམ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྐྱར་ཏེ་དོན་དམ་
 པར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་སོགས་ཀྱིས་བཀག་པའི་ཆོ་གཞན་སྐྱེ་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཞེས་པ་ན།
 སྐྱར་དོན་དམ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་སྐྱར་བའི་གཞན་སྐྱེ་སོགས་དགག་རྒྱ་ལུས་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཁོ་
 རང་གི་གཞན་སྐྱེ་སོགས་ཡོད་ཕྱིན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པས་ན་དེ་དག་བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 དེ་དག་རྩ་བ་ནས་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཁྱད་པར་དེ་བཞི་ཡིས། གཞན་འགོག་ན་རང་

བཞིན་སོགས་མ་སྐྱར་ན་སུན་འབྲིན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར་བ་ནི། དངོས་སྐྱབ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་
 པས་བཏགས་པ་གཞན་སྐྱེ་སོགས་འདི་དག་ལས་གཞན་པ་དབུ་མ་པས་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་པར་
 འཛིག་པའི་དོན་རྣམས་ལ་ནི་ རྟོན་ ཇི་འདྲ་ བ་ ཞིག་ཡིན་ཡང་ རྟོན་ དེ་དག་འགོག་
 པའི་སྐབས་སུ་ནི་ རྟོན་དམ་པར་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སོགས་ཀྱི་ བྱད་པར་དེ་མ་སྐྱར་ན་
 རྟོན་དེ་ཕར་མི་ཞེགས་པར་མ་ཟད་ འགོག་མཁན་གྱི་ ས་རོལ་སུན་འབྲིན་པའི་ རིགས་པ་ དེ་
 ཉིད་ལ་འང་ སར་གང་གི་སྒྲིན་ས་བཀག་པའི་སྐྱོན་ དེ་ཉིད་ཚུར་ཡང་ མཚུངས་པར་འབྲུག་
 པ་ཡིན་ པས་ ན་ སུན་འབྲིན་ གྱི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པ་ ལྟར་སྒྲུབ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 འགྱུར་བས་ ན་ངེས་པར་བྱད་པར་དེ་ སྐྱར་དགོས་སོ། །

བཞི་པ་བྱད་པར་སྐྱར་བཤད་པ་ལྟར་མ་བྱས་ན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་ཚུལ་
 རྟོན་གང་གི་དེའི་རྒྱ་མཆན་གཞན་ཡང་སྐྱར་བཤད་པ་ལྟར་དབུ་མ་པས་ཐ་སྙད་དུ་འཛིག་
 པའི་དོན་རྣམས་ལ་ ནི་ རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་ རྟོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ རིགས་
 པ་དང་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་ གང་གི་ས་ གྱང་མི་གཞོད་པ་ ཞིག་ངེས་པར་ དགོས་ཏེ་དེ་
 ལྟ་ བྱ་དགོས་པ་ མ་ཡིན་ན་ ནི་དབུ་མ་པ་རང་གིས་འཛིག་རྟོན་གྱི་བྱེད་པོ་ དབང་ཕྱག་ལ་
 སོགས་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ལ་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་པའི་བྱད་པར་
 གྱི་དབྱེ་བ་གཏན་མི་རུང་བས་ དབུ་མ་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ་འདི་འདྲ་བ་ནི་ལམ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་འདྲ་བ་ནི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བྱ་བ་དང་། གྲུབ་མཐའ་འདི་ལྟར་དུ་ འདོད་པ་ནི་
 འཐད་དོ་འདི་ལྟར་དུ་ འདོད་པ་ནི་ མི་འཐད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟོན་པ་
 རི་རྣམ་གཞག་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་གཞག་གང་ཡང་བྱེད་ པའི་ཐབས་
 མེད་པས་ ན་ རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་
 འཐད་པའི་བྱད་ཆོས་ འདི་ཡང་གིན་ཏུ་ མི་རུང་ པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷ་པ་ཆད་

མས་གྲུབ་ཀྱང་འགོག་ན་བཞད་གད་ཡིན་པ་^འགོང་གི་དེ་ལྟར་དབྱེ་མ་པས་ནམ་པར་འཛོག་པའི་
 འོན་ཏེ་དག་ལ་ཆད་མས་མི་གཞིད་ཀྱང་དེ་དག་འགོག་པར་འདོད་ན་དེ་འདྲའི་འདོད་
 པ་ནི་མཁས་པའི་སྤྱོད་ཆ་མས་གིན་ཏུ་འབྲེལ་ནས་བཞད་གད་འཆར་བཞིན་གྱི་གནས་
 ཡིན་ནོ། རྒྱ་མཆན་དེས་ན་གཟུགས་སོགས་ཐ་སྟད་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་ཆོས་དེ་དག་
 འགོག་པར་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བ་ངེས་པ་ཁོ་ན་ར་དོན་དམ་པར་
 སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་དེ་སྐྱར་བར་བྱའོ། བྱག་པ་བྱད་པར་དེ་སྐྱར་དགོས་པ་འཕགས་པ་ཡབ་
 སྤུས་ཀྱི་གཞུང་ཀུན་ལས་འབྱུང་བ་^འདེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་འདི་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་དང་
 རིགས་པ་བྱག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པར་ནི་དགག་བྱ་འགོག་པ་འི་སྐབས་ན་རང་བཞིན་
 སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་དེ་སྐྱར་བ་ཆེས་མང་བར་སྒྲུང་ལ། ཅ་མེའི་གཞུང་དང་། དེའི་
 འབྲེལ་བ་བྱད་རྒྱ་པུ་ལི་ཏ་དང་། ཆོག་གསལ་དང་། ཡང་དབྱེ་མ་ལ་འབྱུག་པ་རྩ་
 འབྲེལ་དུ་འང་སྐྱར་བའི་སྐབས་དུ་མ་སྒྲུང་བས་བྱད་པར་དེ་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་
 བ་ནི་ཆོག་མངས་པས་དཀའ་ཆོགས་ཆེ་བ་ལ་གཟིགས་པ་དང་བྱད་པར་དེ་ཐམས་ཅད་
 ལ་མ་སྐྱར་ཡང་གང་ལ་སྐྱར་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་དེ་སྐྱར་དགོས་པའི་གནད་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱར་དགོས་པར་རྟོགས་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་བྱད་པར་
 དེ་མ་སྐྱར་བ་ཡིན་པས་ན་མ་སྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་འང་བྱད་པར་དེ་ངེས་པར་སྐྱར་དགོས་
 པ་ཡིན་ཏེ་དོན་དེ་དག་ལ་བྱད་པར་དེ་སྐྱར་བ་དང་མི་སྐྱར་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁདུན་པ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཡོད་
 རེའང་རང་བཞིན་བྱད་པར་སྐྱར་བ་ཡོད་ཚུལ་ནི་^འདོན་གྱི་རྒྱ་མཆན་གཞན་ཡང་གཞུང་དེ་
 དག་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་ནས་རྣམ་པར་དབྱེད་
 པའི་བྱད་པར་སྐྱར་བའང་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་སྐྱར་གོང་དུ་

བགད་པ་ལྟར་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་ པ་ཞིག་ཡིན་ ན་ཡིན་ཚུལ་ རི་ལྟར་ཡིན་ དཔྱད་
 པའི་རིགས་པས་ ཆ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་བཅལ་བ་ན་ངེས་པར་ རྟེན་དགོས་པ་ ཞིག་ཡིན་པ་
 ལས་ རིགས་པ་དེས་དེ་ལྟར་གཏན་ནས་ མ་རྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ ས་ རིགས་པ་དེས་གང་
 བཅལ་བའི་ རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་ མེད་ཅེས་པའི་དོན་དེ་
 ཉིད་དང་གནད་ཅིག་ཁོ་ན་ ཡིན་པས་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པ་
 དང་གནད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དེ་ཡང་ བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་པ་ལས།
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འདི་དག་དཔེ་ མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་སྐྱར་དུ་བསྐྱར་བ་ དང་སྐྱུལ་པ་
 འི་དམག་ ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་ལ་བརྟགས་པ་ན་ཚུགས་མི་བྱུང་པས་ན་ བསྐྱེད་
 བ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ ས་ རིག་པས་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་གལ་ཏེ་བརྟགས་
 པས་ དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ བར་ཚུགས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ ན་ནི་ འོ་ན་དེ་ལྟར་
 རིགས་པས་བརྟགས་གིང་དཔྱད་པ་ དེའི་ཆེ་ ན་ ངེས་པར་རི་ཅམ་དུ་རིགས་པས་ འཐད་
 པས་ནམ་པར་དཔྱད་པ་འི་ཆེ་ ན་ས་ལེ་སྐྱམ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་མངོན་པ་ཡིན་ཏེ་འདིར་
 ས་ལེ་སྐྱམ་ནི་དཔྱད་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་ལས་ས་ལེ་སྐྱམ་ནི་གསེར་ཡིན་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལྟར་གསེར་ཡིན་ལ། དཔེར་ན་གསེར་དེ་རྒྱ་བཟང་ངན་བརྟགས་པའི་ཆེ་མེར་བསྟེགས་པ་དང་བཅད་
 ཅིང་བདར་བ་རི་ལྟར་བྱས་པ་དེ་ཅམ་དུ་མདོག་ངན་པར་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད་གིན་ཏུ་དག་པའི་གསེར་
 གྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་གསལ་པོ་གསལ་པོར་འགྲོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་དངོས་པོ་རང་གི་
 དོ་བོས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འཐད་པས་རི་ཅམ་དཔྱད་པ་དེ་ཅམ་དུ་དངོས་པོའི་ རང་གི་དོ་བོ་དེ་
 ཉིད་རིམ་གྱིས་གསལ་ཞིང་། ཆེས་ཆེར་ གསལ་བར་སོང་ནས་སྒོས་གིན་ཏུ་རགས་པ་ཞིག་ཏུ་
 དམིགས་པར་འགྱུར་དགོས་ ན་དངོས་པོ་ དེ་དག་བདེན་པར་སྤང་བ་ ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 མ་རིག་པ་ ཅམ་གྱི་ས་སྐྱེད་པར་བྱས་པའི་ རྒྱ་ཅན་ཡིན་པས་ན་དངོས་པོ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ལ་

ནམ་པར་དཔྱད་པའི་ རིགས་པའི་ མེས་ དཔྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་ བསྐྱེགས་པ་ན་ དངོས་པོའི་
རང་གི་ངོ་བོ་ དེ་གཏན་མེད་པ་ཁོ་ནས་འགྱུར་གྱི་དེ་ཉིད་ མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
ནི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གོང་གི་ས་བཅད་ གསུམ་པ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་མི་སྦྱར་
བཤད་པ་ ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་རང་རྒྱད་པ་ཁོ་ནས་འདོད་པ་འགོག་པ་དང་། དོན་དམ་གྱི་
ཁྱད་པར་གང་ཡིན་བཤད་པ་དང་། དེ་མཁས་པའི་བཤད་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་བརྩུ་ལས།
དང་པོ་རང་རྒྱད་པར་མ་ཟད་སྒྲོ་ན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་ཁྱད་པར་སྦྱར་ཚུལ་ ཅི། འདིར་
ཡོད་ཁ་ཅིག །དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བ་ ཅི་ དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ཁོ་
ནའི་ལུགས་སུ་སྦྱ་བ་ དེ་ ཅི་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ་ མི་རིགས་པའི་ཚུལ་ཡང་ འདུག་འགྲེལ་
དུ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ གྱི་མདོ་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་ཡུང་ དངས་པ་ལས། འདི་སྐད་གསུངས་
ཏེ་དེ་ཡང་ཤུ་རིའི་བྱས་རབ་འབྱོར་ལ་སྦྱས་པ་ནི་ ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ ཞེས་བོས་ནས་
ཁྱོད་ཀྱི་གོང་དུ་དེ་ལྟར་སྦྱས་པ་དེ་ཡང་ རྒྱ་མཆན་ ཅི་ ཞིག་ཡིན་འབྲས་བུ་འགོག་པ་ནམ་པར་
སྦྱོལ་བ་ ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་ འབྲས་བུ་དེར་འདུག་པའི་ལམ་ མདོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་
དམ། དེ་ལ་ རབ་འབྱོར་གྱིས་ ལན་ སྦྱས་པ་ ཅི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ ཞེས་
བོས་ནས་གོང་གི་དེ་ལྟར་ ཐོབ་པ་འང་ཡོད་ ལ་ མདོན་པར་རྟོགས་པ་འང་ཡོད་མོད་ཀྱི་
འོན་ཀྱང་ཐོབ་བྱ་དང་འཐོབ་པ་པོ་དང་རྟོགས་བྱ་དང་རྟོགས་བ་པོ་ གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ ཏེ་འཕགས་
པའི་མཉམ་གཞག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་ངོར་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སམ་ཡང་ན་
རིགས་པས་ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་ཅིང་བཅལ་ན་ཐོབ་པ་སྟགས་ཡོད་པ་ ཅི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པ་དང་
མདོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་སྟམ་པའི་བེ་ཆོམ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ ཆོ་དང་ལྡན་
པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ ཞེས་བོས་ནས་དེ་འདྲའི་ ཐོབ་པ་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ དེ་ ཅི་ མ་

དབྱུང་པའི་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ གྲགས་པའམ་ ཐ་སྙད་ ཙམ་ ཏུ་ ཡོད་པ་ ཡིན་ལ་ དེ་བཞིན་ཏུ་
 མུང་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱན་ལ་སྦྱར་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་བརྩམས་པའི་ རྒྱན་ཏུ་
 ཞུགས་པ་ མྱོད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་སོགས་ དང་ འདོད་པར་
 ལས་ཉོན་གྱིས་ལན་ཅིག་སྦྱེ་བས་ ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། ཁམས་
 གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བཙོམ་པའི་ དག་བཙོམ་པ་དང་མྱོད་པ་ཐ་མའི་ཆོ་སྒྲིབ་དཔོན་
 གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ རང་སངས་རྒྱས་དང་ རང་
 གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ཇོགས་པར་བསྐྱབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ ཙམ་ ཏུ་ཡོད་པ་ ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ཉེ་དོན་གྱི་ཚྱོད་ལུགས་ལ་
 ཆུལ་བཞིན་བརྟགས་པའི་ངོར་ ཉེ་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ ཡང་ མེད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏུ་ཁས་བླང་དགོས་པར་འཇུག་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཤར་
 ཕྱིན་གྱི་མདོ་ དེ་རང་རྒྱུད་པའི་མདོ་ཡིན་ ཙོ་ ཞེས་ བྱེད་ཅག་ སྦྱེའམ། མདོ་ དེ་བཞིན་
 ཏུ་ གཞན་ཡང་ དེས་དོན་གྱི་མདོ་རྣམས་ནས་དོན་དམ་པའི་བྱུང་པར་སྦྱར་བ་ཤིན་ཏུ་
 མང་བར་སྦྱང་ངོ་ །

གཉིས་པ་ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོ་རྒྱ་སྐྱབ་གྱིས་སྦྱར་ཆུལ་ནི། མདོར་མ་ཟད་བསྟན་བཙོམ་ཀྱང་བྱུང་
 པར་དེ་འདྲ་སྦྱར་བ་མང་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི། རྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་རྣམས་
 གྱི་རང་གྲུབ་དུས་གྱི་ གནས་པའམ་ ཐོག་མའི་ སྦྱེ་ བའམ་མཐའི་ འཛིག་ པའམ་དངོས་པོ་
 དེ་ཉིད་ ཡོད་མེད་དམ། གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་ངན་པའི་ དམན་པའམ་ བར་
 མའི་ མཉམ་པའམ་ བཟང་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ བྱུང་པར་ཅན། ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
 རི་ སངས་རྒྱས་ བཙོམ་ལུན་འདས་གྱིས་ འཛིག་རྟེན་ པའི་གྲགས་པའི་ཐ་ སྙད་ དེ་ཉིད་
 བཙོན་པར་བྱས་ཉེ་ཐ་སྙད་དེ་ཉིད་གྱི་ དབང་གིས། ཡོད་པར་ གསུངས་གྱི་གནས་པ་སོགས་

དེ་དག་ཡང་དག་སྟེ་བདེན་པར་གྱུབ་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་མིན་ནོ།
 ཞེས་དང་། ཡང་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ལས། བདག་དང་བདག་གི་བར་ཡོད་ཅེས་པ།
 འདི་ནི་ཐ་སྟད་ཙམ་དུ་ཡིན་གྱི་དམ་པའི་དོན་དུ་ནི་མེད་དོ། ཅེས་དང་། འབྲས་བུ་
 གང་གི་བདེན་པར་མ་གྱུབ་བཞིན་དུ་དེར་སྒྲུབ་པའི་ས་བོན་བརྟུན་པར་གྱུབ་པ་དེའི། འབྲས་
 བུ་སྟེ་བ་བདེན་པར་གྱུབ་པ་ག་ལ་ཞིག་སྟེ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 སྟེ་མའི་རྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོག་མར་རང་གི་མ་ལས་སྟེ་བ་དང་མཐར་གཞན་གྱིས་བསད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྟོན་ས་འཇིག་པ་དོན་ལ་མེད་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ལྟར་དེ་འདྲའི་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་
 རྟེན་འདི་ལ་ཡང་། །དང་པོར་སྟེ་དང་མཐར་འཇིག་པ་ཉིད་མ་དབྱེད་པའི་ཆེ་བསྟོན་
 དུ་མེད་པར་སྒྲུབ་ན་ཡང་། །དམ་པའི་དོན་དུ་སྟེ་ཚུལ་བཞིན་དབྱེད་པའི་ངོར་སྟེ་བ་
 དང་། །འཇིག་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དོན་དམ་པར་དང་བདེན་པར་
 དང་ཡང་དག་པ་འི་དབང་གིས་ཞེས་བྱུང་པར་དེ་དག་དགག་བྱ་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་
 པ་མང་ལ་བྱུང་པར་དེ་དག་མ་སྦྱར་བའི་ཆེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ས་དང་རང་བཞིན་
 གྱིས་དང་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྱུབ་པ་མེད་པའི་བྱུང་པར་སྦྱར་བ་ནི་གིན་ཏུ་མང་
 ངོ་། །གསུམ་པ་སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་གྱིས་ཀྱང་དོན་དམ་སྦྱར་ཚུལ་གོང་གི་དེ་རྣམས་སུ་མ་བཟང་
 བུད་རྟ་ལྟ་ལྟ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་
 ཆོས་བསྟན་པ་ནི། །བརྗོད་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་གཞིར་བྱས་པའི་སྟོན་ས་དེ་ཉིད་ལ་
 ཡང་དག་པར་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་གཉིས་ནི་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཐ་སྟད་པའི་ངོར་བཞག་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་འཇིན་གྱི་ངོར་བདེན་པ་འི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་པས་
 རྟ་ཡང་ན་དམ་པའི་དོན་ནི་དོན་དམ་པ་སྟེ་དོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །བདེན་པ་ནི་མི་བསྐྱུ་བའོ། །དམ་

པའི་དོན་གྱིས་བདེན་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པ་གང་གི་དབང་གིས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བུམ་པ་ཡོད་དོ་སྐབ་མ་
 ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་བརྗོད་པའི་ཐ་སྙད་ དེ་ཉིད་ཀྱིས་ སྤར་
 ཡོད་པ་ལས་ཉམས་པས་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ བུམ་པ་ཆག་གོ་སྐབ་མ་
 ཆོག་གོ་ཞེས་ བུམ་པ་དང་སྐབ་མ་སོགས་ དེ་དག་ སྤར་གྱུབ་པ་དང་གནས་པ་ལས་ཕྱིས་
 འགྱུར་བའི་ མི་རྟག་པར་ཡང་བརྗོད་ པར་བྱེད་ དོ། །དུས་ གང་གི་ཆེ་ ཆོས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་ དེ་ཁོ་ན་ ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་ལ་ བསམ་ ཞིང་དཔྱད་ པ་ རི་བྱ་བ་ བརྩམ་པ་དེའི་ཆེ་
 རི་ འདི་སྟམ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ བུམ་པ་དང་སྐབ་མ་ འདི་ དག་ འདི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་དེ་དག་
 གི་རྫོད་ལུགས་ཉིད་དུ་གྱུབ་བམ་འོན་ཏེ་རྫོད་ལུགས་ལ་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་ཅེས་དེ་
 དག་གི་ཆ་གས་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ན་བུམ་སོགས་དེ་དག་རང་གི་ཆ་གས་དུ་མ་ཆོགས་གིང་འདུས་
 པ་ལ་ བརྟེན་ནས་ དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཙམ་ཞིག་ལ་ གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ ན་སྤང་བ་
 ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་གྱུབ་པའི་བུམ་སོགས་མི་འཐད་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་དེ་འདྲིའི་བུམ་
 སོགས་ མི་འཐད་ན་ བུམ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་བུམ་སོགས་ དེ་དག་ཆག་པ་དང་ཆོག་པ་
 ལྟ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །བུམ་པ་དང་སྐབ་མར་མ་ཟད་དོན་ གཞན་
 ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ བམ་ཐ་སྙད་ ཀྱི་དབང་གིས་
 ཐ་སྙད་འདི་ལྟར་ དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བགྲས་སོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མུ་ངན་ལས་
 འདས་སོ་ཞེས་ དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤར་གྱུབ་པ་ལས་རིམ་གྱིས་འགྱུར་བ་དང་མཐར་མི་སྤང་
 བའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པའི་ མི་རྟག་པ་ཡང་བརྗོད་ པར་བྱེད་ དོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པའི་སྤང་བ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་དེ་སྤང་བརྗོད་པར་བྱེད་ཀྱང་དུས་ གང་གི་ཆེ་ དོན་གྱི་གནས་
 ལུགས་ དོན་དམ་པ་ རི་རྫོད་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ བསམ་པ་ དང་དཔྱད་པ་ དེའི་ཆེ་རི་

བསམ་ངོ་དེར་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་མི་འཐད་ན་ དེའི་ཁྱད་པར་ བགྲུས་པ་དང་
 མྱ་ངན་འདས་པ་དག་ལྟ་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་ཆེ་བས་
 དོན་དམ་སྦྱར་ཚུལ་ དེར་མ་ཟད་ སློབ་དཔོན་ཆེ་བ་གཤགས་པས་ཀྱང་བདེན་ པར་གྱུ་
 པའི་སྦྱེ་བ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་སྦྱེ་བ་ཙམ་འགོག་པ་མིན་པར་གསུངས་ཏེ་ དེ་ལྟར་ཡང་རིགས་
 པ་དྲུག་ཅུ་བའི་འབྲེལ་པ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ རྣམ་པ་གང་ ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ དུ་
 གཟུགས་བརྒྱན་ གྱི་རྣམ་པ་ཡང་སྤང་ཞིང་ དམིགས་པ་ དེ་ཉིད་མེ་ལོང་དང་གཟུགས་དང་
 སྤང་བ་རྣམས་ཚོགས་པ་ལ་ བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་ ཞི་རང་དབང་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བས་
 ར་བརྟེན་པར་གྱུ་ལ་དེ་ལྟར་ བརྟེན་པར་ གྱུ་པར་ གྱུར་པ་ཁོ་ན་ དེ་ལྟར་ དམིགས་
 བྱང་མཐོང་ བཞིན་པ་ རི་གཟུགས་བརྒྱན་ དེ་མ་སྦྱེས་པར་ དབུ་མ་པ་ ཁོ་པོ་ཅག་མི་སྦྱོའོ།
 དེ་ལྟར་མི་སྦྱེ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ འོན་ཀྱང་ གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ལྟར་མ་སྦྱེས་པར་སྦྱེ་བ་དེ་ནི་ བདག་
 ཉིད་ དམ་རང་བཞིན་ གང་དུ་ གཟུགས་བརྒྱན་ དེ་འབྱུང་བ་མེད་ ཅིང་གྱུ་པ་པམི་མྱིད་
 པར་རྣམ་པར་བཞག་ དགོས་ པ་ རི་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ དེ་ཉིད་དུ་ གཟུགས་
 བརྒྱན་ དེ་མ་སྦྱེས་ པ་ཡིན་ པར་སྦྱོའོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བྲིས་པ་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་ དེ་
 བདག་ཉིད་ དམ་རང་བཞིན་ གང་དུ་སྦྱེ་བ་མེད་པར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། དེའི་ལན་
 ནི་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་གང་ཞིག་ བདེན་པར་ གྱུ་པ་པམི་མྱིད་དུ་ གྱུར་པར་མངོན་པར་
 འདོད་པའི་ བདག་ཉིད་དམ་ རང་བཞིན་ དེ་ཉིད་ དུ་ གཟུགས་བརྒྱན་མ་སྦྱེས་པར་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་ ཡིན་གྱི་བརྟེན་པའི་ བདག་ཉིད་དམ་ རོ་བོར་ དེ་མ་སྦྱེས་པར་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ མ་ཡིན་ཏེ་ གཟུགས་བརྒྱན་ དེ་ནི་ བརྟེན་པའི་ རོ་བོ་དེར་ རྩ་རྩེན་ཚོགས་པའི་
 དབང་གིས་གྱུ་པའི་ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ ཡིན་པ་ ར་ཁས་སྤངས་པ་ ར་བྱ་
 དགོས་པའི་ སྦྱར་རོ། །ཞེས་བརྟེན་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྦྱེ་བ་མི་འགོག་པ་དང་བདེན་ པར་

གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པས་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་
 མི་འགལ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་མཚན་ དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་ དངོས་པོ་
 གཅིག་ཉིད་གང་ལ་སྟོས་ཏེ་ སྐྱེས་པ་ ར་བཞག་པ་ དང་མ་སྐྱེས་པ་ ར་བཞག་པའི་སྟོས་མའི་
 གཞིའི་ཡུལ་ འདི་གཉིས་ གཞིའི་ ཡུལ་ཐ་དད་པ་ ཡིན་པ་ ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་
 འགལ་བར་ག་ལ་འགྱུར་ ཏེ་སྐྱེས་པར་བཞག་པ་ནི་གཞི་བརྟན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡིན་ལ་མ་
 སྐྱེས་པར་བཞག་པ་ནི་གཞི་བདེན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡིན་པས་འགལ་བཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 པ་དང་། ཡང་གཞན་གྱིས་ཀོལ་བའི་ལན་དུ་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ དབུ་མ་པ་ ཁོ་
 པོ་ཅག་གིས་ དངོས་པོ་ གང་ ཞིག་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་ དཔེ་ གཟུགས་
 བརྟན་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་ རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་
 ཟུར་ནས། སྐྱས་པ་དེའི་ཆོ་ ཀོལ་བ་པོ་ཁྱོད་གྱིས་བྱད་པར་དེ་གོ་ཞིང་བྲན་ན་ངེད་ལ་ ཀོལ་
 བའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་ ས་རོལ་པོས་ བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་
 མ་སྐྱེས་པ་ གཉིས་ འགལ་བར་བརྟན་པའི་ལན་དུ་གསུངས་སོ། །ཇུ་པོ་འདུག་པ་རྩ་བར་
 ཟུར་ཚུལ་ འདུག་པ་ལས་ཀྱང་ གསུངས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ བྱ འི་རིམ་པས་
 དངོས་ པོ་རྣམས་ གདོད་ མ་སྟེ་ཐོག་མ་འམ་གཞི་ ཅས། །དེ་ ཁོ་ན་ ཉིད་ དུ་ མ་སྐྱེས་ པ་
 ཡིན་པས་ན་ འཇིག་རྟེན་ གྱི་ཐ་སྟངས་ཅམ་དུ་ སྐྱེས་ པར་རིག་ པར་ བྱ འོ། །ཞེས་མ་སྐྱེས་
 པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བྱད་པར་ཟུར་བ་དང་། ཡང་ བུ་མ་ པ་ལ་ སོགས་ པའི་དངོས་པོ་
 འདི་དག་དེ་ ཁོ་ན་ ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་ གྱི་ རབ་དུ་གྲགས་པར་ ཏེ་ཐ་
 སྟངས་ཅམ་དུ་ ཡོད་ པ་ ཅི་ ལྟ་བ་ བཞིན། །དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ་བུ་མ་སོགས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ དེ་
 བཞིན་ དུ་ དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ ཀྱང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་ འགྱུར་བས་ན། །གཏན་ནས་
 མེད་པའི་ མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་ བའི་སྐྱོན་དུ་ མི་འགྱུར་ རོ། །ཞེས་སྟེ་

རང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ནར་མེད་པ་དང་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་
 ར་འདིས་ཀྱང་ དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་མ་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་དེ་དག་
 གི་བྱུང་དོན་དེ་མི་སྒྱུར་བ་གཏན་ནས་མི་འཐད་པ་ནི། ཁོང་དུ་བཤད་པའི་དོན་དེ་དག་ མཛོར་བསྐྱུ་
 ར་ འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་བྱེད་ཅག་ དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་བ་གཏན་ རས་
 མི་འདོད་ན་ ཆོས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འང་ དོན་དམ་པར་འདི་དང་འདི་ཡིན་ལ་ཀྱང་རྫོབ་
 ཏུ་འདི་དང་འདི་འོ་ཞེས་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱེ་གང་ཡང་ བྱུར་མེད་པར་འགྱུར་
 ཞིང་རང་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་བཞག་པའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོར་བ་ཡིན་ པས་ ར། བྱུན་
 པ་དེ་འདྲ་ལོག་ཏོག་ཡིན་ཚུལ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་དབྱུ་མ་པ་ནི་ རུལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་
 གྱི་བསྟན་བཅོས་ གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པས་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ནའོ། །བརྒྱད་པ་བདག་
 རྒྱུ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་བ་ཆོག་གསལ་དང་འཇུག་འགྲེལ་ལས་བཀག་པ་ ཆོག་གསལ་
 ལས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་བ་བཀག་པ་ནི་བདག་རྒྱུ་འགོག་པ་ རི་
 རྒྱབས་ ལ་ དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་བ་བཀག་པ་ ཡིན་གྱི་རྒྱུ་བ་ཅམ་ འགོག་པ་ ལ་དོན་
 དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་བ་བཀག་པ་ མེན་པ་ནི་འགྲེལ་པ་དེ་ ཉིད་ ར་ཁིན་ཏུ་གསལ་ལ།
 འགྲེལ་པ་དེར་མ་ཟད་ འཇུག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། བདག་རྒྱུ་ལ་སྒྱུར་བ་བཀག་པ་ནི་ རྫོབ་དཔོན་
 འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུབ་ གིས་ དོན་དམ་པས་ ཁྱད་པར་ དུ་ མ་མཇུག་པར། བདག་ལས་ རྒྱུ་
 བ་ མ་ཡིན། ཞེས་རྒྱུར་ བདག་ལས་ རྒྱུ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བ་པོ་ གང་ཞིག་གིས་
 དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ དཔེར་
 ར་ ཐམས་པ་ཅན་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ པོ་རྫོབ་དཔོན་ལགས་ལྟར་འབྱེད་
 དེའི་ ལུགས་ཀྱི་ དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ རྒྱུར་བ་དེ་ནི་རང་དང་ཡ་ངོ་ལ་པོ་
 གང་ལ་བསྟོས་ནས་ཀྱང་ དོན་ དམ་དགོས་པ་གང་ཡང་ མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམ་ ཞིང་

བཅུག་པར་བྱའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དགྲ་པ་ཐལ་རང་གི་དགག་བྱའི་བྱང་པར་
 རོན་དམ་གྱིས་མི་བྱེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་མི་འགོག་གིས་བྱེད་ཚུལ་ ལྷ་མཆན་དེས་
 ན་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་བ་གཉིས་ གྱི་བྱང་པར་ དགག་བྱ་ལ་དོན་
 དམ་གྱི་བྱང་པར་སྒྲུར་མི་སྒྲུར་གྱི་སྒྲིན་ས་མི་བྱེད་ཀྱང་ དེ་གཉིས་ལ་ རང་གི་ངོ་བོས་
 གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཐ་སྙད་དུ་འགོག་མི་འགོག་གི་བྱང་ཡོད་པས་ ན་ རང་གི་ངོ་བོས་
 གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ དེ་ བྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་འགོག་པ་ རི་ཆེ་ ན་ཐལ་འགྱུར་
 བ་ལྟར་ན་ དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་དེ་འགོག་པ་ལ་ རོན་དམ་པར་རམ་ཡང་དག་པར་རམ་
 བདེན་པར་ཞེས་པའི་བྱང་པར་ གཞན་དེའི་སྤྱིང་དུ་གསུང་དུ་བསྒྲུན་མི་དགོས་ཏེ་རང་
 གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་དོན་དམ་པ་ དང་ཡང་དག་པ་ སོགས་སུ་གྲུབ་
 དགོས་པས་སོ། །རང་རྒྱད་པ་རྣམས་ལྟར་ན་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ དེ་
 དག་ འགོག་པ་ ལ་དོན་དམ་པར་སོགས་ གྱི་བྱང་པར་ མ་སྒྲུར་ན་ རང་ངོས་ནས་གྲུབ་
 པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ དགག་མི་རྣམས་པས་ ན་ རོན་དམ་པའམ་ཡང་དག་པའམ་བདེན་
 པར་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་པ་ཐུན་མོང་གི་
 འདོད་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུར་མི་སྒྲུར་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་མོད་ འོན་ཀྱང་ སྒྲུར་སྒྲུ་འགག་དང་
 བཅིངས་གྲོལ་སོགས་ ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ ལ་དོན་དམ་པ་འམ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་
 པ་སོགས་གྱི་བྱང་པར་ གཞན་ གང་ཡང་མ་སྒྲུར་བར་དགག་རྣམས་པ་ནི་དབུ་མ་པ་
 ཐལ་རང་ གཉིས་ཀ་མི་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་གང་ཡིན་བཤད་པ་ལ་ཇུ་ལས། དང་པོ་དོན་དང་དམ་པ་གཉིས་
 ཀ་ཡུལ་ལ་སྒྲུར་བ་ནི། དེ་ལ་གཞན་གྱི་དོགས་པ་ནི་ འོ་ན་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་དོན་ རང་
 གང་ཡིན་སྟུམ་ དུ་དོགས་ ན་ དོགས་པ་དེ་ སེལ་བའི་ལན་ ལ་ འདིར་ དོན་ནི་གེས་པར་

བྱ་བ་ རྟེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་དོན་ཞེས་བྱ་ རོ། །དམ་པ་ནི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་རྟེ་
 དོན་དང་དམ་པ་གཉིས་ཀ་གཞི་མཐུན་ ཅུ་བྱས་པ་རྟེ་དོན་ཡང་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་
 ན་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ རོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་སོ་སོར་སྒྱར་བ་ནི། ཡང་ན་
 དམ་པ་ནི་ འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་ མི་རྟོག་ པའི་ ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་ ཡེ་ཤེས་
 དེས་རྟེན་པའི་ དོན་དམ་ ཡེ་ཤེས་དེའི་ ཡུལ་ཡིན་པས་ ན་ དོན་ནམ་མོ། །གསུམ་པ་དོན་
 དམ་རྗེས་མཐུན་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི། ཡང་ན་དོན་དམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ འཕགས་
 པའི་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་ མི་རྟོག་ པའི་ ཡེ་ཤེས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་
 རབ་ དེ་ཉིད་ ལ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་རྟེ་ བཞི་པ་དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཅ་འགྲེལ་ལ་གསུམ་
 ལས། ཤེས་བྱེད་དང་པོ་ནི། དབྱུ་མ་སྟོང་པོར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་པའི་སྐབས་ འདིར་
 ཞི་ས་ལ་སོགས་པ་ རྒྱ་དང་མེ་དང་རྩུང་ དག་ རི། །དོན་དམ་པར་ནི་འབྱུང་བ་ར་གྲུབ་
 པ་ མེན་ རེ། །ཞེས་པའི་ ཐད་ཀྱི་རང་གི་ འགྲེལ་པ་རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། དོན་དམ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ རི་སྐབས་འདི་ ལ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ ཡོད་པ་དེ་ ཞི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ ན་ དོན་རེ་ འདིར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་སྟོས་ བཅགས་པར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་
 བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ རྟེན་ཀྱི་ཆོག་གོ། །ཡང་ན་ཐ་ཆོག་ནི་དོན་རང་རང་གི་ཐད་ཀ་ཐད་ཀ་སྟོན་
 པའི་ཆོག་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་ཐ་སྟོན་དང་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་རྟེན་དོན་ཀྱི་ཐད་ཀ་ཐད་ཀ་སྟོན་ཅིང་
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་དོན་དེ་དང་དེའི་རྟེན་དུ་ཆོག་གི་བདེ་དེ་དང་དེ་སྟོ་བྱར་དུ་སྟོར་ཞིང་འདོགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་ དོན་ལ་འདོགས་པའི་ ཆོག་གི་
 རྒྱ་ རི་རྣམ་གངས་ ཡིན་ རོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡུལ་ལ་བྱས་ན་ཆོག་སྟེན་གཞི་མཐུན་བསྟེན་ཚུལ་
 དོན་དམ་ཞེས་ གཞི་མཐུན་དུ་བསྟུས་པའི་ བསྟུ་བ་ དེ་ ཞི་ བྱེན་ དེ་དོན་ཡང་ཡིན་ལ་
 དམ་པ་ཡང་ཡིན་ པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལ་སྒྲ་དེ་དག་ཉུང་དུར་བསྟུས་ པས་དོན་དམ་པའོ། །

གཉིས་པའི་ཤེས་བྱེད་ ཡང་ན་ རོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་རོན་གཞན་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་སྤྲོད་
 མི་ དམ་པའི་རོན་ ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ དེ་ དེ་ཡང་ རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ འཕགས་པའི་
 མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ནི་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་དམ་ པ་དེས་རྟོན་ པའི་རོན་
 ཡིན་པས་ ར་ དམ་པའི་རོན་ ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱབ་བྱས་པ་ཉིད་ ཏོ། །ཤེས་བྱེད་གསུམ་པ་ནི།
 ཡང་ན་ དེའི་རོན་གཞན་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་ རོན་དམ་པ་དང་མཐུན་ པས་ན་རོན་དམ་ པ་རྟོ་
 རོན་དམ་པ་ མངོན་སུམ་དུ་ རྟོགས་པ་ རི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་ཤེས་རབ་ལ་ རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཡུལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 རོན་དམ་པ་དེ་ ཡུལ་དུ་ ཡོད་པས་ ར་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ རོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའོ་
 ཞེས་གསུངས་ལ། ལྷ་པ་རོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་རྟོན་པའི་རོན་དམ་ནི་རོན་དམ་རྗེས་མཐུན་པར་
 བྱེད་དགོས་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ རོན་དམ་པ་དེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འཇམ་ རོན་དམ་པ་
 དེར་ མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ གྲུབས་ཀྱི་ རོན་དམ་པ་ནི་ཕྱི་མ་ རོན་དམ་པ་མངོན་སུམ་
 རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་ དེ་ཉིད་ ཡིན་ཏེ། རྟོག་གི་འབར་བ་ དེ་ཉིད་ལས་
 འདིར་གཞན་གྱིས་ངོས་པ་ནི་ འོ་ན་ སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ རོན་དམ་པ་ནི་ རོན་
 གྱི་ངོ་བོ་གང་དག་རྟོག་པའི་ རྫོ་ཐམས་ཅད་ གྱིས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བསམ་པ་ ལས་འདས་པ་
 རི་རོན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ པས་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་གཞག་མི་འཐད་ ལ་ ཆོས་ཅན་དངོས་
 པོ་ མ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ རིགས་པས་ དགག་པ་ དེ་ཅམ་ནི་ཡི་གེ་ འདུས་པ་ རི་ མིང་ཆོག་
 གིས་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་རྒྱས་པའི་ ཡུལ་ཡིན་ ཞིང་མིང་ཆོག་སོགས་ཐ་སྟད་དེའི་དབང་གིས་
 མེད་དེ་ཞེས་དགག་པར་ཡང་མི་རྒྱས་ པས་ རྒྱ་མཚན་ དེའི་ཕྱིར་ རྟོན་གྱིས་རོན་དམ་པར་མེད་
 དེ་ཞེས་དངོས་པོར་ངོ་བོ་ཉིད་ དགག་པ་མེད་ ཅིང་མི་སྤྱོད་ པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་
 ལ་ལན་ནི་དེ་ལྟར་ རོན་དམ་པ་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ ཡོད་ ཏེ་ གཉིས་ཡོད་པ་ དེ་ལ་ རོན་དམ་

བ་ གཅིག་ནི་ རྟོག་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ རྟེན་པའི་
 སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་ ར་འཇུག་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འི་འཕགས་པའི་
 མཉམ་གཞག་ ཟག་པ་མེད་པ་སྒྲིམ་པ་མེད་པའོ། རྟོན་དམ་པ་ གཉིས་པ་ནི་ རྟོག་པའི་བྱ་
 བ་ མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་ པའི་སྒྲིམ་ པར་འཇུག་པ་བསོད་ནམས་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ ས་སྦྱངས་པའི་ རེས་སུ་མཐུན་པ་ འབྲུལ་སྒྲུང་གི་དབང་དུ་མི་འགོ་
 བར་འབྲུལ་སྒྲུང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྒྲོན་ས་ དག་པ་འཇིག་རྟེན་ ཐ་སྙད་ པའི་ ཡུལ་ཅན་
 གྱི་རེས་ཐོབ་ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། རྟོན་དམ་པར་མེད་དེ་ཞེས་
 བཞེད་པའི་སྐབས་ འདིར་ནི་རེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྟོན་དམ་པར་མེད་དེ་
 ཞེས་ དམ་བཅའ་བའི་བྱེད་པར་ཉིད་དུ་བཟུང་ནས་ཡེ་ཤེས་དེ་སོགས་ཀྱིས་དབྱུང་པའི་ངོར་
 འགོག་ པས་ རྟོག་དུ་བཞེད་པའི་ ཉེས་པ་དེ་ མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ འདིར་དངོས་
 སུ་རེས་ཐོབ་ལ་གསུངས་ཀྱང་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱེད་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་
 ཤེས་རབ་ཡན་ཆད་ལ་ སྐབས་ཀྱིས་ བཟུང་གི་འཕགས་པའི་རེས་ཐོབ་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱའོ།།

གསུམ་པ་དེ་མཁས་པའི་བཤད་ཚུལ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་ནི་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་
 རྟོན་ དེ་ལྟར་ དབྱུང་སྒྲུང་བ་ལས་ཀྱང་། ཚིག་ གང་ཡང་རྟོན་དམ་པར་སྦྱེ་བ་མེད་
 ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་དེ་འི་སྐབས་ ལའང་ཚིག་དེའི་ རྟོན་ནི་འདི་ ལྟ་བུ་ ཡིན་
 པར་འདོད་དེ་ དེ་ཡང་ ཡང་དག་པའི་ རྟོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་ ཐོས་པ་ ལས་བྱུང་བ་
 དང་བསམ་པ་ ལས་བྱུང་བ་ དང་བསྒྲིམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
 སྤྱན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཅན་ ཉེ་ཡུལ་རྟོན་དམ་པ་འཇོག་པ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ རྟོན་དམ་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་འདིར་ རྟོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ རྟོན་དམ་པ་ནི་
 ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ འདིའི་ ཡུལ་གྱི་ རྟོན་དམ་པ་ཡིན་ པས་ན་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་བཀྲགས་

པའི་ཕྱིར་རོ། རེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་དམ་པ་དེ་ལ་ མངོན་སུམ་ ཉེ་
 དངོས་ དང་བརྒྱད་པས་བྱས་པའི་བྱད་པར་ མི་འདྲ་བ་ ཉི་ལོ་དེ་ དངོས་སུ་ན་ཤེས་པ་
 དེ་དག་གི་ཡུལ་དོན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེད་པ་ལ་བྱ་ཞིང་བརྒྱད་ནས་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་
 སྐྱེ་བ་བཅད་ཅིང་བཅའ་བས་མ་གྲུབ་པས་ཤེས་པ་དེའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱ་དགོས་
 མོ། རེ་དབས་ན་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་དོན་དམ་པའི་བྱད་པར་ དེ་དག་གི་དབང་གིས་
 དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནར་ ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ ཤེས་མོ། རྒྱ་
 མཆན་ དེས་ན་འདི་སྐད་དུ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ རི་ཆོག་གིས་ ཉི་
 དངོས་པོ་ འདི་དག་ ཐམས་ཅད་ ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་ དབྱད་ཅིང་བཅའ་བའི་ངོ་དེར་
 སྐྱེ་བར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ བྱ་བའི་དོན་ནི་ བཤད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་ ཁོང་གི་རྟོག་གེ་འབར་བའི་དེ་ མཐུན་པར་སྤང་ངོ་། གཉིས་པ་ནི་འཆོས་ཀྱང་བཞེད་
 ཚུལ་ དབྱུ་མ་བྱུ་གི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ཉེ་འདིར་གཞན་
 གྱི་དོགས་པ་ནི། འོ་ན་ཚུལ་ རེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ མེད་པ་ཉིད་ཡིན་སྟེ་ དུ་དོགས་
 པ་ལ་ དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ ཡང་དག་པར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཉེ་ འདིར་ ཡང་དག་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་ པ་སྟེ་དངོས་པོ་སྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཅིག་
 ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དེའི་སྟོབས་སམ་རུས་པས་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་གཞན་དཔག་པར་བྱེད་པའི་རིགས་
 པ་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཉིན་རིགས་པ་དེ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་ པའི་ ཤེས་
 པ་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ རེས་སུ་དཔག་པ་ ཡིན་ཞིང་རེས་དཔག་དེ་ ས་རྟོགས་པར་
 བྱ་བ་ རི་ཡུལ་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ དེ་བཟུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ ལ་
 བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེད་ ཅིང་བཞགས་ ན་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེས་
 སྟོང་ཞེས་བྱ་བའི་ ཐ་སྐད་དམ་ ཐ་ཆོག་གོ། བཤད་པ་ འདིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དང་

འོན་དམ་པར་དང་ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་ཚུལ་དོན་དམ་
 པར་རང་བཞིན་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཅམ་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དོན་
 དམ་དུ་བྱས་པ་དེར་མེད་ཚུལ་སྟོ། །བཤད་པའི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡང་ན་དེའི་དོན་འདི་ལྟར་འཆད་
 དེ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པ་དོན་དམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲས་བཟོད་དེ་རིགས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཟོད་བྱར་བྱས་ནས། ཡང་དག་
 པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པ་དང་དོན་དམ་པ་
 སོགས་རིགས་ཤེས་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རིགས་ཤེས་དེ་ལ་ཡང་ཡང་
 དག་པ་སོགས་སུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་དོན་འདི་སྐད་འབྲུང་སྟེ་འདི་ལྟར་ཡང་དག་
 པའི་ཤེས་པ་དེ་ལེ་བསམ་པ་དང་དབྱུང་པའི་དབང་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་
 ཡིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་མ་ཡིན་
 བྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་དམ་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞི་སྒྲུབ་པ་དོན་དམ་མ་སྒྲུབ་
 བར་རང་བཞིན་འགོག་ན་ལེགས་ལྡན་གྱི་སྒྲུབ་འདེབས་སུ་བཞེད་ཚུལ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཟེར་བ་དེས་མི་ཆོག་པར་དེའི་སྟེང་དུ་ཡང་དག་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་
 པར་སྒྲུབ་བཞི། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་དུ་མ་ཟད་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་དང་། རྟོག་གོ་
 འབར་བ་གཉིས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་མང་དུ་གསུངས་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
 བྱུང་པར་དུ་གསལ་བཞི། རབ་བྱེད་བཙེ་ལྔ་པའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས།
 གཞན་གྱི་ཚིད་པ་བཀོད་པ་ནི་སྐབས་འདིར་ཡང་དངོས་སྒྲུབ་ཁ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་
 དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་ལ་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཇི་ཞིག་སྟེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 མེད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་འདི་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཞེས་བཟོད་པས་ནི་དངོས་པོ་ཡིད་པར་སྒྲས་ཤིང་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཅེས་བརྗོད་པས་ནི་གཏན་མེད་པར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་
 ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་དམ་བཅས་པ་དེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ དམ་བཅས་པ་ལ་ དམ་བཅས་
 པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དེ་ ཉིད་ ལ་ མེད་དོ་ཞེས་ སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ར་སྐྱར་བའི་སྐྱོན་
 ཡོད་དོ་ཞེས་ དབུ་མ་པས་ དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ ཀྱིས་ མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་
 པ་ལ་ ས་རོལ་པོས་དབུ་མ་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པར་
 བརྟེན་པའི་ལན་དུ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ དེ་ཉིད་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ དོན་དམ་པར་
 དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ གྲུབ་པར་ ཁས་སྐྱངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ ཀྱིས་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་ དམ་བཅས་ན་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་སྐྱོན་དེར་འགྱུར་ན་ཡང་དེ་ལྟར་ཁས་མ་སྐྱངས་
 ཤིང་ དམ་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར་ རོ། །དེས་ན་ ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་
 རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པས་ དམ་བཅས་པའི་དོན་ལ་སྐྱར་
 པ་མ་བཏབ་ ལ་དེ་ལྟར་སྐྱར་པ་མ་བཏབ་ པས་ ན་གཞིའི་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་
 མ་སོང་ཞིང་དེ་མ་སོང་བས་གཞི་ཆོས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་སྒྲིམ་པའི་ གཏན་
 ཆོག་གི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ ཞེས་གཏན་ཆོག་གིས་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ པས་ དམ་
 བཅས་པ་ འདི་ལ་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་འདོད་པས་སྐྱར་པ་མ་བཏབ་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ན་ སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་
 འདི་ཡང་ ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་སྐྱར་འདེབས་སུ་བཞེད་
 པས་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཞེད་ པར་གསལ་ལོ། །བཞི་པ་རང་བཞིན་
 ལ་དོན་དམ་སྐྱར་ཚུལ་ ཡང་ ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ དེ་ཉིད་ལས། དོན་དམ་པར་ མིག་ལ་
 སོགས་པ་ ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ ནི་ ངོ་བོ་ཉིད་ ཀྱིས་ མེད་པ་ཉིད་ ཡིན་ དེ་ རྒྱ་རྒྱུན་
 གཞན་གྱི་མཐུས་རང་གི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ། བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་ གཏན་ཆོག་གི་དེའི་བྱུང་པ་ནི་

བྱས་པ་ཞེས་པའི་ བརྗོད་པ་བྱད་པར་ཅན་ དེ་ནི་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱིན་གྱི་བྱེད་
 པ་ལ་ རྟེན་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ ར་བརྗོད་པ་འི་ཕྱིར་ བྱད་པར་བརྟེན་པ་
 པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ དཔེར་ན་སྤྱི་མ་མཁའ་གྱིས་སྤྱི་ལ་པའི་མི་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ནི་ཞེས་ སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ རང་
 བཞིན་འགོག་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་བྱད་པར་ངེས་པར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཨ་པ་དོན་
 དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་དམ་ཐལ་རང་མཐུན་ཚུལ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་སྤྱི་བ་སོགས་སློབ་དཔོན་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་ཚུལ་ དེ་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་ཡིན་ཚུལ་ལ་ངེ་
 ལྟར་ཡིན། ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ པའི་ཆེ་ན་ རིགས་
 པ་ དེས་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་འདི་ཐམས་ཅད་ ཀྱི་བཞེད་པ་
 མི་མཐུན་པ་མེད་པས་ མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཆན་ དེས་ན་སློབ་དཔོན་ ལེགས་ལྷན་
 འབྲེད་ འདིའི་གཞུང་རྣམས་སུ་འད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 དབྱེད་པ་མ་བཅུག་པར་ཞེས་ཀྱུན་རྫོབ་འཛོག་པ་ འི་ཆེ་ ན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་རང་
 བཞིན་ གྱིས་གྲུབ་ལ་ འགོག་པའི་ཆེ་ ཡང་ རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ འི་ཆེ་ ན་
 རང་བཞིན་དེ་ མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་མང་བས་ན་ ཚུལ་ དེ་དག་དང་ སློབ་དཔོན་ ལྷ་
 མ་ འི་ལུགས་སུ་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ རྣམས་ གྲང་འདྲའོ། །དྲུག་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་དོན་
 དམ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱེད་བཅོད་ལ་ཐལ་རང་མཐུན་གྲང་དེར་སོང་ཆོད་མི་མཐུན་ཚུལ་ནི། འོན་
 གྲང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ ཞིག་ ལ་ཡིན་ཚུལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དབྱེད་བཅོད་
 དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ པ་དང་ མི་དགོས་ པ་གཉིས་ མི་མཐུན་ པ་ཡོད་པ་ཡིན་ ཏེ་སློབ་
 དཔོན་ སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་ཐུགས་འདི་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པ་ ཞིག་ ལ་ ངེས་པར་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དབྱེད་བཅོད་ཀྱིས་

བྱབ་པར་བཞེད་དོ་དེ་ལྟར་བཞེད་པས་ན་ རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་ན་རིགས་པ་དེས་དབྱེད་བཅོད་
དགོས་པར་མ་ཟད་ དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པས་ཀྱང་བྱབ་པར་བཞེད་དེ་ བཞེད་ཚུལ་དེ་ སྤར་
མང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

གོང་གི་ས་བཅད་གཉིས་པ་ དགག་བྱ་འགོག་པ་དེ་ཐལ་ འགྱུར་དང་ རང་ རྒྱུད་
གང་གིས་བྱེད་པ་ལ་ དོན་ཆན་ གཉིས། ཐལ་རང་གི་དོན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་
གཉིས་སུ་འཛིན་སྤྱད་པ་ལྟར་སྤྱད་པ་ལྟར་ལ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །ས་བཅད་ དང་པོ་ ལ་
མཆོམས་སྤྱར་བ་དང་ཐལ་རང་གི་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སངས་
རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱད་ཀྱིས་ཐལ་རང་གཉིས་སོ་སོར་མ་སྤྱེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་སྤྱེ་ཚུལ་ ཐལ་རང་
ངོས་བཟུང་བ་ནི། དེ་ཡང་ སྤྱོད་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་ཐལ་འགྱུར་
དང་རང་རྒྱུད་གཉིས་སུ་སྤྱེ་ནས་ཐལ་འགྱུར་ པའི་ལྷགས་ མཛད་པའི་གསལ་ཁ་ནི་
མེད་ལ་འོན་ཀྱང་། དོན་བཤད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཐོན་པ་པ་ནི། གཞི་དངོས་པོ་གང་དག་ཡུལ་
དུས་རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ན་ཡང་ བདག་ལས་ སྤྱོད་བཅའ་གྱི་ཆེ་ཡང་ཡོད་པ་ མ་
ཡིན་ མོ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་དེ་ གཞན་ལས་ སྤྱོད་བཅའ་ཡང་ཡོད་པ་ མིན་
ནོ། །གཉིས་ ༡ ལས་ སྤྱོད་བཅའ་ཡང་ཡོད་པ་ མ་ཡིན་ མོ་ རྒྱ་མེད་ ལས་སྤྱོད་བཅའ་ཡང་
ཡོད་པ་ མིན་ མོ། ཆོག་རྒྱུད་པ་འོག་མ་འདི་གཉིས་གོང་ལ་སྤྱོད་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་སྤྱོད་ལྷགས་བདག་
སྤྱོད་པའི་སྐབས་ལྟར་རོ། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། སྤྱོད་བཅའ་ཡང་ཡོད་
མ་ཡིན། ཞེས་པའི་ ཐད་དུ་ འགྲེལ་པ་མཛད་པ་ན་ བདག་སྤྱོད་ཁས་ལེན་པ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་
བ་ གཞན་ གངས་ཅན་སོགས་ཀྱི་ ལྷགས་ལ་གནོད་བྱེད་བཅོད་པའི་སྤོ་ནས་ བདག་
གཞན་སོགས་མཐའ་བཞིའི་ སྤྱོད་བཅའ་དགག་པ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ལྷགས་ལྟན་གྱིས་དེ་
བཀག་ནས་རང་རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱེ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱོད་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱད་ཀྱིས་བདག་སྤོ་སོགས་

འགོག་པའི་རིགས་པ་ དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་རང་སྟོགས་ལེགས་ལྡན་
 འབྲེད་རང་གི་དམ་བཅའ་ བསྐྱབ་པ་དང་གཞན་སྟོགས་སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་ཀྱི་དམ་བཅའ་
 སུན་འབྲེན་པ་གང་གི་ཡང་རྒྱས་པ་མེད་པའི་སྟོན་ ལྟར་སྒྲར་ བཀོད་ནས་སུན་ཕྱང་
 རོ་། གསུམ་པ་རྒྱ་བས་ཐལ་རང་མི་འབྲ་བས་སྟོན་མི་འདུག་པའི་ལན་མཛད་ཚུལ་ ལེགས་ལྡན་
 འབྲེད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་ དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་དེ་སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མི་འདུག་
 པའི་རྒྱ་མཆན་རྒྱས་པར་ ཆོག་གསལ་དུ་ འབྲེད་པ་ན་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་
 ས་རོལ་པོ་ སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ ལ་ འདི་སྐད་དུ་ལན་མཛད་དེ་འདི་ལྟར་ དབུ་མ་
 པས་ མི་ དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ གཙོ་བོར་ བྱ་
 དགོས་ཀྱི་རང་རྒྱད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་བྱེད་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ མི་འཐད་དོ་ཞེས་དགག་
 པ་མཛད་ནས་ཐལ་འགྱུར་ ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དངོས་སུ་སྦྱེས་པ་དང་
 ས་རོལ་གྱི་ལོག་རྟོག་ཐལ་བ་གཉིས་ཀ་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་པའི་སྟོན་ཐལ་འགྱུར་ གྱི་སྟོགས་ སམ་
 ལུགས་ གསལ་བར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ དེས་ན་ དེ་འབྲ་བའི་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ལ་ དོན་ཆུན་
 གཉིས་ ཉེ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་
 གཞན་ལུགས་དགག་པ་ ལ་ ཡང་དོན་ཆུན་ གཉིས་ ཉེ་གཞན་གྱི་ འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་།
 དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བོ་སྒྲན་བཤད་གཉིས་ལས་ དང་པོ་འདོད་པ་བཟོད་པ་ མི། སྦྱར་
 ཐལ་འགྱུར་དང་རང་རྒྱད་ལ་ རྒྱ་བོད་དུ་མས་དབུ་མ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་ལྟར་སྒྲར་ འཛོག་
 ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་ མཛད་ ལྟར་ ལྟོ་འཆི་མེད་མཛོད་ལས། རང་རྒྱད་རང་དབང་བདག་དབང་
 དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་རང་རྒྱད་ཀྱི་དོན་ནི། དབང་མངོན་རང་མཆན་བཞི་ལ་ཆད་མར་འགྲོ་
 མི་འགྲོའི་སྟོན་གཉིས་དང་མངོན་སུམ་ལ་རྟོག་བྲལ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་སྟོན་གྱིང་གཉིས་དང་

ཚད་མ་ལ་གསར་དུ་འཛོག་མི་འཛོག་གི་སྒོ་ནས་གཉིས་དང་ཚུལ་གསུམ་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་ལ་རང་མཆན་
 དུ་ཚད་མར་སོང་བར་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཉིས་དང་ཐལ་འགྱུར་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སོགས་ཚུང་མེད་དང་འབྲུལ་བའི་བཤད་པ་ཡང་ཆེས་མང་ མོད་ གཉིས་
 པོ་ལ་ འོན་ཀྱང་ རྒྱུང་ན་མི་གོ་བྱས་པར་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ བྱིན་དུ་མང་བས་ སུཞིག་
 བྱིས་བཤད་པར་བྱས། དེ་ཐམས་ཅད་བཤད་པ་མི་བྱས་པ་ དེའི་ཕྱིར་ ལུགས་མི་འདྲ་བ་ དེ་
 དག་ལས་ འདིར་ལུགས་ འགའ་ཞིག་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཟོད་པ་ འདི་ལ་ འཁྱུལ་
 བཤད་བཞི་ལས་དང་པོ་འགྲེལ་བཤད་ལུགས་ནི། རྒྱ་གར་དང་པོད་ཀྱི་མཁས་པའི་འདོད་པ་མི་འདྲ་
 བ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། །དང་པོ་འདིར་པཌྱི་ཏ། རྩ་ཡ་ཨ་ནཱ་ནཱ་ནཱ་འདི་ལྟར་སྒྲུ་སྒྲེ། པཌྱི་ཏ་དེས་
 མཇོང་པའི་ འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། དེ་ལ་ གཞན་ འགའ་ཞིག་ན་རེ་གལ་ཏེ་
 ཁྱོད་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་ ཐལ་འགྱུར་གཏན་ཆོགས་སུ་འདོད་ པ་ཡིན་ན་དེ་ འདྲའི་
 གཏན་ཆོགས་སམ་རྟགས་དེ་ ཚད་མས་གྲུབ་པ་ ཞིག་ ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ ཚད་མས་ མ་གྲུབ་
 པ་ ཞིག་ ཡིན། དེ་ལྟར་མཐའ་གཉིས་བཀོད་པ་ དེ་ལ་གལ་ཏེ་ ཁྱོད་ རྟོགས་དང་པོ་ ཚད་
 མས་གྲུབ་པ་ ལྟར་ན་ རྟགས་དེ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ དེའི་ཆེ་ རྟོགས་གཅིག་གིས་གྲུབ་ལ་གཅིག་
 ཤོས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་མི་བྱས་པས་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་ གཉིས་ཀ་ལའང་ རྟགས་དེ་
 ཚད་མས་ གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ ཚོལ་བ་ གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་པ་ ཅམ་གྱིས་རྟགས་སུ་
 འཛོག་པ་ ཞེས་ཇི་ལྟར་བཟོད། རྟོགས་གཉིས་པ་ རྟགས་དེ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་ ལྟར་ན་
 རྟགས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཚོལ་བ་ གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་པར་མི་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་
 གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཞེས་ཇི་ལྟར་བཟོད་ཅེ་ན། ཚུལ་གསུམ་ཚད་གྲུབ་མེད་པར་འདོད་
 ཚུལ་ དེ་ལ་ལན་ནི་ འདི་ལྟར་གཏན་ཆོགས་སམ་རྟགས་ ཚད་མས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་ གཉིས་ཀ་ལ་ ཚད་མས་ གྲུབ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ གཏན་ཆོགས་

འགོད་པ་པོ་ ཁོ་པོས་མི་ཤེས་ཏེ་ མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་ འདི་ལྟར་ ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་
 རྒྱལ་བས་ བསྐྱབ་བྱ་ སྐྱབ་བྱེད་ གྱི་རྟགས་སམ་གཏན་ཆོགས་ བཀོད་པའི་དུས་ན་གང་
 གཏན་ཆོགས་འགོད་པ་ པོ་ དེ་ ཉིད་ ལ་ རྟགས་ ཆད་མས་གྲུབ་པ་ ཞིག་ ཡིན་ཀྱང་
 གཞན་ བྱེ་རྒྱལ་ ལ་ རྟགས་ ཆད་མས་གྲུབ་པར་ རྩ་རྒྱལ་ དེས་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཏེ་ དེ་མི་
 ཤེས་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཟག་ གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ བྱ་མོ་ནི་རང་གི་ མངོན་སུམ་
 དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་ ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྩ་རྒྱལ་ རང་
 ཉིད་ལ་ཡང་ རང་གིས་རྟགས་ ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཏེ་ རང་ཉིད་ འབྲུལ་
 པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དུས་རིང་པོ་ནས་བཟུང་ ཞིང་འབྲུལ་པ་དེའི་དབང་དུ་སྤང་ བའི་
 ཕྱིར་ རྟགས་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཐག་བཅད་ཀྱང་སྒྲར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པར་སྤང་ནས་ བསྐྱ་
 བ་སྤྱད་པས་སོ། ། དེ་ལྟར་གཏན་ཆོགས་འགོད་པ་པོ་འབྲུལ་བའི་དབང་དུ་སྤང་ཞིང་། རྒྱལ་བ་པ་
 རོལ་པོའི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་རང་གི་ཆད་མ་གཉིས་ཀས་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་རྒྱལ་བ་རང་
 གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མི་རྟོན་པ་ དེའི་ཕྱིར་ གནོད་བྱེད་དང་སྐྱབ་བྱེད་
 གྱི་རྩ་བ་ནི་ རྒྱལ་བ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་བ་དག་གིས་ཆད་མ་ ས་གྲུབ་པ་ ཉིད་དུ་ ཁས་སྒྲངས་པ་
 ཅམ་གྱིས་རྟགས་འགོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཐུག་པས་དེ་ལྟར་ ཁས་སྒྲངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་
 པོ་རྒྱམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ སྐྱབ་ཅིང་ ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱ་མཆན་ དེས་ན་ རྒྱལ་བ་
 གཞན་གྱིས་ རྟགས་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ ཁས་སྒྲངས་པའི་སྟོན་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་
 སུན་འབྲེན་པ་ འཐད་པ་ ཡིན་ནི་ཞིས་ཟེར་ཏེ། འདི་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་ན་པ་རོལ་གྱི་དམ་
 བཅའ་སུན་འབྲེན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྟགས་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མི་དགོས་པ་ནི། ཕྱི་
 རྒྱལ་ལ་རྟགས་ཆད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་རྩ་རྒྱལ་གྱིས་མི་ཤེས་ཏེ་ བྱེ་རྒྱལ་ དེའི་བསམ་
 པ་ནི་རྩ་རྒྱལ་གྱི་ མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ ཆད་མ་གཉིས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པས་

སོ་༥ རྒྱ་ཆོལ་ རང་གིས་ཀྱང་རྟགས་ཆད་མས་གྲུབ་པར་མི་ཤེས་ཏེ་རང་གིས་ཆད་
མས་གྲུབ་པར་ཐག་བཅད་ཀྱང་། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ བསྐྱུ་བ་སྤྱད་པས་སོ། །རྒྱ་
མཆན་ དེའི་ཕྱིར་ ཆོལ་བ་དང་ཕྱི་ཆོལ་བ་ གཉིས་ཀ་ལ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མེད་
པས་ ཅ་སུན་འབྲེན་པ་དེ་རྟགས་ ཆད་མར་ཁས་བླངས་པ་ ཅམ་ ལ་ཐུག་ ལ་དེ་ལྟར་ཐུག་
པས་ན་ རྟགས་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ ཆད་མར་ ཁས་བླངས་པའི་
སྒོ་ནས་ ཆོལ་བ་ཡ་ཤོལ་གྱི་དམ་བཅའ་ སུན་འབྲེན་ པ་ འཐད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ ཇ་ལ་ལྷ་
ནན་ཏ་ འཆད་དོ། །བྲུབ་པ་ཡང་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་བླངས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིག་
གི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་མི་དགོས་པ་ནི་བྱུ་བ་པ་མི་གྲུབ་ཚུལ་ཡང་ ཡང་ ཇ་ལ་ལྷ་ནན་ཏ་འཛིག་
འགྲེལ་ དེ་ཉིད་ལས་ རྟགས་སམ་གཏན་ཆོགས་ལས་ གཞན་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་
ཆོགས་ འདོད་པ་དེ་ཉིད་ གྱི་ཕྱོགས་ སམ་ལུགས་ ལ་ འདི་ལྟར་འདོད་དགོས་ཏེ་ གལ་ཏེ་
གཏན་ཆོགས་དང་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ རི་ཆོས་གཉིས་ དག་ལ་ གཏན་ཆོགས་སམ་རྟགས་
གྱི་ཆོས་ལ་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་བྲུབ་པའི་འགྲེལ་པ་གྲུབ་པར་བཞག་པ་ཞིག་ནི་དགོས་ལ་དེ་ཡང་ཆོལ་
བ་གཉིས་ཀྱི་ ཆད་མས་ དེ་འདྲའི་ བྲུབ་པ་གྲུབ་ དགོས་པར་འཛིག་ ཅ་ ཅི་དེ་ལྟར་འཛིག་པ་
དེའི་ཆེ་རང་རྒྱུད་ གྱི་གཏན་ཆོགས་བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་པའི་ སྐྱུབ་བྱེད་དུ་ འཛིག་དགོས་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ འདིར་རང་རྒྱུད་མི་འདོད་ཅིང་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་གཞན་གྱི་དམ་
བཅའ་སུན་འབྲེན་པ་ལ་ བྲུབ་པ་ དེ་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་མས་ མ་གྲུབ་སྟེ་ མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་
འདི་ལྟར་བྲུབ་པ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ནི་མངོན་སུམ་ གྱི་ཆད་ མ་ འ མ་རྗེས་
སྤྱད་པག་པ་འི་ཆད་མ་གང་རུང་གཅིག་དུ་ངས་པ་ ཡིན་ནོ། །ཆད་མ་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་ དེ་ལ་
རེ་ཞིག་ ཆད་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོར་ མངོན་སུམ་གྱི་ ཆད་མ་ ས་བྲུབ་པ་ དེ་ མི་
འགྲུབ་སྟེ། མི་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ འདི་ལྟར་ཆང་མང་ རྟེ་མེ་ཁང་ དུ་མངོན་སུམ་དུ་ དམིགས་

པའི་རྗེས་འགྲོ་དང་མེ་ཁང་དེར་མི་དམིགས་པ་འཛོལ་པ་དག་གིས་རིམ་པ་ལྟར་མེ་
 དང་དྲུབ་གནིས་པོ་དག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དྲུབ་འདི་ཡོད་ན་མེ་འདི་ཡོད་ལ་ལྷོག་
 པ་མེ་འདི་མེད་ན་དྲུབ་འདི་མེད་དོན་ཞིས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་འཛོལ་པའི་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་ལྷོག་གནིས་རྟོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན། དྲུབ་ཡོད་པ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་མེ་
 དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་འབྲེལ་པ་དེ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆད་མ་གནིས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་
 པའི་ཆད་མ་ས་ཀྱང་བྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་དེ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་
 དེ་ཡང་ཡུལ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །ཡུལ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ཚུལ་འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་ཆད་མའི་ཡུལ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྤྱིར་ཞེན་
 ཡུལ་གང་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འཛོལ་པ་རྟོགས་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་འབྲེལ་
 པའི་རྟོགས་བྱས་པ་སོགས་ཡོད་པ་འཛོལ་དེ་ཁོ་ནར་བྱས་པ་སོགས་མཐོང་བ་ལས་མི་
 རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་འཛོལ་དཔག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་རྟོགས་དེ་འདྲ་
 མེད་པའི་ཡུལ་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྗེས་དཔག་དེ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་
 བ་གནིས་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་གནིས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་བྱུང་བ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེས་ན་བྱུང་བ་དེ་ལེགས་
 པར་བརྟགས་པའི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་འཛིག་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་མ་དཔྱད་པ་ལ་སྒྲུང་ཆོད་
 ཅམ་ཞིག་ཁས་བླངས་པ་དེ་ཅམ་གྱི་སྟོན་པ་འདིར་བྱུང་བ་གྲུབ་པ་ར་འཛིག་པ་ཡིན་
 གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་སྟོན་པ་ནི་བྱུང་བ་གྲུབ་པར་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པས་ན་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ན་འབྱེན་པ་ལ་བྱུང་བ་ཁས་བླངས་
 པ་དེ་ཅམ་འགྲུབ་ཀྱི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་གཏན་ཆོགས་དེས་གཞན་ཕྱོགས་སུ་ན་འབྱེན་པ་ནི་རི་ལྟར་
 མི་རིགས་ཏེ་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ་ཞེས་པ་འདིའི་དོན་ནི་དྲུབ་ཡོད་པ་ལ་མེ་ཡོད་པ་ས་
 བྱུང་བ་དང་བྱས་པ་ལ་མི་རྟོག་པས་བྱུང་བ་གནིས་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་ན་

རང་རྒྱུད་ གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་འདི་ འཐད་ཀྱང་ བྱབ་པ་དེ་ཆད་མས་ མི་འགྲུབ་
 རྟེ་ དེ་ ཆད་མས་འགྲུབ་ན་ནི་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུ་བ་དང་བྱས་པ་ལ་ རིམ་པ་
 ལྟར་ མེ་ཡོད་པ་དང་མི་ཉག་པས་བྱབ་པ་ ཆད་མས་ བྱབ་དགོས་པ་ལ་ བསྐྱབ་བུའི་
 ཆོས་དང་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ བྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ ཆད་མ་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ མངོན་
 སུམ་དང་རྗེས་དཔག་ གི་ཆད་མ་གང་རུང་ཡིན་ལ་ཆད་མ་དེ་དག་གིས་ ཉི་ ཆང་མང་ རྟེ་
 མེ་ཁང་ དང་བུམ་པའི་རྟེང་ཙམ་དུ་འགྲུབ་ ཙམ་ཡིན་ པས་ན་ ཆད་མས་བྱབ་ཚུལ་ ཉི་
 ཆོ་བ་ འཕ་ཕྱོགས་རེ་བ་ ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཆན་ དེས་ན་ དེ་འདྲའི་ བྱབ་པ་འདྲ་
 ཁས་སྒྲངས་པ་ཙམ་ཀྱིས་འགྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་ནི་ པརྟེན་ འདིས་ནི་ཚུལ་
 གསུམ་ཆད་མས་བྱབ་པའི་ཉགས་ཀྱིས་ བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་ བྱེད་ན་རང་རྒྱུད་དང་
 ཚུལ་གསུམ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཙམ་ཀྱིས་ སྐྱབ་པར་ བྱེད་ན་ཐལ་འགྱུར་
 དུ་འདོད་པར་སྒྲུང་རོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྗེས་འབྲངས་ཁུ་ལོ་སོགས་ཀྱིས་དབུ་མ་པ་ལ་གཞན་གྱི་
 འདོད་པ་ཙམ་ལས་རང་ལུགས་དམ་བཅའ་མི་འདོད་ཚུལ་ནི།

གཉིས་པ་ པརྟེན་ཏེ་དེའི་སློབ་མ་ལོ་རྩེ་བ་དག་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་དབུ་མ་པ་ལ་ ས་
 རོལ་པོ་ གཞན་གྱིས་འདོད་པ་འགོག་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པའི་ དབུ་མ་པ་ རང་གི་དམ་
 བཅའ་བ་མེད་ཅིང་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ ཉགས་བྱབ་ཆོལ་བ་ གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་
 པའི་ཐུན་མོང་བ་ ཞིག་ མ་བྱབ་པས་ ན་ རང་རྒྱུད་མི་འཐད་དོ། །རིགས་པས་རྣམ་
 པར་དབུད་པའི་འབྲས་བུ་ འཕ་དགོས་པ་ ཡང་ ས་རོལ་པོ་ གཞན་གྱི་བྱབ་མཐའ་ ངན་
 པ་ འདོར་བ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་བྱབ་མཐའ་འདོར་བ་ དེ་ལས་གཞན་པའི་རང་
 འདོད་ གྱི་དམ་བཅའ་ མེད་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ ཉི་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་རང་གིས་གང་ཡང་དམ་བཅའ་མི་རིགས་པས་དེ་བསྐྱབ་

རྒྱལ་པའི་གཏན་ཆོག་མེད་ལ་དེའི་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་མེད་ཅི་རིགས་པ། དེས་ན་
 ཐལ་འགྱུར་ཁོ་ན་ རི་སྒོ་ནས་ཕ་རོལ་གྱི་ལོག་ཏོག་འགོག་པ་ ཡིན་ལ་ དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
 དེ་ལ་འང་ རྒྱལ་པ་དང་སྤྱན་འབྲེན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ བསྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི་ ཐལ་
 འགྱུར་དེའི་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་དེ་རྒྱལ་པའི་གཏན་ཆོག་སོགས་སྡེ་མ་ཁོ་ན་དང་འདྲ་བས་
 རྒྱལ་པའི་དམ་བཅའ་མེད་པས་རྒྱལ་བྱེད་མེད་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱལ་བྱེད་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཏགས་དེ་ལས་མེད་པས་ན་ རང་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པས་ དེ་འདྲ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་ སྤྱན་
 འབྲེན་གྱི་ཐལ་བ་ རྟེ་ཐལ་འགྱུར་ ཁོ་ན་ ཁས་བླང་བར་བྱ་ རོ། །སྤྱན་འབྲེན་པའི་ཐལ་བ་
 འདི་ཡང་ཏགས་དང་བྱབ་པ་གཉིས་ ཆོལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ ཁས་བླངས་པའམ་
 ཁས་བླངས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཐལ་བ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའི་ཆད་མ་ ས་གྲུབ་པ་
 ཅི་ མ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་འགྱུར་ འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ ཆོལ་བ་ཕ་རོལ་པོ་ གཞན་གྱི་ཁས་ལེན་
 ཅམ་སྒྲོས་པ་གཅིད་པ་ནི་ ཐལ་འགྱུར་གསུམ་དང་གཏན་ཆོག་གཅིག་སྟེ། བཞིའི་སྒོ་ནས་
 བྱེད་དེ་ དེ་ཡང་འགལ་བཅོལ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གམ་གཞན་
 གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་དང་། རྒྱལ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རྒྱ་མཚན་
 མཚུངས་པའི་མགོ་སྒྲོམས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་དང་བཞིའོ། །དེ་ལ་ དང་པོ་ འགལ་བ་བཅོལ་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ནི་ ཆོལ་བ་ ཕ་རོལ་པོ་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་སུ་འདོད་ཅིང་
 བདག་སྐྱེ་ ཡང་ འདོད་པ་ བྱངས་ཅན་པ་དེ་ ལ་ རང་གིས་ བདག་ལས་སྐྱེ་ན་ ཅི་ ཡོད་
 པ་ ཞིག་ སྐྱེ་བ་ ར་འདོད་དགོས་པ་ ས་སྐྱེ་བ་ ཡོད་པ་སྐྱེ་ན་ དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་
 འགྱུར་བས་ ན་སྐྱེ་བ་ དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་འདོད་པ་མི་རིགས་ལ་ སྐྱེ་བ་དོན་
 བཅས་དང་ཐུག་བཅས་མི་རིགས་པ་ དེར་ ཁྱེད་ཀྱིས་ འདོད་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་འདོད་པ་
 མི་རིགས་སོ་ཞེས་ ཁོའི་ཁས་བླངས་ཀྱི་ འགལ་འདུ་བཅོལ་པ་ན་ཕ་རོལ་པོས་ འགལ་བ་

དེར་གེས་ནས་ བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ གྲུབ་མཐའ་འདོར་བ་ ཡིན་པས་ཐལ་འགྱུར་དེར་དེ་
 ལྟར་བཅོད་པའི་པ་རོལ་པོའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་འདོར་བ་ ཅམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་
 གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ནི་ གངས་ཅན་དེ་ལ་ བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ལྷ་
 གུན་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །**ཆོས་ཅན་དང་**
རྟགས་སོགས་རང་གིས་མི་འདོད་ ཞེས་གཞན་ གངས་ཅན་ལ་གྲགས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་
 རྟགས་ལ་སོགས་པ་བཅོད་ནས་པ་རོལ་པོ་ **འི་དམ་བཅའ་** འགོག་པའོ། །**འདིར་རང་**
གིས་ བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་ **དམ་བཅའ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་** སྐྱས་ཀྱང་ **དེ་ནི་** གཞན་
 གངས་ཅན་གྱི་ ལྷགས་ཀྱི་ བདག་སྐྱེ་ ཡོད་པ་དེ་མི་འཐད་ཅེས་ འགོག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་
 རང་གིས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ **དེ་མི་བསྐྱབ་པས་** ན་རང་ལ་ **དམ་བཅའ་མེད་**
དོད་ ། །གསུམ་པ་ཐོལ་འགྱུར་གྱིས་སུན་འབྱེན་ཚུལ་ སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་
 ནི་པ་རོལ་པོས་རང་གི་ཕྱོགས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དཔེ་རྟགས་གང་བཀོད་པ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱ་མ་དང་འདྲ་བར་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའོ། །

བཞི་པ་ ལྷ་མཆན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྒྲིམས་ནི་ **པ་རོལ་པོལ་བྱིད་** ཀྱིས་དོན་འདི་
 ཁས་ལེན་ན་འདི་ **ཡང་** ཁས་ལེན་ **དགོས་** ཞེས་ **འཕུལ་རྟེ་** ལྷ་མཆན་ཁྱད་པར་མེད་
 པའི་སྒྲིམས་མགོ་སྒྲིམས་པའོ། །**འདིར་གཞན་དག་གིས་** འོ་ན་བྱིད་ལ་ **སྐལ་བ་** པ་རོལ་
 པོའི་ཁས་ལེན་འགོག་འདོད་ཡོད་དམ་མེད་ ཁས་ལེན་དེ་འགོག་འདོད་ ཡོད་ན་ འགོག་
 འདོད་དེ་ཉིད་དམ་བཅའ་ཡིན་པས། དེ་བསྐྱབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡོད་པར་འགྱུར་
 རོད་ ། །**པ་རོལ་པོའི་**ཁས་ལེན་དེ་འགོག་འདོད་ མེད་ན་ **ནི་རང་ལ་**འགོག་འདོད་དེ་མེད་པར་
 གཞན་གྱི་ཁས་ལེན་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཅོད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། **དེ་ལ་ལན་ནི་** དོན་
 དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་མེད་པའམ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་

ཡོད་པར་ འདོད་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་དགག་འདོད་དགོས་པ་ལས་ ཁོ་པོ་
 ཅག་དེ་འདྲིའི་བསྐྱབ་བྱ་ དེ་མི་འདོད་པས་སྦྱོན་མེད་དོ། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་སྐབས་དེར་ཡ་རོལ་
 གྱི་དམ་བཅའ་འགོག་པ་ཙམ་ནི་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཟེར་བ་ལྟར་ འདོད་པ་ཡོད་པ་ཙམ་
 གྱིས་དམ་བཅའ་ཡོད་ དགོས་ ན་ རྒྱ་འདོད་པ་དང་ཟན་འདོད་པ་སོགས་ ཐམས་ཅད་དུ་
 དམ་བཅའ་ཡོད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་འཆད་དོ། ཇིས་ན་རང་ལ་སྦྱོགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་མེད་
 ཀྱང་གཞན་སྦྱོགས་སམ་གཞན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་འམ་དམ་བཅའ་སྙན་འབྱོན་ཚུལ་ནི། ལོ་རྒྱུ་བ་ འདིས་
 ཅི་རང་ལ་སྦྱོགས་ ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་འམ་དམ་བཅའ་ བསྐྱབ་བྱ་མེད་ཀྱང་གཞན་སྦྱོགས་ ཏེ་
 གཞན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་འམ་དམ་བཅའ་ འགོག་པ་ཙམ་ཡོད་པ་ དང་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་
 ལ་དམ་བཅའ་དང་རང་སྦྱོགས་མེད་ལ་ དམ་བཅའ་མེད་པ་དང་རང་སྦྱོགས་མེད་པ་ དེ་
 ཡང་དོན་དམ་པ་ལ་དཔྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པ་ལ་སོགས་ པ་
 ཁས་ལེན་ པའི་དམ་བཅའ་མི་འཛོག་པ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ སྦྱར་ ཁས་ལེན་གང་ཡིན་ཐམས་
 ཅད་མེད་པར་ནི་ལོ་རྒྱུ་བ་འདིས་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ཇེ་ལྟར་ མི་འདོད་པས་ན་རང་རྒྱུད་
 མི་འདོད་ཅིང་ཐལ་རང་གི་བྱུང་པར་ཡང་ལོ་རྒྱུ་བ་འདི་དག་གི་ཐལ་རང་གི་དོན་གཉིས་ལས་རང་རྒྱུད་
 པའི་དོན་ནི་ དོན་དམ་པ་ལ་དཔྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཁས་
 བླངས་ནས་དེ་རང་ལུགས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི་རང་རྒྱུད་པ་དང་དོན་དམ་ལ་དཔྱེད་པའི་སྐབས་
 སུ་དེ་འདྲིའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་དེ་རང་ལུགས་སུ་བསྐྱབ་པ་ དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པར་སྐབས་དེར་
 གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་པ་ཙམ་བྱེད་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བར་བྱེད་པར་སྒྲུང་རོ། གསུམ་
 པ་དོན་དམ་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་གང་ལའང་རང་ལུགས་མེད་པ་ཐལ་འགྱུར་བར་འདོད་པའི་ལུགས་
 ཅི་ གསུམ་པ་གོང་གི་ལུགས་དེ་དག་དང་མི་འདྲ་བ་ ད་ལྟ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བར་འདོད་
 པ་ རི་བོད་གཞན་ དག་ནི་ འདི་ལྟར་འདོད་དེ་ དོན་དམ་པ་དང་ཐ་སྙད་པ་གང་ལས་

བརྩམས་ ཀྱང་དེ་ལས་བརྩམས་ པའི་ཁས་ལེན་ ནམ་དམ་བཅའ་ ཅི་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་
 རང་ལུགས་ལ་མེད་དེ་གལ་ཏེ་དེ་འདྲི་བའི་དམ་བཅའ་ཡོད་ན་ དམ་བཅའ་ དེ་སྐྱབ་
 གྱེད་ཀྱི་དཔེ་དང་རྟགས་ཀྱང་ རང་ལུགས་ལ་ འདོད་དགོས་ལ་ དེ་འདྲི་དཔེ་རྟགས་
 འདོད་པ་ དེ་ལྟ་ ཡིན་ ན་ ཐལ་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་གྱི་ རང་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་
 མཆན་ དེས་ན་ དབུ་མ་ ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་རང་ལུགས་གང་ཡང་མེད་དེ། དེའི་མེས་
 གྱེད་ནི་ ཚུད་རྫོགས་ལས། གལ་ཏེ་ངས་ དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་དམ་
 བཅས་ནས་དེ་འདྲི་དམ་བཅའི་ཆོག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ དམ་བཅས་ པ་འགའ་ ཞིག་
 ཡོད་ པར་འགྱུར་ན་ནི། །དེ་འདྲི་དམ་བཅའ་ཡོད་པ་ དེས་ན་ང་ལ་ དམ་བཅའི་ཆོག་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེས་དགག་སྐྱབ་གང་ཡང་མི་རུས་པའི་ སྒྲིན་དེ་ཡོད་ པར་འགྱུར་ན་ཡང་།
 ང་ལ་ གོང་གི་དེ་འདྲི་ དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་འི་ལུགས་ ལ་ ཅི་ སྒྲིན་ དེ་འདྲི་
 མེད་ པ་ ཁོ་ན་ཡིན་ ན། །ཡང་ གལ་ཏེ་ ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་ལྟར་ མངོན་སུམ་ལ་སོགས་
 པའི། །ཆད་མའི་ རོན་གྱི་ རང་གི་ངོ་བོ་ས་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་ འགའ་
 ཞིག་ ལ་ དམིགས་ པ་ཡིན་ ན་ དེ་འདྲི་ཆད་མས་གང་དམིགས་པ་ དེ། །ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་རང་
 ལུགས་སུ་བསྐྱབ་པའམ་ གཞན་དུ་བརྫོགས་པར་བྱ་ བར་རིགས་ ན་ ཡང་ཆད་མ་དེ་འདྲི་
 གཞལ་བྱ་ལ་དམིགས་པ་ དེ། །ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་མེད་ པའི་ཕྱིར་ ན་ ང་ལ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟ་
 ཀ་ ཚུད་པའམ་ཞོལ་བ་དེ་འདྲི་གྱེད་པའི་སྐབས་མེད་ དེ། ཅིས་དང་། དེར་མ་ཟད་ རིགས་
 པ་དུག་རྩ་པ་ལས་ཀྱང་ གང་ཞིག་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆེ་བའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ གི་མཁས་པ་དབུ་མ་པ་ དེ་དག །རྣམས་ལ་ ཅི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་ཁས་ལེན་པའི་ ཕྱོགས་ སམ་དམ་བཅའ་ མེད་ ལ་དེ་མེད་པས་དངོས་པོ་ལ་ཞེན་པ་མེད་

བས་རང་ཕྱོགས་དང་གཞན་ཕྱོགས་སུ་བཅད་ནས་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ ཚུད་པ་མེད་ དོ། །དེ་ལྟར་
 གང་ནམས་ལ་ནི་ རང་གི་ ཕྱོགས་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་དམ་བཅའ་བ་ མེད་པ། །དེ་
 ལ་ ནི་ གཞན་ གྱི་ ཕྱོགས་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་དམ་བཅའ་བ་དེ་འགོག་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་ ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་
 གྱིས་ ཡོད་ པ་ དང་ བ་སྟེན་དུ་ཡང་ མེད་ པ་ དང་ དེ་འབྲེལ་ ཡོད་མེད་ གཉིས་ཀ་དང་
 དེ་འབྲེལ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་ད་ ཅེས་ བྱ་བ། །ལྷགས་ གང་ལ་ དེ་ལྟ་བུའི་ ཕྱོགས་
 སམ་དམ་བཅའ་ ནི་ཡོད་ པ་ མེན་པ་ རི་ལྷགས། །དེ་ལ་ དུས་ ཡུན་ནི་ ཞིན་ཏུ་ རིང་པོ་
 རི་བར་དུ་ཚུད་པས་སྐྱགས་ཇི་ཙམ་ལྟས་ ནའང་། །སྐབས་རྟེན་པའི་ ལྷན་ཀ་ འམ་ཚུད་པ་
 བརྗོད་པར་རྟུས་ པ་ མ་ཡིན་ རོ། །ཞེས་དབུ་མ་པ་ལ་ཕྱོགས་དང་དམ་བཅའ་མེད་པ་
 ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ དང་། ཆོག་གསལ་ལས། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ རང་དབང་གི་ རྗེས་སུ་དཔག་པ་བྱ་བར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱོགས་གཞན་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ ཁས་སྐྱངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་ སྐར་ཡང་
 རྒྱུ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བསྐྱོག་པའི་དོན་
 སྐར་ཡང་རྒྱུ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ དང་ཡང་ཕ་རོལ་པོ་ གངས་
 ཅན་པ་ ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་ ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་ ཁོ་པོ་ཅག་ ཐལ་འགྱུར་བ་ ནི་
 འབྲེལ་པ་ མ་ཡིན་ཏེ་ ཐལ་འགྱུར་བ་ རང་ལ་ སྐར་ཡང་རྒྱུ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་
 ཁས་ལེན་པའི་ དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། འདུག་པ་ལས་ཀྱང་།
 གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་ སུན་འབྲེན་ པར་བྱེད་ པས་སུན་དབྱུང་ བར་བྱ་ བ་དེ་སུན་འབྲེན་པའི་
 ཆོ་སུན་དབྱུང་བྱ་དེ་དང་ མ་སྟངས་ པར་ སུན་ནི་འབྲེན་ པར་བྱེད་དམ། །འོན་ཏེ་ སུན་
 འབྲེན་བྱེད་དེ་སུན་དབྱུང་བྱ་དེ་དང་ སྟངས་ནས་འབྲེན་ པར་བྱེད་ཞེས་ ཁོང་དུ་གཞན་གྱིས་

སྤྲུལ་ཟེན་པའི་ ཉེས་པ་འདིར་ འགྱུར་བ་དེ་སྤྲུལ་འགྱུར་ན་ཚུལ་གོང་གི་དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་
 རིགས་ངོར་སྤྲུལ་བ་པོ་གང་ཞིག་ ལ། །སྤྲུལ་འབྱེན་བྱེད་དེས་སྤྲུལ་འབྱེན་པར་ ངེས་པར་དམ་
 བཅའ་བའི་ རྒྱགས་ཡོད་པ་ དེ་ལ་ ཉེས་པ་དེར་ འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་བདག་ ཅག་ཐལ་
 འགྱུར་བ་ ལ་ དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་རིགས་ངོར་སྤྲུལ་འབྱེན་པར་དམ་བཅའ་བའི་ རྒྱགས་འདི་
 འདྲ་བ་ནི། །ཡོད་པ་མིན་པས་ རེད་ལ་ཉེས་པ་དེར་ ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ འདྲ་བ་ནི་
 མྱོད་པ་ མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་ལ་རྒྱགས་མེད་པས་སྤྲུལ་མི་འདུག་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་གོང་གི་ དེས་ན་རྣམ་གཞག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དབུ་མ་
 པས་ རང་ལུགས་སྤྲུལ་ཁས་མི་ལེན་ཡང་ གཞན་གྱི་ངོར་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་ཙམ་ ཡིན་
 རྟེན་ དེ་ལྟར་ཡང་ འདུག་པ་ལས། རི་ལྟར་ མེས་ཙམ་པ་ ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ དངོས་པོར་ འདོད་པ་དེ་ ལྟར་ དུ། །ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱང་
 རི་ རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དབུ་མ་པ་ བདག་གིས་ཁས་མ་བླངས་ ལ། །འབྲས་
 བྱ་འམ་དགོས་དོན་གྱི་ ཕྱིར་ དངོས་པོ་ འདི་དག་ རང་བཞིན་གྱིས་ མེད་ཀྱང་ བརྟགས་པ་
 ཙམ་དུ་ ཡོད་དོ་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དམ་གྲགས་པའི་ ངོར་བྱས་ནས་དབུ་མ་པ་
 བདག་ ཅག་ རི་སྤྲུལ་བར་བྱེད་དོ། །ཅེས་གསུངས་ལ་རྩོད་རྒྱག་ལས་ཀྱང་། དགག་བྱ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ ཅི་ཡང་མེད་ པ་ཡིན་
 པས་ན། །ང་ནི་ དགག་བྱ་སྤྱོད་འདོགས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ ཅི་ཡང་ འགོག་བྱེད་རང་ངོས་
 རས་གྲུབ་པས་ མི་འགོག་གོ། །དེ་ལྟར་མི་འགོག་པ་ དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་དགག་བྱ་དེ་དང་འགོག་
 བྱེད་གཉིས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་བརྒྱུང་སྟེ། འགོག་བྱེད་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་དགག་བྱ་སྤྱོད་
 འདོགས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ བྱ་བའི། །སྤྲུལ་པ་དེ་ནི་ ང་ལ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་བཏབ། །ཅེས་གཞན་རྒྱགས་བཀག་པ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་

རོཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་སྟོན་གྱི་པ་ཚབ་གྱི་རྗེས་འབྲངས་མ་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ནི། བཞི་པ་ སྟོན་གྱི་
དབུ་མ་པ་སྟོབ་དཔོན་ཟླ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་བོད་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་
གོང་གི་ དེ་ལྟར་དབུ་མ་པ་ལ་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ སམ་དམ་བཅའ་ དང་དེ་དག་
སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་རྣམས་ལེགས་པར་བཀག་ཅིང་ སུན་
ཕུང་ནས་ མཁས་པ་དེའི་ རང་གི་ལྷགས་ནི། རོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ རིགས་པས་རྣམ་
པར་དཔྱད་པའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ གྲུབ་པའི་ གཞལ་བྱ་དང་ཚད་མའི་རྣམ་
གཞག་ཁས་ལེན་པའི་ སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་ཚད་མ་མངོན་རྗེས་
གཉིས་ཀ་བཀག་ནས་ཐ་སྟོད་དུ་མ་དཔྱད་པའི་འཇིག་རྟེན་ གྱི་ གྲགས་པའི་ དབང་དུ་
བྱས་པའི་ ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ ཅམ་ཞིག་ ཁས་སྐྱངས་ནས་དབུ་མ་པ་རང་གིས་ཕྱི་
ཁོ་ལ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ངག་བཀོད་པའི་སྟོན་ནས་ བསྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུབ་པའི་ གཏན་ཆོགས་ སམ་
རྟགས་ ཡང་དག་གིས་ བསྒྲུབ་བྱ་དངོས་པོ་ བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ།
དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ ཅེ་ཡང་རང་རྒྱད་པར་མི་འགྱུར་བ་ འི་རྒྱ་མཆན་
ནི་མ་དཔྱད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཚད་མའི་སྟོན་ནས་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོཞེས་འཆད་དོ།

གཉིས་པ་ ལྷགས་ དེ་ དག་ དགག་པ་ལ་བཞི་ལས། ལྷགས་དང་པོ་ པོ་ཏ་ང་
ལ་ལ་ནན་ཏེ་ལྷགས་ དགག་པ་ ལ་ གསུམ་ལས། དང་པོ་དེ་ལྟར་ན་ཁས་ལེན་ཀྱང་མི་འཐད་
པ་ ཅི། འདིར་ འདྲུག་པའི་འབྲེལ་བཤད་གྱི་ལྷགས་ གྱི་ རྟགས་ ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་དང་
ཁྲུབ་ པ་ ཚད་མས་མ་གྲུབ་ པ་གཉིས་ཡོད་ པའི་ རང་ནས་ རྟགས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་
པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ནི་རིགས་ པས་འཐད་ པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། འདི་
ལྟར་རྟགས་ བྱེད་རང་གིས་བཀག་པའི་ ཁོ་ལ་ཕྱི་ཁོ་ལ་གཉིས་ཀས་ཚད་མས་གྲུབ་ཟེན་

དགོས་སོ། ། ཞེས་འདོད་པའི་ལྷགས་ དེ་ ལ་ཡང་ གང་འགོད་རྒྱུ་ཉགས་དེ་ བྱ་ཚོལ་ལ་
 ཚད་མས་ གྲུབ་པ་སྒྲིལ་གྱིས་མ་ཤེས་ན་ཉགས་སུ་མི་འདོད་པ་ ས་བྱབ་ཅེས་ཁས་ལེན་
 པ་ མ་ཡིན་པས་ བྱེད་གྱིས་སྒྲར་བཀོད་པའི་ རྒྱ་མཆན་དེས་ ཉགས་ བྱ་ཚོལ་ལ་ཚད་
 མས་གྲུབ་ པ་ཞིག་ དགོས་ ཞེས་ པ་ དེ་བཀག་ཀྱང་ མི་ཁྲིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་
 བྱེད་གྱི་ལྟར་ བྱ་ཚོལ་གྱི་གཞན་སེམས་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱི་ ས་ བྱ་ཚོལ་ གཞན་ལ་
 ཉགས་ ཚད་མས་གྲུབ་པ་མི་ཤེས་པས་འཛོག་ན་ འོ་ན་བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་ཚོལ་བ་ གཞན་
 གྱིས་དོན་དེ་ཁས་སྒྲུངས་པར་ཡང་མི་ཤེས་པས་ཕ་རོལ་པོའི་ཁས་སྒྲུངས་གྱི་སྒྲོན་ས་
 ཕ་རོལ་པོའི་དམ་བཅའ་ འགོག་པ་སོགས་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ པ་
 ཕ་རོལ་པོས་ཁོ་བོ་འདི་ལྟར་འདོད་དོ། ། ཞེས་པའི་ཆོག་མཛོན་སུམ་དུ་ སྒྲས་པ་དེ་ཙམ་
 དེས་ཀྱང་ ཁོས་ ཇི་ལྟར་སྒྲས་པ་ལྟར་ ཁོ་རང་གིས་ ཁས་ལེན་པར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རང་གིས་ གཞན་སེམས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་བྱབ་པ་ཚད་གྲུབ་མེད་
 རྒྱུ་མི་འཐད་པ་ཕྱི་མ་ བྱབ་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་ དེ་ ཡང་མི་འཐད་དེ་
 ཚང་མང་ མེ་ཁང་ གི་སྟེང་དུ། དུ་ བ་ ཡོད་ པ་ ལ་མེ་ཡོད་གྱིས་བྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་
 ཆོན་བྱབ་པ་དེ་ ཉོགས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་ཆང་མང་ དེ་ཉིད་ ཡིན་ལ། ཆང་མང་ དེའི་
 སྟེང་དུ་ཉོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་ སྤྱིར་ དུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་གྱིས་བྱབ་པ་ཙམ་ཡིན་
 གྱི་ གཞི་ ཆང་མང་ རང་ གི་དུ་ཡོད་ལ་ གཞི་ ཆང་མང་ རང་ གི་མེ་ཡོད་གྱིས་ བྱབ་
 པ་དེ་ཉིད་སྐབས་འདིར་ བྱབ་པར་ རོས་ འཛོན་པ་གཏན་མིན་པས་ཡུལ་ ཕྱོགས་རེ་བ་
 དང་ དུས་ཕྱོགས་རེ་བའི་བྱབ་པ་བཟུང་བ་གལ་ཡིན། གོང་དུ་བཤད་པ་ དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ པར་ཆང་མང་གི་དུ་ཡོད་ལ་ཆང་མང་གི་མེ་ཡོད་གྱིས་བྱབ་པ་དེ་ཉིད་བཟུང་དགོས་ ན་ འོ་
 ན་ དེ་འདྲ་བའི་བྱབ་པ་དེ་ ཆང་མང་གི་སྟེང་དུ་སྐྱབ་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བྱབ་པ་དེ་དེས་

པའི་གཞི་ཚང་མང་ ཡིན་པར་བཞག་ ཏུ་མི་རུང་བས་གཞི་འདིའི་སྟེང་དུ་ངེས་དགོས་
 ཞེས་ པའི་གཞི་ གཞན་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱིས་ངེས་པར་ བརྟན་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ དཔེར་ན་
 སྒྲིའི་སྟེང་དུ་ངེས་པར་བྱ་རྒྱུའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མི་རྟག་པ་དེ་སྤྱི་དང་ བུམ་པ་ གཉིས་
 ཀྱི་ལ་རྩེས་སུ་འགོ་བཞིག་ དགོས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཆ་གས་སུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་
 པར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་འདྲོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ རིགས་པ་དེས་ ཅི་ ཁྱབ་པ་
 བསྐྱབ་པའི་རྩེས་དཔག་ལའང་ཆད་མ་མེད་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་དེས་ན་ཁས་སྒྲངས་ཅམ་གྱིས་འགྱུབ་ཡང་མི་འཐད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ ཁྱེད་ཀྱིས་རྟགས་
 ཁྱབ་ ཆད་མས་མ་གྱུབ་ པ་ཡིན་ པས་ ན་ ཁོ་ལ་སྤྱི་ཁོ་ལ་གྱིས་ རྟགས་ཁྱབ་ ཁས་སྒྲངས་
 པ་ཅམ་གྱིས་འགྱུབ་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིའི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁས་སྒྲངས་པ་ཅམ་
 རྒྱ་མཆན་དུ་བྱེད་ན་པ་རོལ་པོ་མི་ཁེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཁས་སྒྲངས་པ་ ཅམ་
 གྱི་ས་ནི་དོན་དེ་མི་འགྱུབ་ལ་ཆད་མ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་
 ཏེ་ ཁས་སྒྲངས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འགྱུབ་པར་ ཁས་སྒྲངས་ བ་དེ་ ལ་ ཡང་ ཁྱད་པར་སྤྱི་ནས་
 ཁས་སྒྲངས་པ་ འདི་འདྲ་བས་འགྱུབ་ལ་ ཁས་སྒྲངས་ འདིས་མི་འགྱུབ་ཅེས་འབྱེད་ན་ནི་
 དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ དེ་ལྟར་ ཁྱད་པར་ འབྱེད་པ་ དེ་ འང་ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཆན་ ཅམ་ གྱིས་འབྱེད་ པ་ཡིན་ ན་ནི་ ཁོང་གི་ བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་ ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་
 རྟགས་ཁྱབ་ཁས་སྒྲངས་ཅམ་གྱིས་མི་འགྱུབ་ན། འདིར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་ཁས་སྒྲངས་
 པ་ཅམ་གྱིས་འབྱེད་པ་མི་འགྱུབ་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་མི་འཐད་ ལ། ཆད་མ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་
 ཁྱད་པར་ འབྱེད་ པ་ཡིན་ ན་ནི་ ཁྱད་རང་རྟགས་ཁྱབ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ ཆད་མ་མེད་པར་
 འདོད་པ་ རི་དམ་བཅའ་དེ་ ཉམས་སོ། །

ཁོང་གི་ ལུགས་གཉིས་པ་ ལོ་རྒྱུ་བའི་འདོད་པ་ དགག་པ་ ལོ་གསུམ་ལས། དང་པོ་

དེཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཁས་མི་ལེན་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་
 མེད་པའི་དོན་ཡིན་པ་མི་འཐད་ཚུལ་ནི། མོང་དུ་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་
 སུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེཉིད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་
 བཅའ་མི་འཇོག་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དེ་རིམ་ལོན་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་
 པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་དེ་མི་འགྲུབ་པས་ན་དེའི་སྐབས་སུ་དམ་བཅའ་དེ་
 ཁས་མི་ལེན་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དེ་མ་ཡིན་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་
 པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དེ་འདྲའི་སྐབས་རྒྱ་མཚན་དེ་དྲགས་སུ་བཀོད་ནས་སྐབས་
 དེར་དམ་བཅའ་དེ་ཁས་མི་ལེན་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་ཞེས་མཐའ་གཉིས་སུ་བརྟག་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བརྟགས་པའི་ཕྱོགས་དང་པོ་དེ་འདྲའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་དེ་མི་
 འགྲུབ་པས་སྐབས་དེར་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལྟར་ཡིན་ན་འོན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 པར་དམ་བཅའ་པའི་དོན་དེ་རིགས་ཤེས་དེཉིད་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་དམ་བཅའ་པའི་དོན་དེ་ཡང་རིགས་ཤེས་དེཉིད་ཀྱིས་མི་
 བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་དམ་བཅའ་པའི་དོན་
 ཡང་རིགས་པ་དེས་མི་བྱེད་པ་ལྟར་ལྟར་དུ་འདོད་ན། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་
 རིགས་ཏེ་སྤར་མོང་དུ་བྱེད་རང་གིས་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམས་པར་དཔྱད་པ་དེ་
 གཞན་ལུགས་འགོགས་པ་འཇགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་འགོག་པ་ཅམ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲིམ་པའི་
 ཕྱིར་དང་། མ་དཔྱད་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པས་ནི་གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པའི་དམ་བཅའ་རྣམས་དགག་པར་མི་རྣམས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སྐབས་དེར་རིགས་པ་དེས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་དམ་བཅའ་པའི་དོན་བྱེད་པར་

བསྐྱབ་བ་དེ་ལས་ གཞན་དུ་ དེ་འདྲ་མི་ཞེགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ ན་ འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་
 རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་མི་འདོད་ཅེས་ དམ་བཅའ་དེ་རང་ལ་ དམིགས་ཀྱིས་བསལ་
 ནས་དེ་ཁ་རང་འདོད་ཅེས་སྒྲ་ ཅི་དགོས་ཏེ། ཁྱེད་རང་ གཞན་ལུགས་འགོག་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་མི་འདོད་ པ་ཡིན་པས་ན་རང་གི་དམ་བཅའ་འཛོག་པ་དང་གཞན་ལུགས་འགོག་
 པ་གཉིས་ཀ་མི་འདོད་ཅེས་སྒྲས་ཆོག་ པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁྱེད་ གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་
 ལ་སུན་འབྱེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་བྱེད་ པ་ཡིན་ ན་ནི་ འོ་ན་ རང་བཞིན་ ཀྱིས་ ཡོད་པ་
 བཀག་པ་ཉིད་ ཀྱིས་ རང་བཞིན་ ཀྱིས་ མེད་པ་བསྐྱབས་པ་ ཁོ་ན་ ཡིན་པར་སྤར་
 དངས་པའི་ ཅོད་ཆོག་ཅ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ འདོད་དགོས་པ་ ཡིན་པས་ རང་
 བཞིན་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་ཀྱིས་མེད་པ་དང་ དེ་ གཉིས་ཀྱི་བར་ ལ་ གཉིས་ཡིན་དང་
 གཉིས་མེན་གྱི་བར་ སྤང་སུམ་མེད་དོ། །རང་བཞིན་ཀྱིས་ཡོད་པ་བཀག་པས་རང་བཞིན་ཀྱིས་
 མེད་པ་བསྐྱབས་པ་ དེ་ལྟ་ བྱ་ མིན་ན་ འོ་ན་ཁྱེད་རང་ལ་ཕར་ཁོ་ཁོ་ཅག་གིས་ རང་བཞིན་
 ཀྱིས་ མེད་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་ ཀྱིས་ ཡོད་པ་བཀག་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་
 ཁྱེད་ཀྱི་དེ་གོ་ བརྒྱུག་ པར་བྱས་ ནས་སྒྲས་ན་ དེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ ལན་ཅི་ འདྲ་ཞིག་འདེབས་
 ཏུ་ ཡོད། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ རང་བཞིན་ ཀྱིས་ མེད་པ་ དེ་ཚུར་ ཡོངས་སུ་གཙོད་
 པར་བྱེད་ ན་རང་བཞིན་ ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ གདོན་མི་ཟ་བ་ རྟེ་ངེས་པ་ཁོ་ན་ ར་ བར་ རྣམ་
 པར་གཅད་དགོས་པས་སོ་སྟུམ་ན། རྟེ་ལྟར་དགོས་པ་ དེ་ལྟ་ བྱ་ཡིན་ ན་ འོ་ན་ རང་
 བཞིན་ ཀྱིས་ ཡོད་པ་ ཕར་ རྣམ་པར་བཅད་ན་འང་གདོན་མི་ཟ་བ་ རྟེ་ངེས་པ་ཁོ་ན་ ར་
 རང་བཞིན་ ཀྱིས་ མེད་པ་ དེ་ཉིད་ཚུར་ ཡོངས་སུ་གཙོད་དགོས་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་
 ནོ། ། གཉིས་པ་དེ་དུས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད་ན་རང་བཞིན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དམ་
 བཅའ་འགྱུར་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་སྟགས་མི་རུང་བ་དང་དབུ་མ་ལ་དཔྱིད་

དུས་ཀྱང་མི་སྲིད་པ་སོགས་ཀྱི་མི་འཐད་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་ ཁོང་གི་བརྟགས་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་
 པ་ལྟར་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ རྟེན་པའི་སྐབས་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ན་ རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དམ་འཆའ་བ་ གང་ཡང་ མི་
 རུང་ངོ་སྟམ་ དུ་དོགས་ ར། དོགས་པ་ དེའི་རྒྱ་མཚན་ ཁྱེད་གྱིས་ ད་དུང་སྟོམ་གིག །རྒྱ་
 མཚན་ ཅེ་ ཞིག་ཡིན་ རྟེན་ ཁྱེད་དེ་ལྟར་དོགས་པ་སྟེས་པ་དེ་འདི་ལྟར་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་
 པའི་སྐབས་སུ་གྲུབ་ན་ནི་དོན་དམ་པར་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ ན་དམ་བཅའ་དེ་འདྲ་ ཁས་
 མི་ལེན་ རྟམ་པ་ཡིན་ནམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་མེད་པས་དེ་འདྲའི་དམ་
 བཅའ་ཁས་མི་ལེན་པ་གང་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་པ་གཉིས་བྱའོ། །དེ་ལས་གལ་ཏེ་བརྟག་པ་དང་པོ་ལྟར་
 ཡིན་ རོ་སྟམ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་གྲུབ་ན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་དགོས་པར་
 ཁས་ལེན་པ་ དེ་ནི་ ཞིན་ཏུ་ རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ མི་རིགས་པའི་ཚུལ་ འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ དེ་ཉིད་ ཀྱང་ ཁྱེད་ མི་འདོད་ན་ནི་དབུ་མ་པའི་རིགས་
 པས་ནམ་པར་དཔྱད་པའི་དུས་ ཞིག་གཏན་ མི་སྲིད་པར་ ཁྱེད་རང་ འདོད་དགོས་ལ་
 ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་ སྐབས་དེ་འདྲིག་ པར་འདོད་ ན་ནི་ སྐབས་དེར་དེ་
 ལྟར་གང་གིས་དཔྱད་པའི་ དཔྱད་པ་པོ་དང་ གང་ལ་བརྟེན་ནས་ དཔྱད་པའི་རིགས་པ་
 དང་ གང་གི་རྟེན་ཏུ་ དཔྱད་པའི་གཞི་དང་གང་དང་ལྟན་ཅིག་དཔྱད་པའི་ཕྱོ་ཚལ་སོགས་
 ཀྱང་ངེས་པར་འདོད་དགོས་པས་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པ་ དེའི་སྐབས་སུ་གྲུབ་པ་ཐམས་
 ཅད་དོན་དམ་པར་གྲུབ་གལ་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་གྱིས་ ཐལ་བ་ཅམ་ ཞིག་ ཅེ་
 ཚོལ་བ་ གཞན་གྱིས་ རྟགས་ཁྲུབ་ ཁས་སྒྲངས་པ་འམ་ཁས་སྒྲངས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་
 འཇོགས་བྱེད་པ་ ཡིན་པས་ ན་རྟགས་ཁྲུབ་ ཚད་མ་ ས་གྲུབ་པ་ མེད་ཀྱང་ཐལ་བ་བྱེད་དོ།
 ཞེས་སྒྲུབ་ དེ་ ཡང་ མཁས་པ་ནམས་ ཡིད་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་སྤར་ ཁོང་

དུ་ ལུགས་དང་པོ་ ཇ་ཡ་ཨུ་ནན་ཏེ་ལུགས་ བཀག་པ་ ཇི་ལྟར་བ་ བཞིན་དུ་དགག་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟད་དུ་ཁས་ལེན་ཡོད་མི་རུང་།
བོ་ནི། ཁོང་གི་བརྟག་པ་དེ་ལས་ གཞན་ཡང་ བརྟག་པ་གཉིས་པ་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་
པའི་སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་མེད་ལ་ སྒྱུར་ ཐ་སྟད་དུ་ཁས་ལེན་ཡོད་དོ། །ཞེས་ དེ་འབྲེལ་
ལུགས་ རྣམ་པར་འཇོག་ནའང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་ དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ནི་དོན་དམ་དུ་ བཞག་དུ་མི་རུང་བས་ཐ་སྟད་དུ་ བཞག་
པར་ བྱ་དགོས་པས་ སྐབས་དེ་ཐ་སྟད་དུ་ཁས་ཐུངས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པ་ཡང་སྐབས་
དེ་ག་རང་དུ་བྱས་པར་ཁས་ལེན་དགོས། སྐབས་དེར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པ་ཁས་ཐུངས་ན་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་མེད་ལ་སྒྱུར་ཐ་སྟད་དུ་ཁས་ལེན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ དེ་
ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་མེད་པ་དོན་དམ་དུ་
མེད་པའི་དོན་ དུ་བཞག་པ་དེ་མི་འཐད་པར་གོང་གི་དེས་ཤེས་ལ་གལ་ཏེ་དེ་འཐད་པ་ཞིག་ ཡིན་
དུ་བརྟག་ན་ ཡང་དེ་འབྲེལ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་བཞག་པ་དེ་ནི་གིན་དུ་མི་
རིགས་ཏེ། དོན་དམ་དུ་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་ ཐལ་རང་ སུ་ཡང་
མེད་པས་ སྐབས་དེར་ཁས་ལེན་མེད་པ་ དེ་ཐལ་འགྱུར་བ་ ཁོ་ན་ རི་ཁྱད་ཆོས་སུ་མི་
རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གོང་གི་ ལུགས་གསུམ་པ་ ད་ལྟ་ ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལམ་རིམ་འདི་མཛད་
པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བར་འདོད་པའི་བོད་ཀྱི་ལུགས་ དགག་པ་ ལྷ་ དགག་པ་
དངོས་དང་། ལྟར་སྒྲུང་གི་རྩོད་པ་སྤྱོད་བ་དང་། ཁས་ལེན་དང་དམ་བཅའི་ཆོག་ཡང་ཆེས་མང་
ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་བཙོ་ཁྲ་ལས་དང་པོ་དབུ་མ་པ་ལ་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་ཁས་ལེན་མེད་པ་སྒྱུར་

འདེབས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཚུལ་ནི། བྱེད་ཅག་གིས་ དབུ་མ་པ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་འང་ཁས་ལེན་མེད་
 རོ། ། ཞེས་སྒྲུབ་ དེ་ནི་སྤར་ ཁོང་དུ་ བཤད་པ་ལྟར་ གྱི་ རིགས་པའི་དགག་བྱ་ དེ་
 ཉིད་ ལེགས་པར་ངོས་ མ་ཟིན་པ་ཡིན་ལ་ངོས་ མ་ཟིན་པ་ དེའི་དབང་གི་ ས་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ འཕོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ དབྱད་པ་བྱས་པས་པ་རོལ་གྱིས་ཁས་སྤངས་
 པའི་དོན་དེས་ཚུགས་མ་བྱུབ་པ་ན་དོན་དེ་ཞེགས་པར་རྫོང་སྟེ་གཞན་གྱི་ལུགས་ སར་ལ་བཀག་
 པ་ན་ པ་རོལ་པོས་ཀྱང་དབྱད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ རྒྱུར་ལ་བརྒྱུག་ རྟེ་རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་
 ལ་དབྱད་དེ་བཀག་ པའི་ཆེ་ དེ་ནས་ རང་གི་ལུགས་ལ་འང་ སར་རང་གིས་གཞོན་བྱེད་གང་
 བཟུན་པ་དེ་ ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ དུ་གཞན་ལུགས་དང་ མཚུངས་པར་འདུག་པར་མཐོང་སྟེ།
 རང་ལུགས་བཞག་པ་ཡང་མེད་གཞན་ལུགས་བཀག་པ་ཡང་མེད་པར་སོང་བའི་དབང་གིས་ རང་
 གི་ལུགས་གཞག་ན་སྟོན་སྤོང་ཡེ་ གཏན་ནས་ མ་ཤེས་པས་ ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ འཕྲིར་
 འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ ལུ་སྟེགས་ཀྱིས་བྱེད་པོར་བཟགས་པའི་ དབང་ལྷག་སྟགས་
 དང་ཡོད་མེད་འདྲ་བར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱུ་མཆན་ དེའི་ཕྱིར་ དེ་འདྲའི་ཁས་ལེན་ དེ་
 ནི་དབུ་མ་པ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པ་ རྟེ་སྐྱུར་འདེབས་ཤིན་ཏུ་ངན་པའི་
 མཐར་ཐུག་ ཡིན་ལ་ ལུགས་ དེ་དགག་པ་འང་སྤར་ ཁོང་དུ་ མང་དུ་བཤད་ཟིན་གྲོ། །
 གཉིས་པ་ཁས་ལེན་མེད་པར་འདོད་པ་ན་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་དང་ལྟ་བས་བྱེད་ཚུལ་མ་ཤེས་པའི་
 དན་བཟགས་ཡིན་པ་དམ་བཅའ་ཡོད་ཀྱང་ཆེས་དག་པ་ནི། བྱེད་ཀྱི་དེ་མི་འཐད་པའི་རྒྱུ་མཆན་གཞན་
 ཡང་འདི་ལྟར་ དབུ་མ་པ་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་ པོ་དེ་ ས་ནི་དབུ་མ་ཞེས་པ་
 འི་དོན་ གང་ འདྲ་ཞིག་ དང་ལྡན་ན་དབུ་མ་ པ་ཞེས་ པ་ དེ་ ར་འཛོག་ པར་བྱེད་ པ་འི་
 དབུ་མའི་དོན་ཞིག་ངོས་པར་ ཁས་སྤང་ བར་བྱ་དགོས་ཤིང་དབུ་མའི་དོན་ནི་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་
 གཉིས་ལ་མ་ལྟོངས་པའི་དབུས་དང་མཐའ་བྲལ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་ དགོས་པས་ དེ་

འདྲའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ནི་ རོན་དམ་པར་རྟལ་ཙམ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ ས་རྟག་པའི་
 མཐའ་དང་བྲལ་བ་ དང་། བ་སྟད་དུ་ ཆོས་ ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ ཡིན་པས་ཆད་པའི་
 མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ་དེ་འདྲའི་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་མ་ལྷངས་པའི་མཐའ་བྲལ་ཡིན་པ་འི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་རོན་ དེ་ནི་དབུ་མ་ཡིན་ཞིང་རོན་དེ་ངེས་ཤིང་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་དབུ་
 མ་པ་ཟེར་དགོས་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་འདྲའི་རོན་ རྟོགས་པ་ ཞིག་ཀྱང་ འདོད་དགོས་པས་ དེ་
 ལྟར་དཔྱད་མཁན་དེ་ལ་ ཁས་སྐྱེད་བར་བྱ་བ་ རེས་པར་ ཡོད་ལ། དེ་འདྲའི་མཐའ་བྲལ་
 དེ་ཡང་ རོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་བ་སྟད་དུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ དེ་གཉིས་ཀྱི་ གོ་ རྟོག་
 པའི་ རྟོགས་ ཀྱི་ རོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་བ་སྟད་དུ་མེད་ པ་གཉིས་ནི་རྟག་ཆད་ཀྱི་
 མཐའ་གཉིས་ཡིན་ལ་མཐའ་དེ་གཉིས་སུ་གྲུབ་ པར་འདོད་པའི་སྐྱུ་བ་ངན་པ་ ཐམས་ཅད་
 བཀག་ནས་ མཐའ་བྲལ་གྱི་དབུ་མའི་རོན་དུ་ བཞག་དགོས་པས་ ན་ལོག་པའི་རྟོགས་ དགག་
 པ་དང་ཡང་དག་པའི་རྟོགས་ སྐྱབ་ པ་གཉིས་ ཀྱི་རོན་ མ་ཞོར་བར་ རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཡང་ ཡོད་པ་དང་ དེ་ལྟར་ཆད་མ་དེའི་སྒོ་ནས་ རང་གིས་ རི་ལྟར་ རྟོགས་པ་ དེ་ ལྟར་
 གདུལ་བྱ་ གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་པའི་ གཞུང་ལུགས་ཆད་མ་
 ལ་སོགས་པའི་ ངག་ བྱད་པར་ཅན་ཡང་ དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ཆད་མ་དང་
 གཞལ་བྱ་དེ་འདྲ་བ་ དེ་དག་ གསལ་བར་བྱེད་པའི་ རྣམ་པར་བཞག་པ་ བྱས་པ་ ལ་གོ་ལ་
 བ་ འི་ཆོགས་ རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ལྷན་ཀ་ རྟེན་ཅོད་པ་ རྩུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་ ན་དབུ་མ་ པས་ལུགས་འདི་ནི་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་ ཅིང་ཐམས་ཅད་ལས་བྱད་
 པར་དུ་འཕགས་ པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་རྟོགས་མཐའ་དག་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པར་བསྐྱགས་ཆོག་
 པ་ཡིན་གྱི་རང་གིས་ཁས་ལེན་ལེ་མ་ཤེས་པར་འབྲམས་ཏེ་དེའི་སྐྱབས་སུ་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་པ་
 སོགས་སུ་སྐྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསྐྱེས་པ་དབུ་མའི་ལུགས་སྟོན་དང་བྲལ་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་

བྱ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ བྱ་ཡིན་པས་ ན་ སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་ མཁས་པ་དབུ་མ་པའི་སྦྱོན་དང་བྲལ་
 བའི་ལུགས་ ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ལྟར་ རང་གིས་འཛོག་མ་ཤེས་ནའང་ ལུགས་ཁྱད་པར་
 ཅན་ དེ་ འདྲ་ མེད་ཅིས་སྐྱུར་བ་མི་གདབ་པར། དབུ་མ་པའི་ཁྱད་ཆོས་གཅིག་ཕྱ་ཆེ་མེད་པ་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་ དེ་ ཁས་སྒྲངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་རན་གྱི་
 དྲ་བ་མཐའ་དག་ ཀྱན་ནས་ གཙོད་པ་ རི་ཚུལ་འདི་ཉིད་གཞིར་བྱས་པ་དེ་ ལ་ཁོང་ ནས་
 ཚུལ་དེ་སྦྱོང་བ་ལ། གཙོ་ ཞིང་སྒྲིམ་ བའི་སྒོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ ལུགས་པར་བརྟགས་
 ཤིང་དབྱད་དེ་ དབུ་མ་ ཐལ་འགྱུར་ པའི་ལུགས་ ཐམས་ཅད་ རྣམ་པར་བཞག་ནས་ ཤོང་
 གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གིས་རྣམ་གཞག་གང་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ འགལ་འདུ རི་སྦྱོན་ ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱ་ཡི་ ཁས་ལེན་ཡོད་བཞིན་དུ་མེད་པ་
 དང་ཁས་སྒྲངས་བཞིན་དུ་མ་སྒྲངས་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་ བསྟོན་ ཉམ་གྱི་གཞི་ འདིངས་པ་ ཅམ་
 ལ་རེ་བར་མི་བྱའོ། །བཞི་པ་དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཤིན་ཏུ་གསལ་པ་ནི། ཚུལ་དེ་ལྟར་ ཆོག་
 གསལ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ དབུ་མ་པ་ ཁོ་ལོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ སམ་ལུགས་ནི་སྦྱོན་གྱི་
 རིགས་གཏན་ནས་མེད་པས་ ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ རྟོན་དམ་དང་ཐ་སྟད་ཀྱི་ རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་བར་ གཏན་ལ་ཕབ་པ་བཞིན་དུ་དོན་ལ་ རྣམ་པར་
 གནས་པ་ཡིན་པ་དང་ རྟེ་ཡིན་པའི་ཆེ་འམ་དང་གི་སྒྲ་ནི་འབྲེད་སྟེད་སོགས་དོན་ལྡེ་ལ་འདུག་
 པ་ལས་འདིར་ཆེ་སྐབས་དང་སྟེད་པ་གཉིས་ལ་ཉེ་ཞིང་དེ་ཡང་ཀྱང་དང་འདྲ་བའི་སྟེད་པ་ལ་སྒྱུར་ན་
 བདེའོ་ཡང་ན་ཡིན་ཡང་ཞེས་པ་གང་རིགས་སོ། །དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་དོན་འདྲ་བས་འདི་ལྟར་
 འཆད་དེ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་གང་དག་ རང་གི་ཕྱོགས་ སམ་ལུགས་
 ཕལ་ཆེར་ལ་གསལ་ཞིང་བཟུང་དུ་རུང་བས་ རགས་པ་ རང་ལ་ཡོད་བཞིན་པ་ཡིན་ཞིང་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་དུ་རུང་བས་ ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་ རྟོན་པའི་ སྦྱོན་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་དང་ ཁོ་ལོ་

ཅག་གི་ལུགས་མ་མཐུན་ཞིང་ འགལ་བ་ལ་ ལྷེ་འགལ་བའི་ཆེ་ སྒྲིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ འི་དབང་གི
ས་ རང་གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་ སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དག་མ་མཐོང་བ།
ཁྱོད་ནི་ ཁྱོད་ རང་གི་ ལུགས་ཀྱི་ སྒྲིན་རྣམས་ནི་ཞེས་སོགས་སྤར་ གོང་དུ་ བྲངས་པ་
ལྟར་གསུངས་པའི་དབྱ་མ་པའི་ལུགས་དོན་དམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆད་མ་དང་
ཐ་སྣད་པའི་ དོན་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ ཆད་མ་ གཉིས་པོ་ འི་ལམ་ནས་ གཞན་དུ་མ་
འབྱུགས་པར་ འོངས་པའི་རྣམ་གཞག་ རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་སུས་ཀྱང་ སྒྲིན་གདགས་སུ་
མེད་པས་ཆེས་དག་ཅིང་འཁོར་ བ་དང་མུང་ འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བཞག་
པས་ཆོག་པ་ འདི་ ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱའོ། །ལ་པ་དེ་མིན་ན་ཆོག་གང་ལ་ཡང་སྒྲིན་བརྟགས་
མི་རུང་བར་ཐལ་བའི་ནི། རྣམ་པར་འཛིག་ལུགས་ དེ་ལྟ་བུ་ མ་ཡིན་པར་ ཁྱོད་ཅག་ལྟར་ དབྱ་
མ་པ་ལ་རང་གི་ལུགས་མེད་དོ། ཞེས་སྒྲུབ་ འགལ་འདྲའི་རང་བཞིན་དེ་ ལ་སྒྲིན་གདགས་
སུ་མེད་ པ་ཡིན་ ན་ འོན་ ཆོག་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟུན་གྱི་ཆོག་
ཡིན་ནོ། ཞེས་ སྒྲུབ་ར་བྱེད་ པ་ དེ་ ལ་ཡང་ སུས་ཀྱང་ སུན་རུང་ཟད་ཀྱང་འབྲིན་པར་
མི་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ ཆ་ ཐམས་ཅད་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་
པ་དེ་ལ་འང་སྒྲིན་དགལ་དུ་འམ་གདགས་སུ་མི་རུང་ན་སྒྲིན་དགལ་རུང་གི་ཆོག་མེད་པར་ཐལ་བའི་ནི།
དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ་ངེད་ཀྱིས་ ཁས་ལེན་མེད་པར་སྒྲས་པ་ དེ་ ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་དབྱུང་
པ་བྱར་མེད་ པ་ཡིན་ པས་ རྒྱ་མཚན་ དེའི་ཕྱིར་ རེད་ལ་ སྒྲིན་དགལ་དུ་མེད་དེ་ རེད་
ཀྱིས་ ཅི་ཡང་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ དེ་སྐད་ ཀྱང་ ཁྱོད་ཀྱིས་ སྒྲུ་མི་རུས་
ཏེ་ སྒྲུས་པ་ དེ་ལྟ་ བུ་ཡིན་ ན་ འོན་ སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་རྟུན་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྒྲས་པ་
དེ་ ལ་འང་ འདི་ལྟར་སྒྲས་པས་ཆོག་སྟེ་ཁོ་ཁོས་ ཆོག་ཐམས་ཅད་རྟུན་ཡིན་ནོ། ཞེས་
སྒྲས་ པ་ཡིན་ པས་ དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ ཆོག་དེ་ཉིད་བདེན་ཆོག་ཡིན་ དགོས་ པའི་དབྱུང་པ་

བྱར་མེད་པས་ ཁ་ཁོ་པོ་ལ་ རང་ཚོགས་གི་འགལ་བ་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ ཞེས་
 དེ་སྐད་ཟེར་ན་དེ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་ལན་གདབ་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ དང་། འདྲུག་པ་ལས། གལ་
 ཏེ་ དངོས་སྐྱོ་བ་ཁྱིད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར། བདག་འགལ་ཞེས་ དངོས་པོར་ ཏེ་རྣམས་སུ་ འགྲུབ་
 པར་ འགྱུར་ བ་ཞིག་ཡིན་ ཅ། །བདག་དེ་ནི་ སེམས་ལྟ་ བྱ ར་གྲུབ་ པའི་ དངོས་ པོར་
 འགྱུར་ལ་དེ་སེམས་ལྟ་བྱར་གྲུབ་ན་ནི་སེམས་དེ་གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཟུགས་དེ་ལས་དངོས་
 པོ་ལོགས་གིག་ཏུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་བདག་དེ་ཡང་རྣམས་སུ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡུང་
 པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་ བརྗོད་དུ་མེད་ པར་ མི་འགྱུར་ རོ། །ཞེས་ རང་སྤེ་
 གནས་མ་བྱ་བས་ཡུང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་འང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་རྣམས་
 ཡོད་ དུ་ ཁས་སྐྱངས་པ་ དེ་ ལ་ཡང་ དབྱ་མ་པས་བདག་དེ་ རྣམས་ཡོད་ཡིན་ན་ བདག་
 རྣམས་ཡོད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ ཡུང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་སྒྲ་དགོས་
 ཀྱི་ བདག་རྣམས་སུ་གྲུབ་ན་ཡུང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་ དེ་དག་ གང་རུང་ཞིག་ཏུ་བརྗོད་དུ་
 མེད་པ་མི་འཐད་ཅེས་ གནས་མ་བྱ་པ་ སུན་འབྱེན་པར་ ཡང་ མི་རྒྱས་ པར་འགྱུར་ ཏེ་
 དེ་ལྟར་སུན་འབྱེན་པ་ལ་བྱེད་ལྟར་ན་གནས་མ་བྱ་པས་ ཁོ་པོ་ཅག་གིས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་རྣམས་སུ་ཡོད་ཅེས་སྒྲས་པ་ དེ་ ལ་ དབྱ་མ་པ་ཁྱིད་ཀྱིས་ དེ་
 ཉིད་དང་གཞན་གང་རུང་དུ་བརྗོད་དུ་ཡོད་དགོས་སོ། །ཞེས་པའི་དབྱུད་པ་ དེ་འབྲ་
 བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལན་བཏབ་པས་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བདུན་པ་ཁས་ལེན་མེད་པར་འདོད་པ་དང་ནོར་མེད་པ་ལ་ནོར་སྒྱིན་ཞེས་སྒྲ་བ་མི་མཚུངས་
 པོ་ནི། གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱིས་ གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་ཅེས་སྒྲ་ན་ གང་ཟག་ ཡུང་པོ་དང་། ཡུང་
 པོ་ དེ་ཉིད་དང་ ཡུང་པོ་དེ་ལས་ གཞན་ གང་རུང་ དུ་ བརྗོད་དུ་ མེད་པ་འགལ་བ་ ཡིན་
 པ་ས་ ཅ། ཡུང་པོ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གང་རུང་ དེ་དག་ཏུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་མི་འཐད་

བས་ དབུ་མ་པའི་ དབུད་པ་དེ་ གནས་མ་བྱ་པ་དེ་ལ་ འཇུག་གི་ཞེས་སྒྲ་ན་ནི་ འོ་ན་ཁྱོད་
 གྱིས་ ཅི་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ན་ཁས་ལེན་མེད་དོ་ཞེས་ སྒྲ་ པ་ དེ་ཉིད་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་
 མེད་པ་དེ་ཉིད་རང་གིས་ཁས་ལེན་པ་ཞེ་པས་སྒྲ་པ་ཡིན་པས་ན་ཅི་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་འགལ་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཁས་ལེན་མེད་དོ་ཞེས་པ་དེ་ འང་ཞེ་བས་ ཏེ་རིམ་གྱིས་ཁས་ལེན་པར་སྤང་
 བས་དེ་ལྟར་ སྒྲ་པ་ ཡང་ མི་རུང་བར་ རྒྱ་མཚན་ ཀྱང་ནས་མཚུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ་
 དེ་ལྟར་ན་ ཁོ་པོ་ལ་ནོར་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་པ་ན། གཞན་ཞིག་གིས་ ནོར་མེད་པའི་ནོར་
 དེ་ ང་ལ་ བྱིན་ཅིག་ཅེས་པ་ དེ་ དང་ འདྲིར་ངེད་གྱིས་ ཁོ་པོ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་དོ་ཞེས་
 སྒྲ་པ་ན་ ཁྱོད་གྱིས་ ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་པ་ དེ་ གཉིས་
 ཀྱང་མཚུངས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ་དེ་སྐད་ ཟེར་བ་ ཁྱོད་གྱིས་ ཅི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ རི་བསམ་
 འོན་གཏན་ནས་ མ་གོ་བར་སྒྲ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ འདི་ལྟར་ཁོ་པོ་ཅག་ནི་སྤྱིར་ ཁས་
 ལེན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་ ཡིན་ ནོ་ཞེས་ དེ་སྐད་དུ་ མི་སྒྲུའོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ་ འོ་ན་
 ཁྱོད་གྱིས་ ཅི་ཞིག་སྒྲ་སྒྲུམ་ ནས་འདྲི་ ན། ལན་ནི་ཁྱོད་ཅག་གིས་ ཁས་ལེན་མེད་དོ་
 ཞེས་ ཁས་ལེན་མེད་པ་ལྟ་བུར་དངོས་སུ་སྒྲ་སྒྲུམ་ནས། ཞེ་པས་ ཏེ་ཐབས་གྱིས་སམ་རིམ་གྱིས་
 ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཁས་སྒྲུངས་པར་ སྒྲ་པ་ རི་ཐོག་དུ་སྤང་བར་ དེ་ རི་དབང་གི་ ས་ཁས་
 ལེན་མེད་པར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་སོ། །ཞེས་ ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཁྱོད་རང་གི་ཆོག་གི་དོན་ཁྱོད་
 རང་གི་ཆོག་ཉིད་གྱིས་བསལ་ཞིང་བཀག་པའི་འགལ་བ་དེ་ རྟོན་པ་ཡིན་པས་ ན་ཁྱོད་གྱིས་གོང་
 དུ་སྒྲ་པ་དེས་ནི་ རང་ཆོག་གི་ དོན་རང་ཆོག་ཉིད་གྱིས་ བསལ་ཞིང་བཀག་པའི་འགལ་ བ་
 དེ་ཉིད་ སྤྱོད་བར་མི་རུས་སོ། །མདོར་ན་འདིའི་དོན་ནི་ཁས་ལེན་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་ན་
 ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་པར་འཕུལ་རུས་ལ་ནོར་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་པ་དེས་ནི་ནོར་
 ཡོད་པ་བཀག་པ་དེ་ཅུམ་ལས་ནོར་ཡོད་པར་གང་གིས་ཀྱང་འཕུལ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས་ཞེས་

པོ། །བརྒྱུད་པ་དབྱུ་མ་པ་ལ་རང་ལུགས་དང་ཁས་ལེན་མེད་ན་ཁྱིད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་མེད་པ་དབྱུ་མ་པ་
 ལུགས་ཡིན་པ་འགལ་ཚུལ་ནི། རིགས་པ་གཞན་ཡང་ ཁྱིད་ཀྱིས་ དབྱུ་མ་པ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་དོ་
 ཞེས་དེ་སྐད་ སྒྲིམ་པ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ དབྱུ་མ་པ་པེ་ལུགས་ཡིན་ནམ། མ་ཡིན་ཞེས་མཐའ་གཉིས་
 སུ་བརྟག་པར་བྱོ། །དེ་ལས་ཕྱི་མ་ཁྱིད་ཀྱི་དེ་ དབྱུ་མ་པ་པེ་ལུགས་མིན་ན་ནི་ འོ་ན་ཁྱིད་ཀྱིས་
 འཕགས་པ་ ལྷ་ལྷུབ་ ཡབ་སྐུ་ལ་སོགས་པེ་ལུང་ གི་ཁྱདས་དང་ཤེས་བྱེད་ དྲངས་
 ཅས་ ཡིན་པར་ ལྷུབ་པ་ ར་བྱེད་པ་དེ་དང་ འགལ་ཞིང་ དེ་ལྟར་འགལ་བར་མ་ཟད་དེ་འདྲ་བ་
 དེ་ རྒྱ་གགས་ཀྱི་ལུགས་སུ་ཡང་བཞག་དུ་མེད་ལ་ ཅང་པ་ སངས་རྒྱས་པ་གཞན་གྱི་
 ལུགས་སུ་ཡང་མི་རུང་བས་ ཁྱིད་ཀྱི་ལུགས་དེ་ ཆོས་འདི་ པ་ནང་པེ་ཆོས་ལུགས་ ལས་
 ཕྱི་རོལ་དུ་འགྱུར་རོ། །དགུ་པ་ཤིན་དུ་དངོས་འགལ་བྱས་ཚུལ་ནི་ཡང་ཁྱིད་གོང་གི་བརྟག་པེ་
 ཕྱོགས་དང་པོ་ དབྱུ་མ་པ་ པེ་ལུགས་ དང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱ་བ་གྲགས་པེ་ལུགས་
 སུ་སྒྲིམ་ རྒྱ་ཡིན་ ཅི་ཅི་འོ་ན་ཁྱིད་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་དེ་དེ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་པར་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 དེ་དག་ལ་རང་ལུགས་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་ པ་ དང་ འགལ་བ་ ཁོ་ན་ ཡིན་ནོ། །

བརྒྱུ་པ་དེས་ཁས་ལེན་ལས་མི་གྲོལ་ཞིང་འགལ་འདུ་ཆེ་ཚུལ་ དེ་བཞིན་དུ་ ཁྱིད་ཅག་
 ཁས་སྐྱངས་ལས་གྲོལ་དུ་རེ་ནས་ འདི་སྐད་དུ་དེ། ཅམ་གཞན་ཅམས་གཞན་ངོ་ཁོ་
 ཅར་འཛོག་ གོ་ཞེས་མངོན་ པར་སྒྲིམ་ པ་ དེ་ འང་ ཤིན་དུ་ མི་རིགས་ཏེ། ཁྱིད་ཀྱིས་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་གཞན་ངོ་ཅམ་དུ་ཁས་སྐྱང་དགོས་སོ། །ཞེས་ སྒྲིམ་ པ་
 དེ་ ལ་ཡང་གཟུགས་སོགས་ཡོད་པ་ དེ་ཉིད་ཆོག་ དེས་ཁས་མི་ལེན་ པ་སྟེ་ཁས་སྐྱངས་
 པར་མ་སོང་ ཀྱང་གཟུགས་སོགས་ གཞན་ངོར་ཡོད་པར་ བཞག་པ་དེ་ ཅི་ ཆོག་ ཤིན་
 དུ་ཡང་ཁས་སྐྱངས་པར་སོང་ཞིང་ཁྱིད་ཅག་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་ སྐྱང་དགོས་པེ་ཕྱིར་
 ཁྱིད་ཅག་དེས་ ཁས་སྐྱངས་ལས་གྲོལ་བ་ རེ་ཐབས་གཏན་ནས་ མེད་དོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་

དེས་སྒྲུབ་གནོད་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུབ་དགོས་པ་ དེའི་ཆོ་ག་བྱས་པ་ གང་གི་ངོར་བཞག་
 དགོས་ པའི་གཞན་ དེ་ཉིད་ དང་ དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོར་ འཛིག་པ་པོ་རང་ ཉིད་ ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ བྱིད་ཅག་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་ངེས་པར་ ཁས་སྒྲུབ་དགོས་པས་ བྱིད་ཅག་རེ་བ་
 དེས་གཟུགས་སོགས་ གཞན་ངོ་ཅམ་དུ་ཁས་སྒྲུབ་སོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ དེ་ཉིད་ཀྱི་ས་ནི་
 བྱིད་རང་གི་ རང་ལུགས་མེད་པ་ ར་བསྐྱབ་པ་ ལ་ གཏན་ནས་ མི་ཕན་པར་མ་ཟད་ སྒྲུབ་
 ཞིང་རང་ལུགས་མེད་པ་དེ་ལ་ གནོད་པ་འི་ཆབ་ཆེ་རུ་སྤང་བ་ ཡང་ཡིན་ནོ། །བརྩ་གཉིས་པ་
 དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པོ་ངོ་མཆར་བཤིན། འདི་ལ་ གལ་ཏེ་ བྱིད་ཅག་འདི་སྒྲུབ་དུ་ རང་ལུགས་མེད་
 པ་དང་གཞན་ངོ་ཅམ་དུ་ཁས་སྒྲུབ་སོ་ཞེས་ སྒྲུས་པ་ དེ་ལ་ འང་ འདི་སྒྲུབ་དུ་ ཁོ་
 བོས་ རང་ལུགས་མེད་གཞན་ངོར་ཁས་སྒྲུབ་སོ་ཞེས་ དེ་ལྟར་མ་སྒྲུས་ཀྱི་བྱིད་ཅག་ རང་
 གི་ བསམ་ ངོ་ན་ ཁོ་བོས་དེ་ལྟར་སྒྲུས་པར་ རྒྱང་བ་ ཅམ་ ཡིན་ནོ། །ཞེས་ བྱ་རོལ་པའི་
 གྲུབ་མཐའི་གིན་དུ་ཐ་ཆད་པ་ལ་གནས་པའི་ འཛིག་ཏེན་རྒྱང་ཕན་པས་ཀྱང་བསྟོན་ ཞིང་
 ཏམ་ པར་ བྱེད་ མི་རུས་པའི་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ མངོན་སུམ་ ཀྱི་ཡུལ་དུ་རུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་
 ལ་ ཡང་བྱིད་ བསྟོན་ ཏམ་བྱེད་ ན་ནི་ འོ་ན་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་ བྱིད་རང་གིས་ རང་ལུགས་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ གང་སྒྲུས་པ་དེ་བྱིད་རང་གིས་མ་ཐོས་གིང་མ་ཆོར་བ་ཡིན་པས་བྱིད་རང་
 གིས་སྒྲུས་པ་བྱིད་རང་གིས་ མི་ཆོར་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ བྱིད་ཀྱིས་སྒྲུས་པའི་རང་ལུགས་མེད་
 པ་སོགས་ ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ དེ་ བྱིད་ཀྱིས་རིག་པ་དེ་ནི་ སྤྱོད་མེད་པས་གིན་དུ་ ངོ་
 མཆར་རོ། །བརྩ་གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ན་ཆོག་གང་ཐོན་སྒྲུབ་རིགས་པ་ནི། བྱིད་ཅག་ དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་
 ཡིན་ན་ འོ་ན་ ཁས་ལེན་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ངེས་པ་ཅན་ དེ་འདྲའི་ ཅི་ཞིག་བྱ་
 དགོས་ཏེ་ ཁ་ནས་གང་ཐོན་ཐོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུས་པས་ཆོག་པ་ཞིག་གོ་དེ་ལས་མ་འདས་ཕྱིན་དེ་
 ལྟར་སྒྲུས་ཀྱང་ཆོག་ལྟེ་བྱིད་ཀྱིས་ཡར་ ཇི་འདྲ་ བ་ ཞིག་ གི་ཆོག་ སྒྲུས་ཀྱང་ དེ་ལ་ཚུལ་

གཞན་གྱིས་ཇི་ལྟར་ཚོད་ཀྱང་ མཐར་དེ་ལ་ གང་བྱུང་ཆད་སྒྲིམ་ནས་ བསྟོན་ དམ་བྱས་པ་
 ཁོ་ན་ ས་ཆོག་པས་ གཞན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ སྟོན་ ཅི་ཡང་ དགལ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 བརྒྱ་བཞི་པ་རང་ངོར་མི་འདོད་ཀྱང་གཞན་ངོར་ལུགས་དེ་འདོད་པ་དེ་ལུགས་དེར་འཇོག་མི་རིགས་
 པ་ནི། གཞན་ཡང་ གལ་ཏེ་ ཁྱེད་ཅག་ ཐལ་འགྱུར་ གྱི་ལུགས་དེ་ ཡང་གཞན་ངོ་ཅམ་དུ་
 འཇོག་གི་རང་གི་ལུགས་ལ་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་སྒྲ་ ཟུ་ཡིན་ ན་ནི་ འོ་ན་ཁྱེད་ཅག་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་བཀག་ནས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ ལུགས་ཀྱི་ གཞུང་འཇུགས་པའི་རྒྱ་
 བ་གྲགས་པའི་ལུགས་ སྦྱང་ཁུལ་གྱི་ལུགས་དེ་ལ་དད་པ་ རི་ཚུལ་དེ་ས་ ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ་
 རྟེན་ རང་རྒྱུད་ ཀྱི་ལུགས་དེ་ རང་ལུགས་ལ་མི་རུང་བ་བཞིན་དུ་ཐལ་འགྱུར་ གྱི་
 ལུགས་དེ་ཡང་ རང་ལུགས་ལ་མི་རུང་ལ་ ཁྱེད་ཅག་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་ལུགས་ གཞན་ངོར་ བྱེད་ རུང་བ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་ ཀྱི་ལུགས་ ཀྱང་དགོས་པའི་
 དབང་གིས་ ནི་ གཞན་ངོར་བྱེད་པ་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུ་མ་པ་དེ་འདྲ་དབུ་མ་པ་མིན་
 ཞེས་རང་ཆོག་གིས་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ནི། ད་ནི་ཁྱེད་ཅག་ལ་གོང་གི་དེ་དག་གི་དོན་གིན་ཏུ་གསལ་བར་དཔེ་
 སྟོན་ས་བཞུག་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར་གང་ཟག་ གང་ཞིག་སེམས་ཅམ་ པའི་ལུགས་ གཞན་
 ངོར་འདོད་ཀྱི་རང་ གི་ ལུགས་ལ་མི་འདོད་པ་ རི་གང་ཟག་དེ་ནི་སེམས་ཅམ་ པ་ཡིན་
 པར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བ་ དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱང་འདོད་དགོས་སོ། །དེ་འདོད་ན་དཔེ་དེ་ བཞིན་དུ་
 གང་ཟག་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེས་ དབུ་མའི་དོན་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ གྱི་ལུགས་དེ་ རང་གི་ལུགས་ལ་ བཞག་ཏུ་ མི་རུང་ལ་ ལུགས་དེ་
 གཞན་ངོ་ཅམ་དུ་འཇོག་པ་ ཡིན་ནི་ཟེར་བའི་གང་ཟག་ དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བ་ ཡིན་པ་
 ར་ གཏན་ནས་བཞག་ཏུ་མི་རུང་ཞིང་ གང་ཟག་དེ་དབུ་མ་ རང་རྒྱུད་པའང་མིན་པས་ ན་
 དེ་སྐད་སྒྲ་པའི་གང་ཟག་དེས་ ཁོ་པོ་ཅག་ནི་དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ རང་ཉིད་དབུ་མ་

པའི་གསེབ་དྲུ་གཏན་མི་ཚུད་པ་དེ་ཉིད་ གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་གི་ཚེ་ད་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་པའི་འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས་རང་ལུགས་མེད་པ་
མ་ཡིན་ཚུལ་དང་། ཚེད་སྒྲིག་གི་ཕྱོགས་དང་དམ་བཅའ་མེད་པར་རང་ལུགས་མེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་
ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་
ཐ་སྙད་དུ་འདོད་པའི་དོན་ཡིན་ཅིང་རང་ལུགས་མེད་པའི་ཁྲུངས་སུ་མི་རུང་བ་ནི། ཁྱེད་ཅག་གི་ལུགས་
དེ་འབྲེལ་ཁྲུངས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་གོང་དུ་བྲངས་པ་དེ་དག་གི་དོན་ཁྱེད་འདོད་པ་ལྟར་གཏན་མི་རིགས་ཏེ།
དེ་དག་ལས་འཇུག་པར་ འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ངོར་
བྱས་བདག་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཅེས་པའི་ ལུང་དེའི་ དོན་ཡང་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་
རང་ལུགས་སུ་མི་རུང་བར་ གཞན་ངོ་ ཁོ་ན་ ར་བྱེད་ དགོས་ པའི་ཁྲུངས་སུ་ ཤིན་དུ་ མི་
རུང་སྟེ་ དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་ ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་
པ་ དེ་ནི་རང་བཞིན་ གྱིས་ ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པའི་རིགས་ པ་ལ་དངོས་
སུ་བརྟེན་ པའི་ཤེས་ པ་དེའི་ ངོར་འཇོག་གི་ དེ་འབྲེལ་དོན་དེ་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་འཇིག་
རྟེན་པའི་ ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་རང་ག་བའི་ངོར་ གཏན་ མི་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་
ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་རང་ག་བ་ དེས་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པ་ དེ་ཉིད་
འགྲུབ་ ཅིང་རྟོགས་ ན་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ དགོས་པའི་ དོན་མེད་ པ་
ཉིད་ དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་ འདི་ ཉིད་ ཀྱི་ཆོག་ ལས་ཀྱང་།
ཡོད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས། ཞེས་གསུངས་ འདུག་ པ་ དེ་ ས་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པར་འཇོག་པ་ དེ་ འཇིག་རྟེན་པའི་ངོར་འཇོག་པར་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་གཉིས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། གཞུང་དུ་ ཀྱན་
རྫོབ་ཁས་མ་སྒྲུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ དེ་ནི་སེམས་ཅོམ་པས་གཞན་དབང་ རང་

གི་མཆན་ནིད་གིས་གྲུབ་པར་ ཁས་སྒྲངས་པ་ལྟར་ ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་རང་གི་མཆན་ནིད་གིས་གྲུབ་
 པར་ཁས་ མ་སྒྲངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ སྤྱིར་ ཀུན་རྫོབ་ ཙམ་ དེ་རང་ལུགས་ལ་
 ཁས་མི་ལན་ཞེས་པ་ འདོན་ མིན་ཏེ། གཞུང་ནིད་དུ་ ཇི་ལྟར་ སེམས་ཙམ་པ་ བྱིད་གིས་
 གཞན་དབང་ རིགས་པས་དབྱད་བཅོད་པའི་ དངོས་པོར་ཏེ་རྩལ་སྤྱོད་ལམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་
 པར་ འདོད་ པ་ ལྟར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་ཞེས་སོགས་གྱི་ གཞུང་
 དེའི་མཆན་སྤྱིར་དུ་ཡང་། སེམས་ཙམ་པས་དབྱུ་མ་པ་ལ་འདི་སྐད་དུ་དབྱུ་མ་པ་ བྱིད་གིས་
 འཐད་པའམ་རིགས་པས་གཞན་དབང་སེལ་ན་ དབྱུ་མ་པ་ བྱིད་རང་གི་རིགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་ སེམས་ཙམ་པ་ དེས་ཀྱང་ དབྱུ་མ་པ་ བྱིད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེལ་ལོ་ཞེས་བཅད་པའི་
 ལན་ཡིན་པས་ དོན་དུ་ གཞན་དབང་རིགས་པས་དབྱད་བཅོད་གྱི་དངོས་པོར་ སེམས་
 ཙམ་པ་ བྱིད་འདོད་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ པ་ རྣམས་དེ་ལྟར་ དབྱད་བཅོད་གྱི་དངོས་པོར་
 དེད་ དབྱུ་མ་པ་ མི་འདོད་པས་རིགས་པས་འགོག་རྒྱས་མི་རྒྱས་མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས་ཐ་སྐད་དུ་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་
 མེད་པར་མི་རུང་ཚུལ། གཞུང་འདིར་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ངོར་བྱས་ཞེས་གསུངས་ པ་ནི་དབྱུ་
 མ་པའི་ རང་ལུགས་མིན་པའི་ གང་ཟག་ གཞན་ གྱི་ ཇོ་ ཙམ་ ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པའམ་ ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པ་ ལྟན་སྤྱིས་ གནོད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ངོ་ ལ་
 བྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་ ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་རྣམས་ཡོད་པར་འཇིག་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི་ ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པ་ དེའི་ངོར་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱུ་མ་པ་རང་
 གི་རྒྱད་ལ་ཡང་ཐ་སྐད་ པའི་རྣམ་གཞག་ འཇིག་པའི་ ཐ་སྐད་པའི་ ཚད་མ་དེ་རྣམས་
 དེས་པར་ ཡོད་དགོས་ པའི་ཕྱིར་རོ། བཞི་པ་མེད་ཀྱང་ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཡིན་
 པ་ནི། རྒྱ་མཆན་ དེས་ན་ གཞུང་དེར་ མེད་ཀྱང་ཞེས་ གསུངས་ པ་ འདོན་ ནི་རང་གི་

མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ ཀྱང་ཞེས་ པ་ལ་བྱའོ། ། ལྷ་པ་གཞན་དུ་བཤད་དུ་མི་རུང་བ་ དེའི་དོན་
 དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་ རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ བྱལ་པ་ མེད་ཀྱང་ རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱལ་པ་ དེར་ཡོད་དོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ དེ་ དང་ སྦྱར་ མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་ པ་ཙམ་གྱི་
 དོན་དུ་ནི་ གཏན་ནས་ བྱར་མི་རུང་སྟེ། འདུག་པའི་གཞུང་ འདི་ནི་ དབུ་མ་པ་ རང་གི་
 ལུགས་ཀྱི་ ཐ་སྙད་པའི་དོན་ནམས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་ སྟོན་པར་བྱེད་པ་ ཡིན་ལ་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱལ་པ་ ནི་ ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ཡང་གཞུང་
 འདིའི་འབྲེལ་བར་ མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། ཞེས་པ་ དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ མདོ་ལས་ འཛིག་
 རྟེན་ན་ ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པར་རམ་ཐ་སྙད་དུ་གང་ ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་པ་
 དེ་ནི་ དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ ང་ཡང་ ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ དེ་ལྟར་ དུ་ འདོད་ཅེས་ པའི་
 ལུང་ དངས་ པ་ཡིན་ པས་ན་ དེའི་དོན་ མེད་ པ་ཙམ་ལ་བཤད་ པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། ། ཡོད་པ་དེས་ན་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཡོད་ཅེས་པ་ རྒྱ་མཆན་དེས་ན་དོན་དུ་
 མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ ནི་ ཡོད་དོ། ། ཞེས་ མདོ་དང་དགོངས་འབྲེལ་སྟགས་ལས་ མང་དུ་
 འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས་ གཞུང་དེའི་ མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་ གསུངས་ པ་ རི་སྐབས་ཀྱི་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་འཛིག་བྱེད་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་དང་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་
 མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་ལ་བསྟོས་ཏེ་འཛིག་ཚུལ་གྱི་ དོན་ མི་འདྲ་པའི་ ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་ལ་
 སྟོན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཕྱོགས་དང་དམ་བཅའ་མེད་པ་ཅོད་རྒྱུ་གི་དོན་མིན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་བཅོམ་ལུས་།
 དང་པོ་ལུང་དོན་ཁྱོད་ལྟར་རང་ལུགས་མེད་པ་མིན་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་སྦྱབ་མི་རྩིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཁོ་
 ན་རེ་གོང་གི་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ འོ་ན་ཅོད་རྒྱུ་ནས། རང་ལ་ ཕྱོགས་དང་དམ་བཅའ་
 མེད་པར་བཤད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་ དེ་ འང་ ཁྱོད་ཀྱིས་ བཤད་དགོས་ལ། ལྷ་གྱ་

དེ་ནི་ད་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་དོན་ཞེས་རང་ལུགས་སུ་དམ་བཅའ་
 རྒྱ་ཡིན་ན་ནི་ཉེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཞིག་
 དང་དེའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔེ་དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཞེས་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་གྱི་དཔེ་ཡང་རང་ལུགས་སུ་འདོད་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཤེས་འདོད་ཆོས་
 ཅན་དེའི་སྤང་དུ་གྲུབ་པར་ངེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་རྗེས་འགོ་དང་ཕྱོག་པའི་བྱུང་པའི་
 ཚུལ་གཉིས་ཏེ་ཚུལ་དེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་གཏན་ཚིགས་
 དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱ་དེ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གྱང་མུ་
 གུ་ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་དེ་ཉེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཟུགས་
 བརྟན་བཞིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་བའི་ངག་ལ་བརྟན་ནས། ཕྱི་མོ་ལ་བསྐྱེད་པར་འདོད་
 ན་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་དེ་ལ་སྤང་བ་འཛོལ་ནས་མིང་དེ་མི་འདོད་
 པ་ཅམ་དུ་ཟད་པ་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་ངལ་བ་ལྷས་པ་དེ་ས་ཅི་བྱ་སྟམ་
 དུ་བསམ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི་སྤྱིར་དམ་བཅའ་དང་ཕྱོགས་མེད་པར་བཤད་པ་ལ་འང་
 བྱེད་ཅག་གིས་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་མེད་པའི་སྐབས་
 བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་གི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ལུང་ཡང་ཡོད་ལ། རང་ལུགས་ཀྱི་ཁས་སྐྱངས་
 ཡོད་པར་བཞག་དགོས་པ་འི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ལུང་ཡང་དུ་མ་ཞིག་ཅོད་སྒྲིག་སྒྲིགས་
 སུ་གསུངས་ཡོད་པས་ན་དམ་བཅའ་མེད་ཅེས་པ་དང་ཕྱོགས་མེད་ཅེས་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་
 འདེན་རྒྱ་བུང་བས་བྲངས་ནས་ཕྱོགས་མེད་པར་བསྐྱབ་ག་ལ་ལུས། ཏེ་ལུང་དོན་ལ་གིན་
 དུ་བརྟག་དགོས་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞན་གིས་དེ་ཁོ་
 ན་ནི་ད་གཟིགས་པའི་ངོར་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་འཕགས་པའི་གཞུང་དུ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དུ་མ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དམ་བཅའ་དང་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་ན་རང་

རྒྱུད་པར་འགྱུར་སྐྱེས་པ་དཀའ་གནད་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་དོགས་པ་སྦྲར་བཤད་པ་ནི། འོན་ཀྱང་
 ཁྱེད་ལ་ རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད་ན་རང་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་པའི་དོགས་པ་ དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་ནི་གིན་ཏུ་བདེན་པ་ཞིག་སྟེ། དོན་འདི་ནི་ཆེས་གིན་
 ཏུ་ཕྱ་བའི་དཀའ་གནས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕྱ་བའི་དཀའ་གནས་ དེའི་ལན་
 ནི་ འོག་ཏུ་རང་མི་ཆོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དང་སྤྱོད་ཆོས་ཕྱོད་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་གྲུབ་ཀྱི་
 ཉགས་དང་དཔེ་ཡང་དག་མེད་པས་རང་རྒྱུད་པར་མི་རུང་ཚུལ། །རང་ལུགས་འཛིན་པའི་སྐབས་
 སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ཚུད་རྫོགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དམ་བཅའ་མེད་ཅེས་པ་ནི་དམ་བཅའ་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་དོན་ཡིན་གྱི་དམ་བཅའ་མེད་པའི་དོན་མིན་ཚུལ་ནི། ཁྱེད་ཀྱིས་ཚུད་རྫོགས་ཀྱི་དོན་རིམ་ལྟར་ཡིན་
 འཆད་དགོས་ཟེར་བ་སོགས་ངེས་པ། དེ་ལ་ ལན་ ཚུད་རྫོགས་ལས། དམ་བཅའ་མེད་པར་
 གསུངས་པ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་དོ། ཞེས་དབུ་མ་པས་སྦྱས་པ་ དེ་
 ལ་དངོས་སྦྱབས་ འོན་དབུ་མ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་དམ་འཆའ་བའི་ཆོག་དེ་ལ་ རང་ངོས་
 ཉས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་དམ་མེད་ ཆོག་དེ་ལ་དེ་འདྲའི་ རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ དེ་འདྲའི་ རང་བཞིན་ དགོས་པས་དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་ མེད་པ་ དེ་མི་
 འཐད་ལ། དེ་འདྲའི་ཆོག་ལ་ རང་བཞིན་ དེ་འདྲ་ མེད་ན་ དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་
 འདྲའི་ རང་བཞིན་ཡོད་པ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ འགོག་ པར་ མི་རྒྱས་སོ་ཞེས། བརྟན་པ་ དེ་
 ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་ དེ་འདྲ་ མེད་པ་ལ་ཡང་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བྱེད་
 འཐད་པར་ འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་ སྤར་ གོང་དུ་ ཚུད་རྫོགས་ཅ་འགྲེལ་བྲངས་པ་ལྟར་ཡིན་
 ནོ། །རྒྱ་མཆན་དེས་ན་དམ་བཅའ་ཡོད་མེད་ ཚུད་པ་ནི་སྤྱིར་ དམ་བཅའ་ ཡོད་མེད་
 ཅམ་ཞིག་ ཚུད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ འདིར་ དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ རང་གི་ངོ་ཐོས་གྲུབ་པའི་

རང་བཞིན་མེད་དོ། ཞེས་ དབུ་མ་པས་ དམ་བཅས་པའི་ཆོག་དེ་ ལ་ དེ་འདྲའི་ རང་
 བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུ་ད་པ་ཡིན་པས་ ན་ དེ་འདྲ་བའི་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་དེ་ལ་ དེ་
 འདྲའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་ དེད་ཀྱིས་ ཁས་སྒྲུངས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ ལ་ཡང་
 དེ་འདྲའི་ རང་བཞིན་མེད་པར་དམ་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་ངེད་ལ་ཡོད་ པ་
 ཡིན་ ནའང་། དེད་ དམ་བཅས་པའི་ཆོག་དེ་ལ་རང་བཞིན་ དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས་ དངོས་
 སྒྲ་བས་སྒྲས་པའི་ སྒྲིན་དེ་ང་ལ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་ ཚུད་སྒྲིག་གི་ལུང་དེ་སྤྱིར་
 དམ་བཅས་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ ཅམ་ ཏུ་ གཏན་ནས་ མི་རུང་ ཞིང་དེ་འདྲའི་ཆོག་དང་
 ཆོག་དེའི་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་གཉིས་ལ་དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་འགོ་ལ་དེ་འདྲའི་
 སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་སྤང་བའི་ཆེ་དེ་གཉིས་མེད་པ་ཅམ་གྱི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་མི་འགོ་ རྟེ། དེ་འདྲའི་ རང་
 བཞིན་མེད་པ་དང་ སྤྱིར་ མེད་པ་གཉིས་བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་རོ། བཞི་པ་
 མངོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡང་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་དོན་ཡིན་པས་གཞལ་བྱ་དང་ཆད་མ་མེད་པར་བསྟན་པ་མིན་པོ་ནི། དེ་ནས་གོང་གི་ཚུད་སྒྲིག་
 གི་ལུང་དེའི་འཕྲོས་སུ་ གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་
 ལ་སོགས་པ་འི་ཆད་མ་ ས་ གཞལ་བྱ་ འགའ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་
 དེའི་དོན་ འང་། སྤྱིར་གོང་ཏུ་ ཆོག་གསལ་གྱི་ལུང་དངས་པ་དེར་བཤད་པ་ ལྟར་ཆད་
 མ་དང་གཞལ་བྱ་ གཉིས་ ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་དམིགས་བྱ་ གཞལ་བྱ་ དང་
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ དམིགས་བྱེད་ ཆད་མ་ མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་ རྒྱ་རྒྱུན་ལ་
 རྟེན་ ཅིང་སྟོས་ནས་ འབྱུང་ བའི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་ གི་ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་
 གཏན་ མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་ དངོས་སྒྲུབ་ ཁོ་བོའི་བསམ་པ་ལ་དངོས་
 པོའི་རང་གི་ ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ མཆན་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་ ཆད་མ་ ས་གྲུབ་ནས་ དངོས་

ཤིའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་དེ་འདྲ་ འགོག་ན་ནི་ འཐད་པ་ཞིག་དུ་འདྲ་ ན་འདྲ་། དབུ་མ་པས་
 ནི་ དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ། ། ཞེས་སྒྲ་བ་ ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲ་
 བའི་ཆེ་ ན་མངོན་སུམ་ གྱི་ཆད་མ་ དང་ ཆད་མ་ དེས་ཡུལ་འཇལ་བ་ཡང་དངོས་
 ཤིའི་ནང་དུ་འདུས་ པ་ཡིན་ པས་ ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་སོང་
 ཕྱིན་ཆད་ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ པར་འགྲོ་ དགོས་
 ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་སོང་བ་ དེ་ལྟར་ ཡིན་ ན་ ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཏན་ མེད་
 དགོས་ པ་ཡིན་པས་ ཆད་མ་ དེས་ དངོས་ཤིའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་དེ་འགོག་མི་རྒྱས་པས་ན་
 མི་འགོག་གོ་སྒྲམ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ་ སྤྲེའི་ཚུད་རྒྱག་གི་ གཞུང་དེ་ནི། ཚུད་རྒྱག་
 ལས། དངོས་སྒྲ་བས་ རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ འི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་བའི་རང་བཞིན་ མངོན་
 སུམ་གྱི་ ཆད་མ་ ས། །དམིགས་ བེད་གྲུབ་ ནས་ ཆད་མ་དེས་ རྒྱག་པར་བྱེད་ པ་འཐད་
 པ་ཞིག་ ཡིན་ན། །ཡང་མངོན་སུམ་ གང་གིས་དངོས་ པོ་ ནམས་ གྱི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་
 དམིགས་ བེད་གྲུབ་པར་ འགྱུར་བ་ འི། །མངོན་སུམ་དེ་ནི་ རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་ན་
 མེད་པ་ ཁོ་ན་ ཡིན་ ནོ། །ཞེས་ བརྟན་པར་གསུངས་ པ་དེའི་ལན་ དུ་གསུངས་པ་ ཡིན་ལ།
 དངོས་སྒྲ་བའི་ཚུད་པ་བཞེད་པའི་གཞུང་ དེའི་འགྲེལ་པར་ཡང་། དངོས་སྒྲ་བ་ན་རེ་ གལ་ཏེ་
 དབུ་མ་པ་ ཁྱིད་གྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ གྱི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ མངོན་
 སུམ་གྱི་ ཆད་མ་ ས་དམིགས་ བེད་གྲུབ་ ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་པའོ། །ཞེས་རྒྱག་པར་བྱེད་ན་ནི་རུང་ བཞིག་ཡིན་ ན་ ཡང་མངོན་སུམ་དེས་གྲུབ་པ་
 དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཆན་ ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ དེ་ཡང་ དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ ཅས་པ་དེ་ཉིད་ གྱི་ནང་དུ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡང་འདུས་པའི་ཕྱིར་
 ན་མངོན་སུམ་ དེ་ ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ སྟོང་པ་ ར་སོང་བ་ ཡིན་ལ། ཆད་མ་དེས་ དངོས་

སྤེལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ ཞི་རང་བཞིན་
 གྱིས་ ལྟོང་པ་ ར་སྤང་བ་ ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟོང་པར་སྤང་བ་ དེའི་
 བྱེད་ཆད་མ་ དེ་ ས་ དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་ དམིགས་པ་ ཞིག་གཏན་ནས་ མེད་
 པར་སྤང་བ་ཉིད་ རོ། །དེ་ལྟར་ཆད་མ་དེས་རང་བཞིན་དེ་མི་དམིགས་ བྱིང་མ་གྲུབ་ ཅ་ ཆད་
 མ་དེས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དེ་ འགོག་པར་ཡང་མི་འཐད་ པ་ཡིན་ པས་ ཅ། ཆད་མ་
 དེས་དེ་འགོག་པ་མི་འཐད་པ་ དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ རང་བཞིན་གྱིས་ ལྟོང་པའོ། །
 ཞེས་ དབུ་མ་པ་ཁྱོད་གྱིས་ ལྷས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱེད་རོ། །ལྷ་པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་ལྟོང་ཉིད་འདོད་པར་བཤད་པས་ལྷགས་
 མེད་པར་བཤད་པ་མིན་པ་ནི། ཡང་ བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་
 ཅས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ འདོན་ནི་ བཞི་བརྒྱ་པ་ དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ ལྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲ་བ་ འི་དབུ་མ་པ་ལ་ བྱིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོས་
 ལྷགས་བལྟས་ ཀྱང་ ལྷགས་རྟེན་པའི་ སུན་འབྲིན་བརྗོད་ པར་ མི་རྣམས་ པའི་དོན་ཡིན་
 པར་བརྟན་ པ་ཡིན་ ལ། བྱེད་ ཅག་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ ཞི་
 རང་བཞིན་གྱིས་ ལྟོང་པ་ཉིད་དུ་འང་མི་འདོད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བས་ན་ ལུང་དེ་དག་དང་ཆེས་
 འགལ་བ་ཡིན་པས་ལུང་དེ་དག་བྱེད་ཅག་ཁས་ལེན་ནས། འདོད་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཁྲུངས་
 སུ་ འདྲན་པ་ཇི་ལྟར་རུང་ རྟེ་མི་རུང་ངོ། །དྲྀག་པ་འཇུག་འགྲེལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་
 ཅོམ་གྱི་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པར་བཤད་པས་ལྷགས་མེད་མིན་ཚུལ་ནི། ཚུལ་དེ་ཡང་ འཇུག་
 འགྲེལ་ལས། རྒྱ་མཚན་གང་གི་བྱེད་ དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ བཏགས་པར་ཡོད་པར་སྒྲ་
 བ་ འི་དབུ་མ་པ་ངེད་རྣམས་ལ་ ཞི་འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དངོས་སྒྲ་བ་དངོས་པོ་དེ་ཡོད་པས་ན་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲ་བ་དང་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་གཏན་མེད་

དུ་སྒྲ་བ་ན་དེ་གཉིས་ཀ་འང་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ གཉིས་སུ་སྒྲ་བ་ཡིན་པས་ད་ལྟར་བྱེད་ཅག་མཐའ་
 གཉིས་སུ་སྒྲ་བ་འདི་ནི་མི་རིགས་པ་ ཁོ་ན་ཡིན་པ་ དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ ན། མཐའ་ གཉིས་
 སུ་སྒྲ་བ་ ལ་བརྟེན་ནས་ བྱེད་ཀྱིས་ཚུར་ སུན་འབྱེན་པ་ སྒྲ་བ་ དང་ དབུ་མ་པས་ཕར་སུན་
 འབྱེན་པ་སྒྲས་པའི་ ལན་སྒྲ་བ་ ར་བྱེད་པ་དེ་ ས་ ནི་ དབུ་མ་པ་ལ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 རྒྱགས་མི་རྟེན་དོ། །དེ་ཡང་ རི་རྒྱད་དུ་འཕགས་པ་རྣམས། ཡོད་དང་མེད་དང་། ཞེས་
 སོགས་རྟེན་པ་བཞི་དྲངས་ རས་གསུངས་ སོ། །བྱེད་པ་དེས་ན་རྩལ་ཡོད་མེད་པས་བཏགས་
 ཡོད་འདོད་པ་ལ་དངོས་པོ་བདེན་སྒྲས་མི་གཞོན་པ་དང་གཉིས་སུ་སྒྲ་བས་མི་གཞོན་པར་བཤད་པས་
 ལུགས་མེད་མི་རུང་བཞི། དེ་རྩལ་ གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ རང་གི་ངོ་
 བོས་གྲུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་ཞེགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པ་ རི་དབུ་མ་པ་ རྣམས་
 ལ་ གལ་ཏེ་ དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་ རི་ཆེན་དངོས་པོ་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་འདོད་
 པ་ རྟག་པའི་མཐའ་སྒྲ་བ་ དང་ ཡང་གལ་ཏེ་ དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲ་བ་ དག་ནི་གཟུགས་
 སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཞེགས་པར་འདོད་པ་ ཆད་པའི་
 མཐར་སྒྲ་བ་ཡིན་པས་མཐར་སྒྲ་བ་དེ་ གཉིས་ཀྱིས་སུན་མི་བྱེན་ པ་རྩེ་འབྱེན་མི་རུས་ པའི་
 རེས་བྱེད་དུ་ ཡོད་དང་མེད་དང་ཞེས་སོགས་ལུང་དྲངས་ པ་ཡིན་ པས་ན་ ལུང་དེ་དབུ་མ་
 པ་ལ་ རང་གི་ལུགས་མེད་པའི་ཁྲངས་སུ་ བྱེད་ མི་རུང་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་ ཡོད་ པ་
 དང་གཏན་ མེད་ པ་ ལ་སོགས་ པ་མཐའ་དེ་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་ པའི་ མཐའ་
 བཞིར་སྒྲ་བའི་ སྤྱོད་ཀས་ཀྱང་ རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ གཉིས་སུ་སྒྲ་བའི་སྤྱོད་ཀས་རྩ་བུ་ཡིན་
 པར་ ཡང་སྤར་འདུག་འགྲེལ་གྱི་ཁྲངས་སུ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ལུང་དྲངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ རིན་དུ་
 གསལ་བ་ ར་ཐོན་པ་ཡིན་པ་ ས་ ན་སྤར་ ཐོང་དུ་ སུ་བཞི་འགོག་པ་ རི་ཚུལ་ དང་ཡོད་
 མེད་དུ་སྒྲ་བ་ རི་མཐའ་གཉིས་ སེལ་ཚུལ་གྱི་རྒྱབས་སུ་བཤད་ ཟེན་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ།

བརྒྱད་པ་འདིའི་དངོས་མེད་མཐོང་བས་གྲོལ་བར་བཤད་པ་དོན་བྱེད་རྣམས་མེད་ཀྱི་ཆད་ལྟ་
 མིན་ཚུལ་^{ཕྱི} ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་ རིགས་པ་དྲུག་རྩ་པ་ལས་གསུངས་པ་ དེའི་དོན་ ཞི་ལུང་
 དེའི་འབྲེལ་པར། དུས་གང་གི་ཆེ་ མོང་དུ་བཤད་པ་ དེ་ལྟར་ སྤྱི་ལོ་^{ཕྱི} ལྟེ་རང་བཞིན་ནམ་
 དངོས་པོ་ ལྟེ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ མེད་ པ་ལྟེ་སྤྱོད་རྒྱུ་པས་ ན་ བདག་ ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ དང་གཞན་ ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་ གྱི་ཕྱོགས་མི་སྤྱིད་པ་ ར་སྤྱོད་རྒྱུ་
 གྲུབ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་རྒྱུ་པའི་དུས་ དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ འི་རྣལ་འབྱོར་པ་ རྣམས་
 གྱི་ འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ ཞི་ རེས་པ་ ཁོ་ན་ ར་འགག་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཕྱོགས་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པ་ ས་ཞེས་ གསུངས་
 ལ་ དངོས་པོ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ དེ་ཡང་རང་གི་མཆན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ གྱིས་གྲུབ་
 པ་ ལ་དངོས་པོར་བཞག་པ་ དེ་ཉིད་ ཡིན་ཏེ། དེ་མིན་པར་ དོན་བྱེད་པ་ལ་བྱས་ན་དེ་
 མེད་པར་མཐོང་ བའི་ཤེས་པ་ཆད་ལྟ་ཡིན་ བས་ ཞི་ ཉོན་མོངས་འགག་པར་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་བས་སོ། །དགྲུ་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་ན་རྟག་ཆད་དུ་འགྱུར་གྱི་ཁས་
 ལེན་ཀྱན་ལ་མ་ཡིན་པ། རྒྱ་མཆན་ དེས་ན་ དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ རང་བཞིན་
 གྱིས་ གྲུབ་པའི་ དངོས་པོ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱོགས་ ཉེ་དམ་བཅའ་འཇགས་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ དེ་
 ལ་ཕྱོགས་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ལུང་དེའི་གོང་དུ། རིགས་པ་དྲུག་རྩ་པའི་འབྲེལ་
 པ་ལས། རྟག་གེ་བ་ གང་དག་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ གྱི་ཚུལ་ཟབ་
 མོ་ འདི་ འི་ གཏིང་མ་དཔོགས་ཤིང་ དེ་མ་དཔོགས་པས་ དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་གི་
 ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ སྤྱོད་ རྟག་ ཅིང་འཛིན་ པར་བྱེད་པ་ འི་རྟག་གེ་
 པ་འདི་དམ་བཅའ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ། ཞི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྤྱོད་ནས་
 ཁས་ལེན་པ་ཡོད་ལ་ དངོས་པོ་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ ར་ཁས་ལེན་ པ་ ཡོད་ན་ནི། རེས་

པ་ཁོ་ནར། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཞེན་པས་ འདོད་ཆགས་ དང་ ཞེ་སྤང་ ལ་
 མོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ འབྱུང་བ་ཡི། །གཞིའམ་རྩ་བར་གྱུར་པའི་ ལྷ་བ་མི་
 བཟད་ པ་སྟེ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་བཅོས་སུ་མི་རུང་བའམ་ཡང་ན་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ན་མས་ཉམས་
 པར་བྱེད་པའི་ མ་རུངས་ པ་ འཛིན་ པར་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་ལྷ་ངན་ དེ་ལས་
 བྱུང་བ་ བདག་གཞན་རིས་སུ་བཅད་པ་འི་རྩོད་པ་ ཆེན་པོ་ར་འགྱུར་ རོ། །ཞེས་དངོས་པོ་
 ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ གྱིས་གྲུབ་པ་ སྟོན་འདོགས་པ་ལ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་དུ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྩུ་པ་གྲུབ་དོན་དབྱུ་མ་པ་ལ་ལྷགས་མེད་པ་ལུང་གང་གི་ཡང་དོན་མིན་པ་ནི། ལྷ་
 མཆོན་ དེས་ན་ མོང་གི་ ལུང་དེ་དག་གིས་ ཞི་ དབྱུ་མ་པ་ལ་རང་ལྷགས་མེད་པར་
 སྟོན་པ་མ་ཡིན་པས་ ན། རྩོད་རྒླག་དང་བཞི་བརྒྱ་པ་ འི་ལུང་ གྲངས་ནས་ཕྱོགས་
 གཞན་ཁས་སྐྱངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་པ་ དེ་འི་
 དོན་ནི་ མོང་དུ་བཤད་པ་ དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྩུ་གཅིག་པ་ལུང་འདིས་ཀྱང་དགག་
 བྱ་འགོག་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་ཡོད་པར་བཟུང་ནས་དེ་བཀག་ཅིས་སྐྱར་འདེབས་བྱེད་
 པ་ནི་ཡུལ་ཅན་རང་བཞིན་དུ་སྟོན་འདོགས་པ་ནི། ཡང་ཁྱོད་གྱིས་ཐ་མར་གྲངས་པའི་རྩོད་རྒླག་གི་ལུང་
 དགག་བྱ་ སྟོན་འདོགས་རྒྱུ་མཆོན་ ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ དེའི་དོན་ནི་ སྐྱིར་ དགག་བྱ་ལ་ ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ གཉིས་ ཡོད་པ་
 ལས། རང་བཞིན་ གྱིས་ ཡོད་པར་སྟོན་འདོགས་པའི་ མ་རིག་པ་དེའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་
 ཡུལ་གྱི་དགག་བྱ་ལ་བྱས་ན། དེ་འདྲའི་ཡུལ་ དེ་མེད་པ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་ ཡུལ་
 དེ་མེད་པས་ན་མི་འགོག་ཅིས་ མི་འགོག་པར་གསུངས་པ་ ར་འགྱུར་བས་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་
 མི་རིགས་ པ་ཡིན་པས་ འདི་ཡུལ་གྱི་དགག་བྱ་ལ་མི་བྱེད་པར་ཡུལ་ཅན་གྱི་དགག་བྱ་སྟོན་
 འདོགས་ ཉིད་ ལ་བྱའོ། །སྟོན་འདོགས་ལ་བྱེད་རྒྱལ་ཡང་། རྩོད་རྒླག་ དེའི་འགྲེལ་པར་

འགོག་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ དེ་ལྟར་ན་དགག་བྱ་སྒྲོ་
 འདོགས་དང་འགོག་བྱེད་གཉེན་པོ་དེ་གཉིས་མེད་པ་ནི་ སྒྱུར་མེད་པ་ཙམ་མིན་གྱི་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་ རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དགག་བྱ་
 དང་ རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ འགོག་བྱེད་མེད་པ་ ཡིན་པ་ ལ་ དངོས་སྒྲུབ་པ་ཁྱིད་
 ཀྱིས་ དེ་ལྟར་ཡོད་པར་བརྒྱུད་ནས་ དབུ་མ་པ་ འདིས་ དགག་བྱ་ འདི་བཀག་གོ་ ཁེས་
 དངོས་སྒྲུབ་པ་ ཁྱིད་ཀྱིས་ ང་ལ་ སྒྱུར་བ་བཏབ་པོ་ཁེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱ་སྒྲོ་
 འདོགས་དང་འགོག་བྱེད་གཉེན་པོ་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་མ་ལྟ་བུ་ རི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ མི་བཞེད་པ་ རི་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ རྩོད་རྒྱུག་ལས། དཔེར་ན་ སྤྱུལ་པ་ རི་མི་ལ་སོགས་པ་ ཡིས་ནི་
 སྤྱུལ་པ་ རི་དམག་ལ་སོགས་པ་འགོག་པ་ དང་། །སྒྲུ་མ་ཡིན་ འཕུལ་ལ་མཁས་པའི་ སྤྱིས་
 བུ་ཡིས། །སྒྲུ་མ་ རི་དམག་གི་ ས་སྒྲུ་མའི་ དམག་གཞན་འཛོམས་གིང་ འགོག་ པར་ བྱེད་
 པ་ ལྟར། །འགོག་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དེས་དགག་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་རྟེན་འབྲེལ་
 སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ འགོག་པ་འདི་ཡང་ གོང་གི་དཔེ་སྤྱུལ་པ་དང་སྒྲུ་མ་ དེ་བཞིན་ དུ་ འགྱུར་ རོ། །
 ཁེས་དང་། གལ་ཏེ་ སྤྱིག་རྒྱ་རྒྱར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ འཛིན་ པ་ དེ་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་ཡོད་ ན་དེ། །རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 གི་ འཛིན་པ་གང་ཞིག་ རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ བརྟེན་ནས་འབྱུང་ བཞིག་ཡིན་ན་ནི། །བརྟེན་ནས་
 འབྱུང་བ་ དེ་ནིད་ ཀྱིས་རང་བཞིན་ཀྱིས་ རྫོང་ པ་ ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ རྟེ་དེའི་རྫོང་པ་
 ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ འཛིན་པ་ དེ་ནིད་ རང་བཞིན་ ཀྱིས་ ཡོད་
 པ་ཞིག་ཡིན་ན། །འཛིན་པ་ རང་བཞིན་ཀྱིས་ཡོད་པ་ དེ་ལ་ རྟེ་དེའི་ཆེད་དུ་གང་ཟག་སུ་ཡིས་
 བརྒྱུག་ ཏེ་སུས་ཀྱང་བརྒྱུག་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་དོན་ ལྷག་མ་ སྒྲུ་མ་ལ་རྟར་འཛིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ རྣམས་ལ་འང་ཚུལ་ གོང་གི་ དེ་ བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ ཡིན་ ལ། །རྒྱ་མཆན་

དེ་ལི་ བྱིར་ རེད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ལ་ གྲུག་ཀ་ གོང་
གི་ དེ་འདྲུག་པའི་རྟེན་ མེད་དོ། །ཞེས་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཆུར་འཛིན་པ་ལི་འཛིན་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་
དེ་ ལ་རང་བཞིན་ གྱིས་གྲུབ་པ་ ཡོད་ན་རང་གི་རྒྱུ་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མི་
རུང་བ་ ར་འགྱུར་བ་ དང་ དེ་འདྲའི་ འཛིན་པ་ རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ དེ་སྤྱིས་ཀྱང་
བརྗོད་ཏུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

བརྒྱ་གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མེད་པར་བཤད་པ་ནི། ཡང་གོང་དུ་བྱིད་ཀྱིས་བྲངས་
བའི་ ཆོག་གསལ་ལས། རང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ དེ་
འང་རང་ལུགས་མེད་པའི་བྲངས་ སྤྱ་འགྲོ་བ་ མ་ཡིན་ཏེ་ ལུང་ དེ་ནི་ དབུ་མ་ཐལ་
འགྱུར་བ་ལ་ རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བརྒྱ་གསུམ་པ་
ཁོ་ཁོ་ལ་བྱིད་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་མེད་ཚུལ་ ཡང་བྱིད་ཀྱིས་བྲངས་པའི་ འདྲུག་
པ་ལས་ སྤྱན་འབྱེན་པས་སྤྱན་དབྱུང་བུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ ཕྱོགས་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་
དབུ་མ་པའི་ རང་ལུགས་ལ་སྤྱན་དབྱུང་བུ་དང་། སྤྱན་ འབྱེན་བྱེད་གཉིས་ཀ་རང་
བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་ པ་ཡིན་ པས་ དངོས་སྒྲིག་བ་ བྱིད་ ཅག་ རྒྱུ་འབྲས་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་ རྟེན་ལྟར་འདོད་པའི་རྟེན་ནས་རེད་ལ་ བྱད་ནས་སམ།
མ་བྱད་པར་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྦྱེད་ པར་བྱེད་ ཅེས་རིགས་པའི་བརྟག་པ་བྲས་ནས། བཀག་
པའི་སྤྱན་འབྱེན་ དེ་ ཁོ་ཁོ་ཅག་ དབུ་མ་པ་ ལ་མི་འདྲུག་རྟེན་ ཁོ་ཁོ་ཅག་དངོས་པོ་གང་ཡང་
རིགས་པས་བརྟག་བཟོད་དུ་འདོད་མི་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི།
རང་ལུགས་མེད་པ་འདོན་ ཅི་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ་ འདྲུག་པའི་ ལུང་དེའི་འབྲེལ་པ་
ལས། དབུ་མ་པ་ ཁོ་ཁོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ སམ་ལུགས་ལ་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་འཁོག་པའི་
ཚུལ་དེས་བྱིད་ལ་བཀག་པ་ལྟར་རྟེན་དུ་འདྲུག་ཚུལ་ ལ་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་

ཏེ། ལྷ་མཆན་ གང་གི་ཕྱིར་ ན་ཁྱེད་ཅག་གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་འདོད་པ་ལ་དཔུང་པ་དེ་འཇུག་ལ་ ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ མམ་ལྷགས་ ལ་ནི་སུན་འབྲེན་
 པར་བྱེད་ པ་ དེ་ ས་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ དེ་དང་ བྲད་ནས་ཀྱང་སུན་འབྲེན་པར་མི་
 བྱེད་པ་ཉིད་ ཡིན་ ལ་སུན་འབྲེན་ པར་བྱེད་ པ་ དེ་ ས་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ དེ་དང་
 མ་ཕྱད་པར་ཡང་སུན་འབྲེན་པར་མི་བྱེད་ པ་ཉིད་ཡིན་ དེ་ དེའི་ལྷ་མཆན་ནི་ སུན་
 དབྱུང་བ་ ར་བྱ་བ་ དང་སུན་འབྲེན་པ་ ར་བྱེད་པ་ གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ དེའི་ཕྱིར་ ན་རྒྱས་ འཕྲད་པ་དང་མ་འཕྲད་
 པ་གང་གིས་འབྲས་བུ་སྟེད་པར་བྱེད་སྐམ་དུ་དཔྱོད་ པའི་བསམ་པ་ ས་སྟེད་པའི་ནམ་གཞག་མི་
 བྱེད་དོ། །ཞེས་དངོས་སྒྲུབས་བཀོད་པའི་རིགས་པས་བརྟག་པ་མི་འཇུག་པའི་ལྷ་མཆན་
 དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བཀོད་ པ་ཡིན་ གི་ དེད་ལ་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་
 ཁས་ལེན་མེད་པ་ ལྷ་མཆན་དུ་ མ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་
 ལྷ་མཆན་གྱིས་དེ་འདྲའི་དཔུང་པ་མི་འཇུག་པ་ དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཡུམ་གྱི་མདོ་དྲངས་པ་ལས།
 སྤྱི་རིའི་བྱས་རབ་འབྱོར་ལ་ འདི་སྐད་དུ་ སྦྱོས་པ་དང་མ་སྦྱོས་པའི་ཆོས་གང་གིས་
 མ་སྦྱོས་པའི་ཆོས་ གི་ ཐོབ་པ་འཐོབ་ཅེས་དཔུང་ནས་ངོས་པ་ འི་ཆེ་ ན་ རབ་འབྱོར་
 གིས་སྦྱོས་པའི་ཆོས་གིས་མ་སྦྱོས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པ་ཡང་མ་འཐོབ་ལ་མ་སྦྱོས་པའི་ཆོས་གིས། མ་
 སྦྱོས་པའི་ཆོས་གི་ཐོབ་པ་ཡང་མ་འཐོབ་ཅེས་ དེ་གཉིས་ཀས་ མ་སྦྱོས་པའི་ཆོས་གི་འཐོབ་པ་
 འཐོབ་པ་བཀག་པ་ན། དེ་ལ་ སྤྱི་རིའི་བྱས་ སྒྲུབ་ཡང་ངོས་པ་ནི་ འོ་ན་ཐོབ་པ་དང་ མངོན་
 པར་ རྟོགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་ངོས་པ་ན། དེའི་ལན་དུ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ སྒྲུབ་ གོང་དུ་
 ཡུམ་གྱི་མདོ་ཆོག་དྲངས་པ་ལྟར་ ཐོབ་པ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་གཉིས་ཡོད་མོད་གི་
 འོན་ཀྱང་ཁྱེད་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་གཉིས་བཀོད་པའི་བརྟག་པའི་མཐའ་ གཉིས་ པོ་གང་

རུང་མོང་བཞིད་ གྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་ ཐོབ་པ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ མ་ཡིན་ནོ།།
 ཞེས་དང་ཐོབ་པ་དང་རྟོགས་པ་ དེ་གཉིས་པོ་ ཡང་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ བ་སྟད་ ཅམ་ ཏུ་ཡིན་
 གྱི་དོན་དམ་པར་ ནི་ མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ དེ་ཉིད་ དཔེར་མཛད་ནས་ དཔེ་
 དེས་མཚོན་ཏེ་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བ་སྟད་ཏུ་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ དེ་ལྟར་ཁས་
 གུང་བར་ བྱ་དགོས་པར་ གསུངས་ཏེ། འདུག་འགྲེལ་ལས། ཡུམ་གྱི་མདོ་ འདིས་ཇི་
 ལྟར་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་ གཉིས་སུ་དེ་སྟེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཏུ་ ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པའི་ཚོས་གྱིས་ཐོབ་པ་འཐོབ་ པའམ་མ་སྐྱེས་པའི་ཚོས་གྱིས་ཐོབ་པ་འཐོབ་
 པ་ གཉིས་ཀ་ ར་བཀག་ཅིང་། མཐའ་དེ་ གཉིས་ གྱིས་བརྟགས་པ་བྱས་ནས་ཁས་ལེན་པ་དེ་
 ཉིད་ གྲང་དངོས་པོ་ རྟེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ མེད་པ་ ཞིག་ ལ་མི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་ན་ མ་བརྟགས་གིང་མ་དབྱེད་ པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་བ་སྟད་ ཅམ་ ཏུ་ཐོབ་པ་ཡོད་
 པར་ཁས་གུངས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ འདིར་གང་ཡང་ སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། གང་
 གིས་ སུན་འབྱེན་ པར་བྱེད་ པ་དག་གྲང་ཕྱད་ རས་སུན་འབྱེན་ པའམ་མ་ཕྱད་པར་
 སུན་འབྱེན་པ་གང་ཡང་ མ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ དེ་ལྟར་མ་དབྱེད་པར་ བ་སྟད་ ཅམ་
 ཏུ་སུན་འབྱེན་ པར་བྱེད་ པ་ དེ་ཉིད་གྱི་ ས་སུན་དབྱུང་བ་ ར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ སུན་འབྱེན་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་ཕྱད་མ་ཕྱད་ གཉིས་ གྱི་རིགས་པའི་བརྟག་
 པ་བྱས་ན་ སུན་དབྱུང་བྱ་དང་སུན་འབྱེན་བྱེད་གཉིས་པོ་ཕྱད་པ་དང་མ་ཕྱད་པ་ དེ་གཉིས་པོ་
 གང་ལ་ཡང་སུན་འབྱེན་པ་མེད་ཀྱང་ བརྟག་པ་ དེས་ སྐྱར་ སུན་འབྱེན་པ་ཡོད་པ་
 ཅམ་ མི་ཁེགས་ པ་ཡིན་ པས་ ན་ བ་སྟད་ཏུ་གཞན་ཕྱོགས་སུན་འབྱེན་པ་ཁས་
 གུངས་དགོས་པར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། བརྟུ་བཞི་པ་དེར་མ་ཟད་རྟགས་
 ཡང་དག་གི་དམ་བཅའ་འམ་ཕྱོགས་སམ་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པར་བཤད་པ་ནི། གོང་གི་ དེར་མ་ཟད་

གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པ་འང་ སྒོ་བ་དཔོན་ཟླ་གསལ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་
 མོང་དུ་འཇུག་འབྲེལ་ བྲངས་པའི་ ལུང་དེའི་མཇུག་ དེ་མ་ཐག་དུ་ འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ་
 གཞན་ཡང་། དཔེ་ ཇི་ལྟར་ ཞེ་ན་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པོ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ རྒྱུ་མེད་དུ་ཉི་མའི་དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་གར་བ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ དངོས་ ལ་
 ཇི་ལྟར་ ཡོད་ པའི་སྒྲིན་ཡིན་གྱི་ བྱད་པར་ གཟས་བཟུང་བ་དང་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ རྣམས་ ཀི། རྒྱ་ནང་དུ་གར་བའི་ཉི་མའི་ གཟུགས་བརྒྱན་ལ་ཡང་གཟས་བཟུང་
 བ་ ལ་སོགས་ པའི་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་བ་རྣམས་ཉི་མ་གཟས་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ རྣམས་
 གྱི་ ཚེ་ དེས་པར་ མཐོང་ བར་ འགྱུར་ བ་ཡིན་ ལ། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་ན་ཉི་མ་
 དང་ནི་ རྒྱ་ནང་གི་ཉི་མའི་ གཟུགས་བརྒྱན་ གཉིས་པོ་དེ་ རྣམ་པར་ཕྱད་ རྣམ་སྐྱེ་བ་ དང་
 མ་ཕྱད་པར། སྐྱེ་ཞེས་བཏགས་དོན་འཆོལ་བའི་རིགས་པས་བཏགས་ཤིང་བཅའ་ན་ཉི་མའི་གཟུགས་
 བརྒྱན་དེ་སྐྱེ་བར་ མི་རིགས་མོད་གྱི་ འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་དཔུད་པར་ཉི་མ་ལ་ བརྟེན་ནས་
 འཇིག་རྟེན་གསལ་པའི་ ཐ་སྐད་ ཀྱིས་བཞག་བའི་སྐྱེ་བ་ ཅོམ་ གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ ཞིག་
 འབྱུང་ ཞིང་འགྲུབ་པར་ འགྱུར་ ཞིང་། ཐ་སྐད་དེས་ཀྱང་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་བསྐྱབ་རྩལ་
 ཏེ་ གཟུགས་བརྒྱན་ མི་བདེན་བཞིན་དུ་འང་ མེ་ལོང་ལྷ་བྱ་ལ་བལྟ་བ་པོ་ རང་གི་བྱད་
 བཞིན་ དངོས་ཀྱི་སྒྲིན་སྐྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་ས་ མངོས་པར་བསྐྱབ་ པར་ བྱ་ བ་ འི་
 སྤར། དུ་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་པ་ན་དེ་ལ་གར་བའི་རང་གི་བྱད་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱད་
 བཞིན་གྱི་ནག་ཚོག་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་ཤེས་ནས་སྐྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་པའི་རྩལ་པ་ དེ་
 རི་ གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ལ་ ཡོད་པ་ འི་དཔེ་ ཇི་ལྟར་ ཡིན་པ་ དེ་བཞིན་ དུ་དོན་གྱི་སྐབས་
 འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་གདོང་། ལ་དང་འདྲ་བའི་དྲི་མ་མ་རིག་པ་དེ་ སྐྱང་བར་བྱ་ བ་ ལ་
 དེ་སྐྱང་བའི་ རྩལ་པ་ གང་ལ་ཡོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ རྟེན་འབྲེལ་

དང་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་ གཏན་ཆོགས་ གྱིས་ བློ་ལ་བཞིན་བཏགས་པ་ན་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་ འཐད་པ་ འམ་ཤེས་བྱེད་ དང་བྲལ་ བར་
 མཐོང་བ་དེ་ ལས་ཀྱང་ རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་ཤེས་
 པར་བྱ་ རོ། །རི་ལྗར་ ཏེ་དཔེར་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་ གཟུགས་བརྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ ཅུང་ཟད་ཅིག་ ཀྱང་ ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ཉི་མའི་དགྲིལ་
 འཁོར་དང་ཕྱད་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བ་ འམ་མ་ཕྱད་པར་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་ བཏགས་དོན་འཆོལ་
 བའི་ རྟོག་ ཅིང་དབྱེད་ པ་ འདིའི་སྒོ་ནས་བཅལ་ན་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤྱིད་མོད་
 གྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་གཟུགས་ དངོས་ ཉེ་བ་ར་གནས་པ་དེ་ ལ་ བརྟེན་ན་ ས་གཟུགས་
 བརྒྱན་དུ་དམིགས་ ཤིང་གཟུགས་བརྒྱན་སྐྱེས་ པ་ན་ གཟུགས་བརྒྱན་ལ་ལྟ་བུ་པོ་རང་གིས་
 རྟོགས་པར་འདོད་པའི་དོན་ བྱད་བཞིན་གྱི་རི་མ་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་ དེས་པར་བྱེད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་ དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་ རང་བཞིན་གྱིས་སྦོང་པའི་ དོན་ཅན་གྱི་ སུན་
 འབྲེན་པ་དེ་ ས་ ཀྱང་ སུན་དབྱུང་ བར་ བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ སུན་འབྲེན་
 རྣམ་ པ་དང་དེར་མ་ཟད་ རང་བཞིན་གྱིས་སྦོང་ཞིང་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ འཐད་
 པ་དང་བྲལ་བ་ ར་བསྐྱབ་པ་ འི་ རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་ གཏན་ཆོགས་གྱིས་ ཀྱང་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ སྐྱབ་པ་ར་རྣམས་ ཡིན་ལ་ ཏག་ཆད་གྱི་མཐའ་
 གཉིས་སུ་ རྟེན་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་ ཐལ་བ་འི་སྒྱུ་ཡོད་པ་ ར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་ ར་
 སྦོང་ལ་ཕར་བཀག་པའི་སྒྱུ་རྟེན་ཏེ་ཆུར་ རང་གི་ཆོག་ལའང་སྒྱུ་དུ་ ཐལ་བ་མགོ་ མཚུངས་
 པར་ བྱེད་པ་འདི་ནི་ མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ བྱ་རྟོག་ རང་ལ་ཕར་
 བཀག་པའི་རིགས་པ་ དེ་ འི་མགོ་བསྐྱེ་ བྱས་པ་ཆུར་ལ་སྒྱུ་དུ་ མི་འདུག་པའི་ལན་དེ་
 ལྟར་གསུངས། པ་ཡིན་ གྱི་ བོད་གྱི་ལྟར་ རང་ལུགས་མེད་དོ་ཞེས་མ་གསུངས་སོ། །

བཅོ་ལྔ་པ་ལུགས་ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལྟར་མིན་ཚུལ་གསལ་བར་
 བཤད་པ་ནི། གཞན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ འཛོལ་བ་དེ་
 ལ་རྒྱས་ རང་གི་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་ན་འབྲས་བྱ་དང་ སྤང་ནས་སམ། མ་སྤང་པར་ རང་གི་
 འབྲས་བྱ་སྐྱེད་ པར་བྱེད་ ཅས་བརྟག་པ་བྱས་ནས་ ཡར་ བཀག་པའི་སྐྱོན་དེ་ རང་གི་
 ལུགས་ ལ་མི་འདུག་པ་ འི་རྒྱ་མཆན་ ཡང་ རང་ལུགས་ལ་ རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་
 པ་ དེ་ནིང་ རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་ སྐྱོན་དེ་ སྤོང་བ་ཡིན་གྱི། རང་ལ་ རང་ལུགས་མེད་
 ཅས་ སྒྲ་བར་ བྱས་ནས་ སྐྱོན་དེ་ སྤོང་བ་མིན་ཏེ། འདུག་འགྲེལ་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཁས་བླངས་པ་ལྟར་ན་ ཇི་ལྟ་ བྱ་ར་ འགྱུར་ ཞེ་ན། རྒྱ་མཆན་ གང་གི་ ཕྱིར་ རྒྱ་དང་འབྲས་
 བྱ་ འདི་དག་ ཡན་ཚུན་ གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་ རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པར་སྒྲུང་བའི་ སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་ བའི་རྒྱ་མཆན་ དེ་ཡི་ཕྱིར་ ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ལ་
 རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ། །བདག་ ཅག་གི་ཕྱོགས་ ལ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་
 སྐད་བརྗོད་པའི་སྤང་མ་སྤང་གི་བརྟགས་པ་དེའི་ སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ བར་མ་ཟད་ འཇིག་རྟེན་
 ལ་གྲགས་ པ་ཡི་ རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ མ་བརྟགས་མ་དཔུང་པར་ ཡོད་ པ་
 ཉིད་དུ་བཞག་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱིར་ཚོལ་བ་པོ་ གང་གི་ ལུགས་ ལྟར་ན་ རྒྱ་འབྲས་
 རྣམས་ རང་གི་མཆན་ཉིད་ ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་ དགོས་ པ་ ཡིན་པས་ན་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འཇོག་པ་
 དེ་ལ་ ནི་སྤང་མ་སྤང་གི་ རྣམ་པར་དཔུང་པ་ འི་སྐྱོན་དེ་ ར་འགྱུར་ བ་ཡིན་གྱི། སྤར་ཚོལ་
 བ་པོ་དབུ་མ་པ་ གང་གི་ ལུགས་ ལྟར་ན་ ནི་ དངོས་པོ་རྣམས་ མ་རིག་པས་ ལོག་པར་
 ཀུན་བརྟགས་པ་ དེའི་དབང་གི་ ས་ བརྒྱན་པའི་དོན་ཅན་དུ་ བསྐྱེད་པ་ ར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ན་སྐྱུ་མ་ལྟ་ བྱ་ར་ རང་བཞིན་གྱིས་ མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ ཅན་ཁོ་ན་ ཡིན་ཞིང་།

དངོས་པོ་དེ་དག་ རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་ཀྱང་ དཔེར་ན་ རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་ སྐྱ་གད་
 མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ དམིགས་པ་ རྟེ་མཐོང་བ་ལེ་སྐྱ་གད་ལ་སོགས་པ་ལེ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་
 རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་ ལྟར་ བརྟན་པའི་སྤང་བ་ རྣམ་པར་རྟོག་ པས་
 བརྟགས་ པའི་ཡུལ་ ཙམ་ དུ་འགྱུར་བ་ལེ་དངོས་པོ་ དེ་ལ་ནི་ རིགས་པས་ བསམ་ ཞིང་
 བརྟག་ དུ་མེད་པ་ཉིད་དེ། མ་བརྟགས་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནས། རྟེ་མཆན་ དེའི་ཕྱིར་བདག་
 ཅག་གི་སྦྱོགས་ ལ་ སྤར་ ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ སྤད་མ་སྤད་དཔུད་པའི་སྦྱོ་ནས་འདྲུག་པའི་
 སྦྱོན་གྱི་ ཁོ་ སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འདིག་རྟེན་པའི་ ཐ་སྙད་གྱིས་བཞག་པའི་ དངོས་
 པོ་མ་བརྟགས་ མ་དཔུད་ པར་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ དེད་གྱི་ལུགས་ལ་ ཡོད་ པར་ཁས་
 ལེན་ པ་ཡིན་པས་ རྣམ་གཞག་ ཐམས་ཅད་ ཐ་སྙད་དེས་ཡོད་པར་ འགྲུབ་བོ། ཞེས་
 གཞན་ གྱི་ལུགས་ ལ་སྦྱོན་འདྲུག་པའི་རྟེ་མཆན་དུ་ གཞན་གྱིས་དངོས་པོ་ རང་མཆན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་ ཁས་ལུངས་པ་ དེ་ཉིད་ བཀོད་ཅིང་རང་ལ་སྦྱོན་དེ་མེད་པའི་རྟེ་མཆན་
 དུ་ དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་མ་བརྟགས་པར་ཡོད་པའི་བརྟན་པ་ སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ རང་
 གིས་ འདོད་པ་ དེ་ གསུངས་ པ་ཡིན་ པས་ ར་རྩུལ་ དེ་ལྟར་ཤེས་ པར་བྱས་ རས་དབུ་
 མའི་ལུགས་སྦྱོན་དང་བྲལ་བ་འདྲིག་ པའི་རྩུལ་ཅི་ནས་ ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །

གསུམ་པོ་དམ་བཅའ་དང་ཁས་ལེན་པའི་དོན་མང་བར་མ་ཟད་ཆོག་ཀྱང་སྦྱོབ་དཔོན་རེ་རེའི་
 ལུགས་ལ་འང་མང་རྩུལ་ལ་དངོས་དང་། དམ་བཅའ་བཞི་སོགས་ཡོད་པས་དམ་བཅའ་དང་ཁས་
 ལེན་ཡོད་རྩུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྦྱོབ་དཔོན་འཕགས་པ་གཅིག་ཤུའི་འང་ཆོག་མང་རྩུལ་ནི། སྤྱིར་
 རྩུལ་བའི་ དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དང་དབུ་མའི་བརྟན་བཅོས་རྣམས་ནས་ རོན་ འདི་
 ཅི་འདི་ལྟར་ཡིན་ལ་འདི་ནི་འདི་ལྟར་མིན་ནོ་འདི་དང་འདི་ འདྲ་བ་ནི་ མེད་དོ་འདི་
 དང་འདི་ འདྲ་བ་ནི་ ཡོད་དོ་ཞེས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་ པ་ཡིན་ པས་ དེ་ལྟར་

གསུངས་པ་ དེ་དག་ཚུམ་པ་པོ་དེ་དག་གི་བཞེད་པ་ཡིན་ ཞེས་ཁས་ལེན་ པ་ལ་དམིགས་
 བསལ་ཅན་གྱི་ལུང་ གཞན་ འདས་ནས་སྐྱབ་ག་ལ་དགོས། །བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་ དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ པར་བསྐྱབ་དགོས་ ཅེ་འོན་ འདི་ལྟར་འདོད་དོ། །འདི་ལྟར་ ཁས་ལེན་ནི་
 ཞེས་མ་གསུངས་པའི་གཞུང་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ གཞུང་ དེ་དག་གི་དོན་རྒྱུ་པར་
 འཆད་པ་འི་ཆེ་ ཅེ་འདི་ནི་ཚུམ་པ་པོ་དེའི་ལྷགས་སམ་དེའི་བཞེད་པའོ། །འདི་ནི་ ཚུམ་
 པ་པོ་དེའི་ལྷགས་སམ་བཞེད་པ་ཡིན་པ་ དེ་ལྟར་མིན་ནི་ཞེས་ ལྷགས་སོ་སོར་ རྒྱུ་པར་
 ད་ཤེ་ བར་བྱེད་ མི་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ བྱེད་ཅག་ན་རེ། འདིར་ཤེས་
 བྱེད་དུ་འདས་པ་རྒྱུ་མ་ལ་ འདོད་ཅེས་པ་དང་ཁས་བླངས་ཞེས་པ་དང་དམ་བཅའ་བ་
 ཞེས་པའི་ཆོག་བྱེད་པར་བ་ སྐྱར་བ་ དགོས་ སོ་ཞེས་ ཅེ་འདྲ་ ཆོག་བྱེད་པར་པ་དེ་འདྲ་
 མང་དུ་གསུངས་ཏེ། ཚུད་ཆོག་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ ཐ་སྙད་ཁས་ནི་མ་བླངས་པར།
 དབུ་མ་པ་ དེད་ཅག་ དོན་གང་ཡང་ འཆད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་
 རྒྱག་ཏུ་པ་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ སྐྱར་ བྱུང་བ་ ཕྱིས་ ཞིག་ ཅིང་འགགས་ པ་ དེ་ནིད་
 ལ་། རྒྱུ་ལ་ ཇི་ལྟར་ དངོས་པོ་དེ་ལོག་པ་ཅམ་གྱི་ འགོག་ པ་སྟེ་སོ་སོ་བཏགས་མིང་གི་འགོག་
 པའམ་འདས་ པར་བཏགས་པ་ལྟར། །དཔེའི་རྒྱུ་ དེ་བཞིན་ སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་
 དམ་པ་རྒྱུ་མ་གྱིས་ཀྱང་། །སྐྱེ་མ་མཁན་གྱིས་ སྐྱེ་མ་འི་སྐུ་ལ་པས་སྐུ་ལ་པའི་དངོས་པོ་བཀག་
 རས་མེད་པར་ བྱས་ པ་ ལྟ་ བུ་འི་འགོག་པ་བཞེད། ཅེས་དང་། སྐྱེས་བུ་ གང་དག་ རྒྱ་
 རྒྱུ་ལ་ བཞེན་ནས་ འབྱུང་བའི་ དངོས་པོ་རྒྱུ་མ། རྒྱུ་ལི་ཆེ་བ་ དེ་ཆེ་བ་དངོས་དང་རྒྱ་
 དང་སྒྲིང་བ་སོགས་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་གཏན་མེད་པ་མིན་
 པ་ ལྟ་བུར་ནི། །ཡང་དག་ པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ མ་ཡིན་ ཞིང་ ལོག་ པ་གཏན་མེད་
 པ་ཡང་ མིན་པར། །འདོད་པ་དེ་དག་ ཅི་ ལྟ་ བ་ངན་པ་ ས་ རང་དབང་ མི་འཕྲོག་ ཅིང་

ལྷ་ངན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་ལོ། ཅེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྐྱོད་པ་ལས་
 གང་། དངོས་པོ་གང་དག་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི། རྒྱ་དེ་མེད་པར་ནི་འབྱུང་བ་
 ཡོད་པ་མིན་པས། །དཔེ་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་མི་ཡོང་སྟགས་དང་གཟུགས་དང་སྒྲུང་བ་
 སྟགས་མེད་པར་མི་འབྱུང་བའི་བརྟན་པ་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་རུ། །གསལ་བར་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཡི་ཐུར་མི་འདོད། ཅེས་དང་། ཚོར་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་མེད་པར་ཚོར་
 བ་དེ་ཉིད་མེད་པ་འི་ས། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོར་བ་དེ་ཉིད་ནི་བདག་སྟེང་རང་
 དབང་གིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ཚོར་བ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས།
 ཡོད་པ་གཏན་ནས་མིན་པའི་སྟོང་པར་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཞེད་དོ།
 ཅེས་དང་། ལས་དེའི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་དེས་བྱས་པའི་ལས་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་
 གང་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་ནི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་
 བརྟན་ཏེ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ལས་དང་བྱེད་པོ་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་རང་དབང་
 གིས་མེད་པར་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཉིད་དུ། །བྲུབ་པར་སྟོན་
 པ་མཉམ་མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་བཞེད་པ་ལགས། །ཞེས་དང་། རེ་ཞིག་དང་པོར་བརྟག་པའི་
 རིམ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞིག་ནས་རྒྱུན་ཆད་པའི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་འབྱུང་
 བར་མི་རིགས་ལ། །ཡང་རྒྱ་མ་ཞིག་པར་སྤར་གྱི་རང་ས་དེ་ཁར་གནས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་
 འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མིན་ནོ་འོ་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་ཆུལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་སྟམ་ན་དཔེར་ན་བརྟན་
 པ་མི་ལམ་ན་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲུལ་པའི་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་དང་། །འབྲ་
 བའི་སྟེ་བ་དེ་འབྲ་བའི་མཉམ་པ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་བཞེད་དོ། ཅེས་
 དང་། །རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལ་རྟེན་ཅིང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་གང་འབྱུང་བ་འི། །དངོས་
 པོ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཁྱོད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་བཞེད། ཅེས་

གསུངས་སོ། །འདྲུག་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། རྟོན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་ མཁས་པ་དག་
གིས་ འདིར་རྩི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དབུ་མའི་ རྟོགས་ སམ་ལུགས་ འདི་ནི་ འགལ་བ་
ལ་སོགས་པའི་ རྟོན་མེད་ཅིང་ འཁོར་བའི་ཙ་བ་དྲུང་ནས་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ ཕན་ཡོན་
མཐའ་ལས་པ་ དང་བཅས་པའི་སྣམ་དུ་བསམས་ ཤིང་ངེས་པར་བྱས་ ཏེ་གདོན་མི་ཟ་
བར་ ལུགས་འདི་ ཁས་བླང་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྩུ་མཆན་ དེའི་ཕྱིར་ རྩུ་རྩེན་
ཆོགས་པ་ལ་ རྟོན་ཅིང་ དེ་དང་ འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ རི་དངོས་སོ་ རྩེན་ གཞན་ཉིད་ ཁོ་
ན་ལ་རག་ལས་པས་སྒྲུང་ཙམ་པ་ འདི་བ་ཙམ་ དངོས་སྒྲུབ་པ་སོགས་པ་རོལ་པོས་ ཁས་བླངས་
པ་ལྟར་ ཁོ་བོ་ཅག་དབུ་མ་པས་ཀྱང་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་རྩུ་རྩེན་ལ་ བརྟེན་ནས་བདགས་
པ་ ཙམ་དུ་ ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་ ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྟོགས་ སམ་ལུགས་ ལ་ཐ་སྟོད་ཐམས་
ཅད་ཆད་ ཅིང་མེད་ པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། དངོས་སྒྲུབ་པ་སོགས་ པ་རོལ་པོས་
ཀྱང་ རྟོན་འབྲེལ་ཁས་ལེན་ཕྱིན་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལུགས་ འདི་ཉིད་ ཁོ་ན་ ཁས་བླང་བར་འོས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ངེས་པར་ཁས་བླང་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་དེ་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་
མང་ངོ་ །

གཉིས་པ་ཆོག་གསལ་དང་འདྲུག་པར་དམ་བཅའ་བཞི་སོགས་བཤད་པ་ཆེ་གྲགས་གཅིག་
ཡུའི་ལུགས་ལའང་དམ་བཅའ་ཆོག་མང་ཚུལ་ནི། ཡང་འདྲུག་འབྲེལ་ལས། བདག་དང་གཞན་
དང་གཉིས་དང་རྩུ་མེད་ལས་མི་སྦྲེས་པའི་ དམ་བཅའ་བ་བཞི་པོ་དེ་རྩིས་སུ་ རྩི་རྩི་ལ་བཞིན་
བརྟེན་ནས་ དམ་བཅའ་ དེ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ ར་བྱ་བ་ རི་ཕྱིར་བཤད་པ། ལྷ་གྱ་ དེ་
ཉིད་ ལྷ་གྱ་ དེ་ རི་བདག་ཉིད་ ལས་འབྱུང་མིན་ ཞིང་རང་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ གཞན་ དུ་
གྱུར་པའི་རྩུ་ དག་ལས་ ཀྱང་འབྱུང་བ་ ལྷ་ག་ལ་ཞིག་ ལྷ་ག་ལ་ཡོད། ཁོང་གི་དེར་མ་ཟད་
བདག་ཉིད་རང་དང་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་པ་ གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་ རྩུ་བ་ མ་ཡིན་ ལ་ རྩུ་མེད་

པར་ནི་ སྐྱེ་བ་ལྟ་ ག་ལ་ཡོད་ དེ་མེད་དོ། །ཅེས་དམ་བཅའ་བཞི་བཤད་ལ། ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་ འཇུག་འབྲེལ་གྱི་ དེ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས་ན་མགོན་པོ་གྱུ་སྐྱབ་དང་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ལྷགས་ལ་རང་གི་ འདོད་ པ་ དང་ཁས་ལེན་དང་དམ་བཅའ་ནི་ཡོད་པ་ ཁོ་ན་ ཡིན་ནོ། །

གོང་གི་ ལྷགས་བཞི་པ་དགག་པ་ ལོ་གཉིས་ལས་དང་པོར་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིགས་པས་དགག་བྱ་དབྱེད་བཅོད་འགོག་མི་རིགས་པ་ མི། ལྷགས་ འདིས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ གྱིས་གྲུབ་པ་ ཡོད་ཀྱང་ དེ་འདྲའི་ རང་མཆན་རིགས་པས་དབྱེད་བཅོད་པ་ནི་ ཐ་སྙད་དུ་ ཡང་ འགོག་པར་ འདོད་པར་ སྤང་བ་ འདི་སྒྲིན་དང་བཅས་པས་ མི་ལེགས་པ་ནི་སྤར་གོང་དུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་མང་དུ་བཤད་ཟེན་ལ། གཉིས་པ་ཕྱི་ཚེལ་དངོས་སྐྱབ་པ་ལ་དབུ་མ་པས་བདག་མེད་བསྐྱབ་ཚུལ་མཐུན་སྤང་སྐྱབ་འདོད་པ་ཉིན་ཏུ་མི་འཐད་པ་ནི། ཡང་ དབུ་མ་པས་ཕྱི་ཚེལ་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་ལ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་སྐྱབ་ངག་གི་སྒོ་ན་ས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱབ་ངག་དེར་བཀོད་པའི་དབུ་མ་པ་དང་དངོས་སྐྱབ་ གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་ མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པའི་ ཉགས་ཚུལ་གཅིག་དང་ ཁྱབ་ཚུལ་གཉིས་ཏེ་དེ་འདྲའི་ ཚུལ་གསུམ་པའི་ཉགས་ སམ་གཏན་ཆོགས་ སྒོ་བ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ལྷགས་སུ་འདོད་པ་ དེ་ མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ ཚུལ་གསུམ་པའི་ཉགས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་ དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ། ཆོག་གསལ་ནས་དམིགས་གྱིས་ཕྱེ་ བ་སྟེ་དམིགས་གྱིས་བསལ་ བའི་དགག་པ་མང་དུ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏན་ཆོགས་ དེ་འདྲ་བ་ དེ་འདོད་ན་ མི་དེ་འདྲའི་གཏན་ཆོགས་སམ་ཉགས་ དེ་ལ་དངོས་པོ་སྒྲོབས་ལྷགས་ གྱི་ གཏན་ཆོགས་སམ་ ཉགས་གྱི་ཐ་སྙད་མི་སྒྲུར་ བ་ཡིན་ དུ་ཚུགས་ཀྱང་ དེ་འདྲའི་ཚུལ་གསུམ་མཐུན་སྤང་སྐྱབ་པའི་ཉགས་མི། དེ་འདྲའི་ཉགས་དེ་ རང་གྱུད་གྱི་ཉགས་ཡིན་པ་ ཁྱེད་

ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་གང་གིས་ཀྱང་ བཞོག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ འདི་དག་ནི་ད་དུང་
ཡང་འོག་དུ་རྒྱ་ཆེར་ འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་ནི་བཤད་པ་ དེ་ཙམ་ལས་མི་སྤྱོད་
སྟེ་རྒྱ་མི་བསྐྱེད་དོ། །

གོང་གི་ས་བཅད་ གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ ལོ་མཆོམས་སྦྱོར་བ་དང་
དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཡོད་དེ། ཚུལ་
གསུམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་། དཔེ་མཐུན་སྣང་དུ་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་ས་སྐབས་
ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པ་དེ་རང་རྒྱུད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་
པ་དང་ཚུལ་གསུམ་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཆད་གྲུབ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གཉིས་
འོག་དུ་འཆད་ལ་རྟོགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐད་དོད་སྟེ་ར་ན་ཏ་རང་དབང་སོགས་ལ་འཇུག་
པའི་ཕྱིར། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། རང་རྒྱུད་རང་དབང་བདག་དབང་དང་། ཁྲེས་དང་། རྩྭ་
གཙོ་བོ་གྲུབ་མཐའ་དང་། རྟགས་འཐག་པ་དང་ཡོངས་སུ་འགོབས། ཁྲེས་དང་། ཤེར་སྒྲོན་ལས།
རང་དབང་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཐུས་འདུ་བྱེད་ནམས་ནམ་པ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་
པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་ཁྲེས་སོགས་དང་། སྟོང་ཐུན་ལས་རང་དབང་ཁྲེས་པ་འདི་ཉིད་རང་རྒྱུད་
དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་ཁས་བླངས་པ་ལ་མ་འབྲིས་པར་ཆད་མས་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་
གྲུབ་ཚུལ་རང་དབང་དུ་གཞལ་བའི་ཚུལ་ཚོལ་པ་གཉིས་ཀའི་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པའི་ཁྲེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་དེ་ཐལ་འགྱུར་བས་བཀག་ཚུལ་འདི་ཡིན་ཏེ་ཆོག་གསལ་ལས། རྟོག་གེ་པ་འདིས་
ཁྲེས་པ་ནས། དབུ་མའི་རྩ་བ་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ངག་བཛོད་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་ཆེས་ཤིན་དུ་ཉེས་པ་དུ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་སུ་རྟོགས་པ་སྟེ་ཁྲེས་གསུངས་པ་རྩྭ་རྩ་ སྐབས་
འདིར་དབུ་མ་ ཐལ་འགྱུར་བས་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་སུན་ཡུང་ནས་རང་གི་ལུགས་
བཞག་པ་ རི་ཚུལ་དེ་ ཉིད་བཛོད་ན་ ཐལ་རང་གི་ལུགས་ གཉིས་ཀ་རྟོགས་པར་འགྱུར་

བས་སུན་འབྲིན་ལུགས་ དེ་ཉིད་ཐོག་མར་ བཟློང་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཟློང་རྒྱ་ འདི་ལ་
 ཆོག་གསལ་ལས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་ཆོག་མངས་པས་འཛིགས་ནས་འདིར་ནི་གཞན་
 རྣམས་བཞག་སྟེ་ གཙོ་བོ་རྣམས་སྟོན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ དེ་ལ་ རྟོན་
 ཆན་ གཉིས་ ཏེ། རང་རྒྱུད་སུན་དབྱུང་བ་དངོས་དང་། སུན་ཕྱུང་བ་ དེ་རང་གི་ལུགས་
 ལ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ རང་རྒྱུད་སུན་དབྱུང་བ་དངོས་ ལ་ ཡང་དོན་ཆན་
 གཉིས་ ཏེ། རང་རྒྱུད་པས་འཕངས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ གཞི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་
 ཀྱི་སྟོན་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ སྟོན་དེ་ ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ ས་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་
 མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ དེ་འབྲེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་བསྟན་པ་ ལ་ ཡང་དོན་ཆན་
 གཉིས་ ཏེ། ས་རོལ་པོའི་ འདོད་པ་བཟློང་པ་དང་། འདོད་པ་ དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ ས་
 རོལ་པོའི་འདོད་པ་བཟློང་པ་ རི། ལུང་དགོད་པ་དང་། རྟོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རང་
 རྒྱུད་འགོག་པའི་ སྐབས་འདི་རྣམས་ རི་ ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 རས་ཀྱང་གིན་རུ་རྟོགས་དཀའ་བར་སྤང་བས། འདིར་ ཆོག་གསལ་གྱི་ཆོག་དངས་
 ཏེ་བཤད་ན་ངེ་སྐད་དུ། ཆོག་གསལ་ལས་དེ་ ཅི་སྟེ་ ཞེ་ན་དཔེ་ ངེ་ལྟར་ སངས་རྒྱས་པས་
 ཕྱི་རོལ་བྱེ་བྲག་པའི་ངོར་ སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ འདི་དམ་འཆའ་བའི་སྐབས་ ལ་ཆོས་དང་
 ཆོས་ཅན་གཉིས་ པོ་སངས་རྒྱས་པ་དང་བྱེ་བྲག་པ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ སྟེ་ ལ་མཐུན་སྤང་དུ་
 གྲུབ་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ ཉིད་བཟུང་བ་ ར་བྱ་བ་ ཡིན་གྱི་ མ་མའི་འདོད་པ་ཐུན་མོང་
 མེན་པས་གྲུབ་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ བྱུང་པར་ པ་སྟེ་བྱེ་བྲག་པ་དེ་འདྲ་ནི་ བཟུང་བར་བྱ་
 བ་ མ་ཡིན་ཏེ་ དེ་འབྲེལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ བྱུང་པར་ བ་ འཛིན་ན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་ སྟེ་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ དང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་ བ་སྟེ་གཏན་ཆོགས་དེས་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་ བའི་ཐ་སྟོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ཡང་དེ་འདྲ་འཛིན་ན་ནི་བསྐྱབ་བྱ་

སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་ འདི་ལྟར་ ཡིན་ཏེ་ གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ཆེན་
 པོ་བཞི་ གཞིར་བྱས་པ་ ལས་ སྐྱབ་པའི་འབྱུང་བ་ལས་ སྐྱར་པའི་སྐྱ་ ཆོས་ཅན་དུ་ འཛིན་
 ན་ནི་ ཆོས་ཅན་ དེ་པ་རྣམས་ བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་ ལ་མ་གྲུབ་པོ། །འོན་ཏེ་ དེ་ལྟར་མི་
 འཛིན་པར་ ཉམ་མཁའ་ཡིན་ཏེ་ དུ་སྐྱར་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན་དུ་ འཛིན་ན་ནི་ ཆོས་ཅན་ དེ་
 རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་འི་ལུགས་ ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་པ་དང་བྱེ་བྲག་པ་
 གཉིས་ལ་བྱུང་པར་བཟུང་ན་མ་གྲུབ་ལུགས་ དེ་བཞིན་དུ་ བྱི་རྩལ་ བྱེ་བྲག་པ་ ས་གངས་ཅན་
 གྱི་ནང་ཆན་གསལ་བྱེད་པ་ལ་ སྐྱ་མི་རྟག་པར་དམ་འཆའ་བ་ འི་ཆེ་ ཉམང་བྱས་པའི་སྐྱ་
 ཆོས་ཅན་དུ་ འཛིན་ན་ ཆོས་ཅན་ དེ་གཞན་ གསལ་བྱེད་པ་ ལ་མ་གྲུབ་པོ། །འོན་ཏེ་ བྱས་
 པས་བྱུང་པར་མ་བྱས་པར་སྐར་ཡོད་པ་རྒྱུན་གྱིས་ མངོན་པར་གསལ་བར་བྱ་བ་འི་སྐྱ་ཆོས་
 ཅན་དུ་བཟུང་བ་ ཡིན་ན་ནི་ ཆོས་ཅན་ དེ་ བྱེ་བྲག་པ་ རང་ཉིད་ ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་བཟུང་ན་གོང་གི་མ་གྲུབ་ལུགས་ དེ་བཞིན་དུ་ བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་དང་རྟགས་
 ལ་སྟོན་པ་ལ་ཡང་ ཅི་རིགས་པར་ སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་ འཛིག་པ་ འམ་རྟག་
 པ་དེ་ལ་ འང་གལ་ཏེ་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་སྐྱར་ཏེ་རང་ཉིད་དངོས་པོ་གང་འཛིག་
 པར་བཞག་པའི་དངོས་པོ་དེའི་རྒྱ་ལས་དོན་གཞན་པའི་འཛིག་ རྒྱ་ དངོས་པོ་དེའི་ཕྱིས་བྱུང་བ་ལ་
 བརྟེས་པ་ དང་བཅས་པ་ འི་འཛིག་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་སུ་བཟུང་བ་ ཡིན་ན་ནི་ དེ་འདྲའི་
 བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་ དེ་སངས་རྒྱས་པ་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་ དེ་ལྟར་མི་འཛིན་
 པར་འཛིག་ རྒྱ་ ཕྱིས་འབྱུང་དོན་གཞན་ལ་བརྟེས་པ་ མེད་པ་ འི་འཛིག་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་
 སུ་བཟུང་བ་ ཡིན་ན་ནི་ དེ་འདྲའི་འཛིག་པ་དེ་པ་རྣམས་ བྱེ་བྲག་པ་ ལ་མ་གྲུབ་པ་ འི་སྐྱོན་
 ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཆན་ དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པ་དང་།
 བྱེ་བྲག་པས་གསལ་བྱེད་པ་སྟོན་གྱི་ངོར་དམ་འཆའ་བ་སྟོན་གྱི་སྐབས་ འདིར་ གཉིས་ཀ་ལ་

མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུབ་པའི་ ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ ཅམ་ཞིག་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ དབུ་མ་
 པས་རང་གཞན་གྱི་སྤེལ་པ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་སྐྱེ་མེད་པ་སྟགས་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་ འདིར་
 ཡང་ སོ་སོའི་འདོད་པ་ཐུན་མིང་མིན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ ཁྱད་པར་
 བ་ དོར་བའི་ ལྷགས་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུབ་པའི་ ཆོས་ཅན་གྱི་ ཅམ་ཞིག་འཛིན་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་ གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཀོད་ པའོ། །གཉིས་པ་དོན་བཤད་པ་ལ་བཞི་
 ལས་དང་པོ་ཆོས་ཅན་མཐུན་གྱུབ་དགོས་པ་ནི། གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཀོད་པ་གཞུང་ འདིའི་དོན་
 ཅི་ འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ནང་པ་ སངས་རྒྱས་པས་ ཕྱི་རོལ་ གྲེ་བྲག་པ་ལ་སྐྱ་མི་ཉག་ཅེས་
 དམ་འཆའ་བ་ རི་ཆེ་ ན་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སྐྱ་ཞེས་ འབྱུང་འགྱུར་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
 ནས་ ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་ ཆོས་ཅན་དེ་ གྲེ་བྲག་པ་ རི་ལྷགས་ ལ་མི་འགྲུབ་ལ། ཡང་
 ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱ་ཞེས་ ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་ ཆོས་ཅན་
 དུ་བྱས་ན་ ཆོས་ཅན་དེ་སངས་རྒྱས་པ་ རང་ལ་མི་འགྲུབ་པོ། །ཁྱད་པར་སྐྱར་ན་མི་འགྲུབ་
 པ་མོང་གི་ དེ་བཞིན་དུ་གྲེ་བྲག་པས་ཀྱང་ ཕྱི་རོལ་ གསལ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་
 དམ་འཆའ་བ་ རི་ཆེ་ ན་ ཡང་ བྱས་པའི་སྐྱ་ཞེས་ བྱས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་ ཆོས་
 ཅན་དུ་བཟུང་ན་ ཆོས་ཅན་དེ་ གསལ་བྱེད་པ་ལ་མི་འགྲུབ་ལ། ཡང་ ལྷར་ཡོད་རྒྱུན་
 གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཞེས་ ལྷར་ཡོད་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་
 བྱས་ནས་ ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་ ཆོས་ཅན་དེ་གྲེ་བྲག་པ་ རང་ལ་ མི་འགྲུབ་པོ། །རྒྱ་མཆན་
 དེས་ན་སོ་སོའི་འདོད་པ་ཐུན་མིང་མིན་པ་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་ ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་
 དུ་མི་རུང་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་ ཆོས་ཅན་ནི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀས་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་
 རི་ལྟར་ཡིན་ དཔྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ ན་རྟོག་པ་ གཉིས་ཀའི་ ལྷགས་ཀྱིས་ མཐུན་
 སྒྲུབ་དུ་གྱུབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མཐུན་གྱུབ་ནི། རི་

ལྷར་ཆོས་ཅན་ སྐལ་བ་གཉིས་ཀའི་ མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུབ་པ་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ བསྐྱེད་
 པར་བྱ་བའི་ ཆོས་མི་རྟག་པའང་ སྐལ་བ་སོ་སོའི་འདོད་པ་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པས་ བྱུང་པར་
 དུ་མ་བྱས་པའི་ མི་རྟག་པ་ སྤྱི་ཅམ་ཞིག་ སྐལ་བ་ གཉིས་ཀའས་ མཐུན་སྒྲུབ་དུ་ གྱུབ་
 དགོས་ཏེ་ དེ་དགོས་པར་མ་ཟད་གཉིས་ཀའི་མཐུན་སྒྲུབ་རྒྱུའི་ཆོས་མི་རྟག་པ་ དེ་ཡང་ བྱམ་
 པ་ལ་སོགས་པ་ དཔེར་གང་བཀོད་པ་ རི་དུས་ ལ་ སྐལ་བ་གཉིས་ཀའས་ མཐུན་སྒྲུབ་དུ་
 གྱུབ་པ་ཞིག་བསྐྱེད་བྱ་ སྤྱི་ཅམ་རྟག་པ་ གྱུབ་པའི་སྤྱོད་དུ་ འགྲོ་ དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
 པ་དོན་བདེན་མེད་བསྐྱེད་པ་ན་ཡང་དེ་ལྷར་མཐུན་གྱུབ་དགོས་ཚུལ་ནི། སྤྱི་ཅམ་རྟག་པ་སྐྱེད་ཚུལ་བཟན་
 པ་དེ་ དཔེར་བྱས་ན་ཚུལ་ དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མ་པས་མིག་ དང་ན་བ་ ལ་སོགས་པ་ནང་
 གི་སྤྱི་མཆེད་དམ་གཟུགས་ དང་སྤྱི་ ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་སྤྱི་མཆེད་ནམས་ གཞིར་བྱས་
 རས་དེ་དག་ བདག་ལས་སྤྱི་བ་མེད་པར་གཞན་སྤེ་ བྱ་རོལ་གངས་ཅན་སོགས་ ལ་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་ པ་དང་ གཞི་དེ་དག་ གཞན་ལས་སྤྱི་བ་མེད་པར་རང་སྤེ་དངོས་པོར་སྦྲེབ་
 སེམས་ཅམ་པ་མན་ཆད་ ལ་སྐྱེད་ པར་བྱེད་ པ་འི་ཆེ་ ན་བདེན་ པར་གྱུབ་ པའི་མིག་ལ་
 སོགས་པ་ཞེས་བདེན་གྱུབ་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་ ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་ཆོས་ཅན་དེ་
 དབུ་མ་པ་ རང་ཉིད་ ལ་མི་འགྱུབ་ལ། ཡང་ བརྟན་ པར་གྱུབ་ པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་
 ཞེས་ བརྟན་པར་གྱུབ་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་ ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་ ཆོས་ཅན་དེ་ ཡ་
 རོལ་པོ་དངོས་སྦྲེབ་ ལ་མི་འགྱུབ་པ་ཡིན་ པས་བྱུང་པར་བདེན་བརྟན་ དེ་འདྲ་བ་བྱུང་
 པར་དུ་བྱེད་པ་དེ་ དོར་ཏེ་དབུ་མ་པ་དང་དངོས་སྦྲེབ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱིར་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུབ་པའི་
 མིག་དང་གཟུགས་ཅམ་ཞིག་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་ དགོས་ རྟེ་ ཆོས་ཅན་དེ་ནི་ དབུ་མ་
 པ་དང་དངོས་པོར་སྦྲེབ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ལས་སྤྱི་བ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་
 པར་གྱི་ཆོས་རྗེ་ལྷར་ཡིན་ དཔྱོད་པའི་གཞི་ཐུན་མིང་པ་ ཡིན་པས་ན་དབུ་པ་དང་དངོས་

སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀའི་མཐུན་སྒྲུབ་དྲུག་གོས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྐྱེ་བ་དུ་བསམ་པའོ། །བཞི་
 པ་རང་རྒྱུད་པའི་ཆོས་ཅན་སོགས་མཐུན་སྒྲུབ་གི་དོན་ནི། འོ་ན་ཆོས་ཅན་སོགས་མཐུན་སྒྲུབ་
 དྲུག་གའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ཡང་ཕྱིར་ཁྲིལ་ལ་ཆོས་ཅན་སོགས་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་
 ཆད་མ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ཆོས་ཅན་སོགས་གྲུབ་པའི་ཆད་མ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་
 རྩ་ཁྲིལ་ལ་འདྲ་བ་ཆོས་ཅན་སོགས་གྲུབ་པའི་ཁྲིལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུབ་
 བ་ཡིན་པས་ན་མཐུན་སྒྲུབ་དྲུག་གའི་ཕྱིར་ཕྱོད་པའོ། །

གོང་གི་ས་བཅད་གཉིས་པ་འདོད་པ་དེ་དགག་པ་ལ་དོན་ཆན་གཉིས་ཏེ། དོན་
 མི་འཐད་པ་ར་བསྟན་པ་དང་དཔེ་བཀོད་པ་དང་མི་འདྲ་བ་འི་ཚུལ་བསྟན་པ་འོ། །དང་
 གོ་དོན་མི་འཐད་པ་ལྷོ་གཞུང་འགོད་པ་དང་། དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་གོ་སྒྲོང་ཐུན་ལྟར་
 བཤད་ན་གསུམ་ལས། དང་གོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། དབུ་མ་པ་དང་དངོས་
 སྐྱེ་བ་ཚོད་ཆེ་བ་དེན་བརྟན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་སོགས་མཐུན་གྲུབ་འདོད་
 པ་བདེན་བརྟན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་མིག་གམ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅམ་ཞིག་ཆོས་
 ཅན་དུ་འཛིན་དགོས་ཞེས་འདོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་མི་འཐད་
 པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་འདི་ལྟར་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་པ་གང་གི་ཆེ་མིག་སོགས་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་
 དུ་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་འདིར་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་དེ་ཆོས་ཅན་དེ་དག་ལ་བརྟན་
 པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་དོན་དམ་པར་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཅན་དེ་དག་ལ་བརྟན་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ནར་རམ་དོན་དམ་
 པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེའི་བདེན་གྲུབ་དུ་དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་
 ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་ཅམ་གྱིས་ཏེ་ཤེས་པ་རང་གི་གྲུབ་ཚུལ་
 ལ་འབྲུལ་ནས་ཆོས་ཅན་མིག་སོགས་ཀྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་སྟེ་རང་གི་ངོ་སོ་ཡུལ་དུ་བྱས་

པའི་སྒོ་ནས་ རྟེན་པ་ རི་མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་ གྲུབ་པ་ ཉམས་པར་གྱུར་ པ་སྟེ་དེ་འདྲི་
 ཆོས་ཅན་མིག་སོགས་དེ་ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ པར་ སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ འདིས་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་གྲུངས་པ་ ཁོ་ན་ ཉིད་དོ། ཁོ་ན་ཁས་གྲུངས་པ་དེས་སྒྲིན་ཅིར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཁས་གྲུངས་པས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བས་མི་འགྲུབ་ཅིང་དཔེ་གཞི་ཆོས་ཅན་
 མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་མི་འགྲུབ་
 པ་ནི། བྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་མིག་སོགས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་དོན་དམ་པ་ཡང་མིན་པར་ཁས་
 གྲུངས་པས་ནི་བརྟན་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་ལ། བརྟན་པའི་དོན་ནི་གཉིས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་ཡང་དག་
 པའི་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་ངོར་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་འགལ་བས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབྲུལ་
 པའི་ཤེས་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲུལ་ཤེས་རང་ཉིད་གང་ལ་འབྲུལ་ཤེས་སུ་སོང་བའི་གཞིའི་ཡུལ་ཡིན་དགོས་
 ལ། དངོས་སྒྲིབ་བས་ནི་མིག་གི་ཤེས་པ་སོགས་གཟུགས་སོགས་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མར་འདོད་
 པས་ན། ཡུལ་གཅིག་ཉིད་དབྱུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡུལ་དེ་ལ་བརྟོས་ཏེ་
 འབྲུལ་ཤེས་སུ་སོང་བ་དང་། དངོས་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དེ་འདྲི་ཆད་མ་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་དེ་འདྲ་
 བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འགལ་བས་ན་དབྱུ་མ་པ་དང་དངོས་སྒྲིབ་བ་གཉིས་ཀའི་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་
 མི་སྟོན་དེ། མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབྲུལ་ཤེས་ དང་ མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ མ་འབྲུལ་བའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་དེ་ན་ཁོ་ཉིད་གཟིགས་པའི་ངོ་
 བོ་གཉིས་ དག་ནི་ ཡུལ་ལ་འདྲུག་ཚུལ་ཕན་ཚུན་སྒྲུངས་པའི་སྒོ་ནས་འགལ་བའི་ ཐ་དད་པ་
 ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྒྲུངས་འགལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་པ་ དེའི་
 ཕྱིར་ ཏུས་ གང་གི་ཆེ་ དཔེ་ རབ་རིབ་ཅན་ གྱི་མིག་ཤེས་ གྱིས་སྒྲིབ་ཤད་ལ་སོགས་པ་
 ཡོད་པ་མིན་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འབྲུལ་པའི་མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་
 གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ ས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ དེ་ཡང་རང་གི་མཆན་

ཉིད་ཀྱིས་ ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ ལྟེ་སྒྲུང་བའི་དུས་ དེའི་ཆེ་ནི་ རང་མཆན་གྱིས་མེད་
 བཞིན་དུ་སྒྲུང་བས་ན་མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ ཡོད་པར་གྱུར་པའི་དོན་
 ཆ་ ལྷོ་མོ་ ཅམ་ཡང་དམིགས་ ཤིང་རྒྱལ་ པར་ག་ལ་འགྱུར། དུས་ གང་གི་ཆེ་རབ་
 རིབ་ཅན་མ་ཡིན་ པའི་དག་པའི་མིག་གི་ཤེས་ པས་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ ཡོད་པ་མིན་
 པས་དེ་དག་ཡོད་པར་མི་འཛིན་པ་ ལྟར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ འི་ཤེས་པ་མ་འབྲལ་བ་འཕགས་
 པའི་མཉམ་གཞག་གི་ ས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ ལྟེ་རང་མཆན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་རང་མཆན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་སོགས་ རྟོ་མི་འདོགས་ པ་ལྟེ་ཡོད་པར་མི་འཛིན་ པ་ འི་
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྦྱེས་པ་ དེའི་ཆེ་ན་ ཡེ་ཤེས་དེས་གཉིས་
 སྒྲུང་རྒྱབ་པའི་གཟུགས་ངོར་ འང་ རྒྱ་མཆན་ གང་གིས་ན་ གཟུགས་སོགས་ དེ་ དག་ ཀྱན་
 རྩོམ་དུ་འགྱུར་བ་ འི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་རྒྱ་
 མཆན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བ་དེ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་ ཡོད་པ་མ་ཡིན་ རོ།
 དེ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་མཉམ་བཞག་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་གཏན་མི་སྒྲུང་ན་མཉམ་གཞག་
 དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ པར་གྱུར་པའི་དོན་ གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ ཆ་ ལྷོ་མོ་ ཅམ་ཡང་
 མཉམ་གཞག་དེས་ དམིགས་ ཤིང་འཛིན་ པ་ག་ལ་ཡོད་ དེ་མི་སྤྲོད་དེ། རང་གི་མཆན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་འདུལ་བའི་ཆད་མ་མི་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱོབ་དཔོན་ ལྟ་
 ལྟ་བུ་ ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱིས་ འདི་རྒྱད་དུ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ དངོས་སྤྲ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་
 ལྟར་ མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། ཁོད་མ་བཞི་པོ་དེས་ དོན་ རང་བཞིན་ ཀྱིས་ གྲུབ་པའི་
 ཆ་ འགའ་ཞིག་ ལ་ དམིགས་ པ་ཡིན་ ན་ནི། གང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་རང་ལྷགས་སུ་
 བསྐྱུབ་པའམ་ གཞན་དུ་སྤྲོད་དུང་བའི་སྒྲིན་ས་ བསྐྱོག་པར་བྱ་ རིགས་པ་ཞིག་ཡིན་ ན་
 ཡང་ཆད་མ་དེས་འདྲའི་གཞལ་བྱ་དམིགས་པ་ དེ། འདྲ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ མེད་ པའི་ ཕྱིར་ ན་

ང་ལ་ ཁྱིད་ཀྱིས་རྩོད་པའི་ གྲམ་ཀ་ དེ་འདྲ་བྱེད་པའི་སྐབས་མེད་ དོ། ཅིས་གསུངས་སོ། །
 གསུམ་པ་དོན་བསྟུན་ནི། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུན་འགལ་བའི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཆན་ གང་གི་
 ཕྱིར་ གོང་དུ་བཤད་པ་ དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ དང་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པ་ མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་རྟེན་པའི་དོན་གཉིས་པོ་ དག་
 ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ ཐ་དད་པ་འི་རྒྱ་མཆན་ དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ པའི་ འཕགས་པའི་ གནས་སྐབས་ ཀྱི་མཉམ་གཞག་གི་ངོ་
 ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ འབྲུལ་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་པའི་དོན་བརྟན་པ་ ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ དེ་འི་ཕྱིར་
 ན། གཞི་ གང་ཞིག་ དབུ་མ་པ་དང་དངོས་སྒྲ་བ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྱུབ་པའི་
 ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་མིག་ ལ་སོགས་པ་ ཀུན་རྫོབ་པ་ བརྟན་པར་གྱུབ་པ་ ག་ལ་
 ཡོད། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་དེ་འང་མེད་པ་ དེའི་ཕྱིར་ མིག་སོགས་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་
 དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་གཞི་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་མེད་པས་ན་ གཞི་
 ཆོས་ཅན་ མ་གྱུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ དེ་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པའི་སྒྲིན་ དང་གཞི་ ཆོས་ཅན་
 མ་གྱུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ཀྱི་སྒྲིན་ཏེ་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཉིད་གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་སྤང་
 བའི་གཞི་མེད་པས་ཉགས་ཚུལ་མ་གྱུབ་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་ཞིང་སྒྲིན་དེ་དག་བྱེད་ཀྱིས་ རྟོག་པའི་
 ཐབས་ མེད་ པ་ཡིན་ པས་ ན་བྱེད་ཀྱིས་ལན་བཏབ་པ་ འདི་ནི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ ལན་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པོ་དོན་བཤད་པ་ལ་དོན་བཤད་པ་དང་། དེ་གཞུང་དང་སྐར་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་
 ལ་ཁྲ་ལས། དང་པོ་ཡོད་པའི་ཉགས་ཀྱིས་གཟུགས་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་བརྟན་པའི་འགལ་དམིགས་
 ཀྱི་ཉགས་ཀྱི་སྤང་དུ་བརྟན་ན་དོན་ འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་
 དེའི་སྤང་དུ་ བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ ཞེས་པ་འདི་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ ཡོད་པའི་

སྤྱིར་ ཞེས་བཀོད་ནས་དེ་མཐུན་པའི་དཔེས་གསལ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ མདུན་དུ་གསལ་
 བ་ གྲུབ་ཅིན་པ་འི་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའི་སྤྱིར་བ་འི་ངག་བཀོད་པ་འདི་ལ་ མཆོན་
 ཏེ་བཤད་ ཅ་ཏྟིགས་སྤྱི་བས་ སྤྱིར་བའི་ངག་ དེའི་སྤྱིར་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་
 ཆོས་ཅན་སྤྱི་ལས་སྤྱོད་གང་རུང་གིས་བདེན་བརྟན་གང་རུང་གི་ཁྱད་པར་མ་བྱས་པ་མི་འོང་བཞི། དེ་
 ཡང་ཐོག་མར་གཞུང་དོན་བདེ་སྐྱེད་ཏུ་ཏྟིགས་པའི་སྤྱིར་བཅུན་དོན་སྤྱིར་པོར་བསྒྲིལ་བ་དང་། དེ་ཉིད་
 གཞུང་དང་སྤྱིར་ཏེ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་གཞུང་འདིས་དོན་གང་
 བཅུན་ཞེ་ན་སྤྱི་བ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་གང་དུ་ཆོས་ཅན་སྤྱི་གས་མཐུན་སྤྱིར་བ་དགོས་ཞེས་
 བཤད་པ་དེའི་ ལན་ ཆོགས་གསལ་ གྱི་གཞུང་ དུ་གསུངས་པ་ དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་ཅན་
 ཆོལ་བ་གཉིས་ཀར་ མཐུན་སྤྱིར་དུ་མི་འགྲུབ་ལུགས་སྟོན་ལ། འོ་ན་དེ་སྟོན་པའི་ཆུལ་ དེ་
 ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤྱིར་བ་མི་འགྲུབ་པར་སྟོན་པའི་ཡུལ་དང་།
 ཡུལ་དེས་ཆོས་ཅན་དེ་འགྲུབ་ལུགས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ཆུལ་དང་། ཆོས་ཅན་དེ་འདྲ་རང་ལུགས་
 ལ་མི་འགྲུབ་ཆུལ་དང་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་འཆད་དེ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། སྐབས་ འདིར་སྤྱི་ཆོལ་
 གང་ འདྲ་ཞིག་ དང་མཐུན་སྤྱིར་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ དེ་ མི་འགྲུབ་པའི་མི་འགྲུབ་
 ལུགས་སྟོན་པའི་ ཡུལ་གྱི་ སྤྱི་ཆོལ་དེ་ གང་ལ་བྱེད་ན་འདི་ ཅི་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་
 པའི་སྐབས་འདིར་ནི་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་ སྐབས་གྱི་ སྤྱི་ཆོལ་ ལ་བཤད་ཅིང་དེ་ལ་བྱེད་
 པ་ ཡིན་མོད་ཀྱང་སྤྱིར་ ཆོས་ཅན་དེ་འདྲ་མི་འགྲུབ་ལུགས་སྟོན་པའི་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ཆོལ་ ཅི་དངོས་
 པོ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པར་ རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་
 རང་གཞན་གྱི་སྤྱི་པ་ དངོས་པོར་སྤྱི་བ་དང་ཐ་སྟོན་དུ་ དངོས་པོ་ དེ་དག་ལ་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ དབུ་མ་ རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀ་
 ལ་བྱེད་པ་ ཡིན་ནོ། འོ་ན་སྤྱི་ཆོལ་དེ་དག་ལ་མིང་གི་ཐ་སྟོན་སྤྱིར་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཇི་འདྲ་

ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ཡང་། དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ལ་འང་། རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པ་དང་དོན་
 གྱི་ཕྱོགས་འདྲ་བ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ཞེས་ཟེར་། ཞིང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ཞེས་
 པ་ནི་དབུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མིང་གིས་ མོད་ཀྱང་། ཆོག་གསལ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ འདིར་
 ཉི་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུང་། ཞིང་ཐ་སྟད་བཟོད་བདེ་ པའི་ཕྱིར་དུ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲིབ་
 པ་ཞེས་པ་ རི་མིང་ ཉི་ དབུ་མ་ ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་གོ་བར་བྱ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་
 སྒྲིབ་པ་ཞེས་པ་ རི་མིང་ ཉི་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་དང་རང་རྒྱད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གོ་བར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་དངོས་སྒྲིབ་པ་དང་དབུ་མ་པའི་སྒྲོ་ངོ་ལ་ཁྱད་པར་དོར་བའི་ཆད་གྲུབ་མཐུན་སྒྲིང་
 མེད་ཚུལ་། ཡུལ་དེས་དེ་འདྲའི་ཆོས་ཅན་འགྲུབ་ལུགས་རི་ལྟར་འདོད་ཞེ་ན་དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་
 རང་རྒྱད་པ་སོགས་དེ་དག་གིས་ གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་པ་དེ་འགྲུབ་
 པར་འདོད་ ལུགས་ནི་ འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ དེ་ ཁོ་རང་ འཛིན་པའི་མིག་གི་
 བེས་ པར་གྱུར་ པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་འགྲུབ་དགོས་ལ། འགྲུབ་དགོས་པ་ དེ་ཡང་
 མ་འབྲུལ་བར་ མངོན་སུམ་ དེ་དག་གིས་མ་གྲུབ་ན་ མངོན་སུམ་དེ་དག་ དོན་ གཟུགས་
 སོགས་ བསྐྱུབ་པའི་མངོན་སུམ་ ཆད་མ་ཉིད་ དུ་ བཞག་ཏུ་ མི་རུང་བས་ ན་མངོན་སུམ་
 དེ་གཟུགས་སོགས་ལ་ མ་འབྲུལ་བ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མིག་ཤེས་སོགས་མངོན་སུམ་ རྟོག་
 མེད་ རྣམས་ མ་འབྲུལ་བར་འགྲུབ་པ་ ལ་ ཉི་ རང་རྒྱད་པ་དང་དངོས་སྒྲིབ་ དེ་དག་གི་
 ལུགས་ལ་ རྟོག་མེད་དེ་རང་ཉིད་ཡུལ་ གང་ལ་མ་འབྲུལ་བར་སོང་ས་ རི་ཡུལ་ དེའི་རང་
 གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ རྟོག་མེད་དེ་ལ་ སྒྲིང་ཞིང་ གང་ སྒྲིང་བ་ལྟར་ དོན་ལ་
 ཡོད་པ་ ཞིག་ ལ་ངེས་པར་སྟོས་སོ། །བཞི་པ་དབུ་མ་པ་ལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་རྒྱད་
 མི་རུང་ཚུལ་ནི། འོ་ན་ཆོས་ཅན་དེ་འདྲ་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་ལ་མི་འགྱུར་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་
 ཞེ་ན་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དེ་དག་ཡུལ་གྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་

དགོས་པ་ དེ་ལྟར་ ཡིན་ ན་ཕྱི་ཚོལ་ རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ གྱི་ལྷགས་ ལ་ཆད་མ་ཇི་འདྲ་བ་
 ཞིག་གིས་ཆོས་ཅན་ གཟུགས་སྟགས་མ་འབྱུང་པར་ གྲུབ་ པར་འཛོག་ པའི་ཆད་མ་དེ་
 འདྲ་བ་ ཅི་སྤྱོད་ དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ ལ་ བཞག་དུ་ མི་རུང་སྟེ་ དེའི་རྒྱ་
 མཆན་ནི་ ཆོས་གང་ལ་འང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་
 པས་ ན་རང་གི་མཆན་ཉིད་ གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ དེ་ འདྲ་ སྐབས་ཤིང་ གྱི་ཆད་མ་ གཏན་ནས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་སྒྲིབ་དཔོན་ རྩ་བ་གྲགས་པ་ འདིས་དགོངས་ནས་ སྒྲིབ་དཔོན་
 འདིས་ རང་རྒྱུད་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། ། ལ་ཆོས་ཅན་སྟགས་ཚོལ་བ་གཉིས་ལ་མཐུན་གྲུབ་ཡོད་
 གྲང་རང་རྒྱུད་མེད་ཚུལ་ནི། རང་རྒྱུད་འགོག་པ་ དེ་ཡང་ ཚོལ་བ་ ས་རོལ་པོ་ རི་རྒྱུད་ ལ་
 དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་དུ་ ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐལ་
 འགྱུར་བ་རྟགས་གང་ལ་འང་མཐུན་སྣང་མི་འདོད་པ་ཞིགས་པས་དེ་གསུམ་དུ་ བསྐྱེད་ པར་བྱེད་
 པ་ ལ་དེ་ རི་ཡན་ལག་དུ་རང་རྒྱུད་ གྱི་གཏན་ཆོགས་ དགོས་ ཞེས་རང་རྒྱུད་པ་སྟགས་
 གྱིས་སྒྲིབ་ པ་ དེ་ འགོག་པའི་རྒྱལ་ སྐབས་འདིར་ འཆད་པ་ཡིན་གྱི་ རྟོན་འབྲེལ་གྱི་
 རྟགས་གྱིས་མུ་གུ་རང་བཞིན་མེད་སྐབས་ གྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ལྟ་བ་རྟོགས་ཟིན་པས་རྒྱལ་གསུམ་མཐུན་
 གྲུབ་དང་སྒྲིབ་མི་རྟག་སྐབས་ གྱི་རྒྱལ་གསུམ་མཐུན་གྲུབ་གཉིས་ལྟ་བུ་ དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ ཇི་
 རྟེན་པར་མ་ཟད་ཇི་ལྟ་བ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བ་ནང་ཕན་ཚུན་གསུམ་མཐུན་གྲུབ་ཡོད་ གྲང་
 རང་རྒྱུད་ གྱི་རྟགས་མིན་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་གྱིས་མུ་གུ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཚོལ་ཡང་དག་ཐལ་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་གྲུབ་སྟེ་དེ་སྐབས་ གྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཅམ་ལ་དངོས་སྒྲིབ་ཡོད་ གྲང་དངོས་སྒྲིབ་དམ་བཅའ་དོར་ནས་དེ་སྐབས་ གྱི་
 ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་དུ་སོང་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཕྱི་ཚོལ་དེའི་ངོ་བོར་དེ་སྐབས་ གྱི་རྒྱལ་གསུམ་ཡང་
 དག་དུ་སོང་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཆེ་དེས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བདེན་མེད་ གྱིས་ཁྲུབ་

པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར་སོགས་མང་སྟེ། ཆོག་གསལ་ལས། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ནི་གཞན་
 གྱི་དམ་བཅའ་བ་འཁོག་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །**ཞེས་པ་ནས་རང་ལ་གྲགས་པའི་**
རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དེ་ལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་མེལ་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ་རང་རྒྱུད་མིན་ཀྱང་རང་གྲགས་དང་གཞན་གྲགས་
 གྱི་རྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། **རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་**
པ་ལ་བྱེད་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས་ཁོ་ཁོ་ཅག་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་མི་སྟོར་ཏེ། **ཞེས་དང་ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་ལས།** ད་ནི་སུན་འབྲིན་པའི་ལན་བཏབ་པ་དང་རང་
 དབང་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཐུས་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་འདི་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཕ་རོལ་པོས་
 སྒྲུལ་པའི་སུན་འབྲིན་པའི་ལན་བཏབ་པ་དང་། **རང་དབང་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་**
པ་བཞུན་པའི་མཐུས་འདུ་ཤེས་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཞུན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་གི་ཚོལ་བ་ **ནང་ཕན་ཚུན་དུ་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་ཀྱང་**
རྫོག་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་
རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་དགོས་མི་དགོས་སྟེ་མི་དགོས་ཏེ་སྟོང་ཐུན་བསྐྱལ་
བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། དེའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཚོལ་བ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཐ་སྟད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འགའ་ཞིག་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ནང་ཕན་ཚུན་བཀོད་པའི་གཏན་
 ཆོག་ས་ལ་ཆོས་ཅན་ཚུལ་གསུམ་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་མཐུན་སྟངས་དུ་གྲུབ་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཏན་ཆོག་ས་སུ་འགྱུར་བ་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱེད་སོགས་ **ཀྱི་དབྱེད་པ་བྱེད་**
རྒྱུ་ནི་སྐབས་འདིར་ཆོག་མངས་སུ་དོགས་པས་ རེ་ཞིག་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་དེ་འདྲའི་བཞུན་ཚུལ་ དེ་ ཆོག་གསལ་གྱི་ གཞུང་དང་ རིམ་གྱིས་ སྐར་

ནས་ གོང་གི་སྟོར་བའི་ངག་དེའི་སྟེང་ནས་ བཤད་ན། འདི་ལ་བརྩམས་པས་དང་པོ་རྟེན་

ཆོས་ཅན་དེ་ཁོ་ནར་ཉམས་པར་ཁས་སྒྲངས་པར་ཐལ་བའི་འདི་ལ་ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་
 གྱིས་ཇི་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་ནི་ གང་གི་ཆེ་ཞེས་པ་ནས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་
 པའི་ བར་གྱིས་འཆད་དོ་དེའི་ དོན་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་
 གྱི་རྟེན་ གྱི་ ཆོས་ཅན་ ཏུ་བཞག་པའི་ མིག་གམ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་
 བྱལ་བ་ ཉམས་པར་གྱུར་པ་སྟེ་ དེ་ཁོ་ནར་ མ་གྱལ་པར་ སློབ་དཔོན་ ལེགས་ལྷན་
 འབྲེད་འདིས་རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་པ་ ཁོ་ན་ ཡིན་ནོ། འོ་ན་ ཆོས་ཅན་ཇི་འདྲ་
 བ་ ཞིག་དེ་ཁོ་ནར་མ་གྱལ་པར་ཁས་སྒྲངས་ ལྷམ་ ཏུ་དོགས་ ན་ དོགས་པ་དེ་སེལ་བའི་ལན་ནི་
 འདི་ལྟར་ མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ དབང་གིས་ བྱིན་ཅི་ལོག་ འབྲུལ་པར་སོང་བའི་ཤེས་
 པ་ ཅམ་གྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་ རྟེན་རང་གི་ངོ་བོ་ རྟེན་ ཅིང་གྱལ་ པ་ དེ་འདྲ་བའི་ཆོས་
 ཅན་ཡིན་ རྟེ། དེ་ཡང་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་འབྲུལ་ཤེས་ མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་གྱལ་བའི་དོན་ གཟུགས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་ཏུ་བཞག་
 པ་དེ་ཡིན་ རོ། །གཉིས་པ་ཁས་སྒྲངས་པར་སོང་ཚུལ་ འོ་ན་དེ་འདྲ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་དེ་ཁོ་ནར་མ་
 བྱལ་པར་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱིས་ ཁས་སྒྲངས་ལུགས་ ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན་དེའི་ལན་
 ནི་ འདི་ཡིན་ཏེ་ དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་དེ་ ཉིད་ ཆོས་ཅན་ གཟུགས་སོགས་
 འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ དེ་དག་ གཞིར་བྱས་པ་དེ་ ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟེན་ པར་
 བྲེད་ པ་ རི་རྒྱ་མཆན་ དེའི་ཆེ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ ན་ཆོས་ཅན་དེ་དེ་ཁོ་ནར་མ་གྱལ་པར་ཁས་
 སྒྲངས་པར་སོང་ངོ་དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པར་སོང་པ་ཡིན་ ཏེ་ ཆོས་ཅན་གཟུགས་སོགས་དེ་དག་
 དེ་ཁོ་ནར་ རམ་དོན་དམ་པར་ བྱལ་ན་ བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ དེ་ དོན་
 དམ་པར་བྱལ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་ བརྟེན་པ་ བྱིན་ཏུ་ འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་
 འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་དོན་འགལ་བའི་དེ། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པས་སྐྱིན་ཅི་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་

ཞི་དེ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ན་རེ་ འོན་པ་སྒྲིབ་བྱའི་ཆོས་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་མེད་པའི་
 ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་གཟུགས་སོགས་དེ་ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་པ་ དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མེད་མོད་
 ཁས་བླངས་པ་ དེས་ སྒྲིན་ ཅིར་འགྱུར་སྟེ་ དུ་དོགས་ནས་འདྲི་ མ། དེའི་ལན་ནི་དེ་ལྟར་
 ཁས་བླངས་ན་སྒྲིན་འདིར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལྟར་ དེ་ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་ཅིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་བརྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་འཕགས་
 པའི་མཉམ་གཞག་གི་ངོར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིན་ ས་རྟེན་པའི་དོན་དུ་ གཏན་ནས་ མི་རུང་བས་
 ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡུལ་ བརྟན་པ་ ཅམ་ཞིག་ འཛིན་པའི་ཐ་སྟན་པའི་ཤེས་པ་ ཅམ་
 གྱི་ ས་རྟེན་པ་ཡིན་པས་ ར་རྟེན་མཁན་ཐ་སྟན་པའི་ཤེས་པ་ དེ་དག་ཀྱང་མ་རིག་པས་
 བསྐྱད་པའི་འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་ ཡིན་ནོ། བཞི་པ་དེ་གཉིས་འགལ་ཚུལ་ནི། རྒྱ་མཆན་ དེས་ན་
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ མ་འབྲུལ་བས་རྟེན་པའི་དོན་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་
 ཡིན་པ་ འབྲུལ་ཤེས་ལ་མི་སྒྲུབ་ལ། འབྲུལ་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་པའི་བརྟན་པའི་ དོན་འཕགས་
 པའི་མཉམ་གཞག་ མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་ པ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངོར་སྒྲུབ་བ་མིན་ པས་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངོར་ རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབྲུལ་
 ཤེས་ ཐ་སྟན་པ་དེ་ དང་ མ་རིག་པས་མ་བསྐྱད་པའི་ ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་འབྲུལ་བའི་
 ཤེས་པ་ འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དེ་ གཉིས་པོ་དེ་ རང་རང་གི་ཡུལ་ མི་མཐུན་པས་
 ཕན་ཚུལ་སྤངས་པའི་ འགལ་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྟར་འགལ་བའི་ སྒྲོན་ས་ རང་ ཡུལ་སོ་སོ་
 ལ་འཇུག་པ་ དེ་ལྟ་བུ་ རི་ ཡུལ་ཅན་ ཐ་དད་པ་ ཁོ་ན་ ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་ནི།
 གཞུང་འདིར་ ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་ ཡིན་ ནོ། །

ལྷ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆར་ཚུལ་ཕན་ཚུན་མེད་པར་རབ་རིབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མིག་ཤེས་
 དཔེས་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་འགལ་བའི་སྒྲིན་ས་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་ནས། རྟོན་ དེ་
 ཉིད་ སྒྲར་ཡང་རྒྱས་པར་ འཆད་པ་ནི་ གཞུང་འདིར་ གང་གི་ཆོ་ཞེས་པ་ནས་དམིགས་
 པ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་བར་རོ། །འདིའི་རྟོན་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱིས་
 རང་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་རྟོན་ཆ་ཅམ་ཡང་མི་འགྲུབ་པ་ནི། གང་གི་ཆོ་ཞེས་པ་ནས། ག་ལ་འགྱུར་
 ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་ གསུངས་ པ་ འི་
 རྟོན་ ཞི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ དབང་པོའི་ ཤེས་པ་ཐ་སྟོད་པ་མ་རིག་པས་བསྟན་པ་ དེ་
 རྣམས་ ལ་ནི་འབྲུལ་བས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་སྒྲོས་ སོ། །དབང་ཤེས་འབྲུལ་པ་དེས་ཡུལ་རི་
 ལྟར་བཟུང་ཞིན་དེའི་ལན་དུ་ དེ་དག་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ཞེས་
 གསུངས་ པ་ དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ ཞི། གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་ ཡོད་པ་མིན་པ་སྟེ་མེད་པའོ་ མེད་བཞིན་དུ་ དེ་དག་གིས་
 ཞེས་པ་ནི་ དབང་པོའི་ཤེས་པ་ དེ་དག་གི་ ས་ སོ། །ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། རང་གི་ངོ་བོས་
 གྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་སྒྲུང་བ་ལྟར་ ཡོད་ པའོ། །ཡོད་ པར་ འཛིན་པ་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་སོགས་
 དེ་དག་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་མེད་བཞིན་དུ་དབང་ཤེས་དེ་དག་གིས་མཆན་ཉིད་དེ་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ བཟུང་བ་སྟེ། རྟོག་མེད་ མཛོན་སུམ་ ཀྱི་ཤེས་པས་བཟུང་བ་ འི་རྟོན་ ཞི་
 དེ་ལ་ སྒྲུང་བ་ཅམ་ལ་བྱ་དགོས་པས་ རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་གི་མཆན་ཉིད་དུ་
 གཟུགས་སོགས་ དབང་ཤེས་དེ་ལ་ སྒྲུང་བའོ། །དེ་ལྟར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་ཞིང་
 བཟུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དབང་ཤེས་དེས་རང་མཆན་གྱིས་ཡོད་པ་མི་འགྲུབ་པ་ནི། དེའི་ཆོ་ན་
 ཡོད་པར་གྱུར་པའི་རྟོན་ཆ་ཅམ་ལ་ཡང་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་ གསུངས་
 པ་འདིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་དེའི་ཞེས་ པ་ནི་ བོང་དུ་བཤད་པ་ དེ་ལྟར་ གཟུགས་སོགས་ལ་

རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་ མེད་བཞིན་དུ་ རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་ ལྷང་ བ་དེའི་ཞེས་
 པའོ། །ཆོ་ཞེས་པ་ནི་དུས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་མཆན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་གྱི་སྐྱ་དང་འབྲ་བས་འདིར་
 ཕྱིར་གྱི་སྐྱ་དང་སྐྱར་ཏེ་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྷང་ བ་དེ འི་ཕྱིར་ན་ ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཡོད་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཆ་ཙམ་ཡང་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་དབང་པོའི་ ཤེས་
 པ་ འབྲུལ་པ་ དེ་དག་གིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ པར་གྱུར་ པའི་དོན་ ཆ་ ལ་
 མོ་ ཙམ་ ཡང་ དམིགས་ཤིང་ འགྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དོན་བསྟུན་
 དབང་ཤེས་དེ་དག་འབྲུལ་པས་ན་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པར་ལྷང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དབང་ཤེས་འབྲུལ་པ་དེས་རང་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་ལྷང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་སྤྱོད་མོ་ཡང་ག་ལ་འགྲུབ་ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པའི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་ དབང་ཤེས་འབྲུལ་པ་ལ་ ལྷང་བའི་དཔེ་ནི། སྐྱ་གད་ལ་
 སོགས་པ་ལྟར་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཀྱི་སྟོན་གྱིས་དབང་ཤེས་འབྲུལ་ཏེ་སྐྱ་གད་
 དེ་སྐྱའི་ཉག་མ་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་སྐྱའི་ཉག་མ་ནམ་མཁའ་ནས་ཟག་པར་ལྷང་བ་བཞིན་དུ་དབང་ཤེས་
 མ་རིག་པས་བསྐྱད་པས་འབྲུལ་ཏེ་རང་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ལྷང་བའོ། །གཞུང་
 དེ་དག་གིས་ནི་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ལྷང་བའི་དབང་ཤེས་ནམས་འབྲུལ་པ་ཡིན་པ་ རི་
 རྒྱ་མཆན་གྱི་ ས་དོན་གཟུགས་སོགས་ རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ སྐྱབ་ཕྱེད་དུ་
 མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །

དུག་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་མངོན་སུམ་མ་འབྲུལ་བས་བརྟན་པ་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་ནི། གོང་
 གི་གཉིས་པ་ མ་འབྲུལ་བའི་ འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ ཤེས་པས་ནི་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་
 ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་ འགའ་ཡང་ དོན་དམ་པ་གཟིགས་ཏེ་རྣང་བའི་སྟོན་ས་ མི་འཛིན་ནོ། །
 ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གཞུང་དེར་ གང་གི་ཆོ་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཞེས་སོགས་ གསུངས་

སོ། རྟེན་ལྗོངས་ལྟུངས་པ་ དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་ ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 མི་འཛིན་པས་ན་ མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ལོ། ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བ་ དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ནིང་མངོན་
 སུམ་དུ་མངོད་པ་ རྟེན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པ་ ལ་ཡོད་ཀྱི་ གང་ཟག་ གཞན་
 ལ་མེད་དོ། བདུན་པ་དེ་ལྟར་རབ་རིབ་མེད་པའི་དཔེས་བཤད་པ་ནི། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་
 གི་ཡེ་ཤེས་ དེས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲིམ་འདོགས་པ་ ཞེས་པ་ ནི་དེ་ཁོ་ན་ནིང་ཀྱི་
 རོན་ རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནིང་ ཏུ་ བཞག་ཏུ་ མི་རུང་བའི་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ ནི་ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྒྲ་ཆུལ་དང་གནས་ཆུལ་བ་འགལ་བའི་བརྟན་པ་ལོ། བརྟན་པ་དེ་འདྲ་ སྒྲ་
 མི་འདོགས་པ་སྟེ་ ཡེ་ཤེས་དེས་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ནིང་གཟེགས་ངོར་སྒྲ་བ་མེད་བཞིན་དུ་ ཡོད་
 པར་ བཅོས་ཏེ་ མི་འཛིན་པ་ལོ། རྟེན་དཔེ་ནི་ དཔེར་ན་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་མིག་
 ཤེས་ཀྱིས་སྒྲ་ཤད་ དེ་སྒྲིའི་ཉག་མ་ འཛིག་ འདི་ཟག་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ནོ། ཤེས་སྒྲ་
 བ་ མ་མཐོང་ཞིང་ མ་དམིགས་པ་ལྟར་རོ། བརྟན་པ་བརྟན་ཆུལ་དང་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་
 དང་བྲལ་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་སྒྲ་ཆུལ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ ཞེས་པ་ ནི་གཟུགས་
 སྒྲ་སོགས་ དེ་དག་ བརྟན་ པའི་དོན་དེ་སྒྲ་ཆུལ་དང་གནས་ཆུལ་མི་མཐུན་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྒྲ་བའི་སྒྲིན་ས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་ པའི་དོན་ནོ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཞེས་པ་ ནི་རང་གི་མཆན་ནིང་ཀྱིས་ ཡོད་པར་ མ་གྲུབ་པ་ལོ། རྟེན་ལྗོངས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 གྲུབ་པའི་གཟུགས་སོགས་ དེ་འདྲ་བ་དེ་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ནིང་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་
 ཏུ་གྱུར་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ དེས་ དེ་ཁོ་ན་གཟེགས་པའི་ངོར་ ཆ་ རུང་ཟད་ ཅོམ་
 ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། གཟུགས་སོགས་ དེ་དག་ འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ དེས་ དེ་ནིང་
 གཟེགས་པའི་ངོར་ མ་གཟེགས་པའི་ ཕྱིར་དེ་དེ་འདྲའི་གཟེགས་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲ་བ་མཐའ་
 དག་ལོག་པའི་ ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ ཡིན་ ནོ། རྟེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་

འགའ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཆད་མ་བཞིས་མ་གཞལ་བའི་ཤེས་བྱེད་ནི། མོང་
 གི་ འོན་ཏེ་དག་ལ་མགོན་པོ་སྐུ་སྐུབ་ཀྱི་གཞུང་ རྩོད་རྒྱུག་ གི་ཤེས་བྱེད་བཀོད་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་ གསུངས་ ཏེ། ལུང་ འདིས་ ནི་ མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་
 མ་བཞིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་འགའ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་
 དེ་ཉིད་གཞུང་འདིར་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་ཆད་མ་གང་གིས་ཀྱང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
 དོན་གཏན་ནས་མི་འགྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ འདིར་ཁྲུངས་སུ་ སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ མངོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །བརྒྱུ་པ་དོན་བསྐྱེད་ནི། མོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་བཤད་པ་ནི། གང་གི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ གསུངས་སོ། །གཞུང་འདི་ ནི་སྒྲུར་ མོང་དུ་ བཤད་པའི་དོན་
 རྣམས་ སྐྱེད་པ་ ར་བྱེད་པ་ ཡིན་ལ། བརྒྱུ་གཅིག་པ་གྲུབ་དོན་གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་མ་འབྲུལ་བའི་རྟེན་དོན་མེད་ཚུལ་དེ་ཡང་ གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་པའི་
 མིག་ཀྱན་རྫོབ་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་ གསུངས་ པ་ འདིས་ ནི་ཀྱན་རྫོབ་ ཏུ་གྲུབ་ པའི་མིག་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་ དེ་ཅམ་ མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་གྱི་ འོན་ཏེ་ལྟ་བུ་སྟོན་ན་ སྒྲུར་
 མོང་དུ་ བཤད་པ་ལྟར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་ པ་འམ་
 མངོན་སུམ་མ་འབྲུལ་བས་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་ངོར་གྲུབ་པའི་གཟུགས་ ལ་སོགས་
 པ་གང་བྱས་ཀྱང་དོན་འབྲུབས་དེ་འབྲུའི་གཟུགས་སོགས་ ཆོས་ཅན་དུ་ བཞག་ཆུ་ ཐ་སྟོད་
 དུ་འང་མ་གྲུབ་ ཅིང་མི་སྟོད་ ཅེས་པའི་དོན་ ཡིན་ནོ། །བརྒྱུ་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་མཐུན་གྲུབ་
 མེད་པ་དེས་ན་དངོས་སྒྲིབ་དང་དབུ་མ་བ་རྩོད་དུས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་མེད་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་ དེའི་ཕྱིར་
 ཞེས་སོགས་ གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ ཀྱི་དོན་ནི་ འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་
 རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་ བ་ འི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ དང་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ རྩོད་
 པའི་སྐབས་ ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ དེ་ཉིད་ ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་པའི་ཆེ་ གཟུགས་དེ་

ལ་ མ་འབྲུལ་བའི་ མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ མངོན་སུམ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་མ་གྲུབ་ པ་ཡིན་
 པས་ ན་དབུ་མ་པ་དེ་དང་དངོས་སྒྲུབ་ གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་
 ཅན་ གཟུགས་དེ་འགྲུབ་པའི་ སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་ རོ། །ཆད་མ་དེ་མེད་ པས་ དེ་
 འབྲེལ་གཞི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ་གཞི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་ནི་ རང་རྒྱུད་ ཀྱི་ ཉགས་
 ཀྱིས་ཕྱིར་ཚོལ་ལ་ བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་ཕྱོགས་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་ བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱོགས་ སོ། །དེ་འབྲེལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱོགས་ སྒྲིན་མེད་ པ་ཞིག་གཏན་ནས་ བཞག་ཏུ་
 མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །བརྩ་གྲིས་མ་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིན་དེ་ལྟར་
 ཡོད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་རང་མཆན་ཡོད་པས་ཕྱོགས་སྒྲིན་མེད་སྟམ་ན་དེ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པ་ནི། གལ་
 ཏེ་ དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ་བྱེད་ཅག་ ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་
 པར་ཁས་ལེན་ པའི་ཕྱོགས་ སམ་ལྷགས་ ལ་ ཚོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་
 སྒྲུང་བ་དེ་འབྲེལ་མེད་པས་སྒྲིན་དེར་འགྱུར་བ་ དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་ གི་ལྷགས་
 ལ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ དེ་ལྟར་འདོད་པས་ ན་ རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ བསྐྱབ་བྱ་དང་ཉགས་རྣམས་ ཡོད་པའི་ཕྱིར་ བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས་ཀྱི་གཞི་སྒྲིན་མེད་ཡོད་པས་ ཕྱོགས་ བསྐྱབ་བྱ་ སྒྲིན་མེད་ ཀྱང་ ཡོད་ པ་ཉིད་ དོ་སྟམ་
 དུ་འདོད་ ན། ཡང་ ཐ་སྙད་དུ་ ཡང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ དེ་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་
 པ་མི་འཐད་པ་ནི། སྐབས་འདིར་མ་ཟད་ སྤར་ ཁོང་དུ་ ཡང་བཤད་ཅིང་ འདིའི་འོག་ཏུ་
 ད་དུང་ཡང་འཆད་པ་ ར་འགྱུར་བ་ ས་ ན་བྱེད་ཀྱི་ ལན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཁོང་གི་དོན་ཆེན་ གཉིས་པ་ བྱེད་ཀྱིས་ དཔེ་བཀོད་པ་ དེ་ཡང་དོན་ དང་མི་འབྲེལ་
 བའི་ཚུལ་ ལྷ་ལུང་དགོད་པ་དང་། དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་དང་
 མི་འབྲེལ་ཚུལ་ ནི། ཆོག་གསལ་ལས། ཁོང་གི་ དཔེ་ སྒྲ་མི་ཉག་པ་བསྐྱབ་པ་བཀོད་པ་དེ་ ལ་

ཡང་ རྟོན་དབུ་མ་པས་གཟུགས་སྒྲིགས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་དང་ འདྲ་
 བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ འདི་སྣང་བྱན་དུ་བྲངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བེར་བ་འདུག་པས་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཏེའི་
 སྐྱེའི་དག་པར་མངོན་ནོ། རྟོ། རྟེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔེའི་སྐབས་ དེར་ནི་ སངས་རྒྱས་པས་
 བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་དང་བྱེ་བྲག་པས་གསལ་བྱེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་
 རིམ་པ་ལྟར་འབྱུང་འགྱུར་དང་ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་བྱས་པ་དང་སྤར་ཡོད་ཀྱིན་གྱིས་
 གསལ་བར་བྱས་པ་གཉིས་ཏེ་སྤོང་འདོད་པས་བྱད་པར་མ་བྱས་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
 པ་ཅམ་གྱི་ སྐྱེའི་སྐྱེ་ ཅམ་ཞིག་ དང་ བྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་སྣོས་པ་དང་མ་སྣོས་པ་གང་གིས་ཀྱང་
 བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ མི་རྟག་པ་ འམ་
 འཛིག་པ་ ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ ཅམ་ཞིག་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་དེ་བཞེད་ནས་སྤོང་འདོད་པའི་ བྱད་
 པར་དེ་དག་སྐྱར་ནས་ བརྗོད་པར་མི་འདོད་པ་ར་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་
 པ་ཞིག་བརྗོད་པར་འདོད་ན་ནི་ཆོལ་བ་དེ་ གཉིས་ཀ་ རི་ལྷགས་ ལ་ཡང་ཡོད་ པ་ཡིན་ ན་
 ཡང་དཔེའི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ དེ་བཞིན་དུ་ རྟོན་གྱིས་སྐབས་འདིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 འདི་ལྟར་འབྱུང་ཤེས་གྱིས་བཞག་པའི་སྣོན་སྐྱབ་ཀྱུ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། མ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པས་བཞག་
 པའི་སྣོན་སྐྱབ་ཀྱུ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ མིག་གི་སྐྱེ་ ཅམ་ཞིག་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིག་པ་ ཅི་ རང་
 བཞིན་གྱིས་ སྣོང་པ་ཉིད་ དུ་སྐྱེ་བའི་ཐལ་འགྱུར་བ་ དང་ རང་བཞིན་གྱིས་ སྣོང་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་པར་སྐྱབ་ དངོས་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་ དག་གིས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་ཁས་མ་སྐྱངས་
 ལ། རྟོན་དམ་པར་ཡང་ ཁས་སྐྱངས་པ་ མ་ཡིན་པས་ ན་ དཔེ་ལ་ རྟོན་དང་ འདྲ་བ་
 ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ གསུངས་ པའོ། །

གཉིས་པ་རྟོན་བཤད་པ་ལ་བྱས་པས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཆོས་གཞི་གསུམ་བྱད་
 པར་མ་བྱས་པའི་སྐྱེ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། དངོས་སྐྱབ་པར་བདེན་མེད་སྐྱབ་བྱེད་དེ་གསུམ་མེད་

ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐལ་མོ་ལ་བྱུང་པར་མ་སྐྱར་བར་སྐྱར་དེས་བྱུང་
 པར་བྱས་མ་བྱས་འདོད་པ་མི་འཐད་ཚུལ་ནི། ལུང་ འདིའི་དོན་ནི་ཆོས་ཅན་ཁ་ཅིག་ཆོས་ཅན་
 ལ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པའི་ངོར་སྐྱ་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་བྱེ་བྲག་
 པའི་ངོར་ འབྱུང་འགྱུར་དང་ སངས་རྒྱས་པའི་དོར་ ཉམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ པོ་
 གང་ཡང་མིན་པའི་སྐྱ་སྐྱ་ཅམ་ཞིག་ དང་ བྱེ་བྲག་པས་གསལ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་
 པའི་ཆེ་གསལ་བྱེད་པའི་ངོར་ བྱས་པ་དང་ བྱེ་བྲག་པའི་ངོར་ སྐྱར་ཡོད་ཀྱི་ཉམ་གྱིས་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་གཉིས་ པོ་ གང་ཡང་མིན་པའི་སྐྱ་ དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུང་གཞིར་རུང་པ་ སྐྱ་ཅམ་
 ཞིག་ དང་ ཆོས་དང་ བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱང་ཕྱིས་འབྱུང་གི་ རྒྱ་ལ་སྟོས་ པ་དང་ཕྱིས་འབྱུང་
 གི་རྒྱ་ལ་ མི་སྟོས་ པ་གཉིས་པོ་ གང་ཡང་མིན་པའི་ འཇིག་པའམ་ མི་རྟག་པ་སྐྱ་ཅམ་པ་
 ཞིག་ དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འཇོག་རུང་ ཡོད་ལ། དབུ་མ་བས་དངོས་སྐྱ་བ་ལ་མིག་
 སོགས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཆེ་ བདེན་བརྟན་གང་ཡང་མིན་པའི་མིག་ལ་སོགས་
 པ་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ མིན་ཏེ། བྱུང་པར་དེ་དག་གང་ཡང་མིན་པའི་
 ཆོས་ཅན་སོགས་ དེ་ནི་རྟོག་པ་དེ་དག་གང་ གིས་ ཀྱང་ མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་ དེར་
 མ་ཟད་བྱུང་པར་དེ་དག་གང་ཡང་མིན་པའི་ཆོས་ཅན་སོགས་རྟོག་པ་དེ་དག་གིས་འདོད་པ་ དེ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ ན་དཔེ་དོན་དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་པར་སུས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། གཉིས་པ་སྐལ་མོས་རྟག་མི་རྟག་གི་བྱུང་པར་མ་བྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་དབུ་མ་པས་དངོས་སྐྱ་
 ལ་བདེན་མེད་སྐྱབ་པ་ལ་རང་མཚན་ལ་འབྱུང་མ་འབྱུང་མཐུན་གྲུབ་གཏན་མེད་པས་མི་མཚུངས་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་མིན་ན་ འོ་ན་ ལུང་དེའི་དོན་ གང་ཡིན་སྟུང་ན་ འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་ འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སྐྱ་ཞེས་པའམ་
 ཉམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱ་ཞེས་པ་ ལྟ་ རུ་ རི་ སྐྱ་ནས་སྐྱ་ལ་ བྱུང་པར་གང་རུང་གིས་

བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་ སྤྱིར་ སྤྱི་ ཅམ་ཞིག་ ཡོད་པར་ངེས་པ་ནི་ཚོལ་བ་ སངས་
 རྒྱས་པ་དང་བྱེ་བྲག་པ་ གཉིས་པེ་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་བྱར་ཡོད་ལ། འདིར་ རང་བཞིན་
 གྲིས་སྟོང་པར་སྤྱོད་པ་དང་རང་བཞིན་གྲིས་མི་སྟོང་པར་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མ་
 འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་སོགས་ཀྱི་ ས་ བཞག་པའི་སྒོ་ནས་ གྲུབ་
 པའང་མ་ཡིན་ ལ། འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་ བཞག་པའི་སྒོ་ནས་ གྲུབ་པའང་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ ཆད་མ་ ཅམ་གྱི་ ས་གྲུབ་པའི་མིག་གམ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མེད་ཅིང་། གཟུགས་
 སོགས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ འབྲུལ་པའི་ དབང་པོའི་ ཤེས་པ་ རི་ཆད་མ་
 ས་གྲུབ་པ་ རི་ཆོས་ཅན་སོགས་ རི་སྤྱི་ཚོལ་ དངོས་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་ ལ་མ་གྲུབ་ལ་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ ཆད་མ་ ས་རྟེན་པ་ རི་ཆོས་ཅན་
 སོགས་ རི་སྤྱི་ཚོལ་གྱི་ ལུགས་ཀྱི་ ཆད་མས་མི་འགྲུབ་པས་ བྱེད་ཀྱི་སྐབས་འདིའི་ དཔེ་
 དང་ རོན་ལ་ འབྲུ་བ་ རེ་ ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དོན་དེ་གིན་དུ་རྟོགས་
 དཀའ་བས་ཉུང་གསལ་བཤད་ན་དེའི་དཔེ་དོན་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པར་
 སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱོད་ཆེ་འབྱུང་འབྱུར་དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་ཆད་མར་མ་སོང་ཡང་རང་
 མཆན་གྱི་སྤྱི་ལ་ཆད་མར་སོང་བར་གཉིས་ཀས་འདོད་ཅིང་དབྱུ་མ་པས་དངོས་སྤྱོད་ལ་མིག་རང་བཞིན་
 མེད་པར་སྤྱོད་ཆེ་མིག་ལ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མར་ཡང་མ་སོང་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མར་ཡང་མ་སོང་
 ཡང་མིག་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་གཉིས་ཀས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྟོང་བུན་ལས།
 སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པའི་དོ་བོར་ཞེས་པ་ནས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱི་ཅམ་ཞིག་ལ་
 ཆད་མར་སོང་བ་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་ཡོད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 རྟེན་ སྟོང་བུན་ལས་མིག་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མར་ཡང་མ་སོང་འབྲུལ་པའི་ཆད་མར་མ་སོང་
 ཡང་མིག་ཅམ་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་དབྱུ་མ་བ་དང་དངོས་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་མི་སྤྱིད་པས།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཕྱི་རྒྱལ་དངོས་སྤྲུལ་ཡིན་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབུ་མ་པས་དངོས་སྤྲུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་ལ་དེ་གསུམ་མེད་ཚུལ་ལ་
 དངོས་དང་། སྤྲུལ་དཔོན་སོ་སོའི་བཞེད་པའི་ཁྱད་པར་དང་། སྤྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ཅ་བ་མངོན་སུམ་ལ་ཐུག་
 པར་ཀུན་གྱིས་འདོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་བརྩམས་པའི་གཉིས་ལས་དང་པོ་རང་མཆན་ལ་མ་འབྲུལ་
 བ་མེད་པས་མ་འབྲུལ་བའི་རྙིང་དོན་གཟུགས་སོགས་ཅོད་གཞིར་མི་རུང་བ་ནི་^༧ སྤྱིར་རྣམ་མཁྲེན་
 མ་འབྲུལ་བའི་རྙིང་དོན་གཟུགས་སོགས་ཡོད་ཀྱང་དེས་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་ཅོད་
 པར་དཔྱད་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་འབྲུལ་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྟོག་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཅེས་དང་། རྣམ་
 བཤད་ལས། ཆད་མ་བཞིར་བྱས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པར་སྟོན་པ་ཡང་མིན་ལ། ཞེས་དང་། འབྲས་བུའི་
 རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་སྤྲང་བའི་གཉིས་སྤྲང་ཡོད་ཀྱང་གཉིས་སྤྲང་འབྲུལ་པའི་
 བག་ཆགས་དུང་ཕྱུང་བས་སྤྲང་ཡུལ་མ་འབྲུལ་བའི་གཉིས་སྤྲང་ཡིན་གྱི་འབྲུལ་པའི་གཉིས་སྤྲང་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ནིད་བཟུན་པ་དང་། རྣམ་གཞག་འདི་ནིད་འགལ་
 བར་འགྱུར་སྟུང་ན་མི་འགལ་ཏེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ནིད་བཤད་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལ་དགོངས་
 ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཁྲེན་ཚུལ་ནི་ས་བརྩུ་པ་མན་ཆད་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་དམིགས་
 བསལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡིང་ མ་འབྲུལ་བ་
 རི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་དབང་ཤེས་དང་རྟོག་པ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་འཇལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མ་
 འབྲུལ་བ་མེད་པས་ སྤྱིར་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་འཇལ་བའི་མཉམ་གཞག་
 སོགས་འཕགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་པ་ ཡིན་མོད་ཀྱང་ སྐབས་ འདིར་ནི་
 རྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ཚུལ་གྱིས་ སྤྲང་ཡུལ་རང་མཆན་ གྱིས་གྲུབ་པར་སྤྲང་བ་ ལ་མ་
 འབྲུལ་བའི་ མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ མངོན་སུམ་ཆད་མ་དང་ཞེན་ཡུལ་རང་མཆན་ གྱིས་

ལྷུ་པ་ ལ་མ་འབྲུལ་བའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་དགོས་པ་ལ། ཆོས་ཅན་
 ལྷུ་པ་ དང་ཉགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་སྐྱབ་པའི་ཆད་མ་ མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་ དེ་
 འདྲ་བ་ རང་ལྷགས་ལ་ གཏན་ ཉས་ མེད་པས་ ཉ་འདིར་ མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་
 རྟོད་པའི་དོན་ཆོས་ཅན་དུ་ བཞག་དུ་ མི་རུང་ ཞེས་བྱ་ བ་འདོན་དུ་བྱ་འོ། །གཉིས་པ་རང་
 མཆན་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀ་འབྲུལ་པ་ནི། སྐབས་འདིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཅེས་ གསུངས་
 པ་ འདོན་ རི་རྟོག་གི་པ་དག་འདོད་པ་སྐར་དོན་བྱེད་ རྩས་ པ་ ཅོམ་ལ་རང་མཆན་དུ་
 བཞག་པ་དེ་ ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་མིན་གྱི། འོ་ན་གང་ལ་བྱེད་ན་དེ་ཡང་ དངོས་པོ་འཇམ་དངོས་
 མེད་གང་ལ་ ཡང་ རང་རང་གི་རང་བཞིན་ གཞན་གྱིས་ ཁས་ལེན་པའི་ སྐབས་ རང་
 བཞིན་སྐར་བཤད་པ་ རང་གི་ངོ་བོས་སྐབ་པའི་རང་བཞིན་ རྩ་བུ་ལ་བྱེད་ པ་ཡིན་ པས་
 རང་བཞིན་ གྱིས་ ཡོད་པར་སྐྱབ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དངོས་མེད་འཇམ་བའི་རྗེས་དཔག་
 ཀྱང་དེ་འདྲ་པའི་ རང་ངོས་ནས་སྐབ་པའི་ རང་བཞིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་
 འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་འདྲའི་རང་མཆན་ལ་ཐ་སྙད་པའི་རྟོད་པ་མེད་ཚུལ་ནི། དེ་རྩ་
 སུའི་ རང་ངོས་ནས་སྐབ་པའི་ རང་བཞིན་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ རི་ རྒྱང་
 ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་གང་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ ར་སོང་བ་ ཡིན་ཡང་ ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ དེ་ཁོ་
 རའི་དོན་ དོན་དམ་བཤེན་པ་ ལ་མ་འབྲུལ་བར་འགྲོ་བ་ ཡིན་པ་ ས་ ཉ་ རང་གི་ལྷགས་
 ཀྱི་ཆད་མ་དེ་འདྲས་ནི་ ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ འབྱུབ་པ་གཏན་ནས་མི་སྲིད་པས་ཆད་མ་
 དེ་འདྲས་ཆོས་ཅན་སོགས་ མ་སྐབ་པར་འདོད་ པ་ཡིན་ ཀྱི། རྟོལ་བ་ དབུ་མ་པ་དང་དངོས་
 སྐྱབ་ གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཇམ་བའི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་
 མ་མེད་པར་འདོད་པ་ རི་ མིན་ནོ། །དིས་ན་ཕྱི་རྟོལ་དངོས་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཆད་
 མ་དང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ འདིར་དབུ་མ་པས་དངོས་སྐྱབ་ལ་

མིག་གམ་གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་ཆེ་ཆོས་ཅན་ཞོལ་བ་གཉིས་ཀས་ཆད་མས་བྱལ་ཀྱང་
 བྱལ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུང་མེད་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དབུ་མ་པས་ཆད་མས་བྱལ་ཀྱང་དེ་བྱལ་
 ཅ་ཚོལ་ཅོད་དམ་སུན་འབྲིན་ལྷར་སྒྲུང་དུ་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་དེ་ལ་འཛིན་ཚུལ་གསུམ་ཤེས་དགོས་
 པ་ནི། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་
 རྒྱུའི་གཞི་དེ་པ་མེད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཅམ་
 དུ་ངེས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ནི་རིགས་པའི་གཞི་དེ་པ་གཏན་
 ཅས་མེད་དེ། རྟོན་དེ་ཡང་ཞིབ་དུ་བཤད་ན་སྐྱ་གུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུལ་མཆོན་
 ཅ་འཛིན་ཚུལ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། སྐྱ་གུ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་བྱལ་པའི་རང་བཞིན་
 ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་སྐྱ་གུ་བདེན་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཞིག་དང་། སྐྱ་གུ་
 རང་གི་ངོ་བོས་བྱལ་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱ་མ་ལྷར་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་སྐྱ་གུ་བརྟན་
 པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཞིག་དང་བདེན་བརྟན་དེ་དག་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་
 མ་བྱས་པར་སྦྱར་སྐྱ་གུ་ཡོད་པ་ཅམ་ཞིག་དུ་འཛིན་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའོ། །

ལྷ་པ་དེ་གསུམ་སྐབས་འདིར་གལ་ཆེ་ཚུལ་སྦྱར་སྐྱ་གུ་རྟག་མི་རྟག་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་མེད་བྱས་མ་བྱས་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པའང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་
 མོད་ཀྱི་གོང་གི་འཛིན་ཚུལ་འདི་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་འཛིན་ཚུལ་མེད་
 པར་ནི་དེ་དག་དུ་འཛིན་པ་མེད་པས་རྟག་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་དེ་དག་འདིར་
 ལོགས་སུ་བཤད་མི་དགོས་སོ། །དུག་པ་དབུ་མ་པའི་ལྟ་བུ་མ་རྟོག་གོང་དུ་བརྟན་པའི་འཛིན་པ་
 མེད་ཀྱང་གཞན་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་དུས་ཀྱི་ཡོད་འཛིན་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་
 འཛིན་ཚུལ་དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ནི་སྐྱ་གུ་ཡོད་

ཅམ་དུ་འཛིན་པ་དང་ ལྷ་གུ་ བདེན་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱི། གསུམ་
 སྤེའི་ནང་གི་ལྷ་གུ་ རང་གི་ངོ་བོས་མེད་པའི་ལྷ་མ་ལྷ་བྱུར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་གཏན་
 ཉན་ མི་འབྱུང་ངོ་། །དབྱུག་པ་དེས་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དང་ཡོད་མེད་བཞིའི་བྱུང་པར་གསུ་
 དགོས་པ་ནི། དེས་ན་གཞན་དག་ ཆོས་རྒྱམས་ལྷ་མ་ལྷ་བྱུར་ལྷ་བ་མ་རྟེན་གོང་གི་སེམས་
 ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་རྟོག་པས་ཡོད་པར་གང་བཟུང་ཐམས་ཅད་ བདེན་གྲུབ་དུ་བཟུང་བར་བྱས་
 ཉན་དེ་འབྱུང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ བདེན་འཛིན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་འབྱུང་ རྒྱལ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་སྤར་ གོང་དུ་ ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་བཤད་པའི་སྐབས་དང་རང་
 བཞིན་ གྱིས་ ཡོད་མེད་དང་ ལྷ་རྟེན་ ཡོད་མེད་བཞི་བྱུང་ པར་ བྱེ་བའི་སྐབས་སུ་མང་
 དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འབྱུང་པ་དེ་ལྷ་རྟེན་མི་གསུམ་པར་ལྷ་བ་མ་རྟེན་གསུམ་གོང་དུ་གང་བཟུང་བདེན་འཛིན་
 དུ་གོ་ན་ཆད་ལྷ་རྟེན་འགྱུར་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ དེ་ལྷ་ བྱུ་ མ་ཡིན་པར་ བྱེད་ཅག་འདོད་
 པ་ལྷ་རྟེན་ རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་ པ་རྟོགས་ པའི་ལྷ་བ་མ་གོ་བའི་གོང་གི་རྟོག་པས་ཐ་
 སྙད་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་བདེན་ པར་ འཛིན་ པར་འགྲོ་བ་ ཡིན་ན་ནི། འོ་ན་ འཛིན་
 རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ པའི་གསུམ་པ་ རང་དགའ་བ་སྤར་བཤད་པའི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་
 པ་ དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ ས་རྒྱལ་པར་བཞག་པའི་དོན་ཐ་སྙད་དུ་དབྱུ་མ་པས་འདོད་དགོས་པ་
 དེ་ ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་པའི་གཞོད་པ་འབབ་པ་ ཞིག་དུ་འགྱུར་བ་ ས་ དེ་ལྷ་རྟེན་ལྷ་
 རྟེན་པས་འདོད་པའི་འཛིན་རྟེན་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ དབང་ཕྱག་དང་ ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་དེ་གཉིས་ ཡོད་
 མེད་བྱུང་པར་མེད་པར་སོང་ནས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྷ་ བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ལ་ལོག་ལྷ་དེ་
 འབྱུང་ བས་ རྟེན་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་མི་རྟེན་པར་མ་ཟད་ དབྱུ་མའི་དོན་རྟོགས་པའི་གཞག་ཆེན་
 པོར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དགྲུ་པ་དེ་ལྷ་རྟེན་མི་གསུམ་ན་དུ་ཤང་དང་སྤྱིས་སུ་ཡང་མང་པོ་ལ་དེ་ལྷ་རྟེན་
 བྱུང་ཚུལ་གྱི་བྱུ་བ་བྱེད་ཚུལ་ དེ་ལྷ་རྟེན་ཚུལ་ འདི་འབྱུང་བའི་ སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་ལོག་པར་

གོ་བའི་དྲགས་སུ་སྤར་ རང་གིས་ རྟོག་པས་བྱ་དགོས་པའི་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱོགས་ གྱི་
ཉམས་ལེན་ མང་དུ་བྱེད་ བཞིན་ པ་ནམས་ གྲང་ བྱིས་ སུ་ ལྟ་བ་རྟེན་པའི་ལྷགས་སུ་
བྱས་པ་འི་ཆེ་ ན་སྤར་ སྤྱོད་ཕྱོགས་གྱི་དགོ་སྤྱོད་བྱས་པ་ ཐམས་ཅད་མཆན་མར་འཛིན་
པ་ ཡིན་པས་ འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ ཡིན་ནི་སྤྱོད་ དུ་གོ་ཞིང་ མཐོང་ནས་ སྤྱོད་ཕྱོགས་
གྱི་ དགོ་སྤྱོད་དེ་དག་ནི་འདི་འདྲ་བའི་ངེས་དོན་ སྤྱོད་པ་ཉིད་ གྱི་ལྟ་བ་མ་རྟེན་པ་ འི་
གང་ཟག་ ནམས་ལ་ བྱ་དགོས་པར་ གསུངས་པའོ་སྤྱོད་པའི་གོ་བ་ བྱིན་ཅི་ལོག་ སྤྱོད་
ནས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་དུ་བལྟ་བའི་ལོག་རྟོག་གིས་ དམ་པའི་ ཆོས་མང་དུ་
སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ལེགས་པོ་ དུ་གང་ ལྟར་གྱུར་པ་ ད་ལྟ་ཤོད་འདིར་ མང་དུ་སྤྱོད་ངོ་། །བཅུ་
པ་ལྟ་བ་མ་རྟེན་གོང་དུ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དང་ཡོད་མེད་བཞི་སོ་སོར་མི་བྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐབས་
དོན་འཛིན་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ དེ་ལ་ གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ རང་བཞིན་གྱིས་ མེད་
པར་རྟོགས་ པའི་ལྟ་བ་མ་རྟེན་གོང་དུ་གང་ཟག་དེ་དག་གིས་ ཉི་ཟླར་ ཡོད་པ་ཅམ་
དང་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་གཉིས་ ཤིའི་བྱེད་པར་ སོ་སོར་བྱེད་
པ་མི་སྤྱོད་དེ། གང་ཟག་དེ་དག་གིས་ ཡོད་པ་གང་ཡིན་ ཐམས་ཅད་ ལ་སྤར་ གོང་དུ་
བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་བྲངས་པ་ ལས་བཤད་པ་ ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཡོད་
པ་ཡིན་ པས་བྱུང་པར་འཛིན་པའི་བྱེད་ངོ་། དེ་ལྟར་བྱུང་པར་འཛིན་པ་ དེའི་གནད་གྱིས་
གང་ཟག་དེ་དག་གིས་ རང་བཞིན་མེད་པ་ལའང་ གཏན་ནས་ མེད་པས་བྱུང་པར་བཟུང་
ནས་ གཞན་གྱིས་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་གིན་དུ་མཆར་ཆེ་བར་བརྟེན་
ནས་དེ་ལྟར་ རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པ་ལ་ ཉི་ རྒྱ་འབྲས་བཞག་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ སྤྱོད་
དུ་མ་ནས་ མང་དུ་གོ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཁའི་བྱེད་པར་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་
ལྟར་གང་ཟག་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བདེན་གྲུབ་སྤྱོད་པ་དེ་བཀག་གྲང་གང་ཟག་འཛིན་ཤེས་དགོས་ཏེ་

མེ་ཡོང་གི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བྱང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་
 གྲང་གཟུགས་བརྒྱན་ཡོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་རྟེན་པའི་ཡོད་འཛིན་བརྟུན་
 པར་འཛིན་དགོས་ནི། འཛིན་ཚུལ་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ རང་བཞིན་མེད་ཏོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་
 རྟུན་ལ་སྐྱེས་པའི་ གང་ཟག་གི་ རྟུན་ལ་ནི་ཡོད་པར་འཛིན་ཚུལ་གསུམ་ག་འབྲུང་སྟེ་
 འོན་ཀྱང་ལྟ་བ་དེ་སྐྱེས་ནས་ བཟུང་སྟེ་ ཇི་སྲིད་ དུ་ལྟ་བ་ དེའི་འདུ་བྱེད་ དམ་ངེས་པའི་
 བྱེད་ལས་མངོན་གྱུར་ མ་ཉམས་པ་དེ་སྲིད་དུ་རིགས་པས་ནམ་པར་དཔུང་ནས་རང་
 གི་ངོ་བོས་གྲུབ་ བམ་ མ་གྲུབ་བསམས་ ཤིང་དཔུང་ པའི་ཆོ། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་
 འཐད་སྒྲམ་པའི་སྟོན་ནས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ ཁས་ལེན་པའི་བདེན་འཛིན་ ཀུན་བཏགས་
 རེ་ཞིག་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་ ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་
 ནི་དེའི་ཆོ་ མི་སྐྱེ་བ་མིན་ནོ། །བཙུ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་རྟེན་གྲང་བདེན་འཛིན་སྐྱེ་བ་དང་མ་བཅེད་
 པར་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ནས་ངེས་གྲང་འོག་མའི་འཕགས་པ་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་ དེས་
 ན་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་ཏོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་སྐྱེས་ནས་མ་ཉམས་པའི་
 གང་ཟག་གི་ རྟུན་གྱི་སྐྱུ་གུ་ སོགས་ ཡོད་ པར་ འཛིན་ པ་ ཐམས་ཅད་གྲང་ བརྟུན་པ་
 རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ ཁོ་ན་ མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ པར་དེའི་རྟུན་གྱི་
 ཡོད་འཛིན་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཡོད་འཛིན་ཁོ་ན་ཡིན་ ན་ ལྟ་བ་སྐྱེས་ནས་མ་ཉམས་པའི་
 གང་ཟག་ དེ་དག་ གི་རྟུན་ ལ་བདེན་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་མངོན་གྱུར་པ་སྐྱེ་མི་
 སྲིད་པར་ཐལ་བའི་ རྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་ ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་སོ་སོའི་བཞེད་པའི་བྱུང་པར་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ལེགས་ལྟན་སོགས་
 དབུ་མ་རང་རྟུན་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་རང་རྟུན་ཁས་ལེན་པ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་མཚན་ཁས་
 ལེན་པ་ལ་ཐུག་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་འདིའི་རང་

མཆན་ནི་ ཆོས་ནམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་གི་མཆན་ནི་ད་ཐ་སྟོན་དུ་བཞེད་
 པ་འདི་ཡིན་པའི་དབུ་མ་པ་ནམས་ གྱིས་རང་དབང་བའི་དྲགས་སམ་ རང་རྒྱུད་ཀྱི་དྲགས་
 རོན་གཅིག་པས་དེ་ རང་གི་ལྷགས་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་ཐ་སྟོན་དུ་
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་མཆན་ཡོད་པ་ ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ འདི་ ཉིད་ལ་ཐུག་པ་
 ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དྲགས་རང་ལྷགས་ལ་འཛིག་མི་འཛིག་ གི་རྩ་བ་ ནི་དགག་བྱ་
 བྱེན་དུ་ཕྱ་བ་ དང་ཞོལ་བ་གཉིས་ལ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་མཐུན་གྲུབ་ཡོད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་མིན་ཚུལ་
 ཡང་ རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་མི་ལེན་ འདི་ རང་ ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ།
 གཉིས་པ་དེས་མངོན་སུམ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མ་མི་འབྲ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཐུག་པའི་རྒྱ་མཆན་ དེས་
 ན་ ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལ་སོགས་པའི་རང་རྒྱུད་པ་ ཁོང་ནམ་པའི་ལྷགས་ལ་ནི་ རང་གི་ངོ་
 བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་ ཁོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་ གཞོད་
 མེད་ནམས་ཀྱང་ཐ་སྟོན་དུ་ རང་གི་ སྣང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་ བ་ཡིན་ ལ། དེ་ལྟ་བུའི་
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་སྒྲུ་གུ་སོགས་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའང་
 རང་གི་ ཞེན་ཡུལ་ སྒྲུ་གུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ ལ་མ་འབྲུལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། མ་འབྲུལ་པར་བཞེད་པ་ དེ་ལྟ་ བུ་ མ་ཡིན་པར་ དབང་ཤེས་དང་རྟོག་པ་ དེ་དག་
 རང་རང་གི་སྣང་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་དེ་དག་ལ་ འབྲུལ་པར་ སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་ བཞེད་
 པ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་ ན་ རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་རང་རྒྱུད་མི་རུང་བས་ འོན་སྒྲོབ་དཔོན་
 ལེགས་ལྡན་འབྱེད་སོགས་ཀྱིས་ དངོས་པོར་སྒྲུབ་ནམས་དང་ དབུ་མ་པ་ གཉིས་ཀའི་
 ལྷགས་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པའི་ཆད་མ་གང་ཡོད། མེད་ན་སྟར་ལེགས་ལྡན་གྱི་བཞེད་
 པ་སྒྲུ་དགོས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་དེ་འབྲུལ་ན་གཞན་གྲགས་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་མི་འཐད་
 པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་དཔོན་ ཟླ་བ་གྲགས་པ་ ཇི་ལྟར་ བཞེད་པ་ལྟར་ ཆད་མ་དེ་དག་རང་

ཡུལ་རང་གི་མཆན་ནི་ད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་སྣོན་ས་འབྲུལ་པར་བཞེད་དགོས། དེ་དགོས་ན་
 ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ རང་མཆན་ གྱིས་གྲུབ་པར་ སྤང་བ་ལྟར་གྱི་རང་བཞིན་ དེ་འདྲ་
 མེད་ཀྱང་ རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ དེར་སྤང་བའི་ རྒྱ་མཆན་གྱིས་དབང་ཤེས་
 ཆད་མ་ནམས་འབྲུལ་བར་བཞེད་དགོས། དེ་ལྟར་དེ་འདྲ་བའི་ དབང་ཤེས་ ཆད་མ་འབྲུལ་བ་
 དེ་ རྣམས་ཀྱིས་ བཞག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྣོན་ས་ དངོས་པོར་སྦྱ་བ་ལ་ བསྐྱབ་
 བྱ་ བསྐྱབ་ན་ནི། ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་མཐུན་སྤང་བ་དགོས་ཤིང་རང་ལུགས་
 སུ་ཆོས་ཅན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དེའི་སྣོན་ས་པ་རོལ་པོ་དངོས་སྦྱ་བ་དེས་ཀྱང་ཆད་མ་དེའི་སྣོན་ས་
 གྲུབ་དགོས་པས་རྒྱ་མཆན་དེ་པ་རོལ་པོ་ལ་ དེ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྣགས་གྲུབ་ཚུལ་ཡིན་པ་རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་རྣགས་སུ་མི་འགྲོ་ལ་ ཆོས་ཅན་ནམ་གྲུབ་པ་འི་ཆེ་ ན་རང་བཞིན་གྱིས་ མེད་པ་ ཡང་
 དེས་པར་ གྲུབ་ཟིན་ པ་ཡིན་ པས་ དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་ རང་རྒྱུད་ ཀྱི་ རྣགས་ཀྱིས་ཅི་
 བྱིན་བྱེད། པོད་རྩྱེ་མས་མ་རྟོགས་པ་དང་ཐུར་རེ་ཞིག་བཞག་ཅེས་པ་དེའི་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཆོས་
 ཅན་དངོས་སྦྱ་དང་མཐུན་གྲུབ་མིན་ན་རང་རྒྱུད་མིན་ཚུལ་ཆེས་གསལ་བར་བཤད་པ་ནི། འོན་ཏེ་
 ཁོང་གི་དེ་མ་ཡིན་པར་ པ་རོལ་པོ་ དངོས་སྦྱ་བ་ རང་ལ་ ཆོས་ཅན་སོགས་ གྲུབ་པས་ཆོག་
 པ་ཡིན་གྱི་དབུ་མ་བ་དང་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་མི་དགོས་སོ་སྦྱམ་ དུ་བསམ་
 ན། མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་མི་དགོས་པ་ དེ་ནི་ བྱིད་ རང་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་ དེ་ལྟར་
 འདོད་ན་ རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ་ མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་མི་དགོས་པ་ དེ་ལྟ་ བུ་ཡིན་ ན་
 གྲུབ་པའི་ དག་རྒྱ་བཀོད་པའི་ རྣགས་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ རྩི་བཤད་དབུ་མ་པ་ལས་སྤྱོད་ཤིང་
 ལ་གྲགས་པས་ གཞན་གྲགས་ དང་རང་གྲགས་དོན་གཅིག་སྟེ་དེའི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་ཤིང་
 ལ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་གྲགས་ནི་ཆོག་གསལ་ལས་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ལྟ་བ་དང་རང་
 ལ་གྲགས་པའི་རྩིས་སུ་དཔག་པ་དང་ཞེས་དང་གཞན་གྲགས་ནི་དེ་ནི་དུང་ལས་ དེ་ལ་གྲུབ་པའི་རྩིས་སུ་

དཔག་པས་གསལ་བར་བཤད་པ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་རང་གྲགས་ ཅམ་དུ་འགྱུར་བས་ སློབ་
 དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ ཐལ་བ་པ་ རྟེན་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱིས་པ་རོལ་ལ་
 རྗེས་དཔག་སྦྱང་རྒྱས་པར་འདོད་པའི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ རི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ ཤིང་འབྲངས་
 པ་ཡིན་ པར་ཁས་ལེན་དགོས་ པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྲས་སོགས་ཀྱང་རང་
 མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་མ་འབྲལ་བར་བཞེད་པ་ནི། རང་རྒྱུད་པའི་ སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་ལ་
 སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་བཞེད་པ་ རི་དབུ་མ་པ་ རྣམས་ཀྱང་སྟོན་
 པོ་ལ་སོགས་པ་ རི་ཡུལ་རྣམས་སེམས་ཅམ་ རྣམ་བཤེན་པ་འདོད་པ་ལྟར་ ཡུལ་དེ་དག་
 ཐ་སྙད་དུ་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་ གྲུབ་པར་ བཞེད་ པ་ཡིན་ པས་ རྣ་ཡུལ་ དེ་དག་ རང་གང་
 ལ་ སྤང་བའི་དབང་ཤེས་རྣམས་ ཀྱང་ཡུལ་ དེ་དག་ལ་སྟོས་ཏེ་ གང་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་འཛིན་པ་ ར་བཞེད་པ་ ཡིན་པས་སྟོ་ཅམ་ ཞིག་
 ལ་སྟོས་ནས་ དབང་ཤེས་དེ་དག་ འབྲལ་བ་ ར་བཞེད་པ་ མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དངོས་སྒྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཙ་བ་མངོན་སུམ་ལ་རག་
 ལས་པར་བཤད་པ་ལ་རྗེས་དཔག་ལོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་ལ་རག་ལས་པ་དང་། དེ་རང་
 རིག་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་གཉིས་གང་རུང་ལ་འདོད་ཚུལ་དང་། འདིར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་ཆད་མ་མེད་ཀྱང་གཞན་གྲགས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། ཡང་ཞི་བ་འཆོ་ལ་
 སོགས་པ་འདི་དག་གིས་ མེག་ལ་སོགས་པ་སྟོག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་
 པ་ རི་སྐབས་ དེར་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་ ཆད་མས་ཆོས་ཅན་མེག་སོགས་སྟོག་གྱུར་ དེ་
 དངོས་སུ་མི་འགྲུབ་ཀྱང་ ཆོས་ཅན་མེག་སོགས་སྟོག་གྱུར་ དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ ཆད་མའི་ ཙ་
 བ་མཐར་གཏུགས་པ་ན་མངོན་སུམ་ཞིག་ལ་ དེས་པར་ ཐུག་དགོས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་
 སྒྲ་བ་རྣམས་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་ལོང་བ་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་ རྟེན་ལོང་བ་མང་པོ་

ལག་བརྒྱུད་ནས་མིག་ལྟན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྗེས་དཔག་
 དེའི་ཙུ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མངོན་སུམ་ལ་ཐུག་པར་ སྐབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་ནམས་ལ་གྲགས་
 བའང་འདོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་འདྲའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཙུ་བ་མངོན་སུམ་ལ་ཐུག་པ་ དེའི་
 ཆེ་གང་ལ་ཐུག་པའི་ ཙུ་བའི་མངོན་སུམ་དེ་ནི་ཡང་ན་གཞན་རིག་ མངོན་སུམ་ མ་
 འབྲུལ་བ་ ཞིག་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ དང་ཡང་ན་རང་རིག་ མངོན་སུམ་ མ་འབྲུལ་བ་ཞིག་
 ལ་ བྱེད་དགོས་པར་འདོད་ལ་ མངོན་སུམ་དེ་དག་མ་འབྲུལ་བའི་མ་འབྲུལ་ལུགས་ དེ་ཡང་
 སྤར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ མངོན་སུམ་དེ་ལ་རང་ཡུལ་ རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་
 པའི་དོན་སྤང་ པ་ཡིན་ ལ་ དེ་ལྟར་རང་ལ་གང་ སྤང་བ་ལྟར་ གྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 སྐྱབ་པ་དེ་ ཡུལ་སྤང་དུ་སྐྱབ་ པ་ཞིག་ དགོས་ ལ་རང་ཡུལ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་ པ་ ཞིག་བྱུང་བའི་
 སྐབས་དེ་ ལ་ ཞི་འཆོ་སོགས་རང་རྒྱུད་པ་ དེ་དག་གིས་ མངོན་སུམ་དེ་དག་མ་འབྲུལ་བར་
 འཛིག་པར་ འདོད་པས་ན་ ཞི་འཆོ་ལ་སོགས་པའི་རང་རྒྱུད་པ་ དེ་དག་དང་རང་གི་ངོ་
 བོས་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དབུ་མ་ ཐལ་འགྱུར་ པའི་ལུགས་གཉིས་
 ལ་མཐུན་སྤང་དུ་སྐྱབ་པའི་མངོན་སུམ་མ་འབྲུལ་བ་ གཏན་ནས་ མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
 པ་གཞན་གྲགས་ཀྱིས་ཆོག་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་དེ་འདྲའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཙུ་བ་མངོན་སུམ་ལ་ཐུག་དགོས་ཀྱང་
 དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་ལ་ དངོས་སུ་ མ་གཏུགས་ཀྱང་ བ་རོལ་པོ་ལ་ ལན་གདབ་པར་ནི་
 རུས་ཏེ་ རུས་པའི་ཚུལ་ འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ གྱིས་ ཡོད་པར་སྐྱབ་ པའི་རང་རྒྱུད་པ་དང་
 དངོས་སྐྱབ་ བས་ནི་འདུས་བྱས་ དང་ འདུས་མ་བྱས་གང་ལ་ཡང་དེ་དག་ཆད་མས་
 སྐྱབ་པའི་དོན་ནི། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ དེ་དག་གི་རང་རང་གི་སྤྱོད་ལུགས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཞིག་ཡུལ་ རང་རང་གི་ སྤང་དུ་ཡོད་པའི་དོན་འགྲུབ་དགོས་པ་ དེ་ཡིན་པར་
 འདོད་པ་ ཡིན་ན་ རྟེ་ཡིན་མོད་དེ་ལྟར་ཡུལ་སྤང་དུ་ཡོད་པ་ དེ་ནི་ དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་མངོན་སུམ་

མེད་པས་དེ་འདྲའི་མངོན་སུམ་ཞིག་ལ་མ་གཏུགས་ཀྱང་ རིགས་པ་ ཉིད་ཀྱི ས་དགག་པར་
 རུས་པའི་ཕྱིར་ ཞོང་གི་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཡུལ་སྤེང་དུ་ཡོད་པ་དེ་འཛོག་པའི་ཆད་མ་མེད་པས་ན་དེ་
 འདྲ་བཞི། ལྷུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མར་མི་རུང་ངོ་། །

ཞོང་གི་དོན་ཆན་ གཉིས་པ་ ཞོང་དུ་བཞེད་པའི་ ལྷོན་དེས་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་མ་
 གྲུབ་པར་བརྟན་པ་ ལོ་ཡོད་པའི་དྲགས་ཀྱིས་མིག་སྟགས་བདག་སྤྱོད་མེད་པར་སྤྱུབ་པའི་དྲགས་
 མ་གྲུབ་པའི་ལྷོན་དང་། ལྷོན་དེ་ལྷགས་ལྡན་གྱིས་ཁས་བླངས་ཚུལ་དང་། དེས་ན་སྤྱུབ་པ་དང་དགག་
 པའི་ཡང་ཁོ་བོ་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱབ་པའི་དྲགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ཡུང་དཀོད་པ་ ནི་ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་ཞོང་དུ་དོན་མི་འཐད་པར་བརྟན་
 པའི་སྐབས་སུ་ གཞི་ ཆོས་ཅན་ མ་གྲུབ་པའི་ བསྐྱུབ་བྱའམ་ ཕྱོགས་ཀྱི་ཉིས་པ་བཞེད་
 པའི་ཚུལ་ བཤད་པ་ གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ནི་ སྤྱོད་དཔོན་ལྷགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་ ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ སྐབས་སུ་བཞོད་པའི་ཡོད་པའི་ གཏན་ཆོགས་འདི་ ཉིད་ ལ་མ་
 གྲུབ་པའི་ལྷོན་བཞེད་པ་ རི་སྐབས་ ལ་འང་ མཚུངས་པར་ ལྷུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་འདིས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་བཤད་ནི། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ལྷོན་བཞེད་ཚུལ་དེ་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པའི་ལྷོན་བཞེད་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་ཚུལ་ དེ་ལ་སྤར་ ཞོང་
 དུ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལྷོན་བརྟན་སྐབས་སུ་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་
 ལྷོང་ པར་འདོད་པའི་སྤྲོ་ཆོལ་དབུ་མའི་ལྷགས་དང་དེ་ལྟར་ མི་སྣོང་ པར་འདོད་པའི་རང་
 རྒྱུད་པ་དང་དངོས་སྤྱོད་བདག་གི་ ལྷགས་ཏེ་ ཆོལ་བ་ དེ་ གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མཐུན་སྣང་
 དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་སྤྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ མེད་པས་ ན་
 རང་རྒྱུད་ ཀྱི་ དྲགས་ཀྱི་ རྟན་ ཆོས་ཅན་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆེད་དང་བདག་ལས་
 སྤྱོད་བམེད་པའི་ཆོས་གཉིས་བསྐྱོམས་པའི་ ཆོགས་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆེད་བདག་ལས་སྤྱོད་

བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྟགས་དེའི་ སྤྱགས་སམ། བསྐྱབ་བྱ་ ཞེས་བཟོད་པ་དེ་ མེད་པར་
བཤད་པའི་རིགས་པ་དེ་ ཉིད་ཀྱི་ ས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་
ཚོལ་བ་གོང་གི་ དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྱུབ་པའི་ རྟོན་ཆོས་ཅན་ སྐྱབ་
བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་མེད་པས་ ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ རྟགས་ ཀྱང་ མ་གྱུབ་པར་འགྱུར་ཚུལ་
ནམས་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་པ་དེ་འདྲ་
མེད་པའི་དབང་གིས་གཞི་དེ་ལ་གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པའི་རྟགས་སམ་གཏན་ཆོགས་གཉིས་པོ་གང་ཡང་གྱུབ་པ་མི་སྲིད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལུང་དགོད་པ་དང་། རྟོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ འདིར་
ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་གཏན་ཆོགས་མ་གྱུབ་པའི་སྦྱོན་བཟོད་ཚུལ་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་ དེ་ལྟ་བུ་
དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་ གང་གི་ཕྱིར་ སྦྱོར་ཞེན་དེ་ཡང་སྤར་གོང་དུ་
ཇི་སྐད་བསྟན་ ཅིང་བཤད་ པའི་དོན་ གང་སྤར་རྒྱ་དང་གང་ལ་སྤར་རྒྱའི་ཆོས་ཅན་མ་གྱུབ་
པ་དང་གཏན་ཆོགས་མ་གྱུབ་པའི་ཚུལ་ འདི་ནི་རྟོག་གི་བ་ སྦྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ འདིས་
རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་གྲུངས་པ་ ར་སྤང་བ་ཉིད་ ཡིན་ནོ། །སྤང་ཚུལ་ ཇི་ལྟར་ སྤང་ ཞེ་ན།
འདི་ལྟར་དེ་ལ་པ་རོལ་པོའི་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པ་དེ་སྦྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་འགོག་ལྷགས་
བཤད་པ་དེས་དེ་ལྟར་སྦྱོབ་དཔོན་རང་གིས་ཁས་གྲུངས་པར་སྤང་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་པ་རོལ་པོའི་སྐྱབ་
བྱེད་བཀོད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྦྱེ་མཆོད་ནམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ རྒྱ་ལ་སོགས་
པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ ཏེ། དེ་ལྟར་ ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ དེ་བཞིན་གསེགས་པས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ ཡང་ དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་
དེ་ནི་ གཞན་དུ་འབྲུལ་པ་མེད་པས་གསུངས་པ་ དེ་ ཇི་ལྟ་བ་ བཞིན་ དུ་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་
ཏེ། དཔེར་ན་ དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་

གང་གསུངས་པ་དེ་ཆད་མ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་དོན་ལ་གནས་པ་ བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ འདི་
 ཉིད་ནི་པ་རྫོལ་པོ་ གཞན་གྱིས་བཀོད་པའི་སྐབ་བྱེད་ ཡིན་ནོ། །སྐབ་བྱེད་ འདི་ལ་ སྐབ་
 དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་བཅགས་པ་འདི་ལྟར་བྱས་ནས་བཀག་སྡོད་སྐབ་བྱེད་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་
 སྐབས་ འདིར་ སྐབ་བྱེད་འགོད་པ་པོ་དངོས་སྐྱབ་ བྱོད་ཀྱིས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་ གཏན་ཆོགས་ སུ་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་ གྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་ དེ་ཀྱན་རྫོབ་དང་
 དོན་དམ་ གང་ཡིན་ རྒྱལ་འདི་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དེ་
 ཀྱན་རྫོབ་དུ་ ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ དེ་སྐད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ ཟེར་ རམ། འོན་
 ཏེ་ དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དེ་འདྲི་དོན་དེ་ དོན་དམ་པར་ ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ ཟེར་བ་གང་ཡིན། དེ་ཡང་འདིར་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་སྐྱའི་དོན་དེ་ཀྱན་རྫོབ་
 དུ་ཡོད་དམ་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཅེས་ངེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པ་དེ་ལས་ གལ་ཏེ་ ལྷགས་སུ་བཀོད་
 པའི་དོན་དེ་ ཀྱན་རྫོབ་དུ་ ཡོད་ཟེར་སྐྱའི་ན་ནི་ སྐབ་བྱེད་འགོད་པ་པོ་དངོས་སྐྱབ་པ་བྱོད་
 རང་ གི་ལྷགས་ ལ་གཏན་ཆོགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ་བྱོད་ཀྱིས་མིག་
 སྐྱེས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ཉིད་
 དོ། །ཞེས་དང་ གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སྐྱེ་ན་ཡང་ དོན་དམ་པར་
 ནི་གང་ བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ གང་གིས་ སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ གྱི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་ཅིང་
 དེ་འདྲ་ མ་གྲུབ་ པར་ངེད་ཅག་དབུ་མ་པ་འདོད་ པའི་ཕྱིར་ དབུ་མ་པའི་ངོར་ གཏན་ཆོགས་
 དེ་ མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཉིད་ དུ་འགྱུར་བ་ དང་ དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་ཐ་སྙད་
 པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་གིན་དུ་འགལ་བས་གཏན་ཆོགས་ འགལ་པའི་དོན་ དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་
 དོ། །ཞེས་ སྐབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ འདིས་ པ་རྫོལ་པོ་ལ་ སྐྱེན་འདི་སྐྱས་པ་ཡིན་

མོ། རྟེན་ལྟར་སྒྲུབ་པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན་འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་འགོག་ཚུལ་འདི་
 ལྟར་གསུངས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་
 འབྱེད་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སྒྲུབ་པས་བཀོད་པའི་གཏན་ཆོག་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་
 བརྟག་པ་བྱས་ནས་གཏན་ཆོག་པས་མ་གྲུབ་པའི་སློན་བརྟན་ནས་བཀག་པའི་ཚུལ་འདིས་ནི་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་རང་གིས་བཀོད་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་འབྲུལ་ཤེས་ཅམ་གྱིས་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་དོན་
 དམ་གང་དུ་ཡོད་བརྟགས་ནས་བཀག་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 པས་སློབ་དཔོན་རང་གིས་བཀོད་པའི་གཏན་ཆོག་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་ཁས་བླངས་པར་
 སོང་ངོ། རྟེན་ལྟར་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་རང་གིས། ཁས་བླངས་པ་ར་སོང་པ་དེའི་
 ཕྱིར་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་འདིས་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་མངོན་སུམ་མ་འབྲུལ་བས་
 རྟེན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོའི་ཆོས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་གཏན་ཆོག་ས་
 སུ་བཀོད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་སྒྲིབ་བའི་ངག་ཐམས་ཅད་ལ་གཏན་ཆོག་ས་དང་
 ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་དབུ་མ་པ་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྟར་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་
 དེའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཏན་
 ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཛིག་ཤིང་ཉམས་པར་བྱས་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་པ་དོན་བཤད་པ་ལ་གཞན་གྱིས་འབྲུལ་པ་དགག་
 པར་རང་ལུགས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འདོད་པ་བརྟོན་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ཆོག་ཟིན་ལྟག་ཆོད་ཡིན་པ་ནི་འདིའི་དོན་ལ་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འདོད་པ་འཛིན་དག་ན་རེ་ས་ནི་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་མ་
 ཡིན་ཏེ་འབྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱུང་བཞིན་ནི་ཞེས་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་

འབྱེད་ཀྱིས་རང་གིས་བྱས་པའི་བསྟན་འཛིན་རྟོག་གི་འབར་བ་སོགས་སུ་བཀོད་པ་ དེ་ལ་
 སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་འགོག་པའི་ཆེ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་བཀོད་
 པ་དེ་ རོན་དམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་ པ་ཡིན་ ན་ སློབ་དཔོན་ རང་
 གིས་མ་གྲུབ་ལ། ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར། ཀྱན་རྫོབ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འགོད་ པ་ཡིན་ ན་ ཅི་ ཕྱི་རྒྱལ་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །རྟགས་རང་གཞན་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ དེས་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་མི་འཛོག་ན་ འོན་པ་དེན་གཉིས་
 གི་སྒྲིན་ས་རང་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་ཚུལ་ དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་ རྟགས་ མ་གྲུབ་པ་ལ་རྟགས་
 མ་གྲུབ་པས་བྱུང་པར་ སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཁྱེད་ རང་གིས་ཁས་བླངས་པ་དང་
 འགལ་ལོ། །ཞེས་ པའི་རོན་ཡིན་ ཟེར་ལ། བབ་ཆོལ་སྒྲི་ ཡང་ ཁ་ཅིག་ནི་ བདེན་གཉིས་ཀྱི་
 བྱེད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་ འབྱུང་བ་ཙམ་ཞིག་ གཏན་ཆོགས་སུ་ འགོད་ན་རིགས་ཤེས་
 ཀྱིས་ དབྱེད་པའི་ཆེ་རིགས་ཤེས་དེས་ མ་གྲུབ་པས་ ན་འབྱུང་བ་ཙམ་འགོད་པ་མི་འཐད་ཅེས་
 འགོག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་ཁྲ་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་
 རྟོ། བོད་དེ་དགག་གི་འཆད་ལུགས་ འདི་འདྲ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ སློབ་དཔོན་རྒྱ་བས་སློབ་དཔོན་
 ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ སུན་འབྲིན་པ་ནི། ཆོག་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་གཏན་མ་ ཡིན་པས་
 དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བའི་བཞེད་པ་ཡང་མ་ ཡིན་ཞིང་སློབ་དཔོན་ ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ དེ་ཡང་ བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་འབྱུང་བ་སོགས་རྟགས་སུ་འགོད་པ་དང་བདེན་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་
 བྱེད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་རྟགས་བཀོད་ནས་དཔེ་རང་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་པ་
 སོགས་ དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་པ་འང་ གཏན་ནས་ མ་ཡིན་པས་ སློབ་དཔོན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ ལུགས་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤར་ཆོས་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་པར་བཤད་
 པ་སོགས་ཁས་བླངས་ཚུལ་ནི། འོན་ ལུང་དེའི་རོན་ ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན། འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་

གང་གི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་བསྟད་པའི་དོན་འདི་ནི་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་གྲངས་པ་ཡིན་
 མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ སྐབས་ཀྱི་ཇི་སྐད་བསྟད་པ་སྟེ་ ཇི་སྐད་བཤད་པ་ ཞེས་པའི་
 དོན་ ཅི་སྟུར་ མོང་དུ་དོན་མི་འབད་པར་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ བཤད་པའི་ཆོས་ཅན་མ་
 གྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་ ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་ཚུལ་ དེ་གཏན་ཆོག་གས་ལའང་སྟོར་པར་གསུངས་
 པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དོན་མི་འབད་པར་བསྟན་པའི་ལུང་ དེའི་ ཇེས་ དེ་མ་ཐག་ཏུ་ གང་གི་ཕྱིར་
 ཇི་སྐད་བསྟད་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ གཞུང་དེ་གསུངས་པས་སོ། །གསྟུམ་པ་དེས་ན་རང་མཆན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་ཏེ་རྟེན་དོན་ལ་སྟོས་ནས་མཐུན་སྣང་མ་གྲུབ་ཚུལ་ནི། ཇི་སྐད་བསྟད་
 པ་ཞེས་སྟུར་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་ཚུལ་གཏན་ཆོག་གས་ལ་སྟོར་པར་གསུངས་པ་དེ་ལ་བྱེད་པ་ དེ་ལྟ་ན་
 དོན་ འདིར་འགྱུར་ཏེ་ཆོས་ཅན་དང་གཏན་ཆོག་གས་སྟུབ་ པར་བྱེད་ པའི་ ཆད་མ་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་ནས་ མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་དེ་འབྲུལ་ པའམ་ མ་འབྲུལ་ པ་ གཉིས་ པོ་གང་རུང་ཞིག་
 ལས་མི་འདའ་ལ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ འབྲུལ་པས་རྟེན་ པའམ་གྲུབ་ པའི་དོན་ ཞིག་
 གཏན་ཆོག་གས་ དང་ཆོས་ཅན་ ལ་སོགས་པར་འཛིག་ན་དངོས་པོར་སྟུ་བ་ལ་མ་གྲུབ་
 ལ། ཡང་མངོན་སུམ་ མ་འབྲུལ་པས་རྟེན་ ཅིང་གྲུབ་ པའི་དོན་ ཞིག་གཏན་ཆོག་གས་སོགས་
 དེ་དག་ཏུ་འཛིག་ན་ ཅི་དབུ་མ་པ་ རང་གི་ ལུགས་ཀྱི་ ཆད་མས་མི་འགྲུབ་པས་ ན་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་ པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ པར་
 སྟོན་ ལས་མོང་ ཏུ་བཤད་པ་ དེ་ ཅི་ཇི་སྐད་བསྟད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དེ་
 ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཁས་གྲངས་པའི་ཁྲུང་ས་མོང་དུ་བཤད་པའི་རྟགས་སོགས་མ་གྲུབ་ཚུལ་ དེ་འདྲ་
 པའི་སྟོན་ནས་མ་གྲུབ་པར་འཛིག་པ་དེ་ སྟོབ་དཔོན་ ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ རང་ཉིད་ ཀྱིས་
 ཇི་སྟུར་ཁས་གྲངས་པ་ རི་ཚུལ་དེ་ སྟོན་པ་ནི་ཆོག་གས་ལ་དུ་ དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ རི་རྟགས་དེ་ ལ་ ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་ བདེན་ པ་

གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བཏག་པ་མཛད་པ་ དེ་ ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །རྩྭ་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འཕམ་དོན་
 དམ་དུ་གསུངས་པ་མིན་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་བཏགས་པ་མཛད་པ་ དེའི་དོན་ནི་ བོད་གཞན་དག་
 འདོད་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དྲགས་སུ་འགོད་པ་དེ་ དེ་བཞིན་
 གསེགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ དེ་ལྟར་ གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དྲགས་སུ་འགོད་དམ་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ དོན་དམ་དུ་ དེ་ལྟར་ གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དྲགས་སུ་འགོད་
 པ་གང་ཡིན་པར་འདོད་ ཅེས་བཏག་པ་བྱེད་པ་ དེ་འབྲེལ་དོན་ ཅི་ཡེ་ གཏན་ནས་ མ་ཡིན་
 ཏེ་ མ་ཡིན་པའི་རྩ་མཆན་ སྤར་ གོང་དུ་ ཕྱོགས་སྤྱི་འདོད་པ་ བསྐངས་པ་ རྩེ་བོོད་
 པ་ ལྟར་ཆོས་ཅན་བདེན་བརྩན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་ མཐུན་སྦྲང་
 བཞིག་ གཞག་དགོས་ཀྱི། དེ་ལས་ གཞན་དུ་ མཐུན་སྦྲང་བ་ལ་བཞག་པར་བདེན་བརྩན་
 གང་རུང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་ ཅ་ཤི་ལ་ཕྱི་ཤི་ལ་གང་རུང་གཅིག་ལ་
 མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་ སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་རང་ཉིད་ འདོད་པ་བཞིན་དུ་ སྐབས་
 འདིར་ གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པའང་ མཐུན་སྦྲང་བ་ དེ་ལྟར་ སློབ་དཔོན་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ འདོད་ པ་ཡིན་ པས་ ཅ་ཤིན་ཏུ་ རགས་པ་དེ་འབྲེལ་འཁྱག་ཆོད་ དེའི་གཏན་
 ཆོགས་འདོད་རྩལ་བ་དེ་འབྲེར་སོང་བ་ ལ་ ཡང་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་རིགས་པའི་གནས་ ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པའི་པོ་རྩེ་ཏ་ སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ འདི་ ལྟ་བུ་ འབྲུལ་ ཅས་མི་མཁྱེན་
 པར་འགྲོ་ བ་ག་ལ་སྤྱིད། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གསུངས་པའི་དོན་བདེན་
 གཉིས་གང་ཡིན་ངེས་པ་ལ་སྦྱར་དགོས་པ་ནི། བཏག་པ་བྱེད་ལུགས་དེ་འབྲེལ་མ་ཡིན་ཞིང་སློབ་དཔོན་
 དེ་མཁས་པ་ཡིན་པ་ དེས་ན་ ལུང་དེའི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་མ་རོལ་དངོས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བྱེད་
 དུ་ དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ བོོད་ པའི་དྲགས་ དེ་ཉིད་ ཀྱི་
 དོན་དེ་ ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་ བདེན་ པ་ གཉིས་ པོ་ གང་ དུ་ཡོད་པ་ ཡིན་ཞེས་

སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་ཕ་རོལ་པོ་ལ་ འདྲི་བ་ཡིན་པས་ དེ་ལྟར་ངེས་པའི་ཆོ་རྟགས་
 དེ་ ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡིན་ ཟེར་རྒྱུ་ཡིན་ ཅེ་ནི་ དངོས་སྤྲུལ་ རང་ཉིད་ དེ་འདྲའི་རྟགས་དེ་ཀྱན་
 རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས་ ཕ་རོལ་པོ་ རང་ལ་མ་གྲུབ་ལ། གལ་ཏེ་རྟགས་དེ་
 རོན་དམ་པར་ ཡོད་པ་ ཡིན་ ཟེར་རྒྱུ་ཡིན་ ཅེ་ དབུ་མ་པ་ དེད་ཀྱིས་རོན་དམ་དུ་ ཅང་གི་
 རྒྱ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་ འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ ཡིན་པ་དེ་འདྲ་གང་
 ཡང་ རྒྱ་ལས་སྤྱེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ པས་དེད་ དབུ་མ་པ་ ལ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། ཀྱན་རྫོབ་
 དང་རོན་དམ་པའི་ བདེན་ པ་ གཉིས་ སྔ་ གང་དུ་འང་མེད་པའི་རོན་ནི་ མི་སྤྲོད་ཅིང་
 གཉིས་ཀ་ མི་འདོད་པས་དེ་གསལ་བར་ དགག་པ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་ མཛོད་
 མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟགས་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་སྤྲུལ་ཆུལ་གྱིས་ཞིབ་ཆ་དགོས་
 ཆུལ་ནི། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་ཕ་རོལ་པོ་ལ་བརྟག་པའི་ངེས་པ་བྱེད་ལུགས་ དེ་ལ་
 ས་ནི་རོན་དམ་པར་སྔ་བའི་ངོ་བོ་མིན་ཏེ་འབྲུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་ལ་ འབྲུང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ན་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་འབྲུང་བ་དེ་ ཀྱན་རྫོབ་དང་རོན་དམ་
 པའི་ བདེན་པ་ གཉིས་སྔ་ གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན་རང་ལུགས་སུ་ སྔ་མ་བཤད་པ་ དང་
 འདྲ་བར་འཐད་པ་ ཡིན་གྱི་ ཀྱན་རྫོབ་དང་རོན་དམ་པའི་ བདེན་པ་ གཉིས་གྱི་འབྲུང་བ་
 གང་རྟགས་སུ་འགོད་ཅེས་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཡིན་ ཅེ་ནི་ཆོག་གསལ་གྱི་ ཕྱོགས་སྔ་ མ་སློབ་དཔོན་
 ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་བཞེད་པ་ གཏན་ནས་ མ་གོ་བའོ། །རང་བརྟག་པའི་ངེས་པ་བྱེད་ལུགས་
 གོང་གི་ དེ་ལྟར་ རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་འབྲུང་བ་དེ་ བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེས་ ངེས་
 ཅས་ འབྲུང་བ་དེ་ རོན་དམ་ཡིན་ན་རང་ དབུ་མ་པ་ ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་མོད་ ཡང་
 འབྲུང་བ་དེ་ ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡིན་ན་གཞན་དངོས་སྤྲུལ་ ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་ངེས་པ་འདྲི་དུ་
 རུང་སྟེ་བཞིན་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བཞིན་དུ་མི་རུང་བ་ དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འོན་པ་ཕ་རོལ་པོས་

ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་པའི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ རེ་ཉིད་ གྲང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ན། ཕྱི་རྒྱལ་ དངོས་སྐྱབ་ དེ་དག་གིས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་
 དངོས་སུ་ཁས་བླང་ངམ་སྒྲིམ་པའི་ལོག་ཏོག་ནི། དེས་ན་དེ་ལྟར་ཡང་བཟོད་པར་མི་བྱུང་། །འོ་ན་
 མོང་དུ་ ཇི་སྐད་བསྐད་པ་ རི་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ དེ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་
 གྱིས་ བ་རོལ་པོའི་ རྟགས་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བརྟག་པ་བྱས་པ་ རི་ཚུལ་ དེ་ཁས་བླངས་
 པར་སོང་ ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྒྲིམ་ན། བཞི་པ་དངོས་སུ་ཁས་བླངས་ཀྱང་བླང་བར་བལ་
 བ་འཕང་ཚུལ་ནི། དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་འདིར་ བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་སློབ་དཔོན་
 ླགས་ གྱིས་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་རྟེན་པ་ རི་དོན་ དེ་དོན་དམ་པ་དང་། འབྲུལ་
 པའི་ཤེས་པས་རྟེན་པ་ རི་དོན་ དེ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པ་ རེ་ཉིད་ ལ་དགོངས་ནས་བདེན་
 གཉིས་གང་ཡིན་ཞེས་ རྟེན་ པ་དེ། འབྲུལ་ཤེས་དང་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ དེ་གཉིས་ བ་
 གང་གིས་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་ རྟེན་ པ་དང་གནད་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལ་བསམས་
 པ་ ཡིན་ སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ འདི་ལྟར་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་དེ་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་
 དོན་དམ་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ན་རྟགས་དེ་ ཉིད་ མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་དགོས་པ་དང་།
 ཡང་ རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་དེ་མ་འབྲུལ་བ་དང་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་གང་
 རུང་གིས་རྟེན་པའི་དོན་མིན་ན་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་དེ་ ཉིད་ མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་
 དགོས་ བ་ གཉིས་པོ་ རྒྱ་མཆན་མཚུངས་པ་ལ། རྒྱ་མཆན་མཚུངས་པའི་རིགས་པ་དེས་
 འབྲུལ་ནས་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ འདིས་རང་གིས་ ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་
 མ་གྲུབ་པ་སོགས་ ཁས་བླངས་ པར་སོང་ ཞེས་ ཆོག་གསལ་ལས་ གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་
 སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་དེ་ལྟར་ དངོས་སུ་ཁས་བླངས་པ་ ནི་ མིན་ནོ། །མིག་
 ཤེས་སོགས་མ་འབྲུལ་བས་རྟེན་པའི་དོན་རྟགས་ཀྱི་དོན་དུ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་འདིས་འཛིག་

ཕ་ དེ་ཕྱིར་ སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་གང་བཀོད་པའི་སློབ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ དངོས་
 པོའི་ཆོས་ ཏེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྫས་གྲུབ་ གཏན་ཆོགས་སུ་བཀོད་པ་ ཡིན་
 པས་དེ་འདྲའི་གཏན་ཆོགས་སུ་བཀོད་པ་ རྣམས་ཞེས་ ཆོག་གསལ་གྱི་ལུང་དེར་ དངོས་
 པོའི་ཆོས་ རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་ སློབ་དཔོན་ཟླ་གསལ་
 གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ནི་རང་གིས་གང་ བཀོད་པའི་གཞུགས་
 ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་དང་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་ ཉགས་དེ་དག་ ལས་ཉགས་ ཁ་ཅིག་ནི་ དྲིབ་
 པོའི་ སྐྱབ་བྱེད་ མངོན་སུམ་མ་འབྲུལ་བས་དངོས་སུ་ འབྱུབ་པ་ དང་། མིག་སོགས་
 དབང་པོའི་ཉགས་སྒྲིག་གྱུར་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་གྱིས་དངོས་སུ་མི་འབྱུབ་ཀྱང་ ཉགས་ ཁ་ཅིག་
 ནི་ དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་ཀྱང་ མཐར་གཏུགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ ཀྱི་ཆད་མ་
 མངོན་སུམ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་ འཛིག་པར་ བཞེད་མོད་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་ ཟླ་པའི་ཞབས་
 འདིས་དེ་ འདྲའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་མངོན་སུམ་མ་འབྲུལ་བ་དེ་ འགོག་ པར་མཛད་ པ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱིས་རང་དབང་ངམ་རང་རྒྱུད་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་བས་ དེ་ལྟར་འགོག་
 པར་མཛད་པ་ འདི་ཡང་སྤར་ གོང་དུ་ཆོག་གསལ་གྱི་ལུང་ དངས་པ་ལྟར་དབུ་མ་པ་
 ཡིན་ན་སྟོགས་གཞན་ཁས་སྦངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པའི་དོན་ཁས་སྦང་པར་མི་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་
 པའི། ཞེས་སོགས་ ཅུད་སྒྲིག་གི་ལུང་ དངས་ནས་རང་མཆན་ ཀྱིས་གྲུབ་པ་ འཇལ་
 བའི་ཆད་མ་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་སྟོགས་
 འཛིན་པ་ རི་རྫས་འབྲངས་རྣམས་ ལ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གོང་གི་ས་བཅད་ གཉིས་པ་ སྟོན་དེ་ རང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ ལྟ་གཞན་
 གསལ་ལ་སྟོན་མེད་ཚུལ་དང་། ལུང་གིས་གཞན་གསལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། གཞན་གསལ་གྱི་དོན་

དང་མ་སྟེང་ལ་ཚུད་པ་སྟོང་བ་དང་། གཞན་གྲགས་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཁྲུངས་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་
 ལས་རྗེས་དཔག་སྟེང་ཚུལ་སོགས་དང་། བྱ་བ་དོན་ཐལ་རང་གི་དོན་བཤད་པ་བྱས་ལས། དང་པོ་
 ལ་ལྔ་ལས། དང་པོ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་གྲགས་ལ་མེད་པ་ནི། འདིར་གལ་ཏེ་གཞན་དག་ན་རེ་
 བྱེད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་རྗེས་དཔག་སྟེང་སྟོར་བའི་ངག་ལ་ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་
 ལ་སོགས་པའི་སྟོན་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་རོལ་པོས་རྒྱུར་ལ་སྟོག་ན་བྱེད་རང་གི་རྗེས་དཔག་
 སྟོར་བའི་ངག་ལ་འདུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མཚུངས་སོ།
 མཚུངས་པ་དེས་ན་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་ལ་གོང་གི་དེ་ལྟར་བཅད་ཅིང་བཞུལ་བར་མི་བྱའོ་
 རྣམ་ནས་ཚུང་ན། དེ་ལ་ལན་ནི་གཞན་རང་རྒྱུད་པ་དང་དངོས་སྟོབ་ལ་སྟོན་གོང་དུ་
 བཅོམ་པ་དེ་དག་འོང་བ་ནི་གཞན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གམ་རྟགས་
 སྟོར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེའི་དབང་གི་ས་འབྱུང་ལ། ཁོ་པོ་ཅག་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ནི་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གམ་རྟགས་སྟོར་ཁས་མི་ལེན་པས་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་གོང་དུ་བཅོམ་
 པའི་སྟོན་དེ་དག་མེད་པར་ཆོག་གསལ་དུ་གསུངས་ཏེ་སྐབས་འདིར་རྗེས་དཔག་
 ཅས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་སྟོར་བ་འི་ངག་གམ་རྟགས་སྟོར་ལ་བྱའོ། འོན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྟགས་སྟོར་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྟོན་དེ་དག་འབྱུང་ལ་རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་སྟོན་དེ་དག་མི་འོང་
 རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རིག་པའི་དབང་ལྷག་གིས། རྗེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་རང་དོན་ནི། རྒྱལ་
 གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། རང་གི་མཐོང་དོན་རབ་
 གསལ་བྱེད། ཅེས་རྗེས་དཔག་གཉིས་བཤད་པའི་སྟོར་ངག་ལ་གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཐ་
 སྟེང་བྱས་སོ། གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྟོན་དེ་ཡོད་ཚུལ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་ན་ནི་
 རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཆད་མར་གྱུར་པའི་ཆད་མ་རྟོལ་བ་གཉིས་ཀའི་མཐུན་
 རྒྱང་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཁས་སྒྲུངས་ནས་དེ་འདྲའི་ཆད་མ་དེས་གྲུབ་པའི་ཕྱགས་ཆོས་

དང་ཤེས་འགྲོ་དང་ཤོག་པའི་ཚུལ་ཏེ་རྟགས་ཀྱི་ ཚུལ་གསུམ་ རྟོལ་བ་ གཉིས་ཀ་ལ་ མཐུན་
 རྒྱང་དུ་ གྲུབ་པ་འི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ ས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་ པར་བྱ་ དགོས་ལ། གཏན་ཆོགས་
 དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ དེ་ལྟར་ ཡིན་པས་ ཅ་ གཏན་ཆོགས་དེ་འགྲུབ་
 བྱེད་ཀྱི་ ཆད་མ་དེ་ འདྲ་གཏན་ནས་ མེད་པས་ ཅ་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་སྒྲིམ་བ་དེའི་ ཆོས་
 ཅན་ དང་གཏན་ཆོགས་ ལ་སོགས་པ་རྣམས་མ་གྲུབ་པ་ ཁོ་ན་ ར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་
 གཞན་གྲགས་ལ་མི་དགོས་ཚུལ། རྟགས་འགོད་པ་པོ་རང་ཉིད་ རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་ པ་
 བྱིན་ཡིན་ ཅ་པ་རོལ་ པོ་ དངོས་པོར་སྒྲིམ་བ་ ཁོ་ རང་ལ་ རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་ ཆད་མ་ མཐུན་རྒྱང་ དེ་འདྲ་བས་ ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ གྲུབ་ པར་
 ཁས་བླངས་ པས་ཆོག་གི་ ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྟགས་འགོད་པ་པོ་ རང་ ཉིད་ ལ་ དེ་འདྲ་
 ཆད་མ་དེས་གྲུབ་མི་དགོས་སོ། །བཞི་པ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་དང་མདོ་ལས་ཀྱང་གཞན་གྲགས་
 བཤད་ཚུལ་ནི། ལྷ་མཆན་ དེས་ན་གཞུང་ ཆོག་གསལ་སོགས་ ཅས་འབྱུང་བའི་རྗེས་
 དཔག་རྣམས་ཀྱང་ བ་རོལ་པོ་ གཞན་ཀྱི་དམ་བཅའ་བ་འགོག་པ་ཅམ་ཀྱི་དགོས་པ་
 ཅན་ ཆོས་ཅན་སོགས་གཞན་ལ་གྲུབ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་ཡིན་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ ཀྱི་རྗེས་དཔག་ མིན་ནོ། །གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ འདི་ནི་
 དཔེར་ན། ཅ་མེའི་རབ་བྱེད་གསུམ་པ་ལས། མིག་གིས་ ལྷ་ བ་ དེ་ མིག་ རང་གི་
 བདག་ཉིད་ དེ་ ཅི། །དེ་ལ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ པ་ ཉིད། །ཡིན་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལ་བྱ་བ་
 འགལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་མིག་ གང་ཞིག་ རང་གི་ བདག་ ཉིད་ ལ་མི་བལྟ་བ་ ཡིན་ན།
 མིག་ དེ་ ཉིད་ཀྱིས་ གཞན་ གཟུགས་ དག་ལ་ཇི་ལྟར་ རང་ངོས་ནས་ བལྟ་ བར་བྱེད་པར་
 འགྱུར། ཞེས་རང་ ཉིད་ ལ་མི་བལྟ་བ་ དེ་ རྟགས་སུ་བྱས་ནས་མིག་ དེ་ཉིད་ གཞན་
 གཟུགས་ ལ་ རང་ངོས་ནས་ མི་བལྟ་བར་བསྐྱབ་པ་ འི་རྗེས་དཔག་གམ་སྒྲིམ་བ་ ལྷ་བུའོ།

སྐྱེར་བ་ འདི་ནི་རྟགས་ རང་ཉིད་ལ་མི་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་འདོད་ཅིང་ རང་དབུ་མ་པ་
 དག་གིས་ཀྱང་འདོད་ལ་དམ་བཅའ་གཞན་ གཟུགས་ ལ་བརྟུ་བ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་
 པ་མེད་པ་ དེ་ འང་དབུ་མ་པ་ རང་གི་ ས་འདོད་པས་སྐྱེར་བ་འདི་འདྲ་རྣམས་ལ་
 གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཅིས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་རྒྱ་བོད་ཁ་ཅིག་ལྟར་སྐྱེར་བ་
 དགོད་པ་ཀྱན་རང་རྒྱུད་མིན་ལ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྐྱེར་བ་ཡོད་པའི་ཁྲུང་སྤྱི་ དེ་ལྟར་ཡང་ ཆོག་
 གསལ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་ཐལ་འགྱུར་བ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་སྐྱེར་ཏེ།
 ཁོ་བོ་ཅག་ཐལ་འགྱུར་བས་སྐྱེར་བའི་ རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ནི་ ཡོད་པ་ གཞན་གྱི་དམ་
 བཅའ་བ་ སྤྱན་ཅི་ལོག་ འགོག་པ་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཙན་ ཏེ་དགོས་པ་ཙན་ ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །ཞེས་ ཐལ་འགྱུར་བ་རང་གི་ སྐྱེར་བ་བཀོད་པ་རྣམས་རང་རྒྱུད་ ཀྱི་སྐྱེར་བ་
 མིན་པ་དང་ ཡོད་པ་ གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་སྤྱན་ཅི་ལོག་ འགོག་པ་ཙམ་གྱི་དགོས་
 པ་ཙན་དུ་ སྐྱབ་དཔོན་ལྷ་གྲགས་ བཞེད་པ་ཡིན་ པས་ རང་ལུགས་ལ་ སྐྱེར་བ་མི་འགོད་
 པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལུང་གི་གཞན་གྲགས་བཟད་པ་ལ་ལུང་དགོད་པ་དང་། དོན་ངོས་བཟུང་བ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་ཀྱི་ སྐྱེར་བ་བཀོད་ནས་ ཡོད་པ་གཞན་ དེའི་
 དམ་བཅའ་སེལ་ཚུལ་ཡང་ ཆོག་གསལ་གྱི་ ལུང་དེའི་མཇུག་ཉིད་ནས། འདི་ལྟར་ ཡོད་
 ཡོད་པ་ གཞན་ དག་ལ་ མིག་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ ཅིང་འདོད་ པ་ དམ་བཅའ་ཡིན་
 དེ་དག་ནི་མིག་དེ་ ལ་མིག་ རང་གི་བདག་ཉིད་ ལ་ མི་བརྟུ་བའི་བྱུང་པར་གྱི་ ཆོས་
 ཀྱང་ ཡོད་པར་ འདོད་ལ། གཞན་ སྤྱན་པོ་མོགས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 བརྟུ་བའི་ བྱུང་པར་གྱི་ ཆོས་ ཞིག་ མེད་ན་ མིག་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ མི་འབྱུང་བ་
 ཉིད་དུ་འང་ འགྲེལ་བ་ ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཁས་བླངས་གིང་ཆད་མས་གྲུབ། ལྱུ་

པ་སྐྱབ་ཀྱི་དྭགས་སྐྱབ་མི་དགོས་སྤྱིའི་བྱའི་པ་དེ་ལྟར་ཁས་ཐུངས་པ་ དེའི་ཕྱིར་ དེ་འགོག་པ་ལ་
 སྦྱོར་བའི་ངག་འདི་ལྟ་བུ་འཕེན་ཏེ། འདི་ལྟར། གཞིའི་ཆོས་ཅན་ གང་དང་གང་ལ་ ཡང་བྱད་
 པར་གྱི་ཆོས་ རང་གི་བདག་ཉིད་ ལ་ བཏུ་བ་མེད་པ་འི་ཆོས་ཅན་ དེ་དང་དེ་ལ་ནི་ བྱད་
 པར་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་མཁས་ གཞན་ ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ བཏུ་བ་ དེ་ འང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ་ དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དཔེ་རིམ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་ དཔེར་ན་བྱུང་པ་
 དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྟ་བུས་གཞན་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་བཏུ་བ་ བཞིན་ནོ། །དོན་
 གྱི་བྱབ་པ་སྐྱབ་ཚུལ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ མིག་ལ་འང་ ཆོས་ རང་གི་བདག་ཉིད་མི་བཏུ་བ་
 དེ་ ཡོད་པ་ཉིད་ ཡིན་ཏེ་ དེ་ཡོད་པ་ དེའི་ཕྱིར་གཞན་ གཟུགས་ ལ་ རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 བཏུ་བ་ འི་ཆོས་དེ་ འང་ ཆོས་ཅན་མིག་ འདི་ལ་མེད་དོ། །རྒྱ་མཚན་ དེའི་ཕྱིར་ ན་ རང་
 གི་བདག་ཉིད་མི་བཏུ་བ་ འི་ཆོས་དེ་ དང་ ཀྱན་ནས་ འགལ་བ་ ར་གྱུར་པ་ སྤྱོན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ འི་གཟུགས་ གཞན་ལ་ རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ བཏུ་བ་ འི་ཆོས་འདོད་པ་དེ་ནི་
 དངོས་སྐྱབ་པ་ཕྱི་ཆོལ་ རང་ ཉིད་ ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ རྩེ་སྦྱོར་བའི་ངག་ དང་
 འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ དངོས་སྐྱབ་ དེ་ལ་གྲུབ་པའི་ གཞན་གྲགས་ཀྱི་ རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་ འི་སྦྱོར་བའི་ངག་གི་ །ཤ་རོལ་པོའི་དམ་བཅའ་མིག་གཞན་གཟུགས་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ལྟ་བར་འདོད་པ་དེ་ ས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཉིས་པ་དོན་ངོས་
 བཟུང་བ་ནི། འདིར་ ཕྱི་ཆོལ་རང་ལ་གྲགས་པ་ ཞེས་པ་ དང་སྤྱི་ཆོལ་དབྱུང་པ་ ལ་ ལ་
 རྩོས་ཏེ་གཞན་ལ་གྲགས་པ་ ཞེས་པ་ གཉིས་ ཤ་རོལ་པོ་རང་ཉིད་ལ་གྲགས་པར་ གནད་
 གཅིག་གོ། །

གསུམ་པ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྐྱད་ལ་རྩོད་པ་སྤངས་པ་ལ་བརྟུན་ལས། དང་པོ་ལུང་
 ལས་དེ་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་སམ་གཞན་གྲགས་ཞེས་པས་ཆོས་ཅན་དང་དྭགས་སོགས་དབྱུང་པའི་མི་འདོད་

པ་དེའི་དོན་མིན་ཚུལ་ཏེ་དོན་ལ་འབྱུང་པ་འགོག་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བ་ རང་གིས་གཞན་གྲགས་
 གྱི་སྒྱུར་ངག་བཀོད་ནས་ ས་རོལ་དངོས་སྒྲུབ་པའི་ རིག་རྟོག་བསྒྲིག་ པར་བྱེད་ ལྷགས་
 འདི་ བྱེད་ཀྱི་ གལ་ཆེ་བས་ སྐབས་འདིར་རིག་རྟོག་རྟོག་ལྷགས་དེ་ ཞིབ་དུ་བཤད་ན་ འདི་
 ལྟར་གཞུང་འདིར་ དེ་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་ གསུངས་ པ་འདི་དོན་ ཞི་ སྐབས་ཀྱི་ ཆོས་ཅན་མིག་
 དང་དཔེ་ འི་ཆོས་ཅན་ བུམ་པ་དང་ གང་གིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ ལྷགས་རང་ལ་མི་
 བརྟ་བ་དང་ གང་ བསྒྲུབ་ པར་ བྱ་ བ་ འི་ཆོས་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པ་ གཞན་ ལ་ རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་ མི་བརྟ་བ་ནམས་ ཐལ་འགྱུར་པའི་ རང་ལྷགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་ དངོས་
 སྒྲུབ་ གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་ཅམ་ཡིན་པས་ དེ་འདྲའི་ ལྷགས་དང་བྱུབ་པ་ལ་སོགས་
 ས་རོལ་པོ་ དངོས་སྒྲུབ་ ཁོ་ན་ལ་གྲུབ་པ་ ཞིག་དགོས་ ཞེས་བྱ་བ་ དེ་འདྲ་བ་ ཞི་ གཞུང་
 འདིའི་ དོན་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བརྟོས་ནས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་
 བཏགས་ཚུལ་ནི། འོ་ན་ དེ་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིའི་དོན་ རི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན་ འདི་
 ལྟར་ཡིན་ཏེ་གོང་གི་ཆོས་ཅན་གཉིས་དང་སྒྲུབ་བྱེད་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ དེ་དག་ ཐལ་
 འགྱུར་པའི་ རང་ལྷགས་ལ་འང་ཁས་ལེན་མོད་ཀྱང་ ཆོས་ཅན་གཉིས་སོགས་ དེ་དག་
 བསྒྲུབ་ པར་བྱེད་ པའི་ཆད་མ་ དེ་ལ་དངོས་སྒྲུབ་སོགས་འདོད་པ་ལྟར་ རང་གི་རོ་བོས་
 གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བ་ ཞིག་དགོས་པར་འདོད་པའི་ཆད་མ་དེ་འདྲ་བ་ ཞི་ ཐལ་འགྱུར་
 པའི་ རང་ལྷགས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་ པ་ཡིན་ ལ། རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་
 རང་རྒྱུད་པ་དང་དངོས་སྒྲུབ་ ལ་ ཆོས་ཅན་གཉིས་སོགས་ དེ་དག་འགྱུབ་པ་ ར་བྱེད་པའི་
 ཆད་མ་ལ་ ཞི་ རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པ་འཇལ་པའི་ ཆད་མ་དེ་ འདྲ་ གྲུབ་པ་ ཞིག་ ལ་ངེས་
 པར་སྟོས་ པ་ཡིན་ པས་ ན་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ གཉིས་ཀྱི་
 ལྷགས་ ལ་མཐུན་སྟངས་དུ་གྲུབ་པའི་ ཆད་མ་ཡང་ཡིན་ལ་ རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པ་འཇལ་

བའི་ཆད་མ་ ཡང་ཡིན་པ་ཞིག་གཏན་ནས་ མེད་པས་ ཆད་མ་དེས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་སོགས་
 ཐལ་འགྱུར་བ་དང་རང་བཞིན་ཡོད་སྟེ་ གཉིས་ཀྱི་འཕྲུགས་ ལ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ འདིའི་
 དང་གི་སྒྲིལ་ནི་ཆོད་དོན་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་འདྲུག་པར་སྐབས་འདིའི་ཆོག་གོང་འོག་བསྒྲིགས་པས་
 གསལ་བར་གྲུབ་པས་འདི་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དང་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲུགས་ལ་མ་གྲུབ་པར་ཆོས་
 ཅན་སོགས་མཐུན་སྒྲུང་བ་འདྲ་བ་ལ་ཕ་རོལ་དངོས་སྟེ་བས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྟོན་ས་ཁོ་རང་ལ་གྲུབ་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ གཞན་རང་བཞིན་ཡོད་སྟེ་ ལ་གྲགས་པ་འཕམ་གཞན་རང་བཞིན་ཡོད་
 སྟེ་ ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་སྟབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་སོགས་དབུ་མ་པ་ལ་འང་
 ཆད་མས་གྲུབ་ན་གཞན་གྲགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅི་བྱ་སྟེ་པའི་འབྲུལ་པ་དྲགས་པ་འདི་ལ་གཞན་དག་ན་
 རེ་ འོན་དེ་འདྲ་བའི་ཆད་མ་ མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པ་སྟེ་ ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་པ་ཡིན་ པས་
 ན་ཆད་མ་ དེས་ ཆོས་ཅན་སོགས་ གྲུབ་པར་འདོད་པ་ དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་ཆད་མ་དེ་
 ཞི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ སྟོ་འདོགས་པ་ རི་མ་རིག་པ་ ལྟར་རང་གི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་
 ཡུལ་ལ་ རིགས་པས་གཞོད་པས་ན་སྟབས་བྱེད་ ཀྱི་ཆད་མ་ དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་
 མའི་ལྟ་བུ་ལྟར་སྟེ་དེ་སྟེ་མི་རྣམས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ ཆད་མས་གཞོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 དེ་ཉིད་ ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བུ་མཛོར་བ་སྟེ་དེ་ནི་ རྒྱང་ཕན་ལ་སོགས་པའི་ གྲུབ་མཐའ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ ལྟ་བུ་མཛོར་བ་ སྟེ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞི་
 ན་ཅོད་ལོན། དེ་ལ་ལན་ནི་འདི་ལྟར་ ཕྱི་མོལ་ རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྟབས་ འདིས་སྐབས་
 ཀྱི་ ཆོས་ཅན་མིག་དང་རྟགས་རང་ལ་མི་བལྟ་བ་དང་དཔེ་ རི་ཆོས་ཅན་ བུམ་པ་དང་
 བསྟུབ་བུའི་ ཆོས་སྟོན་པོ་སོགས་གཞན་ ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ མི་བལྟ་བ་དེ་ནམས་ ཡོད་
 པར་འཛིན་པའི་སྟེའི་ ཡུལ་མིག་དང་གཟུགས་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ ནམས་ནི་ཐལ་
 འགྱུར་བ་ རང་གི་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ པས་ ན་ཡུལ་

དེ་དག་ལ་རིགས་པས་གནོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ གཞན་ལ་གྲགས་ཚུལ་ནི། བྱི་
 རྒྱལ་ རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲིབ་ དེས་ ཡུལ་ དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་དང་ དེ་དག་
 སྒྱུར་ ཡོད་པ་གཉིས་ གྱི་བྱུང་པར་ སོ་སོར་མི་བྱེད་པས་ ན་ཡུལ་ དེ་རྣམས་ ཁོ་རང་ལ་
 སྤང་ཆོད་ལྟར་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བའི་ཆད་མས་གྲུབ་ པ་ཞིག་
 ཡོད་ པར་རྫོམ་ རྟེ་ཁོ་རང་གི་ལུགས་སུ་བཞག་ པའི་ཡུལ་ལ་རིགས་པས་གནོད་ཀྱང་
 རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲིབ་ ཁོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ མིག་ཤེས་སོགས་ ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ འབྲལ་གྱི་
 འབྲལ་རྒྱུའི་ གནོད་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་རྣམས་ནི་ རིགས་
 པས་ག་ལ་འགོག་ རྟེ་མི་འགོག་གོ། རྒྱ་མཆན་ དེས་ན་ རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲིབ་ ཁོའི་
 ལུགས་དང་ ཐལ་འགྱུར་བ་ རང་གི་ལུགས་གཉིས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞལ་
 བྱ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་ ཞིག་ ཁས་བླངས་ གཏན་ནས་ མ་བྱུང་
 བས་རང་རྒྱུད་ གྱི་ཉགས་ ཀྱིས་མི་བསྐྱབ་པར། རང་བཞིན་སྒྲིབ་ ཁོ་རང་ ལ་གྲགས་པའི་
 གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ཁོ་རང་ གི་ཁས་བླངས་ལ་འགལ་བ་སྟོན་པ་ཙམ་ ཞིག་ བྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེའི་སྒྱུར་ངོག་ཐལ་འགྱུར་ལ་སྒྱུར་ཆོག་ །བཞི་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དེ་ལ་གྲགས་རུང་
 ཀྱང་ཆད་མས་ཁེགས་ན་དེས་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་འགལ་བའི་སྟོན་པ་ དེའི་
 སྟོན་ ཚུལ་ནི་སྤར་ གོང་དུ་ བཀོད་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་འི་ངག་ མིག་ནི་གཞན་
 གཟུགས་ལ་རང་ངོས་ནས་མི་ལྟ་སྟེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་བལྟ་བའི་བྱིར་དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་
 ནོ། །ཞེས་པ་ དེ་ལ་མཆོམ་ན་ གཞི་ ཆོས་ཅན་མིག་དེ་ལ་རང་ལ་མི་བལྟ་བའི་ ཆོས་
 ཉགས་ སུ་བཀོད་པ་དེ་ ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ལ། སྤྱོད་སོགས་ གཞན་ ལ་བལྟ་བ་རང་གི་ངོ་
 བོས་གྲུབ་པ་འི་ཆོས་ ནི་ གཞི་ཆོས་ཅན་མིག་ དེ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་པས་ ན་ གཞི་
 ཆོས་ཅན་མིག་གི་སྤང་དུ་ཆོས་ སྤམ་ རང་ལ་མི་བལྟ་བ་ དེ་ ཉིད་ཆོས་ བྱི་མ་ གཞན་

གཟུགས་ལ་རང་ངོས་ནས་བརྟུ་བ་དེའི་ འཕོག་བྱེད་དུ་རུང་གི་མིག་ དེ་ནི་ད་ ལ་རྟགས་
 རང་ལ་མི་བརྟུ་བ་ དེ་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་ གཞན་གཟུགས་ལ་རང་ངོས་ནས་བརྟུ་བ་ དེ་
 གཉིས་ཡོད་ན་ཡོད་མཉམ་དང་མེད་ན་མེད་མཉམ་དུ་སྤང་ན་ ཅི་རྟགས་དེ་དང་དགག་
 བྱའི་ཆོས་ དེ་གཉིས་ སྔ་རྟགས་དེ་ གཞིན་བྱེད་དང་ དགག་བྱའི་ཆོས་ གཞིན་བྱར་ གཞན་
 ཏུ་ ག་ལ་རུང་།

ཐུ་པ་དེས་ན་གཞན་གྲགས་ཀྱི་དོན་ཁོས་ཁས་སྐྱངས་ཙམ་མིན་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་བཞག་དུ་
 མི་རུང་བར་ དེས་ན་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྒྲིར་བའི་ དག་དུ་བཞོད་པའི་གཞི་ ཆོས་ཅན་དང་
 བརྟུ་བ་བྱའི་ ཆོས་དང་ རྟུ་བ་བྱེད་ རྟགས་རྣམས་ ཐལ་འགྱུར་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་ ཐ་
 རྟེན་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ བྱ་ཞོལ་ ཁོས་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་
 ཆོག་གོ། །དུག་པ་དེས་ན་རྟགས་སྐབས་འདིར་གྲུབ་མི་དགོས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ ཆོས་ཅན་མིག་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པར་ བྱ་ཞོལ་ ཁོ་རང་གིས་ཁས་ལེན་ པ་ཡིན་ པས་ ན་ དབུ་
 མ་པས་ ཆོས་ཅན་མིག་སོགས་ དེ་དག་ ཁོ་ལ་ བརྟུ་བ་ག་ལ་དགོས་ ཏེ་མི་དགོས་པ་ཁོ་ཅོད།
 བདུན་པ་རང་གིས་ཤེས་ཀྱང་བསྟོན་ན་རྩྱེད་མི་རིགས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ ཁོས་དེ་དག་ཁས་སྐྱངས་པ་
 དེ་ལའང་ ཁས་སྐྱངས་བཞིན་དུ་ བསྟོན་ ཏམ་བྱས་ ནས་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ ཆོས་ཅན་མིག་
 སོགས་དེ་དག་ མ་གྲུབ་པས་ དབུ་མ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ རྟུ་བས་ཤིག་ཅེས་ ཁོས་ ཟེར་ རྒྱ་ཡིན་
 ན་ནི་དེ་ལྟར་ཁོས་ མི་བསྟོན་པ་ རྟེ་བསྟོན་ཏམ་མི་བྱེད་པ་ འགའ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ པས་
 བསྟོན་ཏམ་བྱེད་མཁན་ དེ་དག་དང་ རྟན་ཅིག་དུ་ བརྟེན་པ་ རྟེ་རྩྱེད་པ་བྱས་པ་ ལ་འབྲས་
 ཏུ་ འམ་དགོས་པ་གང་ཡང་ མེད་པས་ བསྟོན་ཏམ་བྱེད་མཁན་ དེའི་ རྩྱེད་པའི་ རྩ་པོ་
 སེམས་ཤེས་པ་ སུ་ཞིག་གིས་བྱེད། དེ་དེའི་རྩྱེད་རྩ་བྱེད་མི་འོས་སོ། །བརྟེན་པ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་
 ཐ་སྐད་མི་འཐད་པའི་རྩྱེད་པ་ནི། སྐབས་ འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གལ་ཏེ་ ཁྱེད་ཀྱིས་ བ་རོལ་

རྩ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་དེ་ས་ཆོས་ཅན་མིག་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་དབྱེ་ཆོས་རང་ལ་མི་བཟུ་
 བ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་དང་སྤྱི་སོགས་གཞན་ལ་བཟུ་བ་དེ་ལ་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་
 རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་པ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་སྟོན་རྒྱ་ཡིན་ན་འོན་པ་རྩོལ་པོས་
 ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་གཉིས་འགལ་བར་རྒྱ་མཚན་ཅིས་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་
 བྱེད་ཀྱིས་བཅོལ་དགོས་ཤིང་གལ་ཏེ་ཁས་སྒྲུངས་དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པར་པ་རྩོལ་པོའི་
 ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་པ་རྩོལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲུགས་ལ་
 འགལ་བ་དེ་འགྲུབ་དགོས་པས་འགལ་བ་དེ་སྟོན་པའི་སྒྱུར་ངག་དེ་ལ་གཞན་ལ་གྲགས་པ་
 འི་རྩིས་སྤྲད་པག་པ་ཞེས་བཅོལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པ་ན་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྩིས་དཔག་
 ཅིས་བཅོལ་པར་མི་བྱུང་། དགུ་པ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱི་གཞན་གྲགས་འདོད་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་
 ཞིན་གལ་ཏེ་པ་རྩོལ་པོས་དེ་གཉིས་འགལ་བར་ཁས་སྒྲུངས་པས་འགལ་བར་སྟོན་པ་འཛོག་
 ན་ནི་ཡང་ཆོས་རང་ལ་མི་བཟུ་བ་དང་གཞན་ལ་རང་གི་ངོ་པོས་བཟུ་བ་གཉིས་པ་
 རྩོལ་པོས་ནི་མི་འགལ་བ་ཁོ་ན་ར་འདོད་པས་པ་རྩོལ་པོ་དེའི་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱིས་
 འགལ་བ་སྟོན་པ་ར་འཛོག་པ་མི་འཐད་ལ། ཡང་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་གིས་དེ་གཉིས་
 འགལ་བར་ཁས་སྒྲུངས་པས་པ་རྩོལ་པོ་ལ་འགལ་བ་སྟོན་པར་འཛོག་ན་ནི་ཏ་ཅང་ཡང་
 ཐལ་ཆེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་ཚོལ་པ་རྩོལ་པོ་ལ་རང་གིས་འདི་སྤྱི་དབྱེ་ཆོས་
 འདི་གཉིས་མི་འགལ་བར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཁོ་པོ་ཅག་གི་ས་ཆོས་འདི་
 གཉིས་འགལ་བར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འགལ་བ་སྟོན་དགོས་པ་དེ་སྤྱི་དབྱེ་
 རི་ལྟར་སྒྲུར་རུང་སྟེ་མི་རུང་ངོ་སྟེ་ནས་ཚིད་པ་སྒྲུ་ན། བཅུ་པ་ལན་དངོས་དང་། ཚིད་
 སྤང་གཉིས་ལས། རྩོལ་པོ་ནི། དེའི་ལན་ནི་འདི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་འདི་སྤྱི་དབྱེ་སྒྲུས་པའི་སྟོན་དེ་ནི་ཁོ་
 པོ་ཅག་ལ་མེད་དེ། མིག་གིས་བཟུ་བ་དེ་རང་ཉིད་ལ་མི་བཟུ་ན་ལྟ་བུ་དེ་རང་གི་ངོ་

བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགལ་བ་ནི་ སྤྱིར་ ཆད་མས་གྲུབ་ པ་ཡིན་ པས་
 ས་རོལ་པོས་ ཁས་སྒྲངས་ཙམ་གྱིས་ འགལ་བ་སྟོན་པར་ མི་འཇོག་གོ། གཉིས་པ་རྩོད་པ་དེ་
 འདྲ་བ་བསལ་ཏེ་ཟླ་བའི་ལུགས་གཅེས་ཚུལ་ནི། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ་ འོ་ན་ དེ་འདྲའི་འགལ་བ་གྲུབ་
 པའི་ ཆད་མ་དེ་ས་རོལ་པོ་ལ་ རང་གིས་ བརྟན་ནས་འགལ་བ་ དེ་ དེས་པར་བྱས་
 པས་ཆོག་ པ་ཞིག་ཡིན་ མོད། ཁོའི་ཁས་སྒྲངས་ལ་བརྟེན་ ནས་འགལ་བ་སྟོན་ པ་ དེ་ནི་
 ཅི་དགོས་སྟམ་ན། དེ་ལ་ལམ་ནི་ཆད་མ་དེ་ས་རོལ་ དངོས་སྒྲུབ་པའི་ངོར་འགལ་བ་སྒྲུབ་
 བྱེད་ཀྱི་ཆད་མར་འགྲུབ་པ་ ལ་ ཅི་ ཆད་མ་དེས་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་
 འཇལ་བ་ཞིག་ གྲུབ་པ་ལ་ དེས་པར་ བསྟོས་ དགོས་ སྤང་ དངོས་སྒྲུབ་པ་ཁོའི་ངོར་དེ་ལྟར་
 འཇལ་བ་གྲུབ་པ་ དེ་ཡང་མེད་ན་ ཅི་ཐལ་འགྱུར་བ་ རང་གིས་ དེ་འདྲའི་གཞལ་བྱ་འཇལ་
 བ་ དེ་ཁས་སྒྲངས་ནས་ ས་རོལ་པོ་ལ་ ཇི་ལྟར་འགལ་བ་ དེ་ བསྒྲུབ་ པར་བྱ་སྟེ་སྒྲུབ་མི་
 རུས་སོ། གལ་ཏེ་ཆད་མ་དེའི་ གཞལ་བྱ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་
 ཀྱང་། ཆད་མ་དེ་ཉིད་ ཆད་མར་འཇོག་པ་མི་འགལ་བའི་དོན་དེ་དངོས་སྒྲུབ་ ཁོ་ལ་གྲུབ་
 ཟེན་ནས་ ཁོ་ལ་གྲུབ་ཟེན་པ་ དེ་འདྲ་བའི་ཆད་མས་ ཁོ་ལ་འགལ་བ་དེ་ བསྒྲུབ་ པར་བྱེད་
 ན་ནི་ ཁོས་ ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རྟེན་པ་ཡིན་
 པས་ ལྟ་བ་དེ་རྟེན་པ་ དེ་ལ་ རང་གིས་འདི་སྐད་དུ་ རང་ལ་མི་བརྟ་བ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་
 བོས་གྲུབ་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་པར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ཁེས་ འགལ་བ་ བསྒྲུབ་ཅི་དགོས།
 རྒྱ་མཚན་ དེས་ན་ སྒྲོབ་དཔོན་ ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་རྟོགས་པར་འདོད་ན་ མང་གི་
 མཚམས་ དེ་དག་གི་གནད་ ལ་ཞིབ་དུ་དཔྱོད་ པར་གྱིས་ ལ་ གནད་དེ་དག་ ཁོང་དུ་
 ཚུད་པར་གྱིས་ཤིག །

བཞི་པ་གཞན་གྲགས་དགོས་ཚུལ་ཁྲུངས་དང་བཅས་པ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་བློ་པ་ལི་

ཏ་ལས། དཔེ་སྟོང་ནས་སྤྱི་བྱ་བ་ངོས་ཚུལ་ནི། འོན་ དངོས་སྒྲུབ་ ཁོ་རང་ལ་གྲགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་ལ་མི་བཏུ་བ་ ཞིག་ ལ་གཞན་ལ་བཏུ་བ་ དེ་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་
 མེད་པས་བྱ་བ་ལུགས་ཇི་ལྟར་སྟོན་སྟུང་ན། དེའི་ལན་དེ་ཡང་ བུཊ་པུ་ལི་ཏའི་འགྲེལ་
 པ་བཞིན་ འདི་ལྟར་ བཤད་པར་བྱའོ། འདི་ལྟར་ དཔེར་ན་ཆུ་དང་ལྡན་པས་ས་ལ་
 ཆུན་ དམིགས་པ་ དང་མེ་དང་ལྡན་པས་ཆུ་ལ་ཆ་བ་དང་ དམིགས་པ་ ལྷ་མའི་ ལྷ་མའི་
 མེ་ཏོག་ནི་ཇི་ཏའི་མེ་ཏོག་ལ་བཤད་འདུག་ མེ་ཏོག་དང་ལྡན་པས་གོས་ལ་བྱི་ཞིམ་པ་དམིགས་
 བེང་ཡོད་ པ་ནི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ མེ་དང་ལྷ་མའི་མེ་ཏོག་ གསུམ་པོ་དེ་ རྣམས་ཉིད་ ལ་
 རིམ་པ་ལྟར་ ཆུན་ལ་སོགས་པ་ ཆ་བ་དང་བྱི་ཞིམ་པ་ གསུམ་པོ་དེ་དམིགས་པ་ལ་ རིམ་
 པར་ ལྟོས་དགོས་པར་མཐོང་ཞིང་། བྱེད་རང་ཡང་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ རོན་གྱི་
 སྐབས་སུ་ དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་
 ནའང་ དེ་འདྲའི་ རང་བཞིན་དེ་ཐོག་མར་ རང་ཉིད་ ལ་དམིགས་ནས་དེ་ནས་དངོས་
 པོ་ དེ་དང་ལྡན་པས་ ཆོས་ གཞན་ལ་ཡང་དམིགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ རང་
 གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ དེ་ཐོག་མར་ དངོས་པོ་ རང་ཉིད་ ལ་མ་དམིགས་ན་
 དངོས་པོ་ དེ་དང་ལྡན་པ་ན་ ལྡན་པ་ གཞན་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་
 འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་སྤྱི་མའི་མེ་ཏོག་ལ་བྱི་མི་ཞིམ་པ་མ་དམིགས་ བེང་མེད་ ན་ ལྷ་
 མའི་མེ་ཏོག་ དེ་དང་ལྡན་པའི་གོས་ལ་ཡང་བྱི་ང་བ་ ལྟེ་བྱི་མི་ཞིམ་པ་ མི་དམིགས་ བེང་
 མེད་ པ་བཞིན་ ཡིན་ ནོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་བྱ་བ་གཉིས་དཔེ་གསུམ་གྱིས་ངོས་རྟེན་སྤྱི་བྱ་བ་
 བྱ་བ་གཉིས་སྟོན་པའི་ཁྲུང་ས་ནི་ ཞེས་ཕྱི་ཚོལ་ དངོས་སྒྲུབ་ རང་ལ་གྲགས་པའི་འཐད་
 པའི་སྟོན་ ས་ ཕྱི་ཚོལ་དེས་ རྟེན་སྤྱི་མའི་སྤྱི་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆུལ་གོང་དུ་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་
 པ་ལྟར་ རིམ་སྤྱི་བྱ་བ་འདུག་ནས་དེ་ནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ རི་ཆུལ་ ནི། རྩ་མཆན་

མོང་གི་ དེའི་ཕྱིར་མིག་ལ་འང་སྟབ་ རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ འི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ཐོག་
མར་ མིག་ རང་ ཉིད་ ལ་བརྟུ་བ་དམིགས་ནས་དེ་ནས་ ཡུལ་ གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
དང་ཚོགས་པ་ན་གཟུགས་ལ་བརྟུ་བ་ དེ་ ཡང་དམིགས་པར་འཐད་པ་ཞིག་ ཡིན་ ན་
ཡང་། མིག་ལ་རང་ལ་བརྟུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ གཟུགས་ ལ་ ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ བརྟུ་
བ་ཡང་མེད་དོ། ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་གསུངས་
པ་ནི། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་ དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་
རང་བཞིན་ དེ་ ནི། ཐོག་མར་བདག་ རྟེན་ངོས་པོ་རང་ཉིད་ ལ་སྤང་ ཞིང་དམིགས་པར་
འགྱུར་ བ་ཞིག་ཡིན་ ན་ ནི། འོ་ན་ མིག་ཉིད་ལ་ཡང་མིག་ རང་གིས་ནི། །རྒྱ་མཚན་ ཅི་
ཡི་ཕྱིར་ན་འཛིན་ པར་ མི་འགྱུར་ ཉེ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་དེ་
འདྲའི་འོག་ལ་བ་སྤང་མི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ ཁོ་ན་རེ་ མེས་རང་ ཉིད་ མི་བསྐྱེག་
ཀྱང་གཞན་ བྱད་ཤིང་ བསྐྱེག་པ་བཞིན་དུ་མིག་གིས་ ཀྱང་ རང་ ཉིད་ ལ་མི་བརྟུ་ཡང་
གཞན་ གཟུགས་ ལ་བརྟུ་བ་མི་འགལ་ལོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན་ དེ་ལ་ལན་ནི། འདིར་ནི་
ཕྱིར་མེས་བྱད་ཤིང་བསྐྱེག་པ་དང་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བརྟུ་བ་ཙམ་ ཞིག་ འགོག་
པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་གང་འགོག་ན་ མིག་ དེ་ ལ་གཞན་ གཟུགས་ ལ་བརྟུ་བ་ངོ་བོས་
ཡོད་པ་དེ་ འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུ་པ་རྒྱང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ཁྱད་པར་དེ་མི་རུང་ཚུལ་ནི། དེ་
སྟུ་ཡིན་དང་ རྟེན་དེ་སྟུ་ཡིན་པའི་ཆེ་འདིར་ མེས་བྱད་ཤིང་བསྐྱེག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པ་དཔེར་བྱེད་དགོས་ པ་ཡིན་ པས་ དེ་དཔེར་བྱེད་པ་ དེའི་ཆེ་དཔེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ མིག་
གིས་བརྟུ་བ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་དེ་མི་འཐད་པ་ བཞིན་དུ་མི་འཐད་དེ། མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་ འདི་
སྟུར་མེ་དང་བྱད་ཤིང་གཉིས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ ནི་དེ་
གཉིས་ རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་ རང་བཞིན་གཅིག་

དང་ཐ་དད་ དེ་གཉིས་ ལས་ གང་ཡིན། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ གཅིག་ཡིན་ན་ནི་མེས་ གྲང་
 མེ་ རང་ཉིད་བསྟེན་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱག་པོ་བཞོག་སྟེ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། གཞན་ཡང་ མེ་
 དང་བྱད་ཤིང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ན་ མེ་སྟེན་བྱེད་དང་བྱད་ཤིང་བསྟེན་བྱར་ཇི་ལྟར་
 འགྱུར་ ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ འགྱུར་ན་ནི་ འོན་ ཁོ་པོས་གྲང་ བཞོག་སྟེ་ མེ་
 ནི་བསྟེན་བྱའོ། །བྱད་ཤིང་ནི་སྟེན་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྒྲུལ་ན་ ཁྱོད་ཀྱིས་ ལན་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་ དེ་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ ཡང་མེ་དང་བྱད་ཤིང་གཉིས་
 རང་བཞིན་སོ་སོ་བ་ཡིན་ན་ནི་བྱད་ཤིང་མེད་པར་ཡང་མེ་དམིགས་ ཤིང་ཡོད་ པར་
 འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ ཏ་མེད་པར་ ཡང་ བ་སྐྱང་དམིགས་
 པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་གྲང་། བྱད་ཤིང་མེས་བསྟེན་པ་ན་ མེས་ནི་ཆ་བ་ རི་
 བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་བྱད་ཤིང་ ཉིད་སྟེན་ པར་བྱེད་ རྟེ། ཆ་བ་ དང་འབྲེལ་བ་ མ་
 ཡིན་ པའི་བྱད་ཤིང་མེས་ཚུལ་ ཇི་ལྟར་སྟེན་ པར་བྱེད་དེ་དེ་འདྲའི་བྱད་ཤིང་མེའི་རྣམ་པ་འདུག་
 པའི་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཆན་ དེས་ན་ མེ་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ བྱད་ཤིང་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་འདྲ་ མེད་ དོ། །བྱད་ཤིང་། དེ་མ་གཏོགས་པར་ ནི་མེའི་རྒྱ་གཞན་མེད་པས་ན་ མེ་
 ཡང་མེད་ དོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་བརྒྱ་པའི་ཡུང་འདི་བ་ཆ་བ་ཀྱི་འགྱུར་❶དུ།
 བྱད་ཤིང་མེས་སྟེན་པའི་ཆེན་བྱད་ཤིང་གི་ ཆ་བ་ ཁོ་ན་ མེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ བྱད་ཤིང་ནི་
 མེར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱད་ཤིང་གི་ ཆ་བ་ མེ་དང་འབྲེལ་བ་ མ་ཡིན་ པའི་འབྱུང་བ་གཞན་
 གསུམ་ནི་མེས་ ཇི་ལྟར་བསྟེན་ རྟེ་ཆ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་འབྱུང་བ་ས་རྒྱ་རྒྱུང་གསུམ་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ཅམ་ཀྱི་བྱད་ཤིང་ནི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཆན་ དེས་ན་ མེ་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་
 བྱད་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ དེ་འདྲ། །ཡོད་ པ་ མིན་ རོ་བྱད་ཤིང་ དེ་མེད་ པར་ནི་རྒྱ་མེད་ཀྱི་མེ་

❶ འགྱུར་ འདི་ལམ་རིམ་ནང་མི་འདུག།

མི་སྲིད་པས་ན་ མེ་ ཡང་ ཡོད་ པ་ མིན་ ཅོ། ཞེས་ཅུ་བ་ལོགས་སུ་བསྐྱར་བ་ལ་འདུག་ཅིང་།
 དེས་བསྐྱར་བའི་འགྲེལ་པར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཀོད་ཅིང་དེ་དང་མཐུན་པར་འབྲུ་བསྐྱན་འདུག་པས་
 འདིར་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་འབྲུ་བསྐྱན་བདེ་བར་མངོན་པས། འགྱུར་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པའོ།
 འགྱུར་སྔ་མ་སློབ་དཔོན་ཆེ་བའི་འགྲེལ་པ་དང་མཐུན་པ་དང་འགྲོས་མཐུན་གྱི་དགོངས་པ་དེ་གཉིས་
 དགོངས་པ་འགལ་བར་མི་མངོན་ཅོ། བོད་ཀྱི་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་གཞོད་བྱེད་དེ་འདུག་ཆུ་
 ཉི། གོང་དུ་བཤད་པ་ དེ་ལྟར་ མེས་ བསྐྱེད་པ་དེ་ ཉིད་ ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་
 རང་བཞིན་ ཡོད་པར་ ཁས་ལེན་ རྒྱ་ཡིན་ན་ནི་ མེ་དེས་ རང་མི་བསྐྱེད་ན་གཞན་ བྱད་
 ཤིང་ལ་སོགས་པ་ ཡང་མི་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་མིག་ དེ་ ལ་ ཡང་ བལྟ་བ་ རང་
 ངོས་ནས་གྲུབ་པ་འི་རང་བཞིན་ དུ་ཡོད་པར་ ཁས་ལེན་ན་འང་ མིག་དེ་མིག་ རང་ལ་མི་
 བལྟ་ན་གཞན་ གཟུགས་ ལ་ཡང་མི་བལྟ་བར་འདོད་དགོས་པས་སྒྲིན་སྔ་མ་ ལས་མི་
 འདའ་ཞིང་ མི་གཡོའོ། །

ཇི་པ་དེ་ལས་རྗེས་དཔག་སྒྲེ་ཆུ་ལ་ལ་བརྩུ་ལས། དང་པོ་འགལ་བའོད་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་སམ་
 ཉགས་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མཐོང་བ་ན་དངོས་སྒྲིའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་ཞིང་
 དབུ་མ་པར་ཞུགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ དབུ་མ་པས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་ཁས་
 གཏས་པ་ལ་ དེ་འདྲ་བའི་ གཞོད་བྱེད་བསྐྱན་པ་ནམས་ ཕྱི་ནོལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲུ་
 བ་དེས་ མཐོང་བ་ན། ཁོའི་ལུགས་ཀྱི་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་
 འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདོར་བར་འགྱུར་ལ། གྲུབ་མཐའ་དེ་དོར་བ་དེ་ནས་ དེའི་རྗེས་
 སུ་དེ་འདྲའི་ རང་བཞིན་མེད་པ་ དེ་ཉིད་ ལ་ སྒྲེ་འགག་ལ་སོགས་པའི་ བྱ་བྱེད་འཐད་པ་
 དེ་ ཡང་ ཕྱི་ནོལ་དེས་ ཉགས་པར་རུས་ པ་ཡིན་ པས་ རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་
 བཞིན་མེད་པ་དང་ སྒྱུར་མེད་པ་ གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ སོ་སོར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་

ལྷར་བྱེད་པ་ དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ ཡོད་པ་དང་ སྤྱིར་ ཡོད་པ་ གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་
 ཡང་སོ་སོར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ ཡིན་པ་ ས་རང་བཞིན་གྱིས་ མེད་པའི་གཞལ་བྱ་
 དེ་ཉིད་ ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ མེད་པའི་ཆད་མས་འཇལ་བ་ལ་སོགས་པ་ རི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ ཡང་ སྤྱིར་སྐྱེལ་དེས་ རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་གི་
 རྟེན་གཏན་ཆོགས་དང་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཡོད་པས་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཡོད་ཚུལ་ནི། དེ་ལ་
 གཞན་དག་ནི་ འོ་ན་ སྤྱི་སྐྱེལ་ འདིས་མེ་དང་བྱུད་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་ མེད་པར་
 རྟོགས་ པ་ན་དེ་ལྷར་རྟོགས་ པའི་ ཁོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ ཆད་མ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་ ཉི་ མི་འཐད་
 པས་རྗེས་དཔག་ཏུ་འདོད་དགོས་ན། རྟེ་འདོད་དགོས་མེད་དེ་རྗེས་དཔག་ཏུ་འདོད་པ་ དེ་ལྷ་
 ཡིན་ ན་ ཆད་མ་ དེ་ གང་ལས་སྦྱེ་བ་ རི་རྟེན་ གྱི་ གཏན་ཆོགས་ བྱིག་ཡོད་དགོས་པས་
 གཏན་ཆོགས་དེ་ རི་ལྷར་ཡིན་སྟུང་ན། དེའི་ལན་ནི་འདི་ལྷར་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་ན་ རང་བཞིན་གྱིས་ གཅིག་དང་ རང་བཞིན་གྱིས་ ཐ་དད་ གང་རུང་ ལས་མི་
 འདའ་བར་ སྤྱི་སྐྱེལ་དེས་ མཐོང་ནས། གཅིག་ དང་ ཐ་དད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་དེ་ཁོའི་ངོར་ ཁེགས་པ་ རི་ཆེ་ ན་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་
 མེད་པ་ལ་ རང་བཞིན་གྱིས་ མེད་པས་བྱུབ་པར་ ཁོས་ མཐོང་བ་ ར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་
 ས། དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་
 རུང་དུ་མེད་པ་གཉིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཤོག་མི་འབྱུང་བའི་བྱུབ་པའི་ ཚུལ་གཉིས་ ཁོ་ལ་ འགྲུབ་
 པ་ཡིན་ ལ་ རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ གཅིག་དང་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་ གང་རུང་དུ་
 མེད་པར་ ཁོས་ དེས་པ་ དེ་ནི། རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ དེས་པ་ ཡིན་པས་ ན་དེ་ལྷར་
 དེས་རྒྱུའི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཡོད་ པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གཞིའི་ཆོས་ཅན་ མེ་དང་བྱུད་ཤིང་ དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ མེད་དོ་སྟུང་དུ་ ཁོ་

ལ་ དེས་པ་ སྦྱོམ་པ་དེ་ ཉི་མེས་དཔག་གོ། གསུམ་པ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་མེས་དཔག་
 སྦྱོ་ཚུལ་ཡང་འདྲ་བོ་ནི། མེ་དང་བྱད་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་དེས་པ་སྦྱོ་ལུགས་ འདིས་
 ཉི་མར་གོང་དུ་ བཀོད་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ མིག་ནི་གཟུགས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 མེ་ལྟ་སྟེ། རང་ཉིད་ལ་མེ་བལྟ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ ལའང་ཚུལ་གསུམ་
 དང་མེས་དཔག་སྦྱོ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་ལྟ་བ་སྦྱོད་ཚུལ་ནི། ཚུལ་
 དེ་ ཐལ་འགྱུར་ ལ་སྦྱར་བ་ ཉི་ འདི་ལྟར་ མེ་དང་བྱད་ཤིང་ལ་ རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་
 རང་བཞིན་ཡོད་ན་རང་བཞིན་ གྱིས་ གཅིག་དང་ རང་བཞིན་གྱིས་ ཐ་དད་གང་
 རུང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་ ཡང་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ གཅིག་ཡིན་ན་མེས་
 རང་ཉིད་བསྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོགས་ ས་རོལ་པོ་ གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་
 དེ་ཉིད་ རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ས་རོལ་པོ་ དེ་ མེ་འདོད་པ་ ཐལ་ཚེས་སུ་ འཕེན་པ་འདི་
 འདྲ་ བ་ རྣམས་ཡིན་པས་ ཐལ་འགྱུར་ དེས་མཚོན་ནས་ཐལ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་
 རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དེང་སང་མཐུན་པར་གོ་བདེ་བར་བྱས་ན། མེ་དང་བྱད་ཤིང་ཆོས་
 ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་མེས་རང་ཉིད་སྟེན་པར་ཐལ། མེ་དང་བྱད་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། བསྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཆོལ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་
 གྱིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་སྦྱར་ལུགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཇཱ་པ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་མེས་དཔག་སྦྱོད་ཚུལ་དང་། དངོས་སྦྱོ་བདང་ཚུལ་གཉིས་
 ཀྱི་ གོང་དུ་བཤད་པ་ དེ་ལྟ་ན་ སྦྱར་བཤད་པའི་ ཕྱི་མོལ་དེས་ངེ་སྟིད་དུ་དངོས་པོ་སྦྱོ་བའི་
 གྲུབ་མཐའ་མ་དོར་བ་དེ་སྟིད་དུ་ ཁོ་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མ་དེས་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་
 པའི་གཞལ་བྱ་འདྲལ་བ་ ཁོ་རང་ལ་ གྲུབ་པ་ལ་ དེས་པར་ ལྟོས་ནས་ ཁོ་རང་གི་ལུགས་

གྱི་ཆོས་ཅན་སོགས་ཀྱི་ རོན་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཆད་མར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དུས་ གང་གི་
 ཆེ་ ཁོས་ དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཆད་མས་ཉོགས་པ་
 དེ་ ཉན་ བཟུང་སྟེ། དངོས་པོར་སྒྲིབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་དཔེ་
 དང་ཤེས་བྱེད་གྱིས་གཞན་གྲགས་བཤད་པ་ནི། འདིར་ ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། གཞན་དག་
 ན་རེ་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་མི་དགོས་ན་ ཡང་ཅི་ ཚོལ་བ་གཉིས་པོ་
 གང་ཡང་རུང་བ་ ཞིག་ ལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ སྦྱར་ངག་གི་ སྒྲོན་སྒྲིབ་ཀྱང་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ རི་སྦྱར་ངག་གི་ས་ བ་རོལ་པོ་ལ་ གཞོད་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ དེ་འདྲ་བ་
 ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་གཞོད་པ་ དེ་ཡང་ བྱ་ཚོལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲིབ་ རང་ཉིད་ལ་
 གྲགས་ཤིང་ གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཉིད་གྱིས་ བྱ་ཚོལ་རང་ལ་གཞོད་པ་ ཡིན་གྱི་ འགོད་
 པ་པོ་ གཞན་ དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ ལ་གྲུབ་པ་ ཅམ་གྱི་ས་ནི་ བྱ་ཚོལ་དེ་ལ་གཞོད་པ་ མ་ཡིན་
 ཏེ་ དེ་ལྟར་དེ་གཞོད་པའི་ཚུལ་གསལ་བའི་དཔེ་ འཇིག་རྟེན་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་
 ན་དྲུག་ རི་ལྟར་མཐོང་ན་ འཇིག་རྟེན་ན་ནི་རེས་འགའ་དཔང་པོ་ དེ་ཉིད་ལ་ ཚོལ་བ་དང་
 བྱ་ཚོལ་གཉིས་གྱིས་ཆད་མར་བྱས་པའི་ སྒྲོན་སྒྲིབ་དཔང་པོ་དཔེ་ ཆོག་གིས་ བདེན་རྒྱན་
 བྱེ་བའི་སྒྲོན་སྒྲིབ་ཚོལ་བ་གཉིས་པོ་མཚན་ རྒྱལ་བའམ་པམ་པར་འགྱུར་ལ། རེས་འགའ་ནི།
 ཚོལ་བ་གཉིས་པོ་རང་ རང་གི་ས་རི་ལྟར་ཁས་བླངས་པ་སྒྲིབ་པའི་ ཆོག་ཁོ་ནས་ རྒྱལ་བའམ་
 པམ་པར་ འགྱུར་གྱི་ ཚོལ་བ་གཉིས་པོ་འཛིན་ནས་ཚོལ་བ་ གཞན་གྱི་ ཁས་བླངས་པའི་
 ཆོག་གིས་ནི་ གཅིག་ཤོས་ རྒྱལ་བའམ། པམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱེད་
 དེས་ འཇིག་རྟེན་ན་ ཚོལ་བ་གཉིས་རྒྱལ་བའམ་པམ་པའི་ཚུལ་ རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་རིགས་ པས་དཔྱུད་ པ་ རི་སྒྲུབས་ ལའང་ དེ་ལྟར་ ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་
 ལ་གྲགས་པའི་དོན་བསྟོན་དུ་མེད་པ་ ཁོ་ན་ ཁས་བླངས་པའི་སྒྲོན་སྒྲིབ་ རིགས་ པས་དཔྱུད་

པའི་རྒྱལ་གཞན་བྱེད་པ་ནི་རིགས་པའི་རྒྱལ་བཞག་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཡང་གསུངས་
 ཏེ་འཕགས་པ་ལྟས། རི་ལྟར་ལྷོ་ལྷོ་སྐད་གཞན་གྱིས། བཟུང་བར་མི་རུས་དེ་བཞིན་དུ། འཛིག་
 རྟེན་པ་ཡིས་མ་རྟོགས་པ། འཛིག་རྟེན་བཟུང་བར་རུས་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། དབུ་མ་ལས་ཀྱང་།
 ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། ཞེས་སོགས་དང་། བྱང་རྩ་ལྷ་
 ཏེ་ལས། འཛིག་རྟེན་ན་གང་ཡོད་པ་ང་ཡང་བཞེད་པར་བཤད་པ་ལྟར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། བྱོན་པ་རང་གྲགས་དང་རྟོག་གེ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མཐུན་གྱུ་གྱི་བྱེད་པར་ནི། ཞེས་
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་སུ་གཞན་པ་རོལ་པོ་རང་གིས་ཁས་བླངས་ཤིང་པ་རོལ་པོ་ལ་གྲགས་
 པ་འི་དོན་ཞིག་རྟགས་སུ་འགོད་རུང་བའི་དཔེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དང་ཤེས་བྱེད་
 རྒྱལ་གསུངས་ཤིང་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་གྱི་རྟོག་གེ་པ་རྒྱལ་ས་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་
 རྟགས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་ཕྱོགས་གྱི་ལུགས་ལ་ཆད་མ་གང་གིས་ཚུལ་གསུམ་
 དང་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པའི་ཆད་མ་དེ་ཉིད་གྱི་ས། སྐྱོལ་གྱི་ལུགས་ལ་
 ཡང་ཚུལ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་དགོས་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས་སྐྱོལ་ཕྱོགས་གཉིས་
 ཀ་ལ་ཚུལ་གསུམ་སོགས་མཐུན་སྡང་དུ་གྲུབ་དགོས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་འདྲའི་འདོད་
 པ་དེ་འགོག་པ་འི་ཚུལ་འང་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་
 ཡོད་པར་སྐྱབ་གང་ཞིག་གཏན་ཆོགས་གྱི་ཚུལ་སོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐོལ་བ་གཉིས་ཀ་
 ལ་གྲུབ་པའི་ངེས་པ་བརྟེན་པ་འི་གཏན་ཆོགས་དེ་ནི་སྐྱབ་པ་འམ་སུན་འབྲིན་པ་ར་རུས་
 པ་ཡིན་གྱི་སྐོལ་བ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་གྲུབ་པ་འམ་སྐོལ་བ་
 དེ་གཉིས་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་གཏན་ཆོགས་གྱི་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་ཅིང་
 སྐྱབ་དེས་ནི་སྐྱབ་པ་འམ་སུན་འབྲིན་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་འི་སྐོལ་
 པ་པོ་དེས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་གྱི་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་དེ་འདྲ་བ་དོར་ཏེ། ཁོ་པོ་ཅག་ཐལ་འགྱུར་བའི་

ལྷགས་ལྟར་ འཛིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ ཞོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་
 སྲུང་པག་པ་ ལྷོར་བའི་སྐབས་ ལ་ རོན་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཤིང་མཁོ་པོ་ཅག་གིས་ རི་སྐད་
 ལྷས་པའི་ གཞན་གྲགས་ཀྱི་ལྷོར་བའི་ལྷོར་ རྩལ་འདི་ཉིད་ བྱིས་ཀྱང་ངེས་པར་ ཁས་
 རྒྱང་བར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་ཤིན་ཏྲོག་ལ་ལུང་གཉིས་ཀལ་གྱུབ་མི་དགོས་པ་རང་གྲོགས་ཀྱིས་གྱུབ་
 རྩལ་ནི། དེ་ཡང་ འདི་ལྟར་ལུང་གིས་གཞོད་པ་ནི་ རྟོག་པ་ གཉིས་ཀ་ལ་གྱུབ་པའི་ལུང་
 ཁོ་ནའི་སྟོན་ས་ གཞོད་པ་ མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ འདྲའི་སྟོན་ས་ཀྱང་གཞོད་པ་ཡིན་ ཞེ་ན་
 རྟོག་པ་མ་རྟོག་པོ་རང་ཉིད་ ལ་གྱུབ་པའི་ལུང་གི་ སྟོན་ས་ཀྱང་གཞོད་པ་ ཡིན་ནོ། །དེས་
 ན་ལུང་གི་གཞོད་པ་ལ་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གྱུབ་པའི་སྟོན་ས་གཞོད་པ་ཡང་ཡོད་ལ། རྟོག་པ་མ་རྟོག་
 པོ་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པའི་སྟོན་ས་གཞོད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དྲི་བ་པ་རང་རོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སམ་རྗེས་
 དཔག་ལ་རང་གྲགས་ཀྱིས་ཆོག་པ་ནི། རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སྲུང་པག་པར་ནི་ ལུང་གི་ལྟར་
 མིན་པར་དུས་ ཐམས་ཅད་དུ་ རྟོག་པ་མ་རྟོག་པོ་ རང་ལ་གྱུབ་པ་ཉིད་ ལོག་རྟོག་སེལ་བ་
 ལ་རྣམས་པ་ཆེ་ཞིང་བརྟན་པའི་སྟོན་ས་ བརྒྱུང་བ་ཡིན་གྱི། རྟོག་པ་ གཉིས་ཀ་ལ་ མཐུན་སྒྲུང་
 དུ་ གྱུབ་པ་ནི་ དེ་ལྟར་བརྒྱུང་བ་ མ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་པ་རྟོག་གེ་ལྟར་རྩལ་གསུམ་གྱི་རྟགས་
 སོགས་ལ་མཐུན་གྱུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུས་ཀུན་དུ་དགོས་རྩལ་ནི། རྩལ་ཆེན་ དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ རང་
 རྩལ་པ་མན་ཆད་ལ་གྲགས་པའི་ རྟོག་གའི་ གཏན་ཆོགས་སོགས་ཀྱི་ མཆན་ཉིད་བརྗོད་པ་
 རི་དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ རི་གདུལ་བྱ་རང་ རང་ལ་རི་
 ལྟར་གྲགས་ ཞིང་འཆམ་ པའི་འཐད་ པའམ་རིགས་ པ་ དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ ས་ ཆོས་ཀྱི་ དེ་
 ཁོ་ན་ ཉིད་ མ་ཤེས་པའི་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་པོ་ལ་ རོན་དུ་གང་འགྱུར་གྱི་ ཕན་ རིམ་གྱིས་
 བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤྱོ་རིའི་སྒྲུང་ལས། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་རྣམ་འབྲེན་རྣམས། །འཛིག་
 རྟེན་མཐུན་པར་མི་འདུག་ན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་དང་། །སངས་རྒྱས་སུས་ཀྱང་ཤེས་

མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཤད། ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྒྱལ་པ་གྲུབ་དོན་ཐལ་རང་གི་དོན་བཤད་པོ་ནི། ཁོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན་སྤར་བཤད་
 པ་ལྟ་བུའི་ རང་བཞིན་ལོ་ དངོས་པོའི་སྤང་ཚུལ་ལྟར་འཇལ་བའི་ ཚད་མ་ དེའི་སྒོ་ན་ ས་
 འོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ མཐུན་པར་ གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ རང་འདོད་
 པའི་རྟགས་དེ་འདྲ་བ་ ལ་ནི་ རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ ཞེས་བཤད་རང་མཆན་ལ་དེ་ལྟར་ ཞེས་
 བྱ་བ་ དང་ ཚད་མ་དེ་འདྲ་བ་ དེས་མི་འགྱུབ་པར་ཕྱི་འོལ་གཞན་ལ་ རང་མཆན་སྒོ་ལ་
 སྤང་བའམ་ གྲགས་པའི་ རྟགས་ཀྱི་ ཚུལ་གསུམ་ ཅམ་ ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་འགྱུབ་པ་ ར་
 འདོད་པ་ ལ་ནི་ ཐལ་འགྱུར་བར་འཛིག་པ་ ཡིན་པས་འཛིག་ཚུལ་སྤར་འགོག་ཅིང་ཕྱི་མ་
 དོན་ལ་གནས་པ་ འདི་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་ རྒྱ་གྲགས་ གྱི་དགོངས་པར་ ཚོག་གསལ་ལས་གསུངས་
 པ་དེ་སོགས་ཀྱིས་ བེན་ཏུ་གསལ་བ་ ར་ཐོན་པ་ ཡིན་ནོ། །

ཁོང་གི་ས་བཅད་ གཉིས་པ་ ཐལ་རང་ དེ་གཉིས་སུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལྟ་
 བ་རྒྱུད་ལ་བརྐྱེད་པ་ ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ཐལ་འགྱུར་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད་པ་ ཅི།
 ཚུལ་ དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ ལྷ་སྐྱབ་ ཡབ་སྲས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དབྱེ་མ་པ་ཆེན་པོ་
 ཁོང་དུ་བཤད་པ་ དེ་དག་ལ་ཐལ་རང་གི་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་ པ་ཡིན་ ཅ།
 ཁྱེད་སྐབས་འདིར་ཐལ་རང་གཉིས་པོ་ དེ་དག་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟམ་ན། འདིར་ནི་
 རེད་ ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་ངོས་ནས་མེད་
 གྱུང་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པར་འཛིག་ཤེས་པོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ འདི་ཡང་སྤར་
 ཁོང་དུ་ བཤད་པ་ལྟར་ཐ་སྟངས་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འགོག་
 པ་དང་། དེ་བཀག་པ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བཞག་
 ཏུ་ རུང་བཞིག་དགོས་ པ་ཡིན་ པས་ རང་བཞིན་དེ་འགོག་པ་དགོས་པ་དང་རྣམ་གཞག་དེ་

རུང་བའི་ ཚུལ་དེ་གཉིས་ལ་ངེས་པ་ ཅི་ནས་ རྟེན་པར་བྱའོ། །མཐའ་གཉིས་འགོག་པ་ལ་
 དེ་གཉིས་དགོས་པས་སོ། །གསུམ་པ་སྟོབ་དཔོན་འདྲེ་ལུགས་ལྟར་ཁས་སྐྱང་དགོས་ཚུལ་ནི། དེའི་
 ཚུལ་ཡང་ དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་ན་ ཅི་
 རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ ཡིན་ཚུལ་རྟེན་
 ལྟར་ཡིན་ དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་བརྟག་པ་འདྲུག་ དགོས་ པར་སྟོབ་དཔོན་ སངས་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ འདི་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་བུརྟ་བུ་ལི་ཏུ་དང་ཆོག་གསལ་སོགས་
 ལས་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་འཕགས་པ་ རྒྱ་རྒྱུབ་ ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ ཅ་ཤེས་གསལ་
 དང་བཞི་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ རྣམས་དང་གིན་ཏུ་འགྲིག་པར་ ཚུལ་བཞིན་ མཐོང་བ་
 ཡིན་པ་ ས་གོང་གི་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་པོའི་ ལུགས་དེ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ ལ། ལུགས་དེ་ཁས་
 ལེན་པ་ དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྤར་ གོང་དུ་ བཤད་པ་ལྟར་ངེས་པར་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཕྱོགས་
 འདི་ ཁས་སྐྱང་དགོས་པར་སྤང་ངོ་། །

གོང་གི་ས་བཙད་ གསུམ་པ་ ཐལ་འགྱུར་གྱི་ བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟར་བ་རྒྱུད་
 ལ་སྦྱེད་ པར་བྱེད་ པའི་ཚུལ་ལ་ འོན་ཆེན་ གསུམ་ རྟེན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ལྟར་བ་དེ་དག་
 བོམས་པས་སྦྱིབ་པ་སྟོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་ཚུལ་ ལ་ ཡང་འོན་ཆེན་ གསུམ་ རྟེན། བདག་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་དངོས་ དང་། དེས་བདག་གི་བ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྱུབ་པར་བརྟེན་
 པ་ དང་། རིགས་པ་དེ་རྣམས་གཞན་ལ་འང་སྤར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ བདག་རང་
 བཞིན་མེད་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས་ ལ་ འོན་ཆེན་ གཉིས་ རྟེན། དཔེ་དགོད་པ་དང་།
 འོན་ལ་སྤར་བའོ། །དང་པོ་ ལ་བརྟེན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཆོམས་སྤར་གྱིས་བདག་

ཤིང་རྟ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པོ་དཔེ་དགོད་པ་ མི། འཇུག་འགྲེལ་དུ་ མ་ཟད་ལྷགས་ལྷན་
 གྱིས་ཀྱང་ ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ མདོ་དྲངས་པ་ལས། རང་ཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ བདག་ཅེས་བྱ་
 བ་ར་འཛིན་ཅིང་ལྷ་བའི་སེམས་འདི་ནི་ བདུད་གྱི་སེམས་ ཡིན་ཏེ་སེམས་དེ་ནི་བདུད་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་དང་བདུད་འཇུག་པའི་སྒོ་དང་བདུད་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།
 དེ་ལྷ་བུ་ཡིན་པ་ལ་ ཁྱིད་ནི་ སྤར་ཕན་ཆད་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ ལྷ་ ཞིང་ཞེན་
 བར་གྱུར་པ་ དེའི་སྒོ་ནས་བདུད་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ ཡིན་ རོ། འདི་ཚུལ་འདི་ལྷར་བལྟ་
 བར་བྱ་སྟེ་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུའི་རྣམ་འགྱུར་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུབ་ཅིང་། འདུ་བྱེད་པའི་
 སྤང་པོ་ ལྷ་ཆོགས་པ་ འདི་ མི་རང་བཞིན་གྱིས་ རྟོང་སྟེ། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདག་ཏུ་འཛིན་ན་ཡང་སྤང་པོ་འདི་དག་ཆོགས་པ་ཅམ་བདག་གམ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་སྤང་པོ་
 འདི་སོ་སོར་སྤྱེ་བ་ ལ་ཡང་ སེམས་ཅན་ནམ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་འདྲ་ ཡོད་པ་ མ་ཡིན་
 རོ། རྟེན་དཔེ་བསྟན་པ་ནི་ ཇི་ལྟར་ དཔེར་ན་འཕང་ལོ་དང་སྟོག་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ ཡན་
 ལག་གི་ ཆོགས་རྣམས་ འདུས་པ་ ལ། བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་ ཞེས་བྱ་བ་ར་ ཐ་སྟད་
 བརྟེན་པ་ལྟར་ རོ། འདེ་ དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་ འདུས་པ་ལ་ བརྟེན་ནས། ཀྱུན་
 རྩོད་ ཏུ་འམ་ཐ་སྟད་དུ་བདག་གམ་ སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་ ཤིང་རྟ་དེ་ རང་གི་
 ཡན་ལག་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ འདུས་པ་ ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་འདོགས་པ་ དེ་
 ཉིད་ དཔེར་མཛད་ནས། སྤང་པོ་རྣམས་ འདུས་པ་ ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བདག་གམ་
 སེམས་ཅན་ དུ་ གདགས་པར་གསུངས་པས་ཐོག་མར་ གོ་བདེ་བའི་སྤྱིར་ ཤིང་རྟའི་
 དཔེ་བཤད་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་རྩུས་བཤིད་ དཔེ་བཤད་པ་ འདི་ལ་ རོན་ཆན་ བཞི་ཡོད་
 དོ། ཤིང་རྟ་རང་བཞིན་གྱིས་ མེད་པའི་བདགས་ཡོད་དུ་བསྟན་པ་ དང་། དེ་ལ་རྩོད་
 པ་སྤང་བ་ དང་། མིང་གི་བྱེད་པར་གྱི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ དང་། དེ་ལ་བརྟེན་

ནས་མུར་དུ་ལྟ་བ་རྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་རྣམ་བདུན་དུ་མེད་ཚུལ་ལུང་གིས་གྲུབ་
 པ་དང་རྣམ་པ་ལྔ་པ་མེད་ཚུལ་ལྔ་དང་ཚོགས་དབྱིབས་སུ་མེད་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ལུང་
 དཔོན་པ་དང་། རོན་བཤད་པ་གཉིས། དྲི་པོ་ཤིང་རྩ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་
 བསྟན་པ་ནི། འབྲུག་པ་ལས། དེ་ཡང་ཤིང་རྩ་རིགས་ཤེས་གྱིས་བཅལ་བ་ན་མི་རྟེན་དེ། དེ་
 རྟེན་རང་གི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་ངོ་པོ་གཞན་དུ་རྟེན་པར་
 འདོད་པ་མིན་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་དྲི་པོ། གཞན་མིན་པར་གཅིག་དུ་གྲུབ་
 པ་ཡང་སྟོ་ཡན་ལག་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དང་ངོ་པོ་རྟེན་གྱིས་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཤིང་རྩ་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་དེ་དང་ངོ་པོ་རྟེན་གྱིས་ལྷན་པ་ཡང་མིན་ཞིང་། ཤིང་རྩ་ངོ་
 པོ་རྟེན་གྱིས་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པ་འང་ཕར་ངོ་པོ་རྟེན་གྱིས་བརྟེན་པ་ཡང་མིན་ལ་
 རང་གི་ཡན་ལག་དེ་དག་ངོ་པོ་རྟེན་གྱི་ཤིང་རྩ་རྒྱུར་ཤིང་རྩ་དེར་གནས་པ་ངོ་པོ་རྟེན་
 གྱིས་བརྟེན་པ་ཡང་མིན་པ་དྲི་པོ་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་འདུས་པ་ཙམ་ཞིག་ཤིང་རྩ་
 འཛིག་པ་མིན་པ་དང་ཡན་ལག་གི་ཞིང་དེའི་ཡན་ལག་ཤིང་རྩ་བསྐྱགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དབྱིབས་
 ཙམ་ཤིང་རྩ་ཅན་དེ་ཡང་ཤིང་རྩ་འཛིག་པ་མིན་ནོ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བདུན་དུ་དབྱེད་པ་ན་ཤིང་
 རྩ་མི་རྟེན་པ་བཏགས་ཡོད་དུ་འགྲོ་བ་པོ་ལྟར་བདག་སྤང་པོ་དང་རྣམ་པ་བདུན་དུ་མི་རྟེན་པ་དེ་ཇི་
 ལྟར་བདེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་སྤང་པོའི་སྟེང་དུ་རྣམ་པ་བདུན་དུ་དབྱེད་ན་མི་རྟེན་པས་བཏགས་
 ཡོད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རོན་བཤད་པ་ནི་ཞེས་ཤིང་རྩ་དེ་རྟེན་
 རང་གི་ཡན་ལག་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་རྣམ་པ་བདུན་དུ་
 དབྱེད་ན་རྟེན་པ་མེད་པས་ན་ཤིང་རྩ་དེ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། བདག་
 དང་སྤང་པོ་གཉིས་ཀྱང་བདག་དེ་སྤང་པོ་རྣམས་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་རྣམ་པ་བདུན་
 དུ་བཅལ་ན་མི་རྟེན་པས་ཤིང་རྩ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བཏགས་ཡོད་དུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་མེད་ཚུལ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་གཅིག་དུ་མེད་ཚུལ་དཔེ་སྤྲུལ་འདིར་
 བེང་ན་དེ་ ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་ བེང་ན་
 དེ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་རྣམ་པ་བདུན་
 སྟེ་ གང་རུང་ཞིག་ དུ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་ རྟེན་ཅིང་ འགྲུབ་
 དགོས་པ་ལས། རྣམ་པ་ བདུན་པོ་དེ་དག་གང་དུ་ཡང་ རིགས་པ་ དེས་ མ་རྟེན་ཅིང་ མ་
 གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ བེང་ན་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་
 དེ་ལ་བེང་ན་ དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དཔྱད་རྒྱུ་ རི་ཡན་ལག་ནི་ བེང་ན་འཇིག་པའི་
 སྟོག་བེང་དང་ བེང་ན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ འཁོར་ལོ་དང་ སུན་ཚུན་གྱི་
 འཁོར་ལོ་འཇིག་པ་སོགས་ཀྱི་ གཟེར་བྱ་ དང་སྤྱེད་བེང་ ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་རྣམ་པ་
 བདུན་གྱིས་བརྟག་པ་ལ་ཐོག་མར་བེང་ན་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་དང་ཐ་
 དད་བརྟག་པའི་སྟོགས་གཉིས་ནི་དེ་འདྲའི་ བེང་ན་ནི་ རང་གི་ ཡན་ལག་དེ་དག་དང་རང་
 བཞིན་ གྱིས་ གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་དེ་དག་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ གཅིག་
 ཡིན་ན་ ནི་སྟོག་བེང་ལ་སོགས་པའི་ ཡན་ལག་དེ་རྣམས་དུ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་བེང་ན་
 དེ་ ཡང་ ཡན་ལག་གི་གངས་དེ་རྟེན་གྱིས་ དུ་མར་འགྱུར་ དགོས་ པ་དང་། དེར་མ་ཟད་
 བེང་ན་ དེ་ནི་ གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ དུ་མ་དེ་ རྣམས་ཀྱང་གཅིག་དུ་
 འགྱུར་ དགོས་ པ་དང་ ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་གཅིག་ཡིན་ན་ བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་
 པའི་ལས་ཀྱང་གཅིག་དུ་འགྱུར་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་དང་ངོ་
 བོ་སོ་སོར་མེད་པ་ནི། ཡང་བེང་ན་དེ་ རང་གི་ཡན་ལག་ དེ་ རྣམས་དང་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་
 ཐ་དད་དམ་ སོ་སོ་བའང་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སོ་སོ་བ་ ཡིན་ན་ ངོ་བོ་ཐ་དད་དུས་མཉམ་
 པ་ཡིན་དགོས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ རུམ་པ་དང་རྣམ་བྱ་ སུན་ཚུན་འབྲེལ་མེད་པར་གནས་པ་ བཞིན་

ཏུ་ བྱིང་རྟ་དང་ཡན་ལག་གཉིས་ ཡན་གར་བར་ ཉེ་རེ་རྒྱང་རེ་རྒྱང་འབྲེལ་མེད་ཏུ་ སོ་སོར་
 དམིགས་ བྱིང་གྲུབ་ པར་འགྱུར་ དཀོས་ པ་ལས། དེ་ལྟར་སོ་སོར་ མ་དམིགས་ བྱིང་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་ དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཐ་དད་ན་བྱིང་རྟ་དེ་གང་ལ་འདོགས་པའི་གཞིའི་ཡན་ལག་
 མེད་པས་ན་བྱིང་རྟ་གདགས་པའི་ གཞིའི་ རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་དེ་ནི་
 བྱིང་རྟ་ཡན་ལག་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟག་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཡིན་ཅོ། །གསུམ་
 པ་རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྟེན་ཏུ་མེད་པ་ དེ་ནི་བྱིང་རྟ་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ བརྟག་པ་ ཅི་ དཔེ་རྟེན་ འཁར་གཞིང་ལ་ རྟེན་བྱེད་ ཞོ་
 བརྟེན་ནས་ གནས་པ་ལྟར་ རྟོན་བྱིང་རྟ་དེ་ཡང་ རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ མེད་ལ། བཞི་པ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་ཕར་བརྟེན་པ་མིན་ཚུལ་ནི། རེ་
 རྩེ་ འདི་ནི་ལྟས་བྱིན་གྱི་གནས་ཅིང་པ་ལས་བྱས་པའི་སྒྲ་གྱུར་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་དཀོས་པར་གོའོ། །ལ་
 ལྟས་བྱིན་ བརྟེན་ནས་ གནས་པ་ལྟར་ བྱིང་རྟའི་ ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་ བརྟེན་ནས་ཀྱང་ བྱིང་རྟ་དེ་ཉིད་གནས་པ་ མེད་དེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ དེ་གཉིས་ ཉེ་
 བྱིང་རྟ་དང་ཡན་ལག་གཉིས་ཅི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སོ་སོ་བར་ཡོད་ན་འགྲུབ་པ་ལས་
 དེ་འདྲའི་སོ་སོ་བར་གྲུབ་པ་ དེ་མེད་ པས་ན་དཔེ་དེ་གཉིས་ལྟར་བྱིང་རྟ་དང་ཡན་ལག་གཉིས་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པར་སོ་སོར་མཐོང་བ་མེད་ པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བརྟག་པའི་
 གྲུབས་འདིར་ དེ་གཉིས་ བཅ་ཚུན་ རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཡོད་པ་ཅུ་མ་མི་འགོག་གི་ རྟེན་
 དང་བརྟེན་པ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ དེ་ཉིད་ འགོག་པའོ། །འདིར་འཁར་
 གཞིང་དང་ཞོ་གཉིས་དང་ལྟས་བྱིན་དང་རེ་རྩེ་གཉིས་ཉེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ དཔེར་བརྟེན་གཉིས་
 གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཕ་རོལ་པོ་ རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ ལ་ བྱིང་རྟ་དང་ཡན་ལག་ དེ་
 དག་ རྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གིས་ རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་རྟེན་བརྟེན་པར་གྲུབ་ ན་དེ་

ལྷར་མ་གྲུབ་ པའི་གཞན་གྲགས་ གྱི་དཔེ་ འགོད་པ་སྟེ། དཔེ་ལྷར་བ་ འདི་འདྲ་ཐམས་
 ཅད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིས་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བརྟག་པའི་ཕྱོགས་བཤད་
 པའོ། །རྩེ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ལྡན་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་བརྟག་པ་ནི་ ལྡན་པའི་ཕྱོགས་
 གྲང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྷར་ དཔེར་ན་ ལྷས་བྱིན་ དེ་རང་ལས་ རོན་གཞན་དུ་གྱུར་
 པའི་བ་ལང་དག་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ། རོན་ བྱིང་རྟ་ དེ་ ཡང་ ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ རང་
 གི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པར་འདོད་ན་ནི་ དཔེ་ བ་ལང་དང་ལྷས་བྱིན་ གཉིས་ངོ་བོ་མི་
 འདྲ་བ་ སོ་སོར་ ངོས་ འཛིན་ ལྷས་ པ་དེ་ ཉིད་ ཇི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ རོན་ བྱིང་རྟ་
 དེ་ ཡང་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་ ངོ་བོ་མི་འདྲ་བཞིག་ སོ་སོ་བར་ ངོས་ འཛིན་ རྒྱལ་ཡོད་
 དགོས་པ་ལས་ དེ་ལྷར་སོ་སོ་བར་ངོས་བརྒྱུད་དུ་མེད་པས་ལྷོས་ཀྱང་དེ་ལྷར་ མི་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྷར་ བྱིང་རྟ་དེ་ཡན་ལག་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ ལྡན་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ་
 དཔེར་ན་ ལྷས་བྱིན་ན་བ་དང་ལྡན་ནོ། །ཞེས་ གྲགས་ པ་ལྷར་བྱིང་རྟ་ དེ་ཡང་རང་གི་
 ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་ ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེ་ ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་
 ལྡན་ཚུལ་ནི་ལྷས་བྱིན་བ་ལང་དང་ལྡན་པའི་དཔེའི་སྐབས་སུ་ བཀའ་ ཟེན་ པའི་ཕྱིར་ན། ལྷར་
 དགག་མི་དགོས་ཤིང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ ཞིག་ ལ་ ལྡན་ཚུལ་གྱི་དཔེ་ཕྱི་མ་
 ལྷས་བྱིན་ན་བ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་བྱའི་སྐབས་ཀྱི་ ལྡན་ཚུལ་ བྱུང་བ་ དེ་ནི། རང་བཞིན་གཅིག་
 པའི་ཕྱོགས་ གྱི་ལྡན་ཚུལ་ ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ལྡན་ཚུལ་ དེ་ཡང་ལྷར་ གོང་
 དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཡིན་པ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་ བཀའ་ ཟེན་ པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་
 ཚུལ་ འདི་ཡང་ལྷས་བྱིན་ན་བ་དང་ལྡན་པ་ཅམ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པ་ རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་
 ན་ལྷས་བྱིན་ན་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ མི་འགོག་པ་ གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ ལྷར། བྱིང་རྟ་ལ་ཡང་
 རང་གི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་ཅམ་འགོག་པ་མ་ ཡིན་པས། འདིར་འགོག་རྒྱ་ནི་བྱིང་རྟ་དེ་རང་

གི་ཡན་ལག་དང་ རང་གི་མཆན་ནིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷན་པ་ དེ་ནིད་ འགོག་གོ་ ་དེ་ཡན་
 ཀྱིས་ནི་ལྷན་པའི་ཕྱོགས་དང་བཅས་པའི་བརྟག་པའི་ཕྱོགས་དང་པོ་ལྷ་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལྷག་མ་གཉིས་ལ་ལུང་དགོད་པ་དང་། རོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 ད་ནི་འདིར་ཡན་ལག་ཚོགས་ཙམ་གིང་རྟེན་འཛིག་པ་དང་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་བྱུང་པར་བ་གིང་
 རྟེན་འཛིག་པའི་ཕྱོགས་བརྟག་པ་སྟེ་ ཕྱོགས་ལྷག་མ་ དེ་ གཉིས་ བཤད་པ་ ནི། འཇུག་པ་
 ལས་ གལ་ཏེ་ གིང་རྟེན་ཡན་ལག་ ཚོགས་ པ་ ཙམ་ ཞིག་ གིང་རྟེན་ ཡན་པ་ ར་འགྱུར་
 ན་ནི། ་འོ་ན་ཡན་ལག་འཁོར་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ སེལ་བྱུར་ རྟེན་ཡན་ལག་རྣམས་ཤལ་
 རས་རང་ས་རང་སར་བཞག་པའི་ གནས་ སྐབས་ ལ་ ཡང་ གིང་རྟེན་ ལྷར་མཐོང་བ་ཇི་ལྷ་བ་
 དེ་གནས་སྐབས་ འདིར་ཡོད་ པར་ འགྱུར་ རོ། ་རྒྱ་མཆན་ གང་གི་ བྱིར་ རང་སྟེ་དངོས་
 སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གིང་རྟེན་ ཡན་ལག་ཙམ་མེད་ ན་ནི་གིང་རྟེན་ ཡན་ལག་དག་ གྱང་། ་
 མེད་ པར་འགྱུར་བ་དེའི་བྱིར་རོ། ་དེ་གིང་རྟེན་ལྷར་ཡན་ལག་མེད་ པས་ ན་ཡན་ལག་དེ་བསྐྱེགས་
 པའི་དབྱིབས་གྱང་མེད་ལ་དེ་མེད་པས་གིང་རྟེན་ཡན་ལག་རྣམས་བསྐྱེགས་པའི་དུས་ཀྱི་ དབྱིབས་
 ཙམ་ ཞིག་ གིང་རྟེན་ འཛིག་པར་ རིགས་པའང་མིན། ་ཞེས་ བཤད་ པ་ལྟར། གཉིས་
 པ་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པོ་ནི། གིང་རྟེན་ ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཙམ་
 གིང་རྟེན་འཛིག་པ་ དང་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་བྱུང་པར་བ་ གིང་རྟེན་བསྐྱེགས་པའི་དབྱིབས་
 དེ་ གིང་རྟེན་འཛིག་པ་ རི་ཕྱོགས་བརྟག་པ་ གཉིས་སོ། ་གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་
 ལས་དང་པོ་ཚོགས་ཙམ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་ ཕྱོགས་དང་
 པོ་གིང་རྟེན་ཡན་ལག་ཚོགས་ཙམ་གིང་རྟེན་འཛིག་པ་དགག་པ་ནི་ གིང་རྟེན་ནི་རང་གི་ཡན་ལག་
 ཚོགས་པ་ཙམ་དུ་ གྲུབ་པ་ ཡང་མི་འཐད་དོ། ་གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་དེ་ལྷར་མི་འཐད་པའི་
 ལྷལ་ འདི་ལ་ རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་རང་གིས་ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་བ་ གཉིས་

ལས། དང་པོ་ རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་ཚོགས་ཙམ་ཤིང་རྟེན་
 ཡན་ན་ཤིང་རྟེན་ ཡན་ལག་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱལ་ནས་སེལ་བུར་ རང་ས་རང་
 སར་ གནས་པ་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ཚོགས་པ་ རི་ཆེ་ ནའང་། ཤིང་རྟེན་ དེ་སྤར་
 མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་ ཤིང་རྟེན་ ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཙམ་ཤིང་རྟེན་
 ཡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་གིས་ ཁས་སྐྱངས་དང་འགལ་བ་ ལ་གཉིས་ལོས་དང་
 པོ་ནི། ཤིང་རྟེན་དཔེ་སྐབས་ འདིར་རང་སྤེ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་དག་ ཤིང་རྟེན་ ཡན་ལག་
 ཅན་ནི་མེད་ཀྱི། ཡན་ལག་འདུས་པ་ཙམ་ཞིག་འདོད་པ་ ཡན་པ་ ས་དེ་ལྟར་ན་ཡན་
 ལག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་ཀྱང་
 མེད་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ དེས་ན་ཡན་ལག་འདུས་པ་ཡང་མེད་པས་ཡན་ལག་
 གི་ཚོགས་པ་ དེ་ ཤིང་རྟེན་ ཡན་པ་ ར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བྱད་པར་སྒྱུར་མི་
 དགོས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ ཤིང་རྟེན་ དེ་ རང་གི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཙམ་ ཞིག་ ཡན་པ་འགོག་
 པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ རྒྱ་གྲགས་ འདིའི་བཞེད་པས་བྱད་པར་ རང་བཞིན་གྱིས་དང་། རང་
 ངོས་ནས་དང་། ངོ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་ སྒྱུར་མི་དགོས་ཏེ། ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་
 གི་ ཚོགས་པ་ དེ་ ཤིང་རྟེན་གདགས་གཞི་ཡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་གི་ སྤང་པོ་ཚོགས་
 པ་ དེ་ བདག་གི་གདགས་གཞི་ཡན་པས་ ཚོགས་པ་དེ་ བདག་ཏུ་ གཞག་ཏུ་ མི་རུང་
 བར་གསུངས་ པ་དེས་མཚོན་རྒྱས་ པས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱིབས་ཤིང་རྟེན་དགག་པ་ལ་བདུན་
 ལས་དང་པོ་ཁས་ལེན་དང་འགྲེལ་བ་ནི། འདི་ལ་ གལ་ཏེ་ ཁོ་ན་རེ་ཤིང་རྟེན་ ཡན་ལག་ཚོགས་
 པ་ཙམ་ དེ་ ཤིང་རྟེན་མི་འདོད་ཀྱི། ཤིང་རྟེན་ ཡན་ལག་དེ་རྣམས་ ཤིང་རྟེན་ བསྐྱེགས་
 པའི་དུས་ཀྱི་ འདི་ཤིང་རྟེན་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་སྤྱད་རྒྱས་ཀྱི་ དབྱིབས་བྱད་པར་བ་དེ་ཤིང་རྟེན་
 འཛོག་གོ་སྒྲུབ་ན། དབྱིབས་དེ་འདྲ་ཤིང་རྟེན་འཛོག་པའི་སྐབས་ འདི་ལ་སྤར་ གོང་དུ་ བཤད་

པ་ལྟར་ རང་སྤྱོད་ངོས་སྒྲིབ་བཞུགས་ཤིང་རྟེན་ ཡན་ལག་ཅན་ རྩམ་སྤྱོད་ མེད་པར་འདོད་
 པས་ རྟེན་ཤིང་རྟེན་ ཡན་ལག་ཀྱང་ རྩམ་སྤྱོད་ མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྩམ་སྤྱོད་
 པའི་ཤིང་རྟེན་ ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ བྱུང་པར་བཞུགས་ ཅམ་ ཞིག་ ཤིང་རྟེན་འཛོག་པ་མི་
 རིགས་སོ། ། ཞེས་པའི་སྒྲིབ་ བཞུགས་པ་ རྟེན་ ཞིང་གི་ ཁས་སྒྲུབ་དང་འགལ་བ་ ར་
 བཞུགས་པ་ འོ། ། རིགས་པའང་མིན་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ འང་གི་སྒྲིབ་ ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་གི་
 རྟེན་པ་ཅམ་ཤིང་རྟེན་མི་རུང་བར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། ། གཞིས་པ་དབྱིབས་སོ་སོ་བཞུགས་
 ཡིན་པ་མི་འཐད་པ་ནི། རིགས་པ་ གཞན་ཡང་ རྟེན་གི་ དེ་འདྲ་བའི་དབྱིབས་ དེ་ ཤིང་
 རྟེན་ དངོས་སྒྲིབ་བཞུགས་ འདོད་ན་ འོན་ཤིང་རྟེན་ ཡན་ལག་སོ་སོ་བའི་དབྱིབས་ དེ་ཤིང་
 རྟེན་ ཡིན་ནམ། ཤིང་རྟེན་ ཡན་ལག་རྟེན་པའི་དབྱིབས་ དེ་ ཤིང་རྟེན་འདོད། དང་
 རྟེན་ ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་སོ་སོ་བའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟེན་འདོད་པ་ ལྟར་ན་སྤྱོད་ ཤིང་རྟེན་ཡན་
 ལག་རྟེན་ མ་བསྐྱེགས་པའི་དུས་ཀྱི་ ཡན་ལག་སོ་སོ་བའི་ དབྱིབས་དང་བྱུང་མེད་པའི་
 དབྱིབས་གིག་ཤིང་རྟེན་འདོད་པ་ ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ སྤྱོད་མ་བསྐྱེགས་པའི་དུས་ ཀྱི་ ཡན་
 ལག་སོ་སོ་བའི་ དབྱིབས་དང་མི་འདྲ་བའི་དབྱིབས་གཞན་ཞིག་ ཤིང་རྟེན་འདོད་པ་ ཡིན།
 དང་རྟེན་ སྤྱོད་མ་བསྐྱེགས་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་འདྲའི་དབྱིབས་གིག་ཤིང་རྟེན་འདོད་པ་དེ་ ལྟར་ཡིན་
 རྟེན་ དེ་འཛོག་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དངོས་སྒྲིབ་ བྱུང་ གི་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཤིང་རྟེན་འཛོག་
 རྟེན་ དབྱིབས་ དེ་ཤིང་རྟེན་ ཡན་ལག་རེ་རེ་ ལ་ སྤྱོད་ མ་བསྐྱེགས་པའི་དུས་སྤྱོད་
 ཡོད་པར་ གྱུར་ པ། དེ་ག་ རྩམ་ བ་ ར་ ཕྱིས་བསྐྱེགས་ནས་ ཤིང་རྟེན་ བྱུང་ཅིང་ཤིང་
 རྟེན་ གཞིགས་ པའི་གནས་སྒྲུབ་ ལའང་ ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་སོ་སོ་བའི་དབྱིབས་དེ་སྤྱོད་
 དེ་བཞིན་ན་དུ་བྱུང་པར་མེད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཤིང་འདྲའི་དབྱིབས་བྱུང་མེད་
 དུ་ཡོད་ན། སྤྱོད་ཡན་ལག་དེ་རྟེན་མ་བསྐྱེགས་པའི་སོ་སོར་ བྱུང་པར་གྱུར་པ་ རི་སྒྲུབ་སྤྱོད་

ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་གྱེ་བ་ དེ་དག་ལ་ ཤིང་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ རི་ལྗང་ ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 དེ་ལྗང་ ཡན་ལག་གྱེ་བ་དེ་དག་བསྐྱགས་པའི་སྐབས་སུ་ ཡང་ནི་ཤིང་རྟེན་པ་ མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་སོ་སོ་པའི་དབྱིབས་ཙམ་ཞིག་ཤིང་རྟེན་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྦྱོན་འདི་ སྦྱོན་ནོ། ། དེ་འདྲའི་སྦྱོན་སྦྱོན་ཚུལ་ དེ་ཡང་ གོ་བཤེ་བར་བསྐྱས་ནས་བཤད་
 པ་འདི་ལྗང་ ལྗང་མ་བསྐྱགས་པ་ རི་དུས་ དང་ཕྱིས་བསྐྱགས་པའི་དུས་ཀྱི་འཕང་ལོ་
 ལ་སོགས་པའི་ ཡན་ལག་དེ་དག་གི་སོ་སོའི་ དབྱིབས་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་མེད་པས་
 མཆོད་ ཡན་ལག་དེ་དག་ ཐུལ་བའི་ཆེ་ཤིང་རྟེན་མེད་པ་ དེ་ཁོ་ན་ ལྗང་ ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱགས་པའི་ཆེ་ཡང་ཤིང་རྟེན་མེད་པར་ བྱུང་ཉིད་འདོད་དགོས་པར་ འགྱུར་ རི་ཞེས་
 བཞུག་ པའོ། །

གསྐྱེམ་པ་བསྐྱགས་པའི་དབྱིབས་བྱུང་པར་བཤེར་མི་འཐད་པ་ནི། གལ་ཏེ་གོང་གི་ཕྱོགས་
 གཉིས་པ་ ལྗང་མ་བསྐྱགས་པའི་དུས་ཀྱི་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་འཛོག་ལག་དེ་དག་ ལས།
 ཕྱིས་ ཡན་ལག་དེ་དག་ བསྐྱགས་པའི་ཆེ་ ན་ ཡན་ལག་སྐྱེམ་པ་དེ་དག་གི་དབྱིབས་དང་
 མི་འདྲ་བའི་དབྱིབས་ གཞན་ཞིག་འབྱུང་བ་ ཡིན་ ལ་ ད་ལྗང་འབྱུང་བའི་དབྱིབས་དེ་ཉིད་
 ཤིང་རྟེན་འཛོག་ པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ མཆོད། འདོད་པ་དེ་དག་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ལས་ ད་ལྗང་ ཡན་
 ལག་དེ་དག་བསྐྱགས་པའི་དུས་སུ་ཤིང་རྟེན་གྱུབ་པའི་དུས་ཡིན་ལ་ གལ་ཏེ་ཤིང་རྟེན་གྱུབ་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ དུས་འདིར། ཤིང་རྟེན་ འཕང་ལོ་ ལ་ སོགས་ པའི་ཡན་ལག་ནམས་ཀྱི་དབྱིབས་སོ་སོ་
 ལ་ ལྗང་མ་བསྐྱགས་པའི་དུས་ཀྱི་ དབྱིབས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ ཐ་དད་ པ་ཞིག་བཞུག་ཚུ་
 ཡོད་ན། །སྐྱེམ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཡན་ལག་སོ་སོའི་དབྱིབས་གསར་དུ་བྱུང་བ་འདི་དང་ འདི་
 འོ་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྦྱོན་ནས་ངོས་ བཟུང་ དུ་ཡོད་པར་ གྱུར་ན་དེ་ ལྗང་ ཡང་ བཟུང་
 དུ་ ཡོད་ པ་ མེན་ཏེ། །དེ་ལྗང་བཟུང་དུ་མེད་པ་ དེ་ཕྱིར་ ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་སོ་སོའི་

དབྱིབས་ཙམ་ ཞིག་ བེང་རྟེན་ཡོད་ པ་ མ་ཡིན་ མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིན་ དེ་
 ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ སྒྲ་ མ་མ་བསྒྲིགས་པའི་དུས་དང་ བྱི་ མ་བསྒྲིགས་པ་ འི་ དུས་ཀྱི་ འཕང་
 ལོ་དང་སློག་བེང་སོགས་ གྱི་ཡན་ལག་སྒྲ་བྱི་གཉིས་ ལ་ བསྒྲིགས་པ་དང་མ་བསྒྲིགས་པའི་
 དབྱིབས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་ དེ་འདྲའི་བྱད་པར་ དེ་ མིག་ཤེས་
 ལ་སྤང་ཞིང་ དམིགས་དགོས་པ་ལས་ བསྒྲིགས་པའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་ལྟ་ཚུལ་ ཇི་ལྟར་
 བལྟས་ཀྱང་ སྒྲ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ དེ་འདྲ་བ་ སྤང་ཞིང་ དམིགས་པ་མེད་པས་
 ཡན་ལག་གི་ དབྱིབས་སྒྲ་མ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱིས་ཀྱི་ ཡན་ལག་གི་ དབྱིབས་བེང་རྟེན་
 འཛོག་ མི་རིགས་སོ། །བཞི་པ་དབྱིབས་ཚོགས་རྣམས་ཡོད་མེན་པས་འགལ་བ་ནི། སྒྲ་གྱི་ཕྱོགས་
 གཉིས་པ་སྒྲ་མ་ གལ་ཏེ་ ཁོ་ན་རེ་ བེང་རྟེན་ ཡན་ལག་སོ་སོ་བའི་དབྱིབས་སོ་སོ་བ་
 བེང་རྟེན་མི་འདོད་ཀྱི་ བེང་རྟེན་ ཡན་ལག་ བསྒྲིགས་པའི་ ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་སྒྱི་
 དེ་ཉིད་ ལ་བེང་རྟེན་འཛོག་གོ་སྤྲུལ་ན་ དེ་དགག་པའི་བྱིར་འཇུག་པ་ལས་རྒྱ་མཚན་ གང་
 གི་ བྱིར་ དངོས་སྒྲ་བ་ བྱོད་ཀྱི་ འདོད་པ་ལྟར་ན་ ཚོགས་པ་ཅང་ རྟེན་ཅི་ཡང་རྣམས་ཡོད་དུ་
 མེད་ པར་འདོད་ པས། །བྱོད་ཀྱིས་བེང་རྟེན་འཛོག་རྒྱུའི་ དབྱིབས་ གོང་གི་དེ་འདྲ་བ་ དེ་
 བེང་རྟེན་ ཡན་ལག་ཚོགས་ པ་དེ་ཉིད་ ཀྱི་ གདགས་གཞི་དེ་ལ་འདོགས་པ་ མ་ཡིན་ པར་
 འགྱུར་ཏེ་བྱོད་ཀྱིས་རྣམས་ཡོད་ཁོ་ན་གདགས་གཞིར་བྱས་པ་ལ་བཏགས་ཡོད་ན་མས་འདོགས་པར་ཁས་
 གངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ ཅ། །གདགས་གཞི་ གང་ཞིག་ཅི་ཡང་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ མ་ཡིན་ པའི་བཏགས་ཡོད་ དེ་ ལ་ བརྟེན་ནས། །སྐབས་ འདིར་ནི་ བེང་
 རྟེན་འཛོག་རྒྱུའི་ དབྱིབས་སུ་ འདོགས་པ་ ལྟ་ཞིག་ རྒྱལ་ ཇི་ལྟར་ འཐད་པར་ འགྱུར་ ཏེ་
 བེན་རུ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིན་ འདི་ ཡོད་དོ། །སྒྲིན་འདི་ཡོད་
 པའི་རྒྱལ་ འདི་ལྟར་ ཡན་ཏེ་ཡན་ལག་ ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ ཅས་བཏགས་ པའི་དབྱིབས་

དེ་ བྱང་རྩྱུ་ འཛོག་ མི་རིགས་ཏེ་ ཡན་ལག་གི་ ཚོགས་པ་རྩལ་སྤྲུལ་གྱུ་བ་ པའི་
 བཏགས་ཡོད་ཡིན་ པས་ཚོགས་པ་ བཏགས་ཡོད་ལ་གདགས་གཞིར་བྱས་པ་ ལ་བརྟེན་ནས་
 དབྱིབས་སུ་འདོགས་པ་ ཅི་ཞིན་ཏུ་ མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ རྟོ་ རྟོ་རྩྱུ་མི་འཐད་པ་
 ཡིན་ ཏེ་བཏགས་ཡོད་ཐམས་ཅད་འདོགས་པའི་ བཏགས་ གཞི རི་དངོས་པོ་ རྣམས་
 རྩལ་ཡོད་ ཉིད་ ཏུ་ འཛོག་དགོས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རྟོ་ བྱང་རྩྱུ་
 ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྱུ་བ་པའི་རང་བཞིན་ནམ་རྩལ་སྤྲུལ་མེད་པ་ ཡིན་
 ཏེ། དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་རྩལ་སྤྲུལ་མེད་པའི་རྩལ་མཆན་ ཅི་ དེ་འདྲའི་ རང་བཞིན་ཡོད་ན་ ཅི་
 ཡན་ལག་གི་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་ ཚོགས་པ་ཅན་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། རང་བཞིན་གཅིག་
 དང་རང་བཞིན་ ཐ་དད་གང་རུང་ལས་མི་འདའ་ལ། དེ་འདྲའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་ དེ་དག་
 གང་ ཏུ་ འདོད་ནའང་རྩྱུ་བྱང་རྩྱུ་ རི་སྐབས་ ལ་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་ དེ་འདྲའི་གཅིག་
 ཐ་དད་གཉིས་པོ་ དགག་པར་རྟུས་པའི་ཕྱིར་རྟོ་ རྩལ་དབྱིབས་དེར་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱོད་པར་
 རྩྱུ་མི་དགོས་ཚུལ་ནི། བཏགས་ཡོད་ཀྱི་གདགས་གཞི་ལ་རྩལ་ཡོད་མི་འདོད་པའི་ དབྱི་
 མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ རང་ལུགས་ལ་ཡང་ བྱང་རྩྱུ་ ཡན་ལག་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ དེ་
 ཅི་ བྱང་རྩྱུ་གདགས་གཞི་ ཁོ་ན་ ཡིན་ལ། བྱང་རྩྱུ་ དེ་ ཅི་ ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ དེ་ལ་
 བཏགས་པའི་བཏགས་ཚོས་ཡིན་པས་ དེ་འདྲའི་དབྱིབས་ དེ་ཅམ་ ཞིག་ནི་ བྱང་རྩྱུ་
 མི་འདོད་དོ། རྩལ་མཆན་ དེའི་ཕྱིར་ ཡན་ལག་ ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ དེ་འདྲ་ བྱང་རྩྱུ་
 ཡིན་པ་འགོག་པའི་དགག་བྱ་ དབྱིབས་དེ་ཉིད་ ལ་ཡང་ རང་བཞིན་གྱིས་སོགས་ཀྱི་ ཁྱོད་
 པར་རྩྱུ་མི་དགོས་སོ། རྩལ་པ་གལ་ཏེ་བདེན་མེད་འདོད་པ་རྩྱུ་བ་པས་འདོད་རིགས་པར་
 བརྟེན་པ་ གལ་ཏེ་དངོས་སྤྱོད་ཁྱོད་ཀྱིས་ བདེན་པ་མེད་པ་སྟེ་བཏགས་པར་ཡོད་ པའི་བྱང་
 རྩྱུ་ཡན་ལག་གི་ ཚོགས་པ་ གདགས་པ་གཞིར་བྱས་པ་ ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་མེད་ དེ་

བཏགས་ཡོད་ གྱི་ བྱི་རྟེན་ དབྱིབས་སུ་འདོགས་པ་མི་འཐད་པ་མེད་པར་འདོད་ པ་
 ཡིན་ ཅ། །འོ་ན་ ཅི་གཞན་ མ་རིག་པ་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ རང་གི་ཆ་གས་ཆོགས་
 པ་ལ་བཏགས་བའི་བཏགས་ཡོད་ མི་བདེན་ པར་འགྱུར་ པའི་རྒྱ་ དེ་དག་ ལ་བརྟེན་ནས་
 མ་རིག་པ་ལས་ འདུ་བྱེད་ ལ་སོགས་པ་གོང་ལྟར་མི་བདེན་པ་འབྱུང་བ་ དང་ ས་བོན་ལས་
 རྒྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ གོང་ལྟར་མི་བདེན་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གྲུ་མི་བདེན་པར་བཏགས་ཡོད་
 པ་ཐམས་ཅད་ལས་རང་རང་གི་ འབྲས་བུ་བདེན་པར་མེད་པ་ བཏགས་ཡོད་ ཐམས་ཅད་
 གྲང་སྟེ་བ་ལ་མི་འཐད་པ་ ཅུང་ཟད་གྲང་ མེད་པར་ ཁྱོད་འདོད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་
 འདོད་དགོས་པ་ཡང་འཇུག་པ་ལས། དངོས་སྟེ་བ་ ཁྱོད་ཀྱི་ ཡན་ལག་གི་ཆོགས་པ་བཏགས་ཡོད་
 ལ་བརྟེན་ནས་དབྱིབས་བཏགས་ཡོད་འདོགས་པ་ འདི་ནི་ངེ་ལྟར་འདོད་ པ་ དེ་ལྟར་ ཅ།།
 མི་བདེན་པ་ བཏགས་པར་ཡོད་པ་ ཡི་ མ་རིག་པ་དང་ས་བོན་ལྟ་བུའི་ རྒྱ་ལ་བརྟེན་ པར་
 བྱས་ན་ ས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་ འབྲས་བུའི་རྣམས་པ་ འདུ་བྱེད་དང་རྒྱ་གྲུ་ལྟ་བུ་ མི་བདེན་ པ་
 བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ རང་བཞིན་ཅན། །དེ་དག་སྟེ་བས་མཆོན་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱ་མི་བདེན་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་མི་བདེན་པ་ ཐམས་ཅད་གྲང་ནི་སྟེ་བར་ ཁྱེད་ཀྱིས་
 ཤེས་པར་གྱིས་ ཤིག །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བདུན་པ་དེའི་རིགས་པ་བུམ་སོགས་ལ་འདྲ་བ་ བྱི་རྟེན་དཔེ་འདིས་ནི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ རྟེན་གཟུགས་ཅི་རོ་རིག་བུའི་རྩལ་བཞི་དང་། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་བཞིའི་རྩལ་བཞི་རྟེན་ རྩལ་
 བརྒྱད་འདུས་པ་ཙམ་ དེ་ནིད་ ལ་བུམ་པ་ དང་ཀ་བ་ ལ་སོགས་པར་འཛོག་པ་ཡང་
 བཀག་ཅིང་ བསལ་བ་ཡིན་ལ། བྱི་རྟེན་དཔེ་འདིས་ གཞན་ཡང་རྩལ་བརྒྱད་རྩལ་སུ་
 གྲུབ་པ་ གདགས་གཞིར་བྱས་པ་ ལ་བརྟེན་ནས། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འདོགས་
 པ་དང་ ཡང་དཔེ་འདིས་ བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ བཏགས་ཆོས་ རྣམས་ གདགས་གཞི་

རྩམ་སྤྱ་གྲུབ་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ བསྐྱེགས་པའི་དུས་ཀྱི་ དབྱེབས་ཁྱད་པར་
 བ་ལ་ འདོགས་པ་ འདོད་པ་ཡང་བཀག་སྟེ། དེ་ཡང་ གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ རང་རང་
 གི་ཆ་གསལ་ཆོགས་པ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ཉིན་འབྱུང་དུ་གྲུབ་པ་ན་གཟུགས་སོགས་ ལ་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་ པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ པས་ གཟུགས་སོགས་ དེ་དག་རང་བཞིན་ གྱིས་
 མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྩམ་སྤྱ་གྲུབ་པར་ གཏན་ནས་ མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་། འདུག་པ་ལས། ཤིང་རྩེ་དཔེ་ འདིས་ནི་ བུམ་པའི་ གཟུགས་ གྱི་ས་རྩལ་
 དང་རྩི་རྩལ་ལ་ སོགས་ པ་རྩལ་རྩམ་བརྒྱད་ དེ་ལྟར་ འདབ་འབྱར་དུ་འདུས་ནས་ གནས་
 པའི་ཆོགས་པ་ རྣམས་ བུམ་པ་མིན་པས་ཆོགས་པ་དེ་ ལ། །བུམ་ པའི་སྐམ་པའི་ སྒོ་ སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་ བ་དེ་ འང་ བཀག་པ་ཡིན་པས་ རིགས་པ་མ་ཡིན་ པ་ ཉིད་ ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ སྐྱེ་བ་མེད་པས་ རྩར་བཤད་ཟིན་པས་ན་ གཟུགས་སོགས་
 ཀྱང་ རང་བཞིན་གྱིས་ ཡོད་ པ་ མིན་ ནོ། །རྩུ་མཆན་ དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་ རྩམ་སྤྱ་ཡོད་པའི་
 བུམ་སོགས་མི་འཐད་པས་བུམ་སོགས་ དེ་དག་ གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་གྱི་ཆོགས་པའི་ དབྱེབས་
 ལ་འཛོག་པ་ མི་རིགས་ སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ་ གལ་ཏེ་ཤིང་རྩེ་ལྟར་བུམ་པ་རང་
 གི་ཡན་ལག་འདུས་པའི་དབྱེབས་ ཙམ་ལ་འཛོག་པ་ མ་ཡིན་ན། འོ་ན་ ལྟོ་ བ་ རྩར་བ་
 དང་ཞབས་ཞུམ་པ་ ལ་སོགས་པ་ དེ་ཡང་བུམ་པ་ དེའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ལྟོ་བ་རྩར་བ་ལ་སོགས་པ་ དེ་དག་ནི་དབྱེབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། སྐྱོན་དེ་
 མེད་དེ་ གང་གི་ལྟོ་བ་རྩར་བ་དང་མགིན་པ་རིང་བ་སོགས་ ཆང་བ་ དེ་ནི་བུམ་པ་ཡིན་
 པར་འདོད་ཀྱི། ལྟོ་བའི་དབྱེབས་རྩར་པོ་དང་མགིན་པའི་དབྱེབས་རིང་པོ་སོགས་བུམ་པར་མི་འདོད་
 པས་ ལྟོ་བ་རྩར་བ་སོགས་ཀྱི་དབྱེབས་བུམ་པར་མི་འདོད་དེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བུམ་པར་
 མི་འདོད་པ་དེ་ལས་ གཞན་དུ་ དེ་འདྲ་བ་བུམ་པར་འདོད་ ན་ལྟོ་བ་དང་མགིན་པ་ཡང་

བུམ་པར་ འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཚེད་སྤོང་ལ་ཚེད་པ་དང་ལན་གཉིས་ལས་དྲིང་པོ་ནི་ དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་
 དཔུང་པ་ དེ་ལ་ཚེད་པ་སྤང་བ་ནི། སྐབས་ འདིར་དངོས་སྒྲིབ་བ་དག་ན་རེ། རང་བཞིན་
 གྱིས་ ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་ ཁོང་དུ་ ཇི་སྒྲིབ་བཤད་པའི་ཚུལ་དུ་ རང་
 བཞིན་གྱིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་པ་ རྣམ་པ་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཤིང་རྟ་བཙལ་བ་ན་
 དེས་ ཤིང་རྟ་ མ་རྟེན་ན་ཤིང་རྟ་ དེ་ མེད་ པར་འགྱུར་ དགོས་ལ། ཤིང་རྟ་མེད་པར་སོང་
 བ་ དེ་ལྟ་ ཡིན་ ན་འཇིག་རྟེན་ན་ཤིང་རྟའི་ཐ་སྒྲིབ་འདོགས་པ་རྣམས་བྱར་མེད་པར་
 འགྱུར་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འཇིག་རྟེན་
 ན་ ཤིང་རྟ་འོན་ཅིག་ རྟེ། ཤིང་རྟ་ཚུར་མཐོང་ཞིག་ཚུར་སྒྲིབ་ཅིག་ཅེས་དང་ཤིང་རྟ་ ཉོས་
 ཤིག་ ཤིང་རྟ་ཁྱེར་ཅིག་ །འཆོས་ཤིག་ ཁྱེས་བྱ་བ་ ལ་ སོགས་ པའི་ཐ་སྒྲིབ་བསྟོན་དུ་མེད་
 པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་ཤོག་བྱེད་པ་ མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཆན་ དེའི་ཕྱིར་ཤིང་རྟ་
 དང་ཁང་བྱིས་ ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ་བརྒྱུད་ལས་དང་པོ་
 དངོས་སྒྲིབ་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཙལ་ནས་དེས་མི་རྟེན་ལ་མ་དཔུང་ཆེ་རྟེན་ཚུལ་ཁས་མ་བྱངས་པ་ འདིའི་
 ལན་དུ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་འབྲེལ་ སྒྲིབ་དེ་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་
 དང་། རང་ དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ ལ་མེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་
 དངོས་སྒྲིབ་ལ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ ནི། ཤིང་རྟ་འོན་ཅིག་ ཁྱེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་
 རྟེན་པའི་ཐ་སྒྲིབ་རྣམས་ དངོས་སྒྲིབ་ ཁྱེད་ལྟར་ན་མེད་པར་འགྱུར་དགོས་ཏེ། དངོས་
 སྒྲིབ་ ཁྱེད་གྱིས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འཇོག་ དགོས་ པ་རྣམས་རང་བཞིན་ གྱིས་ ཡོད་
 མེད་ཆོལ་བའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔུང་ནས་འཇོག་པར་བྱེད་ལ། རིགས་པ་དེས་
 བཙལ་བ་ན་ རྣམ་པ་ བདུན་པོ་དེ་ དག་ གང་དུ་ཡང་ཤིང་རྟ་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་།

དངོས་པོ་ འཛིག་པ་དེ་ འགྲུབ་པའི་ཐབས་གཞན་ཡང་ བྱིད་ཀྱིས་ ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་
 སྤྱིར་ན་ བྱིད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ བྱིང་ན་ འཛིག་མི་རྣམས་པས་ མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་
 པ་ད་ལྟ་སྤྱིགས་འདིའི་དབྱུ་མ་པས་དངོས་སྒྲུ་ལྟར་སྒྲུ་བྱོལ་། དེ་ལྟར་ རང་བཞིན་ གྱིས་ ཡོད་
 མེད་ཆོལ་བའི་རིགས་པས་བཅལ་བའི་ཆོ། རིགས་པ་ དེས་བྱིང་ན་མ་རྟེན་པ་ན་བྱིང་
 ན་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོར་སྒྲུ་བའི་ཚུད་པ་འདི་ འབྲ་བ་ ཅི་ད་ལྟ་
 བོད་འདིར་ དབྱུ་མའི་དོན་སྒྲུ་བར་འདོད་པ་རྣམས་དབྱུ་མ་ ཐལ་འགྱུར་ བའི་ལྷགས་
 སྤྱི་འདོད་པར་སྒྲུང་ངོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་ཚུལ་ནི། ལྷ་མཆན་
 དེས་ན་ ཚུལ་ འདི་ལྟར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐ་སྟད་པའི་རྣམ་གཞག་
 ཐམས་ཅད་བྱར་མེད་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་ ི། །བཞི་པ་དབྱུ་མ་པས་རྣམ་པ་བདུན་དུ་མི་རྟེན་
 ཀྱང་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་ངོར་རྟེན་པར་འདོད་པས་སྦྱོན་མེད་པོ་ནི། གཉིས་པ་ རང་ དབྱུ་མ་ཐལ་
 འགྱུར་བ་ ལ་ ཞོང་དུ་བརྟེན་པའི་ ཉེས་པ་ དེ་འབྲ་ མེད་པའི་ཚུལ་ནི། འབྲུག་པ་ལས། དབྱུ་
 མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་དབྱུད་པས་མ་རྟེན་པ་ན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྦྱོན་མེད་
 དེ་བྱིང་ན་ དེ་ནི་དེ་ ཁོ་ན་ ཉིད་དུ་འམ་འཛིག་རྟེན་ གྱི་ཐ་སྟད་གང་ དུ་ ཡང་། རང་གི་
 བཏགས་དོན་གོང་དུ་བཞད་པ་ལྟར་རིགས་པས་འཆོལ་ལྷགས་ རྣམ་པ་བདུན་གྱི་ སྒོ་ན་ ས་
 རྟེན་ཅིང་ འགྲུབ་པར་ འགྱུར་ བ་ མིན་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ རྣམ་པར་ དཔྱོད་
 པ་བྱས་པ་ མེད་པར་ རྟེན་འབྲའི་དབྱུད་པ་མ་བྱས་པར་ འཛིག་རྟེན་ ཐ་སྟད་ཅམ་ ཉིད་ལ་
 བརྟེན་ན་ ས་ བྱིང་ན་ འདི་ ཅི་བྱིང་ན་ རང་གི་ཡན་ལག་ འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདོགས་ བྱིང་འཛིག་ པ་ཡིན་ པས་བྱིང་ན་མི་འགྲུབ་པའི་སྦྱོན་མེད་དོ། །ཞེས་
 པ་འདིས་བརྟེན་པར་ སྒྲིབ་དཔོན་ཟླ་བ་ཉིད་ བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ དེའི་དོན་ནི་
 རང་བཞིན་ གྱིས་ ཡོད་མེད་ཆོལ་བའི་རིགས་པས་ བཏགས་དོན་ བཅལ་བ་ན། བྱིང་

ཏྲ་དེ་ རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་ རྣམ་པ་བདུན་པོ་དེ་གང་དུ་ཡང་མི་རྟོན་པ་
 དེ་ ཞི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ མི་རྟོན་པ་ ཡིན་པས་ རྣམ་པ་ དེ་བདུན་དུ་རིགས་པ་
 དེས་ བཅའ་བས་ཤིང་ན་ མི་རྟོན་པ་ ཅམ་གྱི་ ས་ཤིང་ན་ཁེགས་པ་ག་ལ་ཡིན་ ཏྲ་དེ་
 འབྲས་ཤིང་ན་མི་ཁེགས་སོ། དེ་ལྟར་མི་རྟོན་པ་ དེ་ལྟ་ཡིན་ ན་ཡང་ཤིང་ན་ཁེགས་པ་འི་
 རྩ་མཆན་ ཞི་རང་བཞིན་ གྱིས་ ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་ བཅའ་བ་ འགྲུབ་
 རས་ཁས་ལེན་ པ་མིན་གྱི། དེ་ལྟ་བུའི་ རིགས་པའི་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་དེ་ མ་གྲས་པར་
 རོར་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་གྲགས་པ་འམ་ ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་རང་ག་
 བ་ འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྩུའི་ གཞོད་མེད་ དེ་ ཅམ་གྱིས་ ཤིང་ན་ གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུ་པ་དེ་
 ཡང་མིང་རྒྱུ་བཀགས་ཡོད་ཡིན་གྱི་རྩམ་ཡོད་མིན་པ་ རྩ་མཆན་ དེས་ན་ ཤིང་ན་ དེའི་འཇིག་
 རྩུལ་ནི་ ཤིང་ན་དེ་ཉིད་ རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བཀགས་པའི་བཀགས་
 ཡོད་ ཅམ་ དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ཤིང་ན་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཡན་ལག་རང་བཞིན་
 ཡོད་པ་མི་འཐད་རྩུལ་ནི་ འདིར་ གལ་ཏེ་ གཞན་དག་འདི་སྒྲུབ་དུ་བདག་མེད་བསྒྲུབ་པའི་ རྩུལ་
 འཕྱོར་པས་དེ་ལྟར་ རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་ཤིང་ན་ལ་ རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན་ དཔྱད་པའི་
 རིགས་པ་དེས། ཤིང་ན་མི་རྟོན་པས་ ན་ཤིང་ན་ དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་
 བཞིན་མེད་ པར་འགྱུར་ མོད་ཀྱང་ ཤིང་ན་ དེའི་ཡན་ལག་ འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ལ་ནི་ དེ་འདྲའི་ རང་བཞིན་ཡོད་དོ་སྒྲུབ་ན། དེའི་ཡན་ནི་ཤིང་ན་ལ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་དེའི་ཡན་ལག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཆོལ་པ་ནི་ རྣམ་བུ་མེས་ ཆོག་
 པའི་ཐལ་བའི་ཁྱོད་ ལ་སྒྲལ་མ་ཆོལ་བ་ར་ཞུགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཆོལ་བར་ཞུགས་
 པ་ ཁྱོད་ནི་ འཇིག་རྟེན་འདིར་ཁྱེལ་བའི་ བཞད་གང་དུ་བྱ་བ་འི་གནས་སུ་འོས་པ་ ཞིག་
 ཡིན་ རྟེ། ཤིང་ན་ རང་བཞིན་གྱིས་ ཡོད་ པ་ ཉིད་མིན་ པར་འདོད་པ་ཡིན་ ན་དེ་ལྟར་

མེད་པ་ དེ་ཡི་ཆོ། །ཡན་ལག་ཅན་ ཤིང་རྩ་རང་བཞིན་གྱིས་ མེད་ པ་ཡིན་པས་ཤིང་རྩ་
 དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་ རང་བཞིན་གྱིས་ མེད་ པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་སྒྲུལ་བྱ་ཆ་ཐམས་
 ཅད་ནས་མེས་ཆོག་པ་ན་སྒྲུལ་བྱའི་སྒྲུལ་མ་མི་ལུས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྱིར་
 ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད་ དཔོན་པས་ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་རྩ་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་ན་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ པའི་
 སྤྱིར་རོ། །བདུན་པ་ཤིང་རྩ་ཞིག་ཆེ་འཕང་ལོ་སོགས་ཤིང་རྩ་དང་མ་འབྲེལ་བས་དེའི་ཡན་ལག་མིན་
 པ་ འདིར་ གལ་ཏེ་ ཁོ་ན་རེ་ དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཤིང་རྩ་ཞིག་པ་ན་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ མཐོང་ཞིང་ དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ་སྒྲུལ་ ཏུ་འདོད་ ན། དེའི་
 ལན་ནི་ཁྱོད་གྱི་འདོད་པ་ དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིར་ ཡན་ལག་བསྒྲིགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ ཤིང་
 རྩ་ མ་ཞིག་པ་ཤེས་ཤིང་ མཐོང་བ་ཁོ་ནས་ སྤྱིས་ཞིག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ འཕང་ལོ་ལ་སོགས་
 པ་དེ་དག་ཤིང་རྩའི་ ཡན་ལག་གམ་ཆ་གས་ ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་ཏུ་འཛིན་ པ་ཡིན་ གྱི། གཞན་
 གྱིས་ ཏེ་ཤིང་རྩ་དེ་མ་མཐོང་ཞིང་མ་ཤེས་པས་ ཅི་ དེ་ལྟར་ མི་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཞིག་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་མཐོང་བ་ལས་འདི་ནི་ཤིང་རྩའི་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་པ་དེ་ཡང་ཤིང་རྩ་མ་ཞིག་
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཤིང་རྩའི་ཁྱད་པར་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལྟར་འཛིན་
 པ་ཡིན་གྱི་ཞིག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་གའི་འཁོར་ལོ་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེས་ ཤིང་
 རྩ་ཞིག་ ནས་ཡན་ལག་རྣམས་སོ་སོར་གནས་ པ་དེའི་ཆེ་ནི་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ འི་ཡན་
 ལག་ རྣམས་ ཅི་ཤིང་རྩ་ཞིག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ན་ ཤིང་རྩ་དང་འབྲེལ་བ་ སྤྱིར་པ་
 མེད་པས་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་མིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་ དེའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་རྩ་
 མེད་ཀྱང་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་ཡོད་པ་ སྤྱད་པ་ མ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་དེའི་ཆེ་ཤིང་རྩའི་
 ཡན་ལག་གཞན་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པས་དེའི་ཆེ་དེ་གཉིས་མི་འཐད་ཚུ་ལ་ནི། ཤིང་རྩ་ཞིག་པ་ དེའི་

ཆོ་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་ནས། འཛིག་རྒྱུ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་གང་གི་ཡང་
 ཐ་སྙད་ མེད་ཀྱང་། ཤིང་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ འཕང་ལོ་ རྟེན་འཁོར་ལོ་ ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 རང་ རང་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་ལ་སྟོན་ནས་ཡན་ལག་ཅན་ རང་རང་ ཡིན་ལ། རང་
 རང་གི་ ཆ་ཤས་དེ་རྣམས་ དེ་དང་ དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་ པ་ནི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་
 འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་འཁོར་ལོའི་ཆ་ཤས་ཅི་བས་དང་ལྷ་ཁྱད་དང་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟོན་ནས་ཡན་
 ལག་ཅན་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོའི་ཅི་བས་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ལོའི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་
 རས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་དགོས་ པས་ གང་ལ་ཡང་ ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་ཡན་
 ལག་འཛིག་པར་མི་རྒྱས་སོ། །འདིའི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན་ཕ་དེ་རང་གི་བྱ་ལ་བསྟོན་ཏེ་ཕ་དང་ཕ་
 དེའི་ཕ་ལ་བསྟོན་ནས་བྱར་འཛིག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་དེ་ཡང་རང་གི་བྱ་ལ་བསྟོན་ཏེ་ཕ་དང་། རང་
 གི་ཕ་ལ་བསྟོན་ནས་བྱར་འཛིག་དགོས་པ་སོགས་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན་
 ཡན་ལག་མེད་པའི་དོན་འདི་ནི། དཔེ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ ཤིང་རྟེན་
 དེ་ཉིད་མེས་ཀྱན་ནས་ ཆོག་ པའི་ཆོ་ ན་ ཤིང་རྟེན་ ཡན་ལག་ རྣམས་ཀྱང་ཆོག་ནས་འཛིག་
 རྒྱ་ མེད་ པའི་ དཔེ་ དེ་ བཞིན་ དུ། །ཁྱོ་ སྒྲིལ་གྱི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ མེ་ ལྟ་བུ་ས་ཡན་
 ལག་ཅན་ དེ་ཉིད་ཡན་ལག་སོ་སོར་བྱེ་བའི་སྒྲིལ་ནས་ བསྟེན་པ་ ལྟ་བུར་བྱས་པ་ན་ ཡན་
 ལག་ རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་མེ་ལྟ་བུ་དེས་ཆོག་པ་ལྟ་བུར་དེའི་ཡན་ལག་དུ་བཞག་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་པས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འཛིག་ གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ འདིར་
 ཡང་ ཤེས་པར་བྱའོ། །

གོང་གི་ས་བཅད་ གསུམ་པ་མེད་གི་བྱ་དང་པར་གྱི་སྒྲིལ་གྱུ་པའི་ཚུལ་ ལ་གསུམ་
 ལས་དང་པོ་དེ་ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དུ་མ་ཟད་འཛིག་རྟེན་ནི་བར་ལེན་པ་དང་ལེན་
 པ་པོ་དང་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཁས་ལེན་ཚུལ་ བཤད་པ་ ནི། འདུག་འབྲེལ་ལས། ཐལ་འགྱུར་

བའི་རྒྱལ་པར་འཛིག་ལུགས་ཀྱི་ སྤྱགས་འདིས་ ཞི་མ་དཔྱད་པར་ འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་
 པའི་ བ་སྟད་ཀྱི་ སློ་ནས་ཤིང་རྟེ་བ་སྟད་འདོགས་པ་ དེ་ཉིད་འཐད་པའི་རྒྱལ་གཞག་ ཆེས་
 གསལ་བར་གྱུབ་པ་ དེ་ཁོ་ན་ འབའ་ཞིག་རྩ་མ་ཟད་ཀྱི། ཤིང་རྩ་ འདིའི་མིང་གི་ཁྱད་
 པར་ གཞན་དང་གཞན་ གང་དག་ཡིན་པ་ འི་མིང་གི་ཁྱད་པར་ དེ་དག་ཀྱང་ ཤིང་རྩ་དེ་
 ཉིད་བཟུང་བ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་རིགས་པས་ རྒྱལ་པར་དཔྱད་པ་མེད་པར་ ཉེ་རྒྱལ་པར་དཔྱད་པ་
 མ་བྱས་པར་ འཛིག་རྟེན་ ན་ཤིང་རྩ་ ལ་ མིང་གི་བ་སྟད་གང་དང་གང་ཐུན་མོང་དུ་ གྲགས་
 པའི་ མིང་གི་བ་སྟད་དེ་དང་དེའི་ སློ་ནས་ ཤིང་རྩ་དེ་ ཁས་སྦང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་
 འདི་ལྟ་ བྱ་ཡིན་ རྟེ། ཤིང་རྩ་ དེ་ཉིད་ ཞི་རང་གི་ཡན་ལག་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་རྩ་
 བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ ཡན་ལག་ཅན་ ཞེས་བ་སྟད་འདོགས་པ་ཡིན་ ཉེ་ ཤིང་རྩ་དེ་འཁོར་ལོ་
 སོགས་རང་གི་ཆ་ཤས་སུ་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ ཆ་ཤས་ཅན། །ཞེས་ཀྱང་བྱ་དགོས་སོ། །ཡང་
 ཤིང་རྩ་དེ་ཉིད་ འཁོར་ལོ་སོགས་ཤིང་རྩ་རང་གི་ཉེ་བར་སྦང་བྱར་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་
 སྦང་བྱ་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་འཛིག་དགོས་པས་ན་ བྱེད་ པ་ པོ་ཞེས་ པའི་བ་སྟད་ འགོ་ བ་
 རྟེ་འཛིག་རྟེན་འདི་ ར་བ་སྟད། །ཅིང་བཤད་པའམ་བསྒྲགས་སོ། །ཤིང་རྩ་དེ་ལ་རང་གི་གདགས་
 གཞི་གཟུགས་སོགས་ཤིང་རྩ་དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ན་ནི་ རྒྱུ་པོ་རྒྱལ་པར་ལ་ལེན་ པ་
 པོ་ ཞེས་བ་སྟད་འདོགས་པ་ ཉིད་དུ་གྱུབ་ པོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དོན་ དེ་ཡང་
 ཤིང་རྩ་ནི་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ དེ་ཉིད་རང་གི་ ཡན་ལག་ རྩ་བཞག་པ་ དང་ རང་གི་
 ཆ་ཤས་ སུ་བཞག་པ་ ལ་རྟེན་ནས་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤིང་རྩ་ལ་ ཡན་ལག་ཅན་དང་ཆ་
 ཤས་ཅན་ཞེས་པའི་ མིང་གི་ བ་སྟད་ཀྱི་དོན་དུ་གྱུབ་པོ། །བ་སྟད་དེ་ལྟར་གྱུབ་པ་ དེ་
 བཞིན་དུ་ བ་སྟད་གཞན་ཡང་ཤིང་རྩ་དེ་རང་གི་ འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ ཤིང་རྩ་རང་གི་ཉེ་
 བར་སྦང་བྱར་བྱས་ནས་དེ་ཤིང་རྩ་ ཉེ་བར་ལེན་ པར་བྱེད་ པའི་བྱ་བ་ ར་བཞག་པ་ ལ་

ལྷོས་ནས་ ཤིང་རྩ་དེ་ལ་ བྱེད་པ་པོ་དང་ ཤིང་རྩ་ཤིང་གདགས་གཞི་གཟུགས་སོགས་ཤིང་རྩ་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་ ཉིད་དུ་བཞག་པ་ ལ་ལྷོས་ནས་ ཤིང་རྩ་དེ་ལ་ ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་འེ་མིང་
 གི་ཐ་སྙད་ཀྱང་གདགས་པར་བྱའོ། ཐ་སྙད་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་འདྲིགས་པ་ཡང་
 ཤིང་རྩ་ལྷོས་ནས་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་ལེན་པ་དང་འདྲོར་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་ཇུག་གི་དགོས་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སོས་ལ་གྲགས་པ་དང་ཐུན་མིང་དུ་གྲགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་འདྲིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཉིས་
 པ་རང་སྤེལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་ཆ་ཅན་སོགས་མེད་པ་འདྲོད་པ་མི་འཐད་ཚུ་ལ་ནི། ཡང་
 རང་གི་སྤེལ་པ་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་ འགའ་ཞིག་གིས་ནི་ ཡན་ལག་ འདུས་པ་ཅམ་ དང་ཆ་
 ཤས་འདུས་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱི། འདུས་པ་ཅམ་ དེ་དག་ལས་ རོ་བོ་ ཐ་དད་པར་ འདུས་པ་
 ཅན་ མ་དམིགས་ ཤིང་མ་གྲུབ་ པའི་ཕྱིར་ ར། ཡན་ལག་ཅན་ ཞེས་བྱ་བ་ དང་ཆ་ཤས་
 ཅན་ ཞེས་བྱ་བ་ མེད་པར་སྒྲ་བ་ ར་བྱེད་པ་ དང་ གོང་གི་ དེ་བཞིན་དུ་ལས་འབའ་ཞིག་
 ཁོ་ན་ ཡོད་ཀྱི་ ལས་དེའི་ཆ་གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་པའི་བྱེད་མཁན་གཞན་མེད་པས་ན་ བྱེད་
 པ་པོ་མེད་པ་ ར་སྒྲ་བ་ དང་ ཡང་ ཉེ་བར་ལེན་པ་ འི་ཆ་དེ་ ལས་ རོན་གཞན་དུ་ ཐ་དད་
 པར་ ལེན་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ ར། ཉེ་བར་ལེན་པ་ ཁོ་ན་ ཡོད་
 ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མེད་དོ། ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་དག་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ འཐད་
 རྟེན་དེ་ཉིད་ ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྒྲ་བ་ འི་སྒྲོས་ནས་འཐད་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པ་ ཡིན་ཏེ།
 དངོས་སྒྲ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་འདྲོད་པ་ དེ་ལྟར་ ཡིན་ ར་ འོ་ན་ ཡན་ལག་ དང་ཆ་ཤས་དང་ལས་དང་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་ ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ ཏེ་དག་གང་ལ་བལྟས་ནས་
 ཡན་ལག་དང་ཆ་ཤས་ལ་སོགས་པར་འཇིག་པའི་བལྟས་གཞི་མེད་ པའི་ཕྱིར་རོ། རོན་ དེ་ལ་
 དགོངས་ནས་འཇུག་པར་ ཡང་། འཇིག་རྟེན་ ལ་བསྟོན་མེད་དུ་ གྲགས་པའི་ ཐ་སྙད་
 ཀྱིས་བཞག་པའི་ ཀུན་རྫོབ་ པ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་འདྲོར་ལེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་

པ་འདི་རྣམས་བཞིག་པའི་སློན་ས་ མ་བརྒྱག་ཅིག །ཅེས་ དེ་དག་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་བ་ལྟ་བུས་
གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་དོན་དམ་པར་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་སོགས་མེད་མཉམ་
ཐ་སྟེད་དུ་ཡོད་མཉམ་འདོད་པ་བདེན་གཉིས་ལས་མི་ཉམས་པ་^{ཕྱི} རྒྱ་མཚན་ དེས་ན་དོན་དམ་
པར་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལྟར་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་ཡང་ གཏན་
ནས་ མེད་ པ་ཡིན་ ལ། ཀུན་རྫོབ་དུ་ནི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡན་ལག་
ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་མ་ཉམས་པ་
དང་འཐད་པ་དང་ལྡན་པར་སྒྲ་བ་ ཡིན་ནོ། །

གོང་གི་ས་བཅད་ བཞི་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་ཟུར་དུ་རྟེན་པའི་པན་ཡོན་ ལ་
བརྒྱད་ལས་དང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པའི་གཏིང་མིགས་པ་འམ་དཔོགས་པར་བཤད་པས་གནད་ཤིན་
དུ་ཆེ་བ་ བློ། འདུག་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་མཚན་ གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ ཐ་སྟེད་ཀྱིས་
བཞག་པའི་ ཀུན་རྫོབ་འདི་ནི་ ཚུལ་ དེ་ལྟར་ རིགས་པས་ རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འི་སློན་ས་
བཅའ་བ་ ན་ རིགས་པ་དེས་རྟེན་པའི་སློན་ས་ ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཁིང་། དེ་ལྟར་རིགས་
པས་ མ་བརྟགས་པར་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟེད་དམ་ གྲགས་པ་ ཅམ་གྱི་ ས་ཡོད་པ་ ར་
བཞག་པ་ དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ བློ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་འཆོལ་བའི་ རལ་འབྱོར་པས་ བློ་
འདྲའི་རིགས་པས་དབྱེད་པ་དང་མ་དབྱེད་པའི་འཇིག་མཆོམས་ཀྱི་ རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ ཀུན་
རྫོབ་ འདི་ལ་ གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་རིགས་པས་ རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འི་ཆེ་ ན་ བརྟན་
པའི་སྟོང་ལུགས་ཀྱིས་ཚུགས་མི་ཐུབ་པར་འགོ་ཚུལ་ཤེས་ནས་ཤིན་དུ་ ཆེས་ཟུར་བ་ཁོ་ནར་ ཀུན་
རྫོབ་དེའི་སྟོང་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་དཔོགས་ པར་ཉེ་དཔག་རུས་
པའི་སློན་ས་ཁོང་དུ་ཆུད་ པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ ཇི་ལྟར་ གཏིང་དཔག་རུས་ ཞེ་ན། བེང་
ན་ རྣམ་ པ་ བདུན་གྱི་ སློན་ ས་ བཅའ་བ་ན་རྟེན་རྒྱ་གཏན་ནས་ མེད་ ན་དེ་ལྟར་རྟེན་རྒྱ་མེད་

པའི་ཤིང་རྩ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུར། རྩ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
 ཡོད་ཅེས་ནལ་འཕྱོར་པས་དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་
 གང་གི་ཆེ་ངེས་པ་རྟེན་ན་དེ་ཡང་ནལ་འཕྱོར་པ་དེ་ས་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་ཤིང་རྩ་
 འདྲིའི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆ་ཅམ་ཡང་མི་རྟེན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་རྟེན་དོ། །དེ་ལྟར་
 དང་པོ་ནལ་འཕྱོར་པས་ཤིང་རྩ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་བ་ན་མི་རྟེན་ལ་དེ་ནས་དེ་ལྟར་བཅའ་བ་
 ན་རྟེན་རྒྱ་མེད་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་རིམ་པའི་ཐབས་
 གྱི་ཚུལ་དེས་ནི་ཀུན་རྫོབ་མི་འཇིག་པར་མ་ཟད་དེ་ཁོ་ན་ནིད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པ་
 ལའང་བདེ་སྒྲག་དུ་དགའ་འཆོགས་མེད་པར་འདུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ས་ན། །ཐལ་
 འགྱུར་བའི་སྐབས་འདིར་ཤིང་རྩ་དེའི་གྲུབ་པ་འམ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ནི་མ་དཔུང་མ་བཟགས་
 པར་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པར་བྱ་བའོ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་ཤིང་རྩའི་དཔུང་པ་རྣམ་པ་
 བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱེད་ལུགས་དེ་འདྲ་བ་དེས་ནི། དེ་ཁོ་ན་ནིད་དམ་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་པའི་དོན་གྱི་གཏིང་མུར་དུ་དཔོགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དཔུང་པ་བྱེད་
 ལུགས་འདི་ནི་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཤིང་མིན་དུ་གནད་ཆེ་བར་སྒྲུང་ངོ་། །གཉིས་
 པ་ཁྲུབ་པ་འགྲུབ་སྒྲུལ་ལོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་འདི་ལྟར་ཡིན་དེ་ཆོས་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་ལ་
 རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ནལ་འཕྱོར་པ་དེ་ས་ཡིན་ཚུལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་འདི་སྙམ་དུ་གལ་
 དེ་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་རང་
 བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་འཆོལ་ལུགས་རྣམ་པ་བདུན་པོ་དེའི་སྒོ་
 ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་ཆོལ་བའི་རིགས་པས་ཤིང་རྩ་དེ་ཡན་ལག་གི་རྟེན་
 རྣམ་བཅའ་བ་འི་ཆེ་ན། འཆོལ་ལུགས་བདུན་པོ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
 དུ་ངེས་པར་རྟེན་པར་འགྱུར་དགོས་ན་བདུན་པོ་དེ་དག་གང་དུ་ཡང་རིགས་པ་དེས་

གཏན་ནས་ མི་རྟོག་དོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཆོས་དང་བྱུང་བ་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་རྟོགས་སྒྲ་བ་གཉིས་ཡོད་ཚུལ་ནི་ རྒྱལ་ དེ་ལྟར་ བྱས་པ་ཤིང་རྟ་དེ་
 མ་རྟོག་ཀྱང་ མ་དཔྱད་པའི་ཆེ་ ཤིང་རྟའི་ཐ་སྲད་བསྟོན་ པར་ མི་རྣམས་པར་ རྣལ་འབྱོར་
 པ་དེ་ལ་ སྤང་བ་ རི་ཆེ་ ཟ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་འདི་སྒྲམ་དུ་ ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ ད་ལྟ་སྤང་
 བ་འདི་ ཅི་མ་རིག་པའི་ཡིང་ཐོག་གིས་སྟོའི་མིག་ བསྐྱེད་ཤིང་ ཉམས་པར་བྱས་པ་
 དག་ཁོ་ནས་ ཐུན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པའི་སྟོས་ བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། ཤིང་རྟ་ཁོ་རང་གི་ རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ གཏན་ མ་ཡིན་ནོ་སྒྲམ་དུ་ རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ དེས་པ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་དེས་པ་སྐྱེད་པ་དེའི་སྟོན་ནས་ རྣལ་འབྱོར་པ་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ སྒྲམ་
 པ་ ལ་བདེ་སྐྱག་དུ་ ཆོགས་རྒྱུད་དུས་ འདུག་པར་འགྱུར་རོ། །གཞུང་དེར་ དེས་དེ་ཉིད་
 ལ་འང་། ཞེས་ གསུངས་ པའི་འང་གི་སྒྲ་ དེ་ ས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཉམས་པར་ཡང་མི་
 འགྱུར་ ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འང་འདུག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་ བར་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ ཤིང་
 རྟ་ལ་ རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་པའི་ འགོག་རྒྱལ་གྱི་ མཐའ་
 གཅོད་ལུགས་ནི་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བརྟག་པ་བྱེད་པ་ རི་རྒྱལ་ འདི་ ཉིད་མཐའ་སྔ་སྔའི་
 དམིགས་པ་འཛིན་བདེ་བས་ རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་ མཐའ་རྣམས་ འགོག་པའི་ རྒྱལ་གྱིས་
 རིགས་པ་འཛིན་པ་ ཡང་ བྱད་པར་ཐོན་པས་ ཆོས་གསལ་བ་ཡིན་པ་ ས་རིགས་པ་ འདི་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པ་ དེ་ཤིན་དུ་ རྟོགས་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ།
 བཞི་པ་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་དཔྱད་པས་རྟག་ཆད་དགག་སྒྲ་ཞིང་ཉེ་བར་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟག་པའི་
 བྱད་ཆོས་གསུམ་ཡོད་པར་མདོར་བསྟན་ནི། མདོར་ན་ཤིང་རྟ་ལ་བརྩམས་ནས་སྤར་བཤད་
 པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་འདི་ལ་ཡིན་ཏན་ བྱད་པར་བ་ གསུམ་ཡོད་དེ། ཆོས་
 རྣམས་ལ་ རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་སྟོན་འདོགས་པའི་རྟག་ལྟ་དགག་སྒྲ་བའི་

ཡོན་ཏན་དང་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མི་འཐད་སྒྲམ་པའི་ཆད་ལྟ་
 དགག་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྤྲོད་པའི་ ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་དཔྱད་
 ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་པས་འགྲུབ་པའི་ བྱེད་ལུགས་ རྣལ་འབྱོར་པས་ཉེ་བར་བརྟག་
 པ་ར་བྱ་བ་ རི་རིམ་པའོ། །

ཐུ་པ་བྱད་པར་གསུམ་གྱི་དང་པོ་རིགས་པ་འཆོམ་པའི་ཚུལ་ དང་པོ་ རྟག་ལྟ་སྤྲོད་སྒྲུབ་
 པའི་ཡོན་ཏན་ ཞི། རང་བཞིན་གྱིས་ གཅིག་ཐ་དད་ཙམ་འགོག་པའི་འགོག་ཚུལ་གཉིས་ཁོ་
 ཅན་བྱས་ནས་ རང་བཞིན་ གྱིས་ ཡོད་པ་འགོག་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུས་ན་ ཞི། རྟག་ས་
 པར་དཀའ་ལ། དགོས་དོན་འགྲུབ་མི་རྒྱས་པ་ ཏ་ཅང་མང་ན་ས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མང་པོ་འགོག་
 ཚུལ་དང་སྒྱར་ན་ནི་དཀའ་ ཆོག་ས་སུ་འགྱུར་བས་ ཡུན་གཅིག་ཏུ་རིང་པོ་ཐོག་ས་སོ། །རྣམ་པ་
 བདུན་གྱི་ སྒོ་ན་ ས་དཔྱད་པ་ འདི་ ཞི། དཔྱད་བྱའི་ཡུལ་དང་དཔྱད་པ་པོའི་གང་ཟག་ལ་
 གཅིག་ཏུ་ བདེ་ཞིང་ འཆོམ་པ་ རི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་ རོ། །བྱག་པ་དེ་གསུམ་གྱི་གཉིས་པ་ཆད་ལྟ་
 དགག་སྒྲུབ་ཚུལ་གོང་གི་ གཉིས་པ་ ཆད་ལྟ་དགག་སྒྲུབ་ ཞི། དུས་ དང་པོར་ དགག་བྱ་
 འགོག་པའི་དུས་ན་དགག་བྱ་དེ་ཉིད་གང་ལ་ དགག་པར་ བྱ་བའི་གཞི་གཟུགས་དང་སྒྲེབ་
 སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་དགག་བྱར་འགྱུར་བ་ ལ་ བྱད་པར་གང་སྒྱར་ན་གཞི་དེ་དགག་བྱར་འགྱུར་བའི་
 བྱད་པར་དེ་ སྒྱར་ཏེ་ དགག་པར་བྱ་བའི་གཞི་དེ་བྱད་པར་དེ་ལྟར་དུ་ བཀག་པས་འགོག་
 ལུགས་ དེའི་སྒོ་ནས་གཞི་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་གི་ རང་བཞིན་གྱིས་ ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ ཁྱེད་ས་
 ཀྱང་ དགག་བྱ་དེའི་གཞི་གཟུགས་སྒྲུབ་རྣམས་ ཐ་སྐད་དུ་ བཞག་ཏུ་རུང་ཞིང་རང་རང་གི་
 བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་ ཡོད་པ་ལ་ རིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་ མི་གཞོན་ པར་རྟོགས་རྒྱས་པས་
 ཆད་ལྟ་འགག་ པ་ར་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་ རོ། །བདུན་པ་དཔྱད་ཚུལ་དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་
 འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་འཆད་ཚུལ་ནི། གསུམ་པ་ དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་གང་གིས་འགྲུབ་པའི་

རྣལ་འབྱོར་པས་ངེ་ལྟར་བའི་རིམ་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ནིད་འཛོལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐོག་མར་
 བྱལ་བྱ་བྱལ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གཞན་དུ་མི་འབྲེལ་པར་ངེས་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར་ བྱལ་བྱ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ པ་དེ་ནིད་ཡིན་ ན་བྱལ་བྱེད་ རང་བཞིན་གྱིས་ གཅིག་ཐ་དད་ལ་
 སོགས་པའི་ མཐའ་ རྣམ་པ་བདུན་ པོ་གང་རུང་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པས་
 ན་དེ་བདུན་པོ་གང་རུང་ ལས་མི་འདའ་བའི་ངེས་པ་ གཏིང་ཚུགས་པར་བྱང་བར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་བྱལ་བྱ་བྱལ་བྱེད་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མི་འབྲེལ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ། རང་བཞིན་
 གྱིས་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་བདུན་པོ་གང་རུང་གིས་བྱལ་བར་ངེས་པ་ བྱངས་ནས་དེ་ནས་ མཐའ་
 བདུན་པོ་ དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ རིགས་པའི་ གནོད་བྱེད་བརྟན་པ་འི་ཆེ་ ན། མཐའ་ བདུན་
 པོ་དེ་དག་གང་ལ་ ཁས་བླངས་ན་ ཡང་ རིགས་པའི་ གནོད་པ་འབབ་པར་ ངེས་པ་རྙེད་
 པའི་སྒོ་ནས་ མཐོང་བ་ན། བྱལ་བྱེད་ མཐའ་བདུན་པོ་གང་རུང་དེ་ཁོགས་པ་ཡིན་ལ་བྱལ་
 བྱེད་དེ་ ཁོགས་པ་ དེ་ནིད་ཀྱི་ ས་བྱལ་བྱ་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ ཡང་ཁོགས་པ་ ཡིན་
 པས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁོགས་པ་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པ་དེ་ ཐོག་མར་བྱས་ནས་ དེ་ནས་
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་དེ་ལྟར་དཔྱད་ཅིང་ རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པ་ འི་དོན་དེ་ནིད་ ལ་ ངེས་པ་
 རེ་ཆེར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཤུགས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཐག་ཚོད་ཀྱི་ངེས་པ་མང་དུ་བྱངས་
 བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ངེས་པ་དེའི་ཤུགས་བརྟན་པར་བྱས་པ་ དེའི་རྗེས་སུ་ ཤིང་རྟ་ཇི་ལྟར་སྤང་
 བ་ལ་བརྟན་པས་གང་སྤང་བ་ དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ གྱིས་གྲུབ་པར་ མེད་ཀྱང་ ཚུར་སྤང་བ་
 ཅུམ་ཞིག་ལ་ ཤིང་རྟའི་ཐ་སྟད་ འཛིག་དགོས་པ་ ལ་བསྟོན་མི་རྒྱས་པར་ ངེས་པ་རྙེད་ཅིང་
 མཐོང་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ངེས་ཤིང་ མཐོང་བ་ན། འདི་སྟུང་དུ་ ཨེ་མའོ། །ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་ པ་འབྲེལ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་སྤང་བར་བྱེད་རྒྱས་ པའི་ སྒོ་ནས་ སྒྱུ་མ་མཁན་ དང་
 འདྲ་བ་འདི་ནིད་ གྱིས་བྱས་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པའི་ རྣམ་འགྱུར་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་སྤང་བའི་

སྒོ་ནས་ ལྷ་མ་ དང་འདྲ་བའི་ཆོས་ འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ ཡང་ ཡ་མཆན་ ཆེ་ ཏེ། དེ་ལྟར་ཡ་
 མཆན་ཆེ་བའི་ཚུལ་ནི་ འདི་ལྟར་ ལྷ་ཆོགས་པའི་བརྟུན་པའི་རང་བཞིན་འདི་འདྲ་བ་སྤང་བ་ཡིན་
 པ་ལ་ཡང་ནི་ རང་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་ མ་
 འཆོལ་ ཞིང་མ་ནོར་ བར་ ནི་ འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་ངེས་པ་ཅན་དེ་ལ་བལྟས་ན་
 ངེས་པར་བདེན་པ་མི་བསྟུ་བཞིག་ཡིན་དགོས་རྒྱུ་ལ་ཁོའི་རང་བཞིན་ལ་རིགས་པས་བལྟས་པའི་ཆེ་
 ན་ནི་ཚུར་སྤང་བ་དེ་ཅུམ་ལས་ རང་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་གའི་སྤང་ན་ ས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
 ཡང་ ནི་ ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ པར་ངེས་པ་ རི་ཕྱིར་ ན་འདི་ལས་ངོ་མཆར་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་
 ལྷ་མ་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པའི་སྤང་ནས་
 གར་བ་ ལ་ངེས་པ་ བདེ་ལྷག་ཏུ་ རྟེན་པར་འགྱུར་ བས་ན་ནལ་འཕྱོར་པ་མཐའ་གཉིས་
 སྤངས་པའི་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་འཇུག་བདེ་ བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་དེས་ངོ་མཆར་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་
 ནི་ ཚུལ་འདི་ནི་ བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་ གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ བུམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་ འདོགས་པའི་ རྒྱ་དེ་གདགས་གཞི་དེ་ ལས་ གཞི་ དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྤང་ དང་ གཞི་དེ་ཉིད་ལས་ངོ་བོ་ གཞན་དུ་ དཔྱད་ཚུལ་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཐ་དད་རྟེན་
 བརྟེན་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ རྣམ་པ་ལྟར་དཔྱད་པ་ན་ དཔྱད་པའི་རིགས་པ་དེས་རྟེན་རྒྱ་ ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་མོད་ གྱི་རྟེན་རྒྱ་མེད་པ་ དེ་ལྟ་ ཡིན་ ན་འང་ རང་རང་གི་འདོགས་པའི་རྒྱུའམ་
 གཞི་ལ་ བརྟེན་ནས་བཏགས་ ཅུམ་གྱི་བུམ་པ་ལ་སོགས་ པས་ ཀྱང་ སྤང་ཅི་ འཛིན་པ་
 དང་རྒྱ་འཛིན་པ་ དང་འོ་མ་འཛིན་པ་དང་ སྤང་ཅི་ འཁུ་བ་ དང་རྒྱ་འཁུ་བ་ ལ་སོགས་
 པའི་བྱ་བ་ལ་ ལས་སུ་ རུང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ འདྲ་བ་ནི་ ཅི་ངོ་མི་མཆར་བ་ཞིག་
 གམ་ སྟེ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བ་ཞིག་གོ། ཞེས་དང་། དངོས་པོ་ གང་ཞིག་རང་བཞིན་ གྱིས་
 མེད་ པ་ཡང་ཡིན་ ལ་ བྱ་བ་བྱེད་རུས་སུ་ དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་ དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་ དེ་

ནི་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ནི་མཆན་མོ་དབྱག་གུའི་ཅེ་མོར་མེ་སྤར་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱར་བ་
 ན་སྤར་མོར་འཁོར་བ་ལ་བཞུས་པའི་ཆེ་མེ་དམར་པོའི་དབྱིབས་ཨ་ལོང་གུ་གྱུར་འཁོར་བ་ལྟར་སྤང་
 བ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བས། མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་ཨ་ལོང་འཁོར་བ་ལྟ་བུར་ཁོར་ཡུག་བར་མ་ཆད་
 དུ་འབྲེལ་ཞིང་འཁོར་བར་སྤང་ཡང་དབྱག་པའི་ཅེ་མོའི་བྱིན་གྱི་མེ་དེ་ཅམ་ལས་མེད་པས་ན། མགལ་
 མེད་འཁོར་ལོ་དེ་ནི། ཁོར་ཡུག་ཀྱན་རུ་མེ་བར་མ་ཆད་པར་འབྲེལ་བས་སྤོང་བ་ ལྟར་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གོང་གི་ས་བཅད་ གཉིས་པ་གིང་རྟེན་དཔེ་དེ་ འོན་ལ་སྤྱར་བ་ལ་དོན་ཆཅན་ གཉིས་
 ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་ མེད་པའི་ཚུལ་དོན་ལ་སྤྱར་བ་དང་། མིང་གི་བྱུང་པར་གྱི་
 སྒོ་ནས་གྲུབ་ཚུལ་དོན་ལ་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ རང་བཞིན་མེད་ཚུལ་དོན་ལ་སྤྱར་བ་ ལ་
 ཡང་དོན་ཆཅན་ བཞི་ རྟེ། བདག་སྤང་པོ་དང་ རང་བཞིན་གྱིས་ གཅིག་པའི་ཕྱོགས་
 དགག་པ་དང་། བདག་སྤང་པོ་དང་ རང་བཞིན་གྱིས་ ཐ་དད་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ་
 དང་། བགག་པ་ དེས་ཕྱོགས་ལྷག་མ་གཞན་ ཅམས་ཀྱང་ཞེགས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 ཞེགས་པ་ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ ལ་
 བདགས་ཟུར་བདུན་གྱིས་དང་པོ་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། གཅིག་
 ཏུ་གྲུབ་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་དབྱག་གིས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཁྱེ་བཅས་ཁྱེ་མེད་
 དངོས་སུ་འགལ་བ་ནི། བདག་སྤང་པོ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ་ ནི། སྤྱིར་
 ཆོས་དེ་ཁྱེ་བཅས་སུ་ ལྟར་ སྤོས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ན་ཁྱེ་མེད་ཡིན་པ་ ཡར་ ཅམ་
 པར་གཅོད་ལ། ཡང་ལྟར་ ཁྱེ་མེད་དུ་ཡོངས་སུ་བཅད་ན་ཡང་ ཡར་ ཁྱེ་བཅས་ ཡིན་
 པ་ ཅམ་པར་གཅོད་པར་འཇིག་རྟེན་ན་ ཐ་སྙད་དུ་གྲགས་གིང་ མཐོང་ངོ་། །སྐབས་
 འདིའི་ཁྱེ་བཅས་ནི་ཁྱེ་བོ་དང་བཅས་པའམ་ཡ་བོ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཆ་བཅས་དོན་འདྲ་ལ་དེས་ཁྱེ་མེད་

གྲང་གོ་བར་རྒྱས་སོ། །གྲིམ་པ་དེས་གཅིག་དང་དྲུ་མ་ཡང་དངོས་འགལ་དུ་འགྱུར་པ་ རྣམ་བཅད་
 ཡོངས་གཙོད་དུ་བྱེད་ཚུལ་ དེས་ རི་ སྤྱིར་གཅིག་དང་ཐ་དད་དམ། གཅིག་དང་དྲུ་མ་
 གཉིས་ ལ་ཡུང་སྤུམ་ ཡོད་པ་འགོག་ཅིང་ སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་ ཟླ་བཅས་
 དང་ ཟླ་མེད་ནི་ ཟླ་མེད་ གཅིག་དང་ ཟླ་བཅས་ དུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསྐྱུམ་པ་
 སྤྱིར་གཅིག་དང་དྲུ་མར་ཁ་ཚོན་ཚོད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཐ་དད་ལའང་ཁ་ཚོན་ཚོད་ཚུལ་
 སྤྱིར་ ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ གཅིག་དང་གཅིག་མིན་ པ་ གཉིས་སུ་ དེས་པས་དེ་གཉིས་གང་
 རུང་དུ་ ཁ་ཚོན་ཚོད་པ་ན་བྱེ་བྲག་དུ་ རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ལ་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་
 པའི་གཅིག་དང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ ཐ་དད་ གང་རུང་ལས་མི་འདའ་བ་ ལ་ཡང་ཁ་
 ཚོན་ཚོད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་དེས་ན་གང་ཟག་ལའང་རང་བཞིན་ཡོད་ན་གཅིག་ཐ་དད་
 ལས་མི་འདའ་བའི་ ཚུལ་ དེ་ལྟར་ གཅིག་དང་དྲུ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤང་གསུམ་བསལ་བའི་དངོས་འགལ་གྱི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 པ་ ན་ དེ་ནས་ བདག་གམ་གང་ཟག་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་
 བཞིན་ཡོད་ན་ རང་གི་སྤང་པོ་དང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ གཅིག་དང་ རང་གི་ངོ་བོས་
 གྲུབ་པའི་ ཐ་དད་ དུ་གྲུབ་པ་གང་རུང་ ལས་མི་འདའ་བས་ ར། ཅི་བདག་འདི་ རང་
 སྤང་པོ་དང་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་ནམ། ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ཡིན་སྟེ་
 དུ་ མཐའ་འདི་གཉིས་སུ་ དཔྱད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཙོད་བྱེད་དུག་གིས་བདག་སྤང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་འགོག་པ་ལ་ཉེར་གཅིག་ལས།
 དང་པོ་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་གཙོད་བྱེད་གང་ཡོད་གྱི་དགག་པར་བཤད་པ་ནི། མཐའ་གཉིས་སུ་དཔྱད་
 པ་ དེ་ལ་ཐོག་མར་བདག་དང་སྤང་པོ་གཉིས་རང་བཞིན་ གྱིས་ གཅིག་དུ་གྲུབ་ན་
 གཙོད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་དུ། རྣལ་འབྱོར་པས་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ གཅིག་པའི་སྤྱོགས་

གྱི་མཐའ་འདི་ ལ་གནོད་བྱེད་གང་ དག་ ཡོད་པ་ དེ་དག་ཅི་ནས་ བཅོལ་བར་བྱོལ།
 རྟེན་འབྲེལ་དང་མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་སོགས་ཀྱི་དགག་པ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དགག་པར་བརྟན་
 རོ། །གཅིག་དུ་གྲུབ་པའི་ཚུགས་ འདི་ལ་སློབ་དཔོན་མངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་གནོད་
 བྱེད་གསུམ་གསུངས་ཏེ། བདག་དུ་སྦྱ་བ་དོན་མེད་པ་དང་བདག་མང་པོར་འགྱུར་བ་
 དང་སྦྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་བདག་སྤང་གཅིག་ན་བདག་ཁས་སྐྱེད་པོ་མེད་
 པ་ནི། དེ་ལ་དང་པོ་བདག་དུ་སྦྱ་བ་དོན་མེད་པའི་གནོད་བྱེད་ རི་བདག་དང་སྤང་པོ་གཉིས་
 རང་བཞིན་གྱིས་ གཅིག་དུ་འདོད་ན་ནི་ བདག་ཁས་སྐྱེད་པའི་ དམོས་པའི་ དོན་
 གང་ཡང་ མེད་དེ། སྤང་པོ་དང་གཅིག་པས་དོན་ སྤང་པོའི་ མིང་གི་ རྣམ་གྲངས་ཅམ་དུ་
 བདག་ཅེས་བཏགས་པར་ འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་བ་ ཞེས་པ་ དང་རི་བོང་
 ཅན་ ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་ཡིན་པ་ བཞིན་ནོ། །དོན་ འདི་ནི་རྩ་
 བེར་ཡང་གསུངས་ཏེ། རྩ་བའི་ རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་ལས། གལ་ཏེ་ ཉེ་བར་ལེན་པ་
 འི་སྤང་པོ་ལ་ མ་གཏོགས་པའི། སྤང་པོ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་ བདག་རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་ ཡོད་པ་ མ་ཡིན་ན་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་རང་གིས་ བྱས་པའི་ཆོ། །ཁོ་ན་རེ་དེ་ལྟར་ན་
 འོ་ན་ ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་དེ་ ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་ བདག་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པ་ ཡིན་ན་ཞེ་ ན། མི་རིགས་ཏེ་ འོ་ན་ བྱིད་ཀྱི་ ལུགས་སུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་ བདག་ནི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེད་པ་དེ་དོན་ མེད་པ་ཡིན་ ཏེ་བདག་དེ་སྤང་པོའི་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་གཅིག་ན་བདག་དུ་མར་ཐལ་བ་ནི། སྦྱོན་ གཉིས་པ་ བདག་མང་
 པོར་འགྱུར་བ་ རི། བདག་དེ་ སྤང་པོ་རྣམས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ གཅིག་དུ་གྲུབ་ན་
 གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཡང་སྤང་པོ་དུ་མ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ གང་ཟག་དེའི་ བདག་ཀྱང་

མང་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ བདག་གཅིག་ལས་མེད་པ་བཞིན་
 ཏུ་གང་ཟག་དེའི་ སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ ཉིད་ ཏུ་འགྱུར་བའི་སྦྱོན་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་
 འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་ དེ་ བདག་ དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཡིན་ ཅེ་
 རྩར་གཅིག་ཡིན་པ་ དེ་ རི་ སྤྱིར་ སྤང་པོ་ དེ། །མང་ པོ་ཡིན་ བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་ སྤང་
 པོའི་གངས་བཞིན་ཏུ་ མང་པོར་འགྱུར་ རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་དེ་རྩར་ན་བདག་
 གྱེ་འཇིག་གྲེད་པར་ཐལ་བའི་ཁྲུང་ས་ནི་ སྦྱོན་ གསུམ་པ་ བདག་སྤང་པོ་བཞིན་ཏུ་གྱེ་འཇིག་ཅན་
 ཏུ་འགྱུར་བ་ རོ། ཅེ་ཞེའི་ རབ་གྲེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལས། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་ དེ་ བདག་
 དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ ཡིན་ན་ རོ། །སྤང་པོ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་གྱེ་འཇིག་གྲེད་པ་བཞིན་
 ཏུ་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་སྤྱིར་ གྱེ་ བ་ དང་འཇིག་པ་ཅན་ཏུ་
 འགྱུར་ བས། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྐད་ཅིག་སྤྱིར་གྱེ་འཇིག་
 གྲེད་ན་སྐད་ཅིག་སྤྱི་མ་འབྲེལ་བས་རྟག་ཆད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་གྱེ་བ་བྲན་པ་སོགས་མི་འཐད་པས་
 སོ། །ཞེས་དང་། རབ་གྲེད་ཉེར་བདུན་པ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་ པ་སྤང་པོ་ ཉིད་བདག་
 དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ མ་ཡིན། །ཏེ་གལ་ཏེ་ཡིན་ན་བདག་ དེ་ སྤང་པོ་སྐད་ཅིག་སྤྱིར་
 འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་བཞིན་ཏུ་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་སྤྱིར་ འབྱུང་
 བ་དང་འཇིག་པ་ ར་འགྱུར་པ་ ཡིན་ རོ། །དེ་རྩར་ན་གོང་གི་སྦྱོན་ཏུ་ཐལ་པར་འགྱུར་བས་མི་
 རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ ལྷག་ འདིར་སྤང་པོ་ལ་གོ་བར་བྱའོ།

ལྷ་པ་དེ་ལ་སྦྱོན་གསུམ་མདོར་བསྟན་པ་ནི་ འདིར་ཁོ་ན་རེ་ དེ་རྩར་ སྤང་པོ་སྐད་ཅིག་
 གས་གྱེ་འཇིག་གྲེད་པ་བཞིན་ཏུ་ བདག་སྐད་ཅིག་གིས་ ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ གྱེ་བ་དང་འཇིག་
 པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་ དེ་ འདོད་ན་ དེ་ལ་ སྦྱོན་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། དེ་རྩར་འདོད་པ་ འདི་
 ལ་འཇུག་པ་ཅུ་འབྲེལ་ཏུ་སྦྱོན་གསུམ་གསུངས་ཏེ། གྱེ་བ་བྲན་པ་མི་འཐད་པ་དང་ལས་

བྱས་པ་ཆུད་ཟོས་པ་དང་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པའི་སྒྲིན་ནོ། །དྲལ་པོ་དེ་ལྟར་ན་སྒྲི་
 བ་དྲན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་ནི། དང་པོ་སྒྲི་བ་དྲན་པ་མི་འཐད་པ་ནི། ཕྱང་པོ་དང་རང་
 བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྐབས་འདིར་བདག་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲི་བ་དང་
 འཛིག་ན་བདག་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྒྲི་འཛིག་གྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་བདག་
 སྐད་ཅིག་སྒྲི་ཕྱི་རྣམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སོ་སོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་སོ་སོར་སོང་བ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འོ་ན་སྒྲིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེའི་ཆེ་དེའི་དྲུས་ན་ང་
 རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ལྷ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་མི་གསུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ང་
 ལས་ལྷའི་བདག་དང་སྒྲིན་པའི་བདག་གཉིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སོ་སོ་
 བ་ཡིན་པའི་ཐུར་ཏེ། དེ་འབྲའི་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན་ལྷས་བྱིན་གྱིས། ཁོ་
 རང་གི་སྒྲི་བ་དྲན་པ་ན་ང་མཆོད་སྒྲིན་དུ་གྱུར་ཏོ་ལྷ་དུ་མི་དྲན་པ་བཞིན་ནོ། །འདུན་
 པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི་སྒྲི་ཐ་དད་པ་ཅམ་དང་མགོ་སྒྲིམས་མིན་ཆུལ་ནི། གོང་
 གི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་དེ་འབྲའི་བདག་སྒྲི་ཕྱི་དེ་གཉིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་
 དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲི་ཕྱི་ཕྱོང་བའི་དོན་དེ་ཕྱི་མས་དྲན་པ་མི་འགལ་ན་འོ་ན་དེ་མི་
 འགལ་ལ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྒྱུང་བ་དེ་ལྟ་སྒྲིན་དང་ངོ་བོ་མི་འབྲའི་མཆོད་སྒྲིན་གྱིས་དྲན་
 པ་མི་སྤྲིད་པ་ཡིན་པའི་སྒྲི་ནས་ཐ་དད་དུ་བཞག་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་དྲན་པ་དང་མི་དྲན་པའི་
 རྒྱད་པར་མི་འབྲའི་བའབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་གསལ་བར་བཞག་དགོས་ན་དེ་འབྲའི་
 རྒྱ་མཆོན་དེ་ཡང་གཏན་ནས་མེད་པར་ངས་པ་རྙེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་འདི་ནི་ས་སྐྱལ་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡང་
 འདོད་ལ། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཡང་རྟོག་གེ་པ་གཞན་དག་འདོད་པ་ལ་རང་གི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་འབྲའི་གཉིས་ལ་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཞག་དུ་རུང་

ན་ འོན་གསལ་པའི་ མེ་ཕྱེ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ ཞེས་འཕེན་ པའི་གཞན་
 སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྤྱིར་ བ་དད་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་ མི།
 དེ་ལྟར་མགོ་སྦྱོམས་ གྱི་རིགས་པས་འགོག་པར་ བྱེད་པ་མིན་ནོ། །

བརྒྱད་པ་སྐྱེ་བ་བྱན་པའི་མདོ་ལས་རྒྱུད་བ་དད་འགོག་ཀྱང་གཅིག་པར་མི་འཐད་ཚུལ་ནི། གཞན་
 དག་ན་རེ་ འོན་སྟོན་པ་ སངས་རྒྱས་ དང་ རྒྱལ་པོ་ ང་ལས་རྒྱ་གཉིས་ པ་དེ་དེའི་ཆེ་ཞེས་
 སྟགས་གྱི་ མདོ་དེས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་ནམ་སྟམ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི་ བཀའ་འདིས་ནི་རྒྱུད་
 དེ་གཉིས་ གཞན་ ཡིན་པ་ འགོག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་ གཅིག་ ཡིན་པ་ཙམ་ཞིག་ ཏུ་སྟོན་
 པ་མིན་ནོ། །རྒྱ་མཆན་ དེས་ན་མདོ་དེ་ལས། དེའི་ཆེ་ན་ གང་ཟག་ ཆེ་གེ་མོ་ རྩེ་འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བ་ དེ་ ད་ལྟ་གང་ཟག་ གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟམ་ན། དེ་གཞན་ཞིག་ཡིན་པ་ དེ་
 ལྟར་མི་བཟྩ་སྟེ། ཞེས་ དེ་འདྲའི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུད་གཞན་ཡིན་པ་འགོག་པར་ གསུངས་པ་ཡིན་
 པར་སྟོབ་དཔོན་ཆེ་བའི་ཞབས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དགྲུ་པ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་
 ཅན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་མཐར་ལྟ་ཡིན་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་མདོ་འདོན་ ལ་འབྲུལ་
 པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་པ་ སངས་རྒྱས་ རང་ཉིད་ དང་ སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གྱིས་སྟོན་
 རབས་གསུངས་པའི་གང་ཟག་ དེ་ནམས་གྱི་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ ནམས་ དང་
 ད་ལྟ་བའི་སངས་རྒྱས་དང་གང་ཟག་དེ་ནམས་ གཅིག་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ང་ནི་སྟོན་ གྱི་
 ཆེ་འདིར་གྱུར་ཅེས་ གང་ཟག་སྤྱི་ དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ལ། གཅིག་ཡིན་རྒྱུ་
 གང་ཟག་ དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་ནི་ སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པས་ ཞིག་ན་སྤྱི་
 མར་མི་འགྱུར་བས་གང་ཟག་སྤྱི་དེ་དག་ གཅིག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་སྤྱི་འདྲའི་
 གང་ཟག་ དེ་གཉིས་ཀ་ཉག་པའོ། །ཞེས་སྟོབ་ འདི་འདྲ་བ་ མི། སྟོན་པས་ སྟོན་གྱི་
 མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་ངན་པ་བཞི་བཀའ་སྩལ་པའི་ རང་གི་ དང་པོ་ བདག་དང་

འཇིག་རྟེན་རྟག་པར་རྩ་བ་དེ་ ཡིན་ལ། བརྩུ་བ་དེ་ལ་གཞི་དབྱེད་ནི་འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་འགྲོ་བ་དུག་
 དུ་ཐལ་བར་བསྟན་པ་ དེ་འགོག་པ་ཡང་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་
 ལས། བདག་གི་སྤར་ འདས་པའི་ སྐྱེ་རབས་ཀྱི་ དུས་ན་བྱུང་ བར་ གྱུར་ ཉི་ ཅས། །བྱ་
 བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །རྒྱ་མཆན་ནི་བདག་ལ་དམིགས་ནས་སྟོན་གྱི་ཆེ་ངོ་བོ་ནི་དེ་ཀྱིས་འབྱུང་བར་
 འཇིན་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་སྟོན་འཇིན་སྤངས་དེ་འཐད་ན་བདག་དེ་རྟག་པར་འགྱུར་བས་ སྟོན་
 གྱི་ ཆེ་ རབས་ རྣམས་སྐྱ་གང་བྱུང་བ འི་བདག་དེ་ནི་དེ་ཆེ་འདྲིའི་བདག་དང་གཅིག་ཡིན་
 དགོས་པ་ལས། །དེ་འདྲའི་བདག་ དེ་ནི་དེ་ ཆེ་འདྲིར་བྱུང་བའི་བདག་ འདྲི་ནི་མ་ཡིན་ པས་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མོང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པའི་བདག་དེ་འདྲ་རྟག་པ་ དེ་
 རྩ་ཡིན་ན་ འོ་ན་ འགྲོ་བ་གཅིག་ ཉིད་ ཀྱང་འགྲོ་བ་ རྩ་མི་སོགས་ དུག་ག་ ཡིན་པ་ ར་
 འགྱུར་ཏེ། རྩར་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མ་གསུངས་པའི་གང་ཟག་ དེ་རྣམས་ཀྱིས་ རེ་རེ་ རིགས་དུག་
 དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལུས་སྦངས་ པས་ནི་དེ་འདྲའི་འགྲོ་བ་དུག་ཀའི་སྐྱེ་བ་སྤྲ་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་ཡིན་ པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་སྐྱེ་བ་ སྤྲ་ཕྱི འི་གང་ཟག་ དེ་རྣམས་ཀྱང་རྟག་
 པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྩུ་གཅིག་པ་རྟག་པར་ཐལ་བ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ སྐྱེ་བ་སྤྲ་ཕྱིའི་བདག་ སྤྲ་ཕྱི་ བ་ དེ་
 དག་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་སོ་སོ་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་ ཅུ་ཤེ་ལས། དགག་པ་གསུངས་
 ཏེ། གསུངས་ཚུལ་ འདི་ཡང་ སྐྱེར་སྐྱེ་བ་སྤྲ་ཕྱིའི་བདག་གཅིག་པ་དང་སོ་སོ་བར་ཁས་སྦངས་
 པའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་བདག་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་ཁས་སྦངས་པ་འདི་
 ལ་ཐུག་པ་ནི་འདི་ལྟར་ བདག་ལ་ རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་ཡོད་ན་ སྐྱེ་བ་སྤྲ་
 ཕྱིའི་བདག་ སྤྲ་ཕྱི་དེ་རྣམས་ཡང་ན་ ནི་ རང་གི་ངོ་བོས་གཅིག་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་འདྲའི་
 གཅིག་དུ་སོང་བ་ དེའི་ཆེ་ སྐྱེ་འཇིག་མེད་པས་ རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །བརྩུ་གཉིས་པ་དེ་ལྟར་

ན་ཆད་པར་ཐལ་བ་ནི། ཡང་ན་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་འདྲིའི་ཐ་དད་
 དུ་སྤང་བ་དེའི་ཆེ་བདག་སྤྲུལ་མ་ཞིག་པའི་ཕྱི་མའི་ཆེ་བདག་སྤྲུལ་མ་རྒྱུ་ཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་
 དེ་ལྟ་ན་ཆད་ལྟ་བར་འགྱུར་བས་དོན་ལ་དཔྱད་པའི་མཁས་པས་ནི་བདག་ལ་རང་
 ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཁས་སྐྱེང་པར་མི་བྱའོ། །བརྟུགས་མ་པ་དེ་ལྟར་ན་ལས་རྒྱུད་
 ཟ་བར་ཐལ་བ་ནི། བྱད་པར་དུ་དེ་འདྲིའི་བདག་སྤྲུལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྲོ་སྤྲོ་བར་ཁས་སྐྱེངས་
 ན་ཉེས་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཟ་བའི་ཉེས་པ་ནི། བདག་
 རྒྱད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་རང་གི་མཆོམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྲོ་འཛིག་བྱེད་པ་ཡིན་ན་
 བདག་རྒྱད་ཅིག་སྤྲུལ་མས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདག་རྒྱད་ཅིག་ཕྱི་མས་
 ལོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་ན་འདོད་པ་འདི་ནི་འོག་ཏུ་འགོག་པས་སྐབས་འདིར་ནི་
 རྒྱུན་གཞན་བཞུན་པར་བྱ་སྤྱི་འདི་ལྟར་རང་གིས་ལས་སྤར་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཚྱོང་
 བ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆོམ་ནི་ལས་བྱེད་པ་པོའི་བདག་དེ་
 ནི་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཚྱོང་བའི་གོང་དུ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དང་འབྲས་བུ་ཚྱོང་བའི་དུས་
 དེར་འབྲས་བུ་དེ་ཚྱོང་བའི་བདག་གཞན་སྤྲུལ་མ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡང་མི་སྤྱིད་པས་ན་དེ་
 འདྲིའི་བདག་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ཡང་སྤྱིའི་དངོས་པོ་རྒྱུན་གཅིག་པ་
 ཞིག་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན་རྒྱུན་གཅིག་གི་བདག་སྤྲུལ་མ་ལས་
 ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱི་མའི་བདག་འབྲས་བུ་ཚྱོང་མཁན་དེ་འདྲི་ནི་མེད་ལ། བདག་སྤྲུལ་
 ལས་བྱེད་པ་པོ་དེ་ས་ཀྱང་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཚྱོང་ན་ནི་དེ་འདྲིའི་ལས་དེའི་འབྲས་
 བུ་ཚྱོང་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིའི་བདག་དེ་འདྲི་རྒྱུད་
 གཅིག་ཡིན་པས་རྒྱུན་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྲོ་ནས་ལན་འདེབས་པ་
 འདིས་ཀྱང་འོག་ཏུ་འགོག་རྒྱ་ཡིན་པས་ན། རྒྱུད་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཟོས་པར་

འགྱུར་བ་འཁྱེད་པ་དེ་ སྤྱིང་བར་མི་ལུས་སོ། །

བརྩུ་བཞི་པ་དེ་ལྟར་ན་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པར་ཐལ་བའི་ནི། ཉེས་པ་གཉིས་པ་ ལས་
མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པའི་ཉེས་པ་ནི། འདིར་ གལ་ཏེ་ ཁོ་ན་རེ་དེ་འབྲེལ་ལས་བྱེད་པའི་ སྤྱི་
མའི་བདག་ དེ་ ཞིག་ ཉམས་མེད་ གྲང་ དེའི་ བདག་སྤྱི་མས་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
པས་ ཉ་ལས་ བྱས་པ་ དེ་ རྒྱུ་ཟོས་པའི་ སྤྱི་ཉམས་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་ སྤྱི་ཉམས་དོ་
སྤྱི་ཉམས་ ཉམས་དེ་སྤྱོད་སྤྱི་ ན། དེ་ལྟར་བདག་སྤྱི་མ་དེས་འབྲས་བུ་དེ་སྤྱིང་བ་ དེ་ལྟར་ ཡིན་ ན་ འོ་ན་
བདག་སྤྱི་མས་བསགས་པའི་ ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ དེ་རང་གིས་ སྤྱིང་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་
ལས་རྒྱར་ཟད་གྲང་ རང་ཉིད་ཀྱིས་ མ་བསགས་པའི་ གང་ཟག་གྲང་ཡིན་ལ་དེ་ལས་ གང་
ཟག་གཞན་གྱིས། གང་ཟག་ རྒྱུ་ གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་
ལོངས་སྤྱོད་ པའི་གང་ཟག་གྲང་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་ པར་འགྱུར་ཏེ་ དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་ རང་
གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ ལས་ བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ དེ་ ལ་
ལས་བསོག་པ་པོ་ དེ་དང་རང་གི་ངོ་བོས་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་འདུག་པ་ལས། དངོས་སྤྱི་བ་ཁྱིད་རྒྱུ་གཅིག་པའི་བདག་སྤྱི་
གཉིས་སོ་སོ་བར་འདོད་ན། ལྟག་མེད་དུ་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོ་བདག་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་
ཁིང་དེར་མ་ཟད་ལྟག་མེད་ཀྱི་ སྤྱི་ངན་ ལས་ འདས་ པའི་ སྤྱི་ཉམས་ སྤྱི་ སྤྱི་ཉམས་ མ་ཡན་ཆད་
ཉིད་ འདི་འདུག་འགྲེལ་དུ་དག་ལ་ནི་ཞེས་པར་འབྲུ་བསྒྲུན་འདུག་པས་དོན་འདྲ་ཡང་འདུག་འགྲེལ་
ལྟར་བདེའོ། ལ་ནི། །ཕུང་པོའི་སྤྱི་འཛིག་ལྟར་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་ སྤྱི་ བ་
དང་ འཛིག་ པ་དང་སྤྱི་བ་དྲན་པ་སོགས་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལས་ བྱེད་
པ་ པོ་མེད་པས་ ལས་དེའི་ཉེན་ཡང་མེད་ལ་དེ་མེད་པས་ལས་གྲང་མེད་དོ། །ལས་མེད་པས་ན་
ལས་ དེ་ འི་ འབྲས་ བུ་ཡང་ མེད་ དོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་སྤྱིང་ན་ནི་རང་གིས་འབྲས་

བྱ་དེའི་རྒྱ་མ་བསགས་པར་ཡང་རྒྱད་ གཞན་གྱིས་བསགས་ པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ ལ་རྒྱད་ གཞན་གྱིས་བྱ་བ་ རྩེ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ ར་འགྱུར་ རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །པཅེ་ལ་ འདྲུག་པར་སྦྱོན་གཞན་བཞན་པ་དང་དེ་དག་ཙམ་གྱིས་བཤད་ཐུག་ནི། འདིར་ འདྲུག་པ་ལས། སྦྱོན་གཞན་གསུམ་ཡང་གསུངས་མོད་ཀྱང་། རང་སྡེ་ཁོ་ནའི་འདོད་པ་འགོག་པར་ རྒྱང་ཁིང་སྐབས་ འདིར་ རི་འདོད་པ་ ཐུན་མོང་དུ་ སྦྱི་ལ་ འགོག་པར་འདོད་པས་མ་ བཀོད་དོ། །ཁོང་གི་ རིགས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་ལས། གལ་ཏེ་ ཆེ་འདིའི་བདག་ འདི་ནི་ ཆེ་སྡེ་མའི་བདག་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་ གཞན་ ཞིག་དུ་ འགྱུར་ན་ རི་༥ སྡེ་མའི་བདག་ དེ་ ལ་བཞོས་པ་ མེད་པར་ཡང་ ཆེ་འདིའི་བདག་ འབྲུང་བར་འགྱུར་ ལ༥ །བདག་སྡེ་མ་དེ་ཁོ་རང་གི་དུས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ དེ་བཞིན་ དུ་ཆེ་སྦྱི་མར་སྦྱེ་བ་ན་ཡང་སྡེ་ མའི་བདག་ དེར་ནི་ མ་འགགས་པར་ གནས་ པར་ འགྱུར་ཁིང་། །བདག་དེ་ཆེ་སྡེ་མ་ དེར་མ་གྱི་བར་ ཡང་ཆེ་སྦྱི་མར་ སྦྱེ་བར་འགྱུར་ རོ། །ཡང་ཆེ་འདིའི་བདག་དེ་སྡེ་མའི་ བདག་ལ་མི་བཞོས་ན་ནི་ཉེས་པ་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལྟར་སྡེ་མ་གྱི་བདག་དེ་ནི་ཞིག་ནས་ཆེ་འདིར་ རྒྱད་གཞན་ཞིག་སྦྱོས་པས་ན་སྡེ་མའི་བདག་དེ་རྒྱན་ ཆད་ པར་འགྱུར་བས་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཉེན་ ཆད་པའི་སྦྱིར་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཆད་པ་ དང་ སྡེ་མའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་ པ་པོ་མེད་པས་ན་ ལས་རྣམས་རྒྱད་བྱ་ བར་འགྱུར་བ་ དང་། །གལ་ཏེ་བདག་སྡེ་མས་བྱས་ པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདག་སྦྱི་མས་ལོངས་སྤྱོད་ན་དེ་གཉིས་རྒྱད་གཞན་ཡིན་པས་རྒྱད་ གཞན་ གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ ཀྱི་འབྲས་བུ་ རི། །རྒྱད་ གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤྱོད་བ་ ར་ འགྱུར་བ་ དང་ སྦྱོན་ དེ་ དག་དང་གཞན་ཡང་ཙམ་གྱི་རབ་བྱེད་པཅེ་བརྒྱད་པར། ཅི་སྡེ་ལས་ རི་མ་བྱས་ན། །མ་བྱས་པ་དང་ལྷན་འཛིག་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ ལ་སོགས་པར་ཐལ་ བར་འགྱུར་ རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལས་རྒྱད་བྱ་བ་ ལ་ སོགས་ པ་སྡེ་གཞན་གྱིས་

བསགས་པ་གཞན་གྱིས་ཟ་བ་ གཉིས་པོ་དེ་ སློབ་དཔོན་ ཟླ་བ་གྲགས་པས་ འདྲུག་པར་
 བཀོད་པའོ། །བརྒྱ་དྲུག་པ་དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལ་མི་བརྟེན་པར་ཐོལ་བ་ དེ་ལ་ གལ་ཏེ་འདི་
 བོ་གཞན་འགྱུར་ན། །ཞེས་ གསུངས་ པ་ནི་སྤྱི་གྱི་ཆེ་རབས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་བདག་དང་
 ད་ལྟའི་ ཆེ་འདིའི་ བདག་གཉིས་རང་གི་ངོ་པོས་ གཞན་ཏེ་ ཐ་དད་ པར་འགྱུར་ ན་
 ཞེས་པའོ། །རང་གི་ངོ་པོས་ཐ་དད་པ་ དེ་ལྟ་ བྱ་ཡིན་ ན་ བདག་ སྤྱི་མ་ལ་ཅི་ཡང་རག་མི་
 ལས་པས་ ན་བདག་ སྤྱི་མ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་ཡང་ ཆེ་འདིའི་བདག་ འབྱུང་བ་
 དང་། དཔེར་ན་ བུ་མ་པ་བྱས་པའི་ཆེ་སྐམ་བུ་མི་འཛིག་པ་ལྟར་ འོན་ བདག་སྤྱི་མ་
 སྤྱིས་པ་ན་ བདག་ སྤྱི་མ་མི་འཛིག་པར་ སྤྱི་མ་ཇི་ལྟ་བུར་ གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 སྤྱི་བ་ སྤྱི་མ་ ར་མ་གི་བར་ ཡང་ཆེ་ འདིར་སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ་ ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །བརྒྱ་
 བདུན་པ་སྤྱི་མ་དེ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱུད་གཅིག་མི་རུང་བ་ནི། འདིར་ གལ་ཏེ་ ཁོ་ན་རེ་ སྤྱི་བ་
 སྤྱི་མའི་བདག་ནམས་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་སོ་སོ་བ་ཡིན་ཀྱང་ལས་ བྱས་པ་ རྒྱུད་
 ཟོས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ན་མེད་དེ། སྤྱི་བ་སྤྱི་མའི་བདག་གཉིས་ རྒྱུད་གཅིག་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི་ཇི་ལྟར་རྒྱུད་གཅིག་པ་ འདི་ཡང་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 ཀྱིས་སོ་སོ་བ་ དེ་ཉིད་ མ་གྲུབ་པས་ དེ་འབྲའི་སོ་སོ་བ་དེ་ བསྐྱུབ་དགོས་པ་ དེ་ དང་འབྲ་
 རྟེན་ སྤྱི་བ་སྤྱི་མའི་བདག་གཉིས་ རང་གི་ངོ་པོས་ཐ་དད་ ཡིན་ ན་ནི་ དེ་གཉིས་ རྒྱུད་
 གཅིག་ ཡིན་ པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་གང་ཟག་ རྒྱུད་མ་འབྲེལ་བ་ བུ་མས་པ་
 དང་ཉེར་སྤྱོད་ གཉིས་ བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདྲུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་ དེ་ ཁོ་ན་
 ཉིད་དུ་ རྒྱན་ཅན་ཇེས་ཐ་དད་པ་ནམས་ལ་ རྒྱུད་ གཅིག་ ཡོད་ པར་ཁས་ཐུངས་ ན་ ཡང་
 སྤྱི་ན་མེད་ དོ་ཞེ་ ན། མི་འཐད་དེ་ སྤྱིར་གོང་དུ་རྒྱུད་ལ་ ནམ་ པར་ དཔྱད་ པའི་ ཆེ་ དེ་
 འབྲའི་ རྒྱུད་ གཅིག་འདོད་པ་ ལ་ཉེས་ པ་ཡོད་ཚུལ་ བཤད་ཟིན་ པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་

གསུངས་ཤིང་། ལྷར་གོང་དུ་རྒྱད་ལ་ ཇི་ལྷར་དཔུང་པ་ དང་དེ་ལ་ཉེས་པ་ཇི་ལྷར་བཤད་
 པ་ ཅི་ འདུག་པ་ དེ་ཉིད་ལས། དཔེར་ན་ བྱམས་པ་ དང་ ཉེར་སྤྲུམ་ གཉིས་ ལ་བརྟེན་
 པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱད་དུ་གཏོགས་པའི་ ཆོས་ སྤང་སྤོ་ལ་སོགས་པ་ རྣམས་ནི། །གང་ཟག་མི་འདྲ་
 བ་རང་རང་གི་རྒྱད་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ གཞན་ཉིད་ ཡིན་པའི་ ཕྱིར་ན་ གང་ཟག་ཕན་ཚུན་
 ཀྱི་རྒྱད་སོ་སོར་གཏོགས་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་ རྒྱད་གཅིག་ ཏུ་ གཏོགས་ པ་ མིན་ པ་ཞིག་
 ཏེ། །གང་ཟག་རྒྱན་སྤྲུལ་བ་ གང་དག་རང་ གི་ མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ གྲུབ་པའི་ སོ་སོ་བ
 ར་སོང་ན། །དེ་འདྲའི་སོ་སོར་སོང་བའི་རྒྱད་སྤྲུལ་བ་ དེ་དག་རྒྱད་གཅིག་ ཏུ་ གཏོགས་
 པར་རིགས་ པ་ མ་ཡིན་ ཅ། །ཞེས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བར་གྲུབ་ན་ ཅི་
 དུས་མཉམ་པའི་གང་ཟག་ཕན་ཚུན་ རྒྱད་ཐ་དད་པ་གཉིས་བཞིན་དུ་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་བཞག་
 ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ རྒྱུ་བ་སྤྲུལ་ཏེ་ ལྷ་
 དང་ མི་ གཉིས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ གཞན་ཡིན་ན་ ཅི་དེ་གཉིས། །རྒྱད་ གཅིག་ཏུ་ ཅི་
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཙོ་བརྒྱད་པ་རིགས་པའི་གནད་དེ་ཀུན་ལ་
 འབྱེར་བ་གཅེས་ཚུལ་ནི། གོང་གི་དེ་དག་གི་དོན་ མདོར་ བསྟུ་ ན་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་
 གཞན་ཡིན་ན་ ཅི་ ཡིན་ཚུལ་ ཇི་ལྷར་ དཔྱུད་པའི་རིགས་པས་ བརྟག་ཐུབ་པའི་སྒོ་ནས་
 དཔུད་བཟོད་དུ་འདོད་དགོས་ལ། འདི་ནི་རྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་
 དེ་ངེས་པར་བྱའོ། །རིགས་པ་དེ་འདྲ་བས་ ཆ་སོ་སོར་སྤུལ་ནས་ ཞིབ་དུ་དཔུད་པ་ རི་ཆེ་
 ན་ཡང་དཔུད་བཟོད་པའི་དངོས་པོ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་ ཅིང་མི་སྲིད་དོ་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་
 པས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མི་སྲིད་པར་ཐག་ཆོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་དོན་གྱི་གནས་
 ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ པས་ འདི་གཉིས་ངེས་པ་ནི་གཞི་གལ་ཆེ་གོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་
 ལྷར་མི་སྲིད་པ་དེ་གཞིར་བྱས་ནས། གལ་ཏེ་སྲིད་ན་དཔུད་བཟོད་དེ་འདྲའི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྤྲུལ་བ་

བདག་གཉིས་སུ་སོང་ཕྱིན་དེ་འདྲ་བ་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ལས་མ་འདས་པས་ན་
 རང་གི་ངོ་བོས་ཐ་དད་པའི་ བདག་ སྤྲ་མས་བསགས་པའི་ལས་ དེ་དག་ ཕྱི་མས་སྤྱོད་
 དགོས་ ན་ ཅི་དུས་མཉམ་ རྒྱད་ཐ་དད་པ་ རི་གང་ཟག་གཞན་གཉིས་ ལ་ཡང་ རྒྱན་གྱི་ཆ་
 ཀྱན་ནས་མཚུངས་ པ་ཡིན་ པས་ རྒྱེ་བ་སྤྱིའི་བདག་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་པ་གཉིས་དང་
 དུས་མཉམ་པའི་གང་ཟག་རྒྱད་ཐ་དད་པ་བྱམས་པ་དང་ཉེར་སྤྲས་གཉིས་ལྟ་བུ་སྤྱི་གཉིས་ཆན་གོང་
 འོག་གཉིས་ལས་སྤྱོད་ཚུལ་སོགས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གང་གིས་ཀྱང་ དབྱེ་བར་མི་ནུས་པ་
 ར་འགྲོ་ཚུལ་ འདི་ གཞིར་བྱས་པ་ ཅི་ ལས་བྱས་པ་རྒྱད་ཟོས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱེ་བ་བྲན་པ་
 མི་འཐད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་འདུག་ཚུལ་ལ་སོགས་པ། འདི་འདྲའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ འོན་
 དུ་གཉེར་བ་དག་གིས་ངེས་པར་གལ་པོ་ཆེར་ བེས་པར་གྱིས་ཤིག །

བརྒྱ་དགུ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་སྤར་སྤྱོས་བྲན་མི་རུང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་མཐུས་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་སྤར་གྱི་སྤྱོ་བ་བྲན་ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ་
 འོ་ན་ རྒྱེ་བ་སྤྱིའི་ སྤྲ་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་མཁན་དང་ཕྱི་དུས་ཀྱི་བྲན་མཁན་གཉིས་གཅིག་
 མ་ཡིན་ པར་ཁས་ལེན་དགོས་ པས་རང་གི་ལྷགས་ལ་འང་ དུས་མཉམ་པའི་གང་ཟག་ རྒྱད་
 ཐ་དད་པ་ བྱམས་པ་དང་ཉེར་སྤྲས་གཉིས་ བཞིན་དུ་སྤར་སྤྱོད་པ་ ཕྱིས་ བྲན་པ་དང་
 སྤར་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཕྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ སྤྲ་བཞིན་དུ་ མི་འཐད་
 འོ་ན། དེ་ལྟར་མི་འཐད་པའི་ སྦྱོན་མེད་དེ། རང་ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་ འདིར་ནི་རྒྱད་གཅིག་
 ཡིན་པ་མི་འགལ་ལ། དངོས་སྤྱོད་པ་ གཞན་གྱིས་ལྷགས་ ལྟར་ཁས་ལེངས་པ་དེ་འདྲ་ ལ་ ཅི་
 རྒྱད་གཅིག་པ་ བཞག་དུ་ མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལྷགས་ལ་མི་འགལ་ལྷགས་ནི་ དཔེར་
 ན་ཞོས་བཀའ་བའི་སྤྱོད་ཁང་བ་འི་ནང་ ན་གནས་ བེང་ཁང་ པ་ དེ་ རི་ཐོག་རྩ་ལས་
 བྱས་པའི་ རྩའི་ཐོག་དེའི་ རྟེང་ན་གནས་པའི་ བྱ་ སྤྱག་རོན་སྤྱོད་པའི་རྟེང་པ་ ཅི་ ཞོའི་

མྱོད་ དེའི་ནང་ ཏུ་མ་ཁྱུགས་ཀྱང་། སྤྱག་རྩོན་ དེའི་རྒྱང་རྗེས་ ཞོ་ དེར་དམིགས་ བེང་
 གྲུབ་ པ་བཞིན་དུ་ཆོ་འདེའི་གང་ཟག་གིས་སྦྱེ་བ་སྤྲ་མའི་དུས་སུ་ ཁོ་རང་ མ་ཕྱིན་ཀྱང་།
 སྤར་ སྦྱེ་བ་སྤྲ་མའི་དུས་ གྱི་མྱོང་བ་རྣམས་ སྦྱེ་བ་ འདིར་དུན་པར་ཡང་མི་འགལ་ཏེ།
 དེ་ལྟར་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་ནི་ བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འི་དངོས་
 ལོ་ དག་ ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ དེ་ཉིད་ དུ་ངོ་ཤོས་གྲུབ་བམ་སྒྲམ་པ་ དང་ དེ་ལས་དོན་ གཞན་
 ཉིད་དུ་ གྲུབ་པའམ་སྒྲམ་དུ་ རྟོག་ ཅིང་དཔྱད་ པ་སྤངས་བེང་ རྟེ། དེའི་ལྟར་མི་དཔྱད་པར་
 རྒྱའི་ བྱ་བའི་ ཁྱད་པར་གྱི་ རྣམ་པའི་དབང་གི་ ས་ བསྐྱར་བའི་རྣམ་འགྱུར་སོ་སོར་ གསལ་
 བར་གྱུར་པ་ དེ་འདྲ་བའི་ འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ ཏེ་དངོས་ལོ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པའི་
 རྒྱན་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ཉིད་ མི་རྟག་པ་ཁོ་
 རར་ གྲུབ་བཞིན་དུ་ ཡོད་ན་ནི། དེ་འདྲའི་རྒྱན་ དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ དེ་དང་ལྡན་པས་ན་དེ་
 འདྲའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ ཅན་ དུ་གྱུར་པ་ བཏགས་པ་ ཁོ་ན་ ར་ཡོད་པའི་བདག་གིས་ རང་
 གི་ སྦྱེ་བ་རྗེས་སུ་དུན་ པ་ཡིན་ རོ་ཞིས་བྱ་བར་ འཐད་ཅིང་ རིགས་སོ། །དངོས་ལོ་
 རྣམས་ ནི་ རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ ས་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ རྟེ། དེ་ལྟ་
 བུའི་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་དངོས་ལོ་ དེ་རྣམས་ལ་ རང་དབང་མེད་པས་ན་རྣམ་འགྱུར་སོ་སོར་
 རྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་བྱ་བ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་ རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་ཉེ་བར་ལྟགས་
 བེང་འོངས་ཏེ་སྤྱད་ པ་ཡོད་པ་དང་། རྟེ་ཡོད་པའི་ཆོ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་གཞན་དང་ གཞན་
 དུ་འགྱུར་བ་ ཁོ་ན་ ཉིད་ དུ་ མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བེན་དུ་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་
 མཆན་ དེའི་ཕྱིར་ འབྲས་བུའི་ དངོས་ལོ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ ཡོད་
 པ་ ཅན་ རྒྱའི་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་གི་ བྱ་
 བའི་ཁྱད་པར་ གྱི་རྣམ་པ་ བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ སོ་སོར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ ཡོངས་

སྤྱབ་ཏུག་ ཅིང་དབྱུང་ པར་བྱའོ། །བཏག་པའི་དཔེ་ནི་ འདི་ལྟར་ དཔེར་ན་ འདམ་ རྩེ་
འཛིམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྩོན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ བཞིན་དུ་ཞོ་ དང་བཅས་པ་ འི་སྒྲིང་ཁང་བའི་ནང་
ན་གནས་པ་དག་ལ་ ཡང་ ལྷ་ འི་ ཐོག་ཆེས་མང་པོས་ བཀའ་ཅིང་ གཡོགས་ པར་བྱས་
པའི་ ལྷ་ཐོག་དེའི་ རྩེང་ན་གནས་པའི་ཕུག་རྩོན་སྐྱའོའི་ ཀླང་པ་དང་ཞོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་
བར་སྒྲིངས་དང་ལྷ་འི་ཐོག་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་དེས་ཆོད་ཀྱང་ཕུག་རྩོན་དེའི་ ཀླང་ པའི་ རྩེས་ ཞོའི་
རྩེང་དུ་གསལ་བར་གྱུབ་ཅིང་ དམིགས་ པ་ཡིན་ མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཕུག་རྩོན་ དེའི་ཀླང་པ་
ནི་ཞོའི་སྒྲིང་ཀྱི་ནང་དུ་ ཟུགས་ ནས་ཞོའི་རྩེང་དུ་བཞག་ པ་ནི་ དེའི་ཆེ་ ཅི་ནས་ཀྱང་སྤྲོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ དེས་མཆོཙ་པའི་དོན་འདི་ རྒྱས་པར་ དབུ་མ་ལ་ འཇུག་
པ་ལས་བཅུ་ལ་བར་བྱའོ། །

ཉི་ཤུ་པ་དེ་ལྟར་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་ནི། ད་ནི་དགྲུས་མ་ ལྷ་བས་སྤྱབ་པ་ འི་
གཞུང་ཉིད་ཀྱི་ དོན་བཤད་ པར་བྱ་ དེ། དེ་ལྟར་བདག་ཕྱང་པོ་དང་ རང་བཞིན་གྱིས་
གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་ལས། ཉེ་བར་སྤང་བ་ པར་བྱ་བ་ཕྱང་པོ་ནི་
རྒྱ་མཆན་ ཇི་ལྟ་བུར་ ན། ཉེ་བར་ལེན་ པ་ པོ་ འི་བདག་ ཡིན་པར་འགྱུར། ཞེས་
གསུངས་པ་འདི་ནི་ གོང་གི་དེ་ལྟར་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ལ་ གཞོད་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །
དོན་ དེ་ལ་ ལེན་པ་པོ་ གང་ཟག་འདིས་ སྤང་བའི་ ལུས་འདི་སྤངས་སོ། ཞེས་ཐ་སྙད་
བྱེད་ པ་ཡིན་ པས་ན་ ལུས་སམ་ ཕྱང་པོ་ནི་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བདག་ནི་
ཕྱང་པོ་ དེ་ ཉེ་བར་ ལེན་པ་པོ་འོ། ཉེ་བར་སྤང་བྱ་དང་ལེན་པོ་ དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདོད་
ན་ ནི་ བྱ་བའི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ ཀྱང་ གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་གཅོད་པ་པོ་
དང་གཅད་བྱ་ གཉིས་ དང་བུམ་པ་དང་རྩ་མཁའ་ གཉིས་ དང་མེ་དང་བྱད་ཤིང་
གཉིས་ ལ་སོགས་པ་ གཉིས་ཆོན་ནང་ཕན་ཚུན་ རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རབ་

བྱེད་བརྩུ་པ་ལས་ཀྱང་། བྱད་ཤིང་གང་ ཡིན་པ་ དེ་མེ་ དང་གཅིག་ ཡིན་ན་ མི། བྱེད་
 པ་པོ་དང་ལས་ གཉིས་ཀྱང་ གཅིག་ ཏུ་ འགྱུར་ རོ་དེ་བཞིན་དུ་བྱད་ཤིང་ལས་དོན་གཞན་
 དུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཉེན་དང་བཞེན་པ་རྣམས་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ མེ་དང་
 ཤིང་གི་ གཅིག་ཐ་དད་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྦྱར་བའི་རིམ་པ་འདི་ས་ མི་ བདག་དང་ནི།
 ཉེ་བར་སྤང་བ་ ར་བྱ་བ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་གཉིས་པོ་ འི་རིམ་པ་ ལ་ཡང་གཅིག་ཐ་དད་ལ་
 སོགས་པའི་ཕྱོགས་ལུ་པོ་ ཀྱན་ སྦྱར་ཏེ། རིགས་པས་འགོག་ལུགས་མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་
 བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། བདག་དང་ཡུང་པོས་མཚོན་ནས་ བུམ་ པ་དང་ སྒྲམ་ བུ་ལ་
 སོགས་ པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ དང་ལྡན་ཅིག་དུ། མ་ལུས་པར་ནི་ མེ་དང་བྱད་ཤིང་གི་
 བདག་པའི་ཚུལ་འདིས་ རྣམ་པར་བཤད་ པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཅེས་དང་། འདུག་པ་
 ལས་ཀྱང་། ཉེ་བར་ ལེན་ པ་ པོ་ བདག་ རང་ ཉིད་དང་དེའི་ ཉེ་ བ་ ར་ལེན་ པའི་ཡུང་
 པོ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ གཅིག་ ཏུ་ རིགས་ པའི་ དངོས་ པོར་གྲུབ་པའང་ མིན་ཏེ། དེ་
 ལྟ་ ཡིན་ ན་ནི་ ལས་ དང་ བྱེད་པོ་ གཉིས་ གཅིག་ཉིད་ ཏུ་ འགྱུར་ རོ། ཞེས་སོ། ཉེར་
 གཅིག་པ་གྲུབ་དོན་ནི། དེ་ལྟ་ན་བདག་ཡུང་པོ་དང་ རང་བཞིན་གྱིས་ གཅིག་ཡིན་ན་ མི་
 བདག་དུ་ཁས་སྤངས་པ་དོན་མེད་པ་དང་བདག་མང་པོར་འགྱུར་བ་དང་བྱ་བ་དང་བྱེད་
 པ་པོ་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་དང་ལས་བྱས་པ་ཚུད་ཟོས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་ཕྲད་པ་དང་
 སྦྱོར་བ་དྲན་པའི་ཆོག་གསུངས་པ་མི་འཐད་པ་ ར་འགྱུར་བ་ གློ་ སྦྱོན་ ཏུག་ཡོད་པས་
 བདག་ཡུང་པོ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ གཅིག་དུ་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །

གོང་གི་ས་བཅད་ གཉིས་པ་ རང་བཞིན་གྱིས་ ཐ་དད་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ་ ལ་
 དགག་ཚུལ་དངོས་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་གནོད་བྱེད་མཐར་ཐུག་པ་རྟོལ་ཕྱི་རྟོལ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་
 མངོན་སུམ་ལ་ཐུག་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ཁྲུངས་བརྟན་པ་

ནི། ཁོ་ན་རེ་ཅི་སྟེ་བདག་དང་ཕུང་པོ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་མ་ཡིན་མོད་
 འོན་ཀྱང་བདག་ཕུང་པོ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པར་འདོད་ན་དེ་ལ་སྟོན་ཅི་ཡོད་
 ལྷམ་ན། དེ་ལྟར་འདོད་པ་འདི་ལ་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལས། གལ་ཏེ་བདག་དེ་
 ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་གྱུབ་པོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འོ་
 ན་བདག་ལ་ཕུང་པོའི་མཆན་ཉིད་སྟེ་གནས་འཛིག་པ་དང་མི་ལྡན་ཁིང་མཆན་ཉིད་དེ་མེད་
 པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་པའི་སྟོན་འདི་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 ཐ་དད་ནི་ཕུང་པོའི་མཆན་ཉིད་མི་ལྡན་པར་ཐལ་བོ་ནི། གསུངས་ཚུལ་དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ལྟར་
 བདག་དེ་རང་གི་ཕུང་པོ་ལས་ངོ་བོས་གྱུབ་པའི་ཐ་དད་པར་ཡོད་ན་ནི། བདག་དེ་ཕུང་
 པོའི་མཆན་ཉིད་སྟེ་འཛིག་གནས་པ་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་འགྱུར་པའི་
 དཔེ་ནི་དཔེར་ན་རྩ་དེ་ཉིད་བ་ལང་ལས་གཞན་དུ་གྱུབ་པ་ས་རྩ་དེ་བ་ལང་གི་མཆན་
 ཉིད་དང་ལྡན་པ་མེན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟ་ན་འདུས་མ་བྱས་པའི་དྲགས་གྱིས་གདགས་
 གཞི་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་མི་རུང་བར་གྱུབ་པའི་གཞན་གྲགས་པོ་དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ་བདག་དེ་ཕུང་པོའི་
 མཆན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་དང་མི་ལྡན་པ། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་དེ་ལ་སྟོན་ཅི་ཡོད་ལྷམ་ན། དེ་ལྟར་
 ན་འོན་བདག་དེ་ཉིད་སྟེ་འཛིག་གནས་པ་དང་བྲལ་བས་བདག་ཏུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་
 པའི་གཞི་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་མེད་དེ། འདུས་མ་བྱས་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་དང་དམིགས་པར་མི་རུང་བས་ཁྱབ་སྟེ།
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གམ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་བཞིན་ན་ཞེས་གཞན་གྲགས་
 གྱི་སྟོར་བ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཆོག་གསལ་ལ་ལས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་
 གྱིས་རིགས་པས་དེའི་མ་ངས་པ་སྤངས་པོ་ནི། དེ་ཡང་བདག་སྟེ་འཛིག་གི་མཆན་ཉིད་དང་
 མི་ལྡན་ན་རྟག་པར་འགྱུར་ལ་དེའི་ཆེ་རྟག་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ར་གནས་པ་ལ་བྱ་བ་

ཅི་ཡང་བྱར་མེད་པས་བདག་ཏུ་བདགས་པ་འི་ཐ་སྟངས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མྱང་
 བའི་སྒོ་ནས་འདྲུག་པ་དང་དོར་བའི་སྒོ་ནས་སྟོག་པ་གང་ཡང་བྱར་མི་རུང་བའི་
 ཐུར། ཞེས་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གསུང་ངོ་། །ལྷ་པ་ལྷང་པོའི་མཆན་ཉིད་ལས་
 གཞན་ཏུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་ཐལ་བ་ལས་དེ་ལྷར་མི་འཛིན་པར་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་མཆན་གཞན་
 ཡང་བདག་དེ་ལྷང་པོའི་མཆན་ཉིད་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལས་སོགས་བརྟུང་བའི་
 བདག་ཅན་དང་། མཆན་མར་འཛིན་པ་དང་། མངོན་པར་འདྲུ་བྱེད་པ་དང་། ལུལ་སོ་སོར་རྣམ་
 པར་རིག་པ་རྣམས་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པར་ཡོད་ན་དེ་རྣམས་ལས་ཟུར་དུ་
 ལྷང་བའི་སྒོ་ནས་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ལྷར་དུ་དམིགས་དགོས་ཏེ། དེ་ལྷར་དགོས་པའི་དཔེ་
 བློ་དཔེར་ན་གཟུགས་དང་སེམས་གཉིས་གཅིག་བསལ་ན་གཅིག་ཐ་དད་དུ་དམིགས་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷར་བདག་ལྷང་པོའི་མཆན་ཉིད་དེ་རྣམས་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པར་
 སྟོ་སྟོན་སྟེས་གྱིས་འཛིན་པ་ཡང་མེད་པས་བདག་དེ་ལྷང་པོའི་མཆན་ཉིད་དེ་རྣམས་ལས་
 དོན་གཞན་ཏུ་མེད་དེ། རྟུག་པ་དེའི་ཁྲུངས་བསྟན་པ་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་ལས། བདག་
 དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་འི་ལྷང་པོ་ལས། རྡོ་པོ་གཞན་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་འཐད་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་བདག་དེ་རྣམས་ལས་ངོ་པོ་གཞན་ཏུ་གྲུབ་པར་འཐད་ན་ཉེར་ལེན་
 གྱི་ལྷང་པོ་མེད་པར། །ཡང་བདག་དེ་སྟོས་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་རིགས་པ་ཞིག་ཡིན་
 དགོས་ན་ཡང་དེ་ལྷར་གཟུང་དུ་མེད་དོ། །ཅེས་དང་། འདྲུག་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་མཆན་
 དེའི་ཐུར་ལྷང་པོ་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་བདག་མེད་དེ། རྟེན་རྒྱ་མཆན་ཡང་ལྷང་པོ་
 ལས་མ་གཏོགས་པར་དོན་གཞན་ཞིག་ཏུ་བདག་དེ་འཛིན་པའི་སྟོ་སྟོན་སྟེས་མ་གྲུབ་པའི་
 ཐུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུན་པ་ལྷང་པོ་དང་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་བདག་སྟོ་འདོགས་པ་གྲུབ་
 མཐའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཐ་སྟངས་པའི་ཆད་མས་མིན་ཚུལ་ནི། རྒྱ་མཆན་དེས་ན་

མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཡུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་ ཏུ་གྱུབ་ པའི་བདག་ མེད་བཞིན་ཏུ་ སྟོ་
འདོགས་པ་ནི་བདག་ ཡུང་པོའི་སྟེང་ཏུ་ མིང་ གིས་བཏགས་པ་ ཅམ་ཏུ་མ་རྟོགས་ཤིང་།
ཡུང་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་ དེ་ ཡང་ ཅི་ མི་འཐད་པར་མཐོང་ནས་ ཁོང་རང་གི་
གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་ མེད་བཞིན་ཏུ་འཐད་པ་བཅུག་ནས་ཡོད་པར་ སྟོ་འདོགས་པ་ཡིན་
ཀྱི། མུ་སྟེགས་པ་ དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་པའི་ཤེས་པ་ ལྷན་སྦྲེས་ རང་ག་བ་ རྣམས་
ཀྱི་ས་ ཅི་ དེ་ལྟར་ བདག་ཡུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་ མཐོང་བ་ ཅི་ མིན་ནོ། །བརྒྱུད་པ་དེ་
ལྟ་བུའི་རིགས་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་གལ་ཆེ་བ་ནི། དེ་ལྟར་གོང་ཏུ་བཤད་པ་ དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཡུང་པོ་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་མཐོང་
བས་ངེས་པ་བཏན་པོ་རྟེན་རྟེན་ ཀྱི་བར་ ཏུ་ ཡང་དང་ཡང་ཏུ་རྒྱལ་བཞིན་ སྤྱང་བར་བྱ་
སྟེ། བདག་ཡུང་རང་བཞིན་གྱིས་ གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པའི་སྤྱོད་པས་འདི་གཉིས་ལ་གཞོན་
བྱེད་ འགྲོ་ལུགས་ ཀྱི་ངེས་པ་རྣམ་དག་ ཅིག་ མ་འདྲོངས་ན་ ཅི་ གང་ཟག་རང་བཞིན་
གྱིས་ མེད་པར་ཐག་ རི་ཅམ་ བཅད་ཀྱང་ རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པའི་ དམ་བཅའ་
ཅམ་ཏུ་འགྲོ་བས་ ཅི་ ལྟ་བ་རྣམ་དག་ ཅིག་གཏན་ནས་ མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
དེ་དུས་ཀྱི་གཞོན་བྱེད་མཐར་ཐུག་པ་ཚོ་ལ་ཕྱི་ཚོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་པའི་ཆོད་མ་ལ་ཐུག་པར་བཤད་
པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་དེ་དུས་ཚོ་ལ་པ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མི་རུང་ཡང་དེ་གཉིས་
རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་པའི་ཆོད་མ་ལ་གཞོན་བྱེད་སྟོན་པ་ནི། རྒྱལ་ དེ་ལྟར་གང་ཟག་དེ་ཁོ་ན་ནིང་
ཏུ་གྱུབ་མ་གྱུབ་དཔུང་པར་འདོད་ནས་ ཅི་དཔྱད་རྒྱལ་གྱི་གནས་འདི་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་
ཏེ་འདི་ལྟར་གང་ཟག་དེ་ཁོ་ན་རྟོག་ཡོད་ན་ ཅི་རང་གི་ ཡུང་པོ་དང་ རང་བཞིན་གྱིས་ གཅིག་
དང་ ཐ་དད་ གཉིས་ ཀྱི་དཔུང་པ་བྱས་ཏེ། བདག་ཡུང་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ གཅིག་ཏུ་
འདོད་ན་ དེ་ལ་ གཞོན་བྱེད་ཀྱི་མཐར་གཏུགས་པ་ རི་རྩ་བ་ནི། གཞི་རྟོགས་སྒྲ་བ་ མེ་

དང་བྱད་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ རྩེད་བྱ་སྤྱུག་བྱེད་དང་བསྤྱུག་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ བྱེད་པ་པོ་
 དང་ བྱ་བའི་ ལས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ ཞེས་འཕྲུལ་ བ འི་རིགས་པ་ འདི་འདྲ་བ་རྣམས་
 ལ་ཐུག་པ་ ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་སྤྱུག་བྱེད་དང་བསྤྱུག་བྱ་ལྟ་
 བྱ་ དེ་དག་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་ དེ་ མི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ བ་སྒྲུབ་མེ་སྤྱུག་པ་པོ་དང་བྱད་ཤིང་
 བསྤྱུག་བྱར་སོ་སོར་གྲགས་ཤིང་སོ་སོར་ མཐོང་བའི་ཆད་མ་འདིས་དགག་ པར་བྱ་དགོས་
 གྱི་ དེ་ལས་གཞན་ རྩེད་སྤྱུག་ལ་གཉིས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ པས་བདགས་
 པ འི་ཆད་མ་ རྣམས་གནོད་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་གཉིས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་བ་སྒྲུབ་པའི་ཆད་མས་གནོད་པ་སྟོན་ཚུལ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་
 བདག་ཕྱང་པོ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ བ་དད་དུ་ཡོད་པ་འི་ཚུགས་ ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ བ་དད་དུ་
 ཡོད་ན་ དཔེ་ གཟུགས་དང་སེམས་བཞིན་དུ་ སྟོན་ཚུན་དོན་གཞན་དུ་ སོ་སོར་ རྫོགས་ཏེ་
 མེད་གྱིས་ མཐོང་དགོས་པ་ལས། རྫོགས་ཏེ་མེད་གྱིས་བ་དད་ དེ་ལྟ་ བྱར་མ་མཐོང་བས་
 སོ་ ཞེས། ལྟན་སྤྱུག་གྱི་ ཤེས་པ་རང་ག་བས་ དེ་ལྟར་ མི་འཛིན་པའི་གནོད་བྱེད་འདི་
 རྟོན་གྱི། སོ་སའི་ གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ པས་བདགས་ པ འི་ཆད་མ་སོགས་
 གནོད་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་ཡིན་ཀྱང་འཇུག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ནི། རྒྱ་མཚན་
 དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ གྱི་ མཐར་
 གཏུགས་པའི་རྩ་བ་ནི་རྩེད་ལྟེན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་བ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ འཕྲུལ་གྱི་འཕྲུལ་རྒྱུའི་
 གནོད་པ་མེད་པ་ འདི་ ལ་ཐུག་པ་ཡིན་པས་ ར། འཇུག་པར་ དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཛིག་
 ཏེན་གནོད་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ འདི་འདྲོན་ ཡང་སྤྱར་ མོང་དུ་ བཤད་པ་ལྟར་
 འཛིག་ཏེན་གྱི་བ་སྒྲུབ་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིག་པ་ ལ་ཆད་
 མ་མེན་ རྩེད་ལ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ་ མི་

ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་གནོད་པ་མེད་པ་རྣམས་གནོད་བྱེད་དུ་ འགྱུར་བར་ མི་བཞེད་པ་
 ཉི་མེན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་པ་མིན་པ་ དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ པར་བཞེད་པ་ཡིན་ ན་ སྐབས་
 དེར་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ སོ་སོའི་འདོད་པ་བྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ ཉི་ གནོད་བྱེད་
 དུ་བསྟན་ས་ གང་ན་ཡང་ མེད་ཅིང་། ལུང་ གི་གནོད་པ་ ཡང་ ཡོང་པོས་ ཁས་ལེན་
 མི་ལེན་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་ལུང་ ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱང་ ལུང་གི་ དང་ངེས་
 འབྱེད་ཚུལ་ ལ་མི་མཐུན་པས་ དང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་ དེ་ཡང་རིགས་པས་བསྒྲུབ་དགོས་
 པ་ཡིན་ ན། དེ་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ རིགས་པ་ དེ་རྣམས་ལ་ གཞན་ཅི་ འདྲ་བ་ ཞིག་ བསྟན་
 པས་གནོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་ གློན་ ཅིག་ རྟེན་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་པ་བཞིར་
 འདུ་ལ་འདི་དེ་བཞིའི་ནང་གི་འཐད་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འཐད་པ་གྲུབ་
 པའི་རིགས་པ་ནི་ཆད་མ་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ལུང་གིས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཉན་ས་ལས་འཐད་
 པ་གྲུབ་པའི་རིགས་པས་ནི་ཆད་མ་གསུམ་པོ་ཡོད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་དག་ཆོལ་བར་བྱེད་དེ། ཅི་འདི་ལ་ཡོད་ཆེས་པའི་ལུང་ཡོད་དམ་མེད་ཅི་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་
 སམ་འོན་ཏེ་མིན་ཅི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་རིགས་སམ་འོན་ཏེ་མིན་ཞེས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དེ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དབྱ་ཆད་ཀྱན་གྱི་ལུགས་ཡིན་པས་གལ་ཆེ་བྱི། གལ་
 ཏེ་ ཡོང་པོས་ཁས་ལེན་པ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ འདི་ འདྲ་ ཁས་ལེན་ན་འདི་ཡང་ ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཁས་ལེན་དགོས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ འདི་ཁས་མི་ལེན་ན་འདི་ཡང་ ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཁས་མ་ལེན་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པ་ རི་སྐབས་ལ་ ཡང་ ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་ཁས་ལེན་མི་
 རིགས་པའི་ཚུལ་ དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རིགས་པ་ ཞིག་གཏན་ནས་ མེད་པར་
 ཉི་ཡོང་པོས་ཁས་ལེན་པ་དེ་རང་གིས་ རི་སྐབས་པར་བྱེད། གཞུག་རྒྱས་ཏེ་མི་རྒྱས་སོ། དེ་ལྟར་
 རྒྱ་མཚན་གྱི་རིགས་པ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་ངེས་པ་བསྟེན་དགོས་པ་ དེས་ན་གནོད་བྱེད་དང་སྒྲུབ་

བྱེད་ཀྱི་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ མཐར་གདུགས་པ་ན། ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་ཐ་སྐད་པའི་
 ཤེས་པ་ འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱུ་ལྟར་ གཞོད་པ་མེད་པ་ འདི་ཉིད་ ལ་བྱུག་ཅིང་། དེ་འདྲའི་ཤེས་
 པ་གཞོད་མེད་ལ་སྤང་ཚུལ་ དེ་དང་འགལ་བ་ ཞིག་ ཁས་བླངས་ན་ ཉི་ཚོལ་བ་རང་ རང་
 གི་མྱོང་བས་གཞོད་པར་ ཚོལ་བ་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀྱིས་ མཐོང་ནས་ ཐ་སྐད་པའི་སྤང་ཚུལ་
 དེ་ལས་མི་འདའ་བ་ ཞིག་ཅི་ནས་བྱེད་པ་ འདི་ནི་དབྱ་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་
 རོ། ། ཕྱི་གས་འདིར་སྤྲོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ནི་འདི་དང་སྤྱི་ཕྱི་རིགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དག་
 ཡིན་ཞེས་སྒྲ་མ་ཉག་རེ་མཁན་ཆེན་ཡབ་སྲས་གསུངས་སོ། ། རྩ་པ་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པ་དེ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་དེས་གྲུབ་པའི་སྤྲོན་མེད་པ་ནི། ཚུལ་ དེ་
 རྩ་ བྱ་ཡིན་ ནའང་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པ་ རང་ ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ འདོན་ འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྲོན་ ཉི་ མེད་དེ། དེའི་དཔེ་ནི་དཔེར་ན་ རྩ་
 བྲས་པ་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ ཆད་མ་རང་ག་བ ས་གྲུབ་ཀྱང་ རྩ་ མི་ཉག་པ་ ཡིན་པ་
 མངོན་སུམ་གྱི་ ཆད་མ་རང་ག་བ ས་གྲུབ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ ཡིན་ ཉེ། དོན་དེ་དག་
 མངོར་ བསྐྱུ་ ན་སྐྱབ་བྱེད་དང་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཅ་བ་མཐར་གདུགས་པ་མངོན་སུམ་
 ཉིད་ ལ་བྱུག་ཀྱང་། ཅ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ དེ་ནི་ཅ་བ་གང་ལ་བྱུག་པའི་ མངོན་སུམ་ དེ་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་ པ་ཞིག་ ག་ན་དགོས་ ཉེ་དེ་རྩར་གྲུབ་མི་དགོས་སོ། །

མོང་གི་ས་བཅད་ གསུམ་པ་ གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་འགོག་ཚུལ་ དེས་ཕྱི་གས་ལྷག་མ་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ རྣམས་ཀྱང་ཁེགས་པར་འགྱུར་བ་ ལ་བདུན་ལས་དང་པོ་
 ཕན་ཚུན་རྟེན་བརྟེན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་གིང་རྟ་བཞིན་ ཉི། བདག་དང་ཕྱང་པོ་ རང་བཞིན་
 གྱིས་ ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་ དཔེ་ འཁར་གཞོང་ན་ཞོ་ བརྟེན་ནས་ ཡོད་པ་ལྟར། ཕྱང་པོ་
 ལ་བདག་ བརྟེན་པ་ དང་བདག་ལ་ཕྱང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་

ཡོགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རང་བཞིན་གཞན་དུ་མེད་པས་རྟེན་དང་བཟེན་པར་མེད་
 པ་ནི་ཤིང་རྩ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འདུག་པ་ལས་ཀྱང་། སྤང་པོར་བདག་ རང་གི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བཟེན་པའི་སྒྲོན་ས་ ཡོད་ པ་ མ་ཡིན་ ཞིང་དེར་མ་ཟད་ བདག་ལ་ཡང་།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ སྤང་པོ་དེ་རྣམས་ རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བཟེན་པའི་སྒྲོན་ས་ ཡོད་
 པ་ མིན་ ཏེ་རྒྱ་མཚན་ གང་གི་ སྤྱིར་ ན་བདག་སྤང་གཉིས་པོ་ འདིར་ ཏེ། འདི་ལ་རོ་བོས་
 བྱལ་པའི་ གཞན་ཉིད་ ཏེ་སྤང་པོ་ཞིག་ ཡོད་ན་ ནི་ཡན་རྒྱུན་རང་བཞིན་གྱིས་རྟེན་དང་བཟེན་
 པར་ རྟོག་ ཅིང་དཔྱད་ པ་ རི་མཐའ་གཉིས་པོ་ འདིར་འགྱུར་ དགོས་ ན། །ཡང་དེ་གཉིས་
 རང་བཞིན་གྱིས་ གཞན་ཉིད་ ཏེ་སྤང་པོ་ དེ་མེད་ པའི་རྒྱ་མཚན་ དེའི་སྤྱིར་ ན་ཡན་རྒྱུན་
 རྟེན་དང་བཟེན་པར་རང་གི་རོ་བོར་བྱལ་པ་ འདི་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལྷག་ཁོ་ནས་ རྟོག་ ཅིང་སྒྲོ་འདོགས་
 པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པོ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྡན་པ་མེད་ཚུལ་ བདག་དང་སྤང་པོ་ རོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་ ལྡན་པའི་ཡོགས་ཀྱང་ ལྡར་ ཤིང་རྩ་ རི་སྐབས་ ལ་བཤད་པ་དང་འདྲ་བས་ ན་
 ཤིང་རྩའི་སྐབས་ དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ དེ་ཉིད་ལས། བདག་ནི་གཟུགས་
 ཀྱི་སྤང་པོ་དང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ ལྡན་ པར་ མི་འདོད་ དེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ གང་གི་ སྤྱིར་ ཞེ་
 ན་ བདག་ སྤང་པོ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་ ཡོད་པ་ མིན་ པ་ དེ་
 རི་ སྤྱིར་ རོ་བོའི་འདྲའི་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མེད་པས་ན་བདག་སྤང་གཉིས་རང་གི་རོ་བོས་
 ལྡན་ པའི་ དོན་ ཏེ་ སྒྲོར་བ་ ཡང་ མེད། །བདག་སྤང་པོ་གཉིས་དེ་འདྲའི་ལྡན་པའི་དོན་དུ་
 སྒྲོར་བ་སྤྲིད་ན་ནི་ཡང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པའི་གཞན་དང་། ཡང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་
 པའི་གཞན་མིན་པ་གང་རུང་ཞིག་དུ་སྒྲོར་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་དང་གཟུགས་གཉིས་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་ཐ་དད་པའི་ གཞན་ ཡིན་པའི་སྒྲོན་ས་ལྡན་པའི་དོན་དུ་སྒྲོར་ ན་ ལྡས་བྱིན་རང་དང་རོ་བོ་
 ཐ་དད་པའི་ གནག་ རྟེ་བ་ཡང་དང་ ལྡན་ པ་རྩ་བུར་རོ་བོ་ཐ་དད་པར་སྒྲུར་དགོས་ལ་གལ་ཏེ་

རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་པའི་ གཞན་མིན་ ཏུ་སྦྱོར་ན་ནི་ལྷས་བྱིན་རང་གི་ གཟུགས་ལྡན་ པ་
 ལྷ་ཡུལ་ངོ་པོ་གཅིག་པ་ཞིག་ལ་སྦྱར་དགོས་ ཅེ་ ཡང་། །དེ་ལྷར་གང་ཏུ་ཡང་མི་སྦྱོར་ཏེ་ བདག་
 དེ་ནི་གཟུགས་ལས་ གཟུགས་ དེ་ཉིད་ མིན་པ་དང་གཟུགས་དེ་ལས་ངོ་པོ་ གཞན་ཉིད་ ཏུ་
 མ་གྲུབ་ཅིང་ མེད་ པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅེས་སོ། །འདིའི་ གནག་ལྡན་ ཞེས་པ་ནི་ལྷས་བྱིན་པ་
 ཡང་དང་ལྡན་པ་ལྷ་ཡུལ་ རྩེ་ངོ་པོ་ཐ་དྲིད་པའི་ལྡན་ཚུལ་གྱི་དཔེ་ འོ། །གཟུགས་ལྡན་ནི་ལྷས་
 བྱིན་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་ལྷ་ཡུལ་ རྩེ་ངོ་པོ་གཅིག་པའི་ལྡན་ཚུལ་གྱི་དཔེ་ འོ། །གསུམ་པ་ཡུང་
 པོ་འདུས་ཙམ་བདག་ཡིན་པ་མི་འཐད་པ་གིང་ན་དང་འདྲ་བོ་ དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ་གོང་གི་ཕྱོགས་དེ་རྣམས་
 ལྷར་མ་ཡིན་ན་ འོ་ན་ བདག་གི་ ཡུང་པོ་འདུས་པ་ཙམ་ ཞིག་ བདག་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན།
 ཡུང་པོ་འདུས་ཙམ་བདག་ཡིན་པ་ དེ་ཡང་ ཅི་ མི་རིགས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་མདོ་ལས་
 ཡུང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་འདོགས་པར་གསུངས་ པ་ཡིན་ པས་ན། ཆོས་དེ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ གདགས་གཞི་ དེ་ བདགས་ཆོས་ ཆོས་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ སུ་ འཛིག་པ་
 ཞིན་ཏུ་ མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་ དེ་ཡང་འདུག་པ་ལས། མདོ་ལས་ཡུང་པོ་ ལ་
 བརྟེན་ནས་ བདག་ཏུ་འདོགས་པ་ ཡིན་ ཅོ་ཞེས་ གསུངས་པ། །དེ་ཕྱིར་ ཅི་ ཡུང་པོ་
 འདུས་ པ་ཙམ་ བདག་གི་གདགས་གཞི་ཡིན་པས་བདག་གི་གདགས་གཞི་བདགས་ཆོས་ བདག་
 མ་ཡིན་ ཅོ། ཞེས་ གསུངས་ སོ། །བཞི་པ་ཡུང་པོ་ཆོགས་ཙམ་བདག་ཡིན་ན་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་
 ཐལ་བའི་སྦྱོན་ནི། གཞན་ཡང་ བདག་གི་ ཡུང་པོ་ཆོགས་ པ་ ཙམ་བདག་ཡིན་ན་ ཅི་དེ་
 ལ་ ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྦྱོན་ ཡོད་པར་ འདུག་པ་རྩ་འགྲེལ་དུ་
 གསུངས་ཏེ་ དེ་ཡང་བདག་གི་ ཡུང་པོ་རེ་རེ་ནས་བདག་གི་ཉེ་བར་སྒྲང་བྱར་འདོད་པ་
 དེ་ས་ནི་ཡུང་པོ་ལྷ་ཁ་ བདག་གི་ ཉེ་བར་སྒྲང་བར་བྱ་བར་ དེས་པར་ འདོད་དགོས་ལ།
 དེ་ལྷར་འདོད་དགོས་པ་ དེ་ལྷ་ ཡིན་ ཅི་ ཅི་དེས་པར་བདག་གི་ ཡུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་

ཡང་ བདག་གི་ ཉེ་བར་སྒྲུང་བྱ་ ཁོ་ན་ ར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་ཚོགས་པ་
 ལྷར་རྒྱན་ཡང་མི་འཐད་ཚུལ་ ཁོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྷར་སྤང་པའི་ ཚོགས་པ་བདག་གི་གདགས་
 གཞི་ཡིན་གྱི། བདག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་འདིས་ནི་ སྤང་པའི་རྒྱན་ལ་ཡང་ ཚོགས་
 པ་ལ་སྤྱར་བ་དེ་ལྷར་ བདག་གི་སྤང་པའི་རྒྱན་བདག་གི་གདགས་གཞི་ཡིན་གྱི་བདག་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ འདོད་དགོས་པར་ བཅན་ཏུ་ གསལ་ལོ། །དུག་པ་དབྱིབས་བདག་ཡིན་ན་
 གཟུགས་ཁོ་ན་བདག་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ནི། འདིར་ གལ་ཏེ་ གཞན་དག་ན་རེ་བདག་གི་སྤང་པ་དེ་
 དག་གི་ཚོགས་པ་ཅམ་ བདག་མ་ཡིན་ཡང་དཔེར་ན་གིང་རྟའི་འཕང་ལོ་དང་སློག་གིང་
 ལ་སོགས་པ་ནམས་བསྐྱེགས་པའི་ཆེ་དབྱིབས་ཁྱད་པར་བ་རྟེན་ པར་འགྱུར་ལ་བསྐྱེགས་
 པའི་དབྱིབས་ཁྱད་པར་བ་རྟེན་ པ་ན་ནི་དབྱིབས་དེ་གིང་རྟར་འཛོག་པ་དེ་ བཞིན་དུ་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ རི་སྤང་པ་ ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཁྱད་པར་བ་ ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ ལ་བདག་ཏུ་
 འཛོག་གོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྷར་འཛོག་ན་ནི་ འོ་ན་དབྱིབས་ནི་གཟུགས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ པས་ན། སེམས་ལ་སོགས་པ་ གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤང་པ་ ལ་བདག་བཞག་
 ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུག་པ་ལས། བདག་གི་གཟུགས་སོགས་སྤང་པ་ཚོགས་པའི་ དབྱིབས་
 གྱི་བཀོད་པ་ཅམ་ཞིག་བདག་ཡིན་ནོ་ ཞེ་ན་ དེ་འདྲའི་དབྱིབས་ དེ་ ནི་ གཟུགས་ཅན་ ཁོ་ན་
 ལ་ཡོད་ པའི་ ཕྱིར་ ར། །ཁྱོད་ གྱི་ལུགས་ ལ་ གཟུགས་ཅན་ དེ་དག་ཉིད་ ཁོ་ན་ལ་ བདག་
 ཅས་ བྱ་བ་དེ་འཛོག་པར་ འགྱུར་གྱི། །སེམས་ ལ་ སོགས་ པ་སེམས་བྱུང་བཅས་པའི་
 ཚོགས་ ལ་ ནི་བདག་ཉིད་ འཛོག་པར་ འགྱུར་ བ་ མིན་ཏེ། །དེ་ལྷར་མི་འགྱུར་བ་དེ་རྒྱ་
 མཆན་ གང་ གི་ ཕྱིར་ ཡིན་ཞེ་ན་དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ དེ་དག་ལ་
 དབྱིབས་ཡོད་ པ་ མ་ཡིན་ པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །བདུན་པ་གིང་རྟ་རྩམ་པ་བདུན་དུ་མེད་
 གང་དེའི་ཡན་ལག་དང་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ལྷར་བདག་གང་ཡིན་པས་མདོ་ལས་

ཤིང་རྟེན་དཔེས་གསུངས་པེ་རྒྱ་མཆན་དེས་ན་དཔེ་ཤིང་རྟེན་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་བཙུག་
 ན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རྣམ་པ་བདུན་པོ་དེ་དག་གང་དུ་ཡང་མེད་པ་དང་། བདུན་པོ་
 དེ་གང་དུ་ཡང་མེད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཤིང་རྟེན་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་
 འདོགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟར་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་བདག་ཀྱང་ཡུང་པོ་དང་རང་
 བཞིན་གྱིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་བདུན་པོ་གང་དུ་བཙུག་ཡང་
 མེད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་བདག་དེ་ཉིད་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཙམ་ཞིག་
 རྟེན་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་འབྲ་བའི་ཕྱིར་ན། ཤིང་རྟེན་དང་བདག་དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་
 མཇུག་ནས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོར་གསུངས་པ་བཤད་ཆུང་ལ་འདིས་ལེགས་པར་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གོང་གི་ས་བཙད་བཞི་པ་དེ་ལྟར་ཞིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་རྒྱུ་མ་ལྟ་
 བྱར་འཆར་བའི་ཆུལ་ལ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་མ་ཞོར་བ་དང་། ཡང་དག་ལྟར་སྒྲུང་གི་རྒྱུ་མའི་
 རྟེན་པར་དང་། རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངེས་པ་འཆོལ་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་། མདོ་སྡེ་ཟབ་མོའི་དབྱངས་
 ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུང་ཆུལ་བཞི། དང་པོ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་འདི་སྒྲུང་བ་རྒྱུ་མ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ཆུང་ལ་ནི། དེ་ཡང་ཕྱིར་རྒྱུ་མའི་དོན་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་
 བདེན་པ་ལ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་ཀྱང་། དེའི་སྐོར་དུ་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིགས་པ་ཙམ་ལ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་
 ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ལ་རྒྱུ་མར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བཞིན་
 དུ་གཟུགས་སོགས་སུ་སྒྲུང་བ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ར་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་
 འདིར་ནི་ཕྱི་མ་གཟུགས་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་པ་ལ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་སྟེ། དེ་འབྲའི་
 རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བྱེད་ཆུལ་དེ་ཡང་ཕྱི་མ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ལ་སྒྲུ་མ་དོན་དམ་བདེན་པའི་རྒྱུ་མའི་

དོན་ཡང་ཡོད་ལ་སྐྱ་མ་ དོན་དམ་བདེན་པ་ ལ་ཕྱི་མ་ ཀུན་རྫོབ་པ་ རི་སྐྱ་མའི་དོན་ཡོད་
པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྒྲང་བ་སྒྲང་བ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། ཕྱི་མ་ ཀུན་རྫོབ་པ་ དེའི་སྐྱ་མ་ལྟ་
བུའི་ འགྲུབ་ལུགས་ནི་ གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ སྒྲང་བ་འི་ཆ་ འཛིན་པ་འི་ཤེས་པ་ དང་ རང་
བཞིན་གྱིས་ སྒྲོང་བ་འི་ཆ་ ངེས་པའི་སློ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་
འགྲུབ་སྟེ། དེ་འགྲུབ་པའི་སྐྱ་མའི་དཔེ་ནི་ དཔེར་ན་ སྐྱ་མ་མཁན་གྱི་དེུ་ལ་སོགས་པ་རྟ་སྒྲང་
དུ་སྐྱལ་བའི་ཆོ། སྐྱ་མའི་རྟ་སྒྲང་ དེ་རྟ་སྒྲང་དངོས་སུ་ སྒྲང་བ་འི་ཆ་ནི་ མིག་གི་ཤེས་པ་ས་
མངོན་སུམ་དུ་ མཐོང་བ་དང་། སྐྱ་མའི་རྟ་སྒྲང་དེ་རྟ་སྒྲང་དངོས་སུ་ སྒྲང་བ་ལྟར་གྱི་ དོན་
དེ་ རྟ་སྒྲང་ དངོས་སུ་ མེད་པར་ ནི་ ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ས་ངེས་པ་ ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མིག་
ཤེས་ཀྱིས་སྒྲང་བ་མཐོང་བ་དང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་སྒྲང་བ་ལྟར་མེད་པར་ངེས་པ་དེ་གཉིས་ ལ་བརྟེན་
ནས་ སྐྱ་མའི་རྟ་སྒྲང་དེ་ རྟ་སྒྲང་དུ་སྒྲང་བ་དེ་ ཉིད་སྒྲང་བ་ལྟར་རྟ་སྒྲང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ སྐྱ་
མའམ་བརྟན་པའི་སྒྲང་བ་ ཅམ་ཡིན་པ་ ར་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། གསུམ་པ་དེ་ལ་
རིགས་ཤེས་དང་ཐ་སྟད་པའི་སློ་གཉིས་ཆོགས་དུས་གཅིག་དུ་འཆར་ཚུལ་ནི། དོན་ གང་ཟག་
ལ་སོགས་པ་ ཡང་ ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ གནོད་མེད་ ལ་བསྟོན་དུ་མེད་པར་ རྟེ་མི་སྒྲང་
ཡང་སྒྲང་ངོ་ཞེས་བསྟོན་ཏམ་ཁྱེད་མི་དགོས་པར་ སྒྲང་བ་དང་། སྒྲང་བ་ དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་
ངོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བར་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པ་གཉིས་ ཆོགས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས། གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཀྱང་གང་ཟག་དུ་རང་གི་སྟོན་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་པར་སྒྲང་བཞིན་
དུ་གང་ཟག་རང་གི་སྟོན་ལུགས་སུ་མེད་པའི་ སྐྱ་མའམ་བརྟན་པའི་སྒྲང་བ་ ཅམ་ཡིན་པ་ ར་
ངེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། གང་ཟག་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ འདི་ལ་ གང་ཟག་དུ་ སྒྲང་བ་འི་ཆ་དེ་ ཡོད་
པར་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བར་ ནི་ ཐ་སྟད་པའི་

ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་ས་མི་འགྲུབ་པས་ན་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་དང་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་
 ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རེ་རེས་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་ཀ་མི་འགྲུབ་པོ། དེ་ལྟར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་སོགས་
 ལྷ་མ་ལྟ་བུར་འགྲུབ་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་ཆོལ་བའི་རིགས་པའི་ཤེས་པ་
 དང་གཟུགས་སོགས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཐ་སྙད་པའི་སྟོ་གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དེས་ན་རིགས་ཤེས་དང་ཐ་སྙད་པའི་སྟོ་ལས་སྤྱུ་མ་ལྟར་གཏན་ལ་
 དབབ་པའི་རིགས་པ་ཟུར་པ་མི་དགོས་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་དགོས་པ་དེས་ན་གཟུགས་སོགས་སྤྱུ་
 མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ལ་བསྐབ་པའི་ཆེ་གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ་འཆར་དུ་མ་
 འདོད་ཅིང་དེ་ལྟར་འཆར་དགའ་བ་བྱུང་ན་གཟུགས་སོགས་ཐ་སྙད་པའི་དོན་དེ་དག་འཛིན་
 པའི་ཐ་སྙད་པའི་སྟོ་ནི་རྒྱན་དུ་རང་གིས་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པས་ཐ་སྙད་པའི་སྟོ་དེ་
 བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ཟུར་དུ་འབད་མི་དགོས་པས་ན། གཟུགས་སོགས་དེ་རྣམས་ལ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་མང་དུ་དཔྱད་ནས། རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ཁེགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས་དེ་ནས་
 གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་གར་བ་ལ་བལྟས་ན་གཟུགས་
 སོགས་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་དེ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་
 སྒྲུང་བ་དང་རིགས་ཤེས་དེའི་ངེས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་གཏན་ལ་འབེབས་
 ཚུལ་གཞན་གཏན་ནས་མེད་དོ། །

ལྷ་པ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་པོད་མཁས་པས་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་རང་བཞིན་
 མེད་ཀྱང་སྒྲུང་བ་འཆར་བ་ལ་སྤྱུ་མ་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་དེ་འདྲའི་རིགས་པའི་ཤེས་པས་ཆོས་
 ཅན་གཟུགས་སོགས་སྒྲུང་བ་ལ་སྤྱེ་འགག་སོགས་ཀྱི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་
 བཞིན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་ཞིག་གང་ཟག་དེ་ལ་གར་གྱི་སྒྲུང་བའི་ཆ་མི་འཆར་བའི་སྐབས་

གྱི་སྒྲིང་པ་ རྒྱང་པ་ ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་ཉིད་དང་། དེ་ནས་ སྒྲིང་རྒྱང་གར་བ་
 དེའི་རྗེས་སུ་ རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་ཡང་རང་བཞིན་ གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ ཏུ་སྒྲིང་བའི་
 གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ ཡང་ འཆར་བ་ འི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་གཉིས་ཆོགས་དེ་ ལ་
 ལྷུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་ཉིད་ཅེས་སྟོན་གྱི་ ལྷུ་མ་སྟོན་དུས་ནས་ལོ་པ་ཆ་ མཁས་པ་རྣམས་ གྱིས་
 ཐ་སྙད་དེ་སྐད་ གསུང་ངོ་། །འདི་དྲུ་མས་བཤད་ཀྱང་དཔེ་ཙམ་བཞུག་ན་ཕྱོགས་སྒྲིང་གི་རྣལ་འབྱོར་
 འདུག་པར། ཐོག་མ་ཐ་མའི་ཆ་བལ་རྣམ་མི་རྟོག་ ཁྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲིང་གིས་ནི། །ལུན་པ་
 དེས་བསལ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་ལེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས་རྣལ་འབྱོར་
 བ་བསྐྱེམས་པ་ལས་ལངས་ནས་ཡང་འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པ་ནམ་
 མཁའ་དང་འདྲ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བ་
 ཞེས་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་ནག་པོ་ཞབས་ཀྱི་ལུས་སྤངས་ལས། དེ་ལྟར་ལུས་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་ན་ནམ་
 མཁའ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེམ་མོ་ནས། དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་ངོ་བོར་གནས་སོ། །ཞེས་པ་
 ནས། བདེ་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་དཔྱད་དོ་ཞེས་དང་། རོ་བོ་ལྷ་ཅིག་གི་དབུ་མའི་མན་ངག་ལས། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར། ཞེས་པ་ནས། དེའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལྷུ་མ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་། སྤྱིད་འདུག་ལས། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་
 ནི། །བདག་འདྲས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དུག་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བུའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱན་ཕྱེད་ཚུལ་ནི། གཟུགས་སོགས་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པ་ དེ་
 བཞིན་དུ་ རང་ཉིད་ ཕྱག་ དང་ སྐྱོར་བ་ དང་ བཟུངས་བརྗོད་ སྐྱུན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ སོགས་
 ཀྱི་སྤྱོད་ཕྱོགས་ གང་ ལ་འདུག་པ་འི་ཆེ་ ན་ཡང་། དེ་དག་ཕྱེད་པའི་ སྟོན་དུ་ ཕྱག་སྐྱོར་
 སོགས་ དེ་དག་རང་བཞིན་ གྱིས་ ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་ དཔྱོད་ཚུལ་གོང་
 ལྟར་ རྣམ་པར་དཔྱད་ནས་ ཕྱག་བསྐྱོར་སོགས་ རང་བཞིན་ གྱིས་གྲུབ་པ་ དགག་ པར་

བྱ་ལ། དེ་ལྟར་བཀག་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ངེས་པ་ དེའི་ངེས་པའི་ཕྱིས་ཟིན་པ་
 རྟེན་ངེས་པ་དེའི་དབང་དུ་སྤོང་བ་ ར་བྱས་ནས་ བྱག་བསྐྱར་སོགས་སྤྱོད་ཕྱོགས་ དེ་དག་ལ་
 ཞུགས་པ་ འཇོག་ས་ སྤྱོད་ཕྱོགས་དེ་དག་ ལྷ་མ་ལྷ་བྱར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་ པར་བྱ་
 རྟེན་ ལྷ་མ་ལྷ་བྱར་འཆར་བ་ དེའི་རང་ནས་ སྤྱོད་ཕྱོགས་ དེ་དག་བྱའོ། །བདུན་པ་མཉམ་
 གཞག་དུ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་བསྐྱེམས་པས་རྗེས་ཐོབ་སྤྱ་མ་དང་འདྲ་འཛོན་ལྟར་འཆར་ཚུལ་ནི། ལྷ་
 མ་ལྷ་བྱར་འཆར་ཚུལ་ འདིའི་གནད་ དེ་འདྲ་ ཤེས་ན་ནི་ མཉམ་གཞག་དུ་ རང་བཞིན་
 གྱིས་སྤོང་བ་ཅམ་གྱི་ ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་སྤོང་ཉིད་བསྐྱེམས་པས། བསྐྱེམ་པ་ དེའི་སྤོང་བས་
 གྱིས་ དེ་ལས་ལངས་པའི་ རྗེས་ཐོབ་དུ་ སྤོང་སྤོང་གཉིས་ཆོགས་གྱི་ ལྷ་མ་ལྷ་བྱའི་སྤོང་
 ཉིད་འཆར་བའི་ཚུལ་ནམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཡང་དག་ལྟར་
 སྤང་གི་བྱད་པར་བརྩུ་ལས། དང་པོ་དགག་བྱའི་ཆད་ནོར་ནས་ཐམས་ཅད་བཀག་ན་རི་པོང་གི་རྩ་
 ལྟར་སྤྱ་མར་མི་རུང་ཚུལ་ནི། ལྷ་མ་ལྷ་བྱའི་འཆར་ཚུལ་ འདི་ལ་ཡང་སྤར་གོང་དུ་ བཤད་
 པ་ལྟར་དུ་དགག་བྱའི་ རོན་སྤྱི་འཆར་ཚུལ་གྱི་ ཆད་ལེགས་པར་ རོས་ མ་ཟིན་པར་
 གང་ཟག་སོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྤང་པོ་སོགས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ གཅིག་ཐ་དད་སོགས་ལ་
 དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་ རིགས་པས་བདུགས་པ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་སོགས་ དེ་དག་ལ་
 རིགས་པའི་ གནོད་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་ དེ་ནས་ གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡེ་ གཏན་ནས་
 མི་འདུག་གོ་སྟུམ་ དུ་ངེས་པ་འདྲན་ པ་དང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་
 ནི་ རི་པོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤོང་བའི་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ ཁོ་ན་ འོ་སྟུམ་པ་ དེ་འདྲ་ བྱུང་ན་ནི་ཆད་ལྷ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ ལྷ་བ་དེ་ཉིད་
 ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་གོ་ལ་ས འམ་ནོར་པ་ཆེ་གོས་ཡིན་པ་ ར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་མ་རྟོན་པ་ན་གཏན་ནས་མེད་པར་སོང་བ་ དེ་ལྟ་བུ་ ཡིན་ན་ནི་

ཚུལ་ ཇི་ལྟ་བུར་ ཉམ་སྤྲིད་པ་འདི་སྐྱུ་མ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲིད་པ་ འདི་ སྐྱུ་མ་ དང་
 འབྲ་ བཞིན་ མ་ཡིན་ མོ། །ཞེས་པའི་ ཐད་ཀྱི་ བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པར། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ རི་ཚུལ་འདི་ ཉམ་སྤྲིད་པ་བཞིན་ ཏུ་ མཐོང་བ་ རི་ཆེ་ ན་ རང་
 བཞིན་གྱིས་སྤོང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་ སྐྱུ་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ པ་
 ཡིན་ གྱི། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་ ར་ ཉམ་ འགྱུར་པ་ མ་ཡིན་མོ། །གལ་ཏེ་ རང་བཞིན་སྐྱུ་
 བ་བྱེད་ཅག་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་ རྣམ་པར་དཔྱད་པ་འདི་ རི་སྒྲོན་ ས་ མ་
 རྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ རྒྱུ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པ་ལས་ བརྟེན་ནས།
 འདུས་བྱས་སྒྱུ་བ་མེད་པ་ ཁོ་ན་ ར་བསྟན་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ དེའི་ཆེ་
 རྒྱུ་དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་འདུས་བྱས་ དེ་ རྟེན་བདེན་པས་སྤོང་བཞིན་དུ་བདེན་པར་སྤང་བའི་ སྐྱུ་
 མ་ལྟ་བུ་རྟེན་དུ་མི་འགྱུར་གྱི། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ དང་རི་བོང་གི་རྩ་ ལ་སོགས་པ་དག་
 དཔེར་བྱས་ནས་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་རྟེ་བར་གཞལ་བ་ རྟེ་དཔེ་དེས་མཆོན་
 པའི་དོན་ཅན་ཁོ་ན་ ར་འགྱུར་བ་ཞིག་ ཡིན་དགོས་ ན་ ཡང་། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ སྐྱུ་ན་གྱིས་ འཛིགས་པས་ དཔེ་
 མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་སོགས་ དེ་དག་དང་བསྟུན་པར་ ཏེ་མཐུན་པར་བྱས་པ་ལྟོད་དུ་ མི་བྱེད་གྱི།
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་ དེ་དང་མི་འགལ་བ་ རི་དཔེ་ སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ནི་ མཐུན་
 པར་བྱས་པའི་སྒྲོན་ས་བསྟན་པར་ བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་དེས་ན་རིགས་
 ཤེས་གྱི་ངོར་ཆོས་ཅན་ཡོད་ན་སྐྱོན་ཡིན་ཀྱང་རིགས་པ་དེས་བཀག་ཤུལ་དུ་ད་གདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱུ་མ་
 ལྟ་བུ་ལུས་པ་སྐྱོན་མིན་པ་ནི། རྒྱ་མཆན་ དེས་ན་རང་བཞིན་ གྱིས་ ཡོད་མེད་ཆོལ་བའི་
 རིགས་ཤེས་གྱིས་ རིགས་པས་དཔྱད་ངོར་ སྐྱུ་མ་ཙམ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་བཟུང་ན་འང་
 སྐྱོན་ཡིན་གྱི། རིགས་པ་དེས་རྣམ་པར་དཔྱད་ནས་ རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་

བྱེད་པའི་ལྷ་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་མ་ཅམ་གྱི་དོན་ དེ་ ཉིད་ རྫོགས་པའི་སྐྱེ་
 རྣམས་ ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་ངེས་པར་སྐྱེ་དགོས་ པ་ཡིན་ པས་ དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ རྫོགས་
 མིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། རྒྱ་མཚན་ དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་མེད་རིགས་པས་ ཡོངས་སུ་དཔྱད་པ་ན། རིགས་པ་དེས་ དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་ རོ་
 བོས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ ཞིང་ཁྱེད་པའི་ཉིད་དུ་འགྱུར་ བས་ ཅ་
 གང་ལ་དཔྱད་པའི་དངོས་པོ་ སོ་སོ་རྣམས་ ལྷག་མར་ལུས་རྒྱ་ནི་ དངོས་པོ་རྣམས་ རང་རང་
 ལ་ རྣང་བའི་ཆ་ རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལྷག་མར་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱེད་ རྣང་བའི་ཆ་
 རྒྱ་མ་ ལྟ་བུ་ རི་དོན་ཉིད་ ལྷག་མར་ལུས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་
 པ་ལྟ་བུ་དེ་མ་ཉམས་པར་དུ་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་མི་རུང་ཡང་དེའི་ཆེ་སྒྲིང་པར་བདེན་འཛིན་
 དང་རྒྱ་མ་ལྟར་བདེན་འཛིན་འགོག་གྲང་རྒྱ་མ་ཅམ་དུ་འཛིན་པ་མི་འགོག་པ་ནི། རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
 འདི་ཡང་སྐྱེ་གྱུ་དེའི་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
 པས་ བྱེད་པ་ན། རང་བཞིན་དེ་འདྲ་འགོག་པའི་ རིགས་པ་དེའི་འདྲ་བྱེད་ དེ་བྱེད་ལས་
 རི་སྤྱིད་མ་ཉམས་ པར་གནས་ པ་དེ་སྤྱིད་དུ་རིགས་པས་འཐད་མི་འཐད་དཔྱད་ པའི་
 རྫོགས་སྐྱེ་གྱུ་ལ་ དེ་འདྲའི་ རང་བཞིན་ཡོད་ པ་འཐད་ པར་འཛིན་པ་ ཅི་གཏན་ནས་
 མི་སྐྱེ་ཡང་། རིགས་པའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པ་དེའི་སྐབས་ལ་ཡང་ རྒྱ་གྱུ་ལ་ རང་ངོས་རྣམས་
 གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་མེད་པ་དེར་བདེན་ པར་གྲུབ་ ལྷམ་པ་དང་ རྒྱ་གྱུ་ རང་བཞིན་
 གྱིས་སྒྲིང་བའི་རྣང་བ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་བདེན་ པར་གྲུབ་ ལྷམ་ ཏུ་འཛིན་ ཅ་ ཅི་དེ་འདྲའི་
 འཛིན་པ་དེ་ རིགས་པས་དགག་དགོས་པའི་འཛིན་པ་རྫོགས་ཅན་ཡིན་གྱི། དེ་འདྲ་བའི་
 འཛིན་པ་ དེ་དག་མེད་པའི་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དེ་ཅམ་ ལ་ཡང་རྫོགས་
 དུ་བཅིས་ནས་འཛིན་པ་དེ་ལ་ རྒྱ་འཛིན་གྱི་མངོན་ཞིན་ཡོད་པས་འདོར་དགོས་སོ་ལྷམ་

དུ་གཞན་དག་འཛིན་པ་ དེ་འདྲ་ནི་ཡི་གཞན་ནས་བྱེད་མི་ཉན་ཞིང་མི་རུང་ ཏེ། བྱེད་མི་ཉན་པ་འཕམ་མི་རུང་བ་ དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལྟར་བཟུང་དགོས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འབྲུང་འཛིག་སོགས་འདི་ཡོད་འདི་མེད་ཀྱི་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱར་མེད་པའི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཡང་སྤར་གོང་དུ་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

བཞི་པ་དེ་ཡང་འགོག་པ་ནི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཡོད་པ་དང་བདེན་གྲུབ་མ་བྱེད་པའི་སྒྲིན་དེ་ལྟར་འདོད་པ་འདི་འདྲ་བ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་སྒྱུར་ཡོད་པ་ཙམ་དང་དེ་ཉིད་བདེན་པར་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་སོ་སོར་མ་བྱེད་པ་འི་སྒྲིན་ཡིན་པར་གདོན་མི་བཟོ། །ཁྱེད་པ་དཔྱད་བྱ་དང་དཔྱད་མཁན་ཡང་མེད་པས་འདི་ཡིན་དང་འདི་མིན་མེད་པར་སོང་བའི་སྤང་བ་བན་བུན་ཡང་ཆད་ལྟ་ཡིན་གྱི་སྒྲུ་མའི་དོན་མིན་པོ་ནི། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་འཆད་ཚུལ་འདི་ལ་སྒྲིན་གཞན་ཡང་དཔྱོད་པ་པོའི་གང་ཟག་དེས་དཔྱད་བྱའི་ཡུལ་དེ་ལ་དཔྱད་དེ་རིགས་པས་ཡུལ་དེ་སོ་སོར་གསེལ་ནས་ཆ་དང་ཆར་བཏང་བ་ན་དེ་ནས་ཡུལ་དེ་མ་རྟེན་པས་ཡུལ་དེ་མི་འདུག་གོ་སྐྱམ་པ་ཞིག་དང་པོར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་ནས་དཔྱོད་མཁན་རང་ཉིད་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་ལྟར་རིགས་པས་དཔྱད་པས་མ་རྟེན་པ་ན་མེད་པར་གོང་གི་ཡུལ་དེ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ནས་དེ་ལྟར་ཡུལ་དེ་མེད་པར་ངེས་མཁན་དེ་རང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་ན་ཆོས་གང་ལ་ཡང་འདི་ཡིན་དང་འདི་མ་ཡིན་གྱི་ངེས་པ་གང་ཡང་བྱ་ས་མེད་པར་སོང་ནས་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ལ་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་གཏད་སོ་མེད་པའི་བན་བུན་ཏེ་ཐར་ཐོར་རམ་གམ་གྱི་གཞི་འཆོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་འཆར་བ་ཞིག་འབྱུང་ཡང་། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་འདི་ཡང་གང་ཟག་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་གཉིས་དང་སྒྱུར་ཡོད་ཙམ་དང་མེད་ཙམ་གཉིས་ཏེ་དེ་ཕན་ཚུན་གྱི་བྱུང་པར་མ་བྱེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་ཡོད་མེད་ཐམས་

ཅད་བཀག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ དེའི་འདྲའི་ཉམས་སྒྲུབ་གང་ཟག་དེ་ལ་ བྱུང་བ་ཡིན་པས་
 ན་ དེ་འདྲའི་སྒྲོང་པ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ བཞིག་པའི་སྒྲོང་པ་འི་
 རྩལ་ ཡིན་ལ། རྩུ་མཆན་ དེས་ན་ དེ་འདྲའི་སྒྲོང་པ་ དེ་ རེས་གིང་ རྟོགས་པ་ འི་ལྷགས་སུ་
 བྱས་པའི་རྩོད་ ས་དྲངས་པའི་སྒྲུབ་བ་བན་བུན་དུ་ ཁོ་རང་ལ་ ཤར་བ་ དེ་ ཡང་སྒྱུ་མ་
 རྩུ་བའི་དོན་ནི་ གཏན་མེན་ ཞིང་སྒྲིན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ རོ། །དུག་པ་དེ་དང་ཆ་མཚུངས་པའི་
 རྒྱང་བ་བན་བུན་རྩུ་བ་དཔུད་དུས་སྒྱེ་བ་མང་ཡང་དབུ་མའི་སྒྱུ་མ་མེན་པ་ནི། ཁོང་དུ་བཤད་པའི་རྩལ་
 དེས་ན་རིགས་པས་ གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་ཆ་དང་ཆར་ཕྱེ་ནས་ རྣམ་པར་དཔུད་པ་ན་གང་
 ཟག་ལ་སོགས་པ་ དེ་དག་ ལ་ རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཁེགས་ཐག་ཆོད་ཀྱི་རེས་
 པ་རྣམ་དག་མ་སྒྲིམ་ཀྱང་དཔྱད་ལྷགས་དེའི་དབང་གིས་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་རང་རྩུགས་
 མ་ཐུབ་པ་རྩུ་བར་སྒྲུབ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ན་གང་ཟག་སོགས་དེ་དག་རྩུ་བར་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་
 ལུལ་སྟངས་དུ་སྟོན་རྩལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག་གོ་སྒྱུ་མ་པ་ ཞིག་རྩུང་གིས་བྱུང་བ་ དང་
 དེ་རྩུ་བ་བྱུང་བ་ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་བན་བུན་དུ་འཆར་བ་ཙམ་
 ཞིག་ཕྱེད་པ་ནི་ དཀའ་བ་མེན་གྱི། འཆར་ལྷགས་ དེ་འདྲ་ བ་ དེ་ ནི་ དབུ་མའི་གྲུབ་
 མཐའ་ལ་མོས་གིང་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྩལ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཐན་ཐུན་ཐོས་པ་འི་གང་
 ཟག་ ཐམས་ཅད་ལ་འོང་ཡང་། བདུན་པ་ཡང་དག་པའི་སྒྱུ་མ་འཆར་དཀའ་བ་ནི་རང་བཞིན་
 མེད་པ་དང་མིང་ཙམ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་གཉིས་ཆོགས་ཡིན་པ་ནི། འདིར་སྒྱུ་མ་རྩུ་བར་འཆར་རྩལ་གྱི་
 དཀའ་ས འི་གནད་ ནི་ གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་སྟངས་དུ་ རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་རང་
 བཞིན་མ་ལུས་པར་ཁེགས་པ་དང་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་ མེད་པའི་གང་ཟག་ལ་སོགས་
 པ་དེ་ཉིད་ལས་གསོག་པ་པོ་དང་ ལས་ཀྱི་ འབྲས་བུ་མྱོང་བ་པོ་ལ་སོགས་པར་འཛོག་
 པ་འི་རྩལ་ ལ་རེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོངས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཡང་ལས་གསོག་པ་

པོ་སོགས་ དེ་རྣམས་སུ་འཛིན་ཐུབ་པའི་གཉིས་ཚོགས་དེ་ འདྲ་ སྤྱད་མཐའ་ཙམ་དུ་
 སོང་བས་ ན་ དབྱ་མའི་ལྟ་བ་ ཞེས་བྱ་བ་དེ་ བེན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ་ ར་སོང་བ་ ཡིན་ནོ།
 དེས་ན་ལྟ་བའི་དབྱད་པ་རྫོགས་ཆད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཆ་ཁོ་དཔོན་པོར་གདམས་པ་
 ལས། རྣམ་ཞིག་རེས་འཛིན་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས།
 དེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱན་འཛིན་ན། དེ་ཆེ་ལྟ་བའི་དབྱད་པ་རྫོགས་པ་ལགས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་དེ་འདྲ་མ་རྟེན་བར་དུ་སྐྱང་སྟོང་ཕན་ཚུན་གྲོགས་སུ་མི་འཆར་ཚུལ་
 ཞིད། དེས་པ་རྟེན་ལུགས་ དེ་འདྲ་ཞིག་མ་རྟེན་ན་ ཞི་ལྟ་བའི་དེས་པ་གཞན་རྗེ་ཙམ་རྟེན་པའི་
 ལུགས་སུ་བྱས་ཀྱང་ ལྟ་བའི་དེས་པ་ཆེ་བ་ ར་སོང་བ་དེ་ ཙམ་དུ་ སྦྱོན་སོགས་གྱི་ སྦྱོད་
 སྦྱོགས་ལ་དེས་པ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ ལ། ཡང་ སྦྱོད་སྦྱོགས་ལ་དེས་པ་རྗེ་ལྟར་ཆེ་བ་
 ར་སོང་བ་དེ་ ཙམ་དུ་ལྟ་བའི་དེས་པ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བར་གཤོན་མི་བླ་བས་ ན་ལྟ་བ་དང་
 སྦྱོད་སྦྱོགས་ གཉིས་ཀ་ལ་སྟོབས་མཆུངས་སུ་དེས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །འདི་
 ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དེ་ཉིད་ལས། སྐྱང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་
 བའི་གོ་བ་གཉིས། རྗེ་སྤྱད་སོ་སོར་སྐྱང་བ་དེ་སྤྱད་དུ། །ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད་།
 ཅེས་སོ། །དགུ་པ་སྐྱང་སྟོང་ཕན་ཚུན་གྲོགས་སུ་མི་འཆར་ན་རྟག་ཆད་གང་རུང་དུ་སྐྱང་ཚུལ་ནི། དེས་
 པ་དེ་འདྲ་བས་ནི་དེ་ལྟར་མི་རྣམས་པ་ དེའི་ཕྱིར་ ན་དེས་པ་དེས་ན་ དེས་པ་ ཁོ་ན་ ར་ཡང་ན་
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྦྱོ་འདོགས་ ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་བ་ དང་། རྟག་ལྟ་
 དང་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ལྟ་ བ་ཞེས་བྱ་ བའི་མཐར་ལྟར་ལ། ཡང་ན་ ནི་དེས་པ་དེས་
 དངོས་པོ་རྣམས་དོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པར་འཛིན་པའི་སྐྱར་འདེབས་གྱི་
 ལྟ་བ་ དང་ཆད་ལྟ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་ བ་ཞེས་བྱ་ བའི་མཐར་ལྟར་བཡིན་ནོ།

བརྩ་པ་དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ནི། ཚུལ་ དེ་ལྟ་ བྱ་ཡིན་པ་ས་ ན་ངེས་པ་འདི་ལྟར་སྤངས་
 ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་པོ་ལས། དུས་ དེའི་ཆེ་ རྒྱུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཙུ་བ་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་ཙུ་བ་ནས་སྤངས་པ་ས་ རྒྱུག་མེད་ གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ རྟོགས་བརྩ་ དང་ ལྷན་པ་ཡི། །སྟོན་མ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཕམ་པར་མཛད་
 པའི་ ཚུལ་བ་ མཉམ་པ་མེད་པ་ དེས་ནི་ ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་གཙོད་པའི་ ཏིང་
 འཛིན་མཆོག་འདི་འཆད་ པར་མཛད་དེ། །འདི་ལྟར་ མེད་པ་ འཁོར་བ་འི་འགྲོ་བ་ནི་ མི་
 ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ རྟེ། །དཔེར་ན་མི་ལམ་ན་སྟེས་བྱ་སྟེ་བ་དང་འཆི་བར་སྤང་ཡང་སྟེ་བ་དང་འཆི་
 བ་མེད་པ་བཞིན་དུ། འཁོར་བའི་འཛིན་རྟེན་ འདི་ལ་ རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་དང་འཆི་བར་སྤང་
 ཡང་གང་ཟག་སྟེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ མི་སྟེ་ ཞིང་གང་ཟག་ སྟེ་ཡང་ རང་བཞིན་གྱིས་ འཆི་
 བ་མེད་ ལ། སྟེ་བའི་རྩ་ལས་གསོག་པ་དང་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྟོང་བ་པོའི་རྟེན་གྱི་ སེམས་
 ཅན་ དང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གང་དུ་སྟེ་བ་སྤངས་པའི་འགྲོ་བ་བྱེ་བྲག་པ་ མི་དང་ མིའི་རྟེན་དེ་
 རྟེན་གནས་པར་བྱེད་པའི་ རྟོག་ རྣམས་ གྲང་ རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་ན་ཚུལ་བཞིན་བཏགས་
 ན་ མི་རྟེན་དེ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་ དཔེ་དབུ་བ་སོགས་
 དང་འདྲ་སྟེ་འདྲ་ཚུལ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྟེན་ནི་ དབུ་བ་ རྟེ་ཚུའི་སྟེ་བ་དང་འདྲ་སྟེ་སྟོན་བྱར་དུ་སྤང་
 ཞིང་རྟེན་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་འཛིན་པས་མི་བཏན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ རྩ་བའི་
 དང་ འདྲ་ རྟེ། །སོ་སོར་བྱེ་ཞིང་བཏགས་ན་སྟིང་པོ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་བ་མི་ལ་
 སོགས་པ་སྟོ་ཆོགས་སྟེ་སྤང་བ་ནི་ རྩ་མ་ལྟ་བུ་ ཡིན་ཏེ་སྟོ་ཆོགས་སྟེ་སྤང་ཡང་སྤང་བ་དེའི་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འདི་བྱེ་བྱེད་དང་སྤྱར་རོ། །གནས་པའི་ཆེན་ རྣམས་མཁྱེད་
 རྟོག་ དང་ འདྲ་སྟེ། །སྤྲད་ཅིག་སྤྲད་ཅིག་ལ་སྤང་ཞིང་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་གཅིག་ནས་
 གཅིག་དུ་སྟེ་བ་ནི་ རྩ་ཡི་ རང་གི་ རྩ་བ་འི་གཟུགས་བཏན་དང་ འདྲ་ཞིང་ རྟེ་འདྲ་སྟེ་གནས་

གཅིག་ནས་གཞན་དུ་རང་ཉིད་འཕྲིན་ནས་སྤང་བ་མེད་ཀྱང་གནས་གཞན་དུ་རྟོན་དུ་གྱུབ་པར་སྒྲུབ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ལོངས་སྤྱད་ནི་སྒྲིག་རྒྱུ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། །ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་
 དངོས་པོར་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་བ་ལྟར་ལོངས་སྤྱད་བྱར་རང་གི་ངོ་བོས་
 མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཆུ་བ་ནམ་མཁའ་ལས་འཕྲིན་ནས་ཆུའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་མེད་མོད་
 གྱི་དོན་ཀྱང་ཆུའི་ནང་དུ་ཆུ་བ་དང་འདྲ་བའི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུབ་བ་བཞིན་དུ་འདི་ན་མི་འགའ་
 ཞིག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བ་འདིར་ཡང་གི་ནས་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདིའི་གནས་སྐབས་བཏང་ནས་
 རིམ་མཉམ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་གནས་གཞན་དུ་སྤྱོད་མའི་མི་དེ་རང་ཉིད་འཕྲིན་
 འགྲོ་བ་བྱུང་བཅད་ཀྱང་མེད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་། མི་དེ་རང་གིས་ལས་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་
 རྣམས་ནི་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ཡང་ཆུད་མི་བཟུང་བས་ན། །འགྲོ་བ་དུག་གི་འཁོར་བ་ན་ཡང་
 ལས་དཀར་པོ་དགེ་བ་དང་ནག་པོ་མི་དགེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འཕངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
 འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་པ་ཉེན་གྱི་ཕུང་པོ་གྱུབ་ཅིང་སྐྱེ་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ཁྱེན་ཆོག་པའི་རྟོན་འབྲེལ་
 གྱིས་དབང་གིས་སྐྱེ་བས་ན་རྟག་པ་འཇམ་ར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་གི་ནས་རྒྱུན་
 ཆད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆད་པ་འཇམ་ར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཡང་སྐྱེ་བའི་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུའི་ལས་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་
 མེད་ཅིང་བསགས་ནས་ལས་དེ་ཉིད་འབྲས་བུའི་བར་དུ་མ་ཞིག་པར་གནས་པ་དག་ཀྱང་
 མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བསགས་པ་དང་གནས་པ་དེ་འདྲ་མེད་པའི་ལས་ངེས་པ་དེ་ཡང་ནི་རང་
 གིས་བསགས་ཤིང་བྱས་པ་ཕྱིན་ཆད་ནས་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་སྒྲིན་ལ་རེག་པ་འོས་
 རྣམ་སྤྱོད་བ་ར་མི་འགྱུར་བ་མེན་པས་ངེས་པར་སྤྱོད་ལ། །རང་གིས་མ་བྱས་པར་གང་ཟག་
 རྒྱུད་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་འཇམ་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་རང་གིས་སྤྱོད་ཞིང་ཆོར་བར་འགྱུར་
 བའང་གཏན་ནས་མེད། །ཅིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་འཕོ་བའི་གང་ཟག་དོན་

དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་ རིགས་པས་ བཅའ་ན་ མི་རྟེན་ཀྱང་ གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་ ཆོས་
 རྣམས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ ར་འཛིག་པ་དེ་ཉིད་ ལ་ ལས་ དཀར་གནག་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་ མི་
 འཁྱལ་བར་ འབྱུང་བས་ ར། རང་གིས་ ལས་ དེ་ བྱས་ སྤྱིན་ཆད་ རས་ ལས་དེའི་ འབྲས་
 བུ་ རི་བྱེད་མཁན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ རིག་པ་སྟེ་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་བ་ གཏན་ མིན་ པས་
 དེས་པར་སྤྱོད་དགོས་ ལ། གང་ཟག་རྒྱུད་ གནན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ རི་
 ལས་བྱེད་པ་པོའི་ གང་ཟག་ དེ་ལས་ གནན་གྱིས་ཆོར་བའམ་སྤྱོད་བ་ ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་ རི་
 རང་གིས་ མ་བྱས་པ་ རི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ དང་ཕྱད་པ་ འམ་སྤྱོད་བ་གཏན་ནས་ མེད་པར་
 གསུངས་པ་ དེ་ ལྟ་བུའི་དེས་པ་ ཅི་ནས་ རྟེན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དེས་པ་
 འཆོལ་བའི་གདམས་ངག་ལ་བརྩུ་ལས་དང་པོ། རྣང་སྟོང་གཉིས་ལ་དེས་པ་བྱངས་དགོས་པས་སྟོང་
 པར་སྐྱང་ཚུལ་ནི། དེ་འདྲའི་ དེས་པ་དེ་ཆོལ་ལུགས་ནི་སྤར་གོང་དུ་ བཤད་པ་ལྟར་ ཐོག་
 མར་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ རིགས་པའི་དགག་བྱའི་ དོན་ སྤྱི་ འམ་རྣམ་པ་རང་གི་སྒོ་ངོར་
 ལེགས་པར་འཆར་དུ་གཞུག་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པ་ ངར་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ ས་
 རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་སྟོན་བཏགས་པ་རྣམས་ ཀྱི་བཏགས་ཚུལ་ ལེགས་
 པར་ ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེས་སུ་ བསམས་ བེད་བཏགས་ ལ་ སྟོན་བཏགས་ཚུལ་དེ་ ངོས་ཟེན་པར་
 བྱ། དེ་ནས་ བདག་གམ་ང་དེ་ལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ ང་
 དེ་རང་གི་ཕུང་པོ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ གཅིག་ དང་ ཐ་དད་ གང་རུང་ ལས་མི་འདའ་
 བའི་ཚུལ་དང་། དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ དེ་གཉིས་ཅར་ གང་དུ་ ཁས་
 གྲངས་ ཀྱང་གང་ཁས་གྲངས་ པ་ དེ་ ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་ལུགས་ གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་
 གཞོད་བྱེད་དེ་རྣམས་སོ་སོར་ དམིགས་བྱེད་པར་ ཚུལ་བཞིན་དུ་ བསམས་ལ། དེ་འདྲའི་
 གཅིག་ཐ་དད་གཉིས་ལ། གཞོད་བྱེད་མཐོང་བའི་དེས་པ་བྱང་ པར་བྱ་ ཞིང་ དེ་ལྟར་དེས་

པ་དྲངས་པའི་ མཐར་ ངལ་ གང་ཟག་ དེ་ ལ་ རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་
 རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་སྐུམ་ ཏུ་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་ངེས་ པའི་ངེས་པ་ ཆེས་ཆེར་ བརྟན་ ཏུ་
 འགྲོ་བ་དེ་ཉིད་ལ་འབད་ པར་བྱ་སྟེ། ངེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ས་རང་བཞིན་གྱིས་ རྟོང་ པའི་
 རྟོགས་ལ་ ངེས་པ་ དེ་འདྲ་ ལན་ མང་དུ་རྒྱུང་ པར་བྱ།

གཉིས་པ་རྟོང་པ་མ་བརྟེན་པར་གང་ཟག་གར་པའི་སྐུམ་ལྟར་འཆར་ཚུལ་ནི། རྟོང་རྟོགས་
 ལ་ངེས་པ་དེ་ལྟར་རྒྱངས་པའི་རྗེས་ དེ་ནས་ ངལ་ གང་ཟག་གི་ རྟོང་རྟོགས་ཀྱི་ ཐ་སྟོང་
 བརྟོན་ པར་ མི་རྒྱས་པར་ རང་ལ་ཚུར་ རྟོང་བ་རྣམས་ གང་རྟོང་བ་ལྟར་རང་གི་ངེས་
 ཐུབ་པའི་ཚོད་དུ་རང་གི་ རྟོའི་ཡུལ་དུ་འཆར་དུ་གཞུག་ལ། དེ་ལྟར་འཆར་བཅུག་པའི་ངལ་
 གང་ཟག་གི་རྟོང་ཚུལ་དེ་ཉིད་ངེས་པ་ན་རྟོང་ཚུལ་དེ་དང་ལྷན་པའི་ངལ་གང་ཟག་ དེ་ཉིད་ ལས་
 གསོག་པ་པོ་དང་ ལས་ཀྱི་ འབྲས་བུ་མྱོང་བ་པོར་འཛོག་ དགོས་ པའི་ བྲས་པ་དང་མྱོང་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་རྟོང་བ་ རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟོགས་རྣམས་ མ་འདྲེས་
 པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་ ངལ་གང་ཟག་ རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པ་ དེ་
 ཉིད་ ལ་རྟོན་འབྲེལ་ གྱི་བྱ་བྲེད་རྣམས་ འཐད་པའི་འཐད་ལུགས་རྣམས་ལ་ངེས་པ་
 ཆེས་ཆེར་ རྟོན་ པ་ལ་འབད་ པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྟོང་རྟོང་འགལ་ཆེ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་
 བརྟན་དཔེར་དགོས་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་ལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རྟོན་འབྲེལ་
 གྱི་བྱ་བྲེད་འཐད་པ་ དེ་གཉིས་ གཅིག་བཞག་ན་གཅིག་གོས་འཛོག་མ་བདེ་པའི་སྟོན་ས་ འགལ་
 པར་ རང་ལ་ རྟོང་པའི་ཆེན་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ རི་རྟོང་ཚུལ་དང་རྟོང་ཚུལ་
 མི་འགལ་བ་དེ་ཉིད་ དཔེར་སྤངས་ནས་ ངལ་གང་ཟག་གི་རྟོང་ཚུལ་དང་རྟོང་ཚུལ་གཉིས་
 མི་འགལ་བའི་ཚུལ་ དང་རྒྱར་ནས་ བསམ་ པར་བྱ་ སྟེ། བསམ་ཚུལ་ འདི་ལྟར་བྱད་
 གཟུགས་དང་ བཞིན་ གདོང་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ གྱི་གཟུགས་བརྟན་ མེ་ལོང་དུ་གར་བ་ན་

བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ནི་གདོང་དང་གཟུགས་དང་མིག་དང་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་གང་དུ་སྤང་ན་ཡང་མིག་སོགས་གང་དུ་སྤང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་པ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་སྤོང་ཡང་གཟུགས་བྱད་དངོས་དང་མེ་ལོང་གཉིས་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གཟུགས་བརྒྱན་དེ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུན་གཟུགས་བྱད་དང་མེ་ལོང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་
 འགའ་ཞིག་ལོག་པ་སྟེ་མེད་པ་ར་སོང་བ་འི་ཆེ་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ཡང་འཛིག་པ་ཡིན་
 རོ། །གཟུགས་བརྒྱན་ལ་རྒྱུན་ཚང་མ་ཚང་གི་དབང་གིས་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་པར་སྤང་བ་དེ་དང་གང་
 དུ་སྤང་བ་དེས་སྤོང་བ་གཉིས་བསྟོན་མི་རྣམས་པར་གཞི་མཐུན་དུ་འདུ་བ་དེ་བཞིན་དུ།
 གང་ཟག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་མེད་ཀྱང་ལས་གསོག་པ་པོ་དང་
 ལས་དེའི་འབྲས་བུ་མྱོང་བ་པོ་དང་སྟོན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡང་མི་འགལ་ལོ་སྟམ་དུ་ངེས་པའི་བསམ་པ་ཡང་ཡང་སྤང་བར་བྱ་སྟེ།
 དཔེ་ལེན་ལུགས་སོགས་ཀྱི་སྤང་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྐབས་འདིར་མ་ཟད་སྐབས་འདི་དང་
 འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁྱེར་གཤམ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་གཟུགས་བརྒྱན་གང་དུ་
 སྤང་བས་སྤོང་པར་ངེས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པ་ངེས་པར་དོགས་པ་དགོད་པོ་ནི། འདི་ལ་གཞན་
 དག་གིས་འོན་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་འདེད་པེ་འདི་དག་རང་གང་དུ་སྤང་བ་དེ་
 ས་སྤོང་པར་ངེས་པ་འདི་གཤམ་པ་འདི་ཉིད་གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་དེ་དག་གི་རང་ངོས་
 རྣམ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་དོགས་པ་འདི་གཤམ་པ་ཡིན་ན་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་མངོན་
 སུམ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་འོད་ཉོན་དོགས་པར་འགྱུར་བས་སོ་སྐྱེ་དེ་དག་འཕགས་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདྲའི་ཚྭ་དེས་དཔེ་དེ་དག་གིས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་
 པར་དོགས་པ་མིན་ན་འོན་གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་ཀྱི་དཔེ་འདི་རྣམས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་
 པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་དཔེར་ངེ་ལྟར་རུང་སྟེ། གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་ཀྱི་དཔེ་དེ་

དག་ཀྱང་ རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་མེད་པར་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་
 དགོས་ པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། དེ་ རྟོགས་པ་འི་དཔེར་ གཞན་ གང་འདོག་ལ་སོགས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟགས་ན་ དཔེ་ཡང་ ཐུག་མེད་དུ་བརྒྱུད་དགོས་སོ་སྙམ་ ཏུ་པ་རོལ་པོ་
 ལ་དོགས་པ་སྟེན་ན། ལ་པ་དེའི་འབྲུལ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པར་འདོད་པ་དགག་པོ་ནི། དོགས་པ་འདི་འི་ལན་ལ་ བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་
 ཞི་འདི་སྐད་ཟེར་ཏེ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་ དེ་ རྣམས་ནི་རང་བཞིན་ གྱིས་མེད་
 པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་འཕགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་བརྒྱན་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཙམ་ནི་ ཆོས་ཅན་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཙམ་ཞིག་
 མངོན་སུམ་དུ་ རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་མེད་པ་ འི་སྟོང་ཉིད་དེ་ མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 དགོས་པ་ཡིན་ནི་ཞུས་སྐྱོ་མོད་ཀྱང་། ཏུག་པ་ཨ་རུ་དེ་བའི་གསུང་ལས་ཆོས་གཅིག་གི་ཆོས་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་
 ཞི་ དེ་ལྟར་སྐྱབ་དེ་ནི་ རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ བཞི་བརྒྱ་པ་
 ལས། དངོས་པོ་གཅིག་གི་ རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ ལྟ་ པ་ པོ་གང་། །ཡིན་པ་ དེ་ནི་
 དངོས་པོ་ ཀྱན་གྱི་ རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ ལྟ་ བ་ བོར་བཟོད་ དེ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་
 དངོས་པོ་ གཅིག་གི་ རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ དངོས་པོ་
 ཀྱན་གྱི་ རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ སྟོང་པ་ དང་ཁྱད་གཞི་ཙམ་མ་གཏོགས་དགག་བྱ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ པར་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཆོས་གཅིག་
 གི་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས། ཆོས་ཀྱན་གྱི་ རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་པའི་ སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཅུས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བདུན་པ་གཟུགས་བརྒྱན་བྱད་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་ཀྱང་གཟུགས་བརྒྱན་བདེན་འཛིན་
 ཡོད་ཚུལ་ནི། ལྷ་མཆན་ དེས་ན་གཟུགས་བརྒྱན་བྱད་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་འི་
 གང་ཟག་དེ ས་གཟུགས་བརྒྱན་ བྱད་བཞིན་དུ་བདེན་པར་མི་འཛིན་ཡང་གཟུགས་བརྒྱན་
 ཁོ་རང་གི་ཆ་དེ་ཅམ་ཞིག་ བདེན་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ དེ་
 འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །གཟུགས་བརྒྱན་བདེན་པར་འཛིན་མི་འཛིན་གྱི་ཚུལ་ འདི་ཡང་བད་
 ལ་མ་བྱང་བའི་བྱིས་པ་ཚུང་དུ་རྣམས་མེ་ལོང་ལ་ བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ ཤར་
 བ་ མཐོང་བ་ན་ གཟུགས་བརྒྱན་དེས་ལྷ་བ་དང་འདྲུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་ དེ་
 ལ་ ཅུང་མེད་ལྷ་པོའི་ཉམས་ཀྱིས་ ཅུ་བ་སོགས་བྱེད་ པ་ཡིན་ པས་ བྱིས་པ་ དེ་དག་གིས་
 ཞི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་དེ་ལ་འདི་ནི་ བྱད་བཞིན་དངོས་ཡིན་སྟམ་ དུ་བདེན་
 པར་འཛིན་ལ། ཅན་པོ་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ བད་ལ་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ གཟུགས་བརྒྱན་
 བྱད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ དེ་དག་བྱད་བཞིན་དུ་མེད་བཞིན་དུ་ བྱད་བཞིན་དུ་སྤང་བས་ བྱད་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ངེས་པ་ཡིན་ ཀྱང་། ཅན་པོ་དེས་ བྱད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་གཟུགས་
 བརྒྱན་ རང་གི་ཆ་ དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་
 འཛིན་པ་དེ་ ཞི་བདེན་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་རྣོས་གཟུགས་བརྒྱན་བྱད་བཞིན་དུ་མི་བདེན་
 པར་འཛིན་པ་དང་གཟུགས་བརྒྱན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ དེ་གཉིས་ཀ་ ཡང་རང་
 གི་ རྒྱད་ལ་བཅག་ན་ ཡོད་པར་མྱོང་བས་འགྲུབ་པོ། །ཁྱུད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་གཟུགས་
 བརྒྱན་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཐུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་དུ་རྟོགས་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 དགོས་པའི་དཔེར་བྱེད་པ་ནི། གཟུགས་བརྒྱན་གང་དུ་སྤང་བས་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་གཟུགས་བརྒྱན་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་མིན་པ་ དེ་ལྷ་ བྱ་ ཡིན་ནའང་ གཟུགས་སོགས་ རང་
 བཞིན་མེད་པའི་དཔེར་བྱེད་ལྷགས་ནི་ གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ གང་དུ་སྤང་བ་དེའི་ངོ་བོས་

སྟོང་པ་ ཡིན་པ་ ས་ ག་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་ གང་དུ་སྟང་བ་དེའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ དེ་
 མི་ རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་མ་རྟོགས་པས་ཀྱང་ མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ པ་ཡིན་ པས་ གང་
 དུ་སྟང་བའི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དེའི་ཆ་ནས་གཟུགས་བརྟན་ དེ་ཉིད་ སྐབས་འདིར་ དཔེར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་སྟང་བ་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་ ཉིད་ ཟུ་གུ་ལ་སོགས་
 པའི་སྟོང་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་ན་ནི། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ ཟུ་གུའི་རང་བཞིན་མེད་པ་
 དེ་ རྟོགས་པ་ཡིན་པས་ ག་ གཟུགས་བརྟན་སོགས་ གྱིད་པའི་སྟོང་དུ་གང་དུ་སྟང་བའི་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་ དང་མི་འདྲའོ། །དགུ་པ་དབུ་མ་པས་དངོས་སྒྲུབ་ར་དེ་དཔེར་
 ལེན་དུས་ཡང་ཉི་ཆེའི་སྟོང་པ་ཡིན་ཚུལ་ནི། གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེ་སྒྲུབ་ལུགས་ འདིས་ནི། འཇུག་
 པར། བུམ་སོགས་འདི་དག་དེ་ ཁོ་ན་ ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་ གྱི་ རབ་དུ་
 བྲགས་པར་ ཉེ་ཐ་སྟང་ཙམ་དུ་ ཡོད་པ་ ཇི་ ལྟ་བ་ བཞིན་དུ། ཁེས་བུམ་པ་ ལ་ སོགས་
 པ་དེ་དག་ཆོས་གཞན་ རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པའི་དཔེར་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་ལ་བཀོད་
 པ་ དེ་ ཡང་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ གང་དུ་སྟང་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ ལྟར་
 ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་པ་ འི་ཆ་ནས་དཔེར་བཀོད་པ་ ཡིན་གྱི། བུམ་པ་སོགས་ དེ་དག་གི་རང་
 བཞིན་ གྱིས་ མེད་པ་ འི་སྟོང་པ་དེའི་ཆ་ནས་ མིན་ཉེ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གིང་རྟ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ དཔེར་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ རང་བཞིན་གྱིས་ མེད་པར་བསྒྲུབ་
 པ་དུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁུུ་པ་སྒྲུ་མ་ལ་སྒྲུ་མ་བདེན་འཛིན་དང་རྟ་སྒྲང་སོགས་སུ་བརྟུན་
 པར་རྟོགས་པ་ཡོད་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་གཟུགས་བརྟན་སོགས་ལ་བཤད་པ་ དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མ་ལ་
 ཡང་ལྟར་མོ་བ་འགས་ སྒྲུ་མའི་རྟ་སྒྲང་ལ་སོགས་པ་ཡང་ རྟ་སྒྲང་སོགས་ དངོས་ སུ་
 བདེན་པར་འཛིན་ཞིང་། སྒྲུ་མ་མཁན་གྱིས་ནི་སྒྲུ་མའི་ རྟ་སྒྲང་ གང་དུ་སྟང་བའི་རྟ་སྒྲང་
 གིས་སྟོང་པས་ བརྟུན་པར་གཤམ་པ་ཡིན་ལ་སྒྲུ་མ་མཁན་གྱིས་དེ་ལྟར་གཤམ་པའི་སྟོང་པ་དེ་ ཡང་

ཉི་ཆེ་བའི་སྤྱོད་པའོ། །འདི་ནི་ཞི་བོ་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་མའི་བྱད་མེད་ལ་སྤྱོད་མ་མཁན་
 སྤྱོད་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་ཆགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཆེ་སྤྱོད་མའི་བྱད་མེད་
 ལཱ། རྟེན་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྐྱེ་འགྱུར། རྟེན་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ། རྟོན་མོངས་བག་ཆགས་མ་
 སྤངས་པའི། རེས་ན་དེ་མཐོང་བ་ན་དེ། སྤྱོད་ཉིད་བག་ཆགས་ཉམ་ཆུང་ཉིད། ཅེས་གསུངས་སོ།
 མི་ལམ་དུ་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་ གཉིད་ སད་པའི་སྐབས་སུ་
 མི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་བཅུད་ དེ་དག་ངེ་ལྟར་སྤྱང་བ་ རི་སྤྱོད་བཅུད་ དེས་སྤྱོད་པའི་བརྟུན་པར་
 འཛིན་པ་དང་གཉིད་ལོག་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ སྤྱོད་པའི་བརྟུན་པར་ འཛིན་པ་ དེ་གཉིས་པོ་
 གང་ཡིན་ཡང་ འདྲ་ཡི་ མི་ལམ་གྱི་སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་དུ་སྤྱང་བ་དེ་ ཉིད་ སྐྱེས་པ་དང་
 བྱད་མེད་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ནི་ མི་ལམ་
 རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ དཔེར་ན་གཟུགས་
 བརྟན་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱད་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པ་ དེ་གཟུགས་བརྟན་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་པར་རྟོགས་པ་མིན་པ་ དང་འདྲའོ། །སྤྱར་གོང་དུ་འཇུག་པ་ལས། སྤྱོད་མ་སྤྱིག་རྒྱ་སོགས་
 ལ་ རིམ་པ་ལྟར་རྟེན་མང་དང་རྒྱ་ བཏགས་པ་ རི་རྟེན་མང་དང་རྒྱ་ གང་ ཡིན་པ། རྟེན་དག་
 འཛིག་ཏེན་ གྱི་རྒྱན་རྩོམ་སྤྱོད་ ལས་ཀྱང་ཡོད་ པ་ མིན། ཞེས་ གསུངས་པའི་ཡུང་
 དངས་པ་ལྟར་སྤྱིག་རྒྱ་ རི་རྒྱ་ དང་སྤྱོད་མ་ རི་རྟེན་མང་ དང་མི་ལམ་ གྱི་སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་
 སོགས་ ལ་ རིམ་པ་ལྟར་ རྒྱ་དང་རྟེན་མང་དང་སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་སོགས་ དངོས་སུ་ ཡོད་
 པར་འཛིན་པ་ལ་ ཉི་ ཐ་སྟད་པའི་ཆོད་མ་རང་ག་བས་གཞོད་པས་དེ་དག་གིས་ཞེན་
 པ་ལྟར་གྱི་དོན་ རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་རྟེན་པ་མིན་ནོ། བཞི་པ་མདོ་སྤྱོད་ཐབ་མོའི་དབྱངས་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་ཆུ་ལ་ནི། ཆུ་ལ་
 དེ་ལྟར་སྤྱར་ གོང་དུ་ བཤད་པའི་སྤྱོད་མ་ ལྟ་བུ་ རི་དོན་དེ་ནམས་མདོ་སྤྱོད་ཐབ་མོའི་

ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ རང་གི་ ངག་དུ་བརྗོད་ པའི་སྒྲ་ ནས་ཀྱང་བསམ་
པར་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་ཟབ་མོའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ དེ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་
ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ།

འདི་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མཆན་མ་མེད་ཚུལ་ནི། ཇི་
སྐད་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་མཆན་མ་མེད་དམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་དེ་ལས་
དཔེ་ ཇི་ལྟར་ ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ སྒྲིག་རྒྱ་ རྒྱར་མེད་བཞིན་དུ་རྒྱར་སྤང་བ་དང་ ཇི་
ཟེའི་གྲོང་གྲེས་གྲོང་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་མེད་བཞིན་དུ་གྲོང་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་ དང་།
སྒྲུ་མ་ རི་སྒྲུལ་བ་རྟ་སྒྲང་སོགས་སུ་མེད་བཞིན་དུ་རྟ་སྒྲང་སོགས་སུ་སྤང་བ་ ཇི་ ལྟ་བ་ བཞིན་
དང་ ཆེ་ལམ་ ན་སྒྲེས་པ་བྱུང་མེད་སོགས་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ བྱུར་།
སྟེ་དཔེ་སྒྲིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྒྱ་ལ་སོགས་པར་སྤང་ཡང་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པ་དེ་བཞིན་
དུ། དོན་དེ་སྤང་ཞིང་མངོན་པར་རྩས་པའི་རྟགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ མཆན་མ་ དང་ བསྒྲུལ་པ་
ནི་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་སྒྲ་ནས་ཞེན་པ་ཡིན་པས། དོན་དུ་ན་མངོན་རྟགས་སུ་བྱས་ནས་ཞེན་པར་བྱ་བའི་
ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་རང་གི་ ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། ཞིང་གང་གིས་ཞེན་པར་
བྱེད་པའི་ཞེན་པ་པོ་ཡང་རང་གི་ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཚུལ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་ཏེ་ ཆོས་
ཐམས་ཐམས་ཅད་ སྟོང་ལུགས་ དེ་བཞིན་ དུ་ ཤེས་པ་ ར་ ཀྱིས་ ཤིག་ཅེས་སོ། །གཉིས་
པ་དོན་དམ་པར་འགྲོ་ཁྲིང་མེད་ཚུལ་ དཔེ་སོ་སོས་ཇི་ལྟར་མཆོན་པ་ཐོག་མར་སྟེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་
མེད་པའི་དཔེ་ནི། ཇི་ལྟར་ ཏེ་དཔེར་ན་ ནམ་མཁའ་ སྤྱིན་དང་རྩལ་ལ་སོགས་པས་མ་བསྐྱབས་
པས་ དྲངས་པར་ཟླ་ པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ ཤར་བ་ ན། །རྒྱུན་ཟླ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དང་རྒྱ་
དང་མ་བསྐྱབས་པ་ནམས་ཆོགས་པའི་དབང་གིས། ཟླ་བ་ དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ ནི་སྒྲིག་པ་
མེད་པའི་ དྲངས་པའི་མཆོར་སྤང་སྟེ། ཁོན་ཀྱང་ ཟླ་བ་ རི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ རྒྱ་ དེ་

ཡི་ནང་དུ་འཕྲིན་གྱི་ཁྱེད་མིང་ནས་གནས་པ་མེད་དོ། །གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 ཆོས་ཀྱི་ཡང་རང་ཉིད་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་འཕྲིན་གྱི་ཁྱེད་མིང་བ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་
 རྒྱུ་མཆན་པ་ལས་དངོས་པོ་དེ་དང་དེར་སྒྲུབ་ཞིང་སྒྲུབ་བ་ལྟར་ངོ་མོས་སྒྲིང་པའི་ཚུལ་གྱིས་ མཆན་
 ཉིད་གོང་གི་དཔེ་ དེ་དང་ འབྲས་བུ་ར་ཤེས་པར་གྱིས་ ཤིག་ ཅེས་འདོམས་པའོ། །དེ་ལྟར་
 ལོངས་སྤྱོད་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་སྒྲེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པར་བསྟན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་གྱིས་
 སྤྱོད་པ་སྒྲེ་བའི་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི་ ཇི་ལྟར་སྟེ་དཔེར་ན་ མི་གང་
 དག་ནགས་ དང་ལྟན་པའི་ རིའི་ ཁོངས་ ཁྲིད་ དུ་ འདུག་ ཅིང་གནས་ ནས་ ནི། །དགའ་
 བའི་ཉམས་ཀྱི་ རྒྱ་ལེན་ པ་དང་དོན་དང་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲེ་ བ་ དང་ དགའ་བའི་རྒྱ་
 འགྱུར་གྱིས་ ཁོད་ པ་ དང་ མི་དགའ་ཞིང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱ་པས་ རུ་བ་ར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 ལས། །རྒྱ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ བྲག་ཆ་འི་རྒྱ་ ཐོས་ པར་
 འགྱུར་ཞིང་བྲག་ཆའི་རྒྱ་དེ་ཐོས་ ཀྱང་ཇི་ལྟར་རྒྱ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་བྲག་ཆ་ སྒྲུབ་བ་ལྟར་དུ་
 མེད་པ་ལྟར། །ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ ཆོས་རྒྱུ་མཆན་པས་ཅད་ ཀྱང་དགའ་
 བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེ་བའི་གཞིའི་དངོས་པོར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ཡང་དེ་
 འདྲའི་གཞིའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པ་ཡང་བྲག་ཆའི་དཔེ་ དེ་བཞིན་དུ་ ཤེས་པར་
 གྱིས་ ཤིག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བདེན་པར་མེད་ཚུལ། དེ་ལྟར་དགའ་སྤྱུག་སྒྲེ་
 བའི་དངོས་པོར་སྒྲུབ་བ་ལས་ཡུལ་གྱི་རྩ་རྒྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་སྒྲེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པའི་དཔེ་ནི་དེ་
 ལྟར་ རྒྱ་ལེན་པ་ དང་རྩ་ལ་མོ་བྱེད་པ་དང་ དེ་བཞིན་དུ་ རུ་བ་ར་བྱེད་པ་ལ་ ཡང་། །རྒྱ་
 སོགས་ དེ་དག་ ལ་བརྟེན་ནས་ རྒྱ་དང་རྩ་ལ་མོ་བྱེད་པ་དང་རུ་བར་སྒྲུབ་པའི་ བྲག་ཆ་འི་རྒྱ་
 འབྲུང་མོད་ཀྱི། །དེ་འདྲའི་བྲག་ཆའི་ རྒྱ་དེ་ ལ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ དབྱངས་དེ་ནི་དུས་ ནམ་
 གྱི་ཆ་ ཡང་ཡོད་པ་ མ་ཡིན་ན། །ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ ཆོས་རྒྱུ་མཆན་པས་ཅས་

ཅད་ གྲང་དགའ་བའི་ཡུལ་ལ་ཐོབ་འདོད་དང་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་ཡུལ་ལ་འབྱལ་འདོད་ཀྱི་སྤྲེད་པ་སྦྱོར་
 བའི་གཞིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྤང་ཡང་ཐོབ་པ་དང་བྱལ་བར་བྱ་བའི་གཞིར་ཆོས་དེ་དག་
 འོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཡང་བྲག་ཆའི་དཔེ་ དེ་བཞིན་ ཏུ་ བེས་པར་གྱིས་ བེག་ཅས་
 པའོ། །བཞི་པ་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་བྱིས་པ་འབྱུལ་ཚུལ་༥ ཡོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་སྤྲེད་པ་ལས་ཡུལ་
 ཡོངས་སྤྱོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བའི་དཔེ་ནི། ཇི་ལྟར་ དཔེར་ན་སྦྱོས་བྱ་ཞིག་ མི་ལམ་ གྱི་
 གནས་སྐབས་ ན་ཡང་ འབྲིག་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ འདོད་ པ་ བརྟེན་པ་ མིས་པ་ལས།
 སྦྱོས་བྱ་ དེ་གཉིད་ སད་པར་གྱུར་ནས་ འབྲིག་པ་དཔུད་པ་དངོས་སུ་ཡོད་པར་ མི་མཐོང་
 རྟོ། །དེ་ལྟར་གྲང་ཚུལ་དེ་མི་ཤེས་པའི་ བྱིས་པ་ མོངས་པ་ནི་མི་ལམ་གྱི་འབྲིག་པའི་རོ་དེ་ཉིད་
 བེན་ཏུ་འདོད་ལ་ སྤང་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ ཆགས་ པ་འཕེལ་ བེང་ཞིན་
 ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ ཐོབ་
 པར་བྱ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འོ་བོར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་ཡང་དེ་འདྲའི་འོ་བོར་རང་གི་ངོ་
 བོས་གྲུབ་ པས་སྤོང་བའི་ཚུལ་ཡང་དཔེ་མི་ལམ་ དེ་བཞིན་ ཏུ་ བེས་པར་གྱིས་ བེག་ཅས་
 པའོ། །ལྔ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ཡང་བདེན་མེད་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་རེག་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་
 ཆགས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱུབ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན་ སྤྱུ་
 མ་བྱེད་པ་ སྤྱུ་མའི་མཁན་པོ་ དག་གིས་ སྤྱུ་མའི་ གཟུགས་ ལྷ་ཆོགས་ སྤུལ་ཏེ། །འདི་ལྟར་
 ཏྲ་དང་སྤང་པོ་ ཆེ་དང་ བེང་ཏྲ་ དང་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ ལྷ་ཆོགས་ པ་རྣམ་པ་སོ་སོར་ བྱས་ པ་དེ་དག་ཏྲ་ལ་སོགས་པར་སྤང་ཡང་། །སྤང་
 བ་ དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ རི་ཏྲ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ གང་ཡང་མེད་ ཏོ།
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ གྲང་ཕྱིའི་ཡོངས་སྤྱོད་ ལྷ་ཆོགས་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བར་བྱ་བའི་འོ་བོས་
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་སྤང་ཡང་དེ་འདྲའི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པས་སྤོང་བའི་ཚུལ་ཡང་སྤྱུ་མའི་

དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །དྲྀག་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་མེད་
 མོན་མེད་དུ་མི་ཤེས་པར་བྱིས་པ་འབྲུལ་ལུགས་དེ་ལྟར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་དོན་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་
 བ་དང་ཉམས་པ་ལས་མུ་ངན་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དཔེ་ནི། ཇི་ལྟར་ཉེ་དཔེར་ན་བྱ་
 མོ་གཞིན་ཅུའི་མི་ལམ་ན། །རང་ཉིད་ལ་བུ་པོ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་ནས་
 གྲང་ཤི་བ་བུ་པོ་དེས་མཐོང་ནས། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་བྱ་དེ་བྱུང་ནས་
 ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཤི་ནས་མི་དགའ་བའི་མུ་ངན་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་མིས་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་
 མེད་པ་ལྟར། །འདྲོད་པའི་དོན་ཐོབ་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 གྲང་ཐོབ་པ་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་ཡང་དེས་སྟོང་པའི་ཚུལ་ཡང་མི་ལམ་གྱི་དཔེ་
 དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །འདྲོན་པ་བརྟུན་པར་ཡོད་པ་འཆར་ཚུལ་དེ་
 ལྟར་ལོངས་སྟོན་བྱའི་དངོས་པོ་དང་། སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་པ་པོ་གསུམ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་མེད་པའི་དཔེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་སྟེ་དཔེར་ན་མཆན་མའི་དུས་སུ་ཁུ་
 ཡི་ནང་གི་ཆ་བའི་གཟུགས་བརྒན་དག །དྲངས་ཤིང་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཁུ་འི་ནང་དུ་
 གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཆོ། །ཁུ་འི་ནང་གི་ཆ་བའི་གཟུགས་བརྒན་ཆ་བར་སྒྲུང་བ་དེ་གང་དུ་
 སྒྲུང་བའི་ཆ་བའི་དངོས་པོས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་བརྟུན་པ་གསོག་སྟེང་པོ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཆ་
 བའི་དངོས་པོར་གཟུང་དུ་མེད་པ་ལྟར། །ལོངས་སྟོན་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་ལོངས་སྟོན་བྱར་སྒྲུང་ཡང་དེས་སྟོང་པ་ཡང་དཔེ་ཁུ་
 ཆ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལོངས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དཔེ་ལ། ཐོག་མར་འཇུག་བྱར་སྒྲུང་བཞི་ཇི་ལྟར་དཔེར་ན་སོས་ཀའི་
 སྐབས་ཀྱི་ཉི་མ་བྱེད་ཀྱི་དུས་ན། བྱེ་མ་སྐྱའི་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐང་ལ་སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱ་བའི་
 ཆ་སྐྱེས་བྱ་སྒྲོམ་པས་གདུངས་ཤིང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ཡིས། །སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱ་བ་སྒྲུང་བ་

དག་མཐོང་པ་ལ་ དེ་ན་ རྒྱལ་ཡུང་པོ་ རྒྱ་བཡིན་པ་ར་མཐོང་ པ་ལྟར། རྡོངས་སྤྱོད་ལ་
 སྤྱོད་པས་འཇུག་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ གྲང་དེ་ལྟར་འཇུག་བྱའི་
 ངོ་པོར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་ཡང་དེས་སྟོང་པ་ཡང་སྒྲིག་རྒྱུའི་དཔེ་ དེ་བཞིན་ ཏུ་ ཤེས་
 པར་གྱིས་ ཤིག་ཅས་པའོ། །བརྒྱད་པ་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་གྲང་བྱིས་པས་གྲུབ་པར་ཞེན་ནས་དེ་
 ལ་འདོད་པ་ཆོལ་ཚུལ་ དེ་ལྟར་འཇུག་པར་བྱ་བར་སྤང་བ་དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་ཞུགས་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པའི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན་ སྒྲིག་རྒྱུ་ རྒྱར་སྤང་བ་དེ་ ལ་ཡང་རྒྱ་ནི་ཡོངས་ ཏེ་གཏན་
 ཅས་ མེད་ པ་ཡིན་ ཅ་ ཡང་། མེད་པར་མ་ཤེས་པའི་ སེམས་ཅན་སྣངས་པ་ དག་ནི་སྒྲིག་
 རྒྱུའི་རྒྱ་ དེ་ལ་འཐུང་ བར་ འདོད་དེ་ འཐུང་བའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ །དེ་ལྟར་ཞུགས་ན་ཡང་
 སྒྲིག་རྒྱུའི་རྒྱ་དེ་ནི་རྒྱར་ མི་བདེན་ཞིང་སྒྲིག་རྒྱ་ལ་ རྒྱ་ནི་བདུང་བར་ཡོངས་ ཏེ་གཏན་ནས་
 མི་ཅུས་ པ་ལྟར། སྤྱོད་པས་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པར་བྱ་བར་སྤང་ཡང་དེས་སྟོང་པ་ནི་སྒྲིག་རྒྱུའི་དཔེ་ དེ་བཞིན་ ཏུ་ ཤེས་
 པར་གྱིས་ ཤིག་ཅས་པའོ། །གསུམ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དཔེ་ནི། ཇི་
 ལྟར་ ཏེ་དཔེར་ན་ རྒྱ་ཤིང་སྣོན་པའི་སྣང་པོ་ དེ་ ལ། རྣོང་པོ་ འཆོལ་བར་ འདོད་ པའི་
 ཕྱིར་ ཏུ་ རྒྱུས་བྱ་ ཞིག་གི་ ས་ རྒྱ་ཤིང་གི་སྣང་པོ་ དེ་གཤགས་ ཏེ་རིམ་གྱི་སྤྱགས་པ་བཤུས་
 ཅས་དཀྱིལ་དུ་ཐུག་ གྲང་། རྣོང་པོ་དེའི་ ཅང་དང་ཕྱི་རོལ་ཀྱན་ གང་ ཅ་ ཡང་ རྣོང་པོ་
 མེད་ པ་ལྟར། རྡོངས་སྤྱོད་པ་པོའི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ གྲང་
 རིགས་པས་ཆ་གང་དུ་བཅུལ་ཡང་རང་བཞིན་མི་རྟོག་པ་ནི་རྒྱ་ཤིང་གི་དཔེ་ དེ་བཞིན་ ཏུ་ ཤེས་
 པར་གྱིས་ ཤིག་ཅས་པའོ། །ཞེས་ གསུངས་ སོ། །

གོང་གི་ས་བཅད་ གཉིས་པ་མིང་གི་བྱུང་པར་གྱི་སྣོན་ནས་འགྲུབ་ཚུལ་ གྱི་དཔེ་དེ་
 དོན་ལ་སྤྱར་བ་ནི། ཇི་ལྟར་ རྟོ་དཔེར་ན་ འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ རི་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་

ལ་བརྟེན་ནས་ བྱིང་རྟེན་བདག་པ་ན། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ ཡན་ལག་དེ་རྣམས་
 ཉེ་བར་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱིང་རྟེན་ དེ་ཉིད་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་ རྟོན་བདག་གི་ སྤང་པོ་ལྔ་དང་ཁམས་དུག་དང་སྦྱེ་མཆེད་དུག་ ཆོགས་
 པ་ ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དུ་འདོགས་པ་ན། ཡང་སྤང་པོ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ དེ་དག་ཉེ་བར་
 སྒྲུང་བྱ་དང་བདག་ནི་ དེ་དག་ལ་བལྟོས་ནས་ ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ ར་འཛོག་པ་ དང་ དཔེ་
 བྱིང་རྟེན་དང་དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་ བྱིང་རྟེན་ བྱེད་པ་པོ་དང་ ཡན་ལག་ ལས་སུ་འཛོག་
 པ་བཞིན་དུ། བདག་ནི་སྤང་པོ་སོགས་ལེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་ ཅ་ བྱེད་པ་པོ་དང་
 སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ བདག་ དེས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ལས་ཡིན་པས་ ཅ་ བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། འཇུག་པ་ལས། བྱིང་རྟེན་ དེ་བཞིན་ བྱེད་པ་པོ་ལེན་ཏེ་ བྱ་གས་པས་ ཉེ་བར་སྦྱང་གི་
 དབང་གིས་ སྤང་པོ་ ལྔ་ དང་། ཁམས་ དུག་ དང་དེ་བཞིན་ བྱེད་པ་པོ་ལེན་ཏེ་ ཉེ་བར་
 སྒྲུང་བྱ་ར་བཞག་པ་ལ་ བརྟེན་ནས། བྱིང་རྟེན་མ་ཟད་ བདག་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་ པ་ པོ་
 ཉིད་དུ་འདོད་ རོ། ཉེ་བར་ལེན་ བྱི་སྤང་པོ་ནི་སྒྲུང་བར་བྱ་བས་ན་ ལས་ཡིན་ ཞིང་བདག་
 འདི་ནི་ ལེན་པར་བྱེད་པས་ན་ བྱེད་ པ་ པོ་འང་ཡིན་ ཅོ། ཞེས་སོ། རྟོན་ འདི་ཡང་བྱིང་
 རྟེན་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱེད་པ་ན་ རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཐ་དད་ལ་སོགས་པ་ རྣམ་པ་
 བདུན་པོ་གང་དུ་ཡང་བདག་དེ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བས་ ཅ་བདག་དེ་ རང་བཞིན་གྱིས་
 བྱུང་པ་ རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ པ་ཡིན་ ཀྱང་ བདག་དེ་རིགས་པས་ མ་དཔུད་པར་ བཞག་
 ཅ་ ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་དོ། །

གོང་གི་ས་བཙད་ གཉིས་པ་ བདག་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ དེས་
 བདག་གི་བ་ཡང་ རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་ བྱིགས་པར་བརྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་དེ་
 རང་བཞིན་ གྱིས་ ཡོད་མེད་ཆོལ་བའི་རིགས་པས་བཙལ་བ་ན། བདུན་པོ་དེ་གང་དུ་

ཡང་མ་རྟོག་པ་ རི་རིགས་པ་དེ་ ས། བདག་ལ་ རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་
 ཁྱེད་ལ་པ་དེའི་ཆེ་ རྣམ་པ་བདུན་དུ་དཔྱོད་པའི་ རིགས་པ་ དེ་ ས་ མིག་སྟགས་ འདི་ནི་
 བདག་དེའི་མིག་ལ་སྟགས་པའི་ཞེས་ པའི་ཚུལ་གྱིས་ རི་རྩེ་རྟོག་པར་འགྱུར་ ཉེ་མི་
 རྟོག་དོ། རྩེ་ དེ་རྩེ་རི་རྟོག་པས་ ན་བདག་གི་བ་མིག་ལ་སྟགས་པ་ ལ་ཡང་ རང་ངོས་
 རྣམ་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་མེད་དེ། རྣལ་འབྱོར་པས་ རིགས་པས་དཔྱད་དེ་ བདག་དང་
 བདག་གི་བ་ རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ རི་རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མ་དཔྱད་མིགས་པ་ དེ་མཐོང་
 བ་ ན་ དེས་ འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ ཐོབ་པ་ ར་འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་ཚུལ་ འདི་
 ནི་ འོག་དུ་ འཆད་པར་འགྱུར་རོ། རི་ཡང་ རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལས། བདག་
 ཉིད་ རང་བཞིན་གྱིས་ ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། བདག་གི་ བ་རང་བཞིན་གྱིས་ ཡོད་པར་ག་
 ལ་འགྱུར། ཞེས་དང་། འབྲུག་པ་ལས་ཀྱང་། རྩེ་མཆན་ གང་ གི་ བྱིར་ དཔེར་ན་
 བྱེད་ པ་ པོ་ ར་མཁན་ མེད་ པ་ ཅན་ གི་ ལས་ སུ་བྱ་བ་ར་བུམ་ཡང་ མེད་པ། རི་དང་
 འབྲུག་ དེའི་བྱིར་བདག་གི་ བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་ བདག་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་ མེད་པར་ཡོད་ པ་ མིན་ནོ། རི་རྩེ་བདག་དང་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་
 པ་ དེ་བྱིར་བདག་དང་བདག་གི་ བ་རང་བཞིན་གྱིས་ རྟོང་ པར་རྩེ་བའི་ རྩེ་བ་ དེ་ ས།
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་རྟོག་པའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དེ་རྩེ་རྩེ་བའི་ རྣལ་འབྱོར་
 པ་དེ་ འཁོར་བ་ལས་ རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ རོ། ཞེས་སོ། རི་རྩེ་ བདག་ལ་
 རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་མཐུས་བདག་གི་བ་ཡང་ རང་
 གི་ངོ་ཐོས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་
 པ་ནི་རྩེ་ གོང་དུ་ ཆོག་གསལ་གྱིས་ཆོས་བཤད་དུས་ བརྗོད་བྱེད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གོང་གི་ས་བཅད་ གསུམ་པ་རིགས་པ་དེ་རྣམས་ ཆོས་ གཞན་ལ་ཡང་སྤྱར་
 བའི་ཚུལ་ ལ་བཞི་ལས་དེ་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཡང་རིགས་ཀྱིས་སྤྱར་ཚུལ་ མི། ཇི་ལྟར་བདག་དང་
 སྤང་པའི་དཔུང་པ་གིང་རྟའི་དཔུང་པ་དང་མཚུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ དེས་མཆོན་ནས་
 སུམ་པ་དང་སྤུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ རིགས་པས་དཔྱད་ཚུལ་ སེས་པར་བྱ་
 རྟེ་ འདི་ལྟར་ སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་ གདགས་གཞིའི་ཡན་ལག་ གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་ རང་བཞིན་གྱིས་ གཅིག་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་དཔུང་པས་
 རང་བཞིན་གྱིས་ ཡོད་མེད་ཆོལ་བའི་རིགས་པས་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅུ་ལ་བ་ན། རྣམ་
 པ་བདུན་དུ་ དེ་དག་ཏུ་བདེན་གཉིས་ ཀྱན་ཇོ་བ་དང་དོན་དམ་ གང་དུ་འང་མི་རྟོག་ཅིང་
 འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ མ་དཔུང་པའི་ཐ་སྟངས་པའི་སེས་ པའི་ ཇོ་ན་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ།
 འཕགས་པ་སྤྲོམ་པ་གསུམ་བུ་ལ་ འཇིག་རྟེན་ ལས། འཇིག་རྟེན་ འགའ་ཞིག་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་ ང་དང་ རྣན་ཅིག་ ཚུད་ཀྱི་ དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ ང་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་ རྣན་
 ཅིག་ཏུ་ མི་ཚུད་དེ། དེ་དང་མི་ཚུད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་ འཇིག་རྟེན་ན་གང་ བསྟོན་མེད་དུ་
 གྲགས་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ ཡོད་པ་ ར་འདོད་པ་ དང་མེད་པར་འདོད་པ་ འི་ཐ་སྟངས་གཞོད་མེད་
 དེ་ མི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ ང་ཡང་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ དེ་ལྟར་ དུ་ འདོད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་ པ་ཡིན་ པས་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ འི་ཐ་སྟངས་
 གཞོད་མེད་རྣམས་ རིགས་པས་མི་འགོག་པར་ ཐ་སྟངས་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་ ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་པ་ལས། གང་དག་ སུམ་པ་ དང་ སྤུམ་བུ་ དང་ རེ་
 རྟེ་ དང་ དམག་དང་ནགས་ཆལ་ དང་ སྤང་བ་ དང་ རྟོན་གིང་དང་། །ཁང་གི་མ་
 དང་ གིང་རྟ་ཕྱན་དང་འགོན་གནས་ལ་སོགས་ པའི་ དངོས་ པ་དེ་ རྣམས་གང་དག་
 ཡིན་པ་ དང་། །དེ་བཞིན་ དུ་དེས་མཆོན་ཏེ་དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཡང་ཐ་སྟངས་

གང་དང་གང་དག་གི་སྒྲིན་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲུ་པོ་འདིས་བསྟན་ཅིང་བསྟགས་
 པའི་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་བཏགས་དོན་བཅའ་པའི་ངོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་
 མ་བཏགས་པའི་གྲགས་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱ་རྟེ། །རྒྱ་མཚན་
 གང་གི་ཕྱིར་ཞེན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྩོད་པ་མི་མང་ད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འཛིག་
 རྟེན་པ་རྣམས་ཐ་སྟངས་ལྟར་འདོགས་གེན། དེ་ཡང་བུམ་པ་ནི་རང་གི་ཆ་གས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡན་ལག་
 ཅན་དང་བུམ་པའི་ཆ་གས་ཀྱི་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཏུ་འདོགས་པར་བྱེད་ལ་ཡང་བུམ་
 པ་དེ་རང་གི་ཁ་དོག་སོགས་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་མེས་སོ་བཏང་བའི་རི་མོའི་རྣམ་པ་རྩོ་
 བསངས་སུ་བྱུང་བའི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ལ་བུམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་འདོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་
 པ་པོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེ་ལ་ལྷག་པར་སྟེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་སུ་འདོགས་པ་དང་མཚན་གཞི་བུམ་
 པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྩོ་ལྷེར་བ་ལ་མཚན་ཉིད་ཏུ་འདོགས་པ་དང་ནི་མེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱད་གིང་ལ་
 བསྟེག་བྱར་འདོགས་པ་སོགས་དང་། །ཡང་ཡོན་ཏན་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་ཡན་
 ལག་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་དང་འདོད་ཆགས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆགས་པ་རྟེ་ཆགས་ཅན་ནས་
 ཆགས་པ་པོ་དང་མཚན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཚན་གཞི་དང་བྱད་གིང་ལ་ལྟོས་ཏེ་མེ་ལ་སྟེག་
 བྱེད་དུ་འདོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དེ་དག་། དང་བཅས་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཡན་ཚུན་
 གོང་གི་གིང་རྟེན་དཔྱད་ཚུལ་དེའི་སྒྲིན་པ་རྣམ་པར་དཔྱད་པར་བུས་པས་ནི་གཅིག་
 ཐ་དད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བདུན་པོ་གང་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་དཔྱད་
 པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་རྟེ་མ་དཔྱད་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པའི་སྒྲིན་པ་
 ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཚུན་ལྟོས་བྱུང་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་དེ་ཐ་སྟངས་གཞན་ལའང་རྩོར་ཚུལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཐ་སྟངས་གང་

གི་སྒྲིན་ས་སྒྲུབ་པ་འདི་ག་རྟེན་པ་འདི་ས་བསྟན་པ་ རྟེན་སྟན་བསྟགས་ཤིང་བཏགས་པའི་དངོས་
 པོ་ དེ་རྣམས་ཀྱང་ རིགས་པས་ མ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ།
 རྟོགས་པར་བྱ་རྒྱ་ དེ་ཡང་གང་ཞི་ན། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ གཉིས་པན་ཚུན་
 རྟོས་པའི་ཚུལ་ ལ་སོགས་པ་ དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་པན་ཚུན་རྟོས་པ་ལ་སོགས་
 པ་འདི་དག་ཡིན་ རྟེན་འདི་དག་ནི་བུམ་པ་ ལྷ་བྱ་ ལ་མཆོན་ན། བུམ་པ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་
 དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་མཆོན་གཞི་ཡིན་ལ། བུམ་པའི་ཆ་གས་ གྱི་མོ་ འདི་རྩ་སའི་མིང་
 ཡིན་ནོ། ལ་སོགས་པ་ རི་བུམ་པའི་ ཡན་ལག་དང་ བུམ་པའི་ཁ་དོག་ སྟོན་པོ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་ བུམ་པའི་ ཡོན་ཏན་དང་། བུམ་པའི་བྱུང་པར་ རྟོ་ལྡིར་བ་དང་མཚུ་འབྱུང་བ་དང་
 མགྲིན་པ་རིང་པ་སོགས་ནི་ བུམ་པའི་ མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་མཆོན་ནས་ ལྷ་མ་བྱ་
 སོགས་ལ་ཡང་ བུམ་པ་ལ་སྦྱར་བ་ དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། འདོད་ཆགས་ནི་ལྷག་པར་
 ཞེན་པ་དང་ཆགས་པ་ འམ་ཆགས་ཅན་ རི་ ལྷག་པར་ཞེན་པ་ དེའི་རྟེན་ ལྷ་མ་ཆགས་པ་པོ་
 ཡིན་ ཏེ། ཆགས་པ་ དེ་ཡང་ཆགས་ཅན་གྱི་གང་བླག་ལ་འགྲེལ་བ་གང་ལས་བཤད་དོ།
 མེ་ནི་སྟག་བྱེད་ དང་། བྱེད་ཤིང་ནི་བསྟེན་བྱེད། རྟེན་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་བཏགས་པར་
 ཡོད་པ་རྣམས་སོ། དེ་རྣམས་མ་བཏགས་པར་ཡོད་ཚུལ་ནི། དེ་ལ་ ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་
 སོགས་པན་ཚུན་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་ ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ལག་ཅན་འདོགས་
 ལ། ཡན་ལག་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཡན་ལག་འདོགས་པ་ བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་དང་
 ཡོན་ཏན་ཅན་པན་ཚུན་རྟོས་ཏེ་འདོགས་པ་ ལས་མེ་ལ་བརྟོས་ནས་བྱེད་ཤིང་དང་བྱེད་ཤིང་
 ལ་བརྟོས་ནས་མེར་འདོགས་པའི་བར་དུ་ རིམ་པར་ སྦྱར་རོ། རྒྱལ་དེ་ནི་རྩ་ཤེའི་ རབ་
 བྱེད་བརྒྱུད་པ་ལས་ཀྱང་། བྱེད་ པ་ པོ་ནི་བྱ་བའི་ ལས་ལ་བརྟེན་ པར་ བུས་ཤིང་
 གྲུབ་ལ། བྱ་བའི་ ལས་ཀྱང་བྱེད་ པ་ པོ་དེ་ཉིད་ལ། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ ཡིན་པས་དེ་

ལས་ མ་གཏོགས་པ་ར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལ་སོགས། །གྲུབ་པའི་རྒྱ་ མཆན་གཞན་ ནི་མ་
 མཐོང་ངོ་། ཞེས་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ བྱ་བའི་ ལས་དག་གི་ བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་
 འཛིག་ཚུལ་དེ་ ས། །དངོས་པོ་ལྷག་མ་ བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་སོགས་ཀྱང་ ཤེས་པར་བྱ་ལོ།
 ཞེས་གསུངས་པས་ ན་ལྷག་མ་ཤེས་དགོས་པ་ནི་ བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་འགྲོ་བ་དང་
 འགྲོ་བ་པོ་དང་བཟུ་བྱ་ལྷ་བྱེད་དང་ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ གཞན་ཡང་དེ་
 འདྲ་གཉིས་ཆན་ཅན་ ཐམས་ཅད་ རང་རང་ ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། སན་ཚུན་
 བརྟེན་པའི་གྲུབ་པ་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཆོས་གཅིག་གི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་
 ན་གཞན་རྟོགས་སྒྲ་ཚུལ་ལྟི། ཚུལ་ དེ་ལྟར་ ཡིན་པས་ ན་བདག་ལྟ་བུ་ རི་ཆོས་ གཅིག་ལ་
 རིགས་པས་ཚུལ་ ཇི་ལྟར་དབྱེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ ར་གྲུབ་པ་ དང་རང་
 བཞིན་ གྱིས་ མེད་པ་ དེ་ཉིད་ ལ་ རྒྱ་འགགས་སོགས་ བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་ ཐ་སྙད་ཀྱི་
 འཛིག་ཚུལ་ཉེ་དེ་འདྲ་བའི་ བདེན་ པ་ གཉིས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་ གང་ཟག་གཅིག་པུའི་སྟེང་
 ནས་ ཤེས་ན། འཛིག་ཚུལ་ དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱེར་ནས་ ཆོས་དེ་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་མེད་པ་བདེ་ལྷག་དུ་ དཀའ་ཆོགས་རྒྱུ་དུས་ རྟོགས་པར་བྱས་པས་ ན་ ལྟར་
 ཁོང་དུ་ བཤད་པའི་ ཤིང་རྟའི་ དཔེ་ གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་ དོན་གཉིས་ལ་ ལྷུར་བའི་
 རིགས་པའི་ཚུལ་ལ་ཅི་ནས་ ཇེས་པ་ བཟན་པོ་ ཐོབ་པར་བྱ་ལོ། །བཞི་པ་སྟོན་ལ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་བསྟོམ་པའི་རྒྱ་མཆན་ཆེ་བས་ལུང་ཁྲུངས་བཤད་ཚུལ་ ཚུལ་ དེ་ལྟར་ཡང་། ཉིང་
 ཇེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཚུལ་ ཇི་ལྟར་ ཉན་པ་པོ་ ཁྱོད་ ཀྱིས་ ནི་བདག་གི་ གནས་
 ལུགས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ འདུ་ཤེས་ བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་
 ལྟར་ ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ ཀྱན་ལ་ ཡང་རང་གི་ ཆོས་ མཁོར་བར་ ལྷུར་བར་ བྱ་
 རྟེན་ ། ལྷུར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་ ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་ ནི་བདག་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་

སྟོང་པའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པའི་སྟོང་ཚུལ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ནི་དང་། དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནམ་པར་བཅད་པའི་སྟོན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་
 པར་དག་པ་ དཔེ་ཐོགས་རིག་བཅད་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ད
 གྱི་ཕྱིར་ཆོས་གཅིག་གི་ རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ལུགས་རིགས་པས་ཤེས་པ་ས་གྲང་ནི་ ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ལུགས་རིགས་པས་ ཤེས་ ཤིང་། །ཆོས་གཅིག་གི་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་བསྟོམ་པས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ས་གྲང་ ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་མངོན་སུམ་དུ་ མཐོང་ བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་ཇི་སྟེད་ ཇི་
 ཅམ་དུ་ མང་པོ་ ཞིག་བཤད་ པར་བྱས་གྲང་། །བཤད་པ་དེ་ལ་དྲིགས་པ་སྦྱེ་བ་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གོང་གི་ས་བཅད་ གནིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ ལྷ་དགག་
 བྱའི་སྤྲ་རགས་མེད་གྲང་ཆོས་ཅན་གྱི་དབང་གིས་བདག་མེད་གནིས་སྦྱེ་ཚུལ་དང་། དེ་གཏན་ལ་འབབས་
 པའི་རིགས་པ་སུ་བཞི་སྦྱེ་འགོག་གི་རིགས་པ་བཞུན་པ་དང་། བཞིར་གྲངས་ངེས་པའི་རྩོན་མེད་གྱི་
 ལེགས་བཤད་དེ་དང་། འགལ་བཟོད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྦྱེ་ཚུལ། རིགས་
 པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་བཤད་པ་དང་ལྟ་། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་གང་ཟག་དུ་གདགས་
 པའི་གཞི་ གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ སྤང་པོ་ལྟ་དང་སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་དུག་
 དང་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྦྱེ་མཆེད་དུག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་ཡིན་ལ། ཆོས་ དེ་ དག་
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ནི། ཆོས་དེ་དག་གི་བདག་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །གནིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཤད་ཚུལ། དེ་འདྲའི་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་ དེ་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་གྲང་ དབུ་མ་ལ་ འཇུག་པར།
 སུ་ བཞི་འམ་མཐའ་ བཞིའི་སྦྱེ་བ་བཀག་ བའི་སྟོན་ནས་དངོས་པོ་ ནམས་ལ་ རང་ངོས་

ནས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་གང་ན་ལ་ཕབ་པ་དེ་ནི་ད་འདྲུག་པའི་འགྲེལ་པར་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ན་སྐབས་འདིར་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་
 བཀག་པའི་སྐོན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་ཚུལ་དེ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱའོ།།
 གཉིས་པ་གཞུང་འགོད་པ་ནི། དེ་ཡང་རྩ་མེད་རབ་བྱེད་དང་པོ་ལས། དངོས་པོ་གང་དག་
 ཡུལ་དུས་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ན་ཡང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་
 བཞིན་དུ་དངོས་པོ་གང་དག་ཡུལ་དུས་སོགས་གང་ན་ཡང་གཞན་ལས་མིན་ཞིང་། གཉིས་
 ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མིན་ཏེ། དངོས་པོ་གང་དག་ཡུལ་
 དུས་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ན་འདྲ་། མཐའ་བཞི་པོ་གང་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདིའི་དོན་ནི་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་དག་བདག་
 ལས་ཡུལ་དུས་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།
 ཞེས་པ་དང་། བདག་སྐྱེ་མེད་པ་ལ་སྦྱར་ལུགས་དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་གཞན་གཞན་སྐྱེ་
 སོགས་གསུམ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། གསུམ་པ་འདི་དམ་བཅའ་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱོག་དོན་ཐལ་
 བས་འགོག་པར་བརྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྩ་མེད་ལུང་དེས་ནི་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་
 བཅའ་ཅམ་ཞིག་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་དམ་བཅའ་དེའི་བསྐྱོག་དོན་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་སོགས་
 ཐལ་འགྱུར་གྱིས་འགོག་པ་ནི། མོང་གི་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ཀྱང་དམ་བཅའ་དེ་དངོས་
 སུ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་རྣགས་དངོས་སུ་མི་བརྗོད་པར་དམ་བཅའ་བཞི་པོ་དེ་
 དག་ལས་ཐོག་པ་འདི་དོན་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་སོགས་ལ་སུན་འབྲེན་པའི་གནོད་པ་སྟོན་
 པའོ། གསུམ་པ་སྟོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་བཞིར་གྲངས་ངེས་ཚུལ་ནི། བདག་སྐྱེ་སོགས་འགོག་
 བའི་སྐབས་འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་ན་རྒྱུ་ལ་བརྟོས་ནས་སྐྱེ་བ་དང་
 མི་བརྟོས་པར་སྐྱེ་བ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པ་ཡིན་པས་ན་རྒྱུ་ལ་བརྟོས་ནས་སྐྱེ་བ་

པ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་དང་རང་བཞིན་ཐ་དད་གཉིས་
 ལུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་སྐྱེ་བ་ནི། བདག་
 སྐྱེ་དང་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་གཞན་སྐྱེ་ར་འཛིག་པ་ ཡིན་པས། བདག་དང་
 གཞན་ལ་སྐྱེ་བ་ དེ་དག་ལ་ཡང་བདག་གཞན་རེ་རེ་བ་ ལས་སྐྱེ་བ་ དང་བདག་གཞན་
 གཉིས་ཀ་ ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་གཉིས་སུ་ངེས་ པ་ཡིན་ ལ། བདག་གཞན་ རེ་རེ་བ་ ལས་
 སྐྱེ་བ་ ལ་ ཡང་ བདག་སྐྱེ་དང་གཞན་སྐྱེ་གཉིས་ སུ་ངེས་པ་ ཡིན་པས་སུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་
 ཅོམ་ཞིག་འགོག་པའི་ དབང་དུ་བྱས་པའི་ མཐའ་གཞན་སེལ་ལུགས་ནི་ གོང་གི་ དེ་
 ལྟར་དུ་ འཛིག་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་ན་ནི་རྒྱུའི་རྣམ་ཏོག་ཇི་སྟེད་ཡོད་ཀྱང་སུ་བཞི་པའི་དེའི་རྣམ་
 ཏོག་གི་ནང་དུ་འདུ་བས་སུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཞིགས་པ་ ཡིན་ནོ། །བཞི་
 པ་ཐལ་འགྱུར་དང་གཞན་གྲགས་ལས་ཇེས་དཔག་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ལས་དེ་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། གཞན་
 གྲགས་ལས་སྐྱེ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཐའ་བཞི་འགོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་བཞི་དང་། དེའི་
 རྟེན་པས་ཇེས་དཔག་སྐྱེ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཆེན་པོ་བཞི་ལས། དང་པོ་བདག་ལས་
 སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཀྱི་ཐལ་བ་དང་། དེའི་བྱུང་སྐྱབ་ཐུག་མེད་ཀྱི་ཐལ་བ་དང་། ཤེས་བྱེད་གསུམ་ལས།
 དྲིང་པོ་ནི། དེ་དག་ལས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི་གཞིའི་ཆོས་ཅན་ ལྷ་གྲུ་ དེ་ནི།
 ལྷ་གྲུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་ བ་ཡིན་ ཅ་ ཅི་དེའི་ སྐྱེ་བ་དོན་ ཏེ་དགོས་པ་ མེད་
 པར་འགྱུར་ པ་ཡིན་ ཏེ། དངོས་པོ་གང་ཡང་ སྐྱེ་བ་ནི་ རང་ཉིད་གང་དུ་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་ རི་
 འབྲས་བུ་ དེའི་བདག་ཉིད་ དམ་རང་བཞིན་སྤར་མ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཡིན་ན་ རྟེ། ཡིན་མོད་ ལྷ་གྲུ་ དེ་ནི་ རང་གི་བདག་ཉིད་ དམ་རང་བཞིན་ ཐོབ་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་དཔེ་ནི་ དཔེར་ན་མངོན་པར་གསལ་བའི་ལྷ་གྲུ་ དེ་གསལ་བའི་རང་གི་
 བདག་ཉིད་ ཐོབ་ཟིན་པས་ན་སྤར་མི་སྐྱེ་བ་ བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐུག་མེད་ཀྱི་ཐལ་བ་ནི། རིགས་

ཕ་དེར་མ་ཟད་སྐྱ་གུ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེན་སྐྱེ་བ་ རྫོགས་པའི་མཐའ་མི་རྟེན་པས་སྐྱེ་བའི་
 མཐའ་ ཐུག་ པ་ མེད་ པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ སྐྱེས་ཟིན་པའི་ས་
 བོན་ དེ་ཉིད་ སྐར་ཡང་ བཟུངས་ནས་ སྐྱེ་ དགོས་ ན་ནི། ས་བོན་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་སྐྱེ་དགོས་པས་སོ། །ས་བོན་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེ་དགོས་པ་ དེ་ལྟ་ ཡིན་ ན་ འདི་ཡང་
 རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེན་རང་གི་ངོ་བོ་ཐོབ་ཟིན་པ་ཞིག་སྐར་ཡང་སྐྱེ་དགོས། རང་གི་བདག་ཉིད་
 དམ་ངོ་བོ་ཐོབ་ཟིན་ན་ནི་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྐྱེས་ཟིན་པ་དེ་སྐར་ཡང་བཟུངས་ནས་སྐྱེ་ན། གང་
 ཡང་སྐྱེ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་འགྲུབ་པའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་དགོས་ན་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་ཟིན་ནས་ནི་ཅི་ཞིག་
 དོན་དུ་སྐྱེ། དེས་ན་གྲུབ་ཟིན་ནས་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དོ། །དེར་མ་ཟད་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་
 སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་ཟིན་པ་ཁོ་ན་སྐར་ཡང་སྐྱེ་དགོས་པ་གོང་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ན་ས་བོན་འབའ་
 ཞིག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས། སྐྱ་གུ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་གཏན་ནས་མི་རྟེན་པས།
 སྐྱེ་བ་རྫོགས་པའི་མཐའ་མི་རྟེན་པའི་སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ས་བོན་ཙམ་ཞིག་རྒྱུན་
 དུ་སྐྱེ་བས་སྐྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་ འི་དངོས་པོ་ནི་ སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་ གཏན་ནས་ མི་རྟེན་
 པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་མེས་བྱེད་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་ རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པ་ལས་
 གྲང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ རང་བཞིན་གྱིས་ གཅིག་ཉིད་ ཡིན་ ན། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་
 གཉིས་གྲང་ གཅིག་དུ་འགྱུར་ རོ། །ཞེས་སོ། །འདུག་པ་ལས་གྲང་། སྐྱ་གུ་ དེ་ནི་ སྐྱ་གུ་
 དེ་འི་རང་གི་རང་བཞིན་ ལས་འབྱུང་ བ་ཡིན་ ན་ དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་ ཡིན་ཏན་ ཉིད་དགོས་
 པ་ འགའ་ཡང་ཡོད་ པ་ མ་ཡིན་ ཉི་ལྟ་གུའི་ངོ་བོ་རང་གི་རྒྱུའི་དུས་ན་ཐོབ་ཟིན་པས་སོ། །རང་
 གི་ངོ་བོ་ལས་སྐྱེན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད་གནོད་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ་འདི་ལྟར་ སྐྱེས་
 ཟིན་ པར་གྱུར་པ་ འི་སྐྱ་གུ་ནི་ སྐར་ཡང་ བཟུངས་ནས་ སྐྱེ་བ་ དེ་ནི་ རིགས་ བྱིང་འཐད་
 པའང་མ་ཡིན་ པ་ཁོ་ན་ ཉིད་ ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱ་གུ་ སྐྱེས་ཟིན་ ན་ཡང་ སྐར་ཡང་

བཟུངས་ནས་ སྐྱེ་བར་ ཁྱོད་ཀྱིས་ ཡོངས་སུ་རྟོག་ ཅིང་འདོད་ པར་འགྱུར་ན་ནི། །དེ་ལྟར་
 འདོད་པ་ དེ་ཕྱིར་སྐྱུ་གུ་ ལ་ སོགས་ པ་རྣམས་ གྱི་སྐྱེ་བ་ ནི་འཛིག་རྟེན་ འདིར་རྟེན་ པར་
 གཏན་ནས་ མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་དང་། རྒྱ་མཆན་ དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ རྣམས་རང་གི་
 བདག་ཉིད་ ལས་འབྱུང་ རོ་ ཞེས་ བྱ་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་ རབ་ཏུ་བཏགས་ བེང་འདོད་ པ་
 འདི། །འབྲ་བ་ནི་ དེ་ ཁོ་ན་ ཉིད་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་ གྱི་ཐ་སྟངས་གང་ ཏུ་ཡང་རིགས་ བེང་
 འཐད་ པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་བཤད་པ་ལ་བརྟུང་ལས། དང་པོ་ཏ་ཅང་ཐལ་
 བ་གཉིས་ཀྱི་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དྲིང་པོ་གལ་ཏེ་འམ་ ཅི་སྟེ་ ཡང་རང་གི་སྟེ་པ་དག་འདི་སྟངས་ཏུ་བདག་
 ལས་སྐྱེ་བ་ནི་བཀག་པ་ལྟར་མེད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 གཞན་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་བཞི་ པོ་རྒྱུའི་རྒྱུ་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱུ་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་
 རྒྱུ་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུ་རྣམས་ ལས། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། གཞན་
 ལས་སྐྱེ་ པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ འོ་སྟུང་ན། ཡན་ནི་ རང་བཞིན་ གྱིས་ ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ལས་
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་ པ་ཡིན་ ན་ ནི་འོ་ན། མི་སྟེ་ གསལ་བ་ ལས་ཀྱང་ དེའི་དབང་གིས་ མུན་པ་
 འབྲུག་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཏ་ཅང་ཐལ་བ་གཉིས་པོ་ནི། རིགས་པ་ གཞན་ཡང་ དངོས་པོ་གང་གིས་ རྒྱུར་གྱུར་ པ་དང་
 རྒྱུར་ མ་གྱུར་ པ་ ཐམས་ཅད་ལས་ དེའི་ འབྲས་བུ་ཡིན་ པ་དང་ མིན་ པའི་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ རང་བཞིན་གྱིས་ གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ མཚུངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེའི་བྱུང་སྐྱབ་གཉིས་བཤད་པ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་
 བྱུང་པར་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་ས་ལུའི་སྐྱུ་གུ་མེ་སོགས་དང་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་དང་ས་ལུའི་ས་
 པོན་དང་ཐ་དད་རྒྱལ་གཉིས་གིན་ཏུ་མཚུངས་པས་མི་འཐད་པོ་ནི་ རིགས་པ་ འདིའི་དོན་ནི་ས་

བོན་དང་ ཟུག་ གྲག་གིས་ ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་ རྒྱུ་ཡིན་
 ན། དཔེར་ན་ས་ལུའི་ཟུག་གེ་ ཉིད་ས་ལུའི་ཟུག་གེ་ རང་གི་སྤྱད་བྱེད་དུ་ བཞག་དུ་མི་
 རུང་བའི་མེ་ལ་སོགས་པ་ དེ་དག་ ལས་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་རང་བཞིན་ཐ་དད་
 དུ་སོང་བའི་སོང་ལུགས་དེ་དང་ ས་ལུའི་ཟུག་གེ་ རང་གི་རྒྱ་ ཡིན་པའི་ ས་ལུའི་ས་
 བོན་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་སོང་བའི་སོང་ལུགས་གཉིས་ཅར་ ལ་རང་བཞིན་ཐ་དད་
 པར་འགོ་ལུགས་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་པར་སྤང་ངོ་། །གསུམ་པ་དེ་འབྲས་སྤྱེད་
 མིན་པ་དང་ས་ལུའི་ཟུག་གཉིས་གཞན་ལ་རགས་མ་ལས་པར་སྤང་བ་ལྟར་ས་ལུའི་ས་བོན་དང་དེའི་
 ཟུག་ཡང་ཡིན་པས་སྤྱི་མི་སྤྱིའི་ཁྱད་པར་མི་རུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་མཚུངས་པ་ དེ་ལྟ་ ལུ་ཡིན་ན་
 རི་ལྟར་ ས་ལུའི་ཟུག་གེ་ཉིད་རང་གི་ སྤྱད་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་ མེ་སོགས་ ལས་རང་
 བཞིན་ཐ་དད་ པའི་ཚུལ་ལ་བརྟགས་པས་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་ཐ་དད་ པར་སྤང་བ་ དེ་རང་
 ལ་ འཆར་བའི་ཆོ། ས་ལུའི་ཟུག་དང་མེ་གཉིས་ ཐ་དད་རང་དབང་བ་ རི་རྣམ་པ་དང་
 གཞན་ལ་ རག་མ་ལས་ པའི་རྣམ་པར་ འཆར་བ་བཞིན་དུ་ ས་ལུའི་ཟུག་གེ་ཉིད་ རང་གི་
 རྒྱ་ ས་ལུའི་ས་བོན་ལས་ཐ་དད་པ་སྤང་བའི་ཆོ་ ན་ ཡང་ཐ་དད་ཀྱི་ཆ་ནི་ རང་དབང་
 ཅན་གཞན་ལ་རགས་མ་ལས་པ་ དེ་ལྟར་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་ ཐ་དད་དུ་སྤང་བའི་
 སྤང་བ་འཆར་ ཚུལ་དེ་ ས་ལུའི་ཟུག་དང་མེ་དང་ས་ལུའི་ས་བོན་ དེ་དག་གི་རང་གི་ངོ་
 བོའི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ ནི་ས་ལུའི་ཟུག་གེ་ཉིད་ མེ་ལ་སོགས་པ་ རང་
 གི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ ལས་མི་སྤྱེ་བ་དང་ རང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ ས་ལུའི་ས་བོན་ལས་སྤྱེ་བའི་
 ཁྱད་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱེད་ པར་ མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྤྱི་མི་སྤྱིའི་
 ཁྱད་འབྱེད་པ་དང་རང་བཞིན་ཐ་དད་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་འགལ་བ་ནི།
 གལ་ཏེ་ ས་ལུའི་ཟུག་གེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིང་ནས་རང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ས་ལུའི་ས་བོན་

ལས་ སྐྱེ་ བ་དང་རང་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་མེ་སོགས་ལས་ མི་སྐྱེའི་བྱ་དང་པར་འབྱེད་ རྒྱ་ཡིན་
 ན་ནི་ འོ་ན་དེ་འདྲའི་བྱ་དང་པར་འབྱེད་པ་པོ་ཁྱོད་གྱིས་དེ་རྣམས་ རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཐ་
 དད་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་ ཐ་དད་ཚུལ་གྱི་བྱ་དང་པར་མི་འདྲ་བ་གཞན་འབྱེད་པར་རུས་ན་ བྱ་དང་པར་
 བྱེ་ཞིག་ཅེས་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ལྷོས་མེད་ཀྱི་ཐ་དད་དུ་མཚུངས་པ་ལ་ཐ་དད་ཚུལ་གྱི་བྱ་
 དང་པར་གཞན་བཞན་དུ་མེད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐ་དད་དུ་མཚུངས་ཀྱང་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་བྱ་དང་པར་འབྱེད་
 པ་དེ་གཉིས་ལ་ འགལ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐཱ་པ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ལུང་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་
 འབྲུག་འགྲེལ་ལས། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ཚུལ་ ཇི་ལྟར་ ས་ལུའི་རྩ་གུ་ སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
 ས་ལུའི་ས་བོན་ནི་ རང་གི་འབྲས་བུ་ས་ལུའི་རྩ་གུ་ལས་ རང་བཞིན་གྱིས་ གཞན་ཉིད་
 ཡིན་པ་ རི་ཚུལ་ དེ་བཞིན་དུ་ ས་ལུའི་རྩ་གུ་ སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ རི་རྣམ་གངས་
 གྲེག་ཅིང་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ མེ་དང་ སྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ སོལ་བ་དང་ རུས་པ་
 སྐྱར་ཡོད་ཀྱང་ས་ལུའི་རྩ་གུ་རང་ཉིད་ཕན་མི་ཐོགས་པའི་ ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 ས་ལུའི་རྩ་གུ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ གཞན་ཡིན་ནོ། །ཐཱ་པ་འགྱུར་གཉིས་པ་ ཡང་ ཚུལ་ ཇི་
 ལྟར་ས་ལུའི་ས་བོན་ ས་ལུའི་རྩ་གུ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ གཞན་དུ་གྱུར་པ་ དེ་ ལས་ས་
 ལུའི་རྩ་གུ་སྐྱེ་བ་ རི་ཚུལ་ དེ་བཞིན་དུ་མེ་དང་སོལ་བ་དང་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་
 པ་ རང་གི་རྒྱ་མིན་པ་དེ་ དག་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་ འགྱུར་རོ། །ཐལ་འགྱུར་གསུམ་པ་ ཡང་
 ཚུལ་ ཇི་ལྟར་ས་ལུའི་རྩ་གུ་ ས་ལུའི་ས་བོན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ གཞན་དུ་གྱུར་པ་ དེ་
 ཉིད་རང་གི་རྒྱ་ ས་ལུའི་ས་བོན་ལས་འབྱུང་བ་ རི་ཚུལ་ དེ་བཞིན་དུ་ ས་ལུའི་ས་བོན་གྱི་
 འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ བུམ་པ་དང་སྒྲམ་བུ་དང་ཀ་བ་ ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ ས་ལུའི་ས་
 བོན་ལ་སྐྱེ་བར་ འགྱུར་བཞིག་ཡིན་ ན་ ཡང་དེ་ལྟར་མེ་སོགས་ལས་ས་ལུའི་རྩ་གུ་སྐྱེ་བ་དང་།
 ས་ལུའི་ས་བོན་ལས་སྒྲམ་བུ་སོགས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ དེ་ འདྲ་ ནི་ རྣམ་གྱི་ཆོ་ཡང་ མཐོང་བ་

མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མཐོང་བ་མིན་པ་ དེའི་ཕྱིར་ ས་ལུའི་མུ་གུ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་གྱུར་
 པའི་ས་ལུའི་ས་བོན་དེ་ལས་ས་ལུའི་མུ་གུ་སྐྱེ་བ་དང་། ས་ལུའི་ས་བོན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་
 དུ་གྱུར་པའི་ས་ལུའི་མུ་གུ་དེ་ནིང་ས་ལུའི་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ འདི་ འབྲུ་བར་ཡང་གཏན་
 གས་ ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ པ་ཡིན་ པས་ རྒྱག་པ་དེས་ན་ཁ་ཅིག་
 དེ་དག་གིས་ལྷོག་པ་གཅིག་པའི་དཔུང་ལུ་ཟེར་བ་ཐ་ཆད་ཡིན་པར་བརྟན་པ་ ཅེ་འོད་དག་གིས་ ལྷོག་
 པ་གཅིག་པའི་དཔུང་ལུ་ཡིན་གྱིས་ཁྲུབ་པ་དེ་བརྟུབ་པར་འདོད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་ རྒྱ་གགས་
 གྱི་བཞེད་པ་མིན་ཅིང་ ལྷོག་པ་གཅིག་པའི་དཔུང་ལུ་ཡིན་གྱིས་ཁྲུབ་པ་བརྟུབ་པར་འདོད་པ་ དེའི་
 གནོད་བྱེད་ཀྱང་ གོང་དུ་ ཆང་མང་གི་སྟེང་དུ་དུ་ཡོད་ཅམ་ལ་མེ་ཡོད་ཅམ་གྱིས་ཁྲུབ་
 པ་མི་འགྲུབ་པ་དགག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བདུན་པ་དེ་ཙ་འཇུག་གིས་བཤད་ཚུལ་
 ནི། རབ་བྱེད་ནི་གྲུ་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ གཞན་
 ཉིད་ཡིན་ ན་ནི། རྒྱ་གུ་ལྷ་ལུའི་ རྒྱ་ཡིན་པ་ དང་དེའི་ རྒྱ་མིན་ པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འབྲས་
 བུ་མུ་གུ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་མོགས་ཀྱང་ནས་ མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་
 ཀྱང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་ རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ ན་ནི། ཁོ་ན་མེ་ལྷུ་
 གསལ་བ་ ལས་ཀྱང་ དེའི་དབང་གིས་ མུན་པ་འཇུག་པོ་འབྱུང་ བར་ འགྱུར་ཞིང་།
 དེར་མ་ཟད་རང་རང་གི་རྒྱ་ཡིན་མིན་ ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ རང་རང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ ཏེ་ རྒྱ་མཚན་ གང་གི་ཕྱིར་ ཞེ་ན། འབྲས་བུ་
 དེ་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ནིང་གྱིས་འབྲས་བུ་དེ་ སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ པའི་དངོས་པོ་ མ་ལུས་ པ་ ལ་ཡང་ རང་བཞིན་གྱིས་ གཞན་ཉིད་ཡིན་
 མིན་ མཚུངས་ པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ པ་རོལ་པོས་ཁས་སྐྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་ནས་

བཀག་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་གསུངས་སོ། །བརྒྱད་པ་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་དངོས་སྒྲུབ་ས་ལན་
 བྱས་ཀྱང་མི་ཐེབས་ཚུལ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་པ་རོལ་པོས་ཐུག་པའི་རང་གི་རྒྱ་
 ས་པོན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་རང་གི་རྒྱ་མིན་པ་མེ་སྟགས་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་བྱད་པར་དེ་ཐུག་པའི་དང་དེའི་རྒྱ་
 ཡིན་མིན་གཉིས་ཐུག་དང་རྒྱད་དམ་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་མི་
 གཏོགས་པ་ལ་སྟགས་པ་འཛོལ་ནས་འབྱེད་པའི་ལན་བཏབ་ཀྱང་མི་ཐེབས་ཏེ། རྒྱ་
 འབྲས་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པའི་གཞན་ཡིན་ན་རྒྱ་འབྲས་དེ་གཉིས་རྒྱད་
 གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་དེ་ནི་ད་གཏན་ནས་མི་འགྲུབ་པ་སྒྲུ་མ་བཤད་པ་དེ་དང་འདྲ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་རང་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལས་མི་སྐྱེ་
 བའི་ངེས་པ་ཅན་འཛིག་རྟེན་ན་མཐོང་བ་འི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྲས་བྱེད་རང་གི་རྒྱ་ཡིན་མིན་
 ལས་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་བྱད་པར་འཐད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་དེ་འདྲ་དེའི་ལན་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་
 སྟགས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་དེ་ཐ་སྙད་པའི་སྒྲོས་བཞག་པ་མིན་པར་རང་གི་ངོ་བོའི་སྙད་
 ལུགས་དེའི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་སྟོང་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་མིན་པ་ལས་
 མི་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཐད་དེ་མི་འཐད་དོ་ཅེས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱ་བ་འགྲོག་པ་
 ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་
 བ་སྐྱེ་བ་ཕྱེ་བྲག་པ་ནམས་ནི། དཔེར་ན་རྩ་བུམ་ལྟ་བུ་ལ་རྩ་བུམ་རྩྱུ་ལ་ཕྱེ་བའི་རང་
 བཞིན་དེ་འཛིམ་པའི་དུས་ནས་ཡོད་པ་དེ་འཛིམ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་འི་ཕྱིར་རྩ་བུམ་དེ་བདག་
 ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། རྩ་བུམ་དེ་རྩ་མཐའ་དང་འཁོར་ལོ་དང་རྒྱ་དང་དཔྱག་གུ་ལ་སྟགས་
 པ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་འི་ཕྱིར་རྩ་བུམ་དེ་རྩ་བའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་ཡིན་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་
 བར་སྐྱེའོ། །ནང་རྒྱད་གྱིས་བསྐྱས་པ་ལ་ཡང་རིག་པ་པས་དེ་སྐྱེར་གས་སོ། །ལྷས་བྱིན་

དེ་ཆོ་རབས་སྡེ་མ་གཞན་དུ་ཡང་རང་གི་སྲོག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པ་ས་ན་ལྟས་བྱིན་དེ་ཁོ་རང་གི་སྐྱེ་བ་འདི་ཡང་ལེན་པ་ཡིན་པས་ལྟས་བྱིན་དང་ཁོ་
 རང་གི་སྲོག་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ལྟས་བྱིན་དེ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ།
 ལྟས་བྱིན་དེ་རང་གི་ཕ་མ་དང་ལས་དཀར་ནག་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟོས་ན་ནི་ལྟས་བྱིན་
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་སྒྲོའོ། །གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེས་ཚུལ་ཡང་སྐྱ་གུ་དེ་བདག་ཁོ་ན་ལས་
 ཀྱང་མི་སྐྱེ་ལ། གཞན་ཁོ་ན་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བས་ན་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ཆོགས་
 པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲོའོ། །གཉིས་པ་འདི་སྤར་བཤད་པས་ཁོགས་པ་གཉིས་ཀ་ལས་
 སྐྱེ་བར་འདོད་པ་འདི་ནི་སྤར་བཤད་པའི་བདག་སྐྱེ་འཇོག་པ་དང་གཞན་སྐྱེ་འཇོག་པའི་རིགས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་གུ་བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆ་ནི་བདག་སྐྱེ་འཇོག་
 པའི་རིགས་པས་དགག་རྒྱས་ལ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆ་ནི་གཞན་སྐྱེ་འཇོག་པའི་
 རིགས་པས་དགག་པར་རྒྱས་པས་དེ་ལྟར་དགག་གོ། དེ་ཡང་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། སྐྱ་
 གུ་དེ་བདག་གཞན་རེ་རེ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་པར་མ་ཟད་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་ལས་
 སྐྱེ་བ་དེ་འང་རིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འཇོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྩ་མཆན་གང་གི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། །བདག་གཞན་རེ་རེ་ལས་སྐྱེ་བ་འཇོག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཉེས་པ་དེ་
 དག་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་འདི་འདྲ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ལས་
 ཀྱང་རིགས་པ་མིན་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། །མི་རིགས་
 པའི་རྩ་མཆན་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན་བདག་གཞན་རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་དེ་གང་གིས་ཀྱང་
 འགུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལ་འདོད་པ་བརྟོན་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་སྐྱེ་བ་ རྒྱུ་པ་ མཆན་པ་ རྣམས་ནི་འདི་
 རྒྱུ་སྐྱེ་ལྟེ་འདི་ལྟར་ བསྐྱེད་ཅིང་བའི་རྒྱུ་པ་དང་འདབ་མའི་འཇམ་པ་རྣམས་ནི་ བྱེད་པ་
 པོ་ འགའ་ཞིག་གིས་ གྲང་ འབད་ནས་བྱེད་པ་མ་མཐོང་ངོ་། དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱེད་པ་
 སོགས་པ་འི་མཇུག་སྐྱོ་ལ་སོགས་པ་འི་མདོངས་ཀྱི་ཁ་དོག་བཀྲ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ འགའ་ཞིག་གིས་
 བཟུང་ནས་ཁ་དོག་ ལྷ་ཚོགས་པས་བཀྲ་བ་ དང་དབྱེབས་ རྒྱུ་པོར་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ མཇུག་སྐྱོ་སོགས་དེ་དག་ལ་ཆེད་དུ་ འགོད་པ་ ར་བྱེད་པ་ཡང་ མ་མཐོང་ངོ་། རྒྱ་
 མཆན་ དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ ལྷ་ཚོགས་པ་འི་ རྒྱེ་བ་ནི་ རྒྱ་མེད་པར་རང་རང་གི་
 ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ རང་གར་སྐྱེ་བུར་དུ་ བྱུང་བ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་སྐྱེ་འོ། །གཉིས་པོ་ནི། དེ་རྒྱུ་དུ་
 རྐྱེ་བ་ འདི་ བེན་དུ་ མི་འཐད་དེ། མི་འཐད་པ་འི་རྒྱ་མཆན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ རྒྱ་མེད་ པ་
 ལས་ གྲང་སྐྱེ་བུར་དུ་ རྒྱེ་ན་ ནི་ ཡུལ་ གཅིག་ དང་དུས་གཅིག་ན་ཡོད་པ་འི་རྒྱེ་བ་དེ་
 ཉིད་ ཡུལ་ ཐམས་ཅད་དང་ དུས་ཐམས་ཅད་ན་ དེས་པ་ཁོ་ནར་ ཡོད་དགོས་ལ། ཡང་
 ན་ ནི་ཡུལ་དང་དུས་ འགར་ཡང་ རྒྱེ་བ་དེ་ མེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་ནི་ ཡུལ་
 འདི་དང་ དུས་འདིར་འབྱུང་ལ། ཡུལ་འདི་དང་དུས་ འདིར་མི་འབྱུང་ ངོ་ཞེས་སྐྱེ་དགོས་
 པ་འི་རྒྱ་མཆན་ ནི་དངོས་པོ་རྒྱེ་བ་ དེ་དག་གི་རྒྱ་ ཡུལ་དུས་དེར་ ཡོད་ པ་དང་ མེད་ པས་
 ཡིན་ནི་ཞེས་པ་རྩ་བུས་ བརྟན་དུ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ མ་བྱེད་མདོངས་གྲང་
 བྱ་རོག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ལ་མ་སྐྱོས་པར་སྐྱེ་ན་གཅིག་ལ་ཡོད་
 ལ་གཅིག་གོས་ལ་མེད་པ་འི་བྱེད་པར་མི་འཐད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་དོན་ མདོར་ བསྟུན་
 དངོས་པོ་ གཅིག་སྐྱེ་ན་ རང་གི་རྒྱ་ཡིན་མིན་ ཐམས་ཅད་ལས་ དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ རྒྱེ་
 བར་འགྱུར་ བའོ། །ཡང་ན་ དངོས་པོ་དུས་ རྣམས་ཡང་ གང་ལས་གྲང་ རྒྱེ་བར་མི་

འགྱུར་བར་ཐལ་བ་དང་སྟོན་ཐོག་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འཛིག་
 རྟེན་པ་རྣམས་འབྲས་བུ་དེ་འགྲུབ་པ་འི་རྒྱ་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་སོ་ནམ་བྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་དཀའ་ཆོགས་ཀྱིས་འབད་པ་དུ་མ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་རྒྱང་ཕན་པ་བྱོད་འདོད་པ་
 ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྟ་ཞིག་འགྱུར་བ་ཡིན་ནའོ། དེ་
 ལྟར་སྐྱེ་བ་དེ་འི་ཆོ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་དུས་རྟག་དུ་རང་གི་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་
 ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་
 བ་དང་འགལ་བའི། སྟོན་ཐོག་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་འཛིག་རྟེན་
 པ་འདི་ཡིས་ནས་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ནི། འཇལ་བའི་འབད་པ་བརྒྱ་
 ཡུག་དག་གི་སྟོན་སྐྱེད་པ་སྟེ་གསོག་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་འབྲས་བུ་
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཁོ་ནར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཐའ་
 བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་མེད་འགྲུབ་ཚུལ་ནི། ཚུལ་དེ་ལྟར་བདག་
 ལས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་བཞི་འམ་སྤྱབ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ལ་རིགས་པའི་གཞི་དཔ་དེ་འབྲ་
 བ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཆོད་
 མས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། མཐའ་བཞི་གང་རུང་དུ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་
 བ་མེད་པ་དེ་ས་བྱབ་པ་འི་ཚུལ་ནི། སྤར་གོང་དུ་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཞིར་འདུ་ཚུལ་བཤད་པ་ལྟར་འགྲུབ་པོ། གཉིས་
 པ་དེ་ལྟར་འགྲུབ་ཆོ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་ཚུལ་ནི་རྒྱ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་

བ་འཁོག་པའི་རིགས་པ་ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། གསུམ་པ་དེ་འདྲའི་རྗེས་
 དཔག་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དབང་རྟོན་གྱིས་ནི་ཐལ་འགྱུར་བྱས་པ་
 ལས་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་སུ་རྟགས་སྦྱར་མེད་ཚུལ་ནི། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འཁོག་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་བར་ངེས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ འདི་ནི་ རིགས་པ་
 དེ་ཉིད་ ཐལ་འགྱུར་ ཏུ་ བྱས་པའི་ཆོ་ ཐལ་འགྱུར་ དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་
 དཔག་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། སྐབས་འདི་ཡན་ལ་ དངོས་སུ་དམ་བཅའ་ དེ་དག་བསྐྱབ་ པར་
 བྱེད་ པའི་སྦྱར་ བའི་ ངག་ བརྟན་པ་ མེད་དོ། །དབང་རྟོན་ལ་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཡང་དག་ཏུ་
 སྤང་རྗེས་སུ་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་བྱས་ཏེ། དེའི་ཆོ་དེས་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་ཅིང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་ན་དེ་བཞི་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་དགོས་པར་ངེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དཔེར་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་
 ཀྱིས་སྐྱེ་གུ་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཐལ་བ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་དབང་རྟོན་
 བཞིན་རི་སྐད་དུ་ཆོག་གསལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་བྱིད་ཅག་གིས་ཚོད་པ་ནི་འཐད་པ་དང་རང་གིས་ཁས་
 གུངས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནི་ནས་འདི་ཅུ་ཞིག་གིས་བརྟན་པ་ན་ཅི་པ་རོལ་པོ་ཁས་ལེན་པར་མི་
 བྱེད་དམ་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྲགས་ལས་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་གཉིས།
 དང་པོ་དེ་འཁོད་པའི་དུས་བརྟན་པོ་ནི། ཚུལ་དེ་ཡང་ འདྲག་པ་ལས། རྒྱ་མཚན་ གང་གི་
 ཕྱིར་ན་བདག་ ལས་སྐྱེ་བ་ དང་གཞན་ ལས་སྐྱེ་བ་ དང་ བདག་གཞན་ གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་
 བ་ དང་། །རྒྱ་ལ་མ་བརྟོས་ བར་སྐྱེ་བ་ ཡོད་པ་མིན་པ་ དེ་ ས་ ན་ དངོས་ པོ་ རྣམས་
 རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་བྲལ་ བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ བོང་དུ་བདག་གཞན་ལ་སོགས་
 པ་ལས། དབང་བརྟན་ལ་ སྐྱེ་བའི་མཐའ་བཞི་ལ་གཞོད་བྱེད་བརྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 མདོར་ བསྐྱེས་ནས་གསུངས་པ་ འདི་ ནི་ བོང་དུ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ ཐལ་བ་བཀོད་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤང་པོར་བསྐྱེལ་བའི་ འབྲས་བུ་ལ་ རི་ལྗར་བུང་ཚུལ་ རྟགས་

དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་བདག་གཞན་སོགས་ཀྱི་མཐའ་བཞི་གང་རུང་
 ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ ལ་བཞེན་ནས་རྗེས་དཔག་ངི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཚུ་ལ་བཞུན་
 པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་པོས་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་བ་ཞིགས་ཀྱང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་མེད་ངེས་མི་རྣམས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྒོ་འདྲུག་པ་བུལ་བ་དང་། ཆོ་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར་ཕྱོགས་ཆོས་དང་ཚུལ་གཉིས་ངེས་ཀྱང་སྐྱབ་དག་དགོས་པ་བཞིན་དག་གཉེན་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེས་
 བུའི་གཟུགས་ལ་མཐོང་ཚུལ་གཉིས་བཞིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས་ཅི་སྟེ་ཡང་རང་གི་རྗེས་
 སྐྱ་དཔག་པས་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་
 བསྐྱངས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཉིད་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་རྒྱལ་ལ་ཐལ་བ་དང་
 རྟགས་སྦྱར་གཉིས་འགོད་པ་ཡིན་ ཀྱི། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དང་པོ་ཉིད་ རས་ཕྱི་གོལ་ལ་གཞན་གྲགས་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཚུལ་བཞུན་པ་ནི་ མིན་
 ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་ངེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་
 སྒྲ་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་ དེ་ལྟར་ དངོས་པོ་རྣམས་ རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་
 བཀག་པ་ལ་བཞེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ ཀྱིས་ མེད་པའི་ངེས་པ་རྟོད་པ་
 ན་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ ལ་ཡང་རང་བཞིན་ ཀྱིས་ མེད་པར་ངེས་པ་
 རྟོད་པར་ བེན་ཏུ་ སྒྲ་བས་ ན་ ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་
 པའི་ དབུ་མའི་ལྟ་བ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ ཆོགས་ཚུང་དུས་ རྟོད་དོ། །ཁྱ་པ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་
 རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ་ལ། དེའི་གཞན་གྲགས་དང་། དངོས་སྒྲའི་ཅོད་སྤངས་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཁས་
 སྤངས་ཀྱང་འདི་ལྟགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གེས་བརྗོད་མེད་ཚུལ་དང་། མཐར་འཛིན་གཅོད་པའི་ཐབས་
 སྒྲ་ན་མེད་ཚུལ་དང་བཞི་ལས། །དང་པོ་ལ་དགྲ་ལས། དང་པོ་ལུང་འགོད་པ་ནི། རིགས་པ་ གཞན་
 ཡང་ ཅ་མེའི་ རབ་བྱེད་བདུན་པ་ལས། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་ འབྲུང་བ་

གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ རང་གི་ རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ ལྷོང་ཞིང་ ཞི་ བའོ། །ཞེས་དང་།
 འབྲུག་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་མཚན་གང་ གི་ ཕྱིར་ ཞེན་ དངོས་པོ་ རྣམས་རྒྱ་རྒྱུན་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་ འབྲས་བུ་འདི་ རབ་ ཏུ་སྦྱེ་ཞིང་ འབྲུང་བ་ ཡིན་པ་ས་ ཅ། །བདག་གཞན་ལ་
 སོགས་པ་ལས་སྦྱེ་བའི་མཐར་ཉླག་པའི་ ཉླག་པ་འདི་དག་ གིས་བདག་གཞན་ལ་སོགས་པར་སྦྱེ་
 བར་ བརྟག་པར་མི་རུས་པ་ རེ། །རྒྱ་མཚན་ དེ་ རེ་ ཕྱིར་ ན་རྒྱ་འདི་ལ་ རྟེན་ ནས་འབྲས་
 བུ་འདི་ འབྲུང་ རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །དངོས་པོ་རྣམས་
 བདག་གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་ལྷ་བའི་ ལྷ་ བ་ ངན་ པའི་ ཏུ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་
 པར་བྱེད་ པ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་ རེ་དངོས་པོ་རྣམས་ རང་བཞིན་གྱིས་སྣོང་པ་ དེ་ཉིད་ ལ་ངེས་པ་
 རྟེན་ན་ནི་ ལྷ་བའི་ གོལ་ས་གཅོད་པ་ རི་སྒོ་ལ་གིན་ཏུ་རྣམ་པ་གསལ། ཞིང་འཆར་བདེ་
 བས་ ན་འདིར་རིགས་པ་དེའི་ཚུལ་ རུང་ཟད་ མདོར་བསྡུས་ཏེ་ བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་
 པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞན་གྲགས་འཁོད་པ་ནི། དེ་ཡང་རིགས་པ་དེ་བརྗོད་པའི་སྐབས། འདིར་རྒྱ་
 གུ་ནི་ ཆོས་ཅན་ནོ། །རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་དེ། ཞེས་པ་དམ་བཅའ་
 འོ། །རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་སམ་གཏན་ཆོགས་སོ། །དཔེར་
 ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ ནོ། །ཞེས་ པ་མཐུན་དཔེའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ གཞན་གྲགས་གྱི་
 རྗེས་དཔག་ གམ་སྦྱོར་བའི་དག་གོད་པར་ བྱའོ། །གསུམ་པ་དཔེའི་སྟེང་ནས་བྲུབ་པ་སྦྱབ་
 ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་བཀོད་པའི་སྦྱོར་བ་དེའི་དཔེ་དང་བཅས་པའི་དོན་བཤད་
 པ་ནི་འདི་ལྟར་ དཔེར་ན་བྱེད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ མེ་ལོང་དུ་ ལྷང་བ་ན། ལྷང་བ་
 དེ་ཉིད་ བྱིས་པ་ཁུང་དུ་ བ་སྟངས་མི་ཤེས་པ་ རྣམས་ གྱིས་མཐོང་པའི་ཆོ་གཟུགས་བརྟན་ཏུ་
 ལྷང་བ་དེའི་མིག་དང་ན་བ་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ མིག་ དང་ ན་ བ་དང་སྒྲ་ལ་

སོགས་པ་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་དེ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་སྤང་ཚུལ་གང་དུ་སྤང་བའི་
 མོ་དེའི་ངོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། མོ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་རང་གི་གནས་
 ཚུལ་མིན་ནི་སྟུང་དུ་མི་འཛིན་པར། གཟུགས་བརྒྱན་དེའི་ཆ་ནས་མིག་ལ་སོགས་པ་དངོས་
 སུ་སྤང་བའི་དོན་དེ་ཉིད་གཟུགས་བརྒྱན་དེའི་རང་གི་གནས་ལུགས་སམ་སྤྲོད་ལུགས་
 སུ་མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་
 རང་རང་གིས་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བ་དང་སྤང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། སྤྱོད་ཚུལ་དང་སྤང་ཚུལ་
 དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཆིང་སྤང་བའི་མོ་དེ་ག་ཉིད་བང་གིས་པར་བཞག་པ་ཙམ་མིན་པར་
 དོན་དེ་ཉིད་མོ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་
 དེའི་སྤང་དུ་སྤྲོད་ཚུལ་ཞིག་ངོས་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དེ་ནི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་
 པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲོ་བཏགས་ཚུལ་ཡིན་ལ། མོ་ལ་སྤང་བའི་དོན་དེའི་ཡུལ་
 གྱི་སྤང་དུ་སྤྲོད་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ས་གྲུབ་པ་དང་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རང་དབང་བའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས་ན་རང་བཞིན་
 དེ་འདྲ་བ་དེ་ཡོད་ན་ནི་དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཤིན་
 ཏུ་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་འགལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གྲུབ་ཟིན་པའི་བུམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་
 སྤང་ཡང་བཅུ་བས་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྤྱེ་མི་དགོས་པ་ཁས་སྲུང་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ཏེ་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པ་དེ་འདྲ་བ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་དགོས་ན་ནི་ཁོ་རང་རང་དབང་ཅན་
 ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་གྲུགས་ཆེ་བས་ཁོ་རང་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སྤང་ཡང་
 བཅུ་བས་དགོས་པ་ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ཚུལ་དེ་
 ལྟར་ཡང་བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། དངོས་པོ་གང་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
 འདིའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དངོས་པོ་དེ་ནི་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་དངོས་པོ་འདི་ཀྱན་རང་དབང་གིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན་སྟེ། །རང་དབང་གིས་
 གྲུབ་པ་མེད་པ་ དེས་ན་ དངོས་པོ་འདི་ཀྱན་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ བདག་ གམ་རང་
 བཞིན་ནི་ཡོད་ པ་ མ་ཡིན་ རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ བད་ཀྱི་ འབྲེལ་པ་ལས་
 ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་ འདི་ན་ དངོས་པོ་ གང་ ཞིག་ རང་གི་ངོ་བོ་ ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པ་ དང་རང་བཞིན་ གྱིས་གྲུབ་པ་ དང་རང་དབང་ ཏུ་གྲུབ་པ་ དང་གཞན་ རྟོག་པས་
 བཞག་པ་ཙམ་ ལ་རག་མ་ལས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ རི་དངོས་པོ་ དེ་ལ་ནི་ དངོས་པོ་དེ་ཉིད་
 གཞན་ལ་མི་སྟོང་པར་ རང་གི་བདག་ཉིད་ ལས་གྲུབ་པས་ ན་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་ རི་རང་བཞིན་ ཡོད་པ་ གཏན་ནས་ མ་ཡིན་ པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ ར། །ཡང་
 དེ་ལྟ་བུ་མིན་པར་ འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
 བ་ རི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་ ཡང་ཡིན་ནོ། །ཁྲ་པ་བྲུབ་པ་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། ཚུལ་ དེ་ལྟར་དངོས་པོ་
 གང་ལ་ རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ རི་རང་བཞིན་ ཡོད་པ་དེ་ནི་རང་དབང་ཏུ་
 གྲུབ་པར་ མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཆན་ནི་དངོས་པོ་དེ་ རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་
 རག་ལས་ཏེ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་ རོ། །རྒྱ་མཆན་དངོས་པོ་ འདི་ཀྱན་རང་དབང་ གིས་གྲུབ་པ་
 མེད་པ་ ཡིན་ སྟེ། རང་དབང་གིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་
 བདག་སྟེ་ རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཏུག་
 པ་ལུང་དེའི་དོན་བཤད་པ་རང་དབང་བའི་ སྐབས་འདིའི་ རང་དབང་བ་ རི་དོན་ནི་ ཆོས་གང་
 ཡང་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་ཆེ་ན་ དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་
 གཞན་ རྟོག་པས་བཞག་པ་ཙམ་ ལ་རག་མ་ལས་སུ་སྤང་ཞིང་། སྤང་བ་དེར་མ་ཟད་ སྤང་
 བ་ དེ་ག་ ལྟར་ ཏུ་ ཡང་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །བདུན་པ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་དོན་ཚུགས་
 ཐུབ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་དོན་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱ་བ་ནི། འོན་ཀྱང་ འདིའི་

རང་དབང་བའི་དོན་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཙམ་ལ་བྱས་ནས་རང་དབང་བ་
ལ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་དེ་བཀག་ན་ནི་དེ་བཀག་པ་དེ་རང་སྡེ་བྱེ་མདོ་སྒྲགས་ལ་ཡང་
གྲུབ་ཟིན་པས་རང་སྡེ་ལ་དེ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་ར་འགྱུར་བ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་
དེ་ཞེས་པ་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་རྟེན་པར་འཛོག་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་ན་
འདིའི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་དོན་ནི་ཡུལ་སྟོང་དུ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོན་ས་རང་ཚུགས་
གྲུབ་པའི་སྟོན་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་རང་དབང་བར་གྲོ་བར་བྱའོ།

རྒྱ་མཆན་དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་ནི་རང་དབང་བའི་ངོ་བོ་དེ་
དང་བྲལ་བ་ཞིག་ལ་བྱེད་གྱི། དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་གཏན་ནས་མི་
བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
དགག་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པའི་ལུང་སྔ་མའི་མཇུག་ཉིད་ནས། རྒྱ་
མཆན་དེའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་རང་དབང་བའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ན། རང་དབང་བའི་ངོ་བོ་
དང་བྲལ་བའི་དོན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་གྱི། འདུས་བྱས་ཐམས་
ཅད་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་གཏན་མེད་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།
རྒྱ་མཆན་དེས་ན་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྷ་བ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
དང་རྣམ་བུར་གི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པར་སྐྱར་པ་འདེབས་
པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྷ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ལྷ་བ་དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྷ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་སྟེ།
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་འདྲ་བ་ཆོས་གང་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་
དེས་ན་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་མེད་པའི་སྟོང་པ་མི་རུང་ཚུལ་ནི། ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡང་གོང་གི་དེ་

མ་ཐག་གི་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པའི་ལུང་དེའི་མཇུག་ནས། ལྷ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་དབུ་
 མའི་སྐབས་འདི་ལ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་བྱས་
 བྱིང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤོང་པའི་སྤྱུ་མ་དང་འདྲ་
 བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཁོར་བའི་ཕྱོགས་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཐར་པ་འི་ཕྱོགས་
 གྱི་གཞི་དང་རྒྱ་ར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་མེད་དོ་ཞེས་སྐར་པ་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་སྐར་པ་
 འདེབས་པ་དེ་ནི་མེད་པར་ལྟ་བ་ས་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཐམས་
 ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོ་སྤྱི་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ར་ལྟ་བ་དེ་ཡང་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ཡིན་ནོ། རེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
 དང་བཅས་པར་སྐྱབ་པ་དེ་རྣམས་ལ་ནི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མེད་པ་ར་
 ཐལ་བ་དང་། དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་སྐྱེས་པ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་འཇིག་པར་མི་རུས་པས་རྟག་པར་
 ལྟ་བར་འགྱུར་བ་དང་དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་སྐྱེས་ནས་འཇིག་ན་ནི་རྒྱན་གཏན་མེད་དུ་ཆད་པར་
 ལྟ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱུ་པ་རྟག་ཆད་བྲལ་བའི་ཉེན་འབྲེལ་སྐྱུ་མ་
 ལྟ་བུ་ཡོད་ཚུལ་ནི། ཚུལ་དེས་ན་དེ་འདྲའི་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་བྲལ་བར་འདོད་
 པས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། མེད་པ་དང་ཀུན་བྱང་གི་
 ཉེན་འབྲེལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགལ་བར་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། གཞིས་པ་དངོས་
 སྤྱིའི་ཅོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཅོད་ཚུལ་བཀོད་པ་དང་། ལན་གཞིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་ལ་དངོས་
 པོར་སྐྱབ་པ་དག་ན་རེ་བྱིད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་རང་དབང་བའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་དོན་བྱེད་པའི་ཉེན་
 འབྲེལ་གྱིས་བཀག་ནས་རང་དབང་དང་བྲལ་བའི་དོན་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་
 འདོད་ན། དབུ་མ་པ་བྱིད་ཀྱིས་ངེད་ཅག་ལ་ཅི་ཞིག་བཀག་སྡོད་དགག་པར་བྱ་མི་དགོས་

སོ། རྟེན་གཤམ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཁོ་པོ་ཅག་ཀྱང་དོན་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འདོད་
 པས་སོ། རྟེན་འབྲེལ་འདོད་པ་ དེའི་ཕྱིར་བྱེད་ ཅག་ དང་ངེད་ ཅག་ ལ་ འདོད་པ་ བྱེད་
 མེད་དོ་སྙམ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དབུ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་མི་ཤེས་པ་དང་བརྟེན་
 མི་ཤེས་པ་དང་དེའི་ཤེས་བྱེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་སྐད་དུ་སྐྱབ་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་དངོས་པོ་སྐྱབ་
 པ་ བྱེད་ཀྱིས་ནི་ རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་འབྲས་ཁས་སྦངས་ པ་ཡིན་མོད་ ཀྱང་ ཁྱོད་ནི་དཔེ་བྱས་
 པ་བདེ་མ་བྱང་བ་དང་འབྲ་སྟེ་ བྱས་པ་ཁུང་དུ་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་བྱང་བཞིན་
 དུ་སྦང་བ་ ལ་ འབྲུལ་ནས་ བྱུང་བཞིན་ ཡིན་ནོ་སྙམ་ དུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ དེ་ ལྟར་
 དོན་མི་ཤེས་པོ་ དུ་བྱེད་ཀྱང་ རྟེན་འབྲེལ་ རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་སྦང་བ་ དེ་ལ་ འབྲུལ་སྟེ་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྦྱོར་བཀྲགས་ནས་ འཛིན་པ་
 དང་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་པོ་ ཡིན་པ་ ཉིད་དུ་བརྟེན་ པ་
 ཡིན་ པས་ན་ ཁྱོད་ཀྱིས་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་ ཇི་ལྟ་བུ་ བཞིན་མ་རྟོགས་པ་དང་ཇི་ལྟ་
 བ་ བཞིན་མིན་པར་ བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ བརྟེན་ པར་བྱེད་ ལ། ཁོ་པོ་ ཅག་དབུ་མ་པ་ ས་ནི་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པར་འདོད་ཅིང་ རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ དེ་
 ལྟར་སྐྱབ་པ་ ཡིན་པ་ ས་ ན་ཁྱོད་དང་ངེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ བྱེད་པར་ནི་དེའོ། །གཉིས་པ་དེའི་
 ལུང་གི་ཤེས་བྱེད་ དེ་ལྟར་ཡང་ མོང་ དེ་མ་ཐག་གི་ བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པའི་ ལུང་དེའི་
 མཇུག་ནས་ རྒྱ་མཚན་ ཅི་སྟེ་ དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་ཁྱོད་འདི་སྙམ་དུ་ གལ་ཏེ་ དབུ་མ་པ་ཁྱོད་
 ཅག་ རང་དབང་མེད་པའི་དོན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ པར་འདོད་
 ན་ནི། འོ་ན་གང་ དབུ་མ་པ་ བྱེད་ཀྱིས་ངེད་ཅག་ གི་ལྷགས་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་ངེད་ ལ་
 གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ ཅི་ཞིག་བྱེད་དེ། ཁྱོད་དང་ངེད་ཅག་ གི་ལྷགས་གཉིས་ ལ་ རྟེན་
 འབྲེལ་འདོད་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པས་ བྱེད་པར་གཞན་ ཅི་ཞིག་ ཡོད་སྙམ་དུ་སེམས་ན།

དེ་ལ་ལན་ བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བྱད་པར་ གང་ ཞིག་དངོས་སྒྲུབ་ བྱོད་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་ ཡིན་པ་ དང་ ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ བཟོད་མི་ཤེས་
 པ་འི་བྱད་པར་ འདི་ནི་ བྱོད་དང་ཕྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ བྱད་པར་རོ། དེ་ཡང་བྱོད་ནི་བྱིས་པ་
 བད་མི་ཤེས་པ་དང་འབྲ་སྟེ་ ཇི་ལྟར་བྱིས་པ་གཞིན་རྒྱ་ཐ་སྟོད་ལ་མ་བྱང་བས་གཟུགས་
 བརྟན་ དེ་ཉིད་ ལ་ བྱད་བཞིན་དུ་ བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ པར་ བཟུང་སྟེ་གཟུགས་བརྟན་
 ལ་བྱད་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ ལྷག་པར་སྟོ་བཏགས་པ་ དེའི་དབང་གི་ས་ གཟུགས་
 བརྟན་དེ་བྱད་བཞིན་དུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཟུགས་བརྟན་ ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གནས་པའི་
 རང་བཞིན་ ཡིན་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ སྟོང་པ་ཉིད་ དེ་
 བཀག་ཅིང་ བསལ་ནས་ གཟུགས་བརྟན་དེ་བྱད་བཞིན་གྱིས་ རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་
 རྟོག་པ་ དེའི་ཆེ་ ཅ། བྱིས་པ་དེ་ གཟུགས་བརྟན་རྟོག་མི་ཤེས་པ་ ཉིད་དུ་འཛོག་པ་ དེ་
 བཞིན་དུ། བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཁས་སྦངས། མོད་ ཀྱང་
 གང་དུ་སྒང་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་གང་དུ་སྒང་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒང་བ་
 གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ པ་ཡིན་ ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་དེ་ རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་གནས་
 པ་བཞིན་ དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ ཁོང་དུ་ཆུད་པར་ བྱོད་ཀྱིས་ མི་ཤེས་ཏེ། རྟེན་
 འབྲེལ་ རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཛོན་པའི་
 སྤྱིར་དང་། དངོས་པོ་ལ་ ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་
 དེ་ ལ་ དངོས་པོ་ལ་ ཡོད་པའི་ དངོས་པོ་ རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ བྱོད་ཀྱིས་ ལྷག་པར་སྟོ་
 བཏགས་ནས་ ཡོད་པར་ འཛོན་པའི་སྤྱིར་རོ། བྱོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ བཟོད་ཀྱང་
 མི་ཤེས་ཏེ། རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིར་དང་ དངོས་པོ་ཇི་

ལྟར་སྒྲུང་པའི་དོན་དེ་ དངོས་པོའི་རང་གི་ སྔོན་ལྷགས་ནས་གྲུབ་པའི་ རོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྒྱུད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་ཙམ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཐུན་མོང་མེན་
 པ་ཤེས་བརྒྱུད་གཉིས་མེད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱ་འབྲས་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཐུན་
 མོང་མེན་པ་མ་ཤེས་པས་ལོག་རྟོག་དུ་མ་མི་ཐོག་ཚུལ་ནི། དངོས་སྐྱེ་བ་དང་དབྱེ་མ་པ་གཉིས་ རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་སྒྲངས་པར་འདྲ་ ན་ཡང་། དབྱེ་མ་པས་ རང་བཞིན་ གྱིས་
 མེད་པ་ ར་སྐྱེ་བ་ དང་ དངོས་སྐྱེ་བས་ རང་བཞིན་ གྱིས་ ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ནས་རྟེན་
 འབྲེལ་ བྱེད་ན་ རི་ ལྟ་བ་ བཞིན་དུ་རྟོགས་མ་རྟོགས་དང་ ཚུལ་དེ་ལྟར་ བརྒྱུད་ཤེས་མི་
 ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྟན་པ་འདིས་ནི་ བོད་སྤྱི་རབས་པ་སོགས་ཀྱིས་ དོན་བྱེད་པའི་དངོས་
 པོ་ཁས་ལེན་ རྒྱ་ཡིན་ ན་ ནི་ དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་ནམས་ གྱིས་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ དེ་
 ཉིད་ ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ ཡིན་པ་ ས་ བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དོན་བྱེད་པའི་
 དངོས་པོ་ཁས་སྒྲངས་ནས་དངོས་སྐྱེ་བ་དང་དངོས་པོ་ བདེན་པར་ཡོད་མེད་ལ་རྩོད་པ་ བྱེད་
 པ་ ནི་ བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ མིང་ལ་རྩོད་པའི་སྒྲུལ་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་སྟད་དུ་དོན་བྱེད་
 པའི་དངོས་པོ་འདོད་ན་ ནི་ཐ་སྟད་དུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དེའི་དོན་
 ཐ་སྟད་དུ་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་པས་ ཐ་སྟད་དུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ལ་རང་རྒྱུད་པ་དང་རྩོད་པ་ བྱེད་པ་ ནི། རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ མིང་ཙམ་ལ་རྩོད་པ་སྟེ། རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་ ཐ་སྟད་དུ་དོན་བྱེད་པའི་
 དངོས་པོ་ དེ་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ པ་ཡིན་ པར་སྐྱེ་བས་སོ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་
 པ་ རི་ལོག་རྟོག་ ནམས་ ཤིན་དུ་གསལ་བར་བཀག་གོ། །གཉིས་པ་དེས་ནི་གྲངས་ཙན་ལ་སྐྱེ་
 མི་རྟག་སྐྱེ་བའི་རུང་བར་ཐལ་བ་ནི། བོད་དག་དེ་སྟད་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་འདྲ་བ་ ལ་ནི་ འདི་སྟད་དུ་
 སྐྱེ་བར་བྱ་རྟེ་ དཔེར་ན་གྲངས་ཙན་ པ་དེ་ ཡང་ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ན་གྲགས་པའི་དོན་

འདི་ ཉིད་ ལ་རྟག་ པ་ཡིན་ པར་སྒྲུབས་ ར། ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་དོན་
 འདི་ ཉིད་ འདོད་ན་ ཉི་རྟག་པའི་དོན་ཁས་སྒྲུབས་ སྒྲུབ་རྟག་པ་འགོག་པ་ནི་ རྟག་པའི་
 མིང་ཅམ་ལ་སྤང་བའི་ཞེས་སྒྲུབ་ དེ་ དང་ ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ཅི་ནས་ འདྲ་བར་སྤང་ངོ་།
 བཞི་པ་མཐར་འཛིན་གཙོད་པའི་ཐབས་སྒྲུབ་མེད་ཚུལ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྟག་ཆད་ཀྱི་འཆིང་
 བ་ཐམས་ཅད་གཙོད་ཚུལ་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་ མི་མཁས་པ་ རྣམས་ནི་རྩུ་དང་རྩུན་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྦྱེ་བར་བཟུང་བ་ རི་ཆེ་ ར། དེ་རྩུ་སྦྱེ་བའི་རྩུ་མཆན་ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དངོས་པོ་རྣམས་ རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པས་ ར་
 འཛིན་པ་དེས་ འཆིང་བར་འགྱུར་བ་ལ། མཁས་པ་དག་ལ་ནི་ རྩུ་རྩུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེ་
 བའི་ རྩུ་མཆན་དེ་ཉིད་ ལ་བརྟེན་ནས་ རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་ཡོད་
 པ་ དེ་ འགོག་ཅིང་ དེ་འདྲའི་ རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་བྱངས་ཏེ། མཐར་འཛིན་
 ཀྱི་ལྟ་བའི་འཆིང་བ་ མཐའ་དག་ གཙོད་ པར་བྱེད་པ་ཡིན་ པས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་རྟགས་
 ཀྱིས་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་མེད་པ་འགྲུབ་པ་འདི་ནི་མེད་དུ་བྱུང་བའི་
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འོ། ཞེས་སྤོང་ཐག་པ་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་སྟོན་པས་བག་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱགས་ཚུལ་ནི། དོན་ཀྱི་དབང་འདི་
 ཉིད་ གཞིགས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ ཀྱང་། དངོས་པོ་ གང་ཞིག་རྩུན་ལས་སྦྱེས་
 པ་དེ་ནི་ མ་སྦྱེས། མ་སྦྱེས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་དངོས་པོ་ དེ་ལ་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་
 སྦྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་ པ་ མ་ཡིན་ ར། རྩུན་ལས་སྦྱེས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་
 པའི་རྩུ་མཆན་ནི་ རྩུན་ལ་རག་ལས་ པའི་དངོས་པོ་ གང་ ཡིན་པ་ དེ་ ཉི་རང་དབང་མེད་
 པས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ སྟོང་པར་བཤད་ ངོ། སྦྱེ་བོ་ གང་ཞིག་ དེ་འདྲའི་ཚུལ་གྱིས་རང་
 བཞིན་གྱིས་ སྟོང་ པ་ ཉིད་ཤེས་ པ་ དེ་ནི་ བག་ཡོད་ པ་སྟེ་ཞི་བའི་ལམ་བྱང་པོར་ཞུགས་

བ་ ཡིན་ མོ། ཞེས་ གསུངས་པའི་ཆོག་ ཀླང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་
 ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པས་བྱལ་པར་གསུངས་ནས། རྒྱུན་ལ་རག་ལས་སོགས་ ཀླང་
 པ་གསུམ་པ་ དེ ས་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ མི་ རང་བཞིན་གྱིས་
 རྟོང་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ཤིང་ཀླང་པ་བཞི་པ་ གང་ཞིག་སོགས་ཀྱི་ ས་ནི། རྟོང་ཉིད་
 རྒྱལ་ དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བརྟན་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ ལུང་དེ་ལས། མཁས་
 པས་རྟེན་ ཅིང་འབྲེལ་པར་ འབྱུང་ པའི་ ཆོས་རྣམས་ ཀྱི་དོན་ རྟོགས་པར་གྱུར་དེ། དེ་
 ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པས་ནི་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ མཐར་ལྟ་བུ་ རི་ལྟ་བུ་ངན་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤོང་པའི་སྒོ་ནས་ལྟ་ངན་དེ་རྣམས་ ལ་བརྟེན་པར་ཡོད་ རྟེ་གཏན་ནས་ མི་བྱེད་
 དོ། ། ཅེས་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པས་མཐར་འཛིན་གཙོད་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་
 པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་པ་ཡོད་ན་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་གཟིགས་དགོས་པ་ལ་རྒྱལ་བ་སོགས་ཀྱིས་མ་
 གཟིགས་པར་ཐལ་བ་ནི། རྒྱ་མཚན་ གཞན་ཡང་ ཆོས་རྣམས་ལ་ རང་གི་ངོ་བོས་བྱལ་
 པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ མི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་བ་ རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་ པའི་
 འཕགས་ པས་དེ་ལྟར་གཟིགས་དགོས་པ་ལས། རང་བཞིན་དེ་འདྲ་ མ་གཟིགས་པ་
 དང་རང་བཞིན་ གྱིས་བྱལ་པ་དེ་མི་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས། དེ་ལ་ མི་ རྒྱུན་གྱིས་ཅི་
 ཡང་བྱར་མེད་པས་ ན་དགག་བྱའི་ མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲོས་པའི་དྲ་བ་བཅད་དུ་
 མེད་པས་ འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་ ཁྲོལ་བ་ སུ་ཡང་ མེད་པར་འགྱུར་དེ། གླང་པོའི་
 རྩ་ལ་གྱི་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་ ལ་རང་གི་ངོ་བོས་བྱལ་པའི་ རང་བཞིན་ཡོད་
 པར་ གྱུར་ན་ མི། །རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་བཅས་ པའི་འཕགས་ པས་ རང་བཞིན་ དེ་ འདྲ་
 བ་ མཁྱེན་ པར་ འགྱུར་ བ་ལས་དེ་འདྲ་མ་གཟིགས་ཤིང་། །རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་ན་ ཐེར་
 ཟུག་ རྟེ་གང་གིས་ཀྱང་བརྒྱུར་དུ་མེད་པའི་རྟག་བརྟན་དུ་འགྱུར་དགོས་ལ་དེ་འདྲའི་རྟག་བརྟན་གྱི་

ཆོས་ནི་ཀྲུ་པ་མི་སྤྲེད་པས་ མྱ་ངན་ལས་ འདེལ་བར་ མི་འགྱུར་ལ། །རང་དབང་ཅན་
 དེ་འདྲ་ལ་ མཁས་པ་ རྣམས་ གྲང་དུས་ རྣམ་ཡང་སྤྲོས་དང་བྲལ་ བཅོལ་པར་ མི་
 འགྱུར་ རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ རོ། །བཞི་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཙུན་དགོས་པས་ལུང་ཞལ་
 འཕངས་པ་ ཅུ་ཤེའི་ རབ་བྱེད་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་ རྣམས་ རྣམ་སྤྱོད་མཆོད་
 དང་ལུང་པོ་དང་ཁམས་ལ་རང་བཞིན་ གྱིས་ ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ བཤད་པ་
 རྣམས་གྱིས་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་གཏན་ལ་ཐབ་ནའང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་མོད་གྱི། འོན་
 གྲང་འདིར་ ཆོག་མངས་ སུ་དོགས་ པས་འཛིགས་ནས་ གོང་གི་དེ་ཙམ་ལས་ མ་སྤྲོས་སོ།

གོང་གི་ས་བཅད་ གསུམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ ལ་ གོམས་ པར་བྱས་ པས་སྐྱབ་པ་
 སྤོང་བའི་ཚུལ་ ཉོན་མོངས་སྤོང་ཚུལ་དང་། ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ལྷོག་གི་ཚུལ་དང་། ཤེས་སྐྱབ་
 སྤངས་ཚུལ་དང་། ཤེས་སྐྱབ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། བྲེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོག་དམ་པར་
 བརྟན་པ་ལྟ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བདག་འཛིན་ཟད་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ མི། དེ་
 ལྟར་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཐོང་
 རས་ མཐོང་བ་ དེའི་དོན་གོམས་པར་བྱས་པས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་
 འཛིག་ལྟ་ ཅུ་བ་ནས་ ལྷོག་ པར་འགྱུར་ ལ། འཛིག་ལྟ་ དེ་ལོག་ན་འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་སོགས་སྤར་ སྤྲོས་བྱ་འབྲིང་དུ་ བཤད་པའི་ ཉེ་བར་ ལེན་པ་བཞི་ པ་ ལྷོག་ཅིང་།
 ལེན་པ་ དེ་ལོག་ན་ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱུན་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་སྤྲེད་
 པ་འབྱུང་བ་མེད་པས་ ར་ སྤྲེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལུང་པོ་ སྤྲོ་མར་ ཉིང་མཆོམས་སྤྲོར་
 བའི་སྤྱོད་པ་ཟད་པ་ ལ་བརྟེན་ན་ ས་ཐར་པ་ཐོབ་སྟེ། ཅུ་ཤེའི་ རབ་བྱེད་བཙུན་བཟུང་པ་
 ལས། བདག་དང་བདག་གི་ བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤོང་ཞིང་ ཞི་བའི་སྤྲེར་ ར།
 ཚུལ་དེ་མཐོང་བས་ ང་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ ར་འཛིན་པ་དང་ ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་

ལྷ་པ་ར་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་དང་། ནང་གི་དངོས་པོ་མིག་སྟོན་གསུང་
 དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་གཟུགས་སྒྲུབ་པ་སྟོན་པ་དག་ལ། །བདག་རང་བཞིན་གྱིས་
 ལྷ་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་བདག་གིར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་པོ་སྒྲུབ་པའི་འཛིན་པ་དེ་ཟད་ན་
 རྟོག་ཏུ་འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་པོ་འགག་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ཟད་པས་ན་ཕྱི་མར་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་སྐྱེ་བ་ཟད་དོ།
 ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ཟད་པས་ཐར་ཚུལ་ནི། ལུང་དེ་འདོན་ལྟར་བྱས་ན་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་དང་སྤྱིད་པ་ནི་ལས་ཡིན་པས་ན་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པས་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། རབ་བྱེད་བཙོ་བརྒྱད་པ་དེ་ཉིད་ལས་
 སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཟད་པས་ཐར། །ཞེས་སོ། །གསུམ་
 པ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་སྟོང་ཉིད་ཉོན་མོངས་སྒྲིམ་དག་ལ་རག་ལས་པ་ནི། ལས་ཉོན་ཡང་གང་ཟད་པས་
 ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་ནི་ཡུལ་ལ་སྤྱག་པ་
 སྟོན་སྒྲིམ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྒྱུ་བཞིན་མིན་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་ལ། །རྣམ་རྟོག་
 དེ་དག་གྲང་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་ངོ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་
 པ་དེ་ནི། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ངེས་པ་བཞིན་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 འགག་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྒྱས་བཤད་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་
 རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དེ་ལས་སྒྲིམ་པ་ཀུན་སྐྱེ་རྒྱུ་ལོ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ལ་
 རྟོན་ནི་སྐྱེ་ཤིང་འཁོར་བ་བརྒྱད་ཅིང་བར་མཆད་པ་འདི་ནི་ལས་ལས་སྐྱེ་ལ། དེ་ཡང་
 ཆགས་སྟོན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དེ་དབང་དུ་སོང་བའི་སྒྲིམ་གསུམ་
 གྱི་བྱ་བའི་འདུ་བྱེད་ཁོ་ན་འཁོར་བ་འགྲུབ་པའི་ལས་ཡིན་པས་ན། ལས་དེ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་ལས་སྐྱེ་འོ། །ཡུལ་གཟུགས་སྟོན་རྣམས་ལ་སྤྱག་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་

མི་སྤྱག་ པ་ཡིད་དུ་མ་འོང་བ་ ལ་སོགས་པའི་མཆན་མ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཚུལ་བཞིན་
 མ་ཡིན་ པ་སྟེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་ པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ དེ་འདྲ་ མ་བརྒྱག་
 པར་འཇིག་ལྟའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་མི་སྐྱེ་བས་ ན་ ཆགས་སྤང་སོགས་
 གྱི་ཉོན་མོངས་ པ་ འཇིག་ལྟའི་རྩ་བ་ཅན་དེ་དག་ ཉི་ ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ པ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་ པའི་རྣམ་རྟོག་ལས་སྐྱེའོ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་དང་
 བུམ་པ་དང་སྐྱམ་བྱ་དང་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་སོགས་ལ་ དམིགས་ནས་ འདི་ དག་
 བདེན་ པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ ཉི་སྐྱམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དག་ཁོ་ན་ འི་དབང་གི་ས་ཚུལ་
 མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡུལ་ ཆོས་བརྒྱད་སོགས་ དེ་དག་ལ་རྟོག་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་ ན། ཚུལ་བཞིན་མིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་བདེན་འཇིན་གྱི་
 སྒྲོས་པ་ལས་སྐྱེ་སྟེ། གཉིས་པ་དེ་ཡང་འཁོར་ཚུལ་སྟོན་ཚུལ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་བྱེད་ དེ་ལྟར་
 ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོས་པ་ ཆོས་བརྒྱད་སོགས་ལ་བདེན་པར་འཇིན་
 པ་དེ་ཡང་ རྩ་བ་ནས་ མ་ལུས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ རང་
 བཞིན་གྱིས་ སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྩ་བ་ དེ་ཉིད་ཀྱི་ས་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །འགག་པའི་ཚུལ་
 རི་ལྟར་ཞེ་ན། རྩ་མཆན་ གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོར་དམིགས་ ཤིང་རྟོག་ པ་ འི་མཆན་
 མར་འཇིན་པ་ ཡོད་ན་ནི། སྤར་ རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ ཆོས་བརྒྱད་སོགས་བདེན་པར་
 ཞེན་པའི་སྒྲོས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི། དཔེར་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མོ་ འདི་
 ལྟ་བུའི་སྐྱམ་དུ་ མ་དམིགས་པར་ནི་ཆགས་པ་ཅན་ གྱི་སྐྱེས་བྱ་ དག་ མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མོ་
 དེའི་ཡུལ་ཅན་ ཏེ་བུ་མོ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་འཇིན་པའི་སྒྲོའི་ སྒྲོས་པ་འཇུག་ པ་
 རྟེན་བྱེད་ པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་འདྲའི་ སྒྲོས་པ་མ་བརྒྱག་ ཅིང་མ་བསྐྱེད་ ན་ནི། སྒྲོས་པ་
 དེའི་ཡུལ་ ལ་སྤྱག་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་

རྟོག་པ་འདྲག་ ཅིང་བསྐྱེད་ པར་ བྱེད་པར་ མི་འགྱུར་རོ། །དེ་འདྲའི་ རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 མ་བརྒྱག་ ཅིང་མ་བསྐྱེད་ པར་ཡང་ང་དང་ངའི་ཞེས་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ མངོན་
 པར་ཞེན་པ་ལས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་ ང་དང་ང་ཡི་
 པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་ཅ་བ་ཅན་ རྣམས་ བསྐྱེད་
 པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་འདྲའི་ ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་ཅ་བ་
 ཅན་མ་བསྐྱེད་ པ་སྟེ་བསྐྱེད་པར་མ་བྱས་ པར་ནི། འཁོར་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ ལས་དག་
 བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་འདྲའི་ ལས་དག་མི་བྱེད་པ་ འི་གང་ཟག་ རྣམས་ནི། རྒྱུ་བ་
 དང་ཆ་མི་ཞེས་བྱ་ པ་གཉིས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ཅིང་འཁོར་ པའི་འཁོར་བ་ཉམས་
 སུ་ཁྱོང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཐར་པའི་སྟོག་ཡིན་
 པས་གཅེས་པར་གདམས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པས་ བདེན་འཛིན་གྱི་
 སྟོས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་སོགས་ དེ་དག་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་ ཆོག་གསལ་ དེ་ཉིད་
 ལས། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ ཚུལ་དེ་ལྟར་ རང་བཞིན་གྱིས་ སྟོང་པ་ཉིད་ འཇིག་རྟེན་
 གྱི་སྟོས་པ་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ སྟོས་པ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་
 ཞི་བའི་མཆན་ཉིད་ དེ་རང་བཞིན་ ཅན་ རྟོགས་པ་ ལ་བརྟེན་ནས་ བདེན་འཛིན་གྱི་ སྟོས་
 པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་འདྲའི་ སྟོས་པ་དང་བྲལ་བས་ཀྱང་ ཚུལ་བཞིན་མ་
 ཡིན་པར་ རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟོག་ཅིང་ དེ་འདྲའི་ རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོག་པས་ ཆགས་
 སོགས་ཀྱི་ ཉོན་མོངས་པ་ལྟོག་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ལོག་པས་སྤྱད་པ་འགྲུབ་པའི་ལས་ལྟོག་པར་
 འགྱུར། དེ་ལྟར་ ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལོག་པས་ ཉི་དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་ རྒྱུ་བ་
 ལྟོག་པ་དེའི་ཕྱིར་ རང་བཞིན་གྱིས་ སྟོང་པ་ཉིད་ རྟོགས་པ་ ཁོ་ན་ བདེན་འཛིན་སོགས་ཀྱི་
 སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོག་ པར་བྱེད་ པའི་མཆན་ཉིད་ དམ་རང་བཞིན་ ཅན་ཡིན་པས་

མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གིན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། ལྷང་འདིས་
 མེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་སྟོང་པའི་ཙ་བ་གཅོད་བྱེད་དང་ཐར་པའི་ལམ་རྣམས་
 ཀྱི་ཐར་པར་འགྲོ་བའི་རྟེན་དམ་པ་ཡིན་པས་ན་ལམ་དེ་དག་གི་སྟོག་དང་འདྲ་བར་སྐྱབ་བྱེད་
 ཡང་དག་པས་ བསྐྱབས་ནས་ བསྟན་པ་ཡིན་པས་ ལྷལ་འདི་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེད་
 པ་ ཅེ་ནས་ དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་སྐྱབ་སྤངས་ལྷལ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཆོགས་དང་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་རིང་ཐུང་
 གི་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་ལྷལ། དེ་ལྟར་ན། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ ལྷ་འི་གཞུང་
 ཙ་ཤེས་གས་ དེ་དག་གིས་ནི་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
 ཉོགས་པ་ དང་དེ་བསྟོམ་པས་རང་གི་ལམ་བཟོད་དེ་མྱང་འདས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་བཟོད་
 ལུགས་དེ་ ཡོད་པར་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ལས་ འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་དེ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བས་སྐྱབ་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 དེ་འདྲའི་ ལྷ་བ་འདི་ཡང་ཉན་རང་རྣམས་ ཀྱིས་ནི་ རང་གི་ཉོན་མོངས་ རྣམས་ མ་
 ཟད་བར་དུ་ རྟེན་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཟད་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་ སྟོམ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་ཟད་པ་
 ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བཟུང་ནས་ དེ་ལས་ ཏུས་རིང་པོར་སྟོམ་པར་མི་བྱེད་པས་
 ན་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་སྟོང་བར་མི་རུས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ ཀྱིས་ ནི་ཉོན་མོངས་ཟད་པ་ཙམ་གྱི་སྟོན་ནས་རང་ཉིད་ འཁོར་བ་ལས་
 གྲོལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་
 རྒྱས་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྩེད་པ་ཡིན་པ་ས་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་ཟད་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་སྟོམ་
 པར་བྱེད་ པས་ ན་ ཆེས་དུས་ ཡུན་གིན་དུ་ རིང་བ་ བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་པ་གསུམ་ལ་
 སོགས་པའི་བར་ དང་དེ་སྦྱོན་སོགས་ཀྱི་ ཆོགས་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་ཏེ་བསྟོམ་པར་

བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྲོད་ནི་སྤྲོམ་པ་རིང་བྱུང་ངམ་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་གཉིས་
 ཀྱིས་གཉིན་པོ་སྤྲོད་བྱེད་ཆུལ་གསལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་བྱའི་ སྐྱབ་པ་
 གཉིས་ཀའི་ས་བོན་དུང་ ཉམ་ འབྲུན་པའི་གཉིན་པོ་ དངོས་ ཅི་ལྟར་ བོང་དུ་ བཤད་
 པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ དེ་ཉིད་ ཡིན་མོད་ཀྱང་དུས་ ཡུན་ རིང་དུ་བསྐྱོམས་ པ་དང་
 མ་བསྐྱོམས་ པ་གཉིས་ ཀྱི་སྤྲོ་ནས་ ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་སྤྲོད་རྒྱས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་
 པ་སྤྲོད་མི་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་འཛིག་སྟེ་དེ་ཡང་ ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་ཅམ་སྤྲོད་
 རྒྱས་ཀྱི། ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་མི་སྤྲོད་བ་ནི། དཔེར་ན་བདག་མེད་ པ་རྫོགས་ པའི་
 རྫོགས་པ་གཅིག་ ལུ་ ཉིད་མཐོང་སྤངས་དང་སྤྲོམ་སྤངས་གཉིས་ཀའི་གཉིན་པོ་ཡིན་
 པས་མཐོང་སྤངས་སྤྲོམ་སྤངས་གང་སྤང་ཡང་དེའི་གཉིན་པོར་བདག་མེད་རྫོགས་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་དགོས་
 པར་མཆུངས་ མོད་ཀྱང་། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ ཅི་ མཐོང་
 སྤངས་སྤྲོད་རྒྱས་ཀྱི། སྤྲོམ་སྤངས་སྤྲོད་མི་རྒྱས་པས་ ན་ སྤྲོམ་སྤངས་སྤྲོད་བ་ལ་
 རྫོགས་པ་ཉིད་ལ་དུས་ རིང་དུ་བསྐྱོམ་ པར་བྱ་ དགོས་པ་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་ཤེས་
 སྐྱབ་སྤྲོད་བ་སྤྲོད་ནི་ད་རྫོགས་པ་རྒྱན་རིང་བར་མ་ཟད་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་རྫོགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་
 བསྐྱོམ་དགོས་པ་ དེ་ལྟ་ ཡིན་ ནའང་ཤེས་སྐྱབ་སྤྲོད་བ་ལ་ནི་དུས་ ཡུན་ རིང་ པའི་ བར་
 དུ་ལྟ་བ་ དེ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་སྤྲོད་བར་མི་རྒྱས་ཀྱི། ལྟ་བ་དེའི་སྤྲོད་དུ་ཕྱིན་
 དུག་དང་བསྐྱབ་པ་ཞི་ལ་སོགས་པའི་ སྤྲོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་གཞན་ ཡང་ མང་པོ་ མཐའ་
 ཡས་པ་ཞིག་ ལ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡང་བརྫོགས་ དགོས་ སོ། །འདི་དོན་མདོ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱལ་ས།
 རིགས་པའི་གནས་ལྷ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་ན་སོགས་དང་། སྤྲོད་འཇུག་ལས། རྒྱལ་སྤྲུལ་
 རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀྱིས་མི་སྤྲོད་པའི། དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་མདོ་སྟེ་ས་བར་བར་བྱང་
 འཕགས་ས་གསུམ་པ་བ་སོགས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱ་སོགས་སྤྲོད་པར་བཤད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་

སོད། རྩལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དམིགས་པ་དང་དུས་གཉིས་ཀའི་སྒྲིམ་རྒྱུ་གས་པར་སྒྲིམ་པས་
 རེས་སྐབས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཉན་རང་གིས་སྤྲོད་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བའི་ཉིད་ རེས་
 སྐབས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ བྱས་ནས། སྒྲིམ་པ་མེད་ཅིང་ཉོན་སྐབས་སྤྲོད་པའི་ཐབས་ཙམ་དུ་བསྒྲིམ་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ པས་ ན་ ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་
 མཐའ་ཡས་པས་ རྟོགས་པ་ རི་སྒྲིམ་ མཐོར་ཕྱིན་པའམ་ ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བསྒྲིམ་
 པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ འདུག་འགྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ འཕགས་པ་ རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ ཚུལ་
 རྟོན་ཉིད་ ལ་རག་ལས་པ་ འདི་པ་ཙམ་ གྱི་བརྟན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དོན་མངོན་
 ལུས་དུ་ མཐོང་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ དེ་ལྟ་ ཡིན་ ན་ཡང་ ཉན་རང་འཕགས་པ་ དེ་
 དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ རེས་སྐབས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་
 ཡས་པའི་སྒྲིམ་ ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་ རྟོགས་པ་དང་ བསྒྲིམ་པ་མེད་དེ་ ཉན་རང་དེ་
 དག་ལ་ ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ ཆགས་སོགས་ཀྱི་ ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོད་བ་ ར་རུས་
 པའི་ཐབས་ སམ་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཙམ་ ཞིག་ བཤེས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲིམ་པ་ ཅི་ཡོད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པོ་དབྱུ་མ་བ་གཞན་གྱི་ཤེས་སྐབས་དུ་འདོད་པའི་བདེན་འཛིན་ཉོན་སྐབས་དུ་
 བརྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་དབྱུ་མ་པ་གཞན་ སྤྲོད་དོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་
 གས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 རེས་སྐབས་ དུ་བཞེད་པ་ ལ་ སྤྲོད་དོན་ རྩ་གསལ་ འདིས་ ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ ཉོན་
 མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་པ་དང་། སྤྲོད་དོན་རྩ་བས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་
 པ་ དེ་བཟུང་པར་སྤྲོད་པའི་ ཐབས་སུ་ ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲིམ་པ་ཡོད་ཀྱང་ ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱིས་མ་རིག་པ་བཟུང་པའི་ཐབས་ཙམ་དུ་ ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་

ཡམ་པའི་སྒྲིན་ས་ རྫོགས་པར་བསྒྲིམ་པ་མེད་པར་ འཇུག་འགྲེལ་སོགས་ལས་ གསུངས་
 པ་རྣམས་སྤར་ གོང་དུ་བཤད་པ་ དང་སྐབས་འདིར་ ཡང་ བཤད་པ་བཞིན་དུ་ ཤེས་པ་
 འདི་གལ་ཆེ་བས་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་ ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅིས་འདོམས་པའོ། །པོ་ཞི་པ་ཤེས་
 གླིབ་ངོས་འཛིན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཤེས་གླིབ་ལ་བག་ཆགས་དང་མ་རིག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཤེས་གླིབ་ཏུ་མི་འཛིན་པར་ཉོན་གླིབ་ཏུ་འཛིན་དགོས་པ་ནི་ འོ་ན་ ཐལ་འགྱུར་
 བ་ འདི་བའི་ལུགས་ལ་ཤེས་གླིབ་ དེ་ གང་ འདེམས་ ལ་བྱེད་སྒྲུལ་ན་ དེའི་ལན་ཡང་།
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་ ཤེས་གླིབ་ནི་ འཁོར་བའི་ རྫོགས་མ་མེད་པ་ནས་ ཆོས་རྣམས་
 རང་བཞིན་ གྱིས་ ཡོད་པར་ཞེན་པའི་ རྫོ་ དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ བག་
 ཆགས་ བསྒོ་ བར་ བྱེད་ པ་དེ་ཉིད་ གྱིས་སེམས་རྒྱད་ལ་ ཡང་ནས་ཡང་དུ་ བག་ཆགས་
 ཤིན་ཏུ་ བརྟན་པར་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ དེ་ཉིད་ གྱི་དབང་གིས་ ཆོས་རྣམས་ རང་
 བཞིན་ གྱིས་ མེད་བཞིན་དུ་ ཡང་ རང་བཞིན་ གྱིས་ ཡོད་ ཏེག་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་
 སྤང་བའི་ ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོགས་ཡན་ཚུན་སོ་སོ་ནས་རང་རང་གི་སྤོད་ལུགས་རེ་རྫོགས་པས་བཞག་
 པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་ གཉིས་སྤང་གི་ སྤང་བ་ འབྲུལ་པ་ རི་ཆོས་ རྣམས་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ འཇུག་འགྲེལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་གཟུགས་སོགས་ དེ་
 ཡང་ གང་ཟག་གི་ངོར་མི་བདེན་ན་ ཉན་ཐོས་ དག་བཙུང་པ་ དང་རང་སངས་རྒྱས་ དག་
 བཙུང་པ་ དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་
 པ་སྟེ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་དེ་གསུམ་གྱི་ངོར་མི་བདེན་ནོ། །གང་ཟག་དེ་གསུམ་ཡང་བྱེད་པར་གཉིས་
 དང་ལྡན་ཏེ་ ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ མ་ལུས་པར་ སྤངས་པ་འི་སྤངས་པའི་
 བྱེད་པར་དང་ འདུ་བྱེད་ གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ གཟུགས་བརྟན་ དང་སྦྱུ་མ་ ལ་སོགས་
 པའི་ཡོད་པ་ཉིད་འདྲ་བར་ རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤོང་ཡང་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་

གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་ གཟིགས་པ་འདི་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་གཉིས་དང་ལྔ་ན་པ་
 དེ་ རྣམས་ གྱི་ངོ་ ལ་ནི་ བརྟན་པ་ བཅོས་མའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ ཡིན་གྱི། བདེན་པར་
 རི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེ་གསུམ་ལ་གཟུགས་སོགས་ བདེན་པར་ གྲུབ་པོ་སྒྲུབ་པའི་ མངོན་
 པར་རྣོ་མ་པ་ རྟེ་བདེན་འཛིན་ མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་སོགས་འདི་དག་ནི་ བྱིས་པ་
 མོ་མོའི་སྐྱེ་བོ་ རྣམས་ལ་ནི་ རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱུང་པ་བདེན་
 འཛིན་བསྐྱེད་ཅིང་ སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱིས་པ་ དེ་ལས་གཞན་པ་ ཉན་རང་བྱང་
 སེམས་སྤར་བཤད་པ་དེ་ རྣམས་ གྱི་ངོ་ ལ་ནི་ གཟུགས་སོགས་དེ་དག་གང་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་བདེན་
 པར་མེད་བཞིན་དུ་བདེན་པར་སྒྲུབ་པའི་ སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་ ཉན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་བདེན་པའི་བརྟན་པ་ ཀྱན་
 རྩོལ་ཅམ་ ཉིད་ ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཤེས་སྐྱིབ་ལ་མ་རིག་པ་ཡིད་ཚུལ་ནི། ཀྱན་རྩོལ་
 ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ དེ་ཡང་ ཉོན་མོངས་སྤངས་ཀྱང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་མཆན་ཉིད་ དེ་
 རང་བཞིན་ ཅན་ གྱི་ མ་རིག་པ་ཅམ་ ཞིག་མ་སྤངས་པས་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་མ་རིག་པ་དེ་ལ་
 གནས་ཤིང་ ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་ ར། ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་མ་རིག་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་གཉིས་སུ་
 སྒྲུབ་པ་དང་བཅས་པའི་ གཟུགས་སོགས་ཀྱི་བདེན་སྒྲུབ་གི་ སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཕགས་
 པ་ རྟེས་ཐོབ་པ་ རྣམས་ལ་ དེ་ལྟར་ སྒྲུབ་གི་ རྟེ་ལྟ་བུའི་ སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ རྟོང་ཉིད་དེ་
 ཁོ་ནའི་ སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་མངའ་བ་ མཉམ་གཞག་པ་ རྣམས་ལ་ནི་ གཟུགས་སོགས་དེ་དག་
 བརྟན་པ་ཅམ་དུ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་བག་ཆགས་དེ་སྤངས་དུས་སངས་རྒྱལ་པ་ནི། སྐབས་འདིའི་ བྱང་སེམས་
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་ནི། སྤར་ མོང་དུ་ བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་
 ཏངས་པ་ལས། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་གསུངས་པས།

དེ་འདྲའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་ནས་ཡིན་པས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་ལ་བྱའོ།།
 ལྷ་མཆན་ དེའི་ཕྱིར་ཐེག་དམན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་ གཉིས་ དང་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་
 བྱང་སེམས་ རྣམས་ ལ་གཉིས་སྒྲུང་གི་འབྲུལ་ པ་བསྐྱེད་ པའི་བག་ཆགས་གསར་དུ་
 འཛོག་བྱེད་ གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་གཏན་ནས་ ཟད་པ་ཡིན་ཡང་། སྡོན་ འཁོར་
 བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ རིང་མོ་ ཞིག་ རས་ ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་གཅིག་དུ་གྲོམས་པར་བྱས་པ་
 དེས་བཞག་པའི་ དེ་འདྲའི་ གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་སྒྲུང་རྒྱ་ནི་དུ་མ་ཞིག་ གང་ཟག་
 གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་ད་དུང་ ཡོད་པས་ ན་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་ དེ་ནས་ཀྱང་
 དུས་ལུན་ རིང་ པོ་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གྱི་བར་ དུ་ བག་ཆགས་དེ་ སྒྲུང་དགོས་པས་
 གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ དེ་དག་སྒྲུངས་ཏེ་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ དེ་དག་ཙ་
 བ་ནས་ མ་ལུས་པར་ སྒྲངས་བའི་སྣོན་ས་ ལོག་པ་འི་ཆེ་ ན་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇེ་
 པོ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོག་ཡིན་པས་གཅེས་པར་གདམས་པ་ནི། འཕགས་པ་ ལྷ་སྒྲུབ་ ཡབ་སྲས་
 གྱི་བཞེད་པ་ འི་དབང་གི་ ས་ཐེག་དམན་དང་ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀའི་ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་བ་
 འདྲ་བར་བརྟན་པ་འི་རྒྱལ་ འདི་ལ་ནི། མད་དུ་བྱུང་བའི་ངེས་པ་ ཆེན་པོ་ གཉིས་དང་
 རྒྱ་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཞེ་ན་ འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ ཐོབ་པ་ ལྷ་ཞིག་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་
 བ་ཅོམ་ཞིག་ བྱེད་པ་ ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ རྒྱས་ མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་ལྷ་བ་ དེ་ཉིད་ མེད་པའི་ཐབས་མེད་པར་ངེས་པ་ བརྟན་པོ་ དངས་ པའི་སྣོན་ རས་
 ཐབས་དུ་མའི་སྣོན་ས་འབད་པ་ཆེན་པོས་ལྷ་བ་བྱི་མ་མེད་པ་དེ་ འདྲ་བ་དེ་ ཅི་རྟེན་བྱེད་
 པ་ དེ་ དང་། ཡང་ ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ རྒྱད་པར་ འབྱེད་བྱེད་
 གྱི་འབྱེད་ཆོས་ནི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་
 ཆེ་བ་རྣམས་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཐག་པ་ནས་འདྲོངས་ནས་ སེམས་བསྐྱེད་གཞིར་

བྱས་པའི་ སྤྱོད་ཕྱོགས་ནམས་ལ་ལྷག་པར་ཡང་ ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ གདམས་པའི་
 མཐིལ་དུ་བཟུང་སྟེ་ སྟོན་སེམས་ཅམ་དུ་མ་བཞག་པར་ རྒྱལ་སྤྱི་གྲོ་སྟོན་པ་ ཆོགས་
 བཟུང་ནས་ འདུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ སྤྱོད་པ་ ནམས་ ལ་སྟོབ་པ་ གཉིས་ལ་བྱ་ རོ། །དེ་
 ནས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྟོན་སྟོན་དོན་བསྟུ་བ་སྐབས་ འདིར་སྤྱོད་པ། ཤེར་ཕྱིན་
 གསུངས་པའི་གནས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ནི། རི་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཤིང་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པས་ན། རི་དབང་ རྟེན་དེ་ཡང་ བྱ་ཆོད་ཕྱང་པོ་ཞེས་ མིང་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་བྱ་
 ཆོད་ཕྱང་པོ་ཞེས་འདོགས་པ་ཡང་རི་དེ་ཉིད་བྱ་ཆོད་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་བྱ་ཆོད་དུ་མ་
 སྤྱངས་པའི་དབྱིབས་ཅན་དུ་ཡོད་པ་དང་བྱ་ཆོད་དུ་མ་འདུ་ཞིང་ཕྱང་བ་ལས་བཏགས་པ་སོགས་བཤད་
 པའི་ཚུལ་ཤེས་རབ་སྟོང་པོའི་འགྲེལ་པ་འགའ་རེ་དང་གཞན་ཡང་འགྲེལ་བ་དུ་མ་ལས་མི་འདུ་བ་འབྱུང་
 ལ། ཡུམ་གྱི་མ་དོའི་འགྱུར་འགའ་ཞིག་ལས་བྱ་ཆོད་སྤྱངས་པའི་རི་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །མིང་
 དེ་ལྟར་ གྲགས་པའི། རི་འདིའི་མགོར་བྲག་བྱ་ཆོད་ཀྱི་གཟུགས་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་སམ་དུས་བཟང་
 ལ་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱལ་བའི་བྱ་ཆོད་མང་པོ་འདུ་བས་བྱ་ཆོད་ཕྱང་པོར་བཤད་པ་དེ་རྩེ་གདན་
 ལྟར་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པའི་གནས་ཡིན། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བས་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་ མད་ དུ་ བྱུང་ བ་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་ ས་འཛིན་ རྟེ་
 རི་ མཆོག་ ཏུ་གྱུར་པ་ དེར་མཛོན་ པར་ གཤེགས་ ཤིང་བྱོན་ ནས། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བཞེད་པ་ནས་ ས་ཆེན་ པོ་འདི་གཡོ་ལུགས་ ནམ་པ་དུག་ཏུ་
 གཡོ་ བར་ མཛོད་ཅིང་། །དེའི་ཆེ་ ཞིང་བརྒྱ་ རྟེ་ཞིང་གུངས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ཆ་
 ལས་བྱུང་བའི་ འོད་ ཟེར་ གྱིས་ བྱུང་པར་ འགྲངས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་ ཉེ་ནས་འཕྲུལ་
 བརྒྱན་པའི་སྟོན་སྟོན། །སྤྱོད་གསུང་བྲགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་རྒྱལ་པའམ་བསྐྱམས་པའི་
 བྱུང་པ་ མཉམ་པ་མེད་པ་དེ་ ས། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ དཔལ་གྱི་ ས་མཛེས་པའི་ མགྱུར་ནས་

བཀའ་སྩལ་པ་ དེ་གང་ཞེ་ན། ཁོས་ཀྱི་ངོ་པོ་ མདོ་དང་ སྐགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་ མཐའ་
 དག་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་གཅེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་དོན་ གྱི་དབང་གིས་ན་ སློག་ལྟ་བུ་ར་གྱུར་པ།
 འཕགས་ པར་གྱུར་ པའི་སྤྲས་ སྤྱོགས་རེ་སྤྱོས་པ་ཅམ་མིན་པར་མ་ལུས་པ་ ཀྱན་བསྐྱུན་ པ་
 རྩེ་སྤྱིད་པར་བྱེད་ པའི་ ཕྱིར་ན་ ཡུམ་ཆེན་མོ་ར་གྱུར་པ། ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཡིན་ཏན་
 མཐའ་རྫོགས་པས་ ལེགས་བཤད་ འགན་ ཟླ་མེད་ པ་དེ་ནི་ ཤེས་རབ་ གྱི་ པ་རོལ་ ཏུ་
 ཕྱིན་ པའི་མདོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དེའི་དགོངས་པ་ན་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་རྒྱད་
 ཏུ་མར་ ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གང་གཙོ་ ལུང་ ཏུ་ བསྟན་ པ་ བརྟེས་ ཤིང་ཐོབ་ པའི་ ནང་ནས་
 གྲང་ཡིན་ཏན་དང་མཛད་པའི་མཐུ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བས་ན་ དཔའ་པོ་ར་གྱུར་པ་འཕགས་པ་ གྱུ་
 སྐྱབ་ དེ་ཉིད་ ཀྱིས། རི་ ལྟ་བ་ བཞིན་ བཀྲལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ བཀྲལ་བའི་གཞུང་གི་
 ནང་ནས་གྲང་ མཆོག་ ཏུ་ གྱུར་པ། རེ་ནི་ གང་ཡིན་ན་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་སློག་མད་དུ་བྱུང་
 བའི་ དཔལ་ དང་ ལྷན་ པ་ ཙ་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས། རྗེས་འབྲང་གང་ཟག་ནི་ མ་ ལྟར་
 འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ གྲགས་པ་ དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་འི་ གཞུང་དེའི་ རྣམ་ པར་
 བཤད་ པ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ ཟླ་མེད་པ་ར་གྱུར་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་རྩུ་གྱུ་ འདི་དང་རྒྱལ་
 སྤྲས་དང་རྒྱལ་བྱེད་སྐགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གངས་སུ་གསུངས་སོ། རྩེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་ སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་གཞུང་། འགྲེལ་པ་བརྒྱུ་ཤུ་ལེ་ཏ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ་འགྲེལ་པ་འདི་ཡང་སློབ་དཔོན་རང་གི་མཆོན་གྱི་སློན་ས་བཏགས་པ་དེ་བརྒྱུ་ཤུ་
 ལེ་ཏ་ནི་པོད་སྐད་དུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། འགྲེལ་པ་ དེ་ཡིས་ འཕགས་པ་རྒྱ་
 སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ ལེགས་པར་བཤད་ པ་དེ་ ལ་ལེགས་བཤད་ ཉིད་ དུ།
 ལེགས་པར་རྫོགས་ནས་ འགྲེལ་པ་དེ་གཞིར་བྱས་ཏེ་ཙ་ཤེའི་དགོངས་པ་ རྒྱས་པར་བཀྲལ་
 བ་ནི། རེ་པལ་ལྷན་ ཟླ་བ་ གྲགས་པས་མཛད་པ་འི་གཞུང་བཟང་ པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་

ཆོག་དོན་ གནིས་ཀའི་སྒོ་ནས་ གསལ་བ་ ནི་འབྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ འོ། །
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་དེ་དག་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་དེའི་ལུགས་བཤད་པ། ཅ་བ་དང་འབྲེལ་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་
 དེ་དག་རྒྱལ་སྤྱོད་ རྟོག་བ་སོགས་ཀྱིས་ རྩི་མ་ གཏན་ནས་ མེད་པའི་ལུགས། །ལས་བྱུང་
 བའི་དོན་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ནི་ རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་
 པ་སྐྱུ་ མ་དང་ འབྲེལ་ རྟོག་འབྲེལ་གྱི་ དངོས་པོ་ལ། །རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་ འཁོར་
 བ་དང་མྱ་ངན་ལས་ འདས་ པའི་ རྟོག་འབྲེལ་ གྱི་ བྱ་བྱེད་ རྒྱུ་འགག་བཅེངས་གྲོལ་སོགས་
 ཐམས་ཅད་ འཐད་པའི་ཚུལ། །ཇི་ལྟར་བཞིན་མཐོང་ནས་རྒྱས་པ་མིན་པར་མདོར་བསྡུས་ཏེ་
 རྩུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་ བྱིན་ཏུ་ གོ་ བར་ སྒྲ་ བ་ རི་ངག་གིས་ འདིར་ བཤད་ པ་ཡིན་ནོ།
 དོན་དེ་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་གདམས་པ་ནི། གཏིང་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ བོད་ཀྱི་དབུ་མ་
 པ་ཁས་ལེན་དང་དམ་བཅའ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་གདམས་པ་ ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ དོན་སྟོན་པའི་
 གཞུང་ ཅ་གེས་སོགས་ ལ་ འབད་པ་ཆེན་པོས་ཡུན་རིང་དུ་ སྐྱུངས་ ནས་དབུ་མའི་དོན་སྒྲ་
 བར་འདོད་ པའི་གྲོགས། །པོ་དག་ཅེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ན་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་
 ཞེགས་པར་འདོད་པའི་བོད་ཕྱིས་བྱུང་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་སོས་ནས་བྱེད་ ཅག་རྒྱལ་སྤྱོད་ རྩུང་
 དངོས་པོ་ རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པ་ ར་སྟངས་པ་དེ་ ལ། །རྒྱ་ དང་ འབྲས་ བུའི་ རྟོག་
 འབྲེལ་ གྱི་བྱ་བྱེད་བཅེངས་གྲོལ་སོགས་ འཛོག་པ་ ར་ དཀའ་ བ་ཡིན་ མོད་ འོན་ ཀྱང་།
 བྱེད་ཅག་གི་སྒོ་རིམ་མི་བདེ་བ་ཅམ་གྱིས་བྱ་བྱེད་དག་མེད་པར་མི་སྒྲ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཡང་
 བྱ་བྱེད་དེ་དག་འཐད་པ་ དེ་འབྲ་ བ་དེ་ དབུ་མའི་ རང་ ལུགས་ སུ་འཛོག་པ་ ནི་ཡིན་ནོ་
 ཞེས། །མཐའ་གནིས་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་དོན་བྱེད་ཅག་སྐྱུ་ཡིན་ན་ དེ་སྐད་སྐྱུ་བའི་ཚུལ་
 ལུགས་འདི་ ལ་བརྟེན་ན་མཛེས། །ཏེ་དབུ་མའི་དོན་སྒྲ་བར་ཁས་བླངས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་ན་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་མཐར་ལྟ་སྐྱུ་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་

བ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་ཚུལ། དེ་དྲིག་ལ་ད་དྲུང་ཐུགས་སྦྱོང་དགོས་པར་གདམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 མེན་པར་བྱེད་རང་གི་ལུགས་སུ་གང་ཡང་འཛིག་མ་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་པ་རོལ་པོ་འགོག་པའི་
 ཆོ་རང་གིས་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བཀོད་པའི་སྒྲིན། །དེ་པ་རོལ་པོས་ཚུར་བརྒྱག་པ་ན་
 བྱེད་ཅག་རང་གིས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་སྒྲིན་དེ་སྦྱོང་བར་མ་རུས་པར་པ་རོལ་པོས་ཐིམ་ཅི་
 ལོག་ཁས་བླངས་པ་དང་རང་གིས་མ་ལོག་པར་ཁས་བླངས་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་པ་གཉིས་ཀ་མགོ་སྒྲིམས་
 སུ་སོང་བའི་དབང་གིས་གང་ཡང་རང་ལུགས་སུ་འཛིག་མ་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཇེད་ཅག་
 ལ་ལུགས་དང་དམ་བཅའ་བ་མེད་དོ་ཞེས་པ་འི་ཆོག་དེ་ཅམ་ཞིག་སྐྱ་དགོས་པ་ལ་བྱེད་
 ཅག་རེ་བར་བྱེད་ན་ནི་ད་དྲུང་དབུ་མའི་དོན་མ་གོ་བ་ཡིན་པས་སྤར་ཡང་དབུ་མའི་གཞུང་
 ལ་མཁས་པ་དམ་པ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོབས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པའོ། །འོ་ལྟར་པའི་
 རྟོང་པོ་ཡུན་རིང་གནས་ཆེད་དུ་སྒྲོན་པ་དེ་ལྟར་གོང་གི་སྦྱོང་བ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཚུལ་བཞིན་
 གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ནི་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ལབ་སྒྲས་
 གྱི་དོ་དགཞུང་རིགས་ཆོགས་དང་བཞི་བརྒྱ་པ་དང་དེ་དག་གི་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་
 ངེ་ལྟར་བརྟན་པའི་ལྟ་བ་འཆོལ་བའི་འཆོལ་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ། །དེ་ནི་ད་སྐབས་འདིར་ཐིམ་
 ཅི་མ་ལོག་པར་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ་འདིའང་ནི་རྒྱལ་བ་ཡི། །བརྟན་པ་རི་
 མ་མེད་པའི་སྒོལ་སྒྱི་དང་བྱེད་པར་དུ་བརྟན་པའི་སྒོང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་གྱི་བཤད་སྒོལ་སྒྲིན་མེད་པ་འདི་
 ལྟ་བུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲིམ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་འདོགས་པའི་ལྷག་བསམ་
 བྱིས་དེ་འདྲའི་ཐབས་མཆོག་བརྟན་པ་དེ་ཡུན་དུ་གནས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་རོ། །

གོང་གི་ས་བཅད་གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ལྟ་བུ་མཐོང་གི་ཆོགས་
 དང་། ས་མཐོན་པོའི་ལྷག་མཐོང་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ཡང་དང་ངོ་བོའི་བྱེད་པར་དམིགས་ནས་
 བསམ་བྱིས་མི་བྱུང་བས་ཐོག་མར་མི་སྟོན་གྱི་སྒྲིའི་བརྒྲིམ་བྱའི་ལྷག་མཐོང་གཅི་པོར་བཤད་ཚུལ་

དང་། རབ་དབྱེ་དངོས་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་ཡོངས་འཛིན་
 གྱེས་བྱ་དམ་པ་བསྐབ་བྱའི་གནས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ནི་དྲི་རྟེན་མ་ཞོར་
 བར་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རང་གི་ནང་གི་རྒྱུན་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་དང་དེ་ཁོ་ན་ནི་དྲི་
 སྟོན་པའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་དོན་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་བཅུལ་བ་དང་
 ཐོས་པ་ཅམ་དུ་མ་བཞག་པར་ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་ལ་རིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་སེམས་པ་རྟེ། ལྷག་མཐོང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོགས་གསུམ་པོ་འདི་
 ཀླུ་མ་ལ་གི་ལའི་སྟོན་པ་རིམ་བར་བ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ཆོགས་དེ་རྣམས་བརྟེན་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གཉིས་རྟོགས་པའི་ལྟ་
 བ་བཅུལ་ཏེ་ལྟ་བུ་དེ་རྟེན་པ་ན་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ད་སྟོན་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྟོན་པར་བྱའོ།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟོན་དགོས་ན་འོ་ན་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་ལྷག་མཐོང་དེ་ལ་གངས་
 དུ་ཞིག་ཡོད་སྟུང་ན། དེ་ཡང་སྐབས། འདིར་ནི་ས་མཐོན་པོ་ར་སྐབས་པ་འི་སྐབས་ཀྱི་
 ལྷག་མཐོང་བསྟོན་ཚུལ་རྣམས་ད་ལྟར་རེ་ཞིག་གཙོ་བོར་མི་སྟོན་གྱི། འོ་ན་གང་སྟོན་
 ན་སོ་སོ་སྤྱི་བོའི་དུས་ཀྱི་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་ལྷག་མཐོང་དེ་ནི་ད་གཙོ་ཆེ་བ་ར་བྱས་
 ཏེ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དབྱེ་བསྐབ་པ་
 གསུམ་ལས། དྲིང་པོ་ནི། སོ་སྤྱི་སྐབས་དེ་ཡི་ལྷག་མཐོང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི། ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་རྣམས་པ་བཞི་དང་སྟོ་རྣམས་པ་གསུམ་དང་བཞི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་
 དུག་གི་ལྷག་མཐོང་བསྟོན་ཚུལ་ཏེ་སྤྱི་ཆོན་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་བཤད་པ་ར་བྱའོ། །གཉིས་
 པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི་བཤད་པ། གསུམ་བཤད་པ། དུག་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་བདེན་གཉིས་རེ་རེ་ལའང་བཞི་བཞི་ཡོད་ཚུལ་ནི། དྲིང་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེད་པ་
 རྣམས་པ་བཞི་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་

པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ བཞིའོ། །བཞི་པ་ནི་ལམ་དང་པོ་ རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ རི་ལྷག་
 མཐོང་ནི། ཇི་སྟེད་པ་ ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་ ལ་དམིགས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ རབ་བྱ་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པ་ རི་ལྷག་མཐོང་ནི་ཇི་ལྟ་བ་ དོན་དམ་ ལ་དམིགས་པ་འོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་
 དང་པོ་ ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་ཡོངས་
 སུ་དཔྱད་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་ ཇི་ལྟ་བ་ལ་དམིགས་པའི་རབ་བྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པ་ ལ་ཡང་ ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་ ཡོངས་སུ་ དཔྱད་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 དོན་ ཞི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ནི་ རགས་པ་ ར་རྟོག་པ་ དང་ ཡོངས་སུ་དཔྱད་པ་ནི་ བྲ་བ་ ར་རྟོག་
 པའི་སློན་ནས་དོན་བྲ་རགས་ རྣམས་འབྱེད་པ་འོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡང་། ཉན་ས་ལས། དེ་
 ལ་ལྷག་མཐོང་རྣམ་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། ལྷག་མཐོང་བཞིའི་སྐབས་ འདི་ལ་དག་སྟོང་།
 ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་འདི་ལྟ་ བུ་ཡིན་སྟེ་ནང་ གང་གི་ ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་དམིགས་པ་སེམས་
 ཀྱི་ ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱབས་པའི་
 ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ ཅིང་ཞི་གནས་ ཉན་ བེས་རབ་ཀྱིས་ ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པ་དང་རབ་བྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་ཡོངས་
 སུ་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་འོ། །དེ་ལ་ དང་པོ་ཚུལ་ ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅེ་
 ན། འདི་ལྟར་འབྱེད་དེ་གང་འབྱེད་པའི་གཞིའི་དམིགས་པ་ནི། དཔྱད་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་
 དམིགས་པ་དང་མཁས་པའི་དམིགས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་ དམིགས་
 པ་འོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་འབྱེད་པ་ནི་དམིགས་པ་ དེ་དག་ལ་ སྤང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བྱངས་ཇི་སྟེད་
 ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ སློན་ནས་ ཀུན་རྫོབ་པའི་མཐའ་སོ་སོ་ རྣམ་པར་འབྱེད་ པའི་བེས་རབ་ཀྱིས་
 དམིགས་ པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་དཔྱད་པ་རྣམ་སྦྱོང་སྟོགས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཚུལ་གོང་ལྟར་གནས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོད་

པ་ཉིད་ཀྱི་ སྒོ་ན་ ས་ནི་ འོན་དམ་པའི་མཐའ་སོ་སོར་ རབ་རྒྱ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་ པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་དམིགས་ པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ནི་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་
 པ་དེ་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་ ཤེས་རབ་ དེ་གཉིས་ དང་ལྡན་པ་ དེ་ རི་ སྒོ་ནས་དམིགས་པ་
 དེ་གཉིས་ ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ དེ་གཉིས་གཞིར་བཟུང་ནས་དམིགས་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ རྒྱུ་
 པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ དེ་ཉིད་ཀྱི་ ས་ དམིགས་པ་དེ་དག་རང་རང་སྤང་ཞིང་གསལ་
 བར་བྱེད་རྒྱས་པའི་རྣམས་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་ མཆན་མ་ བཟུང་སྟེ་འདི་ནི་འདི་
 ལྟ་བུ་ ར་ འདུག་གོ་སྒྲུལ་དུ་ འཛིན་པར་བྱེད་པ་ དེ་ རི་ཆེ་ན་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་
 པ་ ཞེས་བྱ་བ་དེ་ ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་ནི་གོང་གི་ཤེས་རབ་དེ་གཉིས་
 དང་ལྡན་པ་དེའི་སྒོ་ནས་དམིགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་གཉིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཟུང་
 རས་དམིགས་པ་དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ ཡང་དག་པར་
 དམིགས་པའི་ཆ་ཀླན་རྒྱ་ཆོལ་ཞིང་ཞིབ་སོར་ རྟོག་པར་བྱེད་པ་ དེ་ རི་ཆེ་ན་ནི་ཡོངས་སུ་
 དཔྱད་པར་བྱེད་ པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ འོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཀྱན་བརྟུས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་ནི། །མངོན་པ་ ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས་ཀྱང་། ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་ལ་ གོང་གི་
 རབ་རྒྱ་འབྱེད་པ་སོགས་ བཞི་པ་དེར་གསུངས་ཤིང་། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་རྒྱུའང་ ལྷག་
 མཐོང་གི་ལམ་བཞི་པ་ དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ཉན་ས་ལྟར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་འཇུག་སྒོའི་དབང་གིས་གསུམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་ཡུང་གིས་གསུམ་བཤད་ཚུལ་། རྟེན་ཆ་ན་གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་སྒོ་ རྒྱུ་པ་གསུམ་ཡང་མདོ་
 རྟེན་དགོངས་འབྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱམས་པས་ཁྱེས་པ་ནི་ བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཞེས་པོས་ནས་ ལྷག་མཐོང་ གི་སྒོ་ ལ་རྒྱུ་པ་ རི་གྲངས་ རྒྱ་ ཞིག་ མཆིས་ ཞེས་ཀྱི་བ་ཁྱེས་
 པའོ། རྒྱ་བ་དེའི་ལན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི་ བྱམས་པ་ ཞེས་པོས་ནས། ལྷག་

མཐོང་གི་སྒོ་ལ་ རྣམ་པ་གསུམ་ཡིད་ རྟེ། གསུམ་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟར་ མཆན་མ་ལས་
 བྱུང་བ་ རྟེ་མཆན་མ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྒོ་ དང་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བ་ལས་བྱུང་
 བ་ རྟེ་ཡོངས་སུ་བཅལ་བའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྒོ་ དང་སྔོན་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ རྟེ་
 ཡོངས་སུ་བཅལ་བ་ལ་སྔོན་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྒོ་ འོ། རྟེ་ལ་དང་པོ་ མཆན་མ་
 ལས་བྱུང་བ་ རྟེ་མཆན་མ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དེ་ གང་ ཡིན་ ཞེ་ན། འདི་ཡིན་ཏེ་
 ཐོས་པ་དང་བཟུང་བའི་ཆོས་སམ་གདམས་ངག་མཉན་པའི་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ ཉིང་ངེ་འཛིན་
 གི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དང་
 མཐུན་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ནམ་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཞེས་བྱའོ། །གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ཉིད་ལ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
 དང་པོ་ནི་ལྟག་མཐོང་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཁྱི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པས། འདིར་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཉིད་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་
 དེ་ཉིད་ འབའ་ཞིག་ཁོ་ནའི་མཆན་མ་ ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སྔོན་དཔྱད་པར་མི་བྱེད་ པའི་
 ལྟག་མཐོང་གི་སྒོ་ གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ ཡོངས་སུ་འཛོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ རྟེ་
 ཡོངས་སུ་བཅལ་བའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྒོ་ གང་ཡིན་ ཞེ་ན། འདི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་མཆན་མ་གང་དང་གང་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་མཆན་མ་དེ་དང་དེའི་
 སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་ དེ་དང་དེར་སྤར་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ཁྱད་པར་ ཤིན་ཏུ་ལྷགས་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་ ཆོས་དེ་
 དག་ཉིད་ སྤར་ལས་ཁྱད་པར་གྱུར་པའི་ ཤིན་ཏུ་ལྷགས་པར་རྟོགས་ ཤིང་ཁོང་དུ་ཁྱད་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཞིབ་མོར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དཔྱད་པའི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་ ཡིད་

ལ་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིག་གང་ཡིན་པའོ། །གསུམ་པ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་
 བ་སྟེ་ཡོངས་སུ་བཅུལ་བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྒྲིག་གང་ཡིན་ཞེ་ན་གོང་
 གྱུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་མཆན་མ་དེ་དང་དེའི་སྒྲིག་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་དེ་
 དང་དེར་བསྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་
 ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་དེ་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་
 རབ་དེ་ཉིད་དང་དེའི་དབང་གིས་སེམས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འོ་སྒྲིག་ས་ཤིན་
 ཏུ་ལེགས་པར་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་སྤྲོད་སུ་ཆོག་པའི་བདེ་བ་ལ་རེག་ཅིང་གནས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུ་དེའི་དོན་དུ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་
 གི་སྒྲིག་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་གསུམ་སོ་སོའི་འཇུག་ཚུལ་གསུམ་བཤད་
 པར་དགོངས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་འདི་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་སར་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་མདོའི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་ཐོས་པ་
 དང་སྒྲོལ་བཟུང་བའི་དམ་པའི་ཆོས་དེ་དག་གི་སྒྲིག་ས་སམ། ཡང་ན་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱིས་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བརྟན་པའི་གདམས་ངག་གི་དོན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
 བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་མ་ཙམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་བའི་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་སྟེ་ཁམས་གོང་གི་སས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྲིག་ས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སེམས་
 པར་མི་བྱེད་ལ། རྟོག་པ་དང་འཇུག་པ་དང་ཉེ་བར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལྷག་
 མཐོང་གི་སྒྲིག་དང་པོ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིག་ས་མཆན་མ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་འོ་
 སྒྲིག་དང་གང་གི་ཆེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་ལ་མཆན་མ་ཙམ་
 གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པར་སེམས་པ་རྟེན་ཅིང་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་རྟོག་

པ་འི་བ་ར་ ཏུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོ་གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་ ཡོངས་སུ་བཅུ་ལ་བའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ འི་སྒྲོ་དང་། དེ་ལྟར་ སྤར་ཐོས་པའི་སྒྲོ་
ནས་མཆན་མ་ཅམ་བཟུང་བའི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་ཅིང་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོར་དཔྱད་དེ་ གཏན་
ལ་ཕབ་པ་ ནས་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་ནིད་ ལ་ བསྒྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གང་གཏན་ལ་ཕབ་པ་
དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ དེ་ནི་ ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོ་གསུམ་པ་སྤར་བསམ་པས་
ཡོངས་སུ་བཅུ་ལ་བ་ དེ་ནིད་ ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་
ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་ དེ་གསུམ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དུ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གིས་ངོས་འཛིན་གསལ་བོ་ནི། ཉན་ས་ལས་བཤད་པའི་དོན་དེ་དག་
མདོར་བསྡུས་ན། སྒྲོ་དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དམིགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བདག་མེད་
པའི་དོན་ལྟ་བུ་ལ་ དམིགས་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ དམིགས་ནས་ བདག་མེད་པ་ དེའི་མཆན་མ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་པ་དང་རྟོག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། གཏན་ལ་འབེབས་པ་
མང་དུ་མི་བྱེད་པའོ། །སྒྲོ་གཉིས་པ་ནི། སྤར་ སྒྲོ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བདག་མེད་པའི་དོན་
མ་ངེས་པ་ དེ་ནིད་སྐབས་འདིར་ ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ སེམས་པ་དང་རྟོག་པ་སོགས་
ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ གཏན་ལ་འབེབས་ པར་བྱེད་པའོ། །སྒྲོ་གསུམ་པ་ནི། སྒྲོ་གཉིས་པའི་སྐབས་
སུ་ ངེས་ཟིན་པའི་དོན་ དེ་ནིད་ ལ་སྤར་བཞིན་དུ་ སེམས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ དཔྱད་
པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་མདོར་བསྡུས་དང་། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ཏུག་པོ་དམིགས་
པའི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་དུ་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ཏུག་ཏུ་བཤད་པ་ཡོད་ཚུལ་ལྷག་མཐོང་དམིགས་
པས་ཏུག་བཤད་པོ་ནི། གོང་གི་རྗེ་ཆན་གསུམ་པ་ལྷག་མཐོང་གི་གཞི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཏུག་ལ་དམིགས་
པའི་ལྷག་མཐོང་གི་འཆོལ་བ་ ནམ་པ་ཏུག་ནི། དམིགས་པའི་གཞི་ཏུག་ལ་དམིགས་པ་སྟེ།
དམིགས་ཚུལ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བ་ དང་ལྷན་ པའི་ལྷག་མཐོང་གི་འཆོལ་ལུགས་

དུག་ཏུ་བྱས་ སོ། །འཆོལ་ལུགས་ འདི་ཡང་དོན་ འཆོལ་བ་ དང་དངོས་པོ་ འཆོལ་བ་
 དང་མཆན་ཉིད་ འཆོལ་བ་ དང་ཕྱོགས་ འཆོལ་བ་ དང་དུས་ འཆོལ་བ་ དང་རིགས་
 པ་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བར་བྱེད་ཅིང་བཅལ་ནས་ཀྱང་ གང་བཅལ་བ་དེ་དག་ལ་སོ་སོར་
 རྟོག་ པར་བྱེད་ པའོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པོ་ནི། དུག་པོ་ དེ་ལ་ དང་པོ་ དོན་འཆོལ་བ་ནི། འདིར་
 དོན་ནི་ཆོག་གི་དོན་ཏེ་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་དམིགས་པ་དང་། མཁས་པའི་དམིགས་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་དམིགས་པ་དེ་དག་ཆོག་གི་བཅེད་བྱར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་འཆོལ་བའོ། །དེའི་
 འཆོལ་ལུགས་ནི་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གང་བཅེད་བྱར་བྱས་པའི་ ཆོག་འདི་ས་
 བརྟན་པ་ རི་ དམིགས་པ་དེའི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ དོན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ ཆོག་ལས་
 དོན་ འཆོལ་བའོ། །གཉིས་པ་ དངོས་པོ་འཆོལ་བ་ འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱི་མ་ལྔ་ནི་བཅེད་
 བྱའི་དོན་ལས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་འཆོལ་བའོ་ནི། སྤྱད་པ་རྣམ་སྦྱང་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པའི་དོན་
 དེ་དག་ལ་དམིགས་པ་ འདི་ནི་ནང་གི་ དངོས་པོ་འོ། །དམིགས་པ་ འདི་ནི་ཕྱིའི་དངོས་པོ་
 འོ་ ཞེས་འཆོལ་བའོ། །གསུམ་པ་ མཆན་ཉིད་འཆོལ་བ་ནི། འདིར་མཆན་ཉིད་ནི་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་དང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ གཉིས་ཏེ། དེའི་འཆོལ་ལུགས་ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་དམིགས་
 པ་ འདི་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་དོ། །དམིགས་པ་ འདི་ནི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འམ་
 ཡང་ན་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་ ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ རི་མཆན་ཉིད་དམ་ངོ་
 བོ་ འཆོལ་བའོ། །བཞི་པ་ ཕྱོགས་འཆོལ་བ་ནི། འདིར་ཕྱོགས་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་
 ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ་དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་དང་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་འཆོལ་བའོ། །
 དེའི་འཆོལ་ལུགས་ནི་ ནག་ པོ་མི་དགེ་བའི་ ཕྱོགས་ སུ་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་དེ་དག་ནི་རང་
 རང་གི་ངོ་བོའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ངན་པ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ སྒྲིན་ བསམ་པ་ དང་ བྱེད་

ལས་དེས་བྱངས་ཟིན་པའི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མྱོང་ཚུལ་ཡིད་དུ་མེ་འོང་བའི་ཉེས་དམིགས་
 བསམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དཀར་པོ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་
 བྱུར་པའི་དམིགས་པ་དེ་དག་ནི་རང་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་འདྲན་པར་
 བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་དང་བྱེད་ལས་དེས་བྱངས་ཟིན་པའི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་མྱོང་ཚུལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆོལ་བའོ། །ལྷ་པ་
 དུས་འཆོལ་བ་ནི། དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆོལ་བ་ཡིན་ཏེ་དེའི་འཆོལ་
 ལུགས་དམིགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་འདས་པའི་དུས་ན་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱུང་ངོ་། །མ་
 འོངས་པའི་དུས་ན་ཚུལ་འདི་ལྟར་འབྱུང་ངོ་། །ད་ལྟར་བའི་དུས་ན་ཚུལ་འདི་ལྟ་
 བུར་ཡོད་དོ་ཞེས་འཆོལ་བའོ། །བྱུག་པ་རིགས་པ་འཆོལ་བ་ནི། འདིར་དམིགས་པ་དེ་
 དག་ལ་རིགས་པ་བཞི་འོ་སྒྲོ་ནས་འཆོལ་བ་ཡིན་པ་ལས་རིགས་པ་དང་པོ་བརྟོས་པའི་
 རིགས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལ་བརྟོས་དགོས་པའི་ཚུལ་བརྟག་པ་སྟེ་དེ་ཡང་འབྲས་
 བུ་རྣམས་གང་དང་གང་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དེའི་བྱེད་ལས་སམ་རྣམ་པ་ལ་རག་
 ལས་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྟོས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་འཆོལ་བ་འོ། །འཆོལ་ལུགས་འདི་ཡང་། ཀྱན་
 རྩེ་བ་ཀྱང་ཀྱན་རྩེ་བ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟོས་པའི་ཚུལ་འཆོལ་བ་དང་དོན་དམ་ཡང་དོན་དམ་གྱི་སྒྲོ་
 རས་རྟོས་པའི་ཚུལ་འཆོལ་བ་དང་ཀྱན་རྩེ་བ་དང་དོན་དམ་དེ་དག་གི་གཞི་རྣམས་ཀྱང་
 གཞིའི་སྒྲོ་ནས་འཆོལ་བ་སྟེ་དེ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་སྒྲོ་ནས་འཆོལ་བའོ། །གཉིས་པ་བྱ་བ་
 བྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི། དམིགས་པ་རྣམས་རང་རང་རྒྱར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་བརྟག་པ་སྟེ་དེ་ཡང་དཔེར་ན་མེ་ཁྱ་བུ་ལ་མེས་སྲེག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་འཆོ་མེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 ངོ་བོ་དང་། སྲེག་པར་བྱེད་པ་ནི་དེའི་བྱེད་པ་དང་། བསྲེག་པ་ནི་དེའི་བྱ་བ་དང་། ཆོག་པ་ནི་དེའི་
 བྱེད་པ་འཕམ་བྱེད་ལས་ཡིན་པ་སོགས་དམིགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་བྱ་བ་

བྱེད་པ་ རི་ཚུལ་འཆོལ་བ་ འོ། ། འཆོལ་ལུགས་ འདི་ཡང་། དམིགས་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལ་
 དམིགས་ནས་ འདི་ནི་ཆོས་སོ་ བྱེད་ལས་ལ་དམིགས་ནས་ འདི་ནི་ ཆོས་དེའི་ བྱེད་པའོ་
 བྱེད་པ་པོའི་ཆོས་དང་དེའི་བྱེད་པ་སྦྱར་བ་ལ་དམིགས་ནས་བྱེད་པ་པོ་ ཆོས་འདིས་ནི་བྱ་བ་འདི་
 ལྟ་བུ་བྱེད་དོ་ཞེས་ སོ་སོར་འཆོལ་བའོ། ། གསུམ་པ་ འཐད་པས་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་
 ཞི་ནི། འཐད་པ་ནི་འདིར་གཏན་ཆོགས་སམ་རྟགས་ཡིན་ལ་རྟགས་སམ་གཏན་ཆོགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཆད་མ་ གསུམ་པོ་ལུང་དང་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ན་མས་ དང་མི་འགལ་བར་
 དམིགས་པ་དེ་དག་གི་ དོན་ འཐད་པས་ སྐྱབ་པ་ རི་སྟོན་ནས་འཆོལ་བ་ འོ། ། འཆོལ་ལུགས་
 འདི་ཡང་ དམིགས་པའི་ཆོས་འདི་དག་གི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་པར་འདི་ལྟ་བུར་སྦྱང་བ་འདི་འཐད་དམ་
 འོན་ཏེ་མི་འཐད་པ་ ཅི་ འདྲ་ཞིག ཡིན་ཚུལ་ འདི་ལ་མངོན་སུམ་ གྱི་ཆད་མས་འཛིག་རྣམས་
 སམ་འོན་ཏེ་མི་རྣམས་ཞེས་པ་ དང་རྗེས་ སུ་ དཔག་ པའི་ཆད་མས་གྲུབ་བམ་འོན་ཏེ་མ་གྲུབ་
 ཅེས་པ་ དང་ དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གི་ཆད་མ་ ས་གྲུབ་བམ་
 མ་གྲུབ་ཅེས་འཆོལ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཆད་མ་ གསུམ་པོ་ དེས་དེ་དག་འཛིག་རྣམས་པ་ ཡོད་དམ་
 མེད་སྟམ་དུ་འཆོལ་བའོ། ། བཞི་པ་ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིར་ཆོས་
 ཉིད་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་དང་གནས་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི་དེ་
 དང་དེའི་སྟོལ་ལམ་སྟོད་ལུགས་སམ་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་དཔེར་ན་ མེ་ཆ་བ་དང་ཚུ་ཆ་ན་
 པ་ ལ་ སོགས་ པ་ ལ་ ས་དེ་ལྟར་འོང་བ་ནི་མེ་དང་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ དེ་དག་གི་ སྟོལ་ལམ་
 རང་བཞིན་ནམ་ ཆོས་ཉིད་དུ་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་ པས་ན་གྲགས་ པའི་ཆོས་ཉིད་ ཅེས་
 བྱ་བ་ དང་ རྩེ་ཐོག་གིན་ཏུ་འབྲུག་པོའི་སྟེང་ན་གནས་པའི་ཡུག་རོན་སྐྱེ་པོའི་རྐང་རྗེས་རྩེ་ཐོག་
 དེའི་ཞོའི་སྟེང་དུ་བརྗེས་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་
 དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཉག་མའི་སྐབས་སུ་ཆུད་རྣམས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་

ལྷར་འོང་བ་ནི་ བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་ ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 རྟོང་པ་ལྷ་བྱ་ནི་ གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ དེ་ཆོས་ཉིད་དེ་དག་དེ་ལྷར་འོང་བ་ནི་རང་རང་གི་ཆོས་
 ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ནི་སྙམ་དུ་དེ་ ལ་མོས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཕན་ཆད་དུ་དེ་དག་ལ་ དེ་
 ལྷར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གཞན་ འཆོལ་བའི་སྒྲིན་ས་ སེམས་པར་མི་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་
 རྩོ་བ་ལྷེར་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་བྱམ་པའི་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ། རྩོ་བ་ལྷེར་བ་སོགས་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཆན་
 དུ་བྱས་ནས་བྱམ་པར་འདོགས་པ་ནི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱམ་པའི་དོན་རྒྱུ་གསུམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས།
 རྩོ་བ་ལྷེར་བར་སོགས་ལ་བྱམ་པར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ལས་གཞན་བཅའ་ཡང་དོན་མེད་པ་
 དང་འདྲོ། དེས་ན་འདིར་ དེ་ལྷར་འཆོལ་བའོ། །གསུམ་པ་དུག་པོ་དམིགས་པའི་སྒྲིན་ས་
 གསུམ་དུ་བཤད་པོ་ གོང་དུ་འཆོལ་བའི་ཚུལ་དེ་ལྷར་དུག་དུ་བཞག་པ་ རི་རྒྱ་མཆན་ནི་རྣལ་
 འབྱོར་པས་ ལྷག་མཐོང་བསྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་ ཤེས་པར་བྱ་བ་ རི་འཆོལ་བའི་གཞི་ནི་ མདོར་
 བསྟུན་ གསུམ་དུ་ངེས་ཏེ། གསུམ་པོ་གང་ཞེན་ སྤྲས་པའི་ ཆོག་གི་དོན་དང་ དོན་དེ་ལ་
 མཐའ་འཆོལ་བ་ ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་ རྣམ་གངས་ཀྱི་མཐའ་ དང་ཇི་ལྷ་བ་ མཆན་ཉིད་ཀྱི་
 མཐའོ། །གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དང་པོ་ སྤྲས་པའི་ ཆོག་གི་དོན་དེའི་ དབང་དུ་བྱས་ནས་
 འཆོལ་བ་དང་པོ་ དོན་འཆོལ་བ་དེ་བཞག་པ་ འོ། །གཉིས་པ་ ཇི་སྟེད་པ་ རི་ལྷ་གངས་
 སམ་ཆད་ཇི་ཅམ་དུ་ཡོད་པའི་མཐའ་འཆོལ་བའི་ དབང་དུ་བྱས་ནས་དངོས་པོ་འཆོལ་བ་
 དང་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ རང་གི་མཆན་ཉིད་འཆོལ་བ་གཉིས་ སུ་བྱས་སོ། །གསུམ་
 པ་ ཇི་ལྷ་བའམ་མཆན་ཉིད་དམ་ཡིན་ཚུལ་ཇི་ལྷར་ཡིན་པའི་མཐའ་འཆོལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 རས་ལྷག་མ་གསུམ་ རྩོ་ཕྱིགས་འཆོལ་བ་དང་དུས་འཆོལ་བ་དང་རིགས་པ་འཆོལ་བ་གསུམ་
 དང་ མཆན་ཉིད་གཉིས་ལས་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་འཆོལ་བ་ རྣམས་ བཞག་གོ། །དེ་ལྷར་ཡང་
 ཉན་ས་ལས་ གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ ངོ་བོ་དེ་དག་གི་ དབང་དུ་བྱས་པའི་གང་

ལས་འཛོལ་བའི་ སློག་གསུམ་དང་ སློང་དག་ནས་འཛོལ་ལུགས་ཀྱི་ གཞི་ རི་ རབ་དུ་དབྱེ་
 བ་ནམ་པ་དུག་ལ་དམིགས་ ནས་འཛོལ་བ་ནམས་བཤད་ པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་པ་དེ་དག་གི་
 དོན་མདོར་བསྡུ་ན་ ལྷག་མཐོང་གི་སྤྱད་པ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སློག་གསུམ་དང་འཛོལ་ལུགས་
 དུག་པོ་ དེས་ནི་ལྷག་མཐོང་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྡུས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ ཉན་ས་
 དེར་བཤད་པ་ ལྷག་མཐོང་གི་སྤྱད་པ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སློག་གསུམ་དང་འཛོལ་ལུགས་
 དུག་པོ་དེ་དག་གིས་ལྷག་མཐོང་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལྷག་
 མཐོང་གི་དབྱེ་བསྡུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འཛོལ་བ་བཞི་ལ་སློག་གསུམ་དང་དུག་དུ་འདུ་
 རྒྱལ་ནི། དེ་ལྟར་བསྡུས་པར་གསུངས་པ་ དེ་ཡང་། གནས་ དང་པོར་བཤད་པའི་ ནམ་པར་
 འབྱེད་པ་སོགས་ ལྷག་མཐོང་བཞི་ པོ་དེ་ རི་ འཛོལ་བའི་ སློན་ མཆན་མ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་
 ཞུགས་པ་སོགས་ གསུམ་ཡིན་ལ། སློ་ དེ་གསུམ་གྱི་ སློ་ནས་ ཡོངས་སུ་བཅལ་བའི་
 རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ རྟེན་བཅལ་བ་དེ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བ་ རི་འཛོལ་ལུགས་ ལ་གཞི་རབ་དུ་
 དབྱེ་བ་ དུག་དུ་ བྱས་པ་དེ་ཉིད་ གསུངས་ པ་ཡིན་ པས་ ན་ སློག་གསུམ་དང་འཛོལ་བ་
 དུག་ པོ་དེ་ ནི་ ནམ་པར་འབྱེད་པ་སོགས་ རྩ་མ་བཞིར་འདུ་བར་སྒྲུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོད་རྒྱལ་ནི། ལྟར་ ཞི་གནས་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་
 བསྐྱེམས་ཏེ་འདུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བཞི་ པོ་དེ་ ཡང་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་ ལ་
 དགོས་པ་ རི་བྱན་མོང་བ་ཡིན་པར་ཉན་སར་གསུངས་པས་ ན་ ལྷག་མཐོང་ལ་ཡང་
 བསྐྱེམས་ཏེ་འདུག་པ་སོགས་ ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་ པོ་དེ་ ཡོད་ངོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་གྲུབ་
 དོན་ནི་ལྷག་གི་དགོས་པ་དང་དམིགས་པ་ནམས་སོ་སོར་བཤད་རྒྱལ་ནི། རྩ་མཆན་ དེས་ན་སྐབ་
 དཔོན་ལྷོ་པས་མཛད་པའི་ བེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས། དེ་ལྟར་ལྷག་མཐོང་ གི་སྤྱོད་ས་
 ནམ་པར་འབྱེད་པ་སོགས་ ནམ་པ་བཞི་ པོ་དེའི་ སློམ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ རི་ལག་རྗེས་

ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒོ་ནས་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་མ་ཞི་པའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་
 བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ། འཛིག་པར་བྱེད་པ་དང་ཡང་དག་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་གནས་ གྱི་ཚྭ་གས་ རྣམ་པ་དགའི་སྒོ་མ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ འི་ལག་རྩེས་ལ་ས་
 ནི་ ཡུལ་གྱི་ མཆོན་མའི་ རྩེས་སུ་ལྷགས་པའི་ འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལ་སོགས་པ་ གཞུང་ཆེ་བ་མང་པོ་ནས་གསུངས་ པ་ཡིན་ པས་
 ར་ ལྷག་མཐོང་བསྒྲིམ་པ་ ར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ ནི་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པ་
 ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སོགས་བཞིའི་སྒོ་ནས་ བསྒྲིམ་དགོས་པ་ ཡིན་ལ། ཞི་གནས་
 བསྒྲིམ་པ་ནི་ སེམས་དམིགས་པ་དེ་ནིང་ལ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་ལ་དཔྱད་པ་སོགས་གྱི་རྣམ་
 ཏོག་ ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་འཛིག་པའི་ ཐབས་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་ན་ སེམས་དགའི་སྒོ་
 རས་ སྒོ་མ་དགོས་པ་ ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གླ་མེད་གྱི་རྫོགས་རིམ་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་པ་གསུམ་དང་
 གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་སྡུག་གྱི་འདུ་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་དང་གླ་མེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་མན་ཆད་ལ་འདྲ་སྟེ་
 ཉན་ས་དང་སྒྲིམ་རིམ་དང་པོ་དང་སྡུག་རིམ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་ལ་གོ་རིམ་དང་སྒྲིམ་
 ཚུལ་ཀུན་འདྲ་པའི་སྤྱིར་ཏེ་ཤོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་འགྲེལ་དུ་མས་བཤད་ཅིང་མན་ངག་གིས་གྲུབ་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལམ་རིམ་རྒྱུད་དུ་ལས་འདི་ནི་ཉན་རང་དང་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་ཐོག་པ་གཉིས་དང་
 དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀའི་བྱམ་མོང་བ་ཡིན་ལ་སྡུག་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་ལ་འདྲ་འདྲ་བར་རྒྱུད་སྟོ་
 སོ་དང་། དེ་དག་གི་འགྲེལ་མཛད་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་སྡུག་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 ཞེས་པ་ནས་རང་གི་ལུགས་ནི་རྣལ་འབྱོར་གླ་མེད་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ལྟ་བའི་གོ་བ་སྟེ་ལུགས་དབུ་མའི་
 གཞུང་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་དགོས་ལ་སྦྱོང་ལུགས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྩེས་ཐོབ་གྱི་སྐབས་
 འགའ་ཞིག་དུ་དེ་ཁོ་ན་ནིང་ལ་དབྱེད་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་རུས་
 པ་ཐོབ་པའི་རྫོགས་རིམ་པས་མཉམ་གཞག་དུ་དེ་ནིང་སྦྱོང་བ་ན་ལྟ་ཐོག་དུ་བཞག་ནས་བསྒྲིམ་པ་ངས་

པར་དགོས་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་གི་དཔྱད་པ་གཞུང་གཞན་ནས་བྱང་བ་ལྟར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་གེས་
བྱེད་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ལྷ་པའི་མན་ངག་ལྷ་གསུངས་པའི་ལྷ་པོ་དེས་ན་སྐབས་དེར་དཔྱད་སྒྲོམ་
འཛིག་པའི་ཞོར་ལ་ལྷ་ཐོག་ནས་ཅེ་གཅིག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ནིད་བསྒྲོམ་པ་ལ་འཛིག་ཅིང་ཅེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

གོང་གི་ས་བཅད་གསུམ་པ་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལ་དོན་ཆུན་གཉིས་
ཡོད་དེ། ལྷགས་གཞན་དགག་པ་དང་། རང་གི་ལྷགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་མི་
འཐད་པའི་ལྷགས་གཞན་དགག་པ་ལ་ཡང་གཞན་ལྷགས་དགག་ཚུལ་བཞི་ལས། གཞན་
ལྷགས་དགག་པ་དང་པོ་ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདི་
ལ་བོད་ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་
གཉིས་པོ་གང་ཡང་མ་རྟོན་ཀྱང་བསྒྲོམ་པ་པོ་རང་གི་སེམས་དེ་ནིད་ཡུལ་དང་དུས་སོགས་
ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་སེམས་དེ་ག་ནང་དུ་བཟུང་བ་དེ་ནིད་ལ་བསྒྲོམས་ན་དེ་ལྟར་
བསྒྲོམ་པར་བྱས་པ་དེ་ནིད་ཀྱི་ས་ཡིན་ལྷགས་ཀྱི་དོན་སྟོང་པ་ནིད་བསྒྲོམས་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི། ཡིན་ལྷགས་སྟོང་པ་ནིད་དེ་ནི་འདི་ཡིན་དང་
འདི་མ་ཡིན་གྱི་ངོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་ཡིན་པས་ན་སྒྲོས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་
པར་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་འཛིག་པའི་ཚུལ་དེ་ནིད་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་
དང་མེན་དུ་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་ནིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་རིགས་པས་དཔྱད་
ན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡུལ་རང་གི་གནས་ལྷགས་ཡིན་པས་ན་ཡུལ་གྱི་སྟོང་ལྷགས་དང་
མཐུན་པར་སྟོ་ཡང་འཛིག་དགོས་པའི་ཆེ་སྟོས་ཀྱང་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་བཞག་དགོས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། འདོད་ཚུལ་དེ་དགག་པ་དང་། དེའི་
རྗེས་འབྲངས་དགག་པ་དང་། དེ་དགག་གི་ཐུན་མོང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མཆན་འཛིན་དུ་འདོད་པ་དགག་

པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་བརྩུ་ལས་དང་པོ་ཡུལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ནས་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་འདོད་
 ན་ཁས་ཐུངས་འགལ་བཞི། དེ་སྐད་སྒྲ་བ་འདི་ལ་ ལན་འདི་སྐད་བཞིན་པར་བྱ་སྟེ། འོ་ན་
 ཁོང་དུ་ཇི་སྐད་སྒྲ་བ་ དེ་ལྟར་སྐྱོམ་ པའི་ཆེད་དེ་ལྟར་སྐྱོམ་ མཁན་དེས་ཡུལ་ནམས་ཅིར་
 ཡང་མ་གྲུབ་པ་ དེ་ ལ་མ་གྲུབ་པར་ ཁོ་རང་གིས་ ཤེས་ནས། དེ་ནས་ ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་
 པ་ དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ རང་གི་ སྒྲོས་ཀྱང་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་འཛིག་པ་
 ཞིག་དགོས་སམ། ཡུལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ དེ་ལྟར་ རང་གིས་ མ་ཤེས་ཀྱང་
 ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ པའི་ཆེད་ཅམ་ཞིག་ལ་བསམ་
 པ་ དེའི་སྒྲོན་ས་སྒྲོས་ཀྱང་ཅིར་ཡང་ མི་རྟོག་གང་དུ་ཡང་ མ་བཟུང་བའི་ རྟོག་པ་ཐམས་
 ཅད་བཀག་པ་དེ་ག་ལ་ ཅོམ་ འདིའི་ཅོམ་འཛིག་ནི་ཉད་དེ་འཛིག་པ་དང་དོན་འདྲ་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་དང་
 ཐེ་ཅོམ་ཞེས་པ་འང་གསུང་རབ་དག་པ་ནམས་སུ་གཉིས་ཀ་མང་དུ་འབྱུང་བས་དཔེར་ན་སེམས་ཐེ་
 ཆོམ་མེར་ལུས་པ་ན་སེམས་ལ་གང་ཡང་ངོས་བཟུང་མེད་པར་སྟོང་པར་ལུས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཆོམ་
 མེར་འཛིག་པ་འམ། ཡང་ན་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བས་གཅིག་ལ་གང་ཡིན་ནའང་ཡིན་སྟམ་
 དུ་སྐད་ཅིག་ལ་འཛིག་པ་ལ་ཆོམ་སྟེ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ་ཉད་དེ་འཛིག་པ་སྟོང་འཛིག་ལུགས་
 གང་ཡིན་ནའང་ཡིན་སྟམ་དུ་སྐད་ཅིག་ལ་རྟོག་སྟེ་འཛིག་པ་ལ་ཟེར་པས་འདི་ཕྱི་མ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་
 ནོ། །འཛིག་བྱས་ན་ ཡུལ་ དེའི་གནས་ལུགས་ སྟོང་པ་ཉིད་ བསྐྱོམས་ པར་འཛིག་ པ་
 ཞིག་ ཡིན་ ནམ་འོ། །དེ་ལྟར་བྲིས་པ་ལ་ དང་པོ་ལྟར་ དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པར་
 ཤེས་པའི་སྒྲོན་ས་ཡིན་ནི་ཞེ་ ན་ འོ་ན་སྐྱོམ་མཁན་ དེས་ལྟ་བ་མ་རྟོན་ ཅས་སྐྱས་ པ་ དེ་དང་
 འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་རང་ ཡུལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ དེ་ ཉིད་ དེས་དོན་གྱི་ལྟ་བར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེར་མ་ཟད་དེ་ཆད་ལྟར་བསྐྱོན་པ་ཞི། ཁོ་པོ་ཅག་གི་ ལུགས་
 ལྟར་ན་ བྱིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ དེ་འདྲ་བ་དེ་ ནི་ རིགས་པའི་དགག་བྱའི་མཆོམས་མ་ཟིན་པ་འི་

དབང་གི་ས་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་དཔྱད་པའི་ཡུལ་དང་དཔྱད་པ་པོ་སོགས་ལ་དཔྱད་པས་མ་རྟེན་
 པ་དེ་ཉིད་རིགས་པས་གཞི་དཔེ་དོན་དུ་བཟུང་ནས་དེ་དག་གང་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་རིགས་པས་
 གཞི་དཔེར་ཐག་ཆོད་དོ་སྟེན་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ནས་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་ཅིར་ཡང་ངོས་
 བཟུང་ས་གཏན་ནས་མ་བྱུང་བ་དེ་ལ་བྱེད་ན་ནི། ཆད་ལྟའམ་སྐར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་
 བ་ཡིན་པས་ན་ལྟ་བ་དེའི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་ལ་ཡང་སྟོང་ཉིད་སྤྱན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 བསྟོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འོང་ས་གཏན་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་འོང་ལུགས་འདི་སྐར་
 གོང་དུ་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་དོན་དམ་པར་སྟོས་བྲལ་ཡིན་པས་འདི་ཡིན་འདི་
 མིན་གང་དུ་འང་མི་འཛིན་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པར་འདོད་ན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟ་བ་བསྟོམ་པར་
 ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། ཅི་སྟེ་ཡང་བྱེད་ཅག་འདི་ལྟར་ཆོས་འདི་དག་ནི་ཡིན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་
 ཡིན་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་དེས་ནམ་པར་དབྱེད་པ་བྱས་ནས་བཙལ་བའི་ཆེ་ན། གང་
 ལ་བྱས་པའི་ཆོས་དེ་དག་གི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་
 མི་རྟོག་པས་ན་དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་དེས་དེ་དག་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པས་ན་
 ཆོས་དེ་ནམས་དོན་དམ་པར་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་ར་གྲུབ་པ་དེ་
 ལ་བསམས་ནས་བྱེད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་སྟོམ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེས་སྟོས་བྲལ་གྱི་ཚུལ་
 དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཀྱང་རང་གི་སྟོས་ངོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟར་འཛིག་
 པའི་འཛིག་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཡུལ་སྟོས་བྲལ་དེ་དང་མཐུན་པར་བཞག་པའི་ཆོད་དུ་འདུག་
 པ་དེ་དག་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ཏ་ཅང་
 ཡང་ཐལ་ཆེས་བར་འགྱུར་ཏེ། འོ་ན་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ལ་འདི་ནི་འདི་འོ། །འདི་ནི་འདི་མིན་ནི་
 ལྟམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་གང་དུ་ཡང་གཏན་ནས་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཡུལ་གྱི་གནས་

ལུགས་དང་མཐུན་པར་ བཞག་པར་ འགྱུར་བས་ དབང་ཤེས་ཀྱིས་འཛིག་ལུགས་ དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་ རྟོང་པ་ཉིད་ སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་སྤར་ ཐོག་
 མ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མུ་སྟེགས་བྱེད་ ལ་ཡང་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་ཞིག་ཡོད་པས་
 མུ་སྟེགས་བྱེད་ གྱི་ཞི་གནས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་
 དུ་འགྱུར་བ་སོགས་དང་དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱལ་བ་དང་གཉིད་འཐུག་པོའི་སྐབས་དང་འདྲ་ཤེས་མེད་
 པ་སོགས་ལ་ཡང་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ བེན་དུ་མང་ངོ་། །བཞི་པ་
 ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དང་ཁས་སྦངས་དང་འགལ་བ་ནི། གནོད་བྱེད་ གཞན་ཡང་ བྱེད་འདོད་པའི་
 ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དང་སྒྲོའི་འཛིག་ཚུལ་དེ་གཉིས་མཐུན་པ་དེ་ ཉིད་རང་གིས་མ་
 ཤེས་ཀྱང་ གང་ཟག་གཞན་ཞིག་གིས་ཤེས་པས་ཆོག་ན་ནི། བོང་ལྟར་ མུ་སྟེགས་བྱེད་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་ རྟོང་ཉིད་བསྒྲིམ་པ་ དེར་འགྱུར་བ་ ཅི་བྱེད་ཀྱིས་ བསྒྲིག་དུ་མེད་ལ།
 ཅི་སྟེ་ ཡང་བྱེད་ཀྱིས་ངེད་ཀྱི་དེ་མུ་སྟེགས་སོགས་ཀྱིས་ དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ངེད་ཀྱི་ལུགས་
 འདིར་ནི་ སྒྲིམ་མཁན་གྱི་ གང་ཟག་དེས་ དེ་འདྲའི་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་སྒྲོས་འཛིག་
 ཚུལ་དེ་གཉིས་མཐུན་པར་ཤེས་ པར་བྱས་ ནས་དེ་ནས་ རྒྲོའི་འཛིག་ཚུལ་དེ་ལྟར་ བཞག་
 པ་ཡིན་ནི་སྒྲིམ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི་སྒྲིམ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེས་ དེ་འདྲ་བའི་མཐུན་ལུགས་
 དེ་ ཉིད་ ཤེས་ པ་ཡིན་ ན་ལྟ་བུ་རྟེན་པ་ཡིན་པས་ ན་བྱེད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་ ལྟ་བ་མ་གོ་
 ཡང་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོང་ཉིད་བསྒྲིམས་ པ་ཡིན་ པར་
 སྒྲིམ་གིང་ འདོད་པ་ དེ་དང་ འགལ་བ་ ཁོ་ན་ ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་རྟོག་པ་ཀུན་གྱི་འཆིང་བས་
 ཅོམ་འཛིག་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མོ་སྒྲིམ་ན་དུ་གང་དང་བྱེད་མེད་པ་སྒྲིམ་རིམ་ལས་བཤད་པ་ནི། འདི་
 ལ་ གལ་ཏེ་ བྱེད་ན་རེ་བཟང་ངན་ གང་དུ་རྟོགས་ཀྱང་ དེ་ལྟར་རྟོག་པའི་ རྟོག་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཆིང་བས་ ན་འདི་ཡིན་མེད་པའི་ ཅོམ་འཛིག་གི་ སྒྲ་

ནས་ མི་རྟོག་པར་འཛིག་པ་ ཁོ་ན་འཁོར་བ་ལས་ ཁོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མོ་སྤམ་ན། ལྷགས་
 རན་ འདི་ནི་སྤར་ མོང་དུ་ཡང་ མང་དུ་བཀག་བྱིན་ལ། སྐབས་འདིར་ཡང་དགག་པར་བྱ་
 རྟེན་ཁྱེད་ཅག་གི་འདོད་པ་ དེ་ལྟ་ བྱ་ཡིན་ ན་ ལྷ་ཤང་གི་ལྷགས་དང་ཁྱེད་པར་གཏན་ནས་མེད་
 པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ ལྷ་ཤང་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་སྦྱོན་འདོགས་ཀྱི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ལྷ་ཤང་གི་འདོད་པ་བཟོད་པའི་སྐབས་སུ་ སྒྲོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ་
 གང་ཞིག་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ འི་དབང་གི་ ས་བསྐྱེད་ པར་བྱས་ པའི་དགེ་བ་
 དང་མི་དགེ་བའི་ ལས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ ལས་ དེ་ཉིད་ ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 མཐོ་རིས་ ལྷ་ ལ་སོགས་པ་ ནས་དཔྱལ་བ་ འི་ བར་གྱི་ འབྲས་བུ་མྱོང་ཞིང་འཁོར་བ་
 ན་འཁོར་རོ། སྐྱེ་ལོ་ གང་དག་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ ཅི་ཡང་མི་སེམས་ ལ་ལས་ ཅི་ཡང་མི་
 བྱེད་པ་ འི་སྐྱེ་ལོ་ དེ་དག་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། རྒྱ་མཚན་
 དེ་ལྟ་ བྱ་ཡིན་ པས་ན་ ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་ ཅི་ཡང་མི་བསམ་མོ།
 སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ ལས་ དགེ་བ་ ཡང་ སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། སྤངས་རྒྱས་ཀྱིས་ སྦྱོན་
 པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་ དགོས་ པ་ར་གསུངས་པ་ ནི་སྐྱེ་ལོ་སྦྱོན་པའི་ དེས་དོན་དོན་དམ་པ་
 མི་གོ་བ་འདི་འདྲ་བའི་ དབང་དུ་མཛད་ནས་བརྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནི་སྤམ་དུ་སེམས་གིང་།
 ཆོག་ཏུ་ དེ་སྐད་ཀྱང་སྒྲུབ་ འི་ལྷ་ཤང་ དེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་
 ཡིན་ནོ། ཐེག་པ་ གཞན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་པ་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་དང་གཞི་
 ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ ཉིད་ ཡིན་པས་ ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ དེ་ཉིད་ སྤངས་ན་ནི་ ཐེག་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཁོ་ན་ ར་འགྱུར་རོ། སྤངས་ལྷགས་ཀྱང་ འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་
 ཀྱིས་ ཅི་ཡང་མི་བསམ་མོ་ཞེས་སྒྲུབ་ འི་ཆེ་ ན། ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 མཚན་ཉིད་ དེ་རང་བཞིན་ཅན་ནམ་བདག་ཉིད་ཅན་ ཀྱི་ཤེས་རབ་ དེ་ཉིད་ སྤངས་པར་

འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྩ་བ་ མེད་དུ་མི་རུང་བ་ ཞི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ རི་ཤེས་རབ་ཉིད་ ཡིན་པས་
 རྩ་ཤེས་རབ་ དེ་སྤངས་ན་ ཞི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ རྩ་བ་བཅད་པའི་
 སྤྱིར་ ན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་མོར་གྱུར་བའི་ ཤེས་རབ་སྤངས་
 པ་ ཁོ་ན་ ར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 སྐྱེས་པ་ དེ་ ས་ཀྱང་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ རི་ ཐབས་ ཐམས་ཅད་ བྱིན་དུ་བྱུར་སྤྱིན་
 པར་ ཉེ་ཐབས་ཐམས་ཅད་བྱུར་ཅོམ་ཡང་མ་ལུས་པར་རྫོགས་པར་ སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་དེས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྤངས་པར་སྒོམ་རིམ་ལས་བཤད་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་སྤངས་པའི་ཚུལ་ མདོར་ བསྟུ་ ར་འདི་ལྟ་ བྱ་ཡིན་ རྟེ།
 ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལས་ལོགས་ཤིག་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན་ ཤེས་
 རབ་དང་ཐབས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། རྟེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་ དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་ འཕགས་
 པ་གྲུ་ཡ་གོ་རྩེའི་མདོ་ ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱི་ས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ ལམ་ནི་མདོར་བསྟུ་ན་ རྣམ་པ་ གཉིས་ ཡིན་ ཏེ། གཉིས་ སོ་
 གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་ བྱ་ཡིན་ རྟེ། ཐབས་ ཀྱི་ཆ་ དང་ཤེས་རབ་སོ་ རྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་
 གཉིས་སོ་ ཞེའོ། །བདུན་པ་དེས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡང་སྤངས་ཚུལ་སྒོམ་རིམ་ལས་བཤད་པ་ གཞན་
 ཡང་ འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་ རི་མདོ་ ལས་ཀྱང་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ ལམ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་
 ལྟར་འབྱུང་བ་ དེའི་སྤྱིར་ ཁྱོད་ཀྱིས་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བ་ནི་ གཞན་དང་མི་མཉམ་པའི་
 ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་བསགས་ པར་འགྱུར་རོ། །ཁུང་པ་དེས་ཐོས་ཉུང་གི་

གཉིས་འཕུང་བྱེད་ཚུལ་སྒྲིམ་རིམ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཆུ་མཆན་ དེ་ལྟར་བྱ་ཡིན་ པས་ན་ སྒྲིལ་བཞིན་
 ཏུ་སྒྲུབ་པ་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བ་ཐོས་པ་ཉུང་བ་ དང་། བདག་གི་ལྟ་བ་ རྟེན་རང་གི་ལྟ་
 བཞིན་ མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ དང་ང་ཚུལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ སྒྲིལ་མཁུངས་པ་ གསུང་རབ་ཀྱི་
 འོན་རིག་པ་དག་ ལ་བསྟེན་ ཅིང་གིང་དུ་ བཀྲུར་ པའི་སྒྲིམ་ནས་བསྟེན་པར་ མ་བྱས་པ་ དང་
 རྒྱུ་ལྟོས་དམན་པས་ དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚུལ་ ལུགས་རྟོགས་པའི་རྣམས་
 པ་མེད་པས་ན། མ་རྟོགས་པ་ དང་སྟེན་ཞིང་གཏི་མུག་པས། བདག་ འདི་ཕྱིར་ཉམས་ཤིང་
 སྤང་བར་བྱས་ནས་ གང་ཟག་ གཞན་ ཡང་འདི་ཕྱིར་ཉམས་ཤིང་ སྤང་བར་བྱེད་པ་
 དེས་སྦྱས་པ། རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བའི་ འོན་མཆོག་ཏུ་ངན་པ་མངོན་མཐོ་དང་
 ཐར་པའི་སྒྲིག་འཕྲིག་པ་ལ་ དུག་ དང་འབྲེལ་བ་དག་ གིས་བཏབ་ ཅིང་བསྒྲིམ་ པའི་ཆོག་
 འཛིགས་སུ་རུང་ཞིང་ཡང་བ་འདི་འབྲེལ་བ་ ཞི་མཁུངས་པ་བདག་ལ་ལེགས་སུ་འདོད་པས་ཟས་
 དུག་ཅན་ ཤེས་ཤིང་མཐོང་ བ་ བཞིན་དུ་ འཛིགས་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱུང་རིང་དུ་ ཆ་ཐམས་
 ཅད་ནས་ ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དུ་ཤང་གི་འདོད་པ་ ཐོག་མར་ བཀོད་
 ཅས་ དུ་ཤང་གི་ དེ་ལྟར་འདོད་ན་ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར་ལུགས་
 རྣམས་ཞིན་ཏུ་ གསལ་བར་གསུངས་པའི་ ལུང་འདིས་ཆེད་དུ་དགག་ཆུང་ རྟོགས་སུ་མ་
 དེ་ སུ་ཡིན་དང་གང་ཁས་བླངས་པས་སྒྲིམ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དགྲུ་པ་
 སྒྲིམ་སྒྲིགས་མི་འགོག་པས་མི་འབྲས་སྒྲིམ་ན་ལྟ་བ་གཅིག་པར་ཁས་བླངས་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་ བྱེད་
 ཅག་ན་རེ། ཁོ་པོ་ཅག་ ཞི་ སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ ཀྱི་ཉམས་ལེན་ བྱེད་
 པ་ཡིན་ པས་ དུ་ཤང་གི་ལུགས་ དེ་དང་ རེད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ མི་འབྲའོ་སྒྲིམ་ན་ དེའི་ལན་
 ཞི་བྱེད་ཅག་ སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས། དུ་ཤང་ ཁོ་དང་བྱུང་ པར་
 འབྱེད་དགོས་པར་བྱུང་ བ་ ན་ དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ ཁོ་པོ་ཅག་དང་དུ་ཤང་གཉིས་

ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་ བ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་ ནི་འདྲ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་ གསལ་བར་བསྟན་པ་ ཁོ་
ན་ ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ ངེས་དོན་གྱི་སྒྲོམ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་ན་སྤྱོད་པ་ཅམ་གྱི་བྱུང་
པར་ཡོད་པར་སྒྲུས་པ་ངེས་མི་ཆོག་པས་ ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་བྱུང་
པར་ འདི་ལྷ་བྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསལ་བར་ དབྱེ་བར་རིགས་སོ། །བརྒྱ་པ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
འཆིང་བྱེད་དུ་འདོད་ན་དུ་གང་ལས་འདི་སྤྲུག་པ་ནི། གནོད་བྱེད་གཞན་ཡང་རྟོག་པ་གང་ཡིན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཆིང་ བར་བྱེད་འདོད་ ན་ འོན་ བྱེད་ རང་འཁོར་བ་
ལས་གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ ཞིག་ མ་ཡིན་ནམ། འཁོར་བ་ལས། སྒོལ་བ་ དེ་དོན་དུ་
གཉེར་ པ་ཡིན་ ན་ ནི་གྲོལ་བའི་རྒྱ་ སྤྱོན་པ་གཏང་བ་དང་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་ བྱེད་ཀྱིས་ད་ལྟ་རྟོག་པ་མེད་པར་བྱ་བཅས་མེད་པས་ན་རྟོག་པས་ ངེས་པར་
བྱ་དགོས་པས་ རྟོག་པས་བྱས་པའི་སྤྱོན་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཆིང་བས་ན་སྤྱོན་སོགས་དེ་
དག་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ འདི་ཡང་ སྤར་ གོང་དུ་ མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།
རྒྱ་མཆན་ ངེས་ན་ བྱེད་ཅག་ རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་དུ་
འདོད་ན་ ནི་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མཉམ་པོ་ལ་ དུ་གང་གི་ འདོད་ལུགས་དེ་ འགལ་བ་ཚུང་བས་
ལེགས་པ་ཡིན་གྱི། བྱེད་ གྱི་འདོད་ལུགས་དེ་ ལྟར་ན་ སིན་དུ་ འགལ་ ཆབས་ཆེ་བའི་
ཁྲར་གྱིས་ཚོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རྗེས་འབྲངས་དགག་པ་ལ་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་སྤྱོན་ཅི་ལོག་པ་སྒྲུས་ཚུལ་ནི།
འདི་ལ་ཡང་ བོད་སྤར་མ་དེའི་ ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྱོགས་ ཤིང་དགའ་བ་ པ་ཁ་ཅིག་ ནི་
འདི་སྤར་དུ། དང་པོར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་སུ་མཆན་མར་འཛིན་པའི་
སྒོའི་ཞེན་ ཡུལ་ལ་ རིགས་པས་ དཔྱེད་པ་མང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་དེའི་
ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་ མ་རིག་པ་དེ་བསྒྲོག་ པར་བྱེད་པ་ དེ་འདྲ་ནི། དཔེར་ན་བྱི་ ལ་

རྫོགས་པའི་ཆོ་བྱི་དེ་ རྫོགས་པའི་གི་ སྤྱིར་འབྲངས་ རྫོགས་པའི་ལ་ལྷན་པ་ པ་དང་འདྲ་
 བར་ སྤྱིར་སྤྱོད་པ་གང་གྱུར་མེ་མེའི་རྩེ་སྤྱི་གཉེན་པོ་མེ་མེས་དགག་དགོས་པའི་སྤྱིར་ན། སྤྱོད་
 པ་སྤྱི་ཆོད་ དེ་སྤྱོད་པ་སྤྱིར་གཙོད་གང་ཐུབ་ ཡིན་པས་ དེ་ལས་ དང་པོ་ ཉིད་ རྫོགས་ རང་
 གི་ སེམས་ ཉིད་ཡུལ་ གང་དུ་ཡང་མི་འཕྲོ་བར་ རང་དུ་འཛིན་པ་ནི། དཔེར་ན་གྱི་ལ་རྫོགས་
 འཕྲོ་བས་དེ་ དང་འདྲ་བར་ རང་དུ་འཛིན་པ་ དེ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆན་མར་འཛིན་
 པའི་ཡུལ་དེ་དག་ལ་ རང་གི་སེམས་ མི་འཕྲོ་བའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ནང་ནས་གཙོད་
 པ་ ཞེས་བྱ་བ་དེ་ ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཆན་ དེས་ན་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ ཆོ་ ལུང་
 རིགས་ནམས་ལ་སྤྱོད་བ འི་ངལ་བ་མང་དུ་བྱེད་པ་ ཞི་ འདི་ཡིན་དང་འདི་མིན་མང་པོའི་
 ཐ་སྙད་པའི་ཆོག་ཙམ་ ཞིག་ ལ་འབྱམས་ ཞིང་འབྱམས་ པའི་ཞེས་སྤྱོད། གཉིས་པ་དེ་
 མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་ཆད་ལྷར་བསྟན་པ། དེ་སྙད་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ འདི་
 ཞི་སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་རབ་དང་ འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ རྒྱན་དུག་ རྩེ་འཕགས་པ་རྩེ་སྤྱོད་
 འཕགས་པ་རྩེ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་གྲགས་ནམས་དང་། དེ་དག་ ལ་སྤྱོད་
 པའི་མཁས་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་ལོག་ཏོག་གི་ཐ་ཆད་ རན་ཤོས་ ཡིན་
 ཏེ། རྒྱན་དུག་སྤྱོད་མཁས་པ་ དེ་དག་གིས་ནི་རིགས་པ་དང་ལུང་གི་དོན་དེ་གཏན་
 ལ་འབེབས་པ་ ལ་ཆེད་དུ་འབད་པ་ ཁོ་ན་མཛད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བདག་འཛིན་
 གྱིས་བཟུང་ཚུལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་མ་བཀག་པར་ཡུལ་ལ་སེམས་མ་འཕྲོས་ཙམ་གྱི་ལྷ་བས་ཆོག་ན་
 གཉིད་འཐུག་ཀྱང་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བར་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། བྱིད་ཅག་གི་དེ་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཆན་
 གཞན་ཡང་ གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་ བདག་གཉིས་སུ་མཆན་མར་བཟུང་བའི་སྤྱོད་ དེ་ ས་
 རི་ལྷར་བཟུང་བ འི་ཞེན་ཡུལ་ དེ་ ཡོད་མེད་ རི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ རིགས་པས་

ལེགས་པར་དཔྱད་ནས་ནམ་པར་དག་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས། མཆན་
 འཛིན་གྱི་སྒོ་ཁོས་བཟུང་བ་ལྟར་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་བྱངས་པའི་སྒོ་ནས་ མཆན་འཛིན་
 གྱི་སྒོ་ཁོས་ཐིན་ཅི་ལོག་ལ་ཡང་དག་པ་ལྟར་བཅོས་པའི་ འབྲུལ་པའི་རྩོན་ཕུགས་སྤེལ་བ་ར་
 བྱས་པ་ ཞིག་དགོས་ཀྱི། ཚུལ་ དེ་འདྲ་པའི་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མ་རྟོན་པར་སེམས་ རང་
 དུ་ བཟུང་བ་ཙམ་ གྱིས་ ཉི་ རང་དུ་གང་བཟུང་བ། འཕགས་པ་ལྟས། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་
 མཐོང་ནན། སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་ཆེ་བས། བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་
 དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། ཅེས་སོགས་མ་བོས་པའི་
 རྩོན་པོའི་ཅད་ཉམ་ཡིན་པས། དེའི་ཆེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་ བདག་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ དེ་ ལ་
 སེམས་ མི་འཕྲོ་བ་ ཙམ་ཞིག་ ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་ ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་མི་འཕྲོ་བ་ དེ་ཙམ་
 གྱིས་བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ གཏན་ནས་ མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་དེ་ཙམ་
 གྱིས་བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་འཛིན། རན་གཉིད་འཐུག་པོ་ལོག་པ་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆེ་ཡང་། བདག་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ དེ་དག་ལ་སེམས་འཕྲོ་བ་མེད་པས་ གཉིད་
 འཐུག་པོ་ལོག་པ་སོགས་ དེ་དག་གིས་ཀྱང་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ འཛིན་དགོས་ན་དེ་ནི་
 ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། འོན་ འདི་ནི་དཔེར་ན་མཆན་མོ་འི་དུས་སུ་ རྩལ་མེད་
 པའི་བྲག་ཕུག་ ཞིག་ ཏུ་སྲིན་པོ་ཡོད་དམ་མེད་སྟུམ་དུ་ ཐེ་ཆོམ་བོས་ནས་ འཛིགས་པ་
 རན་ དེ་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་ སྒྲོན་མེ་བཏེག་ནས་ བྲག་ཕུག་ དེར་འདུག་མི་འདུག་ལེགས་
 པར་རྩད་བཅད་ནས་ སྲིན་པོའི་ འཛིགས་པ་དེ་མི་སེལ་བར་སྲིན་པོ་ལ་རྟོག་པའི་ རྣམ་
 པར་ རྟོག་པ་དེ་འཕྲོར་མི་འཐུག་པར་ སྲིན་མོའི་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ སེམས་བྱངས་
 ཞིག་ ཅེས་ ཟེར་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་དཔྱད་པ་སྤངས་པ་སྤང་ཚུལ་གྱི་ཤེས་བྱེད་
 དང་བཅས་པ་ནི། འདི་ལ་ སྒྲོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས་ནི། དམག་གི་ གཡུལ་འགྱེད་པའི་ཆོ།

རང་གི་ མིག་ཕྱེ་ནས་དག་གང་ན་འདུག་ལེགས་པར་བརྟམས་ཏེ། དག་འདུག་པ་ དེར་
 མཆོན་འབྱེད་ ཅིང་འདེབས་ པའི་དཔའ་བོ་ལྷར་མི་བྱེད་པར་ ས་རོལ་གྱི་ དག་སྟོབས་
 ལྷན་མཐོང་བ་འི་ཆེ་ ཅ། བེན་ཏུ་འཛིགས་སྐྱག་ཏུ་གྱུར་པའི་དབང་གིས་རང་གི་ མིག་བཙུམས་
 ནས་སྔོན་པའི་སྤར་མ་ རྟེ་འཛིགས་སྐྱན་རྒྱུང་བའི་གང་ཟག་ དང་འབྲ་བར་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་བཀའ་
 སྤུལ་ཏེ། འདི་ལྷར་ བུ་མོ་ ཞེས་བོས་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ ཇི་ལྷར་ན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་
 དཔའ་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ ར་འཛོག་པ་ ཡིན་ ཞེས་བྱིས་པའོ། །དེའི་ལན་དུ་བུ་
 མོས་ གསོལ་པ་ ཅི་ འཇམ་དཔལ་ ཞེས་བོས་ནས་རིགས་པས་ རྣམ་པར་བརྟགས་ བེང་
 དབྱད་པའི་ཆེ་ ན་ རང་གི་ངོར་ ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་ བེང་མི་སྤང་བར་གྱུར་
 པའི་དོན་ལ་བཞག་པ་ གང་ལགས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྷར་གསུངས་པ་དེ་ལྷ་བས་
 ན་ བདག་མེད་པ་བསྟོམ་པའི་ རྣལ་འབྱོར་པས་ ཅི་བདག་མེད་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ ཡེ་
 བེས་ཀྱི་མིག་ ལེགས་པར་ ཕྱེ་ ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱལ་དོན་གས་པར་བྱས་ ལ་ སོ་སོར་
 དབྱད་པའི་ བེས་རབ་ཀྱི་མཆོན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་དག་རྣམས་ ཙ་བ་ནས་ སམ་
 པར་བྱས་ཏེ། འཛིགས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ་ཡི། མི་སྤར་མ་ སྐན་རྒྱུང་དུ་དག་
 མཐོང་བ་ན་མིག་བཙུམས་ནས་སྔོན་པ་ བཞིན་དུ་ ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཡེ་བེས་
 ཀྱི་ མིག་གཟུམ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྩ་པ་སྔོ་འབྲུལ་པ་དགག་པ་ལ་འབྲུལ་པའི་གཞི་དགག་པ་གལ་ཆེ་བ་ རྒྱ་མཆན་དེས་ན་
 ཐག་པ་ འབྲིལ་བ་ ལ་སྤུལ་དུ་འབྲུལ་ནས་ འཛིགས་བེང་ སྐྱག་པ་འི་ཆེ་ ཅ། སྤུལ་རྩ་བུར་
 འབྲིལ་བ་དེ་ཐག་པ་ཡིན་གྱི། སྤུལ་མ་ཡིན་པར་འདུག་གོ་སྟམ་པའི་ རང་གིས་ དེས་
 པ་བསྐྱེད་ པར་བྱས་ ནས་ སྤུལ་དུ་ འབྲུལ་བ་དང་ སྤུལ་གྱིས་ སྐྱག་པའི་སྤུག་བསུལ་དེ་

རྫོག་པ་ཞིག་དགོས་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གཉིས་ཡོད་པར་བཟུང་
 ཅས་འབྲུལ་བ་དང་ དེ་ལྟར་ འབྲུལ་པ་ རི་རྩུ་ དེས་བསྐྱེད་ པར་བྱས་ པའི་ འབྲས་བུ་
 འཁོར་བའི་རྩུག་བསྐལ་ དེ་ ཡང་ གང་གིས་རྫོག་ན་ བདག་འཛིན་ དེ་གཉིས་ གྱི་ འཛིན་
 ལྷངས་གྱི་ ཡུལ་མེད་པར། ཐག་གཅོད་ རུས་ པའི་ཡུང་རིགས་གྱི་ངེས་པ་ ལེགས་པར་
 དངས་ནས་བདག་འཛིན་དེ་འབྲུལ་པར་གོ་བ་ དེ་ དང་། དེ་ལྟར་གོ་བ་ དེ་ནས་ བདག་
 འཛིན་གྱི་འཛིན་ལྷངས་གྱི་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ དེའི་དོན་གོམས་ པར་བྱས་ པ་ དེ་ ས་
 བདག་འཛིན་དེ་ རྫོག་ པ་ཡིན་ ལ། བདག་འཛིན་ དེ་ལོག་ན་ བདག་འཛིན་ དེས་བསྐྱེད་
 པར་བྱས་ པའི་འཁོར་བའི་རྩུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་རྫོག་ པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ པས་ན།
 འཕགས་པ་རྩུ་རྩུབ་གྱིས་མཛད་པའི་ དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་ལ་སོགས་ པ་དང་འཕགས་པ་
 ལྟའི་བཞི་བརྒྱ་པ་སོགས་དང་གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་ པར་ཡུལ་རྣམས་ལ་རིགས་
 པས་ དབུད་ནས་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ འགོག་པའི་རྩུ་མཆན་ ཞི་གོང་དུ་བཤད་པ་ དེ་
 ལྟར་ཡིན་ཏེ། འབྲུག་པ་ལས། བརྟན་བཅོས་ལས་དབུད་ཅོད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་མཛད་
 རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བརྟན། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མང་པའི་ཕྱིར། རྩུག་པ་ཤེས་བྱེད་ འཕགས་
 པ་ལྟས། བཞི་བརྒྱ་པར་མ་རིག་པའམ་བདག་འཛིན་གྱིས་དམིགས་པའི་ ཡུལ་ལ་བདག་ ལྟེ་
 རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ མེད་ པར་ མཐོང་ན་ནི། ཤིང་པ་ འཁོར་བ་ རི་ས་
 བོན་ བདག་འཛིན་ནམ་མ་རིག་པ་ འགགས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། བདུན་པ་རྩེ་བའི་
 ཤེས་བྱེད་ འབྲུག་པ་ལས་ཀྱང་། བདག་གཞན་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་
 པའི་མཐར་འཛིན་པའི་ རྟོག་ པ་ རྣམས་ ཞི་ དངོས་པོ་ ལྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་
 པ་ ཡོད་ན་སྐྱེ་བར་ འགྱུར་བ་ཡིན་ ལྟེ། དངོས་པོ་ ལྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཚུལ་
 རི་ལྟར་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་རིགས་པས་གོང་དུ་ ཡོངས་སུ་ དབུད་

ཅིང་གཏན་ལ་ཤབ་ ཟེན་ པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ ཏྲག་ཆད་སོགས་ཀྱི་ མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་
 པས་དངོས་པོ་ རྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་ ཡོད་པར་བཟུང་བ་ རི་ཆེ་ ཅ། མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་
 པ་ དེ་རྣམས་སྐྱེ་བས་ ཅ། རྟོག་པ་ དེ་དག་གི་ ཞེན་ ཡུལ་ གཏན་ནས་ མེད་པར་ རིགས་
 པས་ རྣམ་པ་དུ་མར་དཔུད་ པ་བྱས་ནས་གཏན་ལ་ཤབ་ པར་གསུངས་གིང་། ཡང་
 བདག་ནི་ མ་རིག་པ་ འདི་ཡི་ དམིགས་པའི་ ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །བདག་མེད་
 བསྐྱེམ་པའི་ རྣལ་འབྱོར་པ་ དེ་ ཡིས་བདག་ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ ཅི་ རིགས་པས་
 འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བརྒྱད་པ་རིགས་པ་དང་གེས་བྱེད་བྱང་འབྲེལ་ནི།
 རིགས་པའི་དབང་ཕྱད་གི་ རྟེན་པལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ ས་གྲང་། རྣམ་འབྲེལ་དུ་བདག་
 འཛིན་ འདི་ ཡི་ཞེན་ ཡུལ་ རིགས་པས་ སྐྱེན་ཕྱུང་ པ་ མེད་པར་ བདག་སྐྱོན་ཅན་དུ་
 བསྐྱེམས་པ་ལ་སོགས་པས་ ཅི། །བདག་འཛིན་ དེ་སྤོང་བར་ནི་རྣམས་ པ་ མ་ཡིན་ཏེ། །ཡུལ་
 དེ་ལ་དགའ་བའི་ ཡོན་ཏན་ དང་མི་དགའ་བའི་ སྐྱོན་ མཐོང་བ་དེ་ དང་རྗེས་ སུ་ འབྲེལ་
 བའི། །དབང་གིས་ འདོད་ པ་ དང་སྤང་ པ་ སོགས་ རྐྱེ་བ་ཡིན་ལ་དེ་འདྲའི་ཆགས་སྤང་
 སྤོང་བ་ནི། །ཆགས་སྤང་སོགས་དེས་རི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་སྐྱོན་ཡིན་ དེ་དག་ཡུལ་ དེ་
 ལ་མ་མཐོང་ པ་རྟེན་མེད་པར་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཐོང་ བ་འེ་སྐྱོན་ ས། །སྤོང་བ་ ཡིན་གྱིས་
 ལུས་ལ་ བྱེ་རྒྱལ་གྱི་གནོད་པ་ཆེར་མ་བྱག་པ་འདོན་པའི་ ཚུལ་དག་གིས་ནི་སྤོང་བར་རྣམས་པ་
 མིན་ པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ གཞུང་མང་པོ་ལས་ དུ་མ་ཞིག་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་
 དག་ཐུན་མོང་གི་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་བརྩ་ལས། དང་པོ་རྒྱུར་མཐོང་གིས་སྤོང་ཉིད་བསྐྱེམ་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ་བ་ནི། གཞན་ཡང་ རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་འཆང་བྱེད་
 ཡིན་པས་སྤོང་ཉིད་བསྐྱེམ་པའི་ཆོ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དགག་གོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ཚུལ་
 འདི་ལྟར་ཡང་དཔུད་པར་བྱ་རྟེ། བྱེད་དེ་སྤང་སྐྱེ་བ་དེ་ ཅི་ ཞིག་ཡིན་ སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ར་

གྱུར་པའི་ རྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་པོ་དེ་ལ་ རང་བཞིན་གྱིས་ རྟོང་པ་ཉིད་བདག་མེད་པའི་
 དོན་དེ་མངོན་ ཏུ་ གྱུར་ པ་ཞིག་ ཡིན་ནམ་སྒྲིག་ ཏུ་ གྱུར་ པ་ཞིག་ ཡིན། དང་པོ་ དེ་
 དེ་ལ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་ ལྟར་ན་ འོ་ན་ གང་ཟག་ སྔ་སྟུ་རྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་པོ་དེ་འཕགས་
 པར་འགྱུར་རྟེ། འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ བདག་མེད་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ ཅི་སྟེ་ འམ་གལ་རྟེ་ བདག་མེད་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ གང་སྔོ་སྔོ་སྟུ་པོ་ ཡིན་པ་ ར་མི་འགལ་བར་བྱིད་ ཅག་སྟུ་ རྒྱ་ཡིན་ ཅ་
 ཅི། འོ་ན་ ཁོ་པོ་ཅག་གིས་གང་ ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ་འདི་སྟེད་ཏུ་ བདག་མེད་པའི་དོན་སྒྲིག་
 གྱུར་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་གང་འཕགས་པ་ཡིན་པ་ ར་མི་འགལ་ལེ་ཞེས་སྟུ་བར་
 བྱ་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྟར་སྟུས་པ་དེ་བར་འདི་གཉིས་ནམ་པ་ ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྔོ་སྟུས་རྟེན་བུལ་ཞེས་སྟེ་སྟུ་ལ་དཔོན་དང་སྟུ་ལ་མ་གཤིས་པའི་བཅད་གད་ནི།
 དེ་ལ་ ཡང་ ཁྱེད་ཅག་འདི་སྟེད་ཏུ་ དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་ སྔ་སྟུ་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེས་རང་གི་ ས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ ཡུལ་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ དེ་ཉིད།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་ ཁོ་རང་གིས་ མི་ཤེས་ པ་ཡིན་ པས་ ཅ་ གང་ཟག་
 གཞན་གྱིས་ སྔ་སྟུ་ དེ་ལ་ལུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟུ་བ་པའི་ སྟོན་སྟེ་ ངོ་སྟོང་
 དགོས་པ་ ཡིན་ནི་ཞེས་སྟུ་བ་ ཅི་མཁས་པ་ ཅམས་འབྲེལ་བ་ རི་བཅད་གད་ཀྱི་གནས་
 ཡིན་རྟེ། སྟུ་ལས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཞིག་ ལ། སྟུ་དཔོན་གྱིས་སྟུ་
 མ་དེ་ལ་ ཇེས་དཔག་གི་སྟོན་སྟེ་བསྟུ་བ་ དགོས་ པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་
 འདྲའི་གདམ་ཆོགས་སུ་དབྱང་མི་རིགས་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་ དེའི་ཕྱིར་ ཅ་ཁྱེད་ཀྱི་ གདམ་དེ་
 འདྲ་བའི། རིགས་པ་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་གིན་ཏུ་ཡང་ངོ་ཆ་བའི་གནས་ཡིན་པས་
 ཅ་ སྟུ་བར་མི་བྱའོ། །ཁེ་པ་དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་མེད་པར་བཟུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྟུས་པ་

དེ་ལ་ཁྱེད་གྱིས་དེ་འདྲའི་སོ་སྐྱེས་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་ དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ཀྱི་ ཐ་སྙད་ཀྱི་ ཉགས་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ དེ་སྙད་ ཀྱང་ ཁོང་གི་དེའི་ལན་
 ཏུ་ སྐྱ་མི་རྒྱས་ཏེ། མི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་ རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས་ ཏེ། དཔལ་
 རྣམ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ དེ་ནི་ མོལ་བ་ སྟན་
 ཏུ་མྱོངས་ པའི་ དོན་ ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ ཏེ། །བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་སྙད་ཏུ་རུང་བ་མ་དམིགས་
 པའི་དོན་དེ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ནི་མྱོངས་པ་ གནག་རྩི་མོའི་ བར་ ཡང་
 གྲགས་ པའི་ སྤྱར་རོ། །ཞེས་དོན་ དེ་ གྲུབ་ན་ཐ་སྙད་ དེ་ འདོགས་ པ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་
 སྟེན་ རྒྱས་ པའི་ དོན་གང་ཞིག་ གནག་རྩིའི་བར་ལ་ ཡང་ གྲགས་པའི་དོན་ དེ་འདྲ་བ་
 ལ་ཡང་མྱོངས་པ་ འི་སྐྱན་པོ་ཞིག་ ལ་ ཐ་སྙད་སྐྱབ་ཀྱི་ ཉགས་དེ་འགོད་པར་གསུངས་ པ་
 ཡིན་ པས། གནག་རྩི་མོ་དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱན་པའི་གང་ཟག་ དེ་འདྲ་བའི་མྱོངས་པས་ཀྱང་།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་ཉོགས་པར་ ཁྱེད་ཅག་ འདོད་ རྒྱ་ཡིན་ ན། འོ་ན་ དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མ་ཉོགས་པའི་ གང་ཟག་ སྐྱན་པོ་ དེ་ རི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་ ཁྱེད་ཅག་གིས་འདི་
 འདྲ་ཞིག་འོང་ཞེས་ བརྗོད་པར་གྱིས་སྟིག། །ཞུ་པ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་ཉོགས་ཀྱང་བསྟན་དགོས་
 པ་ཏེ་ཅང་འབྲུལ་བོ་ནི། གཞན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པའི་སོ་སྐྱེས་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཏུ་ཉོགས་པའི་སྟོང་
 པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་མོད་ཁྱེད་རང་འདོད་པ་བཞིན་དེ་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་། དེ་
 ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཏུ་འདོད་པ་ནི་ཆེས་མི་འཐད་དེ་ དཔེར་ན་དཀར་ཟལ་ ཅན་གྱི་ནག་
 རོག་སོགས་འདུས་པའི་དུད་འགྱེད་ བ་ལང་ཡིན་ ན་ ཀྱང་ དེ་ བ་ལང་གི་མཆན་ཉིད་ཏུ་
 བཞག་ཏུ་མི་རུང་བས་དེ་འདྲ་བ་དེ་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་སུ་ མི་རུང་བ་བཞིན་ཏུ་སྟོང་
 ཉིད་ མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བ་དེ་ཅུམ་ཡང་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་མཆན་
 ཉིད་ཏུ་ འཛོག་པ་ མི་འཐད་ཅིང་། དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་བཞག་ན་ཁྱེད་ རང་གིས་ཁས་

རྒྱུ་ལ་པ་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་འདྲ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བརྒྱབ་དུ་
 གྲུ་བ་ནི་ཟེར་རྒྱུ་ས་གཏུགས་ཤིང་སྤངས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཏེ་དེས་ན་འདིར་དེའི་
 བཤད་པ་རྒྱས་པར་མི་སྤྲོད། །དུག་པ་དེ་ལ་སློག་གྱུར་དང་རྟོག་བྲལ་མངོན་སུམ་གྱིས་འཛིན་པ་
 འགལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཁོང་གི་ཁྱི་བ་གཉིས་པའི་ལན་དུ་ཁྱེད་སྤྱང་ཉིད་སློམ་པ་པོ་སྟེ་དེ་
 ལ་བ་སློམ་པར་བྱ་བའི་བདག་མེད་པ་སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་དེ་འདྲའི་སྟེ་དེ་ལ་
 སློག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཞི་ན་ནི། སྟེ་དེ་ལ་སློག་གྱུར་གྱི་དོན་དུ་སྤང་བའི་དོན་དེ་
 སྟེ་དེའི་རྟོག་བྲལ་གྱི་ཤེས་པས་འཛིན་པར་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཁྲེལ་བའི་བཞད་
 གད་དུ་འོས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སོ། །འདུན་པ་དེ་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་ན་སྟེ་མི་འཐད་པ།
 ཁོང་གི་དོན་དེ་དག་མདོར་བསྟུན་ཆེད་ཅག་འདོད་པའི་སྤྱང་བ་ཉིད་བསློམ་པའི་སྟེ་སྟེ་
 སྟེ་པོའི་སྤྱང་དེ་ཉིད། ཡུལ་བདག་མེད་ལ་སློམ་པ་སྤྲོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་སྟེ་
 སྟེ་དེ་སྤྱང་ཉིད་བསློམ་པར་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་སྟེ་སྟེ་དེ་
 སྤྱང་ཉིད་དེ་ལ་སློམ་པ་སྤྲོགས་ནས་བསློམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཡུལ་སྤྱང་ཉིད་དེ་སྟེ་དེ་ལ་
 མངོན་གྱུར་དང་སློག་གྱུར་གང་རུང་ཞིག་དུ་སྤང་བར་ངེས་ཤིང་། སྟེ་དེ་ལ་
 ཡུལ་སྤྱང་ཉིད་དམ་བདག་མེད་དེ་མངོན་གྱུར་ཡིན་ན་ནི་སྟེ་དེ་འཕགས་པར་
 འགྱུར་བས་ན་སྟེ་དེ་ལ་བདག་མེད་པའི་དོན་སློག་གྱུར་དུ་སྤང་བར་འདོད་དགོས་
 པ་ཡིན་ན་སྟེ་དགོས་མོད། དེ་སྤྱང་སློག་གྱུར་དུ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ན་བདག་མེད་པའི་དོན་
 དེ་སྟེ་དེས་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན་སྟེ་དེ་སྟེ་དེ་ཡུལ་
 བདག་མེད་ལ་རྟོག་བྲལ་ཡིན་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འཁྱུང་པ་སྤྱིར་ལམ་པ་ལ་
 སློག་གྱུར་དང་ལས་དང་པོ་བ་ལ་མངོན་སུམ་འགལ་བ་སྟེ་གཞན་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཁ་མའི་སྤྱིར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་པ་དེ་སྤྱིང་བདག་

མེད་པའི་དོན་ ལྟོང་ཉིད་ དེ་དོན་སྤྱི་ལྟོ་ལྱིས་རྟོགས་པར་ ཁྱེད་རང་ འདོད་བཞིན་
 དུད་ལྟ་ སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འི་ གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡང་ ལས་དང་པོ་པ་ ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་དེ་ ས་
 ལྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་སྒོ་ དེ་འདྲ་བ་ཡང་ རྟོག་བྲལ་དུ་འདོད་པ་ བློ་ཆེས་ བེན་དུ་འགལ་
 ལོ། རྟེན་པ་དེ་མ་འབྲལ་ན་ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་ནི། དེ་
 འདྲའི་སོ་སྐྱེ་བོ་སྒོ་དེ་ བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་རྟོག་བྲལ་ཡིན་ པར་གྲུབ་ ན་ནི། སྒོ་དེ་ མ་
 འབྲལ་བ་ ཡིན་པར་ དེ་ལས་ཀྱང་འགྱུབ་པར་སྐྱབས་ ན་སྒོ་དེ་ རྣལ་འབྱོར་མངོན་
 སུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་སྒོ་དེ་ བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་
 བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱ་པ་དེས་ན་ཡུང་རིགས་དང་འགལ་བས་སྤང་རིགས་པོ་
 རྒྱ་མཆན་ དེས་ན་བདག་དུ་འཛིན་པའི་ ཞེན་ ཡུལ་རིགས་པས་སུན་ཕྱུང་བའི་ སྒོ་ནས་
 བཀག་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མ་རྟེན་པར་ ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་ བདག་
 གཉིས་ལ་སོགས་པ་ འི་ཡུལ་ ལ་འཕྲོ་བའི་སེམས་ རྣམས་ མི་འཕྲོ་བར་ རང་དུ་ བཟུང་
 རས་བསྟན་ པ་ཅམ་གྱིས་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྒྲིམ་ པ་ཡིན་ པར་འདོད་པ་དང་སོ་
 སོ་སྐྱེ་བོས་བདག་མེད་ པའི་དོན་ རྟོག་བྲལ་གྱི་ཤེས་པས་བསྒྲིམ་པར་འདོད་པ་ དེ་དག་
 བློ་ རེས་པའི་དོན་གྱི་ ཡུང་དང་རིགས་ པ་ཏི་མ་མེད་ པའི་ལམ་ སྒྲིལ་ ལས་ཆེས་ཆེར་
 འབྱུངས་ ཤིང་རྣལ་ཏེ་རང་གི་རྟོག་བཟགས་འབའ་ཞིག་བྱས་ པའོ། །

གོང་གི་ས་བཅད་ གཞན་ གྱི་ རྣལ་འབྱོར་དགག་པ་གཉིས་པ་ ལོ་འདོད་པ་བརྟེན་པ་
 དང་དེ་དགག་པ་གཉིས་དང་པོ་ནི། ཡང་གོང་གི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལས་གཞན་པའི་བོད་ ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་ བདག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མ་རྟེན་པར་ སེམས་ ཅིར་
 ཡང་མི་རྟོག་པར་འཛིན་པ་ཅམ་ བྱས་པ་དེས་ བློ་ ལྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་པར་ འཛིན་ མི་
 རིགས་པ་ དེ་ ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་འདོད་ པ་ཡིན་ པས་ ན་རྣལ་འབྱོར་ སྒྲིལ་ གོང་གི་དེ་ མི་

རིགས་ པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ ཁོ་ཤོ་ཅག་ནི་ བདག་མེད་པའི་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་བ་ དེ་
 རྟེན་ཕྱིན་ཆད་ ཉམས་ལྟ་བ་དེ་རྟེན་པའི་གང་ཟག་དེས་མི་རྟོག་པར་ གང་བཞག་པ་ཐམས་
 ཅད་ དེ་འདྲའི་སྟོང་ པ་ཉིད་བསྒྲུམས་ པར་འདོད་ པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲུའོ། །གཉིས་པ་དེ་
 དགག་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལྟ་བ་རྟེན་ཉམས་མི་རྟོག་པའི་སྒྲུམ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་སྒྲུམ་ན་ཏེ་ཅང་
 ཐལ་བས་མི་འཐད་པ། ཁྱེད་ཅག་གི་འདོད་པ་འདི་ནི་མི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རིགས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་བ་རྟེན་པ་ཡིན་པ་འི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ས་
 ཁོས་མི་རྟོག་པར་ གང་དང་ གང་བསྒྲུམས་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་བས་གཏན་
 ལ་ཐབ་པའི་དོན་བསྒྲུམས་པར་འགྱུར་ པ་ཡིན་ན། འོ་ན་དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་དེས་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྒྲུམས་པ་དེ་ ཡང་ ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་བ་བསྒྲུམས་པར་མི་འགྱུར་
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ ཁྱེད་ཀྱིས་འདིར་ སྒྲོས་ཤིག། །གཉིས་པ་དེས་ལྟ་བ་རྟེན་རྗེས་སྒྲུམ་
 དུས་དེ་དྲན་ནས་བསྒྲུམ་པ་སྟོང་ཉིད་སྒྲུམ་པ་ཡིན་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མིན་ཆུ་ལྟ་ དེ་ལ་གལ་
 ཏེ་ ཁོ་ན་རེ་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ལྟ་བ་རྟེན་པ་དེས་ བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྒྲུམ་པ་དེ་ ཉིད་ངེས་
 དོན་གྱི་ལྟ་བ་རྟེན་པའི་གང་ཟག་གི་སྒྲུམ་ཡིན་ཀྱང་ གང་ཟག་དེས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྒྲུམ་
 པ་ཅམ་གྱིས་ལྟ་བ་དེ་བསྒྲུམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་བ་དེ་ ཉིད་དེའི་ཆེ་དྲན་པར་
 བྱས་ པའི་སྟོ་ ཉམས་ ལྟ་བ་ དེའི་རྟེན་དུ་བཞག་ནས་བསྒྲུམ་ པར་བྱེད་ པ་མིན་པས་སོ་
 རྟེན་ ཉམས་དེ་སྐད་སྒྲུ་ ཅ། དེ་ལ་ལན་ནི་ འོ་ན་ནི་ ལྟ་བ་དེ་རྟེན་པའི་ གང་ཟག་དེས་ངེས་
 དོན་གྱི་ལྟ་བ་རྟེན་ པ་ཡིན་ཀྱང་བསྒྲུམ་པའི་ཆོ། རང་གི་གང་རྟེན་པའི་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་བ་
 དེ་ཉིད་དྲན་པར་བྱས་ནས་ལྟ་ཐོག་ དེ་ག་རང་དུ་བཞག་པའི་སྒྲུམ་ ཞིག་ ཡིན་ན་ ལྟ་བ་
 སྟོང་ཉིད་བསྒྲུམ་པ་ རང་ ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས་ ལྟ་བ་རྟེན་པ་རྒྱ་
 མཚན་དུ་བྱས་ནས་དེས་མི་རྟོག་པར་གང་བཞག་ཐམས་ཅད་ལྟ་བ་བསྒྱུངས་ པ་ཡིན་པར་

རི་ལྷར་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལྷ་བ་རྟེན་ཀྱང་ཙམ་འཛོག་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་མིན་
 རྒྱལ། དེ་ལྷར་མི་འགྱུར་བ་ དེས་ན་ངེས་དོན་གྱི་ ལྷ་བ་རྟེན་ཀྱང་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་ སྟོང་བའི་ཆེ་
 ན་སྤར་གྱི་ལྷ་བ་ རང་གིས་རི་ལྷར་རྟེན་པ་དེའི་སྒོ་ནས་ ས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་ དེ་ཉིད་
 དན་པར་བྱས་ནས་དེ་འདྲའི་ སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ སྐྱེས་པར་བྱེད་ དགོས་ཀྱི། ཅིར་
 ཡང་མི་རྟོག་པའི་ སྒོ་ནས་རྒྱ་མཚན་བསམ་རྒྱུའི་ངེས་པ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ ཙམ་འཛོག་
 གམ་ཏད་དེ་འཛོག་པ་ ཙམ་ཞིག་བྱས་པས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེད་པར་མི་འགོ་ བར་གཤམ་
 པར་བྱ འོ། །འཁོལ་པ་རང་ལུགས་མི་རྟོག་པ་ནི་འདི་ནི་འདིའོ་ཞེས་མི་སེམས་པ་ལ་འདོད་པ་ འདིར་
 རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་རྒྱུའི་ ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཞེས་ བྱ་བ་ སྤར་ཞི་
 གནས་ཀྱི་སྐབས་ དང་ ལྷག་མཐོང་གི་ སྐབས་འདི་དག་ཏུ་ ལན་ མང་དུ་འབྱུང་བའི་
 དོན་ རྒྱ་མཚན་ འདི་ནི་འདིའོ་འདི་ནི་འདི་མིན་ཅོ་ཞེས་ པའི་སྒོ་ནས་ མང་དུ་མི་
 དཔྱོད་པར་དམིགས་པ་ཞིག་ལ་སེམས་ བཟུང་ནས་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་རྟོག་པར་ གནས་
 པ་ཞིག་ ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ ཀྱི་ མངོན་སུམ་རྣམས་ཀྱི་ རྟོག་བྲལ་དུ་འདོད་པ་ནི་ མིན་པར་
 གཤམ་དགོས་པ་ཡིན་ རོ། །

གོང་གི་ས་བཅད་ གཞན་ལུགས་དགག་པ་གསུམ་པ་ ལ་འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་།
 དགག་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ རྒྱ། འདིར་ཡང་ལུགས་སྤྲུལ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་པོད་ ཁ་ཅིག་
 ན་རེ་ངེད་ཅག་ནི་ ལྷ་བ་མ་རྟེན་པའི་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པ་སྟོང་ཉིད་སྐྱེད་པར་འཛོག་
 པར་ བྱེད་པའི་ ལུགས་སྤར་བཀོད་པ་ དང་པོ་དེ་ ཡང་མི་འདོད་ལ། ང་ ལྷ་བ་རྟེན་པ་
 ནས་ བཟུང་སྟེ་སེམས་གང་དུ་ཡང་ མི་རྟོག་པར་གང་བཞག་ པ་ཐམས་ཅད་ ཀྱང་སྟོང་
 ཉིད་སྐྱེད་པར་ངེད་ཅག་ མི་འདོད་ཀྱི། དེ་ལྷར་མི་འདོད་པ་ འོན་ཀྱང་ངེད་ཀྱི་ལུགས་སུ་
 རྒྱ། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་སྟོང་ བར་བྱེད་ རེས་ཀྱིས་ སྟོང་བ་ དེའི་སྤྲོན་རོལ་དུ་སོ་

སོར་ཉོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་པ་ཆར་གཅིག་ དེས་པར་སྡོན་དུ་བཏང་ན་ དེ་
 ནས་དེའི་འོག་དུ་མི་ཉོག་པར་གང་བཞག་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེམས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྡེ་མ་གཉིས་ལྟར་མི་བྱ་བར་
 ལྟ་བའི་སྡོན་དུ་དབྱུང་པ་ཆར་གཅིག་ལས་མི་བྱེད་ནའང་གཉིད་ལོག་ཁར་དབྱུང་བའི་གཉིད་འཇུག་
 ལྟ་བུར་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ནི། དེ་སྐད་སྒྲུ་བའི་ལུགས་འདི་ཡང་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་
 འཐད་ན་ སྒྲིམ་མཁན་དེས་ གཉིད་ལོག་ཁར་ལྟ་བའི་དབྱུང་པ་ཆར་གཅིག་བྱས་ནས་
 དེའི་རྗེས་སུ་གཉིད་འཇུག་པོ་ལོག་པའི་ སྐབས་ཀྱི་མི་ཉོག་པ་ དེ་ཡང་སྤོང་ཉིད་བསྐྱེམས་
 པ་ཡིན་པར་ འགྱུར་བས་ ཏ་ཅང་ ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ ལྟ་བའི་
 དབྱུང་པ་སྡོན་དུ་སོང་བ་ ཡིན་པར་ རི་གོང་གི་མི་ཉོག་པ་བསྐྱེམ་པ་དེ་དང་གཉིད་འཇུག་པོའི་
 མི་ཉོག་པ་དེ་ གཉིས་ཀ་ལ་མཚུངས་ལ། དེ་གཉིས་པོའི་ རང་དུས་ན་ མི་ཉོག་པ་ཅམ་ལས་
 ལྟ་བའི་སྤོང་དུ་བཞག་པའི་ རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པར་ཡང་མཚུངས་པས་ལྟ་བ་སྒྲིམ་པའི་
 སྒྲིམ་ཡིན་མི་དགོས་པར་ ཡང་གིན་དུ་བསལ་བར་ སྤང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷོ་ལྟ་བ་
 སྤོང་དུས་བར་བར་དུ་དབྱུང་ན་ལྟ་བ་ངར་ཆེ་ཞིང་གསལ་རྟེ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲིམ་རིམ་རྣམས་
 དང་ཁྱད་པར་དུ་ཇོ་བོ་ཡབ་སྐུ་པེ་བུ་སྡོན་པོ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡེ་ཤེས་སྤོང་པོའི་རྣལ་
 འབྱོར་སྒྲིམ་པ་གང་གི་ཆེ་གཉིད་ཀྱི་ལུན་པས་ནོན་ཏེ་དམིགས་པ་ལས་སེམས་སྡོག་པར་བྱེད་པ་སྒྲུ་བའི་
 ཆེ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟག་མཐོང་གི་སེམས་གཟེངས་བསྤོང་ལ་སྤོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ཡང་དོན་
 དམ་པར་དབྱུང་པའི་དེ་ལ་དམིགས་པ་པོར་ཏེ་ཞི་གནས་དང་ལྡན་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་
 ན་མཐུ་ཅི་ཡོད་པ་དང་། དུས་རིམ་ལོད་པ་དང་། རུང་ཟད་ཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་ཡང་དག་པ་རིམ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་བཏགས་ཞེས་དང་། ཇོ་

བོའི་ནོར་བུའི་ཕྱང་བ་ལས། ལུས་པའི་སེམས་ནི་བྱུང་བའི་ཆོ། །སེམས་ཀྱི་གཟེངས་ནི་བསྟོན་པར་
 བྱ། །རྟག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་སྟོམ་རིམ་དུ་མ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལྟ་བའི་བར་བར་དུ་དཔུང་པའི་རྒྱན་ལ་གནས་མི་གནས་མ་བཞུགས་ན་སྟུན་འོངས་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་
 མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ དེས་ན་ བྱུང་པར་འདི་ལྟར་ཕྱིད་དགོས་ཏེ་ལྟ་བ་སྟོམ་མཁན་དེས་ ལྟ་
 བའི་དཔུང་པ་བྱས་ནས་རང་བཞིན་ གྱིས་ མེད་པར་གཏན་ལ་ཤབ་པའི་དོན་ དེ་ ལ་
 ཐོག་མར་སེམས་ བཞག་པ་ ཞིག་ ཡིན་ཀྱང་། སེམས་བཞག་པ་ དེ་ནས་ཅུང་ཟད་ ཅིག་
 སོང་བ་ན་ ལྟར་ ལྟ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་ དེ་ཉིད་ ཁོར་ནས་ ལྟ་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་
 སྦྱར་ རང་གི་ སྟོ་ ཡུལ་ ཅི་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ ཁོ་ན་ ར་གནས་པ་ ཞིག་ ཅི་ སྐབས་དུ་
 མར་འབྱུང་ལ་དེ་འདྲའི་མི་རྟོག་པ་སྟོམ་པ་དེ་ནི་ སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོམ་ གཏན་ནས་ མ་ཡིན་
 པས་ ན་སྐབས་འདིར་རང་གི་ རྟོག་པ་ བཞག་ཏུ་ སྦྱང་ ཞིང་གྲུབ་ བར་བྱས་ཏེ། ལྟར་རང་
 གིས་ ལྟ་ཐོག་ཏུ་ བཞག་པ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་ གནས་ སམ་ མི་གནས་ ཇི་ལྟར་ཡིན་ལྟ་བའི་ཤེས་
 བཞིན་གྱི་ བྱ་ར་ཐུ་རེ་ བ་སྟེ་བར་མ་ཆད་པར་ བྱས་ནས་ དེས་པར་ སྟོང་བ་ཞིག་ དགོས་སོ།།

ཁོང་གི་ས་བཅད་ གཞན་ལུགས་དགག་པ་བཞི་པ་ ལ་འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་
 དགག་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ ཅི། ཡང་འདིར་ལུགས་སྟེ་མ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་བོད་ ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། དེད་ཅག་ནི་ཁོང་དུ་ དེ་ལྟར་ བཤད་པའི་ལུགས་ སྟེ་མ་གསུམ་མི་འདོད་ཀྱི།
 འོན་ཀྱང་ སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པའི་ཆེ་སྟོང་ཉིད་ ཀྱི་དོན་ ལ་ངེས་པ་བྱངས་ཏེ། དེ་ནས་ ཇི་
 ལྟར་ངེས་པ་བྱངས་པའི་སྟོང་པ་ དེའི་དོན་དེ་ལ་ རང་གིས་ སེམས་བཟུང་ བའི་སྟོ་ ནས་
 གང་དུ་བཟུང་བ་ དེ་ཉིད་ ལས་གཞན་དུ་ རིགས་པས་ མི་དཔྱིད་པར་འཇོག་པ་ ཁོ་ན་ཕྱིད་
 པ་དེ་ ཅི་སྟོང་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟོམས་པ་ ར་འགྱུར་བ་ ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོམ་
 པའི་ཚུལ་དེ་ལ་ཁོང་གི་ ལུགས་དང་པོ་ ས་འདོད་པ་ ལྟར་སྟོང་ཉིད་ལ་སྟོ་ཁ་མ་སྟུགས་

ཕལ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཁོང་གི་ ལུགས་གཉིས་པ་ས་འདོད་པ་ ལྷར་མི་རྟོག་པར་སྦྱང་
 བའི་ཆེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དཔན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་ ཡང་མིན་ཞིང་། ཁོང་གི་ ལུགས་
 གསུམ་པ་ལྷར་ལྷ་བའི་དབྱེད་པ་ ཆར་རེ་ངེས་པར་ སྟོན་དུ་བཏང་ན་ ཡང་ བཏང་བ་
 དེ་ནས་ ལྷར་ ལྷ་ཐོག་དུ་ བཞག་པ་དེ་ མི་གནས་པ་ ར་ཁོར་བ་འི་མི་རྟོག་པ་ རྒྱང་པར་
 བཞག་པ་ ཡང་མིན་ པས་ན་ལྷ་བ་སྦྱང་ལུགས་ཀྱི་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ་སྒྲམ་ན། གཉིས་པ་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཞི་གནས་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ལ་ལྷག་མཐོང་
 སྒྲིམ་ཚུལ་མ་བྱུང་བས་ལྷ་བའི་བར་བར་དུ་དབྱེད་པ་ཆེ་བ་རེ་དགོས་ཚུལ་མི། དེ་ལྷར་འདོད་པ་ཁྱེད་
 ཅག་གི་འདོད་པ་ འདི་ནི་ལྷ་བའི་དབྱེད་པ་བྱས་ཟེར་བའི་ བསམ་ དོན་ དེ་ལ་བརྟགས་ན་
 ཐོག་མར་ ལྷ་བ་དཔན་པ་ ཅམ་ཞིག་ བྱས་ནས། དེ་ནས་ ལྷ་ཐོག་དེ་ཉིད་ ཏུ་འཛོག་སྒྲིམ་
 ཁོ་ན་བྱེད་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྒྲིམ་ པའི་ལྷ་བ་སྦྱང་བ་ཡིན་ པར་འདོད་པ་ཡིན་པས་ ན་
 འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་ དེ་ལྷ་ བྱ་རིགས་པ་
 ཡིན་ ན་ ཁོང་གི་དེ་ལྷར་བྱས་ནས་སྒྲིམ་པ་ དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་འཛོག་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་ཞི་
 གནས་ཅམ་ཞིག་ནི་ ཡོད་ཀྱི། དབྱེད་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིན་ས་བསྐྱངས་དགོས་པའི་ ལྷག་མཐོང་
 གི་སྦྱང་ཚུལ་ གཏན་ནས་ མེད་པས་ ན་ ཞི་ལྷག་གཉིས་ ཟུང་དུ་ འབྲེལ་བར་སྦྱང་བ་
 མེད་པའི་ ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་སྦྱང་བའི་ ཕྱོགས་གཅིག་པ་ ཁོ་ནར་སོང་བ་ ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ལ་བར་བར་དུ་སྟོང་ཉིད་ལ་དབྱེད་པ་ཆེ་བ་རེ་དང་ཡང་
 འཛོག་སྒྲིམ་གཉིས་སྟེལ་བར་བྱེད་ཅིང་སྒྲིམ་དགོས་པར་སྒྲིམ་རིམ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ་ལྷན་
 པ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོ་བོའི་ཐེག་ཆེན་སྐབ་ཐབས་ལས་ཀྱང་། མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་དུས་དག་དུ། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ཆ་མཉམ་ཞིང་། དེ་རྒྱན་དག་དུ་བསྒྲིམ་པར་བྱ། ཞེས་
 དང་། ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས་ནལ་འཕྱོར་སྒྲིམ་འཇུག་ལས་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་མེད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྷ་བའི་

དམིགས་པ་མེད་པ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བར་བར་དུ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བདགས་
 དེ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འདུག་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་འདུག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གིན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བ་
 རྒྱུང་ལུགས་ཀྱི་གོལ་ས་ནམས་བསལ་ནས།

གོང་གི་ས་བཅད་ གཉིས་པར་རང་གི་ལུགས་ བཞག་པ་ ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་
 ལས་དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་མེད་བསྐྱེམ་པ་པོ་དེས་ བདག་མེད་པའི་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་བ་
 མ་རྟེན་ན་ མ་རྟེམ་པ་པོ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེམ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ལ་སློབ་མ་ཕྱོགས་
 པར་འགྱུར་བས་ མ་རྟེམ་མཁན་དེས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་རྟེན་པ་ཞིག་ ངེས་པར་དགོས་
 མོད། དེ་ཡང་ བདག་མེད་པའི་དོན་ གོ་བ་ཙམ་ཡོད་པ་ དེ་ས་མི་ཚོག་པས་ ལྟ་བ་དེ་
 རྒྱུང་པའི་ཆེ་ མ་རང་གིས་ཚུལ་བཞིན་གོ་བའི་ ལྟ་བ་ དེ་དུན་ པར་བྱས་ནས་ རིགས་པས་
 དཔྱད་པ་དང་ གང་དཔྱད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ ཁོ་ན་ལ་སྐྱེམ་པ་ཞིག་ ངེས་པར་དགོས་
 ལོ། ཚུལ་དེ་ལྟར་བསྐྱེམ་པ་དེ་ལ་ནི་ དཔྱད་པས་ངེས་པའི་ བདག་མེད་པའི་དོན་ དེ་ཉིད་
 ལ་ བཞག་སྟེ་རིགས་པས་ མི་དཔྱད་པར་ དེ་ཁའི་རྒྱན་ལ་འཛིག་པ་ འི་འཛིག་སྐྱེམ་དང་
 གང་བཞག་པའི་དོན་དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ནས་སྐྱེམ་པ་ འི་དཔྱད་
 སྐྱེམ་གཉིས་ཀ་ སྤལ་མར་བྱས་པ་དགོས་ཀྱི། དཔྱད་འཛིག་གཉིས་པོ་ཕྱོགས་རེ་བ་ ཙམ་
 ཞིག་བྱས་པས་ མི་མི་ཚོག་གོ། གཉིས་པོ་ནི། དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་དོན་འདི་ལ་
 གསུམ་ ཡོད་དེ། འཛིག་སྐྱེམ་དང་དཔྱད་སྐྱེམ་གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་
 ལ་ཚིད་པ་སྤྱང་བ། རྒྱུང་ཚུལ་གྱི་གནད་རུང་ཟད་བཤད་པའོ། དང་པོ་ ལ་ལྟ་བར་
 དཔྱད་འཛིག་གཉིས་ཀའི་སྐྱེམ་ཚུལ་དང་། དཔྱད་སྐྱེམ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་མི་རུང་བར་འཛིན་པ་དགག་
 པ་དང་། ཞི་གནས་བྱུང་རྗེས་སུ་ལྷག་མཐོང་དཔྱད་ནས་སྐྱེམ་པར་པཎ་བྱུང་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་བཤད་

ཚུལ་དང་། བྱལ་དོན་རང་ལུགས་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ལྷ་བ་རྟེན་དགོས་པ་ དཔུང་འཛིག་གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ མི། བདག་མེད་པའི་
 དོན་ལ་ དཔུང་པ་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་ ཕུ་ཐག་ ལགས་པར་ཆོད་པའི་ལྷ་བའི་ངེས་པ་ ཞིག་
 མེད་ན་ མི་བདག་མེད་བསྒྲིམ་པའི་ ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་ གཏན་ནས་ མི་སྐྱེ་སྐྱེ། དེ་
 འབྲེལ་ངེས་པ་དེ་མི་ ལྷག་མཐོང་དེའི་རྒྱར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་ལྷ་བ་
 དེ་ འབྲེལ་འཆད་ པར་བྱེད་པའི་གཏམ་མ་ཐོས་པ་ མི་དེ་འབྲེལ་ ལྷག་མཐོང་གི་གོགས་
 སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྷར་གང་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་
 ལས། བུམས་པས་རྩི་བ་ལུས་པ་ནི་ བཙུམ་ལྷན་འདས་ ཞེས་པོས་ནས་ ཞི་གནས་དང་
 ལྷག་མཐོང་ གཉིས་ རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་བ་ལགས་ ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་གསུངས་པ་ནི་
 བུམས་པ་ ཞེས་པོས་ནས། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དེ་གཉིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་བསམས་ པས་གཏན་ལ་ཐབ་ པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་དང་། འཕགས་
 པའི་གཏམ་ སྡེ་དེ་ཁོ་ན་ནིང་གི་གཏམ་རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་མ་ཐོས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་
 གི་ རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གོགས་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་མེད་གི་བུས་
 ལུས་པ་ རི་མདོ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ནིང་སྒྲིམ་པའི་གཞུང་དང་གདམས་ངག་ ཐོས་པ་ལ་ བརྟེན་
 རས་ དེ་ཁོ་ན་ནིང་གི་དོན་ཤེས་པའི་ ཤེས་རབ་འབྱུང་ཞིང་ དེ་འབྲེལ་ ཤེས་རབ་ དེ་ནིང་
 གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་སོགས་སྤར་ གོང་དུ་མདོ་དང་བསྟན་བཙུགས་ཀྱི་ལུང་ དུ་མ་
 ཞིག་བྱངས་པ་ རི་དོན་ལྷར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དཔུང་སྒྲིམ་མེད་པར་འཛིག་
 སྒྲིམ་ཙམ་གྱིས་ལྷག་མཐོང་མི་སྐྱེ་བས་ལྷག་མཐོང་དཔུང་ནས་སྒྲིམ་པ་མི། བདག་མེད་པའི་ ལྷ་
 བ་དེ་ལ་ བརྟེན་ནས་ དེ་སྒྲིམ་པའི་ ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་ལུགས་ནི། དུས་དང་པོ་ ལྷ་བ་དེ་

གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་ན་ ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་ནས་ནམ་པར་དཔུང་པའི་སྒྲིབ་
ནས་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་ དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ གཏན་ལ་ཕེབས་པའི་ཆེ་ན་ སོ་སོར་རྟོག་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔུང་དེ། མི་སྦྱོང་བར་ ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་
དུ་མི་རྟོག་པར་འཛིན་པའི་ འཛིན་སྒྲིམ་ཙམ་ཞིག་བྱས་པས་ རི་དེ་འདྲའི་ལྟ་མཐོང་གཏན་
ནས་ སྒྲིབ་བ་མིན་པས་ རྟོག་མར་ ཞི་གནས་བྱུང་ པར་བྱས་ ནས་ དེ་ནས་ལྟ་མཐོང་
སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ རིགས་པས་ དཔུང་ པ་བྱས་ ནས་སྦྱོང་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དཔུང་སྒྲིམ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་མི་རུང་བར་འཛིན་པ་དགག་པ་ལ་བདུན་ལས། དང་
པོ་ནི་སྒྲིབ་ཡང་ཡང་བཀག་པས་མི་འཐད་ཚུལ་ནི། ལྟ་མཐོང་སྦྱོང་ཚུལ་ འདི་ལ་ བོད་ ཁ་
ཅིག །དང་པོ་ སྒྲིམ་པའི་སྒྲིབ་ ནས་ རིགས་པས་ མི་དཔྱུང་པར་མི་འདོད་ཀྱང་ཐོས་
བསམ་གྱིས་ ལྟ་བུ་ གཏན་ལ་ཕེབ་ཟིན་ནས་སྒྲིམ་ པ་ལ་འཇུག་ པའི་ཆེ། རིགས་པའི་
དཔུང་སྒྲིམ་བྱས་ན་ རྟོག་པར་འགྱུར་ཞིང་ རྟོག་པ་ནམས་ རི་བདེན་འཛིན་གྱི་ མཆན་
འཛིན་ཡིན་ པས་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་རུང་ སྒྲིམ་དུ་བཟུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ དཔུང་པའི་སྒྲིབ་ནས་
ལྟ་མཐོང་ མི་སྦྱོང་ན་ནི་ ཁྱད་ཀྱི་འདོད་པ་ རྟོག་པ་གང་ཡིན་མཆན་འཛིན་ཡིན་པ་
དང་སོ་སོ་སྒྲིབ་སོ་སོ་རྟོག་བྱལ་གྱི་ཤེས་པས་བདག་མེད་སྒྲིམ་པར་འདོད་པ་ དེ་འདྲ་བ་དེ་
ནི་གོང་དུ་ལན་ མང་དུ་བཀག་ ཟིན་པ་ཡིན་ པས་མི་འཐད་ པ་ཉིད་ དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་
དགེ་བ་ལམ་ཆེར་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་ནི། མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཆན་ གཞན་ཡང་། ཚུལ་བཞིན་
དཔྱུང་པའི་ རྟོག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་ཡིན་པ་ རི་རྒྱ་མཆན་གྱི་ ས་ ལྟ་བུ་
སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ རེས་པར་ འགོག་ དགོས་ ན་ མི་རུང་སྟེ་ལྟ་མཐོང་བཞིའི་སྐབས་སུ་རྟོག་
དཔྱུང་གཉིས་བཤད་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོལ་བ་བྱས་དང་སྒྲིག་སྐུམ་བཞུགས་པའི་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་
གཉིས་ཀར་རྟོག་དཔྱུང་ཡོད་ལ་ཞེན་རྟོག་དེ་ལས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐོས་བསམ་གྱིས་ གཏན་

ལ་འབེབ་པའི་ཆེ་ན་ ཡང་གཙོ་བོར་ རྟོག་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ དེ་དག་བྱ་དགོས་
 པ་ཡིན་ པས་ ན་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་དུས་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆེད་དུ་གཉེས་
 ནས་ དགག་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲིབ་མ་ལ་ ལྟ་བའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་ཆུ་ལ་
 དང་བསྒྲིམ་ཆུ་ལ་ འཆད་པ་དང་ སྟོལ་བ་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་ རྩོད་པ་དང་ དེའི་དོན་སྟོན་
 པའི་བསྟན་བཅོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ རྩོམ་པ་དང་ དེ་འདྲའི་དོན་ཅན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ ལྟ་ བ་
 དང་དོན་དེའི་མཐའ་འཛོལ་བའི་ རྟོག་འདུག་ བྱེད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱེད་ཀྱིས་
 རྟོག་པས་བྱ་དགོས་ པ་ཡིན་ པས་ བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པས་དེ་དག་བྱེད་པ་ དེའི་ཆེ་ཡང་ དེ་ལྟར་
 བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་ འགོག་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་འདོན་དེ་
 ཉིད་ སྒྲིམ་བྱེད་དུས་དགག་དགོས་ལ། སྒྲིམ་བྱེད་དུས་མ་ཡིན་པའི་ དུས་གཞན་གྱི་ཆེ་
 དགག་ མི་དགོས་པའི་བྱེད་པར་བྱུང་བྱང་མེད་ པར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགག་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལྟ་བུ་རྟོགས་ནས་དཔྱད་སྒྲིམ་མི་དགོས་སྒྲིམ་ན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་
 སྒྲིམ་མི་དགོས་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་བཞི། གལ་ཏེ་ འདིར་བྱེད་ན་རེ། དེད་གོང་གི་ དེ་ལྟར་མི་
 འདོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ དེད་ཀྱི་ཐོག་མར་ ལུང་དང་རིགས་པས་སྒྲིབ་མ་ནས་དཔྱད་པ་
 དེ་ ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ དུ་དཔྱད་པ་ ཡིན་
 ལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ ལྟ་བ་ཡང་རྟེན་བྱིན་པ་ དེ་ན་ ས་ ལྟ་བ་དེ་ སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ནི་
 དེ་ལྟར་དཔྱད་ མི་དགོས་སོ་སྒྲིམ་ ནས་དེ་སྐད་སྦྱ་ ན། འདི་ནི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་དཔྱད་པ་
 ཐམས་ཅད་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་བྱེད་ཁོ་ནར་བཟུང་བའི་ཆོངས་པའི་དབང་ཕྱག་ཡིན་ཏེ་སྒྲིམ་ཆུ་ལ་ལ་
 རྟོགས་བྱིན་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲིམ་དང་ཁྱི་མ་གཉིས་སྦྱང་ཕྱིར་དུ་ལུང་རིགས་དུ་མས་དཔྱད་ནས་སྒྲིམ་
 པ་སོགས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་ དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ ན་འོན་ མཐོང་ལམ་དུ་བདག་
 མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ བྱིན་ པ་ཡིན་པས་ མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་བྱིན་པ་ དེ་ནས་

བདག་མེད་མཐོང་ཟིན་པ་དེ་ ཉིད་སྐར་ཡང་ བསྐྱོམས་པ་ དེ་ལ་ དོན་མེད་པ་ ཁོ་ན་ར་
 འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་དེས་སྐྱོམ་སྤང་སྤོངས་དགོས་སྐྱམ་ན་འདིར་ཡང་དཔུང་ནས་ལྷག་མཐོང་ངེས་
 པ་ཇི་ལྟར་ཆེ་བ་ཙམ་གྱིས་བདག་འཛིན་སྤངས་ཚུལ། འདི་ལ་ གལ་ཏེ་ བྱིད་གྱིས་མཐོང་ལམ་
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟིན་པ་ དེ་ནི་ མཐོང་བ་དེ་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར་སྐར་ཡང་ བསྐྱོམས་
 དགོས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ སྐྱོམ་སྤང་ནམས་ སྤར་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟིན་པ་
 དེ་ཉིད་ལ་སྐར་ཡང་ གོམས་ པར་བྱས་ པ་ དེ་ ས་སྤོང་གི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ ཉི་སྐྱོམ་སྤང་མི་སྤོང་ངོ་སྐྱམ་ན་ འོ་ན་ཚུལ་དེ་འདི་ལ་ཡང་ མཚུངས་
 ཏེ། འདིར་ཡང་སྤར་ཐོས་བསམ་གྱིས་ བདག་མེད་པའི་དོན་ གཏན་ལ་ཤབ་པ་ དེ་ ས་
 ངེས་ཟིན་ པ་ཡིན་ན་ གྲང་ སྤར་གཏན་ལ་ཤབ་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སྐར་ཡང་ གཏན་
 ལ་འབེབས་པ་ དེ་ཉིད་ ལ་གོམས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ ཇི་ཙམ་
 དུ་ བདག་མེད་པའི་དོན་ གཏན་ལ་འབེབས་པ་དེ་ ཉིད་ལ་ གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་ཙམ་
 དུ་ བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ ངེས་པ་དེ་ ཉིད་སྤྲོབས་ཆེ་རུ་སོང་བའི་སྐྱོ་ནས་ ལྷགས་དག་པ་
 དང་ སྐྱོམ་ཡུན་ཇི་རིང་དུ་སོང་བའི་སྐྱོ་ནས་ རྒྱན་རིང་བ་དང་ རྣམ་པར་དཔྱིད་པའི་དཔྱིད་
 ཚུལ་གྱིས་བཞག་པའི་བདག་མེད་པའི་དོན་གྱི་བྱུང་པར་གྱི་ རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་ ངེས་པའི་
 སྤྲོབས་ཀྱི་རྒྱན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་རིམ་གྱིས་རྒྱགས་པའི་སྐྱོ་ནས་ བཏན་པར་འགྱུར་བ་ དེའི་དབང་
 གིས་སྐྱེབ་པ་སྤོང་བའི་ལྷགས་མཆོག་དུ་འཕེལ་ཞིང་བཏན་པ་དང་ལྷུར་བ་ སོགས་སུ་འགྱུར་བའི་
 དགོས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་དེའི་ཤེས་བྱེད་དང་རིགས་པ་གསལ་བ་
 ཉི་ རྒྱ་མཆན་ དེས་ན་རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཉེན་པོ་བདག་མེད་པ་མཐོང་བའི་ ངེས་པ་ དེ་
 དང་ནི་ ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ སྐྱོ་འདོགས་ པའི་བདག་འཛིན་གྱི་ ཡིད། །གཉིས་པོ་དེ་
 དམིགས་པ་གཅིག་ལ་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྐྱོ་ནས་ གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་

གྱི་ ངོ་བོ་ ར་གྲུབ་པ་ རི་ཕྱིར་ ར། །གཉིན་པོ་དེ་བསྐྱོམ་པར་བྱས་པས་ཉེས་པའི་ཙུ་བ་བདག་
 འཛིན་ཙུ་བ་ནས་འབྱེན་པར་ནུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་གཉིས་ འཛིན་སྒྲངས་
 དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྒྲིནས་ གཞིད་བྱ་གཞིད་བྱེད་ ཏུ་གྲུབ་པ་ ཡིན་པས་ ར་བདག་མེད་གྱི་
 དེས་པ་ཇི་ལྟར་བརྟན་པ་དང་ཤུགས་དྲག་པ་སོགས་སུ་ ཇི་ཙམ་ སོང་བ་ རི་ཆོད་ དེ་
 ཙམ་དུ་སྒྲོ་འདོགས་ བདག་འཛིན་ ལ་ ཡང་དེས་པར་ གཞིད་ པ་ཡིན་ པས་ སྐབས་
 འདིར་ཡང་ རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་མེད་པའི་ རོན་དེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཙམ་དུ་
 མ་བཞག་པར་རིགས་པས་རྒྱལ་བཞིན་དཔྱད་པའི་སྒྲིནས་དེའི་ དེས་པ་ རི་ཤུགས་ ཇི་འཕེལ་
 ཏུ་བཏང་ རས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱངས་ དགོས་ པ་ཡིན་ ལ། སྒྲིང་བའི་སྐབས་གྱི་རིགས་
 པའི་དཔྱད་ལུགས་ དེ་ཡང་ སྒྲོ་འདོགས་དེས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་ལ་ གཞིད་བྱེད་དང་ དེས་
 བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་མེད་པ་ལ་ སྐྱབ་བྱེད་ གྱི་རིགས་པ་མི་འབྲ་བ་ ཏུ་མའི་སྒྲིནས་བསམ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲུག་པ་དེ་ལྟར་མ་ཟད་དེས་འབྱུང་སོགས་ལའང་དགོས་རྒྱལ་ནི། དེ་
 ལྟར་བསམ་པ་ དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ རོན་ མི་ཏག་པ་དང་ལས་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་
 ཉེས་དམིགས་དང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་ཇི་སོགས་ སྒྲིམ་པ་ ལའང་
 མི་ཏག་པ་སོགས་ དེ་དག་གི་གོ་བ་རྟེན་པ་ ཙམ་ཞིག་བྱུང་སྟེན་དེ་ རས་ བཟུང་སྟེ་དོན་དེ་ག་
 རང་ལ་ མི་དཔྱད་པར་ དཔེར་ན་མི་ཏག་པ་བསྐྱོམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ བདག་ནི་འཆིའོ་སྟམ་ ཏུ་
 བསམ་ པ་ཙམ་གྱི་འཛིན་སྒྲངས་གཅིག་ ཡུ་དེ་ ཁོ་ན་བཟུང་ནས་བསྐྱང་དགོས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་པའི་དོན་བསྐྱོམ་པ་དང་འདི་གཉིས་ རྒྱ་མཚན་ རམ་པ་ ཀྱན་ནས་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པ་དེས་དབྱེད་སྒྲིམ་རམས་ལུང་རིགས་གྱི་སྒྲིམ་དགོས་རྒྱལ་ནི།
 རྒྱ་མཚན་ དེས་ན་ གོང་གི་མི་ཏག་པ་སོགས་གྱི་དོན་ལ་ དེས་པ་རམ་དག་ ཅིག་ འདྲན་པ་
 ལ་ནི་བདག་ནི་འཆིའོ་སྟམ་པ་ ཙམ་ དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་

བྱེད་སྒྲུབ་པ་ ཅམ་ དང་སེམས་ཅན་སྤྱིར་རེ་ཇེ་སྒྲུབ་པ་ཅམ་རེ་ལ་སོགས་པ་ ས་མཆོན་
 དེ་འདྲའི་ དམ་བཅའ་ བའི་དོན་དུ་པ་ ཅམ་རེ་ བྱ་ ས་ པས་ མི་ཆོག་གི། དམ་བཅའི་དོན་
 ཏེ་གཏིང་ཚུགས་པར་བྱེད་པའི་ རྒྱ་མཆན་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསམ་དགོས་པ་བཞིན་དུ་ རང་
 ངོས་ནས་བྱུང་པའི་ རང་བཞིན་དུ་མེད་པའི་ དོན་ལ་ དེས་པ་བརྟན་པ་དང་ དེས་པ་དེའི་
 བྱགས་དག་པ་ ར་བྱེད་པ་ སོགས་ཀྱང་ དེ་དག་གི་ དམ་བཅའ་ཅམ་ཞིག་ སེམས་ལ་
 བཟུང་པའི་སྒོ་ནས་ བཟུང་བ་ ཅམ་གྱི་ ས་མི་ཆོག་གི། ཞོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ གཞོད་
 བྱེད་དང་ རིགས་པས་ རྒྱུ་བྱེད་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསམ་དགོས་ཏེ། འདིའི་རྒྱ་མཆན་གོང་
 དུ་ རྒྱུས་བྱ་ཆུང་དུའི་སྐབས་སུ་ཡང་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ཞི་གནས་ཇེས་སུ་དཔྱད་ནས་བསྒྲུབ་པར་པཌ་བྱུང་ཉི་མཱ་ལྟ་དུ་མས་བཤད་ཚུལ་
 ལ་ལྟ་ལས་དང་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆུང་བས་བཤད་ཚུལ་ནི། ཞོང་གི་ཚུལ་ དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲུབ་རིམ་
 དང་པོ་དང་བར་པ་དང་ཐ་མ་ གསུམ་ཀར་ ཐོག་མར་ ཞི་གནས་བྱུང་པར་བྱས་ ནས་ ལྷག་
 མཐོང་ སྒྲུབ་པའི་ཆེ་དཔྱད་པ་མང་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་ས་ དགོས་ པར་གསུངས་གིང་།
 དེར་མ་ཟད་དབུ་མ་ལ་ འདུག་པ་ ཞོང་དུ་དངས་པ་ ལས་ཀྱང་། ལྟ་འཕྲོར་པ་ཡིས་
 བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། ཁྱེད་སོགས་ གསུངས་པའི་ཆོག་རྣམས་ གྱིས་ བདག་མེད་
 པའི་དོན་ སྒྲུབ་པའི་ཆེ་དཔྱད་པ་ ཞོང་དུ་བཤད་པ་ དེ་དག་བྱེད་ དགོས་ པར་གསུངས་
 ཏེ། འདུག་པའི་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ ལྟ་འཕྲོར་པ་ནི་ཞི་ལྷག་གང་རུང་རྟེན་པ་ཞིག་ལ་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཞི་གནས་མ་བྱུང་པའི་སྒོ་ནས་ རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ ལྟ་བའི་གོ་བ་མི་འཆོལ་
 བ་ཡང་ མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སོགས་ལས་ཐུན་དུག་གི་གོ་རིམ་གསུངས་པའི་ བསམ་
 གཏན་གྱི་ སར་ཐུན་གྱི་ འོག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ སར་ཐུན་གྱི་ སྐབས་སུ་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་
 རྣམས་གསུངས་པས་ ར་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་གསུངས་པ་ དེའི་

གོ་རིམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་ཀྱིས་ ཀྱང་ བསམ་གཏན་བསྐྱབས་ནས་ དེའི་རྗེས་སུ་ཆོས་
 དང་གང་ཟག་གི་ བདག་མེད་གཉིས་ལ་དཔྱོད་པ་ ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པར་ དགོངས་པ་
 ཡིན་ལ། གཉིས་པ་པར་ཆེན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་དབུ་མ་སྤོང་པོ་ཅ་འབྲེལ་གཉིས་ཀར་བཤད་ཚུལ་
 དབུ་མ་སྤོང་པོ་ལས་ཀྱང་། སྒྲིམ་པ་པོ་དེའི་ སྒྲོ་བྱིས་ ཀྱིས་ཞི་གནས་ལ་ མཉམ་ པར་
 བཞག་ པ་གྲུབ་པ་དེའི་ འོག་ཏུ་ནི། །ཡུལ་ལ་མ་དཔུད་པར་ ཐ་སྙད་ ཏུ་སྤང་ཞིང་གྲགས་པ་
 ཅམ་གྱི་ སྒྲོ་ནས་བཟུང་ པར་ བྱ་བའི། །བརྟན་པར་གྲུབ་པའི་ ཆོས་རྣམས་ གྱི་ དངོས་
 པོ་ རྟེ་ངོ་བོ་སྤང་ཅམ་པ་ འདི་དག་ལ། །ཡིན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཔྱོད་པའི་ ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ནི་ བཏག་པའི་ཚུལ་ འདི་ལྟར་བཏག་ པར་བྱ་སྟེ། ཚེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ འབྲེལ་
 པར་ ཡང་ཞི་གནས་གྱི་ ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲེས་ ཟིན་ པའི་འོག་ཏུ་ ལྷག་མཐོང་བསྒྲིམ་པའི་
 སྐབས་སུ་ ལྟ་བའི་དཔུད་པ་རྣམས་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། གསུམ་པ་དཔལ་ལྡན་ཞི་
 བ་ལྷས་བཤད་ཚུལ་། དེར་ཡང་མ་ཟད་ སྦྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ཞི་གནས་ བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་
 ཐབས་སྦྱོད་འཇུག་གི་ བསམ་གཏན་ གྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ ལེའུར་འབྱུང་བ་བཞིན་བསྐྱབས་
 བས། དེ་ནས་ དེའི་འོག་ཏུ་ ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པ་འི་ཆེ་ ན་རིགས་པའི་དཔུད་པས་བསྒྲོམ་
 དགོས་ པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཕྱིན་དུག་སྟོན་པའི་གཞུང་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་
 ཡིན་ཚུལ་ རྒྱ་མཆན་ དེས་ན་ཕར་ཕྱིན་ དུག་གི་ ཐ་མ་ བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ གཉིས་
 གྱི་རིམ་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ གསུམ་གྱི་ ཕྱི་མ་ ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ གཉིས་གྱི་
 བསྐྱབ་པའི་ རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ ཀྱང་ ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་དུ་བསྐྱབས་ནས་ དེའི་རྗེས་
 སུ་ ཤེས་རབ་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ ཉིད་ ཡིན་ལ། རིམ་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ ཤེས་
 རབ་དེའི་བསྒྲོམ་ཚུལ་ གྱི་སྐབས་ ལ་ ཡུལ་ ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་ལ་ ཚུལ་བཞིན་དུ་
 དཔྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ བསྒྲོམ་དགོས་པར་ གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ ཀྱང་སྐབས་སུ་བབས་

པའི་ སྒོམ་པའི་རིམ་པ་ ལས་མི་འདའ་བ་ཁོ་ན་ ཡིན་པས་ ན་དཔུང་པ་བྱེད་ཚུལ་དེ་དེ་ལས་
 འོག་པ་ པ་ཞིག་ཡིན་ པར་བདག་པར་མི་བྱའོ། །ཇུ་པ་དེ་དག་ཏུ་མ་ཟད་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་
 འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱིས་བཤད་ཚུལ་གོང་གི་གསུངས་ཚུལ་ དེ་དག་ཏུ་མ་ཟད་ གཞན་ཡང་ གཞུང་
 ཆེ་བ་དུ་མ་ནས་ ཚུལ་གོང་གི་ དེ་ལྟར་ ཏུ་ གསུངས་ པ་ཡིན་ པས་ ན་ལྷག་མཐོང་ སྒོམ་
 པའི་ཆེ་ རིགས་པས་ དཔྱེད་ དགོས་ པར་ ཐག་ཆོད་ཅིང་ བྱེད་པ་འདི་སྤར་ཆེ་བ་བཞིའི་
 སྐབས་སུ་སམ་མུ་ཏ་ཏ་སོགས་གྱིས་བཤད་པ་དེ་སོགས་ གདོན་མི་ཟའོ། །

བཞི་པ་གྲུབ་དོན་རང་ལུགས་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་ལ་བརྩམས་དང་པོ་དེ་དག་གི་གྲུབ་དོན་
 ཞི་གནས་གྲུབ་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒོམ་དུས་དཔུང་འཛིག་གཉིས་ཀ་སྤེལ་དགོས་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་ལྷག་
 མཐོང་བསྒོམ་པ་ལ་དཔུང་འཛིག་གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་ཚུལ་ དེ་ལྟར་ན་ ཐོག་མར་ ཞི་གནས་
 གྲུབ་ པར་བྱས་ པའི་འོག་ཏུ་ལྷག་མཐོང་བསྒོམ་པའི་ཆེ་ ན་འཛིག་སྒོམ་གཏན་ནས་མ་
 བྱས་པར་རིགས་པའི་ དཔུང་སྒོམ་འབའ་ཞིག་བྱས་ན་ ཞི་གནས་ཆའི་ལྷགས་ཉམས་པས་
 སྤར་གྱི་ཞི་གནས་ གྲང་ འཛིག་ པར་འགྱུར་ ལ། ཞི་གནས་ཀྱི་གནས་ཆ་ གསར་དུ་ཡང་
 མ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ ན་ ཞི་གནས་ ཉམས་ཏེ་ མེད་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་མཆན་ དེའི་
 ཕྱིར་ གཞི་རྟེན་ཞི་གནས་མེད་པས་ ལྷག་མཐོང་ཡང་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་ དེའི་ཚུལ་ སྤར་ གོང་དུ་
 བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཚུལ་ དེས་ན་སྤར་ དམིགས་པ་ལ་སེམས་བདུན་པར་ གནས་པ་གྲུབ་
 ཟེན་ པའི་ཞི་གནས་གྲང་ གནས་ཆ་བདུན་པོ་དགོས་པས་ན་ སྦྱང་དགོས་ལ། གནས་ཆ་
 བདུན་པོ་དེ་གཞིར་བྱས་ནས་ལྷག་མཐོང་འཆོལ་དགོས་པས་ན་ དཔུང་སྒོམ་ཡང་བྱ་དགོས་པས་
 དཔུང་འཛིག་ གཉིས་ཀ་ དེས་པར་ དགོས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བསྒོམ་པས་ཟུང་འབྲེལ་
 ཡོད་ཚུལ་ནི། དེ་གཉིས་ཀ་དགོས་པ་དེའི་བྱེད་ལུགས་ དེ་ཡང་ལྷག་མཐོང་གི་ རྩོགས་གྱིས་
 དཔུང་སྒོམ་བྱས་པའི་མཐར་ དཔུང་སྒོམ་བྱས་པའི་ དོན་དེ་ ཉིད་ ལ་ མེད་པྱེད་པར་

འཛིག་པའི་ འཛིག་སྒྲིམ་ སྒྲེལ་མར་ བྱས་པ་ དེའི་རྒྱ་ས་བདག་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་
 བློ་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ རེས་པས་ འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཡིད་བྱེད་ཅམ་མིན་པར་ཡུལ་
 ལྷོང་ཉིད་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པས་བཅའ་ནས་སྤོང་པར་རྟོགས་པའི་དབྱུང་སྒྲིམ་ཁོ་ནས་མཆན་མེད་ལ་
 འཇུག་པའི་ཡུང་གསལ་བློ་ནི། ལྷུལ་དེ་ཡང་ སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས། མདོ་བྱངས་ཏེ་གསུངས་
 པ་ནི་ འཕགས་པ་དཀོན་ཅོག་སྤྱིན་ གྱི་མདོ་ ལས་ཀྱང་ མངས་བྱས་ཉིད་ཀྱིས་ བཀའ་
 ལྷུལ་ཏེ། ལྷུལ་ དེ་ལྟར་སྤྱིན་ སྤོང་བ་ ལ་མཁའ་ས་པ་ རི་ནལ་འཕྱོར་པ་ དེས་ མཆན་མའི་
 སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་ ལྷོང་པ་ཉིད་བསྒྲིམ་
 པར་བྱེད་ པ་ དེ་ཉིད་ ལ་ནལ་འཕྱོར་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ ལྟར་དེས་སྤོང་པ་ཉིད་བསྒྲིམ་པ་ལ་
 ལྷུལ་འཕྱོར་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ ལྷོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མང་བ་ ལ་བརྟེན་ནས་
 དེའི་སེམས་གཞན་དུ་འཕྲོན་འཕྲོ་སའི་ཡུལ་ལམ་ གནས་གང་དང་གང་དུ་སེམས་འཕྲོ་ཞིང་
 སེམས་མངོན་པར་དགའ་ བར་འགྱུར་བའི་ ཡུལ་ལམ་ གནས་དེ་དང་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ ཇི་ལྟར་ཡིན་རིགས་པས་ ཡོངས་སུ་ བརྟགས་གིང་ཆ་སོ་སོར་ བཅའ་ བའི་ཆེ་ ན་
 རང་བཞིན་གྱིས་ ལྷོང་པ་ ཁོ་ན་ར་ ལྷུལ་འཕྱོར་པ་དེས་ རྟོགས་སོ། །འཕྲོ་མཁན་གྱིས་
 སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ རིགས་པས་བརྟགས་གིང་ཆ་སོ་སོར་ བཅའ་ བའི་ཆེ་ ན་
 ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ ལྷོང་པ་ ཁོ་ན་ར་ དེས་ རྟོགས་སོ། །འཕྲོ་སའི་ཡུལ་དང་འཕྲོ་མཁན་
 གྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་མཁན་གྱི་སེམས་གང་གིས་ འཕྲོ་ས་དང་འཕྲོ་མཁན་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྤོང་པར་རྟོགས་པ་ རི་སེམས་ དེ་ཡང་ རང་གི་ ངོ་བོ་ཉིད་ ཇི་ལྟར་ཡིན་ཆ་སོ་སོར་བྱེ་
 ནས་ ཀྱན་ཏུ་ བརྟགས་གིང་ བཅའ་ན་ ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ ལྷོང་པར་རྟོགས་ཏེ། ལྷུལ་
 དེ་ལྟར་ རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པར་རྟོགས་པ་ དེ་ཉིད་ཀྱིས་ བདན་འཛིན་སོགས་ཀྱི་མཆན་
 མ་ རི་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ལྷུལ་འཕྱོར་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །བཞི་

པ་དེའི་དོན་མཁས་པས་བཤད་ཚུལ་ནི། ཞེས་བྲངས་ནས་མདོ་དེའི་དོན་འཆད་པ་ན་ཡང་འདི་ཉིད་
 ལས་མདོ་འདིས་ནི་ ཆོས་རྣམས་ལ་རིགས་པས་ ཡོངས་སུ་རྟོག་ ཅིང་སོ་སོར་དཔྱད་ པ་
 སྟོན་དུ་གཏོང་བ་འི་སྟོན་པ་བསྟོས་པ་དེ་ ཉིད་ ཁོ་ནས་ མཆན་མ་འི་སྟོས་པ་ མེད་པ་འི་
 ལྷག་མཐོང་སྟོས་པའི་ཚུལ་ ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ པར་བརྟན་ཏེ། ཡུལ་གང་ཡང་ ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་ འི་བྲན་པ་བཀག་པ་ ཅམ་ ཞིག་བྱས་པ་ དང་ཤེས་རབ་
 གྱིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ ལ་སོ་སོར་རིགས་པས་མི་རྟོག་ཅིང་ མི་དཔྱད་པར་ བསྟོས་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་ རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ རྟེ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་སྟོས་ཚུལ་ ཉིད་དུ་འཇུག་པ་གཏན་ནས་ མི་སྲིད་པར་གིན་དུ་གསལ་པར་བརྟན་
 པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁུ་པ་དེས་ན་དུ་ཤང་ལྟར་ཡིད་བྱེད་སྤངས་ན་མཆན་མེད་མི་ཐོབ་
 པའི་རིགས་པ་ དེ་ལྟར་སྟོས་རིམ་གྱི་ ལུང་དེས་ནི་ གང་ལ་ སེམས་འཕྲོ་བའི་ཡུལ་དང་དེ་
 ལ་སེམས་ འཕྲོ་མཁན་གྱི་སེམས་རྣམས་ ལ་རིགས་པས་སོ་སོར་ བརྟགས་ ཤིང་དཔྱད་
 པ་ན་ རང་བཞིན་གྱིས་ སྟོང་པར་རྟོགས་པ་དང་ ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ སྟོང་པར་རྟོགས་
 པ་ པོའི་སེམས་དེ་ འང་ རིགས་པས་ བཅོལ་བའམ་དཔྱད་པ་ན་ ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་པར་རྟོགས་ པར་གསུངས་ པ་དང་ རིགས་པས་དཔྱད་ཚུལ་ དེ་དག་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་
 བསྟོས་པའི་ཆེ་བྱེད་ དགོས་ པར་གསུངས་ཤིང་ ཚུལ་དེ་ལྟར་རིགས་པས་ དཔྱད་ པ་ལ་
 བརྟན་ ནས་ རང་བཞིན་གྱིས་ སྟོང་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ ས་བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོས་པའི་
 མཆན་མེད་ཀྱི་ སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པའི་ རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་ པ་ཡིན་
 པས། ཡིན་ཚུལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ ཡོངས་སུ་དཔྱད་ ཅིང་རྟོག་ པ་འི་སྟོན་ ས་འཆོལ་བའི་
 རིགས་པའི་དཔྱད་པ་སྟོན་དུ་མ་བཏང་བར་ རྒྱུ་མཁན་པོ་ དུ་ཤང་འདོད་པ་ལྟར་ རང་
 གི་ སེམས་ བྱུར་ འཕྲོ་བ་ ནང་དུ་ བརྟུས་པའི་ སྟོན་པ་དང་ ཡིད་ལ་བྱེད་པ་

ཐམས་ཅད་ སྤངས་པ་ དེ་ ཅམ་གྱིས་ ཉི་བདེན་འཛིན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ མཆན་མེད་
 དམ་མི་རྟོག་པའི་སྤྲོད་ཉིད་སྒྲིམ་པར་འཇུག་པ་མི་སྤྲིད་པར་གསལ་བར་བསྟན་དོ། །དྲག་
 པ་འཕྲོས་དོན་དཔུང་པས་མཆན་འཛིན་ཅ་བ་ནས་སྤྲོད་ཚུལ་ རྒྱ་མཆན་ དེས་ན་སྤར་ ཁོང་དུ་
 བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་ནམས་ལ་ ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་ བདག་གཉིས་ཀྱི་ངོ་པོ་རྩལ་ཅམ་
 ཡང་མ་གྲུབ་པ་ མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ རིགས་པའི་མཆོན་གྱིས་ རང་རང་གི་ཆ་
 མ་མེར་བྱེ་བའི་སྒྲིམས་ བཞིག་ ཅིང་འབྲལ་ ལ། བདག་མེད་པ་ལ་ངེས་ ཞེས་ནམ་པར་
 དག་པ་ ཐོག་མར་ དྲང་བར་བྱའོ། །ངེས་པ་རི་ལྟར་དྲང་བ་དེ་ལྟར་ ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་
 བདག་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ འམ་ངོ་པོ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་ མེད་པ་ ཉིད་མཐོང་བ་ ཅ། དེ་ནས་
 བདག་ དེ་ གཉིས་ བཀག་པའི་ དབང་དུ་བྱས་པའི་ དངོས་པོ་ རྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 མེད་པ་ རི་སྤྲོད་པ་ཉིད་དེ་ འང་ཡང་དག་པར་ ཉི་བདེན་པར་ གྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན་ མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ རི་དངོས་པོ་ མེད་པའི་དངོས་མེད་ དེ་ཉིད་ ཡོད་པར་འཛིན་
 པ་ནི་ རང་ལ་ མོ་གཤམ་དང་བྱ་ སྤང་ཞིང་ དམིགས་པ་ ཞིག་ ལ་ ངེས་པར་ བརྟོས་
 དགོས་ ཉེ། མོ་གཤམ་དང་བྱ་ དེ་གཉིས་ དུས་ ནམ་ གྱི་ཆེ་ ཡང་ རང་ལ་ མ་དམིགས་
 ཞིང་མ་མཐོང་ ཅ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མེད་པ་བདེན་པར་ཡོད་པར་ གང་ཟག་ འགས་ཀྱང་
 ཐ་སྟད་མི་འདོགས་པ་ལྟར། ཡུལ་ དངོས་པོ་བདེན་པ་བ་ རྟེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ འགའ་
 ཡང་ ཡོད་པའི་ གཞི་འགར་ཡང་མ་དམིགས་ ཞིང་མ་མཐོང་ ཅ། དངོས་པོ་ དེའི་ རྟེང་
 གི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ དངོས་པོ་ མེད་ པའི་སྤྲོད་ཉིད་དེ་ཡང་ བདེན་པ་བ་ རྟེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
 ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡང་ གཏན་ནས་ རྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དཔེ་དོན་འདི་
 གཉིས་ཀྱང་དཔེར་ན་མོ་གཤམ་དང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྤར་རང་གི་མཐོང་ཐོས་གང་ཡང་མེད་ན་མོ་གཤམ་
 དང་བྱའི་ནམ་རྟོག་རྟེ་བ་མི་སྤྲིད་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱའི་ནམ་རྟོག་གཏན་ནས་མེད་པ་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་

བྱ་འདི་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་མེད་པས་ན་དེ་ལ་མོ་ག་གམ་གྱི་བྱ་དེ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཡོད་དོ་
 ཞེས་འཛིན་པ་ག་ལ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་གཏན་ནས་མ་མཐོང་བའི་སྣོན་ནས་དེའི་
 རྒྱུ་རྐྱེན་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་ལ་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་མེད་པ་འདི་ཡོད་དོ་སྒྲིམ་པའི་སྣོན་སྦྱེ་བ་ག་ལ་
 སྤྱད་ཅེས་སོ། །བདེན་པ་མཆན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྡོག་ཚུལ་ནི། ལྷ་མཆན་དེས་ན་དེ་ལ་
 བདེན་ནས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ མཆན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྡོག་པར་འགྱུར་
 ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ བདེན་པར་འཛིན་པ་ འམ་དངོས་མེད་
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གང་རུང་ ཞིག་ལས་མ་འདས་པ་ ཡིན་པས་ ན་ རྩལ་
 བྱེད་ དངོས་པོ་འམ་དངོས་མེད་བདེན་པར་འཛིན་པ་གང་རུང་ ལོག་ན་རྩལ་བྱ་ བདེན་པར་
 རྩལ་པར་འཛིན་པ་ ཡང་ལྡོག་པར་ འགྱུར་བར་ སྣོམ་རིམ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བརྒྱུད་པ་བདེན་འཛིན་སྤྱང་བ་ལ་ཡུལ་བདེན་མེད་དུ་དབྱུང་དགོས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་སྤྱང་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་
 སྤྱང་བར་མི་རྣམས་ ཚུལ་ནི། ཚུལ་ དེ་ལྟར་ རིགས་པས་དབྱུང་པའི་སྣོན་ནས་ དངོས་པོ་ཡོད་
 མེད་གང་ལ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཆོག་ཙམ་མིན་པའི་ དེས་
 པ་གཏིང་ ཐག་པ་ རྣམས་འདྲོངས་པའི་དེས་པ་ ཞིག་ཅི་ནས་ བསྐྱེད་པ་དང་ དེ་འདྲའི་
 དེས་པ་ དེས་ཐག་བཅད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ ལ་ མི་དཔྱོད་པར་ འཛོག་པ་གཉིས་པ་དེ་ རེ་
 མོས་སུ་བྱེད་པ་ རི་སྣོན་ནས་སྣོམ་པ་ ཅི་ འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ སྣོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ སྦྱུབ་པ་ རི་ཐབས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ ཡིན་
 གྱི། ཡུལ་ རྣམས་ ལ་ཅི་ཡང་མི་དཔྱོད་པར་ཡིད་བྱེད་ གྱི་བྲན་པ་བཀག་པའི་སྣོན་ནས་
 སེམས་ནང་དུ་ བརྩུས་པ་ དེ་ ཙམ་གྱིས་ནི་ རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ སྦྱུབ་པར་མི་
 རྣམས་ཏེ། མི་རྣམས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་ཡུལ་ བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྣོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་གཏན་
 རྣམས་ སྤྱང་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགྲུ་པ་དབྱུང་སྣོམ་མེད་པར་ཡིད་བྱེད་བརྩུས་པ་ཙམ་

བདེན་པ་དང་བདག་ཡོད་པར་མི་རྟོག་པ་ཙམ་ལས་བདེན་མེད་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མིན་པས་བདེན་
འཛིན་ལ་མི་གཞིད་ཚུལ་ནི། ཡིད་བྱེད་བཀག་པ་ དེ་ནི་ ཡུལ་ལ་ བདེན་པར་ཡོད་པར་མི་
རྟོག་པ་ཙམ་ ཞིག་ ཡིན་གྱི། དེས་ཡུལ་ བདེན་མེད་རྟོགས་པ་ གཏན་ནས་ མིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་ དེ་བཞིན་དུ་ ཡིད་བྱེད་བཀག་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ལ་ བདག་གཉིས་ ཡོད་པར་
མི་རྟོག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེས་ བདག་མེད་རྟོགས་པ་མིན་པས་ ཉ་སྒོ་ཡིད་བྱེད་བཀག་པ་
དེ་ འབྲ་ བསྐྱེམས་པ་ དེ་ ས་ ཉི་ བདག་འཛིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
བརྩ་བ་བདེན་པར་དང་བདག་ཏུ་མི་རྟོག་པ་དང་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་དགོས་
ཚུལ་ རྒྱ་མཚན་ དེས་ན་ ཡུལ་ བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་ ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་ བདག་
གཉིས་སུ་ཡོད་པར་ རང་གི་སྒོས་ཕར་ མི་རྟོག་པ་ ཙམ་ དང་ ཡུལ་གྱི་སྤང་ནས་ བདེན་
པར་ མེད་ པ་ དང་བདག་མེད་ པའི་ཚུལ་ གཉིས་ ཇི་བཞིན་དེས་པའི་སྒོ་ནས་ རྟོགས་པ་
རྣམས་ཁྱད་པར་ བྱེད་པར་བྱ་དགོས་པ་འདི་ ཉི་གང་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བའི་ གནད་ཀྱི་
དོན་དུ་བྱུངས་ཤིག་ ཅས་འདོམས་པའོ། །

གོང་གི་ས་བཙད་ གཉིས་པ་རྩྱེད་པ་སྤང་བ་ ལོ་རྩྱེད་པ་དང་ལན་གཉིས་ལས་དང་པོ་
ནི་ འདི་ལ་ གལ་ཏེ་ གཞན་དག་ན་མེ་ བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་དཔྱེད་པ་ དེ་ནི་
རྣམ་པར་ རྟོག་པ་ཡིན་པས་ ཉ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ དེ་ལས་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་ འཕགས་པའི་ ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ ཉི་ཤིན་དུ་ འགལ་ བ་ཡིན་ ཏེ། འགལ་བའི་རྒྱ་
མཚན་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱུའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་ན་ འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་གཉིས་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དགོས་
པའི་ཕྱིར་ རོ་ ལྷམ་ ལས་དེ་སྤང་སྤྱོད་ ཅ། གཉིས་པ་ལན་ལ་ལན་དངོས་དང་། དེ་ཡང་མི་རྟོག་
ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ཚུལ་དང་། མདོ་ལས་མཚན་མར་སྤྱོད་པ་དང་མི་གནས་པའི་དོན་བཤད་
པ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་ཚུལ་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་ལུགས་བཞིན་དགོས་ཚུལ་

དང་ལྷ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སོ་སོར་རྟོག་པས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། འདི་
 འབྲ་བ་ལ་ལན་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟར་འདས་ཉིད་ཀྱིས་དཔེ་དང་བཅས་པ་འི་
 སྒོ་ནས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འོད་སྤང་གི་ལུ་ལས། འོད་སྤང་
 ཞེས་བོས་ནས། དཔེ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ། དཔེར་ན་གིང་གཉིས་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱི་ས་
 བསྐྱོད་པའི་སྒོ་ནས་ཕན་ཚུན་དུད་ ཅིང་བཤུད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་འབྱུང་སྟེ། མེ་དེ་
 བྱུང་ནས་ཀྱང་མེ་དེས་གིང་གཉིས་པོ་དེ་སྟེག་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་འོད་
 སྤང་ཞེས་བོས་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་ ཅིང་དཔྱད་པ་ཡོད་
 ན་ དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་འི་མེ་སྐྱེ་སྟེ། མེ་དེ་སྐྱེས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ས་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་ དཔྱད་ཅིང་རྟོག་པ་འི་རྣམ་རྟོག་གི་གིང་དེ་ཉིད་སྟེག་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་པ་འི་རྣམ་རྟོག་ ལས་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ སྐྱབ་པ་
 སྟེག་པའི་མེ་ལྟ་བུ་དེ་སྐྱེ་བར་གསུངས་ལ། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་དཔྱད་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལ་
 ཡོད་བྱེད་སྤང་ཙམ་གྱིས་མི་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། དེ་དང་མཐུན་པར་སྒོ་མ་རིམ་བར་པ་ལས་ཀྱང་།
 སྤང་ཉིད་སྒོ་མ་པ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ དེས་ དཔྱད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ ཡུལ་
 གྱི་ཆ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ རྣམ་པར་དཔྱད་དེ་ དེ་ནས་དུས་གང་གི་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་བ་ དེ་ས་
 གང་ལ་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་ དངོས་པོ་གང་གི་ ཡང་ ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ ཡོད་པར་
 དེས་པར་མི་འཛིན་པར་ རྟེ་དེ་ལྟར་མེད་པར་མཐོང་བའི་དུས་ དེའི་ཆེ་ ཡུལ་ལ་བདེན་པར་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ སྤང་པ་ཉིད་ཀྱི་ ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་
 ཚུལ་དེས་ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་དེས་པར་
 རྟོགས་སོ། །སྐྱེ་བོ་བྱུན་པོ་གང་ཞིག་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་ ཤེས་རབ་ཀྱིས་ གང་ལ་
 དཔྱད་པའི་གཞིའི་ དངོས་པོ་ དེ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་ སྤང་བ་དེ་སྤྱོད་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་དངོས་པོའི་

ཆ་ སོ་སོར་བརྟགས་ ཤིང་དཔྱད་པ་ན་དོན་དམ་པར་མེད་པར་ཤེས་ རས་མི་སྒྲིམ་གྱི། འ་
 ར་ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་ན་སྒྱུ་པོ་དེ་དག་གང་ཡང་མ་དཔྱད་པར་ ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་
 པ་འི་སྒྲིམ་ནས་བྲན་པ་མེད་པ་ ཅམ་འབའ་ཞིག་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དོ། རེ་ལྟར་ཡིད་བྱེད་བཀག་
 པ་འི་བྲན་མེད་ཅམ་ཞིག་སྒྲིམ་པར་ བྱེད་པ་ པོ་ དེའི་ ཡུལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ རམ་པར་
 རྟོག་པ་ ཞི་དུས་ རམ་ཡང་མི་སྟོག་ཅིང་ སྒྲིམ་ལུགས་དེས་དངོས་པོའི་དོན་དམ་པར་ རོ་པོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ དུས་ རམ་གྱི་ཆེ་ ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། སྒྱུ་པོ་དེ་ལ་སེམས་
 རང་དུ་བརྟུན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཡུལ་ལ་བརྟགས་པའི་སྒྲིམ་ནས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ ཤེས་རབ་
 གྱི་སྤང་བ་ གཏན་ནས་ མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་རྒྱལ་ཡང་ འདི་ལྟར་ ཡིན་རྟེ་ ཡང་
 དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་དཔྱད་ པ་ དེ་ ཉིད་ལས་ དངོས་པོའི་སྟོང་ལུགས་ ཡང་དག་
 པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ ཤེས་རབ་གྱི་ མེ་བྱང་ན་ དེའི་ཆེ་དཔེར་ན་ གཙུབ་ཤིང་
 རྟེ་མན་རྒྱན་འབྱུང་རྒྱུའི་ཤིང་གཉིས་ གཙུབས་པ་སྟེ་ཚོལ་པས་དུད་ཅིང་བཤུད་པ་ལས་སྐྱེས་ པའི་
 མེ་ དེ་ཉིད་གྱིས་ཤིང་གཉིས་པོ་དེ་སྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ བཞིན་དུ་ བདེན་འཛིན་གྱི་རམ་པར་
 རྟོག་པའི་ཤིང་ ཡང་ སྟོག་གི་ཞེས་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་ འོད་སྤང་གི་ལེའུར་ བཀའ་
 རྒྱལ་ཏོ་ཞེས་ གསུངས་ སོ། ། གསུམ་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་ཆོག་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱ་
 འབྲས་འབྲ་དགོས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། མོང་དུ་བཤད་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་བདེན་འཛིན་གྱི་
 རམ་རྟོག་སྟོག་པའི་རྒྱལ་ དེ་ལྟ་བུ་ མ་ཡིན་པར་ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར་ ཡིན་ན་འོན་ ལམ་ཟག་
 བཅས་བསྒྲིམ་པ་ ལ་བརྟེན་ན་ ས་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་འབྱུང་བ་ཡང་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་
 བ་ ས་ ན་ སོ་སོ་སྐྱེ་པོས་ ཞི་ཐོག་མར་ལམ་ཟག་བཅས་བསྒྲིམས་དགོས་པས་དེ་འདྲའི་སོ་སྐྱེས་
 འཕགས་པ་ འི་གོ་འཕང་ ཐོབ་པ་ ཡང་གཏན་ནས་ མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། རྒྱ་ ལམ་ཟག་
 བཅས་སྒྲིམ་པ་དེ་དང་ འབྲས་བུ་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་ གཉིས་གཏད་ནས་ མི་འབྲ་བའི་ཕྱིར་

རོ། །གནོད་བྱེད་དེར་མ་ཟད་དེ་བཞིན་དུ་ས་པོན་སྐྱེ་བོ་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མུ་གུ་
 རྩོན་པོ་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་མེ་ལས་འབྲས་བུ་དུ་བ་སྐྱེ་བ་དང་བྱེད་མེད་ལས་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་
 བ་སོགས་རྒྱ་འབྲས་ཕན་ཚུན་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ནི་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་
 རྣང་ཞིང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཅུམ་གྱིས་རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགལ་བར་
 མི་བཟུང་ངོ། །

གཉིས་པ་དེ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུང་རིགས་ལས་བཤད་པོ་ནི། རྒྱ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་
 པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲིའི་ཞེན་ཡུལ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པའི་བདག་མེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ནདུས་ད་ལྟ་སོ་སྐྱེའི་
 རྒྱལ་པོས་ནས་བདག་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིའི་ཞེན་ཡུལ་ལ་རིགས་པས་སོ་སོར་དཔྱད་
 རས་ཞེན་ཡུལ་དེ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་དོན་དེ་ཉིད་ལ་སྒོམ་དགོས་པ་
 ཡིན་པས་ན་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་དཔྱད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཀྱང་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པ་དང་ཁིན་དུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་
 རེས་པར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། གལ་
 ཏེ་སྒོམ་པ་པོའི་རྣལ་འབྱེད་པ་དེས་ཆོས་རྣམས་ལ་བདག་གཉིས་པོ་མཐོང་བ་མེད་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་རིགས་པས་ཡོད་མེད་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་དཔྱད་ལ། ཅས་སོགས་སྤར་
 བོང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཀྱང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ནས་རྗེས་སུ་
 མཐུན་ཚུལ་ནི། རྒྱ་མཆན་དེས་ན་སྒོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས་ཀྱང་། སོ་སོར་དཔྱད་པ་དེ་
 ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ཚུལ་བཞིན་

དུ་ ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ ཡིན་པའི་ཕྱིར་ ཅན་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལས།
 ཅན་པར་མི་རྟོག་པའི་ འཕགས་པའི་ ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ ཡིན་པ་ ས་ན་ དེ་
 འབྱུང་འཕགས་པའི་ ཡེ་ཤེས་དེ་ རྩོམ་པར་ འདོད་པ་ རིག་པ་ཟག་དེ་ ས་ ཅི་སོ་སོར་རྟོག་པ་
 དེ་ལ་བརྟེན་ ཅིང་བསྐྱེད་ པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་མདོ་ལས་མཆན་མར་
 སྦྱོད་པ་དང་མི་གནས་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཆན་མ་ལ་སྦྱོད་པར་གསུངས་
 པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་མཆན་མར་དགོངས་ཚུལ་ནི། འདི་ལ་ གལ་ཏེ་ ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ རི་མདོ་ ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ རི་ཆོས་ ཅན་ས་
 རང་བཞིན་གྱིས་ རྟོང་པ་དང་བདག་མེད་ རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་བདེན་པར་གྲུབ་ པའོ་
 རྟམ་དུ་ རྟོང་པ་དང་བདག་མེད་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བཟུང་སྟེ་ སྦྱོད་ན་
 ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་ མཆན་མ་ལ་སྦྱོད་པར་གསུངས་ པ་ཡིན་ པས་རྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོ་
 སོར་རྟོག་ ཅིང་དཔྱད་ པ་ འདི་ མི་འཐད་དོ་རྟམ་ ཅན་དེ་སྐད་སྦྱར་ ཅ། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་
 ལས་གསུངས་ཚུལ་ འདི་འབྲུ་བ་ནམས་ ཀྱི་དོན་ ཅི་རྟོང་ཉིད་ལ་བདེན་པར་བཟུང་ ཅ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མཆན་མར་འཛིན་ པ་ལ་ སྦྱོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་ བྱེད་ཀྱི། རང་བཞིན་གྱིས་
 རྟོང་པའོ་རྟམ་ པ་ཅམ་ཞིག་ དུ་བཟུང་བ་ཅམ་ལ་ མཆན་འཛིན་དེར་སྦྱོད་པར་འགྱུར་ཞེས་
 གསུངས་པ་ མ་ཡིན་པ་ནི་སྤར་གོང་དུ་ལན་ མང་དུ་བཤད་ཟིན་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྷ་མིན་
 ཅན་མདོ་དེ་དག་གིས་རྟོང་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་པར་བཟུགས་པ་དང་འགལ་བོ་ནི། ཚུལ་ དེ་
 ལྷ་ བྱ་ མ་ཡིན་ན་ འོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ མདོ་སྟེ་ བརྒྱད་རྟོང་པ་སོགས་ དེ་
 དག་ལས། ཤེས་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་པའི་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ གཞན་གྱི་དོན་དང་རྟོགས་པའི་
 བྱང་ཚུབ་སྒྲུབ་པའི་རྟོང་རྟོགས་ཀྱི་བསམ་པ་ལྟག་པར་རྒྱས་པས་ན་ སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་
 ཞིག་ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ རྒྲུབ་པའི་སྟོན་ནས་དེ་ ལ་སྦྱོད་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ དེ་ཉིད་ ལ་ གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ སྒོམ་པ་ བྱེད་པ་དེ
 ས་ རི་ཚུལ་ འདི་ལྟར་ རིགས་པས་ ཉེ་བར་ ཏེ་རབ་ཏུ་དཔྱོད་པའི་སྒོ་ནས་ བརྟག་ཅིང་
 བསམ་ཚུལ་ འདི་ལྟར་ངེས་པར་ སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ བསམ་པར་བགྱི་ བ་ཡིན་ རྟེ། འདི་
 ལྟར་ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ རང་གི་ངོ་ཤོའི་གནས་ཚུལ་ གང་ འདྲ་ཞིག་
 ཡིན་ ཞིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ཤོའི་བདག་པོ་ གང་
 གི་ཡིན། ཅི་ གལ་ཏེ་ ཆོས་གང་ ཞིག་རིགས་པས་བཅའ་བའི་ཆེ་ངོ་ཤོ་མི་གནས་པས་ མེད་
 པ་དང་ གང་གི་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་ཤོའི་བདག་པོ་སྤང་དུ་མེད་པས་ མི་དམིགས་པ་དེ་ ཉིད་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ བྱ་བའི་ཚུལ་གྱི་རིགས་པས་ གལ་ཏེ། བརྟག་
 ཚུལ་ དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བརྟགས་ ཤིང་བསམས་པའི་ཚུལ་ དེ་ལྟར་ངེས་པར་བསམས་
 པ་འི་ཆེ་ ཟ། ཞེས་ཤིང་ཕྱིན་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ སྒོམ་པའི་ཆེ་ ན་རིགས་པས་ དཔྱོད་
 པར་གསུངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོ་ལས། ཤིང་ཕྱིན་ཟབ་མོ་ལ་ སྤྱོད་ཚུལ་ ཇི་
 ལྟར་སྤྱོད་པ་ ར་བྱ་ཞེས་གྲ་ཤིའི་བྱས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ དེས་པའི་ལན་དུ་ འདི་ལྟར་
 གསུངས་ཏེ། གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་མེགས་པའི་ ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ ཡིན་ལུགས་ཇི་
 ལྟར་ཡིན་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་བརྟགས་ཏེ་མ་རྟོག་པ་ན་ཆོས་དེ་དག་ཡུལ་སྤང་ནས་ཁྱབ་
 པའི་ རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པར་ནམ་པར་ ཏེ་རབ་ཏུ་ ཡང་དག་པར་ རམ་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་དོན་གྱི་ ཇེས་སུ་ མཐུན་པར་ བརྟ་ ཞིང་རྟོག་པར་བྱ་ འོ་ཞེས་པ་
 དང་། སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་། དུས་ གང་ གི་ ཆེ་ སྤྱིར་ འདུས་བྱས་ དང་ འདུས་མ་
 བྱས་ ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ དང་ བྱེད་པར་དུ་སྤང་བྱ་ནམ་པར་ དཀར་ བའི་དགེ་བ་དང་དོར་
 བྱ་ ནག་ ཤོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ ཆོས། །ཐམས་ཅད་ལ་ ཤེས་རབ་ ཀྱིས་ཆ་མོ་མོར་ཕྱེ་
 རྟེ་ ནམ་པར་བཞིག་ནས་ བརྟགས་ཤིང་བཅའ་བས་ཆོས་དེ་དག་རིགས་ངོར་ རུལ་ཅམ་

ཡང་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་སྒྲོན་ས་ མི་དམིགས་པར་ལྟ་བུ་དེའི་ ཆོ་ན། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་
 ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཤམ་པའམ་ཐ་སྟད་དུ་ ཤེས་རབ་ གྱི་ ས་རོལ་ ཏུ་ བྱིན་ པ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྣམ་ བྱངས་ སུ་ འགྲོ་ ཞིང་དེར་རྒྱུད་དོ། །ཞེས་
 ཤེས་རབ་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ལ་ རིགས་པས་ དཔུང་པས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་
 པར་མཐོང་ན་ཤེར་བྱིན་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་ཏེ། གསུངས་རྒྱལ་གོང་དུ་གསུངས་པའི་
 དོན་ཅན་ དེ་འདྲ་བའི་རིགས་ གྱི་ སོ་སོར་བརྟག་དགོས་པ་དུ་མ་ ཞིག་མདོ་དེ་དག་ལས་
 གསུངས་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ ཏེ་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དེས་ན་བདེན་པར་སྒྲོམ་པ་ཏགས་ཞེས་པ་མདོའི་དོན་ཡིན་རྒྱལ་ཞི། བྱིད་ཅག་
 ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་པའི་ཆོ་རིགས་པས་སོ་སོར་བརྟག་དགོས་པ་ དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་འོ་ན་མདོ་སོགས་
 ལས་ ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་གསུངས་པ་དེ་ལ་ བྱིད་ཅག་འདོད་པའི་ རྒྱ་
 མཆན་ བཤད་རྒྱ་ ཅི་འདྲ་ཞིག་ ཡོད་པ་ཡིན་ ཞེས་ངེད་གྱིས་བྱིད་ལ་བྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་
 གལ་ཏེ་བྱིད་ཅག་རྒྱའི་མཁན་པོ་ ཏུ་ཤང་འདོད་པ་ ལྟར་དགེ་མི་དགེ་ལ་སོགས་པའི་ རྟོག་པ་
 གང་བྱས་ པ་དེ་ ཐམས་ཅད་གྱིས་འཁོར་བར་འཆིང་བར་ངེད་ཅག་ འདོད་དོ་ཞེ་ ན་
 ཞེ་ དེ་ལྟར་ན་བྱིད་གྱི་ཡུགས་གྱི་ མི་རྟོག་པ་ བསྒྲོམ་རྒྱ་ དེའི་གདམས་ངག་ལྟར་ ལྷམ་པ་
 དང་མི་རྟོག་པ་ དེ་བསྒྲོམ་མི་ལྷམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་ཡིན་པས་དེ་ ཐམས་
 ཅད་གྱིས་ཀྱང་ འཁོར་བར་ འཆིང་བ་ ཁོ་ན་ ར་འདོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་འདོད་པ་
 དེ་དགག་པ་ ལྟར་གོང་དུ་ ཡང་མང་དུ་སྤང་ངོ་། ཁྱིང་དུ་བཤད་པ་ དེས་ན་ ཆོས་ དེ་
 དག་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བ་དེས་འཆིང་བས་ན་བདེན་པར་འཛིན་པ་རྟོག་པའི་སྒྲོན་ས་བདེན་
 པར་ མི་འཛིན་པ་ཞིག་དགོས་ པ་ མདོའི་ ལུང་གི་དོན་ཡིན་ལ། བཞི་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་
 ཞེན་ཡུལ་འགོག་རྒྱལ་ལ་བརྟུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དེའི་ཡུལ་དཔུང་ནས་མེད་པར་ངེས་དགོས་གྱི་

མོ་བཀྲུག་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པ་ནི། ཁྱེད་ཅག་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལྟར་ བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་
 པ་དེ་ འགོག་རྒྱ་ཡིན་ ཅེ་ནི་ཚུལ་འདི་ལྟར་འགོག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཐག་པ་འབྲེལ་བ་
 ལ་སྐྱལ་དུ་འབྲེལ་ནས་ སྐྱལ་གྱི་འཛིགས་པའི་ སྐྱལ་བསྐལ་སྦྱེད་པ་ན། ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་
 འཛིན་གྱི་ མོ་དེས་ ཐག་པ་དེ་ལ་སྐྱལ་ལོ་སྐྱལ་དུ་ རི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ ཐག་པའི་སྦྱང་
 དུ་ སྐྱལ་མེད་པར་ངེས་ནས་ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་དུ་ འབྲེལ་བ་དེ་རྟོག་པར་བྱས་ནས་འཛིགས་
 པ་དེ་སེལ་དགོས་པ་ ཡིན་གྱི་དེ་ལས་ གཞན་པས་དེ་སེལ་བའི་ ཐབས་མེད་པ་ལྟར་ཡུལ་
 གང་ལ་ བདེན་པར་གྲུབ་པར་ བཟུང་བའི་ཡུལ་བདེན་པ་བ་སྟེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅན་ དེ་
 འདྲ་བ་ མེད་པར་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་གི་ སྟོན་ ས་ རང་གི་ རེས་ནས་ རེས་པ་ དེའི་
 རོན་ལ་འདྲིས་ ཤིང་གོམས་ པར་བྱེད་པ་ ཞིག་རེས་པར་ དགོས་ཀྱི། གང་ བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་ སྐྱགས་སུ་རང་གི་ སེམས་ བར་མ་འཕྲོས་ཤིང་མ་སོང་བར་བྱས་ནས་ ལྟར་
 ཅང་ ལ་བཀྲུག་ ཅས་བསྐྱད་ པ་ཙམ་གྱིས་ ཅི་བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ འགོག་པར་མི་
 ཅུས་སོ། །ཀུན་པ་མ་འབྲེལ་པ་བཀྲུག་མི་རུང་ཚུལ་ རྒྱ་མཚན་ གཞན་ཡང་ ཡུལ་ བདེན་
 པར་ འཛིན་ མཁན་གྱི་ནམ་རྟོག་ དེ་འབྲེལ་པ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། ཅམ་རྟོག་དེ་
 མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ ཅེ་ནི་དོན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འབྲེལ་པ་མི་སྦྱེད་པས་ འགོག་
 པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་པ་མོའི་འབྲེལ་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་བདེན་འཛིན་གྱི་ མོ་དེ་
 འབྲེལ་པར་འདོད་ནའང་ མོ་ ཁོས་རི་ལྟར་ བཟུང་བའི་འཛིན་སྒྲངས་གྱི་ ཡུལ་དེ་མེད་
 པར་ རང་གིས་ མ་ཤེས་ན་ བདེན་འཛིན་གྱི་མོ་དེ་ འབྲེལ་པར་རི་ལྟར་ཤེས་ཏེ། འབྲེལ་
 པར་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ མོ་དེ་ འབྲེལ་པ་ཡིན་ནམ་ མ་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་ ཅི་ མོ་
 དེས་རི་ལྟར་ བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་འཛིན་སྒྲངས་གྱི་ ཡུལ་ཡོད་མེད་ཁོ་ན་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །པའི་པོ་འབྲེལ་པ་དེ་འགོག་པ་ཡང་མདོ་དང་ཉན་ས་ལྟར་རིགས་པ་བཞི་ལ་རག་ལས་པ་ནི།

བདེན་འཛིན་གྱི་ སློ་དེ་ས་རི་ལྟར་བཟུང་བའི་ འཛིན་སྒྲངས་ཀྱི་ ཡུལ་དེ་མེད་པ་ར་ངེས་
 པ་ ཡང་ དེའི་འཛིན་སྒྲངས་ཀྱི་ ཡུལ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ དམ་བཅའ་ཙམ་གྱིས་ ནི་མེད་པར་
 མི་འགྲུབ་ ཅིང་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་ པས་ འཛིན་སྒྲངས་ དེ་ མེད་པར་ ལྷུབ་པའི་ རེས་དོན་
 ཀྱི་ ལུང་དང་རིགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་ འི་རྣམ་པར་དག་པ་ རྣམས་ལ་ རེས་པར་
 བརྟེས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་བདེན་མེད་བསྐྱབས་ནས་བདེན་པར་མི་རྟོག་ན་འདོད་བྱ་ཡིན་པ་ནི། ལྷ་པ་
 དེ་ལྟར་ སློ་བདེན་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྒྲངས་དགག་པར་ བྱས་ནས་བདེན་མེད་གཏན་ལ་ཡལ་
 རྟེ། ཡལ་པ་དེའི་རྗེས་ དེ་ནས་ རི་ལྟར་རེས་པའི་དོན་ བདེན་པར་མི་རྟོག་པ་ དེ་ར་འཛིན་
 ན་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ ཀྱང་ལྷ་པ་ འདི་འདོད་པ་ཡིན་པས་ ན། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་དབྱེད་པ་ དེ་འདྲ་ སྔོན་དུ་སོང་བའི་མི་རྟོག་པ་ དེ་འདྲ་བཞིག་ དགོས་ཀྱི། མི་རྟོག་
 པ་ར་བཞག་པ་ ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་བདག་མེད་བསྐྱབས་ནས་བདེན་པར་
 མི་རྟོག་པའི་ལུང་རིགས་མང་ལྷུ་ལྟོ་ནི། ལྷ་པ་དེ་ཡང་སློམ་རིམ་ཐ་མ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་མཆན་
 དེ་ལྷ་བས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ གསུང་རབ་ ལས་དྲན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་
 པ་ ཞེས་ འབྱུང་བ་དེ་ འདོན་ ཡང་ ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་
 པ་འི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེད་པ་ སྔོན་དུ་འགོ་བ་ འི་སློན་ནས་བདེན་པར་རྟོགས་པའི་དྲན་པ་མེད་པའི་
 དོན་ལ་བཞག་པའི་དོན་ ཡིན་པ་ལྟ་ ཞིང་གོ་ བར་བྱ་རྟེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ གང་གི་ཕྱིར་ ཞེ་
 ན་འདི་ལྟར་ ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ འི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེད་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་ ཆོས་
 ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ དྲན་པ་མེད་པ་དང་ དེ་འདྲའི་ ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་ པའི་རྣམ་པ་
 མི་རྟོག་ པར་བྱེད་རྒྱས་ཀྱི། དེ་ལས་ གཞན་དུ་ ཐབས་གཞན་གྱིས་དེར་བྱེད་རྒྱས་པ་ མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ ལྷག་མཐོང་ནི་ ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ ཡང་དག་
 པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་

གྲིན་གྱི་མདོ་དང་མདོ་ལྷེ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་
 གྲིན་གྱི་མདོ་ལས་བཀའ་སྩལ་པ་ནི། འདི་ལྟར། ལྷག་མཐོང་གིས་ཆོས་རྣམས་ལ་སོ་
 སོར་བརྟགས་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ནི་
 བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲིས་པའི་མཆན་མ་མེད་པ་ལ་འདྲག་གོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་
 འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་འི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒོ་གྲིས་
 ཆེན་པོ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒོ་གྲིས་ཆེན་པོ་ཞེས་བོས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་
 ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྒྲིས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་
 གི་མཆན་ཉིད་དང་སྦྱེའི་མཆན་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་རིགས་ངོར་མ་གྲུབ་པས་མི་རྟོག་སྟེ། དེ་
 ལྟར་མི་རྟོག་པའི་རྩ་མཆན་དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་དོ། །བདུན་པ་དེ་ལྟར་མིན་ན་འགལ་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་
 གཞན་དག་ན་རེ་སྒྲིས་བརྟགས་ན་ཞེས་སོགས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་དོན་ཡང་དག་པར་
 སོ་སོར་རྟོག་པ་ལ་མི་བྱའོ་ཞེ་ན་ནི། ཚུལ་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དཀོན་
 མཆོག་གྲིན་སོགས་མདོ་ལྷེ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོགས་པ་འི་
 རྣམ་པ་དུ་མ་བཀའ་སྩལ་བ་དེ་དག་དང་ཤིན་དུ་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྩ་མཆན་
 གོང་གི་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁྱེད་ཅག་གིས་འདི་ལྟར་བདག་ཅག་ནི་མ་སྦྱངས་པས་ཤེས་རབ་
 རྒྱུ་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འདྲག་པར་མི་རུས་པའི་བཅོམ་འགྲུས་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ཡིན་སྟེ། བདག་ཅག་གི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚུལ་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བར་མི་
 རུས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་བྱ་བའི་རིགས་ཀྱི་སྟེ་དེ་སྐད་སྒྲུབ་པའི་རིགས་ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ནི་གསུང་རབ་ལས་ལན་གྲངས་དུ་མར་མང་དུ་ཐོས་པ་ལ་བརྟགས་ཤིང་བརྟོད་

པར་མཛད་ པའི་ཕྱིར་ན་ ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུའང་ རྟེན་ཏུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ཡང་མདོ་སྡེ་དེ་དག་
 ལས་གསུངས་པ་ དེ་ དག་ཁྱད་ཀྱིས་ སྤང་བར་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞིས་གསུངས་པ་འོ་དོན་
 ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེར་མདོ་ལས་གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་
 ལ་བདེན་པར་མི་གནས་པར་བཤད་པ་ནི། ཚུལ་ དེ་བཞིན་དུ་མདོ་ལས་ གཟུགས་ནས་ནམ་
 མཁུན་གྱི་བར་ གྱི་ཆོས་ གང་ལ་ཡང་སྒྲོས་མི་གནས་པར་ དངོས་ཟིན་ལ་ གསུངས་
 པ་འོ་དོན་ རྟེན་པར་གྱུང་ ཆོས་ དེ་དག་གནས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་ སྒྲོས་ བདེན་པར་
 བཟུང་དུ་མི་རུང་བ་འོ་དོན་ ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ པར་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་གནས་སུ་མི་རུང་
 ན་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ ཐ་སྟད་དུ་མི་གནས་པ་ དེ་ལྟར་གསུངས་
 པ་ཡིན་དགོས་ པས་ བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ དེ་དག་ལ་ཡང་ སྒྲོབ་པ་སོགས་བྱ་མི་རུང་བའི་སྒྲོ་
 རས་ མི་གནས་པར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

དགྲུ་པ་ལྟ་བ་བསྒྲོམ་དུས་མི་གནས་པར་བཤད་པ་རྟེན་པ་དཔྱད་པ་སྡོན་སྤང་གི་བདེན་མེད་
 ཡིན་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་ལ་ བདེན་པར་བཟུང་ནས་གནས་སུ་མི་རུང་བ་འོ་དོན་
 ཡང་སྤར་ གོང་དུ་ བཤད་པ་ལྟར། ཆོས་ དེ་དག་བདེན་པར་མེད་པར་ གཏན་ལ་ཐབ་
 རས་ རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་ པ་ཡིན་ པས་ ཆོས་དེ་དག་ དེ་འདྲ་བའི་ རྟོགས་ཚུལ་གྱིས་
 སྒྲོ་ནས་ མི་གནས་པ་དང་མི་རྟོག་པར་ མདོ་ལས་ གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ རིག་པ་ལ་
 མི་གནས་པ་དང་མི་རྟོག་པར་བྱ་བའི་ ཡུལ་དེ་ རྟེན་པར་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཕམ་བདེན་
 པར་གྲུབ་ པ་འགོག་པའི་ཡང་དག་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པ་འོ་ཤེས་རབ་གྱི་དཔྱད་པ་ སྡོན་དུ་
 འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་མི་གནས་པ་དང་མི་རྟོག་པ་ལས་པར་བྱ་དགོས་པ་ ཁོ་ན་ལ་ སྤར་ནས་ གསུངས་
 པ་ཡིན་པར་ སྒྲོ་གྲོས་དང་ཐུན་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གིས་ ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །བཅུ་
 པ་རྒྱུ་མེམས་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲོད་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རང་རིག་དང་བསམ་མི་བྱལ་བཤད་ཚུལ་དེ་

ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚན་ དེས་ན་ རྒྱལ་བའི་ གསུང་རབ་ རྣམས་ ལས་ འོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ཉིད་
 རྟོག་པའི་སྒྲིའི་སྒྲོ་ནས་ བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་པ་དང་ རྟོག་པའི་ སྒྲོ་ལས་འདས་པ་ དང་སྒྲོ་
 དེ་འདྲའི་ཡུལ་མིན་པ་ ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ རི་སྐབས་ དེར་ནི་ འོན་འདི་ལྟར་གོ་བར་
 བྱ་སྟེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ ཟབ་མོའི་དོན་ དེ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འཕགས་པས་གཟིགས་པ་
 ལྟར་ ཐོས་པ་དང་སེམས་པ་ཅམ་གྱི་ སྒྲོ་ནས་ལས་དང་པོ་བ་ ས་རྟོག་པར་སྒྲོམ་ ཞིང་ང་
 རྒྱལ་བྱེད་པ་ རི་ལོག་རྟོག་ དགག་པའི་ཕྱིར་ དུ་ཟབ་མོའི་དོན་དེ་རྣམས་ ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལ་
 འབྲུལ་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་ འཕགས་པའི་ མཉམ་གཞག་ སོ་སོར་རང་གི་ རྩེད་སྟོབས་ཀྱིས་
 བཟུང་བའི་སྒྲོ་ན་ ས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ ན་འཕགས་པས་རྩེད་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གཞན་ སོ་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ བསམ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་
 ན་ བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་པ་ལ་སོགས་པར་ ལུང་དེ་དག་གིས་ སྟོན་པ་དང་། དགག་བྱ་
 གཞན་ཡང་ སྒྲུ་བོ་སྒྲོ་བྱོས་དམན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ ཟབ་མོའི་དོན་ དེ་ཉིད་ལ་བདེན་པར་
 བྱལ་བར་ བཟུང་ནས་ འོན་དང་མི་མཐུན་ཞིང་མི་རིགས་པའི་ རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་
 ལོག་པར་གོ་ཞིང་སེམས་པ་ དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་ དུ་ཡང་ཟབ་མོའི་དོན་དེ་བསམ་གྲིས་མི་
 བྱལ་པ་སོགས་སུ་གསུངས་ པ་ཡིན་གྱི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་
 དུ་དཔྱོད་པ་ རི་སྒྲོ་ནས་ཟབ་མོའི་དོན་དེ་ལ་འཇོག་པ་སོགས་ འགོག་པ་ གཏན་ནས་ མིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱལ་ཡང་ སྒྲོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། རྒྱལ་དེ་ལྟར་ མདོ་སྟེ་
 གང་དང་གང་དུ་བསམ་གྲིས་མི་བྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ གསུངས་འདུག་པ་ ཐོས་
 པ་ན། དེ་འདྲའི་ཆོག་ཡོད་པའི་མདོ་སྟེའི་སྐབས་དེ་དང་དེར་ འོན་ཇི་ལྟ་བུ་སྟོན་སྟམ་ན་དེ་
 ཡང་ ཐོས་པ་དང་སེམས་པ་ཅམ་ཁོ་ནས་ ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ ཉིད་ཟབ་མོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་
 འབྲུལ་པས་མ་བསྐྱད་པར་རྟོགས་པར་ གང་ཟག་སྒྲོ་དང་མི་ལྡན་པ་གང་དག་སེམས་ ཤིང་

ཆོས་ པ་ རི་གང་ཟག་ དེ་དག་གི་ དེ་འདྲི་ མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དགག་པ་ ར་བྱ་བ་ རི་
 སྤྱིར་དུ་མདོ་སྤེ་དེ་དག་གིས་ ཆོས་རྣམས་ གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་མཉམ་
 གཞག་ སོ་སོར་རང་གིས་ སྤྱིང་སྟོབས་ཁོ་ནས་ རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་
 རོ། ། གཞན་ཡང་ཟབ་མོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བདེན་གྲུབ་དུ་བཟུང་བའི་སྟོན་ནས་
 རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ ལོག་རྟོག་གི་ སེམས་པ་ འམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་མདོ་དེ་
 དག་གིས་ ཡང་དག་པ་དགག་པར་བྱེད་པར་ སྤྱིང་ལྷན་པ་དག་གིས་ ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
 བྱ་ཡི། ཆོས་རྣམས་ལ་ ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ རི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱོད་པ་དེ་ཉིད་
 དགག་པ་ནི་ གཏན་ནས་ མ་ཡིན་ནོ། །བཙུ་གཅིག་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ལུང་འགལ་གྱི་གནོད་
 བྱེད་ རྒྱལ་ དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་དགག་པ་ཡིན་ ན་ ཅི་ རིགས་པ་དང་
 ལུང་ཤིན་དུ་མང་པོ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རྟེ་ཞེས་ གསུངས་ པ་ལྟར་རོ། །བཙུ་
 གཉིས་པ་འོད་སྤང་ལེའུ་ལས་གནོད་འགལ་ འདིར་ ལུང་མང་པོ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་
 རྒྱལ་ནི། འདི་ལྟར་ཡིན་རྟེ་ འོད་སྤང་གི་ ས་ཞུས་པའི་ ལེའུ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 འོད་སྤང་ ལ་ཐོས་ནས་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ དབུ་མའི་ རོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་
 པའི་ ལམ་ སྟོལ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་འདུག་པའི་ཐབས་དམ་པ་ ཆོས་རྣམས་ གྱི་ཡིན་
 ལུགས་ ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་ ཅིང་དཔྱོད་ པའི་རྒྱལ་ གང་ཞེས་ འདི་ ན་དེའི་
 རྒྱལ་ནི་ འོད་སྤང་། ཞེས་སྐར་ཡང་ཐོས་ནས་འདི་ལྟར་རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ ལ་ དཔྱོད་རྒྱལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ བདག་མེད་པར་ ཤེས་རབ་ཀྱིས་ སོ་
 སོར་རྟོག་པ་ ར་བྱེད་པ་ དང་ དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་དེ་ལ་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ སེམས་ཅན་མེད་པ་
 དང་ ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ སྟོག་མེད་པ་དང་ ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ གསོ་བ་མེད་པ་དང་ ངོ་བོས་
 གྲུབ་པའི་ སྐྱེས་བུ་མེད་པ་དང་ ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ གང་ཟག་མེད་པ་དང་ ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་

མེད་ལས་སྐྱེས་མེད་པ་དང་ ངོ་ཤོས་གྲུབ་པའི་ མེད་བྱ་མེད་པར་ མེས་རབ་ཀྱིས་ སོ་
 སོར་རྟོག་ ཅིང་དཔྱད་ པ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ ཟླ། དེའི་དོན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ འོད་སྤང་ ཞེས་
 བོས་ནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ འདི་ནི་དབྱ་མའི་ལམ་ མཐའ་གཉིས་སུ་མི་
 ལྟུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་ ཅིང་དཔྱད་
 པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ དེ་ ལ་སོགས་པ་ གསུངས་ཚུལ་ འདི་འདྲ་བ་ མདོ་ལྟེ་དུ་
 མར་འབྱུང་བ་ རྣམས་དང་འགལ་ བར་འགྱུར་ བའོ། །བཙུ་གསུམ་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ལུང་རིགས་གཞི་དེ་འགལ་ གཞན་ཡང་ སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་ལས་ཀྱང་། བཙུ་གསུམ་པ་ལས་
 ཀྱིས་ རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འདུག་པའི་གཟུངས་ལས། གསུངས་ཚུལ་དངས་པ་ནི་འདི་
 ལྟར་རིགས་པས་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་ཆོས་གང་ཡང་རིགས་ངོར་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་ ཅིང་མི་རྟོག་པར་གནས་ པ་ དེ་ ས་ ནི་ གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ ཆོས་ལ་བདེན་
 པར་ཞེན་པའི་ མཚན་མ་ར་འཛིན་པ་ སྤྱིང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་འི་ལུང་ གང་ཡིན་པ་དེ་
 འདི་དོན་ ཡང་ སོ་སོར་རྟོག་པའི་ མེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ མེད་དཔྱད་ ན་ དཔྱད་ངོ་དེར་
 མ་གྲུབ་ཅིང་ མི་དམིགས་པ་འདི་དོན་ གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་ དེར་བདེན་པར་ ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་ ཅིང་མི་རྟོག་ པར་ གནས་པ་ལ་ དགོངས་ པ་ཡིན་ ཀྱི། ཕྱིར་དྲན་པ་མེད་པའི་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ ཅམ་ཞིག་ལ་གནས་པའི་དོན་ ནི་གཏན་ནས་ མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དཔེར་ན་ འདུ་མེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འདུག་པ་ལ་བཞག་པ་
 ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅམ་ཡིན་ཡང་དེས་གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་གཏན་ནས་སྤྱིང་མི་རྣམས་
 པ་ ལྟར་ དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་ ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ ཞུགས་པའི་ གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ བདེན་པར་ མདོན་པར་ཞེན་པ་ ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ཉིད་དྲན་པ་བཀག་པའི་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་པ་ར་བྱས་པ་དེ་ ཅམ་གྱིས་སྤྱིང་བ་ནི་གཏན་ནས་ མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འབྲུག་པའི་གཟུངས་འདི་ཡི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་
ཀ་མ་ལ་གྲི་ལ་འདིས་མཇུག་པའི་ནང་ན་ཡང་འདི་འདྲ་བའི་དོན་གསལ་བར་བཀོད་
ནས་ ཡོད་དོ། །

ལྷ་པ་གིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལུགས་བཞིན་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་གང་
རུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་དགོས་པ་ཆུ་བོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་ཀྱིས་བཤད་ཚུལ་ནི། གོང་གི་དོན་དེ་དག་མདོར་
བསྟུ་ན་ལྷ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་ནི་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་
ལྷ་སྐྱབ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་གིས་རྒྱས་པར་རི་ལྷར་བཀྲལ་
བའི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷ་བའི་ཚུལ་ལུགས་གཉིས་པོ་དེ་ལས་མ་
གཏོགས་པ་ལུགས་གཞན་པའི་ལྷ་བ་མི་འདྲ་བ་ཚུལ་ལྷན་གྱིས་བཤད་པ་ནི་གཏན་ནས་
མེད་ལ་ཆུ་གར་དང་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་དང་
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རི་ལྷར་བཀྲལ་བ་ལྷར་གྱི་དབུ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་བ་
དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གཅིག་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ར་སྒྲུང་བས་ན་གདོན་
མི་ཟ་བར་སློབ་དཔོན་དེ་གཉིས་གང་རུང་གི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་རང་
རང་གི་གཞུང་སྤོ་སྤོ་ནས་རི་ལྷར་འབྲུང་བ་ལྷར་བཅའ་བར་བྱ་དགོས་པ་ཁོ་ན་འོ།
གཉིས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ལུགས་སྤར་བཤད་ཅིང་ཐོགས་མེད་ལུགས་ཡང་ལྷ་བ་ཤེས་ནས་སྒྲོམ་དུས་ལྷ་བའི་
སྒྲིང་ཚུལ་ནི། དེ་ལྷར་འཆོལ་དགོས་པ་དེ་ཡང་། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ལ་
བརྟེན་ནས་འཆོལ་ལུགས་ནི་སྤར་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་
ལྷར་མ་ཡིན་པར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྒྲོ་ནས་ལྷ་བ་འཆོལ་རྒྱ་
ཡིན་ནའང་འདི་ལྷར་ཡིན་ཏེ་དེ་ཁོ་ནར་ཏེ་ཡང་དག་པར་ན་བཟུང་བ་ཡུལ་གཟུགས་
སོགས་དང་འཇིན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་རྗེས་ཐ་དད་པར་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་

བས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་གཉིས་ཇས་ཐ་དད་པས་སྟོང་པ་ཡིན་ན་ཡང་བྱིས་
 པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་ལོ་རྣམས་ལ་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་ཇས་ཐ་
 དད་པ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་སྤང་བ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཉིད་རི་ལྟར་སྤང་བ་
 ལྟར་དུ་བདེན་པར་གྱུ་བོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགག་བྱའི་ཀྱན་བརྟགས་གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་པར་གྱུ་བ་པ་དེ་རྣམས་
 དགག་པའི་གཞི་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོའི་སྟོང་དུ་ཅ་བ་ནས་མ་ལུས་པར་ལུང་དང་
 རིགས་པས་མཐའ་དག་པར་བཀག་པ་ནི་ཀྱན་བརྟགས་དེ་བཀག་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇས་
 ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་དེ་ཉིད་
 ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་རྟེན་པར་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་དེ་འདྲའི་ལྟ་
 བ་དེའི་སྟོང་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མི་རྟོག་པར་བཞག་པའི་འཛིན་སྟོམ་བྱེད་པ་དང་སོ་སོར་
 རྟོག་པས་དབྱེད་ནས་སྟོམ་པ་འི་དབྱེད་སྟོམ་གཉིས་པ་དེ་རེ་མོས་སུ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་
 གྱི། གོང་གི་ལྟ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་གོ་བ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ལྟ་བ་དེ་སྟོམ་པའི་ཆེ་ན་
 ལྟ་བ་དེ་ངེས་པའི་སྟོང་དུ་མ་བཞག་པའི་མི་རྟོག་པ་ར་གཞག་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་གོང་གི་
 སྟོང་ཉིད་དེ་བསྟོམས་པར་གཏན་ནས་མི་འགྱུར། །གསུམ་པ་སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་
 ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དང་དེའི་སྟོང་ཚུལ་དང་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མན་ངག་ན་ཡོད་པའི་
 ཞལ་འཕེད་ས་ནི། ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་གིས་གཏན་ལ་ཤབ་པའི་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་དེའི་
 ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་གཏན་ལ་ཤབ་པའི་དོན་གྱི་ལྟ་བ་
 གཞིར་བྱས་ནས་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སོ་སོའི་སྐབ་ཚུལ་དང་སྟོང་ཚུལ་དང་ནི་
 ལྷག་དེ་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་དུ་འབྲེག་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ནི་ཤུན་པས་མཛད་པའི་
 ཤར་ཕྱིན་མན་ངག་ན་ཆེས་གསལ་བར་ཡོད་པས་དེར་བརྟུ་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་དེའི་

ལྷ་བ་རྟོགས་ནས་སྒྲིམ་ནའང་སྟོན་པའི་དགོངས་པ་སྟོང་ཉིད་ཕྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཐབས་མད་བྱུང་ཡིན་
 པར། དེ་ལྟར་ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བར་མ་ཟད་གོང་དུ་བཤད་པའི་སེམས་ཙམ་པའི་
 ལུགས་འདི འི་ལྷ་བ་དང་དེ་སྟོང་ཚུལ་སོགས་ ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་ སེམས་ཙམ་པ་
 དེའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ སྒྲིམ་པར་བྱེད་ནའང་ ཆེས་ བྱིན་
 ཏུ་ཡ་མཆན་པ་ ཞིག་ ཡིན་ནོ། །ཨ་པ་མདོ་གང་ནས་ཟབ་དོན་མི་རྒྱས་པ་དེར་རྒྱས་པ་ནས་
 དངས་དགོས་པས་སྒྲ་མའི་མཆན་ཉིད་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་དགོས་ཚུལ་དེ་ཡིན། སྤྱིར་ནི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱལ་བའི་ གསུང་རབ་ནམས་ནས་ འོན་དམ་པ་ ཟབ་
 མོའི་དོན་ མདོར་ བསྟུས་པ་རེ་ཡན་ཆད་བསྟན་པ་ ཉི་ བྱིན་ཏུ་མང་ཞིང་། འོན་ཀྱང་
 ཟབ་དོན་ མ་བསྟན་པ་འི་བཀའ་ འང་ བྱིན་ཏུ་ རེ་མང་ཡོད་ པ་ཡིན་ པས་ འོན་དམ་བདེན་
 པ་ མ་བསྟན་པ་འི་གསུང་རབ་དེ་དང་ དེར་ འོན་དམ་བདེན་པ་ བསྟན་པའི་ གསུང་རབ་ཀྱི་
 གཞུང་ནས་ ཁ་བཀའ་བའི་སྒྲིན་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཆོག་རྣམས་ དང་ བར་བྱ་ དགོས་
 པ་ཡིན་ ལ། དེར་མ་ཟད་དོན་དམ་བདེན་པ་ མི་རྒྱས་པ་ རྟེ་རྒྱས་པར་མ་བཤད་པའི་གསུང་
 རབ་ དེར་ཡང་རྒྱས་པ་ ར་བཤད་པའི་གསུང་རབ་ ནས་ སྤར་བཞིན་ དང་དགོས་སོ། །
 འོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ དེ་བཞིན་དུ་ ཀྱན་ཇོབ་ རྒྱ་ཆེ་བའི་ ལམ་གྱི་རིམ་
 པའི་ རྟོགས་ལའང་ གོང་གི་དེས་ བེས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི་ དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ ཟབ་
 པའམ་རྒྱ་ཆེ་བ་གང་རུང་ གཅིག་ མེད་པའི་ ལམ་ རྟོགས་རེ་བ་ ཙམ་ ལ་ ཉམས་ལེན་
 གྱི་གནད་ཆང་བའོ་སྟམ་པ་ དེ་ལྟར་བཟུང་དུ་མི་རུང་ངོ་། འོན་ འདི་ལ་དགོངས་ནས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ ལམ་སྟོན་པའི་སྒྲ་མའི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ ཞིག་བྱེད་པ་
 ལ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ མདོ་རྟོགས་གཉིས་ཀར་ཡང་ མཁས་པ་ ཞིག་དགོས་པར་གསུང་
 རབ་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ནས་ མང་དུ་གསུངས་སོ། །

གོང་གི་ས་བཅད་ གསུམ་པ་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་གནད་བསུས་པ་ ལ་སྐྱོང་ཚུལ་དངོས་
 དང་དེའི་སྐྱོར་མཐུག་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་དེ་ཙམ་ཆེན་པོ་སོགས་པའི་གྲུབ་དང་ཆ་མ་གོང་མའི་
 གསུང་ཡིན་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོར་དཔུང་འཛོག་སྒྲེལ་མ་དགོས་པར་
 བརྩོན་པ་ ཞི་ལྟར་གོང་དུ་ བཤད་པ་ལྟར་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་བུ་རྟེན་པའི་གང་ཟག་ དེས་ང་
 དང་ངའི་འོ་སྟུམ་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་ པའི་སྒྲིའི་ འཛིན་པ་གང་ལ་སྐྱེ་བའི་
 གཞིར་གྱུར་པ་ བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་ ལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་
 མེད་པར་ ཐོག་མར་ གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དུས་དང་ རིགས་པའི་དཔྱད་ལུགས་ འདྲ་
 བར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མང་དུ་དཔུད་ པ་བྱས་ ཅས་ རིགས་ངོར་མ་
 གྲུབ་པ་ན་ མཐར་མ་གྲུབ་པ་ དེའི་དོན་ལ་ངེས་པའི་ལུགས་ ཆེན་པོ་ བརྟེན་དེ་ སེམས་
 གཞན་དུ་ མི་འཕྲོ་བར་འཛིན་པའི་འཛོག་སྒྲོམ་དང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 གོང་ལྟར་ དཔྱད་པ་གཉིས་པོ་ སྒྲེལ་མར་བྱའོ། གཉིས་པོ་དཔུང་པ་མང་ནས་འཛོག་དུས་
 གནས་ཆ་ཆུང་ན་འཛོག་སྒྲོམ་དང་། འཛོག་སྒྲོམ་མང་བས་གནས་ཆ་ཆེར་སོང་ནས་དཔྱད་སྟངས་
 མི་འདོད་ན་དཔུང་པ་ཆེ་དགོས་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ དེའི་ཆེ་གལ་ཏེ་ དཔུང་སྒྲོམ་མངས་
 པའི་དབང་གི་ ས་གནས་ཆ་ཤོར་ནས་ ཆུང་དུ་སོང་ན་ ཞི་གནས་ཆ་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་མི་
 དཔྱད་པར་འཛོག་པའི་ འཛོག་སྒྲོམ་མང་དུ་བྱ་ལ། ཇི་སྟངས་དུ་ གནས་ཆ་ བཏན་ཅིང་
 ལུགས་ཆེར་མ་སོང་བ་དེ་སྟངས་དུ་གནས་ཆ་ཉིད་ སོར་གཞུག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ འཛོག་
 སྒྲོམ་མང་དུ་བྱས་པའི་མཐུས་གནས་ཆ་ཏ་ཅང་ ཆེ་བར་སོང་ནས་དཔྱད་པ་ལ་མི་སྐྱོ་
 བའི་སྒྲོ་ནས་ དཔྱད་སྟངས་མི་འདོད་པ་ བྱུང་བ་ ས་མ་དཔུད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ངེས་
 པར་བཏན་ལ་ལུགས་དྲག་པ་མི་འོང་ཞིང་། ངེས་པ་ དེ་འདྲ་བ་ མ་བྱུང་ན་ནི་ ངེས་
 པ་དེ་ རི་བརློག་ཕྱོགས་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་ བདག་གཉིས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྐྱོ་

འདོགས་ པར་བྱེད་པའི་མ་རིག་པ་ ལ་དེ་ཙམ་དུ་མི་གཞིད་ པ་ཡིན་ པས་དབྱེད་སྒྲིམ་
 མང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིམ་ནས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ ཀའི་གྲགས་ ཆ་མཉམ་ བོར་བསྐྱེད་པར་བྱས་
 ལ་སྒྲིམ་ དགོས་ རྟེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་ སྒྲིམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། གཞན་ ཡང་གང་གི་ཆེ་ ཞི་
 ལྷག་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་ པ་གས་ཆེས་ པ་ རི་དབང་གི་ས་ སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་ཤིན་དུ་གས་ཆེ་བར་ གྱུར་ཏེ་གནས་ཆ་ལས་གཡོ་བར་ གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ རྟེ།
 ཞི་གནས་ གྱི་གནས་ཆ་གས་ རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་ ན་ མར་མེ་རྒྱུང་ གི་ནང་ ལ་བཞག་པ་
 བཞིན་དུ་སེམས་གཡོ་ ཞིང་མི་བརྟན་པར་འགྱུར་ བ་ དེ་ ས་དེ་ཁོ་ན་ ཉིད་ ཤིན་དུ་
 གསལ་བར་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་མཐོང་བའི་གནས་ཆ་བརྟན་
 བོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ རི་ཕྱིར་དེའི་ཆེ་ མི་དཔྱེད་པར་འཛོག་པའི་ ཞི་གནས་ ཉིད་ བསྒྲིམ་
 པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ ཞི་གནས་གྱི་ གནས་ཆ་ཏ་ཅང་ གས་ཆེ་ བ་དེའི་ཆེ་ ནའང་ སོ་
 སོར་རྟོག་པ་གས་རྒྱུང་བའི་སྒྲིན་གྱིས་ གཉིད་གྱིས་ལོག་པའི་མི་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ ཤིན་
 དུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིན་དེས་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་ དེ་ལྟ་ བྱ་
 ཡིན་ པས་ན་ དེ་འདྲ་བ་ དེའི་ཆེ་འང་ སོ་སོར་རྟོག་པའི་ ཤེས་རབ་ གྱིས་ཡང་ཡང་དབྱེད་
 ནས་ བསྒྲིམ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་སྒྱུར་མཇུག་སོགས་གྱི་བྱེད་པར་ལ་ལྟ་ལས།
 དང་པོ་སྒྱུར་མཇུག་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་དགོས་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་གཞིའི་སྒྱུར་ཚུལ་ལོགས་
 པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དང་པོ་ སྒྱུར་བ་ རི་སྐབས་ དང་ མཐར་ མཇུག་ གི་སྐབས་ དང་
 ཐུན་ བཞག་པའི་ མཆོམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ རི་རིམ་པ་ རི་ ལྟར་ སྐྱེས་བྱ་རྒྱུང་བའི་
 སྐབས་སུ་ ཇི་ལྟར་ བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱིང་གོད་གཙོད་པ་
 དང་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡིད་ཚུལ་ཞི་གནས་གྱི་སེམས་དགྲ་དང་འདྲ་བོ་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་ དེ་ལྟར་
 བདག་མེད་པའི་དོན་བསྒྲིམ་པའི་ ལྷག་མཐོང་སྒྱུར་བའི་ ཆེ་ན་བྱིང་བ་དང་གོད་པ་བྱིང་

བ་ན་དེ་ངོས་བཟུང་བ་འཇུག་དང་བྱིང་མོད་དེ་གཙོད་པའི་ཐབས་སུ་བྲན་པ་དང་
 ཤེས་བཞིན་བསྟེན་ལུགས་དང་བྱིང་མོད་ཀྱི་དབལ་ཆོག་སྟེ་དེའི་དབང་གི་ས་མི་མཉམ་
 པ་མེད་པར་མཉམ་ཞིང་སེམས་རང་གི་རང་གིས་དམིགས་པ་ལ་འདུག་པའི་བྲང་
 ལྟོམས་ཐོབ་པ་འཇུག་ན་ཚུལ་བ་སྟོད་དེ་བྲང་སྟོམས་བསྟོམས་ལུགས་ལ་སོགས་པ་
 ཞི་མུར་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་འདྲ་བར་བྱ་དགོས་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཐུན་སོ་སོར་དབྱུང་འཛིག་བྱེད་ཚུལ་ཞི་ལྟག་སྐབ་པའི་སྐབས་འདིར་ཤེས་
 བྱིར་མན་ངག་ལས་ནི་དམིགས་པ་གང་ལ་ཞི་ལྟག་བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་
 ལ་ཐོག་མར་ཞི་གནས་ཀྱི་སྟོང་ཚུལ་ལགས་པར་བྱས་ནས་སྟོང་ཚུལ་དེས་ཤིན་
 སྐྱངས་བསྟེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལྟག་མཐོང་གི་དབྱུང་
 ལྟོམ་བྱས་ནས་དབྱུང་བསྟོམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་སྐྱངས་བསྐྱབས་ནས་དེ་འདྲ་བའི་ཞི་ལྟག་
 དེ་དག་སོ་སོར་གྲུབ་ཅིང་ཐོབ་པ་ན་དེ་ནས་ཞི་ལྟག་གཉིས་ཟུང་དུ་སྒྲེལ་ནས་བསྟོམ་
 པར་གསུངས་ཏེ། ཤེས་བྱིན་མན་ངག་གི་དོན་འདི་ལྟར་ན་དཔྱད་པ་འདྲུང་བསྟོམ་
 དང་མི་དཔྱད་པར་འཛིག་པ་འཇུག་བསྟོམ་གཉིས་ཐུན་ཀྱི་ཐུན་གཅིག་ལ་མཐུད་
 ནས་བྱེད་པའི་ངེས་པ་མི་སྤང་བས་ཞི་ལྟག་སོ་སོ་ཐུན་སོ་སོ་ལ་བསྟོམ་པར་བྱས་
 པས་ཀྱང་ཆོག་པར་བཞེད་དོ། །བཞི་པ་འདྲེ་ཤར་སྐྱད་ལུབ་ཀྱི་དཔེར་མ་སོང་བར་སྟོམ་དགོས་
 ཚུལ་ནི། སྐབས་འདིར་བསྟོམ་རྒྱུའི་ངོ་བོ་གལ་ཆེ་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གི་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ས་ཡུལ་ལ་མེད་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་སྟོང་བྲགས་པའི་འཛིན་
 ལྟངས་དེ་ཉིད་རིགས་པས་སུན་ཕུང་བའི་སྟོན་ནས་འཛིན་སྤངས་དེའི་བསྟོག་ཕྱོགས་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དུ་ངེས་པ་ཤུགས་
 དག་པོ་བསྟེད་པར་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་བའི་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པར་བྱ་དགོས་པ་ཁོ་

ན་ ཡིན་གྱི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ བདག་འཛིན་དང་མ་རིག་པ་ དེ་ དེ་འཛིན་སྤངས་སུན་མ་
 བྱུང་བར་ དེ་ལས་གཞན་ རྟོང་ཉིད་ ཡིན་ཟེར་བའི་དོན་ ཟུར་པ་ཞིག་ལ་ བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་
 ཏུ་ བྱས་ནས་བསྐྱེད་སྤངས་ཀྱང་ རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་ བདག་འཛིན་གཉིས་ལ་
 ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པས་ ཅ། དེ་འདྲ་བསྐྱེད་པ་ནི་ འདྲེ་གར་སྒྲོར་གཞོད་པ་ལ་ དེ་བཞག་
 ནས་ནད་པའི་ རྒྱུད་རྒྱུབ་སྒྲོར་གཏོང་བ་དང་འདྲའི་ཞེས་ གདམས་པ་འདིའི་སྒྲ་མ་ ཞོང་
 མ་རྣམས་ཡང་ཡང་གསུང་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མད་ པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་བརྟེན་ པར་སྒྲུང་ངོ་།
 རྒྱུ་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་སྤངས་པས་ཀྱང་གཏན་ལ་ཤེབས་དགོས་ཚུལ་ནི། བསྐྱེད་ཚུལ་ དེ་རྩར་སྤར་གོང་
 ཏུ་ བཤད་པ་འདི་དག་ནི། བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་གནད་མེད་ཏུ་མི་རུང་བ་ རགས་པ་ཅམ་ ཏུ་
 བཤད་པ་ ཡིན་གྱི། སྐྱོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ གནད་མ་ཤེས་པའི་ སྐྱོན་ འདོན་ལུགས་
 དང་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་ ཡོན་ ཏན་སྐྱེས་ཚུལ་དང་། རོགས་འདོན་ལུགས་ རྣམས་ནི་བཤེས་གཉེན་
 དམ་པ་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གི་རྩོང་བ་ཅན་གཞན་ལའང་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་འདོམས་པ་ལ་
 མཁས་པ་དག་ལ་ ལེགས་པར་བརྟེན་ པར་བྱས་ ཏེ། སྐྱོམ་པ་པོ་ རང་གིས་ཀྱང་ ལེགས་
 པར་ བསྐྱེད་སྤངས་ པའི་སྟེང་ ནས་ ཏི་གཏུགས་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་ ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ པ་
 ཡིན་ པས་ འདིར་རྒྱས་པར་ མ་སྒྲིམ་སོ། །

གསུམ་པ་ཇོ་བོ་ཆེན་པོས་པར་གྲུབ་དང་སྒྲ་མའི་གསུང་ཡིན་ཚུལ་ལ་བཀའ་གདམས་གོང་མས་
 ཇོ་བོའི་དགོངས་པར་བཤད་ཚུལ་དང་། ཇོ་བོས་གསུངས་ཚུལ་དང་། པར་གྲུབ་ཏུ་མས་བཤད་
 ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཞོང་ཏུ་བཤད་པའི་ བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་དག་ནི་ པོ་རྟོ་བ་ནས་
 བརྒྱུད་པ་སོགས་ ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་ངག་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས་ནས། འདིར་
 གཞན་གྱིས་ཁ་བཀའ་སྟེ་ རྒྱས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་ པོ་རྟོ་བའི་ གསུང་སྐྱོས་
 དག་བཤེས་དོན་པས་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་ བེུ་བུམ་ལས། རྒྱག་མཐོང་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་གནད་ལ་མི་

མཁའ་པ། འདྲིར་གཞན་ལུགས་བཞིའི་དང་པོ་གསུམ་འགོག་ ཁ་ཅིག་ གིས་ཐོག་མར་ ཐོས་
 བསམ་ གྱི་ ཏུས་ན་ འོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ རིགས་པས། །ལྷལ་ རང་བཞིན་ གྱིས་
 མེད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ པར་བྱས་ ལ། འོན་ས་ སྒྲོམ་ པ་རང་གི་ ཏུས་ སྤྱད་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་
 མི་བྱེད་པར་ མི་རྟོག་ པ་ འབའ་ཞིག་སྒྲོམ་ བར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཟེར་རྟ། འདྲི་
 གཞོད་བྱེད་རིགས་པ། དེ་འབྲའི་བསྒྲོམ་ལུགས་ དེ་ལྟ་ བྱ་བྱས་ ན་ནི་ ཐོས་བསམ་གྱི་ཏུས་
 གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྒྲོང་ཉིད་དེ་དང་ འབྲེལ་མེད་ པའི་ སྒྲོང་ཉིད་ ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་བསྒྲོམ་
 པའི་ཏུས་ན། །ལོགས་སུ་བསྒྲོམས་ པར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ བྱིར་ ན་མ་རིག་པའི་བདེན་
 འཛིན་གྱི་ གཉེན་པོར་ གཏན་ནས་ མི་འགྱུར་ རྟ། །རང་ལུགས་ནི། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་
 གཉེན་པོར་མི་འགྱུར་བ་ དེ་ལྟ་ བྱ་ཡིན་ པས་ན་ ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཏུས་དེ་
 ལྟར་ སྒྲོམ་ པའི་ ཏུས་ཉིད་ནའང་། འོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་ གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ གྱི་
 གཏན་ཆོགས་དང་ ཉེན་འབྲེལ་ གྱི་གཏན་ཆོགས་དང་རྟོ་རྟེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོགས་ ལ་
 སོགས་ པ། །དཔྱད་པ་པོ་རང་ཉིད་ གང་ལ་གོམས་པ་ རི་གཏན་ཆོགས་དེའི་སྒྲོ་ན་ ས་
 དམིགས་པ་དེ་ལ་ སོ་སོར་བརྟག་ཅིང་། །བསྒྲོམ་པར་བྱས་ལ་དེ་ནས་དེ་ལྟར་བརྟགས་པའི་
 འོན་དེ་ཉིད་ལ་མི་དཔྱད་པར་ རྱང་ཟད་མི་རྟོག་ པའི་ངང་ ཉིད་དུ་འང་གནས་ པར་ བྱ།
 དེ་རྟོ་བའི་ལུགས་སུ་བཤད་པ། རྟེན་དཔྱད་འཛིན་དེ་དག་གཉིས་སྤེལ་མར་བྱའོ། །བསྒྲོམ་ཚུལ་ དེ་
 ལྟར་དུ་ བསྒྲོམས་ན་ ཞེ་མ་རིག་པ་སོགས་གྱི་ ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པའི་ གཉེན་པོ་ མ་
 རྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཐར་འདོད་གང་ཞིག་རྟོ་བོ་ཆེན་པོ་ ལྟ་ཅིག་གི་ རྟེན་སུ་འབྲང་བ་ཁོ་ན་ ར་
 འདོད་ཅིང་། །ཐར་ཕྱིན་ཟབ་དོན་སྒྲོམ་ཚུལ། བེས་རབ་གྱི་ པ་རོལ་དུ་ བྱིན་ པའི་ཚུལ་
 ལུགས་ ལ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ དཔྱད་ ཅིང་བསྒྲོམས་ པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ ས།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ལྟག་མཐོང་གི་ བེས་རབ་སྒྲོམ་ པའམ་ཤར་ཕྱིན་ལ་དཔྱད་ པའི་ བསྒྲོམ་

ལྷགས་ནི་གང་གི་དེ་རྩ་བུ་ཡིན་ནོ། དེ་འདྲི་བསྐྱོམ་ཚུལ། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་
 དེ་ཡང་ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལ་སྒྱུར་ནས་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་
 བྱ་ཞིང་དེ་ལྟར་གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་ས། དེའི་རྗེས་དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་ཡང་
 ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་རྗེས་སུ་འདུག་པར་བྱ་ལོ། ཁྱེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐོབ་སྐྱེད་བྱུ་སྐྱེས་ལས་སྒྱུ་སྒྱུ་བ་ཡབ་སྐུ་བ་སྐྱེས་ཤིང་དེའི་མན་ངག་བཤད་
 ཚུལ། དེ་རྩ་བུ་བསྐྱོམ་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ས། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོང་པའི་སྤྲོང་
 པ་ཉིད་དེ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་གང་གིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཤིང་། དེ་ལྟར་སྤྲོང་
 ཉིད་རྟོགས་མཁན་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་པ་རྟེན་
 ཅིང་། རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མདོར་སྐྱེད་དུ་གཟུགས་པ་ཡི། །འཕགས་
 པ་སྒྱུ་སྐྱེད་ཅས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ་འཕགས་པ་སྒྱུ་སྐྱེད་དེའི་དགོངས་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་རྟོགས་པའི་
 སྤྲོབ་མ་ནི་སྤྲོབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་རྩ་བུ་སྤྲོབ་དཔོན་དེ་ལས་
 བརྒྱུད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་མན་ངག་གི་སྟོན་ས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་ཐོབ་པ་
 བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ལྷགས་དེའི་མན་
 ངག་གིས་འབྲིད་ཚུལ་ཡང་། ཐོག་མར་བདག་མེད་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གིས་དགོས་
 པར་བཤད་དེ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དབྱུ་མའི་མན་ངག་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རོལ་
 མཐོང་པའི་འོར་བུས་ནས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་སྤྲོད་པ་བཞིན་
 དུ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་དམ་པར་རམ་ཡང་དག་པར་ཀུན་རྫོབ་ཐོབ་པ་སྤྲོད་པ་དེ་ཁོ་ན་གཏན་
 ཆོག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཞིགས་ཤིང་བཅལ་ན་སྤྲིའི་ཕྱི་མོ་བརྒྱར་གསལ་གསལ་པའི་ཆད་ཅམ་ཡང་
 བཟུང་དུ་མེད་དོ་ཁྱེས་ངེས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དེ་སྤྱོམ་དུས་
 སུ་ལུས་ཆོས་བདུན་ལྟན་གྱིས་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ལ་ཆ་བཅས་ཀྱིས་དབྱེད་དམ་ཐམས་ཅད་

གཅིག་དུ་བྲལ་གྱིས་བདེན་མེད་དུ་དཔྱད་ནས་དེ་རྗེས་སུ་བདེན་མེད་དེ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མི་རྟོག་
 ཅིང་དཔྱོད་པའམ་ཡིད་བྱེད་སྤངས་པའི་འཛིག་སྒྲིམ་སེམས་འཕྲོ་བའམ་བདེན་འཛིན་སོགས་མ་བྱུང་
 བར་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ལ་གནས་པར་བྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ་ཡུང་དེའི་འཕྲོར་དབུ་
 མའི་མན་ངག་ལས་ཉན་བདེ་བ་ལ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་འདུག་ལ་འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་གཉིས་
 ཏེ། ཉན། ཉམ། ཉམ་མཁའ་དང་མ་གྲུབ་པའམ། ཡང་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའམ་ཞེས་པ་
 ཉན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྲུབ་ཙམ་ན་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤང་བ་མེད་པའོད་གསལ་བ་ཅིའི་
 རོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། འདི་ལྟ་བ་རྟེན་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དཔྱད་
 ཉན་སྒྲིམ་པའི་སྟོན་ལ་བྱེད་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མཉམ་བཞག་དུ་དེ་ལྟར་དཔྱད་
 རྗེས་སུ་ཡུང་དེའི་འཕྲོར་དེ་ཉིད་ལས། འོད་གསལ་བ་སྦྱིའི་རོ་བོར་བྱིང་བ་དང་མྱོད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ། བར་སྐབས་དེར་ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ཅིང་ཅིར་
 ཡང་མི་འཛིན་བྱེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་རི་སྟོན་མཆན་མར་འཛིན་པ་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་དབང་མ་ཡངས་པའི་བར་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་པ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་པ་གནས་པར་བཤད་པས་སྤར་སྒྲིམ་རིམ་གྱི་ཞི་གནས་ལྟར་ཡིན་
 གྱི་གཞན་དུ་ན་ཡིད་ལ་གང་ཡང་མི་བྱེད་ན་དེ་ལ་འགལ་བའི་ཕྱིར་སོགས་མང་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་ནམ་
 མཁའ་ལྟར་སྒྲིམ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས་དེ་ལྟར་གྲུས་པ་དང་ཡུན་རིང་བ་དང་། ཉན།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་འབད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་
 ལས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ནི། རོ་བོས་ མཛད་པའི་ དབུ་མའི་གདམས་ངག་དུ་གསུངས་
 པ་ལྟར། རིགས་པས་དཔྱད་ནས་བསྒྲིམ་པའི་ དཔྱད་སྒྲིམ་དང་ ཚུལ་ དེ་ལྟར་ རིགས་པས་
 དཔྱད་པའི་དོན་ལ་ མི་དཔྱོད་པར་ འཛིག་པའི་ འཛིག་ སྒྲིམ་ གཉིས་ སྟེལ་མར་ བྱ་
 དགོས་པར་ གསུངས་པ་དེ་ ཉིད་ ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་དེ་པའ་གྲུབ་དུ་མས་བཤད་

ཚུལ་ནི། འབྲིང་ཚུལ་ དེ་ནི་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལའི་ལུགས་ གྱི་བསྒྲུབ་ལུགས་ དང་
 བྱུང་མེད་ལ། དེར་མ་ཟད་ སྤར་ ཁོང་དུ་ བཤད་པ་ལྟར་དུ་དབུ་མ་འདུག་པ་ ནས་
 བཤད་པ་ དང་དབུ་མ་སྟོང་པོ་ ལས་བཤད་པ་ དང་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་རྣམས་གྱི་དགོངས་
 པའང་ ཁོང་དུ་བཤད་པ་ དེ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གི་དེ་རྣམས་སུ་མ་ཟད་ བྱམས་ཆོས་
 དང་ དེ་རྣམས་བརྒྱད་པའི་ འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་ཡང་ དེ་འདྲའི་ཞི་
 ལྷག་བསྒྲུབ་ཚུལ་ མང་དུ་བཤད་ཅིང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ དེའི་ལུགས་སྟེན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་འདྲིན་པའི་མཁས་པ་ ཆེན་པོ་ ལྷ་ཆེ་པས་ཤེར་སྟེན་མན་ངག་དུ་ཡང་ ཐོགས་
 མེད་གྱི་དགོངས་པ་ གསལ་བར་བཀྲལ་བས་ན་ལྷག་མཐོང་སྟོང་ཚུལ་ནི་ལྷ་སྟུབ་དང་ཐོགས་
 མེད་གཉིས་ནས་བརྒྱད་པའི་ བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀའི་ གཞུང་དང་གདམས་ངག་རྣམས་
 མཐུན་པར་སྤང་ངོ་། །འདི་དག་གི་ཡུང་སྤར་བྲངས་ཟིན་པས་མ་བྲིས།

ཁོང་གི་ས་བཅད་ བཞི་པ་ དེ་ལྟར་ བསྒྲུབས་པས་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པའི་ཆད་
 ལོ་གྲུབ་ཆད་དངོས་དང་། རེས་ཐོབ་ལྟར་སྤང་གི་རི་ལྷ་བའི་ལྷག་མཐོང་དུ་འབྱུལ་པ་སྤངས་པ་དང་།
 ཁོང་མའི་ལམ་རིམ་གྱི་བྱུང་པར་བཞི་ལྷན་ལ་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་བདུན་ལས། དང་པོ་དབུད་
 སྒོམ་གྱི་ཤིན་སྤངས་སྟེ་དུས་གྲུབ་པར་བཞུན་པ་ ཞི། ཁོང་དུ་བཤད་པའི་སྒོམ་ཚུལ་ དེ་ལྟར་དུ་
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབུད་ནས་བསྒྲུབས་པ་ རི་ཆེ་ ན། དེ་ལྟར་དབུད་
 པའི་སྒོབས་ཀྱིས་བྲངས་པའི་ སྤར་བཤད་པའི་ཤིན་དུ་སྤངས་པ་དེ་ འདྲ་བ་ མ་སྟེས་ཚུན་
 ཆོད་དུ་ནི་ལྷག་མཐོང་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་ ལྷག་མཐོང་རེས་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་
 ཤིན་དུ་སྤངས་པ་ དེ་ནམ་ སྟེས་པ་ནས་ལྷག་མཐོང་མཆན་ཉིད་པ་ ཐོབ་པ་ ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྷ་བུའི་ ཤིན་སྤངས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་སྟེ་ལུགས་ནི་སྤར་ཁོང་དུ་ བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་
 པ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཤིན་སྤངས་ཀྱིས་མི་ཆོག་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཤིན་སྤངས་སྟེས་པས་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པར་

འཛིག་པ་ འདི་ཡང་སྤར་ གྱི་ ཞི་གནས་གྲུབ་པ་ དེ་ཉིད་ མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་དེ་ ཉིད་
 གྱི་ ས་དངས་པའི་ཤིན་སྤངས་ཀྱང་ ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པའི་ཆེ་ ཡོད་པས་ན། སྤྱིར་ཤིན་
 སྤངས་ཡོད་པ་ཙམ་ གྱི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པར་འཛིག་པ་ནི་ མིན་ནོ། །འོ་ན་ ཤིན་སྤངས་ཇི་
 འདྲ་སྤྱེས་པས་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པར་འཛིག་པའི་ཤིན་སྤངས་དེ་ གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན་ འདི་ལྟར་
 རིགས་པས་ དཔུད་བསྐྱེམ་བྱས་པ་དེའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་སྤངས་འདྲན་ཐུབ་པ་ འི་
 ཆེ་ ན། མཆོམས་ དེ་ནས་ དཔུད་སྐྱེམ་དེ་ཉིད་ ལྷག་མཐོང་དུ་ དེས་པར་ འགྱུར་རོ། །
 གསུམ་པ་གྲུབ་ཆད་དེ་རི་ལྷ་རི་སྟེད་གཉིས་ཀར་འདྲ་བ་ནི། ཐོབ་མཆོམས་ དེ་ནི་རི་སྟེད་པ་ ཀྱི་
 རྩོམ་ ལ་ དམིགས་པ་དང་རི་ལྷ་བ་ རོན་དམ་ ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་
 ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་ཆད་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་མདོ་བརྟན་བཙུག་གཉིས་ཀྱིས།
 རོན་ དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། བྱམས་པས་བཙུག་ལྟན་འདས་ལ་ཁུས་
 པ་ནི་ བཙུག་ལྟན་འདས་ ཞེས་པོས་ནས། སྐྱེམ་པ་པོ་ བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་དེ་ ལྷག་
 མཐོང་བསྐྱེམ་པའི་ཆེ་ན་རི་སྟེད་དུ་ དཔུད་པའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དངས་པའི་ ལུས་དང་མེམས་
 ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་མཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ རང་གིས་ རི་ལྷར་ལེགས་པར་བསམས་ ཤིང་
 དཔུད་ པའི་ ཡུལ་གྱི་ ཆོས་དེ་དག་ལ་ དེ་དག་དང་འདྲ་བའི་མཆན་མ་བཟུང་སྟེ་ ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ གྱི་དམིགས་པར་གྱུར་བའི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ གཟུགས་བརྟན་ནང་
 དུ་ མེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གར་བ་དེ་ཉིད་ ཡིད་ལ་བགྱིད་པའི་ ལྷཔས་ཀྱི་ ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་
 ལ་ མིང་ ཅི་ཞེས་བགྱི་ བ་ལགས་ཞེས་ཁུས་སོ། །དེའི་ལན་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
 པ་ནི་ བྱམས་པ་ ཞེས་པོས་ནས། དེ་འདྲའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ ལྷག་མཐོང་ནི་མ་ཡིན་
 ཉེ་ འོ་ན་གང་ཡིད་ན་ ལྷག་མཐོང་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ ལྷག་མཐོང་གི་རྩེས་སུ་ མོས་
 པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ འི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ ཡིན་པར་བརྟོག་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་།

དེར་མ་ཟད་ ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་ཀྱང་། ལྷག་མཐོང་སྒོམ་པ་པོ་ དེས་ ཁི་གནས་ཀྱིས་
 དངས་པའི་ ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ སྤར་ ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། དེ་
 འདྲའི་ཁི་གནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་རང་གིས་ ཇི་ལྟར་བསམས་ ཤིང་དཔྱད་ པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་ དེ་ཉིད་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་ རང་གི་ སེམས་ ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་ དམིགས་
 པར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ གཟུགས་བརྒྱན་ རང་དུ་ཤར་བ་ཡང་ཡིན་པའི་ཏིང་པེ་འཛིན་
 ཀྱི་སྦྱོང་ལུལ་ ཡང་ཡིན་པའི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ ལ་ལྷག་པར་ སེམས་གཏད་ཅིང་ མོས་པ་
 འི་སྒོ་ན་ ས་ ཤེས་རབ་ཀྱིས་ སོ་སོར་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་ པར་བྱ་རྟེ། ཚུལ་དེ་ལྟར་བརྟགས་
 ཤིང་དཔྱད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དངས་པའི་ ཇི་སྤྱིད་དུ་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་
 སྦྱངས་པ་མ་སྐྱེས་པ་ དེའི་བར་ དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་ དཔྱད་སྒོམ་དེ་ ལྷག་མཐོང་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ ཞེས་བྱ་བ་དེ་ ཡིན་ལ། དུས་ ཀང་གི་ཆེ་ དེ་འདྲའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་དངས་པའི་ཤིན་སྦྱངས་དེ་ སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ནི་དཔྱད་སྒོམ་དེ་ ལྷག་མཐོང་ མཆན་ཉིད་
 པར་སོང་བ་ ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་པོ་ཇི་སྤྱིད་པ་ལ་འང་གྲུབ་ཆད་ཟུང་འབྲེལ་
 ཀྱི་ཆད་རྗེ་ལྟ་བུའི་ལྷག་མཐོང་དང་འདྲ་ཚུལ་ནི། ཇི་སྤྱིད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཁི་གནས་དང་
 དེ་འདྲའི་ ལྷག་མཐོང་དང་ དེ་འདྲའི་ཁི་ལྷག་གཉིས་ ཟུང་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་རྣམས་
 ཏིང་ ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ཁི་ལྷག་དང་དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་ རྣམས་དང་འདྲ་
 བར་ ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་དེ་ཉིད་ལས་ གསུངས་སོ། རྒྱུག་པ་དཔྱད་པས་ཤིན་སྦྱངས་འདྲན་
 དུས་ཏིང་པེ་འཛིན་བརྟན་པོ་འདྲན་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་ ཤིན་སྦྱངས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲན་བྱུང་
 ན་ནི་ སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་འང་རང་སྟོབས་ དེས་འདྲན་པར་རྟུས་པ་ཡིན་ པས་ན་བྱེ་
 དག་པ་ སོ་སོར་རྟོག་པའི་དཔྱད་སྒོམ་ དེ་ཉིད་ ཀྱིས་ ཁི་གནས་ཀྱི་གནས་ཆ་ལོགས་སུ་
 བསྒོམ་མི་དགོས་པར་ རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྩེ་གཅིག་པ་འདྲན་པ་འདི་ནི་ སྤར་ ཁི་གནས་

ཐོབ་ཅིང་གྲུབ་པ་མ་ཉམས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་ལག་རྗེས་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་དེས་ན་ལོག་
 རྟོག་མི་རུང་ཚུལ་། ཚུལ་ དེ་ལྟར་ཞི་གནས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ རི་གང་ཟག་ ཞིག་གིས་
 འཛིག་བསྐྱོམ་བྱས་པས་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཏེ་ དཔུང་སྒྲིམ་བྱས་པས་ཀྱང་ གནས་ཆའི་ཕྱོག་ཅིག་པ་
 རངས་པའི་སྒྲིམ་ཞི་གནས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པས་ ན་ སོ་སོར་རྟོག་པའི་དཔུང་
 སྒྲིམ་བྱས་ན་ བེ་ཞི་གནས་ཀྱི་ གནས་ཆ་ཆུང་དུ་འགྲོའི་སྒྲིམ་དུ་མི་བཟུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་ལྟར་སྤང་གི་རི་ལྟ་བུའི་ལྟག་མཐོང་དུ་འབྱུང་བ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་
 རི་ལྟ་བུའི་ལྟག་མཐོང་ལ་བདག་མེད་གང་རུང་རྟོད་ནས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་དཔུང་སྒྲིམ་གཅིག་དགོས་
 ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་གཞན་གྱིས་མི་རུས་པོ། དེ་ཡང་འདིར་ རི་ལྟ་བ་ རོན་དམ་ ལ་དམིགས་པའི་
 འཛིག་སྒྲིམ་དང་དཔུང་སྒྲིམ་ གཉིས་སྒྲེལ་མར་ བྱེད་པའི་ སྒྲིམ་སྒྲིམ་ ལྟག་མཐོང་སྒྲིམ་
 པར་འགྲོ་མི་འགྲོའི་ཆད་ནི་ གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་ བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་གང་
 ཡང་རུང་བ་ ཞིག་ ལ་མ་ནོར་ ཞིང་མ་འབྱུང་ བའི་གོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་རྟོད་ནས་
 རི་ལྟར་གོ་བའི་དོན་དེ་ ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྒྲིམ་ པར་བྱེད་པ་ཡིན་མིན་གྱི་ སྒྲིམ་སྒྲིམ་
 འབྱེད་དགོས་ཀྱི། དེ་འདྲའི་ལྟག་མཐོང་སྒྲིམ་མི་སྒྲིམ་གྱི་མཆོམས་བྱུང་པར་ གཞན་གང་
 གིས་ཀྱང་འབྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་རི་འདྲས་འབྱེད་མི་རུས་པའི་འཇའ་
 དང་གསལ་དྲངས་སོགས་ཀྱི་མི་རུས་པོ། བྱུང་པར་གཞན་གྱིས་འབྱེད་མི་རུས་ན་འོན་ཀྱང་པར་གཞན་
 རི་འདྲས་འབྱེད་པར་མི་རུས་སྒྲིམ་ན། ཡུལ་གང་ལ་ བསྒྲིམས་པ་ རི་དབང་གི་ས་ རང་
 ལ་བསྒྲིམ་བྱའི་ཡུལ་ དང་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ སྤེལ་ནས་ཡོད་པའི་
 སྤང་བ་རགས་པ་ དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ སྤེལ་ འགག་ནས་ རང་གི་མཐོང་སྤང་ལ་དཔེར་ན་
 རྣམ་མཁའ་ སྤྱན་དང་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་ གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ་ རི་ཡུལ་སྤང་ལ་ རང་གི་
 སེམས་ ཀྱི་ངོ་བོ་ཡུལ་སྤང་སྤེལ་མི་ཡང་འཆར་བཅོང་པའི་ རིག་ཅིང་ མ་འདྲེས་བར་འཆར་

རྒྱས་པའི་གསལ་ལ་ རྟོག་པ་མེད་པའི་དྲངས་པའི་བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དཔེར་
 ན་མར་མེ་མིན་ཏུ་གསལ་བར་འབར་བ་ལ་ རྒྱང་གིས་མ་བརྟུང་དེ་པར་གནས་པ་ལྟ་བུ་འི་
 རྟོགས་དུས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གནས་པ་དེའི་སྤང་ནས་ཐུ་ ཡུལ་ཁང་
 བྱིས་ལ་སོགས་པ་དང་ནང་གི་ཡུལ་རང་གི་ཡུས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱང་
 རང་གི་ཡིད་ངོ་ན་མིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་བཀྲ་བ་འང་འཆོན་ནམ་ཡང་ན་དུ་བ་མིན་ཏུ་
 སྤབ་མོའི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་བར་འཆར་ཞིང་དེ་ལྟར་གར་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཡུན་རིང་
 དུ་གནས་པ་དང་ཡང་རང་གི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ན་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་གང་
 འཆར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཤར་ལ་གཏད་ཅིང་དམིགས་པ་འི་ཆེ་
 ན་སེམས་གཏད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བཟོད་ཅིང་གཏད་མི་ཐུབ་པར་ཞིག་ནས་དག་པ་
 རྟེ་ཡལ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡལ་འགྲོ་བ་དེ་ཡང་དང་པོར་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་
 ཐུ་རོལ་གྱི་དོན་རགས་པ་རྣམས་ལ་གར་ཚུལ་དེ་ལྟར་འཆར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
 ལོམས་ན་ལོམས་པ་དེའི་མཐར་ནང་གི་ཡུལ་ཅན་རང་གི་རིག་པ་དང་ཡུལ་ཉམས་
 སུ་ཚྱུང་བའི་ཚྱུང་བ་ལའང་སྤར་མ་གོམས་པའི་དུས་ཀྱི་ཚྱུང་རིག་རིགས་པའི་རྣམ་པ་
 ར་འཆར་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཚྱུང་རིག་དེའི་སྤང་ནས་ཤར་བུད་པ་བཞིན་དུ་སངས་ཀྱིས་
 དག་འགྲོ་ཞིང་དེ་འདྲའི་ཚྱུང་རིག་ཕྱ་མོ་དེ་ལའང་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་
 གཏད་པ་འི་ཆེ་ན་གཏད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བཟོད་པ་རྟེ་གཏད་མི་ཐུབ་པར་ཞིག་ཅིང་
 ཡལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཡང་། དེ་འདྲ་བ་དེས་
 ཞི་ནག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་པའི་ལྟ་བ་
 རྟེད་པ་ར་འཛོག་པ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པ་དང་དེར་མ་ཟད་དེ་ལྟར་བརྟོམས་པས་བརྟུན་པ་ལྟ་
 བུའི་སྤང་བ་བན་བུན་དུ་གར་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་དབུ་མ་འི་སྐབས་ནས་བཤད་པའི་

ལྷ་མ་ལྷ་པུའི་དོན་རྟོགས་ པ་ཡིན་ པར་ ཡང་ ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཛིག་པར་མི་རུས་ཏེ།
 དེ་ལྷར་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ནིང་གི་ ལྷ་བ་ལ་མྱོ་ཁ་མ་ཕྱིགས་པ་ འི་གང་ཟག་གི
 ས་ཀྱང་ སེམས་གནས་པའི་ གནས་ཆ་ ཡུན་ རིང་དུ་བསྐྱུངས་པ་ འི་ཆེ་ ན་དེ་ལྷ་པུ་ འི་
 ལྷང་བ་བན་བུན་དུ་ འཆར་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་དབུ་མ་པའི་རྒྱ་མ་
 འདྲ་བའི་དོན་ཆང་བའི་ངེས་པ་མེད་ཚུལ། དེ་ལྷར་རྒྱ་མ་ལྷ་པུའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནི་ འདི་
 ལྷར་ ཡིན་ཏེ་དབུ་མའི་སྐབས་ཀྱི་ ལྷ་མ་ལྷ་པུའི་དོན་ནི་སྐར་གོང་དུ་ བཤད་པ་ལྷར་ ཆོས་
 དེ་ལ་ རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ གཏན་ནས་ མེད་པར་ཐག་གཅོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་
 ངེས་པ་ རྣམ་དག་ཡོད་པ་ དང་ དེའི་སྤྱིང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་ ལྷང་བ་བསྟོན་
 དུ་མེད་པར་ ཡོད་པ་ ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་ ཅིང་ངེས་ པ་ དེ་ གཉིས་ ཆོགས་པ་
 ལ་བཞེན་ནས་ ལྷང་སྤྱིང་གཉིས་ཆོགས་སུ་གང་ཟག་དེ་ལ་ འཆར་ བ་ཞིག་ངེས་པར་ དཀོས་
 ལ། རང་གི་ ཡིད་ངོ་ན་གཟུགས་སོགས་ ཀྱི་ཡུལ་ རྣམས་འཇའ་ཆེན་དང་འདྲ་བར་
 སྤྲུལ་ཅིང་གིན་དུ་དྲངས་པའི་རྣམ་པར་འཆར་ རྒྱལོད་ པ་ དེ་ ནི་ཐོགས་དྲུགས་ཀྱི་
 གཟུགས་ཀྱི་ རེག་བྱ་དང་བྲལ་བ་ དེ་ནིང་ཤར་བ་ཡིན་པ་ དང་ཐོགས་དྲུགས་ བྱེད་པའི་
 གཟུགས་ཀྱི་རེག་བྱ་ ཅན་དུ་མེད་ཀྱང་ གཟུགས་སྤྲོམ་འི་ ལྷང་བ་ལམ་མེ ར་ཤར་ བའི་
 རེག་བྲས་སྤྱིང་པ་དང་གཟུགས་སྤྱང་ཤར་བ་ གཉིས་ཆོགས་ པ་ ཅམ་ ཀྱི་ཤར་ལུགས་ ཡིན་
 པས། ཚུལ་ དེ་ལྷར་ངེས་པ་དེ་ལ་ ནི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་མེད་པར་
 ངེས་པ་གཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་ ན་ཚུལ་འདི་ནི་དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟིན་པར་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ་འདི་
 ལྷར་ དགག་བྱ་ རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་ དེ་ དང་ དགག་བྱ་ ཐོགས་པའི་
 རེག་བྱ་གཉིས་གཅིག་དུ་ འབྲུལ་ཞིང་དེ་ལྷར་ བཟུང་ནས་ དགག་བྱ་ཐོགས་རེག་བཀག་པ་
 དེ་ནིང་ལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ རང་བཞིན་མེད་པའི་མིང་འདོགས་ བྲས་ པ་ ཅམ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་གཞན་དུ་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཚུལ་འཇའ་མཐོང་བས་ཀྱང་དབུ་མའི་སྐྱེ་
 མ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་ཚུལ་དེ་ལྟ་ བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ ཁོང་གི་སྤང་བ་དེ་ལྟར་ཤར་ལུགས་
 དེ་འདྲ་བ་དེ་དབུ་མ་ནས་བཤད་པའི་སྐྱེ་མ་ འཛོན་ དང་རྩུན་པའི་དོན་དུ་འདོད་ རྩུ་
 ཡིན་ན་འཇའ་དང་དུ་བ་སྤབ་མོ་བྱུང་པར་གྱི་གཞིར་ བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་པར་བཟུང་
 བའི་སྒོ་ནས་ དམིགས་ན་འཇའ་སོགས་ དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་ གྱིས་ ཡོད་པར་འཛོན་
 པའི་རྟོག་པ་ གཏན་ནས་ མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱུང་ པར་གྱི་ གཞིར་ འཇའ་སོགས་
 ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ་ཉིད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་པ་ འཛོན་ ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། རྩུ་པ་དེ་འདྲ་ནམ་མཁའི་སྤང་བར་ཡོད་ཚུལ་ རིགས་པ་གཞན་ཡང་ དགག་བྱ་ཐོགས་
 པའི་རིག་བྱ་ དེ་ཉིད་ བྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་ ཐོགས་རིག་ དེ་ ཉིད་ ལ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ མེད་པའི་ངེས་པ་བྱང་དུ་མེད་ པར་འགྱུར་ དེ། བྱུང་གཞི་ དགག་བྱ་ཐོགས་རིག་
 འཛོན་པའི་ ངེས་པ་དེ་ཉིད་ དགག་བྱ་ རང་བཞིན་ གྱིས་ ཡོད་པར་འཛོན་པ་ ཉིད་ ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དུག་པ་སྤར་བཤད་པའི་སྐྱེ་མའི་འཆར་ཚུལ་དཀ་དགོས་པ་ རྩུ་མཆན་ དེས་
 ན་གཟུགས་སོགས་ ཁོང་གི་ དེ་ལྟར་ཤར་བའི་ཆེ་ན་སྤབ་ཅིང་དྲངས་པའི་རྣམ་པར་
 ཤར་བ་དེ་ཉིད་ ལ་ ཡུལ་ གཟུགས་སོགས་ དེ་དག་གི་སྤོད་ཚུལ་གྱི་ ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་
 གནས་ལུགས་སུ་ ཡོད་པར་ འཛོན་པའི་ མ་རིག་པའི་འཛོན་སྤངས་ཀྱི་ ཡུལ་ དེ་རིགས་
 པས་ ཅུང་ཟད་ཀྱང་སུན་སྤྱང་པའི་རྣམ་པ་ གཏན་ནས་ མེད་པར་ སྤབ་ཅིང་དྲངས་པ་
 ཅོམ་དུ་ འཆར་བ་ ཡིན་པ་ས་ན་ དེ་ལྟར་ཤར་བའི་སྤབ་ཅིང་དྲངས་པའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་དེ་
 ཉིད་ནི་ རྩུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ གཏན་ནས་ མིན་ལ། རྩོན་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ ལྟ་བ་རྣམ་དག་
 རྟོད་ནས་མ་བརྟེན་པ་ འི་གང་ཟག་ ལ་ནི་ སྤབ་ཅིང་དྲངས་པ་ དེ་དག་ སྤང་སྤོང་གཉིས་
 ཆོགས་ཀྱི་ རྩུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ ཡང་ ཡོད་དེ་ དེ་ནི་ སྤར་གོང་དུ་ བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་གོང་མའི་ལམ་རིམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་པར་བཞི་ལྟན་ལ་གཉིས་ལས། དང་
 སྟོན་བཞི་ལྟན་གྱི་ཚུལ་ནི། ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ་ དགེ་བཤེས་དགོན་པ་བ་ འི་ལུགས་ རྣམ་
 བརྒྱད་པའི་ལམ་རིམ་རྣམས་ནས་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་དྲིགས་པ་དེའི་སྐྱེ་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་འདོད་
 དེ། བསྐྱེམ་པ་པོ་དེས་དུས་ དང་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲོམ་ པར་བྱེད་ལ། དེའི་
 རྗེས་ དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་དཔྱད་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟིན་པར་བྱས་
 རྣམ་སྒྲོམ་ པར་བྱེད་ རྟེ། བསྐྱེམ་ཚུལ་ དེ་ཡང་ཐུན་ ཏུ་ཅང་ རིང་ན་ དེ་ནི་ དཔྱད་ཤེས་
 ཀྱིས་མི་ཟིན་པས་ ན་ རེས་ འགའ་ བྱིང་ ཞིང་ རེས་ འགའ་ མོད་པར་འགྲོ་བ་ ཡིན་
 པ་ས་ ན་ བོགས་ ཞིན་ཏུ་ རྒྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཤོགས་རྒྱུང་བ་ དེས་ན་ ཞག་གཅིག་གི་ རྩ་
 རྩོད་དང་ཕྱི་རྩོད་དང་སྤྱོད་དང་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུན་ བཞིར་བྱས་པའི་ཐུན་ བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་
 ཡང་ ཐུན་བཞི་བཞིར་བྱས་ནས་ རྩོན་བསྐྱེམས་པས་ ཞག་གཅིག་ལ་ཐུན་བརྒྱ་དུག་ཏུ་
 བྱས་ཏེ་བསྐྱེམ་ དགོས་དེ་ལྟར་བསྐྱེམ་པས་དམིགས་པ་ གསལ་བའམ་ བསྐྱེམས་པའི་དབང་
 གིས་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་སྐྱེས་པའི་ ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་སྒྲུམ་བྱེད་པ་ འི་ཆོད་ རྣམ་ བསྐྱེམས་
 པའི་ འཕྲོ་བཅད་ལ་ ཐུན་མཆོམས་ བྱ་ རོ། རྒྱལ་ དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་ རང་གི་སྤང་
 བ་ལ་ ཡུན་རིང་ པོ་ མ་བསྐྱེམས་སྒྲུམ་ནས་ དུས་ཆོད་ལ་ བལྟས་ཅ་ན་ནམ་དང་ཉི་མ་
 ཞིན་ཏུ་སྤྱར་བར་ འུད་འུད་བཅད་ནས་ སྤྱར་དུ་འགྲོ་བར་ སྤང་ན་ དམིགས་པ་ལ་ སེམས་
 ཟིན་པ་ཡིན་ལ། ད་ལན་ཡུན་ རིང་རབ་ ཅིག་ བསྐྱེམས་ པ་ཡིན་ སྒྲུམ་ནས་ དུས་ཆོད་
 བལྟས་པ་ འི་ཆེ་ ན་ ཡུན་ ཅི་ཡང་མ་སོང་ བར་ སྤང་ན་ ཉི་དམིགས་པ་ལ་ སེམས་མ་
 ཟིན་པ་ཡིན་ རོ། དམིགས་པ་ལ་ སེམས་ཟིན་པའི་ཆེ་ནི་ རང་གི་ རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་
 རྒྱུང་བ་ ར་འགྲོ་བ་ དང་ རང་ལ་ གཉིད་ཀྱང་ ད་གཞིད་ སྐྱེ་ དགོས་རྒྱ་ཡིན་ པ་ འདི་ ལ་ ད་
 གཉིད་ མི་འོང་ངམ་ རྟེ་འོང་རྒྱ་མིན་པ་འདྲ་ སྒྲུམ་པ་འོང་། དེའི་རྗེས་ དེ་ནས་ དམིགས་

ཕ་ལ་སེམས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ ལྷ་དྲོ་ལ་སོགས་པ་འི་ ལུན་རེ་ལ་འབྱོངས་པ་ རྟེན་ལུན་རེ་
 རེའི་མགོ་མཐུག་འདབ་ལུབ་པའི་ཆེ་ ན་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ མཆན་ཉིད་བཞི་ལུན་དུ་སྐྱེ་
 བ་ཡིན་ རྟེ། དང་པོ་ མི་རྟོག་པ་འི་མཆན་ཉིད་ ནི་མཉམ་པར་བཞག་པ་འི་ཆེ་ ན་ རང་
 གི་ དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའང་མི་ཆོར་བར་དབུགས་དང་རྟོག་པ་ བྱེན་དུ་ སྤྱོད་པ་
 སོང་བའོ། །གཉིས་པ་ གསལ་བ་འི་མཆན་ཉིད་ ནི་དཔེར་ན་ རྟོན་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཀྱི་
 དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ རྒྱན་པ་སོགས་མེད་པའི་ གསལ་བ་དང་ཁྱད་མེད་པའོ། །གསུམ་
 པ་ དྲངས་པ་འི་མཆན་ཉིད་ ནི་ཉིང་གཙང་མ་ ལེགས་པར་ཕྱིས་པ་འི་ནང་དུ་རྒྱ་གཙང་
 བ་ ལྷགས་ནས་ཉི་མ་འཁོད་ཀྱིས་ཤོག་པ་ ལ་བཞག་ནས་བལྟས་པའི་ ལྷགས་ཀྱི་ དྲངས་
 པ་དང་འདྲ་བ་འོང་བའོ། །བཞི་པ་ སྤྱོད་པ་འི་མཆན་ཉིད་ ནི་གོང་གི་ མཆན་ཉིད་ ལྷ་མ་
 གསུམ་པོ་དེའི་ངང་ནས་ ཡུལ་ལ་ བལྟས་པ་འི་ཆེ་ ན་དངོས་པོ་ བྱེན་དུ་སྤྱོད་པ་ སྤྱི་ཙེ་
 མོ་ དུམ་བུར་ གཤགས་པའི་ཆ་གཅིག་ ཅམ་གྱི་ཆོད་ཅིག་ བྱུང་བའང་ གསལ་པོར་
 མཐོང་བ་ རེས་པར་ འོང་བའོ། །དེ་འདྲ་བ་འི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ དེ་ ནི་ མི་རྟོག་ པའི་
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་ པ་ཡིན་ ལ། མི་རྟོག་ པའི་
 འཕགས་པའི་ ཡེ་ཤེས་ དེ་ ལ་བལྟོས་ན་ ཉིང་ངེ་འཛིན་དེའི་ རང་གི་ངོ་བོ་རྟོག་པ་ཡིན་
 པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་གསུངས་ པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ དབུས་མཐའ་ལས། སྤྱོད་
 སྤྱི་ཙེ་མཉམ་གཞག་དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ རྗེས་སུ་མཐུན་ པ་ཡིན་ ལ་
 སྤྱོད་པ་མཉམ་གཞག་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་འབྲུལ་པའི་ ཕྱིན་ཅི་ལོག་ ཡིན་ནོ། །ཅེས་
 གསུངས་པ་འོན་ ཡིན་པར་འཆད་ པར་བྱེད་ དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྷ་བུར་གནས་པ་གཞིར་
 བྱས་ན་རུང་གི་ལྷ་བར་མི་གནས་ན་བཞི་ཀ་བྱུང་ཡང་མིན་ཐུག་ལ། དེ་ཡང་ དབུས་མཐའ་ནས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ ན་ སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྟོང་ པ་ ཉིད་ ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ ཀྱི་བསྐྱོམ་བཟང་

ཤོས་རྣམས་ཀྱང་ འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་ རྗེས་སུ་མཐུན་ པ་
 ཙམ་ཡིན་ ལ། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ བྱེན་ཅི་ལོག་ཅེས་ པའི་དོན་ཡིན་ པར་བཞག་
 དགོས་ལ། མི་རྟོག་པ་དང་གསལ་བ་དང་དྲངས་བ་དང་བྲུ་བ་སོགས་ཀྱི་ མཆན་ཉིད་གཞན་
 རྣམས་ དང་ལྡན་པ་ཞིག་ མ་བྱུང་ ར་ ཡང་སྤར་ གོང་དུ་ བཤད་པ་ལྟར་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 ལྟ་བ་མ་ཞོར་པའི་དོན་བསྒྲམས་ པར་བྱེད་པ་དེ་བྱུང་ ར་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྒྲམས་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ ལྟ་བ་མ་ཞོར་བར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་བསྒྲམ་ པར་
 བྱེད་ པ་མ་ཡིན་ན་ནི། མི་རྟོག་པ་སོགས་གོང་གི་ མཆན་ཉིད་བཞི་པ་དེ་ དང་ལྡན་པའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ཞིག་ བྱུང་ ར་ ཡང་རེས་པའི་དོན་སྒྲམ་ པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་ པར་ གཏན་
 རས་ འཛིན་མི་རྣམས་སོ། །རྒྱ་མཆན་ དེའི་ཕྱིར་ ར་ རི་ལྟ་བ་ དོན་དམ་པ་ རི་དོན་སྒྲམ་
 པར་བྱེད་ པ་ཡིན་མིན་ནི་སྤར་ གོང་དུ་ བཤད་པ་བཞིན་ བདག་མེད་གཉིས་གང་རུང་གི་ལྟ་
 བ་མ་ཞོར་བར་རྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་དེའི་དོན་སྒྲམ་མི་སྒྲམ་གྱི་སྤང་ནས་འཛིན་པ་ ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་
 རི་ལྟ་བའི་དོན་ དེ་བསྒྲམས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱུ་མ་ ལྟ་བུ་ ར་འཆར་ པའི་ ཚུལ་ཡང་
 སྤར་ གོང་དུ་ བཤད་པ་བཞིན་དུ་ རེས་པ་གཉིས་ཆོགས་དེ་དགོས་པར་ ཤེས་པར་བྱའོ། །

༥ ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ།

གོང་གི་ས་བཅད་ གསུམ་པ་ཞི་ལྷག་དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ དངོས་
 དང་། འབྲུལ་སྤོང་གཉིས། དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་
 ཐོབ་དགོས་པ་ རི། ཞི་ལྷག་ དེ་གཉིས་གྲུབ་པའི་ཆད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཞི་ལྷག་
 གཉིས་ མཆན་ཉིད་ཆང་བཞིག་ མ་ཐོབ་ན་ནི་ཟུང་དུ་སྐྱེལ་རྒྱ་མི་འོང་བས་ ར་ཞི་ལྷག་
 གཉིས་ ཟུང་ དུ་ འབྲེལ་ བ་ ལ་ནི་ ཞི་ལྷག་ དེ་གཉིས་ ཀ་ རེས་པར་ཐོབ་པ་ ཞིག་

དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་ཟུང་འབྲེལ་དུས་མཉམ་པ་ནི། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་
 འདི་ཡང་ནམ་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པའི་ཐོག་མ་ ཉིད་ ནས་ ཞི་ལྷག་གཉིས་ ཟུང་ དུ་
 འབྲེལ་ བ་ ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པ་ དེའི་ཚུལ་ནི་སྤར་གྱི་ཞི་གནས་
 ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ ལ་བརྟེན་ ཅིང་དེ་ཉིད་གཞིར་བཟུང་བའི་ངང་ ནས་ སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
 རབ་གྱིས་ དཔུང་སྒྲིམ་བྱས་པ་ན་ དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་གྱི་སྐབས་སུ་ བསྐྱེམས་
 ཏེ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་བྱེད་བཞིའི་རིམ་པས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་
 བསྐྱེམ་ཚུལ་ འདི་ རི་སྐབས་ ལའང་ འདྲ་བར་ གསུངས་པས་ ན་ ཡིད་བྱེད་བཞི་པ་སྤར་
 ཞི་གནས་གྱི་སྐབས་སུ་ བཤད་པ་ལྟར་ སྐབས་འདིར་ཡང་ སྐྱེས་པའི་ཚེ་ན་ ཞི་ལྷག་གཉིས་
 ཟུང་འབྲེལ་དུ་འགོ་ བ་ཡིན་ རྟེ། འགོ་ཚུལ་ དེ་ཡང་དཔུང་སྒྲིམ་བྱས་པའི་མཐར་འཛོག་
 སྒྲིམ་བྱས་ཤིང་ རིམ་གྱིས་ བསྐྱུངས་པ་དེ་ ཉིད་ ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ རི་སྐབས་སུ་ཕྱིན་
 ཟུངས་དང་བཅས་པའི་འཛོག་སྒྲིམ་དུ་སྔང་བ་ ཇི་འདྲ་བ་དེ་ དེ་ འདྲ་བའི་ དཔུང་སྒྲིམ་གྱིས་
 བྱངས་པའི་ འཛོག་སྒྲིམ་དུ་ ནས་ བྱུར་པ་ན་ ཟུང་འབྲེལ་དེར་སྔང་བ་ ཡིན་ནོ། །གསུམ་
 པ་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ལ་ནི་ལྷག་སྐབས་མཚུངས་སུ་འབྲེལ་དགོས་པའི་ལུང་ནི། ཚུལ་ དེ་ལྟར་
 ཡང་ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ ཡན་ཚུན་རྩས་པ་
 མཉམ་ཞིང་ངོ་ཤོ་གཅིག་པའི་སྒྲིན་ས་ འདྲེས་པར་བྱུར་ཅིང་ མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སྒྲིན་ས་
 མཉན་པར་ཟུང་དུ་ རྟེ་དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྒྲིམ་ཤིང་འབྲེལ་ལ་ལྷན་པར་ འཇུག་པ་
 དང་ ལྷ་མཆན་ གང་གིས་ན་ དེ་གཉིས་ཤོང་ལྟར་ ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་ལམ་
 ཞེས་བྱ་ཞེས་འདྲི་ ན། དེ་ལ་ལན་ སྐྱས་པ་ ནི། འདི་ལྟར་སྤར་ཞི་གནས་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་
 པའི་ སེམས་གནས་པ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་ རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ དག་ལས་ ཏེ་དེའི་ནང་ནས་
 སེམས་གནས་པ་ འདི་ལྷ་རྟེ། མཉམ་པར་བཞག་པ་ ཞེས་བྱ་བ་འི་ སེམས་བྱངས་ རྣམ་

ཕ་དགུ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་ སེམས་དེས་བྱངས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ ཉིང་
 དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ ཅིང་ཐོབ་ པ་དེ་ལ་བརྟེན་ ཅིང་ཞི་གནས་དེ་ཉིད་གཞིར་བཟུང་
 བའི་སྒྲུང་ ནས་ ཚུལ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་དཔྱད་པའི་ ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་
 བྱེད་ལས་ ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་ པ་དེ་ཉིད་ ལ་རབ་དུ་བརྩོན་པར་བྱས་པའི་
 སྒོ་ནས་དཔྱད་སྒོམ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ བྱེད་དེ། ཚུལ་དེ་ལྟར་དཔྱད་སྒོམ་བྱེད་པ་ དེའི་ཆེ་ན་
 དཔྱད་སྒོམ་དེ་ལ་གོམས་པའི་དབང་གིས་ ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་འི་ཤེས་རབ་ དེའི་ལམ་
 ཁ་ཏོན་བྱང་བ་ལྟར་འབད་པ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར་ རྟེན་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་སོང་སྟེ་ཚུལ་བ་མི་དགོས་པར་
 སོ་སོར་རྟོག་པ་ཁོ་ རང་གི་ངང་གིས་ ལྷན་ལ་ འཇུག་པ་དང་ ཆོར་ ཆེད་དུ་འབད་པའི་
 ཚུལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པས་རྩུན་གྱིས་གྲུབ་ པར་གྱུར་ཅིང་། འདི་ཞི་ལྷག་འབྲེལ་ཚུལ་
 དེ་ལྟར་ངང་གིས་ཚུལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤར་ ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་ ཐོབ་པའི་
 ལྷག་ ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ ཚུལ་བའམ་ འབད་ཚུལ་གྱི་ མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་ པ་
 དེ་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། རེ་འདྲའི་འདུ་བྱེད་པ་མེད་ པ་ དེའི་དབང་གི་ ས་ལྷག་མཐོང་
 གི་ལམ་སྒྲིན་མེད་པས་ བྱེད་ཆོད་ཀྱི་ ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ ལྷག་མཐོང་ལ་སྒོམ་ཞིང་ མི་བདེ་
 བའམ་ལས་སུ་མི་རུང་བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དང་ ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའམ་
 འཇུག་པ་ བྱེད་ཆོད་ཀྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པའི་ ཞི་གནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་ནི་འཇུག་པའི་
 དོན་ རྟེན་ཞི་གནས་ཇི་ལྟ་བའི་ཕྱི་གཅིག་པ་བརྟན་པ་ དང་ དཔྱད་སྒོ་བས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་གིན་
 ཟུངས་སྒྲེས་པས་ ཉམས་བདེ་བས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པར་འགྱུར་དེ། ལྷ་མཆན་ དེའི་ཕྱིར་
 སྒོམ་པ་པོ་ དེའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ ཁོང་ལྟར་ འབྲེས་པར་གྱུར་ཅིང་
 མཉམ་པར་འཇུག་པ་དང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་
 པའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བཞི་པ་ཟུང་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་དུས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་ནི། དེར་

མ་ཟད་ སྒྲོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས་ཀྱང་། ཞི་གནས་ལ་ངན་ནས་ རི་སྟེ་ འཕགས་ཏེ་དུས་
གང་གི་ཆེ་ བེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་དེ་ལེགས་པར་བསྒྲུལ་པས་ བྱིང་བ་དང་མོད་པ་ གཉིས་
དང་བྲལ་བའི་སྒྲོན་པ་དེ་གཉིས་ ལས་དབེན་པའི་ཕྱིར་ བྱིང་མོད་ཀྱི་མཐོ་དམན་དང་བྲལ་བས་
མཉམ་པར་ཞུགས་ཤིང་ ཚུལ་བ་མི་དགོས་པར་ རང་གིས་ངང་གིས་འདུག་པ་ རི་དབང་
གི་ས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ ཟུང་པར་དུ་ སེམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ ཞིང་མི་གཡོ་ བ་བྱུང་བར་
ཟུར་པ་ རི་དུས་ དེའི་ཆེ་ སྤྲ་མའི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་འདྲིའི་ མངོན་པར་འདུ་
བྱེད་པའི་ ཚུལ་བ་སྟོད་པས་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བྱ་ བཞོན་གཅིག་ རྟེ། དེ་ལྟར་བཏང་སྒྲོམས་
སུ་བྱས་ནས་ངང་གིས་གནས་པའི་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་ དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་
དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ ཐོབ་ཅིང་ གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟ་
བ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་གསལ་བ་ནི། འོ་ན་ ཞི་ལྷག་མཚུངས་པར་རྒྱན་ཅན་དུ་འདུག་པར་ དེ་
འདྲ་བ་དེ་ལ་ ལྷ་མཆན་ ཅིའི་ཕྱིར་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྲ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ དེ་འདྲ་བ་
དེ་མ་ཐོབ་པའི་གོང་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དཔྱད་སྒྲོམ་ དེ་ཉིད་ གྱི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ གཞན་
ལ་མ་སྒྲོམ་པར་ མི་རྟོག་པའི་གནས་ཆ་ ཅུ་གཅིག་པ་དེ་ འདྲན་པར་ མི་རྒྱས་པས་ ན་དུས་
དེར་ དཔྱད་སྒྲོམ་དང་འཛིག་སྒྲོམ་གཉིས་ སྤོར་རང་རང་གྲུབ་པའི་ཆེ་ ཚུལ་བ་སོ་སོ་སོ་
སོར་ བཞོན་ནས་ བསྒྲུལ་ པར་བྱ་ དགོས་པ་ ཡིན་ ལ། ཞི་ལྷག་ དེ་གཉིས་ ཀ་ ཐོབ་ནས་
ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དཔྱད་སྒྲོམ་བྲས་པ་ རི་སྟོབས་དེ་ ཉིད་ཀྱིས་ གཞན་ལ་མ་སྒྲོམ་པར་
ཞི་གནས་ གྱི་ཅུ་གཅིག་པ་ འདྲན་པར་རྒྱས་ པ་ཡིན་ པས་ན་ ཞི་ལྷག་དེ་གཉིས་ ཟུང་དུ་
འབྲེལ་བ་ ཞེས་བྲ་ འོ། །

དུག་པ་དཔྱད་པས་ཞི་གནས་འདྲན་ཚུལ་ནི། ཟུང་འབྲེལ་ འདི་ཡང་ དེའི་སྐབས་ཀྱི་
དཔྱད་པ་ རི་བེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དེ་ ཞི་ལྷག་མཐོང་ གི་ངོ་མོ་ ཡིན་ལ། དཔྱད་ པ་དེའི་

མཐར་མི་རྟོག་པར་གནས་པའི་ཆ་ནི་ཞི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པ་འི་སྒྲིམ་བྱུང་ཞེས་བྲ་བ་དེ་ལོ། །བདུན་པ་དཔུང་པས་ཞི་གནས་བྱངས་པའི་ཆེ་ཞི་ལྷན་དུས་
 གཅིག་དུ་ཕན་ཚུན་མཚུངས་ལྡན་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དེ་ནི་ཤར་ཕྱིན་མན་ངག་
 ལས་ཀྱང་། ཞི་གནས་ལ་གནས་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ཉིད་ལ་སོ་
 སོར་བརྟགས་པ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་དེའི་འོག་དུ་སྤར་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་དམིགས་པ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་དམིགས་
 པའི་སེམས་དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་པ་ལ་དུས་གང་གི་ཆེ་སྤར་སོ་སེམས་དམིགས་པ་དེ་ལ་
 གཏད་བཞིན་པའི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཕྱིན་པ་དང་དེའི་སྟེང་ནས་དཔུང་སྒྲིམ་གྱི་ལྷགས་
 བར་མ་ཆད་དུ་ངང་གིས་འཇུག་པའི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཡིད་བྱེད་དེའི་
 རྒྱན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་གནས་བྱངས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཞི་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཕན་ཚུན་
 འདྲན་པའི་སྟོབས་མཚུངས་པར་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་འི་དུས་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་
 མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཞེས་བཞིན་དེ། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྲ་བ་དེ་ལ་ཞི་གནས་
 དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ནི་ཟུང་ཡིན་ལ། འབྲེལ་བ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཞི་ལྷན་དེ་གཉིས་
 ཕན་ཚུན་ངོ་བོ་དང་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ལྡན་པའི་དོན་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་
 ལ་གཅིག་རག་ལས་གིང་དབང་དུ་སོང་བའི་ཆ་ནས་མི་གཏོང་བས་ན་བཅིངས་ནས་འཇུག་སྟེ་
 ཞི་གནས་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་དང་འབྲ་བར་འཇུག་ལ་ལྷག་མཐོང་ཡང་ཞི་གནས་དང་འབྲ་བར་འཇུག་
 པའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་དེའི་བར་མ་ཆད་པའི་དོན་ནི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་ཁ་མའི་
 དཔུང་སྒྲིམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོ་བཞག་ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་མི་རྟོག་པ་ལོགས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིམ་
 མི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་བཞག་མི་དགོས་པར་དཔུང་སྒྲིམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཞི་གནས་ཀྱི་མི་རྟོག་པ་དེ་འདྲན་པའོ། །བརྒྱུད་པ་དཔུང་འཛོག་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་དུས་མི་གཅིག་

གནས་མ་གྲུབ་གོང་དུ་དཔུང་པས་ཞི་གནས་མི་འགྲུབ་ཀྱང་ཞི་གནས་གྲུབ་རྗེས་སུ་ལྷན་མཐོང་སྡོན་
 དུའང་དཔུང་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་འོང་ཚུལ་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་པའི་ཡིད་བྱེད་ལྟ་བུ་དུ་མ་ཡོད་ཚུལ་ནི། དེ་
 ལ་གཞན་དག་ལྷན་མཐོང་གྲུབ་ནས་དཔུང་སྒྲིམ་གྲིས་དེ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་དགོས་ན་ འོན་ཏེ་རྩེ་
 མོང་དུ་ ཞི་གནས་གྲུབ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དཔུང་སྒྲིམ་གྲིས་གནས་ཆ་འགྲུབ་པར་
 བཤད་པ་ དེ་ དང་འགལ་ལོ་སྒྲིམ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ དེ་ནི་ཞི་གནས་མ་
 གྲུབ་པའི་སྡོན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔྱོད་པ་དང་ དཔུང་པའི་མཐར་འཛོག་པའི་དཔུང་
 འཛོག་གཉིས་ སྤེལ་མ་བྱས་ན་ནི་ ཞི་གནས་གཏན་ནས་ འགྲུབ་ པ་ཞིག་ མི་སྲིད་ལ་ཞི་
 གནས་རྟེན་ནས་ནི་དེ་ལྟར་ དཔུང་འཛོག་སྤེལ་མར་ བྱས་ནས་བསྒྲིམས་པས་ མཐར་
 དཔུང་པའི་སྒྲོབས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ ཞི་གནས་འགྲུབ་པའི་ཁྱད་ པར་ཅམ་ཞིག་ བརྟན་པ་ཡིན་
 ལ་ཞི་གནས་གྲུབ་ཅམ་ནས་དཔུང་འཛོག་སྤེལ་མ་བྱས་པས་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་ཞིག་མི་དགོས་ པས་
 ན་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་ འགལ་བ་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་མི་འགལ་བའི་རྒྱ་མཆན་ གཞན་ཡང་
 ལྷན་མཐོང་འགྲུབ་པ་ ལ་གིན་དུ་ཉི་ཤེ་ རི་ ལྷན་མཐོང་གི་ སྤྱོད་ལ་དེ་མ་ཐག་གི་ཡིད་བྱེད་
 གསུམ་པ་ཆད་པ་མེད་པའི་འཇུག་པ་དང་བཞི་པ་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཀྱང་དཔུང་པའི་གིན་སྤངས་
 མ་ཐོབ་ཅམ་ནའང་ དཔུང་སྒྲིམ་དེ་ཉིད་ གྱི་སྒྲོབས་ཀྱི་ ས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་དངོས་
 སུ་ འདྲེན་པར་རྟུས་པའི་སྐབས་གཅིག་ རེས་པར་ ཡོད་པས་ དེ་འདྲི་དཔུང་སྒྲིམ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟོག་པའི་ཞི་གནས་འགྲུབ་པ་ དེ་ལ་འང་བསམས་ ནས་ཞི་གནས་གྲུབ་ནས་དཔུང་
 སྒྲིམ་གྱི་གནས་ཆ་འདྲེན་པར་བཤད་ པ་སྟེ། རྒྱ་མཆན་དེས་ན་སྐབས་འདིར་ ལྷན་མཐོང་མ་
 གྲུབ་པའི་སྡོན་དུ་ འདྲི་ཀ་ཁ་གཉིས་ཀྱི་བར་པར་མ་ལམ་ཆེར་འདུག་ཀྱང་བྲིས་མ་ཁྱུངས་དག་
 རྒྲམས་སུ་མི་འབྱུང་ཞིང་མེད་ན་གོ་བདེ་བས་ལྷན་པར་རེས། ཡིང་དང་ཡང་དུ་དཔུང་པའི་མཐར་
 འཛོག་པའི་སྤེལ་མ་བྱས་ན་ཞི་གནས་འགྲུབ་མི་སྲིད་ལ། ཞི་གནས་རྟེན་ནས་ནི་དཔུང་།

སྒོམ་གྱིས་མི་རྟོག་པ་འདྲེན་མི་རྒྱས་པར་གོང་དུ་དེ་མ་ཐག་དེར་བཤད་པ་འདི་ནི་དམིགས་
བསལ་ ལྷག་མཐོང་གྲུབ་ཀ་མའི་དཔུང་སྒོམ་ དེ་དོར་བའི་ ལྷག་མཐོང་མ་གྲུབ་པ་ དེའི་སྒྲིན་
དུ་ དཔུང་སྒོམ་གྱིས་ཞི་གནས་ མི་འགྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཞི་གནས་གྲྭ་བ་མ་གྲུབ་ཀྱི་དཔུང་པའི་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་ཚུལ་ནི། མདོར་ན་ཞི་
གནས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་དུ་ དམིགས་པ་ལ་ འཛིག་རེས་ཀྱིས་ དཔྱེད་པའི་དཔུང་སྒོམ་
དང་ དཔུང་པའི་མཐར་འཛིག་པའི་འཛིག་སྒོམ་ གཉིས་རེ་མོས་སུ་ བྱས་པས་ ཅི་ ཞི་
གནས་ གཏན་ནས་ འགྲུབ་ པ་ མི་སྲིད་ལ། ཞི་གནས་འགྲུབ་ནས་ནི་ལྷག་མཐོང་མ་
གྲུབ་པའི་སྒྲིན་དུ་ ལྷག་མཐོང་འགྲུབ་ཀ་མའི་དཔུང་སྒོམ་དེ་མ་གཏོགས་པ་དེའི་སྒྲིན་གྱི་ དཔུང་
སྒོམ་ ཐམས་ཅད་ གྱིས་ཅེ་གཅིག་པའི་ ཞི་གནས་ཀྱི་ གནས་ཆ་བརྟན་པོ་རང་སྟོབས་
ཀྱིས་བྱངས་པ་ གཏན་ནས་ མི་འོང་བས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མང་དུ་དཔུང་
པའི་དཔུང་པ་དེ་ནི་དཀྱི་ རང་སྟོབས་ཀྱི་ས་ ཞི་གནས་ཀྱི་ གནས་ཆ་བརྟན་པོ་རྟེན་པ་ནི་
ལྷག་མཐོང་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ན་དེས་དེ་ལྟར་རྟེན་པ་ ལྷག་མཐོང་ཐོབ་ནས་འོང་བ་
ཡིན་པ་ས་ ན་ཞི་ལྷག་གཉིས་ ཟུང་ དུ་འབྲེལ་ བ་ ཡང་ དཔུང་སྟོབས་ཀྱིས་ཞི་གནས་བྱངས་
པའི་མཆམས་དེ་ནས་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་ལྷག་མཐོང་སྒྲིན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་
གནས་ཆ་བརྟན་པོའི་རང་ནས་དཔུང་པ་གཉིས་ཚོགས་དེ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ནི། ལྷ་མཆན་
དེའི་ཕྱིར་ དཔེར་ན་ ལྷ་མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་སྟངས་ན་པར་ཉེ་ཕྱུ་ལྷ་འཕྲོ་ ཞིང་རྩ་
བ་བཞིན་དུ་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་ ར་གནས་པ་ རི་མི་རྟོག་པའི་ཅི་མ་ཞིག་པའི་རང་ནས་
བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ ཤེས་རབ་ཀྱིས་ སོ་སོར་དཔུང་པས་ཚོག་པའི་གཉིས་ཚོགས་
དེ་ཙམ་ ལ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དུ་འབྲེལ་བར་མི་བྱའོ། །བཞི་པ་འབྲེལ་པ་སྤངས་ཏེ་དེས་
པ་ནམ་དག་འཚོལ་པར་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་མཐོང་དུ་བཤད་པ་ དེ་ལྟར་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་

བའི་ཚུལ་ འདི་ནི་གཞུང་ཁྲུང་ས་མ་ ཉན་ས་དང་ཤེར་སྤྱོན་མན་ངག་སོགས་ དེ་དག་ནས་
འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། གཞུང་ཆོད་ལྷན་ དེ་ དག་ ལས་ བཤད་པ་དེ་ལས་
གཞན་དུ་ རང་བཟོས་ སྒྲོ་བཏགས་ནས་འཆད་ པར་བྱེད་ པ་ རི་ཁོད་དག་གི་ལྷགས་ ལ་
ཡིད་བརྟན་ པ་སྟེ་ཡིད་ཆེས་ པར་མི་བྱའོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་ཉན་ས་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་
གི་ལྷགས་ འདི་དག་གི་སྒོ་ནས་ཞི་ལྷག་གི་སྒྲོང་ཚུལ་ལའང་བྱད་པར་ མི་འདྲ་བ་ དུ་མ་
ཞིག་དབྱེ་དགོས་པར་སྒྲུང་མོད་ཀྱང་ འདིར་ ཆོག་མང་པས་འཇིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ།

དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་སུ་ལེན་ལྷགས་མཐའ་ཆོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། གཉིས་
པ་ལམ་སྤྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ད་ནི་ དེ་དག་གི་གནད་ཉེ་བར་བསྟུས་པའི་ ལམ་སྤྱི་དོན་བསྟུ་
བ་ ལ་ལམ་སྤྱི་དེས་འགྲོ་དང་། སྒྲོམ་པ་གནད་དུ་སོང་མ་སོང་གི་བྱད་པར་དང་། རྟོག་པ་ཞིབ་
མོས་གནད་དུ་སོ་སོར་བསྟུན་ཚུལ་གོང་མའི་གསུང་དག་དང་། རྟོགས་རེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་
སུ་ལེན་པར་གདམས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་དོན་སྤྱིར་རྒྱུ་འགྲོ་ རུང་བདེ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
ཐོག་མར་ གང་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ ལམ་གྱི་ཅ་བ་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་ལ་བྲུག་
པ་ཡིན་ པས་ བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་ དེའི་ དོན་ལ་ངེས་པ་རྣམ་དག་བསྐྱེད་པའི་ བདར་ག་
བཅད་ ནས་བསྒྲོམ་པ་གཞིར་བཟུང་། དེ་ནས་ དེའི་རྗེས་སུ་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པའི་དགོས་པ་
དལ་བ་ དང་འཁྱོར་པ་ཆང་པའི་རྟེན་ ལ་སྟོང་པོ་ལེན་ པ་དེ་ཡིན་པས་སྟོང་པོ་ལེན་ འདོད་
བཅོས་མ་མེན་པ་སྐྱེད་ པར་བྱས་ ན་ ལེན་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ དེས་ དུས་ རྒྱན་དུ་ ཆོག་ཙམ་ལ་
མི་འཇོག་པར་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ལག་ལེན་དུ་ སྐྱབ་པ་ལ་ རང་གི་ ནང་ནས་བསྐྱུལ་བ་ ར་
བྱེད་པ་ཡིན་པ་ ས་ ན་དེ་འདྲའི་སྒོ་ དེ་བསྐྱེད་པའི་བྱེར་དུ་ དལ་འཁྱོར་གྱི་ངོ་པོ་དང་རྟེན་
དག་འདོན་ཆེ་ལྷགས་སོགས་ དལ་འཁྱོར་གྱི་སྒྲོར་རྣམས་ དམིགས་ལེགས་པར་བྱེད་པར་
བྱས་ནས་ བསྒྲོམ་ པར་བྱ་དགོས། དེའི་རྗེས་ དེ་ནས་ སྟོང་པོ་ལེན་འདོད་ཀྱིས་ནང་ནས་

བསྐྱལ་པའི་དགོས་པ་ནི་ཆོ་འདིའི་སྒོ་སྒྲ་ལོག་ཤིང་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་དོན་གཉེར་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིན་པས་དེ་ལ་
 ཆོ་འདི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒོ་སྒྲ་ངེས་པར་ལྷོག་དགོས་ཏེ་སྒོ་སྒྲ་དེ་མ་ལོག་ན་འཇིག་
 རྟེན་སྤྱི་མ་འདོན་ལ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་བསྐྱལ་པའི་དོན་གཉེར་དུག་པོ་མི་འབྱུང་བ་
 ཡིན་པ་ས་ན། ཆོ་འདིའི་སྒོ་སྒྲ་ལོག་པའི་ཐབས་སུ་ལུས་ཐོབ་པ་འདི་ཆོ་འདིར་རིང་དུ་མི་
 རྟོན་ཅིང་མུར་དུ་འཆི་ལ། དེ་ཡང་ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་དང་འཆི་བའི་ཆོ་ཆོས་མ་གཏོགས་
 པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པའི་ཚུལ་བསམས་པའི་མི་རྟག་པ་འཁྲོར་ལ་འབད་པ་དང་གི་
 རྟེན་ཀྱང་མེད་དེ་མི་འགྲོ་བར་སྐྱེ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་དང་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་དཔགས་ན་ངན་འགྲོར་འབྱུང་དགོས་པའི་ཚུལ་ཞིབ་དུ་
 སྒྲོམ་པ་ལ་འབད་དགོས། དེ་ལྟར་འབད་པ་དེའི་ཆོ་སྐྱོད་ལ་བསྒྲོམ་པའི་མཐུས་ངན་འགྲོའི་
 འཇིགས་པ་དྲན་པའི་སྒོ་ནལ་མ་ཚུགས་ཐུགས་ཐུབ་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་ས་སྐྱོད་འབྲས་སྐྱེ་
 བ་ན་འཇིགས་པ་དེ་ལས་སྐྱོབ་རྒྱས་པའི་སྐྱབས་འཛོལ་བའི་སྐྱོངས་པར་སྐྱེ་བས་དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་
 དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ་སྐྱབས་དེ་གསུམ་གྱིས་འཇིགས་པ་དེ་ལས་སྐྱོབ་རྒྱས་པའི་སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་བྱུང་པར་དུ་མཁུན་བརྟེན་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་
 དེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྐྱབས་འགྲོ་ཐུན་མོང་བའི་སྒོམ་པ་
 བཟུང་ནས་དེ་ལ་གནས་ཤིང་དེ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་སྐྱབས་འགྲོ་དེའི་བསྐྱབས་བྱ་རྣམས་
 ལ་ངེས་པར་བསྐྱབ་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་
 དགོས་པ་ནི་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པ་སོ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་དངོས། དགེ་
 འདུན་ལ་སྐྱབས་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་བཟུང་ནས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་པ་དེ་ཡིན་པས་ན་ནད་ཀྱི་གཉེན་
 པོར་སྒྲན་ཟ་དགོས་པ་བཞིན་དུ་འཇིགས་པ་དེའི་གཉེན་པོ་ཆོས་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ངན་འགྲོ་འགོག་
 པ་མི་དགེ་བ་སྤང་དགོས། བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པ་ལ་དགེ་བ་སྐྱབ་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པས་ན་སྐྱབས་འདིར་

སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་པའི་སྐབས་སུ་དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་བསམས་ཏེ་སྒྲུང་
 གོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཆེན་པོ་ལས་
 འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ ཐབས་ཀྱི་ སློ་དུ་མ་ནས་སྦྱེད་ པར་བྱས་ ལ་ ཉིད་
 བཅན་པར་བྱས་ཏེ། དད་པ་དེས་ཀྱན་ནས་སྒྲུང་བའི་ དགོ་ བ་བཅུ་དང་ མི་དགོ་ བ་ བཅུའི་
 འདུག་ཚྭ་ག་ལ་ ཅི་ནས་ཀྱང་ འབད་ཅིང་ མི་དགོ་བ་སྤར་བྱས་ནམས་འདག་པའི་ཆེད་དུ་
 སློབས་བཞི་ ཆང་བ་འི་ བཤགས་པའི་ ལམ་ སློལ་ དུ་རྒྱན་དུ་ བར་མ་ཆད་པར་ ཟུགས་
 པ་ཞིག་ གལ་ཆེ་བས་དེ་ཅི་ནས་ བྱ་ དགོས་སོ། །ཚུལ་ དེ་ལྟར་ བྱས་ཏེ་ སྦྱོས་བྱ་རྒྱུ་དུའི་
 ཆོས་སློར་ནམས་ ལགས་པར་བྱང་ནས་ ཆགས་སུ་རྒྱུད་ ཅིང་གཞི་ཐིངས་ པ་ན་ དེའི་
 རྩིས་སུ་སློ་དེས་བྲངས་ཏེ་མངོན་མཐོ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད་ཚུལ་སྟོན་ཀྱི་སློ་ནས་སྤྱིད་ཅི་ནས་མཉན་
 མེད་ཀྱི་བར་གྱི་ འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཉིས་དམིགས་ ཏེ་སྦྱོན་སྦྱག་བསྐལ་ནམས་ཞིབ་
 པར་ མང་དུ་བསམས་ལ། སྦྱོ་བ་བསྦྱེད་དེ་ འཁོར་བ་སྦྱི་ལས་སློ་ཅི་ཚྭ་ ལ་འབད་པར་
 བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་རྩིས་ དེ་ནས་ འཁོར་བ་མི་འདོད་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤོང་དགོས་པས་
 འཁོར་བ་ དེ་ཉིད་ གང་ལས་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ ཅད་བཅད་དེ་དེ་འབྱའི་རྒྱ་ ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་ པ་ལ་ཐུག་པར་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ པའི་ངོ་པོ་ ཅི་ནས་ ངོས་
 བཟུང་ནས་ ལས་ཉོན་ དེ་ ཉིད་ སྤོང་ བར་ འདོད་ པའི་སློ་ བཅོས་མ་མིན་པ་བསྦྱེད་
 པར་བྱས་ཏེ། དེ་འབྱའི་སློ་དེས་བྲངས་ནས་ འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ བར་འདོད་ན་དེ་ལས་གྲོལ་
 བའི་ ཐབས་ནི་ ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྦྱི་ལ་ རག་ལས་པར་ ངོས་པ་ སྤོང་ནས་ བྲང་
 པར་བྱ་ ཞིང་ བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ བྱེད་པར་དུ་
 གལ་ཆེ་བ་ནི་ རང་གིས་གང་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ འི་ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ཉིད་
 ཡིན་པས་ན་དེ་ཉིད་ ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཚུལ་ དེ་ལྟར་ བྱས་ན་ སྦྱོས་བྱ་འབྲིང་གི་ཆོས་

སྐོར་རྣམས་ ལགས་པར་བྱང་སྟེ་ ཆགས་སུ་ཚུད་ ཅིང་གཞི་ཚུགས་ པ་ན། དེའི་རྗེས་སུ་སྟོ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱངས་ཏེ་ རང་ཉིད་སྲིད་ པ་འཁོར་བའི་ཆུ་ མཚོར་སྤྱང་ ནས་སྤྱག་བསྐལ་
 མཐའ་མེད་པར་སྦྱང་ བཞི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ དེན་ཅན་གྱི་ མ་ ར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་ རྣམས་
 གྲང་ སྲིད་པར་འབྱམས་གིང་སྤྱག་བསྐལ་སྦྱང་ཚུལ་ དེ་ དང་ འདྲ་བར་སོང་བ་ འི་ཚུལ་གྱི་
 གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། མར་ཤེས་དེན་དེན་གཞི་གསུམ་གྱིས་བྱངས་པའི་
 གཅེས་གིང་འཕངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་འོང་གི་ བྱམས་པ་ བསྐྱེད་པ་ དང་ བྱམས་པ་
 དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་ སྟིང་རྩེ་ དེས་གཞན་དོན་རང་ཉིད་ཀྱི་
 ཁྱར་དུ་འབྱེད་པ་ འི་ སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ ཅ་བ་ཅན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་སྟོ་ བྱངས་ལ་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 འདི་ཅི་སྐྱེ་ལ་འབད་དགོས་ པ་ཡིན་ ཏེ་ སེམས་བསྐྱེད་ དེ་མེད་ན་ མི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ སྦྱོད་
 པ་ཐྱིན་དུག་དང་ སྤྱགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པའི་ རིམ་ པ་ གཉིས་སོགས་ གང་ལ་
 བྱངས་ཀྱང་ཅིག་ མང་མེད་པའི་ ཁང་པ་ལ་ ཐོགས་ མང་པོ་ཅིག་པར་ བྱེད་པ་དང་འདྲ་
 བར་ བཟན་པའི་གཞི་མེད་པར་ འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ནི་སྟོན་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་ དེ་ལ་ གོམས་ནས་ སྦྱང་བའི་རྣམ་པ་ཐན་
 ཐུན་ ཅུང་ཟད་ རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ པ་བྱུང་ ན་ སེམས་བསྐྱེད་དེ་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟོན་སེམས་ཀྱི་
 ཆོ་ག་ འི་སྟོན་ ས་བཟུང་ལ། སྟོན་སེམས་ དེ་ མི་གཏོང་ཞིང་འཕེལ་བ་ འི་བསྐྱེད་བྱ་ གོང་
 དུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ ལ་འབད་ནས་ བསྐྱེད་ཅིང་ སྟོན་པ་ འི་སེམས་དེ་ཉིད་ཅི་འཕེལ་དང་
 ཅི་བཟན་བྱ། སྟོན་སེམས་བཟན་པར་བྱས་པ་ དེ་ནས་ དེའི་རྗེས་སུ་ བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་
 པ་རྒྱབས་ཆེ་བ་རྣམས་ སྟོན་པའི་མདོ་དང་དགོངས་འབྲེལ་མན་ངག་སོགས་རང་གིས་ མཉན་
 པར་བྱས་ ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ རྫོགས་ པ་དང་སྤང་བྱ་ འདུག་ པའི་

ཚུལ་དག་གི་མཆོམས་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་ལེགས་
 པར་ ཤེས་པ་དང་ མཉམ་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གི་མཆོམས་ དེ་ དག་ ལ་སློབ་འདོད་དྲག་པོ་
 བསྐྱེད་ པར་བྱ་དགོས་སོ། །སྒྲུབ་དོར་གྱི་ སྒྲོ་དེ་དག་ ལེགས་པར་ སྐྱེས་པ་ རིམ་ ཅེ་ ཚུལ་
 སྤྲུལ་གྱི་སྒྲོད་པ་ལ་འདུག་པའི་ འདུག་ སེམས་བསྐྱེད་ པའི་སྒྲོམ་པ་ཆོ་ག་ རི་སྒོ་ན་ ས་བཟུང་
 པར་བྱས་ལ་ རང་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ ས་རོལ་དུ་ བྱེན་ པ་ རུག་ གི་སྒྲོད་པ་ དང་
 གཞན་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ བའི་དངོས་པོ་ བཞི་སོགས་ བྱང་སེམས་གྱི་འདུག་སྒྲོམ་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་ ལ་བསྐྱབ་ པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། བྱུང་པར་དུ་ ཡང་བྱང་
 སེམས་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཙོད་པའི་ ཅེ་རྒྱུང་ལ་ སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ འབད་པ་དྲག་པོས་ རང་གི་
 སྒོག་ དང་ བསྒོས་ ཅེས་བསྐྱེད་པར་ བྱ་ དགོས་པ་ཡིན། ཅེ་རྒྱུང་གི་འོག་མ་ ཟག་པ་ཁུང་
 འབྱིང་ རྣམས་ དང་ཉེས་བྱས་ གཞན་ རྣམས་ཀྱིས་ ཀྱང་ཅི་ནས་ མ་གོས་པ་ལ་འབད་
 ཅིང་ གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་སོགས་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་ གོས་ནའང་། བྱ་ཆོམ་དུ་མི་
 འཛིག་པར་ བྱེད་འཆོས་པ་ལ་ ཅི་ནས་ཀྱང་ འབད་དོ། ཞི་ལྷག་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཞིར་
 བྱས་ནས་བྱེན་དུག་སོགས་ལ་བསྐྱབ་པ། དེ་ནས་པར་བྱེན་ཐ་མ་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པར་བྱེན་ནམ་ཞི་ལྷག་ གཉིས་ལ་བྱུང་པར་དུ་ ཡང་ངེས་པར་ བསྐྱབ་ པར་བྱ་ དགོས་
 པ་ཡིན་ པས་ ཅ། སྒྲུབ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ བསམ་གཏན་སྐྱོང་ལུགས་ལ་
 མཁས་པར་བྱས་ལ་ ཞི་གནས་ཀྱི་ ཉིང་ངེ་འཛིན་ རྣམ་དག་ བསྐྱབ་ པ་དང་། དེའི་རྗེས་
 ཅེས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་ བདག་མེད་ པ་ གཉིས་ཀྱི་ དབུ་མའི་ ལྷ་བ་ཏྲག་ཆད་ ཀྱི་
 མཐའ་གཉིས་ དང་བྲལ་བའི་རྣམ་དག་ཅིག་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྐྱེ་ མེད་དུ་མི་རུང་པར་ བྱས་ཏེ།
 ལྷ་བ་དེ་འདྲ་ རྗེད་པ་དང་ མཉམ་དུ་ ལྷ་ཐོག་དེར་བཞག་ནས་ ལྷ་བ་དེ་ སྐྱོང་བའི་སྐྱོང་
 ཚུལ་ གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ རྣམ་ པར་ དག་ པ་ཞིག་ ཤེས་པར་བྱས་ལ་ ངེས་པར་

བསྐྱེད་པོ་། རྒྱལ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཐུ་ དེ་འདྲ་བའི་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་
 སྤེལ་ཉིད་ ལ་ཞི་གནས་དང་ ལྷག་མཐོང་གི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། སར་ཕྱིན་ཐ་མ་
 བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སར་ཕྱིན་གཉིས་ སུ་འདུས་པ་ ལས་ ལོགས་སུ་ཞི་ལྷག་ཅས་
 བའི་དོན་ ཟུར་པ་ཞིག་མེད་པས་ ན་ བྱང་སེམས་ཀྱི་ འཇུག་པའི་ སྒྲོམ་པ་བཟུང་ནས་
 སྒྲོམ་པ་ དེའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྒྲོབ་པའི་གསེབ་ནས་ ཞི་ལྷག་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་དགོས་པ་དེ་ཐོན་
 འོང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གནད་དུ་སོང་མ་སོང་གི་བྱད་པོར་ནི། དེ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ་ནས་ཞི་
 ལྷག་གི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ འདི་ཡང་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ་ལྟ་བུའི་ལམ་ འོག་
 མ་འོག་མ་བསྒྲམས་ཀྱིན་གོང་མ་གོང་མ་ ལྷག་མཐོང་གི་བར་ ལ་ རང་གི་སྒྲོའི་ ཐོབ་
 འདོད་ རིམ་གྱིས་རྗེ་ ཆེར་འགྲོ་བ་དང་ ལྷག་མཐོང་ལྟ་བུའི་ལམ་ གོང་མ་གོང་མ་འི་བྱེད་
 ལས་སོགས་གཞན་ལས་ མཉན་པ་འི་ཆེ་ ན་འོག་མ་འོག་མ་ བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ་ལ་ཐུག་
 གི་བར་ ལ་བསྐྱེད་ སར་ འདོད་ པ་ རྗེ་ཆེ་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ ལམ་བསྒྲམས་པ་
 གནད་དུ་སོང་བ་ཡིན་གྱི། ལམ་གྱི་གཞི་མ་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ་སོགས་ལམ་ རྩ་མ་རྣམས་
 རེས་པར་དགོས་པའི་མཐོང་དང་གཅིགས་ ཅི་ཡང་མེད་པར་ དེ་དག་མི་བསྒྲམས་པར་བཞག་
 ནས་ སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་རེ་ཅམ་ རེ་འཆོལ་བ་ དང་ལྟ་བུའི་གོ་བ་ཅམ་རེ་ འཆོལ་བ་
 ལ་ རང་གི་ཚལ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ རུས་པ་བཏོན་ནས་ སྐྱག་ལོ་ཏེ་རུས་པ་གང་ཡོང་སྐྱག་ཅིང་འདོན་
 ན་ཞེས་དེ་སྐད་ བྱས་ཀྱང་ ལམ་བསྒྲམས་པ་ གནད་དུ་ གཏན་ནས་ འགྲོ་ བར་ བྱིན་དུ་
 དཀའ་བ་ ཡིན་པ་ ས་ ན་ ལམ་གྱི་ ཚ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐའི་བར་གྱི་ ལུས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་ཤིང་མ་ཆང་བ་མེད་ པ་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་འདི་ལས་མ་
 འདས་སྐྱམ་དུ་ཤེས་པའི་སྐྱབ་རྒྱ་ ཞིག་ལ་རེས་པ་ རྣམ་པར་དགའ་པ་ འདོངས་དགོས་པ་

ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་རྟོག་པ་ཞིབ་མོས་གནད་དུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 པའི་ལམ་ དེ་རྣམས་བསྒྲིམ་པར་བྱེད་ པའི་ཆེ་ན་ ཡང་སྒྲིམ་བསྒྲིམ་པ་དེ་ཙམ་ལ་མ་བཞག་
 པར་ལམ་གང་ལ་གང་དགོས་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ནས་རིགས་ངེས་པའི་ རྟོག་པ་སྤྱང་ཞིང་
 གྱུང་ བར་བྱས་ནས་ ལམ་བསྒྲིམ་པའི་ གྲོ་གོང་འོག་བར་མ་ རྣམས་ ཐམས་ཅད་ ཆ་
 མཉམ་དུ་བསྐྱབ་ དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆ་མཉམ་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི་ འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ཐོག་
 མར་རང་ཉིད་ ལམ་ལ་འབྲིང་ པར་བྱེད་ པའི་བཤེས་གཉེན་ དམ་པ་དེ་བཞེན་ཚུལ་ ལ་
 གུས་པ་སྦྱེ་ལུགས་དེ་ཉིད་ལམ་གཞན་ལས་བསྐྱེད་ རྒྱུང་བར་སྤྱང་ན་ནི་གུས་པ་དེ་མེད་པ་དེ་
 ཉིད་འདི་ཕྱི་ལོ་ ལེགས་ པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་པའི་ ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ གཞི་ནས་
 ཆད་ཅིང་གཏོར་བ་ཡིན་ པས་ན་བཤེས་གཉེན་ བཞེན་ཚུལ་གྱི་ཆོས་སྒྲིར་ ལ་ཅི་ནས་གལ་
 སྟོན་ འབད་དགོས་པ་ཡིན། ཚུལ་ དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་པོའི་དོན་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ རྒྱུབ་པ་
 ལ་སྦྱོ་བྱགས་རྒྱུང་བ་ཡིན་པ་འདུག་ ན་ནི་དེའི་རྒྱ་ དལ་འགྱུར་གྱི་ ཆོས་ སྒྲིར་ལ་
 འབད་འབྱུངས་འདོན་པ་ དང་གལ་ཏེ་ ཆེ་འདི་ལ་མངོན་ཞེན་རིས་ཀྱིས་ ཆེ་བར་སྤོང་
 འདུག་ ན་ དེའི་གཉེན་པོ་འཆི་བ་ མི་རྟག་པ་འི་སྒྲིར་ དང་ངན་འགྲོའི་ཉེས་དམིགས་
 བསྒྲིམ་པ་འི་སྒྲིར་གཉིས་ ལ་འབད་པ་ གཙོ་བོར་བྱ་དགོས། གལ་ཏེ་རང་གིས་ ཁས་
 གུངས་པའི་བཅས་པ་འི་མཆོམས་ རྣམས་ལ་གཡེལ་ཏེ་སྐྱབ་པ་ལ་མི་སྦྱོ་ བར་སྤྱང་ན་
 དེའི་གཉེན་པོར་ ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་རྒྱུང་ ནས་ཡིད་མ་ཆེས་པས་ལན་ པ་ཡིན་སྟེ་
 དུ་བསམས་པར་བྱས་ ལ། ལས་འབྲས་བསྒྲིམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་འབད་པར་ བྱ་དགོས།
 གལ་ཏེ་ འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱོ་གས་རྒྱུང་འདུག་ ན་དེའི་དབང་གིས་ ཐར་པ་དོན་
 གཉེར་གྱི་གྲོ་དེ་ཉིད་ ཆོག་ཙམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་ ས་ན། དེ་འདྲའི་སྦྱོ་གས་སྟེལ་བའི་ཕྱིར་
 དུ་ འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་སྦྱོ་ཐམས་ཅད་ནས་ བསམ་དགོས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་

རང་གི་བྱ་བ་ ཅི་བྱེད་ ཐམས་ཅད་ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་སློ་བྱུགས་དྲག་ བ་
 མི་སྤང་ན་ དེ་འདྲི་སློ་བྱུགས་དྲག་པོ་མེད་པ་ནི་ ཐེག་ཆེན་གྱི་ཙ་བ་ཆད་ ཅིང་ཉམས་པ་
 ཡིན་པས་ ན་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ སློན་ པའི་ སེམས་ བསྐྱེད་གྱི་ རྩ་ སྤྱིང་རྩེ་གཞི་ དང་
 བཅས་པ་ལ་ སྤྱིང་ནས་ལན་ མང་དུ་སྤྱངས་ པ་ཞིག་དགོས། གལ་ཏེ་ རྩལ་སྤྲས་གྱི་སྤྲོ་
 པ་སྤངས་ནས་ དེའི་བསྐྱེད་བྱ་རྩལ་སྤྲས་གྱི་ སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་པ་ རི་ཆེ་ ན་འང་ ལྷག་མཐོང་
 གི་མི་མཐུན་སྤྱོགས་བདེན་འཛིན་གྱི་ མཆན་མར་འཛིན་པའི་ བདེན་ཞེན་གྱི་ འཆིང་བ་
 རྩལ་སྤྲས་དྲག་པར་སྤང་ན་ ཞི་དོན་དམ་ལ་དམྱོད་པའི་ རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མཆན་མར་འཛིན་
 པའི་སློ་ བདེན་འཛིན་དེ་ ས་ རི་ལྷར་ བཟུང་བའི་ འཛིན་སྤངས་གྱི་ དམིགས་གཏད་
 ཐམས་ཅད་བཞིག་ལ། བདེན་ཞེན་གྱི་གཏད་སོ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་དགག་བྱ་བ་གཞག་ཅམ་གྱི་སྤོང་
 སང་ ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ རི་སྤོང་པ་འཆར་ཚུལ་ དང་ དེའི་རྩེ་ཐོབ་དུ་སྤང་སྤོང་གཉིས་
 ཆོགས་གྱི་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤོང་ཉིད་ གཉིས་ལ་སློ་སྤྱང་ པ་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས། གལ་ཏེ་རང་
 གི་ སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་མི་སྤོང་པའི་རྣམ་གཡེང་གི་ དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་རྣམ་
 གཡེང་དེས་ བྱན་ གཡོག་བཞོལ་བ་བཞིན་ དུ་གྱུར་པར་སྤང་ན་ ཞི་རྣམ་གཡེང་དེའི་གཉིན་
 བོར་བྱན་ཤེས་དང་རྩོལ་བ་བསྐྱེད་དེ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་གནས་ཆ་ སྤྱབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་
 སྤྱོང་ དགོས་པར་ ལམ་རིམ་འདིའི་སྒྲ་མ་ ཞོང་མ་རྣམས་གསུང་སྟེ། བཞི་པ་ཉམས་ལེན་
 སྤྱོགས་རེ་བར་མ་སོང་བར་གདམས་པོ་ནི། ཆ་མཉམ་ལུགས་ཞོང་གི་དེས་མཆོན་ནས་ འདིར་
 དངོས་སུ་ མ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་ སློ་སྤྱིམ་པོས་གང་དང་གང་གས་རྒྱུང་བར་སོང་བ་དེ་དང་
 དེའི་ཆ་མཉམ་ལུགས་ཤེས་པར་བྱ་ དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་མདོར་ བསྐྱ་
 ན་ ལམ་གྱི་ཆ་ སྤྱོགས་རེ་བར་མ་སོང་བར་ བྱས་ནས་རང་གི་སེམས་ རྩུད་དགེ་བའི་
 སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ བསྐྱལ་བྱུང་པའི་སློན་ནས་ བཞོལ་དུ་རུང་བ་ རི་ལས་རུང་ཞིག་ ཅི་

ནས་ཀྱང་ དགོས་སོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེས་ནི་ སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
ལ་སྒོ་སྤངས་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་པ་ ལས། སྒོ་སྤང་ཚུལ་ཐ་མ་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་
པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ ར་བྱེད་པ་དེ་ ས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷག་མཐོང་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་
ཚུལ་བཤད་ཟིན་དོ། །

ལྷ དོ་ཤིང་ཐོག་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ།

དེ་ལྟར་སྤར་གྱི་ས་བཅད། གཉིས་པ་བྱེད་པར་དུ་དོ་ཤིང་ཐོག་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་
ལ་ངེས་པར་སྤྲགས་ལ་འདུག་པར་གདམས་པ་དང་། འདུག་དུས་ཀྱིས་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ་གལ་
ཆེ་ཚུལ་དང་། འདུག་སྒོ་དབང་བསྐྱར་དགོས་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྩ་བ་དམ་ཆོག་དང་སྤྲོམ་པ་གལ་
ཆེ་བ་དང་། སྤྲོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་ན་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་བྱས་ཚུལ་དང་
དུག་ལས། དང་པོ་ནི། མོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་ དེ་ལྟར་མདོ་སྤྲགས་གཉིས་ཀ་ ལ་དགོས་པ་
འི་ལམ་བྱམ་མོང་བ་ བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་ནས་ལྷག་མཐོང་གི་བར་ རྣམས་ལ་ སྒོ་ལྷགས་
པར་བསྐྱབས་ཤིང་ སྤངས་པའི་འོག་དུ་ནི་ སྤར་སྤངས་པ་དེས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་ གདོན་
མི་བྱ་བ་ རྟེ་ངེས་པ་ཁོ་ན་ ར་གསང་སྤྲགས་ དོ་ཤིང་ཐོག་པའི་ལམ་ ལ་འདུག་པར་བྱ་ དགོས་
རྟེན། གསང་སྤྲགས་དོ་ཤིང་ཐོག་པའི་ལམ་དེ་ནི་ཆོས་གཞན་ མཆན་ཉིད་ཐོག་པའི་ཆོས་ རྣམས་
ལས་ཆེས་ཤིན་དུ་ རྟོན་དཀའ་བས་ དཀོན་པ་དང་ ཆེས་ཤིན་དུ་སྤྱར་ བཞིན་དུ་ཆོགས་
གཉིས་ཆོགས་པར་བྱེད་པའི་ ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གསང་
སྤྲགས་ཀྱི་ཐོག་པ་ དེ་ལ་འདུག་ རྒྱ་ཡིན་ ཅེ་ནི། ལམ་དེའི་བྱེད་ཆོས་ཇི་པོའི་ ལམ་སྒྲོན་ལས་
གསུངས་པ་ལྟར། འདུག་པའི་ ཐོག་མར་ ལམ་དེ་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ དམ་པ་བརྟེན་བཀྱར་
དང་བཀའ་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ རི་ཚུལ་ སྤར་ མོང་དུ་ བཤད་པ་

འི་ཐུན་མོང་བའི་བསྟན་ཚུལ་དེ་ ལས་ཀྱང་སྟག་པ་ཞིག་ དེས་པར་ བྱ་དགོས་ པ་ཡིན་ ཏེ།
 དེ་ འི་ཚུལ་ ཡང་། གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ དེ་ལས་བཤད་པའི་ ཟླ་མའི་ མཆན་ཉིད་མ་
 མཐའ་ཆང་བ་ ཡན་ཆད་ ཞིག་ལ་ བསྟན་ཚུལ་ལམ་སྟོན་ལས་བཤད་པ་ དེ་ལྟར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དང་པོར་ནི། ཟླ་མ་མཉེས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྟན་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ དེ་
 ནས་ དེའི་རྗེས་སུ་ ཐོག་མར་ བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི་ སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་རྒྱུད་ཅེ་ཁྲུངས་མ་
 ཆད་ལྟན་ཞིག་ནས་བཤད་ དེས་པ་ཞིག་གིས་ རང་གི་ རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱ་ དགོས་པ་ཡིན།
 བཞི་པ་དམ་སྟོམ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་པར་བྱས་པ་དེ་ནས་ དབང་བསྐྱར་བ་དེའི་ཆེ་ རང་གིས་ཇི་
 ལྟར་ཁས་ཁྲུངས་པའི་སྟོན་ས་ བཟུང་བའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་རྣམས་ དེ་དག་སྟོན་པའི་
 རྒྱུད་སྟོགས་ མཉན་ ཅིང་ཐོས་པར་བྱས་ནས་ ཐོས་པ་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར་དེས་པའི་སྟོན་ས་
 ཤེས་པར་བྱས་ལ་ ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་ བར་བྱ་དགོས་ རྟེ། དེ་ཡང་ ཅ་བའི་རྒྱུང་བས་
 ཐོག་ན་སྐར་སྐང་དུ་ རུང་བའི་སྟོན་ས་གསལ་ཡོད་ཀྱང་ སྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སྟོགས་
 པའི་ ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ ལྟར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བ་ལ་ ཞེགས་བྱེད་པའི་སྟོན་ས་ཆེས་ ཞིན་དུ་
 འགྲུང་ ཞིང་འཁོར་བར་འགྱུར་བས་ ཅ་ཅ་བའི་རྒྱུང་བ་དེས་ ཅི་ནས་ཀྱང་ མ་གོས་པ་ལ་
 འབད་པ་དྲག་པོ་ སྟག་དང་བསྟོ་བར་ བྱ་ དགོས་སོ། དེ་ནས་སྟགས་ཀྱི་ སྟོམ་པའི་རྒྱུང་
 བས་མ་གོས་པ་ལ་ ཅི་ནས་འབད་ཅིང་བརྒྱལ་ གལ་ཏེ་རང་དབང་མེད་པར་གོས་ པར་
 རྒྱུར་ན་འང་སྐར་ ཕྱིར་འཆོས་པའི་ཐབས་རྣམས་ ལ་ཞག་དུ་མི་འགྲོགས་པ་སྟོགས་ཀྱི་སྟོ་
 ནས་ལྟར་བ་ལྟར་བར་ བྱ་རྟེ། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལ་བསྐབ་པ་ འདི་དག་ནི་ སྟགས་ཀྱི་
 ལམ་བསྟོམ་པའི་གཞི་ ཅ་གལ་པོ་ཆེ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ ཡིན་པས་ ཅ་དམ་ཆོག་སྟོགས་ཀྱི་
 བསྐབ་ཚུལ་ དེ་དག་མེད་ན་ ཅིག་པའི་མང་བཞེན་པའི་མཐའ་འགྲམ་ ཀྱི་ ཅ་ བ་ ཟགས་
 ནས་ཉམས་ པའི་ འགྲེལ་བ་ལ་ཐུག་པའི་ ཁང་པ་རུལ་པོ་ལྟར་ ཅ་བ་ཉམས་པར་ འགྱུར་

བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡང་ འངས་དཔའ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་ གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 རྒྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པའི་ ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་ ཁིང་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ ལ་ གསུང་
 པ་པོ་ ཐུབ་དབང་གིས། །གསང་ རྒྱགས་ ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ འགྲུབ་པར་ནི་ ཉམས་ཡང་ མ་
 གསུངས་ཏེ། །ཞེས་ བྱ་བ་ལ་ མོགས་ པའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ ཀྱིས་ དེ་ལ་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་
 གྲུབ་པ་རབ་འབྱེང་བ་གསུམ་གང་ཡང་ འགྲུབ་པ་ མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་
 ཟད་ ཉམས་འབྱོར་ཟུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུའང་ དབང་ཐངས་ནས་ དམ་ཚིག་མི་བསུང་བ་
 དང་ དམ་ཚིག་བསུངས་ཀྱང་ དབང་བསྐྱར་དམན་པ་ རྟེན་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་སྒྲིན་ཅན་དུ་
 མོང་བ་ དང་ རྒྱགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་ རྟེན་གང་ཟག་ གསུམ་ པོ་དེ་ཉིད་ ཀྱིས་ གསང་
 རྒྱགས་ བསྐྱབ་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་ པ་ཡིན་ པས་ན་ རྒྱགས་ཀྱི་ དམ་
 ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་བསུང་བ་མེད་པའི་ རྒྱགས་ཀྱི་ ལམ་སྒྲིམ་པ་སྐད་བྱེད་པ་ནི། རྒྱགས་
 ཀྱི་ཚུལ་ ལྷགས་གཏན་ནས་མིན་པས་དེ་ ལས་རྣམ་པར་འབྱུངས་ ཤིང་འདས་ པ་ ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །

ཐུ་པ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་ཐུ་ལས་དང་པོ་སྒྲིན་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ཆ་ཆང་བསྒྲིམ་པས་སྤང་
 བྱ་སྤོང་ཚུལ་དང་ཚོགས་བསགས་ཚུལ་ནི། རྒྱ་མཆན་དེ་མཐོང་ནས་གོང་གི་ཚུལ་དེ་ལྟར་དམ་
 ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་ ཚུལ་བཞིན་དུ་ བསུང་བ་ ར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ དེས་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་
 བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ ཡིན་ ལ་ སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཡང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ ཐོག་མར་
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟའི་ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆང་བ་རྒྱུད་སྤེ་ ཆད་ལན་ བྱངས་
 མ་ནས་བཤད་པ་ཞིག་ དེས་པར་བསྒྲིམ་ པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ དབང་
 དུ་བྱས་པའི་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བྱ་ནི་ མ་དག་པའི་ སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་
 རྒྱ་མཆེད་ལ་རང་ག་བ་ འདི་ ར་ཞེན་པའི་བ་མལ་པའི་རྣམ་ཏྲིག་འདི་ ཉིད་ ཡིན་ལ།

དེ་འདྲའི་རྣམ་རྟེན་དེ་སྤྱིང་བའང་གང་དུ་གནས་པའི་གནས་དང་རྣམ་ཤེས་གང་ལ་བརྟེན་
 པའི་རྟེན་ལུས་དང་རྟེན་དེ་ཉིད་འཛོལ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་ད་ལྟའི་རང་ག་བ་འདི་ལྟ་བུ་
 མ་ཡིན་པར་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་རྩ་སྤྱོད་ཤོགས་ཀྱི་དག་པའི་སྤྱང་བར་
 བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བསྐབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 གཉིས་པ་དེ་འདྲའི་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཁོ་ལ་བྱེད་རྒྱུ་གས་རིམ་ཁྲུངས་མ་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། ཚུལ་
 དེ་ལྟར་མ་དག་པའི་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟེན་དེ་སྤྱིངས་པ་འི་གང་ཟག་དེ་ལ་
 ཚུལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་གསུང་བྱུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབ་ཅིང་དེའི་མཐུས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཐུན་མོང་པའི་སྐབས་
 ལས་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བདེ་ལྷག་དུ་སྤྱར་དུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པས་ན། རིམ་པ་
 ཕྱི་མ་རྒྱུགས་པའི་རིམ་པའི་ལམ་སྒྲིམ་པའི་སྤྱོད་དུ་རུང་བ་ཡིན་པས་རིམ་པ་དང་པོ་
 སྒྲིམ་པ་དེ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱུགས་པའི་རིམ་པ་རྒྱུད་སྤེལ་བྱུངས་མ་ནས་རྗེ་ལྟར་འབྱུང་
 བ་འི་ཚུལ་རྣམས་བསྒྲིམ་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། གསུམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་མེད་པར་རྒྱུགས་རིམ་
 ལྟར་སྤྱང་བསྒྲིམ་པ་པར་བྱུང་གི་ལུགས་མིན་ཚུལ་ནི། རིམ་པ་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་དོར་བའི་
 རིམ་པ་ཕྱི་མ་རྒྱུགས་པའི་རིམ་པ་འཁོར་སྤེལ་ལྟར་དང་རྟེན་པ་ཅན་གྱི་ལམ་གྱི་ཆ་
 གས་རེ་རེ་ཅན་གྱིས་ཚོག་ཤེས་བྱས་ནས་དེ་ལ་སྤྱིང་བའི་རྒྱུད་སྤེལ་བྱུངས་མ་དེ་དག་དང་
 རྒྱུད་སྤེལ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་གཏན་
 ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་གླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུགས་རིམ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་བསྒྲིམ་པར་
 གདམས་པ་ནི། རྒྱ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣལ་འབྱོར་གླ་ན་མེད་པའི་
 ལམ་གྱི་ལུས་རྒྱུགས་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱུགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཆང་ངེས་ཀྱི་
 གནད་ཟིན་ཅིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ལུ་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་ལ་མཁས་པར་གདམས་

པོ་ནི། རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འདི་དག་ནི་ རྒྱལ་པོ་འདིར་མིང་ སྒོ་མ་ཚམ་གྱི་
 སྒོ་ནས་རྒྱགས་ལ་འཇུག་པའི་ གནད་རགས་པ་ ཕྱོགས་ཚམ་ཞིག་བརྟན་པ་ཡིན་པས་
 རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ རྒྱས་པར་ནི་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ ཉམས་སུ་ལེན་
 ཚུལ་བརྟན་པའི་རྒྱགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་ རྣམས་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། ། རྒྱག་པ་དེ་
 ལྟར་ན་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཚུལ་ གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལ་ བསྐྱབས་ན་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ ལ་མ་ཆང་བ་
 མེད་པར་ བརྟུས་པའི་ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ ཆ་ཆང་བ་
 ལ་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བ་ ཡིན་པ་ས་ རྒྱ་དལ་བ་ དང་འབྱོར་བ་ཆང་བའི་རྟེན་ ཐོབ་པ་
 འདི་ཉིད་ དོན་ ཆེན་པོ་གོང་ན་མེད་པ་ དང་ལྟན་པར་བྱེད་ཅིང་ དེའི་སྒོ་ནས་ རྒྱལ་པོའི་
 བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ ཉིད་ དང་ གདུལ་བྱ་ གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ ཡང་ངེས་པར་
 རྒྱས་པར་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལ་བརྒྱགས་པ་བཟོད་དེ་སྒོན་ལམ་དང་བྲག་གིས་
 མཛད་པ་དང་། རྩོམ་པ་པོ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་འཁོར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་
 རྟེ་གནས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྦྱར་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བརྒྱགས་བཟོད་དང་། བརྩམས་ཚུལ་
 དང་། བཟོད་གསོལ་དང་། སྒོན་ལམ་དང་། ཤེས་བཟོད་ལྟ་ལས། གྲྲིང་པོ་དེ་ལྟར་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་
 བརྟན་བཙུགས་འདི་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཇུག་གི་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྟན་བཙུགས་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་
 དགོ་བ་བསྟོན་བ་དང་། མཛད་པ་པོ་གང་གིས་ཇི་ལྟར་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ།
 བརྟན་བཙུགས་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ་དང་། བརྩམས་པའི་དགོ་བ་བསྟོན་བའོ། ། དང་པོ་ལ་བརྟན་
 བཙུགས་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་གང་གི་དྲིན་གྱིས་རྟེན་པའི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་བྲན་ཏེ་སྦྱར་
 ཡང་རྩལ་སུ་འཛིན་པར་གསོལ་བ་དང་། བརྟན་བཙུགས་ཁྱད་པར་བརྟན་པ་དང་། ཁྱད་པར་

དེ་ལྟ་བུ་བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བཅུམས་པའི་ཚུལ་དངོས་དང་། རྟོངས་པ་འཆགས་པའི་ཚུལ་དང་།
 བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱམས་པའམ་རྒྱལ་
 བས་ན། ཐུབ་པ་ སངས་རྒྱས་བཅོས་ལྟན་འདས་དེ་འི་གསུང་རབ་ བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གིས་
 བསྐྱམས་པ་རབ་འབྲམས་ ཏེ་མུ་མཐའ་མེད་པ་རྣམས་ གྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལ་ལྟ་བའི་ ཆོ་
 གསལ་བར་མཐོང་བའི་ མིག་ འགན་ཁྲེ་མེད་པའི་ གཅིག་ དང་འདྲ་བའི་བསྟན་བཅོས་བྱུང་
 པར་ཅན་འདི་གཅིག་ དུ་ཁོ་ན་དག་གིས་ཀྱང་ནི་ བསྟན་བཅོས་གཞན་མི་དགོས་པར་བཀའ་
 དང་དགོངས་འགྲེལ་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ན། །རྒྱལ་བ་དང་མཁས་གྲུབ་
 གྱི་དགོངས་པ་ཇི་ ལྟ་བ་ བཞིན་ འབྲུལ་པ་མེད་པར་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་ ལེགས་ པར་
 ཤེས་ ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་རྒྱས་པས་ན་ ཤེས་ལྡན་ རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་མཁས་པ་ རྣམས་ལ་
 ཡིད་རབ་དུ་འཕྲོག་པའི་དགའ་བ་ རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱེད་ པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་འདྲའི་
 དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ངོ་མཆར་བ་འདི་ རྣམ་དཔྱོད་ཐུང་བའི་དོན་བྱུང་པར་ཅན་འདི་
 འདྲ་ བ་སྟོན་པ་ འི་ གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་ ལེགས་པར་རབ་ ཏུ་སྦྱངས་པའི།
 མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ བཤེས་གཉེན་ དམ་པ་ལས་གྱི་དོན་དང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྐྱབས་
 བཟང་པོ་དང་ཇི་རེད་མདའ་བ་ལོགས་ཁྲེ་མེད་པ་མཐའ་ལས་པ་བརྟེན་ རས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱངས་
 པ་དང་ བྱུང་པར་དུ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་ཕུར་གྱུར་པས་ དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
 སུ་གྱུར་པ་ཇི་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ ཞེས་གྲགས་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་གང་ ཡིན་
 པ་འདི་ནིད་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཇུག་པ་པོ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གིས་ ཏུས་ཏྲག་
 ཏུ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ཅ་བའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བརྟེན་ནས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་ལེགས་ པར་བཟུང་
 བ་དང་། །ཇི་བཅུན་དེས་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་དེ་ཡི་མཐུ་ ལ་བརྟེན་ནས་
 ཏུས་པ་ཡིན་ པས་ན་དམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་གཞལ་བར་མི་རྒྱས་ལ་རྒྱ་མཆན་དེས་ན་ད་

དུང་ཡང་དོན་གྱི་ཡིན་ཚུལ་ ཏེ་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ རྣམ་པར་འབྱེད་ པའི་སྒོ་
 རྣམ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ཆོག་དོན་སྟོན་པ་ ལ་རབ་ ཏུ་ མཁས་ བེང་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་
 མཁས་པའི་མཆོག་དེ་ རྣམས་ཀྱི་ ས་ ཏུས་ ཏྲག་ ཏུ་སྡེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་
 པའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་པའི་སྒོ་རྣམས་ སྦྱོང་ས་ཤིག་ ཅས་པའོ། །གཉིས་པ་བརྟན་བཅོས་ཁྲུང་ས་
 བརྟན་པར་བརྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལས་བརྟམས་པའི་གཞིའི་བཛྲོད་བྱ་གདམས་ངག་གང་ལས་
 བརྟུད་པའི་ཁྲུང་ས་བརྟན་པ། གདམས་པ་དེའི་ཆེ་བའི་ཁྲུད་པར། མཛད་པ་པོ་གང་གིས་ངེ་རྩར་གསལ་
 བར་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཛམ་ བུའི་སྒྲིང་ ཏུ་བྱོན་པའི་ མཁས་ བེང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་
 མ་ལུས་པ་ ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་ ཏུ་བརྟེན་ནས་གོང་ན་མེད་པའི་མཆོད་གནས་སུ་འཛིན་
 པར་འོས་ཤིང་། དོན་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ སྟོན་ པར་གྲགས་ པའི་ སྒོ་རྣམས་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་ བ་དན་ ས་གསུམ་གྱི་ འགྲོ་ བའི་འཛིག་ཏེན་ ན་ལྟང་དེ་ ར་ཁྲུབ་ཅིང་གསལ་
 བ་ དེ་ཉིད་སུ་ཡིན་ན། །མཆོན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ རྒྱ་རྒྱུབ་ དང་ ཐོགས་མེད་ ཅས་བྱ་བ་དེ་
 གཉིས་ ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་འབྲེལ་པར་རྒྱལ་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མར་ལུང་བརྟན་པ་དེ་གཉིས་ ལས་ མཁས་པ་དམ་པ་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་
 ཞིང་བར་མ་ཆད་པར་ རིམ་ པ་ བཞིན་དུ། །འགལ་འབྲུལ་གྱི་སྦྱོན་མེད་པར་ ལེགས་ པར་
 བརྟུད་ དེ་འོང་པའི་གདམས་པ་ཁྲུང་ས་བརྟན་པ་ བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ རི་གདམས་པ་
 འདི་ནི་ ཞེས་གདམས་པའི་ཁྲུང་ས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་བརྟན་པའོ། །གཉིས་པ་གདམས་པ་དེའི་ཆེ་བའི་
 ཁྲུད་པར་ནི། ལས་ཉོན་གྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟེ་བ་མཐའ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ སྟེ་དགུ་ སྟེ་སྟེ་བ་
 མཐའ་ལས་པར་ལེན་པའི་དོན་ཅན་སྟེ་བ་པའམ་སྟེ་པོ་ཞེས་མདོ་ལས་འབྱུང་བས་འགྲོ་བའོ། །དེ་འདྲའི་
 འགྲོ་བ་ རི་ གནས་སྐབས་དང་མཐའི་རེ་ འདོད་ ཀྱི་ དོན་ གང་ཡིན་པ་དེ་ མ་ལུས་ པར་
 བསྐྱོང་བ་ ར་རྟུས་པ་ ས་ན། །དེ་འདྲའི་ གདམས་པ་ འདི་ནི་ རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་

དང་འདྲ་ རྟེ། རྒྱལ་པའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ གཞུང་ ལུགས་ བཟང་ སོ་ རྟོང་
 རྟེ་དེ་མཐའ་དག་ གི་ དགོངས་པའི་ ཚུ་པོ་ མ་ལུས་པར་འབབ་ཅིང་ འདུ་བའི་ཕྱིར་ ར།
 གདམས་པ་འདི་ནི་ དཔལ་ནི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་པའམ་རྒྱན་ཏེ་ལེགས་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་འཛོམ་
 པའི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ རྩན་པ་དེ་རྩ་བའི་ ལེགས་པར་བཤད་པའི་ རིན་པོ་
 ཆེ་མཐའ་དག་གི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་པས་ན་ རྒྱ་མཚོ་ ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བ་ འང་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་མཛད་པ་སོ་གང་གིས་ཚུལ་ཇི་རྩར་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི་དེ་རྩར་དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་
 པའི་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་དང་རྩན་པའི་གདམས་པ་ གཉིས་པ་ནི། གང་ཡིན་པ་ དེ་ནི་རིགས་
 པའི་གནས་ཁུ་སོགས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པའི་ པར་ཆེན་མར་མེ་མཛད་ དཔལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཇི་བོ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ ཀྱིས་ནི། །ཡུལ་ གངས་ ཀྱི་ རི་ བོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ རི་
 ཁྲོད་ ཀྱི་བོད་ཡུལ་འདི་ནི་ དུ་ཐོག་མར་གཞུང་རྩ་བ་ལམ་སྤྲོན་མཛད་ཅིང་བཤད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྲོ་ནས་ གསལ་བར་མཛད་པ་ལས། རི་ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་ཀྱི་ སྤྱོགས་འདིར་རྒྱལ་
 པའི་ བསྟན་པའི་ ལམ་བཟང་ སོ་རྩེ་མ་མེད་ཅིང་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་མཐའ་དག་ལ་ རྩ་བའི་
 མིག་ རྟང་འདྲ་བའི་གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ དུས་ ལོ་ལ་སོགས་པའི་གངས་ མང་
 ཞིང་ཡུན་རིང་སོ་ ཞིག་གི་བར་ ཏུ་ གསལ་བར་གནས་ནས་ ཟུམ་པར་མ་གྱུར་ ཅིང་སྤྱོགས་
 ཐམས་ཅད་དུ་དར་བར་གྱུར་ ཏོ། །གསུམ་པ་ཁུངས་དེ་རྩན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཇི་རྩར་བཅུམས་
 པའི་ཚུལ་དངོས་ལ་རྒྱན་གང་གིས་མཛད་པའི་རྒྱན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། རྒྱན་དེས་བསྟན་བཅོས་མཛད་
 པ་གཉིས་སོ། རྟང་སོ་ནི། དེ་རྩར་གནས་པ་ དེ་ནས་ དེའི་མཇུག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ བསྟན་པའི་
 གནད་ནམས་མ་ལུས་པ། རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་ ཇི་ རྩ་བ་ བཞིན་ དུ་ མཁྱེན་པའི་
 མཁས་ པ་ རྣམས་ ནི་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་ནས་རིམ་གྱིས་ ཟད་པ་ རི་ཆེ་ ར། རྒྱལ་པའི་
 བསྟན་པ་ཕལ་ཆེར་ཉམས་པར་མ་ཟད་གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ ལམ་བཟང་འདི་ཡང་ དུས་

ལུ་རིང་མེ་ཞིག་ནས་ཉམས་ཏེ་མིང་ཅམ་ཞིག་ལྷག་མར་ལུས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་
 པའི་ཚུལ་དེ་ སློབ་བཟང་གྲགས་པ་བདག་གིས་ མཐོང་ནས་ འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་དེ་
 ཉམས་པ་དེ་ཉིད་སྟེང་ནས་མ་བཟོད་པར་རྒྱལ་བའི་ བརྟན་པ་དེ་ཉིད་གནས་པ་ནི་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་
 པའི་ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་པའོ་སྟམ་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་བརྟན་པ་དེ་ཁོ་ན་ རྒྱས་པའི་ ཕྱིར་དུ།
 སློབ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པ་དེ་གནས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲངས་གིང་ཁྱད་པར་དུ་ རྒྱལ་བ་
 ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ ས་ཆོས་ གི་ ཚུལ་ཇི་སྟེད་ ཅིག་ གསུངས་པ་ མ་ལུས་པ་
 གྱུར། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་ ལམ་ཁྱུ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་ བཞིན་པ་ དང་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཞོན་
 ཅིང་བཞིན་པའི་སློན་ ས་ འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ འགྲོ་བ་ཡི། གདུལ་
 བྱ་སྟོན་སྤངས་པའི་ལས་ཀྱི་ སྐལ་བ་ བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་ ཅིག་གིས་ སངས་རྒྱས་སུ་འགྲོ་
 བའི་ཆ་ཆང་བའི་ ལམ་གྱི་ ཉམས་ལེན་གྱི་ རིམ་པ་རུ། ཁྲིངས་སུ་རྫོགས་པར་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་ ལེགས་པར་བསྐྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། ཇི་ལྟར་ཡིན་གིན་ཏུ་གསལ་
 བར་ ཏེ་ཅང་ ཡང་ཆོག་ རྒྱས་ པ་ མེན་ ལ་ཇི་ལྟར་དགོས་པའི་ འོན་གྱི་གནད་རྣམས་
 གྱུར། །འདི་ལ་བའི་སློན་ས་ མ་ཆང་ པ་ མེད་ཅིང་ གདུལ་བྱ་ སློབ་གྲོས་ཁྱུང་དུ་ རྣམས་ཀྱི་
 ས་གྲང་། ཆོགས་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར་ བདེ་སྐྱབ་ ཏུ་ འོགས་པར་རུས་ པའི་བྱང་ཆུབ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བརྟན་བཅོས་ འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཆད་ལྡན་གྱི་
 ལུང་ ལ་ཁྱུངས་བཅོལ་དེ་མ་མེད་པའི་ རིགས་ པས་ལེགས་པར་བརྟགས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ ཀྱི་
 སློན་ ས། འོན་གྱུན་གྱི་གནད་གྱུན་ལ་ ཚུལ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་ དཔྱད་པའི་ལམ་ སྟོལ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་འཇུར་མིག་ རྣམས་ གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་ བདག་གིས་དངས་
 ཏེ་གསུམ་པ་བཟོད་གསེལ་ནི། སྟོན་དང་བྲལ་བར་བྲས་ནས་བརྩམས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནོངས་
 པ་འཆགས་པའི་ཚུལ་ནི་ཚུལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པར་བྲས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་གྲང་ རྒྱལ་བའི་

སྤྱི་ཀྱི་འདུག་ངོགས་ཏེ་འདུག་སྒོའི་སྤྱི་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་སྤྱི་བས་མ་སྒོ་
 གྲོས་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཡིན་ལ། །བདག་ལྟ་བུ་ནི་བྱིས་པའི་ནང་
 ན་འང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིངས་པའི་བྱིས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཁེངས་སྤྱངས་པའི་སྒྲིན་ས། །རྒྱ་མཚན་
 མོང་གི་རྟོགས་དགའ་བ་དང་མཇད་པ་པོ་དམན་པ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་དེའི་སྤྱི་པ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཇད་པ་འདིར་ནི་འགལ་འབྲུལ་སོགས་ནོངས་ཤིང་ཉེས་པའི་སྒྲིན་མཆིས་
 པར་གྱུར་ན་ནོངས་པ་གང་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད། །གསུང་རབ་གྱི་གནད་ཇི་ལྟ་བུ་
 བཞིན་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་རླུང་སྒོ་བཟང་གསལ་
 པ་བདག་གིས་མི་འཆབ་པར་འཆགས་སོ། །

གཉིས་པ་བརྟན་བཅོས་བརྟམས་པའི་དགེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྤྱིར་འགྲོ་བའི་རྣམ་འདྲན་སངས་
 རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲིན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲིན་གྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པའི་མགོན་བྱེད་པར་ཅན་དང་
 མི་འབྲལ་བའི་སྒྲིན་ས་ལམ་མཆོག་ལ་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པར་སྒྲིན་པ་དང་། རང་གིས་ཇི་ལྟར་
 བསྐྱབ་པའི་དོན་དེས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་བདེ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིན་ས་བརྟན་པ་འཛིན་པར་སྒྲིན་པ་དང་།
 བྱེད་པར་དུ་ཡང་བརྟན་པ་ཇི་བཞིན་མི་གནས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་དེར་བརྟན་པ་ཆེད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་
 པར་སྒྲིན་པ་དང་། བརྟན་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གདམས་པ་སྒྲིན་
 པའི་བརྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་དར་ཁིང་རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། བརྟན་བཅོས་འདི་ཕྱི་མ་པ་ལ་འགལ་
 རྒྱུ་སེལ་ཁིང་མཐུན་རྒྱུ་བསྐྱབ་པའི་མི་དང་མི་མཉམ་ཐམས་ཅད་ལམ་བཟང་འདི་དང་མི་འབྲལ་བར་
 སྒྲིན་པ་དང་། སྤྱིར་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་དུ་ཆོས་སྤྱི་བཅུའི་སྒྲིན་ས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་གོགས་བྱེད་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་ས་བྱུ་གིས་ཀྱིས་བྱེད་པར་སྒྲིན་པ་སྤྱི་བདུན་ནོ། །དང་
 པ་ནི། ཚུལ་དེ་ལྟར་བརྟན་བཅོས་བརྟམས་པའི་བྱ་བ་བཞི་པ་སྒྲིན་པ་ལ་ལྷ་ལས་སྤྱིར་སྒྲིན་པ་དེར་
 ནི་དུས་ཡུན་རིང་དུ་བརྩོན་ཅིང་འབད་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་ ཆོག་པ་གཉིས་ནི། རྣམ་ མཁའ་ལྟ་ བུ ར་ རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ ཡངས་པ་གང་ འདྲ་
 ཞིག་བསགས་ པར་གྱུར་ པ་དེ་ ཡི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ན་ ས། ཆོས་ལ་ལྟ་བའི་ སྒོ་ སྒོས་ཀྱི་ མིག་
 ཤིན་ཏུ་ཤ་ཞིང་སྤྱག་པའི་ མ་རིག་ པའི་ཡིང་ཐོག་གིས་ ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་ སྤྲོངས་
 པ་ཏེ་ཡིང་བར་བྱས་པའི་ འགྲོ་བ་ ཉམ་ཐག་འདི་དག་ ཀྱན་ མ་ལུས་པར། ཁར་པ་མཆོག་ཏུ་
 རྣམ་ པར་ འདྲེན་ པའི་བདུད་བཞི་ལས་ རྒྱལ་བའི་ ཐུབ་པའི་ དབང་པོར་ མཇུག་པ་པོ་
 བདག་གྱུར་ཅིག གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་སུ་མ་སོན་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པའི་མགོན་དང་མི་འབྲལ་
 བ་སོགས་སུ་སྒྲོན་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ བློ་ཤེས་གཉིན་འཕྲད་པར་སྒྲོན་པ་ དེར་མ་སོན་པའི་
 ཆེ་རབས་ པར་མ་ཆད་པ་ ཀྱན་ཏུ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་ འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ ཐུགས་
 བརྩེ་བས་ བྱ་བཞིན་དུ་ རྗེས་ སུ་ བཟུང་སྟེ། བསྐྱུང་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བའི་ བརྟན་པའི་
 ལམ་ཀྱི་ རིམ་པ་ རི་གནད་ ཀྱན་ཆང་ པའི་ ལམ་ཀྱི་ གདམས་པ་ མཆོག འདི་ལྟ་བུ་རྟེན་
 རྣམ་ རྟེན་པ་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར་ལག་ལེན་དུ་ བསྐྱབས་པ་ རི་སྒོ་ན་ ས་རྒྱལ་རྣམས་མཉེས་
 པར་ བྱེད་ པར་ ཤོག་ ཅེས་སོ། གསུམ་པ་རང་གིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་དོན་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་
 བདེ་བསྐྱབ་པ་སོགས་སུ་སྒྲོན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ རྒྱུ་གིས་རྟོགས་ནས་གཞན་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་སྒྲོན་པ་ རང་
 གིས་ རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ ཇི་ ལྟ་བ་ བཞིན་ དུ་ རྟོགས་པའི་ལམ་ཀྱི་གནད་ རྣམས་ཀྱན།
 འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་ལ་མ་བཟོད་པའི་ ཐུགས་དྲག་ པོར་སྐྱེས་པའི་ བརྩེ་བ་ ཁོ་ན་ ས་
 རང་དབང་མེད་པར་ དྲངས་པའི་ སྒོ་དུ་མའི་ ཐབས་ ལ་ མཁའ་ པ་སྒྲ་ཆོག་པ་ ཀྱི་ སྒོ་ན་
 ས་༥ རྟེན་ཏེ་ འགྲོ་བའི་ཡིད་ ལ་སྐྱབ་བྱེད་ ཀྱི་ མ་རིག་པའི་ ལུན་པ་ མ་ལུས་པ་ བསལ་
 པར་ བྱས་ནས། འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བའི་ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ རྒྱལ་བའི་བརྟན་
 པ་ རིན་པོ་ཆེ་དུས་ ཡུན་རིང་ པའི་བར་དུ་ འཛིན་ རྣམ་པར་ གྱུར་ཅིག་ ཅེས་པོ། བཞི་
 པ་བརྟན་པ་ཇི་བཞིན་མི་གནས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་དེར་བརྟན་པ་ཆེད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པར་སྒྲོན་པ་

ནི། རྒྱལ་བའི་བསྟོན་པ་གསར་དུ་དར་བར་སྟོན་པ་བསྟོན་པ་ འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་
 བ་ལ་རིན་ཆེན་མཆོག་ ལྟ་བུ་དག་གིས་ ཐོག་མ་ནས་ མ་ཁུབ་པའམ་ ཐོག་མ་ནས། ཁྱབ་
 ཀྱང་ བར་ནས་བསྟོན་པ་དེ་ཉིད་ ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ ཡུལ་ རྟོགས་དེར་ནི། རབས་
 དམ་པ་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་འགྲོ་བ་དེ་དག་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་བའི་ སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོས་ རྟོགས་
 ཀྱི་ཡིད་ རང་དབང་མེད་པར་ རབ་ ཏུ་བསྐྱལ་ཞིང་ བསྟོད་པ་ཡི་ དབང་གི་ས། འགྲོ་བ་
 ལ་མཐར་ ཡན་ པ་དང་གནས་སྐབས་སུ་ བདེ་ བ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འབྱུང་བ་འི་གཏེར་
 ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ དེ་ ཉིད་ཅི་ནས་ཀྱང་ གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག་ ཅེས་པའོ། རྩ་པ་
 བསྟོན་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གདམས་པ་སྟོན་པའི་བསྟོན་བཅོས་
 འདི་ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནི། ཆོས་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྐྱབ་པར་སྟོན་པ་
 སྤྲས་ བྱང་སེམས་དང་ བཅས་ པའི་ རྒྱལ་བའི་མད་ ཏུ་བྱུང་ བའི་ འཕྲིན་ལས་ ཐམས་
 ཅད་གཅིག་ཏུ་སྤངས་ཏེ་བསྐྱབས་པ་ ལས། འཇགས་ པར་ གྲུབ་ པའི་སྟོང་པོའི་འབྲས་བུ་
 བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ འི་བསྟོན་བཅོས་འདི་ས་ཀྱང་། རམ་ པ་ འདོད་ ཅིང་དོན་དུ་
 གཏེར་བའི་སྐལ་ལྷན་ ནམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ ཡུན་སྡུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ དཔལ་
 སྟོར་ཞིང་། རྟེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་བདེ་མཐའ་དག་སྐྱབ་པའི་ རྒྱལ་བའི་མཛད་
 པ་ རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་དུས་ཡུན་རིང་དུ་ མི་ཉམས་པར་སྟོང་ བར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་པའོ།

དུག་པ་བསྟོན་བཅོས་འདི་ཚུམ་པའི་འགལ་ཁྱེན་སེལ་ཞིང་མཐུན་ཁྱེན་བསྐྱབ་པའི་མི་དང་
 མི་མིན་ཀྱན་ལམ་བཟང་པོ་འདི་དང་མི་འབྲལ་པར་སྟོན་པ་ནི། སྟོན་ཏྲྲ་སྟོང་དུ་ཐང་ལྟ་སོགས་དཀར་
 རྟོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དུ་མས་སྐབས་འགྲོའི་དགེ་བསྟེན་མཛད་དེ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་སྟོན་པ་ ལམ་བཟང་ པོ་འདིའི་གོ་རིམ་ བསྒྲིག་ ཅིང་ཚུམ་ པའི་ ཆེ་འདིའི་
 མཐུན་ཁྱེན་སྐྱབ་ པར་ བྱེད་ཅིང་། འགལ་ཁྱེན་སེལ་ བར་ བྱེད་ པའི་ མི་དང་མི་

མིན་གྱི་འགྲོ་བ་ ཀྱན་ ཡང་། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ ཆོ་རབས་ བར་མ་ཆད་པ་ ཀྱན་དུ་རྒྱལ་
བས་ ལན་མཐའ་ཡས་པར་ བསྐྱགས་ ཤིང་བརྟེན་ པ་ཡི། །ནམ་ པར་ དག་ པའི་ ལམ་
བཟང་པོ་འདི་ དང་ དུས་ནམ་ཡང་ འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་སོ། །བདུན་པ་སྦྱར་ཡང་
ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་དུ་ཆོས་སྦྱོང་བཅུ་འགྲོ་སྟེ་ནས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་མ་ནམས་ཀྱིས་གྲོགས་
བྱེད་པར་སྦྱོན་པའི་སྦོ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་སྦྱོན་པ་ནི་དུས་ ལྷོ་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མེ་དོག་གིས་
ཁྱབ་པར་བཤད་པ་ གང་ གི་ ཆོ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ རྟེན་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ ཆོས་སྦྱོང་
ནམ་པ་ བརྒྱ་ པོ་ཡི་གེ་འདི་མཆོད་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦོ་ན་ ས། །ཚུ་ལ་བཞིན་བསྐྱབ་ པ་
ལ་བཅོན་ པར་བྱེད་ པ་ འི་དུས་ དེ་ཡི་ཆོ། །བཅོན་པ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བསྤང་
ཞིང་སྦྱོབ་པའི་ མཐུ་ དང་ རྩན་ པའི་སྤང་མ་ ནམས་ཀྱིས་ དུས་ ཉག་དུ་ རང་གི་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་དེའི་འགལ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ནི་བའི་ གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། །བཀྲ་ཤིས་
པའི་དགེ་མཆན་ རྒྱ་མཆོ་ མཐའ་ཡས་ཤིང་མ་ཆད་བཤེད་པ་ ས་ ཡུལ་ རྩོགས་ དང་དུས་
ཀྱན་ དུ་ ཁྱབ་ པར་ གྱུར་ཅིག་ ཅེས་པོ། །

གཉིས་པ་མངོན་པ་པོ་གང་གིས་ཇི་ལྟར་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ནི། གཉིས་པ་སྤུལ་ཆོགས་ལྟ་ལྟན་
གྱིས་བརྩམས་པའི་ཚུལ་ནི་དང་པོ་ཆོས་སྤུལ་སྤུལ་ཆོགས་པ་ ཅེས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ མ་
ལུས་པ་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ དོན་གྱི་ གནད་ མཐའ་དག་མ་ཆད་བཤེད་པ་ བསྐྱས་པ་ དེ་ཡང་
རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འབྲེལ་བར་ལུང་བཟན་པ་ ཤིང་རྟ་ཆེན་
པོ་སྤྱུ་སྦྱུ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་དྲི་མ་མེད་པའི་ ལམ་སྲོལ་
ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུའི་མཆོག་ ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་བཞུད་ པར་བྱེད་
པའི་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་འགྲོ་བའི་ སྦྱོ་པོ་མཆོག་གི་ གནད་དང་མ་འདྲིས་པའི་ ཆོས་
ལུགས་ དང་ སྦྱོས་བུ་ ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་ གསུམ་གྱི་ དབང་དུ་བྱས་པའི་ ཉམས་སྤྲུང་

པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་སྟོན་པའི་ བསྐྱེད་བཅོས་མཆན་ བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་ ཞེས་བྱ་བ་ འདི་ གཉིས་པ་བསྐྱེད་མཁུན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལྟ་ ཞེ་བསྐྱེད་བཅོས་ རྒྱལ་
 སྤུལ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ ལོ་རྒྱུ་བ་ རྫོང་ལྷན་ཤེས་རབ་གྱི་ གདན་ཁྱིམ་དབང་བསྐྱར་བའི་ རྒྱལ་
 ཆབ་ཆེན་པོར་ རྒྱུར་བ་ རང་རིག་པའི་སྡེ་སྡོད་ གསུམ་ ལ་མཁུན་པར་སྦྱངས་ནས་
 ཆོག་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར་སྡེ་སྡོད་ དེའི་དོན་ ལག་ལེན་སྤོང་པོ་ སྦྱབ་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉམས་སུ་ཇི་ལྟར་འབྱུངས་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་ལ་
 བརྟེ་བས་གསལ་བར་མཛད་པས་ འགྲོ་བ་དུ་མའི་འདྲན་པ་མཛད་པའི་སྟོན་སྦྱོར་བསྐྱེད་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་ ལ་ཕན་ཆེན་པོ་འདོགས་པའི་རྩ་ལག་ རྟེན་གཉེན་ དམ་པར་གྱུར་པ་ མཁུན་པའི་
 བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ དཀོན་མཆོག་ཚུལ་བྱིམས་ ཞེས་བྱ་བ་དེ་ དང་། སྟོན་དུས་ཀྱི་སྡེ་མ་
 བརྟེན་ འདུལ་བ་འཛིན་པ་ རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་གཅིག་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ ཤིང་བསྟོན་
 པའི་ མཁུན་པ་ དམ་པ་བྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ གདན་ཁྱིམ་དབང་བསྐྱར་བའི་ རྒྱལ་
 ཆབ་ དུ་གྱུར་པ་ མཐུན་པ་དང་བརྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་ རི་ཡོན་ཏན་ དང་ རང་
 གི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ ལུང་གི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་བརྒྱན་པས་གངས་རིའི་ཁྲིད་ཀྱི་སྡེ་མ་
 བརྟེན་ ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པའི་མཁུན་པ་ རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྟོག་ལྟར་
 མཛོན་པར་མཐོ་བའི་སྡེ་མ་བརྟེན་ཆེན་པོ་ ར་གྱུར་པ་ མཁུན་ཆེན་ཟུལ་ཕུ་བ་དཀོན་
 མཆོག་དཔལ་བཟང་པོ་ ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ དང་། གཞན་ཡང་ རྣམ་དཔྱོད་དང་ དོན་
 གཉེར་ཅན་ ཀྱི་མཁུན་པ་ མང་པོས་སྤྲ་ མོ་ རས་བསྐྱེད་ཞིང་། རྒྱད་པར་ཉེ་པའི་བསྐྱེད་
 བཅོས་ དུས་ཕྱིས་ རྩོམ་ཁ་མའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བཞི་ མདོ་སྤྲུག་ཀྱི་གཞུང་ ལུགས་ རབ་
 འབྲུམས་ མཐའ་ཡས་པ་ ལ་མཁུན་པར་སྦྱངས་པས་གཞུང་ལུགས་ འཛིན་ པ་ རི་
 མཁུན་པ་ རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་ ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་

རབ་ཀྱི་ བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་ཆེས་ཆེར་གཅེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཛད་པ་ རི་རྟོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྷག་པ། གཅིག་དུ་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲར་འཁྲར་བ་ལ་ འགྲན་ ཟླ་
 དང་བུལ་བའི་སྐད་གཉིས་སྤྲུལ་ རི་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་རིགས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ ཡོངས་
 སྤྱོད་གས་པའི་ དགེ་བའི་ བཤེས་གཉེན་ དམ་པ་ སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲུབས་མཆོག་
 དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས། ཡོངས་སྤྱུག་གས་པའི་ འགྲོ་བའི་འདྲན་པ་ དམ་པ་དེས་ཉི་བར་
 བསྐྱལ་བའི་བཀའ་སྤྱུལ་དང་དུ་སྦྱངས་ པ་དང་བཅས་དེ་དག་གིས་རྒྱུན་བྱས་ ཅས། གསུམ་
 པ་བཤེས་གཉེན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལས་གསན་པ་ རྗེ་བརྩན་དམ་པ་ རྟོ་བྲག་མཁན་ཆེན་ ཅམ་
 མཁའ་འབྱུལ་མཆན་ཞེས་བྱ་བའི་མཆན་ཅན་དེ་ ལ་ དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ དཔོན་
 པ་པ་ནས་སྒྲུ་ཟུར་པ་ལ་བརྒྱད་པ་ རི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ དང་། བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ ལྷན་
 རྒྱ་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ གཉིས་ ཐོས་ཤིང་ ཡང་ རྗེ་བརྩན་དམ་པ་
 ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྤྲུབས་བཟང་པོ་ཞེས་མཆན་གྱི་མཐར་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ཡོད་པས་ བཟང་པོའི་
 མཐའ་ཅན་ དེ་ཉིད་ ལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ པོ་ཏྲི་བ་ནས་ག་ར་བ་ལ་བརྒྱད་
 པ་ རི་ལམ་རིམ་ དང་། བཤེས་གཉེན་ པོ་ཏྲི་བ་ནས་ དགེ་བཤེས་ རོལ་པ་ལ་བརྒྱད་པའི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ གཉིས་ ཐོས་པ་ དང་བཅས་པ་ ཅམས་ཀྱི་དོན་ དེ་ཉིད་བཛྲོད་བྱ་སྤྲུལ་བྱ་
 གསུམ་གྱི་ གདམས་ངག་འདི་ རྟོན་པ་ རི་རྩོད་བྱེད་ཀྱི་ གཞུང་། བྱང་ཆུབ་ ལམ་སྟོན་གྱི་
 གཞུང་གི་ནང་ནས་ རྟེན་བྱ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འཇམ་ཉིད་རྟོན་པ་ཅམ་ གྱི་ཆོག་ མ་གཏོགས་
 པའི་ཆོག་ གཞན་ ཅམས་ ཀྱི་དོན་གོ་ སྤྲུལ་པ་བསམས་ནས་ འདིར་ཁྲུངས་སུ་ མ་
 དངས་པར། ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དང་གྲོ་ལུང་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གྱི་ རྟེན་ ཁོག་
 རྟེན་གས་ལུགས་ ཅམས་ལ་གཞི་བྱས་ནས་ གཞན་ཡང་བཤེས་གཉེན་དུ་མས་མཛད་པའི་ ལམ་
 རིམ་དུ་མ་ནས་ འབྲིད་ཚུལ་གྱི་ གནད་ཅམས་བསྐྱུས་ཏེ། ཁ་བཀའ་སྟེ་མ་གཞིའི་ ལམ་

གྱི་ཆ་ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ ཆང་ལ་ ལྷན་ཐོག་གཅིག་དུ་སྒྲིལ་ཆོག་པས་ བྱིར་བཏེ་ཞིང་།
 ལམ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པར་ ལམ་གྱི་སྒྲིཊ་ཚུལ་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བར་ བཀོད་པ་འི་
 བཟུལ་བཅོས་ཁྱད་པར་ཅན་ འདི་ནི། གངས་རིའི་ཁྲིད་གྱི་ རྒྱལ་བའི་བཟུལ་པའི་སྒྲིཊ་སྤྱི་ན་
 མེད་པ་དར་བར་མཛད་པའི་ བེང་རྟ་ཆེན་པོ་ ར་གྱུར་པ། ཐུབ་པའི་ གསུང་རབ་རབ་
 འབྲུམས་ མཐའ་ཡས་པའི་གནད་ལ་ངེས་པའི་གདེངས་ཐོབ་པས་མཁས་མང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 འདུས་པའི་དབུས་ན་འཆད་རྩྱུང་རྩྱུང་པ་སོགས་ ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྤྱོད་པས་པ་ གཏུགས་པ་
 མེད་པའི་སྒྲིཊ་སྤྱི་ལོ་འབྲུག་པའི་ དགོ་བ་ཅན་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ ཆོག་
 ཅམ་དུ་མ་བཞག་པར་ ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ པའི་སྒྲིཊ་སྤྱི་ལོ་མེད་པའི་སྤྱོད་པས་པ་
 རྒྱལ་བ་སྤྱི་ལོ་བཅས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ རྒྱལ་བས་སྒྲིཊ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་བཅས་པའི་གནས་སུ་
 གྱུར་པའི་ མད་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། མཆན་ ཇི་བཙུན་དམ་པ་རེད་མདའ་
 བ་ ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་དེ་ ལ་སོགས་པའི། ལྷ་མ་དམ་པ་ མཁས་བེང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ གྱི་ རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་མེད་པའི་སྒྲིཊ་སྤྱི་ལོ་མེད་པའི་སྤྱོད་པས་པ་མདོ་རྒྱུད་
 གྱི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ བཞི་བ་རྩྱུང་པ་པོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་མེད་པའི་སྤྱོད་པས་པ་མཛོང་
 ཐོས་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པའི་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་ མང་དུ་ཐོས་ བེང་ཇི་ལྟ་བུ་ཐོས་ པའི་ དོན་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་འབྲོར་ལ་བཙུན་པའི་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ བསམ་གཏན་པ། ཤར་
 ཅོང་ཁ་པ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ ཞེས་གྲགས་པའི་རྩྱུང་པ་པོ་དེ་ནི་དེ་གྱིས། བརྟེན་པས་
 པའི་གནས་ ལྷ་པ་གནས་སུ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་མེད་པའི་སྤྱོད་པས་པ་རྒྱལ་བས་ལུང་བཟུལ་པ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཚུ་བོའི་མཛོང་
 བྱང་ གི་སའི་ཆ་ རྟ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་དཔེན་གནས་ ཞེས་བྱ་བ་དམ་པས་ལུང་བཟུལ་པ་དེ་
 ནི་ གྱི་ཡང་དགོན་ དམ་པ། བྲག་སེང་གེ་ ཞེས་བྱ་བ་འོ་ལ་ འདབས་ཀྱི་རི་ཁྲིད་ དེ་
 ནི་ རྒྱལ་གས་པར་ རྫོགས་པར་བརྟེན་པའི་ རྒྱུར་པའི་ རྒྱལ་གྱི་གསུང་རྣམས་ཡི་གེ་ ར་

འགོད་ པ་འི་བྱེད་པ་པོ་ ཞི་བཤིང་ནམས་དཔལ་བཟང་པོ་ ཞེས་བྱ་བའི་མཁས་པ་དེ་ རོ།
 ལྷལ་ འདིས་ཀྱང་ ལྷལ་བའི་ བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ འདི་ཐབས་ཀྱི་ སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་
 ཡུལ་གྱི་ རྒྱགས་ཀྱན་དུ་ རྩས་ནྟག་དུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེའི་གཞི་ཆེན་པོར་དར་ཁིང་
 རྒྱས་པར་བྱེད་རྩས་པར་གྱུར་ཅིག། ༥ །

ཨོ་སྤྱི་སྒྲི་སྒྲི། གང་ཞིག་མཉམ་མེད་ལྷག་བསམ་མཆོག་གིས་ལྷལ་བའི་དམ་ཆོས་ཀྱན་
 བཟང་སྟེ། སྟིང་ཐེའི་རོལ་པ་ཀྱན་ནས་རྫོགས་པས་འགྲོ་བའི་ངང་ལྷལ་མ་བཟོད་པར། །དཔག་དཀའི་
 སྒོ་ལྷན་ལྷལ་སྤྲས་ནམས་ལའང་ཁུམ་པ་སྟེར་བྱེད་རྟོགས་དཀའི་གནས། ལྷལ་གསུང་སྟིང་པོ་མཐའ་
 དག་གསལ་མཛད་ཅོང་ཁ་པ་དེས་ད་དུང་སྦྱངས། །གང་ཞིག་གཟིགས་ན་ལྷལ་བའི་མཁུན་རབ་ཀྱིས།
 དཔྱེད་པའང་བཏང་སྒྲིམས་ཉིད་དུ་གཞིལ་བྱེད་པ། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་སྟིང་པོ་ལམ་རིམ་གྱི། རྟོགས་
 དཀའི་གནད་ནམས་མཆན་གྱིས་གསལ་བར་བྱས། །དེ་ཡང་ལུང་གི་མེ་ལོང་གཙང་མ་ལ། །བདགས་
 ཏེ་རིག་པའི་དག་བྱེད་མཆོག་གིས་སྤངས། ཆོག་དོན་ལང་ཆོ་རྫོགས་པའི་གདམས་པའི་བཞིན། །བདུད་
 ཅིའི་རི་མོའི་རོ་མཆར་གསར་པར་བསྐྱབས། །གཞུང་དང་གདམས་པའི་གཏེར་དུ་སྒྲྱགས་བྱེད་ཀྱང་།
 ཟབ་དོན་གཞུང་གི་གནད་འགག་འཆད་པའི་ཆེ། ཆོག་གི་འབྲེལ་ཡང་སྒྲིག་པར་མི་རྩས་པའི། ཆེར་
 སྒྲིམ་ནམས་ལ་དགའ་བ་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་པུ། །ཐུབ་མཆོག་
 ལྷལ་བའི་བསྟན་པ་གཅེས་འཛིན་པའི། །གཟུར་གནས་དམ་པ་དགེས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་དུ། །ངལ་
 བ་བརྒྱ་ཡིས་བདག་གིས་ལྷལ་འདིར་འབད། །འོན་ཀྱང་བདག་ལྟ་སྒོ་ཡི་མཐུ་དམན་ཁིང་། །ལས་
 ངན་ནད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་བཟུང་གྱུར་པས། །བཙོན་པའི་ཤུགས་ཀྱང་སྟོད་པར་གྱུར་བ་ལས། །འགལ་
 འབྲུལ་ངི་མས་སྤྲགས་པ་གང་མཆིས་པ། །འགྲོ་ལ་བརྟེ་ལྷན་བསྟན་པ་གཅེས་འཛིན་པའི། །དཔྱེད་
 ལྷན་མཁས་པའི་ཆོགས་ལ་སྟིང་ནས་འཆགས། །དྲི་མེད་ཆོས་སྤྱན་མངའ་བའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས།
 རྟོངས་པའི་དྲི་མ་ཅི་ནས་བྱེད་རོར་མཛོད། །མཁས་པར་སྒྲིམ་ཡང་རང་རྒྱགས་གཅེས་འཛིན་པའི། །རྒྱགས་

ལྷ་ཆེར་མས་སྤྲིང་ནི་རྩལ་གྱར་ཅིང་། རྟེན་གྲགས་ཆེད་དུ་གཞན་སྟོད་ལྷ་ལེན་པ། རྟེན་དག་ཚུལ་
འདི་མཐོང་ནས་བག་ཡིད་གྱིས། རྟུལ་འདིར་འབད་ལས་བསྟོད་ནམས་གང་ཐོབ་དེས། ཡུན་རིང་
སྤྲིད་པར་འབྲམས་པའི་སྒྲུ་རྩ་ནམས། སྤྲིད་ཞིའི་རྩལ་པ་ཀུན་ལས་ཐར་གྱུར་དྲེ། ཐབས་མཆོག་
བརྟན་པ་སྤྲིད་མཐར་དར་རྩལ་ཤོག། རྟུད་པར་ཐུབ་བརྟན་རྩོགས་པའི་སྤྲིང་པོ་གང་། གཅིག་དུ་
ཡོངས་འབྲེལ་རྩལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི། ཡུགས་བཟང་ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྲིད་དག་རྩལ་ཤིང་། འགྲོ་པའི་
སྤྲིང་མུན་དུང་ནས་འབྱེན་པར་ཤོག། བདག་གྲང་དེང་ནས་རྩལ་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན། བཟུང་སྟེ་
ཆབས་ཆེན་སྟོད་པའི་སྤྲིང་སྟོབས་གྱིས། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྟོལ་བ་ལ། རྩལ་བ་ཙོང་ཁ་
པ་དང་མཆུངས་པར་ཤོག། རྟུལ་འདི་བསྐལ་དང་མཐུན་རྩེན་སྦྱར་ནམས་གྲང་། རྩལ་བས་བསྐྱགས་
པའི་རྟེན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་སྟོལ་འདིར་དག་ཞུགས་ནས། ཐུབ་པའི་དམ་
ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་རྩལ་ཤོག།

ཅས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དཀའ་གནད་མཆན་གྱིས་ཞིབ་དུ་གསལ་བར་བྱས་པ་འདི་
ཡང་། མཐུ་སྟོབས་གྱི་དབང་ཕུག་དུ་རེག་ཐུ་སྟུང་ཐའི་ཇིའི་མདུན་ན་འདོན་གྱི་དབང་པོ་རྩལ་པའི་
བརྟན་པ་ལ་གཅིག་དུ་སྟོགས་པའི་ཐུགས་རུས་དང་ལྡན་པའི་ཇིའི་སང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཐུན་རྩེན་
དང་བཅས་ནན་ཆེར་ཡང་ཡང་བསྐལ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་འདིའི་ཚུལ་ལ་བརྩོན་ཞིང་ནམ་
དཔྱད་མི་དམན་པ་སེར་ཐེག་ཆེན་སྤྲིང་གི་གཟིམས་ཁང་པ་རབ་འབྲམས་པ་དོན་འབྲུག་བག་ཤིས་སྟོགས་
གྱིས་གྲང་བསྐལ་བ་བཅས་དང་དུ་མྱངས་དྲེ་རང་གི་སྟོན་རྩལ་དང་སྦྱར་ཞིང་། གསུང་རབ་དུ་མ་དང་
དམ་པའི་མན་ངག་གི་སྟོན་སྟུང་གཞུང་འདིའི་ཆོག་དོན་ལ་ཤིན་དུ་ནན་ཏན་གྱིས་དཔྱད་ཅིང་འགོད་པའི་
བྱེད་པ་པོ་ནི་དཀའ་བཅུའི་མིང་ཅན་རྩལ་ཨཱ་མཱ་སྟོལ་། །

༥ སྒྲས་པ། མདོ་རྩལ་རྩལ་ལུས་དངོས་འདུ་ཞིང་། ཐེག་གསུམ་འཕགས་བཞིའི་
ཅོལ་མ་ཁྲི་གང་། ཤན་དང་བདེ་པའི་རྩ་ཆབས་ཆལ་ཆེལ་གཡོ། ཡེགས་བཤད་ཨ་ཏི་མཁས་མང་

གདེངས་ཅན་རྒྱུ་། རྒྱུ་ཕྱིན་ཞུ་མེར་མཁས་བྱུང་བྱེ་བ་བརྒྱུ་། ཉི་མ་བཞིན་དུ་བྱུང་བསྟན་བརྒྱུ་
གཉིས་ཆ། གསལ་མཛད་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་ས་མཆོག་དེས། རྒྱུགས་རྣམས་ཀྱིན་བྱུང་འོག་
མིན་གནས་སུ་འདྲེངས། འདྲེངས་ཀྱི་སྦྱངས་ཞན་མོངས་རྟུལ་སྦྱི་བཏོལ་གྱི། རྟིང་ཁམ་སྦྱར་ལེན་
མོངས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། ལུང་དང་རིགས་པ་བྲལ་ཡང་གནའ་ཞེན་གྱི། རྟོ་རྟེན་སྦྱ་ལྟན་ལོག་
པའི་སྦྱང་དོར་རྒྱུ་། པཎ་ཆེན་སྒོ་བརྟན་གི་ན་འདི་འཆི་ཞེས། ཞལ་ཆེམས་དོན་སྦྱར་བྱང་ཆུབ་
ལམ་རིམ་ཡང་། ཤི་མིན་ཆད་མིན་ཟབ་བྱིད་རྣམ་གཉིས་དང་། ལུང་རྒྱན་བདུན་དང་བཤད་པའི་
རྒྱན་གཉིས་ཐོབ། འབྲུམས་བཤད་རྣམས་ལ་དོན་འབྱུང་ས་བཅད་དང་། ཆོག་དོན་བཀའ་གནད་
ལུང་རིགས་བརྒྱ་སྟོང་གིས། འོད་ཟེར་འབྱུལ་བྲལ་བེ་ལྷ་ཀླུ་ཡིས། ལན་བརྒྱར་བཅར་པའི་མཆན་
འབྲེལ་རྒྱུ་མེད་བྱས། མ་སྦྱངས་པོ་ཆོད་དག་དང་ཕྱོགས་རེའི་དག སྦྱར་མིན་མཐོང་བརྒྱད་
ཆོག་དོན་ལུང་རིགས་ལ། མང་ཐོས་མཁས་མང་མདུན་སར་འཛིགས་མེད་གྱིས། གདོང་ལྗེའི་
མང་ཐོས་རལ་པ་བཅིག་སམ་སྒྲིམ། ས་གསུམ་འགྲོ་བ་ལྷ་རུ་འཁོར་གྱི་བར། རྒྱུས་བུ་རྒྱུང་འབྱིང་
ཆེ་གསུམ་སྒྱ་གསུམ་གྱི། སྦྱི་བྱང་འབྱེན་ལས་འོད་སྟོང་འགོག་མེད་དུ། རྟག་འཆར་སྦྱི་འཕགས་
ཀྱིས་གྱིས་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་དེ་བསྐྱུབ་ལ་མཐུ་ལྟན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱུ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་
གཡར་དམ་ཇི་བཞིན་དུ། མཁའ་བྱུང་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་དང་གང་འཆོམ་པའི། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་
ཐོགས་མཛད་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག ཅེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མཆན་འབྲེལ་གསེར་གྱི་འཁོར་
ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྩ་བའི་བྲམ་བྱུང་དབང་ཞལ་སྦྱིན་དོན་གྱི་སྦྱད་དུ་མཆན་ནས་སྦྱོས་ཏེ་
དོན་བྱུང་བྱུ་མཆོས་མཆན་བྲིས་ཞེས་བཀའི་ཅོད་པན་ལན་གསུམ་བཅིངས་པ་དང་དེ་བཞིན་མཁས་
པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ལས་ཀྱང་བསྐྱུལ་ཏེ། ཆོས་འདི་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་བདག་སྦྱིན་གྲོལ་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་སྦྱ་ནས་དང་། པཎ་ཆེན་བཀའ་འབྱུར་བ་སྦྱིན་པ་རྒྱུ་མཆོའི་ཞལ་སྦྱ་ནས་དང་།
རྟོ་རྟེན་འཆང་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྟན་ཞལ་སྦྱ་ནས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་

གྱི་འབྲིད་ལན་དུ་མར་ལུས་གིང་ཅ་བའི་ལྷ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་མིའི་གར་མཛད་དོན་མེ་འཆང་
 རྒྱུ་གྲིས་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྤྲན་དང་། སྤྲུགས་དུས་གྱི་ཀུན་དགའ་བོ་གཉིས་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུག་པོ་མེ་
 ཅན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལས་ལུང་རྒྱན་དུ་མ་དང་ལམ་རིམ་འདྲིའི་བཤད་པའི་སྤྲུག་དམ་པ་ལན་བཅོ་
 བརྒྱད་བཤད་པའི་ཉག་རེ་མཁན་ཆེན་ཆོས་གྲགས་དང་དེའི་སྤྲུག་གི་བྱ་བོ་སྒྲིབ་དཔོན་རྩ་མགོན་གཉིས་
 ལས་བཤད་ལུང་ཐོབ་ཅིང་། ཅ་བའི་ལྷ་མ་སྤྲད་དོན་མེ་འཆང་གིས་འབྲིད་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་སྤུལ་བས་
 མདོ་སྤྲུགས་གྱི་ཚུལ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་མང་ཐོས་ཤུགས་དག་སྤྲོད་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པའི་དོན་མེས་སྤྲོད་བཅན་སྤྲུབ་གནས་པ་བོང་ཁར་རྩོན་པ་མཉམ་མེད་མངོན་པར་རྩོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་བའི་ཆོས་དག་བར་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བརྩན་པ་སྤྲིད་དེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་
 པའི་བརྩན་པ་སྤྲུགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གུར་ཅིག།

ཕ ཨོ་སྤྲི་ཏི། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས། །བཞི་
 རྒྱལ་དུག་ཅུའི་གསུང་སྟན་ཆངས་དབྱངས་ལྡིར། །མད་བྱང་མཆན་རབ་གསལ་རྩོགས་
 སྤྲི་རྒྱུའི་གཉེན། །རྣམ་འདྲན་ཤུག་མེད་གས་དག་ལེགས་སྤྲོལ། །རྒྱལ་སྤྲུག་ཚུལ་བཟུང་
 རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཀུན། །མཐའ་ཡས་ཞིང་དུ་མཐའ་དག་ཁུར་བསྐྱམས་ནས། །འགྲོ་
 ཀུན་འདྲན་མཛད་འགྲོ་མགོན་བུམས་འཇམ་དབྱངས། །རྣམ་མཁྱེན་བར་དུ་རྣམ་ཀུན་
 སྤྲི་བོས་མཆོད། །བྱུང་པའི་ལེགས་བཤད་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་འཇིངས། །གཏིང་
 དཔག་དཀའ་དབུས་རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་ཅོར། །མ་ཅོར་ལེན་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་
 བཞིན། །བསྤྲུགས་པའི་ལུང་བརྟེས་སྤྲུབ་ཐོགས་མེད་སྤྲུབས། །འཇམ་མཁྱེད་གིང་
 རྩའི་སྤྲོལ་འབྲེད་ཉིན་བྲེད་ལྷ། །ལྷ་མེད་ནས་བཟུང་རྒྱ་ཆེན་སྤྲིད་པའི་ལམ། །ལམ་
 བཟང་ཟབ་མོའི་རྩ་དང་བྱིན་རྒྱལ་རྒྱུད། །རྒྱུད་པའི་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་ཉིང་ཁུའི་བརྒྱད། །ཆེ་བ་བཞི་ལྡན་སྤྲུག་འཇུག་དོགས་

མཆོག །ལམ་བཟང་གདམས་ངག་སྟན་ཐོག་གཅིག་སྟེང་དུ། །ཉམས་ལེན་གནད་
 སྟོན་མར་མེ་མཛད་དཔལ་མགོན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་པའི་འབྲུང་གནས་
 གྱིས། །ཐབས་མཁས་འཕྲུལ་གྱིས་ཤར་རིའི་རྩེར་དྲངས་པས། །ཆོས་ལོག་མུན་སངས་
 ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྟན་གྱི། །བཀའ་གདམས་ཉིན་མོའི་སྒྲུང་བ་སྟོངས་འདིར་ཤར། །དེ་
 ཉིད་སྒྲར་ཡང་གསལ་མཛད་རྒྱལ་བ་དངོས། །བསམ་བཞིན་སྤྱལ་པའི་སྒྲོས་གར་འཇམ་
 མགོན་གྲས། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་སོམ་ཉིའི་བྲ་བ་ཀྱན། །དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་
 རྣམ་བཅད་ཅིང་། །བྱགས་བསྐྱེད་མཁྱེན་བརྩེ་རྣམ་པས་རབ་གསལ་མཛད། །བསྟན་
 འགྲོའི་ཡན་བདེ་གཞི་རྩ་ཉེར་ཚུགས་པའི། །སྤལ་བཟང་ཐར་འདོད་རེ་སྟོང་དུས་གསུམ་
 གྱི། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལྷག་བཀའ་བྱིན་དན་པས་འདུད། །མུན་ཁུང་སྒྲོན་མེའི་ཚུལ་བཞིན་
 བྱང་ཆེན་བར། །བཤོད་ལ་མ་རྟོར་ལམ་སྟོན་དགེ་པའི་བཤེས། །ཇི་བཞིན་བསྟེན་ཐབས་
 ལམ་གྱི་གཞི་ཚུགས་ནས། །དལ་འཕྱོར་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེས་ཡིད་དྲངས་ཏེ། །མི་
 ཏག་ཕྱག་གིས་བསྐྱལ་མས་ཉེར་བྲབ་པས། །སྤྱིག་སྟོང་དགེ་སྤྱུབ་སྒྲུང་དོར་ཉམས་ལེན་
 གྱིས། །མཆོག་གསུམ་སྤྱབས་འཛིན་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་བསྐྱམས་སོགས། །འབད་
 པས་ངན་སོང་སྒྱེ་སྒྲོ་ཡོངས་གཅོད་ཅིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ལ་བརྩོན་འཁོར་པའི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་གྱིས། །ཡིད་འབྲུང་ཐར་པའི་ཁང་བཟང་རིན་ཆེན་གླིང་། །རྟེན་པས་རང་ཉིད་
 ཆོས་ལ་མ་ཆགས་པར། །མ་གྱུར་འགྲོ་ཀྱན་གཏན་བདེའི་པོ་བྲང་དུ། །འགོད་ཕྱིར་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་སྟོང་པའི་ཚུལ། །མན་ངག་བདུན་དང་མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྟེ། །
 ལྷགས་བཟང་མཉམ་བཞེའི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྤྱུལ་སྟོད། །ཕྱིན་དུག་བསྐྱེད་དོས་བཞི་
 ལ་བརྩོན་པས་སྟོབ། །ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ། །དཔུང་འཛིག་བསྒྲིམ་
 པའི་ཐབས་མཁས་ངོ་མཆར་འཕྲུལ། །འབད་པས་འཁོར་རྩ་མ་རིག་འཛིག་ཆོགས་

པའི་དུས་གསུམ་དག་ཚོགས་ནམས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི། །རྟོན་
 དང་བཀྱར་སྟོང་རྒྱ་རུ་མི་འགྱུར་བར། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱར་འགྱུར་ཤོག།
 འཛིག་རྟོན་ཀྱང་དུ་མི་འདོད་ཉེར་འཆོ་བྲལ། །བདེ་སྦྱིད་སྤང་བས་དག་ཁྱབ་ཆོས་འབྱོར་
 གྱིས། །འཆོ་བས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ། །དགའ་བས་ཉེར་འདུག་ས་ལམ་
 མཐར་ཐིམ་ཤོག །རྒྱ་སྦྱར་འབྲེལ་ཐོགས་དོན་བཟང་ཡོངས་འདུའི་སྒྲིག། །ཐོས་བསམ་
 སྒོམ་པའི་ཡལ་འདབ་རབ་རྒྱས་ཏེ། །ཚོགས་གཉིས་སྟོན་པའི་འབྲས་བཟང་གཡུར་བ་
 བ། །རྒྱ་གསུམ་སྒྲ་མེད་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤོག །བཀྱ་ཤིས་དག་པའི་རྩ་རྒྱ་
 དཀར་ཕྱོགས་ནམས། །སྦྱོང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱང་ཆེན་སྟེགས་བམ་འདི། །མཐའ་
 དབུས་ཀྱང་དུ་སྟེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིང་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག།

ཅས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་མཆན་བཞི་སྒྲགས་ཀྱི་ཤོད་བྱང་འདི་བཞིན་གོང་དུ་གསལ་
 བ་ལྟར་སྔ་སོར་ཆོ་མཆོག་སྦྱང་དུ་པར་གསར་དུ་བསྒྱུན་འདུག་ཀྱང་། མཆན་བྱ་འདུག་ཡུལ་དང་།
 ཆད་ལྟག་སོགས་སྦྱང་བརྟེན་སྒྲ་ཚོགས་ལ་བརྟེན། སྤར་ཡང་རྒྱལ་བརྟན་འཛིན་པ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་
 མི་དམན་ཅིང་ཡ་རྫོང་སྒྲ་མའི་བཀའ་རྒྱུད་ནམ་ཐར་གཙང་མའི་རིང་ལུགས་གསལ་བྱེད་སྟེས་མཆོག་
 དམ་པ་ཡོངས་འཛིན་པ་རྒྱ་ཏཱ་ལྷི་མེད་ཏན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
 བརྟན་རྒྱན་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཏོང་ཤོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡངས་པོར་བྱེ་སྟེ་བཟོ་བོ་ཆེད་
 འཕྲོད་ཀྱིས་པར་གསར་བཞེ་དགོས་རིགས་དང་། འདུག་བརྒྱགས་དགོས་རིགས་ཀྱང་དཀའ་ཆོགས་
 ངལ་བ་སོགས་ལ་མ་འཇོམ་པར་མཛད་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་འདི་གར་སྒོ་འདྲི་གནང་དོན་བརྟན་དོན་ཤིན་
 ཏུ་ལེགས་པ་བཅས། མི་ཉག་དག་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་རྒྱལ་གང་སྦྱིར་མཁུན་རབ་མཁས་བརྟན་
 བཟང་བ་བཅས་ངེས་པར་ཁྱས་དག་བྱེད་བརྟུག་ན་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོང་བས། དེ་ལུགས་མཛད་
 དགོས་སོགས་འཕྲོས་མོལ་ཁྱས་དོན་བཞིན། ད་ལམ་ལེགས་པར་གྱུབ་པའི་པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ཞིག་

དགོས་ཞེས་གསུང་གིས་བསྐྱལ་ངོར་ཡུལ་མཁེན་ཕྱག་ན་པ་སྒྲོའི་ཡུལ་ཚབ་མིང་འཛིན་ཡའང་མ་
མགོན་ལྷ་མའི་གདན་ས་དགའ་ལྡན་བྱི་ཐོག་དོན་གསུམ་པ་ཡགོང་མའི་ལུང་གིས་གངས་རྒྱུང་ས་ལུགས་
གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཞུ་མེར་བསྟན་པ་འཛིན་བྱེད་དཔལ་ལྡན་ནི་མིན་ཏན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་
སྦྱང་བྱེད་རིང་པོར་འདུལ་བའི་སྦྱོབ་དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དགའ་ལྡན་གེ་རེ་གེ་བྱས་མ་ཉི་པ་མྱེར་
འཕོད་པ་གྲུའི་དགེ་སྦྱོང་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་མཆོས་གཟིམས་ཚུང་ནམ་རྒྱལ་
པོ་བྱང་དུ་སྐྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༥ ལོ་སྤྱི་ལྟེ། རབ་འབྱམས་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དབྱིངས།
མཆན་དཔེའི་རོལ་པས་འགོ་ནམས་མཆོག་གི་སར། །དྲང་ལ་སྦྱོབ་པ་མཐའ་དག་མ་
བགོས་པར། །དགོངས་པ་གཅིག་གཞིལ་རྒྱལ་བའི་བྱེད་པར་ཆོས། །གང་གདུལ་མཁེན་
བཙེའི་འཇུག་པ་ཆུ་ཟླ་ལྟར། །འགོ་རྒྱུད་དག་པའི་རོལ་མཆོར་ཡོངས་སྟོན་པའི། །མཇུག་
པ་ཀུན་ལས་ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་འཁོར་བའི་གཉེན་པོར་བསྐྱར་འདི་
འཕགས། །ཆེར་སྟོགས་འགོ་ལ་ལྷག་པར་བཙེ་བའི་མགོན། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱུར་དཔལ་
གྱི་མགུར་པ་ལས། །ལེགས་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཆོས་ལུང་ཆད། །གཞལ་
བར་མི་སྦྱོད་ནམ་ཀུན་མཁེན་པའི་ཡུལ། །འོན་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཆེ་ལོང་རི་སྟོད་པ། །དེ་
སྟོད་གཉེན་པོར་བརྒྱུད་བྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་ཟབ་བདུད་
ཅིའི་གཏེར། །ཕྱེ་བས་རྩི་རྩིའི་གདན་ཡང་སྟོང་པོར་བྱས། །ལེགས་བཤད་གཏིང་མཐའ་
དཔོག་དཀའི་བྱང་རེས་དོན། །ཐུབ་དབང་སྤྲས་མཆོག་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་མཛོད།
བྱམས་མགོན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མན་དག་བཀའ། །ཉེར་བབས་རྒྱལ་བས་ལུང་
བསྟན་གིང་ན་ཆེ། །ནམ་གཉིས་ལས་འོངས་ལུགས་བཟང་གངས་ཀྱི་རི། །ལུལ་བྱུང་
སྟོང་རྩིའི་བྱོད་ཀྱིས་བཞུས་པའི་རྒྱན། །དག་གཙང་རབ་དཀར་ལྷ་བྱེད་འཇུག་པའི་བེར།

ཆེས་གསལ་བྱང་ཁྲུབ་ལུ་མ་གྱི་སྟོན་མར་དངས། །སྒྲུ་ཆོགས་གྲུབ་མཐས་གྲུབ་བསྟན་
 མིང་ཅམ་དུ། །གྲུར་ཆེ་སྟོ་ཆེན་རྒྱལ་ཀུན་མཛད་བཟང་ཁྲུར། །ཡོངས་བསྟོམས་རྒྱལ་
 བ་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་མཆན། །དོན་ལྡན་དཔལ་གྱི་སྒྲུང་བས་ས་གསུམ་བཞུག།
 རྒྱལ་གསུང་མ་ལུས་རང་ཉིད་འཆང་རྒྱུ་ཐབས། །གསུངས་ཕྱིར་ཀུན་ཀྱང་ཉམས་
 ལེན་གདམས་པ་རུ། །འབྱེར་བས་སྤངས་ཉོགས་ཡོངས་ཚོགས་བྱང་ཁྲུབ་ལུ་མ། །མ་
 རོར་སྟོན་པའི་རྩམ་པ་འདི་ལས་གང་། །བྱད་པར་རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་པའི་མཛོད་གཅིག་
 ཡུ། །འཇམ་དཔལ་ཐུགས་གསང་ཡི་གེའི་ཟླ་ཉིད་དུ། །ཤར་ལ་བྱང་ཁྲུབ་ལམ་
 རིམ་ཆེན་མེ་ཞིས། །སྟན་པས་ས་ཆེན་འདི་ཡང་བསྐལ་བཟང་བསྐྱབས། །དེ་ཡི་དགོངས་
 དོན་མཁས་གྲུབ་རྣམ་པ་བཞིས། །མཆན་གྱིས་བཀྲལ་བའི་ལེགས་གདམས་འཛིང་ཟབ་
 མཆོར། །སྒྲར་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་སྟོང་གི་ཆོགས། །རོལ་སྒྲད་འཕུལ་སྒྲར་
 དབང་གི་རོར་བྱར་བསྐྱུན། །འདི་ཡི་ཕྱོགས་སུ་སྟོགས་མཐུན་པའི་རྒྱུ། །སྐྱབ་པར་
 བྱེད་དང་མཐའ་ཡས་ལུས་ཅན་ཀུན། །ཆེ་རབས་དགེ་ལུན་བསྟན་དང་མི་འབྲལ་བར།
 ལམ་བཟང་འདི་ཡིས་སྒྲུར་དུ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་ཆད་མེད་གཞི་
 རུལ། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱ་མཆོའི་སྟོང་དུ་ཆབས་ཅིག་པས། །ཉོན་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་བྱི་མ་
 ཀུན་བཀྲས་ནས། །མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐྱའི་བཞིན་རས་ངོམ་པར་ཤོག །འགྲོ་སྟེད་སྐུལ་
 བསྐྱར་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་ལ། །དབང་སྐྱར་མ་དག་འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱུ། །མཐའ་
 ཡས་སྒྲ་མེད་དམ་པའི་དངོས་པོ་རུ། །བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་བཀྲི་བའི་རྣམ་ལུན་ཤོག །བྱད་
 པར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་མཆོད་ཡོན་གྱི། །འབས་སེན་དེ་རྩེའི་ངོ་བོར་ཉག་རོལ་ཞིང་།
 དགའ་ལུན་ལུགས་བྱང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །ས་གསུམ་སྐྱེད་གྱུའི་གཙུག་ན་མཛེས་
 གྱུར་ཅིག །ཆང་ལ་བྱི་བྲལ་མདོ་སྐགས་ཡོངས་ཚོགས་བསྟན། །བསྟན་འཛིན་དགེ་

འདུན་སྡེ་དཔོན་ཡོན་མཆོད་བཅས། །ཉམས་པ་མེད་པར་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་བྱོན། །
 རྩོགས་ལྡན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ཏྲག་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་མཆན་
 བཞི་སྒྲགས་ཀྱི་གསུང་སྤར་འདི་བཞིན། དཔེན་གནས་ཆེ་མཆོག་གླིང་དུ་བཞུགས་པའི་སྤར་རྩིང་བསྟེན་
 ཟད་ཆེ་སྟབས། ལྷུབས་མགོན་སྲིད་སྲོང་ཡོངས་འཛིན་སྟག་བྲག་པ་རྩི་ཏེ་ཆེན་པོས་བསྟན་རྒྱན་ལ་
 སྟན་པའི་དགོངས་བཞེད་ཆད་དུ་བྱུང་བར་བརྟེན། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་ཁྲི་ལོར་གཞུང་ས་མཆོག་
 རས་སྤར་གཞི་གསར་བསྟན་མཛད་སྐབས་འདན་གྱ་སུ་རྩི་མིང་ཅན་གྱིས་བྲིས་པ་འགྲོ་དོན་འཕེལ།
 སྤར་འདི་མོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལའི་ཞོལ་སྤར་ཁང་ཆེན་མོ་གངས་ཅན་པན་བདེའི་གཏོར་མཛོད་གླིང་
 དུ་བཞུགས། ། །

༥ སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་མ།

༥ རྒྱལ་བ་མ་ལུས་སྦྱེད་པའི་ཡབ་གྱུར་གྱང་། རྒྱལ་སྐས་ཚུལ་གྱིས་ཞིང་ཁམས་
 རབ་འབྱམས་སུ། རྒྱལ་བའི་ཆོས་འཛིན་ཐུགས་བསྦྱེད་བདེན་པའི་མཐུས། སྟོ་
 བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྟོན་ཆེ་དབང་པོའི་དྲོག་གི་སྟན་སྤར། །དམ་
 བཅས་ཆེ་ན་རྩིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞིས། སྐས་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྟགས་བཛོད་བདེན་
 པའི་མཐུས། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ལྟ་སྦྱོད་གཙང་མའི་
 རྒྱད་པ་སྟེལ་བའི་ཕྱིར། རུབ་པའི་དུང་དུ་ཤེལ་དཀར་ཕྱེང་བ་ལུལ། ཆོས་དུང་གནང་
 ཞིང་ལུང་བསྟན་བདེན་པའི་མཐུས། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
 ལྟ་བ་རྣམ་དག་ཏྲག་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ། སྟོམ་པ་རྣམ་དག་བྱིང་རྒྱགས་ལུན་པ་
 སངས། སྦྱོད་པ་རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཅའ་བས་མཁས། ཐོས་དོན་རི་བཞིན་

རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་པའི་བཟླ་ན། །ཀྱན་ཀྱང་བཟླ་ན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བས་བཟང་། །སྒྲོ་
 བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟླ་ན་པ་× །དང་ངེས་གསུང་རབ་མ་ལུས་འགལ་མེད་དུ། །གང་
 ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གདམས་པ་རུ། །ངེས་པ་རྟེན་པས་ཉེས་སྦྱོད་མཐའ་དང་
 འགག་ །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟླ་ན་པ་× །ལུང་ཆོས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་
 དང་། །དོགས་པའི་བཟླ་ན་པ་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་ཏེ། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་
 རྣམ་ཐར་སྤྲད་དུ་བྱུང་། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་× །ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྦྱོད་པས་ཞི་ཞིང་
 དུ་ལ། །ནང་དུ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་གདེང་དང་ལྡན། །མདོ་སྒྲགས་ལམ་བཟང་
 འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འབྱེད། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟླ་ན་པ་× །རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་བཤད་
 པའི་སྤོང་པ་ཉིད། །འབྲས་བུའི་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་བདེ་ཆེན་དང་། །མཉམ་སྦྱོར་
 ཆོས་སྤང་བརྒྱུད་ཁྱིའི་སྤོང་པའི་བཟླ་ན། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟླ་ན་པ་× །སྦྱེས་བུ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྤང་མའི་གཙོ། །སྦྱར་མཛད་མགོན་དང་རྣམ་སྲས་ལས་གཤིན་
 སྟོན་པ། །བཟླ་ན་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
 བཟླ་ན་པ་རྒྱུ་པ་པའི་ཅིག །མདོར་ན་དཔལ་ལྡན་གླ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་བཟླ་ན། །མཁས་བཟླ་ན་
 བཟླ་ན་འཛིན་དམ་པས་ས་སྤོང་གང་། །བཟླ་ན་པའི་སྦྱོན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་
 ཡིས། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟླ་ན་པ་རྒྱུ་པ་པའི་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷག་བསམ་རྣམ་
 དཔྱད་ཡངས་པ་དཀའ་བཅུ་སྒྲོ་བཟང་བཟླ་ན་པས་བསྐྱལ་ཞིང་། །སྦྱར་དེང་དུས་རྗེ་གླ་མའི་བཟླ་ན་པ་
 འདི་ནི་ཟུངས་ཟད་ཀྱི་ནད་པ་སྦྱན་པས་པོར་བ་བཞིན་དུ་བདག་དུ་འཛིན་པ་འགའ་ཡང་མི་སྤང་བས།
 རུང་ཟད་རེ་བསྐྱང་བྱུང་ནའང་ཅི་མ་རུང་རྣམ་དུ་སྦྱོན་པའི་ཡིད་ཀྱི་བཟླ་ན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟླ་ན་པའི་
 སྦྱོན་མེས་བྱིས་པོ། ॥

༥ རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་བསྟན་པ་དང་མངལ་བའི་སྒྲིན་ལམ་མདོར་བསྡུས་
མཁའ་བཙུན་འདྲེན་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༥ རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིན་ལམ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་བཙུན་འདྲེན་བཙུང་། གཅིག་
དུ་བསྡུས་པ་རྩེ་བཙུན་འངམ་དཔལ་དབྱངས། དམར་སེར་མདངས་འབྱུང་གསལ་
རྩོགས་མཆན་དཔེའི་འབྲས། རྒྱན་ལྟར་བྱུང་ལྟ་པས་དགེ་ལེགས་སྦྱེལ། ཡུལ་
བྱང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་མཛོད་འཛིན་པར། སངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་བཅས་ཀུན་གྱིས་
མགིན་གཅིག་དུ། རབ་བསྟགས་དུར་སྒྲིག་ཚུལ་དུ་ལེགས་བྱོན་པ། མཁས་དབང་
ཙོང་ཁ་པ་དེ་གཙུག་ན་རྒྱལ། ཐར་འདོད་དཔྱེད་ལྟར་ནམས་ཀྱི་མིག་གཅིག་ཟུ། དཔལ་
ལྟར་སྒྲུབ་མས་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་བདག འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྩེས་སུ་ལེགས་བཟུང་
སྟེ། རྟོགས་ལྟར་གི་བདུད་རྩིས་དབྱགས་དབྱང་ཐོབ་པར་ཤོག གང་དེའི་བཞེད་གཞུང་
མདོར་སྟགས་གནད་འདུས་པ། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ་འདིའི། རྩོ་
རུ་བདག་སྟགས་ཡིད་ཅན་ཀུན་ཞུགས་ཏེ། ལམ་སྒྲིན་དགེ་བའི་བཤེས་དང་རྟོག་འགྲོགས་
ཤོག མདོར་ན་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། སྦྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་
ཆོགས་གཉིས་ཟུར་རྩོགས་ནས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་པའི།
སྦྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོ་མདོན་འགྱུར་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྟར་དགེ་བཤེས་འད་
ཟེར་རྒྱ་མཆོན་ས་བསྟུལ་དོར། ལྷ་ཀྱའི་བཙུན་པ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོར་འཛིན་
པས་སྒྲུབ་པའོ། །

༥ ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དང་
མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་རྗེས་འཛིན་གྲགས་རྗེའི་སྐྱབས་སྦྱོར་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༥ རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་ནི་སྟོང་དང་། སྟོང་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་
བརྒྱད་པར་བཅས། ཀྱན་གྱིས་གྲགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། བདག་
གི་སྟོན་ལམ་བདེ་སྒྲག་འགྲུབ་པར་མཛོད། བདག་ནི་ཆེ་རབས་ཕྱང་བ་ཐམས་ཅད་
དུ། །མི་ཁོམ་གནས་སུ་ནམ་ཡང་མི་ལྟུང་བར། ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྔ་
རྟེན་བརྒྱད་མར། སྟོང་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག མཛོད་རྒྱུ་དགོངས་
འགྲུལ་དང་བཅས་འགལ་མེད་དུ། གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གདམས་ངག་
དུ། །ལེགས་པར་འདོམས་པ་ཆང་ལ་མ་ནོར་ལམ། སྟོང་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
དང་མཇལ་བར་ཤོག ཁྱི་མེད་རིགས་པའི་ལམ་ལས་རབ་འབྱམས་གཞུང་། རྗེ་
བཞིན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས། འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་
ཤིང་རྟེན་སྟོལ། སྟོང་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག ལྟ་སྦྱོང་གཅིག་
སྟོགས་གཅིག་དུ་སོང་བཡིས། མཁས་པ་མ་འཆལ་བཅུན་པ་མ་ཆོངས་པར། ཀྱན་
ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཉིད་རྩུར་ཞུགས་པའི། སྟོང་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་
བར་ཤོག མཛོད་སྒྲགས་ཟབ་བརྒྱད་ཆང་ལ་མ་ནོར་བར། འཇམ་དབྱངས་ཞལ་
ལུང་མངར་པོས་བྲན་པ་ཡིས། ཟུང་འདུག་གོ་འཕང་རྩུར་ལས་ཆེས་རྩུར་བའི། སྟོང་
བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག བློས་བསམ་སྒྲོམ་པ་སྦྱོགས་རེར་མ་
ཤོར་བའི། མང་ཐོས་གདམས་པར་ཤར་བའི་སྟོང་པོའི་བརྒྱད། སྐྱབས་པའི་ཉམས་

མྱོང་ཆད་མར་རབ་སོན་པ། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མངལ་བར་ཤོག །དྲི་
 མེད་རིགས་པས་དཔྱད་ནས་བསྒྲིམ་པ་དང་། །ཅི་གཅིག་མཉམ་པར་འཛིག་པ་བྱང་
 འབྲེལ་བའི། །བསྒྲིམ་ཚུལ་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་མཆོག །སློབ་བཟང་རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་དང་མངལ་བར་ཤོག །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་འདྲན་པའི་ཐབས་མཁས་
 ལུ། །འདི་དང་ཕྱི་མའི་སྤང་གས་བཅན་ཐབས་སུ། །ཚྭ་ནས་ངེས་འབྱུང་འདྲན་
 ཚུལ་ཁྱད་ཞུགས་པའི། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མངལ་བར་ཤོག །རྒྱ་འབྲས་
 བདུན་དང་བདག་གཞན་མཉམ་བཅེ་ཡི། །མན་ངག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་སྦྱོང་བ་
 ཡིས། །སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་ཚུལ་གཞན་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པའི། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་དང་མངལ་བར་ཤོག །བྱིང་ཆུགས་གོལ་ས་སྤངས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །
 ཆད་ལྡན་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་ལས་འོངས་བཞིན། །མི་རྟོག་བསྐྱབ་ཚུལ་གཞན་ལས་
 ཁྱད་ཞུགས་པའི། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མངལ་བར་ཤོག །མཁས་གྲུབ་
 གྲེ་བས་འབད་ཀྱང་དཔོག་མིན་པའི། །ཟབ་མོ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་ཤིང་གསུང་བ་ཡིས། །
 མཐའ་བྲལ་ལྟ་བུ་གོང་ན་མེད་པའི་མཆོག །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མངལ་
 བར་ཤོག །སྟོང་དང་ཉེན་འབྱུང་གཅིག་ལས་གཅིག་འཆར་ཞིང་། །རྟོག་བཏགས་
 ལྷམ་ར་བྱ་བྱེད་ཀྱན་འཐད་པའི། །རྒྱ་སྐྱབ་ལུགས་བཟང་བདེན་གཉིས་ཆེས་ཤུའི་གནད། །
 སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མངལ་བར་ཤོག །ཟབ་མོའི་ཐེག་ལ་སྟོད་རུང་བསྐྱབ་
 ཚུལ་དང་། །དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་རྩེ་བཞི་ཡི་ལམ་གྱི་འགྲོས། །གསང་བའི་གནད་ཀྱན་
 འབྱེད་ལ་ཆོ་བྲལ་བའི། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མངལ་བར་ཤོག །གཞི་
 ཡི་སྒྲི་བྱི་བར་དོར་འཁོར་བའི་རྒྱན། །ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱ་གསུམ་ཉིད་བསྐྱར་
 བའི། །ཤིད་པའི་འཁོར་ལོ་གཅོད་ལ་ལྷུར་བའི་འཕུལ། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་

དང་མཇལ་བར་ཤོག །སྤྱར་ལམ་གྱི་མེད་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་སྒོག །རྒྱང་སེམས་རྒྱ་
 ཉིར་རྒྱད་པའི་ལྟན་སྒྲིམ་དབྱིངས། །དངོས་སུ་འདྲེན་ཚུལ་གཞན་ལས་ཁྱད་ཞུགས་
 པའི། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་དང་མཇལ་བར་ཤོག །གཙུག་མའི་སེམས་ཀྱི་རང་
 ཞལ་རྩེན་ཆར་དུ། །མདོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་བདེ་སྟོང་གི །དབྱིངས་སུ་འདུག་
 པའི་ཐབས་མཁས་ཆེས་ལྷག་པའི། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་དང་མཇལ་བར་ཤོག།
 རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་མཆན་དཔེའི་བཞིན་ལག་གར། །སྒྱུ་འཕུལ་བྱ་བར་དངོས་སུ་
 རྒྱང་བའི་ཚུལ། །གཞན་གྱིས་ཆ་ཙམ་དཔོག་མིན་ངོ་མཆར་གནད། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་
 བའི་བཟུན་དང་མཇལ་བར་ཤོག །དོན་གྱི་ལྟན་སྒྲིམ་དབྱིངས་དང་སྒྱུ་འཕུལ་གར།
 མཉམ་སྦྱར་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །སྒྱུ་བཞིའི་ས་ལ་སྐད་ཅིག་ཉིད་
 འདུག་པ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་དང་མཇལ་བར་ཤོག །སྤྱར་ལས་ཆེས་སྤྱར་
 མི་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། །ལོ་གསུམ་ཕྱིགས་གསུམ་ཙམ་ལའང་བྱང་འདུག་གི །གོ་
 འཕང་བདེ་སྒྲག་སྒྱུབ་པའི་ཉེ་ལམ་མཆོག །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་དང་མཇལ་བར་
 ཤོག །མདོར་ན་སྒྲི་ཁིང་སྒྲི་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲིན་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲ་མས་རྩེས་
 བཟུང་ཁིང་། །བཟུན་པ་བྱུབ་མཐའ་ཀྱན་གྱི་ཡང་ཅེ་མཆོག །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
 བཟུན་དང་མཇལ་བར་ཤོག །ཅེས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཟུན་
 པ་དང་མཇལ་བའི་སྒྲིན་ལམ་རྩེས་འཛིན་ཐུགས་རྩེའི་སྒྱུབས་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། དགའ་ལྷན་
 བཟུན་པའི་སྒྲིན་བདག་གཟིམ་བཤད་སྒྲ་འོག་པའི་སྒྲིང་མི་རྩེ་དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་
 མཆོག་དང་། མང་གོས་སྒྱུབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ངག་དབང་བཟོད་
 པ་མཆོག་བྱང་ནས། བདོག་པའི་གནང་སྒྲིམ་གྱ་ཚོམ་པ་དང་བཅས་སྤྲོ་མོ་ནས་བསྐུལ་མ་མཛད་ཅིང་།
 རང་ཉིད་ཀྱང་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཟུན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཆ་གས་ཙམ་མཇལ་བས་ཕྱིར་

མི་རྣམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་དད་པ་དྲག་པོས་སྟོན་པའི་མཆན་སྟོན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 འབྲི་བ་ལ་སྟོན་པ་གིན་དུ་བཏོགས་ཀྱང་། མདོ་སྟོན་དུ་བསྟེན་རིང་འཆད་ཚུལ་གཞན་གྱིས་གོ་སྐབས་
 འཕྲོག་སྟེ་མ་འགྲུབ་མོད། སྐར་རབ་རྒྱལ་མེ་སྒྲུང་མགོ་སྒྲུབ་ཡར་གྱི་དགའ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཟང་
 བོར་ཕ་བོང་ཁའི་སྐུ་ལ་མིང་པས་རང་གཤ་དབེན་གནས་བཀྲ་གིས་ཆོས་སྒྲིང་དུ་རྫོགས་པར་སྐྱར་བའི་
 ཡི་གེ་པ་ནི་འདན་ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་དོ་རྗེས་བཀྲིས་པ་རང་གཞན་འབྲེལ་
 ཐོགས་དང་བཅས་པ་ཆེ་རབས་འདམ་མགོན་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་
 པར་གྱུར་ཅིག། ༥༥

༥༥ ཡོངས་རྫོགས་ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་འགོག་པའི་སྟོན་ལམ་ཟབ་དོན་སྟོང་གི་
 རྣམ་བུ་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །རབ་འབྲུམས་སྐབས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཇི་སྟེད་པ། །དོ་
 རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་དུ་རྫོགས་པའི་གར། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་བྱིན་
 བརྒྱ་ཡི། །དག་ལེགས་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཤོབས། །ཁྱིད་ཀྱིས་ཇི་བཞིན་འདོམས་
 པའི་བརྟེ་བའི་དབྲངས། །མདོ་སྟེགས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཟབ་དོན་བརྟུང་། །དྲིན་བཞིན་
 བྱང་བས་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་རྩལ། །ས་ལམ་འབྲས་བུའི་ཕ་མཐར་སྟོན་གྱུར་
 ཅིག །ཆེ་རབས་སྐས་ཀྱི་ཐུ་བོར་དགེས་བཞིན་དུ། །རྗེས་བཟུང་ཞལ་བཞེས་མི་འགྱུར་
 བརྟེ་བའི་དམ། །ཇི་བཞིན་བྱང་ཆེན་སྟོང་པོའི་མཐར་བསྐྱངས་པས། །ཕ་རྗེས་བྲ་
 ཡིས་ཟེན་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །སྒྲ་མ་སྟོ་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་གིས། །མཉེས་བཞིན་
 སྐབ་པོ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ངལ་བར་མ་བརྟོས་པའི།
 ས་ལམ་ཉམས་རྟོགས་ཕ་མཐར་གྱུར་བྱིན་ཤོག །སྟོ་བཟང་སྟན་བརྒྱད་ལས་འོངས་
 ཟབ་དོན་གྱི། །བདུད་རྩི་ཁྱུ་རྩེ་སྟོང་ལ་སེམ་པ་ཡིས། །མདོ་སྟེགས་ལམ་གྱི་རིམ་
 པའི་ཐུ་གུའི་རྩེར། །སྐྱུ་བཞིའི་སྟེ་མ་གཡུར་དུ་དུད་པར་ཤོག །སེམས་མཆོག་རིན་

ཆེན་འདྲན་པའི་ཐབས་མཁས་སུ། །འདི་སྒྲིང་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲིན་པའི་སྒྲིས་གར་དང་། །
 སྤྲོད་འབྱོར་སྤྲོད་པའི་བྱ་མའི་བསྐྱེད་དུ། །མཐོང་བའི་ངེས་འབྱུང་གིང་རྟའི་ཤུགས་
 རྒྱས་ཤོག །ཆོས་ག་ཆོག་བཤར་ཙམ་དང་ཡིད་སྒྲིན་ཙམ། །རིན་ཆེན་སེམས་སུ་
 འབྱུལ་པ་སྤངས་པ་ཡི། །བཅོས་མིན་རྒྱ་འབྲས་བདུན་གྱིས་དངས་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་
 སེམས་མཆོག་ཐུར་དུ་འབྱོངས་པར་ཤོག །བྲིང་བ་ཕྱ་མོ་སྒྲིམ་དུ་འབྱུལ་བ་སོགས། །
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་གྱི་ཕྱིར་འབྱམས་པ་ཡི། །སྒྲིམ་གྱི་གོ་ལ་ས་སྤངས་པའི་ཆད་ལྟན་
 གྱི། །ཁྱི་གནས་བརྟན་པོ་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅི་ཡང་ཡིད་མི་བྱེད་དང་
 སེམས་ངེ་སོགས། །རྟག་ཆད་མཐའ་ལ་ཡང་དག་ལྟར་འཛིན་པའི། །ལམ་ངན་གཡང་
 ས་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ། །སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་བྱུང་འཇུག་ཐུར་རྟོགས་ཤོག།
 རྒྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་གནད་དང་བྲལ་བ་ཡི། །ལྟ་ཡི་གསལ་སྒྲིང་ཙམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་
 དུ། །འབྱུལ་པ་སྤངས་པའི་རྟོགས་རིམ་ཡོངས་རྟོགས་གྱི། །སྤྲོད་བྱེད་རིམ་པ་དང་
 པོ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །རྒྱ་རྒྱར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་པའི་གནད་མེད་པར། །བདེ་བྱོད་
 ཙམ་གྱི་རྒྱུར་སྒྲིར་རྟོགས་རིམ་དུ། །འབྱུལ་བ་ཕྱི་རོལ་ལམ་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པའི། །ལས་
 རྒྱུར་རྒྱ་རྒྱར་ཐུར་དུ་བསྐྱེད་ཤོག །མི་རྟོག་བདེ་གསལ་ཙམ་དང་གསལ་སྟོང་ཙམ། །
 ལྟན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་མཆོག་དུ་འབྱུལ་མིན་པར། །གཉུག་མའི་ངོ་བོ་མདོན་སུམ་ལྟན་
 སྐྱེས་བདེའི། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཐུར་འཇུག་ཤོག །སྟོང་པའི་རྣམ་
 འགྱུར་བཞིན་ལག་མཆན་དཔའི་གར། །མཆན་དཔའི་སྟ་སྐྱུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 ཉིད། །མཐར་ཐུག་མཆོག་གི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་འབྲས། །བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་
 དགའ་སྟོན་ཐུར་ཐོབ་ཤོག །དེ་ལྟར་སྟོངས་འདིའི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་ཀྱང་། །ཕྱོགས་
 ཙམ་རྟོད་མིན་སྟོ་བཟང་སྟན་བརྒྱད་གྱི། །ཟབ་གནད་འབྱུལ་པ་ཆ་ཙམ་སྤངས་པ་ཡི། །

ཡོངས་རྫོགས་ལམ་བཟང་མུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་ལ་འགལ་རྒྱུ་
 ཀྱན་ནི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུ་འབད་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཡི། །སྤོངས་གོགས་
 གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དང་། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་ནམ་ཡང་མི་གཤེལ་
 མཛོད། །ཅིས་འདི་ཡང་ཡམས་ཤིང་ཁོའི་སྤྱལ་མིང་པས་དད་ལྡན་འགའི་འོར་མུར་བའོ།།

༥ དབ་གསར་བསྐྱར་གྱི་དཔར་བྱང་སྒྲིག་ཆོག།

༥ དགུ་ལ་དབང་བསྐྱར་དག་གི་དབྱང་ཕྱག་སྒྲི་ཡི་སྤྲང་བརྟན་མཁས་བཙུན་
 བཟུང་པོའི་དཔལ་གྱིས་སྟེམས། །ཚོངས་པའི་སྤྱིན་བྲལ་བྲམས་བཙེའི་སྤྱིན་གྱི་ལྗང་ཁང་
 ལས་ཐོན་ཐུགས་རྗེའི་འོད་རྣོན་འབྱུང་གྱི་གཟིས། །རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱན་གྱི་མཛོད་པ་རྒྱལ་
 བརྟན་ཡང་སྤྲང་པད་ཆལ་བཞད་པའི་དཔལ་ཡོན་འཛིན་པ་ལ། །རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་
 རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་གཤགས་སྟན་སྒྲ་བརྒྱས་བྱུང་པའི་ཞབས་སྐྱེས་གཙུག་གིས་མཛོད། །

མདོ་སྡེ་ཀྱན་གྱི་རབ་དང་མཆོག་གྱུར་ཅི་མོར་ཡོངས་བསྐྱགས་ཡུམ་མདོའི་ཁྱུ་
 གཏེར་ཆེ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་མན་དག་ས་འཛིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལེགས་བཤད་
 བདུད་ཅིའི་ཀ་ལ་ག །ལས་ཅན་དང་པོའི་ས་ནས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 གཏམ་གྱི་བར། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་བདུད་ཅིའི་བཙུང་གིས་ཡོངས་གང་སྐལ་བཟང་ལེགས་
 བྲིས་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ། །

ཆོས་ཡུང་བརྒྱད་ཁྲི་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི། །

ཁུ་ཡུང་འབྲུམ་ཕྲག་གཅིག་འདུས་ཡིད་བཞིན་མཆོར། །

ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་མཛོད་ཀྱིས་བྱུར་བྱུར་གཏམས། །

སྐལ་བཟང་གདེངས་ཅན་བྱེ་བའི་འདུག་ངོགས་མཆོག །

བརྒྱད་གསུམ་དག་བྱེད་བདེ་འབྱུང་ནགས་སུ་བཙུང། །

ཁྱ་ཆེན་སྦྱོད་པའི་སོར་མོས་རབ་ཏུ་བཅོར། །

ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་ལམ་གསུམ་ནས་ཕབ་སྟེ། །

སྦྱེ་འགོ་དུག་ཁྲིའི་དཔལ་དུ་མངོན་གྲུབ་པ། །

དམིགས་མེད་སྟིང་རྗེ་ལ་སོགས་མངོན་བྱང་ཁུབ། །

ས་ལམ་ཐེམ་སྐས་ང་ལས་རྒྱུའི་འཁོར་ལོས། །

རིམ་བཞོད་བྱུང་འདུག་དབང་པོའི་ཁྱལ་ས་ཆེར། །

སྦྱ་གསུམ་ལྟ་དབང་གདན་པ་རེག་བྱེད་པ། །

ཆེ་བ་བཞི་ཡི་དབྱིག་གི་མཛོད་ཡངས་པོར། །

སེར་དམར་ནག་སོགས་མཆན་གྱི་སྡེ་ཆོན་བཞིས། །

རི་བཞིན་གསལ་བའི་མིག་གི་ཨ་དར་ཤ། །

གཅིག་ལས་དུ་མར་འཆར་བའི་སྤར་གྱི་འཕུལ། །

བྱུམས་བཅེས་བསྐྱབས་པུའི་དགོ་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །

ལུས་ཅན་སྟོད་ལས་སྦྱོལ་བའི་སྤན་གཅིག་པ། །

རྟོན་འབྱུང་རང་དབང་རྟོན་པའི་འཕྲོག་བྱེད་དབང། །

ཐུབ་བསྐྱུན་གངས་གྱི་རི་ལ་ངལ་གསོའི་རྒྱ། །

མཆོག་དུ་དཀར་བ་སྒྲིལ་ཡི་རིང་རིང་ཆེར། །

འབྲེལ་བའི་དགེ་ཆོག་སྒྲིམ་གྱི་མེ་ཏོག་འདྲུམ། །

སྒྲིལ་བའི་མོས་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་ཞིང་ས་རུ། །

ལམ་གཙོ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བཟང་དུད་གྱུར་ཅིག །

སྤྲོད་ཞིའི་གདུང་སེལ་སྒྲུ་འགྲོའི་མིག་གཅིག་པུ། །

རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་གསང་གསུམ་འཕུལ། །

སྒྱབས་མགོན་མཆོག་གི་ཞབས་བུང་དོ་རྩེ་བྱིར། །

བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོར་གཡོ་མེད་དྲག་བརྟན་ཤོག །

རྒྱལ་བརྟན་ཡོངས་འདུས་ས་བརྟོལ་ལས་ཐོན་གསེར་འོད་ཕྱོགས་བརྒྱར་འགྲོད་
པའི་འདབ་བརྒྱུ་པ། །འཆད་ཚིད་ཚིམ་པའི་འདབ་མ་མཉེན་རྒྱུགས་སྒྲིམ་ཞིང་བསྐབ་
གསུམ་དྲི་ངད་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོ། །ཕྱིན་དུག་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོ་གསལ་རྒྱང་
དུག་བཟང་ཡས་ལེགས་བྱས་གར་གྱིས་བྲེལ། །རིམ་གཉིས་སྒྱུ་བཞིའི་འབྲས་བུ་གཡུར་
དུ་ཟ་བཞིན་ཀྱན་གསལ་མཐའ་དང་མཉམ་གྱུར་ཅིག །

ཅས་པ་འདི་ནི་དུགས་པོ་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཆོ་
མཆོག་ནས་ལམ་རིམ་མཆན་བཞི་མ་འདི་ཉིད་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲན་སྒྲད་གཟིགས་བདེའི་
ཆེད་དེབ་གཟུགས་པར་གཞི་གསར་བསྐྱུན་མངའ་སྐབས་དགེ་བསྡོའི་སྒྲོན་ཆོག་ཅིག་ཅི་ནས་ཀྱང་འབྲི་
དགོས་བཀའ་སྒྲུལ་དགོངས་བཞེད་དང་བསྐྱུན་ནས། འབྲས་སྒྲོ་མང་གཞུང་པ་སྒྲ་རམས་དགེ་བཤེས་
འཕོ་ར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་གཡར་ཕུལ་ཅམ་དུ་བྲིས་པ་ལགས་ན་གོང་དུ་རྩེ་རྒྱར་སྒྲོན་པའི་དོན་རྣམས་
དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་པར་གྱུར་ཅིག་གུ།

ཕྱ འངམ་མགོན་བསྟན་སྲུང་
དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ།



ཕྱ བྱིམས་ལྡན་བྱ་བཞིན་རྫོང་
མངྃ་ནམ་ཐོས་སྒྲུལ།



